



こしがや

お知らせ版(毎月1日発行)

11月号 No. 1150

平成16年(2004年)11月1日発行

『広報こしがや』は、お知らせ版のほか季刊版(4月、7月、10月、1月の15日)を発行しています。
『広報こしがや』は、自治会等を通して各家庭にお配りしているほか、市内の主な公共施設や駅に置いてあります。

今号の主な内容

- 東埼玉道路の側道が一部開通しました…②
- 介護保険事業のあらまし……………③
- 越谷市民文化祭……………③
- 元旦マラソン大会参加者募集…………④
- お知らせ……………④⑤
- 催しご案内……………⑥⑦
- 健康と暮らし、ホームドクター…⑧⑨
- 親子のページ……………⑩
- こどもコーナー……………⑪
- まちのわだい、各種相談……………⑫



2003年～2010年
越谷市健康づくり行動計画

いきいき越谷21

すこやか はつらつ 明るいくらし

新潟県中越地震 被災地救済にご協力ください

このたびの新潟県中越地震により亡くなられた方や避難生活を続けられている方に心よりお見舞い申し上げます。

越谷市長 板川文夫

◇義援金を受け付けています

新潟県中越地震は最大震度6強を観測し、長岡市・小千谷市を中心に多くの方が避難生活を続けています。市では、被災地救済のため、下記の施設に募金箱を設置し、皆さんからの義援金を受け付けていますので、ご協力をお願いします。

〈受付場所〉

市役所総合受付、社会福祉課(第二庁舎1階)、北部・南部出張所、各地区センター、中央市民会館、市立図書館、南部図書室、総合体育館、越谷・松伏水道企業団、市立病院

☎ 社会福祉課 ☎963-9162

医療費は年々 増え続けています

図1は、加入者1人当たりの保険者負担額と国保税負担額の増え続けています。図2は、国保財政を収支項目別に表したものです。支出項目の中の保険給付費は医療機関に支払う医療費です。老人保健拠出金は高齢者の医療費、介護納付金は原則65歳以上の方の介護給付費に充てるため、いずれも国に納付するものです。これら

このため、加入者は大きな経済的負担をすることなく医療を受けられます。なお、国保は医療費の支払いを目的とした事業のため、特別会計で運営しています。今号では、15年度の国民健康保険の財政状況についてお知らせします。

国保財政の11・3割は 市の一般会計からの 繰入金です

図2は、国保財政を収支項目別に表したものです。支出項目の中の保険給付費は医療機関に支払う医療費です。老人保健拠出金は高齢者の医療費、介護納付金は原則65歳以上の方の介護給付費に充てるため、いずれも国に納付するものです。これら

15年度

国民健康保険の財政状況

生活習慣を見直し、
健康寿命を延ばしましょう

国民健康保険(国保)には、15年度末で11万4702人(市民の約36・2%)が加入しています。国保は、国保加入者が医療機関にかかったときに原則として医療費の3割を加入者が負担し、残り7割を市(国保会計)が医療機関に支払います。また、自己負担額が一定額を超えた場合は、国保会計で支払います。このため、加入者は大きな経済的負担をすることなく医療を受けられます。なお、国保は医療費の支払いを目的とした事業のため、特別会計で運営しています。今号では、15年度の国民健康保険の財政状況についてお知らせします。

の支出のうち、約37・0%が加入者の納める国保税で賄われます。残りは国からの負担金、退職者医療制度の財源として交付される療養給付費等交付金のほか、全体の11・3割(うち、全体の6・2割、15億2000万円は赤字補てん分)を市の一般会計からの繰入金で賄っています。

健康管理を心がけ 医療費を 節約しましょう

ご自身の健康のため、そして、医療費を大切に使うためにも健康管理に関心を持ち、自分の健康は自分で守ることを心がけましょう。

- ▽健康安心ワンポイント
 - ・多様な食品からバランスのよい食事をとりましょう
 - ・運動習慣を身につけましょう
 - ・自分に合ったリラクゼーション法でストレスを解消しましょう

154
国民健康保険課 ☎963-3119

持続可能なリサイクル型社会の実現を目指して

第9回 東埼玉資源環境組合

環境と情報の集い

日時 11月21日(日)、午前10時～午後3時
(開会式は午前9時30分から)

会場 東埼玉資源環境組合第一工場

*当日はJR南越谷駅南口発着の無料送迎バスを運行します。時刻表は下表のとおり

内容

- ◇情報提供コーナー
 - ・施設の運転状況、各種測定結果の公表
 - ・ISO14001に基づく組合の環境方針、環境目的と目標の紹介
- ◇見学会
 - ・ごみ処理施設、せんてい枝・刈り草をたい肥にする堆肥化施設の紹介
 - ・展望台(地上80m)の公開
 - ・「ごみの減量・資源化」や「環境保全」をテーマに募集した絵画の入賞作品を展示
 - ◇リユース展(粗大ごみの中から活用できる家具類の販売)
 - ◇お楽しみコーナー
 - ・ふわふわカンガルー
 - ・ポニー乗馬、小動物と遊ぼう
 - ・ミニSL
 - ・参加団体による催し物
 - ・ケナフを使った紙すき体験
- ◇配布コーナー
 - ・風船、苗木、せんてい枝・刈り草からできたたい肥

送迎バス時刻表	
南越谷駅発	会場発
9:30	10:00
10:30	11:00
11:30	12:00
12:30	13:00
13:30	14:00
	15:00

東埼玉資源環境組合第一工場展望台の正月公開については、広報こしがやお知らせ版12月号でお知らせします。

☎ 東埼玉資源環境組合計画課 ☎966-0121

図2 国民健康保険の
財源構成(15年度)

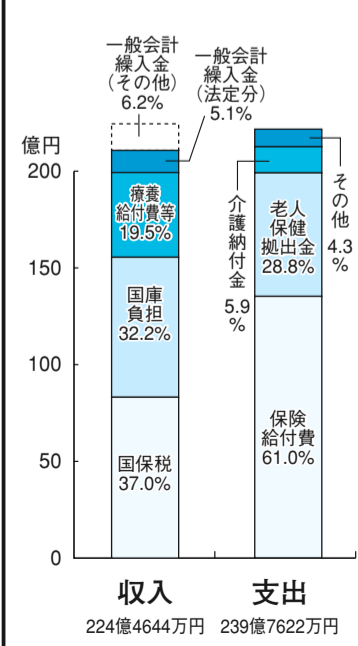
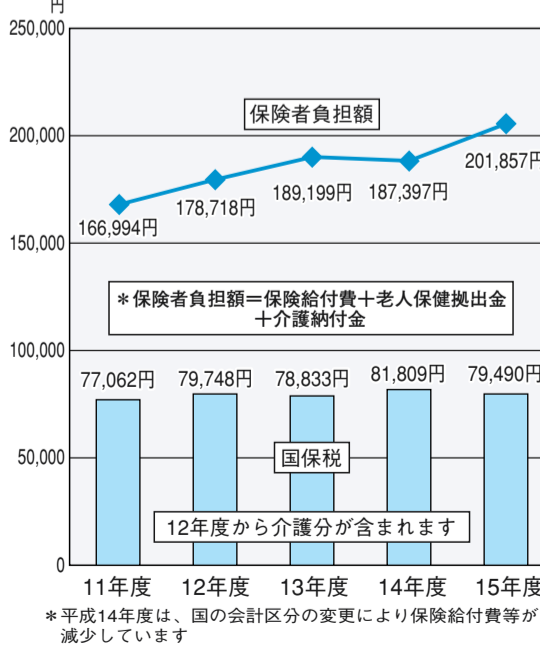


図1 加入者1人当たりの
保険者(越谷市)負担額と国保税



今号には「こしがやスポーツ・レクリエーションフェスティバル2004」と「こしがや産業フェスタ2004」のお知らせを折り込んでいます

平成17年1月9日(日) 越谷市成人式を開催します

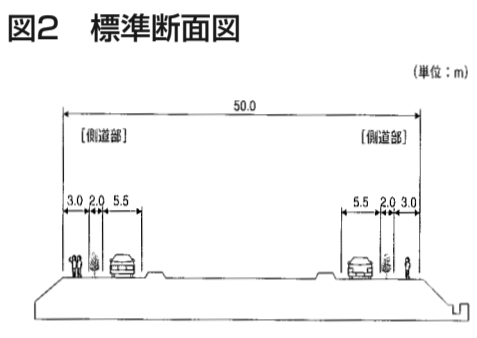
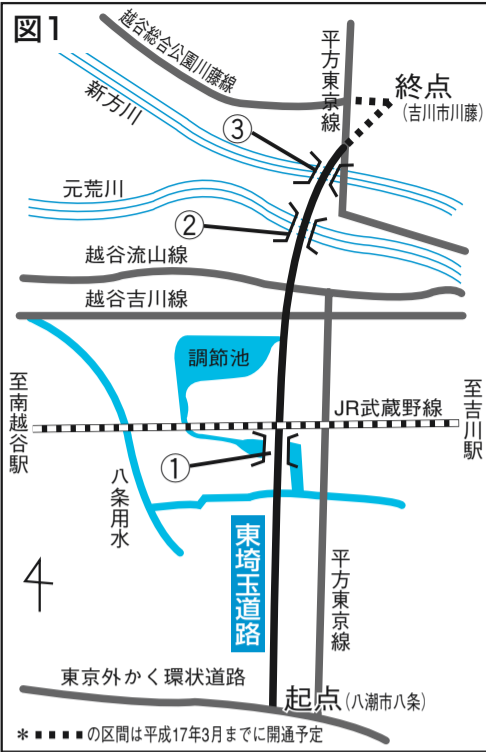
平成16年度の越谷市成人式を11会場で開催します。各地区とも手作りの催し物を企画しています。
(対象) 昭和59年4月2日～60年4月1日に生まれた方

各地区の開催予定表

地区	対象中学校区	式典開始時間	会場
桜井	北中平方中	13:00	北中体育館
新方	北陽中新栄中	13:30	北陽中体育館
増林	東中	13:30	東中体育館
大袋	大袋中千間台中	13:00	千間台中体育館
出羽	武蔵野中西中	14:00	ベルヴィ・ギャザホール
蒲生	南中	10:30	サンシティポルティコホール
川柳	光陽中	11:00	光陽中体育館
大相模	大相模中	13:30	大相模中体育館
大沢	栄進中	13:30	栄進中体育館
越ヶ谷	中央中	13:30	中央市民会館劇場
南越谷	富士中	11:00	富士中体育館

*いずれの会場も受け付けは式典開始時間の30分前からです
*式典開始時間等は予定です。詳しくは広報こしがやお知らせ版12月号でお知らせします

園生涯学習課 ☎963-9283



▶開通式の様子(八潮市内)



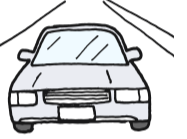
東埼玉道路の側道が一部開通しました

国道4号東埼玉道路の側道部分、10月2日から一部開通しました。今回開通した区間は、外環道(八潮市八条)～県道平方東京線(増森2丁目)の5.4キロです(図1参照)。

この道路の幅員構成は、片側1車線5.5m、歩道3m、緑地帯2mです(図2参照)。

東埼玉道路の開通により、県道平方東京線など周辺道路の混雑緩和が期待されています。また、10月に開催された彩の国まつり、この国体秋季大会では、会場となった総合体育館と市民球場へのアクセス道路にもなりました。

