

# こしがや



絵・遊佐喜美男

## 越谷市民憲章

わたくしたちは、越谷市民であることに誇りと責任を持ち、水と緑と太陽に恵まれた豊かなまちを築くため、限りない願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。

1. 教養を豊かにし、人間性あふれる文化のまちをつくりまします。
1. きまりを守り、信じあい、心豊かな明るいまちをつくりまします。
1. 自然を愛し、お互いに助けあい、きれいなまちをつくりまします。
1. 健康で楽しく働き、明るいスポーツのまちをつくりまします。

発行／越谷市 ㊚343埼玉県越谷市越ヶ谷四丁目2番1号 ㊚0489(64)2111 FAX 0489(65)6433 編集／企画部広報広聴課



## 主な内容

日ごろの手入れで.....②③  
健康な歯を



"まちの魅力".....④⑤  
放送中です

ゴミ協めぐり／行って...⑧  
みたいとなりまち

### 情報かわら版

- ・臨時市議会が開かれました
- ・催しご案内、施設ガイド、伝言板
- ・男性のための料理教室

春、夏、秋、冬  
季節ごとに姿を変ええる木々、  
たくさん生き物、土のにおい。  
潤いと安らぎを与えてくれる緑の森。  
自然界の一員として、  
この地球に恩返しするために木を植える。  
そして、子どもの成長を見るように  
小さな苗木が育つのを見守りたい。  
30年後か50年後か、  
大きく立派になった森を  
未来の世代に贈ろう。

50年後の世代への贈り物

1/30万の物語

シビック・トラスト「越谷市ふれあいの森」分収造林という制度によって進めている市民の手による森づくり。昭和61年から始まり、今年で10期目。これまで延べ9800人の市民により、福島県二本松市、会津若松市、浪江町の国有林野30ヘクタールにスギ、ケヤキ、ヒノキ約13万本が植えられている。



甘いものを食べたなら歯磨きを忘れずに

6月4日～10日は歯の衛生週間

# 歯よくかめる歯と歯ぐきで健康づくり

成人病を防ぎ、健やかな生活を送るには、規則正しい食生活が大切です。「おいしく味わう」。そんな豊かな食生活は、健全な歯があつてのものであります。

## 歯周病チェック

- 歯周病の代表的な症状。特に④～⑩があれば、進行している危険性が高い
- ①歯ぐきが赤くはれている
  - ②歯を磨くと出血する
  - ③歯ぐきにむずがゆい感じがある
  - ④歯に歯石がたまっている
  - ⑤水が歯や歯ぐきにしみる
  - ⑥食べものがよく歯にはさまる
  - ⑦口臭が強い
  - ⑧歯ぐきを押すと臭いウミが出る
  - ⑨歯が前より長くなったようだ
  - ⑩歯がぐらついてものがかみにくい

今年もまた歯の衛生週間がやってきました。最近では虫歯そのものの数は減る傾向にあります。反面、歯周病により失われる永久歯の数は増えているようです。

市や保健所などが行う1歳6カ月児検診や3歳児検診、就学前検診、学校歯科検診でも明らかに10年前と比べて虫歯の数は激減しています。

しかし、小・中学生の中には虫歯よりも歯肉炎が徐々に増えています。そして程度から判断して成人型の歯周病も増えてきています。

また、歯並びが悪いのも最近の小学・中学・高校生の特

徴です。成人にも歯周病は増えています。こんな状況の中、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌の健康欄や特集などでも歯周病の成り立ちや予防、治療、歯並び矯正の相談などが、多く紹介されてくるようになってきました。

## 子どもの歯並び

新生児においては、母乳という行為は咀嚼(そしゃく)機能を覚え込むのに重要な前段階で、咀嚼器官すべてが口腔(こうくう)機能の発達にも関係が深いといわれています。母乳がよいのは、栄養や

免疫だけの問題ではないのです。もし今、人工乳(母乳ひん)で育てているお母さんがいらしたら、ぜひとも、人工乳首はヌーク型をお試しください。最初は少し苦労するかもしれませんが、

最近の子どもの顎(あご)の大きさ(歯槽骨、歯列弓)が、歯の大きさを幅より全体に小さく、歯列からはみ出して生えるため乱杭歯(らんぐいば)と呼ばれる不正な歯列が多くなっています。またかみ合わせが悪い、かめないなどの不正咬合(こうごう)も目立って増えてきています。そのため歯と歯との間にでき

る虫歯が増え、歯肉炎も多くみられます。歯並びが悪いと自然に虫歯の発生が増えます。また、歯周病にかかりやすい口の状況になつてしまいます。ですから歯の治療は、まず第一歩が肝心です。次に抜けたままに

みられるようです。大人の歯並びは支えている歯ぐきの状態が健全であることが、歯の大きさを幅より全体に小さく、歯列からはみ出して生えるため乱杭歯(らんぐいば)が多くなっています。またかみ合わせが悪い、かめないなどの不正咬合(こうごう)も目立って増えてきています。そのため歯と歯との間にでき

## ブラッシングの方法

### ○ローリング法

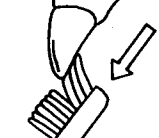
歯ブラシの毛先は普通、手首のひねりが大切です。



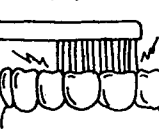
歯の生えかたを歯の生えかたに合わせるように磨きます。



歯の生えかたを歯の生えかたに合わせるように磨きます。



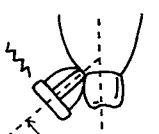
歯の生えかたを歯の生えかたに合わせるように磨きます。



歯の生えかたを歯の生えかたに合わせるように磨きます。

### ○バス法

歯ブラシの毛先はやわらかめ。歯周病の予防や管理に効果的です。



歯の生えかたを歯の生えかたに合わせるように磨きます。



歯の生えかたを歯の生えかたに合わせるように磨きます。



歯の生えかたを歯の生えかたに合わせるように磨きます。

**虫歯と肥満、おやつは決められた時間に**  
最近、おやつを自分で選び決められた時間に食べない子どもが増えています。このような子どもの中には肥満、高血圧症などの成人病のような臨床検査値を示す場合がみられます。またこのおやつを

**子どもの肥満は文部省の調査でこの10年間に約2倍に増えました。また、食事のとき、よくかまない、早食い、早のみ込みの子どもにも肥満児が多く見受けられます。食生活の影響は、母親によるところが大きいようです。成人の肥満にも当てはまります。決められた時間内でおやつを**

健康な状態	①歯肉炎	②歯石沈着	③ポケット形成	④骨の吸収
歯ぐきに炎症が起り、ときに出血する	歯ぐきに炎症が起り、ときに出血する	歯ぐきの境目に歯石がつき、増えていく	歯と歯ぐきの間に溝が深くなる	歯槽骨が溶け始め、歯ぐきがつくようになる

