



広報

1995 平成7年

12.1 No.978

こしがや

図



越谷市民憲章

わたくしたちは、越谷市民であることに誇りと責任を持ち、水と緑と太陽に恵まれた豊かなまちを築くため、限らない願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。

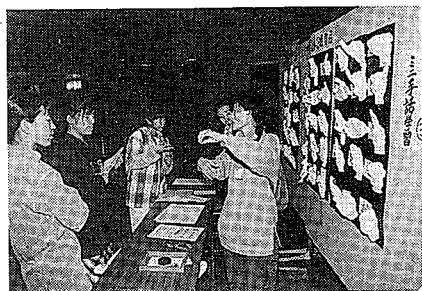
1. 教養を豊かにし、人間性あふれる文化のまちをつくりまします。
1. きまりを守り、信じあい、心豊かな明るいまちをつくりまします。
1. 自然を愛し、お互いに助けあい、きれいなまちをつくりまします。
1. 健康で楽しく働き、明るいスポーツのまちをつくりまします。

発行/越谷市 343埼玉県越谷市越ヶ谷四丁目2番1号 ☎0489(64)2111 FAX 0489(65)6433 編集/企画部広報広聴課



主な内容

みんなが住みよい...②③
まちに



行ってみようよ、
となりまち④⑤

コミ協めぐり/行って..⑧
みたいとなりまち

情報かわら版

- ・年末年始のごみ収集
- ・催しご案内、公民館コーナー、施設ガイド、伝言板
- ・ツベルクリン反応検査とBCG接種

入学試験の前日、
やかんの白い湯気の向こうで
ストーブと一緒に真っ赤になっていた。
そんな思い出の片隅にいるだるまが、
目の前でできあがっていく。
ひとつひとつ丹念に手作りされ
それぞれの思いを託され
手から手へわたる。
みんながしあわせであるように。
希望がかなうように。
軽くなりたいときのここちよい響きの中に
ささやかな願いがつまっている。

越谷だるま 武州だるまとも呼ばれ、鼻高、色白の美男子と評判。今から約250年前に、間久里の人形師・だる吉が「起き上がり小法師」というがん具に禅僧の祖・達磨大師を描いたのが始まりとされる。市内では10軒の家で、年間40～50万個を生産し、川崎や西新井をはじめ全国に出荷。昭和59年9月に県の伝統工芸品の指定を受けた。

ささやかな願いをこめて

1/30万物語
ストーリー

*12月23日(木)は、通常どおり燃えるごみの収集を行います

ちきゅうにやさしい みどりをまもる みどりの地球 守る努力と 汚さぬ知恵を



油絵で趣味と仲間づくり。シルバースクール
終了後は、サークルを作って活動します

みんなが住みよいまちに

越谷市総合福祉計画策定から1年半

高齢社会への基盤づくりを目指して、市では「越谷市総合福祉計画」を昨年2月に策定し、これまで計画を着実に進めています。

実際に、どんな事業が展開され、市民の皆さんがどのようにかわって来たのでしょうか。総合福祉計画をもとに、策定から1年半の越谷市の福祉を市民の方と考えてみました。



訪問看護ステーションでは、自宅のベッドで洗髪ができます

生涯学習の推進

増えつつある余暇、長い人生を生きがいのあるものにする、一人ひとりにあった生涯学習の場や社会参加ができる機会をつくっています。

特に、高齢者のためには、老人福祉センター「けのき荘」、「くすのき荘」でさまざまな事業を行っています。主要なものとして知識の習得と心身の健康のためのシルバークラッシュや、趣味と仲間づくりのためのシルバースクールなどを開き、多くの方が参加し活動中です。

能力や経験を活用

高齢者は、サービスの受け手と捉えがちですが、地域社会の大切な担い手です。その長年にわたる能力や経験を生かすことも進めています。

在宅介護を支援

在宅介護の支援を中心に、サービスの充実を図っています。「いつでも、どこでも」障子の張り替えまで、仕事は多種多様。また、仕事を通して仲間づくりの場にもなっています。

人材の養成、確保

訪問看護ステーションは、在宅福祉サービスの担い手

自宅での病状観察、看護、洗髪などのサービスが受けられ、たいへん喜ばれています。

さらに、10月から配食サービスが始まり、高齢者や体の不自由な方に夕食をお届けしています。また、2ヵ月ですが、多くの方が利用しています。

生きがいのある生活づくり



内田三男一さん (大房)

仕事が生活のはりです

会社を定年退職して、2年ほど家にいたんです。毎日の生活が何か物足りなくて、昨年11月にシルバークラッシュに入会してみました。

センターでの今の仕事は、週3日近所の公園清掃です。最初は、昆田

サービス提供の体制づくり



渡部恵子さん (七左町)

心にゆとりができました

昨年、母を自宅で介護していたのですが、今年に入って母が体調を崩して入院しました。そのとき、いっしょに入院していた人の家族から、訪問看護ステーションのことを聞きました。自分のため、母のためにも、訪問看護ステーションを利用してみたいと思いました。

保育所(園)の入所(園)

受け付けは
1月5日～10日

平成8年4月から、市内の保育所(園)に入所(園)を希望する乳幼児の申込みを受け付けます。

△日時▽ 1月5日(金)10日(土) 午前9時～午後4時

△場所▽ 市役所別館第5会議室

入所申請書と説明書は、市役所1階児童福祉課および各保育所(園)でお配りしています。

入所(園)できる乳幼児

入所(園)できるのは、次の①～④のいずれかに該当する家庭の乳幼児です。

①日中、常に自宅外で労働している

②日中、自宅内で当該児童と離れて、日常の家事以外の労働をしている

③妊娠中であるか、または出産後間がない

④病弱にかかり、もしくは負傷し、または精神や身体に障害を有している

⑤長期にわたり病弱にかかっている状態、または精神や身体に障害をもつ状態にある同居中の親族を常時介護している

⑥震災、風水害、火災、その他の災害等の復旧に当たっている

⑦市長が認める前各号に類する状態にある

入所(園)できない乳幼児

①～⑦の場合であっても同居している親族のほかの方が保育できること

・乳児で入所(園)時に生後3ヵ月を経過していないとき

・定員に余裕がないとき

・申込みに必要なもの

▽就労している家族全員の平成7年分の所得税額が確認できるもの

▽平成7年1月2日以降に越谷市に転入された方は転入前(前住所地)の7年度市区町村税額ならびに固定資産税額が確認できるもので家族全員分(課税証明書等)

▽母親や祖母が自宅外労働または内職をしているまたは内定している場合は、雇用主の証明書を各1通ずつ。自営業の場合は不要

▽両親や祖父母が病気の場合は医師の診断書

▽母子健康手帳

*申請のときにお子さんの面接がありますので、必ずお連れください(10歳児も面接があります)

*添付書類が不備な場合は受け付けできませんのでご注意ください。事前に入所説明書を確認のうえ添付漏れや記入漏れのないようご注意ください

*4月から就労を予定している方も申請できます

軽い障害をもつお子さんのために

言語や情緒などに軽い障害をもつ3～5歳児の保育を市の指定保育所で行っています(保育所の入所要件を満たしていること)。平成8年4月1日付入所について、保育を希望する方は、あらかじめ児童福祉課へ電話でご連絡ください。

△電話受け付け期間▽ 12

こんなことにも 取り組んでいます

生涯にわたる健康づくり

心身ともに健やかな生活が送れるように、市民一人ひとりのライフステージにあった健康づくりを進めています。

特に、壮年期を中心に、健康に対する意識啓発や疾病予防対策を進めています。また、遊歩道など自然に親しみながら健康づくりができる環境を整備しています。

子育て環境づくり

次代を担う子どもの健全育成を図るために、家庭養育環境や保育内容の充実などを進めています。

児童館等の整備も進め、今年5月には「児童館ヒマワリ」が開館しました。



エレベーターで駅の利用も便利に(新越谷駅)

