

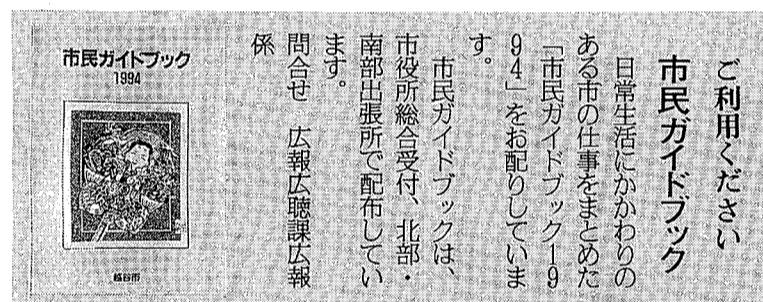
表1 生涯スポーツ講座プログラム1994年9月~1995年3月

| 北体育館 | 総合体育館 | 南体育館 | 第一体育館 | 西体育館 |
|--|---|--|--|--|
| 毎週月曜日 大杉510 ☎75-2012 | 毎週火曜日 増林2-33 ☎64-4321 | 毎週水曜日 川柳町4-20 ☎87-8438 | 毎週木曜日 大沢2-10-21 ☎76-2506 | 毎週金曜日 七左町4-223 ☎86-0066 |
| 月/日 午前 午後 | 月/日 午前 午後 | 月/日 午前 午後 | 月/日 午前 午後 | 月/日 午前 午後 |
| 9/5 ○気功 バド・ラケット 12 ○気功 卓球・ビーチ 19 ○エアロピックス バド・ラケット 26 ○エアロピックス 卓球・ビーチ 10/3 ○エアロピックス バド・ラケット 17 ○グラウンド 卓球・ビーチ 11/7 ○健康体操 バド・ラケット 14 ○健康体操 卓球・ビーチ 21 ○健康体操 バド・ラケット 28 ○ビーチ 卓球・ビーチ 12/5 ○ユニカール バド・ラケット 12 バド・ラケット 卓球・ビーチ 1/9 卓球・ビーチ バド・ラケット 23 ○リズム体操 卓球・ビーチ 30 ○リズム体操 バド・ラケット 2/6 ○リズム体操 卓球・ビーチ 13 ○卓球 バド・ラケット 20 ○卓球 卓球・ビーチ 27 ○卓球 バド・ラケット 3/6 ○バド 卓球・ビーチ 13 ○バド バド・ラケット 20 バド・ラケット 卓球・ビーチ 27 卓球・ビーチ バド・ラケット | 月/日 午前 午後 | 月/日 午前 午後 | 月/日 午前 午後 | 月/日 午前 午後 |
| 9/6 ○健康体操 13 ○健康体操 20 ○健康体操 27 ○ヨガ 10/4 ○ヨガ 11 ○ヨガ 11/8 ○リズム体操 15 ○リズム体操 22 ○リズム体操 29 ○卓球 12/6 ○卓球 1/17 ○ビーチ 24 ○ユニカール 31 ○ジャズ体操 2/7 ○ジャズ体操 14 ○ジャズ体操 21 ○バド 28 ○バド 3/14 ○ラケット | 9/7 ○ヨガ 14 ○ヨガ 21 ○ヨガ 28 ○練功 10/5 ○練功 12 ○練功 11/9 ○バド 16 ○バド 30 ○ラケット 12/7 ○ラケット 14 ○卓球・ビーチ 1/11 ○バド・ラケット 18 ○卓球 25 ○卓球 2/1 ○卓球 8 ○ユニガール 15 ○リズム体操 22 ○リズム体操 3/1 ○リズム体操 8 ○健康体操 15 ○健康体操 29 ○バド・ラケット | 9/1 ○気功 8 ○気功 22 ○エアロピックス 29 ○エアロピックス 10/6 ○エアロピックス 13 ○バド 20 ○バド 11/10 ○卓球 17 ○卓球 12/8 ○ユニカール 15 ○バド・ラケット 1/12 ○卓球・ビーチ 19 ○ラケット 26 ○ラケット 2/2 ○ビーチ 9 ○エアロピックス 16 ○エアロピックス 23 ○エアロピックス 3/2 ○リズム体操 9 ○リズム体操 16 ○リズム体操 23 ○卓球・ビーチ 30 ○バド・ラケット | 9/2 ○練功 9 ○練功 16 ○太極拳 30 ○太極拳 10/7 ○太極拳 14 ○太極拳 21 ○ラケット 11/4 ○ビーチ 11 ○健康体操 18 ○健康体操 25 ○エアロピックス 12/2 ○エアロピックス 9 ○エアロピックス 16 ○バド・ラケット 1/13 ○卓球・ビーチ 20 ○バド・ラケット 27 ○バド・ラケット 2/3 ○健康体操 10 ○健康体操 17 ○健康体操 24 ○ユニカール 3/3 ○卓球 10 ○卓球 17 ○卓球 24 ○卓球・ビーチ 31 ○バド・ラケット | 9/2 ○練功 9 ○練功 16 ○太極拳 30 ○太極拳 10/7 ○太極拳 14 ○太極拳 21 ○ラケット 11 ○ビーチ 11 ○健康体操 18 ○健康体操 25 ○エアロピックス 12/2 ○エアロピックス 9 ○エアロピックス 16 ○バド・ラケット 1/13 ○卓球・ビーチ 20 ○バド・ラケット 27 ○バド・ラケット 2/3 ○健康体操 10 ○健康体操 17 ○健康体操 24 ○ユニカール 3/3 ○卓球 10 ○卓球 17 ○卓球 24 ○卓球・ビーチ 31 ○バド・ラケット |