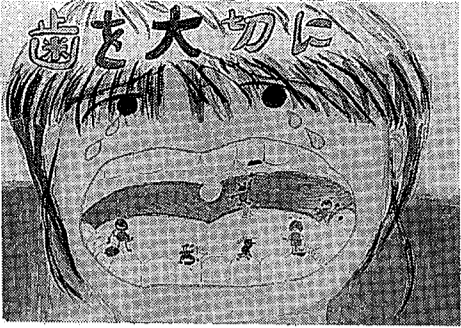
### 市税条例等の一部を改正

平成7年度の地方税法等の一部改正に伴い、市税条例・都市計画税条例・国民健康保険条例の各一部が改正されました。

主な改正点は次のとおりです。

- ▽個人市民税・県民税
  - ①個人の市民税および県民税の配当控除について、対象とならない証券投資信託の収益の分配の配当所得のうち、特定株式投資信託に係るものについては、配当控除の対象となりました。
  - ②個人の土地等の譲渡に係る長期譲渡所得の市民税の課税について、特別控除後の譲渡益4000万円以下の部分については、税率が6%から5.5%になりました(8年4月1日から)。
  - ③個人の土地等の譲渡に係る長期譲渡所得の市民税の課税について、前年に土地等についての長期譲渡所得がある場合には、前年分の長期譲渡所得の金額と本年分の長期譲渡所得の金額を合算して税額を計算し、算出された税額から前年分の税額を控除した残額をその年の税額とすることになりました(8年4月1日から)。
- ▽軽自動車税
  - 電気自動車に対する軽自動車税の税率の特例措置が廃止になりました。
- ▽国民健康保険税
  - 国民健康保険税の課税限度額が50万円に引き上げられました。
- ▽固定資産税・都市計画税
  - ①6年度の評価替え以降の最近の地価の下落傾向に伴い、宅地評価土地に対して課する固定資産税と都市計画税の課税標準について、今までの負担調整措置に加え、評価の上昇率に応じた臨時的な特例措置が導入されました。
  - ②阪神・淡路大震災の被災者の方の負担の軽減を図るため、震災により滅失し、損壊した家屋および償却資産に代わるものとして取得した家屋および償却資産に係る特例措置が新しく設けられました。
- ▽個人市民税・県民税、軽自動車税、国民健康保険税については：市民税課、固定資産税・都市計画税については：資産税課納付書をお送りします。
- 市県民税
  - 国民健康保険税
    - 7年度分の市県民税、国民健康保険税の納税通知書と納付書を送付します。
    - ▽市県民税：6月9日(金)
    - ▽国民健康保険税：6月14日(水)
  - 納税通知書の免税額や納期、各期別納付額を確認のうえ納期限内にお納めください。
  - 納税組合の組合員の方には、従来とおり通知書と納付書を送付して組合員長へお届けします。また、口座振替の方には、納税通知書のみを送付し、税目ごとに、各納期の末日(月末が土曜・日曜日等の場合は翌月初め)に指定の口座から引き落とします。

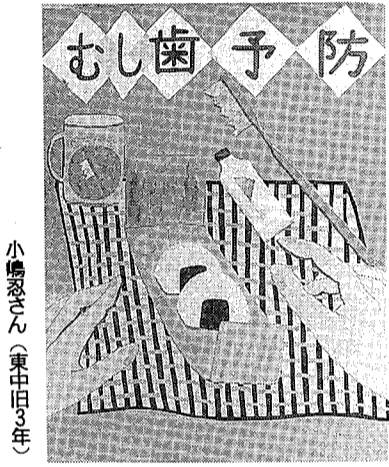
問合せ 主税課



檀竹可奈子さん(満生第二小3年)



松崎優さん(川柳小3年)



小橋忍さん(東中3年)

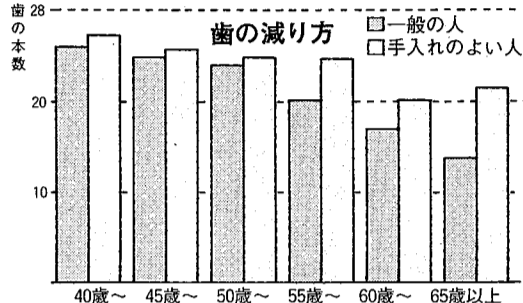
平成6年度歯科保健図画・ポスターコンクール入賞作品

### フロッシングの方法

—やり方—

—器具—

糸を乱暴に動かしてはいけません。歯を糸でこするように、ゆっくりと動かします。



歯が失われると全身に影響し、特にかめるものの種類が限られてしまい、栄養が偏るといわれるようになってきました。

歯科で扱う病気には虫歯や歯槽の痛みなどが知られていますが、そのほかにもたくさん病気を対象にしています。

顎の病気では、関節が痛む、顎が鳴る、口が開かない、顎がはずれた、歯や骨が折れたなど、口臭が気になる、口内炎ができた、舌が痛い、口の中や周りにできものができた(軟らかいもの、硬いもの)、唇がはれた、口の周りの変形や奇形、歯肉からの出血、ほおがはれて痛い、つばがでないなどです。

このようになるとは何か科を受診したらよいのか悩むことがあります。歯科の領域でこの

### 老齢化と歯科治療

子どもの人口が減っている反面、高齢者人口は急増しています。そこで最近では8020(ハチマルニイマル)運動

を厚生省が中心になり各自自治体、歯科医師会が一丸となって展開しています。

これは永久歯の数が20本残ればはば何でもかめ、外出など健全な生活も保てるという各種研究をもとに、平均寿命の80歳で20本確保を目標とする運動です。

歯が失われると全身に影響し、特にかめるものの種類が限られてしまい、栄養が偏るといわれるようになってきました。

### 生活習慣と虫歯の数

習慣	虫歯の数(本)
決めている	6.5
決めない	8.2
大人	7.6
子ども	8.9
家で作る	4.9
午前6時	6.7
午前7時	7.7
午前8時	9.4
午後8時半	6.5
午後9時半	7.9
午後10時すぎ	9.3

岡山大学歯学部・岡崎好秀講師らの研究結果から

### 知って得Qするクイズ

いつまでも健康な歯でいたいものです。それでは、あなたがどれくらい歯について知っているか試してみましょう。

正解者の中から抽選で5人にテレホンカードを差し上げます。送り先は、越谷市歯科医師会事務局内公衆衛生部(〒343越谷市大沢1006保健センター内)まで。6月10日の消印まで有効。

下の①～⑥の空いているところに文字を入れれば完成させてください。太枠の中はどんなことばになるでしょう。

	③	④			
①	②	フ	カ	⑤	⑥
ハ	プ	ロ	ル	ケ	ハ
ラ	ー	シ	ウ	シ	キ
シ	ク	ン	ム		
					グ

- ◎たてのカギ
- ①歯磨きにはなくてはなりません
  - ②食べかす。フオーク
  - ③魔法の糸(デンタルフロス)を使ったそうじ法。フロッシング
  - ④歯に大切な無機物、骨にも大切。カルウム
  - ⑤糸きり歯ともいいます。ケ○シ
  - ⑥歯を支える土台。ハ○キ
- ヒント:虫歯予防に欠かせない基本です

### 問合せ

## 越谷市歯科医師会事務局

大沢1006(保健センター内) ☎78-0011

歯を清潔に保ち、歯周病から歯肉を守りましょう。

【よい歯ブラシの条件】

- ①サイズ、形、毛の形が磨き方と目的に合っていること
- ②なかなかな磨けなければ2種類の物を使うのもよいでしょう
- ③清潔にでき、通気性がよい
- ④デンタルブラシ
- ⑤電動、超音波ブラシなど

【歯ブラシ以外に使用して効果があるもの】

- ①歯間ブラシ(すき間ブラシ)
- ②デンタルフロス
- ③デンタルパーチップ
- ④デンタルリンス
- ⑤電動、超音波ブラシなど

### ご利用ください

### 歯科検診・相談

保健センターでは、6月4日～10日の「歯の衛生週間」にあわせ、次の日程で歯科検診や相談事業を実施します。

歯のごとお悩みの方は、ぜひご利用ください。

△日時▽ 6月5日(月)～9日(金)、午後1時30分～3時

△会場▽ 越谷市立保健センター2階検診室

△内容▽ 歯科検診、歯科相談。治療は行いません

△対象▽ 市内在住の方。年齢制限なし

△費用▽ 無料

△申込み▽ 電話で希望日と相談内容をお知らせください。歯の衛生週間のほか、7月から毎月第4水曜日(12月)は20日の午後1時30分～3時に歯科の検診・相談を実施します