今後、平成17年3月までに増森2丁目～吉川市川藤の300mも開通する予定です(図1参照)。



3つの橋の名称が決まりました

東埼玉道路に新設された3つの橋(図1参照)の名称が決まりました。

①レイクタウン橋：レイクタウン内の大相模調節池に架かる橋
②大成橋：元荒川に架かる橋
③新ましもり橋：新方川に架かる橋

橋の名称は、広報こしがやお知らせ版6月号で募集し決定したもので、①は34件、②は30件、③は29件の応募の中からそれぞれ選ばれました。たくさんのご応募ありがとうございました。

東埼玉道路について：大宮国道事務所春日部国道出張所 ☎048-754-1151、橋の名称については：国土交通省北首都国道事務所工務課 ☎941-6000

17・18年度 指名参加登録申請を受け付けます

市役所

平成17・18年度に越谷市が発注する建設工事請負や物品等の納入を希望する方は、指名参加の申請を行ってください。

今回の受け付けによる有効期間は17年6月1日～19年3月31日です。なお、今回から一部埼玉県電子入札共同システムによる申請受付を行います。また、業種および前回の登録の有無により申請方法が異なりますので、詳しくは申請の手引きをご覧ください。

新規申請者は1月17日(月)～31日(月)に市役所別館第3会議室に直接お持ちください。▽物品販売等、建設資材：2月1日(火)～18日(金)に市役所別館第3会議室に直接お持ちください

*更新・新規申請者の区分、受付日時を手引きでご確認のうえ申請を行ってください

☎963-9131

市立病院

平成17・18年度に市立病院が発注する物品等の納入を希望する方は、指名参加の申請を行ってください。申請方法等詳しくは提出要領をご覧ください。

提出要領・申請書の配布 11月15日(月)から市立病院庶務課でお配りします

(受け付け) 12月1日(水)～28日(火)、17年1月4日(火)～14日(金) (土曜・日曜日、祝日を除く)。

午前9時～正午、午後1時～4時に市立病院庶務課に直接お持ちください。(郵送不可)

☎965-2240

彩の国まごころ国体 秋季大会

越谷市開催競技の結果をお知らせします

10月23日～28日に開催された国体秋季大会について、越谷市で開催された競技の結果をお知らせします。各チームへのご声援および国体開催へのご協力ありがとうございました。

- バレーボール(成年男子6人制)**
1位広島県 2位埼玉県 3位長崎県
- 軟式野球(成年)**
1位千葉県 2位大分県 3位埼玉県

*詳しくは広報こしがやお知らせ版12月号といっしょに発行するこしがや国体だよりをご覧ください

☎961-2004

11/6(土) 自動交付機の運用を停止します

市役所本庁舎内の電気設備の法定点検に伴い、桜井・南越谷地区センター、越谷消防本庁舎に設置している自動交付機の運用を一時停止します。

(停止期間) 11月6日(土)、午前8時30分～午後1時(午後1時以降は平常どおりご利用いただけます)

☎963-9152

仮称越谷広域斎場整備等事業についてお知らせします

市では、平成17年8月1日の供用開始に向けて、増林地区に仮称越谷広域斎場を建設しています。工事状況は市のホームページ(アドレスは1面に掲載しています)で公開していますので、ご覧ください。なお、施設概要等は次のとおりです。

- 〈所在地〉 増林字堤外398
- 〈面積〉 ▽敷地：3万2200平方m ▽建築：1万0380平方m
- 〈構造〉 鉄筋コンクリート造
- 〈施設概要〉 火葬炉14基、告別室7室、控室14室、式場4室、動物炉1基、駐車場400台程度



仮称越谷広域斎場(完成予想図)

*新斎場の供用開始にあわせて、現在の越谷市営斎場の廃止手続きを進めていきます

☎963-9112

図2 歳入・歳出の内訳

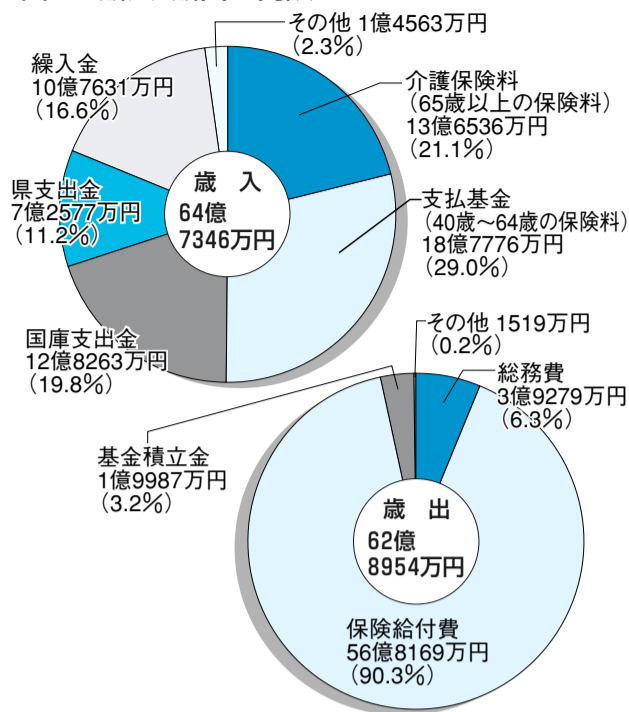


図1 越谷市の高齢者数(65歳以上)と要介護認定者数の推移

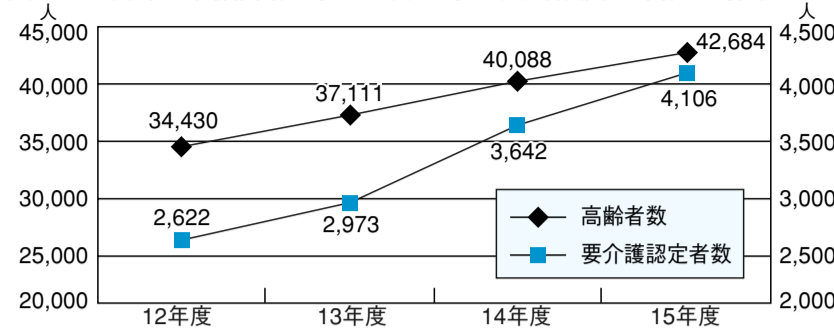


表1 保険給付費の内訳とその推移

	12年度	13年度	14年度	15年度
居宅サービス	11億1405万円	18億3690万円	24億5242万円	29億3705万円
施設サービス	18億6218万円	21億7520万円	24億0936万円	27億0792万円
その他※	1248万円	2645万円	2826万円	3672万円
合計	29億8871万円	40億3855万円	48億9004万円	56億8169万円

*※印は高額介護サービス費など

15年度 介護保険事業のあらまし

介護保険制度は、社会全体で高齢者の介護を支え合う仕組みです。平成12年4月に制度が始まって以降、介護サービスを利用する方やそれに伴う給付費用は年々増えています。今号では、平成15年度の介護保険の運営状況をお知らせします。

介護保険のサービスを利用するには、市に申請をして、要介護認定を受ける必要があります。この認定を受けている方は、平成15年度で4106人と年々増加しています(図1参照)。

図2は、平成15年度の介護保険事業の財政状況を表したものです。

です。歳入が前年度に比べて12・8割(7億3607万円)、歳出は12・5割(6億9737万円)それぞれ増加しています。

介護サービスを利用したときは、原則としてかかった費用の1割を利用した本人が負担し、残りの9割を保険者である市が事業者に支払います。平成15年度に市が事業所に支払った額(保険給付費)は、14年度と比べて、16・2割増加し、約57億円でした。保険給付費の内訳は表1のとおりです。

市では、介護を必要としている方が、今後も安心してサービスを利用できるように制度運営に努めています。これからも、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

介護保険課 ☎963-9168

第36回

越谷市民文化祭

◆11月18日(木)~21日(日)
午前10時~午後7時
◆サンシティで開催

出演部門

開会式は18日(木)、10:00~10:30に小ホールで開催します

期日	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)
大ホール	着付舞 10:30~11:00 日本舞踊 11:00~19:00	日本舞踊 10:00~15:00 謡曲・仕舞 15:00~15:45 ダンスムーブメント 16:15~18:15 気功 18:15~19:00	合唱・独唱 10:00~14:00 交響楽 14:00~14:40 吹奏楽 14:40~15:00 和装 15:40~16:10 ロックソラン・よさこいソラン 16:10~17:00 ダンス 17:00~19:00	洋舞踊(ジャズダンス含む) 10:00~12:00 フラメンコ 12:00~12:20 ウクレレ・ハワイアン 13:20~16:40 和太鼓 16:40~17:10
小ホール	開会式 10:00~10:30 朗読 10:40~11:30 詩吟 11:30~14:30 カラオケ 14:30~19:00	民謡 10:00~19:00	邦楽 10:00~14:00 大正琴 14:20~15:50 オカリナ 15:50~17:05 フルート 17:05~17:45 室内楽 17:45~18:25 ギター 18:25~19:00	演劇 10:00~11:30 どじょうすくいと銭太鼓 12:00~12:30 詩吟 12:30~16:30 カラオケ 16:30~18:00
和室				謡曲 10:00~17:00
茶室	茶道 10:30~15:30	茶道 10:00~15:00	茶道 10:00~15:00	茶道 10:00~15:00

*いずれも出演時間は予定です

展示部門

18日(木)~21日(日)、10:00~19:00(21日は18:00まで)

ポルティコホール(1階) ◎絵画、写真、書、イラスト・漫画、華道、デザイン、手作り絵本	パブリックホール(1階) ◎大作(華道)
ギャラリー(1階) ◎大作(華道・デザイン)、盆栽、アマチュア無線	大ホールホワイエ(2階) ◎郷土研究、俳句、川柳、工芸
小ホールホワイエ(1階) ◎華道	
ラウンジ(2階) ◎工芸 工芸体験コーナー(18日(木)~21日(日)、13:00~15:00)	

生涯学習課 ☎963-9307

在宅介護支援センターの担当地区が変わりました

名称	所在地・電話番号	担当地区
憩いの里	増森1-85 ☎963-3331	増林 大相模
敬愛	平方272-1 ☎979-1113	桜井
新越谷病院	元柳田町6-45 ☎964-1911	越ヶ谷
越谷ホーム	南荻島1987 ☎978-5673	荻北 越谷
越谷なごみの郷	川柳町3-60-1 ☎987-0760	蒲生 生柳
そよ風	東大沢4-31-12 ☎960-5161	大沢
あいあい	大竹831-1 ☎971-1077	大袋
かけはし	蒲生2-9-30 ☎985-4700	南越谷
キャンベルホーム	大吉552-1 ☎977-3310	新方
たいこう大孝(※)	七左町4-363-1 ☎985-0869	出羽

(※)印は新設された施設です

在宅介護支援センターは、高齢者福祉に関する地域の相談窓口です。市では、左表の施設に業務委託をしています。職員が担当地区を訪問しますので、お気軽にご相談ください。

☎高年齢福祉課 ☎963-9166

交通安全運動にご協力ください

●夕暮れ時、早めのライト点灯運動

視認性の低下による自転車や歩行者等の発見の遅れが原因となる交通事故を防止するため、自動車・自転車の前照灯を早めに点灯することを促進しています。
〈実施期間〉 9月21日~平成17年1月31日。10月31日までは午後5時から、11月1日からは午後4時から

●幸福の青い鳥・チャレンジ300「92」作戦

9月12日に県内の交通事故死者数が200人になりました。そこで、死亡事故が増加する年末にかけて、年間の交通事故死者数を300人未満に抑止することを目的とした活動を実施しています。

〈実施期間〉 10月1日~12月31日(92日間)

〈実施重点〉

- ・夕暮れ時・夜間における街頭活動の強化
- ・シートベルト・チャイルドシートの着用の徹底
- ・高齢者の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ・事故に直結する悪質・危険違反の取締りの強化

