



# 広報

季刊版

平成16年冬号

『広報こしがや季刊版』は4月・7月・10月・1月の15日に発行。  
季刊版のほか『お知らせ版』（毎月1日）を発行しています

イベントガイド 19 ~ 23  
サンシティ、児童館コスモス・ヒマワリ、  
老人福祉センターけやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘

ときめき★インタビュー 18  
オリックスブルーウェーブ投手 本柳 和也さん

特集

保健センターで  
いきいき健康づくり！ 8 ~ 17



新鮮な食品を ご家庭の食卓へ！  
越谷総合食品地方卸売市場

2 ~ 7

『生涯学習メニューTRY(トライ)』が  
折り込まれています



2004年 第59回国民体育大会  
彩の国まごころ国体  
とどけ この夢 この歌声

夏季大会 平成16年 9月11日(土)~14日(火)  
秋季大会 平成16年10月23日(土)~28日(木)



新鮮な食品をぐご家庭の食卓へ!

# 越谷総合食品地方卸売市場

皆さんは「越谷総合食品地方卸売市場」をご存じですか？

ここには全国から豊富な青果物や水産物が集まり、取り引きがされています。

一般の方も施設内の店舗で買い物ができますので、ぜひ一度ご利用になつてはいかがでしょうか。



## ●目次

- 安心・安全な食品を皆さんにお届けしています!.....3P
- 農作物はどうやって家庭に届くの?.....4P
- 市場ではどんな仕事をしているの?.....5P
- 一般の方でも利用できる関連店舗.....6~7P

越谷総合食品  
地方卸売市場



問合せ (株)埼玉県東部流通センター

☎987113100



# 安心・安全な食品を 皆さんにお届けしています！

昭和59年に開設された  
越谷総合食品地方卸売市場は、  
皆さんのご家庭に安心・安全な  
食品をお届けしています。

## ● 越谷総合食品地方卸売市場

埼玉県の市場整備計画に基づき、昭和59年に流通団地内に設立された準公設市場で、(株)埼玉県東部流通センターが管理・運営しています。

総面積が5万1000平方メートルの敷地に、青果卸売場、仲卸売場、関連商品売場などの施設を備え、5市1町（越谷市・草加市・八潮市・三郷市・吉川市・松伏町）の生鮮食料品の安定供給を図っています。

関連商品売場では、食料品の量販店、小売業者などを対象とした卸売問屋が各種の食材をそろえています。  
一般の方でも利用できますので、ぜひ一度足を運んでみてください。



卸売市場にある関連店舗



卸売市場から届けられた新鮮な野菜が店頭に並びます

## ● 卸売市場の 主な取り扱い品目

### 野菜

キャベツ、ねぎ、大根、たまねぎ、白菜、きゅうり、小松菜、ほうれん草、レタス、にんじん、かぶ、枝豆など

### 果実

みかん、すいか、りんご、梨、バナナ、グレープフルーツ、メロンなど

## ● 関連商品売場の 主な取り扱い品目

鮮魚、水産加工品、食肉等の生鮮食料品、業務用食料品、包装資材、日用雑貨等の関連商品



## ■ 市場概要

名 称：越谷総合食品地方卸売市場  
位 置：埼玉県越谷市流通団地3-2-1  
(案内図は7ページに掲載しています)  
開 設 会 社：株式会社埼玉県東部流通センター  
営 業 開 始：昭和59年3月21日  
供給対象人口：850,000人

## ■ 主要施設

青果卸売市場	—	5,626㎡
青果仲卸市場	—	952㎡
関連商品売場	—	3,248㎡
サービス店舗	—	260㎡
買荷保管積込所	—	405㎡
現場事務所	—	140㎡
管 理 棟	—	1,010㎡
倉 庫	—	572㎡
保 冷 庫	—	280㎡
駐 車 場	—	17,675㎡(707台)



(株)埼玉県東部流通センターホームページアドレス  
<http://www.7.ocn.ne.jp/~k-ichiba/>

**新鮮  
安心**

**農作物はどうやって  
家庭に届くの？**

収穫された農作物は、市場を通して  
小売店、スーパーの店頭で並びます。  
その流通のしくみを簡単に紹介しましょう。





# 市場ではどんな仕事をしているの？

夜明け前から市場は活気づきます。全国から集荷された品物の配列からせり売り、配送など、市場の1日を追ってみましょう。

## ● 市場の1日

### ① 入荷

収穫した農作物は、その日のうちに市場に出荷されます。早朝のせりに間に合わせるため、県外の遠い産地からはトラック、船、貨車などで送られてきます。

### ② 配列

夜明け前から、集めた品物をそろえ、「せり」に備えます。

### ③ 価格の決定

卸売業者と買手（仲卸業者・買受人）の間でせりが行われ、市場内が活気づきます。いちばん高い値段をつけた買手が落札者となり、品物がせり落とされます。わずか2〜3時間で数百トンもの品物が値決めされるといいますから、おどろきです。

### ④ 分荷・販売

せり落とされた品物は、すぐに仲卸業者や買受人に引き取られます。小売り店舗などに持ち帰られ、店頭に並びます。

\*現在、市場では予約相対、相対売りが中心となっています



価格の決定（せりの様子）



入荷



分荷・販売（店頭）

## 用語の解説

### 卸売業者

消費者の要求を的確にキャッチし、品物の供給と価格の安定を図るため、各地の生産者と連絡をとって品物を集めます。全国の生産者から販売委託された品物を「せり売り」などによって仲卸業者や買受人に販売し、その手数料を生産者から受け取ります。

### 仲卸業者

卸売業者から仕入れた品物を仕分けして、買受人や買出人に販売します。

### 買受人

卸売業者のせり売りなどに参加できる小売商、スーパーなどです。

### 予約相対取引

「せり」を通さず、品物の数量、価格を話し合いで決めて取り引きする方法です。スーパーなどの大口取引によく見られ、当日のせり値で取り引きするなど公正さに配慮されています。

### せり人

せり人はかけ声と指の動きで売り買いを調整し、価格を決めます。せり人となるには長い経験と専門的知識が要求され、県に登録された人だけがその資格を持っています。



**新鮮  
安心**

## 一般の方でも 利用できる関連店舗

専門業者でなくても、新鮮な食材を  
買うことができます。  
豊富な品物がそろっていますので、  
ぜひ一度足を運んでみてください。

### ● 関連店舗のご案内

市場内の関連店舗では  
食料品、業務用の調理器具、  
包装資材などを販売して  
います。主に食品販売店、  
飲食店の方を対象として  
いますが、一般の方でも利  
用できます。産地直送の  
豊富な品々を、ぜひ食卓で  
味わってみてください。

### ■ 営業時間

早朝～正午ごろ

\*時間はお店によって異なり  
ます

### ■ 休日

日曜日、祝日、臨時休業日  
(月2回、水曜日)

〈市場からのお願い〉

- ・食料品を扱っているため、ペ  
ットをつれての入場はご遠  
慮ください
- ・主に業者の方を対象として  
いるため、商品によっては小  
口(バラ売り)にできないも  
のがあります