問合せ 保健センター ☎78-0011

## 国民健康保険 海の家・山の家 を開きます

越谷市国民健康保険被保険者の方を対象に、左表の海の家・山の家を開きます。

被保険者以外の市内在住の方(一般)も利用できますが、受け付け開始日が異なります。

ご利用は必ず来庁のうえお申し込みください。電話での申込みはできません。

区分	施設名・場所	開設期間	利用料金	受け付け開始日	
				国保被保険者	一般
海の家	ホテル白砂 千葉県白子町 白子海岸中央海水浴場	7月22日～8月20日	大人 4,000円 (小学生以上) 小人 3,500円 (4歳～小学生未満)	6月14日(木)	6月16日(金)
	入(いりぼし)旅館 茨城県日立市 河原子海岸	7月24日～8月22日	大人 3,500円 (小学生以上) 小人 3,300円 (4歳～小学生未満)	6月15日(金)	6月16日(金)
山の家	滝乃湯 新潟県湯沢町 湯沢温泉	7月24日～8月22日	大人 4,000円 (中学生以上) 小人 3,500円 (4歳～小学生まで)	6月15日(金)	6月16日(金)
	ホテル天竜閣 福島県福島市 飯坂温泉	7月24日～8月22日	大人 4,000円 (中学生以上) 小人 3,500円 (4歳～小学生まで)	6月15日(金)	6月16日(金)

\*上記の利用料金に3パーセントの消費税がかかります

行政改革に関心のある方: 若手名 任期/2年 応募方法/作文(①行政改革について望むこと ②行政サービスの向上について) ③のどちらかを選び、1200字以内で、と住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記したものを左記へ。郵送可。締め切り/6月16日(金)必着

\*選挙結果は、直接本人にご連絡します

問合せ 事務管理課事務管理担当 ☎363越谷市越谷4の2の1

# テレビ広報番組・ラジオスポット "まちの魅力"放送中です



**越谷市 ラジオ スポット**

毎週(水)  
**NACK5**  
FM埼玉  
午後4:20ごろ

**活動の輪が広がりました**

番組制作を担ったのは、ボランティアグループの活動家たちです。この放送が、ボランティアを積極的に応援するきっかけになればいいと思います。放送後の反響も大

テレビやラジオは情報を伝えるのに今や欠かせないものです。市でも現在、テレビ広報番組、ラジオスポットを放送しています。今号では、市の情報をお知らせしているこれらの放送をご紹介します。



情報発信基地

「いきいき越谷」

毎月第3日曜日、午前9時30分～11時20分

テレビ埼玉/午前9:30～9:50  
再放送

テレビ埼玉/午前11:00～11:20

市内の見どころ、皆さんのいきいきとした姿を紹介

▼▲いきいき越谷 タイトル▼▲

平成4年
4月 「中央市民会館紹介」
5月 「新緑のこしがやを訪ねて」
6月 「ごみは貴重な資源」
7月 「ぼくらのお城 "児童館コスモス"」
8月 「夏の風物詩 "水上フェスティバル"」
9月 「げきぎやの楽しい一日」
10月 「新しいまちの顔 "公共施設"」
11月 「楽しさいっぱい 市民まつり」
12月 「越谷・冬の特産品」
平成5年
1月 「新年を迎えて、進む鉄道高架事業」
2月 「手作りの良さを伝える 越谷の伝統的工芸品」
3月 「こしがや音楽学の子ら」
4月 「資源を抽出する 不燃物処理資源化施設」
5月 「伝統文化の新しい拠点 日本文化伝承の館こしがや能楽堂」
6月 「自然に囲まれた市民の別荘 おがの山荘」
7月 「くすのき荘は趣味と学習の広場」
8月 「夏の楽しいひととき 越谷市民まつり」
9月 「自然とのふれあいの場 あだたら高原少年自然の家」
10月 「電車が下り高架線を通る 鉄道高架事業パート1〜東武レールウォーク」
11月 「電車が下り高架線を通る 鉄道高架事業パート2〜快適なまちづくりへの第一歩」
12月 「熱い、ふれあふスポーツの祭典〜第38回越谷市民体育祭」
平成6年
1月 「新市長インタビュー〜地上80mからの越谷〜」
2月 「地域福祉の担い手たち 越谷のボランティア・グループ」
3月 「ひと味違う越谷の学校教育〜環境・語学・伝統文化を学ぶ子どもたち」
4月 「地域に根ざしたあたたか図書館〜地域家庭文庫の活動〜」
5月 「越谷自転車散歩〜初夏、越谷市内を巡る〜」
6月 「ごみは貴重な資源です〜進むごみの再資源化、減量化〜」
7月 「越谷水物語〜豊かな水の源を求めて〜」
8月 「みんなが嫌い、嫌い20年〜第20回越谷市民まつり〜」
9月 「越谷に新たな球場が響く〜越谷市民球場がオープン〜」
10月 「越谷秋まつり〜3年ぶりに歴史絵巻がよみがえる〜」
11月 「越谷文学散歩〜越谷ゆかりの文人たち〜」
12月 「越谷FCの挑戦〜目指せ! Jリーグ〜」
平成7年
1月 「新春市長インタビュー〜新たな飛躍をめざして〜」
2月 「英語なんてこわくない〜AETと子どもたち〜」
3月 「郷土に息づく伝統芸術〜郷土芸能を守り、伝える〜」
4月 「歩いてみよう、ふるさと越谷〜越谷シティウォーキング〜」
5月 「生物と環境を学ぶ子どもたち〜児童館マワリがオープン〜」

\*放送を収録したテープを広報課、市立図書館で貸し出しています。ご利用ください

**越谷市のイメージをアップ**

越谷市ラジオスポットは、FM埼玉(NACK5)の放送枠(午後4時20分)から放送が始まりました。現在は毎週水曜日午後4時20分、放送は30秒のスポット広告です。第1回からは越谷市のイメージアップを図るイメージ広告、第2回は市民生活の向上、第3回は住みやすさ、文化、スポーツ、レクリエーション、第4回は情報タイムリーにお知らせすることを目指して放送しています。

**新しい越谷を見つけたら**

田中教子さん(40歳)は、4月10日浦和のNACK5に、月に1度通う生活が始まりました。NACK5の仕事を始めてからは、毎週日曜日に、朝早くからNHKの教育番組を観てお祝いしています。自分のまちを好きになり、自分なりに新しい越谷を見つけたい、と思うんです。

**魅力を再発見**

これまで放送したのは右表の8タイトル。市の取り組みをはじめ、例えば個人や団体で活躍している地域家族文庫を特集した「地域に根ざしたあたたか図書館」を扱った「あたたか図書館」の活動

**きく、会食して、お話し**

写本のグループに「わたしも参加したい」という声が多くなりました。この放送が、うれしくなってほしいです。この放送が、ボランティアを楽しくさせてくれるきっかけになればいいと思います。

**市内の見どころ、皆さんのいきいきとした姿を紹介**

「いきいき越谷」は、市の新しい情報発信基地として、皆さんのいきいきとした姿を紹介しています。

**皆さんのいきいきが魅力です**

こいこいは、越谷のいきいきが魅力です。番組制作を担ったのは、ボランティアグループの活動家たちです。この放送が、ボランティアを積極的に応援するきっかけになればいいと思います。

