



広報

1994 平成6年

9.1 No.949

こしがや

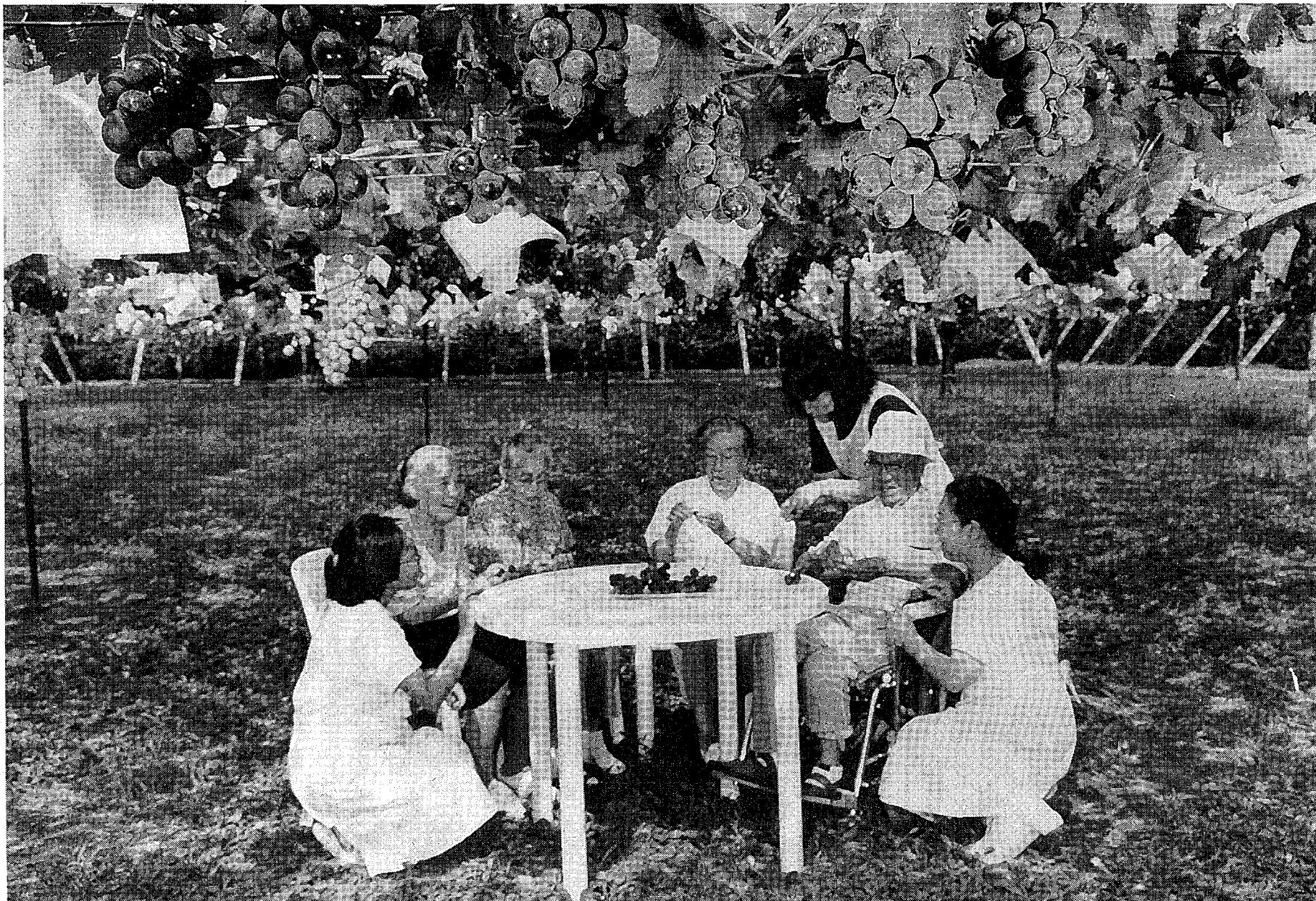


越谷市民憲章

わたしたちは、越谷市民であることに誇りと責任を持ち、水と緑と太陽に恵まれた豊かなまちを築くため、限らない願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。

1. 教養を豊かにし、人間性あふれる文化のまちをつくります。
1. きまりを守り、信じあい、心豊かな明るいまちをつくります。
1. 自然を愛し、お互いに助けあい、きれいなまちをつくります。
1. 健康で楽しく働き、明るいスポーツのまちをつくります。

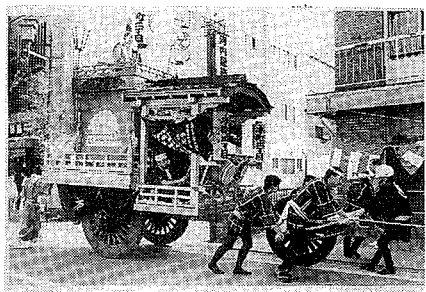
発行／越谷市 ㊄343埼玉県越谷市越ヶ谷四丁目2番1号 ☎0489(64)2111 FAX 0489(65)6433 編集／企画部広報広聴課



主な内容

快適広げる
公共下水道……………②③

歴史絵巻の再現
越ヶ谷秋まつり…④⑤



第9回越谷市
青少年使節団……………⑧

情報かわら版

- ・敬老会においでください
- ・催しご案内、公民館コーナー、施設ガイド、伝言板
- ・市民健康展、特別給付金の請求

秋。日に日に影が長くなり、人生では折り返し点を過ぎたところによくたとえられる。

しかし、『実りの秋』と言われるように収穫の季節でもある。

夏の厳しい暑さが詰まっていたのかのように張りのあるぶどうの粒は、熟した甘みのなかに酸っぱさが隠れていて、人生の味にどこか似ている。

たわなに実った果実は、これから、香り豊かな芳醇なワインになるに違いない。

実りの秋、喜色あふれる収穫の季節

1/30万物語
ストーリー

ぶどう園 増林地区にある観光ぶどう園では8月下旬から9月中旬にかけて、およそ1畝の園内に巨峰や紅伊豆など4種類のぶどうがあり、本格的なぶどう狩りが楽しめる。毎年、市内の福祉施設のお年寄りや子どもたちも招待され、秋の味覚を楽しんでいる。