都市環境を整備

高齢者や障害者などすべての市民が、安全で快適な社会生活を送れるまちづくりを進めています。

例えば、駅へのエレベーター設置です。これは、鉄道高架事業に伴う駅舎の工事にあわせて、高齢者や体の不自由な方が利用しやすいようにしたものです。現在、新越谷駅にエレベーターとエスカレーターが設置されています。12月中には、越谷駅にも設置される予定です。ほかにも、歩道

福祉マインドの醸成

みんなが社会の一員として、助け合い支え合う福祉の心(マインド)の醸成を進めています。

子どもたちの福祉の心を育てようと、小・中学校を福祉協力校として指定し、福祉に対する関心や理解を深めています。また、毎年6月には「ふれあいの日」を開き、障害者と健全者との交流も進めています。

と車道の段差解消や点字ブロックの設置などを行っています。時々、点字ブロックの上で自転車が放置されていることもあります。皆さんの心遣いも大切です。



鈴木秀雄さん(東越谷)

みんなといっしょのまちを

まり得意でないんです。信号機やエレベーターのように、音声もいっしょに出るといいですね。

新越谷駅にエスカレーターのほかエレベーターも設置されたことになりました。これで駅の利用がとて便利になりますね。外出の機会が増えれば、たくさんの人と出会うことができます。とても楽しみです。体の不自由なだけでなく、みんなといっしょに参加できる学習の場もできるいいですね。

障壁のないまちづくり



萩野光子さん(東越谷)

地域のために何か役立ちたいの、いつ自分が介護されるかわからないと思つて、「やさしい介護講習会」に参加しました。

講習会では、車いすに乗ったり、施設で入浴の介護をしたり、いろいろ

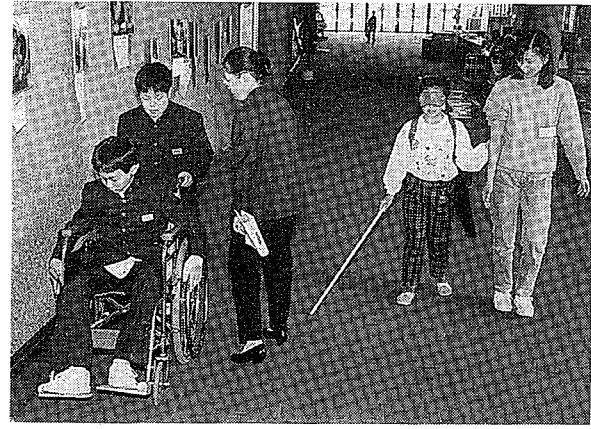
地域からの福祉づくり

地域からの福祉

地域レベルで市民がいついよになつて福祉について考え、支え合っていくことが大切です。そこで地域からの福祉づくりを進める組織として、公民館を単位に地区コミュニティ推進協議会があります。

ボランティアの育成

ボランティアの輪は年々広がっています。



ボランティアフェスティバルでは車いすなどを体験

「高齢者保健福祉推進十か年戦略(ゴールドプラン)」の推進のため、市町村に法律で策定が義務づけられた「老人保健福祉計画」を含んでいます。確実に到来する高齢社会を、市民・地域・企業・行政などが、それぞれの役割を分担し、協力しながら、豊かで活力に満ち、真に長寿を喜べる社会とすることを進めています。

介護はふれあいの場です

勉強になりました。講習会に参加して、介護する人もされる人も、みんな前向きなことを強く感じました。この貴重な体験を早く生かしたいですね。

増林コミュニティ推進協議会の主催だったので、福祉での地域コミュニティの輪も広がりました。介護は女性の仕事というイメージがあるけれど、地域コミュニティのためにも、男性の方にも積極的に参加してほしいですね。

越谷市総合福祉計画

いきいきすこやかホットなまち

人口の高齢化は、年金、医療、福祉をはじめとして、社会全体に大きな影響を及ぼすものと予測されます。

そこで、市では、本格的な高齢社会への基盤づくりが必要と考え、福祉をはじめ、保健・医療、地域コミュニティ、生涯学習など、市民生活に関連する各種施策を総合的・体系的に展開していくために、越谷市総合福祉計画を平成6年2月に策定しました。この総合福祉計画は、国の

「高齢者保健福祉推進十か年戦略(ゴールドプラン)」の推進のため、市町村に法律で策定が義務づけられた「老人保健福祉計画」を含んでいます。確実に到来する高齢社会を、市民・地域・企業・行政などが、それぞれの役割を分担し、協力しながら、豊かで活力に満ち、真に長寿を喜べる社会とすることを進めています。

<p>学童保育の 入所受け付け</p> <p>△対象▽ 蒲生、蒲生第一、南越谷、大沢、大袋、東越谷、弥栄、大袋北、宮本、蒲生南、西方、桜井南、大沢北、露後、千間台、花田の各小学校に平成8年4月1日現在、在学予定の1年～3年生で、両親が就労などで放課後の保育に当たれない家庭の児童</p> <p>△時間▽ 放課後から午後6時まで。夏休みなどは午前8時30分～午後6時</p> <p>△保育料▽ 月額5000円</p> <p>お持ちください。 △日時▽ 12月3日(月)、午前9時～午後4時、7日(木)8日(金)、午後5時15分～8時</p> <p>△場所▽ 主税課(市役所1階)</p> <p>問合せ 主税課</p>	<p>休日・夜間納税 窓口を開きます</p> <p>納税催告書の発送に伴い、平日お忙しい方のために、休日・夜間納税窓口を開きます。</p> <p>△来庁の際は、納付書をご用意ください。</p> <p>固定資産税第3期の納期限は、8年1月4日(木)です。納付は、便利な口座振替をご利用ください</p>	<p>家庭保育室</p> <p>保育所(園)のほかに、</p> <table border="1"> <tr> <th>対象年齢</th> <th>保育所(園)名</th> </tr> <tr> <td>0歳～5歳</td> <td>蒲生・大袋・増林・大沢第一・中央・荻島・赤山・蒲生南・新方・大袋北・宮本・登戸・赤山第二・蒲生第三の各市立保育所</td> </tr> <tr> <td>1歳～5歳</td> <td>おおたけ・の～びる・しらとり・袋山の各保育園</td> </tr> <tr> <td>1歳～5歳</td> <td>越谷谷保育園</td> </tr> <tr> <td>2歳～5歳</td> <td>桜井・七左の各市立保育所</td> </tr> <tr> <td>3歳～5歳</td> <td>あおい保育園</td> </tr> <tr> <td>3歳～5歳</td> <td>大相模・深田の各市立保育所</td> </tr> </table> <p>*網かけの部分は私立保育園です *年齢は8年4月1日現在</p> <p>家庭保育室が市内の各所にあります。 生後6ヵ月過ぎから3歳未満児が対象です。その資格は保育所入所基準に準じます。</p> <p>問合せ 児童福祉課保育係</p>	対象年齢	保育所(園)名	0歳～5歳	蒲生・大袋・増林・大沢第一・中央・荻島・赤山・蒲生南・新方・大袋北・宮本・登戸・赤山第二・蒲生第三の各市立保育所	1歳～5歳	おおたけ・の～びる・しらとり・袋山の各保育園	1歳～5歳	越谷谷保育園	2歳～5歳	桜井・七左の各市立保育所	3歳～5歳	あおい保育園	3歳～5歳	大相模・深田の各市立保育所
対象年齢	保育所(園)名															
0歳～5歳	蒲生・大袋・増林・大沢第一・中央・荻島・赤山・蒲生南・新方・大袋北・宮本・登戸・赤山第二・蒲生第三の各市立保育所															
1歳～5歳	おおたけ・の～びる・しらとり・袋山の各保育園															
1歳～5歳	越谷谷保育園															
2歳～5歳	桜井・七左の各市立保育所															
3歳～5歳	あおい保育園															
3歳～5歳	大相模・深田の各市立保育所															