◎は指導者による初心者向けの講座です。その他は時間内に自由に利用できます。略称のバド=バドミントン、ビーチ=ビーチボールバレー、ラケット=ラケットテニス、グラウンドゴルフです。

表2 スポーツ教室(秋季)

| 種目 | 日 時 | 回数 | 対象・定員 | 会 場 | 申 込 み |
|----------|---------------------------------------|----|--------------------|---------------------|-------------------------------------|
| 硬式テニス | 9/4~10/2 毎週(日) 8:00~10:00 | 5 | 男子50人(抽せん)(学生を除く) | しらこばと運動公園 テニスコート | 8/28(日) 10:00~10:30 市役所別館第5~8会議室 |
| 気功 | 9/22~10/20 毎週(木) 13:30~15:30 | 5 | 男女50人(申込み順) | 北体育館 | 8/19(金)から 体育課 電話可 |
| バスケットボール | 9/7~10/5 毎週(水) 10:00~12:00 | 5 | 女子30人(申込み順) | 総合体育館 | 8/19(金)から 体育課 電話可 |
| ユニカール | 10/12~11/9 毎週(水) 10:00~12:00 | 5 | 男女30人(申込み順) | 第一体育館 | 8/19(金)から 体育課 電話可 |
| 親子体操 | 9/9~11/4 毎週(金) 15:30~16:30 *9/23除く | 8 | 親子40組(申込み順)(2歳~6歳) | 第二体育館 | 8/19(金)から 体育課 電話可 |
| 親子水泳 | 9/7~10/5 毎週(水) 15:00~16:30 | 5 | 親子30組(申込み順)(3歳~6歳) | 市民温水プール (草加市) | 8/19(金)から 体育課 電話可 |



対象 市内在住・在勤の16歳以上の方(学生を除く)。
時間 午前の部は10時~11時30分、午後の部は1時~3時(第一体育館は1時30分から)。
講料 ポーツ講座を開講します。受講無料。

気軽にチャレンジ 生涯スポーツ講座

表1のプログラムで生涯スポーツ講座を開講します。受講料無料。



コートめがけてスパイク!

問合せ

体育課振興係

気軽に健康・体力づくり

秋のスポーツプログラム

定員はありません

申込み

午後3時に直接各体育館へ

平成6年度 公開講座が開かれます

問合せ 社会教育課生涯学習担当

文教大学
公開講座

「見えないものを見てみれば
創造力を高めるために」

日程 表1のとおり
会場 文教大学
定員 150人(申込み順)
教材費 2000円

| 9/24(土) | 開講式 詩と音楽とのつきあい 田村 徹教授 |
|----------|--|
| 10/1(土) | いま、人間に問われるもの・想像力 —言葉と映像を通して考える— 森島久雄教授 |
| 10/8(土) | 絵画からのメッセージ 福井昭雄教授 |
| 10/15(土) | 行間をよむ楽しさ 松澤信祐教授 |
| 10/22(土) | 自然環境と人間生活のバランス 黒坂裕之助教授 |
| 10/29(土) | ヒトには見えない自然の世界 (1)見えない光 大橋ゆか子教授 (2)見えない動き 相馬早苗教授 |
| 11/12(土) | 京都1200年・観光都市の表と裏 中村修也助教授 昭和史の閉ざされた空間 加藤一郎教授 |
| 11/19(土) | コンピュータと人間 福田豊穂教授 |
| 12/3(土) | 現代生活と食事のリズム 金子 勤教授 若さの秘訣と運動・スポーツ 深町明夫教授 |
| 12/10(土) | ハンディキャップをもつ人に やさしい社会 見えないものを見るヒント 今野義孝助教授 坂間利昭教授 |
| | 閉講式 |

