

保存版 平成9年度保健カレンダー

予防接種実施一覧

ワクチン	望ましい接種年齢	越谷市における接種年齢	回数	接種方法	接種時期
ツベルクリン反応検査	生後3ヶ月～48ヶ月未満	1回	個別接種	通年	
	小学1年、2年の前年度BCG接種者	1～2回			
	中学1年、2年の前年度BCG接種者	1～2回			
BCG	ツベルクリン反応の陰性者	各1回	個別接種(中小学生は学校で)		
	生後6ヶ月～18ヶ月	2回	集団接種	右表のとおり	
ポリオ	(春と秋に1回ずつ)				
	生後3ヶ月～90ヶ月未満	3回	個別接種	通年	
三種混合	1期初回 生後3ヶ月～18ヶ月	生後3ヶ月～90ヶ月未満	1回	個別接種	通年
	(3週～8週の間隔で3回接種)				
	1期追加 生後3ヶ月～90ヶ月未満				
ジフテリア 百日せき 破傷風	(1期初回3回目接種後、12ヶ月～18ヶ月おく)				
	2期 11歳～12歳 小学校6年	1回			
麻しん	生後12ヶ月～24ヶ月	生後12ヶ月～90ヶ月未満	1回	個別接種	通年
	生後12ヶ月～36ヶ月	生後12ヶ月～90ヶ月未満	1回	個別接種	通年
風しん	小学1年 ①				
	中学3年 ②				
日本脳炎	1期初回 3歳	平成6年4月1日以前の生まれで生後9ヶ月未満	2回	個別接種	4月～7月
	(1週～4週の間隔で2回接種)				
	1期追加 4歳	生後48ヶ月～90ヶ月未満	1回	個別接種	4月～7月
	(1期初回終了後おむね1年おく)				
2期 9歳～12歳	小学5年	1回			
	3期 14歳～15歳	中学3年	1回		

④: 風しんの予防接種については、予防接種法の改正に伴う移行措置として、小学生の接種は平成7年～11年まで、中学生については平成7年～15年までの実施です。

*個別接種とは、お子さんの健康状態のよいときに、市内の指定医療機関で接種期間内・診療時間内に受ける方法です。

●越谷市における平成9年度の予防接種は上記のとおりです。

●個別接種・集団接種ともに、費用は無料です(原則として越谷に住民票のある方)。

なお、越谷市では、生後3ヶ月になる月に予防接種通知(予診票・予防接種と子どもの健康・個別予防接種実施医療機関一覧等)をお送りしています。

●予防接種ごとの個人通知はしませんので、各年齢に合わせてもれなくお受けください。

●不明な点は、保健センターまでお問い合わせください。

●小・中学生の予防接種については、広報や各学校を通じてお知らせします。

予防接種を受けに行く前に

予防接種は健康な人が元気なときに接種を受け、その病原体の感染を予防するものですから、体調のよいときに受けるのが原則です。日ごろから保護者の皆さんをお子さんの体質、体調など健康状態によく気を配ってください。そして何か気にかかることがあれば、あらかじめかかりつけの先生や保健センターにご相談ください。また、心臓病や川崎病などで定期的に経過をみている病気のあるお子さんは、かかりつけの先生で受ける時以外は、現在の病気の状態がわかる診断書や意見書等をお持ちください。

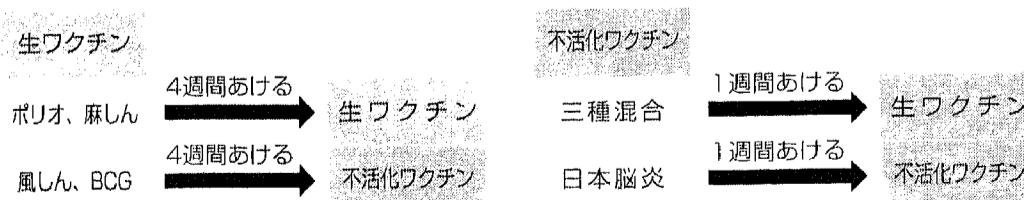
予防接種を受ける前には、配布された『予防接種と子どもの健康』を必ずお読みください。また、予防接種を受ける際には、お子さんの健康状態や既往症について把握している保護者が同行してください。