**活動の輪が広がりました**

番組制作を担ったのは、ボランティアグループの活動家たちです。この放送が、ボランティアを積極的に応援するきっかけになればいいと思います。

**活動の輪が広がりました**

番組制作を担ったのは、ボランティアグループの活動家たちです。この放送が、ボランティアを積極的に応援するきっかけになればいいと思います。

**活動の輪が広がりました**

番組制作を担ったのは、ボランティアグループの活動家たちです。この放送が、ボランティアを積極的に応援するきっかけになればいいと思います。

**活動の輪が広がりました**

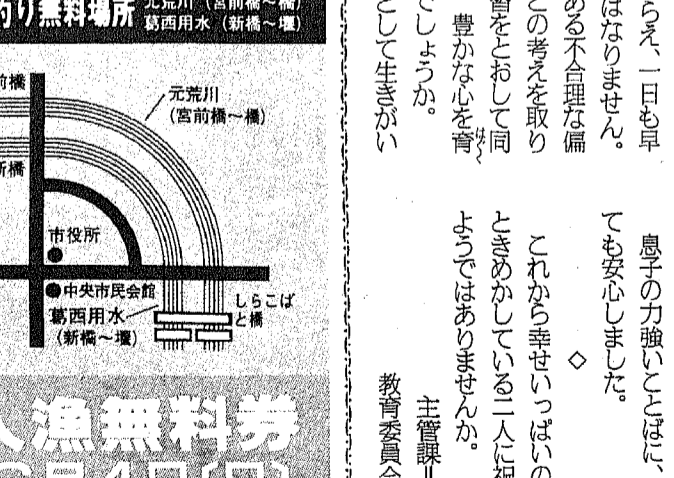
番組制作を担ったのは、ボランティアグループの活動家たちです。この放送が、ボランティアを積極的に応援するきっかけになればいいと思います。

**活動の輪が広がりました**

番組制作を担ったのは、ボランティアグループの活動家たちです。この放送が、ボランティアを積極的に応援するきっかけになればいいと思います。

みんなで釣りを楽しもう  
**入漁無料券を発行**

釣りをするには入漁券が必要です。下記のとおりお持ちの方は、無料です。メールでの申し込みはご連絡ください。問合せ 環境保全課環境衛生係



入漁無料券 6月4日(日)

●本券は有効期限内、新入りの魚が釣れた場合はご提示ください  
●本券は1人1枚、当日限り有効です  
●ごみは必ず持ち帰りましょう

**人権 それは愛**

幸せに生きたい

人権それは愛

6月4日～10日は危険物安全週間

確かな攻守がきめての危険物

市政移動教室 参加者募集

**市政移動教室 参加者募集**

はがきでお申し込みください

水をため水を生かす

8月20日(日)午前9時市役所玄関前集合。解散は午後4時です。コースは、宮内庁埼玉賜場、児童館コスモス(写真)、老人福祉センターくすのき荘(昼食)、行政講座「越谷市の治水対策について」、大吉調整池、花田苑。定員40人。参加無料。昼食、雨具、筆記用具は各自。申込みは、はがきに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入し下記へ。8月14日(金)までの消印有効。はがき1枚につき1人。応募多数のときは抽せん。結果は全員に通知します。

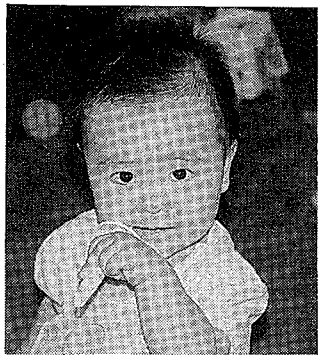
**暮らしの中の防災**

シンポジウム

「コミュニティ・ボランティア」

今年度、越谷市を中心とした防災シンポジウムを開催します。このシンポジウムは、防災対策の推進を図るためのものです。参加費は無料です。申し込みは、はがきに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入し下記へ。8月14日(金)までの消印有効。はがき1枚につき1人。応募多数のときは抽せん。結果は全員に通知します。

# こんにちは すこやかさん



▲凌真(りょうま)くん(5.11.3生)。大沢二丁目の小林孝裕・陽子さんのお子さん。「おじいちゃん、おばあちゃんが「抱っこ」と手を出すと飛びついていきます。みんなに愛されてすくすく育ってね!」



▶瞳(ひとみ)ちゃん(6.2.28生)。七左町五丁目の及川進樹・恵子さんのお子さん。「相変わらず抱きぐせや、だれかかいないとキーキー声を出すけど、いちばんかわいがってもらっています」

▲このコーナーへの掲載希望がとても多いため、ご紹介がたいへん遅れています。ご迷惑をおかけしています。なお、これから掲載を希望する方は、おおむね半年ぐらい先となります。



## 緑内障



越谷市医師会 栗山眼科医院 栗山隆明

近年の疫学調査にて、40歳以上の方の3・5%が緑内障に罹患(りかん)していることが明らかになりました。実に、働き盛りの年代の30人に1人以上の高頻度です。

眼球内では、常に水が作られ、また余分な水が排出され、おおむね一定の圧力

野狭窄(きょうさく)・視力低下を来す病態です。緑内障には、大きく分けて2つのタイプがあります。眼球からの水の出口がふさがって眼圧が上昇する「閉塞(へいそく)隅角緑内障」と、眼球の中で作られる水のバランスが悪いために眼圧が上昇する「開放隅角緑内障」です。

前者は、遠視眼の方に多く、時折、激しい頭痛・吐き気を伴う「緑内障発作」を起し、そのまま何日か治療が遅れただけで、失明することもあります。後者は、常に慢性に進行します。そのため、患者さんが視力

低下に気づいたときには、すでに緑内障末期の場合も多いのです。緑内障治療の基本は、視野狭窄の進行が止まるまで眼圧を下げ、生涯にわたって進行しない眼圧を維持することです。それゆえ、長期間にわたって定期的な眼圧検査と視野検査が必要になり、患者さんにとっても、眼科医にとっても、たいへん根気のいる治療になります。眼圧を下げる方法には、点眼薬・レーザー治療・内服薬・手術があります。緑内障の種類・進行度・患者さんの理解度・職業・年齢・生活環境などを考慮して、前記を組み合わせて治療します。

☎はい、こちら越谷市役所です。☎64-2111

# まちのわが家



小学校4校 フジバカマの里づくり 南茨城に  
なごに 公園も整備

生育地の減少で絶滅が危ぶまれる、秋の七草の一つ「フジバカマ」。市では、平成4年からフジバカマの保全と生育地の拡大を目的として「元荒川フジバカマ公園」を整備し、

小学校などにフジバカマの里づくりを進めています。その一環として、自生地そばにスポット公園として「元荒川フジバカマ公園」を整備し、移植会が5月11日に行われました。

移植会には、荻島・北越谷・宮本・増林小学校の代表30人が参加。学校で増やした約500株を公園に移植しました。

秋には、薄いピンク色の花が見られることでしょう。



市内ロータリー はがきで識字教育支援 世界に寺子屋を建設

識字教育活動を支援するために寺子屋建設基金を募っている市内の6ロータリークラブ。この基金の贈呈式が、5月15日に市役所で

行われました。これは、書き損じのはがきを集め現金に換え、世界の識字教育のために寺子屋を建設しようとして平成3年から始めたもの。

今回は、自治会連合会やPTA連合会などの協力を得て、約9万3000枚が集まり、400万円のお金が出来ました。

お金は、越谷市を通じ日本ユネスコ協会連盟に手渡され、インドやバングラデシュで役立てられます。



次回は栄進中です

### よもぎだんごを食べたぞ

2年 かつ見まい

わたしは、春たんけんにいきました。よもぎの小ちかくのれんげはただでよもぎをとって、おうちへもってかきました。お母さんと、すりばちでよもぎのはつばをすって、おだんごのこねをすませました。おゆのけむりでかきかきくらませてから、きなこをつけて食べました。とてもおいしくて、くりかたもかんたんでした。とてもおいしかったので、おとまたちや先生にもおしえてあげました。



