広報こしがや

季刊版

平成12年 夏号
ヒマワリだより
（7月15日発行）

「広報こしがや」季刊版 は4月・7月・10月・1月の15日に発行

特集
ご存じですか？介護保険 6〜13

カラー わくわく情報
夏を涼しく過ごそう！ 2〜5

ときめき★インタビュー 14
バドミントン
シドニーオリンピック日本代表・井田貴子さん

イベントガイド 15〜19
サンシティ、児童館コスモス・ヒマワリ、
老人福祉センターけやき荘・くすのき荘



『生涯学習メニューTRY（トライ）』が
折り込まれています

カラー

わくわく情報

夏を涼しくすごそう！

さあ、夏も本番。暑さもいよいよ本格的です。避暑に出かけるのもいいけれど、越谷市には遊びに、散策に、勉強に、とっておきのスポットがあります。じょうずに利用して、この夏を涼しく快適に過ごしましょう。



水辺の緑道を散策する

越谷市は古くから「水郷こしがや」と呼ばれるほど豊かな水と緑に恵まれています。朝の散歩に、夕涼みに、緑道を歩いてみませんか。水面をわたる涼風と美しい緑に囲まれながら、さわやかなひとときをお過ごしください。

谷古田河畔緑道

昭和60年に策定された「越谷市アメニティ・タウン計画」にある「緑のネットワーク計画」に基づき、市では緑道の整備が進められています。中でも西方から蒲生南町にかけた全長3・2kmの谷古田河畔緑道は、「水郷こしがや」を代表する緑道のひとつです。沿道に残されたヤナギ、ハンノキなど希少な河畔林が保全され、夏場には用水から水を引いた「せせらぎ水路」が涼しさを演出しています。自然に親しみながら散策できる安らぎの場として多くの人に親しまれています。

葛西親水緑道

市役所付近からしらこばと橋までの堤防を緑道として整備しました。沿道にはチューリップやハナショウブが植えられ、開花時期には美しい光景を見ることができます。緑道沿いにはデッキや広場も設けられ、憩いの場として利用されています。

逆川緑道



大吉から大沢にかけた逆川沿いにある全長3・1kmの緑の遊歩道で、河畔には貴重な屋敷林があり、市民生活に潤いを与えるオアシスとなっています。コースの中ほどには鷺高第5公園（キャンベルタウン公園）があり、夏場はジャブジャブ池で水遊びを楽しむことができます。

ジャブジャブ池

噴水や滝のあるジャブジャブ池が6カ所の公園に設置されています。プールと違い、水深が浅いので小さなお子さんに大人気のスポットです。毎年夏になると、水遊びをする子どもたちの歓声が聞こえてきます。


鷺高第5公園のジャブジャブ池



ジャブジャブ池ガイド

- ●鷺高第5公園（地図①）（キャンベルタウン公園）東大沢5の10
- ●千間台第4公園（地図②）千間台西4の2
- ●間久里第5公園（地図③）千間台東2の11
- ●鷺高第2公園（地図④）東大沢3の3
- ●花田第2公園（地図⑤）花田2の27
- ●蒲生公園（地図⑥）蒲生東町2069

＊池で遊べる時間はいずれも9月20日(水)までの午前9時～午後4時（2週間に1回程度、清掃のため1日休止します）

＊たくさんの人が利用する場所ですので、ペット、危険物の持ち込みはご遠慮ください

＊足元がすべりやすいので小さなお子さん連れの方は特にご注意ください

＊詳しい場所は広報広聴課でお配りしている「こしがや案内図」をご覧ください

問合せ　公園緑地課
☎63＝9225



しらこばと水上公園

夏はやっぱりプール!!

暑い夏を涼しく、楽しく過ごすならプールが一番。流水プール、ジェットプール、屋内プール、温水プールなど楽しみ方はいろいろ。気の合う仲間やご家族、カップルで夏を満喫しましょう。

しらこばと水上公園

子どもから大人まで楽しめる総合レクリエーション施設としてオープン。夏にはプール、冬にはスケート、春と秋にはます釣りができます。ここには流水プール、さざなみプール、スライダープール、ジェットプール、もぐりプールなどの楽しい設備が整っています。いろいろなプールで思いっきり遊んでみましょう。

県民健康福祉村

県民健康福祉村内の「ときめき元気館」にある室内プール(25メートル×7コース)は年間を通して利用できます。施設にはジャグジー、エアロビクススタジオ、トレーニングジム、サウナなども設置しており、専門スタッフによる運動指導も受けられます。このほか、県民健康福祉村の敷地内にはテニスコート、ソフトボール場、サイクリングコースなども設けられ、県民の健康の維持・増進に役立っています。





県民健康福祉村

水の事故に気をつけよう

夏には海、川、プールと楽しいプランが目白押し。でも気をつけなければならないのが水の事故。毎年、尊い命が失われています。水に入る前には体調を考え、決して無理をしてはいけません。また、準備体操も忘れずに。とくに海水浴では波の高い日、遊泳禁止区域では絶対に泳いではいけません。ルールを守って、楽しい思い出を作りましょう。

行ってみよう近くのプール

しらこばと水上公園
場 小曽川985
期 9月3日(日)まで　午前9時～午後5時(7月20日(祝)～8月20日(日)の期間は午後6時まで)
料 大人630円、小・中学生210円　未就学児、65歳以上は無料
交 越谷駅から岩槻駅行きバスで水上公園入口下車　7月20日(祝)～8月31日(木)までは北越谷駅から直通バスあり
駐車場／有
問 しらこばと水上公園
☎77＝5111

県民健康福祉村
場 北後谷82
期 通年　午前10時～午後9時(土・日・祝日は午後6時まで)
料 大人710円、小・中学生350円　未就学児、65歳以上は無料
交 越谷駅または新越谷駅から県民健康福祉村行きバスで終点下車
駐車場／有
＊水泳帽着用のこと
＊小学生以下は保護者1人につき2人まで入館可
＊健康づくり施設のため、利用制限があります。電話でご確認ください
問 県民健康福祉村
☎63＝7111

市民温水プール
場 草加市柿木町163の1
期 通年①午前9時～11時②正午～午後2時③午後3時～5時④午後6時～9時(各回入れ替え制)
料 大人340円(④の時間帯は510円)　高校生以下170円(④は250円)
交 松原団地駅から青柳循環バスで総合クラウンド下車　駐車場／有
＊水泳帽着用のこと
問 市民温水プール
☎36＝6824

松伏町B&G海洋センター
場 松伏町ゆめみ野東3の14の8
期 9月中旬まで(期間中無休)①午前9時～11時30分②午後1時30分～4時30分③午後5時30分～7時30分(各回入れ替え制)
料 無料　4歳未満は利用不可
交 北越谷駅からエローラ行きバスで中央公民館前下車　駐車場／有
＊水泳帽着用のこと
＊水温によって利用できない日があります
問 松伏町B&G海洋センター
☎92＝1291

早稲田公園プール
場 三郷市早稲田4の4
期 8月31日(木)まで①午前9時～正午②午後1時30分～4時30分(各回入れ替え制)
料 高校生以上200円　小・中学生100円　未就学時は無料
交 JR武蔵野線三郷駅下車　駐車場／有
問 早稲田公園プール
☎58＝5853

吉川市民プール
場 吉川市上笹塚1の62の1
期 9月3日(日)まで　午前9時～午後6時(9月1日(金)は休み)
料 大人400円　中・高校生300円　4歳～小学生200円　4歳未満は無料
交 近くに公共交通機関はありません　駐車場／有
＊大人は追加料金100円で屋内温水プールも利用できます
問 吉川市民プール
☎82＝8484

吉川市屋内温水プール(吉川市民プールとなり)
場 吉川市上笹塚1の79の1
期 通年(毎月第3月曜日、年末年始は休館)①午前10時～午後1時②午後2時～5時③午後6時～9時(各回入れ替え制)
料 大人500円　中・高校生300円　4歳～小学生200円　4歳未満は利用不可
＊水泳帽着用のこと
＊市民プールも利用できます
問 吉川市屋内温水プール
☎81＝6452

快適な図書館で知識を広げよう!

越谷市では夏季の間、学校図書室を開放したり、図書館でイベントを開催しています。親子で本を読んだり、テーマを持って勉強をしたり、調べ物をするのに夏休みは絶好の機会です。この夏、快適な図書館(室)を利用して知識や興味の輪を広げましょう。

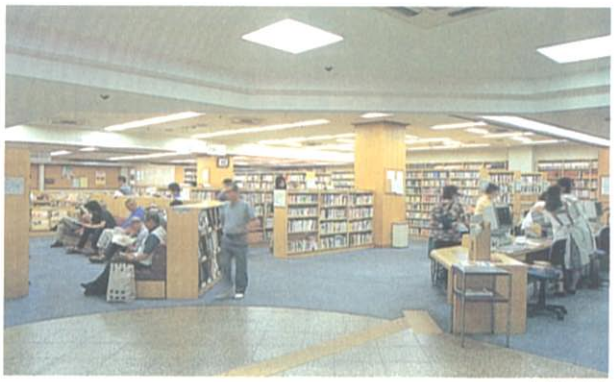


市立図書館

市立図書館

市内で最も多くの蔵書があり、市民への文化伝達の中心的役割を果たしています。「緑の中の図書館」として親しまれ、昭和57年に開館しました。設備も充実しており、視聴覚コーナーでは、コンパクトディスク、レーザーディスクなどを自由に楽しめます。また、講演会や講座、映画会、おはなし会などのイベントを行っています。参考調査室には、最新の情報が提供できるようにデータベースシステム(有料)を導入しているほか、移動図書館「しらこばと号」による図書の貸出し、身体の不自由な方、寝たきりの方のために配本サービスをしています(イベント・講習会などの開催については折り込みの『生涯学習メニュートライ』を参照してください)。

北部市民会館図書室
南部図書室



南部図書室

市立図書館のほか、地域に密着した北部市民会館図書室、南部図書室があります。身近な図書館として、小さなお子さんに読み聞かせをする保護者の方や、子どもたちに気軽に利用されています。また、午後9時まで(北部市民会館図書室は午後9時30分まで)開室しているので、とくに学生、社会人の方にはおすすめです。

学校図書室

空調設備が整った市内の小・中学校の図書室が、夏休み期間に保護者と児童・生徒に開放されます。これは市の「わくわく図書室推進事業」として昨年度より実施されていて、期間中の運営はPTAによる図書室ボランティアが行います。昨年度は延べ1万8781人の小・中学生、960人の保護者が利用しました。利用者の声も「楽しく宿題をしたり、読書ができた」、「グループで勉強ができた」、「子どもとともに読書する機会ができた」など好評です。学校プールの帰りに、また親子のコミュニケーションの場として涼しい学校図書室をご利用ください(学校ごとに開放日時が異なりますので、お問い合わせください)。



市内の図書館・図書室ガイド

市立図書館
場 東越谷4の9の1
☎65=2655
時 火~金 午前10時~午後6時
土~日 午前9時30分~午後5時
休 毎週月曜日、祝日、年末年始(12月28日~1月4日)、春秋の特別整理期間、館内整理日(土、日、月を除く月の末日)
蔵 27万5797冊

北部市民会館図書室
場 恩間1181の1
☎78=5311
時 午前9時~午後9時30分
休 毎月第2・4月曜日(祝日の場合はその翌日)、春秋の特別整理期間、年末年始
蔵 5万5759冊

南部図書室(越谷コミュニティセンター内)
場 南越谷1の2876の1
☎90=0305
時 午前10時~午後9時
土・日、祝日は午前9時30分~午後9時
休 毎月第2・4月曜日(祝日の場合はその翌日)、月末室内整理日(土・日を除く)、春秋の特別整理期間、年末年始
蔵 7万4062冊

学校図書室
開放日時は各学校により異なります。改修工事のため、実施できない学校があります
問 指導課
☎63=9292

夏は児童館がおもしろい

児童館コスモス、ヒマワリでは夏休みの間、楽しい行事がいっぱい！
ご家族、仲間を誘って参加しよう！

イベントガイドのP16、17もご覧ください



児童館コスモス

夏のイベント
「科学たのしみランド」

〈7／21（金）～8／3（木）〉に開催
（月曜日は休館です）

＊詳しくはコスモスだより・夏のイベント特集号をご覧ください
＊すでに申込みを開始している行事もあります。定員に達している場合はご了承ください

夏休み科学教室

10:00～12:00
各行事の2週間前から申込み順

自由研究お助け隊・
夏休み自由研究の進め方▶7／22（土）
天体望遠鏡を作ろう▶7／23（日）
電気のお話とかい中電灯作り▶7／25（火）、7／27（木）
ペットボトルロケットを作ろう▶7／26（水）、8／2（水）
電子工作・ピカピカふくろうを作ろう▶7／28（金）
ムカデロボットを作ろう▶7／29（土）
うける科学手品を作ろう▶7／30（日）
ラムネと恐竜の卵を作ろう▶8／1（火）
自由研究お助け隊・消費生活簡易テスト▶8／3（木）

特別展示

9:00～12:00
13:00～16:00



デジタルペット



かわいくて、未来を予感させる犬型のペットロボ「アイボ」やねこ型、虫型ロボを展示します。

ハイテクおもちゃ大集合

ファービーやプリモプエルなど、さわったり話しかけたりすると応えてくれます。



手塚治虫のアニメコーナー

鉄腕アトムをはじめ、ジャングル大帝、ブラックジャックなどの科学アニメを作りました。彼は科学者だ!