予防接種の手順



接種間隔

特に急いで接種する場合の同時接種を除き、その効果および安全性のため、次の間隔をあけることになっています。



子育て電話相談

毎週水曜日、午前10:00～午後3:00

76-4152

緊急医療情報案内

緊急に医療機関の受診が必要なときに診療できる病院を24時間体制でご案内します。

ポリオ日程表

会場: 保健センター
受付: 午後1時15分～2時15分

春期

1回目

生年月日	実施日
H8.4.1～4.15	9.4.1 火
8.4.16～4.30	9.4.2 水
8.5.1～5.15	9.4.3 木
8.5.16～5.31	9.4.4 金
8.6.1～6.15	9.4.9 水
8.6.16～6.30	9.4.10 木
8.7.1～7.15	9.4.11 金
8.7.16～7.31	9.4.16 水
8.8.1～8.15	9.4.17 木
8.8.16～8.31	9.4.18 金
8.9.1～9.15	9.4.21 月
8.9.16～9.30	9.4.25 水

秋期

1回目

生年月日	実施日
H8.10.1～10.15	9.10.15 水
8.10.16～10.31	9.10.16 木
8.11.1～11.15	9.10.17 金
8.11.16～11.30	9.10.20 月
8.12.1～12.15	9.10.22 水
8.12.16～12.31	9.10.23 木
9.1.1～1.15	9.10.24 金
9.1.16～1.31	9.10.27 月
9.2.1～2.15	9.10.29 水
9.2.16～2.28	9.10.30 木
9.3.1～3.15	9.10.31 金
8.3.16～3.31	9.11.5 水

2回目

生年月日	実施日
H7.10.1～10.15	9.6.6 金
7.10.16～10.31	9.6.12 木
7.11.1～11.15	9.6.16 月
7.11.16～11.30	9.6.20 金
7.12.1～12.15	9.6.23 月
7.12.16～12.31	9.6.25 水
8.1.1～1.15	9.6.26 木
8.1.16～1.31	9.6.27 金
8.2.1～2.15	9.6.30 月
8.2.16～2.29	9.7.2 水
8.3.1～3.15	9.7.3 木
8.3.16～3.31	9.7.4 金

生年月日	実施日
H8.4.1～4.15	9.11.6 木
8.4.16～4.30	9.11.7 金
8.5.1～5.15	9.11.12 水
8.5.16～5.31	9.11.13 木
8.6.1～6.15	9.11.14 金
8.6.16～6.30	9.11.17 月
8.7.1～7.15	9.11.19 水
8.7.16～7.31	9.11.20 木
8.8.1～8.15	9.11.21 金
8.8.16～8.31	9.11.26 水
8.9.1～9.15	9.11.27 木
8.9.16～9.30	9.11.28 金

赤ちゃんインフォメーション

○乳幼児医療費支給制度

3歳未満の乳幼児の医療費の一部を、市が負担します。

(児童福祉課へ) 児童福祉課児童福祉係 ☎ 64-2111

○未熟児の養育医療

出産時に体重が2,000g以下か、体重に関係なく他の疾患有する赤ちゃんに対して指定養育医療機関に入院すれば、医療の給付を行います。

(保健所へ)

○小児慢性特定疾患医療

悪性新生物、慢性腎疾患、ぜんそく(入院のみ)、慢性心疾患(入院のみ)、内分泌疾患、膠原(こうげん)病、糖尿病、先天性代謝異常、血友病等血液疾患、神経・筋疾患(入院のみ)にかかって治療している児童を対象に医療の給付を行います。

(保健所へ)

○身体障害児の育成医療

確実な治療効果を期待し得るために、手術等を必要とする18歳未満の児童に対して、医療の給付を行います。

(保健所へ)

保健所 ☎ 64-1266

妊娠婦・新生児訪問指導

●対象

妊娠中の方・産後まもないお母さん・生後1ヶ月の赤ちゃん

●内容

お母様にとって、特に初めてのお子さんの妊娠・出産・育児はいろいろ戸惑ったり、悩んだりすることも多いと思います。

そんなお母様方を支援するために、ご家庭に保健婦や助産婦が訪問し、相談をお受けします。

希望される方は、母子健康手帳の出生連絡票や電話にて保健センターへご連絡ください。

子育て電話相談
毎週水曜日、午前10:00～午後3:00

76-4152

緊急医療情報案内

緊急に医療機関の受診が必要なときに診療できる病院を24時間体制でご案内します。

048-824-4199

生活習慣病(成人病)検診で健康チェック

問い合わせは保健センター
☎78-3511

生活習慣病(成人病)検診

保健センターの集団検診

胃がん集団検診

受付時間 午前8時15分～9時

対象者 市内在住の方(年齢制限なし)