*時間はいずれも午後1時~4時(9/24と12/10は30分延長)

表1 文教大学公開講座

獨協医科大学
健康講座

「現代医療の問題点」

日程 表2のとおり
会場 越谷コミニティセンターラー・視聴覚室
定員 80人
受講料 1500円

| 9/24(土) | がん患者のQOL —より充実した生活をめざして— 内山照雄呼吸器内科教授 |
|---------|--|
| 10/1(土) | C型肝炎の予防と治療 松本和則消化器内科助教授 |
| 10/8(土) | 小児外科における最近の話題 —日常的疾患を中心として— 長島金二小児外科教授 |

*時間はいずれも午後1時30分~3時30分

表2 獨協医科大学健康講座

越ヶ谷高校
公開講座

「民衆のくらしと文化」

日程 表3のとおり
会場 越ヶ谷高校白梅館
定員 30人(申込み順)
申込み 9月1日(木)~14日(水)
年齢、性別、電話番号を記入
に往復はがきに住所、氏名、
年齢、性別、電話番号を記入
問合せ 越ヶ谷高校☎65-1111

| 9/24(土) | 現地学習(1)「埼玉のくらしを訪ねて」 細野隆彦教諭ほか |
|-------------------|--|
| 10/1(土) | 「女性の地位」外国と日本 河野伊都子教諭 |
| 10/8(土) | 「灰とダイヤモンド」悲劇のボーランド民衆史 宇内光司教諭 |
| 10/15(土) | 「スウェーデンの水俣病」「北欧の社会保障」 岸本 博教諭 |
| 10/22(土) | 戦争末期にみえる「集団自決」の精神構造 柳沢健一教諭 |
| 10/29(土) | 日本人にとっての「満州国」とはなにか 横内軍司教諭 |
| 11/12(土) 13(日) | 現地学習(2)「喜多方事件から秩父事件へ」 宇内光司教諭ほか現地講師 *現地講師の関係で中止もあります |
| 11/19(土) | 塩と人々のくらし 一製塩の歴史を考える 小原 勝教諭 |
| 11/26(土) | オペラブームを考える 増田和則教諭 |
| 12/3(土) | 井原西鶴「浮世草子」にみられる町人の意識 森田真理教諭 |
| 12/17(土) | 平家物語の名場面を読む「宇治川の先陣」 渡辺 雄教諭 |

*時間はいずれも午後1時30分から(現地学習を除く)

表3 越ヶ谷高校公開講座

越谷南高校
開放講座

「日常英会話」「旅行英会話」

日程 表4のとおり
会場 越谷南高校教室
定員 30人(申込み順)
申込み 越谷南高校☎65-8888
へ。電話可。
受講料無料。

| 9/3(土) | 開講式 日常英会話 | 11/5(土) | 旅行英会話 日常英会話 |
|----------|--------------|----------|----------------|
| 9/17(土) | 日常英会話 | 12/3(土) | 旅行英会話 |
| 10/1(土) | 日常英会話 | 12/17(土) | 旅行英会話 |
| 10/15(土) | 日常英会話 | 閉講式 | |

*時間はいずれも午後2時~4時30分。講師は三品満教諭

優良運転者を 表彰します

| | | |
|-----|-------------|--|
| 期間 | 時間 | 午前8時30分~午後5時 |
| 申込み | 内 容 | 国民健康保険税、市税の徴収補助業務 |
| 申込み | 人 員 | 5人 |
| 申込み | 申込日 | 9月13日(火)までに必ず電話連絡のうえ、市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を添付して直接人事課へ面接のうえ採用を決定します。 |
| 問合せ | 人 事 課 人 事 係 | 各家庭を訪問し、国民健康保険税、市税を集めることで、市役所別館2階人事課へ直接お持ちください。郵送での受け付けはできません。 |
| 問合せ | 人 事 課 人 事 係 | 10月3日(月)~3月31日 |