## 特売品が豊富な 市場開放サービスデー!

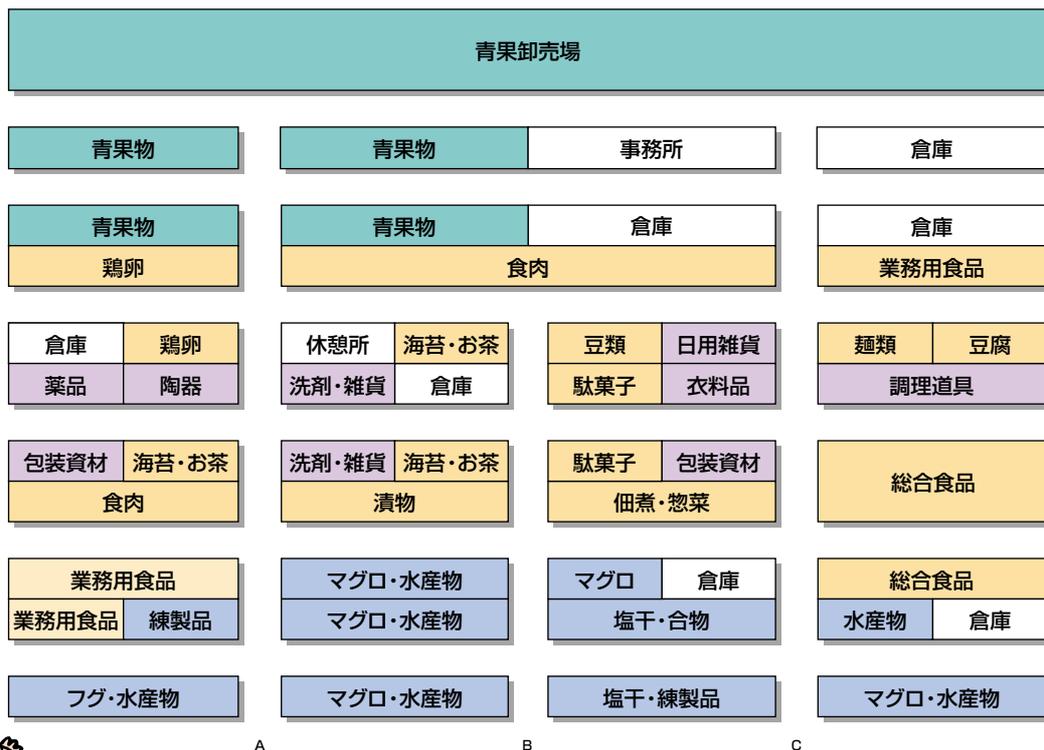
● 毎月第4土曜日 9:00～12:00

市場開放サービスデーでは、一般の方  
を対象に特売品を豊富にそろえています。  
また、市場内で買い物をした方には先  
着順でプレゼントも用意しています。皆  
さんのお越しをお待ちしています!

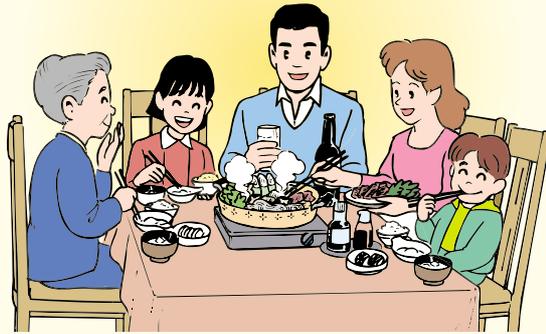
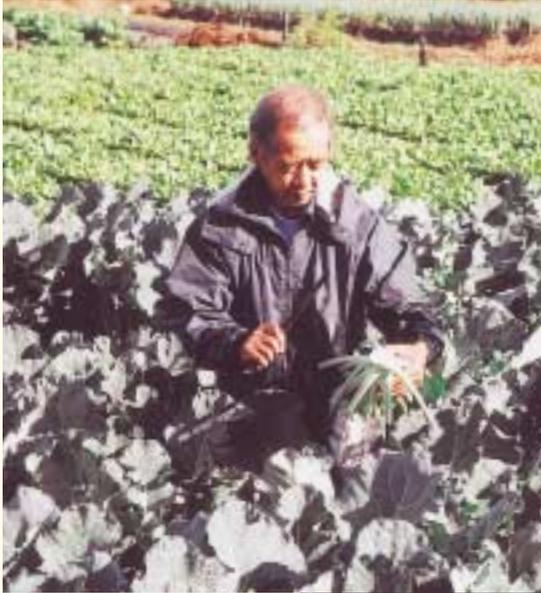


空店舗  
食堂  
食堂  
食堂  
食堂

ATM  
管理棟



東門



青果卸売場では皆さんに  
安心・安全な野菜や果実を  
お届けすることに努めています！



鮮度、味、匂を基本とし「安心」「安全」への配慮をしています。  
安全への取り組みとして、行政（県保健所）に協力し、定期的に残留農薬検査を実施しています。  
また、卸売会社独自でも季節ごとに残留農薬検査を実施しています。  
近在生産者の方には、栽培日誌の記帳をお願いし、安全な野菜や果物の出荷を依頼しています。



**交通**

新越谷駅東口から「東埼玉テクノポリス」または「松伏ターミナル」行きバスで「流通団地一丁目」下車、徒歩8分

**所在地**

埼玉県越谷市流通団地3-2-1

**問合せ**

(株)埼玉県東部流通センター  
☎987-3100





妊産婦新生児訪問

特集

すこやか はつらつ 明るい暮らし  
**保健センターで**  
**いきいき健康づくり!**

市民の皆さんの健康を支える保健センターも、今年で開館16年目を迎えました。  
 健康診査や相談、予防接種などを行い、市民の皆さん1人ひとりが、生涯をすこやかで心豊かにいきいきと生活できるよう支援しています。  
 今号では、赤ちゃんからお年寄りまで、健康づくりをお手伝いする保健センターの事業を紹介します。

離乳食教室



ヘルシーキッズスクール



ヘルスメイトウォーキング



健康体操教室



両親学級

**目次**

お子さんの夜間の急病に対応!..... 9P

お子さんのすこやかな成長のために..... 10〜11P

生活習慣病予防のために、ぜひ健診を!..... 12〜13P

健康づくりの主役は市民の皆さんです!..... 14〜15P

市民の皆さんの健康づくりを応援します!..... 16〜17P

問合せ 保健センター ☎978-3511



- 事業概要
- ・母子保健
  - ・栄養指導
  - ・訪問指導
  - ・成人保健
  - ・機能訓練
  - ・相談事業

市民の皆さんの健康相談をはじめ、健康診査、各種検診、食生活の改善や栄養指導など疾病予防や健康づくりの拠点施設として開設しました。  
 1階には予防接種室、2階には検診室、プレイルームなどがあり、3階には視聴覚室、栄養指導実習室などがあります。

保健センター



所在地 東大沢1-12-1  
 ●交通  
 北越谷駅東口から「老人福祉センター」行きバスで「保健センター」下車



# お子さんの夜間の急病に対応！ 「小児夜間急患診療所」を開設しています。

## 小児夜間急患診療所

小児の夜間における初期救急医療の充実を目的に「小児夜間急患診療所」を14年12月に開設しました。小児には特有の病気が多く、症状を的確に伝えられないことや、急変することもあるため小児科医が担当しています。診療は(社)越谷市医師会に委託し、1年を通して毎日行っています。

開設以来多くの患者さんにご利用いただき、15年11月末日までに延べ7300人の方が受診されました。

また、市立病院や獨協医科大学越谷病院、県立小児医療センターと連携をとり、地域の救急医療体制を整えています。これからも、市民の皆さんが安心して受診できる診療所を目指します。