ロボットの研究

鉄腕アトムのようなロボットももうすぐ本当に誕生するかも。会話ができて2本足で歩き、人間の生活を助ける日も近い。

スペシャルサイエンスショー

13:30～13:50



日替わりで、爆発の実験や静電気、科学手品などのスペシャル科学を小学・中学・高校の先生がダイナミックに見せてくれます。

ロボット操作体験

2チャンネル、4チャンネルのリモコンでパワーショベルやピンポン玉ロボットを操作できます。手まわし発電機で動くねこロボットもあるよ。

宇宙の日・絵画コンクール

市内小中学生の描いた感性豊かな宇宙の絵が多数展示されます。テーマは「わたしが見つけた新しい星」。

パソコン体験コーナー

パソコンを自由に楽しめます。「恐竜共和国」、「コンピューターで探検」などのソフトを用意しています。7／25（火）、7／26（水）にはインターネット体験もできます。

児童館ヒマワリ

夏休みイベント
「わくわくヒマワリ すこやかフェスタ2000」
～生き物とであい、ふれあい、そして感動～」

＊このほかにも夏休み行事がたくさんあります。詳しくは「ヒマワリだより」7月号・夏休みイベント特集号をご覧ください
＊申込みは、7／19（水）9:00から

パート1 〈7／21（金）～8／3（木）〉～遊び発見！夏休み～

特別企画展「おもしろふしぎ昆虫展」（自由参加）
7／21（金）～8／3（木）
①10:00～12:00
②14:00～16:00

こどもエコバザール（不用品交換市）
7／30（日）
14:00～15:00
＊不用品の受け付けは7／18（火）～29（土）



自然ウォッチング教室
◆いい声で鳴かそう！スズムシ教室
8／1（火） 10:00～12:00
幼児（保護者同伴）、小学生以上20人
◆楽しく遊ぼうカブトムシ教室
8／3（木） 10:00～12:00
幼児（保護者同伴）、小学生以上20人

ドッジボール大会
8／3（木）
①10:00～12:00 ＊1チーム5人
小学1～3年生8チーム
②14:00～16:00
小学4～6年生8チーム

中高生のためのコンピュータ入門
8／3（木）
10:00～12:00
中学生、高校生の初心者10人

パート2 〈8/19（土）～31（木）〉～まだまだ遊べる！夏休み～

いきいきパパの子育て講座
～パパ！こんなことから始めよう！～
8／19（土） 10:30～12:00
0～2歳の乳幼児を持つ父親または両親20人

七宝焼き教室「オリジナルフォーク」
8／19（土）
14:00～16:00
小学3年生以上20人



ヒマワリ自然観察会
～北本自然観察公園～
8／20（日）
9:00～16:00 小学生以上35人
（3年生以下は保護者同伴）

わくわく科学教室

◆牛乳パックで紙作り
8／20（日）
10:00～12:00
小学生以上20人

◆本物の化石を見つけよう
8／22（火）
10:00～12:00
小学生以上20人（2年生以下は保護者同伴）

◆ヨモギだんごづくり
8／19（土）
10:00～12:00
小学生以上の親子15組

◆かい中電灯作り
8／24（木）
10:00～12:00
小学3年生以上20人

◆空気砲作り
8／25（金）
10:00～12:00
小学生以上20人
（2年生以下は保護者同伴）

おばけ屋敷（当日受け付け）
8／24（木）・25（金）
①10:00～12:00
②13:30～15:30



中高生のためのコンピュータ入門
8／25（金）
10:00～12:00
中学生、高校生の初心者10人



インターネット入門「おもしろインターネット」
8／23（水） 10:00～12:00
小学5年生～高校生10人

ヒマワリおはなしの広場
～越谷おはなし勉強会～
8／20（日）
①10:30～11:00 幼児（保護者同伴）～小学1・2年生30人
②11:00～11:45 小学3年生以上30人

おもしろバイオ体験
8／26（土）
①13:30～14:30
②14:30～15:30
各回とも小学生以上（親子可）10人

夏休みこども縁日（自由参加）
8／27（日）
10:00～15:00
＊模擬店、金魚すくいのコーナーなど

児童館コスモス☎78-1515　児童館ヒマワリ☎86-3715



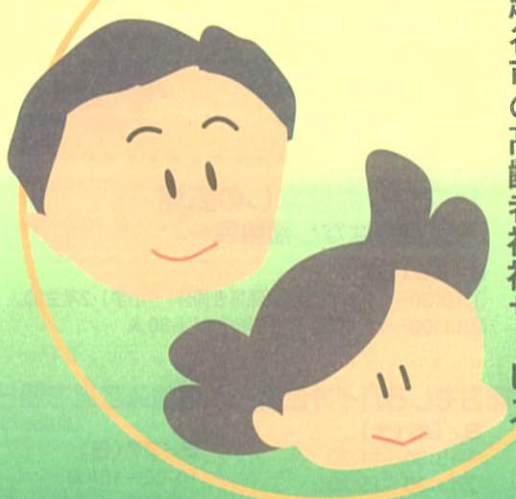
特集

ご存じですか？介護保険

「介護保険制度」がスタートして3カ月あまり。市役所には市民の皆さんから介護保険制度について、たくさんのご質問が寄せられています。そこで、皆さんにあらためて介護保険制度への理解を深め、利用方法を知っていただくとともに、さまざまな高齢者福祉サービスを紹介します。どうぞご活用ください。



- 介護保険制度のしくみ……7
- 申請からサービス開始までの流れ……8
- 介護サービス計画と介護支援専門員……9
- 介護保険Q&A……10・11
- 介護保険で「非該当」になった方へのサービス事業……12
- まだまだあります！越谷市の高齢者福祉サービス……13



■表1　第1号被保険者の所得段階別保険料（年額）　（単位:円）

所得段階	所得区分（市民税課税状況）	保険料	12年度（10～3月分）	13年度（4～3月分）	14年度（4～3月分）
第1段階	世帯全員が非課税で本人が老齢福祉年金を受給	基準額×0.5	4,060	12,180	16,240
第2段階	世帯全員が非課税	基準額×0.75	6,090	18,280	24,370
第3段階	世帯員が課税、本人は非課税	基準額（2,708円）	8,120	24,370	32,490
第4段階	本人が課税（合計所得金額が250万円未満）	基準額×1.25	10,150	30,460	40,620
第5段階	本人が課税（合計所得金額が250万円以上）	基準額×1.5	12,180	36,560	48,740

＊特別対策により、12年4月～9月は徴収しません。10月～13年9月までの1年間は減額措置されます

介護保険制度のしくみ

介護保険制度の目的

年をとって、身体の自由がきかなくなると、自力で入浴や排せつ、食事などがままならなくなります。そうなると、ひとり暮らしのお年寄りやご家族で介護のできない方は介護サービス事業者に頼らざるを得ません。その費用は、とくに年金で暮らす高齢者の方には大きな負担となります。介護保険制度はその負担を軽減し、老後の生活を安心して過ごせるよう社会全体で支え、相互に助け合うことを目的としています。

介護保険制度のしくみ

介護保険制度は市町村、特別区が運営し、国、都道府県が支えます。40歳以上の方が加入者（被保険者）となり、保険料を納付します。この保険料と公費によって介護保険制度は支えられ、各種介護サービスが利用できます。

保険料については、65歳以上の方（第1号被保険者）は収入により5段階に区分され、納め方は「特別徴収」と「普通徴収」があります。40歳から64歳の方（第2号被保険者）の保険料納付については国民健康保険、職場の健康保険に加算して納めていただきます。なお、市の第1号被保険者の保険料は表1の通りです。詳しくは介護保険課へ。

介護サービスを受けられる対象者

65歳以上の方は介護が必要になった場合に認定を受ければ、サービスを利用できます。40歳から64歳の方は、老化に伴う特定疾病が原因で介護が必要になった場合のみ、サービスを利用できます（特定疾病についてはP11を参照）。

介護サービスを受けるには

では、実際に介護サービスを受けるにはどのようにすればよいのでしょうか。

介護が必要だと感じたら、越谷市役所の介護保険課に申請をします。この申請に基づき本人の心身の状態を調べるため、市の職員や市から委託された介護支援専門員（P9を参照）が訪問調査に伺います。その結果とかかりつけの医師の意見書により審査し、要介護度が決定されます。これを要介護認定といい、6つの段階に分かれています。この段階により支給限度額が決定されます。要介護度が決定したら、介護サービス計画を作成し、介護サービスを受けることになります。ただし、サービス費用の一割は自己負担となります。

越谷市では5月末までに、2756件の申請があり、認定者数は2466件となっています。

要介護度や本人の状態、越谷市での支給限度額については表2を参考にしてください。申請からサービス開始までの詳しい流れは次ページをご覧ください。

■表2　在宅サービスの支給限度額（1カ月当たり）　（単位:円）

要介護度	本人の状態（目安）	市の支給限度額	利用者負担（月額上限額）
要支援	要介護にならないための支援が必要な状態	62,200	6,220
要介護1	排せつ、入浴、着がえなどに一部介助などが必要な状態	168,200	16,820
要介護2	排せつ、入浴、着がえなどに一部または全介助が必要な状態	197,600	19,760
要介護3	排せつ、入浴、着がえなどに全介助が必要な状態	271,400	27,140
要介護4	排せつ、入浴、着がえなど全般に全面的な介助が必要な状態	310,500	31,050
要介護5	日常生活の全般にわたって全面的な介助が必要な状態	363,600	36,360

＊支給限度額は市町村によって異なります



問合せ　介護保険課
☎63‖9168・9169



ご存知ですか？
介護保険



申請からサービス開始までの流れ

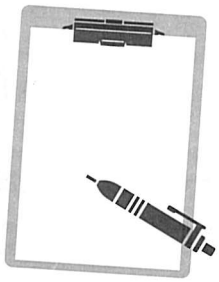
申　請

申請に必要なものは、65歳以上の方は市役所から送られた介護保険者証、40歳～64歳の人は加入する医療機関の保険者証です。申請書に必要事項を記入の上、保険者証といっしょに介護保険課の窓口に提出します。申請は本人や家族が行いますが、居宅介護支援事業所などに代行してもらうこともできます。



訪問調査

本人の心身の状態を調べるために市の訪問調査員、市から委託された介護支援専門員（ケアマネジャー）が自宅を訪問します。調査項目は視力や聴力などの身体機能、起き上がりや寝返りなどの基本動作、入浴、排せつなどの日常動作、記憶力など85項目があります。



審査判定

訪問調査・かかりつけ医師の意見書などを基に、介護認定審査会で介護サービスが必要か審査し、要介護度を判定します。

認定通知

申請してから原則30日以内に認定結果（要介護度）を記載した通知書が届きます。「非該当」と判定された場合にはサービスを受けることができません。越谷市ではこうした方のためにさまざまな事業を行っています（P12～13参照）。



介護サービス計画（ケアプラン）の作成

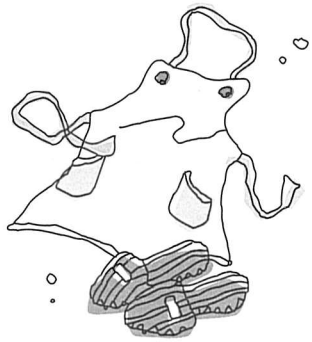
居宅介護支援事業所を選び、介護サービスの種類や内容を定めた計画表を作成し、介護保険課に提出します。要介護度によって、支給額が異なりますので、限度額を超えないよう注意しましょう。限度額を超えた場合は自己負担となります。計画表は介護支援専門員（ケアマネジャー）が無料で作成します。市では、希望者には申請時に事業者を紹介しています。



サービス開始

介護サービス計画表に基づいて、サービスの利用が開始されます。また、申請時にさかのぼって、介護サービスにかかった費用の9割が支給されます。

問合せ　介護保険課
☎63‖9168・9169



介護サービス計画と介護支援専門員

介護サービス計画

要介護度が認定されると、その支給限度額に基づき、本人に必要な介護サービス利用計画を立てます。これを介護サービス計画（ケアプラン）といいます。利用者が安心して生活できるよう介護サービスの種類、時間、内容等を選定し、プランを組みます（図1）。この計画を作成するのが居宅介護支援事業所に配置された介護支援専門員（ケアマネジャー）です。

■図1　ケアプランの1例

介護サービス計画表（要介護3の場合）

	月	火	水	木	金	土	日
午前	訪問看護	通所介護または通所リハビリテーション	訪問介護	訪問介護	通所介護または通所リハビリテーション	訪問介護	訪問介護
午後	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護

介護支援専門員の仕事

介護支援専門員はお年寄りや家族からの介護の相談に対して、本人の心身の状態に応じた適切なサービスを受けられるように、市町村やサービス事業者との連絡や調整を行います。つまり、利用者の希望に沿った介護サービス計画を作り、事業者との調整やアドバイスをする専門職です。計画の内容は、必ず利用者との合意の上で決定します。サービス開始後も継続的に連絡をとり、状況の変化に応じてプランを変更するなどの適切な対応をします。

ケアマネジャーのチェックポイント

次のような場合に不安や疑問を感じたら遠慮なく担当窓口に問い合わせましょう。

・ケアマネジャーは、あなたやあなたの家族の介護の相談に十分にのってくれましたか
・ケアプラン作成にあたってサービスの種類、内容について十分な説明を受けましたか
・利用料についての説明（見積書の提示）をうけましたか
・ケアプラン作成にあたって、強制的に同意を求められるようなことはありませんでしたか

契約書のチェックポイント

契約を結ぶ際には次のことに注意しましょう（施設入所の際にも契約が必要です）。

・費用の内容に変更がある場合、事前に説明することになっていますか
・事前に連絡をすれば、契約を解消できることになっていますか
・利用者の個人情報は絶対にもらさないことが明文化されていますか
・サービスに関する苦情がある場合は、いつでも苦情を申し立てられることになっていますか

こんなときに、こんな介護サービス

●買い物、洗濯、掃除、食事、入浴、排せつなどの身の回りの世話をしてほしい▼訪問介護（ホームヘルプ）
●簡易浴槽、車イス、特殊ベッド、ポータブルトイレなどの福祉器具がほしい▼福祉用具の貸与、購入費の支給
●手すりの取り付け、床段差の解消、洋式便器の取りかえなどの簡単な住宅改修がしたい▼住宅改修費の支給

このほか、施設を利用した通所サービス、短期入所サービスなどのさまざまなサービスがありま

●短期入所の限度日数が２倍拡大されます

訪問通所サービスの利用実績が「申請月の4カ月前の月」と「申請月の3カ月前の月」のそれぞれの月が限度額の6割未満の場合、短期入所の限度日数が拡大されます。

●短期入所の利用限度日数への振替

要介護、要支援と認定された方で、痴ほう等のため短期入所（ショートステイ）の限度日数では在宅介護を継続することが困難な方を対象に、訪問通所サービスの利用にかえて、短期入所の利用を認める特例措置を７月からスタートしました。

●市では介護保険による訪問介護利用者負担を免除します

介護保険サービスの利用者負担の軽減を図ることを目的に訪問介護（ホームヘルプサービス）の利用者負担を免除します。

〈対象〉・生活保護受給世帯
・生計中心者が所得税非課税の世帯に属する方
〈内容〉・期間は当面、12年4月から15年3月までの3年間

＊詳しくは介護保険課または介護支援専門員にご相談ください



ご存知ですか？
介護保険



介護保険Q&A

問合せ　介護保険課
☎63－9168・9169

保険料について

Q 保険料はどのようにして納付するのですか

A 65歳以上の方は第1号被保険者となり、保険料は年金からの天引き、または個別納付となります。40歳から64歳までの方は第2号被保険者となり、保険料は国民健康保険、職場の健康保険に加算されて納付します。

