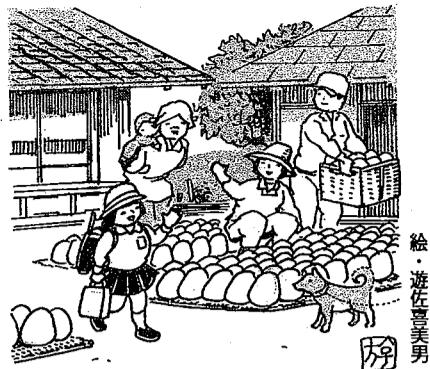


# こしがや



絵・遊佐喜美男

## 越谷市民憲章

わたくしたちは、越谷市民であることに誇りと責任を持ち、水と緑と太陽に恵まれた豊かなまちを築くため、限りない願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。

1. 教養を豊かにし、人間性あふれる文化のまちをつくります。
1. きまりを守り、信じあい、心豊かな明るいまちをつくります。
1. 自然を愛し、お互いに助けあい、きれいなまちをつくります。
1. 健康で楽しく働き、明るいスポーツのまちをつくります。

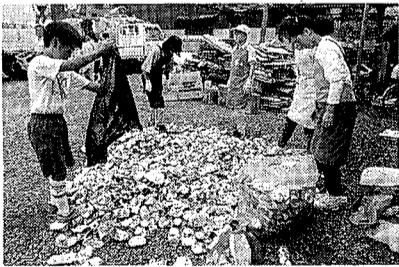
発行/越谷市 ☎343埼玉県越谷市越ヶ谷四丁目2番1号 ☎0489(64)2111 FAX 0489(65)6433 編集/企画部広報広聴課



### 主な内容

何もしないと.....②③  
緑は増えない

クリーン・リサイ.....④⑤  
クルタウン越谷



ゴミ協めぐり/行って...⑧  
みたいなとなりまち

### 情報かわら版

- ・第13回越谷市市民環境賞
- ・催しご案内、公民館コーナー、施設ガイド、伝言板
- ・成人の歯の講演会

青く澄み、高く晴れ渡っている。  
今日は、校外での写生会。  
目の前に広がるのは、風に揺れる大きなクワイの葉。  
下書き・色づけ・仕上げと、  
画用紙に向かって、黙々と描き続ける。  
絵ができあがり、ふと空を見上げた。  
いわし雲と赤とんぼが、大きなキャンバスに  
思い思いに「秋」を描いていた。  
西に傾き始めた太陽。  
足元の影法師が、自分より長くなっていた。

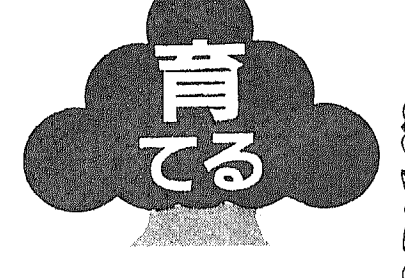
写生会 9月から10月にかけて、市内の小・中学校では、写生会が行われている。各校の優秀な作品は、埼玉地区の「郷土を描く児童生徒美術展」に出品・審査され、さらに優秀作品が11月25日(土)、28日(月)に小川町で開催される県の「郷土を描く児童生徒美術展」に出品される。

キャンバスに秋の訪れを見つけた

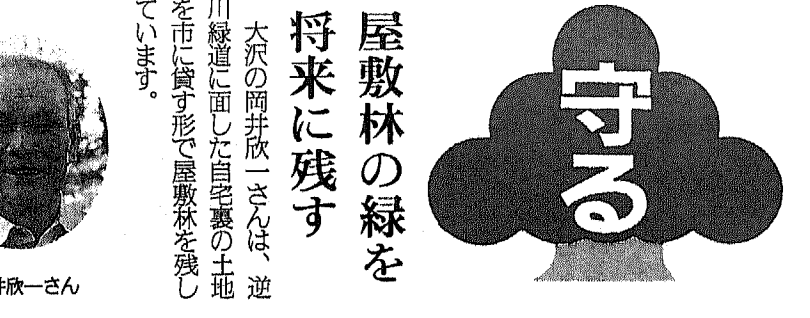
1/30の物語  
ストーリー



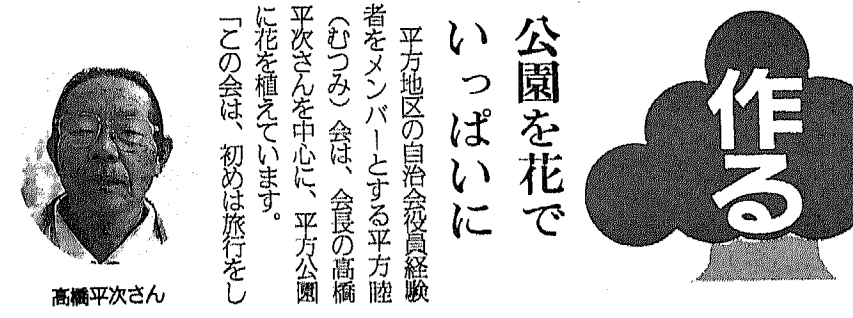
子ととも木を育てる
大杉の遺跡地での木を育てる...



10月は都市緑化月間 何もしないと



潤いと安らぎのために 緑は増えない



森や公園で心が和むのはなぜだろう

仕事に疲れたときや気分がすぐれないとき、ふと目にした一輪の花や、風にそよぐ緑に心癒され経験はあります。

何年かかってもいいから、花いっぱい公園にしたい。

公園を花でいっぱいにするには、市民参加が鍵...



