広報 1994 平成6年 6・1 No.943

こしがや

越谷市民憲章

わたくしたちは、越谷市民であることに誇りと責任を持ち、水と緑と太陽に恵まれた豊かなまちを築くため、限りない願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。

1．教養を豊かにし、人間性あふれる文化のまちをつくります。
1．きまりを守り、信じあい、心豊かな明るいまちをつくります。
1．自然を愛し、お互いに助けあい、きれいなまちをつくります。
1．健康で楽しく働き、明るいスポーツのまちをつくります。

発行／越谷市　〒343埼玉県越谷市越ヶ谷四丁目2番1号　☎0489(64)2111　FAX 0489(65)6433 編集／企画部広報広聴課

1/30の物語（ストーリー）

風に揺れる浴衣地が連れてきた夏

久伊豆さまの参道で転んだ日、
浴衣が欲しくなった。
ひざ小僧の土を払ってくれたおさげ髪。
紺地に咲いた花しょうぶ、やまぶきの帯。
やわらかいにおいは
フワリと泣きべそを包んでいる。
紺色は夕闇にとけて、
満開の花が揺れていた。
―オオキクナッタラ…。

◇　◇

めっきり見かけなくなった浴衣地干し。
あこがれた花模様はなかったけれど、
初夏の風に花しょうぶが
揺れた気がした。

主な内容

男女共生のまちづくり……②③
歯の衛生週間
歯槽のう漏を予防する……④⑤

地球にやさしい
かしこい夏の省エネ……⑧

情報かわら版

- ふれあいの日を開きます
- 催しご案内、公民館コーナー、施設ガイド、伝言板
- 糖尿病教室を開催、国保の健康診断実施中

＊市役所は、一部の施設を除きすべての土曜日が休みです

ちきゅうにやさしい　みどりをまもる　みどりの地球　守る努力と　汚さぬ知恵を

ともにいきいきと暮らすために 男女共生のまちづくり

「こしがや男女共生プラン」は 認め合い助け合う心を応援します。

今、女性の生き方は大きく変化しています。これまでは、「男は仕事、女は家庭」というように、性別によって役割が固定化されがちでしたが、今日では、女性の活躍の場は家庭だけでなく職場や地域など社会のさまざまな分野に広がっています。

越谷市では21世紀に向け、女性と男性がともにいきいきと暮らすことのできるまちづくりを目指して「こしがや男女共生プラン」を策定しました。

今号ではそのプランを紹介するとともに、これからの男女の姿について考えてみたいと思います。

問い直される男女の役割分担

人生の中で子育てや仕事をしている期間の占める割合が大きかった時代は、「男は仕事、女は家庭」という人生観を多くの人が持っていました。しかし、現在では既婚女性の過半数が何らかの仕事を持つようになり、共働きの家庭がほぼ半数に達しています。そして、平均寿命の伸びや子どもの数の減少などもあって、男女のライフスタイルは大きく変わってきました。

人生80年時代の今日、女性も男性も今までとは違った多彩な人生設計が必要になっているのです。

女性の社会進出が進む一方で、意識や慣習、社会の仕組みなどは必ずしもそうした変化に伴っていない面があり、そのために女性の個性や能力の発揮が妨げられる場合も少なくありません。

たとえば、夫婦が共働きの場合でも、家事や育児、介護などは大半が女性の役割とされがちです。「家事や子育ては女性の役割」とする意識は、男性だけでなく女性自身のなかにも根強く、女性が育児や家事を一人で抱え込んでしまったり、自分の希望する仕事をあきらめたりしてしまうことも多いのです。

確かに妊娠・出産は女性だけのものですが、子育てや介護など家族に対する責任ということでは、男性も変わりはありません。男女がともに家族に対しての責任を負っていることを考えれば、「仕事」と「家庭」との両立は、女性だけの課題なのではなく、これからはむしろ男性も含めて「仕事」と「家庭」のバランスを考えることが必要になっているのでないでしょうか。

多様な生き方が可能な社会へ

これまで仕事中心の生活をしてきた男性の多くは、子育てにかかわったり、地域の集まりに参加したりする機会が少なく、家族や地域社会とのつながりが薄くなっているといわれています。生活のほとんどを「仕事」に費やしてきたために、家族とのコミュニケーションが失われてしまったり、退職後の生きがいづくりや地域での仲間づくりに戸惑ってしまうなどの話も聞かれます。

ゆとりや豊かさが求められる今、男性もまた「仕事だけ」の人生ではなく、家庭生活を大切にし、さらにボランティア活動や地域活動などへも参加するなど、家庭・職場・地域社会とのバランスのとれた心豊かな生き方をすることが必要ではないでしょうか。

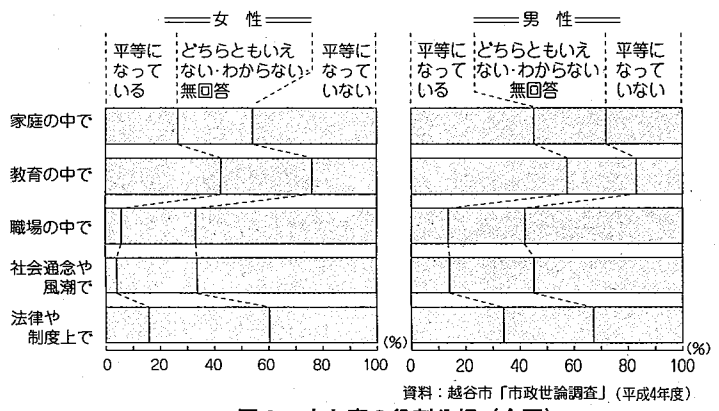
「男は仕事、女は家庭」の固定的な役割分業ではなく、女性も男性も、一人ひとりが自分の個性と能力を生かした多様な生き方を選択できるように、人々の意識や社会のしくみを見直すことが必要です。またそのためにも、家庭生活と職業生活の両立や、地域参加のための条件整備など、家庭・職場・地域社会との調和を図っていくことが大切なことでしょう。

ともに参加し支え合う社会

核家族化の進行などによって、家族の少人数化が進んでおり、子育てや介護、看護など、さまざまな状況で、男女が協力し合うことが必要になっています。さらに、これからの高齢社会を支えるためには、女性と男性とが家庭、職場、地域などあらゆる分野に参加し、お互いの力を出し合って、ともに社会を担うことが重要になってきます。

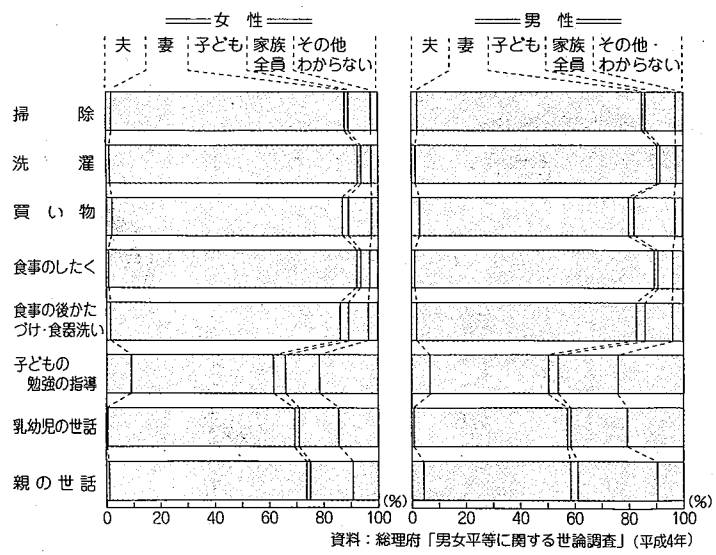
21世紀に向けて、高齢者の暮らしを支え、また次代を担う子どもたちを健やかに産み育てる社会を築いていくために、これまで子育てや介護を担うことの多かった女性の意見を社会の仕組みづくりに取り入れることは、とりわけ大切なことと言えるでしょう。女性と男性が互いに知恵を出し合い、ともに考え、話し合いながら、だれもがいきいきと心豊かに暮らすことのできる社会を築いていくことが大切です。

図1　男女の地位の平等感



資料：越谷市「市政世論調査」(平成4年度)

図2　夫と妻の役割分担（全国）



資料：総理府「男女平等に関する世論調査」(平成4年)

国民健康保険 海の家・山の家を開きます

越谷市国民健康保険被保険者の方を対象に、左表のとおり海の家・山の家を開きます。被保険者以外の市内在住の方（一般）も利用できますが、受け付け開始日が異なりますのでご注意ください。

ご利用は必ず来庁のうえお申し込みください。電話での申込みはできません。

▽利用は2人以上で、2泊以内。申込み者1人につき1室（2畳につき1人）が原則です

▽利用する方全員の被保険者証（国保・社保）をお持ちください

▽利用券を発行します。料金を支払う際、いっしょにフロントへご提出ください

▽取り消しや追加などの変更は、利用日の3日前までに必ずご連絡ください

問合せ　保険年金課国保係

海の家・山の家の一覧表

区分	施設名・場所	開設期間	利用料金	受付開始日 国保被保険者	受付開始日 一般
海の家	ホテル白砂 千葉県白子町 白子海岸中央海水浴場	7月23日～8月21日	大人 4,000円（小学生以上） 小人 3,500円（4歳～小学生未満）	6月15日(水) 8：40～	6月17日(金) 8：40～
海の家	入（いりぼし）旅館 茨城県日立市 河原子海岸	7月23日～8月21日	大人 3,500円（小学生以上） 小人 3,300円（4歳～小学生未満）		
山の家	旅館よしもと 群馬県中之条町 四万温泉	7月24日～8月21日	大人 4,000円（小学生以上） 小人 3,500円（4歳～小学生未満）	6月16日(木) 8：40～	
山の家	ホテル天竜閣 福島県福島市 飯坂温泉	7月24日～8月22日	大人 4,000円（中学生以上） 小人 3,500円（4歳～小学生まで）		

＊上記の利用料金に3パーセントの消費税がかかります

水道メーター検針にご協力ください

水道メーターは、お客様と水道企業団とをつなぐ「接点」です。水道のご使用量を正しく計るとともに、漏水やご使用状況の変化を確認するためにも水道メーターの検針にご協力をお願いします。

＊メーターボックスの中はいつもきれいにし、上には物や車を置かないでください

＊犬はメーターボックスや出入り口から離して、つないでおいてください

上下水道料金は便利な口座振替で

お忙しい方やご不在がちの方は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

〈申込み方法〉　領収書または検針票（お客様番号・

男女共生プランの概要

基本理念
- 個人の尊重と男女平等
- 豊かなライフスタイル
- 男女共同参画

3つの基本理念をさらに6つのテーマに分け、男女共生社会実現のための課題と取り組みの方向を示しています。

テーマ1　認め合う女（ひと）と男（ひと）
①男女共生の意識づくり　②多様な選択のための教育・学習の推進

テーマ2　健やかないのち
①性の尊重　②母性の保護と母子保健の充実　③性差とライフステージに配慮した健康づくり

テーマ3　心豊かな子育て
①子育てへの男女共同参画の促進　②子育て支援の充実　③保育の充実　④健やかな子どもを育む地域づくり

テーマ4　ささえ合うくらし
①男女共生のくらしの文化の形成　②くらしの安定と福祉の充実　③互いにささえ合う地域づくり

テーマ5　いきいきと働く
①就労条件の整備促進　②女性の活躍の支援と就労機会の拡大

テーマ6　共に創る社会
①方針決定の場への女性の参画の促進　②男女共同参画のまちづくりの推進　③国際交流の推進

男女共生の視点でのまちづくり

1975年の国際婦人年をきっかけに、男女の平等を目指し女性の地位向上を図るための女性行動計画が、国連をはじめ国・県でも策定され、女性を取り巻くさまざまな課題を解決するための法制度の改革や意識変革、女性の参画推進の取り組みが進められてきました。こうした取り組みを通じて「女性の問題は、男性の問題でもある」と言われるようになりました。女性が活躍するために求められる家庭・職場・地域のバランスのとれた社会づくりは、男性にとってもまたいきいきと暮らすことのできる心豊かな社会づくりにつながります。

