



こしがや

お知らせ版 (毎月1日発行)

7月号 No. 1176

平成18年(2006年)7月1日発行

『広報こしがや』は、お知らせ版のほか季刊版(4月、7月、10月、1月の15日)を発行しています。
『広報こしがや』は、自治会等を通して各家庭にお配りしているほか、市内の主な公共施設や駅に置いてあります。

今号の主な内容

- 6月議会が開かれました……………②
- 市職員を募集……………②
- 国民年金保険料の免除申請……………③
- お知らせ……………④⑤
- 催しご案内……………⑥⑦
- 健康と暮らし、ホームドクター……………⑧⑨
- 親子のページ……………⑩
- こどもコーナー……………⑪
- まちのわだい、各種相談……………⑫

資源のリサイクルをもっと進めるために
平成18年 **ごみの分け方、出し方が**
4月から **全市一斉** **変わりました**

地震災害に強いまちづくりを目指して 耐震診断の一部を助成します



地震は、いつ起こるかわかりません。あなたの家は大丈夫ですか？

昭和56年以前の個人住宅に耐震診断の費用の一部を助成します。

市では、既存建築物の耐震性を



新潟中越地震で倒壊した家屋

を確認・改修することで、地震災害に強いまちづくりを促進しています。そこで、市内の木造住宅の耐震診断に要する費用の一部を補助します。

が行う日本建築防災協会の一般診断法以上。
《申請書》
▽建築住宅課(本庁舎3階)でお配りしています。なお、ホームページからもダウンロードできます。

《診断の対象となる住宅》
▽昭和56年以前に建築された木造一戸建て住宅で2階以下の住宅
▽市が実施している簡易耐震診断の結果の総合評価が1・0未満の住宅

《申請期間》
▽7月3日(月)から

《診断の助成金額》
▽住宅1戸につき、耐震診断に要した費用の3分の2に相当する額、かつ5万円以内。

《申請場所》
▽建築住宅課

《助成対象となる耐震診断》
▽越谷市木造住宅耐震診断士登録名簿に登録されている建築士

《耐震改修については、耐震診断後の申請となります。詳しくは後日お知らせします

《問合せ》
建築住宅課
☎963-119235

《問合せ》
建築住宅課
☎963-119235

こしがや歳時記 文月

ふみづき

盛夏へ向けて枝豆出荷

出荷量が県内3位(16年産・334トンの越谷市。越谷の土壌は枝豆作りにおいて、水はけが良く非常に適しています。枝豆はビタミンB1、ビタミンB2、カルシウムおよび食物繊維などを含み、さらに、ビタミンAやビタミンCが含まれているので、夏バテや夏かせ予防に最適です。枝豆を食べて元気はつらつ、夏を乗り切りましょう。



ハウスの収穫が終わるといよいよ本格的な夏の到来

尊い命を救うための 越谷市の取り組みをお願いします

救命率の向上を図ります 自動体外式除細動器(AED)

市では、心臓がけいれんする「心室細動」の傷病者に早期に除細動の処置を行い、救命率の向上を図るために自動体外式除細動器(AED)を市内小・中



AED(自動体外式除細動器)

このAEDの取り扱いについては、いざというときに迅速に対応できるように消防署職員の手引のもと各公共施設の職員を対象に講習会を実施しています。

救急車の適正利用を お願いします

市内における平成17年中の救急出動件数は1万1692件で、1万739人を搬送しました。年間出動件数は、5年前に比べると2500件増えています。市内には6台の救急車があり、

すべての救急車が出動してしまふことでもあります。

17年中の内訳は、緊急を要さないと思われる傷病者が約59%含まれていました。かすり傷程度で呼んだり、急を要しない病気で、病院の案内のために呼ぶなど安易な要請の増加が目立っています。

軽い病気や軽いけがで救急車を利用すると、1分1秒を争う生命の危険がある傷病者を待たせてしまうこととなります。尊い命を救うために救急車の適正利用が必要です。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

《問合せ》
消防本部警防課
☎974-110104

平成19年度分以後の 個人市・県民税が変わります

地方税法の改正に伴い、市民の皆さんに関わる平成19年度分以後の市・県民税が変わります。

主な内容は次のとおりです。
▽税率構造の改正：国の所得税から地方の個人市・県民税への税源移譲に伴い、課税標準額の段階別に異なる税率を19年度から一律に改めます

| 課税標準額 | 税率 |
|---------|----------------|
| 200万円以下 | 5% (市3%、県2%) |
| 700万円以下 | 10% (市8%、県2%) |
| 700万円超 | 13% (市10%、県3%) |