Q 住んでいる市町村ごとに保険料の額が異なるのはなぜですか？

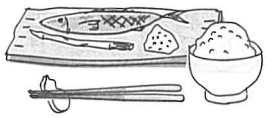
A 介護保険は市町村ごとに運営されますので、その市町村がどれくらいサービスを提供できるかによって保険料が異なってきます。一般的にサービス基盤の整備が進んでいる市町村ほど保険料が高くなります。

Q 別の市町村に引っ越しする場合の保険料はどうなりますか？

A 年額計算から月割計算にかわり、市町村の窓口での個別納付となります。ほかの市町村から転入したとき、本人が満65歳になったとき、亡くなったときも同様です。

Q 保険料を納めているので、サービスは無料で受けられますか？

A いいえ。医療保険で医療を受けたとき、一定の割合の利用者負担があるように、介護保険でも介護サービスに要した費用の原則1割を利用者が負担することになります。施設入所の場合は、1割の負担に加え、食事にかかる費用について定額の負担があります。また、施設入所時の日常生活費は全額自己負担になります。



Q 保険料を納めるのが困難な場合はどうすればいいですか？

A 災害などの事情で保険料の納付が困難なときは、介護保険課窓口にご相談ください。減額や免除が受けられる場合があります。

Q 保険料を滞納したらどうなりますか？



A 特別な理由もなく保険料を滞納している方には、次のような滞納措置がとられます。

- 利用している介護サービスの費用をいったん全額支払わなければならない場合があります。
- 介護サービスを利用することになったとき、納めていない期間に応じて給付の割合が引き下げられたりします

事業者について

Q ケアプランを作成してもらった事業者と、サービスを受ける事業者は同じ事業者でなくてはいけないのですか？

A 別々の事業者でもかまいません。ですから、希望のケアマネジャーにケアプランを立ててもらい、別のサービス事業者でサービスを受けることもできます。

Q 自分が住んでいる市町村以外のサービス事業者は利用できないのですか？

A 住んでいる市町村以外のサービス事業者も利用することができます。ただし、要介護認定申請や認定は住所地の市町村で行います。

Q サービスの内容が悪かったり、不満があるときは事業者を変更できますか？

A サービスを受ける事業者やサービスの内容は自由に選ぶことができますし、途中で変更することもできます。このような場合は遠慮せず、担当のケアマネジャーやサービス提供事業者、介護保険課窓口にご相談ください。また、サービスに関する苦情は、国民健康保険団体連合会（以下国保連）に申し立てることもできます。国保連は、苦情申し立てを受けて必要な調査を行い、問題点がある場合は改善するよう指導します。苦情申し立ては、各都道府県の国保連に直接連絡するか、あるいは市町村や居宅介護支援事業者を通して行うこともできます（埼玉県国民健康保険団体連合会☎048－845－8603）。

11ページへ続く

10ページから続き

介護保険Q&A

支給について

Q 急を要する場合など、要介護認定の申請中にサービスを利用したときの費用はどうなるのですか？

A 要介護認定を受ける前にやむをえずサービスを利用した場合、費用はいったん全額自己負担となります。認定された後で、申請により払い戻されます。

Q 交通事故で介護が必要になった場合も介護サービスが受けられますか？



A 65歳以上の方は、介護が必要になった原因を問わず介護サービスを利用できますので、交通事故の場合も介護サービスが受けられます。40歳から64歳の方は、介護サービスを受けられる場合が特定疾病を原因とする場合に限られますから、交通事故による障害では受けられません。

認定について

Q 要介護認定に不服があった場合は、どうすればいいですか？

A 都道府県に設置されている介護保険審査会に不服の申し立てをすることができます。申し立ては、認定結果を知った日から原則60日以内です。

Q 介護認定審査会ってなんですか？

A 保健、医療、福祉の専門家で構成され、認定に必要な審査判定を行う機関です。審査においては、客観的で公平な判定ができるよう、本人と特定できる情報（名前、住所など）はふせられるなどの配慮がされています。



Q 要介護（要支援）認定に有効期間はありますか？

A あります。有効期間は原則6カ月です。有効期間を経過するとサービスが受けられなくなるので注意が必要です。有効期限が切れる60日から30日前までの間に介護保険課窓口に保険者証を提出し、認定の更新手続きをしましょう。

その他

Q 40歳から64歳までの方が対象となる特定疾病ってなんですか？

A 特定疾病には次の15の疾病が定められています。
1、初老期の痴ほう　2、脳血管疾患　3、筋委縮性側索硬化症　4、パーキンソン病　5、脊髄（せきずい）小脳変性症　6、シャイ・ドレーガー症候群　7、糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症、糖尿病性神経障害　8、閉塞性動脈硬化症　9、慢性閉塞性肺疾患　10、両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症　11、慢性関節リウマチ　12、後縦靭帯（こうじゅうじんたい）骨化症　13、脊柱管狭窄症　14、骨折を伴う骨粗しょう症　15、早老病

Q 原爆被爆者への援護はありますか？

A 一部のサービスについて、自己負担額に対し助成制度があります。介護サービス計画を立てるときや、サービスを受けるときに、被爆者健康手帳を提示してください。

問合せ　介護保険課
☎63＝9168・9169



ご存知ですか？
介護保険





介護保険で「非該当」になった方へのサービス事業

市では、4月から要介護認定で「非該当」になった65歳以上の高齢者の方を対象に、通所施設で日常動作の訓練等を行う「ふれあいサービス事業」、自宅に訪問して家事援助をする「すこやかサービス事業」を行っています。

ふれあいサービス事業

市立看護専門学校内の建物（仮事務所）を使ってスタートしました。自立支援通所サービスとして、現在17人のお年寄りが利用しています。

利用者の自宅からセンターまで車で送迎し、午前10時から午後3時までの間、会話をはずませたり、ビンゴゲーム、人形劇など楽しいひとときを過ごします。1日420円の利用料と500円の昼食代は利用者が負担し、週1回の利用となります。

運営は市内のNPO法人に業務委託。今のところ火、水、木曜日の週3日実施していますが、秋からは弥栄小学校、明正小学校の余裕教室を使って、月曜日から金曜日までサービスを拡大する予定です。

利用者のほとんどは、ひとり暮らしやそれに準じた方で、「いろいろな人と会話ができて本当に楽しい」と評判は上々です。また、ふだんの生活では体験できない「100円ショップツアー」や野菜の栽培、遠足などの趣向をこらしたイベントも行っています。

すこやかサービス事業

このサービスは利用者の自宅にホームヘルパーが訪問し、食事や掃除、買い物などの家事を援助するものです。高齢になると、家の掃除や食事を作るのもひと仕事になります。そんな仕事を快く引き受けてくれるヘルパーさんを派遣します。どんな家事をしてもらいたいか、事前に相談していただければ、その仕事が得意なヘルパーさんが来てくれます。利用は週に2時間、料金は収入によって違いますが、1時間150円は超えません。

＊この2つのサービス事業は併用もできますが、同じ週に2つのサービスは利用できません。詳しくは高齢福祉課へ。



母に接するような気持ちでお世話させていただいてます

「すこやかサービス事業」
ホームヘルパー　安藤玲子さん

今はひとり暮らしの女性のお宅にうかがっています。やはり、お年寄りには、お掃除は重労働のようで、家の掃除を主にしています。ぴかぴかにして相手に喜んでもらえるととてもうれしいですね。

本当にお話し好きな方で、掃除の最中もお互いにしゃべりっぱなし。私の母と同じような年齢の方なので、いつも自分の母に接するような気持ちでお世話させていただいています。



「ふれあいサービス事業」の利用日が来るのが楽しみです

大木ひろのさん

4月にサービスが始まったときから利用しています。毎回いろいろな催しを考えてくださるので、利用者どうしや職員の皆さんとも仲良く、楽しいひとときを過ごしています。一人暮らしなので、これまでは話し相手も少なく、何かにつけてくよくよしてしまうところがありましたが、最近は何事も前向きに考えられるようになりました。体調も良くなり、からだが軽くなった感じです。毎週利用日が来るのを楽しみにしています。

問合せ●高齢福祉課☎63‖9163

まだまだあります！　越谷市の高齢者福祉サービス

市では高齢者の方へ、さまざまなサービスを行っています。どうぞご利用ください。
●印は越谷市に住所のある方に限ります

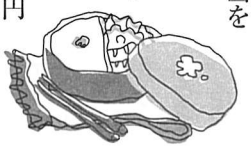
●生活支援短期宿泊事業
介護認定で「非該当」となった65歳以上の高齢者の方に、特別養護老人ホーム等で宿泊中に生活習慣等の指導を行います（6カ月に7日間を限度）。
・費用＝1日2500円

寝たきりやひとり暮らしの高齢者への訪問指導
寝たきりやひとり暮らしの高齢者の自宅に看護婦・保健婦や介護支援センター職員が訪問し、介護方法などの相談、指導を行います。
・費用＝無料

●日常生活用具給付事業
寝たきりやひとり暮らしの高齢者に火災警報器や自動消火器などを給付します。
・費用＝無料から（収入によって異なります）

●緊急通報システムの設置
心臓疾患などにより発作を起こす危険性の高い方に、ペンダント式無線付きの電話機を設置します。これにより緊急時の安全の確保と不安の解消を図ります。
・費用＝無料

●食事サービス
高齢者に、夕食として栄養のバランスのとれたお弁当をお届けします。
・月～金の夕食のみ（祝日、8／13～16および12／29～1／5を除く）
・費用＝1食450円
・問合せ＝社会福祉協議会 ☎66＝3411



●紙おむつ支給事業
在宅で、常時おむつを使用し、寝たきり老人手当を支給されている高齢者にパンツ型の紙おむつを支給します（月20枚、入院中の方は不可）。
・費用＝無料
・問合せ＝社会福祉協議会 ☎66＝3411

●在宅訪問歯科健康診査
身体が不自由で、歯科医院に行くことが難しい方のお宅に歯科医師・歯科衛生士が訪問し、歯や口の状態を健診します。
・費用＝無料
・問合せ＝保健センター ☎78＝3511

●住み替え住宅家賃助成事業
居住している賃貸住宅の取り壊しにより、転居を求められている非課税世帯に家賃の差額を助成します。転居後、家賃が6万円未満の方が対象です。
・限度額＝月額3万円

●寝具乾燥サービス
65歳以上で在宅の寝たきり高齢者等に対し、寝具類の乾燥消毒を実施します。一人につき年6回のサービスになります。
・費用＝無料

●寝たきり老人等に手当を支給
寝たきり、または重度痴ほうの高齢者に手当を支給します。寝たきりや痴ほうの期間が60歳から64歳の方は6カ月以上、65歳以上の方は3カ月以上の方が対象になります。
・支給額＝月額5000円

●バスベッドの貸し出し事業
60歳から64歳の寝たきりで、自宅のお風呂に入れない高齢者に、バスベッドを貸出します。
・費用＝月3000円（最低でも3カ月以上の利用が必要です）

相談口窓

あんしんサポートネット
ひとりで生活していくには不安な方に、生活支援員が定期的な訪問、福祉サービスの手続きの援助、代行、年金・手当の届け出、福祉サービスの利用料の支払い等を行います。
費用＝1時間1200円
問合せ＝社会福祉協議会 ☎66＝3411

在宅介護支援センター
在宅介護支援センターでは、24時間、高齢者福祉の相談などに対応します。また、車いすなどの介護機器を展示しています。
費用＝無料

そのほかにも老人居室整備資金の融資、養護老人ホームの入所、保健センターでの機能訓練（リハビリ）を行っています。

問合せ
高齢福祉課 ☎63＝9163

バドミントンの魅力は練習しただけうまくなれるところ
よく赤水門までの川べりをダッシュしました

バドミントン
シドニーオリンピック日本代表
井田貴子さん

このほど、シドニーオリンピックのバドミントン女子シングルス代表に決定した、井田貴子さん。栄進中でバドミントンをはじめ、常に第一線の選手として活躍されてきました。オリンピック初出場を控えた井田さんにお話を伺いました。



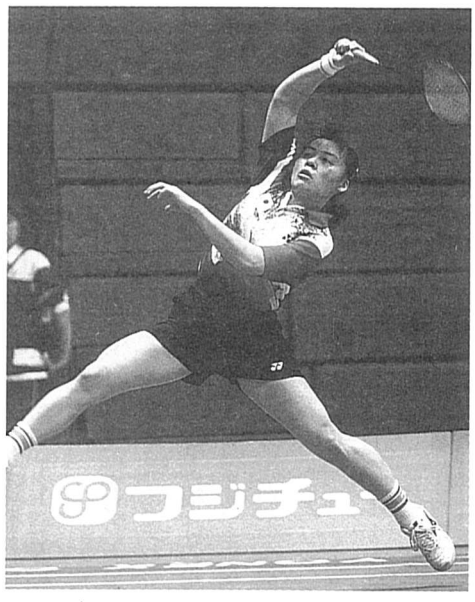
PLOFILE

1972年生まれ。栄進中学、埼玉栄高校、東海女子短大を経て、三洋電機に所属。
90年インターハイシングルス優勝、
91～92年インカレシングルス優勝、
94年社会人シングルス優勝。
現在世界ランキング15位。

オリンピックの出場は4月30日までの世界ランキングで決まったのですが、私はギリギリまで試合に出ていました。一昨年試合に出られなかったので、去年の8月の時点でランキングは131位。9か月間に16試合に出場し、ランキングを15位に上げました。ですから、オリンピックを目標にしたというよりも、ひとつひとつ試合を積み重ねていくうちに、オリンピックが見えてきたという感じです。

私の場合、年齢的にオリンピックは最後のチャレンジだったんです。チームメイトや会社の人たち、恩師とみんなの応援がすごかったので、代表に決まった時は自分がうれしいというよりも、まわりの期待にこたえられたことが一番大きかったですね。アトランタオリンピックに挑戦した時は、もう少しでとどきませんでした。今回は出場が決まり、応援してくれた皆さんに恩返しができて本当にうれしいです。これからはチームの合宿、国際大会の出場をこなしながら、9月のオリンピックに照準を合わせていく予定です。