そこで市では、国や県の女性プランを踏まえながら、さらに女性だけでなく男性のありかたをも視野に入れた「男女共生」の視点からまちづくりを進めるためのプランとして、「こしがや男女共生プラン」を策定したものです。これまでも「第2次越谷市総合振興計画」を基に、職・住・遊・学の調和のとれた都市づくりを進めてきましたが、こうしたまちづくりをさらに推進するために、女性と男性がともにいきいきと暮らすまちづくりのための課題と施策を体系化したものが「こしがや男女共生プラン」です。

男女共生プランを推進するために

「こしがや男女共生プラン」は、平成12年（2000年）までの7年間の計画ですが、さらに具体的な推進を図るために、より詳細な前期（平成6年度～9年度）の実施計画を定め、今後この計画に従って施策を推進していきます。

さらに、男女共生のまちづくりを進めていくためには、行政の取り組みだけではなく、市民の皆さんの理解と積極的な参加が必要です。そのために、市民自らの手で男女共生のまちづくりのための調査研究・提案活動を行い、フォーラムの開催等を通じて広く男女共生の情報を発信し、市民の交流を推進する組織として、「越谷市男女共生のまちづくり推進市民会議」を設置します。具体的な活動や参加の方法については決まりしだい広報でお知らせしますので、皆さんの積極的なご協力をお願いいたします。

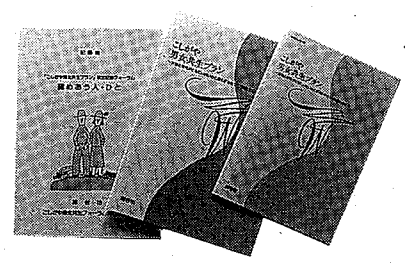
問合せ　都市文化課　女性担当

差し上げています
男女共生プラン　ダイジェスト版　プラン策定記念フォーラム　記録集

「こしがや男女共生プラン」のダイジェスト版と「プラン策定記念フォーラム」の記録集を、市役所総合受付、北部・南部出張所、各公民館、市立図書館、保健センター、児童館コスモスで差し上げています。

プランについて詳しく知りたい方は、それぞれの場所で計画書の閲覧ができますが、計画書の入手を希望される方は、都市文化課へお問い合わせください。

また、女と男の共生の時代を特集したレイクタウンボイス第3号（グラフこしがや1993）も配布しています。



プラン策定記念トーク

女と男の現在（いま）そしてこれから

男女共生プラン策定を記念したフォーラムが3月19日に開催されました。

当日、佐藤啓子氏（文教大学教授）と天野祐吉氏（広告評論家）により行われた記念トーク「女と男の現在（いま）そしてこれから」から一部をご紹介します。（全文はフォーラムの記録集に掲載されています）

天野　一介のやじうまとしてコマーシャルを見ているとおかしい風景がある。何となく家事っていうのは女がやるんだ、男はビールをおいしそうに飲んでりゃいいんだみたいな画面が、何げない風景の中に入っているというのが、現実的なセクハラなんかよりよっぽど罪が重いと思う。

佐藤　当たり前のことで何となくやってることは、女性が引き受けてしまって、日常的なところでも、男が特別やったりすると、ことさら自己主張しようとする。

天野　男たちが外へ行って働くときには、男たちにとって都合のいいような仕組みを作りますよ。男が考えているのですから。でも、今は力仕事が少なくなり、性差が仕事上で関係のない時代になったわけですから、これからはそうではないと思います。

天野祐吉氏

佐藤啓子氏

佐藤　世の中が変わってきて、女性も仕事をしたいと思う。そういう世の中になってくるときに、やっぱり女性の背負い込む部分が多いわけです。

天野　今は男中心社会の価値観みたいなものが刷り込まれちゃっているんですね。刷り込まれたものはなかなか取れないから、そこはあまり攻撃しても仕方がない。ただ、問題は今の子どもにもそういう刷り込みをしているかもしれないぞということなんです。

佐藤　小さいときから子どもたちは男も女も同じだというより、価値的に同じということを教えられ、学んでいくことが大切ですね。男と同じになるということが平等ではなく、能力が能力として評価される環境が作られるということが大事なんですよね。

天野　今の文化の型ができあがるまでに1000年ぐらいかかっているわけですから、変えるには急いだって100年、200年かかる。あせると失敗したり、女の人が大けがすることがある。ほっといたら1000年かかるのをどうやったら100年、80年にできるかと考えるのがアイデアです。

佐藤　共生という意味は男の持っているよさ、女の持っているよさを引き出していって、いかに大切にし合うかだと思うんです。

天野　あまり正面攻撃するよりは、ユーモアの軸を1本入れないと、なかなか硬直しているものは壊れないと思います。共感をベースにしない変わり方、理屈で変わる変わり方は長続きしない。

水栓番号が必要です）と通帳・口座届け印をお持ちのうえ、取り扱い機関または水道企業団へお申し込みください。

△口座振替取り扱い機関▽
上下水道料金納入通知書兼領収書の裏面に記載してある金融機関の本支店、全国の郵便局。

問合せ　越谷・松伏水道企業団営業課料金係☎66＝3931

水道メーター交換実施中

越谷・松伏水道企業団では、検定有効期間（8年）が満了する水道メーターの交換を実施しています。

該当する方には、「水道メーター交換についてのお知らせ票」を検針の際にお配りします。交換は6月から11月にかけて水道企業団指定の公認業者がお伺いし、交換が済んだ方には「メーター交換票」をお渡しします。交換の費用は水道企業団が負担します。

＊マンション等の私設の水道メーターは、平成3年4月1日以降水道企業団に無償譲渡していただいたものについて、水道企業団の負担で順次交換します

問合せ　越谷・松伏水道企業団給水課給水第2係☎66＝3931

農業委員が決まりました

越谷市農業委員会委員が任期満了により次のとおり改選されました。

選挙により選ばれる委員は1区～4区各5名の20名が無投票で選出され、市長選任による委員は農業協同組合・農業共済組合推薦が3名、議会推薦が5名選ばれました。任期は平成6年4月27日から9年4月26日までです。

【1区】　▽中村富雄（谷中町2の330）　▽鋪野長久（七左町8の184）　▽大熊秋雄（南荻島1186）　▽松永房太郎（西新井490）　▽中島敏夫（小曽川437）

【2区】　▽森田正（平方3675）　▽吉澤廣司（大竹450）　▽山口清（北越谷4の10の3）　▽瀬尾誠（大泊126）　▽関根慎市（上間久里811）

【3区】　▽林忍（中島3の6）　▽岡田恵一朗（北川崎27の1）　▽浅子榮治（船渡1797）　▽名倉藤徳（増林3の243）　▽渋谷鉄之進（増森2201）

【4区】　石塚稔（相模町2の153）　▽浜野喜一（登戸町25の9）　▽立澤仁吾（東町5の1019）　▽深井千代吉（川柳町2の249）　▽石塚一男（大成町2の262の1）

【農協・共済推薦】　▽植竹勇（蒲生3の16の13）　▽大澤和雄（川柳町5の300の1）　▽山崎善一（恩間新田111）

【議会推薦】　▽高橋努（西新井3222の4）　▽井上坦（東越谷7の50）　▽遠藤周司（川柳町2の285）　▽野口昭寿（相模町2の194）　▽大野隆裕（宮本町1の1）

歯磨きが、歯槽のう漏を予防する！
いつまでも、自分の歯で味わいたい

６月４日～10日は歯の衛生週間

日本は、世界一の長寿国です。長生きした人が、楽しい人生を送れるようにすることが大切なことです。100歳まで長生きした人のいちばんの楽しみは、おいしいものを食べることだったとか。

しかし、入れ歯ではよくかめません。また、味も落ちてしまいます。〝一生、自分の歯で食べる〟ことが大きな目標になってきます。

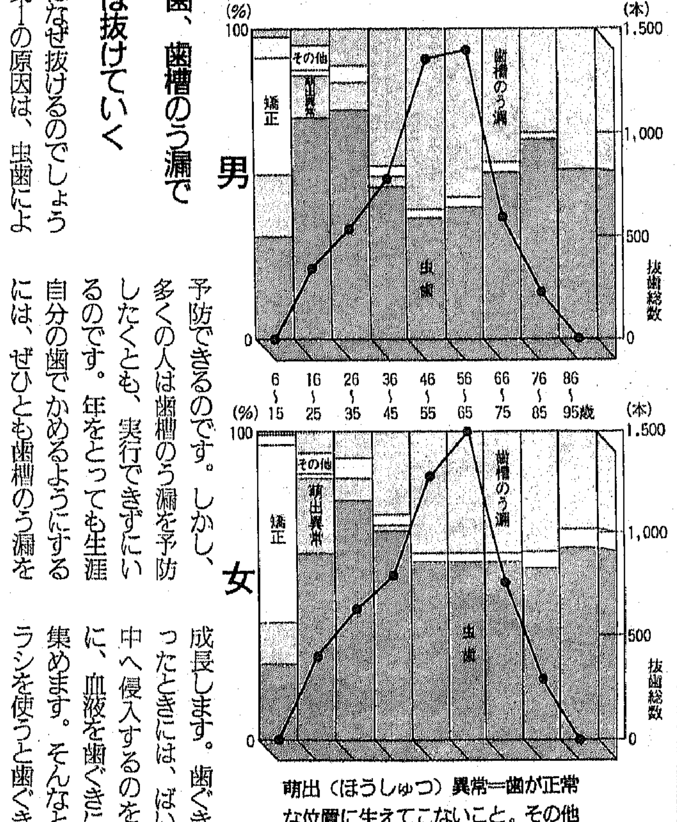
おいしい給食を食べたら、すぐに歯磨き。歯が病気だとおいしく食べられません（平成５年度埼玉県よい歯の学校優秀校に選ばれた大袋小学校での１コマ）

虫歯、歯槽のう漏で歯は抜けていく

歯はなぜ抜けるのでしょうか。第1の原因は、虫歯によるもので全体の54パーセントを占めています。第2位が歯槽のう漏の38パーセントです。女性の場合では、一生を通じて虫歯が原因で歯を抜くのが第1位となっています。男性の場合は、40代、50代、60代の抜歯の原因の第1位が歯槽のう漏によるものです。

高齢化社会の到来によって、歯槽のう漏予防の重要性がますます高まってきました。歯槽のう漏のほとんどは、予防できるのです。しかし、多くの人は歯槽のう漏を予防したくとも、実行できずにいるのです。年をとっても生涯自分の歯でかめるようにするには、ぜひとも歯槽のう漏を克服しなければなりません。

男女別・年齢別抜歯原因



萌出（ほうしゅつ）異常＝歯が正常な位置に生えてこないこと。その他＝事故によるものなど。折れ線グラフは、抜歯総数を示す

資料：岡山大学予防歯科

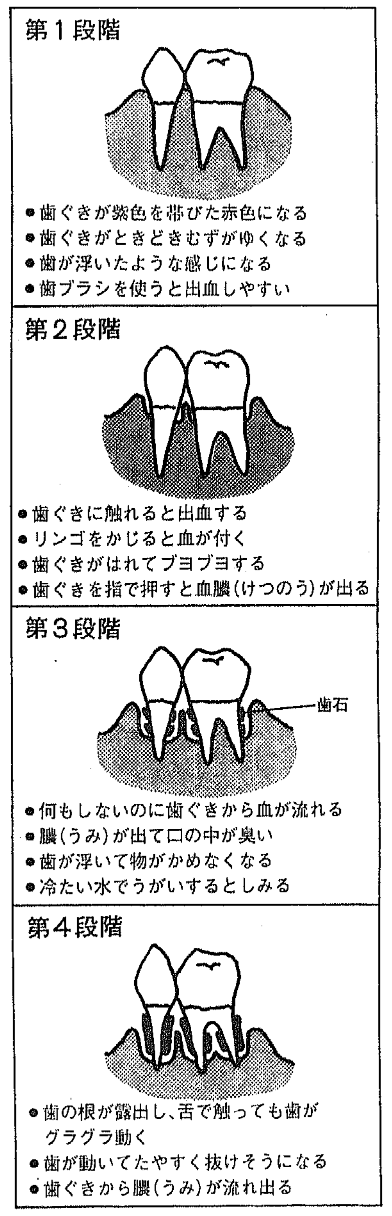
歯ぐきからの出血、うみがでたら注意

歯槽のう漏の症状としては、歯ぐきから血やうみが出る、歯ぐきがはれる、痛い、口が臭い、歯がグラグラするなどがあります。

原因菌は、まず歯にくっつきます。そして、歯垢（しこう）というばい菌の塊にまで成長します。歯ぐきが弱くなったときには、ばい菌が体の中へ侵入するのを防ぐために、血液を歯ぐきにいっぱい集めます。そんなとき、歯ブラシを使うと歯ぐきから出血するのです。