勝見舞さん



六年 小谷野裕美

### なの花ばたけ

2年 早川光子

こんどは、みんなで行ってみたいです。

生かつかで、なの花ばたけにいきました。黄色のなの花と赤むらさきのれんげがいっぱいはいっぱいさいていました。わたしは、なの花をあつめて、れんげもすこし入れて花たけをつりました。お母さんにあげたら、せんめんじょにかさってくれました。なの花が、にじみたきれいで、れんげもい



早川光子さん



小谷野裕美さん



上田加奈子さん



「きの世界」4年 上田加奈子



一人ひとりが祭りの主役

5月3日・4日、蒲生東町自治会(伊藤寛代治会長)で「東町ふるさと祭り」が開かれました。今年で、自治会創立30周年を迎えるのを記念して、町内の有志が山車を2月から約3ヶ月をかけて作り直しました。また、2年前から、山車の太鼓を購入するためのバザーも行い、資金を集めました。

5月3日・4日、蒲生東町自治会(伊藤寛代治会長)で「東町ふるさと祭り」が開かれました。今年で、自治会創立30周年を迎えるのを記念して、町内の有志が山車を2月から約3ヶ月をかけて作り直しました。また、2年前から、山車の太鼓を購入するためのバザーも行い、資金を集めました。

年を迎えるのを記念して、町内の有志が山車を2月から約3ヶ月をかけて作り直しました。また、2年前から、山車の太鼓を購入するためのバザーも行い、資金を集めました。

手作りの山車を飾る「ふるさと祭り」 自治会創立30周年



小さな苗木から大きな森になるのが楽しみです

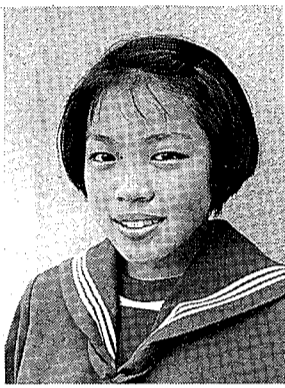
谷市ふれあいの森の趣旨に、東ロータリークラブが賛同して行われたものです。苗木は、貴重な資源として、今年度に福島県浪江町の国有林野(約4畝)に植樹される一方、2100本の一部として植樹されます。

5月12日、スギの苗木1500本が、越谷東ロータリークラブ(前田信男会長)から寄贈され、目録が鳥村慎市市長に手渡されました。

ふれあいの森の一部に スギの苗木を寄贈

東ロータリークラブ

ねむりネコ何年ねれば気がすむの 日光東照宮にある「眠り猫」を題材にした川柳。 「前におばあちゃん日光に行つたとき、眼鏡を忘れて眠り猫だけがよく見えなかつたんです。また、日光に行く機会があつたので、今度は眼鏡をかけて、目にも心にも焼き付けておきます。次の作品に取り組む。



わがまちこの人

第8回川柳愛吟コンテスト 「眠」特集号・ジュニアの部で、眠り猫の川柳が最優秀賞を受賞

柏木 麻里さん (大相模中一年)



パレードで交通安全を呼びかける

越谷市交通安全対策協議会。パレードには、ミスこしがやの3人や消防音楽隊、大沢北小学校金管バンドなど、43団体が参加しました。約1・3キロの道のりを1時間かけて行進し、道行く人に交通安全を呼びかけました。

5月11日、交通安全パレードが、越谷小学校から中央市民会館にかけて行われました。このパレードは、交通ルールの順守、交通マナーの向上を呼びかけ、事故を防ぐことが目的で、「春の全国交通安全運動」にあわせて実施されました。主催は、

交通安全 事故防止は皆の願い

10000人の大行進

こどもコーナー



こども ニュース



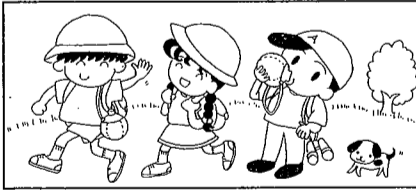
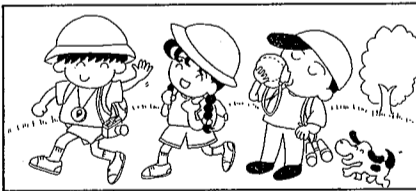
「宇宙メダカ三世」が コスモスにやってきた

昨年の夏、スペースシャトルで宇宙を旅したメダカの孫にあたる「宇宙メダカ三世」(5匹)を、児童館コスモスが浦和市の宇宙科学館から譲り受けました。現在、宇宙メダカ三世の体長は1・2センチ。成魚になるまで数ヶ月かかるため、7月に開かれる宇宙の企画展にあわせて一般公開する予定です。

こどもクイズ

第275回もんだい

まちがいさがしだよ。全部で7つあるからさがしてね(よこれやかすればまちがいではありません)。



応募のしかた

- 1、はがきに答えと住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、広報を読んだ感想などを書いてください。
2、しめきりは6月15日消印のものまでです。
3、あて先は〒343越谷市越ヶ谷4-2-1 越谷市役所「広報こしがや」こどもクイズ係まで。
4、正解10人のお友達に記念品をおくりします。正解者多数の場合は抽せん。
5、応募できる人は市内に住む小・中学生です。
6、当せん者は7月15日号の広報こしがやで発表します。



自ら進んで体力づくりに取り組む

東越谷小学校では、「体力づくり」を中心に、自ら進んで学習に取り組む児童となるよう、みんな楽しく励んでいます。さらに、花いっぱい運動、クリーンタイム、JRC活動など、いろいろな体験を通して、奉仕や思いやりの心を育てるため、認め合い、助け合いながら元気に活動しています。

「水と緑と太陽の恵み豊かな越谷の東の空にそびえ立つ」これが私たちの学校。東越谷小学校です。
学校は緑に恵まれ、たくさん美しい花々に囲まれています。朝登校すると、今は、パンジーやチューリップたちが私たちを出迎えてくれます。そして、いろいろな色を演出し、私たちの目を楽しませてくれています。
また、学校では環境面だけでなく、体もきたえようと頑張っています。二時間目が終わると、業間時には、さわやかタイムという時間があります。兄弟ペアで遊んだり、一斉走などをしたり、毎日元気よく運動をしています。風の強い日は「今日はやりたくない」と思ったことがありますが、でも終わったときはその名のとおりさわやかな気持ちになります。
今年は新しくJRC委員会ができて、一円玉募金や赤い羽根募金、緑の羽根募金など、積極的にボランティア活動に参加しています。東越谷小学校のみんなが自分だけのためだけでなく、人のために頑張るようになってほしいなと思っています。

学校紹介 活動編

14

東越谷小学校

今回は大沢北小学校です



## 市政トピックス

### ●赤山交流館が開館●

5月1日、赤山町三丁目に「赤山交流館」が開館しました。この交流館は、地域コミュニティづくりなどの拠点となるモデル的施設として、市内で初めて建設されたもの。鉄筋コンクリート造り2階建て、1階には創作室や和室、談話コーナー、2階には多目的室、小会議室が設けられています。

### ●児童館コスモスの入館者が100万人突破●

5月27日、児童館コスモスの入館者が、昭和62年の開館以来、100万人を突破しました。100万人目の入館者は、千間台西六丁目の丸山法子さん(千間台小3年・8歳)で、記念のくす玉を割ったあと来館記念証と地球儀が贈られました。