中学でバドミントンをはじめたのは、友達のつきあいでした。バドミントン部は練習がすごく厳しくて、部活は毎日7時か8時頃まで、夏休みも毎日練習。炎天下をランニングし、帰宅してごはんを一口食べたとたん吐いたり。それでも頑張れたのは「3年間続けられたら、精神的に強くなれるんじゃないか」という一心から。当時は、自分がオリンピック選手になれるなんて思っていませんでした。小学校のころはスポーツが全然好きじゃなくて、運動会は最悪（笑）という子どもでしたから。



2000年4月5日ヨネックス・オープン　女子シングルス
写真提供：(株)ベースボール・マガジン社

バドミントンの魅力は、運動神経がすべてではなく、練習しただけうまくなれるところですね。いくら足が早くても、ラケットを振らないと何にもならない。そして、私の場合、中学・高校と教わった加藤勝先生をはじめ、指導者に恵まれたことに尽きます。加藤先生の指導法はただ厳しいのではなく「強くなるための練習だったな」とつくづく思います。部活の思い出の中でも「赤水門まで走ってこい」と言われて、川べりでダッシュしたことが今も印象的ですね。現在は大阪に住んでいるので、越谷の実家には年2回帰省する程度ですが、帰ってくると北越谷第五公園近くの川べりを走っています。

イベントガイド
GUIDE
（財）越谷コミュニティセンター サンシティ
☎85-1111（代）



〒343-0845 南越谷1-2876-1
ホームページアドレス http://www.mesh.ne.jp/suncityhall/ Eメールアドレス suncityhall@mtf.biglobe.ne.jp

チケット予約専用電話
☎85-1112
受付時間 9:00～19:00
（月曜休館・祝日にあたるときは翌日）
FAX. 85-1119

前売情報



8/6(日)発売

第78回サンシティクラシック・ティータイムコンサート 渡辺玲子ヴァイオリンリサイタル

時 11／4（土） 14:00開演
演 バッハ：無伴奏ソナタ第3番ハ長調
ワックスマン：カルメン幻想曲 ほか
出 諸石幸生（お話）
料 指定席／一般3,500円 学生2,500円
自由席／一般3,000円 学生2,000円

第5回みんなでつくる “サンシティ・クリスマスコンサート”

「ミレニアムの鐘」（ミュージカル・コンサート）

9/21(日)発売



総勢400余名の市民が参加し、生のオーケストラによるミュージカルコンサート

時 12／24（日） 14:00開演
料 指定席／1,500円 自由席／一般1,000円
学生 500円

ブロードウェイミュージカル「君はいいひと♡チャーリー・ブラウン」



スヌーピーで有名なコミック「PEANUTS（ピーナッツ）」を元に作られたミュージカルです
時 H13年2／17（土） 18:30開演
料 未定
出 小堺一機 土居裕子
市村正親 ほか

10/8(日)発売

＊各公演とも発売当日は、10:00から電話予約のみ受け付けします

参加募集

第5回みんなでつくる“サンシティ・クリスマスコンサート”「ミレニアムの鐘」（ミュージカル・コンサート）クリスマス・ファミリーコーラス参加者募集

みなさん一緒に歌や踊りでステージに参加しませんか
時 リハーサル12／23（祝） 本番12／24（日）
演 「歌の翼」 対 小学4年生以上で、指定の練習日に参加できる方ならどなたでも参加できます 費 大人2,000円・小人1,000円（中学生以下）
定員／20人 申 7月15日（土）から 9:30～17:00 定員になり次第締切

サンシティ演劇ワークショップ'00 PART2.演劇の常識 ～基礎編～

古今の名作戯曲を読んで、実際に舞台で演じてみよう
古今の名作戯曲数編を読み合わせて、その中の数本を選びけいこします。最終日には小ホールで、各戯曲の名場面をオムニバス形式にした発表会を公開で行います
時 10／1（日）～H13／2／12（祝）全15回。時間は日によって異ります 対 高校生以上20人 費 一般1万5000円 高校生1万円 申 参加希望の方、興味のある方は、電話かファクスでご予約のうえ、9月3日（日）15:00から視聴覚室で行なわれるガイダンスにご出席ください。
ガイダンス予約締切 8月20日（日）17:00まで

＊詳しくは、サンシティにある募集チラシをお読みください。

前売券発売中



10/17(火)

サンブラフラメンコ舞踊団「アンダルシア～情熱の瞬間～」

フラメンコの神秘をスペイン舞踊会のビックスリーの一人“ミゲル・アンヘル・エスピーノ”がドラマチックに演出します
時 10／17(火) 19:00開演
料 S席4,800円 A席4,300円



8/23(水)

スアール・アグン「ジェゴグの響き」

バリ島の巨大竹製打楽器アンサンブル「ジェゴグ」の本格的な演奏を鑑賞できるのは極めて稀なことですので、お見逃しなく
時 8／23（水） 18:30開演
料 S席4,500円 A席4,000円 B席3,500円

LIVE ACT TULIP ～2001年心の旅～



あの頃と変わらないチューリップが時を超えてやってくる

10/27(金)

時 10／27（金） 18:30開演
料 S席6,500円 A席5,500円

第77回サンシティクラシック・ティータイムコンサート 古部賢一 オーボエリサイタル



9/9(土)

時 9／9（土）14:00開演
演 サン＝サーンス：オーボエ・ソナタ二長調
カリヴォダ：サロンの小品op.228 ほか
出 諸石幸生（お話）
料 指定席／一般3,500円 学生2,500円
自由席／一般3,000円 学生2,000円

サンシティ名画劇場



7/28/29(金・土)



8/25/26(金・土)

ストーリー・オブ・ラブ ザ・ビーチ

時 1回目10:00 2回目14:00 3回目18:30
料 1,000円
＊割引券をお持ちの方は200円引き

＊9月の日程は、29（金）・30（土）になります。内容についてはお問い合わせください

2000～2001 さだまさしコンサートツアー 日本架空説



僕が愛する日本といふ國は果して本当に存在するのであらうか

9/13(水)

時 9／13（水）18:00開演
料 全席指定6,300円

松竹大歌舞伎 十五代目片岡仁左衛門襲名披露

時 7／29(土)17:00開演
出 片岡仁左衛門・片岡我當・片岡秀太郎・市川左團次 ほか
演 羽衣・梶原平三誉石切・義経千本桜 すし屋
料 特等 売切 一等4,300円 二等3,800円

第6回歌ってキンコン館 童謡・唱歌・抒情歌のど自慢大会

みんなが知ってる童謡・唱歌・抒情歌を、市民の皆さんが歌うのど自慢大会を開催します。
時 9／10（日） 14:00開演 料 無料

＊各催物については、同ホールへお問い合わせください。また、内容・料金等については一部変更になる場合があります

ホール貸し出し抽せん会

抽せん日	大ホール	小ホール・展示ホール（5市1町内）
8/1（火）	13年8月分	13年3月分
9/1（金）	13年9月分	13年4月分
10/1（日）	13年10月分	13年5月分

時 間：9:30までに会場にお越しください（時間を過ぎると受け付けられません）
抽せん会場：視聴覚室
＊5市1町内とは、越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町。休館日の他に貸し出しできない日がありますのでお問い合わせください
＊8／1（火）抽せん日のみ12年12月～13年2月の小ホールギャラリーの抽せんあり
時間／14:00から 抽せん会場／視聴覚室

時日時・期間 出出演者 演演目 料入場料 対対象・定員 費参加費 申申込み 問問合せ

イベントガイド GUIDE

児童館コスモス

☎ 78-1515



〒343-0042　千間台東2-9





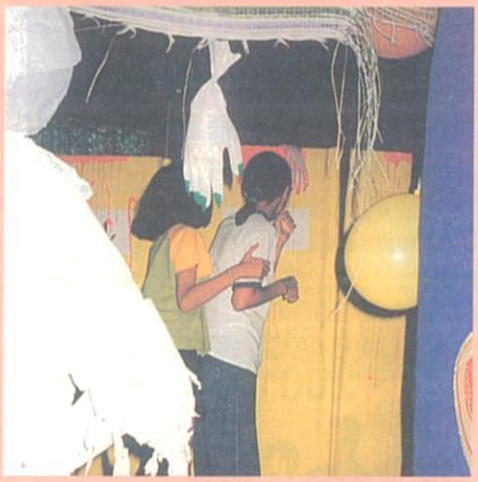
夏休みスターウォッチング

日　時：8／17（木）～18（金）
場　所：埼玉県立小川少年自然の家
対　象：市内在住の小学４年生～中学生30人
費　用：越谷市のバスを利用 2310円（予定）
申込み：往復はがきに、①住所、②氏名（ふりがな）、③学年、④電話番号を記入してコスモスへ。7／28（金）必着、定員を超えた場合は、7／30（日）15：00から抽せん

＊事前説明会を8／6（日）、14：00から行います。参加費、印鑑をお持ちのうえ、保護者と本人が必ず出席してください

真夏の恐怖！おばけやしき

日時：8／19（土）・20（日）
10：00～12：00、13：00～16：00





ふれあい移動動物園

うさぎ、ひよこ、アヒルたちとあそぼう！

日時：10／11（水）
10：00～12：00、13：00～14：00

＊定員のある行事は申込み順。特に記入のないものは２週間前（市外の方は１週間前）の同じ曜日から受け付け

夏のイベント「科学たのしみランド」

日程　7／21（金）～8／3（木）
内容　デジタルペットやパソコンの展示・体験、科学教室など。詳しくはP5をご覧ください

天体観望会

対象：50人（8／5（土）のみ市内在住の方100人）

オカリナ演奏と夏の星空
日時　8／5（土）19：00～20：30
申込み　7／19（水）9：00から

夏の星空とアルビレオを見よう
日時　9／2（土）19：00～20：30

秋の星空とアンドロメダ大銀河を見よう
日時　10／7（土）19：00～20：30

お月見観望会

日時　9／14（木）19：00～20：30
対象　幼児～大人50人

ふれあい科学教室「親子で科学手品！」

日時　8／26（土）10：00～12：00
対象　小学生と保護者10組

おもしろ科学教室

日程　9／17（日）「ラムネと発泡入浴剤を作ろう」
内容　10／15（日）「熱気球を作って飛ばそう」
時間　10：00～12：00
対象　小・中学生20人

子どもクラフト教室「ソーラーメロディーを作ろう」

日時　10／1（日）10：00～12：00
対象　小・中学生15人

プラネタリウム

日程　6／10（土）～9／10（水）「夏の星空とビッグバン」
内容　9／15（祝）～12／13（水）「秋の星空と流れ星」
開催日　水曜日、土曜日、日曜日
費用　小学生以上100円

ドッジボール大会

日時　8／8（火）13：30から
対象　小学１～３年生の部、小学４～６年生の部　各10チーム（１チーム５人）

おもちゃの病院

日時　8／12（土）・9／9（土）・10／14（土）13：00～16：00
対象　3歳以上の幼児（保護者同伴）～高校生15人

将棋教室

日時　8／23（水）・24（木）10：00～15：00
対象　小学生～高校生20人

一輪車教室

日時　8／25（金）～27（日）10：00～11：30
対象　市内在住で３日間参加できる小学生20人

流行と伝承のあそび

日時　8／26（土）・9／15（祝）・10／28（土）13：00～15：00

茶道教室「まなんで楽しいお茶タイム」

日時　10／1（日）14：00～15：30
対象　小学生～高校生40人

もっかん楽器ってどんな音？

日時　10／22（日）14：00～15：00
演奏　アンサンブル・かめれおん

宇宙の講演会

日時　9／10（日）14：00～15：30
対象　小学生～高校生50人
申込み　8／25（金）9：00から

アマチュア無線免許を取ろう

日時　9／15（祝）・17（日）9：00～17：00
対象　小学生～大人48人
費用　2万2640円

わんぱく体操

日時　8／5（土）～8／31（木）10：30～10：45
対象　幼児（保護者同伴）

ババといっしょに運動会

日時　8／5（土）10：00～11：30
対象　H8年4／2～9年4／1日生まれの幼児と父親20組
申込み　7／19（水）9：00から

ババあそぼ

日時　8／26（土）10：00～11：30
対象　0～2歳の乳幼児と父親20組
申込み　8／8（火）9：00から

赤ちゃん体操

日時　8／9（水）・10／4（水）10：30～11：30
対象　6～12カ月の乳児と保護者25組

お母さんと遊ぼう

日程　9／13（水）・20（水）「秋のちびっこ運動会」
内容　10／11（水）・18（水）「野菜スタンプで遊ぼう」
時間　10：00～11：00
対象　3歳以上の幼児と保護者25組
申込み　それぞれ開催初日の２週間前の9：00から

よっといで！いっちゃん（１歳児）

日時　9／22（金）・10／24（火）10：30～11：00
対象　H10年4／2～11年4／1生まれの幼児と保護者15組

よっといで！にっちゃん（２歳児）

日時　9／14（木）・10／6（金）・11／1（水）10：15～11：00
対象　H9年4／2～10年4／1生まれの幼児と保護者15組

ミルキーママ・スクール

日時　9／8（金）10：30～11：30
対象　0～3歳の乳幼児の保護者25人

知ってみませんか 脳と心の発達について

日時　9／27（水）10：30～11：30
対象　0～2歳の乳幼児の保護者25人

●児童館コスモスの行事は毎月発行の「コスモスだより」を見てご確認ください

イベントガイド GUIDE

児童館ヒマワリ

☎86-3715





〒343-0842 蒲生旭町11-35



七宝焼クラブ

日　時：10／7（土）から（全4回）14：00～16：00
対　象：小学4年生以上20人
申込み：9／20（水）　9：00から

生物クラブ

日　時：10／8（日）から（全6回）9：30～12：00
対　象：小学4年生以上25人
申込み：9／20（水）9：00から

ヒマワリくらぶ

日　時：10／22（日）から（全6回）10：00～12：00
対　象：小学1～3年生35人
申込み：10／5（木）9：00から

＊夏休みイベント「わくわくヒマワリすこやかフェスタ2000」はP5に掲載されています

幼児クラブ

日　時：10／11（水）から（全10回）9：45～10：45
対　象：H8年4／2～H9年4／1に生まれた幼児と母親25組
申込み：往復はがきに、住所・氏名（親子）・生年月日（幼児）・電話番号を記入のうえ、9／28（木）必着で児童館ヒマワリへ。定員を超えた場合は、9／29（金）10：00から公開抽せん