放置しておくと、数年して歯ぐきが化膿（かのう）してきます。時として、うみの袋ができて歯ぐきがはれます。歯ぐきが熱を持ったり、痛くなったりもします。ここまで進行すると、口が臭くなったり、歯がグラグラしてしまって、硬いものがかみにくくなります。歯槽のう漏は、歯ぐきにばい菌が感染して起こる病気なのです。

歯槽のう漏はこう進む



歯と歯との間がチェックポイント

原因除去は、すべての病気の予防法において大切なことです。歯槽のう漏の予防は、原因である歯垢を取り除くことです。歯垢は、糊（のり）のようにネバついているので、口をゆすいだだけでは取れません。食べかすとは違いますので、つまようじだけではきれいに取りきれません。歯垢を取るのには、上手な歯磨きが最も効果的です。

歯磨きをするときにいちばん大切なことは、「今、どこを磨いているのか」を考えてみることです。皆さんは、今まで、歯のどこを磨いていましたか？　歯槽のう漏の予防・治療のためには、歯と歯との間を掃除するのがポイントです。歯と歯との間がいちばん汚れていますし、歯ぐきの炎症が最初に起こってくるのも歯と歯との間です。したがって、歯と歯との間を掃除する方法を考えださなければなりません。次に汚れているところが歯の裏側です。奥の歯の裏側までていねいに磨くことです。

歯ぐきから離れたところに付いた歯垢は、歯ぐきの害にはなりません。歯ぐきに接している歯垢によって起こってくるのです。したがって、歯と歯ぐきの境目のところもきれいに掃除をしなければ効果はありません。

ていねいな歯磨きが歯槽のう漏を予防

それでは、実際の歯磨きの方法について説明しましょう。歯ブラシの毛先を一列でも一本でもよいですから、歯と歯との間に挿入してみてください。ちょうど、つまようじを使う要領です。そして、歯と歯との間の汚れを歯の反対側へ押し出すのです。歯ブラシの毛先は、上の歯は下向きに、下の歯は上向きにします。そうすることで歯ぐきも痛くなく歯磨きができます。

前歯も、奥歯も、上の歯も、下の歯も、一本ずつていねいに掃除をしてください。この方法で歯を磨くと、1回7～8分かかります。毎日、続けることはたいへんですが、生涯を通して自分の歯でかめるようにするために、頑張って実行してみてください。

最初は歯磨き剤をつけずに、歯ブラシだけで磨いてみましょう。1本1本の歯を磨き、終わったら歯ブラシの毛の4分の1くらいの量の歯磨き剤をつけて、もう一度磨いてみてください。少量の歯磨き剤でも、結構気持ちのよいものです。

この磨き方をすると、歯ぐきからたくさんの血が出ることがあります。これは、歯ぐきの炎症のためにたまっていた血が出てきたものなので、心配はいりません。歯垢をきれいに掃除できるようになると、1～2週間で歯ぐきからの出血はなくなります。

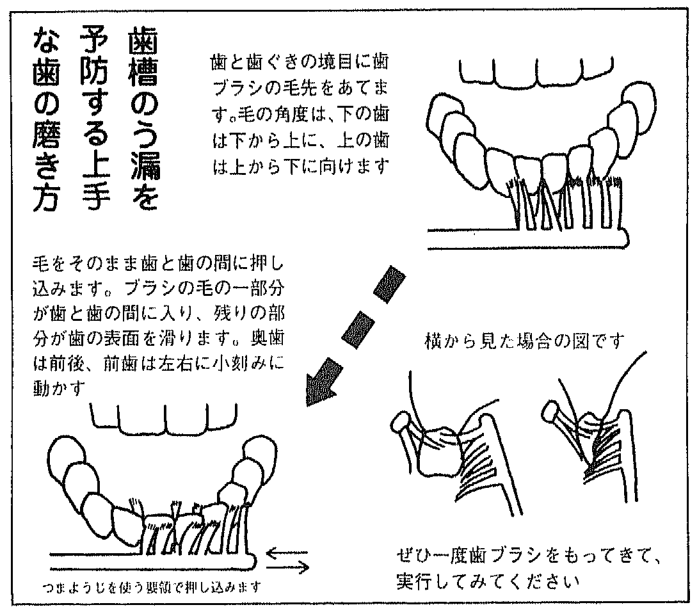
＊　＊

虫歯も歯槽のう漏も初めから痛くはありません。痛くなってからの治療では、歯の神経を取るようなことになったり、抜歯しなければならなくなることもあります。

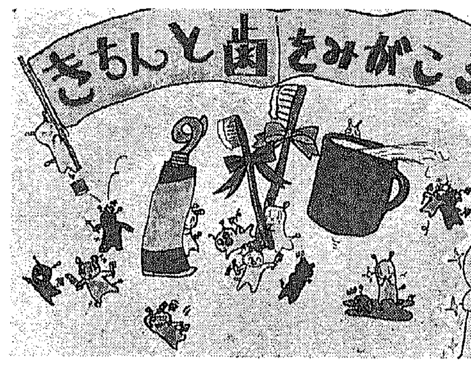
上手に歯磨きをし、少なくとも年に1回は、歯科医院で口の中をチェックしてもらいましょう。

問合せ　越谷市歯科医師会事務局　大沢1006（保健センター内）☎78－0011

歯槽のう漏を防ぐための８つの方法

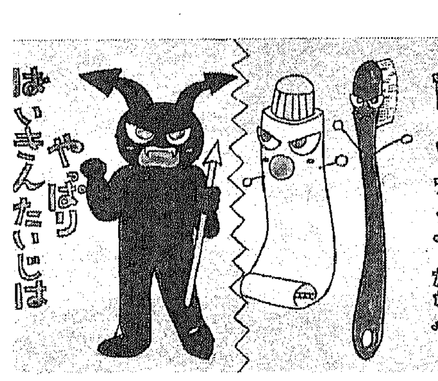


平成5年度歯科保健図画・ポスターコンクール入賞作品



石田友子さん（出羽小旧6年）

深田依里さん（増林小旧2年）



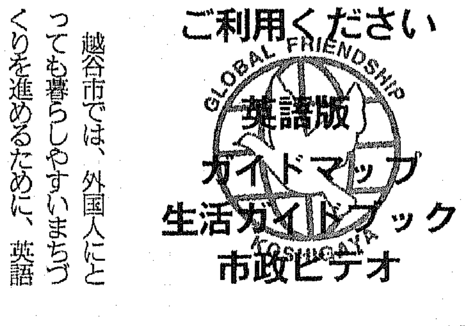
泉澤奈々恵さん（南越谷小旧6年）

お受けください　歯科検診・相談

歯の衛生週間にちなみ保健センターでは歯科検診・相談を実施します。

日時　6月13日(月)～16日(木)　午後1時30分～3時
会場　保健センター
定員　1日70人
費用　無料

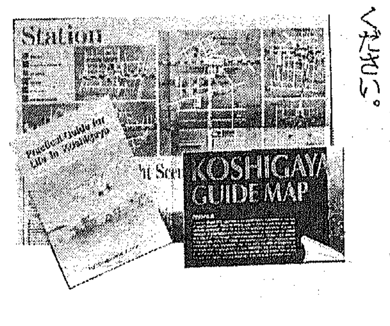
申込みは、6月6日(月)から電話で受け付けます。
＊年齢制限はありません
問合せ　保健センター☎78－3511



越谷市では、外国人にとっても暮らしやすいまちづくりを進めるために、英語版のガイドマップ、生活ガイドブック、市政ビデオを作りました。

これは、越谷市が自治省から「国際交流のまち推進プロジェクト」の指定を受け、自治総合センターの助成金を活用して作成したものです。

ガイドマップと生活ガイドブックは、市役所総合受付、市民課外国人登録窓口、北部・南部出張所、都市文化課でお配りします。また、市政ビデオは、外国人を雇用している企業、団体にも貸し出しますので、ご利用ください。



《ガイドマップ》市全図のほか市のデータ、市内各駅周辺の案内などを掲載。5色刷りB2判

《生活ガイドブック》外国人登録制度などの行政情報や緊急時の対応、日常生活に関する情報等を掲載。B5判74ページ

《市政ビデオ》市の概要や自然、歴史、文化、産業、生活情報を収録。約20分

問合せ　都市文化課国際交流担当

English Language Editions of Koshigaya Guide Map and Book

Koshigaya City has published a Map and Book for foreign residents in the city, which can be obtained at the General Information Corner, Citizens' Affairs Sec., or Urban Culture Sec. in the main city office, or at the Northern Branch Office or the Southern Branch Office.

The Map contains data of the city, guide map around the railway stations and 8 Scenic Spots of Koshigaya, as well as the map of the whole city.

The Book titled "A Practical Guide for Life in Koshigaya" contains information about the city, administrative information, and other helpful information concerning the daily life for foreigners including emergency procedures.

Inquiries: Urban Culture Section

6月5日～11日は危険物安全週間

一瞬のすきも許さぬ　危険物

わたしたちの日常生活に欠かせないガソリンや灯油、天ぷら油、ヘアスプレーなどは引火性の強い危険物です。

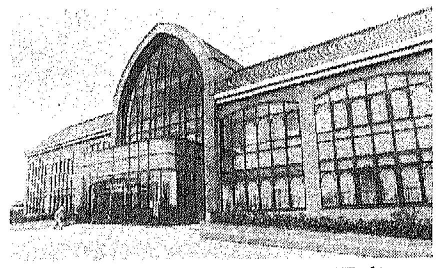
これらを安全に保管して取り扱うには、危険物の引火点、発火点などの危険性を知っておくことが必要です。

危険物安全週間中に、家庭や職場で危険物に対する正しい知識と安全な取り扱い方を身につけましょう。

問合せ　消防本部予防課安全係☎74－0101

市政移動教室　参加者募集

はがきでお申し込みください



見て、聞いて、学ぶ一日を…

6月23日(木)、午前9時市役所玄関前集合。解散は午後4時30分ごろ。児童館コスモス、老人福祉センターくすのき荘（写真）、宮内庁埼玉鴨場。くすのき荘で「越谷市総合福祉計画」についての講演（行政講座）があります。定員40人。参加無料。昼食、雨具、筆記用具は各自。申込みははがきに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入し下記へ。6月11日(土)までの消印有効。はがき1枚につき1人まで。応募多数のときは抽せん。結果は全員に通知します。

問合せ　広報広聴課広聴係
（〒343越谷市越ヶ谷4－2－1）

人権それは愛

今、光っていたい

昭和60年8月12日。群馬県御巣鷹山に日本航空機が墜落し、奇跡的に助かった4人を除き、520人もの犠牲者をだすという痛ましい事故が起きました。

田中愛子さんも、その悲しい犠牲者の一人です。明るく、友人をはじめ周囲の多くの方から好かれていた体育の教師でした。そして、幸せな結婚をまぢかに控えていたのです。

これは、その愛子さんのお父さんの手記の一部です。

◇　◇

わたしたちと同道した婚約者がいじらしかった。彼はこの事故の1ヵ月ほど前に娘との結婚を申し込んできた。「うちは同和地区ですよ」「愛子さんから聞いています。両親がお盆にお願いに来るはずです」。これが彼と交わした最初の会話であった。

そして、奇しくも遺体収容の藤岡市の体育館で両家の親が対面した。わたしが同和問題に触れたとき、お父さんは、「わたしは教師です。少なくとも人さまに平等を説く人間として、自分を偽るようなことはようしません」といわれた。わたしは返す言葉もなかった。

娘の縁談を聞いたとき、「それでも親戚の中には反対の人がいるかも」とか「娘が先々思い悩むのでは」と、あれやこれやと思い過ごしていた自分が恥ずかしかった。こんなお父さんや彼だからこそ、「わたし、部落の生まれなんよ」と重い言葉を打ち明けることができたのであろう。