↓

| 課税標準額 | 税率 |
|-------|---------------|
| 一律 | 10% (市6%、県4%) |

▽住宅借入金等特別税額控除の創設：2028年度で一定の要件を満たす方の所得税で控除しきれなかった住宅ローン控除額を個人市・県民税所得割から減額する措置を創設します
▽定率減税の廃止：19年度から廃止します
▽地震保険料控除の創設：20年度から創設します。
また、市たばこ税の税率を平成18年7月1日から引き上げます
▽市民税課 ☎963-11914

6月議会が開かれました

6月定例会市議会が6月2日から市役所議場で開かれ、市長提出の17議案が原案どおり可決され、19日に閉会しました。

**新たに正・副議長が
決まりました**

**議長に永井龍男氏
副議長に野口佳司氏**

6月の定例会市議会の初日の2日、議長に永井龍男氏(70歳)、副議長に野口佳司氏(55歳)が新たに選ばれました。議長は永井氏は市議5期目。



副議長 野口 佳司氏



議長 永井 龍男氏

副議長、建設常任委員長、民生常任委員長などを歴任。副議長の野口氏は市議2期目。

監査委員に 遠藤衛彦氏を選任

文教常任委員長、議会運営委員長、決算特別委員長などを歴任。



監査委員 遠藤 衛彦氏

市議会議員から選出される越谷市監査委員に遠藤衛彦氏を選任することが同意されました。

▽遠藤衛彦氏(62歳)
宮本町5の256の24

その他可決された議案

▽議会の議員その他非常勤の職員の一部を改正する条例制定について
▽越谷市手数料条例の一部を改正する条例制定について

▽正する条例制定について
▽越谷市非常勤消防団員に係る退職報償金の支給に関する条例の一部を改正する条例制定について
▽埼玉市町村消防災害補償組合の規約変更について
▽埼玉市町村消防災害補償組合の規約変更について
▽越谷市国民健康保険条例の一部を改正する条例制定について

▽財産の取得について(仮称西大袋中層住宅用財産) 〇訴えの提起について 〇損害賠償額を定め和解することについて
▽リサイクルプラザ啓発施設等建設工事(建築) 請負契約の締結について 〇財産の取得について(学校用家具―教室用机・いす) 〇平成18年度越谷市一般会計補正予算(第1号)について 〇専決処分事項の承認を求めることについて(平成18年度越谷市病院事業会計補正予算(第1号)) 〇越谷市国民健康保険条例の一部を改正する条例制定について
〇文書法規課 963-9130、議会事務局 963-9192

〇財産の取得について(仮称西大袋中層住宅用財産) 〇訴えの提起について 〇損害賠償額を定め和解することについて
▽リサイクルプラザ啓発施設等建設工事(建築) 請負契約の締結について 〇財産の取得について(学校用家具―教室用机・いす) 〇平成18年度越谷市一般会計補正予算(第1号)について 〇専決処分事項の承認を求めることについて(平成18年度越谷市病院事業会計補正予算(第1号)) 〇越谷市国民健康保険条例の一部を改正する条例制定について
〇文書法規課 963-9130、議会事務局 963-9192

〇財産の取得について(仮称西大袋中層住宅用財産) 〇訴えの提起について 〇損害賠償額を定め和解することについて
▽リサイクルプラザ啓発施設等建設工事(建築) 請負契約の締結について 〇財産の取得について(学校用家具―教室用机・いす) 〇平成18年度越谷市一般会計補正予算(第1号)について 〇専決処分事項の承認を求めることについて(平成18年度越谷市病院事業会計補正予算(第1号)) 〇越谷市国民健康保険条例の一部を改正する条例制定について
〇文書法規課 963-9130、議会事務局 963-9192

平成19年4月1日採用 市職員を募集します

市では、下表のとおり市職員を募集します。詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は、7月3日(月)から、人事研修課(本庁舎2階)、市役所総合受付、北部・南部出張所、産業雇用支援センターでお配りするほか、市ホームページからもダウンロードできます。