後期クラブ員募集

卓球クラブ

日　時：10／22（日）から（全8回）9：00～10：30
対　象：小学生以上25人
申込み：10／5（木）9：00から

パソコンクラブ

日　時：10／28（土）から（全5回）9：30～11：30
対　象：小学5年生～高校生20人
申込み：10／5（木）9：00から

陶芸クラブ

日　時：10／22（日）から（全5回）9：30～12：00
対　象：小学4年生以上20人
申込み：10／5（木）9：00から

＊詳しい日程は、児童館ヒマワリへお問い合わせください

わくわく科学教室

対象：小学生以上20人
（2年生以下は保護者同伴）

しゅわっとラムネ作り	
日　時	8／6（日）10：00～12：00
申込み	7／19（水）9：00から
天高く飛べ紙トンボ	
日　時	9／3（日）10：00～12：00
申込み	8／20（日）9：00から
ズームアップで秋の虫を作ろう	
日　時	9／17（日）10：00～12：00
申込み	9／5（火）9：00から
ピンホールカメラを作ろう	
日　時	10／1（日）10：00～12：00
申込み	9／20（水）9：00から
秋の野草で飾りを作ろう	
日　時	10／15（日）10：00～12：00
申込み	9／20（水）9：00から

のびのび親子教室

お父さんとあそぼう	
日　時	8／5（土）10：30～11：30
対　象	2・3歳の幼児と父親25組
申込み	7／19（水）9：00から
さかなつりであそぼう	
日　時	9／1（金）10：30～11：30
対　象	2・3歳の幼児と保護者25組
申込み	8／20（日）9：00から
ミニミニ運動会	
日　時	10／6（金）10：30～11：30
対　象	2・3歳の幼児と保護者24組
申込み	9／20（水）9：00から

親子自然体験教室inおがの

日　時	9/9（土）～10（日）≪1泊2日≫
対　象	小学生以上の親子30人
申込み	8／20（日）9：00から

サタデーバイオ教室

日　時	毎月第2土曜日 ①10：00～11：30②14：00～15：30
対　象	①小学3～6年生10人 ②中学生、高校生10人

やんちゃたいむ

対象：3歳以上の幼児と保護者25組

ビニール袋であそぼう	
日　時	9／21（木）10：30～11：30
申込み	9／5（火）9：00から
うんどうかい	
日　時	10／19（木）10：30～11：30
申込み	10／5（木）9：00から

親子リトミック教室

日　時	10/13・20・27の各金曜日（全3回）11：00～12：00
対　象	3歳以上の幼児と保護者20組
申込み	9／20（水）9：00から

ミルキーママ・スクール

対象：0～3歳の乳幼児を持つ保護者25人

ほめ方、しかり方	
日　時	8／10（木）10：30～11：30
申込み	7／19（水）9：00から
こんな時あわてずに	
日　時	10／12（木）10：30～11：30
申込み	9／20（水）9：00から

楽しくいい汗かこう！こどもジャズダンス教室

日　時	10/14・21・28・11/4の各土曜日（全4回）14：00～15：00
対　象	幼児（5歳以上・保護者同伴）小学生以上40人
申込み	9／20（水）9：00から

文教大学“ワンダーキッズ”と遊ぼう

日　時	9／24（日）　14：00～16：00
対　象	小学生以上50人
申込み	9／5（水）9：00から

土と遊ぼう

陶芸教室	
日　時	8/12（土）・9／9（土）（全2回）14：00～16：00
対　象	小学4年生以上20人
申込み	7／19（水）9：00から
親子素焼き教室	
日　時	10／14（土）14：00～16：00
対　象	小学1～3年生の親子20組
申込み	9／20（水）9：00から

七宝焼教室

対象：小学3年生以上20人

敬老の日プレゼント～つめきり～	
日　時	9／2（土）14：00～16：00
申込み	8／20（日）9：00から
ぞうのブローチ	
日　時	10／28（土）14：00～16：00
申込み	10／5（木）9：00から

おもちゃの病院

日　時	毎月第3土曜日　13：00～16：00
対　象	幼児（5歳以上・保護者同伴）～高校生10人

挑戦しよう！月例オセロ大会

日　時	毎月第2日曜日　14：00～15：30
対　象	小学生以上20人

ふれあいゲートボール大会

日　時	10／14（土）14：00～16：00
対　象	小学生以上20人
申込み	9／20（水）9：00から

ヒマワリこども音楽会～越谷市消防音楽隊～

日　時	9／9（土）14：00～15：00

●児童館ヒマワリの行事は毎月発行の「ヒマワリだより」を見てご確認ください

8月～10月のイベント

【8月】

健康講座
日時:8／4（金）
13:30～15:00
内容:“高血圧症”その予防と対策について
対象:市内在住の60歳以上の方
30人（申込み順）
費用:無料
申込み:7／18（火）から（電話可）

風水講習会
日時:7／31（月）・8／2（水）
ともに13:30～15:00
内容:風水の魅力や実際について
対象:市内在住の60歳以上の方
30人（申込み順）
費用:無料
申込み:7／19（水）から（電話可）

バンバー大会
日時:8／29（火）、10:00から
対象:市内在住の60歳以上の方
32人（申込み順）
費用:200円
申込み:8／7（月）から参加費を添えて直接けやき荘へ



シニア写真展
日時:8/22（火）～8/25（金）9:30～16:00〈25（金）は12:00まで〉
内容:テーマ「心に残るいちまい」
カラーおよび白黒、四つ切り判（ワイドも可）、額はプラスチック製、1人1点
対象:市内在住の60歳以上の方
費用:200円（参加者全員に記念品）
申込み:7/15（土）～8/10（木）までに作品と申込書を直接けやき荘またはくすのき荘へ（電話不可）
＊出品作品の破損、盗難、そのほかの損害の責任は一切負いません

イベントガイド GUIDE

老人福祉センター けやき荘

☎65-5822



〒343-0852 新川町2-55



【9月】

ふれあいデー
日時:9／10（日）、9:30～16:00
内容:児童館コスモスを利用している子どもたちとの交流ほか
対象:市内在住の方ならどなたでも参加できます
費用:無料

【10月】

税務相談
日時:10／12（木）10:00～12:00
対象:60歳以上の方

【いつでも】

生活・健康相談
日時：開館日の10：00～15：00
対象：60歳以上の方

●「けやき荘」地区巡回バス日程表

地区名	8月	9月	10月
桜井A	23（水）	28（木）	—
桜井B	24（木）	29（金）	—
新方	25（金）	—	13（金）
増林A	30（水）	—	18（水）
増林B・東越谷	31（木）	—	19（木）
大袋	—	1（金）	25（水）
荻島	1（火）	6（水）	26（木）
出羽・越谷西	2（水）	7（木）	—
蒲生A・川柳	3（木）	8（金）	—
蒲生B	4（金）	13（水）	—
蒲生C	8（火）	14（木）	—
大相模	9（水）	20（水）	—
越ヶ谷	10（木）	21（木）	—
大沢	11（金）	22（金）	—
北越谷	17（木）	27（水）	—

休館日		
	8月	6（日）・14（月）・20（日）・28（月）
	9月	3（日）・11（月）・15（祝）・17（日）・23（祝）・25（月）
	10月	1（日）・9（祝）・10（火）・15（日）・23（月）・29（日）

●巡回バス以外にも、北越谷駅西口から「けやき荘」まで直通バスを運行しています（休館日を除く）

発車	時刻	発車	時刻
北越谷駅西口	9:10	けやき荘	12:40
	10:10		14:10
	11:40		15:40

＊越谷市老人クラブ連合会素人演芸大会のため、10月11日（水）、12日（木）の2日間、北越谷駅西口9時10分発とけやき荘14時10分発の2便が運休となります



けやき荘をご利用になれない日

10／3（火）～10／5（木） 市老人クラブ連合会素人演芸大会のため
10／14（土） 出羽地区敬老会のため
10／20（金） ひとりぐらし高齢者の集いのため

＊掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくはけやき荘へお問い合わせください

8月～10月のイベント

イベントガイド GUIDE

老人福祉センター
くすのき荘

☎79-6600



〒343-0005　大杉655





【8月】

前期シルバースクール文化祭

日時:8／19(土)・20(日)・22(火)・23(水)
9:30～16:00(23日は15:00まで)
＊期間中はどなたでも見学できます

ふれあいデー

日時:8／20(日)・10／14(土)
9:30～16:00
内容:映画上映　ほか
対象:市内在住の方ならどなたでも参加できます
費用:無料

【いつでも】

生活・健康相談

日時:開館日の10:00～15:00
対象:60歳以上の方

【9月】

ボウリング入門講習会

日時:9／1～10／6の毎週金曜日
全5回　10:00～12:00
対象:市内在住の60歳以上の方30人(申込み順)
費用:4000円
申込み:8／17(金)から費用を添えて直接くすのき荘へ

男の料理教室(初心者編)

日時:9／7～21の毎週木曜日
全3回　10:00～12:00
対象:市内在住の60歳以上の男性の方16人(申込み順)
費用:1800円
申込み:8／24(木)から費用を添えて直接くすのき荘へ



税務相談

日時:9／14(木)10:00～12:00
対象:60歳以上の方

第6回くすのき祭(クラブ発表会)

日時:9／26(火)～10／1(日)
9:30～16:00(1日は15:00まで)
＊期間中はどなたでも見学できます

【10月】

阿波踊り講習会

日時:10／7～21の毎週土曜日
全3回　10:00～12:00
対象:市内在住の60歳以上の方30人(申込み順)
費用:無料
申込み:9／19(火)9:30から

陶芸講習会

日時:10／6(金)・13(金)・20(金)・27(金)・11／10日(金)　全5回　10:00～12:00
対象:市内在住の60歳以上の方20人
費用:500円(材料費)
申込み:9／20(水)10:40に費用を添えて直接くすのき荘へ(応募者多数の場合はその場で抽せん)

●「くすのき荘」地区巡回バス日程表

地区名	8月	9月	10月
桜井A	2(水)	8(金)	—
桜井B	3(木)	13(水)	—
新方	4(金)	14(木)	—
増林A	8(火)	20(水)	—
増林B・東越谷	9(水)	21(木)	—
大袋	10(木)	22(金)	—
荻島	11(金)	—	13(金)
出羽・越谷西	17(木)	—	18(水)
蒲生A・川柳	23(水)	—	19(木)
蒲生B	24(木)	—	25(水)
蒲生C	25(金)	—	26(木)
大相模	30(水)	—	—
越ヶ谷	31(木)	—	—
大沢	—	1(金)	—
北越谷	1(火)	7(木)	—



休館日	
	8月　7(月)・13(日)・21(月)・27(日)
	9月　4(月)・10(日)・15(祝)・18(月)・23(祝)・24(日)
	10月　2(月)・8(日)・9(祝)・16(月)・22(日)・30(月)

●巡回バス以外にも、北越谷駅西口から「くすのき荘」まで直通バスを運行しています(休館日を除く)

発車	時刻	発車	時刻
北越谷駅西口	9：00	くすのき荘	12：40
	10：00		14：10
	11：30		15：40

＊越谷市老人クラブ連合会素人演芸大会のため、10／3(火)、4(水)、5(木)の3日間、北越谷駅西口9:00発とくすのき荘 14:10発の2便が運休となります

くすのき荘をご利用になれない日

8／18(金)
前期シルバースクール閉校式のため
10／11(水)・12(木)
老人クラブ連合会素人演芸大会のため

8／17(木)は、前期シルバースクール文化祭準備のため、14:00閉館となります。
8／22(火)は、シルバーカレッジ入学式のため、午前中教養娯楽室及び娯楽室はご利用になれません。
8／23(水)は、前期シルバースクール文化祭片づけのため、15:00閉館となります。
8／29(火)・9／5(火)・12(火)・19(火)・26(火)・10／6(金)・10(火)・17(火)・24(火)・31(火)は、シルバーカレッジ開校日のため、午前中教養娯楽室はご利用になれません。
9／6(水)はボイラー点検のため、午前中浴室はご利用になれません。
9／25(月)は、くすのき祭準備のため、14:00閉館となります。
10／1(日)は、くすのき祭片づけのため、15:00閉館となります。

＊掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくはくすのき荘へお問い合わせください

こしがや行事予定

日程は変更になる場合があります
時間などの問合せは広報広聴課☎63-9117へ

8月

水上フェスティバル・花火大会■5日(土)　市役所周辺
陸上競技大会■6日(日)　総合公園
南越谷阿波踊り■19日(土)～20日(日)　新越谷駅周辺
真夏の恐怖！おばけやしき■19日(土)～20日(日)　児童館コスモス
越谷市場納涼祭り■26日(土)　越谷総合食品地方卸売市場
夏休みこども縁日■27日(日)　児童館ヒマワリ


こしがや薪能

9月

歌ってキンコン館■10日(日)　サンシティ
下水道展■13日(水)～14日(木)　市役所1階ロビー
敬老会■15日(祝)　サンシティ
こしがや薪能■30日(月)　こしがや能楽堂

10月

小中学校日本文化伝承のつどい■6日(金)　こしがや能楽堂・花田苑
こしがやエコ・バザール■7日(土)　中央市民会館前広場
越谷市商工まつり■7日(土)～8日(日)　サンシティ
こしがやスポーツフェア■9日(祝)　総合体育館
コスモスフェスターNこしがや■15日(日)　大吉コスモス畑
越谷市住まいの情報館フェア■15日(日)　越谷市住まいの情報館
秋の伝統芸術「狂言」■19日(木)　こしがや能楽堂
越谷市民まつり■22日(日)　市役所周辺


コスモスフェスタINこしがや



水上フェスティバル

越谷市民憲章

わたくしたちは、越谷市民であることに誇りと責任を持ち、水と緑と太陽に恵まれた豊かなまちを築くため、限りない願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。

一、教養を豊かにし、人間性あふれる文化のまちをつくります。
一、きまりを守り、信じあい、心豊かな明るいまちをつくります。
一、自然を愛し、お互いに助けあい、きれいなまちをつくります。
一、健康で楽しく働き、明るいスポーツのまちをつくります。

（昭和53年11月3日制定）

越谷市福祉憲章

わたしたち越谷市民は、生涯にわたって、すこやかに、いきいきと、人間らしく、川の流れるこの豊かなまちに、安心して暮らせることを願っています。

そのためには、個人、家庭、地域、企業、行政などが、しっかりと手をたずさえ、知恵をだしあい、それぞれの役割を自覚し、責任を果たしていかなければなりません。すべての市民が、ふるさとと実感でき、愛着のもてる福祉のまちをめざして、この憲章を定めます。