会場 保健センター

検診方法 内視鏡による食道・胃・十二指腸の検査

費用 2,000円

申込み 2月17日(月)～3月31日(月)までに電話で保健センターへ

日程 平成9年4月

4日(金)	5日(土)	9日(木)	10日(金)
11日(金)	13日(日)	16日(木)	18日(土)
19日(土)	20日(日)	21日(月)	23日(水)
24日(木)	25日(金)	27日(日)	28日(月)

乳がん集団検診

受付時間 午後0時30分～1時15分

対象者 市内在住の30歳以上の女性(昭和43年3月31日以前に生まれた方)

会場 保健センター他

検診方法 視診・触診(全員)、X線検査(医師が必要とした場合に実施)

費用 300円(X線検査実施の方は800円追加)

申込み 後日広報でお知らせします

日程 平成10年1月～2月

H10年1/7日(木)	8日(金)	9日(土)	14日(木)
16日(金)	19日(月)	21日(木)	22日(金)
23日(金)	26日(月)	28日(木)	29日(金)
30日(金)	2/2日(月)	4日(木)	5日(金)
6日(金)	12日(木)	13日(金)	16日(月)

*当日自己検診法も行います。月経前2週間はなるべく避けてください。

骨密度検診

対象者 市内在住の30歳以上の女性(昭和43年3月31日以前に生まれた方)

会場 保健センター

検診方法 かかとの骨の超音波骨密度測定

費用 1,000円

日程 7月～9月上旬

*詳しくは、後日広報でお知らせします

肺がん・結核検診

受付時間 午後1時～2時30分

対象者 市内在住で、肺がんは40歳以上(昭和33年3月31日以前に生まれた方)、結核は16歳以上(昭和57年3月31日以前に生まれた方)

検診方法 胸部X線検査、かく痰(たん)検査(必要なとき)

費用 無料(かく痰検査は500円)

日程 9月～11月上旬

*詳しくは、後日広報でお知らせします

健康教室・相談

健康教室

だれもが健康で健やかな生活ができるることを願い、次のような教室を開催します。

健康教室

テー マ	開催時期
糖尿病教室	5月
シェイプアップ教室	6月
骨粗しょう症予防教室	7月、8月、10月

基本健康診査後の健康教室

テー マ	開催時期
糖尿病予防教室	9月、11月、H10年2月
高脂血症予防教室	9月、11月、H10年2月
循環器疾患予防教室	11月
肝臓病予防教室	H10年2月
健康増進総合講座	5月～12月
健康づくり、がん予防、介護、歯科保健、栄養	

健康増進のための健康講座(ヘルシーカッキング)

テー マ	開催時期
一食500キロカロリーの献立	4月24日(木)
夏をのりきるガバーナリメニュー	6月26日(木)
旬の物を使ってヘルシーメニュー	9月25日(木)
ローカロリーの手作りおやつ	10月23日(木)
カロリーを控えたおせち料理	12月11日(木)
ヘルシーパーティ料理	H10年2月26日(木)

◎会場は保健センター等

日程、内容、募集については広報こしがやでお知らせします。“出前健康講座”を希望される場合は、保健センターへご連絡ください。

健康体操教室

腰の運動を中心とした“要の体操”“ストレッチ”“ウォーキング”など、家庭で続けられる運動をいっしょに行います。

内容 要の体操、ウォーキングほか

日程 平成9年5月～平成10年3月

Aコース 毎月2・4曜日(50歳以上の方)

Bコース 毎月2・4水曜日(40歳代の方)

時間 午前10時～11時

会場 保健センター

対象 市内在住の方

申込み 電話で保健センターへ(4月7日から)

献血

献血できる方は16歳～64歳の健康な方(400ml・成分献血は18歳から)

献血される方の健康を守るために、また輸血を受ける患者さんの安全性を高めるため、血液比重不足・体調不良・服薬などの項目に該当した場合、献血できない場合があります。健康な方のご協力をお願いいたします。

土曜日・日曜日も献血ができる

越谷サンシティ献血ルーム

毎週水曜日はお休みです

●受付時間 10時～13時 14時～17時30分

●電話 87-3737

*献血の日程は広報でお知らせします

健康相談

保健婦と栄養士による健康相談を行います。内容は、血压測定と健康に関する相談。

会場	実施日	時間
保健センター	土・日・祝日、年末年始を除く毎日	午前9:30～11:30
		体脂肪率測定は電話予約(午前中)
大相模公民館	5月	
荻島公民館	6月	
大袋公民館	7月、8月、10月	