お盆休みの休暇が切れ、いくら勧めても彼は職場に帰ろうとしなかった。疲れ果てた妻の肩をもみ、わたしに濡れタオルを絞り、買い物や電話の応対に奔走した。

四十九日が済んでから彼は半畳分もある大きな娘の肖像画を持ってきた。娘の面影が鮮やかに描かれていた。「仕事の合間に毎晩絵筆をとる間だけが心休まるときなんです。愛子さんに会いたくなればこの絵を見にきます」と。四十九日を一つの区切りに思いを断ち切らせたいと願ったわたしだったのだが。

田中蔚著「感性に訴える同和教育」より

◇　◇

わたしたちが、この手記の中の婚約者、そしてその父親の生き方に学ぶものは多いはずです。結婚は、人生の門出、家族やまわりの人たちから祝福されたいものです。

しかしながら、偏見により親や親戚から反対され、ついには結婚をあきらめてしまうという差別があります。このような結婚差別は、ときとして人の命を奪うことがある重大な人権侵害です。

「人の命には限りがある／だからこそ自分の思うように生きたい／人は軽く10年先、20年先を口にするけれど、そのときを大切にしなければ／今、光っていたい」

愛子さんの絶筆です。

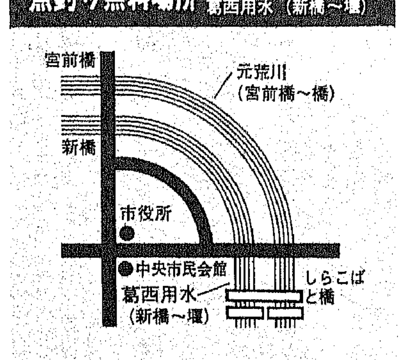
主管課＝同和対策課
教育委員会社会教育課

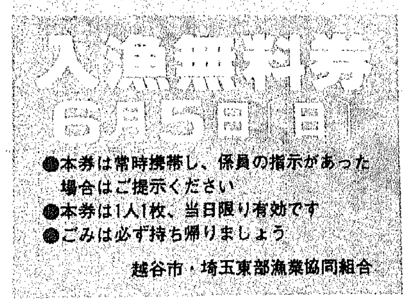
みんなで釣りを楽しもう

入漁無料券を発行

釣りをするには入漁券が必要です。
下記の券をお持ちの人は、無料です。
＊リールでの釣りはご遠慮ください
問合せ　環境保全課環境衛生係

魚釣り無料場所　元荒川（宮前橋～橋）　葛西用水（新橋～堰）

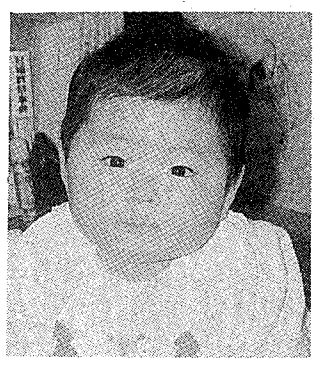




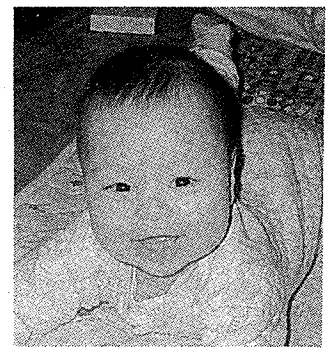
はい、こちら越谷市役所です。☎64－2111

まちのわだい

こんにちは すこやかさん



◀ 杏夏(きょうか)ちゃん（5.8.20生）。大泊の平野孝則・ゆかりさんの長女。「いつもはおてんばなわたし…。でも、カメラを向けられると、こんなおすましさんに変身!!」



▶賢也（けんや）くん（5.8.23生）。大里の五明孝之・由美さんの長男。「ベビースイミングに通い始めました。夏は家族で海に行こうかな」

▲このコーナーへの掲載は、住所・両親の氏名・電話番号・続き柄を明記し、お子さんの写真にコメントを添えて、〒343 越谷市越ヶ谷4-2-1越谷市役所広報こしがや「こんにちは すこやかさん」係へ

ロードレース大会　小雨の中、健脚を競う

16部門に216人参加

ゴール目指して、まっしぐら

5月15日、越谷総合公園周辺で「第23回越谷市ロードレース大会」が開かれました。主催は、越谷市教育委員会、越谷市体育協会。

結果は、次のとおり（敬称略）。＜中学生男子＞①長谷川智史　②会沢隆司　③田代朋義　＜中学生女子＞①市橋未希　②有水沙織　③木幡美由紀　＜一般男子＞①石塚勝美　②蛭田秀人　③西沢敬二　＜40歳未満男子＞①利波孔　②石川義博　③金子勇　＜40歳以上男子＞①小林邦夫　②永瀬良平　③山崎浅吉　＜一般女子＞①阿部ヨリ子　②平野ゆかり　③内藤由紀

自然や農業に親しむ　小学生が田植えを体験

秋には収穫祭も行う

実りの秋が楽しみですね

5月23日・24日、平方小学校（田辺喜久彌校長、児童数447人）の児童が、平方地内の水田で田植えを体験しました。

これは、田植えを通じて、児童が自然に親しみ農業に理解を深めることを目的に行われたものです。

1000平方㍍の水田に3年生から6年生が、泥に足を取られ泥だらけになりながら、もち米の苗を植えました。夏にかかしを作り、秋には収穫祭も行う予定です。また、卒業式では紅白のもちにして卒業生に配ります。

ホームドクター 213

越谷市医師会
獨協医科大学越谷病院
小児外科
長島金二

腑ヘルニア

①どんな病気ですか

腑（へそ）ヘルニア（以下、本症）は、いわゆる〝出べそ〟と言われている病気で、おへその中へおなかから腸が出入りする病気です。おへその膨らみは、手で圧迫すると、その中にある腸をおなかの中へ戻すことができて、膨らみは見られなくなります。しかし、赤ちゃんが泣いておなかに力が入ると、膨らみが再び見られるようになります。

おへそは、赤ちゃんがお母さんのおなかにいるときに、お母さんから赤ちゃんへ栄養を運んだりして、大切な役目を果たしている腑帯（さいたい）の赤ちゃんへの付着部ですが、このおへそがあることで、本症のほかにもいくつかのおへその病気が見られることになります〔腑肉芽腫、腑瘻（さいろう）、腑帯ヘルニア、尿膜管開存など〕。

②どのように対処すればよいのでしょうか

本症の中には、自然に様子を見るだけで治ることがありますが、一方で放置するとヘルニアが大きくなることや治らないこともありますので、ヘルニアを放置しないで、早期から**保存的**に対処することが本症の治癒を早くより確かなものにします。すなわちヘルニアの中の腸をおなかの中へ戻したあとで、おへそのくぼみの大きさに相当する綿球をあてがい、腸が出ないように押さえてから、この綿球の上の皮膚を寄せるようにして、ばんそうこうで固定します。これには、ちょっとした要領がありますので、医師の指導、観察のもとに行われることが大切です。

③その効果はどのくらいありますか

本症に気が付いたときから、先に述べたようにきちんと対処していると、治癒が十分に期待されます。保存的治療の開始が遅れると治りにくくなります。〝鉄は赤いうちに打ち、腑は早いうちに押さえる〟ことが原則です。また、皮膚がばんそうこうでかぶれて治癒が中断されたり、固定が正しくなされなかったり、皮膚にたるみがあると治るまでの期間が長引いたり、無効例が見られることになります。

④手術はどのようなときに必要となりますか

本症に保存的治療が正しく行われなかったり、あるいはまったく行われなかったりした結果、本症が2歳過ぎても治らない場合や、保存的に治ったが腑の形が悪いため形成を希望されるときには、手術が必要となります。

みんなの作品　出羽小学校

次回は南中です

麦畑

六年　鈴木智絵

鈴木智絵さん

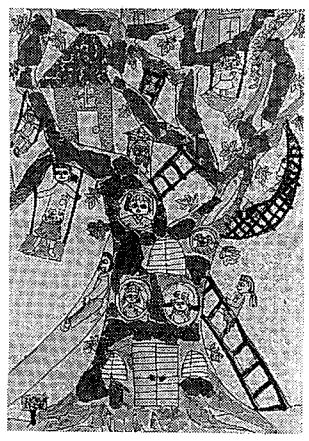
グリーンセンター

3年　川中優作

川中優作くん

きのう、車でグリーンセンターに行きました。さいしょに食じをしてから中に入りました。しょくぶつタワーの中は、すごくあついので、ねったいのようでした。いっぱい花がありサボテンもありました。今にもしょくぶつにまきこまれそうでした。でもよく見ると、とってもかわいいので、さすがグリーンにかこまれているところだと思いました。そのときぼくが、「あれは何だ」と、さけびました。大きい大きいものすごく大きいサボテンがありました。家ぞくでびっくりしてしまいました。サボテンではなくふつうの木です。ぼくたちだけでなくみんながみんな本当によく、まるでじしゃくにすいつけられているように見ていました。びっくりしてから三十分ぐらいたったでしょうか。お父さんが言いました。「とっても大きい木だねえ」ぼくが、「うん」と、言いました。「おどろいたね」と、お母さんも言いました。とても大きくて楽しいサボテンでした。

外に出てすべり台であそんだり、やきものをしたりして楽しくすごしました。とっても楽しい三れん休でした。またどっかへ行って大はしゃぎしたいです。



「木を見つめていたら」4年　真壁奈津子

真壁奈津子さん

看護まつりが開かれる

医療や看護を考える

ミスこしがやも参加

5月12日、「看護の日」にちなんで、「看護まつり」が越谷市立病院で開かれました。この日は、ミスこしがやの一人、福島真理子さんが一日看護部長になり、入院患者に声をかけ、元気づけていました。また、「ふれあい看護体験」も実施され、市内に住む人など5人が患者の食事介助やシーツ交換などを体験しました。

ふれあい看護体験は、県看護協会から指定を受けて実施しているもので、患者とのふれあいの中で医療や看護を考えてもらおうと毎年行われています。

小さなマスコットもプレゼント

もっと知ろう川のこと

〝KAWA〟シンポ開催

中川・綾瀬川を通じて

川が抱える諸問題を中川・綾瀬川を通じて話し合う「〝KAWA〟シンポジウム」が5月20日、サンシティ・大ホールで開かれました。主催は中川・綾瀬川流域総合治水対策協議会。

シンポジウムは、1部で都市型水害や自然の持つ治水機能を残しながらの総合治水対策の紹介をし、2部では治水の効果を高め、安全に河川と親しむことなどが話し合われました。

中川・綾瀬川流域の自治体では中川・綾瀬川流域総合治水対策協議会を昭和55年に発足させ、総合治水対策を実施しています。

一人ひとりの努力がみんなの川を守ります

荻島地区子育連

野菜栽培体験学習

サツマイモなど植える

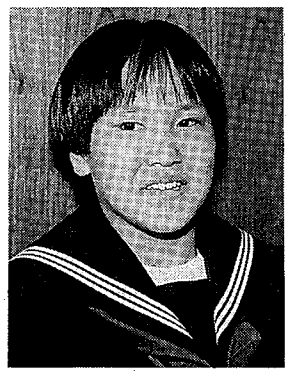
5月14日、荻島地区の小学生などが「野菜栽培体験学習」で苗の植え付けをしました。この体験学習は、共同作業を通じて友達との交流を深め、収穫の喜びを知ってもらおうと行われたもので、約200人が参加しました。主催は荻島地区子ども会育成連絡協議会。

植えたのは、サツマイモの苗2000株、枝豆の苗300株。子どもたちは、慣れない手つきで、「早く大きくなってね」と植えました。

収穫した野菜は老人ホームに分けたり、バザーで販売して収益の一部を福祉事業に寄付する予定です。

おじいちゃん、おばあちゃんに食べさせてあげたいね

わがまちこの人



平成6年度県学校総合体育大会3年100㍍、200㍍の2部門で優勝

伊東亜希子さん（中央中3年）

競技は十数秒。その一瞬にすべてをかける。

「100㍍はスタートで少し失敗したけど、気落ちしないで走ったのがよかったんですね。体と気持ちの両面で全力を尽くしました。100㍍の記録は、追い風だったので参考でしたが、2部門で優勝できてほんとうにうれしかったです」

毎日、2時間の練習を積む。

「小学生のとき、陸上大会の選手に選ばれて陸上を始めました。伸び悩んだときもありました。つらかったけど納得するまで走り込んでみました。記録、精神面ともに成長したと思います。これからは、リラックスして、けがをしないように調整していきます」