ともに生きよう
かけがえのない　あなたのいのち
明日に向けて　みんなでつくろう
やさしいまちを

ともにつなげよう
あなたのちから　わたしの経験
知恵をだしあい　みんなで築こう
住みよいまちを

ともにかけあおう
ほほえみと　思いやり
手をとりあって　みんなで育てよう
ふれあいのまちを

ともに高めよう
すこやかな　こころと体
明るい家庭　みんなで愛そう
ふるさとのまちを

（平成11年9月15日制定）

INSIDE STORY 楽屋裏

最近30分早起きをして散歩を楽しんでいます。二日酔いでサボってしまいたい日もありますが、パートナー（愛犬ハチ）がいるおかげで3日坊主にならずに何とか続いています。子どものころセミとりをした木々、キャッチボールをした路地、かくれんぼをした神社。みんな当時のままの姿で私を迎えてくれます。そういえば、いっしょに遊んだ友だちは今どうしているんだろう。久しぶりに集まって昔話に花を咲かせたい今日このごろです。　（な）

広報こしがや季刊版●平成12年夏号（No.1081）■発行／越谷市　〒343-8501埼玉県越谷市越ヶ谷四丁目2番1号　☎0489（64）2111（代表）　FAX0489（65）6433
■編集／秘書室広報広聴課☎0489（63）9117（直通）
R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

TRYは広報こしがや季刊版に折り込まれます

TRY [トライ]

平成12年 生涯学習メニュー
応援します。
あなたの生涯学習
夏号

発行:越谷市生涯学習推進市民委員会
《事務局》越谷市教育委員会 生涯学習部 生涯学習センター
〒343-0011 越谷市増林3-4-1 ☎64-0321 FAX 64-0827

発行にあたり

この生涯学習メニュー《TRY》は、平成12年8月～10月において生涯学習部並びに越谷市施設管理公社が実施する学習情報です。
●詳細・申込みについては、各機関・施設に直接お問い合わせください。
●開催日時および内容等は、変更する場合もありますので、ご了承ください。

生涯学習センター

〒343-0011
越谷市増林三丁目４番地１

《電　話》
庶務係・事業係　64-0321
青少年センター　64-0272
《ファクス》
庶務係・事業係・青少年センター
64-0827

開館時間　8:30～21:30
休 所 日　毎週月曜日
国民の祝日
（ただし、国民の祝日が月曜日にあたるときは、その翌日も）
年末年始（12/29～1/3）



生涯学習センター

7月1日オープン

県立越谷青年の家が埼玉県から越谷市に施設の移管をされたことにより、7月1日から生涯学習と青少年非行防止の機能を併せ持った「生涯学習センター」としてオープンしました。

①生涯学習情報の提供と学習相談
市民が文化、学習、スポーツ活動などの必要な施設、事業、人材、団体に関する情報や子どもの地域の体験活動機会や家庭教育支援に関する情報を収集し、提供するとともに、学習や活動に関する相談をします。

②指導研修の充実
生涯学習推進のために必要な調査、研究を行うとともに、生涯学習ボランティアや市民活動のリーダー養成・活用を図ります。

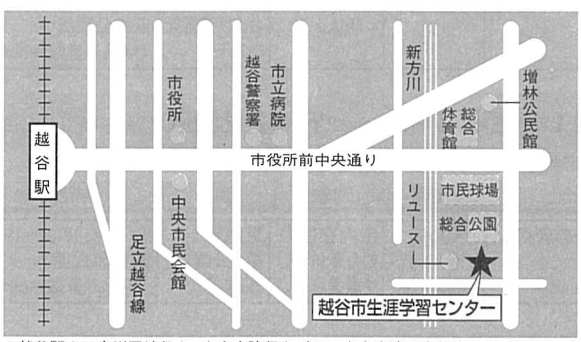
③市民の学習活動、交流の支援
市民の学習、文化、スポーツ・レクリエーション活動のために施設を貸し出します。また、市民活動、社会教育関係団体やボランティア団体などの交流事業、生涯学習推進のための全市的なイベントなどを実施します。

④地区公民館に関する業務
13地区公民館の調整機能および改修に関する業務を行います。

青少年センター

青少年の健全育成と非行化防止対策
青少年の健全育成を目的とした非行防止対策の総合的な推進を図るとともに、青少年の非行、その他問題行動で悩んでいる親や悩みを抱えている少年に助言・指導する相談業務を行います。

相談コーナー
(1)相談内容
面接相談および電話相談
(2)日時
毎週火・水・土曜日
午前9時～午後4時
☎64－0272



＊越谷駅より吉川団地行き、市立病院行きバスで市立病院下車徒歩20分（約1.7km）
＊越谷駅より総合公園行きバスで終点下車徒歩５分（約300m）

◎貸し出しの受け付けは、使用日がある月の２カ月前からです

1.基本使用料（5市1町内）

時間区分 / 使用区分	午前 8:30～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:30	全日 8:30～21:30
会議室１	200円	300円	400円	800円
会議室２	200円	300円	400円	800円
多目的ホール	500円	800円	1000円	2000円
和室	100円	200円	300円	500円
調理室	200円	300円	400円	800円
実習室	100円	200円	300円	500円
体育館（全面）	1000円	1500円	2000円	4000円
体育館（半面）	500円	750円	1000円	2000円
テニスコートA・B	1面1時間　400円			

2. 5市１町外
５市１町外の方は、基本使用料に100分の30を乗じた額になります

備考
（1）「５市１町内」とは、次に掲げる方です
ア.越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町に住所または事業所を有する方
イ.越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町の区域内の学校の児童、生徒、もしくは学生、主としてこれらの方で構成する団体
（２）壁打テニスコートの使用は無料

3.夜間照明使用料

テニスコート	１面１時間につき400円

生涯学習センター

〒343-0011 越谷市増林3-4-1 ☎ 庶務係・事業係 64-0321 青少年センター 64-0272

★休所日：毎週月曜日、国民の祝日（ただし、国民の祝日が月曜日にあたるときは、その翌日も）、年末年始（12／29～1／3）

募集要項	内容	登録料	登録条件	申込み
平成12・13年度生涯学習クラブ・サークル・団体ガイド登録団体募集	市内で活動されている文化・教養・趣味・スポーツ・レクリエーション等の諸団体を調査し、活動内容ごとに取りまとめ、市民の生涯学習活動のために活用します	無料	左記「内容」で掲載の団体（政治・宗教活動、営利を目的とした活動団体は登録できません）	8／18（金）までに生涯学習センターまたは各公民館へ

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
平成12年度 こしがや女性大学	9／21から毎週木曜日（祝日を除く）10:00～12:00（内容により変更あり）全12回	21世紀を生きる女性として、新しい知識・技術を身につけるとともに、リーダーシップの取り方等を学ぶ	実費負担	市民女性（50人）	中央市民会館ほか	9／7（木）から事業係へ電話受け付けのみ（申込み順）
文部省認定平成12年度第2回実用英語技能検定	10／22（日）9:30～15:00	実施級：2級～4級	2級 3500円 準2級 3000円 3級 2000円 4級 1000円		蒲生公民館会議室	9／1（金）～17（日）直接事業係へ
平成12年度第2回実用英語技能検定試験勉強会	10／1（日）・8（日）・15（日）（各日とも予定）15:30～17:00（10／15（日）は15:00から）	勉強方法と出題傾向 過去の問題と対策 二次試験の練習	資料代として1200円	上記英語検定試験受講者	中央市民会館5階会議室	9／1（金）～17（日）直接事業係へ

青少年センター

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
越青塾	9月～11月　全6回（日曜日を含む）	昔の遊び・おせんべいづくり・弓道体験　そのほか	1人2000円	18歳～35歳までの青年男女（40人）	中央市民会館会議室・越谷市弓道場など	電話で青少年センターへ

生涯学習センター　桜井公民館

〒343-0044 大泊730-2 ☎ 76-0992

★休館日：毎週月曜日、国民の祝日（ただし、国民の祝日が月曜日にあたるときは、その翌日も）、年末年始（12／29～1／3）

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
夏休み 子ども工作教室	8／22（火）・8／24（木）13:30～15:30　全2回	工作を通して物を作る楽しさを学ぶ	材料費実費負担（未定）	小学生（20人）	桜井公民館	8／8（火）14:00～14:15に参加費を添えて直接公民館へ（申込み多数＝抽せん）
税を知る講座	9月下旬～10月上旬	税金についての知識を深める	無料	市民（50人）	桜井公民館	公民館へお問い合わせください
実用ペン字講習会	9／6～10／11 毎週水曜日（9／20を除く）13:00～15:00　全5回	実用的なペン字の講習	無料	市民（20人）	桜井公民館	8／23（水）14:00～14:15に直接公民館へ（申込み多数＝抽せん）
近代文学講座	9／30～10／14　毎週土曜日 14:00～16:00　全3回	芥川龍之介をとりあげ、その作品や時代背景について学ぶ	無料	市民（50人）	桜井公民館	9／16（土）14:00から公民館へ（電話可）
親子学級③（2歳児リトミック）	9／29～10／13　毎週金曜日 10:00～11:30　全3回	リズム体操を通して親子の絆を深める	工作材料費 実費負担	2歳児とその親（20組）	桜井公民館	9／8（金）10:00～10:15に参加費を添えて直接公民館へ（申込み多数＝抽せん）

生涯学習センター　新方公民館

〒343-0008 大吉470-1 ☎ 71-0800

★休館日：毎週月曜日、国民の祝日（ただし、国民の祝日が月曜日にあたるときは、その翌日も）、年末年始（12／29～1／3）

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
夏休み 子ども木工教室	8／22（火）・25（金）・29（火）10:00～12:00　全3回	子ども対象の木工工作	材料費実費（1500円程度）	小学4～6年生（10人）	新方公民館	7／25（火）8:45～9:00に直接公民館へ（申込み多数＝抽せん）
えいごで遊ぼう	9／6～10／4　毎週水曜日 10:00～12:00　全5回	親子で歌や踊りを楽しみながら英語に親しむ	実費負担（300円程度）	2～3歳の親子（20組）	新方公民館	8／30（水）8:45～9:00に直接公民館へ（申込み多数＝抽せん）
いきいき学級（高齢者学級）	9／14～11／2　毎週木曜日 10:00～12:00　全8回（10／26は館外学習9:00～16:00）	紙工芸、健康体操、人権学習など	実費負担	おおむね55歳以上の市民（30人）	新方公民館	8／31（木）8:45～9:00に直接公民館へ（申込み多数＝抽せん）
夜間ヤング茶道教室	9／19～11／21　毎週火曜日 19:00～21:00　全10回	初めて茶道を学ぶ青年を対象とした入門教室	実費負担（2500円程度）	30歳以下の市民（10人）	新方公民館	8／27（日）8:45～9:00に直接公民館へ（申込み多数＝抽せん）
初心者スターウォッチング講座	9月～2月の毎月1回　土曜日 19:00～21:00　全6回	初心者を対象とした天体観測の入門講座	実費負担	市民（15人）	新方公民館および児童館コスモス	8／19（土）8:45～9:00に直接公民館へ（申込み多数＝抽せん）

生涯学習センター　増林公民館

〒343-0011 増林2-82 ☎ 62-2855

★休館日：毎週月曜日、国民の祝日（ただし、国民の祝日が月曜日にあたるときは、その翌日も）、年末年始（12／29～1／3）

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
硬式テニス講習会	9／20・9／21・9／22・9／26・9／27 19:00～21:00　全5回	テニスの基礎技術の習得	1500円（ボール代・保険代）	市内在住の初心者（15人）中級者（15人）	東越谷第2公園庭球場	9／6（水）19:00～19:15に直接公民館へ（申込み多数＝抽せん）

生涯学習センター　増林公民館　〒343-0011　増林2-82　☎62-2855

★休館日：毎週月曜日、国民の祝日（ただし、国民の祝日が月曜日にあたるときは、その翌日も）、年末年始（12／29～1／3）

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
日常英会話教室	9／30～12／9　（11／18除く） 毎週土曜日　14:00～16:00 全10回	日常生活で役立つ英会話を学習	無料	市民（30人）	増林公民館	9／9（土）14:00から直接公民館へ（申込み順）

生涯学習センター　大袋公民館　〒343-0034　大竹160-2　☎75-3952

★休館日：毎週月曜日、国民の祝日（ただし、国民の祝日が月曜日にあたるときは、その翌日も）、年末年始（12／29～1／3）

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
トール ペインティング教室	9／5～12／5　奇数の週の火曜日 10:00～12:00　全8回	自分で作って飾りとして使える品物作りを目指す	実費負担	市民（16人）	大袋公民館	7／25（火）10:00～10:30に参加費を添えて直接公民館へ（申込み多数＝抽せん）
おとぎの空間 ～絵本などを楽しもう!～	9／7～10／12　毎週木曜日（9／21を除く） 10:00～11:00　全5回	親子で絵本や紙芝居に親しみ、豊かな想像力を養う	実費負担	2歳以上の子とその親（10組）	千間台記念会館	8／24（木）10:00～10:30に参加費を添えて千間台記念会館へ（申込み多数＝抽せん）
福祉サポート講座 ～手話を学ぼう!～	9／14～10／26　毎週木曜日（10／12を除く） 14:00～16:00　全6回	実技指導を中心に基本的な手話による会話術を学ぶ	無料	市民（24人）	大袋公民館	8／31（木）13:30～14:00に直接公民館へ（申込み多数＝抽せん）
ハイレベル英語教室	9／21～11／9　毎週木曜日 19:00～21:00　全8回	中学生以上の英語の会話力のある方を前提に開講	無料	市民（30人）	千間台記念会館	9／7（木）19:00～19:30に千間台記念会館へ（申込み多数＝抽せん）
手作りパン教室	9／28～10／24　毎週木曜日 10:00～12:00（10／24のみ火曜日） 全5回	自らパンを作ることによって、手作り独特の楽しさを学ぶ	実費負担	市民（16人）	千間台記念会館	9／14（木）9:30～10:00に参加費を添えて千間台記念会館へ（申込み多数＝抽せん）
男たちの自己開発セミナー ～チャレンジ2000～	9／30～10／28　毎週土曜日 10:00～12:00 全5回	陶芸・手打ちうどん・珈琲の入れ方など様々な分野に挑戦する	実費負担	市内在住・在勤の方（20人）	千間台記念会館	9／16（土）10:00～10:30に参加費を添えて千間台記念会館へ（申込み多数＝抽せん）
ビリヤード入門教室	10／8～11／5　毎週日曜日 13:00～15:00　全5回	基本ルールから実践におけるテクニックまでを学ぶ	実費負担	高校生以上（20人）	ビリヤードイーグル越谷	9／24（日）13:00～13:30に参加費を添えて直接公民館へ（申込み多数＝抽せん）