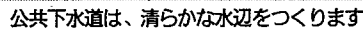
*市役所は、一部の施設を除きすべての土曜日が休みです

ちきゅうにやさしい



みどりをまもる

みどりの地球 守る努力と 汚さぬ知恵を



6年度末には
下水道普及率63％に

市の公共下水道は、昭和58年に蒲生地区の一部で供用が始められて以来、工事も順調に進んでいます。平成6年3月31日現在、供用開始区域は1848・2haで、約18万人の方が公共下水道を使用することが出来ます。下水道の普及率は81・2％となっています。6年度末には普及率が93％になる予定です。

現在、公共下水道を使用し、公共下水道がわたしたちの生活にもたらす恩恵は、計り知れないものがあります。また、河川や海の水質保全にもたいへん役立ちます。しかし、これらの恩恵は公共下水道を使用して初めてもたらされるものなのです。

供用開始区域のご家庭では、快適な生活環境を実現するためにも、一日も早く公共下水道をお使いください。

市では、地球温暖化防止を進める越谷市エコトピア計画の一環として、昨年10月から「浄化槽の雨水貯留施設転用助成金交付制度」を設け、公共下水道への接続で不用になる浄化槽の雨

公共下水道工事を始める前に区域ごとに説明会を開き、公共下水道への接続方法などについて説明します。また、公共下水道の工事が終了すると、供用開始区域を公示するとともに広報紙などでお知らせします。

公共下水道の供用開始区域になると、くみ取り式トイレをお使いの家庭は3年以内、浄化槽をお使いの家庭、あるいはその他の雑排水は1年以内に一定の基準に合った排水設備工事をしていただき、汚水を公共下水道に接続することになります。

公共下水道への
接続は3年以内に

排水設備工事は
1日で完了

皆さんのご家庭の台所、トイレ、ふろなどで使用した汚水を、公共下水道に接続する宅地内の工事を総称して排水設備工事といいます。この工事は、各個人の負担で施工していたくものです。

ご利用ください
水洗便所改造
資金融資制度

転用していただく方に、費用の一部として一律3万5000円を助成します。

日曜大工でも助成金の範囲内で、十分な施設が出来るあります。参考資料等もありますので、皆さんぜひ、ご利用ください。

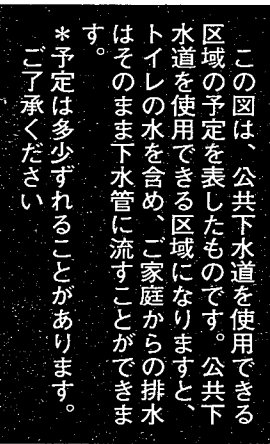
環境保全課環境保全係

▽融資利率	年5%
▽返済方法	融資を受けた翌

建築物の有無に関係なく、農地や駐車場、空き地でも負担金がかかります。

問合せ 下水道管理課管理係

☎ はい、こちら越谷市役所です。☎ 64-2111



☎はい、こちら越谷市役所です。☎64-2111



キャンベルタウン市のコシガヤパークで記念撮影

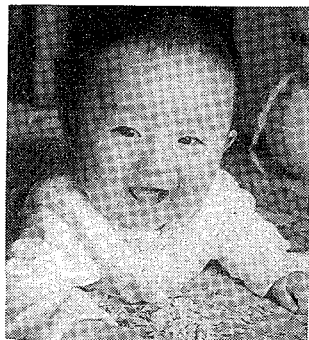
越谷走友会の22人が7月17日に開かれた豪州のゴールド・コーストマラソンに参加し、全員完走の快挙を成し遂げました。同会の発足20周年を記念して有志が現地を訪れたもので、17人がフルマラソンに、5人がハーフマラソンに参加しました。フルマラソンでは、マスタートーズ5000メートル(50代)日本記録保持者の阿部ヨリ子さん(花田)が3時間19分という好タイムを記録しました。一行は姉妹都市キャンベルタウン市も訪れ、オーツ市長らから温かい歓迎を受け、コシガヤパークなどを見学しました。

マラソンの走友会22人が全員完走

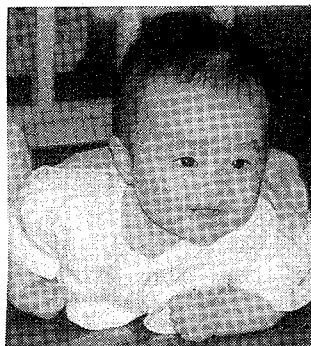
姉妹都市
キャンベルタウン市を訪問

まちのわだち

こんにちは すこやかさん



◀和真(かずま)くん(5・10・20生)。千間台西三丁目の小林和則・廣美さんの長男。「パパとママは、カズくんの笑顔がいちばん好きです。ワンパクでもいいたくましい男の子になってね」



▶佑佳(ゆか)ちゃん(6・2・17生)。千間台西五丁目の鈴木雅雄・葉子さんの長女。「パパにそっくりの“おでこ”がチャームポイントです。指しゃぶりが大好きでニコニコと声を出して笑うようになりました」

▲このコーナーへの掲載は、住所・両親の氏名・電話番号・続き柄を明記し、お子さんの写真にコメントを添えて、〒343 越谷市越ヶ谷4-2-1越谷市役所広報しかがや「こんにちは すこやかさん」係へ



大勢の観客の前でヤットセー

「ヤットセー」の掛け声も高らかに、「南越谷阿波踊り」が8月20日、21日に開かれました。今年で10回目。越谷の夏を彩る名物行事の一つとなりました。今年には新越谷駅西口にも会場を増やし46連、約3000人が参加、県内最大規模を招待されました。

県内最大の阿波踊り

南越谷で
ヤットセー



ホームドクター



219



越谷市医師会
弥栄医院
当 摩 正 美

検診での検査値をどう読むか

総コレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪

脳血管障害、狭心症、心筋梗塞などは、どれも生命を危うくする病気であり、動脈硬化が起因することはよく知られています。それゆえ、動脈硬化の促進因子である高脂血症の予防は、極めて重要です。高脂血症とは、血中のコレステロール(以下コレと略す)や中

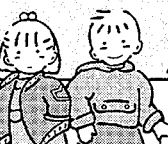
性脂肪が上昇した状態を指し、基本的検査として総コレ、中性脂肪(トリグリセライド)、HDLコレが測定されます。このうち総コレには、組織や血管壁へ送り出されるLDLコレ(動脈硬化促進・悪玉コレ)と、逆に血管壁から肝臓に送り返されるHDLコレ(抗