### ●防災シンポジウムを開催●

5月26日、中央市民会館劇場で、第3回防災シンポジウムが開かれ、約230人が参加しました。今回のテーマは「ライフラインの現状と課題」。身近なライフライン(水道、ガス、電気、電話)のことだけあって、参加者は真剣なまなざしで話を聞いていました。シンポジウムは、8月まで毎月開かれます。

### KEYワード 交流館

地域コミュニティを支えるために、公民館と自治会集会所の中間的な役割を担う施設。コミュニティづくりのほかに、生涯学習や仲間づくりの場、ボランティア活動の拠点としての機能も果たす。これから人口1万人程度に1ヵ所建設していく予定。

### テレビ埼玉 広報番組



緑の大切さを思い、昭和61年から始まったシビック・トラスト「越谷市ふれあいの森」。この市民の森づくりを、10期目を迎えた今年度の植樹会の模様を中心に紹介します。

放送日 6月18日(日) 午前9時30分～50分  
再放送 6月19日(月) 午前11時00分～20分  
\*放送を収録したテープ(前月分まで)が市立図書館にあります。ご利用ください

毎週水曜日、午後4時20分ごろにFM埼玉で越谷市の30秒スポットを放送します。

\*ご意見、ご感想をお寄せください  
問合せ 広報広聴課広報係

## ふれあいの輪を広げよう

### 北越谷地区コミュニティ推進協議会

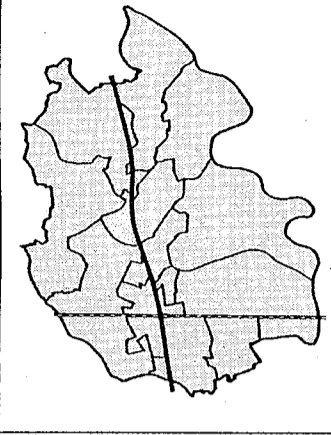
北越谷地区コミュニティ推進協議会は、平成6年2月に設立されました。具体的には事業を検討し、推進する機関として、協議会の中に広報部会、環境部

会、福祉部会、文化部会の4部会を設置し活動を始めました。昨年度は、「コミ協きたしがや」第1号・第2号(広報部会)、「地区内一斉クリーン作戦」(環境部会)、「講演会」「交通安全教室及び映画会」(福祉部会)、「お年寄りと児童とのふれあい事業(写真)」(「タウンウォッチング」(文化部会)と、それぞれ地区の皆さんと協力しながら、計画とおりに終了することが出来ました。

地区内では、自治会をはじめ各種団体等それぞれの趣旨に応じた活動が展開されていますが、住みよい地域づくりを推進するため地域の諸問題について、住民一人ひとりが話し合いを進めながら問題の解決に取り組む、新しい地域社会づくりに取り組み、いかに地域に貢献し、また、地域の連帯意識を高めるためには、文化交流事業やスポーツ活動、イベント事業を通じて交流の輪を広げ、ふれあいを高め、豊かな地域活動の形成を醸成することが大切だと思えます。

これから、コミ協活動を推進していくために、もう一度コミ協活動の趣旨を理解してもらい、地区の皆さんのご支援、ご協力をお願いし、北越谷地区がより安全、快適で暮らしやすい地域になるよう、コミ協活動をさらに充実していくことができればと思います。

## コミ協めぐり



### 北越谷地区 データ

- 歴史/元は、大房・大沢の一部にかかる地域で、梅や桃の名所であった。今は、元荒川土手の桜が知られている。
- 地名の由来/市内初の区画整理事業が昭和36年から行われ、事業の名称をとって北越谷地区が出来た。事業の完成は44年。
- 地域の特色/地域全体が落ち着いたある居住環境を形成している。地区のシンボルとしての緑化を進めるとともに、市民相互のふれあいによる豊かなまちづくりを推進している。
- コミ協事務局/北越谷公民館内(北越谷4-8-35) ☎76-5758



夏に向かって、近隣3市2町のイベント情報は盛りだくさん。出かけてみませんか。とまりまちまで。

### 草加市

朝顔市  
市内の園芸農家で栽培された大輪のあんどん型の朝顔(1鉢1500円)を販売します。せんべいや浴衣、野菜などの即売もあります。日時/7月2日(日)、午前7時から(雨天決行)  
会場/草加松原遊歩道  
問合せ 草加市観光協会(市役所商工課内) ☎2210151

### 八潮市

八潮メセナ5周年事業・スーパージョーシカル「大草原の小さな家」  
日時/7月29日(日)、午後6時開演 会場/八潮メセナホール 入場料/3500円(全席指定) 出演/目黒裕樹、沢田亜矢子ほか  
チケット発売/八潮メセナ、東武よみうりサービスセンター ☎2210611、電話予約・宅配。  
問合せ 八潮メセナ ☎982500

### 吉川町

吉川町屋内温水プール  
屋内温水プール(25×8コース)が、町民プール南側にオープンしました。時

### 松伏町

B&G海洋センターのプール  
期間/6月24日(日)～9月30日(日) 時間/①午前9時～11時30分 ②午後1時30分～4時30分 ③午後5時30分～7時30分 所在地/ゆめみ野東3の14の8 料金/大人(高校生以上)400円、小・中学生200円  
駐車場/120台(無料)  
休館日/毎週月曜日、毎月第3火曜日、祝日、休日。  
問合せ 松伏町B&G海洋センター ☎9211291

イエティ(大塚中一年)



「最近、広報係で見かけなかったねえ」と声をかけられることが。別に、休んでいた訳ではありません。昨年の末から、4月の統一地方選挙にかけて、選挙管理委員会に応援にいらしたのです。約4ヵ月間、いろんなことを吸収しました。でも、広報に戻ってきて、何かを言われてもピンと来ないことがあります。早く動きを取り戻して、自動車のカメラのように、すばやく自分のピンとも広報に合わせなくては。(C)



# こしがや 情報かわら版

平成7年

1995.6.1 | No.966



市の木：ケヤキ ニレ科 落葉高木。武蔵野の風景を思わせる代表的な木。昭和53年11月3日制定



市の花：キク キク科多年草。美しさと香りで古くから親しまれている。昭和53年11月3日制定



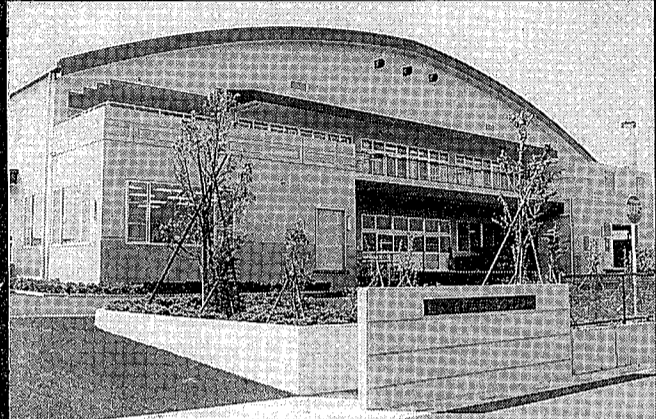
市の鳥：シラコバト ハト科キジバト属。越谷周辺に生息する珍しい鳥。昭和63年11月3日制定

発行/越谷市 343 埼玉県越谷市越ヶ谷四丁目2番1号 0489(64)2111 FAX 0489(65)6433 編集/企画部広報広聴課

ZOOM UP

## 栄養あるおいしい給食

### 第三学校給食センターが稼働



成長期の子どもたちに、栄養のバランスが取れたおいしい給食を食べてもらうために、4月から第三学校給食センターが稼働しました。ここでは、小学校8校、中学校7校の約9500食の給食が作られています。また、食器も越谷にゆかりのある菊とコスモスの花柄のものを使っています。