この大会の優勝をバネに一気に全国を目指す。記録との戦いは続く。

こどもコーナー

こどもニュース

ちびっ子力士に会場から大声援

5月15日、武蔵野中学校で「第8回わんぱく相撲（すもう）越谷場所」が開かれました。

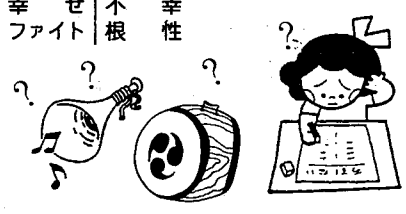
この日は、小学1年生から6年生までの男の子、女の子3888人が参加しました。ちびっ子力士の熱戦に、会場のみんなが応援していました。4年生から6年生で優勝した人は、県大会に出場します。

こどもクイズ

……第263回もんだい……

あるなしクイズだよ。よく見て考えてね。

① ある	ない	② ある	ない
レモン	みかん	試験	実験
空	海	ごま	こしょう
みんな	ひとり	肉	魚
ラッパ	たいこ	市場	店
ドーナツ	ケーキ	賛成	反対
幸せ	不幸		
ファイト	根性		



●応募のしかた●

1、はがきに答えと住所、氏名（ふりがな）、性別、学校名、学年、広報を読んだ感想などを書いてください。

2、しめきりは6月15日消印のものまでです。

3、あて先は〒343越谷市越ヶ谷4―2―1越谷市役所「広報こしがや」こどもクイズ係まで。

4、正解した10人のお友達に記念品をおくります。正解者多数の場合は抽せん。

5、応募できる人は市内に住む小・中学生です。

6、当せん者は7月15日号の広報こしがやで発表します。

学校紹介 活動編 ❸

新方小学校

次回は桜井小学校です

今年一二一歳をむかえた伝統のある新方小学校は、よい子（四一五名）でスタートしました。

学校の特色である体験活動は低、中、高学年に分かれて行い、みんなで計画して実行しています。今回は、低学年の遠足について紹介します。

あいさつは、心をこめて自分から

新方小学校は、自然環境に恵まれた地域にあります。毎月第1・3月曜日の朝に学区内の4ヵ所で保護者にあいさつする、かあさんおはよう運動を行っています。また、地域の人たちと文化、伝統行事にふれあう活動を進めています。心豊かな児童の成長を願い、社会福祉協力校としても着実に歩んでいます。

まず、一、二年生混合のチームをつくり、班の名前も行き先の動物園に合わせ、しまうま、らいおん、ぞうなどにしました。二年生は自分たちのグループの動物カードを作りました。遠足当日、班長さんがカードを持って号令をかけました。一年生としっかり手をつなぐ二年生は頼もしく見えました。

昼食のときには、こんな声も聞かれました。「しまうまさん、この辺でたべよう」「一年生、こっちだよ」「手をふいて食べよう」「水とう、あいたの」「トイレに行きたいときは、私たちに言ってね」など。そして、かたづけまで二年生のようすを見て一年生がやってしまったのです。高学年の人たちにいつもお世話してもらっている小さな二年生でも、りっぱなお兄さんお姉さんになれることが分かりました。

地球にやさしい かしこい夏の省エネ

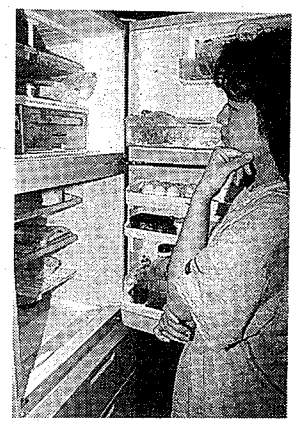
今、地球は病んでいて、やさしさを求めています。だから、考えてみませんか〝夏の省エネ〟。たくさんのアイデアはあると思います。一人ひとりの力は小さくても、みんなの力が集まれば、地球の未来にやさしさを届けることができます。わたしたち一人ひとりが主役です。

生活派

「環境問題や省エネには関心があるけど、忙しくてなかなか…」という人には、家でできる生活派の省エネを。

冷蔵庫、エアコンは温度が大切

家庭の電力消費量の約20%を占める冷蔵庫。そこで注意したいのが、冷蔵庫のドアの開閉です。開けるたびに暖かい空気が入り、消費電力が増えます。20秒ドアを開けると10秒間のときより3%余分に電気を使います。ドアの開閉でちょっとした節電効果があります。


ドアの開閉は短時間で

夏の夜は、寝苦しい日が続きますね。そんなとき活躍するのがエアコン。エアコンは、こまめに温度を調節することが大切です。冷房なら28度ぐらいが目安です。さらに、最初は、強風で一気に冷やすほうが、弱風で少しずつ冷やすより経済的です。また、フィルターが汚れていると、余分な電力を使い、効率も悪くなります。フィルターの掃除もお忘れなく。

エネルギーのむだをなくすには、家庭でのちょっとした心がけでできます。

熱さでふろを沸かす

これからの季節、外へ出かけるとあっという間に汗びっしょりに。帰ってきてから、おふろで一日の汗を流せば「さっぱり」と思っている人、出かける前にちょっと待って！

夏の暑さを利用しておふろを沸かしてみましょう。

夏は、水温より気温が高いことを利用します。朝のうちに水を張って、日中の暑さで温度を上げるようにします。30度を超える真夏日なら効果は絶大。夕方には、少し沸かせばお湯になるぐらいの水温になります。冬は逆に、水温より気温がかなり低いので、沸かす直前に水を出します。

夏の暑さも使いようで、おふろを沸かすときに使うガスや電気の節約になります。

自然派

「自然を利用しながら、環境問題や省エネに取り組みたい」という人には、自然派の活動がおすすめ。

緑を育てる

庭や通りに木が植えてあると、直射日光が遮られて涼しいですね。特に大きな木陰は、周囲の温度を下げてくれます。家で木陰は無理でも、アサガオやヘチマを育てて日よけを作ることができます。

春と秋に苗木を無料配布

まずは家庭から緑を増やしてみませんか。小さな緑も集まれば、家庭での節電だけでなく地球の温暖化も防ぎます。特に市街地では、ヒートアイランド現象を和らげます。

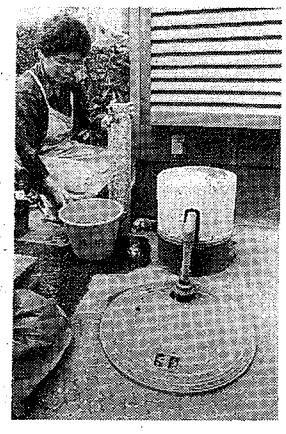
また、木々や草花は見ているだけでも、わたしたちに潤いや安らぎを与えてくれますね。市では、苗木の無料配布などさまざまな緑化事業を行っています。

ちょっとした工夫が、生活にも地球にもやさしさを与えてくれます。

雨水を利用

暑い日に、庭や道路に水をまき〝涼〟を求める光景がみられます。これは、水が蒸発するときに周囲の熱を奪うことを利用しているものです。

でも、水道水ばかりをまいていたら、水資源のむだ使いになります。そこで、雨水を利用してみませんか。例えば、不用となった浄化槽を改造して、雨水をためることができます。これは、公共下水道に接続することによって、不用となった浄化槽を利用するもので、市で改造する費用の一部を助成しています。また、地下水を豊かにしたり、降雨時の河川などへの流入も減らす効果もあります。


浄化槽を雨水タンクに再利用

雨水の利用が、一石何鳥にもなりますね。

実践派

「レジャーなどにも省エネを取り入れたい」という人には実践派の省エネを。

飲み物は水筒に

これから、ぐっと増えるのが飲み物。缶入りやびん入りなどいろいろあります。でも、飲んだあとが大切です。ポイ捨てでは困ります。

中をゆすいだら、水をよく切りましょう

そこで、水筒はどうですか。飲み物をいっぱい入れられて、保温性もあって、何度も使えてごみも出さない。夏のレジャーにぴったりですね。

また、空き缶や空きびんは、持ち帰るようにしましょう。リサイクルしやすいように、缶やびん、牛乳パックなどに分けておきます。これらは軽く中をゆすいで水をきって、地域の集団回収などに出して、資源の有効利用も図りましょう。

近くは自転車で

暑くなると海や山へと、行楽地は多くの人と自動車でいっぱい。行き帰りの道路は大渋滞。10分間の渋滞で止まっていると、牛乳びん1本分もの ガソリンを消費します。

近くに出かけるときは、自転車が最適。健康にも環境にもいい乗り物です。また、遠出には鉄道などの公共交通機関を利用してみてはどうでしょうか。時間は正確、一度にたくさんの人が乗れるので経済的です。

ご参加ください 環境イベント

越谷市自然ウオッチング

指導員養成講習会

日時／7月2日(土)、16日(土)、30日(土)、8月20日(土)、9月3日(土)、11日(日)、午後1時30分～4時30分（9月11日は午前9時30分～午後4時）　**会場**／中央市民会館第2・3会議室　**対象**／市内在住の18歳以上の30人（申込み順）。定員を超えたときは抽せん　**申込み**／6月17日(金)までに応募用紙（市役所2階環境保全課にあります）に記入のうえ環境保全課へ。郵送のときは6月17日(金)消印有効。

地球環境を考える

体験ツアー

日時／6月15日(水)、午前9時市役所集合→夢の島熱帯植物園・ガスの科学館（江東区）→午後5時ごろ市役所到着（バスで移動）　**対象**／20人（申込み順）　**参加費**／200円　**持ち物**／昼食　**申込み**／環境保全課へ。

問合せ　環境保全課環境保全係（越ヶ谷4の2の1）

楽屋裏 INSIDE STORY

毎日の〝足〟が盗難にあいました。終電過ぎまでの深酒の末ですから、文句も言えません。それでも5年もなれ親しんだ自転車、なくなって初めてありがたみに気づきました。▼そんなわけで今は、家で眠っていた古い自転車で駅まで通っています。いたるところがサビついていて、中学生でも乗らないような24インチの小さな、カッコ悪いやつですが、捨てないでおいたのが役立っています。〝キーキー〟ブレーキや〝カタカタ〟チェーンでも、1週間も活躍してくれると『愛車』という気がしてくるから不思議です。（ひ）

沙月（東中2年）

イラストのあて先　〒343 越谷市越ヶ谷4の2の1、越谷市役所「広報こしがや」係。住所と名前（ふりがな）、電話番号、学生の場合は学校名と学年を書いて。ペンネームでもOKだよ（本名も書いてネ）。

テレビ埼玉広報番組 いきいき越谷

ごみを貴重な資源とするための新しいごみ処理施設ができました。積極的にごみの減量化、再資源化に取り組んでいる越谷市のごみ対策についてご紹介します。

放送日　6月19日(日)　午前9時30分～50分

再放送　6月20日(月)　午前11時00分～20分

＊放送を収録したテープが市立図書館にあります。ご利用ください

NICK5 79.5FM　毎週水曜日、午後4時20分ごろにFM埼玉で越谷市の30秒スポットを放送します

＊ご意見、ご感想をお寄せください

問合せ　広報広聴課広報係

広報 こしがや 情報かわら版

市の木：ケヤキ　ニレ科落葉高木。武蔵野の風景を思わせる代表的な木。昭和53年11月3日制定

市の花：キク　キク科多年草。美しさと香りで古くから親しまれている。昭和53年11月3日制定

市の鳥：シラコバト　ハト科キジバト属。越谷周辺に生息する珍しい鳥。昭和63年11月3日制定

平成6年
1994.6.1 | No.943

発行／越谷市　〒343 埼玉県越谷市越ケ谷四丁目2番1号　☎0489(64)2111　FAX 0489(65)6433　編集／企画部広報広聴課

障害者の日記念事業 第14回〝ふれあいの日〟

6月5日 中央市民会館

「心豊かなまちづくり」をテーマに障害者と健常者が交流し、理解を深めるため「第14回ふれあいの日」を開きます。ぜひ、皆さんでお出かけください。

日時　6月5日(日)、午前10時20分～午後3時45分
会場　中央市民会館
式典・アトラクション
・開会宣言、ポスター入選者表彰（午前10時20分～）
・アトラクション…劇と楽器演奏、太鼓、フォークダンス、手話の歌など（11時～）
・わらび座「アンサンブル虹コンサート」（午後1時20分～）
・おたのしみ抽選会（2時45分～）
催し物　福祉団体の作品展示、活動発表、福祉機器の展示、バザー、ゲームなど
問合せ　障害福祉課障害福祉係