平方公園の手作り花壇を整備する平方団体の皆さん

木が大きくなったのを見て、子どもの成長を感じます。



裕くん満1歳の誕生日。記念樹といっしょに



裕くんも10月で満9歳、木もこんなに大きくなりました

「昔は、この辺にも屋敷林が...」



自宅裏の屋敷林を見上げる岡井さん

屋敷林 防風林として、住居の周りに...

記念樹を並んだ姿は、いい記念です。

苗木の配布
苗木を無料で配ります。

申請を受け付けます
給水装置工事公認業者

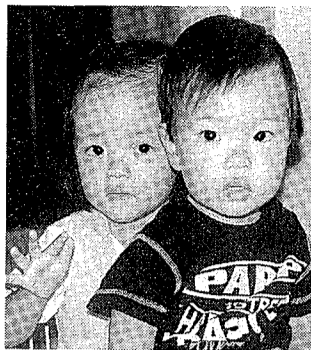
「静かな生活」 伊丹十三脚本・監督 大江健三郎原作
第16回 チャリティ映画会

天ぷら油の火災に用心
毎朝、台所のガスコンロから...

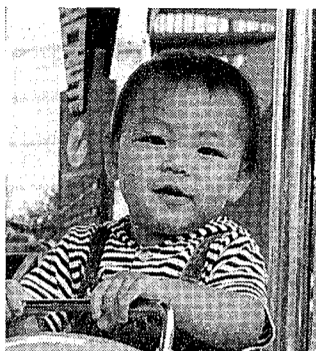
第25回 越谷市商工まつり
10月7日(日) 正午～午後6時



# こんにちは すこやかさん



◀祐子(ゆうこ)ちゃん(5.6.16生)、拓矢(たくや)くん(6.5.22生)。恩間の松上典男・悦子さんのお子さん。「アタシとボク」、とっても仲よしなんだ。おやつだって、半分こするもん…。今日も恩間公園へ元氣満々でお出かけよ!!」



▶俊幸(としゆき)くん(6.4.6生)。千間台西五丁目の柴山裕昭・敦子さんのお子さん。「いつも元気いっぱい、パワー全開で、パパもママもお兄ちゃんの諒太も振り回されています。お友達も…!」

▲このコーナーへの掲載希望がとても多いため、ご紹介がたいへん遅れています。ご迷惑をおかけしています。なお、これから掲載を希望する方は、おおむね半年ぐらい先となります。

# ま ち の わ だ い



体育館いっばいに元気な声が響きわたる

大相模剣道クラブ創立20周年記念大会  
9月3日、「大相模剣道クラブ創立20周年記念大会」が、市立南体育館で開催されました。同クラブは、昭和50年に設立。子どもから大人まで46人が現在活動しています。大会には、市内の小・中・高・高校生191人と指導者らが参加。鍛え上げた腕前を披露しました。大会入賞団体は次のとおり。

- ▽小学生団体の部①武蔵館 ②白桜剣友会 ③越谷剣道クラブ、荻島剣道クラブ、▽中学生団体の部①大相模中 ②白桜剣友会 ③北中、富士中、▽高校生団体の部①越谷東高 ②城南剣友会 ③越ヶ谷高



中学生が日本の伝統文化を披露

中学生の伝統文化活動  
9月19日、日本文化伝承の集い「花田苑」で、「越谷市中学校日本文化伝承の集い」が開かれました。この集いは、市内の中学校の華道部、茶道部、箏曲部の生徒が集まり、練習の成果を発表するもの。また、日本文化を通じて生徒たちの交流や意識高揚の場にもなっています。保護者や訪れた人は、みごとな生け花や美しい琴の音色を楽しんだり、生徒のたてたお茶を味わいました。また、荻島小学校の「おはやしクラブ」が、特別参加し、地域の伝統芸能を披露しました。

## ホームドクター



243

## アレルギー性鼻炎



越谷市医師会  
登坂耳鼻咽喉科医院  
登坂 薫

今年の3月は、スギ花粉がたくさん飛散したので、くしゃみ、鼻水、鼻詰まりあるいは目のかゆみなどの症状を現すスギ花粉症でお悩みになられた方が多かったです。健康と関係しているのに、学校の健康診断でア

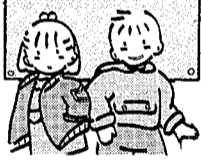
レルギー性鼻炎と言われ、不思議に思われた方もいらっしゃると思います。そこで今回は、アレルギー性鼻炎についてお話しします。アレルギー性鼻炎とは、スギ花粉などの抗原と呼ばれる物質と、抗体と呼ばれる体の中のア

レルギーを起す分子が、肥満細胞と呼ばれるアレルギー細胞の表面で反応し、そしてヒスタミンを代表とする化学物質が遊離され、これが鼻粘膜に作用し引き起こされます。

スギ花粉症のように、ある日突然に起こり、それが毎年同じ時期に繰り返されればわかりやすいのですが、ダニやハウスダストのようによも周囲にあるものが抗原の場合、何となく症状が始まり少しずつ悪くなってくる、それに慣れてしまえばあまり自覚しなくなりますが、鼻が腫れる、鼻に気が取られ集中できなくなり、注意力が散漫になり、さらには鼻詰まりがあると呼吸になり、落ち着きがなくなり、学力の低下にも結び付きます。そこで、この状態になる前に発見するのが、健康診断です。早めに診察を受け、早期に治療が望まれます。