☎越谷警察署 ☎964-0110

市役所交通防災課 ☎963-9185

平成16年度国民健康保険税の第6期分の納期限は11月30日(火)です。納付は便利な口座振替をご利用ください

(いずれも本庁舎1階)

☎越谷税務署法人課第2部
☎965-8111

休日納税窓口を開きます

11月7日(日)、21日(日)、12月5日(日)。午前9時~午後3時

☎越谷税務署法人課第2部
☎965-8111

年末調整説明会を開催します

11月24日(水)。午前9時~午後5時。☎サンシティ小ホール

☎平成16年分源泉所得税の年末調整説明会を開催します。対象となる事業所へは税務署からお知らせします。

☎市民税課 ☎963-9144

☎国民健康保険課 ☎963-9146

☎市民税課 ☎963-9144

☎国民健康保険課 ☎963-9146

☎市民税課 ☎963-9144

☎国民健康保険課 ☎963-9146

☎市民税課 ☎963-9144

☎国民健康保険課 ☎963-9146

☎市民税課 ☎963-9144

☎国民健康保険課 ☎963-9146

☎市民税課 ☎963-9144

☎国民健康保険課 ☎963-9146

☎市民税課 ☎963-9144

☎国民健康保険課 ☎963-9146

☎市民税課 ☎963-9144

☎国民健康保険課 ☎963-9146

☎市民税課 ☎963-9144

☎国民健康保険課 ☎963-9146

お知らせ

越谷市役所
〒343-8501 越ヶ谷4-2-1
代表電話 ☎964-2111

応募する

◆市立病院職員
囚育児休業代替職員(雇用期間は最長3年) 囚看護師免許をお持ちの方若干名。このほか臨時職員(看護師・薬剤師)も募集しています 囚市立病院庶務課 ☎965-2221

ボランティアスタッフ

囚①越谷市民まつり(11月14日(日)、②クリスマスフェスティバル(12月5日(日)・12日(日))をお手伝いしていただける方を募集します 囚18歳〜34歳の方各10人 囚①は11月10日(水)、②は19日(金)までに左記へ(電話可) 囚生涯学習課 ☎963-9308

第40回

越谷市元巨マラソン大会

参加者を募集します

〜ヤクルトスワローズの鈴木健選手と一緒に走ろう〜

〔日時〕平成17年1月1日(祝) 午前8時30分から市役所南側駐車場まで受け付けします。

- 〔内容〕コースは市役所周辺。
- ①10キロの部(高校生以上)
 - ②5キロの部(高校生以上)
 - ③3キロの部(中学生以上)
 - ④1キロの部(小学5年生以上)
 - ⑤0.5キロの部(小学上)

女性消防団員

囚火災予防活動などの行事への参加ほか 囚市内在住・在勤の18歳以上の健康な方若干名 囚11月1日(月)〜30日(火)(土曜・日曜日、祝日を除く)に消防本部総務課へ。申込書は消防本部総務課・各分署でお配りしているほか、市のホームページにも掲載しています 囚消防本部総務課 ☎974-0102

埼玉県在宅保健活動者の会

囚市町村の保健事業支援と地域の保健活動の連携を図ることを目的に設立されました 囚在宅の保健師、助産師、看護師 囚埼玉県国保団体連合会保健推進室 ☎048-824-2539

審議会・協議会の傍聴ができます

●第13回越谷市都市計画審議会

囚11月5日(金)、午後2時から 囚中央市民会館第13・15会議室 囚議題は、第28号議案・越谷都市計画用途地域の変更について(埼玉真決定、

第29号議案・越谷都市計画地区計画の変更について(越谷市決定)、第30号議案・越谷都市計画生産緑地地区の変更について(越谷市決定。ただし、会議の進行によっては、非公開となる場合があります 囚10人(定員を超えた場合は抽せん) 囚当日の午後1時〜1時45分に中央市民会館第16会議室へ 囚都市計画課 ☎63-9221

●第1回越谷市廃棄物減量等推進審議会

囚11月11日(木)、午前9時30分から 囚第1委員会室(本庁舎5階) 囚5人(先着順) 囚当日の午前9時30分〜10時に直接会場へ 囚環境資源課 ☎963-9180

●第2回越谷市廃棄物減量等推進審議会
囚11月25日(木)、午前9時30分から 囚中央市民会館第13会議室 囚5人(先着順) 囚当日の午前9時〜9時30分に直接会場へ 囚環境資源課 ☎963-9180

●越谷市介護保険運営協議会

囚11月29日(月)、午後2時から 囚第1委員会室(本庁舎5階) 囚20人(定員を超えた場合は抽せん) 囚当日の午後2時までに直接会場へ 囚介護保険課 ☎963-9168

いのちの電話相談員

囚悩んでいる方から相談の電話を受けるボランティア活動です 囚25歳〜62歳の方40人 囚12月1日(水)〜平成17年2月10日(木)に埼玉いのちの電話事務局へ。詳しくは11月下旬からお配りする募集案内をご覧ください

説明会：囚11月29日(月)、午前10時30分〜正午 囚中央市民会館 囚埼玉いのちの電話事務局 ☎048-645-4322

埼玉県エイズホットライン

囚12月4日(土)、午前9時〜5日、午後3時 囚エイズや性感染症について、相談員が30時間連続で電話相談をお受けします 囚埼玉県感染症対策室 ☎048-825-3060

工業所有権取得費補助金

囚工業所有権(特許権・実用新案権・意匠権・商標権)の出願、審査請求、登録(初回分)に係る経費の一部(2分の1以内、上限10万円)を補助します 囚市内の中小企業者等の方 囚対象経費支払い後30日以内に産業振興課(第二庁舎2階)でお配りしている書類に記入し産業振興課へ。1事業所につき、年度内1回利用できます 囚産業振興課 ☎963-9192

利用する

◆高齢者・障害者なんでも相談

囚法律、財産、年金、生活の問題に関する相談。詳しくは左記へ 囚埼玉県社会福祉協議会権利擁護センター ☎048-822-11204

11月28日(日) 越谷市環境大会を開催します

市では、越谷市環境推進市民会議と共催し、不用品リサイクル、環境映画の上映など環境問題に対する市民意識を高めることを目的に越谷市環境大会を開催します。

●こしがやエコバザール2004(雨天中止)

囚午前9時30分〜午後1時 囚中央市民会館前広場 囚ガレッジセール方式の不用品即売を行います

●越谷環境賞表彰式・環境配慮活動発表

囚午後1時〜4時 囚中央市民会館劇場 囚市民(地域や

ダイオキシンを減らすために ご協力ください

県内で発生したダイオキシンの約8割は、家庭から出たごみや事業所から出た産業廃棄物の焼却によるものです。●家庭でごみを燃やしてはいけません

家庭用や事業所の小型焼却炉のほとんどは、燃焼温度が十分に上がらず、不完全燃焼を起こしやすいため、ダイオキシンを多く発生させてしまいます。燃焼温度を800度以上に保つためのバーナーや温度計などの付いていない小型焼却炉は使用できません。また、庭先やドラム缶などでごみを燃やしたりすることも原則禁止です。家庭ではごみを燃やさないでください。

●ごみを減らしましょう

ダイオキシンを減らすためには、ごみを減らすことが効果的です。「必要なものを必要

ほっと越谷からの お知らせ

いずれも囚囚は男女共同参画支援センター ☎970-7411へ(月曜日、祝日休館)。いずれも圏は無料。

●朗読舞台「ひまわり」DVDを乗り越えて

囚11月28日(日)、午後1時30分〜4時 囚声は力!無名の尊厳ある女性たちの声を朗読劇でお届けします。出演は市民朗読劇団「オンリーワン」、構成・演出は芹川藍(劇団青い鳥)、企画・製作は財横浜市女性協会 囚40人(申込み順)

●カウンセリング講座「自分を育てるワークショップ」

囚①12月3日(金)、②7日(火)、③14日(火)。いずれも午前9時30分〜11時30分(全3回) 囚①は「感じる・体をほぐすボディワーク」。講師は心理カウンセラーの豊田美穂子さん。②は「聴く・他人の言葉や表情をありのまま受け止める」。講師はほっと越谷相談員の村敏子さん。③は「話す・自分の言いたいことを話す」。講師はアサーティブトレーナーの鈴木あきさん 囚女性20人(申込み順) *2歳以上の保育あり(要予約。5人まで)

●女性の健康講座

囚11月17日(水)、午後2時〜3時 囚テーマは「さわやか女性の足のむくみ解消」。講師は埼玉県立大学短期大学看護学科の兼宗美幸さん 囚女性30人(申込み順)

●男女共同参画基礎セミナー

囚11月25日(木)、午後1時30分〜3時30分 囚男女共同参画つてなに?自分らしく生きる 囚20人(申込み順)

●大人の学校公開講座

囚11月6日(土)、午後1時30分〜4時 囚テーマは「安心して生きるために一年金のやさしい解説」。講師は榎原尚子さん 囚40人(申込み順)

4面から続き

女性の人権ホットライン

11月21日(日)、午前10時～午後5時 囚女性をめぐる各種の人権問題に関する電話相談を行います。秘密は守ります。 囚埼玉県人権擁護委員連合会 ☎04886316241 (11月21日のみ)

第19回医療福祉相談会

11月14日(日)、午前10時～午後4時 囚大宮ソニックシティ(大宮駅西口下車) 囚疾病や障害による患者・家族の生活についての相談ほか 囚県内在住・在勤の方 囚無料 囚(社)埼玉県医療社会事業協会 ☎048865013647

埼玉県開業相談会

11月27日(土)、午後1時30分から 囚中央市民会館第7会議室 囚開業に関する相談ほか 囚無料 囚11月25日(木)までに電話で左記へ 囚埼玉県創業ベンチャー支援センター ☎048860112345

勤労者等生活資金

囚勤労者および家内労働者に対し、応急に必要な生活資金(傷病・災害・事故・盗難等

により必要な資金、出産費などを貸し付けます。貸付金額は60万円以内。貸付利率は年2.2割。期間は5年以内。償還方法は元利均等月賦償還。保証協会の保証が必要です。囚次のすべてに該当する方。①市内に継続して2年以上居住している方、②同一事業所に継続して1年以上勤務しているか、物品の製造もしくは加工等に継続して1年以上従事している方、③原則として20歳～60歳の方、④市税を滞納していない方、⑤資金の返済能力がある方 囚随時、産業振興課(第二庁舎2階)で受け付けます。詳しくは左記へ 囚産業振興課 ☎96319192

勤労者住宅資金

囚▽住宅・宅地・マンション購入(中古可)、増改築:貸付限度額は1000万円。変動金利2.065割、固定金利3年1.89割、5年2.54割(10月現在)。期間は30年以内。貸付対象物件を一番抵当(公的住宅融資を併用する場合は後順位可)▽住宅の修繕および補修:貸付限度額は300万円。変動金利2.065割(10月現在)。期間は15

行政相談委員制度をご利用ください

行政上の問題でお困りの方やご意見がある方はご相談ください。相談日・会場は下表のとおりです。

行政相談委員)▽松井進一郎(増森319) ☎96513791

▽大沢昌太郎(越ヶ谷2617) ☎9621861

▽永福さよ(袋山919) ☎997719324

▽藤井美子(北越谷4の11の3) ☎97610805

▽岡井ふ

行政相談日程表

Table with columns: 相談日, 会場(地区センター). Rows: 11/12, 12/10, 1/14, 2/18

み(東大沢4の15の11) ☎96212249 *永福さよ行政相談委員は10月13日に平成16年度総務大臣表彰を受賞しました 囚市民生活課 ☎96319156

年以内。無担保 囚①市内に住所のある勤労者または市内に居住しようとする勤労者、②同一事業所に引き続き2年以上勤務している方、③現居住地の市区町村税を滞納していない方、④原則として満20歳～55歳の方、⑤資金の返済能力がある方、⑥この資金による貸付を受けていない方 囚11月16日(火)30日(火) (土曜・日曜日、祝日を除く)に建築住宅課(本庁舎3階)へ