診療日 毎日(年中無休)  
受付時間 午後7時30分～10時30分  
診療時間 午後8時～11時  
診療科目 小児科  
問合せ

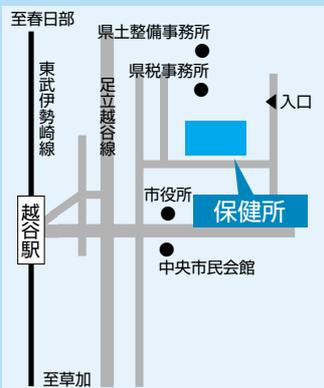
・小児夜間急患診療所  
☎ 960-11100  
(午後7時30分～11時)  
保健センター  
☎ 978-3511  
(平日の午前8時30分～午後5時15分)

## 機能訓練室

小児夜間急患診療所の2階にある機能訓練室を利用して、毎月第1・3水曜日に機能回復訓練(リハビリ)を実施しています。ここには、身体機能が低下し、外に出る機会の少ない方が通っています。理学療法士や保健師

## 保健所の役割は？

市役所の北隣にある埼玉県越谷保健所の業務をご存じですか。保健センターとはちょっと役割が違います。母子保健の育成医療給付、感染症予防の血液検査、特定疾患医療給付、営業許可の届け出などは保健所になります。



所在地 越ヶ谷4-2-26 ☎ 964-1266  
ホームページアドレス  
<http://www.pref.saitama.jp/A04/BA21/top.html>

のアドバイスを受けながら、体操、器具等を用いた訓練、ゲームなどのリハビリを2時間かけて行います。利用者の方は「訓練は苦しいこともあるけれど、将棋や工作など楽しみに頑張っている」「1人だとい自分甘えてしまうけれど、仲間がいると励みになる」と話し、和やかな雰囲気の中リハビリに取り組んでいます。

\*保健センターを会場とした機能回復訓練も実施しています(詳しくは13ページに掲載しています)

機能回復訓練



待合ホール



### 妊産婦新生児訪問

- ・ 助産師(保健師)が妊娠中の方や産後まもないお母さんと赤ちゃんのご家庭に伺います。主に次のようなことを行っています。
- ・ 赤ちゃんの身長と体重を計測
- ・ 発育発達の観察
- ・ 母乳など子育てに関する相談
- ・ 子育てのアドバイス
- ・ 行政サービスの紹介

### ●助産師から

訪問してお母さんとお話ししていると、毎日どんな様子で生活しているかが見えてきます。ご家庭によって生活習慣や子育ての悩みはさまざまなので、生活に合わせたアドバイスや情報提供をするよう心がけています。

### 乳幼児育児相談

乳児および幼児を対象に、保健師が身体測定、健康・育児に



**お子さんのすこやかな成長のために**

お子さんのすこやかな成長のために、  
 新生児訪問や乳幼児育児相談をはじめ、  
 母親・両親学級などの事業を行っています。

関する相談をお受けします。お子さんの発育状況を知りたい方や「おすわりできない」「なかなか歩けない」などの不安をお持ちの方はご利用ください。

会場は保健センターと蒲生公民館・桜井公民館です。

### 乳幼児栄養相談

乳児および幼児を対象に、栄養士がお子さんの離乳食や食生活に関する相談と身長・体重の測定を行います。「離乳食を食べない」「どんな離乳食がいいか」「好き嫌いがある」など、お悩みの方はお気軽にご相談ください。

会場は保健センターと蒲生公民館・桜井公民館です。

### 離乳食教室

栄養士が離乳食についての説明やデモンストラーションを行い、試食をします。また、離乳食に関する質問をお受けします。お子さんの身長・体重の測定もできます。5〜6カ月・7〜8カ月児が対象です。

会場は保健センターと蒲生公民館です。





妊婦シミュレーション

「良い経験が事前にできて助かった」など、ご夫婦に好評です。

もく浴実習では「新生児の頭の重さ、柔らかさにびっくりした」など妊婦に対する理解も深まるようです。また、



### 母親学級 両親学級

初めての出産を迎えるご夫婦を対象に、「母親学級」と「両親学級」を開催しています。

#### 〈母親学級〉

妊娠中の栄養、歯科保健・妊婦体操、もく浴実習などを行います。妊娠中に注意しなければならぬ点や保育についての基礎的な知識が3日間で学べます。ご夫婦そろっての参加もできます。初産の方はぜひご参加ください。

#### 〈両親学級〉

もく浴実習、新生児の保育、妊婦シミュレーションなどの実習を中心に行います。1回のみ講座です。1回のみ講座です。



### ヘルシーキッズスクール

2歳児と保護者を対象に幼児保健教室「ヘルシーキッズスクール」を開催しています。この講座では幼児期の食生活、歯科保健、運動について学びます。

この講座では運動指導士の動きをまねて、体を使った遊びを親子で楽しめます。また、歯のブラッシング指導や人形劇による食生活の講話を行います。



### 乳幼児健康診査

お子さんの発育や健康状態を確認する乳幼児健康診査を行っています。次の健診に該当する方には、事前に個別通知をしています。

#### 〈4カ月児・10カ月児健康診査〉

生後満4カ月児・満10カ月児を対象に身体測定、内科健診を行います。健診は指定の各医療機関で実施しています。

#### 〈1歳6カ月児・3歳児健康診査〉

保健センターを会場に身体測定、内科・歯科健診と、1歳6カ月児健診では歯のブラッシング指導を、3歳児健診では検尿を行います。また、育児や栄養



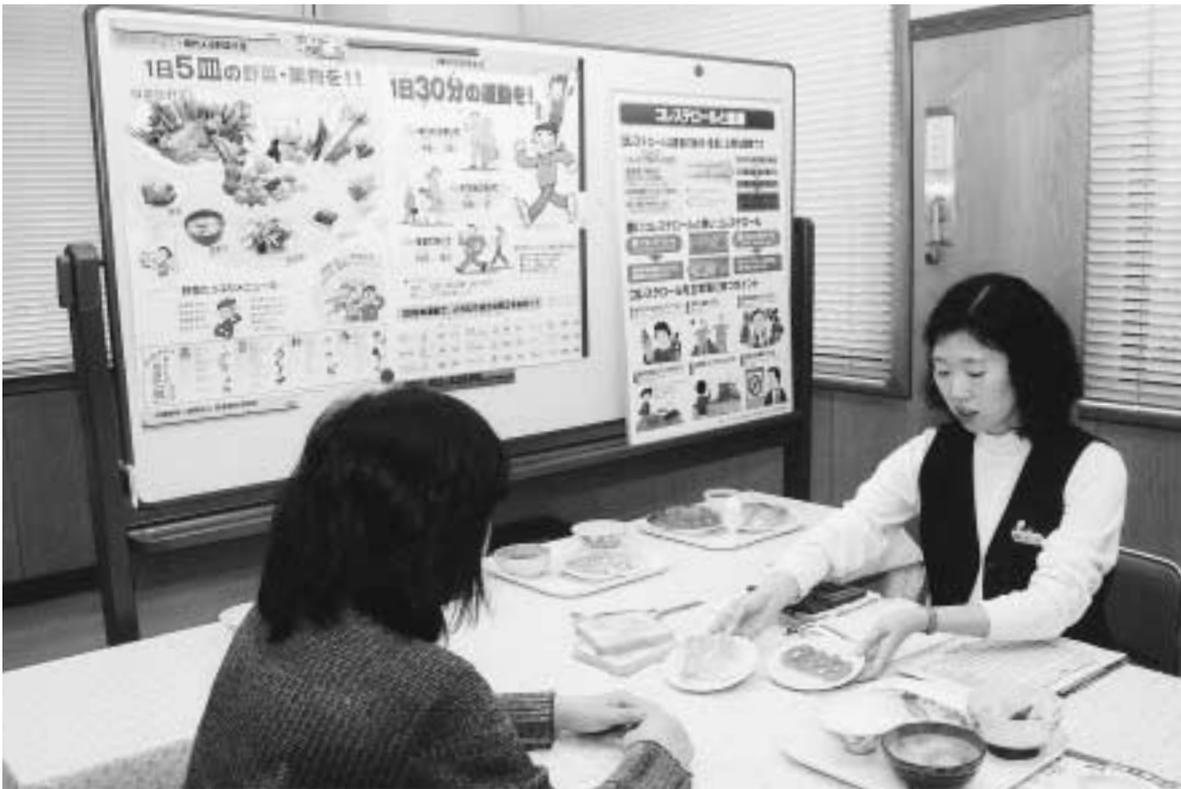
3歳児健康診査



1歳6カ月児健康診査(ブラッシング指導)