アレルギー性鼻炎の診断は、問診、鼻内所見や鼻汁中のアレルギー細胞や体の中の抗体の有無などにより総合的に判断されます。治療方法は、内服と外用があります。内服には、遊離されたヒスタミンの作用を抑制する抗ヒスタミン剤と、ヒスタミンの遊離を抑制し、症状を出にくくする抗アレルギー剤があります。これは、アレルギー予防薬とされています。外用には、鼻内噴霧薬があり、ステロイドを使ったものとそれ以外のものがあり、ガスや水を使い噴霧するものや、粉末のものがあります。以上のものをうまく組み合わせることでより症状が改善されていきます。

## みんなの作品



光陽中学校

## 四季

中村架奈子

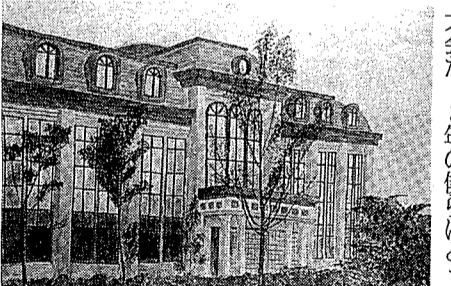


中村架奈子さん



横川直喜さん

7回の表、2アウト2塁。カウントラストライクノーボール。ピッチャーの投げた最後のボールは、外角ストリート。僕のバットは空をきった。そして、僕らの全国大会出場は消えた。僕が野球を始めたのは、3歳です。小学3年から硬式のボールでやっている。中学に入ってからリトルシニアで頑張ってきた。去年の秋、新チームになってからの初めての公式戦。期待されな



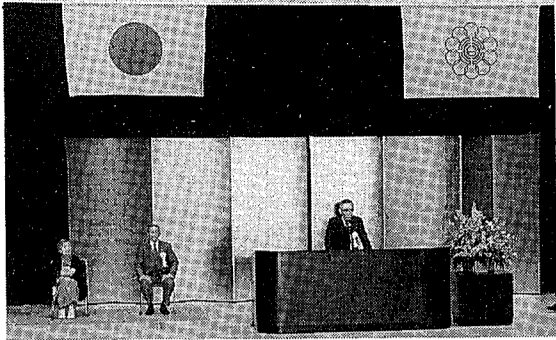
「児童館ヒマワリ」2年 中村有希



中村有希さん

僕にとっての野球  
3年 横川直喜  
僕にとつての野球  
3年 横川直喜  
がら、まさかの一回戦敗退。冬の練習が長く感じられた。秋の悔しさをおつた春の大会。北関東大会、関東大会と勝ち進み、関東大会決勝。延長9回を制し優勝。本当にうれしかった。そして全国大会出場を目指して夏の関東大会。夏の大会は全国につながる唯一の大会だ。3年の僕らにとって最後の夏だ。関東の第一シードとして、2年ぶり全国大会出場目指しのぞんだ。しかし、4回戦敗退。僕は最後のバッターとなった。小学校をあわせても、初めての最後のバッターとなった。結果は2対1。約3年間、暑い日も寒い日も全国大会出場を目標に頑張ってきた。しかし、あの一歩のところで夢は終わった。でも僕の野球人生は始まったばかりだ。この悔しさをバネに高校でも野球を続けていきたい。大人になってもずっと続けていきたいと思っている。

### 祝平成/年度越谷市敬老



みんなで長寿を祝いました

9月15日、サンシティ・大ホールで、越谷市敬老会が開かれました。敬老会には、市内の75歳以上のお年寄り2672人が出席。式典では、代表として御殿町の染谷喜八郎さん(78歳)、東町二丁目(88歳)、蒲生の長岡ノブさん(91歳)、北越谷三丁目の瀬尾なかつさん(87歳)、東越谷三丁目の山崎朝子さん(88歳)、上間久里の瀧澤マキさん(91歳)、大沢一丁目の深野廣吉さん(100歳)に記念品が贈られました。

越谷市敬老会を開催  
いっまでもお元気で  
2672人が出席



人形を使って訓練を体験

9月9日、ニチイせんげん台店で「救急フェア」が開かれました。このフェアは、9月9日の「救急の日」に合わせて、災害や事故があったとき、適切な応急処置や正確な通報ができるように、越谷市消防署が毎年行っているもので、越谷市消防音楽隊の演奏のあと、救急隊員の指導で心肺蘇生法やAED(自動体外式除細作器)の訓練をしました。参加者は、いざというときに役に立つよう、本番さながらの訓練に、真剣なまなこで挑戦していました。

救急フェアで訓練  
「日」の心がけが大切  
心肺蘇生法などを体験

大会には、全国各地から356チーム、約2600人が参加。今年で7回大会に出場しましたが、ベスト8が最高でした。メンバー交替で、昨年(88歳)から50代以上に参加しました。50代でも全国大会となるという「ベテラン」が延々と続きます。結構、体力が衰えているので、最後は、体力と



9月9日、10日、富山県で開かれた全国ビーチボール競技大会。女子50歳以上の部で優勝した保倉孝子さん(前)、遠藤吉子さん(中右)、山本万里子さん(中左)、岩淵直子さん(後)の4人のチームワークで勝利しました。