わらび座…1953年ごろから秋田の田沢湖町に定着。芸術文化村として全国から多くの人が訪れている。現在、大小8つのグループに分かれ日本各地や海外にまで公演している。

わらび座「アンサンブル虹コンサート」

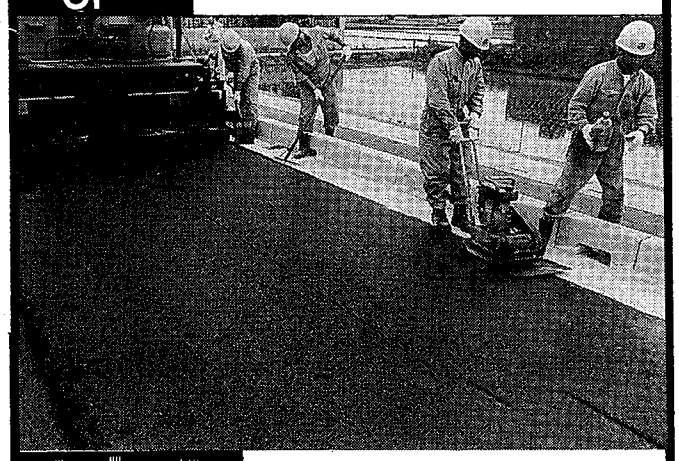
体育成資金を贈ります。テーマを決め、仮装などユニークなアイデアで参加ください。
応募資格／市内在住・在勤・在学または市内の団体・企業　**応募期間**／6月30日(木)まで　**コース**／①越谷駅前　②越谷警察署　③レストランプラザ　④市立第一体育館から市役所までの4コース　**説明会**／7月10日(日)、午後2時～と7月12日(火)、午後6時30分～。中央市民会館第4～6会議室で開きますのでいずれかにおいでください。
◎**模擬店**
応募資格／ボランティア団体（子ども会、PTA、自治会など）ならどなたでも　**応募期間**／6月30日(木)まで　**説明会**／7月15日(金)、午後6時30分～。中央市民会館第2・3会議室。
申込み・問合せ　市民まつり実行委員会事務局（市役所交通防災課内）☎64－2111

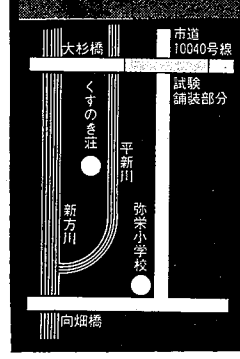
第20回 越谷市民まつり参加者募集

8月7日(日)開催の市民まつりの参加者を募集します。
◎**ミスこしがやコンテスト**
応募資格／市内在住・在勤・在学の満18歳以上の未婚の女性　**応募期間**／6月15日(水)まで。応募用紙は市役所、南部・北部出張所、各公民館などにあります。**予選会**／7月3日(日)、午前10時から。中央市民会館劇場。
＊ミスこしがや3人には、オーストラリア旅行をプレゼント
◎**交通安全パレード**
一般パレードとコンテストパレードを実施し、コンテストパレード優秀団体には、団体成資金を贈ります。テーマを決め、仮装などユニークなアイデアで参加ください。
応募資格／市内在住・在勤・在学または市内の団体・企業　**応募期間**／6月30日(木)まで　**コース**／①越谷駅前　②越谷警察署　③レストランプラザ　④市立第一体育館から市役所までの4コース　**説明会**／7月10日(日)、午後2時～と7月12日(火)、午後6時30分～。中央市民会館第4～6会議室で開きますのでいずれかにおいでください。
◎**模擬店**
応募資格／ボランティア団体（子ども会、PTA、自治会など）ならどなたでも　**応募期間**／6月30日(木)まで　**説明会**／7月15日(金)、午後6時30分～。中央市民会館第2・3会議室。
申込み・問合せ　市民まつり実行委員会事務局（市役所交通防災課内）☎64－2111

ZOOM UP 徹底的な再資源化の実践

北川崎でガラス粒入り舗装工事





新方地区北川崎の市道でガラス粒を混ぜた道路舗装工事が行われました。これは資源化センターの最終残渣比重差選別機で取り出されたガラス粒を埋め立て処分せず、原材料として再利用しようと試験的に行われたもので、幅6メートルの市道の片側320メートルに、ガラス粒が約23トン含まれています。

市立病院へはバスをご利用ください

市立病院の駐車場は、増築工事のため、利用できなくなる部分があります。代替え駐車場の確保に努めていますが、スペースに限りがありますので、市立病院へは、バスをご利用ください。
▽越谷駅東口より東武バス
市立病院行き・吉川団地行き・総合公園行き乗車、市立病院前下車

納付書を送ります

市県民税 国民健康保険税

平成6年度分の市県民税および国民健康保険税の納税通知書と納付書を左記のとおりお送りします。
市県民税…6月9日(木)
国民健康保険税…6月15日(水)
納税通知書の年税額、納期および各期別納付額を確認のうえ、納期限内の納税にご協力をお願いします。
＊納税組合の組合員の方には、従来どおり通知書と納付書を分けて組合長宅へお届けします。口座振替をご利用の方には、納税通知書のみをお送りし、それぞれの税目ごとに各納期の末日（月末、月末が土曜日・日曜日等の場合は翌月初め）に指定の口座から引き落としさせていただきます
問合せ　市民税課

6月議会が開かれます

6月定例市議会が1日から市役所議場で開かれます。日程は次のような予定です。
○1日　開会
市長提出議案の説明
○2日　議案審査のため休会
○3日　市政に対する一般質問
○4日～5日　休日のため休会
○6日～7日　市政に対する一般質問
○8日　議案審査のため休会
○9日　市長提出議案の質疑
○10日　各常任委員会開催
○11日～12日　休日のため休会
○13日～14日　各常任委員会開催
○15日　質疑・討論・採決
閉会

梅の実の収穫体験と無料配布

市内大林にある（仮称）越谷梅林公園の梅の実の収穫体験と無料配布を行います。
△収穫▽　6月13日(月)、14日(火)、午前9時～11時、午後1時～3時。各回30人（定員を超えた場合は抽せん）。申込みは6月8日(水)に電話で左記へ
△配布▽　6月15日(水)、午前9時から（なくなりしだい終了）。（仮称）越谷梅林公園で。
＊車での来園はご遠慮ください
問合せ　公園緑地課計画管理係

登録を募集します 時間外パート保母

市立保育所勤務の時間外パート保母の登録を募集します。
登録要件／学歴・資格は問いません。育児経験があり、乳幼児とともに機敏に動ける満50歳以下の健康な女性で、月曜～土曜日の朝（午前7時30分～9時）、夕（午後4時30分～6時30分、土曜日は正午～午後2時）の時間帯で、あらかじめ指定する時間に朝夕とも働ける方　**登録方法**／電話連絡後、印鑑を持って、人事課へ。受け付けは随時。登録期間は1年間。採用は必要に応じて行います。
問合せ　人事課人事係

一部補助します 幼稚園の保育料

幼稚園教育の振興と保護者の経済的負担軽減のため、保育料等を一部補助します。対象は市内に住民登録し、認可された幼稚園に通う3歳～5歳（平成6年4月1日現在の満年齢）の園児です。
△手続き▽　申込書が幼稚園から配布されますので、必要事項を記入のうえ、指定会場へお持ちください。受け付け時に調書を発行しますので、7月1日(金)までに必ず保護者が幼稚園に提出ください。調書を紛失したり、提出しない場合は補助が受けられませんのでご注意ください。
問合せ　教育委員会総務課財務係

防災行政無線の試験放送を行います

緊急時に正確な情報をお知らせする防災行政無線の試験放送を次のとおり行います。
△日時▽　6月7日(火)～9日(木)、午前8時30分～午後5時
△放送文▽　「こちらは防災こしがやです。ただ今試験放送を行っています。これで試験放送を終わります」
問合せ　交通防災課防災係

▽平成5年度税に関する中学生の標語入選作③△
●**税金はみんなの暮らしを支えてる**　酒井　航さん（富士中）
●**税金はみんなの温かい心の形**　佐藤　伸枝さん（北陽中）
●**税金は豊かなくらしのささえです**　白鳥　直子さん（栄進中）
●**税金は明るい未来の国づくり**　飯田　真理子さん（光陽中）
●**一人一人の税金は知らず知らずにみんなのために**　引地　なぎさん（平方中）

MOYOOSHI-GOANNAI 催しご案内

市役所の電話番号は ☎64-2111

催し・ご案内の記事で問合せの電話番号がないものは上記の市役所代表電話におかけください

応募する

◆「川のあるまち」第13号原稿部門/①随筆・原稿用紙5枚以内 ②レポート・原稿用紙10枚以内 ③小説・原稿用紙30枚以内 ④評論・原稿用紙30枚以内 ⑤詩・本文36行以内 ⑥童話・原稿用紙5頁以上10頁まで ⑦俳句・5句以上10句まで ⑧川柳・5句以上10句まで ⑨シニア・①～⑧の部門に応募するシニアとしてください ⑩特集・テーマ「橋」原稿用紙5枚以内 ⑪写真・モノクロ・カラーとも可。テーマは「橋」。サイズはキャビネ判または四判。必ずコメントを添えてください。市内で撮影した自由テーマの作品も募集します ⑫スケッチ・小・中・高校生対象。市内の橋のある風景をスケッチしたもの（描画は白黒） **応募資格**／市内在住・在勤・在学の方（応募作品は未発表作品のみ） **応募締め切り**／7月29日(金)必着 **応募上の注意**／作品はすべてB4判400字詰め原稿用紙に縦書き、かい書で記入する。作品の第一ページに、応募部門、作者名（ふりがな）、本名、住所、年齢、性別、職業（学校名、学年）、電話番号を明記する（不文は第2ページから）。原稿は2部提出（コピー可）。なお作品は返却しません。作品に表記上の誤りがある場合は、編集委員会で訂正し、注意事項に反する作品、判読しにくい作品は選考から除外します **応募先**／越谷市教育委員会社会教育課（川のあるまち）係（越谷谷4の2の1）。各部門の作品は、教育委員会が委嘱する委員が選考し、誌上（平成7年3月）に発行予定）に掲載します。結果は後日通知します。問合せ社会教育課文化振興係

◆埼玉県青年洋上大学　11月17日(日)～26日(金)　訪問地は中華人民共和国（寧波・杭州・上海）。参加費8万円。申込みは7月25日(金)まで。応募資格など詳しくは左記へ。問合せ社会教育課生涯学習担当

◆シルバー人材センター入会説明会　6月1日(金)　午前10時30分から。くすのき荘会議室。市内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲があり、短期的な仕事を希望する方。入会希望者は会費600円。住民票（同居家族分も）1通、写真（3㎝×2・5㎝）2枚、郵便貯金通帳をお持ちください。問合せ越谷市シルバー人材センター☎77―3797

◆第2回食糧物取扱者試験　7月17日(日)　甲種・2級・午前10時から、丙種・午後2時から。芝浦工業大学（大宮市）。受験料（甲種500円、丙種400円）。願書受付は6月23日(木)、24日(金)、午前9時30分～午後3時30分に直接窓口提出。会館（新和市）へ。なお、6月20日(月)まで（土曜・日曜は各係）。問合せ穀物検査課穀物検査係☎74―0101

◆埼玉県特定優良賃貸住宅「レスポワール東越谷」所在地／東越谷二丁目　**間取り**／3LDK（35㎡）　**入居者負担額**／7万1400円～9万5700円　**入居予定**／8月下旬　申込みは7月6日(木)～8日(金)。

◆越谷市立図書館　6月7日(水)～23日(木)、午前10時～午後4時に直接記入。問合せ埼玉県学供給公社賃貸管理課（浦和市仲町5の12の10）☎048-834-2511-5561

学ぶ

◆ワープロ講習会　7月11日(月)～15日(金)　午前9時～午後4時。市役所別館第3・4会議室。各種出席できる初心者20人（申込み順）。費用3000円（テキスト代）。申込みは6月25日(水)、午前9時30分から直接左記へ。問合せ商業観光課労政係