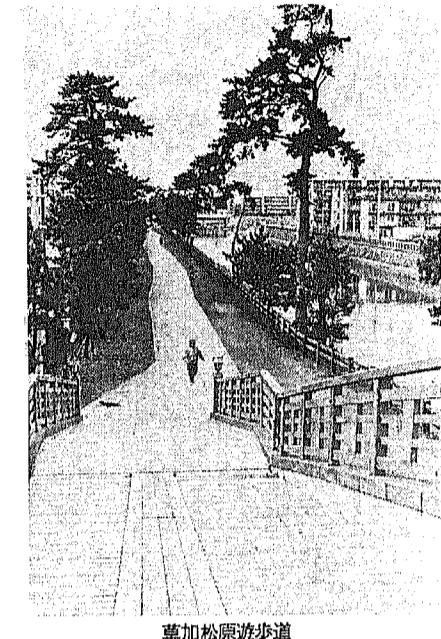
行ってみようよ、

SOKA, MISATO, YASHIO, MATSUBUSHI, YOSHIKAWA

となりまち

草加市 「札幌河岸公園」 & 「草加松原遊歩道」

「札幌河岸公園」は、綾瀬川に沿って草加松原遊歩道の南端に整備された、かつての河岸の伝統を今に再現する草加の新しいランドマーク。公園の面積は約3000平方メートル。園内には、高さ11メートルの五角形の遊具が並び、綾瀬川の遊歩道を一望できます。また、その日やちやうど草加の歴史を語ってあげる「草加の物語」の作者・松尾芭蕉の「月夜和風の休庵所」もあつち。



草加松原遊歩道



遊歩道は、毎年市民まつりが開かれています。公共交通は、遊歩道は東武伊勢崎線草加駅から、公園は草加駅から徒歩15分。

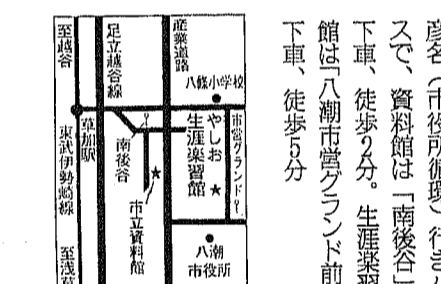
八潮市 「市立資料館」 & 「やしお生涯学習館」

「水と生活」をテーマにした資料館を中心に展示しているほか、明治の住居を再現した資料館もあつち。



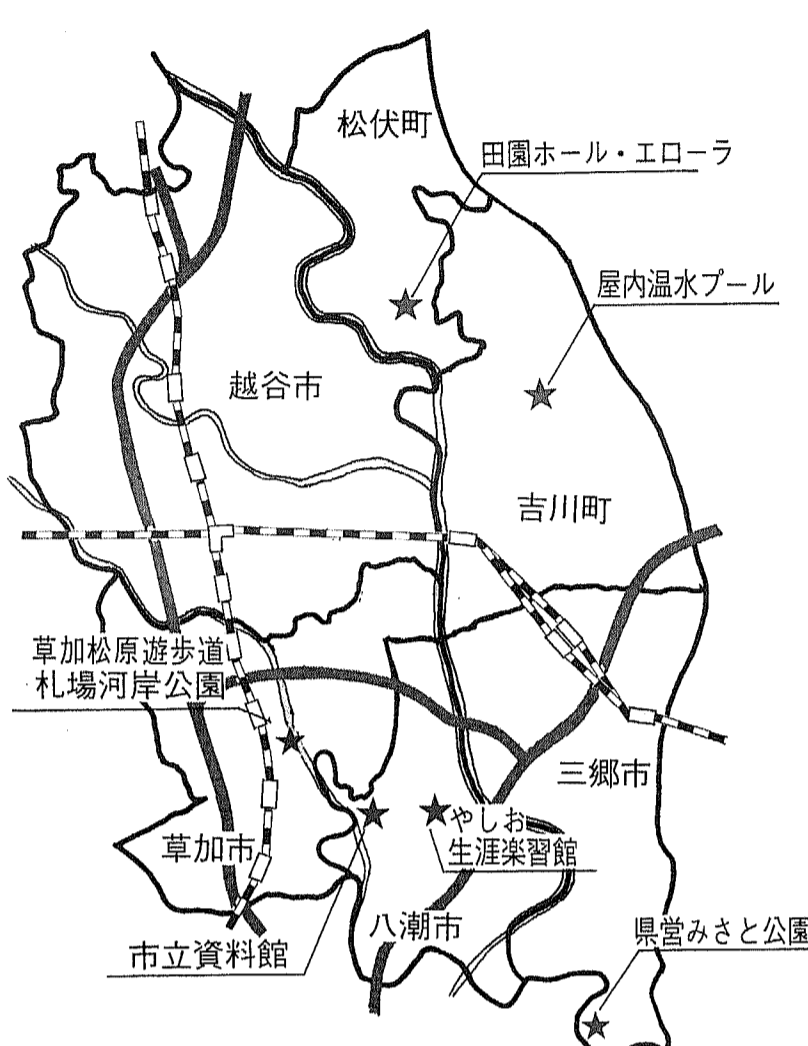
市立資料館

資料館は、八潮市立資料館（04-0000）へ。利用時間：午前9時～午後7時（土曜・日曜・祝日も休館）。月曜日、祝日の翌日、年末年始、多目的ホール、陶芸室、音楽室など。生涯学習の問合先は、やしお生涯学習センター（04-0000）へ。



やしお生涯学習館

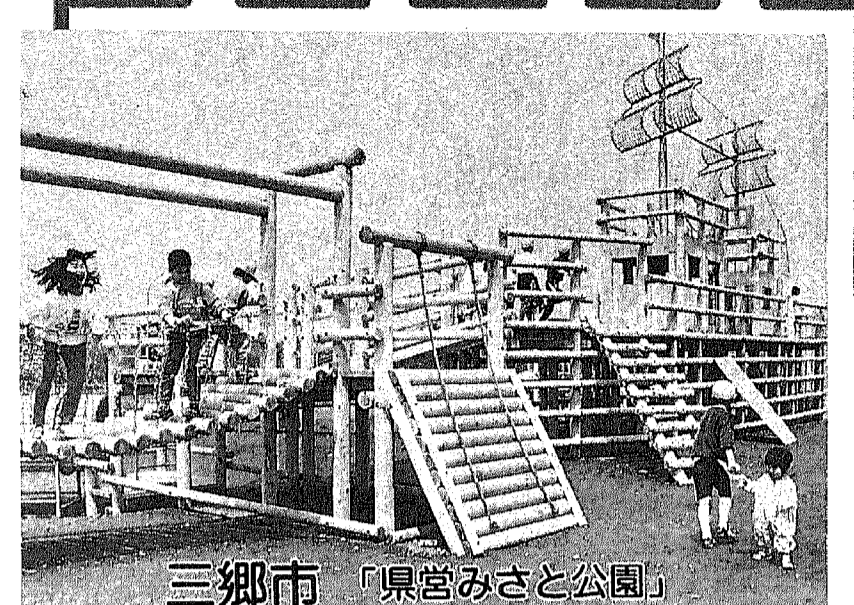
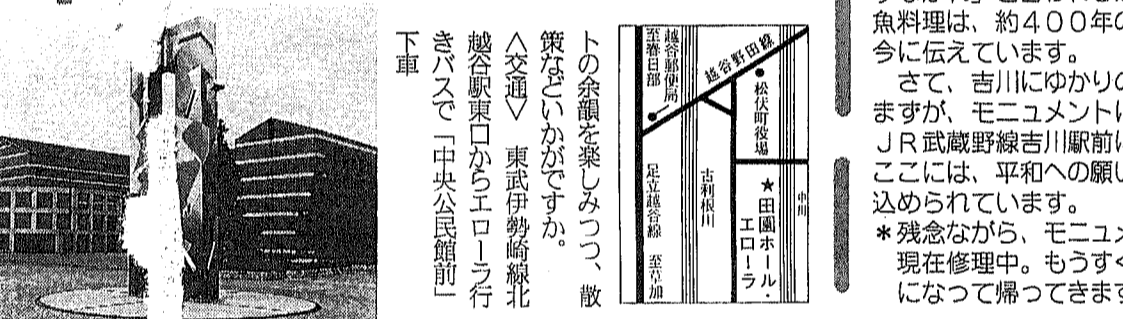
資料館は「南後谷」下車、徒歩10分。生涯学習センターは八潮市庁舎（04-0000）へ。公共交通は、東武伊勢崎線草加駅から草加市役所（04-0000）へ。利用時間：午前9時～午後7時（土曜・日曜・祝日も休館）。月曜日、祝日の翌日、年末年始、多目的ホール、陶芸室、音楽室など。生涯学習の問合先は、やしお生涯学習センター（04-0000）へ。