| | | |
|--|--|---|
| ●一人一人の税金が地球を守るみなもとに ●税金を納めて安心平和なくらし ●税金はみんなのための宝物 | 柳 小島 広彰さん(千間台中) 中村 綾代さん(中央中) 中島 未歩さん(中央中) 柳山之内(中央中) | ●休日納税窓口を開きます ●平日、お忙しい方のため に、休日納税窓口を開きま す。ご利用の際は、納付書 に記入し、1通につき70 0円の手数料を添えて、 郵便局で振り込んでくだ さい。証明書は、15日~ 20日ぐらいで届きます。 |
| ●平成5年度税に関する中学生の標語人選作(8)△ ●学んで知りうる税の重さ大 きさ ●税金はみんなのための宝 物 | 植松 恵美さん(北中) 柳山之内(中央中) 柳山之内(中央中) 柳山之内(中央中) | ●無事故無違反証明交付手 続 き 申請書に所定の事項を 記入し、1通につき70 0円の手数料を添えて、 郵便局で振り込んでくだ さい。証明書は、15日~ 20日ぐらいで届きます。 |
| ●税金はみんなのための宝物 | 柳山之内(中央中) | ●申請手続 き 申請書、無事故無違反 証明交付申請書は、警察署、 派出所にあります にご提出ください。申請 の際には、会員証をご提 示ください ●申請手續 き 申請書に所定の事項を 記入し、1通につき70 0円の手数料を添えて、 郵便局で振り込んでくだ さい。証明書は、15日~ 20日ぐらいで届きます。 |

△はい、こちら越谷市役所です。☎64-2111

申請手続き 9月1日(木)
30日(金)まで、申請書に無事
故無違反証明書を添えて
警察署、派出所、駐在所
にご提出ください。申請
の際には、会員証をご提
示ください

●申請手續
き 申請書に所定の事項を
記入し、1通につき70
0円の手数料を添えて、
郵便局で振り込んでくだ
さい。証明書は、15日~
20日ぐらいで届きます。



上手に着られるかしら

ウガ
トルス人
67花田苑など
国際交流

ト埼玉県文部省国際キャンプに参加したメンバーが越谷を訪れ、県東部のガールスカウトの団員と交流を図りました。一行はイギリスやオーストラリア、タイなど7カ国から来日したガールスカウトで、花田苑と田見学したり、能楽堂を訪れました。能楽堂ではお茶会や浴衣の着付けなどを体験したほか、仕舞と語、和太鼓の演奏なども鑑賞し、日本の伝統文化を大いに楽しんでいました。



市の制度が評価されました

地域の制度
雨水利用を考える

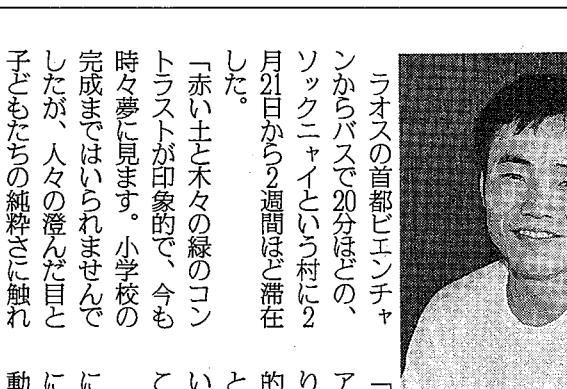
8月5日、墨田区のすみだりバーサイドホールで開かれた「雨水利用東京国際会議」で、越谷市は不用淨化槽の雨水タンクへの転用助成制度



ミス二しがやに選ばれた3人

市役所をメ
ン会議に
市民まつりに25万人

8月7日、第20回越谷市民まつりが市役所をメイン会場に開かれ、約25万の人出でにぎわいました。同時に開催された第7回水上フェスティバルでは、恒例のボート船競漕に加えて水ロープウエー競争が新設され、白熱したそれぞれのレースに観客から歓声があがみつていました。



同じアシシア人として
心の底に流れる共通
の血を感じました」
ボランティア活動
は今回が初めて。
この経験で、ボランティア
とは、何かを犠牲にした
状況の優位なものが一左
に何かを与えること
ではなく、同じ立場で互
に与えあうものだとこ
とがわかりました」
これを学生時代の恩師に
終わらせることなく将来
生がそうと、今、就職活
に忙しい大学4年生。