動脈硬化・善玉)が含まれています。標準値は、総コレが150~219mg/dl、HDLコレが40~70mg/dl(女性がやや高い)、中性脂肪が50~149mg/dl(空腹時)、LDLコレが130~159mg/dl以下です。したがって、総コレ220mg/dl以上、中性脂肪150mg/dl以上で、HDLコレは(高い方がよい)39mg/dl以下で動脈硬化が進みやすく、精査、加療の対象となります。異常値を認めた場合、低脂血症も含めて一二次性に遺伝的原因から発症する病

気もあり、中には腫(けん)黄色腫(アキレス腫に黄色のはれ)をもち、約70%以上が心臓疾患で死亡する家族性高コレステロール血症などの恐ろしい病気もあります。また、ほかに原因となる病気などがあつて、二次的に異常がみられる場合も多く、▽高コレ血症▽ネフローゼ症候群、甲状腺機能低下症、閉塞性性黄疸(おつたん)、糖尿病、▽低HDLコレ血症▽肝疾患、腎(じん)不全、糖尿病、喫煙、など重複するたぐさんの病気で起こります。そのほか、食べ過ぎや運動不足による肥満は、こ

れらすべてに関与しており、低脂血症を主体とした適正カロリーの食事と、総コレ、LDLコレを下げ、HDLコレを増加させる日ごろの運動が大切です。検査値をみる場合、①検査所、検査方法により基準値に多少の変動があるもので、その施設の数値で判断すること ②中性脂肪は食事による影響が強く、食後12~24時間で安定します(越谷市での昼食後の検診では、高値をとりやすく、参考値として一応250mg/dl以上を異常として扱っています)。ご留意ください。

みんなの作品 大相模小学校



次回は北中です

かっぱ作り

2年 ふじいさい子



ふじいさい子さん

「かっぱ作りの時間だ」わたしは、朝からわくわくしていました。生かつの時間で、かっぱを作るからです。先生のお話がかわっていいよじニールぶくろがくばられました。わたしは、家でどんなのにするか考えてきたので、すぐハサミをもって切りはじめました。チョコキ、チョコキ切りはじめたのですが、ハサミがすべってなかなかうまく切れま

主張

小六 内藤千枝



内藤千枝さん

せん。友だちにお話をしてもうって切りました。うま〜いきました。わたしも、お話をあげました。まわりを見たら、もう絵をかいたりしている人もいました。どのかつしもすごくいいので、わたしもがんばるぞ、と思いました。でも、マジックをもって絵をかこうとしたら、ドキドキしてなかなかかけません。しっばいしたらどうしようかと手がふるえているようです。ゆづ気をたいてかいてみま

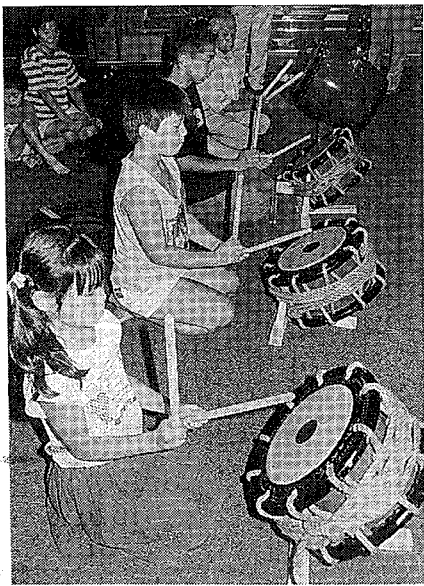
「そろそろ時間ですよ」先生の声がしました。かっぱ作りは、おわりです。みんな得意しよに作ったのでとてもおもしろかったし、楽しかったです。できあがったわたしのかっぱをきいて、雨の日に校庭で遊ぶのがまちどおしいです。



古澤 孝くん



「楽しい大きな木」4年 古澤孝

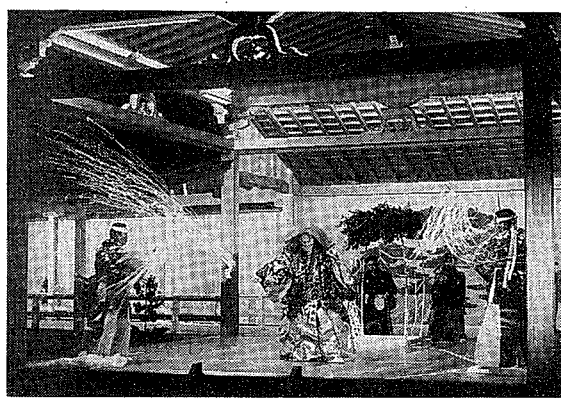


たいこはみんなで息を合わせて

越谷市教育委員会と越谷市郷土芸能保存協会(伊東一会長)の主催で「夏休みおはなし親子教室」が開かれました。この教室は、はやし方(はやし)の後継者を育成しようとして、2年前から始められたもので、今年で3回目。8組18人の親子が参加しました。

夏休みの思い出に 8組の親子がテンジク

おはなし親子教室



土蜘蛛(つちぐも)の放つ糸に拍手喝さい

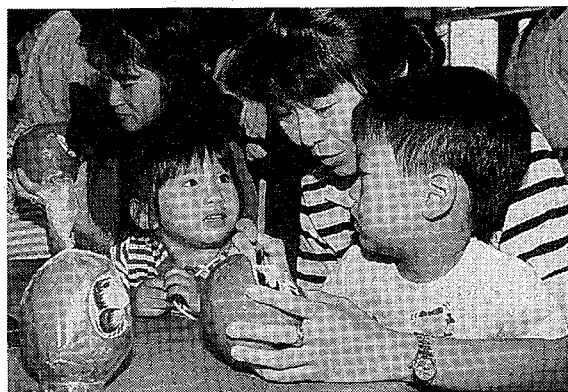
このあと10月には、こしがや紅葉能も開かれます。

こしがや新能 幽玄な能の世界を満喫

今年で50回

恒例の「こしがや新能」が8月23日、日本文化伝承の館こしがや能楽堂で開かれました。今年で50回目。観客も幽玄な能の世界を十分満喫していました。

かねた人々で、会場は早い時間から満席となりました。舞臺子や仕舞、狂言に続き新能に入ると、新能のムードも最高潮。越谷出身の観世流能楽師、関根祥六さんがシテを務めるおはなしの能「土蜘蛛」では、訪れた約700人の観客も幽玄な能の世界を十分満喫していました。