笑顔で交通事故防止を呼びかけました

この活動は、9月21日から30日までの秋の全国交通安全運動の一環として行われた。たばこ販売促進会のほか、越谷市交通安全指導員、越谷市交通安全母の会の会員も参加しました。活動では、道行く自動車にボールペンや啓発パンフレット、ティッシュペーパーを配布。運転手に手渡すとき「交通安全を心がけてください」とやさしく声をかけ、交通事故防止を呼びかけました。

たばこ販売促進会など  
交通安全を呼びかける  
秋の全国交通安全運動

## こどもコーナー



### こどもニュース

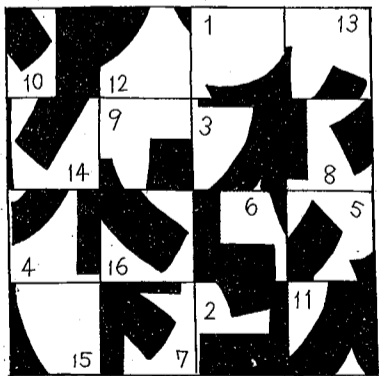


#### 大袋中学校の文化祭で手話劇を上演

9月22日、大袋中学校の文化祭で2年3組の生徒が、手話劇「さくら」を上演しました。この劇は、ろう学校の生徒がどんな困難にも負けず野球を続け、大会出場を果たすという、実際にあった話で、映画にもなっています。劇が終わったあと、体育館は拍手でいっぱいでした。

### こどもクイズ

第279回もんだい  
漢字あてパズルだよ。1から順に組み合わせると、ある漢字ができます。さて、何という漢字でしょうか。



#### 応募のしかた

- 1、はがきに答えと住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、広報を読んだ感想などを書いてください。
- 2、しめきりは10月15日消印のものまでです。
- 3、あて先は〒343越谷市越谷4-2-1越谷市役所「広報こしがや」こどもクイズ係まで。
- 4、正解10人のお友達に記念品をおくりします。正解者多数の場合は抽せん。
- 5、応募できる人は市内に住む小・中学生です。
- 6、当せん者は11月15日号の広報こしがやで発表します。

### 学校紹介 活動編

## 北越谷小学校

今回は大袋東小学校です

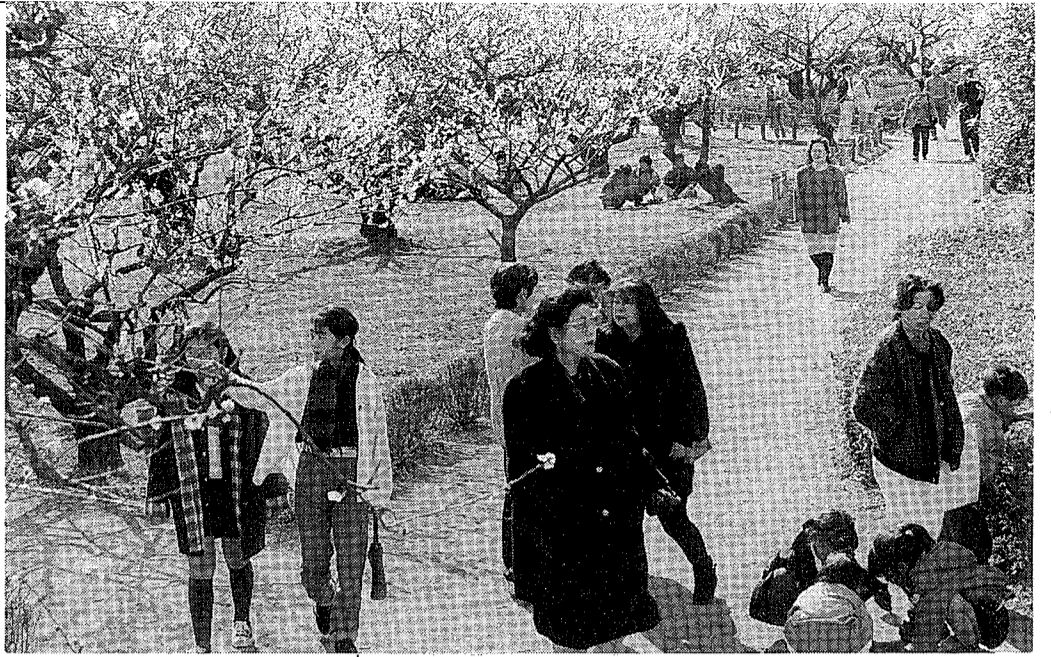


#### 賢く、仲よく、元気な子

本校の学校教育目標を要約したものが、上記の3つです。がんばりタイム、がんばり教室で賢く、ジョギングコースで元気に体力づくり、縦割り班による友達づくりと3つの目標にむけて活動しています。フジバカマの里づくりの学校としても有名です。

また、楽しみにしている活動は、ジョギングコースで走る事です。昨年より工事を始め、九月にやっと完成しました。一周四百メートルです。途中、木と木の間を走るところもあり、自然とふれあいが体力の増強が図れるのです。さらに、コンピュータールームなどの工事も、今、行われているので、早くコンピューターを使った学習がしてみたいです。

北越谷小学校は、学校が建ってから今年で二十三年目になります。近くには元荒川が流れていて、春は、土手の桜がとてもきれいです。わたしたちの学校では、みんなが仲よくなれるように今年から縦割り班で速足に行ったり除草作業を行ったりしています。そのおかげで、一年生から六年生まで顔見知りが多くなり、今以上に仲よくなってきたように思います。そのほかに、北越谷小で力を入れている活動は、絶滅寸前の「フジバカマ」の増殖と、リサイクル活動です。フジバカマの活動は、新聞にも紹介されました。多くの人たちにゆずってあげ、感謝されました。リサイクル活動としては、牛乳パックの回収をしています。