| 募集職種 | 受験資格 | |
|--|--|--|
| 事務職員 | 大学卒 | 次の①②のいずれかに該当する方 ①大学院修士課程修了以上(見込可)の最終学歴を有し、昭和54年4月2日以降に生まれた方 ②大学卒業(見込可)の最終学歴を有し、昭和56年4月2日以降に生まれた方 |
| | | 短大卒 短期大学卒業(見込可)の最終学歴を有し、昭和59年4月2日以降に生まれた方 |
| | | 高校卒 高等学校卒業(見込可)の最終学歴を有し、昭和61年4月2日以降に生まれた方 |
| | | 身体障害者手帳の交付を受け、自力により通勤ができ、かつ介護者なしに事務職としての職務遂行が可能で、活字印刷文による筆記試験に対応できる方 |
| 事務職員 (身体障害者対象) | 大学卒 | 大学卒業以上(見込可)の最終学歴を有し、昭和51年4月2日以降に生まれた方 |
| | | 短大卒 短期大学卒業(見込可)の最終学歴を有し、昭和53年4月2日以降に生まれた方 |
| | | 高校卒 高等学校卒業(見込可)の最終学歴を有し、昭和55年4月2日以降に生まれた方 |
| | | 大学院または大学で土木・建築・電気・機械等の学科を修め、次の①②のいずれかに該当する方 ①大学院修士課程修了以上(見込可)の最終学歴を有し、昭和54年4月2日以降に生まれた方 ②大学卒業(見込可)の最終学歴を有し、昭和56年4月2日以降に生まれた方 |
| 保健師 | 保健師免許(見込可)を有し、昭和46年4月2日以降に生まれた方 | |
| 栄養士 | 管理栄養士または栄養士免許(いずれも見込可)を有し、昭和52年4月2日以降に生まれた方 | |
| 保育士 | 保育士資格(見込可)を有し、昭和52年4月2日以降に生まれた方 | |
| 消防士 | 大学卒 | 大学卒業以上(見込可)の最終学歴を有し、昭和56年4月2日以降に生まれた方 |
| | 短大卒 | 短期大学卒業(見込可)の最終学歴を有し、昭和59年4月2日以降に生まれた方 |
| | 高校卒 | 高等学校卒業(見込可)の最終学歴を有し、昭和61年4月2日以降に生まれた方 |
| | 救急救命士 | 救急救命士免許(見込不可)を有し、昭和56年4月2日以降に生まれた方 |
| *ほかに①～③の要件があります ①矯正視力を含み、両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上であること ②赤色・青色・黄色の識別が可能であること ③聴力が左右とも正常であること | | |
| 現業職員 | 次の①～③のいずれかに該当する方 ①昭和46年4月2日～平成元年4月1日に生まれた方 ②ボイラー技士免許(二級以上)を有し、昭和46年4月2日～平成元年4月1日に生まれた方 ③調理師免許を有し、昭和46年4月2日～平成元年4月1日に生まれた方 | |

〈募集人数〉 いずれの職種も若干名

〈第1次試験日〉 9月17日(日) 〔試験会場〕 文教大学越谷キャンパス

〈提出書類の受け付け〉 7月26日(水)～8月10日(木)に要項で定める必要書類を配達記録郵便で人事研修課へ(消印有効)

問 人事研修課 ☎963-9132

臨時職員を募集します

●看護師

因 保健センターで1歳6カ月児および3歳児健診、機能訓練業務等を行います。平日の午後1時～4時(月6回)。時給1060円
因 60歳未満で看護師免許をお持ちの方2人
因 写真をはった履歴書と免許の写しを添付して、本人が直接人事研修課(本庁舎2階)へ。面接選考あり

問 人事研修課

☎963-9132

●越谷市施設管理公社職員

因 総合体育館・中央市民会館・日本文化伝承の館・市民球場などに勤務します
因 60歳未満の方
因 写真をはった履歴書を本人が直接施設管理公社(総合体育館内)へ
問 財越谷市施設管理公社
☎964-4321



中央市民会館

休日納税窓口を開きます

7月2日(日)・16日(日)・8月6日(日)、午前9時～午後3時 〇納税課、国民健康保険課(いずれも本庁舎1階) 〇納税課 ☎963-9142、国民健康保険課 ☎963-9143

納付書をお送りします

18年度分の①固定資産税・都市計画税、②市・県民税、③国民健康保険税の年税額に変更のあった方や新たに課税された方に通知書と納付書(口座振替の方には通知書のみ)を、①7月10日(月)、②12日(水)、③19日(水)に発送します。新たに納付する納付書をお送りください。 〇①資産税課 ☎963-9147・9148、②市民税課 ☎963-9144・9145、③国民健康保険課 ☎963-9146

納付には口座振替をご利用ください

因 市税の納付には口座振替が便利です。 〇納税通知書、預・貯金通帳と届出の印鑑をお持ちのうえ、納税課(本庁舎1階)、北部・南部出張所、市税取扱い金融機関・郵便局へ。口座の残高不足にご注意