広報こしがや8面でおなじみの「行ってみたいとなりまち(*)」。毎月、となりまちのイベントや施設などを紹介していますが、行ったところはありますか。公共施設、そこに住む人々の快適な暮らしのために送られるものですが、なかには、

松伏町 「田園ホール・エローラ」

「田園ホール・エローラ」は、日本屈指の音響効果を誇る531席のホールです。クラシックを中心に演劇や音楽会も開かれます。演奏会や、催しの問合先は、松伏町文化振興委員会（02-1000）へ。



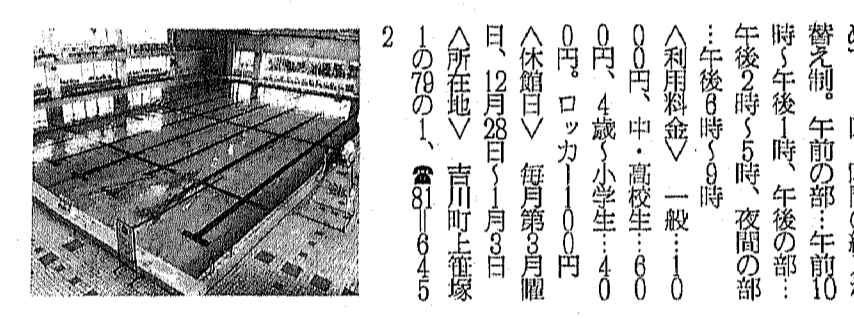
三郷市 「県営みさと公園」

三郷市 「県営みさと公園」

「県営みさと公園」は、小倉川(あいでめい)をめぐり、東京都の水元公園を向かい、水辺の地形を生かした、水と緑いっぱい公園です。

吉川町 「屋内温水プール」

屋内温水プール内の室温、水温は約26度。25メートルのプールとジャグジーが、年間を通して利用できます。



*「行ってみたいとなりまち」って? 「行ってみたいとなりまち」は、平成7年2月からスタートしたコーナーです。埼玉県東部地域を構成する草加、越谷、八潮、三郷の4市と、松伏、吉川の2町の広域的な情報をそれぞれの広報紙に掲載することで、地域の皆さんの交流を促進し、地域の一体感の醸成に努めることを目的としています。

愛それらは

「一通の手紙から」

いじめという言葉を聞いたとき、わけはただ一つ、自分がいじめられる立場にいたからです。私は、小学校の高学年になるまで、クラスの友達にいじめられてきました。独りよがりな私、だれか話しかけてみても、私には話しかけられませんでした。私には話しかけられませんでした。私には話しかけられませんでした。私には話しかけられませんでした。

五年生も終りとなった修二の日、担任の先生から一通の手紙をいただきました。その手紙の内容には次のような言葉がありました。「いじめも独りよがりな私、だれか話しかけてみても、私には話しかけられませんでした。私には話しかけられませんでした。私には話しかけられませんでした。私には話しかけられませんでした。」

12月4日から10日まで、は「人権週間」です。これを機会に、先生方も「人権」について考えてみましょう。

主催 県立同和対策課
教育委員会社会教育課

愛それらは

「一通の手紙から」

いじめという言葉を聞いたとき、わけはただ一つ、自分がいじめられる立場にいたからです。私は、小学校の高学年になるまで、クラスの友達にいじめられてきました。独りよがりな私、だれか話しかけてみても、私には話しかけられませんでした。私には話しかけられませんでした。私には話しかけられませんでした。私には話しかけられませんでした。」

五年生も終りとなった修二の日、担任の先生から一通の手紙をいただきました。その手紙の内容には次のような言葉がありました。「いじめも独りよがりな私、だれか話しかけてみても、私には話しかけられませんでした。私には話しかけられませんでした。私には話しかけられませんでした。私には話しかけられませんでした。」

12月4日から10日まで、は「人権週間」です。これを機会に、先生方も「人権」について考えてみましょう。

主催 県立同和対策課
教育委員会社会教育課

国民年金の保険料免除制度があります

学生には免除制度があります

国民年金は20歳以上65歳未満の方が加入しなければならない。学生期間は国民年金の保険料を免除する制度があります。

国民年金は20歳以上65歳未満の方が加入しなければならない。学生期間は国民年金の保険料を免除する制度があります。

寝室編

家の内をチェック

防火や未明に起きた地震の場合、燃焼している火気が付くのが遅れて大惨事になりかねません。寝室には強力な家具類を倒さないよう注意してください。

付られているか点検してください。また、器具に使われているガラスが割れたり、蛍光灯が壊れることもありません。避難の際、足を保護するスリッパやゴム草履を用意しておくようにしましょう。

付られているか点検してください。また、器具に使われているガラスが割れたり、蛍光灯が壊れることもありません。避難の際、足を保護するスリッパやゴム草履を用意しておくようにしましょう。

こんにちは すこやかさん



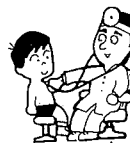
◀**壘沙美(あさみ)ちゃん**(6.8.22生)。大成町二丁目の高橋晃・恵子さんのお子さん。「お部屋の中でテクテク散歩。ママ、ジュースがとってもおいしいよ」



▶**菜摘(なつみ)ちゃん**(6.6生)。南荻島の大沼敦志・美由紀さんのお子さん。「とてもオテンバな女の子なので、お兄ちゃんにいつもしかられています。でも、人にはやさしいんですよ」

▲このコーナーへの掲載希望がとても多いため、ご紹介がたいへん遅れています。ご迷惑をおかけしています。なお、これから掲載を希望する方は、おおむね半年ぐらい先となります。

ホームドクター



◇247



越谷市医師会
埼友クリニック
谷 雅 秀

痛風と高尿酸血症

鰯(タラ)、平目(ヒラメ)、しゃも、鴨(カモ)、あんきも、牛タン、カルピ、フォアグラ、七面鳥…。これらは「通風」のもとになる尿酸をつくりだす、プリン体という物質が多く含まれている食品の数々です。プリン体はDNAなど核酸の主要構成成分でもあり、また細胞内エネルギー代謝

の担い手としても重要ですが、ヒトの体内では尿酸にまでしか分解されません。尿酸は主に腎臓から排泄されますが、生産と排泄との不均衡により高尿酸血症が生じ、結晶化して関節に沈着し、関節炎を起こします。これが「通風」です。発症は急で通常一関節(足の親指の付け根)に多く、

痛み、腫(は)れ、発赤(はっせき)を伴い、24時間以内に症状が最高潮に達します。中年の男性に好発し、血液中の尿酸値が高い場合はほとんどです。確定診断は関節液中に尿酸の結晶を証明することですが、複数関節で特に手に発症しやすいリウマチなどは、区別がつけやすいのが特徴です。

通風は、初期には放置しても一週間程度で軽快しますが、痛みが激しく歩行できなくなることもありま。しかし、次に発作が起るまでは、まったく無症状なので油断している、発作はしだいに頻繁に、そして慢性的に起るようになり、身体のあるところ

当然、先にあげたプリン体を多く含む食品を避けることが肝心ですが、尿酸は酸性の状態を折出(せきしゆつ)しやすいため、多量に水分摂取することも、血液、尿を酸性化させない努力が必要です。しかし、これで不十分なときは尿酸を生産しにくくする薬や排泄を促進する薬の服用が必要。高尿酸血症は他の病気の症状として現れることもあり、お気づきのときは、最寄りの医療機関を受診してください。