その他

11月は「全国青少年健全育成強調月間」です

囚子どもたちの健全な育成のために家庭・学校・地域等の社会全体の協力が必要です。子どもたちの成長のためにできることを考えてみませんか。皆さんのご協力をお願いします 囚生涯学習課 ☎96319308

野口富士男文庫講演会の開催時間を変更します

囚生涯学習メニューTRY(秋号)7ページに掲載した「野口富士男文庫講演会」の開催時間を、午後1時30分～4時に変更します 囚市立図書館 ☎96512655

越谷自然探訪Ⅱ「いきもの発見図鑑」を発売中です

囚市内に生息する動植物を紹介する、自然に親しむためのガイドブックです 囚900円。市内取り扱い書店、市役所地下売店で発売中です 囚環境保全課 ☎96319183

公共下水道未接続世帯を対象とした現地調査にご協力ください

囚11月から、市内の公共下水道未接続世帯を対象に現地調査を行います。調査は、身分証明書を携帯した委託業者が行いますので、ご協力をお願いします *下水道の点検・掃除のために市役所からご家庭に伺うことはありません。不審な訪問を受けたときはお断わりください 囚下水道課 ☎96319206

農業日誌(平成17年版)等を頒布します

囚11月8日(月)～26日(金) 囚農業課(第二庁舎2階) 囚農業経営に関する資料などを掲載しています 囚農業日誌1300円、ファミリイ日誌1300円、新農家暦360円 囚農政課 ☎96319193

保留地(西大袋土地)画整理(地内)を売却します

囚面積は4005.45平方メートル、価格は4億1656万6800円 囚住宅の建設販売を業とし、建設業法等の免許を有し、市内に本店のある事業者。企画提案方式により売却します。案内書を市街地整備課(本庁舎3階)でお配りしています 囚11月1日(月)～15日(月)、午前9時～午後5時に直接左記へ(土曜・日曜日、祝日を除く) 囚市街地整備課 ☎96319231

都市計画の図書をご覧になります

囚10月14日付けで決定された、次の都市計画の図書をご覧になれます。▽地区計画の策定(越谷しらこぼと地区、北越谷駅東口地区)▽防火地域及び準防火地域の指定(北越谷駅東口地区) 囚都市計画課(本庁舎3階) 囚都市計画課 ☎96319221

チャレンジショップ「夢空感」の出店者を募集します

越谷市商工会では中心市街地活性化事業の一環として、本町商店会内の空き店舗を利用したチャレンジショップ「夢空感」(越ヶ谷本町8の3)を運営しています。このたびに入店者の一部入れ替えに伴い新規起業家や新業種にチャレンジしたい方を新たに募集します。出店者には経営のノウハウを習得していただき、その後自主的努力による市内での独立開業を支援します。

【対象】 物販(小売)やサービス業を起業したい方(飲食や食料品の販売は設備がないため原則不可) 【入居条件】 ▽開店予定日:平成17年1月上旬 ▽賃借期間:6カ月ごと契約更新(最長1年6カ月まで) ▽店舗面積:約3坪 ▽家賃:無料 ▽共益費:月2万円程度 ▽募集枠:2区画 【申込み】 11月25日(木)までに 出店申込書(越谷市商工会、商業観光課)でお配りしているほか、越谷市商工会ホームページからダウンロードできます。



ご推薦ください 「越谷体育賞」

越谷市教育委員会と越谷市体育協会では、毎年度スポーツで活躍した優秀選手・団体の表彰を行っています。大会で優秀な成績を収めた方をご推薦ください。表彰式は平成17年2月20日(日)、午後1時から中央市民会館で行います。

【対象】 市内在住・在勤・在学(市内の学校、団体など)として出場した場合)の方で、平成16年1月1日～12月31日に、県大会優勝、関東大会優勝・準優勝、全国大会3位以内入賞または世界大会・国際大会に出場し優秀な成績を収めた個人または団体 【推薦】 12月10日(金)までに、所定の推薦書(体育課)でお配りしています)に記入し、該当する大会のプログラム、成績の証明となるものの写しを添えて体育課へ。12月11日(土)31日(金)に大会が予定されている場合はご連絡ください 囚体育課 ☎96319284

地区センターの相談業務をご利用ください

各地区の民生委員・児童委員による福祉相談を行っています。相談日・会場は下表のとおりです。 【申込み】 当日直接会場へ 囚社会福祉課 ☎96319162

高齢者就業相談

シルバー人材センターへの入会説明などを行っています。相談日・会場は下表のとおり

福祉相談日程表

Table with columns: 地区センター, 11月, 12月. Rows: 桜井, 新方, 増林, 萩島, 出羽, 蒲生, 川柳, 大相模, 大沢, 北越谷, 南越谷

高齢者職業相談日程表

Table with columns: 地区センター, 開催日, 申込み. Rows: 大相模, 桜井

催しのご案内

参加する

市政移動教室

11月30日(火)：東埼玉資源環境組合第一工場、越谷だるまづくり、越谷市消防署ほか。午前9時30分市役所集合。市内在住の方40人(抽せん)。費用無料。おがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、11月10日(水)必着。までに左記へ。 区庁広報課 ☎963-9117

視覚障害者のためのピアカウンセリング・おしゃべりサロン

11月5日(金)、午前10時～正午 陽男女共同参画支援センター 図ピアカウンセリングと日常の悩みなどを話し合います。図視覚に障害のある方 図200円 図越谷市障害者生活支援センター ☎970-9393

キタミソウ観覧会とクレーン作戦

11月28日(日)、午前9時～11時 (小雨決行) 陽葛西用水周辺 集合は中央市民会館葛西用水側テラス。図長靴、軍手、汚れてもよい服装。図越谷市自然ウォッチング指導員連絡協議会・野崎 ☎963-8555

第19回越谷市弓道大会

12月5日(日)、午前9時30分開会 陽緑の森公園越谷市弓道場 図市内在住・在勤・在学の子道経験者 図競技の部、射撃の部 図500円 図11月27日(土)までに左記または当日直接会場へ。 図越谷市弓道連盟・室 ☎965-3482

彩の国めぐりスタンプラリー

11月14日(日) 陽県内265カ所の子ども向け施設や博物館ほか 図対象施設2カ所以上のスタンプを集めて応募すると抽せんが当選となります。詳しくは左記へ。 陽埼玉県県民生活課 ☎048-830-2226

第13回越谷ヶ谷新町・本町商店会ふれあい祭り

11月7日(日)、午前9時～午後2時(雨天中止) 陽東越谷2時(雨天中止) 陽東越谷から野崎ビルまでの区間。 図フリーマーケット、地場産野菜の朝市、ミニ動物園、越谷太鼓社中の演奏ほか。 陽越谷市商工会 ☎966-6111

越谷市商工会「パワーアップ講座」

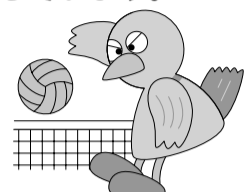
マパワーポイント講座：11月24日(水)26日(金)、午後6時～8時30分(全3回) 図文字入力のできる方10人 図1万0500円 図会計ソフト導入講座：12月7日(日)、16日の火曜・木曜日、午後1時～5時(全4回) 図文字入力ができる簿記3級程度の知識を有する方10人 図2万4000円 図いずれも越谷産業会館(中町) 図越谷市商工会 ☎966-6111

11月14日(日)は総合体育館へ行こう！ 入場無料 第4回全国精神障害者スポーツ(バレーボール)大会

全国障害者スポーツ大会のオープン競技として開催されるこの大会は、全国から12チームが出場します。試合のほか、午後1時からは元オリンピック選手のヨーコ・ゼッターランドさんのアトラクションとコバトンから記念品のプレゼント(中学生以下の方)があります。皆さんのご来場をお待ちしています。

(大会日程)

8:45から	開会式
10:00から	予選リーグ
14:00から	決勝トーナメント
16:45から	表彰式・閉会式



*ご来場の際は、公共の交通機関をご利用ください(新越谷駅西口から無料シャトルバスが運行されます)

(問合せ) 第4回全国精神障害者スポーツ大会実行委員会事務局 ☎048-723-1111、市役所障害福祉課 ☎963-9164

ちびっこクリスマスフェスティバル ねね☆きんぎょ☆クリスマス!

12月5日(日)、児童館コスモス
12日(日)、児童館ヒマワリで開催

〈内容〉劇、ゲームなど。サンタクロースとの撮影会もあります(撮影希望者はカメラをお持ちください)

〈対象〉第1部(10:30から)…市内在住の3歳以上の幼児50人(要保護者同伴)。第2部(13:00から)…市内在住の3歳以上の幼児50人(要保護者同伴)。第3部(15:00から)…市内在住の小学生80人。いずれも申込み順。受け付けは開始時間の20分～5分前に済ませてください。

〈費用〉無料
〈申込み〉11月24日(水)、9:00から参加を希望する児童館へ(電話可)
〈問合せ〉児童館コスモス ☎978-1515 児童館ヒマワリ ☎986-3715

エコ・クッキングと環境学習

12月10日(金)、午前9時～午後1時 陽南越谷地区センター 図地球温暖化と身近な対策。環境学習の講師は山家美穂さんほか。主催は環境省・越谷市環境推進市民会。 越谷市 ☎974-0136

応急手当普通救命講習会

12月3日(金)、午後1時30分～4時30分 陽消防本庁舎 図心肺蘇生法ほか。図市内在住・在勤の15歳以上の方30人(申込み順) 図無料 図11月26日(日)までに左記へ。 陽越谷市消防署 ☎974-0136

埼玉県立大学一般公開講座

①エクセル入門：11月23日(祝)午後1時～4時 図パソコンの基本操作ができる方46人(抽せん) 図500円 図いずれも埼玉県立大学 図①は11月12日(金)、②は17日(水)いずれも必着。までに往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し左記へ。 陽埼玉県立大学 ☎343-8540 野宮 ☎973-4114

第25回越谷市児童生徒国際理解画展

11月3日(祝)～10日(火)、午前9時～午後4時30分(8日は休館日、10日は正午まで) 陽サンシティホール 陽指導員 ☎963-9292

若年者トレーニング「自分発見セミナー」

12月8日(水)～10日(金)、午前9時30分～午後4時30分 陽中央市民会館第2会議室 図雇用情報と企業が求める人材像、自己理解・職業理解、履歴書の書き方、面接の受け方、ビジネスマナーほか。 図原則として30歳未満の求職者20人(申込み順) 図無料 図雇用能力開発機構埼玉センター ☎048-837746

危険物取扱者試験

12月5日(日)、乙種第4類：午前10時から。甲種・乙種第1種～3・5・6類および丙種：午後1時30分から。 陽東京国際大(川越市) 図甲種5000円、乙種3400円、丙種2700円 図11月2日(火)～12日(金)消印有効)に郵送で(助消防試験研究センター)埼玉県支部へ。願書、受験案内は消防本部。消防署および各分署でお配りしています。 陽消防本部予防課 ☎974-0103