生涯学習センター　荻島公民館　〒343-0804　南荻島185-1　☎74-9555

★休館日：毎週月曜日、国民の祝日（ただし、国民の祝日が月曜日にあたるときは、その翌日も）、年末年始（12／29～1／3）

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
きもの着付け講習会	10／6～11／17　毎週金曜日［11／3（祝）を除く］ 9:30～11:30　全6回	お正月に向けて日本の伝統的な衣装である着物の着付けを学ぶ	無料	市内在住の成人女性（15人）	荻島公民館	9／9（土）9:30から公民館へ（電話可）

生涯学習センター　出羽公民館　〒343-0851　七左町7-212　☎62-2854

★休館日：毎週月曜日、国民の祝日（ただし、国民の祝日が月曜日にあたるときは、その翌日も）、年末年始（12／29～1／3）

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
入門手話教室	9／2～11／18［9／23（祝）・10／28は除く］ 毎週土曜日　14:00～16:00 全10回	手話の基礎を学ぶ	850円	市内在住の成人（20人）	出羽公民館	7／29（土）9:00～9:30にテキスト代を添えて直接公民館へ（申込み多数＝抽せん）
夜間初級 英会話教室	9／2～12／19［9／23（祝）・12／2は除く］ 毎週土曜日（12／19のみ火曜日） 19:00～21:00　全15回	英会話を途中で学びそこねた方への学習を提供する	無料	市民（25人）	出羽公民館	8／19（土）9:00～9:30に直接公民館へ（申込み多数＝抽せん）
家庭教育学級	10／4（水）・10／18（水）・10／25（水）・10／31（火） 10:00～12:00 全4回	親子関係の在り方、親の役割について学習する		小・中学生をもつ親、内容に関心のある方（40人）	出羽公民館	9／1（金）9:00から公民館へ（電話可）
入門ボウリング教室	10／5～11／30［11／23（祝）は除く］ 毎週木曜日　10:00～12:00 全8回	ボウリングの技術向上とマナーを習得する	実費負担	市民（40人）	出羽公民館	9／7（木）9:00～9:30に直接公民館へ（申込み多数＝抽せん）
親子ふれあい学級②	10／14～12／9 隔週土曜日　10:00～12:00 全5回	親子で一緒に楽しみながら学ぶ	実費負担	4・5歳児とその親（15組）	出羽公民館	9／30(土)9:00～9:30に直接公民館へ（申込み多数＝抽せん）

生涯学習センター　蒲生公民館　〒343-0846　登戸町33-16　☎88-0600

★休館日：毎週月曜日、国民の祝日（ただし、国民の祝日が月曜日にあたるときは、その翌日も）、年末年始（12／29～1／3）

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
中国古典講座	9／24～10／15　毎週日曜日 14:00～16:00　全4回	漢詩・中国の代表的な戦乱期をとりあげ、中国古典を学ぶ	無料	市民（50人）	蒲生公民館	9／3（日）9:00から公民館へ（電話可）
家庭教育学級 Part2	10／15（日） 14:00～16:00	「子どもの犯罪は本当に凶悪化しているか」教育評論家芹沢俊介氏をお呼びして…	無料	小・中・高校生をもつ保護者または関心のある方	蒲生公民館	9／17（日）9:00から公民館へ（電話可）
人物歴史講座	11／7～28　毎週火曜日 10:00～12:00　全4回	来年のNHK大河ドラマの主人公にスポットをあて、人物を通して歴史を学ぶ	無料	市民（50人）	蒲生公民館	10／17（火）9:00から公民館へ（電話可）

生涯学習センター　川柳公民館

〒343-0827　川柳町2-485　☎87-8213

★休館日：毎週月曜日、国民の祝日（ただし、国民の祝日が月曜日にあたるときは、その翌日も）、年末年始（12／29～1／3）

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
オカリナ講習会	9／2～10／28　土曜日 10:00～12:00　全8回	オカリナの基礎を学ぶ	実費負担	市民（20人）	川柳公民館	8／5（土）8:30から直接公民館へ
初級ギター教室	9／2～11／25　土曜日 13:00～15:00　全10回	ギターの基礎を学ぶ	無料	市民（15人）	川柳公民館	8／9（水）8:30から公民館へ（電話可）
押し花講習会	9／5～12／19　第1・3火曜日 9:30～11:30　全8回	押し花を使った作品作り	実費負担	市内在住の初心者（20人）	川柳公民館	8／1（火）8:30から直接公民館へ

生涯学習センター　大相模公民館

〒343-0825　大成町1-2233-1　☎88-7370

★休館日：毎週月曜日、国民の祝日（ただし、国民の祝日が月曜日にあたるときは、その翌日も）、年末年始（12／29～1／3）

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
夏休み親子工作教室	8／20（日）　9:30～11:30	親子で実習を通して自分の手で作る楽しさを学ぶ	材料費実費負担	市内在住の小学生以上の親子（30人）	大相模公民館「大会議室」	8／6（日）9:00から直接公民館へ。定員に満たない場合は8／8（火）より電話可
初心者ゴルフ教室	10／4～12／6　毎週水曜日 14:00～16:00 全10回	ゴルフの基礎的な技術、知識を学び、練習の成果として最終回にコースでプレーする	打席料実費負担	市民（18人）	越谷グリーンゴルフほか	9／20（水）9:00から直接公民館へ。定員に満たない場合は翌日より電話可
初級者・中級者硬式テニス教室	10／4～10／20（予備日10／25） 毎週水・金曜日　19:00～21:00 全6回	初級、中級別にテニスの基本から実戦形式の技術、知識までを身につける	1500円（保険料、ボール代）	市民 初級（15人） 中級（15人）	東越谷第二公園庭球場	9／22（金）19:00～19:30に参加費を添えて直接公民館へ。定員を超えた場合は抽せん、定員に満たない場合は9／24（日）より電話可

生涯学習センター　大沢公民館

〒343-0025　大沢2-10-40　☎76-5800

★休館日：毎週月曜日、国民の祝日（ただし、国民の祝日が月曜日にあたるときは、その翌日も）、年末年始（12／29～1／3）

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
子ども遊学教室	毎月第2土曜日 10:30～12:00	小学生を対象に遊びを通して多くの知識や技術について学ぶ	材料費実費負担	市内在住の小学生	大沢公民館	第4土曜日9:00から材料費を添えて直接公民館へ（先着順）
入門手話講習会	9／14～11／16　毎週木曜日 14:00～16:00　全10回	聴覚障害者ボランティアとしての手話を学ぶ	テキスト代実費負担	市民（20人）	大沢公民館	8／31（木）14:00～14:15までにテキスト代を添えて直接公民館へ（申込み多数＝抽せん）翌日より電話受付可
初心者英会話講習会	9／13～11／1　毎週水曜日 10:30～12:00　全8回	日常英会話について学ぶ	テキスト代実費負担	市民（20人）	大沢公民館	8／30（水）10:30～10:45までにテキスト代を添えて直接公民館へ（申込み多数＝抽せん）

生涯学習センター　越ヶ谷公民館

〒343-0813　越ヶ谷4-1-1（中央市民会館内）　☎65-3093

★休館日：毎週月曜日、国民の祝日（ただし、国民の祝日が月曜日にあたるときは、その翌日も）、年末年始（12／29～1／3）

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
夏休み子ども映画会	7／27（木） 午前の部…9:30～12:00 午後の部…13:30～16:00	「ムーミン～落ちてきた星の子～」 「花のズッコケ児童会長」 「愛華ちゃんの地球」	無料	市内在住の子どもとその保護者（各330人）	中央市民会館劇場	当日、午前・午後の部とも上映30分前から受け付け
韓国語入門講座	9／12～11／21　毎週火曜日 （10／3を除く） 19:00～21:00　全10回	韓国語の基礎を学び、その文化や生活様式を知る	無料	市内在住・在勤の方（20人）	越ヶ谷公民館	8／8（火）19:00から直接公民館へ（申込み順）
初級英会話教室	9／13～10／11　毎週水曜日 19:00～21:00　全5回	本場の英語を体験して、実践的な話術を身につける	無料	市内在住・在勤の方（20人）	赤山交流館	8／9（水）19:00～19:30に赤山交流館へ（申込み多数＝抽せん）
ヤング料理教室	9／21～10／19　毎週木曜日 19:00～21:00　全5回	料理の基礎的な技術を学び、毎日の食生活に役立てる	3500円	市内在住・在勤のおおむね30歳未満の方（18人）	越ヶ谷公民館	8／6（日）10:00から参加費を添えて直接公民館へ（申込み順）

生涯学習センター　南越谷公民館

〒343-0845　南越谷5-15-4　☎85-3708

★休館日：毎週月曜日、国民の祝日（ただし、国民の祝日が月曜日にあたるときは、その翌日も）、年末年始（12／29～1／3）

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
わくわくお話し広場	9／9（土）から　毎月第2土曜日 10:00～11:00	小学校低学年の児童を対象に本の読み聞かせを行う	無料	小学校低学年（20人）	南越谷公民館和室	9／3（日）9:00から公民館へ（電話可）
南越谷公民館子育てサロン	8／15～3／18　毎月第3火曜日 10:00～12:00	子育て経験者を交えて子育て中の方々が話し合い、育児不安や孤立感の解消を図り、交流を深める	無料	市民（毎月15人）	南越谷公民館大会議室	毎月第2火曜日9:00から公民館へ（電話可）

生涯学習センター　北越谷公民館　〒343-0026　北越谷4-8-35　☎76-5758

★休館日：毎週月曜日、国民の祝日（ただし、国民の祝日が月曜日にあたるときは、その翌日も）、年末年始（12／29～1／3）

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
夏休み ふれあい映画まつり	8／17（木）　10:00～15:00	子ども向け映画の放映「オズの魔法使い」「ぼくときどきぶた」ほか多数予定	無料	親子（小学生までの子供）	北越谷公民館大・小会議室	先着順
ゴルフ入門講座	9／20～10／18　毎週水曜日 全5回	初心者を対象とした講座で、ゴルフの基礎を学ぶ	ボール使用料実費	市内在住の成人（15人）	神明ゴルフ（神明町2丁目）	8／30（水）9:30から直接公民館へ（申込み順）

社会教育課　〒343-8501　越ヶ谷4-2-1（市役所第二庁舎4F）　☎63-9283

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
みんなで体験！ こしがや能楽教室	Aコース　9／2（土）・9／10（日）・9／30（土） 9／2・9／10は12:30～14:30（予定）、 9／30は17:00～21:00（第11回こしがや薪能鑑賞） Bコース　8／8（火）・8／22（火）・9／30（土） 9／2・9／10は10:00～12:00（予定）、 9／30は17:00～21:00（第11回こしがや薪能鑑賞）	「能を見たことがない」能楽初心者の方を対象に能楽への理解と関心を高める能楽教室	9／30のみ有料［第11回こしがや薪能］一般（3500円）学生（1000円）	Aコースはどなたでも参加可能（おおむね小学5・6年生以上） Bコースは学生・親子連れを優先（各20人程度）	こしがや能楽堂	電話で社会教育課へ（申込み順）
越谷市 ふれあいの森 育成の集い	10／28（土）・29（日）	ヒノキに巻き付いたツルなどを取り除く	6000円（夕食・朝食・2日目の昼食代含む）	市民（小・中学生と保護者の15組30人と一般30人）（計60人）	福島県双葉郡浪江町植林地宿泊はあだたら高原少年自然の家	往復はがきの往信用に希望者（1枚につき2人まで）の氏名・住所・電話番号・年齢・性別を、返信用に代表者の氏名・住所を記入のうえ、9／30（土）（消印有効）までにはがきで申込み。希望者多数のときは公開抽せん。結果は返信用はがきで通知

体育課　〒343-8501　越ヶ谷4-2-1（市役所第二庁舎4F）　☎63-9284

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
第25回レクリエーション指導者講習会	7／30～11／23　日曜・祝日 全6回	日本レク協会公認のレクリエーションインストラクター資格取得の講習会	7000円（全6日）1日1500円		市立第2体育館ほか	越谷市レクリエーション指導者協議会 川村☎75-4777
グラウンド・ゴルフ大会（市民体育祭　第1部）	8／27（日）予備日9／3（日） 8:30受け付け	32ホールストロークプレイ、3ブロックに分けての個人戦	500円 非会員は800円	市内在住・在勤・在学者	越谷総合公園陸上競技場	8／11（金）までに 立沢☎76-9610
ユニカール講習会	8／27（日）・9／24（日）・10／22（日） 9:30～12:00	ユニカールを通して健康増進・仲間作り	無料	市内在住の小学3年生以上	第1体育館（8／27）北体育館（9／24）南体育館（10／22）	9:00～9:30に直接各体育館へ ＊10人以上のグループ等での参加は講習日の5日前までに体育課へ（電話可）
第13回越谷遠的弓道大会	9／17（日） 9:30から		500円	市民（40人）	北越谷第5公園洋弓場	各自で昼食用意　9／12（火）までに越谷市弓道連盟 川井☎090-8306-0488（当日受け付け可）
第14回越谷市硬式テニスレディース大会	9／19（火）一Bクラス 9／20（水）AクラスとBクラスの残り試合 予備日9／25（月）　8:45から受け付け	Aクラス（経験5年以上）・Bクラス（経験5年未満）　ダブルス戦　各クラス先着48ペア	1ペア2000円（当日徴収）	市内在住・在勤・在クラブの女性	しらこばと運動公園庭球場	8／28（月）～9／6（水）に直接体育課へ 当日雨天等による問い合わせは越谷市テニス協会 石部☎62-8690（7:30～8:00）
第13回グラウンド・ゴルフ大会	10／3（火）　予備日10／4（水） 9:00受け付け	24ホールストロークプレイ、3ブロックに分けての個人戦	500円	市内在住・在勤者（300人）	県民健康福祉村（多目的大芝生広場）	9／14（木）までに越谷市レクリエーション協会事務局 ☎62-1516 教育委員会体育課 ☎63-9284
弓道教室	9／30～10／29　土・日曜日 13:00～16:00　全10回	基本動作、素引き、的前実射、持的射礼など	500円	市内在住・在勤者の男女（初心者）	緑の森公園越谷市弓道場	7／25（火）から直接体育課へ（電話可）
硬式テニス大会（市民体育祭第1部）	10／9（祝）　予備日10／15（日） 8:00から	男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルス　各クラス先着32組	1組2600円（当日徴収）	市内在住・在勤・在学（大学生以上）の方	しらこばと運動公園庭球場	8／28（月）～9／22（金）まで体育課にて受け付け（電話不可） 越谷市テニス協会 小高☎89-2711（18:00以降）
第5回ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク「越谷ファミリーウォーク」	10／15（日）　7Kmの部（8:30から） 5Kmの部（9:00から）　3Kmの部（9:30から） 受け付け開始（部門により受け付け時間が異なります）	ウォーキングを通して健康づくりと家族とのふれあいを深める	無料	市内在住の親子、ファミリー	＜集合場所＞中央市民会館東側 ＜コース＞元荒川緑道ほか	9／1（金）～9／22（金）までに体育課へ（電話可）
市民登山	10／20（金）～10／22（日）　20日21:30集合 八ヶ岳 9／1より体育課にて受け付け予定					費用等詳細は越谷市山岳会 金子☎62-5555 鈴木☎85-5092
第30回越谷市バドミントン大会	10／22（日）　8:30受け付け	男子シングルス1～2部、男女ダブルス1～5部、混合ダブルス	1人1500円 連盟登録者は1200円	小学生以上	総合体育館	9／29日（金）までに現金書留でバドミントン連盟事務局へ 〒343-0823　相模町1-284-2 池ノ谷☎86-0296
第45回市民体育祭中央大会	11／3（祝）　予備日11／5（日）	一般種目（参加自由）・地区対抗種目			越谷総合公園陸上競技場	詳しくは振興係へ