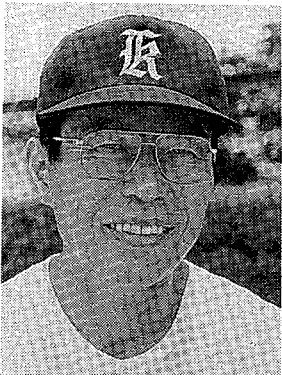
まゆとひげをつけて出来上がり

この日参加したのは、親子22人。慣れない手つきでまゆとひげを描いたあとは、せんべいの手焼きに挑戦。自分で焼いたせんべいにしょうゆをつけ、出来上がりをおいしそうに食べていました。

夏休みに親子で 地場産業の体験学習

手慣れない手つきで

8月23日、だるまの顔描(か)き・せんべいの手焼き教室「が崎達磨産業」(下間久里)で開かれました。夏休みを利用して開かれたこの体験学習は、越谷市もの。越谷市観光協会が主催し、今年で10回を数えます。



わがまちこの人

ソフトボール全日本壮年選手権大会に優勝し、9月24日から全国大会に出場する越谷クラブの監督

上野 一郎さん (船渡)

一昨年の全国大会では一回戦で敗退した。

県大会の優勝は一昨年に続き2度目。昨年は決勝で涙を飲んだ。「初めから優勝をねらっていましたが、緒戦は油断して、いちばん苦しい試合になってしまいました。5点を先制され一瞬だめかなと弱気になりましたが、選手がまだいけると。うれしかったですね。最後まであきらめず、最後まで頑張る。」

こども コーナー



こども ニュース



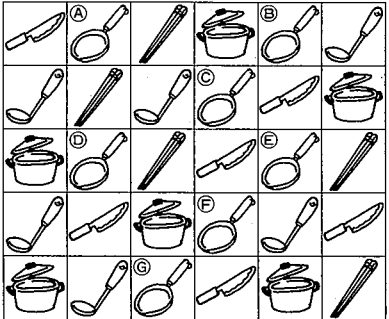
手作りみこしで ワッショイ、ワッショイ

8月5日、6日に赤山町三丁目自治会の夏祭りが開かれました。子どもたちが手作りのみこしと山車(だし)で町内を練り歩きました。昔ながらの祭りを体験してもらおうと、町内の人たちが3ヵ月もかけて作ったみこしを、子どもたちは力を合わせて大きな声でかついでいました。

こどもクイズ

第266回もんだい

料理に使う道具がいろいろならんでいる。この中にまほうのフライパンがあるので、見つけてほしい。そのフライパンの下には包丁、左になべ、右にはしがあるよ。



●応募のしかた●

- 1、はがきに答えと住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、広報を読んだ感想などを書いてください。
- 2、しめきりは9月15日消印のものまでです。
- 3、あて先は〒343越谷市越ヶ谷4-2-1 越谷市役所「広報こしがや」こどもクイズ係まで。
- 4、正解10人のお友達に記念品をおくりします。正解者多数の場合は抽せん。
- 5、応募できる人は市内に住む小・中学生です。
- 6、当せん者は10月15日号の広報こしがやで発表します。



荻島らしさを求める教育の実践

荻島小学校は、「地域に学び未来に生きる荻小っ子」をテーマに荻島らしさを求める教育を実践しています。特別活動を通して、子ども主体の教育を続けることもその一つ。絶滅しそうなフジバカマを育てる環境活動も学年間交流や地域との交流と並んで、同校の特色ある活動になっています。

このように、地域や海外との交流を通じて、荻島小学校を今以上に、よりよい学校にしていきたいと思っています。

学校紹介 活動編

⑥ 荻島小学校

次回は出羽小学校です

ほくたちの荻島小学校は、今年で百二十一年目というとても長い歴史があります。この歴史を守りながら、ほくたちは新しいチャレンジもしています。

荻島小では、月に一度、空き缶回収や牛乳パックの回収をしています。地域の方や家族も協力してくれ、いつもたくさん集まります。

また、荻島小では、ディズニールンド集会という、とても楽しい全校集会を行います。これは、春の一日、学区にあるしらこぼ運動公園で行われます。「たて割りグループ」で遊びを決め、各自の役割を担い、みんなで仲良く遊んだり、ほかのグループを楽しませたりします。

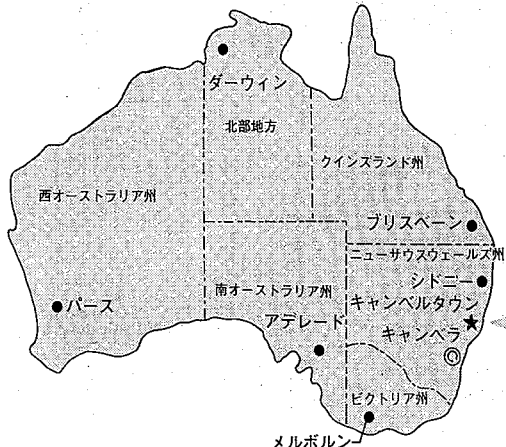
冬になると、荻島小のまわりの田んぼを借りて、たこあげ集会を行っています。これも、たて割りグループで連立を作り、大空へ飛ばすのです。そのほか、オーストラリアとの文通や、地域の方とのふれあいの集い、おはなしの練習なども行っています。

第9回越谷市青少年使節団

体をかけぬけた 大地を渡る風



シドニーのオペラハウス前で記念写真



メルボルン

キャンベルタウン市は、ニューサウスウェールズ州の州都シドニーから南西45キロに位置している。人口約15万人。市の面積は303平方キロメートル。

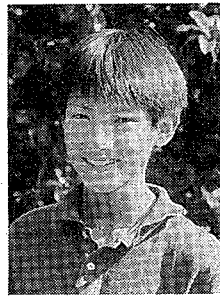


キャンベルタウン市のホストファミリー

8月1日から12日まで、キャンベルタウン市へ15人の若者が越谷市青少年使節団として派遣されました。広大な大地と豊かな緑の中でのホームステイ。15人はそれぞれ、キャンベルタウン市の人たちと交流を深めました。

日本との違いを理解しました

(中学2年・大沢 丁自)
キャンベルタウンの人々はみんな、日本に興味があるようでした。お土産に持っていた



ったのれんや扇子をとても喜んでくれて、のれんはすぐにドアの上に掛けてくれました。折り紙は学校で教わったように、ホストファミリーの子どもたちといっしょに折りました。学校にはオーストラリアの地図の横に大きな日本地図が掛けてあったり、近所に盆栽が趣味の人がいたりして、うれしくなりました。