サンシティからのお知らせ

●サンシティクラシックテイタイムコンサート「ベルチャ・カルテット」
11月3日(土)、午後2時開演 図指定席3500円、自由席3000円。学生割引あり。 図11月7日(日)、午前10時から(7日は電話予約のみ)
●小椋佳「歌談の会」
11月19日(土)、午後6時開演 図S席4200円、A席3800円。 図11月21日(日) 図11月21日

サンシティ広場

●大道芸「ストリートサーカス」
11月28日(日)、午前11時から、午後2時から(荒天中止)
●綱渡りやトランポリンを使った路上パフォーマンス。出演はDABU(ダブ) 図無料 図越谷コミュニティプラザ ☎985-1131

お知らせ パック ～この指とまれ!～

文化・スポーツなど市民活動の情報欄です。掲載についての問合せは広報広聴課へ

会場などは予定です

▼YUYUクラブ(バレーボール)
陽毎週水曜日、午後7時20分～9時 陽蒲生小体育館 図家庭婦人 図月会費1000円 図竹下 ☎963-3116

エアロビクスクラブFIT

陽毎週水曜日、午前10時～正午 陽西体育館 図エアロビクスダンスを中心としたフィットネス 図入会金1500円、月会費2000円 図陣上 ☎979-5304

ループ手編サークル

陽毎月第1・3火曜日、午後1時30分～4時 陽中央市民会館 図入会金2000円、月会費2000円 図風間 ☎966-2039

えすかる(オカリナ)

陽毎週水曜日、午前9時30分～正午 陽荻島地区センター 図月会費2000円 図岩瀬 ☎977-4182

大相模剣道クラブ

陽毎週水曜日、午後6時～8時。毎週土曜日、午後6時30分～7時30分。毎週日曜日、午前8時30分～10時 陽大相模小体育館 図幼稚園長以上の方 図入会金3000円、月会費2000円 図木下 ☎985-3217

ふれあい ラウンジ

タウン情報

第35回越谷市書道連盟展

11月26日(金)～28日(日)、午前10時～午後6時(28日は午後4時30分まで) 陽サンシティホール 図無料 陽越谷市教育委員会ほか後援 陽越谷市書道連盟・佐々木 ☎964-0520

第6回順天堂越谷病院学術講演会

11月20日(土)、午後2時～3時30分 陽順天堂越谷病院(袋山) 図テーマは「インフルエンザに備えて」 図無料 陽当日直接会場へ。 陽順天堂越谷病院 ☎975-0321

生涯学習セミナー

11月16日(火)、午前10時～11時30分 陽北都市民会館 図テーマは「夫婦のきずな、家族の幸せ」 図20人 図無料 図(社)倫理研究所・大崎 ☎975-1128

越谷市マニション連合会設立総会・交流会

11月28日(日)、午後1時30分～4時30分 陽中央市民会館第3会議室 図定款の承認、役員選出など。総会終了後、交流会を実施します。 図市内のマニション管理組合、自治会の役員、分譲マニションの区分所有者 図無料 陽越谷市マニション連合会・竹永 ☎090-4948-8991

ボーイスカウト埼玉第1団(音楽隊)

陽土曜日(月1回)、午後6時～9時 陽川柳集会所ほか 図楽器の演奏・練習ほか 図小学3年生以上の方 図入会金2000円、月会費2500円 図押田 ☎986-1151

リング・リング手編サークル

陽毎月第2・4木曜日、午後1時30分～4時 陽サンシティ 図入会金2000円、月会費2000円 図伊藤 ☎85-8708

ヨーガクラブ

陽毎週土曜日、午前10時～11時 陽荻島地区センター 図ヨーガで健康の増進を図ります 図月会費2500円 図島田 ☎974-8677

健康体操クラブ「すまいる」

陽金曜日(月4回)、午後1時30分～2時30分 陽増林地区センター 図入会金500円、月会費2500円 図唐崎 ☎985-2174

人形劇サークル「たね」

陽毎週金曜日、午前10時～午後3時 陽コーボ南越谷自治会館(南越谷1丁目) 図年費3000円 図根岸 ☎85-8663

大志塾南越谷空手クラブ

陽毎週土曜日、午後6時～8時 陽南越谷小体育館 図小学生以上の方 図入会金1000円、月会費一般3000円、小人2500円 図朝比奈 ☎985-6978

英会話&中国語サークル

陽毎月第2・4土曜日、午後1時～5時 陽中央市民会館 図月会費2000円 図小林 ☎972-11386

第10回チャリティ太極拳の集い

11月28日(日)、午前10時～午後4時 陽第1・2体育館 図入門太極拳、香気功ほか。参加費は身体障害者通所授産施設の運営資金に寄付されます。 図1000円。越谷市ほか後援。 陽越谷市武術太極拳連盟・平城 ☎974-3369

家事と家計の講習会

陽11月13日(土)、午前10時～正午：中央市民会館 図19日(日)、午前10時～正午：男女共同参画支援センター 図テーマは「家計簿でみつけよう暮らしのヒント」 図4000円 図草加友の会・山田 ☎62-0847

越谷の学校給食を考える会

11月21日(日)、午前11時～午後2時 陽中央市民会館 図テーマは「学校給食・見る・聞く・食べる」 図越谷市教育委員会後援。 陽当日直接会場へ。 陽越谷の学校給食を考える会・石黒 ☎986-17261

第8回「彩の会」日本画展

11月21日(日)～25日(木)、午前10時～午後5時(21日は正午から、25日は午後4時まで) 陽中央市民会館市民ギャラリー 図無料 陽越谷市ほか後援。 陽日本画の集い彩の会・高橋 ☎987-5632

第16回サンシティ市民合唱定期演奏会

12月5日(日)、午後2時開演 陽サンシティ大ホール 図フランス古典主義音楽の系譜デュラニエフレ「レクイエム」ほか。 図指定席2500円、自由席1500円。学生1000円、65歳以上割引あり。 陽越谷市ほか後援。 陽サンシティ市民合唱団事務局・山崎 ☎967-1117(夜間)

女声合唱団アンダンティーノ

陽毎週火曜日、午前10時～午後0時30分 陽生活クラブ生活館(東越谷3丁目) 図合唱経験者の女性 図入会金2000円、月会費5000円 図北原 ☎987-4615

越谷ドイツ語勉強会

陽毎週金曜日、午後7時～9時 陽蒲生地区センター 図やさしい表現でドイツ語の会話を楽しまします。 図2000円(6カ月) 図稲葉 ☎090-1808-8550

大沢ペン字クラブ

陽毎月第1・3土曜日、午後7時～9時 陽大沢地区センター 図ペン字の練習 図入会金1000円、月会費1000円 図前橋 ☎977-7695

第7回ギター弦の発表演奏会

11月7日(日)、正午～午後5時 陽中央市民会館劇場 図無料 陽高波 ☎975-6059

第4回読み聞かせサークルまほうのこぼれ発表会

11月30日(火)、午前10時15分開演 陽蒲生地区センター 図朗読の発表 図無料 図彼ノ矢 ☎989-2178

コバルト作品展

11月25日(木)～28日(日)、午前10時～午後5時(28日は午後4時まで) 陽ア・ス・ヴェルデ(赤山町2丁目) 図無料 図トールペインティング&デコパージュクラブ・浜田 ☎966-8584

ロータリークラブ100周年記念・第3回越谷市高校野球大会

11月6日(土)、13日(日)、14日(日) 陽越谷市民球場ほか 図市内の高校など8チームが参加。越谷市ほか後援。 陽越谷東区1タリクラブ事務局 ☎965-2037

地球交響曲(ガイアシンプオーニ) 第五番チャリティ上映会

11月21日(日)、午後1時から。5時30分から。 陽中央市民会館劇場 図収益金は飢饉で苦しむアジアの人々を救うための基金へ寄付されます。 図前売券1000円、当日券1500円。越谷市教育委員会後援。 陽ガイアシンプオーニを共に奏でる会 ☎962-22486

第18回越谷養老

11月20日(土)、午前10時～午後2時 陽越谷養老学校(船渡) 図学芸発表、作品展示ほか。 陽越谷養老委員会・小山 ☎975-2111

第17回西養まつり

11月27日(日)、午前9時45分～午後2時30分 陽越谷西養護学校(西新井) 図学芸発表、作品展示ほか。 陽越谷西養護学校 ☎962-0272

越谷保育専門学校保存祭

11月13日(土)、午前10時～午後3時 陽越谷保育専門学校(東越谷3丁目) 図クラス発表、バザー、模擬店ほか。 陽越谷保育専門学校・松枝 ☎963-3289

HEALTHOLOGE
健康と暮らし
問合せは各施設へ



休日当番医

事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください

- 11月3日
- ▷ 藤田医院 ☎962-2247 瓦曾根1-7-2/内・消
 - ▷ 田中医院 ☎975-0349 袋山974-2/内・小
 - ▶ 大袋歯科医院 ☎975-0352 袋山1503-30/歯

- 11月7日
- ▷ 清松クリニック ☎986-6105 南越谷1-16-1/内・胃・外・皮・リハ
 - ▷ 神明診療所 ☎974-8861 神明町3-385-2/内・胃・皮
 - ▶ ただしファミリー歯科クリニック ☎971-0007 弥十郎705-5/歯・小歯

- 11月14日
- ▷ 中島医院 ☎977-1221 袋山1360-1/内・胃・外
 - ▷ 赤山眼科医院 ☎965-5016 赤山町1-114-1/眼
 - ▶ 大木歯科医院 ☎974-7971 弥十郎727-8/歯


- 11月21日
- ▷ 木村クリニック ☎985-1881 登戸町38-3/内・神
 - ▷ 大袋医院 ☎977-1234 袋山2045-1/内・小・皮
 - ▶ 深代歯科医院 ☎977-3350 弥十郎634/歯・小歯

- 11月23日
- ▷ 山口醫院 ☎962-7201 中町5-1/内・神内
 - ▷ 新越谷クリニック ☎962-0066 弥生町14-22/内
 - ▶ 鈴木歯科医院 ☎974-2661 大里288-3/歯・小歯・矯歯

- 11月28日
- ▷ 工藤脳神経外科クリニック ☎966-2500 花田2-33-19/脳
 - ▷ 武重医院 ☎975-0405 袋山1501-13/胃・内・外
 - ▶ 藤森歯科医院 ☎975-5432 大林13/歯・矯歯

- 12月5日
- ▷ 松田整形外科 ☎960-3600 瓦曾根2-1-14/整・リハ・内
 - ▷ 弥栄医院 ☎974-4407 弥栄町1-105-184/内・小
 - ▶ 中井歯科クリニック ☎975-8228 東大沢3-1-20/歯・小歯

保健センター
☎343-0022
東大沢1-12-1



☎978-3511

ハッポちゃんコーナー

●生活習慣病予防講座・個別相談を利用しましょう!