18年度固定資産税・都市計画税、国民健康保険税の第2期分の納期限は7月31日(月)です。

ごみの分け方、出し方に関するよくある質問

Q 古紙類は雨の日に出してもよいのでしょうか。
A 古紙類は水に溶かして再生するので、雨にぬれても問題ありません。今までも同様、雨の日も出してください。(雨の日を避けていた場合は、白色トレイと古着類です)

Q 缶はアルミ缶とスチール缶に分けるのでしょうか。
A 収集されたものを資源化センターで分けていますので、分ける必要はありません(ただし、スプレー缶、ボンベ缶は危険ごみとして出してください。収集の際に、爆発の危険性があります)。お住まいの地域で行つ

Q 缶はアルミ缶とスチール缶に分けるのでしょうか。
A 収集されたものを資源化センターで分けていますので、分ける必要はありません(ただし、スプレー缶、ボンベ缶は危険ごみとして出してください。収集の際に、爆発の危険性があります)。お住まいの地域で行つ

Q 燃えるごみに使用する袋は、今まで使っていたレジ袋でもよいのでしょうか。
A 今までも同様、透明のものやレジ袋などの半透明のものをお使いください。

問 環境資源課 ☎963-9182

国民年金保険料の免除申請について

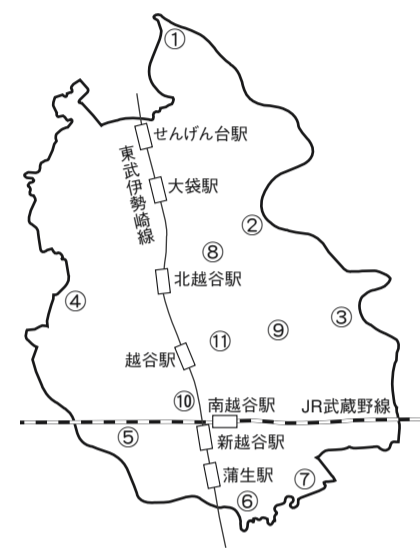
国民年金保険料の申請免除および納付猶予の申請が始まります。また、前年度に全額免除、納付猶予のどちらか承認を受けている方で、継続申請を希望された場合は手続きは不要です。なお、半額免除の承認を受けている方は手続きが必要です。初めて申請免除を希望される方に

については、随時受け付けます。
 * 本年度から、免除区分について全額・半額に加え、4分の3および4分の1免除が新設されました
 〈申請に必要なもの〉
 ・ 認印
 ・ 年金手帳または基礎年金番号通知書

・ 18年1月2日以降に転入された方は前住所地から発行される所得および課税証明書、または源泉徴収票の写し(配偶者、世帯主分も必要です)
 ・ 退職された方は退職日を確認できる雇用保険受給資格者証や離職票、または退職証明書
 〈申請場所〉
 ・ 市民課国民年金係(本庁舎1階)
 国春日部社会保険事務所 ☎048-737-7111、市役所市民課国民年金係 ☎963-155

越谷市地域包括支援センターが設置されました

地域包括支援センターとは高齢者が住み慣れた地域で暮らせるように、また、できるだけ要介護状態にならないよう地域の皆さんや関係団体と連携して必要な援助・支援を総合的に行う



| 地域包括支援センター名称 | 所在地 | 電話番号 |
|-------------------|----------------------|----------|
| ① シルバーケア敬愛 | 平方272-1 | 970-2015 |
| ② キャンベルホーム | 大吉552-1 | 977-3310 |
| ③ 憩いの里 | 増森1-85 | 963-3331 |
| ④ 越谷ホーム | 南荻島1987 | 978-6500 |
| ⑤ 大孝 | 七左町4-154 | 985-3303 |
| ⑥ かけはし | 蒲生2-9-30 | 985-4700 |
| ⑦ 越谷なごみの郷 | 川柳町3-60-1 | 990-0753 |
| ⑧ そよ風 | 東大沢4-31-12 | 960-5161 |
| ⑨ 越谷市社会福祉協議会 | 東越谷2-12-1 | 966-3302 |
| ⑩ 新越谷病院 | 元柳田町6-45 | 964-1911 |
| ⑪ 越谷市地域包括総合支援センター | 越ヶ谷4-2-1 (市役所第二庁舎1階) | 963-9163 |

機関です。保健師、看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーを配置し、保健・医療・福祉に関するさまざまな相談窓口として高齢者の生活をサポートしています。お気軽にご相談ください。

療・福祉に関するさまざまな相談窓口として高齢者の生活をサポートしています。お気軽にご相談ください。
 ◎ 地域包括支援センターは、ケアプランを作成するなど高齢者を総合的に支援しています。なお、越谷市地域包括総合支援センターでは、ケアプランは作成していません。
 ☎ 高齢介護課 ☎963-9163



越谷・松伏水道企業団でつくる ボトル水に名前をつけてください!