についての相談もお受けします。

成人個別栄養相談



**生活習慣病予防のために、ぜひ健診を!**  
 職場や学校などで健診を受ける機会がない方のために、各種健診を実施しています。  
 ご自身のため、ご家族のために必ず健診を受けましょう。

### 基本健康診査

6月～11月に、35歳以上の方を対象に、血圧測定、尿・血液検査などの基本検査を行います。このほか、心臓機能の異常を発見する心電図検査、血糖の状態を調べるヘモグロビンA1C、全身の血管の状態を調べる眼底検査などの選択的検査を実施しています。

### 胃がん検診

6月～11月に、指定医療機関で内視鏡検査またはレントゲン検査を実施しています。

### 子宮がん検診

30歳以上の女性を対象に、6月～11月に子宮頸部がん・体部がん検診を実施しています。

### 大腸がん検診

40歳以上の方を対象に、6月～11月に便潜血検査を2回実施しています。

### 乳がん検診

6月～8月に実施しています。30歳以上の女性を対象です。検診内容は自己検診法の説明や視・触診、レントゲン検査などです。

### 結核・肺がん検診

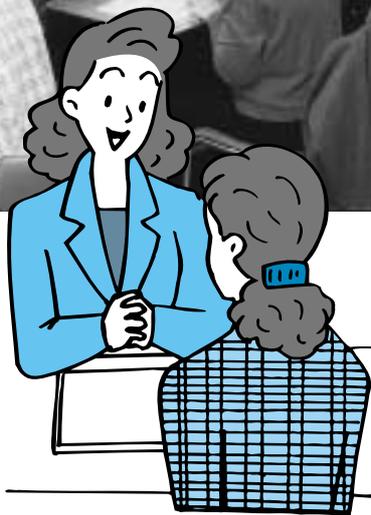
9月～11月にかけて実施しています。結核検診は16歳と19歳以上、肺がん検診は40歳以上の方が対象です。レントゲン検査とかくたん検査があります。

\*各検診とも精密検査が必要となつた場合は必ず受診してください。

### 歯科健康診査

40・45・50・55・60歳の方を対象に、指定医療機関で実施しています。また、保健センターを会場に月1回、年齢を問わず実施しています。いつまでも自分の歯でおいしく食事ができるように、自己管理にお役立てください。

生活習慣病予防講座



**生活習慣病予防講座**

基本健康診査の結果を日常の健康管理に生かすため、健診結果の見方や、生活習慣病予防のための講座を開催しています。保健センター・各公民館で実施し、申込みは予約制となります。

**生活習慣病予防**

**〈個別相談〉**

基本健康診査の結果により、保健師・栄養士による個別相談

をお受けしています。保健センター、各公民館で実施し、予約制になります。健康状態の改善にお役立てください。

**機能回復訓練**

身体機能が低下して外に出る機会の少ない40歳以上の方を対象に、生活動作のアドバイスや機能訓練を実施し、日常生活の自立を支援しています。体操、器具等を使った訓練、ゲーム、工作のほか、クリスマス会などの

機能回復訓練(タオル体操)



季節行事を楽しんだり、天気がいい日は外で歩行訓練を行っています。

利用者の方は「器具や広い場所があるので、自宅ではできない訓練ができて便利」「いっしょに訓練する仲間がいるので励みになる」などと話し、楽しい雰囲気です。取り組んでいます。



器具を使った自主訓練

「いきいき越谷21」市民フォーラム



# 健康づくりの主役は市民の皆さんです!

市民の皆さん1人ひとりの健康寿命をのばすための健康づくり行動計画が「いきいき越谷21」です。市民の皆さんと団体や市が協働して、健康に暮らせるまちづくりを進めましょう。

## 健康づくりの指標 「いきいき越谷21」ダイジェスト版



越谷市健康づくり行動計画「いきいき越谷21」ダイジェスト版をお配りしています。

「食生活」、「運動」、「たばこ」、「歯科保健」、「心の健康」の5視点について、それぞれ個人で努力することや団体や市が支援すること、数値目標を掲載しました。市民の皆さん1人ひとりに目標を持って取り組んでいただくことを目的に、市内の公共施設でお配りしています。ご家族そろってぜひご活用ください。

## いきいき越谷21

健康寿命(痴ほうまたは寝たきりにならない状態で生活できる期間)をのばすことを目指し、市民の皆さんと健康づくりに関連する団体、行政が一体となって健康づくりを進める計画です。「食生活」、「運動」、「たばこ」、「歯科保健」、「心の健康」の5つの視点からスローガンを掲げ、健康づくりの指標を定めました。

## 「いきいき越谷21」フォーラム

昨年の5月に「いきいき越谷21」市民フォーラムを開催しま



した。この催しは、計画を市民の皆さんに知っていただき、健康寿命を延ばすための実践を呼びかけることを目的としたものです。

当日は、和やかな雰囲気の中で、指の体操や頭の体操なども行われ、健康づくりのきっかけとなる楽しいひとときとなりました。

# いきいき越谷21・5つの視点

## 運動

スローガン

- 運動習慣を身につけよう

### 目標

- ・歩くことから始めよう
- ・歩く機会を増やそう
- ・マイカーからサイクリングにしよう
- ・1日30分は歩こう
- ・自分にあった運動・スポーツをみつけよう

## 食生活

スローガン

- 食事を大切にし、元気なからだをつくろう
- 家族や仲間とたのしく食事をする機会をふやそう

### 目標

- ・生活リズムを整え、「食事」を大切にしよう
- ・日本の食文化を大切にしよう
- ・おいしい旬の野菜を食べよう

## 心の健康

(アルコールを含む)

スローガン

- 生きがいのある心豊かな人生を送ろう
- よい生活習慣で心もさわやかにしよう
- ほっとするひとときをもとう

### 目標

- ・ボランティア活動をとおして社会参加をしよう
- ・いやしの方法をみつけよう
- ・うちこめる趣味をもとう
- ・お酒はほどほどに楽しく飲もう
- ・毎日を気持ちよく過ごそう
- ・コミュニケーションの場や機会をつとめてつくろう

## たばこ

スローガン

- たばこの健康への影響を知ろう
- まわりの人を思いやり分煙につとめよう

### 目標

- ・未成年者の喫煙を防止しよう
- ・妊婦の喫煙を防止しよう
- ・分煙による環境保全を推進しよう
- ・禁煙希望者を支援しよう

## 歯科保健

スローガン

- お口の健康をみんなで守ろう
- しっかり食べてきちんと歯みがき丈夫な歯をつくろう

### 目標

- ・虫歯を予防しよう
- ・歯周病を予防しよう
- ・一生自分の歯で食べよう
- ・子どもの頃から歯によいものを食べよう

## ●歯科健康フェア

毎年、歯の衛生週間に合わせ、6月上旬に保健センターで開催しています。歯科健診やフッ素塗布、口臭チェック、クイズラリーなどの催しをはじめ、歯に関する講演会を行っています。口腔内衛生について楽しく学べます。