焼肉とビールで盛り上がった忘年会の翌朝、「足が痛い！」なんてことにならないよう用心ください。

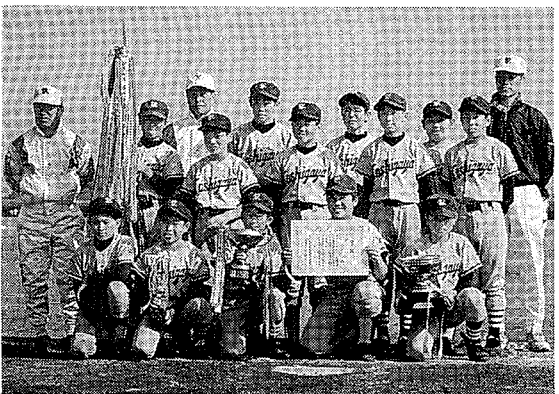
ま ち の わ だ い し

35人が越ヶ谷を散策 身近な史跡を訪ね歩く



晩秋の散策を楽しみながら、越ヶ谷の歴史も学びました

11月18日、越ヶ谷地区周辺の文化財を見学して歩く「越谷史跡探訪」が開かれました。これは、身近な文化財に触れながら市内を散策し、ふるさとの魅力を再発見してもらうことを目的としたもので、今回が初めての試みです。



毎試合ホームランの出る攻撃野球で優勝を決めました

この日は35人が参加。本間清利越谷市文化財調査委員長の案内で、浅間神社や御殿跡、天蔵寺、越ヶ谷久伊豆神社などの史跡を訪ね歩きました。参加者たちは、それぞれの史跡の解説を聞きながら市内を散策し、晩秋の一日を楽しんでいました。

越谷リトルリーグ 秋季関東選手権優勝

11月12日、川越市の安比奈運動公園でリトルリーグ秋季関東選手権大会の決勝戦が行われ、越谷リーグが優勝を飾りました。

北関東代表の越谷リーグは、春・夏の大会の経験を生かして着実に力をつけてきました。東・南・北関東と東京の各ブロック大会上位チームが出場したこの大会も、投手を中心とした守備力と、長打力のある打線を武器とした全員野球で勝ち進みました。決勝戦でも選手たちはのびのびとプレーし、東関東代表・茨城の勝田リーグを6対3で破って栄冠を手に入れました。



みんなの作品
大袋東小学校
次回は平方中です

なら林の自然

6年 日高美子



日高美子さん

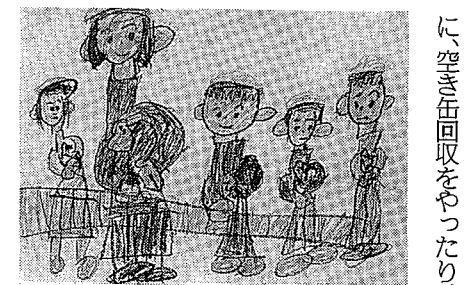
私たちの学校には、「なら林」といって、自然がたくさんある場所があります。このなら林の自然をもっと育てるために、私たちの学校のみならず、「こどもエコクラブ」というのに入会しました。そして、いくつかの班に分かれ、なら林に、「なかよしの木」という小さい苗木を植えました。このなかよしの木が大きくなると、なら林には、もっと緑が増えることになるので、かれないで育ててほしいと思います。

左右
四年 佐藤祐美



佐藤祐美さん

なら林には、なかよしの木はかにも、ピオトープという、草を生やす所もあります。全校生徒で、一学期に作ったもので、草もたくさん生えてきて、大きくなっています。ピオトープの草が、もっとたくさん生えたらいいです。はかに、環境委員会でもついていることは、リサイクルをするために、空き缶回収をやったり、毎朝な



「ひよこはワワワ」1年 山内のぞみ



山内のぞみさん

ら林にきて自然の様子をみたり、朝、なら林で見つけたことやお昼の放送で流したり、観察したことを体育館にはったり、環境だよりを作ったりしています。毎日、なら林からは、いろいろなことが発見できるので、体育館にはらわれている紙には、いろんなことが書かれています。環境だよりは、少し発行日がおくられてまうときもあるけど、がんばって書いています。

市立図書館から ☎65-2655

わたしたちのトピアス (偕成社)

わたしたちの弟トピアスは、生まれたときからなぞをもっているんです。かれは障害児(じょうがい)です。パパとママは障害児とは違うものか説明してくれました。そこでわたしたちはこの本を作ったのです。つづきの本で「わたしたちのトピアス大きくなる」もあります。小学校低学年から。

科学的とはどういうことか (仮説社)

卵を立ててみませんか。そ



冬休み子ども図書案内

こんなことできるわけがないと思いませんか。濃い食塩水の中で卵は水に浮きますね。では、濃い砂糖水では？ 虫めがねで月の光を集められますか？ まずは予想してから実験することの楽しさ、これが科学のおもしろさです。中学生から。サンタクロースっているんでしょうか？ (偕成社)



れから毎年、クリスマスのころになるといろいろな新聞や雑誌にこの文がのせられるそうです。小学校中学年から。ふしぎな木の料理法 (理論社)

みわたすがきり雪野原の「こそあどの森」に、小包がとどきました。バーバさんがスキッパーに、ナンテモ島の美しい木の実ポアポアを送ったのです。ところが、中に入っていた手紙がぬれてしまい、作り方がにじんで見えません。ポアポアの料理法を発見するために、スキッパーの



なぞときが始まります。「こそあどの森の物語」シリーズ 第一作。小学校高学年から。人間 (福音館書店)

人間の祖先はいったいなんだろう。さかのぼると宇宙のはじまりから説明することになる。ほかに人間の体のしくみや誕生のようす、ほかの生物にない人間の持ちよう、学問や芸術、社会のことなど人間のすべてを絵本形式でえがいてある。小学校中学年から。*今回紹介した本はすべて市立図書館で借りられます



片手片足で車いすを操る難しさも体験しました

教室では、片手片足で車いすに乗るなどの「片まひ体験」のおむつやシーツの交換などの実習「身の回りのケア」などが行われました。参加者たちは、体の不自由な人の苦労を実際に体験し、それぞれの実習に熱心に取り組んでいました。

いきいき介護教室 実体験から介護を学ぶ (片まひなど)

11月20日、27日、蒲生公民館で、「いきいき介護教室」が開かれました。この教室は、介護の入門として、寝たきりの人や障

害者など介護される側の気持ちを少しでも理解し、家族や自分自身の老後をいっしょに考えてもらうことを目的としたものです。



受賞作品の題名は「越谷MAP」。建物だけではなく、だるま、ひな人形などの名産もまごめた。

「児童館コスモスや図書館など、学校から自転車で行けるくらいの範囲の地図を、だれが見てもわかりやすいように心掛けて作りました。写真は使わず全部手書きにして、声の説明やB

わがまちこの

パソコンを使った地図作り、マイ・タウン・マップコンクールで建設大臣賞を受賞。荒木美里さん(北中2年、右)、池田ちひろさん(同、左)

GMも入れました」と池田さん。

二人は所属していた陸上部から、3月にコンピュータ部に

こどもコーナー

こどもニュース



チビッコ消防員が「火の用心」

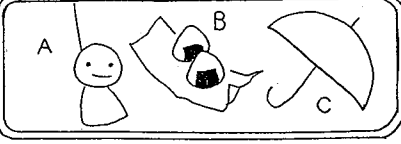
11月10日、幼年消防クラブ(市内18の幼稚園、保育園で結成)の子どもたちが、秋の全国火災予防運動に合わせ、越谷駅東口とせんげん台駅西口でポケットティッシュを配り、火災予防を呼びかけました。

この日、4つの幼稚園から40人が参加。配り終ったあと、拍子木を打ちながら火の用心の呼びかけを行いました。

こどもクイズ

第281回もんだい

下の3つの絵から連想できるものは、A~Cのうちどれでしょう。よく見て選んでね。



- 応募のしかた●
- 1、はがきに答えと住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、広報を読んだ感想などを書いてください。
 - 2、しめきりは12月15日消印のものまでです。
 - 3、あて先は☎343越谷市越ヶ谷4-2-1 越谷市役所「広報こしがや」こどもクイズ係まで。
 - 4、正解10人のお友達に記念品をおくりします。正解者多数の場合は抽せん。
 - 5、応募できる人は市内に住む小・中学生です。
 - 6、当せん者は2月1日号の広報こしがやで発表します。