偶然、道で民族音楽を演奏している人を見かけました。インディアンのような民族衣装を着て、長い木の筒のよう

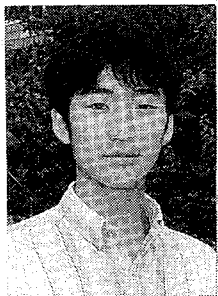
自由な空気を感しました

(高校1年・袋山 真弓さん)
オーストラリアは広くて緑の美しい国でした。そして、キャンベルタウンの人々は、国土と同じような広い心を持



町並みの美しさに感動しました

(大学1年・大林 井上 崇さん)
とにかく、国土の大きさに圧倒されてしまいました。道や公園が広々としていて、気持ちまでゆったりしました。大学で土木工学を専攻しているの、オーストラリアの



町並みや都市計画、建物のデザインに興味がありました。古い建物はデザインが洗練されていて古さを感じさせないし、屋根や壁の色が統一された町並みは美しかったです。統一されたなかにも家それぞれに個性があるのがおもしろかったですね。いい勉強になりました。

交流が深まって10周年

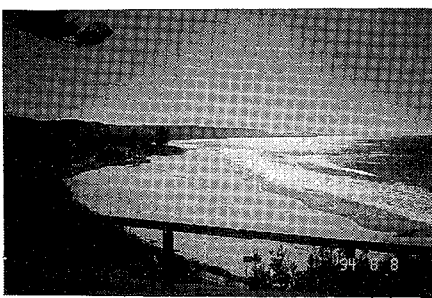
昭和59年4月11日にキャンベルタウン市との姉妹都市提携に調印してから10年が経ちました。これまで越谷市都市提携委員会を推進母体として、青少年使節団の相互訪問交流をはじめ、音楽交流、ホームステイなどの市民交流を重ねてきました。

10周年の今年は、キャンベルタウン市のコンガヤ・パークに150本の桜を植樹したほか、キャンベルタウン市からは図鑑をはじめいろいろな分野の英語の本が101冊も寄贈されました。この本は、市立図書館2階の参考調査室で見ることができます。また、大吉調節池の隣に小動物園を備えた(仮称)大吉公園が計画され、エミューやワラビーといったオーストラリアの動物と親しめるようになります。この公園は平成7年度中に完成の予定です。

の家にホームステイしたので、測量の現場などで少し手伝いをさせてもらえました。これは、観光では絶対に経験できないことですね。この使節団で経験したこと、知り合えた人々は、わたしの大切な宝物です。

ソニハイスクールでは、日本の学校と違い授業の雰囲気や通学で驚きました。生徒は明るく、思い思いに楽しんでいるように感じました。

まわりの人々も、おおらかな性格でした。けれど、生活は質素で、水や電気をとても大切にしています。豊かな日本の生活で忘れかけてしまった大事なことを、遠く離れたオーストラリアで思い出しました。



空も海も目にしみるような青さでした

カルチャーショック

今回話をしてくれた3人とも、海外旅行は初めて。いちばん驚いたことを聞いてみました。

高野：食事にあまりこだわらないところ。むこうでは野菜を全然食べなかったから、帰ってきて野菜がすごくおいしかったです。 垣上：歩行者用の青信号のついていない時間がとても短いこと。あせって走って渡っていたんですが、まわりの人はゆっくり歩いていて、少し恥ずかしかったです。 井上：ファーストフードのお店で、Lサイズのジュースを注文したら、出てきたのが信じられないくらい大きかったこと。あまりに極端で、びっくりしてしまいました。

*おあらか国ならではのエピソード。それぞれに小さなカルチャーショックを楽しんできたようです。

テレビ埼玉 広報番組 越谷

県南東部の野球の中心地として期待される越谷市民球場が9月4日にオープンします。新装なった野球場と球場開き当日の様子を紹介します。

放送日 9月18日(日)
午前9時30分～50分
再放送 9月19日(月)
午前11時00分～20分

*放送を収録したテープが市立図書館にあります。ご利用ください

NACK5 毎週水曜日、午後4時20分ごろにFM埼玉で越谷市の30秒スポットを放送します

*ご意見、ご感想をお寄せください
問合せ 広報広聴課広報係

旅先でふとつけたテレビから、懐かしい曲が聞こえてきました。日本フォークソング大全集という番組で、「心もよう」「赤ちゃんとらん」などが流れてきました。どれも聞き覚えがある曲ばかりでした。番組の最後の歌手人気投票では、吉田拓郎が第1位になり、流れた曲が「落陽」です。土産にももらったサイコロを振れば、また振り出しにというような歌詞です。サイコロを振ってあの日(？)に戻りたいなど女房に。翌日、浜辺でニヤニヤしている、女房に冷たく「サイコロでも振れば」と言われました。(は)

楽屋裏 INSIDE STORY



ブーさん(中央)3年

催しのご案内

催し・ご案内の記事で問合せの電話番号がないものは上記の市役所代表電話におかけください。

公民館コナリ

市上の健康望
 願望の希望
 同業（金）
 郵便貯金
 問白
 シター
 「悪い」
 来健命
 資格証
 記へ。問
 △「悪い」
 云々

午後6時30分
開講座20人(申)

敏子氏。サン
ル。前売券一

9月18日 会

安達原。會費
自是袋着用。問

問合廿丸烟靜

費大人120

ハイティール 9

二六

19日(水) 23日

午後5時から。詳

264-

年の家
市役所

、こち

1

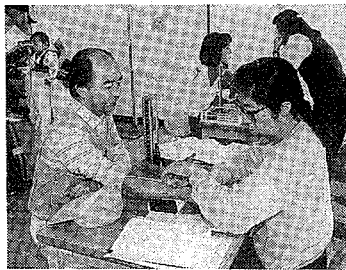
佃川)はい、こちら越谷市役所です。☎64-2111

基本健康診査・大腸がん検診実施医療機関 (50音順)