平成17年1月まで、保健センターや各地区センターなどを会場に生活習慣病を改善するための講座と個別相談を実施しています。基本健康診査を受けて「要指導」の項目がある方は、ぜひお申し込みください。「要指導」の段階で生活習慣を改善し、病気の発症を予防することは、はつらつと暮らせる健康寿命を延ばすことにもつながります。



相談

●生活習慣病予防・個別相談
開場▽11月4日(木)：大袋地区センター▽10日(水)：大相模地区センター▽15日(月)：北越谷地区センター▽18日(木)：19日(金)：桜井地区センター▽22日(月)：増林地区センター▽12月7日(火)：出羽地区センター、いずれも午前9時15分～午後3時(1人30分) 因保健師または栄養士による健康相談 因市の基本健康診査を受診し、指導区分が要指導の方、各会場12人(要予約)。要医療の方は医師にご相談ください

●風しん流行を防ぐために予防接種を受けましょう
先天性風しん症候群を引き起こす妊婦への感染を防ぐために、次の方への接種をお勧めします。
①妊婦の夫、子どもおよびその同居家族、②10代後半～40代の女性で妊娠希望者または妊娠する可能性の高い方、③産褥早期の女性。①③のうち、予防接種を受けたか、風しんにかかったことがある場合以外は風しんの予防接種を受けることが望ましいとされています。なお、この場合の予防接種は任意接種となりますので有料です。

●赤ちゃん広場
11月17日(水)・12月8日(水)、いずれも午後1時30分～3時30分 因お母さん方の情報交換と赤ちゃんの体重測定 因0歳児と保護者 因当日直接保健センターへ

●在宅訪問歯科健康診査
因歯科医師・歯科衛生士による歯科検診・相談、歯や口の中を清潔に保つ方法の指導(お宅に訪問します。治療は行いません) 因身体が不自由で歯科医院へ行くことが難しい方

教室・講座

●生活習慣病予防講座「健診結果の見方と生活習慣病予防」
11月9日(火)、午後1時30分～3時30分 因桜井地区センター
因保健師・栄養士による講話 因市の基本健康診査を受診した方50人

●健康づくり講習会「男の料理教室」
11月19日(金)、午前10時～午後1時 因講話と実習「食事で健康管理」 因18歳以上の男性 500円 因11月8日(月)から

●健康増進食生活講座「ヘルシークッキング」
11月25日(木)、午前10時～午後1時 因講話と実習「ミネラルを充分にとろう」 因18歳以上の方30人 因500円 因11月9日(火)から

●歯科健診・相談
11月24日(水)、午後1時30分～3時 因児童館ヒマワリ 因歯科健診・相談。治療は行いません 因幼児と保護者20人

●お酒と楽しくつきあうために
12月1日(水)・2日(木)・3日(金)、午後1時30分～3時30分(全3回) 因1講演(お酒とアルコール依存症)、2講演(アルコール依存症チェック)、3講演(お酒と健康、体験(アルコール依存症チェック))。②保健師講話(お酒と健康、体験(アルコール依存症チェック))。③栄養士講話、調理実習(肝臓にやさしいおつまみ教室) 因市内在住の飲酒習慣者およびその家族30人 因調理実習費300円 因筆記用具、電卓

●ポリオ集団予防接種
11月5日(金)・10日(水)・11日(木)・15日(月)・17日(水)・18日(木)・25日(木)・29日(月)・12月1日(水)・3日(金)、いずれも午後1時15分～2時15分。以降の日程は広報こしがやお知らせ版12月号に掲載します(詳しくは保健カレンダーをご覧ください)

●結核・肺がん検診(集団)、基本健康診査実施中
詳しくは広報こしがやお知らせ版9月号をご覧ください。いずれの検診も70歳以上の方(昭和10年3月31日以前に生まれた方)は無料。なお、市民税非課税世帯員の方、生活保護世帯員の方は、事前に手続きをしないと無料になります。市内医療機関でも11月30日(火)まで基本健康診査を実施しています。どちらかを受診してください。

お知らせ

●越谷保健所からの お知らせ
☎964-11266

●埼玉県食の安全・安心条例ができました
因県、事業者、県民(消費者)のみんなで「食の安全・安心」を築いていく「埼玉県食の安全・安心条例」が、16年9月1日に施行されました。条例の主なポイントは、①県民参画の充実・関係団体との協働、②安全・安心を一層高める事業取り組み、

●協力ください
愛の献血
サンシティ献血ルーム(☎120-1137-379)では、毎日献血ができます。全血は午前10時～午後1時、午後2時～5時30分。成分献血は午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分です。皆さんのご協力をお願いします。

●「いきいき越谷21」推進事業
「いきいきクッキング」
11月17日(水)、午前10時～午後1時 因保健センター、蒲生・越ヶ谷地区センター、千間台記念会館 因講話と実習「ヘルシー料理で健康に」 因50歳以上の方各会場20人 因400円

●ダンベル体操教室
11月12日・19日・26日の金曜日、午前9時30分～11時30分(全3回) 因講話、ストレッチ・ダンベル体操の実習等(握り方から動作について基本的なことを学びます) 因35人。現在体操教室に参加している方、これまでにダンベル体操教室に参加した方はご遠慮ください 因ダンベル(お持ちでない方はご相談ください)、タオル、水分補給用の飲み物、筆記用具 因11月9日(火)、午前10時～10時15分に本人が直接保健センターへ。

●お酒と楽しくつきあうために
12月1日(水)・2日(木)・3日(金)、午後1時30分～3時30分(全3回) 因1講演(お酒とアルコール依存症)、2講演(アルコール依存症チェック)、3講演(お酒と健康、体験(アルコール依存症チェック))。②保健師講話(お酒と健康、体験(アルコール依存症チェック))。③栄養士講話、調理実習(肝臓にやさしいおつまみ教室) 因市内在住の飲酒習慣者およびその家族30人 因調理実習費300円 因筆記用具、電卓

●ポリオ集団予防接種
11月5日(金)・10日(水)・11日(木)・15日(月)・17日(水)・18日(木)・25日(木)・29日(月)・12月1日(水)・3日(金)、いずれも午後1時15分～2時15分。以降の日程は広報こしがやお知らせ版12月号に掲載します(詳しくは保健カレンダーをご覧ください)

●結核・肺がん検診(集団)、基本健康診査実施中
詳しくは広報こしがやお知らせ版9月号をご覧ください。いずれの検診も70歳以上の方(昭和10年3月31日以前に生まれた方)は無料。なお、市民税非課税世帯員の方、生活保護世帯員の方は、事前に手続きをしないと無料になります。市内医療機関でも11月30日(火)まで基本健康診査を実施しています。どちらかを受診してください。

●埼玉県食の安全・安心条例ができました
因県、事業者、県民(消費者)のみんなで「食の安全・安心」を築いていく「埼玉県食の安全・安心条例」が、16年9月1日に施行されました。条例の主なポイントは、①県民参画の充実・関係団体との協働、②安全・安心を一層高める事業取り組み、

●協力ください
愛の献血
サンシティ献血ルーム(☎120-1137-379)では、毎日献血ができます。全血は午前10時～午後1時、午後2時～5時30分。成分献血は午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分です。皆さんのご協力をお願いします。

消費生活センター
☎343-8501
越ヶ谷4-1-1
中央市民会館4階

☎965-8886

●消費生活特別講座「悪質商法による被害防止の寸劇を見に行きませんか？」

●「こしがや市民法律教室(11月実施分)受講者の追加募集」

●「ご利用ください ひとり親家庭等医療費支給制度」

●「消費生活相談事例「効果がなかったら全額返金」との広告が本当？」

おきたい基礎知識。講師は弁護士山越さん 約20人程度 無料 電話で市民生活課 ☎963-9156へ

●消費生活相談事例「効果がなかったら全額返金」との広告は本当？

新聞の折り込みチラシでダイエツト効果をうたう健康食品を通信販売で購入。1カ月摂取したが効果がなかった。チラシに「効果がなかったら全額返金」と書いてあったので業者に購入代金の返金を求めたところ、返金の条件として摂取前後を比較した写真やダイエツトの記録表などの提出を求められた。業者の示した条件をひとつでも満たさなければ、返金はできないという。最初から返金するつもりなどないのではないか。

票の写し(省略のないもの)、健康保険証、振込先口座番号のわかるもの(郵便貯金を除く)、印鑑、所得証明書(16年1月2日以降に転入した方)。児童扶養手当を受給中の方は、児童扶養手当証書、健康保険証、印鑑のみ

●「ひとり親家庭等医療費支給制度」

相談が寄せられている事業者によって返金の条件は異なりますが、返金を申請する側が一般的に提出したくないもの(個人情報にかかわるものなど)や提出困難なもの(過去にさかのぼって記録が必要なものなど)を提出することを条件としている点に共通性があります。

効果がなかった場合の「全額返金」を念頭に購入する場合は、申し込み際に条件を確認し、そのハードルが過剰に高ければ、購入は慎重にしたほうがよいでしょう。

消費生活に関するご相談は、消費生活センターへ。

●「ひとり親家庭等医療費支給制度」

消防署からのお知らせ

◆11月9日～15日は秋の全国火災予防運動

『火は消した？いつも心にきいてみて』を全国統一防火標語に、今年も秋季全国火災予防運動が11月9日～15日に実施されます。運動期間中の11月14日(日)、午前9時から市役所南側駐車場で住宅防火展を行います。また、古くなった消火器の回収も消防署と分署で行いますのでお持ちください。火災を予防するため、次のことに注意しましょう。



『住宅防火いのちを守る7つのポイント』
▽3つの習慣…①寝たばこは絶対やめる。②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
▽4つの対策…①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。②寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

◆暖房器具は、正しく使いましょう

暖房器具の取り扱いや管理上の不注意により火災になることがあります。暖房器具からの火災を防ぐために次のことに注意しましょう。

- ①暖房器具で洗濯物などを乾燥するのはやめましょう。②スプレー缶などをストーブ、ファンヒーターの上や近くに置かないようにしましょう。③寝るときや外出するときは、暖房器具のスイッチを切る習慣を身につけましょう。④灯油ストーブの給油をするときは必ず消火し、火が消えたのを確かめてから行いましょう。

問消防本部予防課 ☎974-0103



越谷市医師会 高見沢産婦人科医院 ☎966-8088 高見沢 実

子宮筋腫について

子宮筋腫とは、子宮筋層を構成する平滑筋が、こぶのよう球形を呈して腫大する良性腫瘍です。発育する方向により漿膜下、壁内、粘膜下筋腫に区別されます。多くは多発性です。大きさは微小なものから成人頭大までさまざまです。摘出された子宮筋腫の重さですが、大きいものでは外国の報告で、数十kgといったケースもあります。さすがに日本では、最近では子宮がん検査などが積極的にに行われる

ようになつたために、このよう大きなものはめつたにありません。子宮筋腫を有していても無症状で経過することが多く、子宮がん検査の際に偶然、発見されたりします。このため、子宮筋腫の正確な有病率は不明です。閉経後には縮小傾向をとることが多いので高齢者の頻度は少なく、18歳未満での発生もまれです。子宮がん検査で子宮筋腫が発見される頻度は、10～30%と諸家により報告にばらつきがあります。原因ですが、性成熟期を中心に発育し、閉経後には発育が停止あるいは縮小することから、エストロゲン依存性と考えられています。最近では筋腫組織の染色体の12、14番目の異常が発見され、遺伝子異常との関連も示唆されています。

子宮筋腫の大きさ、部位、数により症状は異なります。症状としては、圧迫感、下腹痛、生理痛、過多月経などがあります。不妊症の原因になることもあります。例えば、過多月経の方は、徐々に貧血となり息切れや全身倦怠が認められます。さらに長期間に及ぶと高度の貧血となり、呼吸困難や心不全で生命に関わる場合もまれにありますので、たかが貧血と侮れません。子宮筋腫の大きさ、臨床症状、挙児希望の有無により治療は異なります。小さな筋腫で無症状のものは、腫瘍の増大傾向をチェックしながら経過観察します。中枢性ゴナドトロピンの分泌を抑制し偽閉経状態にし、出血をコントロールしながら、筋腫を縮小させる薬剤もあります。投与中は縮小傾向がみられますが、薬剤を中止すると元の大きさにもどります。外科的治療としては、筋腫核出術、単純子宮全摘出術などがあります。最近では開腹術ではなく、腹腔鏡で手術を行っている施設もあります。