生き生きと生活する児童の育成

平方小学校では、「自立して生き生きと生活する子どもの育成」を目指して、教育活動に取り組んでいます。例えば、自然に親しむことで豊かな心を育てる観点から、チューリップの栽培活動や田植え、稲の取り入れなどの体験活動を行い、思いやりの心を育てるために一円募金活動を進んで行っています。

また、私たちは、青少年赤十字協議会に加盟し、いろいろなことをしています。美化運動や募金活動、空き缶や牛乳パック、書きそんじたはがきの回収などのリサイクル活動に、みんなで協力しながらはげんでいます。

さらに、運動会では、地区の応援を招待し、私たちが大切に育てたマリーゴールドを一はちすつプレゼントしています。

私たちは、いろいろな活動を通して、友達と協力することの大切さや自分たちで考えて行動することの楽しさを学んでいます。

学校紹介 活動編

20 平方小学校

今回は弥栄小学校です

私たちの平方小学校は、今年で二十一周年を迎えました。北には古利根川が流れ、学校の周りには田んぼが広がる緑いっぺいの中で勉強や運動にがんばっています。私たちの学校では、近くに田んぼを借りています。六月には、三年生から六年生までの全員で田植

えをします。みんな泥まみれになって大喜びです。十月には、りっぱに育った稲をみんなでかり取ります。取れたもち米は、卒業式のとき、紅白もちにして私たちに配られます。とても楽しい行事の一つです。



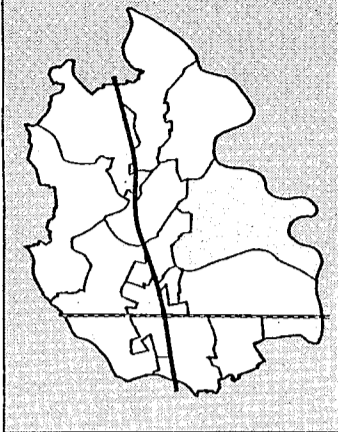
人と自然のマッチしたまちづくりを

増林地区コミュニティ推進協議会

増林地区コミュニティ推進協議会は、平成6年8月「コミュニティ」川のあるまち「まじはやし」をキャッチフレーズに設立総会を開催しました。広報、ふる

さこ(故郷)づくり、しあわせ(幸福)づくり、手づくり(体験・伝承)の4部会に分かれており、さまざまな事業を繰り広げています。

コミ協めぐり



また、「コミ協」の発行やひとり暮らしの方などの「ふれあい会食会」さらには、今後地域住民の皆さんの声を反映させ、よりよい事業展開を進めていくための「地区住民意識調査」を実施しました。本年度は、地域づくり事業の一環として、地区内公

地域 データ

- 歴史/明治22年に増森・中島・東小林・花田・増林の5カ村が合併してできた旧村。増林が最も大きく中心的であったことから増林村となった。
- 地名の由来/林が多い地から地名がついたとみられる。増のマシはめでたい字なので、林の上につけたと思われる。
- 地域の特徴/住宅市街地と農業を中心とした田園地帯からなる地区。人と人の連帯感のある地域社会の形成と、自然環境を生かしたレクリエーションゾーンとして整備が進んでいる。
- コミ協事務局/増林公民館内(増林2-82) ☎62-2855

市政トピックス

●埼玉サミットで東部清掃組合の取り組みを発表

10月24日～26日に大宮市で開かれた「第3回気候変動に関する世界自治体サミット(埼玉サミット)」で県内自治体唯一の事例発表として、埼玉県東部清掃組合の取り組みが紹介されました。事例発表は、「廃棄物処理」の分科会のなかで行われ、島村越谷市長がごみを燃料とした火力発電所である東部清掃組合第一工場の稼働実績やごみを作らない「リデュース」、再利用を図る「リユース」、再活用を図る「リサイクル」の「3R運動」を最優先に進めていることなどを紹介しました。

●高齢社会シンポジウムを開催

11月12日、中央市民会館で「だれもが住みよい福祉のまちづくり」をテーマに高齢社会シンポジウムが開かれました。このシンポジウムは、本格的な高齢社会の到来に備え、高齢者や障害者などだれもが安心して暮らせる社会環境について考えてもらうことを目的としたものです。

シンポジウムではサンケイリビング新聞編集長・山谷えり子氏の講演やパネルディスカッションのほか、高齢者疑似体験や在宅介護用品展示会なども同時に行われました。

●越谷市が国体3種目の競技会場に

11月2日、第59回国民体育大会埼玉県準備委員会から、平成16年に熊谷市をメイン会場に開催される「第59回国民体育大会」の各市町村の実施予定が発表されました。越谷市ではサッカー(成年男子)、軟式野球(成年)、バレーボール(成年男子)の3種目が行われる予定です。

テレビ埼玉
広報番組



越谷ねぎ、山東菜、くわいなどの特産品のほか、花き栽培も盛んに行われている越谷。これらの特産品や花き栽培の様子を、第25回越谷市農業祭の模様とともに紹介します。

放送日 12月17日(日) 午前9時30分～50分
再放送 12月18日(月) 午前11時00分～20分
*放送を収録したテープ(前月分まで)が市立図書館にあります。ご利用ください

毎週水曜日、午後4時20分ごろにFM埼玉で越谷市の30秒スポットを放送します。

*ご意見、ご感想をお寄せください
問合せ 広報広聴課広報係



近隣3市2町のイベント情報を紹介します。ぜひお出かけください。

三郷市

『都はるみコンサート』
情感あふれる一曲入魂の歌唱で、感動を与えます。
日時/1月19日(金)、午後6時開場、6時30分開演
会場/三郷市文化会館 交通/JR武蔵野線三郷駅下車 徒歩13分 入場料/600円(全席指定)。
問合せ 三郷市文化会館 ☎58-9900

八潮市

「安心の暮らしの中心火の用心」八潮市消防出初式
日時/1月7日(日)(小雨決行)、午前10時～正午
会場/八潮市役所前庭駐車

松伏町

江戸町火消しの歴史と伝

講演「江戸の文化と火消し文化について」や「半天火消し用具などの展示、木遣り、はしご乗りなどの実演を行います。」
日時/12月10日(日)、午後1時開演 会場/中央公民館(田園ホール・エロート) 入場料/無料(整理券が必要)。
問合せ 松伏町教育委員会 生涯学習課 ☎91-2711

草加市

第27回草加市農業祭
品評会に出品された自慢の農作物を市価よりも格安

吉川町

クリスマス親子ふれあい

劇団「ミュージカルプラザ」による「スノーマンと少年」マッチ売りの少女」の公演。
日時/12月24日(日)、午後1時30分開演 会場/中央公民館ホール 交通/JR武蔵野線吉川駅北口下車 徒歩15分 対象/幼児～小学生と親(先着順) 入場料/無料。
問合せ 吉川町中央公民館 ☎81-1231



まーる (大沢北小6年)



最近、ルーア釣りを始めました。まったくの素人でしたが、たった1回でその魅力にハマってしまい、毎週釣り場通いが続いています。釣りに立つと不思議な懐かしい感じがします。父は数十年先の釣キチ。小さいころ遊んでもらった思い出をたどると、釣りのことばかりが浮かびます。今ではいっしょに行くこともなくなりましたが、やはりカエルの子? 生まれてくる子のためにも、腕を磨いておかなきゃ。(ひ)