基本検査・選択的検査		基本検査のみ
◎会田病院	◎蒲生東診療所	◎トミタ診療所
◎赤山町医院	◎北野医院	◎青木産婦人科
◎天草病院	◎木クリニッ	◎石川医院
◎石川医院	◎熊形整形外科	◎江川川
◎市川胃腸科	◎越谷吉伸病院	◎大泊クリニック
◎一番ヶ瀬医院	◎越谷誠和病院	◎蒲生名倉医院
◎今井医院	◎越谷中村病院	◎黒崎産婦人科
◎岩井内科医院	◎小島医院	◎軍司整形外科
◎岩崎医院	◎境医院	◎崎友クリニック
◎駅ビル医院	◎坂巻医院	◎佐藤産婦人科
◎遠くクリニック	◎佐々木医院	◎新越谷
◎大越医院	◎十全病院	◎陶山医院
◎大沢医院	◎しらこばと子	◎関クリニック
◎大沢診療所	◎新越谷病院	◎高見沢
◎大沢整形外科	◎神明診療所	◎多田小児科
◎大西医院	◎鈴木医院	◎田中医院
◎大袋医院	◎関医院	◎越谷マニ
◎岡田医院	◎せんげん台	◎南越谷内
◎加藤医院	◎田口医院	◎クリニッ
◎蒲生診療所	◎武重医院	◎峯クリニック
		◎桃木診療所
		◎吉満医院

◎印は大腸がん検診を実施

市民健康展
10月2日(日)、保健センターで市民健康展を開きます。
▽講演会「私の肥満解消法」
午前10時30分～正午。講師は越谷市医師会・岡田文親氏。申込み必要。
▽講演会「がんは予防できる」
午後1時30分～3時。講師は越谷保健所長・野本親男氏。申込み必要。
▽両親学級(夫婦のための育



健康を測定してみませんか

健康の輪を広げよう
▽骨密度測定 午前10時～正午、午後1時～3時。骨粗しょう症予防に骨の密度を測定します。50人(申込み
▽いきいき体操教室 午後2時～3時。50人(申込み順)。
講師は越谷保健所健康運動指導士・山本修氏。
▽歯科相談・薬の相談などの各種相談コーナーや応急手当実演コーナー、幼児教室、体力測定コーナーなどを実施します。
*申込みは、9月30日(金)までの午前中に保健センターへ受けて安心

基本健康診査
大腸がん検診

成人病の予防、早期発見のため、健康診断を受ける機会のない40歳以上の方を対象に基本健康診査と大腸がん検診を実施します。期間は12月15日(木)までです。国民健康保険の健康診断を受けた方は大腸がん検診のみ受けられます。
内容は、基本健康診査が基本検査(問診・血圧測定・血液検査など)と医師の判断により選択的検査(心電図など)です。基本検査は無料、選択的検査は医療機関の窓口で自己負担金1000円をお支払いただきます。大腸がん検診は便潜血の検査で自己負担金は500円です。医療機関で2日分の容器を受け取り、採便し提出してください。
なお、結果については医師にお問い合わせください。健康診査の結果で治療が必要になった場合には保険診療となります。
次の方は無料です。①70歳以上の方(大正14年3月31日以前に生まれた方) ②65歳以上70歳未満の方で障害認定を受けて、医療受給者証を交付されている方 ③生活保護世帯市市民税非課税世帯の方 ④の方は無料券が必要で、無料券は保健課・市民税・北部・南部出張所で手続きできます

特別給付金の請求はお済みですか

戦没者等の妻・戦傷病者等の妻・戦没者の父母等の妻
次の特別給付金の受け付けが9月30日(金)で終了します。
戦没者等の妻に対する特別給付金
▽第10回(1200万円)
対象者:①第4回と②の受給者で、平成3年10月1日において遺族年金等の受給権を有する方 ②第6回は①の受給者で、戦傷病者とその原傷病により昭和58年3月31日以前

に死亡し、平成3年10月1日において遺族年金等の受給権を有する方 ③時効により①または②を未受給の方
戦傷病者等の妻に対する特別給付金
▽第13回(5万円)
対象者:①第2回と②の受給者で昭和58年4月1日から61年9月30日までに公務員以外

の原因により死亡した戦傷病者等の妻 ②第2回と③の受給者で昭和58年4月1日から61年9月30日までに公務員以外

の原因により死亡した戦傷病者等の妻 ②第2回と③の受給者で昭和58年4月1日から61年9月30日までに公務員以外

の原因により死亡した戦傷病者等の妻 ②第2回と③の受給者で昭和58年4月1日から61年9月30日までに公務員以外

特別給付金の請求はお済みですか

戦没者等の妻・戦傷病者等の妻・戦没者の父母等の妻

次の特別給付金の受け付けが9月30日(金)で終了します。

戦没者等の妻に対する特別給付金

▽第10回(1200万円)

対象者:①第4回と②の受給者で、平成3年10月1日において遺族年金等の受給権を有する方

②第6回は①の受給者で、戦傷病者とその原傷病により昭和58年3月31日以前

に死亡し、平成3年10月1日において遺族年金等の受給権を有する方

③時効により①または②を未受給の方

戦傷病者等の妻に対する特別給付金

▽第13回(5万円)

対象者:①第2回と②の受給者で昭和58年4月1日から61年9月30日までに公務員以外

の原因により死亡した戦傷病者等の妻

②第2回と③の受給者で昭和58年4月1日から61年9月30日までに公務員以外

の原因により死亡した戦傷病者等の妻

②第2回と③の受給者で昭和58年4月1日から61年9月30日までに公務員以外

の原因により死亡した戦傷病者等の妻

②第2回と③の受給者で昭和58年4月1日から61年9月30日までに公務員以外

の原因により死亡した戦傷病者等の妻

②第2回と③の受給者で昭和58年4月1日から61年9月30日までに公務員以外

の原因により死亡した戦傷病者等の妻

②第2回と③の受給者で昭和58年4月1日から61年9月30日までに公務員以外

の原因により死亡した戦傷病者等の妻

薬の相談コーナー

越谷市薬剤師会
▶今月の相談日
2日(金)・16日(金)
午後1時～3時
▶保健センター1階
薬剤師会相談室

知ってましますか
こんな制度(25)

重度心身障害者手当
この制度は、重度の心身障害を持つ方に手当を支給し、障害者の生活向上と福祉の増進を図ることを目的とするものです。
△対象者 身体障害者手帳

(赤い手帳) 1・2級、療育手帳(みどりの手帳) ④・A・Bをお持ちの方
△支給額 月額5000円。ただし、療育手帳Bの方は3500円
*特別障害者手当受給者、または施設入所者で公的年金受給者には支給されません
問合せ 障害福祉課管理係