保育所(園)一覧

保育所(園)名	所在地	対象
蒲生	蒲生寿町9-23	0~5歳
大袋	恩間151	0~5歳
大相模	大成町1-2158	3~5歳
桜井	平方1349	2~5歳
増林	東越谷8-180	0~5歳
大沢第一	大沢3-16-45	0~5歳
中央	越ヶ谷3-2-28	0~5歳
深田	下間久里318-1	0~5歳
七左	七左町1-184	2~5歳
荻島	南荻島737	0~5歳
赤山	赤山町4-2-11	0~5歳
蒲生南	南町1-10-20	0~5歳
新方	北川崎729-1	0~5歳
大袋北	袋山475-3	0~5歳
宮本	宮本町5-250-1	0~5歳
登戸	登戸町42-10	0~5歳
赤山第二	赤山町2-58-1	0~5歳
蒲生第三	蒲生2-13-9	0~5歳
越ヶ谷	越ヶ谷本町3-7	0~5歳
おおたけ	大竹692-2	0~5歳
の〜びる	相模町2-64-1	0~5歳
しらとり	弥十郎275-1	0~5歳
袋山	袋山1956-1	0~5歳
第二越谷	増森396-1	0~5歳
わかばの森	大杉492-1	1~2歳
南越谷	七左町1-347	0~5歳

*年齢は平成17年4月1日現在
 *南越谷保育園は平成17年4月1日開園予定
 *太線より下は私立保育園

【軽い障害のあるお子さんのために】
 言語や情緒などに軽い障害のある3歳〜5歳児の保育を市の

指定保育所で行っています(保育所の入所要件を満たしていることが必要)。入所希望の方は、11月29日(月)〜12月3日(金)、午前8時30分〜午後5時に電話で保育課へ。申込みは、保育所入所と同じ日時、会場で行います。

【家庭保育室をご利用ください】
 生後6週間過ぎから3歳児未満の乳幼児を保育する家庭保育室が市内各所にあります。入所資格は、保育所の入所要件に準じます。申請書等は、保育課でお配りしています。

【保育所(園)】
 11月5日(水)〜7日(金)・9日(日) 午前9時〜午後5時 陽市役所第二庁舎5階大会議室 図常時日中の保育が困難な家庭の乳幼児。入所申込書と案内書は、11月15日(月)から保育課(第二庁舎2階)および各保育所(園)でお配りします。入所の決定は、申込み順ではありません。なお、5日(水)・9日(日)は混雑が予想されます。

【学童保育室】
 12月8日(水)・10日(金)・12日(日)、午前9時〜午後5時 陽市役所別館2階第7会議室 図小学1年〜3年生(17年4月現在)で保護者が就労などで放課後の保

育が常時困難な家庭の児童。入室申請書と案内書は、保育課および各学童保育室・各保育所(園)でお配りしています。入室は申込み順ではありません。なお、8日(水)、12日(日)は混雑が予想されます。

【民間学童保育室】
 市の保育所のほか、2カ所の民間学童保育室があります。入室の受け付けや問い合わせは次の各クラブへ(いずれも午後2時以降)。

【学童保育室のある小学校区】
 蒲生、蒲生第一、南越谷、大沢、大袋、東越谷、弥栄、大袋北、宮本、蒲生南、西方、桜井南、大沢北、鷲後、千間台、花田、出羽、増林、平方、大間野、川柳、明正、北越谷、大袋東、新方、大相模、荻島

【民間学童保育室】
 市の保育所のほか、2カ所の民間学童保育室があります。入室の受け付けや問い合わせは次の各クラブへ(いずれも午後2時以降)。

【親子講座】
 12月3日(金) 陽花田学童保育室 図手遊び、工作、絵本等 図6カ月から1歳未満のお子さんと保護者10組 図50円

【子育て講座】
 11月15日(月)・22日(月)・29日(月) 15日(月)・22日(月)・29日(月) いずれの講座も往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(フリガナ)・子どもの年齢・電話番号を記入し、11月13日(土)(消印有効)までに子育てサロンへ。1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽せん。結果は必ずご連絡します。

【子育て講座】
 11月15日(月)・22日(月)・29日(月) いずれの講座も往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(フリガナ)・子どもの年齢・電話番号を記入し、11月13日(土)(消印有効)までに子育てサロンへ。1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽せん。結果は必ずご連絡します。

【子育て講座】
 12月18日(土)、午後1時30分〜3時30分 陽子育てサロン 図乳幼児の発達の特徴・親子のかわり方など楽しいお話が聞けます 図就学前のお子さんと両親5組 図わくわくひろば 図12月25日(土)、午前10時30分〜午後0時30分 陽花田学童保育室 図親子で楽しめる催しものを行います 図就学前のお子さんと保護者10組

【子育て講座】
 12月18日(土)、午後1時30分〜3時30分 陽子育てサロン 図乳幼児の発達の特徴・親子のかわり方など楽しいお話が聞けます 図就学前のお子さんと両親5組 図わくわくひろば 図12月25日(土)、午前10時30分〜午後0時30分 陽花田学童保育室 図親子で楽しめる催しものを行います 図就学前のお子さんと保護者10組

【子育て講座】
 12月18日(土)、午後1時30分〜3時30分 陽子育てサロン 図乳幼児の発達の特徴・親子のかわり方など楽しいお話が聞けます 図就学前のお子さんと両親5組 図わくわくひろば 図12月25日(土)、午前10時30分〜午後0時30分 陽花田学童保育室 図親子で楽しめる催しものを行います 図就学前のお子さんと保護者10組

FAMILYPAGE

親子のページ

問合せは各施設へ

問合せ
保育課
 ☎963119167

○桜井小学校区:どろんこクラブ(大泊249の11) ☎97710549
 ○越ヶ谷小学校区:ピノキオ・キッズ・クラブ(越ヶ谷本町3の7越ヶ谷保育園内) ☎962112526

【民間学童保育室】
 市の保育所のほか、2カ所の民間学童保育室があります。入室の受け付けや問い合わせは次の各クラブへ(いずれも午後2時以降)。

【学童保育室のある小学校区】
 蒲生、蒲生第一、南越谷、大沢、大袋、東越谷、弥栄、大袋北、宮本、蒲生南、西方、桜井南、大沢北、鷲後、千間台、花田、出羽、増林、平方、大間野、川柳、明正、北越谷、大袋東、新方、大相模、荻島

【民間学童保育室】
 市の保育所のほか、2カ所の民間学童保育室があります。入室の受け付けや問い合わせは次の各クラブへ(いずれも午後2時以降)。

【子育て講座】
 12月18日(土)、午後1時30分〜3時30分 陽子育てサロン 図乳幼児の発達の特徴・親子のかわり方など楽しいお話が聞けます 図就学前のお子さんと両親5組 図わくわくひろば 図12月25日(土)、午前10時30分〜午後0時30分 陽花田学童保育室 図親子で楽しめる催しものを行います 図就学前のお子さんと保護者10組

【子育て講座】
 12月18日(土)、午後1時30分〜3時30分 陽子育てサロン 図乳幼児の発達の特徴・親子のかわり方など楽しいお話が聞けます 図就学前のお子さんと両親5組 図わくわくひろば 図12月25日(土)、午前10時30分〜午後0時30分 陽花田学童保育室 図親子で楽しめる催しものを行います 図就学前のお子さんと保護者10組

越谷市子育てサロン

☎343-0845 南越谷1-11-4

新越谷駅ヴァリエ1階

旅行会社

☎961-3623

八潮市
 ラジオ深夜便からのメッセージ「室町澄子さん(NHKラジオアナウンサー)講演会」
 11月20日(土)、午後2時〜3時30分 陽八潮メセナ集会所 図暮らしやすい男女共同参画社会のあり方やその取り組みについて 図100人(申込み順) 図無料 図八潮市男女共同参画課 ☎996112159

草加市
 12月5日(日)、午前10時〜午後1時 陽アコスホール 図山東菜・大根などの野菜やシクラメン・パンジーなどの販売ほか 図草加市産業振興課 ☎92210151

三郷市
 11月27日(土)・28日(日)、午前10時〜午後4時(28日は午後3時まで) 陽三郷市勤労者体育館・市民広場 図商工まつり・農業祭・消費生活展が一堂に会します。野菜の即売、抽せん会ほか 図三郷市商工農政課 ☎5311111

吉川市
 11月21日(日)、午前10時〜午後3時 陽吉川市民交流センター 図おあしす 図交通安全パレード、物産展示即売、福引き抽せん会、模擬店ほか 図吉川市市民参加推進課 ☎982119498

草加市
 12月5日(日)、午前10時〜午後1時 陽アコスホール 図山東菜・大根などの野菜やシクラメン・パンジーなどの販売ほか 図草加市産業振興課 ☎92210151

三郷市
 11月27日(土)・28日(日)、午前10時〜午後4時(28日は午後3時まで) 陽三郷市勤労者体育館・市民広場 図商工まつり・農業祭・消費生活展が一堂に会します。野菜の即売、抽せん会ほか 図三郷市商工農政課 ☎5311111

吉川市
 11月21日(日)、午前10時〜午後3時 陽吉川市民交流センター 図おあしす 図交通安全パレード、物産展示即売、福引き抽せん会、模擬店ほか 図吉川市市民参加推進課 ☎982119498

各種サロン開催日

内容	開催日	会場
子育てサロン	火・水・金・土・日曜日	子育てサロン
	水・木・金曜日	花田学童保育室
	毎週火曜日	男女共同参画支援センター
	毎週水曜日	男女共同参画支援センター
父親サロン	毎月第1土曜日	子育てサロン
※マタニティサロン	毎月第3火曜日	
※孫育てサロン	毎月第1火曜日	

*□は10:30〜12:00、そのほかは13:30〜15:00
 *いずれも定員10組(※印は10人)

地域子育て支援センターの子育て講座
 11月27日(土)、午前10時〜11時 陽地域子育て支援センター 図リズムで遊ぼう 図1歳〜2歳児と保護者10組

地域子育て支援センターの子育て講座
 11月27日(土)、午前10時〜11時 陽地域子育て支援センター 図リズムで遊ぼう 図1歳〜2歳児と保護者10組

地域子育て支援センターの子育て講座
 11月27日(土)、午前10時〜11時 陽地域子育て支援センター 図リズムで遊ぼう 図1歳〜2歳児と保護者10組

地域子育て支援センターの子育て講座
 11月27日(土)、午前10時〜11時 陽地域子育て支援センター 図リズムで遊ぼう 図1歳〜2歳児と保護者10組



小学校最後の運動会
真橋 愛子



6年 真橋 愛子さん

私は運動会の係で応援団のチアリーダーをやりました。当日までの練習は大変で、流れを覚えるのがとても難しかったです。

当日は、全校児童とその家族の人たち、合わせて千人以上の人の前でやりました。あ



6年 仲塚 紗希さん

つたです。でも、小学校最後の運動会なので、精いっぱいやらないといけないと思いましたが、ちょっとはずかしかったけれど、ボンボン、スカート、手ぶくろ、ハチマキを身につけて、大きな声で練習しました。



「舞う獅子舞」 石川 武



6年 石川 たける 武さん

*次回は花田小です

でちゃんとできました。私が応援した白組は見事に優勝しました。転校してきた桜井南小学校での、最初で最後の運動会はとても楽しかったです。



南さんによるキャッチボール指導

こどもニュース

元巨人軍の投手が先生！
南さんによる夢の課外授業

10月14日、元プロスポーツ選手などが先生になって授業を行う「夢の課外授業」が、大袋北小で行われました(二)