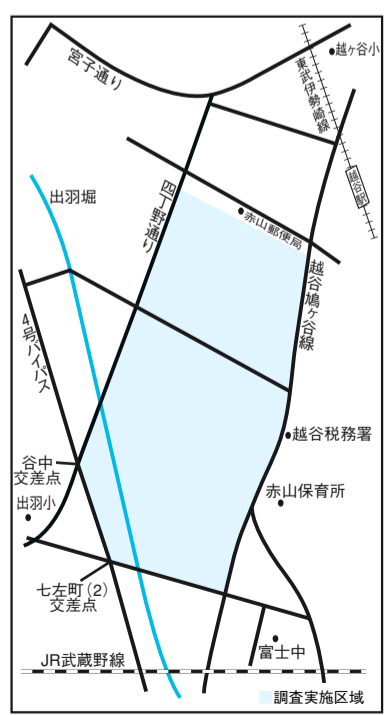
越谷・松伏水道企業団では、水道水の安全性とおいしさをPRし、災害備蓄用にも役立つため、管内の井戸水を利用したボトル水(500ml)をつくります。皆さん、このボトル水に親しみやすい名前をつけてください。この水の特徴は、100年以上かけて育まれた深井戸水で人間の体内成分と同じ弱アルカリ性です。
 〈応募資格〉 ・ どなたでも、何点でも応募できます(ただし1通につき1作品) ・ オリジナルで未発表のものに限ります
 〈応募方法〉 ボトル水の名前と住所・氏名・電話番号を記入し、8月9日(水)(消印有効)までにはがき・ファクス・メール(kmkanri@maple.ocn.ne.jp)のいずれかで下記へご応募ください
 * 採用された名前について、応募が複数の場合は抽選で1人に記念品とボトル水(1年分)を贈呈します。なお、採用された名前の著作権や著作権などは越谷・松伏水道企業団に帰属します
 ☎ 越谷・松伏水道企業団管理課ボトル水担当 ☎343-8505 越ヶ谷3-5-22 ☎966-3931、FAX963-0706

第32回越谷市民まつりポスターデザインを募集します

〈募集部門〉 小学生の部、中学生の部、一般の部の3部門
 〈応募資格〉 市内在住の方。オリジナル作品(イラスト、コンピュータグラフィック)で未発表、未使用のもの
 〈応募方法〉 B4サイズ用の紙を縦に使用。作品の裏面に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・職業(学校名)・封筒等に「ポスターデザイン在中」と記入し、7月18日(火)8月25日(金)(必着)に産業支援課へ(郵送可)。なお、応募作品は返却しません
 * 当選作品の著作権は主催者(越谷市民まつり実行委員会)に帰属します。主催者の意向により、当選作品の一部変更をお願いする場合があります
 ☎ 産業支援課 ☎343-0002 3東越谷1の5の6産業雇用支援センター ☎966711

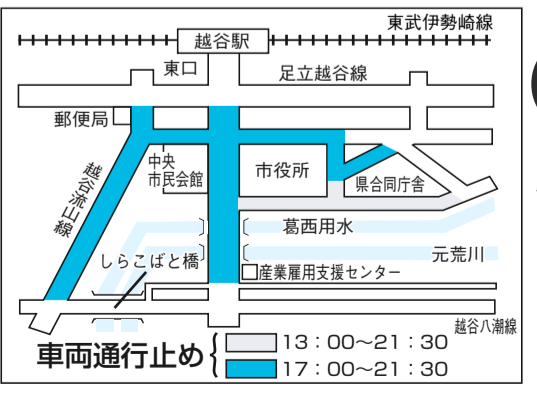
境界の調査を実施します

7月中旬から、左図の区域で都市再生地籍調査を実施します。これは民有地と道路・水路の境界について調査・測量する事業で、調査結果は防災対策や公共事業などの資料としても有効利用します。測量作業は身分証明書を携帯した委託業者が行い、土地への立ち入りなどにご協力をお願いします。
 ☎ 建設総務課 ☎963-9201