大学と医間の
団体の発展で、

アとして三木市の小学校連
設に参加した
小川修吾(ゆうご)
(富士町四丁目)
▲



こんにちは すこやかさん

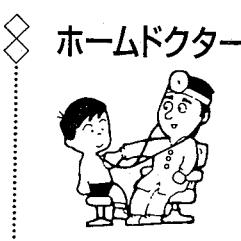


◀麻衣(まい)ちゃん(5.8.3生)。東越谷二丁目の佐藤文昭・正子さんの長女。「パパに似てとても甘えん坊なわたしです」



▶侑世（ゆうせい）くん（5.11.29生）。赤山町四丁目の岸川彰弘・弘子さんの長男。「先祖代々の八ちゃんまゆげが、ぼくのチャームポイントです」

▲このコーナーへの掲載は、住所・両親の氏名・電話番号・手続きを明記し、お子さんの写真にコメントを添えて、〒343 越谷市越ヶ谷4-2-1越谷市役所広報こしかや「こんなちはすこやかさん」係へ



218



越谷市医師会院幸
藤田 安

9月1日より40歳以上の方を対象とした基本健康診査ならびに大腸がん検診が始まっています。そこでこのホームページ欄では検診の内容を十分にご理解いただるために、各種臨床検査値の読み方および大腸がん検診について、今回から4回シリーズで解説を行います。検査で異常が発見された場合に、その結果をどのように解釈し対処すればよいか、参考になるとこと思います。まず1回目は大腸がん検診です。

かつて日本人の“がん”と言えば、胃がんがその代名詞でしたが、減塩を主体とした食生活の変化や集団検診の普及により、最近では胃がん死亡率は減少傾向

にあります。代わつて肺がん、肝がん、大腸がんが増えてきました。大腸がんはもともと欧米人に多かつたのですが、食生活の欧米化（高脂肪、低食物纖維食）に伴い、日本人にも急速に増えています。このような大腸がんに対して、平成4年から「老人保健法」により、「便潜血反応検査」をスクリーニングテストとする大腸がん検診が各自治体でスタートしました。

は出血も微量ですのではありません。しかし期発見のためにには、微出血も見逃さない「便反応検査」を行う必要があります。検診における「潜血反応検査」は人間液にのみ反応する免疫的な方法で行いますので、日本の食事や服薬には何の制限もなく、信頼度の検査法です。また病変は常に出血していると認められるので、口を改めています。この場所で2回行います。この場所で高温多湿の状態で便をしますと検体の感度り、正確な結果が出来ないので、採便後はなるべく新鮮なうちに提出ください。

もし1回でも便潜血反応が陽性と出た場合には、直接受大腸を調べる内視鏡検査やレントゲン検査を受ける必要があります。また便通異常や血便、腹痛などの症状がある場合には、潜血反応が陰性でも精密検査をお受けになることをお勧めいたします。

平成4年および5年には合わせて8474人の方が受診し、18人(0・2%)の方に大腸がんが発見されました。大腸がんはほかのがんに比べて予後は良好で、手術により早期がんはほぼ100%が、進行がんでも60~70%の方が治ります。結果を恐れずにぜひ検診をお受けください。

各種相談

※相談はすべて無料です

市民 月曜～金曜日(祝日、休日を除く)。午前9時～午後4時30分。中央市民会館4階相談室。市政に関することや日常生活における諸問題について(法律上の問題を含む)。問合せ／市民生活課相談係

法律 毎週水曜日。午後1時～4時。中央市民会館4階相談室。毎週火曜日(休日の場合は月曜日)、午後1時から市民生活課で予約受付(電話のみ)。定員8人。法律上の諸問題について弁護士が応じます(交通事故を除く)。問合せ／市民生活課相談係

交通事故 月曜～金曜日(祝日、休日を除く)。午前9時～午後4時30分。中央市民会館4階相談室。交通事故による補償問題、手続きなどについて。問合せ／市民生活課相談係

行政 (弁護士) 每月第3火曜日。午後1時～4時。中央市民会館4階相談室。当日、午前9時から市民生活課で予約受付(電話のみ)。定員8人。問合せ／市民生活課相談係

行政 每月第2金曜日。午前10時～午後3時。中央市民会館4階相談室。国、県など行政上の諸問題について。問合せ／市民生活課相談係

行政 (行政書士会) 每月第1金曜日。午前10時～午後3時。中央市民会館4階相談室。電話不可。内容証明、契約、示談、相続、遺言、告訴、告発、法律文書、会社設立、営業許可、農地転用、開発許可、金銭貸借問題、家事問題等について行政書士が応じます。問合せ／市民生活課相談係