→広報でお知らせします。

*上記の日程のほかに老人会や各種会合時の血压測定や体脂肪率測定等を希望される場合は、保健センターへお申し込みください

歯科健診・相談

市内在住の方を対象に歯の健診・相談を行っています。(年齢制限はありません。ただし、治療は行いません。)

詳しい日時などについては、広報でお知らせします。申し込みは電話で。この機会には是非あなたも歯のチェックしてみてください。

家庭訪問

ご家庭に伺い、介護やご家族の健康について、相談に応じます。

*問い合わせは保健センターへ

機能訓練

病院での機能訓練を終え、さらに機能訓練の必要な方のためのリハビリを行います。

日時 毎週木曜日 午前9時～午後3時

会場 保健センター

対象 市内在住の40歳以上の方。脳卒中の後遺症などにより身体が不自由で

機能訓練を希望する方

内容 ●健康チェック(血压など)

●準備体操

●機能訓練(理学・作業療法士による)

●ゲームおよび季節行事など

申込み 電話で保健センターへ

なお、通所の手段がない方の訪問によるリハビリテーションをご希望の場合もお気軽にご相談ください。

エイズ

これだけは知ってほしい!

エイズはエイズウイルスを持っている人の血液や精液が、あなたの体に入ると感染します。この病気にかかると体力の抵抗力が壊され重い肺炎やある種の病に侵されやすくなります。

◎エイズの感染経路と予防

感染経路は、血液や性行為、母子感染に限られています。おふろやトイレ、用具、食器などでは、感染しません。

◎エイズ検査施設: 越谷保健所☎64-1266

☆申込みは毎月第3・4曜日、受付時間は午前9時から10時まで。結果は1週間後に保健所窓口で本人に渡します。

☆市内各医療機関でも検査ができるのですが、事前に問い合わせください

生活習慣病(成人病)検診実施医療機関一覧(50音順)

医療機関名	所在地	電話	子育て	大人	基本健康診査	選択的検査
会田病院	御殿町1-12	62-3430	○	○	○	○
青木産婦人科	北越谷2-19-5	76-6621	○	○	○	○
赤山町医院	赤山町2-238-4	68-9706	○	○	○	○
石川医院(北越谷)	北越谷2-20-11	76-4900	○	○	○	○
石川医院(越ヶ谷)	越ヶ谷3-9-20	62-3370	○	○	○	○
市川産婦人科外病院	越ヶ谷3-7-2	85-7100	○	○</td		

シタ

*日程は変更になる場合もあります

問い合わせは保健センター

878-3511

乳幼児健康診査

- 会場 保健センター
- 受付 午後1時15分
～2時15分
- *通知はがきがなくてもおいでください



4カ月児 健康診査について

平成8年12月1日以降の生まれの方の4カ月児健康診査については、個別に医療機関で受けさせていただく予定です。

該当の方には、生後3カ月になる月に、予防接種のご案内とともに個別の通知をお送りします。また詳細については4月以降の広報でもお知らせします。

テレホンガイドこしがや 64-4000

24時間、知りたい情報を伝えします。ガイド番号は次のとおりです。

■休日・夜間病気になつたら
211 休日・夜間診療の案内

212 休日病気になつたら

213 救急車を利用するとき

■検診

481 基本健康診査

482 1歳6カ月児健康診査

483 3歳児健康診査

484 胃がん検診

485 大腸がん検診

486 結核・肺がん検診

487 乳がん検診・子宮がん検診

488 成人歯科健康診査

491 骨密度検査

■予防接種

492 予防接種

493 三種混合予防接種

494 日本脳炎の予防接種

495 はしかの予防接種

496 風しんの予防接種

497 ツベルクリン反応検査・BCG

予防接種

498 ポリオ生ワクチン投与

■教室・予防・献血

511 母親学級

512 健康教室

513 乳幼児健康相談室

514 離乳食教室・育児学級

515 1歳6カ月児継続相談

516 食生活栄養個別相談

517 機能訓練

518 献血の案内

531 診療の案内

1歳6カ月児健康診査

月	日	曜	該当児
H9	7	月	H7年9月生
4	14	月	〃
5	12	月	10月生
13	火		〃
6	9	月	11月生
10	火		〃
7	7	月	12月生
8	4	月	H8年1月生
11	月		〃
9	8	月	2月生
10	9	月	3月生
14	火		〃
11	10	月	4月生
11	火		〃
12	1	月	5月生
8	月		〃
H10	12	月	6月生
1	13	火	〃
2	9	月	7月生
10	火		〃
3	9	月	8月生
10	火		〃