越谷花火大会

7月29日(土)、午後7時から(小雨決行)中央市民会館東側、葛西用水中土手で開催
 約5000発の打ち上げ花火が夏の夜空を彩ります。写真コンクールも実施します。大会運営にあたり、協賛金のお願いをしています。詳しくは越谷市観光協会へお問い合わせください。
 * 駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください
 ☎ 越谷市観光協会 ☎966-6111



交通規制にご協力ください

花火大会開催に伴い、交通規制を行います(左図のとおり)。また、バスの運行に変更があります。詳しくは朝日バス ☎970-5170へ。
 なお、当日変更になる場合がありますのでご注意ください。

縦覧・公聴会のお知らせ

都市計画に関する公聴会

は8月2日(水)以降にお問い合わせをさせていただきます。

都市計画の内容の閲覧

▽都市計画の内容の閲覧
7月18日(火)～8月1日(火) (土曜・日曜を除く) 午前8時30分～午後5時15分 圏都市計画課(本庁舎3階)、埼玉県市街地整備課、埼玉県市街地整備課ホームページでもご覧いただけます

公述の申出

▽公述の申出
公述(公聴会で意見を述べる)を希望する方は、8月1日(火)までに、公述申出書を直接、または郵送(必着)で、都市計画課へ多数の場合は選定します

とを希望する方は、8月1日(火)までに、公述申出書を直接、または郵送(必着)で、都市計画課へ多数の場合は選定します

老朽化が進み架替えが急務となった吉川橋の橋りょうの延伸および幅員の変更となります

東越谷土地区画整理審議会 選挙人名簿

▽東越谷土地区画整理審議会 選挙人名簿

7月14日(金)～8月4日(金) (土曜・日曜、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 圏都市計画課(本庁舎3階) 市ホームページでもご覧いただけます

越谷市都市計画変更案

都市計画道路3・3・1越谷吉川線を変更するため、案の縦覧および説明公聴会を開催します

越谷市都市計画変更案

都市計画道路3・3・1越谷吉川線を変更するため、案の縦覧および説明公聴会を開催します

7月30日(日)、午後1時30分から 圏吉川市立吉川小学校(多目的室) 因越谷吉川線は、起点が越谷市、終点が吉川市のため、両市合同で開催します

利用する

◆まんなまよやく(公共施設・生涯学習講座予約案内システム)を一時停止します

因停止期間は、7月24日(月)午前8時～25日(火)午前10時。なお、停止期間中は施設予約や空き照会ができません

◆農産物産直フェア

7月22日(土)(予備日23日(日))、午前9時～正午。小雨決行 圏中央市民会館北側広場 因ねぎ、枝豆など越谷産の野菜・花等の農産物、漬物・小麦まじじゅうなどの販売

◆エコメンバース

因越谷市農産物直売所蒲生店「これとこれ」ではお買い物の際にマイバッグ(お買い物袋)をお持ちの方に「エコメンバースカード」を差し上げます

◆しらかばと水上公園のプールがオープン

7月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・7月15日(土)～9月3日(日)、午前9時～午後5時(7月20日～8月20日は午後6時まで) 費大人700円、小人200円。未就学児および65歳以上の方は無料。駐車料金普通車1日800円 因しらかばと水上公園 977-5111

◆5面に続く

審議会委員を募集します

▽越谷市都市計画 審議会

因都市計画行政の適正な運営を図るため、都市計画案の調査・審議等を行います

市内在住の20歳以上の方3人。任期は10月から2年間。会議は平日昼間に年4回程度開催

8月9日(水)までに、「越谷のまちづくりについて」をテーマとした800字以上の作文と住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入した書類(様式自由)を直接または郵送で環境資源課へ

提出された書類はお返ししません。選考結果は連絡します。ほかの審議会委員の方は応募できません

環境資源課 963-9180

男女共同参画支援センター

ほっと越谷の講座ご案内

いずれも費無料、申込み順

因男女共同参画支援センター 970-7411 (月曜日、祝日休館)

ほっと越谷5周年 記念七夕フェスタのお知らせ

7月4日(火)～9日(日) 因「自分らしく生きる・共にささえあうまち越谷」をテーマにほっと越谷の登録団体による講座・展示・映画・夕焼けコンサートが開催されます

詳しくは広報こしがやお知らせ版6月号をご覧ください

女性の健康講座・ミニトーク

7月19日(水)、午後3時～4時 因「月経を迎える準備」どう伝える?月経のこと」講師は埼玉県立大学保健医療福祉学部看護学科講師の工藤里香さん 因女性の方20人(お子さんも同席できます)