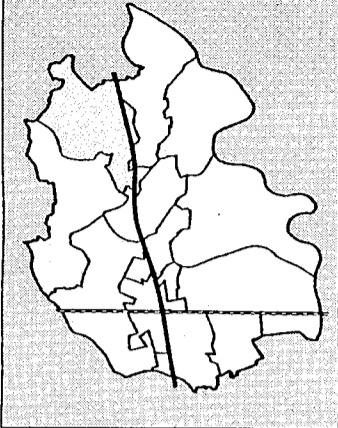
# 人の輪ひろがる、やすらぎのまちに

## 大袋地区コミュニティ推進協議会

大袋地区コミュニティ推進協議会は、平成6年8月22日に地区内で活動する27団体によって設立され、広報部会・環境部会・健康福祉部会・文化部会の4つの

専門部会を設けて活動しています。一年目の昨年度は、地区体育祭や公民館文化祭、そして地区敬老会等の大袋地区の伝統的な行事に参加し

# コミ協めぐり



たり、広報紙を発行して『大袋地区コミ協』の名前を地域の方々に知らせるとともに、「花いっぱい運動」として、パンジーやチューリップの花で地区内の小学校を彩ることができました。また、今春の3月11日、12日には、大袋地区の名所(仮称)梅林公園で野だてや模擬店等の「梅まつり」を開催し、市内外から大勢の方々に「観梅」を楽しんでもらいました。あわせて、阪神・淡路大震災の被災者への義援金の募金活動も行

いました。さらに、3月26日には、3世代の交流「昔からの子供の遊びを楽しむ集い」を開催したところ、高齢者から竹とんぼ等の作り方やお手玉等の演技の「手ほどき」を受ける子どもたちの歓声が聞こえてきました。そして、2年目の今年も昨年度の反省を踏まえ、さらに地域のコミュニティづくりが推進できるような積極的な事業を展開し、人の輪ひろがる、やすらぎのあるまちづくりをめざして、「大きな袋(ふくろ)」をさらに大きくできるような活動を地域の方々といっしょにならして、楽しく継続的に進めていきたいと思います。

# 市政トピックス

## ●自主防災組織育成費補助金制度●

昭和56年度から、自主防災組織育成費補助金制度が始まり、地域の防災活動に対して補助金を交付してきました。

今までは、活動を行うのに必要な資材・器材の購入、訓練などが対象でしたが、これからは防災備蓄倉庫の設置に対しても、新たに補助金を交付できるようになりました。今回の制度の改正・充実で、市民の自主的な防災意識を高めるとともに、地域の防災力の向上が期待されます。

## ●武蔵野中がGLOBEのモデル校に●

武蔵野中学校が、「環境のための地球観測プログラム」(GLOBE)のモデル校に指定され、9月1日から実地観測を始めました。生徒たちからの希望者で



組織したGLOBE委員会では、毎日の気温や降雨量などを測定しています。また武蔵野中を中心に、8ヵ所で気温の定点観測をし、地域差や環境条件の違いをチェックしています。

GLOBEは、アメリカで始まり世界23ヵ国で進められ、日本も今年から参加。全国で21の中学校が指定され、武蔵野中学校は、県内で唯一の指定校です。

## KEYワード 環境のための地球観測プログラム(GLOBE)

GLOBEは、学校を基礎とした国際的な環境科学および教育のプログラムで世界各地で、気温や降雨量などを毎日観測するほか、それぞれの地域の水質や樹木などを定期的に調べます。データは、コンピュータ通信でアメリカ航空宇宙センター(NASA)に送信。集約処理したデータは、必要に応じて各地に配信もできます。受信地では、地球規模での環境変化などを学習する仕組みになっています。

## テレビ埼玉 広報番組 越谷

9月1日に開園した「キャンベルタウン野鳥の森」。姉妹都市提携10周年を記念して贈られたオーストラリアの鳥類と身近に接することができるこの施設を紹介し

放送日 10月15日(日) 午前9時30分～50分  
再放送 10月16日(月) 午前11時00分～20分  
\*放送を収録したテープ(前月分まで)が市立図書館にあります。ご利用ください

毎週水曜日、午後4時20分ごろにFM埼玉で越谷市の30秒スポットを放送します。

\*ご意見、ご感想をお寄せください  
問合せ 広報広聴課広報係

## 大袋地区 データ

- 歴史/明治22年に、恩間・大竹・大道・三野宮・大林・大房・袋山・恩間新田の8ヵ村が合併して大袋村になった。
- 地名の由来/大竹・大道・大林・大房の「大」と袋山の「袋」を合わせたもの。
- 地域の特徴/旧市街地と千間台で見られる大規模新住宅地から構成されている。旧市街地は、梅林などの緑が点在する地区であり、緑を保全しながら、憩いの場や公園などを確保するとともに、都市基盤整備を進めている。
- コミ協事務局/大袋公民館内(大竹160-2) ☎75-3952



芸術の秋、スポーツの秋です。この季節は、となりまちも催しが盛りだくさんです。皆さんも出かけてみませんか。

## 草加市

### 防災シンポジウム

日時/10月26日(日)、午後1時～4時 会場/草加文化会館 テーマ/「連携で築こう災害に強いまちづくり」若者、女性、勤労者のボランティア活動と協力体制を考える」