### ●保健師からのメッセージ

自分らしく、健康でいきいきと暮らすために、年に1度は健診を受診し、積極的に健康づくりに取り組みましょう。

保健カレンダーをご利用ください  
各種健康診査・予防接種日程や実施医療機関等を掲載した保健カレンダーを毎年3月に発行しています。保健センターのほか、市役所総合受付、北部・南部出張所、児童館、公民館等でお配りしています。1年間、健康づくりに活用してください。



講師の声

週1回の運動習慣を身につけていただくことを目的に、家庭でも気軽にできる体操を中心に紹介しています。回数を重ねるごとに、始めたころと比べて皆さんの運動機能が向上してきたと感じます。皆さんとても熱心なので指導にも力が入ります。

OB会の結成

過去に健康体操教室に参加した方が自主的に

OB会を結成し、現在「男の健康づくりを目的とした講座に参加された皆さんが、率先して健康づくりに取り組んでいます。ここではその一部をご紹介します。」

健康体操教室

市民の皆さんの健康づくりを目的に、健康体操教室を開催しています。心臓病や高血圧症などの生活習慣病は、日ごろの運動不足が要因としてあげられます。日常生活の中で、適度な運動を継続して行うことが健康増進には大切です。この教室では年間を通じて運動を行い、修了後も運動を続けられるよう指導しています。

市民の皆さんの健康づくりを応援します

健康づくりを目的とした講座に参加された皆さんが、率先して健康づくりに取り組んでいます。ここではその一部をご紹介します。



にOB会を結成し、現在「男の健康づくりを目的とした講座に参加された皆さんが、率先して健康づくりに取り組んでいます。ここではその一部をご紹介します。」

市民健康大学

健康づくりの実践者を育成する市民健康大学を開催しています。15年度は心の健康、食生活、運動など、10回の講座を開催しました。講座で学んだことを実生活に生かし、さらに健康づくりの推進者として、さまざまな事業で活躍いただくことが期待されます。

転倒予防教室

転倒予防についての講義や体力測定、運動実習、グループワークを通して転ばない身体づくりを実践します。片足で立ったり、大また歩行、リズム体操でバランス機能を向上させるなど、週1回2時間程度実施しています。



転倒予防教室

## ヘルスマイトの皆さんが健康づくりをお手伝いします!

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、住民組織の「越谷市食生活改善推進員協議会(ヘルスマイト)」は、市民の皆さんの健康増進のために、さまざまな活動をしています。

### ●地域健康づくり講習会

18歳以上の方を対象に、生活習慣病の予防と健康づくりのための各種講習会を実施しています。中でも年々参加者が増えてきているのが、緑道、河川敷を歩くウォーキングです。年3回程度実施され、約6kmのコースを50~60人で歩きます。この活動を通し、健康や食生活に気をつける方が増えてきています。



### ●おやこ料理教室

幼児や小学生、その母親などを対象に、健康づくりのための栄養知識を学び、家庭での食事づくりに役立つための講習会です。「子どもの偏食が少なくなった」「献立づくりや買い物など、親子で話し合うことが多くなった」など、親子のコミュニケーションづくりにも役立っています。



### ●男の料理教室OB会



保健センターでの「男の料理教室」を修了した方がOB会を結成し、ヘルスマイトの指導のもとますます料理の腕をあげています。また、自主的に健康管理についての学習活動をしています。



ただかつ  
長谷川 忠捷さん(弥栄町3丁目)

少しでも料理ができればと思い「男の料理教室」に参加しました。料理の腕が上がり、覚えた料理を家族に味わってもらい楽しみもできましたね。ヘルスマイトの方は、調理だけでなく栄養素や摂取エネルギーのこと、運動の大切さなど、健康づくり全般について教えてくれるのでとても勉強になります。また、仲間との触れ合い活動を続けることで、人生がより豊かになったと実感しています。

# 越谷は人生の基点。野球と出会い、楽しさも厳しさも教えてくれました。

オリックス・ブルーウェーブ 投手

もとやなぎ かずや  
本柳 和也さん

「越谷での少年時代はすべて野球中心でした」という本柳さん。大学卒業後、社会人野球チームを経て、02年にプロ野球選手としてデビュー。昨シーズンは先発・中継ぎとして40試合に登板し、5勝をマーク。若手有望投手として大きな期待を集めています。今シーズンもますます活躍が楽しみな本柳さんに、野球との出会い、これからを伺いました。



## プロフィール

1976年、春日部市生まれ。越谷市に転入し、南越谷小に入学。小学3年生のとき「郵政ファイターズ」に入部。富士中、春日部共栄高校の野球部で練習を重ね、城西大学でピッチャーとしての基盤を築く。社会人野球を経て、02年オリックス・ブルーウェーブに入団。

小さいころから野球はいつも身近な存在だったという本柳さん。「やっぱり、父親の影響が大きいですね。大の野球ファンで、よくキャッチボールの相手をしてくれました」

小学3年生のとき、少年野球チームの「郵政ファイターズ」に入り、富士中ではさまざまなポジションを経験。JR武蔵野線から見えるグラウンドで、毎日仲間といっしょに練習した日々が、野球の楽しさと厳しさを教えてくれたそうです。その後、春日部共栄高校、城西大学に進み、ピッチャーとしての基盤づくりに励んだそうです。やはり、このころから「プロ野球選手」という夢があったのでしょうか。

「実は、野球をずっと続けていきたいというのが一番で、プロを目指すかどうかは考えていなかったんです。社会人野球にも魅力を感じていましたね」

そして大学3年のとき、社会人野球チームから声がかかりました。そのころからプロを意識しはじめ、02年にはオリックス・ブルーウェーブにドラフトで指名され、入団しました。2年目の昨年は、先発・中継ぎとして40試合に登板し、5勝（2敗）。期待の若手投手として注目を集めています。

現在はホームグラウンドのある神戸にお住まいの本柳さんですが、「夏にヤフーBBスタジアムで上げる花火を見るたび、越谷の花火大会を思い出します。結婚前に妻



といっしょに見に行ったこともあるし、毎年夏の楽しみのひとつでした」

シーズンオフや休みが長くとれたときには、必ず越谷に帰ってくるそうですが、真っ先に向かうのは、越ヶ谷久伊豆神社だとか。

「両親が毎日、僕のためにお参りしてくれているんですよ。お世話になってますから、お参りは欠かせません。それと自主トレには県民健康福祉村のときめき元気館もよく利用しています。こうした施設もでき、街がどんどん便利になっていることに驚かされますが、僕にとつての越谷はずっと変わらず、野球と出会い、妻とも出会った、人生の基点となる場所ですね」

入団3年目を迎え、今後の課題や方向性が見えてきたという本柳さん。「頂点に立つのが目標ですが、これほど夢中になれるものがあるというのはとても幸せなことです。子どもたちに野球を教えるときには「まずは野球を好きになること」、そして目標にする選手のマネをすることがうまくなる秘けつだと話しています。僕自身も、マネをしてもらえるような選手を目指してがんばっていききたいと思います」

\*発売初日は、10:00から  
電話予約のみ受け付けます

前売情報



第十回記念  
「狂言の世界」

1/18(日)  
発売

時 4/14(水) 18:30開演  
出 野村万作・野村万之介・野村高斎  
石田幸雄・野村裕基ほか  
演 狂言の解説・靱猿・小傘  
料 特等席/一般4,000円 学生3,000円  
一等席/一般3,500円 学生2,500円(全席指定)