△利用期間 原則として7日(6泊)以内
△利用料 1日2000円
問合せ 高齢福祉課管理係
越谷保健所からのお知らせ
64-11266

野生植物に親しむ会
日時/10月2日(日)、午前10時～午後2時 場所/庄和町江戸川右岸用水周辺 定員/100人(申込み順) 申込み/往復はがき(一枚につき1人)に住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、9月17日(木)までに左記へ 申込み先/春日部保健所衛生課(☎344春日部市大沼1-76) ☎048-73772133。

参加ください
日時/10月2日(日)、午前10時～午後2時 場所/庄和町江戸川右岸用水周辺 定員/100人(申込み順) 申込み/往復はがき(一枚につき1人)に住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、9月17日(木)までに左記へ 申込み先/春日部保健所衛生課(☎344春日部市大沼1-76) ☎048-73772133。

参加ください
日時/10月2日(日)、午前10時～午後2時 場所/庄和町江戸川右岸用水周辺 定員/100人(申込み順) 申込み/往復はがき(一枚につき1人)に住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、9月17日(木)までに左記へ 申込み先/春日部保健所衛生課(☎344春日部市大沼1-76) ☎048-73772133。

地震

そのとき、あなたは どうする…

●地震から身を守る10か条

1

●ポイント けがをしたら火の始末や避難行動がとりにくくなります。家具類などの転倒移動防止対策をしておくことが肝心です。

まず身の安全を

2

●ポイント ふだんから習慣づけておくことが大切です。火元付近に燃えやすいものを置かないようにしましょう。

すばやく火の始末

3

●ポイント 特にマンションなどの中高層住宅では出口の確保が重要です。揺れたらまず戸を開けて出口を確保しましょう。

戸を開けて出口を確保

4

●ポイント もし火災が発生しても天井に燃え移る前ならあわてずに消火を。消火器具の用意は忘れずに。

火が出たらすぐ消火

5

●ポイント 屋内のほうが安全なことが多いので、身の安全を固め、火の始末をして、しばらく様子を見ましょう。

あわてて外に飛び出さない

6

●ポイント 屋外にいたら公園や学校などに避難。落下物やブロック塀の倒壊などに気をつけて。

狭い路地やブロック塀には近づかない

7

●ポイント 北海道南西沖地震では津波が大災害を招きました。滞在地等の自然環境をよく知っておくことが大切です。

山崩れ、がけ崩れ、津波に注意

8

●ポイント 避難場所までは複数の経路が必要です。むやみに避難せず、自主防災組織などの指示でまどまどと行動しましょう。

避難は徒歩で

9

●ポイント 多数の負傷者が出れば病院などでの手当にも限界が。地域ぐるみでの応急救護の体制づくりが大切です。

協力し合って応急救護

10

●ポイント 事実一つです。ラジオや市の防災行政無線などからの正しい情報をつかみ、的確な行動を。

正しい情報を聞く

障害者や高齢者、病人のいる家庭では

①室内の安全を確実に！
寝たきりの方や寝たきりの方の居室はなるべく広くし、家具の転倒防止をする。
寝たきりの方に物を置かない。ガラスの飛散防止も確実に。
②物の配置に配慮を
目の不自由な方のため、家の内外の物の配置を一定にしておく。移動したときには必ずきちんと教える。
③外出時には携帯カードを
目の不自由な方のため、外出時の不測の事態に備えて「質問カード」を作成し、必ず携帯するようにする。「私は耳が不自由です」「次の所へ電話をしてください」などのカードの用意。
④内部疾患のある方は
「人工透析」「糖尿病の自己注射」「高血圧性心疾患（狭心症・心筋梗塞）」などで通院治療中の方の家庭では、災害時の対応についてよく知っておくこと。

こんなときでもあわてない！

人の集まるところでは
(デパートや劇場など)
○頭を保護して、落下物に注意する
○倒れやすい物の側からすばやく離れる
○あわてて出口に殺到しない
○係員の指示に従い行動する

街頭では
○ガラス、看板などの落下物に気をつける
○かばんや手で頭を保護する
○ブロック塀や自動販売機などから、すばやく離れる

電車・バスの中では
○急停車のとき倒れないようにすりばちや柱などにしっかりつかまる
○あわてて外に飛び出さない
○乗務員の指示に従って行動する

車の運転中は
○ゆっくりとスピードを落とし、空側に車を寄せて止まる
○ラジオで情報を聞く
○防災関係機関の指示に従う
○車を離れるときはキーはつけたままで、ドアロックもしない

家の防災会議

大地震のとき、家族があわてずに行動できるように、年1〜2回、みんなで話し合い分担を決めておきましょう。

①家の中ではどこが最も安全か。家具の転倒防止はどうか
②家の中や外でそれぞれがまず何をやるのか
③非常持ち出し品の点検と食糧・水・燃料・照明などの備えをチェック
④避難場所はどこにあるか
⑤避難するとき、だれが何をもち出すか。非常持ち出し袋はどこに置いてあるか
⑥家族の連絡方法と、最終待ち合わせ場所はどこにするか
⑦乳幼児や病人、高齢者、障害者がある場合、室内の安全を特に配慮する

非常持ち出し品の準備

大地震が起きた場合、火災の拡大などで避難しなければならないこともあります。そのときに必要と思われる物は、一つにまとめて取り出しやすい所に置いておきましょう。また、負傷したときに応急手当などもできるように準備しておきましょう。