参加する

◆勤労青少年（新規就職者）激励大会　7月20日(水)、午前9時～午後5時。県立越谷青年の家。18歳以上の中学・高校・高等専門学校を卒業し、市内の事業所に就職した方。参加費100円。申込みは6月30日(木)までに商業観光課、越谷市商工会へ。問合せ商業観光課労政係

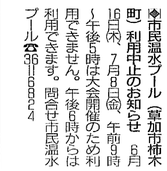
◆第6回越谷市バドミントンプルス選手権大会　7月24日(日)　午前8時30分受付、9時開会。市立総合体育館。部門は一部・一般・高校生一部・大学4部、二部・30歳以上・中学生2部、3部・40歳以上・中学生、4部・50歳以上・中学生、5部・初心者・小学生（各部門男子・女子・混合、3・4部は男子・女子のみ）。1人1種目。参加費1人1500円。連盟加入者1人1000円。申込みは7月1日(金)（必着）までに必要事項を記入のうえ現金書留で越谷市バドミントン連盟事務局・沖ノ谷一郎（相模町一の2の34の4）へ。問合せ沖ノ谷一郎☎85―1115

その他

◆市民温水プール（章加市水町）利用中止のお知らせ　6月16日(水)、7月8日(水)、午前9時～午後5時は大会開催のため利用できません。午後6時からは利用できます。問合せ市民温水プール☎36―6924

観る

◆第43回花の展覧会と即売会　6月9日(水)、10日(金)。市役所ロビー。市内で栽培された小菊・ユリなどの展示。即売会は玄関前。主催は越谷市農業青年会議所。共催は越谷市農業協同組合花卉部会。問合せ農政課農政係☎64―3111内線371



甘い花の香りにつつまれます

◆チャリティーコンサート「アローナイツとともに」　6月12日(月)、午後6時開演。中央市民会館劇場。入場料4000円。問合せ（関社会福祉法人つぐみ共生会）越谷市社会福祉協議会☎75―1524

◆越谷市民合唱団第9回定期演奏会　6月5日(日)、午後1時開演。入場料3000円。問合せ越谷市民合唱団事務局☎85―1111

◆越谷市体育協会陸上競技大会　6月5日(日)、午後6時開演。中央市民会館。入場料4000円。問合せ越谷市陸上競技大会事務局☎64―8700

◆越谷市体育協会創立40周年記念・第13回越谷市陸上競技大会　8月7日(日)（予備日11日(日)）、午前8時開会。総合公園陸上競技場。市内在住・在勤・在学の中学生以上。または近隣の中学・高校生。参加費市内中学生1000円、市外中学生2000円、高校生1人1種目500円。1人2種目まで（リレーを除く）。参加者は事前に申し込んでください。問合せ越谷市陸上競技協会（事務局）☎85―1111

催し

◆荻島テニスクラブ・軟式庭球（ソフトテニス）教室　6月26日までの毎週土曜日（雨天順延）、午前10時～正午。しらこばと運動公園テニスコート。雨用1500円。ラケット・テニスシューズ各自。あわせて会員も募集します。毎週日曜日、午前10時～午後2時。しらこばと運動公園テニスコート。月会費500円。問合せ奏良光男☎74―8916

◆第13回越谷市日舞協会温習会　6月25日(日)、午前11時～午後5時。サンシティ・小ホール。入場無料。問合せ吾妻寿子☎74―0763

◆文教大学国際交流講演会「東欧から見た日本」　6月9日(木)、午後4時30分開演。文教大学4・4教室。入場無料。講師はブダペスト貿易大学教授・ヒダシ・ユディット氏。問合せ文教大学国際交流室☎74―1881

◆ネオステンドアート越谷支部展　6月10日(金)～12日(日)、午前10時～午後5時（12日は3時）。サンシティ・ボルティコホール。入場無料。問合せ大鷹敏子☎86―1294

◆越谷市民交響楽団・第11回定期演奏会　6月11日(日)、午後6時30分開演。サンシティ・大ホール。ブラームス／交響曲第4番ほか。入場料500円。問合せ中本☎82―7052

◆無料住宅相談デー　6月12日(日)、午前10時～午後2時。国民実施。埼玉東部タイトル会館駐車場（相模町一丁目、宇田スタンド（天成町七丁目）、雷沢ボウル店前（宮本町三丁目）、雷沢宅前（宮本町五丁目）、トマトショップ駐車場（神明町二丁目）、田中工務店前（赤山町三丁目）、相田工務店前（赤山町二丁目）、越谷警察院前（赤山町四丁目）、治田工務店前（神明町三丁目）、池江工務店前（七左町六丁目）、サヤト建設前（七左町四丁目）、江崎宅前（東越谷二丁目）、荻島公民館（ひらこの幼稚園）、アオ冷食前（弥十郎）、弥十郎会館、児童館コスモス前、平方ヤクルトセンター前など。包丁研ぎ、まな板削り、網戸の張り替えなどの催しを行います。問合せ埼玉土建越谷支部☎88―1977

◆第90回俳句連盟月例句会　6月12日(日)、午後1時～5時。中央市民会館第2会議室。兼題「梅雨一切」。参加費600円。問合せ重見義子☎64―0546

◆植物友の会講演会「コンガヤホシクサの調査中間報告」　6月12日(日)、午後1時30分～4時。市立図書館視聴覚室。講師は東京農業大学教授・宮本太氏。参加費300円（会員無料）。問合せアリタキ・アーボレータム☎62―1182

◆無料講習会　6月16日(水)、17日(金)、午前10時～正午。生活クラブ開放館（東越谷三丁目）。内容はお問い合わせください。材料費実費。問合せ生活クラブ開放館☎85―8672（午前10時～正午）

◆第10回生涯青春・東彩会　6月18日(日)、午後1時30分から。中央市民会館第9会議室。講演「福祉のまちづくりなど」。参加費500円。問合せ中島富雫☎85―8550

◆第30回越谷民親大会「じっくり・とっくり・心にゆとり」　6月19日(日)、サンシティ・全体会・午前10時30分～正午、ボルティコホール。分科会・午後0時30分～3時、和室ほか。入場無料。保育室あり。問合せ山田由美子☎89―1990（午後7時以降）

◆越谷義援月例会　6月19日(日)、午後1時～5時。こしがや能楽堂。会費1000円。問合せ西本玉江☎74―1177

◆尚美学園短期大学越谷支部同窓会・ミュージコンサート　6月19日(日)、午後1時30分開演。サンシティ・小ホール。入場料3000円。問合せ田中☎64―3355（午後9時以降）

◆大沢公民館ダンスクラブパーティー　6月19日(日)、午後6時～8時45分。サンシティ・ボルティコホール。参加費一般999円、会員700円。問合せ広瀬勝枝☎74―4371

◆第29回越谷市家庭婦人卓球大会　7月7日(木)、午前9時開会。市立総合体育館。市内在住・在勤の家庭婦人。参加費一般700円、会員500円。申込みは6月20日(月)までに左記へ。問合せ卓球会館☎75―4950

◆越谷市陸上競技大会種目

	男子	女子
中学生	100m、200m、400m、800m、3000m、110mハードル、800mリレー、走高跳、走幅跳、砲丸投	100m、200m、800m、100mハードル、400mリレー、走高跳、走幅跳、砲丸投
一般（高校生）	100m、200m、400m、800m、5000m、110mハードル、400mリレー、1600mリレー、走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投	100m、200m、800m、100mハードル、400mリレー、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、やり投

伝言板

文化・スポーツなど市民活動の情報欄です。

現在証明書の掲載希望が多いため、希望する号に掲載できない場合もあります。

＊紙面の都合で必要な事柄がけしかお載せできません

催し

◆ブラネタリウム番組変更のお知らせ　6月11日(日)から、番組「消えた恐竜のなぞ」に変わります。小学生以上1人100円。サイズ（45ミリメートル）蒸気機関車をお持ちの方は電話申込み可（安全弁のある蒸気機関車に限ります）。観覧自由

◆お母さんとあそぼう「つくってあそぼう」　6月13日(水)、22日(水)、午前10時～1時。3歳以上の幼児と母親。各部組（申込み順）。材料費50円

◆体操教室　6月11日(日)、午後3時～4時。小学一年～3年生20人（申込み順）

◆科学教室「かわいおじ花作り」　6月12日(月)、午前10時～正午。小学3年生以上20人（申込み順）。材料費200円。講師は中島ゆみこ氏ほか

◆ドッジボール大会　6月19日(日)、午後2時～4時。小学生5人～組10チーム（申込み順）。

◆科学講演会「水で遊ぼう」　6月19日(日)、午後2時～3時30分。小学生以上60人（申込み順）。講師は折井雅子氏。受講無料

募集

◆ウエルネスクラブ・ヨガ教室　毎週水曜日、午前10時～11時30分。ボルティコホール。参加費一般1000円、会員500円。問合せ中村☎64―3111内線371

◆ボランティア・ボルティコ・ボランティア・ボルティコホール。参加費一般999円、会員700円。問合せ広瀬勝枝☎74―4371

◆第29回越谷市家庭婦人卓球大会　7月7日(木)、午前9時開会。市立総合体育館。市内在住・在勤の家庭婦人。参加費一般700円、会員500円。申込みは6月20日(月)までに左記へ。問合せ卓球会館☎75―4950

会員募集

◆越谷市立図書館　6月7日(水)～23日(木)、午前10時～午後4時に直接記入。問合せ埼玉県学供給公社賃貸管理課（浦和市仲町5の12の10）☎048-834-2511-5561

◆越谷市民合唱団第9回定期演奏会　6月5日(日)、午後1時開演。入場料3000円。問合せ越谷市民合唱団事務局☎85―1111

◆越谷谷4の2の1）。各部門の作品は、教育委員会が委嘱する委員が選考し、誌上（平成7年3月）に発行予定）に掲載します。結果は後日通知します。問合せ社会教育課文化振興係

◆埼玉県青年洋上大学　11月17日(木)～26日(金)　訪問地は中華人民共和国（寧波・杭州・上海）。参加費8万円。申込みは7月25日(金)まで。応募資格など詳しくは左記へ。問合せ社会教育課生涯学習担当

◆シルバー人材センター入会説明会　6月1日(金)　午前10時30分から。くすのき荘会議室。市内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲があり、短期的な仕事を希望する方。入会希望者は会費600円。住民票（同居家族分も）1通、写真（3㎝×2・5㎝）2枚、郵便貯金通帳をお持ちください。問合せ越谷市シルバー人材センター☎77―3797

◆第2回食糧物取扱者試験　7月17日(日)、甲種・2級・午前10時から、丙種・午後2時から。芝浦工業大学（大宮市）。受験料（甲種500円、丙種400円）。願書受付は6月23日(木)、24日(金)、午前9時30分～午後3時30分に直接窓口提出。会館（新和市）へ。なお、6月20日(月)まで（土曜・日曜は各係）。問合せ穀物検査課穀物検査係☎74―0101

◆埼玉県特定優良賃貸住宅「レスポワール東越谷」所在地／東越谷二丁目　**間取り**／3LDK（35㎡）　**入居者負担額**／7万1400円～9万5700円　**入居予定**／8月下旬　申込みは7月6日(木)～8日(金)。

◆越谷市立図書館　6月7日(水)～23日(木)、午前10時～午後4時に直接記入。問合せ埼玉県学供給公社賃貸管理課（浦和市仲町5の12の10）☎048-834-2511-5561

学ぶ

◆ワープロ講習会　7月11日(月)～15日(金)　午前9時～午後4時。市役所別館第3・4会議室。各種出席できる初心者20人（申込み順）。費用3000円（テキスト代）。申込みは6月25日(水)、午前9時30分から直接左記へ。問合せ商業観光課労政係

参加する

◆勤労青少年（新規就職者）激励大会　7月20日(水)、午前9時～午後5時。県立越谷青年の家。18歳以上の中学・高校・高等専門学校を卒業し、市内の事業所に就職した方。参加費100円。申込みは6月30日(木)までに商業観光課、越谷市商工会へ。問合せ商業観光課労政係