### 6月議会が開かれます

6月定例会市議会が5日から市役所議場で開かれます。日程は次の予定です。

- 5日 開会
- 6日 市長提出議案の説明
- 7日～9日 市政に対する一般質問
- 10日～11日 休日のため 休会
- 12日 市長提出議案の質疑
- 13日～16日 各常任委員会開催
- 17日～18日 休日のため 休会
- 19日 質疑・討論・採決 閉会

## 臨時市議会が開かれました

新しい市議会議員が決まっから初めての議会である臨時市議会が、5月22日と23日市役所議場で開かれ、議長に川島秀男氏(52歳)、副議長に高橋努氏(52歳)がそれぞれ選ばれました。

議長 川島秀男氏  
副議長 高橋努氏

### 有形文化財を指定

越谷市教育委員会は、4月28日付で越谷中新田(新川町二丁目)の「産社(オビシヤ)祭礼帳」を市の有形文化財(歴史資料)に指定しました。これで、越谷市にある指定文化財は69件となります。オビシヤとは、弓矢的を射てその年の吉凶を占い、五穀豊饒および家内安全を祈る祭りです。この綴帳(とじちよう)は江戸時代前期の承応3年(1654年)から現在まで、オビシヤ当番者の手によって毎年書き継がれてきたもので、その年々の出来事が豊富に収録されています。

川島秀男氏(52歳)、副議長に高橋努氏(52歳)がそれぞれ選ばれました。

議長 川島秀男氏、市議6期目。副議長、民生経済常任委員会委員長、総務常任委員会委員長、行政改革検討特別委員会副委員長などを歴任。

副議長の高橋努氏は、市議6期目。治水対策特別委員会副委員長、地域医療対策特別委員

### 市民まつり参加者募集

8月5日(土)に開かれる第21回越谷市民まつりの参加者を募集しています。

◇第19回ミスこしがやコンテスト  
応募資格/市内在住・在勤・在学の満18歳以上の未婚女性 募集期間/6月18日(金)まで 説明会/6月18日(日)、午前10時から。越谷コミュニティセンター視聴覚室  
\*ミスこしがや3人にはハワイ旅行をプレゼント

応募用紙は市役所、北部・南部出張所および公民館等にありませう。

◇交通安全パレード  
応募資格/市内在住・在勤・在学の方、または市内の団体・企業 募集期間/6月30日(金)まで 説明会/7月9日(日)、午後2時から、7月11日(火)、午後6時30分から。中央市民会館第4～6会議室  
◇フリーマーケット  
応募資格/個人またはボランティア団体の方ならどなたでも 参加費/1区画2000円 募集期間/6月30日(金)まで 説明会/7月19日(水)、午後3時から。中央市民会館第2・3会議室  
◇模擬店  
応募資格/ボランティア団体の方ならどなたでも 募集期間/6月30日(金)まで 説明会/7月14日(金)、午後6時30分から。中央市民会館第2・3会議室  
申込み・問合せ 越谷市民まつり実行委員会事務局(市役所交通防災課内) ☎64-2111

ゆとりある心豊かな社会を目指す。女性自身が自らを高めるために、平成7年度女性大学を開講します。ふれあいを通じて自らの生き方を見つめ直してみませんか。日程、内容等は下表のとおり。参加無料(7月12日の昼食は実費)。

△対象▽ 市内在住・在勤の成人女性  
△会場▽ 中央市民会館第4



産社祭礼帳

### 縦覧

用途地域の決定案と地区計画の変更案

新用途地域への指定替えに伴う用途地域の決定案および沼田・千間台西四六丁目・花田三丁目・花田団地の各地区の地区計画の変更案がご覧になれます。

期間 6月7日(火)～20日(火)  
時間 午前8時30分～午後5時15分  
場所 都市計画課(市役所3階)  
問合せ 都市計画課都市計画係

員会副委員長、民生経済常任委員会委員長などを歴任。

この議会では、市長から提出された4議案が可決されたほか、各常任委員会委員、東部清掃組合議会議員、越谷・松伏水道企業団議会議員などが決められました。

●可決された議案

- ▽専決処分事項の承認を求めることについて(越谷市税条例の一部を改正する条例)
- ▽専決処分事項の承認を求めることについて(越谷市都市計画税条例の一部を改正する条例)
- ▽越谷市税条例の一部を改正する条例制定について
- ▽越谷市国民健康保険条例の一部を改正する条例制定について

### 平成7年度 こしがや女性大学

日 時	内 容
6月13日(火) 9:00~12:00	・開講式 ・基調講演「ふれあいを求めて」 文政大学教授 佐藤啓子氏 ・グループ討論会
6月20日(火) 9:30~11:30	・講演「慶應6 その時あなたは」 市消防防災課職員 市消防本部職員
6月27日(火) 9:30~11:30	・講演「このまちに生きる」 国立婦人教育会館ボランティア 大久保邦子氏
7月4日(火) 9:30~11:30	・講演「女性たちは今」 弁護士 遠藤順子氏
7月12日(水) 9:00~15:00	・市内施設見学 ・講演「おしゃれな時間」 化粧品会社元美容部長 野中美希氏
7月18日(火) 9:30~11:30	・講演「円高とわが家の暮らし」 獨協大学教授 岡村国和氏
7月25日(火) 9:00~12:00	・講演「応援します、あなたの生き方」 県生涯学習課主任社会教育主事 須藤澄夫氏 ・閉講式(修了証授与)

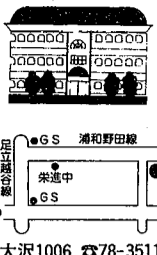




**HEALTH&LIFE**  
**健康と暮らし**  
 問合せは各施設へ  
 代表番号のないものは  
 市役所 ☎64-2111



**保健センター**  
 大沢1006 ☎78-3511



**男性のための料理教室**  
 対象／40～60歳の男性  
 日時／6月28日(火)、午前9時30分～午後1時 会場／保健センター実習室 講師／越谷市食生活改善推進員 定員／

**高血圧予防教室**  
 日時／6月5日(月)、8日(木)、午後1時30分～3時30分 会場／保健センター 内容／講話、血圧測定体験、みそ汁塩分測定、リラクゼーションストレッチ 定員／20人(申込み順) 参加費／無料 申込み／午前中に電話で保健センターへ。

**母親学級受講生募集**  
 対象／妊娠16週～23週の妊婦(初産の方優先) 日程／右表のとおり 時間／初日は午前9時45分～午後1時(昼食の会食があります)。2日目以降は午後1時30分～3時30分 会場／保健センター

20人(申込み順) 参加費／無料 持ち物／エプロン 申込み／保健センターへ。

母親学級の日程(7月)

4日(火)	オリエンテーション、妊娠中の栄養
13日(水)	分べん・妊婦体操、妊娠中の保健
17日(土)	歯科保健、新生児の保育
27日(木)	もく浴実習、座談会