先着5人まで1歳6カ月以上の保育あり。必ず事前に予約してください

カウンセリング講座

7月13日(木)、午前10時～11時30分 因子どもと離婚。講師は弁護士遠藤順子さん 因女性の方30人

先着5人まで1歳6カ月以上の保育あり。必ず事前に予約してください

お知らせ

越谷市役所
343-8501 越ヶ谷4-2-1
代表電話 964-2111

応募する

◆ホストファミリーボランティア

因市ではオーストラリアのキャンベルタウン市と姉妹都市交流を行い、毎年使節団の派遣・受入事業を行っています

◆越谷いきもの写真コンクール

因越谷の自然を対象にした野草、樹木、野鳥、昆虫、カエルなどの写真(キャビネ2L判以上)を募集します

◆警察官

9月17日(日) 因I類(大学を卒業または卒業見込みの方)29歳までの男女、II類(短大または専修学校を卒業または卒業見込みの方)19歳～29歳の男女、III類(I類、II類に該当しない17歳～29歳の男女、高校卒業見込み可)、武道・体育指導I類(I類の受験資格があり、一定の要件を満たす方) 8月1日(火)～18日(金) 詳しくは左記へ

◆埼玉県介護支援専門員実務研修受講試験

10月22日(日) 圏獨協大学 7月3日(月)～31日(月)に高齢介護課、北部・南部出張所、社会福祉協議会で受験案内をお配りします

◆エコメンバース

因越谷市農産物直売所蒲生店「これとこれ」ではお買い物の際にマイバッグ(お買い物袋)をお持ちの方に「エコメンバースカード」を差し上げます

4面から続き

◆企画書作成セミナー&交流会

7月7日(金)・13日(木)・31日(月)、午後6時〜8時。全3回。最終日セミナー終了後交流会を開催(セミナー受講者でなくても参加可)。 圃産業雇用支援センター

圃ビジネスで使える企画書作成セミナー 圃創業者、創業間もない方、創業を目指している方など20人(申込み順) 圃無料

圃電話またはファクス、メールで事業所名(個人は必要なし)・氏名・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレスを左記へ 圃産業雇用支援センター 圃二番館 圃96712424、圃FAX 圃96712425、圃mailto:nhbankan@9-dion.ne.jp

◆埼玉県内市町村職員採用合同説明会

7月25日(火)、正午〜午後4時 圃さいたま市 圃市町村ごとにブースを設置し、市町村の特色や職員の募集状況、勤務条件などの説明を行います。越谷市も参加予定です。 圃無料 圃彩の園さいたま人づくり広域連合 圃048166416681

◆高齢者就業相談

8月8日(火)、午前9時30分〜11時 圃越ヶ谷地区センター 圃シルバー人材センターへの入会説明など 圃50人 圃7月18日(火)から電話で左記へ 圃越谷市シルバー人材センター 圃96714311

その他

◆東越谷・七左第一・西大袋土地画整理事業地内の保留地を公売します

▽東越谷地区(9区画)

面積は、105・25平方メートル、59平方メートル、価格は1200万円台〜3900万円台(多価格帯1200万円台が2区画)

▽七左第一地区(9区画)

面積は、103・00平方メートル、17平方メートル、価格は1600万円台〜4300万円台(多価格帯4000万円台が4区画)

▽西大袋地区(16区画)

面積は、143・86平方メートル、83平方メートル、価格は1400万円台〜3400万円台(多価格帯2500万円台が4区画)

(多価格帯2500万円台が4区画) *案内書は市街地整備課、北部・南部出張所でお配りしています

7月19日(水)・26日(水)の午前9時〜午後4時に市街地整備課で受け付け。なお、7月22日(土)・23日(日)の午前10時〜午後4時に3地区で現地案内所を設置します(雨天中止) 圃市街地整備課 圃96319231

◆こしがやiiネットです仕事発見

圃市では団塊世代の大量退職を見据え、優れた技術や経験をもつ人材発掘とその積極的な活用を図るため、こしがやiiネット(産業界ネットワーク)求人・求職掲示板の登録者を募集しています。登録は無料。今すぐ、こしがやiiネット (<http://www.ii-net.jp>) にアクセスください。 圃産業支援課 圃96714680

◆8・1調査および農地流動化についての調査

8月1日現在における耕作地および農地の貸借等を把握するため、「所有地及び耕作地に関する申告書」の調査を実施します。

◆夏の全国交通安全運動「みんなで進める交通安全」

7月15日(土)〜24日(月)の10日間 圃重点目標は児童生徒の交通事故防止、自転車の交通事故防止、無謀運転や過労運転等の追放、自転車利用者のマナーアツプと交通事故防止 圃越谷警察署 圃96410110、くらし安心課 圃96319185