市の木：ケヤキ ニレ科
落葉高木。武蔵野の風景
を思わせる代表的な木。
昭和53年11月3日制定



市の花：キク キク科多
年草。美しさと香りで古
くから親しまれている。
昭和53年11月3日制定



市の鳥：シラコバト ハ
ト科キジバト属。越谷周
辺に生息する珍しい鳥。
昭和63年11月3日制定

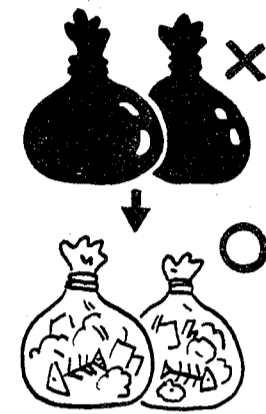
平成7年
1995.12.1 | No.978

発行/越谷市 343 埼玉県越谷市越ヶ谷四丁目2番1号 0489(64)2111 FAX 0489(65)6433 編集/企画部広報広聴課

ごみ袋は、透明・半透明に

来年4月から試行、10月から完全実施

越谷市を含めた4市2町
(草加市、八潮市、三郷市、吉
川町、松伏町)では、ごみの分
別の徹底と作業員の安全を図
るため、燃えるごみ袋の透明
・半透明化に向け
て検討をすすげて
きた。その結果、黒
い袋や段ボールを
避けていたごみ袋
め袋の切り替えを
お願いすることに
なりました。



4月から試行
10月から完全実施
平成8年4月から9月まで
を試行期間とし、10月から完
全実施をします。

市では、袋の指定はしませ
ん。透明・半透明なら、家庭
にあるものでかまいません。

スーパーのレジ袋でもOK

半透明袋とは、白色で中身
が確認できる袋をいいます。
デパート、スーパーマーケット
等のレジ袋でも、透明・半
透明のものは使用できます。

なお、平成8年10月以降は、
黒いポリ袋は使えなくなりま
すので、試行期間中に黒い袋
は、できるだけ使い切ってい
ただくようお願いします。

年末年始のごみ収集

計画的に出しましょう

年末年始の各地区のごみ収
集を左表のとおり行います。
よく確認のうえ、まちがい
がないよう計画的に出しまし
よう。また、年末年始はごみ
がたいへん多くなるため、収
集時間が通常と異なる場合が
ありますので、ご了承ください。

委員を募集します 廃棄物減量等 推進審議会

市民参加による廃棄物の
減量等に関する事項を審議
するため、会議に参加する
委員を募集します。

化、資源化に関心のある方
△募集人数▽ 若干名
△応募方法▽ 作文「廃棄
物の減量化、資源化につい
て」(字数は自由)と住所、
氏名、年齢、性別、職業、
電話番号を明記し左記へ
△締め切り▽ 12月28日(木)
まで。郵送可
問合せ 環境整備課管理係

年末年始のごみ収集

燃えるごみ

収集地区	年 末	年 始
月・木の地区	12月28日(木)まで	1月4日(木)から
火・金の地区	12月29日(金)まで	1月5日(金)から
水・土の地区	12月30日(土)まで	1月6日(土)から

*12月23日(祝)は通常どおり水・土曜地区
の燃えるごみの収集を行います

燃えないごみ

収集地区	年 末	年 始
月曜地区	12月25日(月)まで	1月8日(月)から
火曜地区	12月26日(火)まで	1月9日(火)から
水曜地区	12月27日(水)まで	1月10日(水)から
木曜地区	12月28日(木)まで	1月4日(木)から
金曜地区	12月22日(金)まで	1月5日(金)から

し尿くみ取り

年 末	年 始
12月30日(土)まで	1月4日(木)から

粗大ごみ (戸別有料収集)

電話 63-5300

粗大ごみは、お早目に

粗大ごみはお早めに申し込
みください。申込み多数のと
きは、年内に収集できない場
合があります。

資源回収

一協力ください

東部清掃組合で焼却する年
末年始のごみの量は通常の2
倍にもなります。ところが、
ごみとして出される中には、
新聞紙や雑誌など資源として
再利用できるものが、多く含
まれています。

受け付けます

平成8年度学校給食用物資
の納入を希望する方は、参加
希望用紙に、所定の書類を添
えて申し込みください。参加
希望用紙は教育委員会学校給
食課(中央市民会館4階)に
あります。

学校給食の指名参加

△受け付け▽ 12月8日(金)～
1月8日(月)(土曜・日曜日、
祝日および12月20日(金)～1月
3日(水)を除く)、午前8時30
分～正午、午後1時～4時に
学校給食課へ直接お持ちくだ
さい

健康づくりに一役

県民健康福祉村に温水プール

市の西部に位置する県民
健康福祉村で、屋内施設の
建設が進められています。
この施設には、25びつコー
スの温水プールやトレーニング
室、体育フロアなどが
設けられます。

1月1日から 変わります 戸籍謄抄本等 の交付手数料

1月1日から、戸籍謄抄本
等の交付手数料が、次のとお
り改定されます。

▽戸籍の謄抄本または記録事
項証明書…一通につき45
0円
▽除籍の謄抄本または記録事
項証明書…一通につき75
0円
▽戸籍に記載した事項に関する
証明…証明事項1件につ
き3500円

▽除籍に記載した事項に関する
証明…証明事項1件につ
き4500円
▽届け出・申請の受理証明書
または届書その他の書類の
記載事項証明書…一通につ
き3500円
▽上質紙を用いた受理証明書
(婚姻・離婚・養子縁組・養子
離縁または認知の届け出)
…一通につき14000円
▽届書その他の書類の閲覧…
書類1件につき3500円
問合せ 市民課管理第一係
お貸しします

入学準備金

4月に高校や大学に入学予
定の方の保護者で、入学資金
にお困りの方に、入学準備金
をお貸しします(合格発表前
の方も申請できます)。無利
子。

催し案内

市役所の電話番号は 64-2111

「催し案内」は、市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

越谷市 体育賞

今年スポーツ界で活躍した市民の功績を表彰する「越谷市体育賞」の募集が始まりました。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

公民館コーナー

公民館の活動やイベントの案内。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

施設

市内の各種施設に関する案内。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

子ども

子ども向けのイベントや活動の案内。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

おでく

市内の観光地や名産品に関する案内。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

越谷市成人式 1月16日(日)午前10時～16時。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

Table with 4 columns: 地区 (Area), 受付 (Registration), 会場 (Venue), 主な催し物 (Main Events). Lists various community events across different districts.

おでく 1月16日(日)午前10時～16時。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

おでく 1月16日(日)午前10時～16時。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

おでく 1月16日(日)午前10時～16時。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

おでく 1月16日(日)午前10時～16時。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

おでく 1月16日(日)午前10時～16時。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

おでく 1月16日(日)午前10時～16時。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

おでく 1月16日(日)午前10時～16時。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

おでく 1月16日(日)午前10時～16時。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

越谷市成人式 1月16日(日)午前10時～16時。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

おでく 1月16日(日)午前10時～16時。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

おでく 1月16日(日)午前10時～16時。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

おでく 1月16日(日)午前10時～16時。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

おでく 1月16日(日)午前10時～16時。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

おでく 1月16日(日)午前10時～16時。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

おでく 1月16日(日)午前10時～16時。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

おでく 1月16日(日)午前10時～16時。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

おでく 1月16日(日)午前10時～16時。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

おでく 1月16日(日)午前10時～16時。市民生活に役立つ情報を提供するため、市役所が主催する各種行事の開催予定を掲載しています。

HEALTH&LIFE
健康と暮らし
 問合せは各施設へ
 代表番号のないものは
 市役所 ☎64-2111



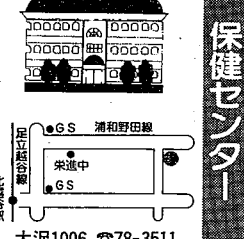
休日当番医

12月3日
 ▷坂巻医院 ☎77-3223
 大泊1057-5/内・小・皮
 ▷南埼玉病院 ☎65-1151
 増森252/内・小・精・神

12月10日
 ▷渡辺クリニック ☎89-6010
 南町2-12-4/内・胃・外
 ▷一番ヶ瀬医院 ☎76-8111
 平方1973-1/内・小

12月17日
 ▷南越谷病院 ☎87-2811
 南越谷1-4-63/整・内・外
 ・皮・理
 ▷青木産婦人科 ☎76-6621
 北越谷2-19-5/産婦

保健センター



大沢1006 ☎78-3511

**ツベルクリン
 反応検査
 と
 BCG接種**

該当児・ツベルクリン反応検査日程／7年6月21日～7月10日生まれ、12月11日(月)、7年7月11日～31日生まれ、12月18日(月)、7年8月1日～20日生まれ、1月10日(木) BCG接種は、それぞれツベルクリン反応検査の2日後(会場／保健センター) 受け付け