**薬の相談コーナー**  
 越谷市薬剤師会  
 ▶今月の相談日  
**16日(金)・23日(金)**  
 午後1時～3時  
 ▶保健センター2階

●今月の休日当番医●

**6月4日**  
 ▶田中医院 ☎75-0349  
 袋山974-2/婦・内・小  
 ▶河本眼科医院 ☎62-7204  
 中町5-1/眼

**6月11日**  
 ▶市川胃腸科外科病院 ☎65-7100  
 東越谷7-3-2/外・胃・内・肛  
 ▶江川整形外科医院 ☎85-7166  
 登戸町16-26/整外

**6月18日**  
 ▶岡田医院 ☎77-0230  
 大沢1140-1/内・小  
 ▶徳丸耳鼻咽喉科医院 ☎86-1394  
 蒲生寿町8-32/耳

**「提出ください」児童手当・特例給付の現況届**  
 届け出用紙は市から郵送します。届け出がない場合は、手当が支給されなくなり、その中で注意ください。  
 対象／6月1日現在、児童手当・特例給付を受給している方 受け付け／6月12日(月)～27日(火)、市役所1階児童福祉課 提出する物／▽現況届(必要事項を記入、押印したもの) ▽厚生年金、私学共済、農・林・漁業共済等に加入している方は、事業所で加入を証明したもの ▽7年1月2日以降に転入した方は、7年1月1日の住所地で発行する7年度所得証明書(児童手当用)。  
 児童手当・特例給付は、3

歳未満の子どもの養育について、6年中の所得が一定額未満の方が受給することが出来ます。まだ受けていない方は早めにお手続きください。  
 問合せ 児童福祉課児童福祉係

**幼稚園の保育料等の一部を補助します**  
 市では、幼稚園教育の振興と保護者の経済的負担を軽減するため、保育料等の一部を補助します。対象は市内に住民登録し、認可された幼稚園に通っている3歳～5歳(平成7年4月1日現在の満年齢)の園児です。  
 ※手続は、6月上旬に、幼稚園から申込書とパンフレットが配布されますので、申込書に必要事項を記入の上、パンフレットの指定会場へお

持ちください。受け付け時に調書を発行しますので、7月3日(月)までに必ず保護者が幼稚園にご提出ください。調書を紛失したり、提出しなかった場合は補助が受けられませんのでご注意ください。  
 問合せ 教育委員会総務課財務係

**居住者票の記入に協力ください**  
 越谷市民生委員・児童委員協議会では、6月から「居住者票」の記入をお願いに伺います。  
 「居住者票」は、民生委員の地域福祉活動の参考にさせていただきます。福祉サービスとして行う無職証明書等の証明業務にも必要なもので、担当の民生委員が責任をもって保管します。秘密を厳

**在宅介護講演会**  
 日時／6月24日(土)、午後1時～5時 会場／市立総合体育館会議室 内容／①講演：在宅介護の現状「どうするあなたの老後」 講師は石井岱三氏(全国老人福祉施設協議会会長) ②映画：「安心して老いるために」 定員／100人(申込み順) 参加費／無料 申込み／左記へ。  
 問合せ 高齢福祉課または越谷市デイサービスセンター「憩いの里」 ☎63-5151

**水道メーター交換実施中**  
 越谷・松伏水道企業団では、

6月15日(木)から午前中に保健センターへ。  
 ※協力ください  
**愛の献血**  
 ●6月の献血予定  
 22日(木)イトーヨーカ堂越谷店(午前・午後)

6月15日(木)から午前中に保健センターへ。  
 ※協力ください  
**愛の献血**  
 ●6月の献血予定  
 22日(木)イトーヨーカ堂越谷店(午前・午後)

**知ってですか こんな制度② 老人保健施設**  
 この施設は、疾病や負傷等により寝たきりまたはこれに準ずる状態にある高齢者で、病状がほほ安定期にあり、病院に入院するほどではないが自宅で生活することが困難な方を対象に、看護・介護・リハビリテーションを中心とする医療ケアと日常生活サービスを含めて提供するものです。通称「中間施設」といわれ、

病院と家庭の中間に位置する施設で、短期入所や通所でも利用できます。  
 市内には北部と南部に2つの施設があります。利用のしかたは、病院の入院手続きと同様です。なお、食費、日用品費、教養娯楽のための経費などは利用者の負担となります。  
 ▼シルバーケアコミュニティ(平方272の1) ☎78-8211  
 ▼南面(七左町4の16) ☎88-7777  
 問合せ 保健センター ☎78-3511

**消費生活センター**  
 市役所 2F  
 中央市民会館 2F  
 問合せ・相談 ☎65-8886

**リユースフェア 出店者募集**  
 使わなくなった物を自分で売るフリーマーケットです。  
 日時／6月24日(土)(雨天のときは25日(日))、午前10時～午後1時 会場／サンシティ前広場 募集数／30店(申込み順) 出店料／500円(申込み) 6月5日(月)、午前9時から出店料を添えて本人が直接消費生活センターへ。

**伝言板**

**会員募集**

- ▼サンシティ市民合唱団 毎月第1・2・3火曜日、午前10時～正午。月4回の土曜日、午後6時～8時30分。越谷コミュニティセンター。入会金2000円、会費前期2万円、後期2万円。問合せ杉本治子 ☎63-0000
- ▼社交ダンスカトリック会 毎週金曜日、午前10時～正午。北部市民会館ホール。初心者、初級者。入会金1000円、月会費3000円。問合せ宮田村市 ☎71-5931(午前中)
- ▼アドベンチャーダンスクラブ 毎週月曜日、午後7時～8時50分。千間台記念会館。初級・中級者。男5人、女10人。入会金1000円、月会費1500円。問合せ百木田達郎 ☎74-1143(午後7時以降)
- ▼ストレッチ体操 毎週水曜日、午後7時30分～9時。大袋公民館。入会金1000円、月会費2000円。問合せ並木香代 ☎74-110900
- ▼シユガーズ(家庭婦人硬式テニス) 毎週月曜日・水曜日、午前10時～午後1時。総合公園テニスコート。入会金3000円(ボール代)、月会費2500円。問合せ上村孝子 ☎63-20056
- ▼気楽道連 毎週月曜日・木曜日、小人：午後6時～7時、大人：午後7時15分～8時45分。市立第二体育館。小学生以上。入会金小人1000円、大人2000円、月会費小人1000円、大人2000円。申込みは会場へ。問合せ瀬尾裕次 ☎76-110807(夜間)
- ▼籠友会バスケケットボールクラブ 毎週木曜日、午後7時～9時。市立北体育館。女性。入会金1000円、月会費1000円。問合せ小玉朋子 ☎76-7632(午後7時以降)
- ▼千間台華道クラブ(池坊) 月2回の金曜日、午前10時～正午。千間台記念会館。入会金5000円、月会費3000円(花代含む)。問合せ横山幸子 ☎77-110317
- ▼カントリークラブ 毎月第2・4木曜日、午前10時～正午。越谷コミュニティセンター第2会議室。入会金1000円、月会費1000円。問合せ宮地年民 ☎88-6708
- ▼FC蒲生東スポッ少年団(少年サッカー) 毎週日曜日、祝日、明正小(近くの小学校)グラウンド。蒲生小、蒲生第1小、蒲生南小、明正小の児童。会費など詳しくは左記へ。問合せ竹本信之 ☎86-11894
- ▼女声コーラス・ラルゴ 毎週木曜日、午後2時30分～5時。南都記念会館。月会費2000円。問合せ白井重恵 ☎88-118017
- ▼大袋剣友会 毎週水曜日・土曜日、一部：午後5時から2部：午後6時から、3部：午後7時から、いずれも1時間。土曜日は30分遅く開始。大袋小学校体育館。6歳以上の男女。入会金4000円、月会費2000円。問合せ奥津悦子 ☎78-115680
- ▼江差追分越谷会 毎月第2・4日曜日、午後1時～5時。こしがや能楽堂。入会金3000円、月会費3000円。問合せ石山定一 ☎78-113917
- ▼からだにやさしいエアロビクス「ウイズ」 毎週月曜日、午後1時～2時30分。千間台記念会館。入会金2000円、月会費1500円。問合せ中田敏子 ☎74-115900(午後6時～9時)

粗大ごみ(1辺50cm以上)の収集は ☎63-5300へ