登記 每月第1水曜日。午前9時～正午。中央市民会館4階相談室。登記、供託、分筆表示など法務局、裁判所に提出する書類について司法書士と土地家屋調査士が応じます。問合せ／市民生活課相談係

不動産 每月20日(8月は休み)。午前10時～午後3時。埼玉県宅建協会越谷支部(市役所駐車場横)。不動産に関するこよについて弁護士と相談員が応じます。問合せ／埼玉県宅建協会越谷支部☎64-7611

人権 每月第3木曜日。9月22日(木)、午前10時～午後3時。中央市民会館5階第7会議室。人間関係や人権問題について。問合せ／市民生活課相談係

税務 每月第1月曜日。午前10時～午後3時。中央市民会館4階相談室。税金関係全般について関東信越税理士会越谷支部の税理士が応じます。問合せ／市民生活課相談係

税務 每月第2火曜日。午前10時～午後3時。中央市民会館4階相談室。贈与、譲渡、相続等の国税について。問合せ／市民生活課相談係

税務 (関東信越税理士会越谷支部) 每週月曜・木曜日。午後1時～4時。越谷税理士会税務指導所(赤山町3-3-4草島商店3階、越谷税務署前)。税金関係全般について関東信越税理士会越谷支部の税理士が応じます。問合せ／関東信越税理士会越谷支部☎62-6131

消費生活 月曜～金曜日(祝日、休日を除く)。午前9時30分～午後4時。中央市民会館2階消費生活センター。商品やサービスの疑問や不審、訪問販売のトラブルなどについて。問合せ／市民生活課消費生活センター☎65-8886

内職 每週火曜・木曜日。午前10時～午後3時。中央市民会館4階相談室。内職の相談、あっせん、求人の相談について。問合せ／商業観光課労政係

労働・労務 (社会保険労務士) 8月24日(木)、9月14日(木)。午後1時～4時。中央市民会館4階相談室。賃金、労災、雇用、厚生年金などについて。問合せ／商業観光課労政係

高年齢者職業 月曜～金曜日(祝日、休日を除く)。午前9時～午後4時。中央市民会館4階相談室。高年齢者の就職あっせん、求人の相談について。問合せ／商業観光課労政係

経営 (中小企業診断士) 9月7日(木)、21日(木)。午前10時～午後4時。中央市民会館4階相談室。事業経営上の問題や経営相談について。電話可。問合せ／商業観光課商業系

下請取引 月曜～土曜日(祝日、休日を除く)。午前9時30分～午後4時。越谷市商工会会議室(中町7の14)。公社では常時相談を受け付けています(電話可)。問合せ／埼玉県中小企業振興公社下請振興課☎048-647-4101

教育 月曜～土曜日(祝日、休日を除く)。午前9時30分～午後4時。越谷市教育相談所(東越谷3-10-7東小林記念会館内)。対象は原則として5歳から高校生まで。問合せ／越谷市教育相談所☎66-6833

家庭児童 月曜～金曜日(祝日、休日を除く)。午前9時～午後4時。中央市民会館4階相談室。電話可。しつけや習慣、登校拒否、いじめ、非行、家族関係など18歳までの相談を行います。問合せ／児童福祉課児童福祉係

行のほかに、婚姻・出生届や死亡届などの戸籍関係の届け出、そして国民健康保険や国民年金の加入や喪失、外国人登録や仮ナンバーの交付など業務を行っています。

転勤や入学などによる住民異動が活発となる3・4月の混雑を別にする、通常、込み合るのは、連休などの休み明けの日や月曜日です。時間帯では、午前10時ごろから午後2時ごろまでです。市民の皆さんには、たいへん迷惑をおかけしています。

なるべくこのよつた時間を避け、いただければ、待ち時間がだいぶ少なく

課では、住民票の写しや戸籍謄本などの発行

死亡届などの戸籍関係の届け出、そして国民健康保険や国民年金の加入や喪失、外国人登録や仮ナンバーの交付など業務を行っています。

転勤や入学などによる住民異動が活発となる3・4月の混雑を別にする、通常、込み合るのは、連休などの休み明けの日や月曜日です。時間帯では、午前10時ごろから午後2時ごろまでです。市民の皆さんには、たいへん迷惑をおかけしています。

なるべくこのよつた時間を避け、いただければ、待ち時間がだいぶ少なく

転勤や入学などによる住民異動が活発