## 三郷市

### 男女映像フォーラム

「森の中の淑女たち」高齢者に対する見方を変えたといわれるこの映画を見ながら、新しい老後を語り合います。

日時/10月21日(土)、午後1時～4時 会場/三郷市鷹野文化センター 講師/

## 八潮市

### 第5回八潮市民まつり

日時/10月28日(日)、午後1時30分～9時、29日(月)、午前9時～午後4時 会場/八潮市役所周辺 内容/28日:ミス八潮ゆかたコンテスト、阿波おどりなど。

## 吉川町

### 町民文化祭二十周年記念

日時/10月31日(火)、午後6時30分開演 会場/吉川町中央公民館 出演/落語:春風亭栞枝、桂小南治。手品:松旭斎静花。紙切り:林家正業。入場無料。

## 松伏町

### 小林亜星を迎えて

日時/10月20日(金)、午後6時30分開演 会場/中央公民館(田園ホール・エロート) テーマ/「歌は世につれ 世は歌につれ」。

突然、編集室に悲報が届きました。今年1月1日号で紹介したオートバイレーサー・永井康友さんが、オランダでレース中に転倒、亡くなったとの知らせでした。▼永井さんの言葉が書き込まれた10ヵ月前の取材ノート。最後は「世界に認められるライダーになりたい」というひとりで結ばれていました。夢の実現へと近づきながら、29歳の若さで天国へ旅立ってしまった永井さん。心から冥福をお祈りします。(ま)





広報

# こしがや 情報かわら版



市の木：ケヤキ ニレ科  
落葉高木。武蔵野の風景  
を思わせる代表的な木。  
昭和53年11月3日制定



市の花：キク キク科多年  
草。美しさと香りで古  
くから親しまれている。  
昭和53年11月3日制定



市の鳥：シラコバト ハ  
ト科キジバト属。越谷周  
辺に生息する珍しい鳥。  
昭和63年11月3日制定

平成7年  
1995.10.1 | No.974

発行/越谷市 343 埼玉県越谷市越ヶ谷四丁目2番1号 0489(64)2111 FAX 0489(65)6433 編集/企画部広報広聴課

## Zoom UP

### 綾瀬川を元気に

#### 整備が進む越谷浄化施設



15年連続で水質が全国ワースト1の綾瀬川を浄化するために、市と建設省で整備している越谷浄化施設の一部が稼働しました。

綾瀬川のわきに、浄化槽3基と水質情報ステーションを建設、また、浄化槽の上部を緑道として整備する計画もあり、事業の完成は平成8年度の予定です。



### 市民環境賞は、市民ひとりひとりが身近な環境に目を向け、その活動結果をまじりくりに生かそうとするものです。募集部門は次のとおり。

▲環境歌留多(かるた)の部  
越谷の自然に対する思いや、地球環境問題に対する考えなどを歌に詠み、絵に表し、いろは歌留多(5・7・5・7・7の31文字)としてまとめたもの

\*今回は「う・る(い)・のお・く・や・ま・け・ふ・こ・え・て」の12文字について作品を募集します(歌だけの応募も可)

▲環境マップの部  
身近な地域を探検しながら発見した動植物や、安らぎを感じる場所、好きな風景、お勧めの散歩道等を1枚の絵地図にまとめたもの

▲応募方法  
▼環境歌留多の部：応募用紙(環境保全課、公民館等にあり)を、またははがきで応募ください

▼環境マップの部：模造紙1枚を使用し、400字程度

9月定例会市議会が9月4日から21日まで、市役所議場で開かれ、市長提出39議案、議員提出議案が原案どおり可決されました。可決された議案は次のとおりです。

### 一般会計予算に25億円を追加

652億円でスタートした平成7年度の一般会計予算は、9月補正予算で歳入歳出にそれぞれ25億円を追加して総額677億円になりました。

### 人権擁護委員候補者に岡本市治氏を推薦

人権擁護委員の岡本市治氏の任期満了に伴う後任委員候補者に、再び岡本氏が推薦されました。

その他可決された議案

- ▼専決処分事項の承認を求めることについて(市長及び助役の給料の特例に関する条例)
- ▼議会の議員その他非常勤の職員の公務災害補償等



身近な環境に目を向けよう  
第13回 越谷市市民環境賞  
あなたの「とっておき」  
(写真は大吉調池)

## 9月議会が開かれました

9月定例会市議会が9月4日から21日まで、市役所議場で開かれ、市長提出39議案、議員提出議案が原案どおり可決されました。可決された議案は次のとおりです。

### 教育委員会委員 茂木勇氏の再任に同意

教育委員会委員の茂木勇氏の任期満了に伴う後任委員に、再び茂木氏を任命することに同意されました。

### 人権擁護委員候補者に岡本市治氏を推薦

人権擁護委員の岡本市治氏の任期満了に伴う後任委員候補者に、再び岡本氏が推薦されました。

### 一般会計予算に25億円を追加

652億円でスタートした平成7年度の一般会計予算は、9月補正予算で歳入歳出にそれぞれ25億円を追加して総額677億円になりました。

### 募集します

昭和37年4月2日以降に生まれた方

▲募集人数 いくれも若干名

▲試験日 10月27日(金)