・判定の結果、陰性の場合にはBCG接種をします。陽性の場合には後日、再度ツベルクリン反応検査を受け直す受け付けです。

・注意事項
 ・子どもの健康状態がよいとき保護者がお連れください。市から配られた「予防接種と子どもの健康」を必ず読み、平熱、前日夜の体温を確認しておいでください。
 ・越谷市の集団接種では、けいれん(ひきつけ)を起したあとは一年以上、病気のあとその他の予防接種を受けた場合には、一定の間隔が必要で、48時間後に判定します。

児童就学支度金を支給します

母子家庭の母、父子家庭の父、または養育者(親以外で子どもを育てている方)で、来年少・中学校に入学する児童・生徒を扶養し、次の要件を満たす方に児童就学支度金を支給します。

▽市民税が非課税(平成7年1月2日以降転入の方は、非課税証明書が必要)
 ▽生活保護を受給中でない
 支給額は、新入学児童・生徒一人につき、児童1万2000円、生徒1万8000円です。申請は、所定の用紙(児童福祉課にあります)に記入のうえ、12月28日(木)までに左記へ。

*支給資格があっても申請しなければ支給されません
 問合せ 児童福祉課児童福祉係

表1 すでに加入されている方

加入時の年齢	現在	8年1月1日～9年3月31日	9年4月1日～10年3月31日	10年4月1日～
35歳未満	1400円	2100円	2800円	3500円
35歳～39歳	1900円	2800円	3700円	4500円
40歳～44歳	2600円	3800円	4900円	6000円
45歳～49歳	3200円	4600円	6000円	7400円
50歳～54歳	4100円	5700円	7300円	8900円
55歳～59歳	5300円	7200円	9000円	1万0800円
60歳～64歳	6800円	9000円	1万1200円	1万3300円

新しく加入される方

加入時の年齢	8年1月1日～
35歳未満	3500円
35歳～39歳	4500円
40歳～44歳	6000円
45歳～49歳	7400円
50歳～54歳	8900円
55歳～59歳	1万0800円
60歳～64歳	1万3300円

3歳未満の児童を養育し、所得が表2の所得限度額未満の方は、児童手当が受けられます。印鑑をお持ちのうえ申請の手続きをしてください。外国人登録をしている方も受け付けます。

表2 平成7年度所得限度額

扶養親族数	児童手当	特例給付
0人	156万6000円	335万8000円
1人	186万6000円	365万8000円
2人	216万6000円	395万8000円
3人	246万6000円	425万8000円
4人	276万6000円	455万8000円
5人	306万6000円	485万8000円

*所得額には、精算控除8万円を含む。特例給付は、厚生年金、私学共済、農・林・漁業共済組合等に加入している方のみ

乳がん集団検診

対象／30歳以上(昭和41年3月31日以前生まれ)の方
 日程／左表のとおり 会場／保健センター 受け付け時間／午後0時30分～1時15分
 定員／各日120人(申込み順) 検診方法／視診・触診(全責)、X線検査(医師が必要と判断した場合) 費用は無料

の相談コーナー
 越谷市薬剤師会
 ▶今月の相談日
12月15日(金)
 午後1時～3時
 ▶保健センター2階

乳がん検診日程

月日(曜)	月日(曜)
H8 1/10(木)	1/31(木)
11(木)	1/1(木)
12(金)	1/5(月)
17(木)	1/6(火)
18(木)	1/7(水)
22(月)	1/8(木)
23(火)	1/9(金)
25(木)	1/14(木)
29(月)	1/15(金)
30(火)	1/19(月)

母親学級受講生募集

対象／妊娠16週～23週の妊婦(初産の方優先) 日程／左表のとおり 時間／初日は午前9時45分～午後1時(昼食の会食があります)。2日目以降は午後1時30分～3時30分 会場／保健センター 定員／50人(申込み順) 材料費／500円 持ち物／テキスト「すこやかな子を産むために」、母子健康手帳、筆記用具、エプロン 申込み／12月1日(金)から電話で保健センターへ。

**知ってましますか
 こんな制度**

① デイサービス事業
 在宅の虚弱な高齢者をリフト付きバスでデイサービスセンターへ送迎し、健康チェック・レクリエーション・入浴サービス等の各種サービスを提供します。
 △対象者▽ おおむね65歳以上の虚弱な高齢者(ねたきりや軽度の痴呆を含む)で、車いす等に座っていることができる方
 △利用料▽ 500円(昼食代)

② 介護の里(増森1の85)
 △嘉祥園(谷中町4の29)
 *居住の地域により、利用できる施設が異なります
 問合せ 高齢福祉課接関係

③ 入浴サービス等の各種サービスを提供します。
 △対象者▽ おおむね65歳以上の虚弱な高齢者(ねたきりや軽度の痴呆を含む)で、車いす等に座っていることができる方
 △利用料▽ 500円(昼食代)

④ 入浴施設
 △越谷ホーム(南荻島1-9-87)
 △憩いの里(増森1の85)
 *居住の地域により、利用できる施設が異なります
 問合せ 高齢福祉課接関係

**お受けください
 歯科検診・相談室**

日時／12月20日(木)、午後1時30分～3時 会場／保健センター 定員／30人(申込み順) 受診料／無料 申込み／12月6日(木)から電話で保健センターへ。

**健康相談の
 時間が変わります**

川柳公民館での健康相談の時間が変更になります。
 12月20日(木)、午後1時30分～3時、2月21日(木)、午後1時30分～3時

消費生活センター

〒343-0201 越谷市中央市民会館2F
 問合せ・相談 ☎65-8886

母親学級の日程(1月)

10日(木) オリエンテーション、妊娠中の栄養
 18日(木) 分べん・妊婦体操、妊娠中の保健
 22日(月) 歯科保健、新生児の保育
 25日(木) もく浴実習、座談会

愛の献血

12月の献血予定
 11日(月)越谷税務署(午前10時～正午)、越谷誠和病院(午後1時30分～3時30分)
 サンシティ献血ルーム(サ)

**募集します
 消費生活モニター**

△主な仕事▽生活必需品の価格調査(毎月) △単位価格表示実施状況調査(年2回) △モニター研修会などへの参加(年4回以上) △消費者行政への意見・要望書の提出
 △対象▽市内在住の20歳以上で、日常、自分で買い物をして、研修会等に参加できる方

**ご協力ください
 牛乳パックの回収**

資源の有効利用のため、牛乳パックを回収しています。
 日時／毎月第4日曜日(休日の場合は翌日、12月は18日(月)に変更になります) 時間／午前10時～午後3時 場所／市役所玄関前

**第3回
 こころの健康講座**

実際に阪神・淡路大震災のボランティアに参加した経験と、ボランティアの意味するもの、人と人のつながりの大切さを考えます。

越谷保健所からの
 お知らせ
 ☎64-11266

3歳児の健康診査

該当児	月日(曜)
4年12月生まれ	1月23日(木)
5年1月生まれ	30日(木)
5年2月生まれ	2月6日(木)
5年3月生まれ	27日(木)
5年4月生まれ	3月5日(木)
5年5月生まれ	26日(木)

会場は越谷保健所

3歳児の健康診査

上表のとおり実施します。受け付けは午後1時15分からです。通知はがき、母子健康手帳をお持ちください。受診できない場合はご連絡ください。

カー・逢沢詳子氏 定員／100人 申込み／12月8日(金)までに電話で越谷保健所へ。申込み・問合せ 越谷保健所 予防課、保健婦課

**おいでください
 リユースフェア**

家庭の不要品を売るリユースフェアにおいでください。
 日時／12月9日(木)(雨天のときは16日(木))、午前10時～午後1時 会場／サンシティ前広場
 募集します
 リユースフェア出店者 募集数／15店(申込み順) 出店料／500円 申込み／12月5日(月)、午前9時から出店料を添えて本人が直接消費生活センターへ。