住まいの安全確保

定期的にかわらやブロック塀などを点検し、必要に応じて補強をし、家具などは転倒を防止するために止め金などで固定しておきましょう。

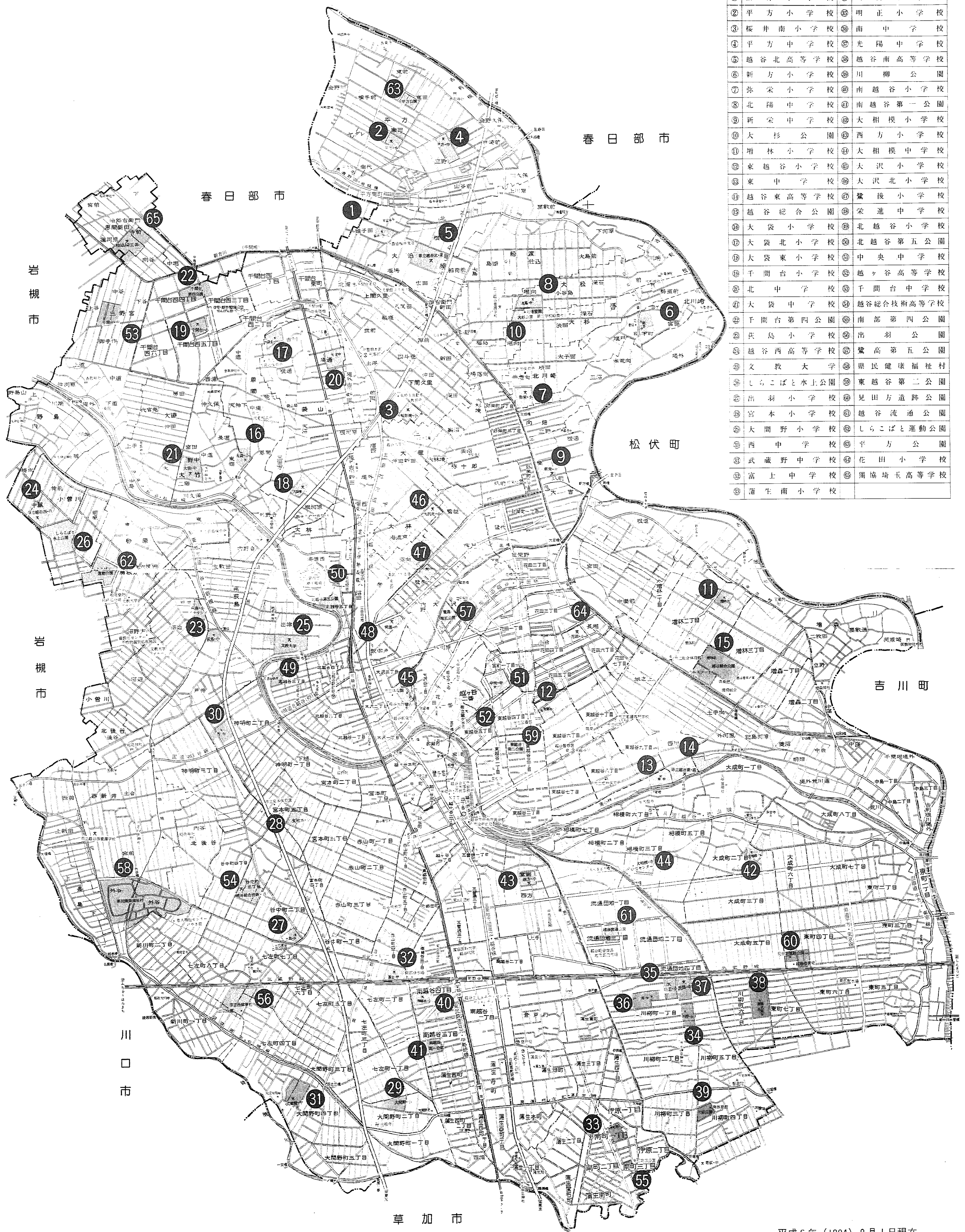
①家具や大型冷蔵庫などの転倒や落下防止をしておく
②乳幼児や高齢者、障害者などの居住場所の安全確保
③ガラスの飛散防止（ガラス面にフィルムを貼るなど）
④地震後のけがを避けるために、部屋にスリッパや靴を置いておく
⑤ブロック塀や門柱などの安全点検
⑥屋根、煙突、アンテナ、柱などの定期点検と補強

■問合せ 越谷市役所交通防災課防災係 ☎64-2111

準備しておきたい持ち出し品
（成人男性で10グラムを目安に）
女性で10グラムを目安に

貴重品	現金 預貯金通帳 印鑑 その他、健康保険証・免許証・権利証書など 携帯用飲料水 乾パン 缶詰 ビスケット・チョコレートなど 傷薬 胃腸薬 ばんそうこう 脱脂綿・包帯・生理用品 その他常用薬	衣類	下着 上着（ジャンパー類） 厚手の手袋 その他（セーターなど） ラジオ 予備電池 マッチ・ロウソク 懐中電灯 ナイフ・缶切り ヘルメット（防災頭布）	その他	お年寄りや乳幼児がいる家庭では ○ミルク、ほ乳瓶 ○離乳食や流動食 ○紙おむつ も必需品です。
-----	--	----	---	-----	---

指定避難場所一覧



No.	名	No.	名
①	桜井小学校	③④	川柳小学校
②	平方小学校	③⑤	明正小学校
③	桜井南小学校	③⑥	南中学校
④	平方中学校	③⑦	光陽中学校
⑤	越谷北高等学校	③⑧	越谷南高等学校
⑥	新方小学校	③⑨	川柳公園
⑦	弥栄小学校	④①	南越谷小学校
⑧	北陽中学校	④②	南越谷第一公園
⑨	新栄中学校	④③	大相模小学校
⑩	大杉公園	④④	西方小学校
⑪	増林小学校	④⑤	大相模中学校
⑫	東越谷小学校	④⑥	大沢小学校
⑬	東中学校	④⑦	大沢北小学校
⑭	越谷東高等学校	④⑧	鷺後小学校
⑮	越谷総合公園	④⑨	栄進中学校
⑯	大袋小学校	⑤①	北越谷小学校
⑰	大袋北小学校	⑤②	北越谷第五公園
⑱	大袋東小学校	⑤③	中央中学校
⑲	千間台小学校	⑤④	越ヶ谷高等学校
⑳	北中学校	⑤⑤	千間台中学校
㉑	大袋中学校	⑤⑥	越谷総合技術高等学校
㉒	千間台第四公園	⑤⑦	南部第四公園
㉓	供島小学校	⑤⑧	出羽公園
㉔	越谷西高等学校	⑤⑨	鷺高第五公園
㉕	文教大学	⑥①	東越谷第二公園
㉖	しらこぼと水上公園	⑥②	見田方道跡公園
㉗	出羽小学校	⑥③	越谷流通公園
㉘	宮本小学校	⑥④	しらこぼと運動公園
㉙	大間野小学校	⑥⑤	平方公園
㊀	西中学校	⑥⑥	花田小学校
㊁	武蔵野中学校	⑥⑦	獨協埼玉高等学校
㊂	富上中学校	⑥⑧	蒲生南小学校
㊃	蒲生南小学校		