▲選考方法 学科試験、論文、面接、適性検査

▲書類提出 10月20日(金)までに、市立病院庶務課へ直接お持ちください

\*募集要項は、人事課および市立病院庶務課でお配りしています

### 看護婦(士)、助産婦

市では、平成8年4月1日付採用の助産婦、看護婦(士)を募集します。

▲資格 3交替制勤務可能な助産婦・看護婦(士)の免許取得者(見込み可)、助産婦：昭和31年4月2日以降に生まれた方、看護婦(士)：昭和37年4月2日以降に生まれた方

### 臨時職員の登録

市では、市役所や市の施設で勤務する短期の臨時職員の登録を随時受け付けています。

▲主な職種 保母(要資格)、給食調理員、用務員、事務、看護婦(要免許)など

▲主な勤務時間 月曜日から金曜日までの午前8時30分

午後5時(職によって異なる場合があります)

▲登録方法 あらかじめ電話連絡のうえ、写真をはった市販の履歴書に必要事項を記入し、保母、看護婦の希望者は、証明書等の写しを添えて、本人が直接左記へお持ちください

\*登録者の中から必要に応じて連絡します

問合せ 人事課 人事係

### 忘れていませんか? 国民年金の「種別変更届」

国民年金は就職、結婚、退職などの人生の節目に「種別変更届」の提出を必要とします。

例えば、次のようなときに手続きが必要となります。

- ①第1号→第3号被保険者
  - ・学校を卒業後、会社員と結婚
- ②第2号→第3号被保険者
  - ・結婚退職
  - ・共働きの中止
- ③第3号→第1号被保険者
  - ・夫が退職し、自営業に
  - ・妻の収入が増加
  - ・離婚
- ④第3号→第2号被保険者
  - ・共働きの開始
- ⑤第3号→第3号被保険者
  - ・夫の転職

①～③は種別変更届、④は資格喪失届、⑤は種別確認届が必要です。

<手続き方法> 年金手帳、印鑑、健康保険証(3号への変更の場合のみ)をお持ちのうえ、市役所保険年金課、北部・南部出張所へお越しください  
問合せ 保険年金課国民年金係

### 子育て電話相談は 76-4152 (毎週水曜日、午前10時～午後3時)

案内

市役所の電話番号は 64-2111



参加のご案内
開館上野公園 開館は左表のとおり。一般参加は自由参加。...

Table with 3 columns: 種別 (Category), 対象 (Target), 申込期間 (Application Period). Lists various sports events like 第40回市民体育祭.

公民館コーナー 申込み 問合せは各公民館へ

川崎 公民館
初級太極拳教室 11月4日～10月25日 午後5時～6時 全8回...

大沢 公民館
ボクシング入門講座 10月25日(日)午後6時～7時 全8回...

大沢公民館 ボランティア養成講座
10月28日(日)午前10時～午後1時 全2回...

大沢公民館 タンゴダンス
11月10日(日)午後6時～7時 全2回...

大沢公民館 市民体育祭
10月15日(日)午前8時～午後4時...

施設
コスモス
79-1515
カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

カラオケ
カラオケ教室 10月10日(日)午後5時～7時...

伝言板

第24回越谷市地誌研究会
10月17日(日)午後5時～7時 全2回...

第25回越谷市地誌研究会
10月24日(日)午後5時～7時 全2回...

第26回越谷市地誌研究会
11月1日(日)午後5時～7時 全2回...

第27回越谷市地誌研究会
11月8日(日)午後5時～7時 全2回...

第28回越谷市地誌研究会
11月15日(日)午後5時～7時 全2回...

第29回越谷市地誌研究会
11月22日(日)午後5時～7時 全2回...

第30回越谷市地誌研究会
11月29日(日)午後5時～7時 全2回...

第31回越谷市地誌研究会
12月6日(日)午後5時～7時 全2回...

第32回越谷市地誌研究会
12月13日(日)午後5時～7時 全2回...

第33回越谷市地誌研究会
12月20日(日)午後5時～7時 全2回...

第34回越谷市地誌研究会
12月27日(日)午後5時～7時 全2回...

第35回越谷市地誌研究会
1月3日(日)午後5時～7時 全2回...

第36回越谷市地誌研究会
1月10日(日)午後5時～7時 全2回...

第37回越谷市地誌研究会
1月17日(日)午後5時～7時 全2回...

第38回越谷市地誌研究会
1月24日(日)午後5時～7時 全2回...

第39回越谷市地誌研究会
1月31日(日)午後5時～7時 全2回...

第40回越谷市地誌研究会
2月7日(日)午後5時～7時 全2回...

第41回越谷市地誌研究会
2月14日(日)午後5時～7時 全2回...

第42回越谷市地誌研究会
2月21日(日)午後5時～7時 全2回...

第43回越谷市地誌研究会
2月28日(日)午後5時～7時 全2回...

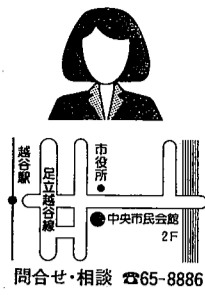
第44回越谷市地誌研究会
3月6日(日)午後5時～7時 全2回...