◆第6回越谷市バドミントンプルス選手権大会　7月24日(日)　午前8時30分受付、9時開会。市立総合体育館。部門は一部・一般・高校生一部・大学4部、二部・30歳以上・中学生2部、3部・40歳以上・中学生、4部・50歳以上・中学生、5部・初心者・小学生（各部門男子・女子・混合、3・4部は男子・女子のみ）。1人1種目。参加費1人1500円。連盟加入者1人1000円。申込みは7月1日(金)（必着）までに必要事項を記入のうえ現金書留で越谷市バドミントン連盟事務局・沖ノ谷一郎（相模町一の2の34の4）へ。問合せ沖ノ谷一郎☎85―1115

その他

◆市民温水プール（章加市水町）利用中止のお知らせ　6月16日(水)、7月8日(水)、午前9時～午後5時は大会開催のため利用できません。午後6時からは利用できます。問合せ市民温水プール☎36―6924

観る

◆第43回花の展覧会と即売会　6月9日(水)、10日(金)。市役所ロビー。市内で栽培された小菊・ユリなどの展示。即売会は玄関前。主催は越谷市農業青年会議所。共催は越谷市農業協同組合花卉部会。問合せ農政課農政係☎64―3111内線371

◆チャリティーコンサート「アローナイツとともに」　6月12日(月)、午後6時開演。中央市民会館劇場。入場料4000円。問合せ（関社会福祉法人つぐみ共生会）越谷市社会福祉協議会☎75―1524

◆越谷市民合唱団第9回定期演奏会　6月5日(日)、午後1時開演。入場料3000円。問合せ越谷市民合唱団事務局☎85―1111

◆越谷市体育協会陸上競技大会　6月5日(日)、午後6時開演。中央市民会館。入場料4000円。問合せ越谷市陸上競技大会事務局☎64―8700

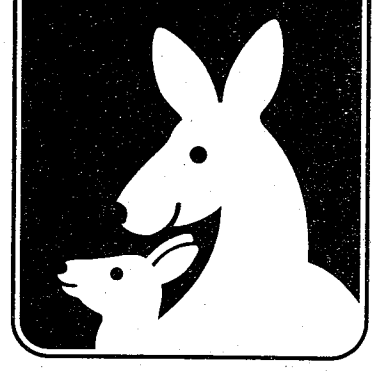
◆越谷市体育協会創立40周年記念・第13回越谷市陸上競技大会　8月7日(日)（予備日11日(日)）、午前8時開会。総合公園陸上競技場。市内在住・在勤・在学の中学生以上。または近隣の中学・高校生。参加費市内中学生1000円、市外中学生2000円、高校生1人1種目500円。1人2種目まで（リレーを除く）。参加者は事前に申し込んでください。問合せ越谷市陸上競技協会（事務局）☎85―1111

健康と暮らし

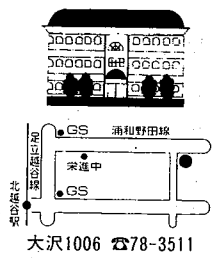
HEALTH&LIFE

問合せは各施設へ

代表番号のないものは市役所 ☎64-2111



保健センター



大沢1006 ☎78-3511

ご参加ください 糖尿病教室

対象／糖尿病の治療をしている方およびその家族（40歳～64歳くらい）　**日程**／左表のとおり　**時間**／午前9時30分～11時30分（6月28日は午後1時30分～3時30分、7月6日は午後1時まで）　**会場**／保健センター　**定員**／20人　**申込み**／6月6日(月)から、保健センターへ。

糖尿病教室

6月24日(金)	健康チェック
28日(火)	「糖尿病とは―その原因と自己管理」 越谷市医師会・当摩正美氏
30日(木)	糖尿病と食事療法
7月1日(金)	〃
4日(月)	〃
6日(水)	栄養実習
11日(月)	実技「無理なく体を動かそう」 日本レク協会・斎藤清治氏

輸入米を使ったごはん料理講座

日時／6月13日(月)、午前10時～午後1時　**会場**／保健センター　**講師**／越谷市食生活改善推進協議会会員　**定員**／30人　**参加費**／500円　**持ち物**／エプロン、三角きん、筆記用具　**申込み**／6月10日(金)までに保健センターへ。

母親学級受講生募集

対象／妊娠16週～23週の妊婦（初産の方優先）　**日程**／右表のとおり　**時間**／初日は午前9時45分～午後1時（昼食の会食があります）。2日目以降は午後1時30分～3時30分　**会場**／保健センター　**定員**／50人（申込み順）　**材料費**／500円　**持ち物**／テキスト「すこやかな子を産むために」、母子手帳、筆記用具、エプロン　**申込み**／6月15日(水)から午前中に保健センターへ。

母親学級の日程（7月）

5日(火)	オリエンテーション、妊娠中の栄養
14日(木)	分娩・妊婦体操、妊娠中の保健
18日(月)	歯科保健、新生児の保育
28日(木)	もく浴実習、座談会

ご協力ください 愛の献血

●6月の献血予定

27日(月)越谷税務署（午前）

越谷中央ライオンズクラブ主催

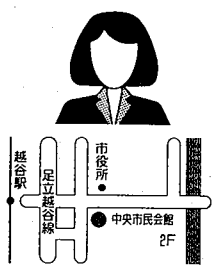
15日(水)文教大学（午前・午後）

23日(木)イトーヨーカ堂越谷店（午前・午後）

＊午前は10時～正午、午後は1時～4時

●サンシティ献血ルーム（サンシティ1階あさひ銀行南越谷支店隣☎87＝3737）では土曜・日曜日も献血ができます。受付時間は午前10時～午後5時30分。毎週水曜日が休みです

消費生活センター



問合せ・相談 ☎65-8886

ご参加ください 食生活講座

日時／6月13日(月)、午後1時30分～3時　**会場**／越ヶ谷公民館　**内容**／講演「素敵な保存食～梅づくし～」　**講師**／橋本美佐子氏　**定員**／16人　**参加費**／200円　**持ち物**／筆記用具、コーヒーなどの空きびん　**申込み**／消費生活センターへ。

学びませんか 生活講座

河川を汚さない暮らし方の工夫を学びます。

日程／左表のとおり　**会場**／中央市民会館第7会議室ほか　**定員**／40人　**参加費**／300円　**申込み**／消費生活センターへ。

生活講座

6月8日（水）13：30～15：30	水環境問題―水・川・石けん 石けん問題研究家・田中輝子氏
6月16日（木）13：00～16：00	庄和浄水場見学　（雨天決行） 市役所西口玄関前集合
6月22日（水）13：00～	食廃油利用の石けんづくり 消費生活センター運営委員

今月の休日当番医

6月5日
- ▷南埼玉病院☎65-1151
  増森252／内・小・精・神
- ▷岩崎医院☎88-2325
  蒲生旭町10-1／内・小

6月12日
- ▷西外科胃腸科医院
  ☎76-3321
  大林602／内・外・胃・肛
- ▷森医院☎62-3001
  南越谷3-7-22／内・小

6月19日
- ▷木村クリニック☎85-1881
  登戸町38-3／内・神
- ▷栗山眼科医院☎74-7114
  千間台西2-4-19／眼

薬の相談コーナー

越谷市薬剤師会

▶今月の相談日

3日(金)・17日(金)

午後1時～3時

▶保健センター1階

薬剤師会相談室

ご提出ください 児童手当・特例給付の現況届

届け出用紙は市から郵送します。届け出がない場合は、手当が支給されなくなりますので、ご注意ください。

対象／6月1日現在、児童手当・特例給付を受給している方　**受け付け**／6月13日(月)～27日(月)、市役所1階児童福祉課　**提出するもの**／現況届（必要事項を記入、押印したもの）。厚生年金、私学共済、農・林・漁業共済等に加入の方は、事業所で加入を証明したもの。6年1月2日以降に転入した方は、6年1月1日の住所地で発行する6年度所得証明書（児童手当用）。児童手当・特例給付は、3歳未満の子どもを養育していて、5年中の所得が一定額未満の方が受けることができます。まだ受けていない方はお早めに手続きをしてください。詳しくは左記へ。

問合せ　児童福祉課児童福祉係

ご協力ください 居住者票の記入

越谷市民生委員・児童委員協議会では、6月から「居住者票」の記入をお願いに伺います。

「居住者票」は、民生委員の地域福祉活動の参考にさせていただくとともに、福祉サービスとして行う無職証明等の証明業務にも必要なもので、担当の民生委員が責任をもって保管します。秘密を厳守しますので、ご理解、ご協力をお願いします。

問合せ　社会福祉課社会福祉係

ふれあいボイス

木彫りは無心になれる

大沢四丁目の渡辺雅子さんは、大沢公民館主催の「神楽面づくり入門講習会」に参加しています。「木彫りをやったことはなかったのですが、伝統文化にふれるいい機会だと思い参加しました。今まで一度も手にしたことがなかった彫刻刀の扱い方も習い、回を重ねるごとに慣れてきました。お面は表情の左右のバランスがとても難しいのですが、大好きな桐材の感触を楽しみながら彫っています。何より、無心になれるのがいいですね」

越谷保健所からのお知らせ

☎64＝1266

ご参加ください 乳がんマラソン講習会

乳がん回復者との対話と専門医の指導による自己検診の方法を学びます。

日時／7月4日(月)、午後1時30分～3時30分　**会場**／越谷保健所　**参加費**／無料　**持ち物**／バスタオル　**申込み**／6月27日(月)までに電話で越谷保健所保健婦課へ。

知ってますか こんな制度㉒

家庭児童相談室

家庭における適正な児童の養育と、養育に関連して発生するいろいろな児童問題の解決を図るため「家庭児童相談室」を設置し、家庭児童の福祉に関して専門の相談員が児童に関する次のような相談にあたっています。

①性格、情緒、生活習慣等　②知能、言語障害等　③学校や幼稚園に行けない　④非行問題　⑤家族関係　⑥環境福祉　⑦心身障害　⑧その他家庭における児童に関すること等について

相談は毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時。家庭児童相談室（中央市民会館4階）で行っています。

問合せ　児童福祉課児童福祉係

実施中です 国保の健康診断

7月13日まで

昭和4年4月1日～34年3月31日に生まれた国民健康保険の加入者を対象に、左表のとおり健康診断を実施しています。受け付け時間は、午後1時～2時30分。昼食を済ませてからおいでください。当日は健康診断受診票（通知はがき）をお持ちください。市内転居等で通知が届かなかった方は保険証をお持ちのうえ、最寄りの会場でお受けください。費用は無料。結果は、約1ヵ月後に通知します。

問合せ　保険年金課国保係

国保健康診断日程

6月	1日(水)	越谷コミュニティセンター
	2日(木)	〃
	3日(金)	〃
	6日(月)	荻島公民館
	7日(火)	〃
	8日(水)	大間野小学校
	9日(木)	南部記念会館
	10日(金)	〃
	13日(月)	蒲生公民館
	14日(火)	〃
	15日(水)	宮本小学校
	16日(木)	〃
	17日(金)	川柳公民館
	20日(月)	市役所別館会議室
	21日(火)	〃
	22日(水)	〃
	23日(木)	〃
	24日(金)	〃
	27日(月)	東越谷小学校
	28日(火)	保健センター
	29日(水)	〃
	30日(木)	市立第一体育館
7月	1日(金)	〃
	4日(月)	大相模公民館
	5日(火)	〃
	13日(水)	市立第一体育館

国民年金加入手続きはお済みですか

国民年金は20歳以上60歳未満のすべての方が加入し、豊かな老後を送るための制度です。

＜国民年金の種類＞　①第1号被保険者…農業、商業などの自営業者とその家族、学生　②第2号被保険者…厚生年金、共済組合などに加入しているサラリーマンやOL　③第3号被保険者…第2号の方に扶養されている配偶者。

①③の方は加入手続きが必要です。保険料は②の方は本人、③の方は配偶者の加入している年金制度でまとめて負担しますが、①の方はご自分で納めます。

＜希望すれば加入できる方＞
- ▽60歳以上65歳未満の方で、老齢基礎年金の受給期間を満たすことができない方や満額の年金を受けたい方
- ▽20歳以上65歳未満の日本国民で、海外に住んでいる方
- ▽被用者年金の老齢（退職）年金受給権者で60歳未満の方

＜手続き方法＞　年金手帳、印鑑をお持ちのうえ、市役所、南部・北部出張所へお越しください

問合せ　保険年金課国民年金係