体育課　〒343-8501　越ヶ谷4-2-1（市役所第二庁舎4F）　☎63-9284

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
第45回市内一周駅伝競走大会	12／10（日）小雨決行　予備日12／17（日） 市内駅伝コース　10／2（月）～10／31（火）まで体育課にて受け付け予定					詳しくは振興係へ
第13回越谷マスターズ陸上大会（市民体育祭第1部）	9／24（日）　予備日10／1（日）				越谷総合公園陸上競技場	受け付け期間等の詳細については越谷市陸上競技協会村山☎77-6073
野球場貸し出し抽選会	〔9月分〕8／4（金） 〔10月分〕9／1（金） 〔11月分〕10／6（金）		使用料実費負担	市内のチーム	市民球場会議室	当日、使用料および利用団体登録証をお持ちください
婦人体操クラブ	毎週金曜日		月750円		市立第2体育館	山本☎74-0602 積田☎64-6592
婦人体操西クラブ	毎週水曜日		月1000円		西体育館	伊藤☎85-5628

体育課／越谷市秋期スポーツ教室　〒343-8501　越ヶ谷4-2-1（市役所第二庁舎4F）　☎63-9284

●対象／市内在住・在勤の方（16歳以上、学生を除く）　●申込みはすべて体育課へ（電話可）（申込み順）

種目	日時	曜日	回数	対象	会場	申込み
チャレンジ・ザ・フィットネス	8／30～11／22 （10／18・10／25・11／1を除く） 9:30～11:30	水	10回	男女（30人）	市立総合体育館	7／24（月）から
親子体操	9／1～11／24 （9／15・11／3・11／10を除く） 15:30～16:30	金	10回	親子2～6歳就学前まで（50組）	市立第二体育館	7／25（火）から
男性のための軽スポーツ体験	9／4～11／20 （10／9・10／30を除く） 13:30～15:30	月	10回	男子高齢者・一般（30人）	市立西体育館	7／24（月）から
気功	9／6～10／25 13:30～15:30	水	8回	高齢者・一般男女（50人）	市立第一体育館	7／24（月）から
硬式テニス	10／1～10／29 8:00～10:00	日	5回	男女初心者対象（男女各35人）	しらこばと運動公園庭球場	7／24（月）から

＊テニスボール代は受講者の負担になります

体育課／生涯スポーツ講座　〒343-8501　越ヶ谷4-2-1（市役所第二庁舎4F）　☎63-9284

●各体育館で開催日に随時受け付け　参加費無料
●対象：市内在住・在勤の16歳以上の方（学生を除く）。ただし、夜間の部は保護者同伴の場合のみ小・中学生も利用できます

講座			
講座	講師付	10:00～11:30（第1体育館は13:30～15:00まで）	表内の種目は、ベテラン指導員による指導（初心者対象）
講座	フリー	13:30～15:30	卓球、ビーチボールバレー、ラケットテニス、バドミントンを自由に利用

夜間の部　19:00～21:00　月曜日　南体育館・西体育館　水曜日　第一体育館・北体育館

＊卓球かバドミントンを時間内自由に利用できます（大会や休日で休みあり）

北体育館（毎月曜）			総合体育館（毎火曜）			南体育館（毎水曜）			第一体育館（毎木曜）			西体育館（毎金曜）		
開催日	午前	午後	開催日	午前	午後	開催日	午前	午後	開催日	午後		開催日	午前	午後
9／4	練功	フリー	9／5	太極拳		9／6	気功	フリー	9／7	健康体操		9／1	リズム体操	フリー
9／11	練功	フリー	9／12	太極拳		9／13	気功	フリー	9／14	健康体操		9／8	リズム体操	フリー
9／18	練功	フリー	9／19	太極拳		9／27	気功	フリー	9／21	健康体操		9／22	リズム体操	フリー
9／25	練功	フリー	9／26	ビーチボールバレー		10／4	ヨーガ	フリー	9／28	健康体操		9／29	バドミントン	フリー
10／2	練功	フリー	10／3	バドミントン		10／11	ヨーガ	フリー	10／5	気功		10／6	バドミントン	フリー
10／16	ラケットテニス	フリー	10／10	バドミントン		11／8	ビーチボールバレー	フリー	10／12	気功		10／13	バドミントン	フリー
11／13	ビーチボールバレー	フリー	11／14	ユニカール		11／15	バスケットボール	フリー	10／19	気功		10／20	バドミントン	フリー
11／20	ビーチボールバレー	フリー	11／21	ユニカール		11／22	バスケットボール	フリー	11／9	ビーチボールバレー		11／10	ユニカール	フリー
11／27	ビーチボールバレー	フリー	11／28	ユニカール		11／29	バスケットボール	フリー	11／16	ビーチボールバレー		11／17	ユニカール	フリー
12／11	ビーチボールバレー	フリー	12／12	ビーチボールバレー		12／13	ラケットテニス	フリー	11／30	ビーチボールバレー		11／24	ラケットテニス	フリー
									12／14	ラージボール卓球		12／1	ラケットテニス	フリー
												12／15	ラケットテニス	フリー

越谷市立図書館 〒343-0023 東越谷4-9-1 ☎65-2655

●休館(室)日

越谷市立図書館	北部図書室	南部図書室
毎週月曜日、7／20(祝)、7／28(金)、8／31(木)、9／15(祝)、9／23(祝)、9／29(金)、10／10(火)、10／18(水)～10／20(金)(秋季整理期間)、10／31(火)	第2・第4月曜日(祝日の場合は翌日)、10／10(火)	第2・第4月曜日(祝日の場合は翌日)、7／31(月)(午前中閉室)、8／31(木)(午前中閉室)、9／29(金)(午前中閉室)、10／10(火)、10／31(火)(午前中閉室)

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
おはなし会	毎週水曜日　15:30～16:00	昔話などの語りと絵本の読み聞かせ	無料	4歳～小6	2階会議室	無
うさこちゃんのおへや	毎月第4木曜日　11:00～11:30	手あそびや絵本の読み聞かせ	無料	2・3歳児とその保護者	2階視聴覚ホール	無
なつやすみ子ども読書クラブ	8月の毎週水曜日　15:00～15:30 全5回	おはなし会やブックトークなど	無料	小1～小6	2階視聴覚ホール	無
市民読書会	8／19(土)　9／16(土) 10／21(土)　13:30～16:00	8月「蔭の棲みか」玄月著 9月「夜明け前」島崎藤村著 10月「川のあるまち」第18号	無料	市民	3階和室	無
小学生のじかん	9／9(土)　10:30～11:30	おはなし会と科学遊び	無料	小1～小6	2階会議室	無
日本古典文学鑑賞講座	9／9(土)　10／14(土) 14:00～16:00	無常の世界を探る ～平家物語と漢詩文の世界 講師　岡田弘氏	無料	市民	2階視聴覚ホール	無
児童文学講座	10／5(木)　10／6(金) 10:00～12:00 *2回とも内容は同じ	「子育てに絵本を～子どもの発達に絵本はどのようなかかわりがあるのでしょうか」　講師　山崎翠氏	無料	幼児の保護者	2階視聴覚ホール	9／12(火)～9／30(土) 往復はがきに10／5か10／6いずれかの希望日を記入 各回先着30人
映画会	8／12(土)　11:00～11:20　ホシガリ姫の冒険 8／27(日)　13:30～15:15　カサブランカ 9／24(日)　13:30～15:30　雨の朝パリに死す 10／14(土)　11:00～11:20　ナイチンゲール物語 10／22(日)　13:30～15:30　チャップリン作品集		無料		2階視聴覚ホール	-

移動図書館「しらこばと号」巡回日程

駐車場	駐車時間	8月	9月	10月
弥栄第二公園	13:45～14:30	1日(火)	5日(火) 19日(火)	3日(火) 17日(火)
鷲越ふれあい公園	15:15～16:00			
越谷シティハウス	13:45～14:30	2日(水)	6日(水) 20日(水)	4日(水) 18日(水)
越谷ファミリータウン	15:00～16:00			
モアステージ千間台	13:45～14:30			
平方成和自治会内	15:00～15:45			
老人福祉センターけやき荘	10:00～11:00	3日(木)	7日(木) 21日(木)	5日(木) 19日(木)
*老人福祉センターくすのき荘	13:30～14:30			
*養護老人ホーム順正苑	15:00～16:00			
新方小学校	15:30～16:15(10月から開始)			
南荻島出津自治会館	13:30～14:15			
宮本町五丁目北自治会公園	15:00～16:00			
シャルム北越谷	13:45～14:30	4日(金)	1日(金)	6日(金) 20日(金)
越谷スカイハイツ	15:15～16:00			
伊原スカイハイツ	13:30～14:15			
南町第二公園	15:00～15:45			
千間台六丁目集会所	13:30～14:15	8日(火)	12日(火) 26日(火)	24日(火)
せんげん台パークタウン	15:15～16:00			
蒲生東町自治会館	13:45～14:30			
蒲生本町ふれあい公園	15:00～15:45			
桜井青空東側緑地	13:45～14:30	9日(水)	13日(水) 27日(水)	11日(水) 25日(水)
せんげん台ハイツ管理事務所脇	15:00～15:45			
住吉新生自治会館	13:30～14:15			
さしきだ自治会内公園	15:00～15:30			
県営南荻島団地	15:35～16:00			
弥十郎児童公園	13:30～14:15	10日(木)	14日(木) 28日(木)	12日(木) 26日(木)
深田公園	15:00～15:45			
大間野四丁目・五丁目ふれあい公園	13:45～14:30			
若草自治会館	15:00～15:45			
大袋東小学校	14:30～15:30(10月から開始)	11日(金)	8日(金)	13日(金)
大相模小学校	15:15～16:00(10月から開始)			
*朝日プラザガーデンシティ新越谷	15:00～15:45		22日(金)	27日(金)
児童館ヒマワリ	10:00～11:00	——	17日(日)	15日(日)

*東町イーストサイド自治会内は廃止となりました
*10月以降くすのき荘、順正苑、朝日プラザガーデンシティ新越谷は、駐車時間が変更となります(詳しくは9月以降に図書館へお問い合わせください)

総合体育館

〒343-0011　増林2-33　☎64-4321

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
トレーニングルームおよびショートタイム利用講習会	毎週水曜日　19:00から 毎週金曜日　14:00から	トレーニングルームおよびショートタイム利用のための講習会	無料	16歳以上	総合体育館	予約制（電話可） 定員10人／回
トレーニングルームのご利用	毎日　9:00～22:00	トレーニングマシンによる体力作り　毎週月・水・金曜日専門アドバイザーによる指導実施	300円（2時間）	講習会受講者	総合体育館	希望日時に随時可 *利用中止日にご注意ください
ショートタイムのご利用	毎週月・水曜日　14:00から・20:15から 毎週金曜日　11:00から・19:00から・20:15から	エアロビクス・ストレッチなど（1時間）	300円（2時間）	講習会受講者	総合体育館	希望日時に随時可
ビーチSTEPのご利用	*8／7（月）・8／21（月）・9／4（月）・9／11（月）・10／2（月）・10／30（月）は10:00～12:00・19:00～21:00 *8／4（金）・8／19（土）・9／29（金）・10／28（土）は19:00～21:00	ビーチボールバレーの教室毎回、指導員による指導あり	大人2時間300円 小・中学生150円 （小・中学生のみの利用は17:00まで）		総合体育館	当日総合体育館へ *上履きは各自お持ちください
STEPのご利用	8／12（土）～8／15（火）・9／5（火）・9／19（火）・10／3（火）・10／31（火）9:00～21:30	卓球・バドミントン・ビーチボールバレーの自由参加 各2時間単位	大人2時間300円 小・中学生2時間150円 （小・中学生のみの利用は17:00まで）		総合体育館	当日総合体育館へ *上履き・用具は各自お持ちください
第10回こしがやスポーツフェア	10／9日（祝）体育の日 9:00から	体力テスト、エアロビクス、STEP無料開放(卓球、バドミントン、ビーチボールバレー)、トレーニングルーム無料開放	無料	トレーニングルームは講習会修了者のみ	総合体育館	当日総合体育館へ *上履き・用具をお持ちください

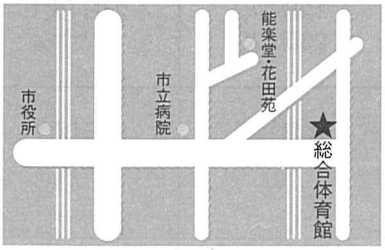
花田苑

〒343-0015　花田6-6-2　☎62-6999

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
日本庭園「花田苑」茶席	8／20（日）・9／3（日）・9／15（祝）・9／17（日）・10／9（月）・10／15（日）10:00～15:30	日本庭園の四季折々の風情を味わう	一服400円 *別途、入園券100円が必要です	70人	「花田苑」茶室	当日発売（先着順）

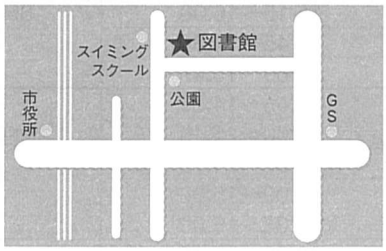
総合体育館





図書館





能楽堂・花田苑