瀬戸内寂聴 現代語訳による  
白石加代子の「源氏物語」若葉上

台本構成・演出:鴨下信一  
時 4/18(日) 18:30開演  
出 白石加代子  
料 4,000円(全席指定)\*未就学児の入場不可



1/25(日)  
発売

ベルリン交響楽団

時 7/4(日) 15:00開演  
演 ベートーヴェン/「エグモント」op.84 序曲  
ドヴォルザーク/交響曲第9番ホ短調  
「新世界より」op.95  
ベートーヴェン/交響曲第5番ハ短調  
「運命」op.67  
料 S席7,000円 A席6,000円  
B席5,000円 学生席3,000円  
(全席指定)  
\*未就学児の入場不可

2/15(日)  
発売



ホール貸し出し抽せん会

抽せん日	大ホール	小ホール・展示ホール(5市1町内)
2/1(日)	17年2月分	16年 9月分
3/2(火)	17年3月分	16年10月分
4/1(木)	17年4月分	16年11月分

時 間:9:30から  
(時間を過ぎると受け付けられません)

抽せん会場:視聴覚室

\*5市1町とは、越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町。休館日のほかに貸し出しできない日がありますのでお問い合わせください

\*2/1(日) 14:00からホールフロントにて16年6月~8月の小ホールギャラリーの抽せんあり

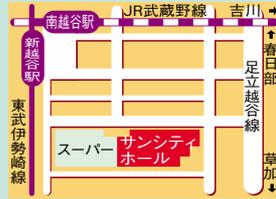
イベントガイド  
GUIDE

(財)越谷コミュニティセンター

サンシティ

☎985-1111(代)

ホームページアドレス http://www.mesh.ne.jp/suncityhall/ Eメールアドレス suncityhall@mtf.biglobe.ne.jp



チケット予約専用電話  
☎985-1112  
受付時間 9:00~19:00  
(月曜休館・月曜日が祝日  
にあたる時は翌日)  
FAX. 985-1119  
(ファクスでのチケット申込み  
はできません)

サンシティ名画劇場

1  
23・24  
(金)(土)

「サハラに  
舞う羽根」

出 ヒース・レジャー  
ウェス・ベントリー  
ケイト・ハドソン  
ほか



2  
27・28  
(金)(土)

「恋は邪魔者」

出 レニー・ゼルウィガー  
ユアン・マクレーグ  
ほか



時 ①10:00 ②14:00 ③18:30  
料 1,000円

\*割引券をお持ちの方は200円引き  
\*3月は26(金)・27(土)。上映作品に  
ついてはお問い合わせください

前売券  
発売中



3/13  
(土)

サンシティクラシック・  
ティータイムコンサート  
「高橋薫子&持木 弘  
デュオ・リサイタル」

時 14:00開演  
演 ビゼー/オペラ「カルメン」より  
“手紙の二重唱”  
プッチーニ/オペラ「トスカ」より“星は光りぬ”  
グノー/オペラ「ロメオとジュリエット」より  
“私は夢に生きたい”ほか  
料 指定席/一般3,500円 学生2,500円  
自由席/一般3,000円 学生2,000円  
\*コーヒー・紅茶付き  
\*未就学児の入場不可

予告

サンシティホール・イベント情報

平成16年度の注目イベントをご紹介します。また、このほかにさまざまなジャンルの番組を企画中です。公演の詳細については随時お知らせしますので、どうぞご期待ください。  
\*内容は変更または中止となる場合があります。あらかじめご了承ください

7  
28  
(水)

松竹大歌舞伎公演  
「二代目 中村魁春  
襲名披露」

■演目  
一、双蝶々曲輪日記  
引窓  
二、二代目中村魁春  
襲名披露口上  
三、仮名手本忠臣蔵  
道行旅路の花聲



11  
6  
(土)

津軽三味線  
吉田兄弟コンサート



サンシティ・ニューイヤーコンサート  
ウィーン・フォルクスオーパー交響楽団

2005年

1  
9  
(日)



9  
16  
(木)

古謝美佐子  
& 夏川りみ  
ジョイント  
コンサート



\*各催物については、サンシティへお問い合わせください。また、内容・料金等については一部変更になる場合があります

## おもしろ科学教室

日 時: ①2/15(日)、②3/14(日)  
10:00~12:00  
内 容: ①「七宝焼きアクセサリを作ろう」  
②「ほかほか電気パンを作ろう」  
対 象: 小学生以上(小学3年生までは保護者同伴)20人  
\*幼児の入場はご遠慮ください  
参加費: ①350円、②100円  
申込み: ①2/1(日)9:00から  
②2/29(日)9:00から



イベントガイド  
**GUIDE**

## 児童館コスモス

☎ 978-1515

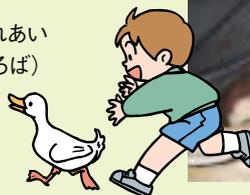


休館日(2月~4月)  
月曜日・祝日(3/20・4/29は除く)  
4/27(臨時休館)

☎ 343-0042 千間台東2-9

## ふれあい移動動物園

日 時: 3/31(水)  
10:00~15:00  
(12:00~13:00を除く)  
\*雨天の場合は4/1(木)  
会 場: 念仏橋公園  
(児童館コスモス北側。コスモスから徒歩4分)  
内 容: ①小動物とのふれあい  
②乗馬(ポニー・ろば)



## 一輪車クラブ発表会

日 時: 3/6(土) 14:00~14:40  
内 容: ①技の紹介  
②いろいろな一輪車の紹介  
③曲に合わせての演技(グループ発表)



### 子どもクラフト教室

日時	①2/8(日)②3/7(日) 10:00~12:00
内容	①「水ガラスのかざりを作ろう」 ②「未定」
対象	小学生以上15人 (小学3年生までは保護者同伴) *幼児の入場不可
参加費	①200円 ②未定
申込み	①1/25(日)9:00から ②2/22(日)9:00から

### プラネタリウム

日程	3/10まで「冬の星空と輝けアルカス」 3/13から「春の星空と南の国の星たち」
投影日	水、土、日曜日
観覧料	小学生以上1人1回100円

### 子どもコンサート

日時	1/31(土) 14:00~15:00
内容	越谷市音楽団による演奏

### おもちゃの病院

こわれたおもちゃ大集合!	
日時	①2/14(土)②3/13(土) 13:00~16:00
対象	3歳以上(保護者同伴)~高校生15人
申込み	①1/31(土)9:00から ②2/28(土)9:00から

### 月例天体観望会

日時	①2/7(土)②3/6(土) 18:30~20:00
内容	①「冬の星空とオリオン大星雲を見よう」 ②「早春の星空とプレセペ星団を見よう」
対象	市民50人 *未就学児は参加不可
申込み	①1/24(土)9:00から ②2/21(土)9:00から

### ウィークエンド科学教室

日時	2/1(日) 10:00~12:00
内容	未定
対象	小学生以上20人 (小学3年生までは保護者同伴) *幼児の入場不可
参加費	未定
申込み	1/18(日)9:00から

### 卓球大会

日時	2/15(日) 14:00から
対象	小学生
申込み	2/1(日)9:00から

### ふれあい科学教室

日時	2/29(日) 10:00~12:00
内容	未定
対象	小学生と保護者10組 *幼児の入場不可
参加費	未定
申込み	2/15(日)9:00から

### 流行と伝承の遊び

日時	①2/21(土) ②3/20(祝) 13:00~15:00
内容	①「クラフト」 ②「竹馬・駒・けん玉など」

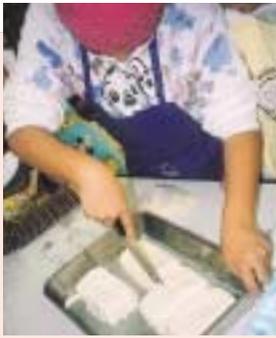
### 一輪車教室

日時	4/2(金)~7(水) 10:00~12:00
対象	一輪車に乗れない新小学1年~ 新小学5年生20人
申込み	3/19(金)9:00から *一輪車、タオル、飲み物をお持ちください