- 内容／身体測定・診察（内科・歯科）・相談
- 持ち物／通知はがき・母子健康手帳・ボールペン



3歳児健康診査

月	日	曜	該当児
H9	8	火	H5年12月生
4	15	火	〃
22	火		〃
6	火		H6年1月生
5	20	火	〃
27	火		〃
3	火		2月生
6	17	火	〃
24	火		〃
1	火		3月生
7	15	火	〃
22	火		〃
5	火		4月生
8	19	火	〃
26	火		〃
2	火		5月生
9	16	火	〃
30	火		〃
7	火		6月生
10	21	火	〃
28	火		〃
4	火		7月生
11	18	火	〃
25	火		〃
2	火		8月生
12	9	火	〃
16	火		〃
H10	7	火	9月生
1	20	火	〃
27	火		〃
3	火		10月生
2	17	火	〃
24	火		〃
3	火		11月生
3	17	火	〃
24	火		〃

- 内容／身体測定・診察（内科・歯科）・検尿・相談
- 持ち物／問診票（1・2・3）・検尿・母子健康手帳・ボールペン

乳幼児育児相談

- 日時 毎月第1・2水曜日（乳児～就学前の幼児）

毎月第4水曜日（2歳児相談）

午前9時～11時、午後1時～3時

*毎月第4水曜日は栄養相談実施

- 会場 保健センター

- 内容 身長・体重等の測定、育児相談

- 申込み 実施前月1日から電話予約受付

離乳食・育児教室

離乳食デモンストレーションと試食、相談、子育てについての話、遊びを行います。（母子健康手帳、筆記用具、バスタオル必要）

前期対象 5カ月～6カ月児のお母さん

●日時 毎月第2・4火曜日（午前9時30分～11時30分）

後期対象 7カ月～8カ月児のお母さん

●日時 毎月第3木曜日（午前9時30分～11時30分）

- 会場 保健センター

- 定員 30人（申込み順）

- 申込み 電話で保健センターへ

母親学級



- 会場 保健センター

- 対象 妊娠16週～23週の妊婦（初産優先）

- 内容 ①オリエンテーション、妊娠中の栄養

- ②分べん・妊婦体操、妊娠中の保健

- ③歯科保健、新生児の保育

- ④もく浴実習、座談会（夫婦参加可能）

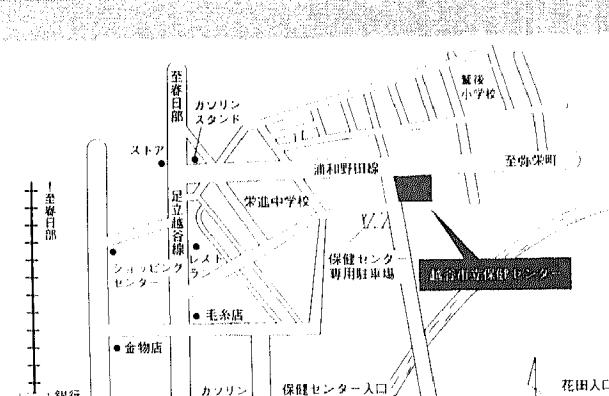
- 材料費 500円（初回にいただきます）

- 申込み 下記申し込みの日から電話受付、50人

- 日程

日程	時間		13:30～15:30		申込み
	9:45～ ①13:00	②	③	④	
H9年4月	4/1(火)	4/10(木)	4/21(月)	4/24(木)	3/17～
5月	5/6(火)	5/15(木)	5/19(月)	5/22(木)	4/15～
6月	6/3(火)	6/12(木)	6/16(月)	6/26(木)	5/15～
7月	7/1(火)	7/10(木)	7/14(月)	7/24(木)	6/16～
8月	8/5(火)	8/21(木)	8/18(月)	8/28(木)	7/15～
9月	9/2(火)	9/11(木)	9/22(月)	9/25(木)	8/18～
10月	10/7(火)	10/16(木)	10/20(月)	10/23(木)	9/16～
11月	11/4(火)	11/13(木)	11/17(月)	11/27(木)	10/15～
12月	12/2(火)	12/11(木)	12/15(月)	12/18(木)	11/17～
H10年1月	1/6(火)	1/22(木)	1/19(月)	1/29(木)	12/15～
2月	2/3(火)	2/12(木)	2/18(月)	2/26(木)	1/16～
3月	3/3(火)	3/12(木)	3/16(月)	3/26(木)	2/16～

越谷市立保健センターのご案内



■所在地

越谷市東大沢1-12-1

■交通

電車：北越谷駅東口下車（徒歩15分）

バス：北越谷駅東口から東武バス松伏

工ローラ・JA松伏行きに