HEALTH&LIFE  
**健康と暮らし**  
問合せは各施設へ  
代表番号のないものは  
市役所 ☎64-2111

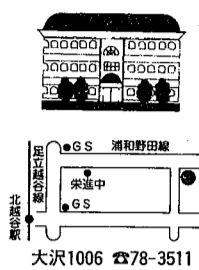


消費生活センター



11月から1ヵ月間 定員20人(応募多数のときは抽せん) 謝礼/3500円 申込みはがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、応募動機を明記し、10月16日(月)までに消費生活センターへ(〒343越ヶ谷4の2の1)。

保健センター



成人の歯の講演会  
日時/10月26日(木)、午後1時～

健康チェックしませんか。ー検診・健康診断ー

**結核・肺がん検診**  
対象/結核検診:16歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)、肺がん検診:40歳以上(昭和31年3月31日以前生まれ)の方。妊娠中の方は受診できません。検査方法/胸部レントゲン撮影(無料)、必要に応じて痰(たん)検査(自己負担金500円) 日程/下表のとおり。ご希望の日に直接会場へお越しください。

**国民健康保険の健康診断**  
越谷市国民健康保険の加入者を対象に、健康診断を実施しています。費用は無料。結果は、約1ヵ月後に通知します。  
日程/下表のとおり(結核・肺がん検診の会場と同

結核・肺がん検診、国保の健康診断日程

10/2(月)	平方小学校
10/3(火)	新方公民館
10/4(水)	桜井公民館
10/5(木)	〃
10/6(金)	北越谷公民館
10/9(月)	千間台小学校
10/11(水)	〃
10/12(木)	桜井南小学校
10/13(金)	〃
10/16(月)	宮本小学校
10/17(火)	〃
10/18(水)	大相模公民館
10/19(木)	〃
10/20(金)	弥栄会館
10/23(月)	東越谷小学校
10/24(火)	増林公民館
10/25(水)	市立第一体育館
10/26(木)	〃
10/31(火)	保健センター

休日当番医

10月1日  
▷岩井内科医院 ☎62-3736  
瓦曽根3-4-22/内・小  
▷関クリニック ☎74-0213  
千間台東町6-5/内・小・皮

10月8日  
▷赤山眼科 ☎65-5016  
赤山町1-114-1/眼  
▷駅ビル医院せんげん台 ☎78-1738  
千間台西1-67/内・小・皮・理

10月10日  
▷北野医院 ☎64-1580  
神明町1-168/外・整・皮  
▷木村クリニック ☎85-1881  
登戸町38-3/内・神

10月15日  
▷吉村胃腸科クリニック ☎63-2100  
越ヶ谷1-10-19/内・胃  
▷山口整形外科 ☎77-0123  
袋山1361-8/整・理

**予防しよう 骨粗しょう症**  
骨粗しょう症について知り、予防するための食生活を学び、調理実習を行います。受講者には予約制で骨検診を実施します。

**ご参加ください 糖尿病予防教室**  
日時/11月1日(木)、午後1時30分～3時、6日(月)、午前9時30分～11時30分、9日(木)、午前9時30分～午後1時、13日(月)、午後1時30分～3時

日時/10月26日(木)、午後1時～

**ふれあいボイス**



南越谷二丁目の宮尾靖子さんは、南越谷公民館の「おいしいパンづくり講習会」に参加しました。今まではスポーツはだいたいぶして来たんですが、手先を使うというものは、スポーツのようになかなかうまくいかなかった。でも、初めてパンを作ってみて、作りたてはこんなにおいしいものかと思いました。新しい人と出会って、みんなで一つのものを作り上げる楽しさが、もっとおいしく感じさせるんですよね。パンは家族にも好評でしたよ!

薬の相談コーナー  
越谷市薬剤師会  
▶今月の相談日  
**6日(金)・27日(金)**  
午後1時～3時  
▶保健センター2階

越谷保健所からのお知らせ  
64-11266  
こころの健康講座  
第1回「地域での生活について」  
ゆとりある生活について考えてみませんか。第一回は、日常生活の話題で、「医・職・住・仲間」の視点でノーマル・子どもの健康状態がよいため、保護者がお連れください。市から配られた「予防接種」と子どもの健康」を必ず読み、平熱、前日夜の体温を確認しておいてください。

**母親学級受講生募集**  
対象/妊娠16週～28週の妊婦(初産の方優先) 日程/下表のとおり 時間/初日は午前9時45分～午後1時(昼食は別途) 2日目以降は午後1時～

母親学級の日程(11月)

7日(木)	オリエンテーション、妊娠中の栄養
16日(木)	分べん・妊婦体操、妊娠中の保健
20日(月)	歯科保健、新生児の保育
30日(木)	もく浴実習、座談会

**ツベルクリン反応検査とBCG接種**  
該当児・ツベルクリン反応検査日程/7年4月21日～5月10日生まれ、10月2日(月)7年5月11日～31日生まれ、10月25日(木)7年6月1日～20日生まれ、11月20日(月)(BCG接種は、それぞれツベル

**生かしてください、あなたの力 看護力再開発講習会**  
保健婦(士)、助産婦、看護婦(士)、准看護婦(士)の有資格者で、今後、再就職を希望する方のため講習会です。参加無料。

**愛の献血**  
10月の献血予定  
▽越谷市薬剤師会主催  
23日(月)保健センター(午前・午後)

▽文教大学主催  
30日(月)文教大学(午前・午後)  
\*午前は10時～11時30分、午後は1時～3時30分  
●サンシティ献血ルーム(サンシティ1階あさひ銀行南越谷支店隣 ☎87-3737)では土曜・日曜日も献血ができます。受け付け時間は午前10時～午後1時、午後2時～5時30分。毎週水曜日は休み

粗大ごみ(1辺50cm以上)の収集は ☎63-5300へ