\*定員のある行事は申込み順。特に記載のないものは2週間前の同じ曜日から受付。市内の方優先(市外の方は1週間前から受付)

\*コスモスの行事は毎月発行の「コスモスだより」を見てご確認ください(内容については一部変更になる場合があります)



## わくわく科学教室

### ◇ふわっと!とうふづくり

日時:2/1(日)10:00~12:00  
対象:小学生以上の親子10組  
申込み:1/20(火)9:00から

対象:小学生以上

(1・2年生は保護者同伴)20人

### ◇小さな小さなきらめく世界

日時:3/7(日)10:00~12:00  
申込み:2/20(金)9:00から

### ◇大きく育てよう!カフトムシ

日時:3/21(日)10:00~12:00  
申込み:3/5(金)9:00から

### ◇あつという間のポップコーン

日時:4/4(日)10:00~12:00  
申込み:3/20(祝)9:00から

### ◇おし花でアート

日時:4/18・5/16の日曜日(全2回)  
10:00~12:00  
申込み:4/6(火)9:00から

イベントガイド  
**GUIDE**  
**児童館ヒマワリ**  
☎ 986-3715

浦生駅  
足立越谷線  
浦生小  
浦生第1  
児童館ヒマワリ  
☎ 343-0842 浦生旭町11-35

休館日(2月~4月)  
月曜日・祝日(3/20・4/29は除く)  
4/27(臨時休館)

## やってみよう サタデーバイオ教室

内容:全3回でセントポーリアの葉の植え付けから鉢上げまで行います。バイオテクノロジーを体験できます  
対象:小学3年~6年生10人(10:00~11:30)  
中学生、高校生10人(14:00~15:30)  
日程:2/14・4/10・7/10の土曜日(全3回)  
申込み:1/20(火)9:00から  
日程:3/13・5/8・8/14の土曜日(全3回)  
申込み:2/20(金)9:00から  
日程:4/10・6/12・9/11の土曜日(全3回)  
申込み:3/20(祝)9:00から



## わくわく人形劇

対象:幼児(保護者同伴)・小学生以上150人

### ◇あいのみ文庫

日時:2/15(日)14:00~15:00  
申込み:当日先着順

### ◇人形劇サークル「たね」

日時:3/6(土)14:00~15:00  
申込み:2/20(金)9:00から



### のびのび親子教室

対象:市内在住の2歳児と保護者25組

#### ◇新聞紙で遊ぼう

日時 2/6(金)10:30~11:30  
申込み 1/21(水)9:00から電話のみ

#### ◇小麦粉粘土であそぼう

日時 3/5(金)10:30~11:30  
申込み 2/22(日)9:00から電話のみ  
持ち物 お手ふきタオル、小麦粉1カップ、  
持ち帰り用ビニール袋、  
汚れてもよい服装

### 親子リトミック教室

日時 2/7・14・21・28の土曜日  
11:00~12:00(全4回)  
対象 市内在住の12年4/2~13年4/1  
生まれの幼児と保護者20組  
申込み 往復はがきに住所、子の氏名  
(ふりがな)・生年月日、電話番号を  
記入し、1/21(水)までにヒマワリへ。  
1/22(木)10:00から公開抽せん

### おはなしの広場~おはなしのふうせん~

日時 1/31(土)  
①10:30~11:00 ②11:15~11:45  
対象 幼児(保護者同伴)・小学生以上  
各回30人  
申込み 1/6(火)9:00から

### やんちゃたいむ

対象:市内在住の3歳以上の幼児と保護者25組

#### ◇ひな人形をつくろう

日時 2/19(木)10:30~11:30  
申込み 2/6(金)9:00から電話のみ

#### ◇スライムをつくろう

日時 3/18(木)10:30~11:30  
申込み 3/6(土)9:00から電話のみ

### お父さんと遊ぼう

日時 1/24(土)10:30~12:00  
対象 1~3歳の幼児と父親または両親15組  
申込み 1/6(火)9:00から

### 歌のおねえさん&歌のおがあさん~こどもコンサート~

日時 3/21(日)14:00~15:00  
対象 幼児(保護者同伴)・小学生以上150人  
申込み 3/5(金)9:00から

### 子育て広場 あつまれ!1歳児

日時 2/3(火)10:00~11:00  
対象 市内在住の1歳児と保護者20組  
申込み 1/25(日)9:00から電話のみ

### 子育て広場 あつまれ!2歳児

日時 3/2(火)10:00~11:00  
対象 市内在住の2歳児と保護者20組  
申込み 2/25(水)9:00から電話のみ



### 春休み親子工作教室

#### 紙で作る蒸気機関車~D51をつくろう

日時 3/27(土)9:30~16:00  
対象 小学生以上の親子6組  
申込み 3/5(金)9:00から

\*日時・内容等は変更になる場合があります。詳しくはヒマワリへお問い合わせください

### 平成16年度前期クラブ員募集

クラブ名	日時	対象	申込み
ラケットテニスクラブ	4/10(土)から(全8回) 9:00~10:30	小学4年生以上20人	3/20(祝) 9:00から
卓球クラブ	4/11(日)から(全8回) 9:00~10:30	小学生以上30人	
生物クラブ	4/11(日)から(全6回) 9:30~11:30	小学4年生以上25人	4/6(火) 9:00から
こどもエコクラブ	4/17(土)から(全10回) 10:00~12:00	小学生以上30人	
パソコンクラブ	4/24(土)から(全6回) 9:30~11:30	小学4年生以上20人	4/6(火) 9:00から
陶芸クラブ	4/25(日)から(全5回) 9:30~12:00	小学4年生以上20人	
ヒマワリくらぶ	4/25(日)から(全6回) 10:00~12:00	小学1~3年生35人	

\*ヒマワリの行事は毎月発行の「ヒマワリだより」を見てご確認ください

## ボウリング入門講習会

日時：2/18・2/25  
3/3・3/10・3/17 水曜日  
13:00～15:00 全5回  
\*大袋駅12:30発の送迎バスあり(送迎バスご利用の方は要事前申込み)

会場：アイビーボウル越谷(下間久里)  
内容：ルールや基本動作、ゲームの進め方など(講義と実技)  
対象：全日程参加可能な市内在住の60歳以上の方30人(申込み順)  
費用：5000円(ゲーム・シューズ・テキスト代、講習料、懇親会費用)  
申込み：2/3(火)～6(金)に費用を添えてけやき荘へ

### けやき荘をご利用になれない日

2/7(土) 終日 教養娯楽室  
越ヶ谷地区更正保護婦人会新年会のため  
3/13(土) 終日 全館  
越谷市老人クラブ連合会役員会・指導者研修会のため  
3/21(日) 終日 全館  
越谷健康マラソン祭のため  
4/17(土) 終日 教養娯楽室  
けやきグラウンドゴルフクラブ総会のため

## イベントガイド GUIDE

老人福祉センター  
**けやき荘**  
☎ 965-5822



## 健康講座

日時：2/3(火) 10:00～12:00  
内容：老後の健康と生きがいについて  
講師：埼玉県立大学教授の高橋博美さん  
対象：市内在住の60歳以上の方30人(申込み順)  
費用：無料  
申込み：1/20(火)から(電話可)