十一世紀倶楽部主催。この日を心待ちにしていた6年生121人は、校庭で元プロ野球選手の南真一郎さんを迎えました。南さんは現役時代のトレーニング方法やピッチングなどを、児童といっしょに体を動かしながら教えていきました。ボールの投げ方を教わった児童は「ていねいに教えてもらえてうれしかった」と大喜び。南さんは「どんなことにも目標を持って努力することが大切です」と話していました。

学校紹介



「青空広場」で食べるおいしい給食



34 宮本小

・楽しい青空給食

私たちの宮本小学校では、青空給食を行っています。青空給食とは、自然に囲まれて食べる給食のことで、学校敷地内にある「青空広場」で食べます。年に二、三回実施しています。近くには木々がたくさんあり、野鳥やニワトリなどの動物もいます。食するときには、テーブルのシートを外すなど、普段の給食の時にはない仕事がありますが、準備や片付けを協力して行うことで、おいしく給食を食べることが出来ます。また、青空の下で食べるので、いつもと少し違う新鮮な気持ちになります。次の青空給食が楽しみです。

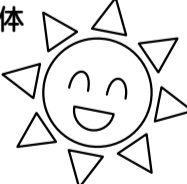
*次回は大袋中です

▲紹介してくれた児童会の6年生。前列は大亦真紅さん(左)、増田果歩さん(右)。後列は鈴木健太さん(左)、西村康太さん(右)。



第388回もんだい
10月28日、彩の国まごころ国体が終わったね。では、来年岡山県で行われる国体の名前は何か？次の中から番号で選んでね。

- ① 晴れの国おかやま国体
- ② くもりの国おかやま国体
- ③ 雨の国おかやま国体



応募のしかた
11月15日(消印有効)までにはがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・広報を読んだ感想などを書いて、☎343-8501越谷市役所「広報こしがやこどもクイズ」係まで。正解者の中から10人(抽せん)のお友達に記念品をおくりします。当せん者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

応募できる人
市内に住んでいる小・中学生

10月号(387回)のこたえ
土(星) (応募53通 正解53通)

こんにちは
すこやかさん



きむらかいじ ▲木村快地ちゃん (H15.9.16 東越谷)



おきのたかみち うみ ▲沖野昂道ちゃん羽美ちゃん (H15.5.9, H13.10.16 南越谷)



わかやまゆき ゆりあ あゆ ▲若山優輝ちゃん優理亜ちゃん彩優ちゃん (H9.12.20, H15.12.29, H13.9.20 大泊)



いとうさいか えいか ▲伊藤菜花ちゃん栄花ちゃん (H15.4.11, H13.1.21 南荻島)



やまもとふうか ▲山本楓果ちゃん (H14.12.5 東大沢)

問広報広聴課広報担当 ☎963-9117

各種相談(祝日を除く) *相談はすべて無料です

市民 一般…月曜～金曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。中央市民会館4階第1相談室。日常生活全般における相続、債権、債務、離婚、賠償など、法律上の問題を含む民事関係や市政に関することについて、市民相談員が相談に応じます。問合せ/市民生活課☎963-9156
交通事故…毎週月曜・木曜日(11月11日を除く)、第1・3火曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。中央市民会館4階第1相談室。交通事故による補償問題や手続きなどについて、交通事故担当の市民相談員が相談に応じます。事前に市民生活課へご連絡ください。問合せ/市民生活課☎963-9156

法律(予約制) 一般…毎週水曜日(11月は4日・10日・17日・24日)。午後1時20分～4時20分。中央市民会館4階第2相談室。予約は前日の火曜日(祝日の場合は月曜日)、午後1時から電話で受け付け。定員8人。法律上の諸問題について、弁護士が相談に応じます。問合せ/市民生活課☎963-9156
夕刻…毎月第2火曜日、午後4時～7時。中央市民会館4階第3相談室。予約は前日の月曜日、午後1時から電話で受け付け。定員6人。法律上の諸問題について、弁護士が相談に応じます。問合せ/市民生活課☎963-9156
交通事故…毎月第3火曜日。午後1時20分～4時20分。中央市民会館4階第2相談室。予約は当日の午前9時から電話で受け付け。定員8人。交通事故による補償問題、手続きなどについて、弁護士が相談に応じます。問合せ/市民生活課☎963-9156

税務 **税理士**…毎月第1月曜日。午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)。中央市民会館4階第2相談室。税金関係全般について、関東信越税理士会越谷支部の税理士が相談に応じます。問合せ/市民生活課☎963-9156
税務署…毎月第2火曜日。午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)。中央市民会館4階第2相談室。贈与、譲渡、相続等の国税について、越谷税務署税務相談官が相談に応じます。問合せ/市民生活課☎963-9156
越谷税理士会税務指導所…毎週月曜・木曜日。午後1時～4時。越谷税理士会税務指導所(赤山町3-3-4草島商店3階、越谷税務署前)。税金関係全般について、関東信越税理士会越谷支部の税理士が相談に応じます。問合せ/関東信越税理士会越谷支部☎962-6131

行政 毎月第2金曜日。午後1時～3時。11月は荻島・大沢・川柳・南越谷地区センターで実施。国・県・市の行政上の諸問題について、行政相談委員が相談に応じます。問合せ/市民生活課☎963-9156

行政書士 毎月第1金曜日。午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)。中央市民会館4階第2相談室(電話不可)。相続、遺言、遺産分割協議書、内容証明、契約、告訴、会社設立、営業許可、農地転用、開発許可、金銭貸借に関する書類の作成・申請代理業務等について、埼玉県行政書士会越谷支部の行政書士が相談に応じます。問合せ/市民生活課☎963-9156

登記 毎月第1水曜日(11月は10日)。午前9時～正午。中央市民会館4階第2相談室。登記、供託、分筆、表示など、法務局・裁判所に提出する書類について、司法書士と土地家屋調査士が相談に応じます。問合せ/市民生活課☎963-9156

不動産 毎月20日(11月は14日)。午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)。埼玉県宅建協会越谷支部(市役所駐車場隣)。不動産に関することについて、弁護士と相談員が相談に応じます。問合せ/埼玉県宅建協会越谷支部☎964-7611

消費生活 月曜～金曜日。午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く)。中央市民会館4階消費生活センター。商品やサービスの疑問や不審、訪問販売のトラブルなどについて、消費生活相談員が相談に応じます。問合せ/消費生活センター☎965-8886

女性 **生き方・パートナー相談**…毎週火曜・木曜・金曜日。午後1時～2時。土曜・日曜日。午前10時～午後2時(正午～午後1時を除く)。/健康相談…毎週水曜日。午後1時～7時。/DV(配偶者等からの暴力)相談…毎日(月曜日を除く)。午前9時～午後5時。いずれも電話相談(面接は予約制)。問合せ/男女共同参画支援センター☎970-7411

人権 毎月第3木曜日。午前10時～午後3時。中央市民会館5階第7会議室。人間関係や人権問題について。問合せ/人権推進課☎963-9119

人権 毎週月曜日。午前9時～午後4時。さいたま地方法務局越谷支局。問合せ/さいたま地方法務局越谷支局総務課☎966-1337

内職 毎週火曜・木曜日。午前10時～午後3時30分(受け付けは午前10時～正午、午後1時～3時)。中央市民会館4階相談室。内職の相談、あっせん、求人(仕事を出す方)の相談について。問合せ/産業振興課労政係☎964-2111

労働 (社会保険労務士) 毎週金曜日。午後1時～4時。中央市民会館4階相談室。賃金、労災、雇用、厚生年金などについて。問合せ/産業振興課労政係☎964-2111

ワークプラザこしがや ハローワーク草加の出先機関です。月曜～金曜日。求人情報自己検索…午前9時～午後4時45分(昼休みも利用可)。紹介受付…午前9時～11時、午後1時～4時。一般の方・パートの方・年齢の高い方への職業相談と紹介。パート求人受理。2階は雇用保険受給者への早期就職支援センター。問合せ/ワークプラザこしがや☎967-8609

経営 (中小企業診断士) 毎月第1・3水曜日(11月は8日・17日)。午前10時～午後4時。中央市民会館4階相談室。事業経営上の問題や経営相談について(電話可)。問合せ/商業観光課商業係☎963-9191

金融 毎月第2水曜日。午後1時～4時。中央市民会館4階相談室。中小企業者のための金融に関する相談について(事前に予約が必要です)。問合せ/商業観光課☎963-9191

教育 月曜～土曜日。午前9時30分～午後5時(電話相談は午後9時まで)。越谷市教育相談所(東越谷3-10-7)。いじめ、不登校、非行、発達相談等。対象は幼児～高校生。申込み・問合せ/越谷市教育相談所☎966-6833

家庭児童 月曜～金曜日。午前9時～午後4時。中央市民会館4階相談室(電話可)。しつけや習慣、不登校、いじめ、非行、家族関係など18歳までの相談を行います。問合せ/児童福祉課児童福祉担当☎964-2111

まちのわだい タウンレポート



谷市探火式 越谷の炬火「明日を開く希望の火」が生まれました
 16日には、採火した炬火を大会旗とともに延べ130人がリレーし、草加市に引き継ぎました。なお、市内で開催された国体秋季大会の競技結果については、2面に掲載しています。

炬火とは、たいまつの意味があり、オリンピックの聖火にあたるものです。市では「水郷こしがや」にちなみ、市内を流れる河川と用水の水を沸騰させ、その水蒸気から小学生30人の手によって火が起こされました。

まごころ国体秋季大会 **炬火採火式・リレー** 採火地は県内10カ所



古い家並みが残る街道を練り歩く山車

江戸時代の歴史絵巻 **越ヶ谷まつり** 3年ぶりに開催の祭典
 10月9日・10日、江戸時代中期の元禄時代から伝わる豊年を祝うお祭り「越ヶ谷まつり」が越ヶ谷谷地内で開催されました。台風22号の影響で9日の山車の曳き回しは中止されましたが、神輿は台風の合間をぬって年番の新石1丁目のお仮屋まで到着。10日はお囃子や太鼓の音の響く中、木遣の歌にのって8町内の自慢の山車が練り出しました。山車が練り歩く旧街道は、多くの観衆でにぎわいました。



自治会と市の協力事業 **親子で英語と触れ合う** 地域の外国人と交流
 花田七丁目自治会と市が協力して、小学校低学年以下の子と保護者を対象に英語講座を実施しています。参加したのは地区に住む親子29人。講師はニュージーランド出身の国際交流員ブラッド・マツカイパーさんほか、地域在住の外国人ボランティアの方が担当しました。講座初日の10月14日には、英語の歌を親子いっしょに歌って踊ったり、英語で忍者パフォーマンスを見るなど、楽しみながら英語に親しみました。参加した親子は「外国の方と接するよい機会です」と、12月まで続くこの講座に今後も期待を寄せています。

テレビ広報番組 **越ヶ谷** **放送日**

■テレビ埼玉
 11月21日(日) 9:30～10:00
 11月22日(月) 11:00～11:30

■デブケーブルテレビ
 11月22日(月)～28日(日)
 6:00～6:30、12:00～12:30
 16:00～16:30、19:00～19:30
 21:00～21:30

〈11月放送分の主な内容〉
 ・東埼玉道路の開通式
 ・伝統文化を育てるまちこしがや
 ・住吉新生自治会の「住吉音頭」(大沢地区) *番組は市のホームページ(アドレスは1面に掲載)から動画のまま見ることもできます

ご意見、ご感想をお寄せください。 問) 広報広聴課広報担当 ☎963-9117



市の人口 平成16年10月1日現在
 人口 31万7499人 (前月比129人減) 男 15万9387人 (前月比79人減)
 世帯 12万3666世帯 (前月比12世帯減) 女 15万8112人 (前月比50人減)