## やさしい税金相談

日時：1/23(金) 13:30～14:30  
内容：相続、贈与等について  
対象：市内在住の60歳以上の方30人(申込み順)  
申込み：1/17(土)～21(水) 9:30～16:00(電話可)

## けやき祭 (クラブ発表会)

日時：2/19(木)～22(日) 9:30～16:00  
内容：展示部門 9:30～16:00  
(2/19(木)は12:00から、22(日)は15:00まで)  
演出部門 2/20(金)～22(日) 9:40～15:00  
(お茶会は10:00から)  
対象：どなたでも見学できます

休館日	2月	1(日)・9(月)・11(祝)・15(日)・23(月)・29(日)
	3月	8(月)・14(日)・20(祝)・22(月)・28(日)
	4月	4(日)・12(月)・18(日)・26(月)・29(祝)

●巡回バス以外にも、北越谷駅西口から「けやき荘」まで直通バスを運行しています(休館日を除く)

発車	時刻	発車	時刻
北越谷駅西口	9:10	けやき荘	12:40
	10:10		14:10
	11:40		15:40

## 健康講話

健康について、皆さんに知っておいていただきたいことや、興味のあることをくすのき荘の看護師がお話します  
日時：3/22(月) 10:00～12:00  
会場：くすのき荘 第2研修室  
内容：骨量アップ大作戦  
対象：市内在住の60歳以上の方30人(申込み順)  
費用：無料  
申込み：3/3(水) 9:45から(電話可)

生活・健康相談  
日時：開館日の10:00～15:00  
対象：60歳以上の方

### くすのき荘をご利用になれない日

3/5(金) 午前中 浴室  
設備点検のため

## イベントガイド GUIDE

老人福祉センター  
**くすのき荘**  
☎ 979-6600



## ふれあいデー(一般開放日)

日時：2/15(日)  
内容：映画上映ほか  
対象：市内在住の方なら、どなたでも参加できます  
費用：無料

休館日	2月	2(月)・8(日)・11(祝)・16(月)・22(日)
	3月	1(月)・7(日)・15(月)・20(祝)・21(日)・29(月)
	4月	5(月)・11(日)・19(月)・25(日)・29(祝)

\*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、けやき荘・くすのき荘へお問い合わせください

イベントガイド  
**GUIDE**

老人福祉センター

**ゆりのき荘**

☎ 992-6601



**リハビリなんでも相談**

月に1回、理学療法士がリハビリについての相談をお受けします

- ☆腰が痛い・肩があがりにくい・ひざが痛い・最近足腰が弱くなってきた
- ☆機能回復訓練室の機械の使い方など

日時：毎月第1木曜日 9:30～11:30

会場：機能回復訓練室

内容：機能訓練の方法、腰痛予防、筋力向上、体力向上、血圧測定など

**ゆりのき荘をご利用になれない日**

- 1/31(土) 終日 教養娯楽室  
大相模地区老人クラブ連合会新年会のため
- 2/ 1(日) 終日 教養娯楽室  
増林地区老人クラブ連合会新年会のため
- 2/21(土) 終日 教養娯楽室(舞台側)  
増林地区グランドゴルフ連盟総会のため

**ふれあいデー(一般開放日)**

日時：毎月第3土曜日 9:30～16:00

内容：卓球、昔の遊びなど

対象：市内在住の方なら、どなたでも参加できます

費用：無料



**生活・健康相談**

日時：開館日の10:00～15:00

対象：60歳以上の方



休館日	2月	2(月)・9(月)・16(月)・23(月)
	3月	1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
	4月	5(月)・12(月)・19(月)・26(月)

\*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、ゆりのき荘へお問い合わせください

**老人福祉センター  
巡回バス日程表**

**2月～4月**



\*巡回バスの各コースの内容については、各老人福祉センターへお問い合わせください

コース	2月		
	けやき荘	くすのき荘	ゆりのき荘
A	3(火)	12(木)	20(金)
B	4(水)	13(金)	24(火)
C	5(木)	17(火)	25(水)
D	6(金)	18(水)	26(木)
E	10(火)	19(木)	27(金)
F	12(木)	20(金)	3(火)
G	13(金)	24(火)	4(水)
H	17(火)	25(水)	5(木)
I	18(水)	26(木)	6(金)
J	19(木)	27(金)	10(火)

コース	3月		
	けやき荘	くすのき荘	ゆりのき荘
A	2(火)	10(水)	18(木)
B	3(水)	11(木)	19(金)
C	4(木)	12(金)	23(火)
D	5(金)	16(火)	24(水)
E	9(火)	17(水)	25(木)
F	10(水)	18(木)	2(火)
G	11(木)	19(金)	3(水)
H	12(金)	23(火)	4(木)
I	16(火)	24(水)	5(金)
J	17(水)	25(木)	9(火)

コース	4月		
	けやき荘	くすのき荘	ゆりのき荘
A	1(木)・28(水)	9(金)	20(火)
B	2(金)・30(金)	13(火)	21(水)
C	6(火)	14(水)	22(木)
D	7(水)	15(木)	23(金)
E	8(木)	16(金)	27(火)
F	9(金)	20(火)	1(木)・28(水)
G	13(火)	21(水)	2(金)・30(金)
H	14(水)	22(木)	6(火)
I	15(木)	23(金)	7(水)
J	16(金)	27(火)	8(木)

# こしがや行事予定

日程は変更になる場合があります  
時間などのお問い合わせは広報広聴課 ☎ 963-119117へ

## 2月

わくわくアート展

外国人による日本語スピーチコンテスト  
1月29日(木)～2月3日(火) 中央市民会館

1日(日) 中央市民会館

越谷市なわとび大会 1日(日) 総合体育館

スポーツ講演会 15日(日) 中央市民会館

市展 15日(日)～22日(日) 中央市民会館

市展



越谷市なわとび大会

## 3月

越谷市郷土芸能祭 7日(日) サンシティ

青少年の性と人権尊重に関するシンポジウム

13日(土) 男女共同参画支援センター

日本リーグバスケットボール大会

13日(土)・14日(日) 総合体育館

バスケットボール国際大会 27日(土) 総合体育館

梅まつり 1月上旬 (仮)越谷梅林公園

花の展覧会 1月上旬 市役所1階ロビー

越谷市郷土芸能祭



花の展覧会



## 4月

北越谷桜まつり 1月上旬

北越谷の元荒川堤

苗木の無料配布 1月下旬

中央市民会館東側広場

苗木の無料配布



北越谷の元荒川堤



INSIDE STORY  
楽屋裏

市町村CM大賞という企画があります。各自治体が30秒のテレビコマーシャルを作り、わがまち自慢をするわけですが、さて越谷市というと皆さんは何をイメージするでしょうか。今回、わたしたちが取り組んだテーマは「笑顔あふれるまち こしがや」。イベント会場、公園などさまざまな場所で皆さんの輝く笑顔を撮影、元気なまちをPRしました。取材を受けてくださる皆さんの笑顔に、いつも元気をいただいています。(た)

R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています

PRINTED WITH  
SOVINK

環境にやさしい大豆油インキを使用しています

広報こしがや季刊版 ● 平成16年冬号 (No.1137)

■ 発行/越谷市 ☎ 343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷四丁目2番1号 ☎ 048 (964) 2111 (代表) FAX048 (965) 6433

■ 編集/秘書室広報広聴課 ☎ 048 (963) 9117 (直通)

市のホームページをご覧ください。アドレスは <http://www.city.koshigaya.saitama.jp>