◆消防団夏季特別訓練

7月30日(日)、午前7時30分から 圃出羽公園グラウンド 圃シルバー人材センターは、昨年4月に東越谷の産業雇用支援センター内に移転し、電話番号が96714311に変わっています

◆競艇事業による収益が私たちの生活に役立っています

埼玉県都市競艇組合は越谷市を含む16市で構成され、戸田競艇場で開催する競艇事業の収益金は各市で活用されています。 圃7月〜9月の開催日: 圃7月1日(土)・2日(日)、圃15日(土)・18日(日)、圃21日(金)・24日(月)、圃8月3日(木)・8日(火)、圃12日(土)・17日(木)、圃9月5日(火)・10日(日)、圃13日(水)・18日(祝)、圃21日(木)・25日(日) 圃28日(日)・30日(土)

◆市町村振興宝くじ(サマージャンボ宝くじ)を発売します

圃賞金は1等前後賞合わせて3億円。収益金は、市町村の住みよい街づくりに使われます。発売期間は7月13日(木)〜8月1日(火) 圃(財)埼玉県市町村振興協会 圃048182215004

◆日替わりイベント

圃いづれも午後1時30分〜3時30分 圃7月21日(金)・ドナルドショー。 圃22日(土): 仮面ライダーカブトショー。 圃23日(日): 轟轟戦隊ボウケンジャーショー

◆フアアア ムーミン

圃7月21日(金)〜23日(日)、午前10時〜午後5時 圃1回100円

◆ビンゴゲーム大会

圃7月21日(金)、午後4時30分。 圃引券をお持ちの方は当日料金から300円引き

②小ホール

◆映画「ドラえもん のび太の恐竜2006」

圃7月21日(金)・23日(日)。午前10時・午後0時30分・3時上映 圃大人1000円、子ども(4歳〜中学生)800円

◆夏休み子供映画祭「名探偵コナン 探偵たちの鎮魂歌」

圃7月25日(火)・26日(水)。午前10時30分・午後1時・3時30分上映 圃大人1300円、子ども(4歳〜中学生)1000円。割引券(「ドラえもん」と共通。各地区センター、サンシティなどにあります)をお持ちの方は当日料金から200円引き

③サンシティ広場

◆日替わりイベント

圃いづれも午後1時30分〜3時30分 圃7月21日(金)・ドナルドショー。 圃22日(土): 仮面ライダーカブトショー。 圃23日(日): 轟轟戦隊ボウケンジャーショー

◆フアアア ムーミン

圃7月21日(金)〜23日(日)、午前10時〜午後5時 圃1回100円

◆ビンゴゲーム大会

圃7月21日(金)、午後4時30分。 圃引券をお持ちの方は当日料金から300円引き

④視聴覚室

◆ファミリオングラライタースクラブ「第10回夏のコンサート」

圃7月22日(土)、午前11時〜午後2時開演 圃親子で楽しめる参加型コンサート 圃無料

◆ファミリオンホール

圃①サンシティホール 圃98511112、圃②サンシティ実行委員会 圃98511131、圃④ファミリオングラライタースクラブ 圃96515450

募集します

第38回 市民文化祭 出品・出演者

圃11月23日(祝)・26日(日)に開催する市民文化祭の出品者と出演者を募集します 圃サンシティ

圃無料 圃7月3日(月)〜14日(金)に所定の申込み用紙を生徒学習課へ(郵送不可)。詳しくは各地区センター等でお配りしている募集要項をご覧ください 圃生涯学習課 圃96319307

児童館夏のイベント



児童館ヒマワリ

圃いづれも申込みは7月5日(水)、午前9時から(申込み順) 圃ヒマワリこども科学講演会 「ふしぎ発見!鳥の世界」

圃7月22日(土)、午後2時〜3時30分 圃小学生以上150人

圃ヒマワリ自然観察会「夏をウォッチー牛久自然観察の森」

圃7月27日(木)、午前9時〜午後4時30分 圃小学生以上35人(3年生以下は保護者同伴) 圃100円(保険代)。市のバス利用

圃「カラフル!夏の風物詩・線香花火」

圃7月26日(水)、午前10時〜正午 圃小学3年生以上20人

圃「手づくり乾電池教室」

圃7月27日(木)、午前10時〜11時30分 圃小学生以上20人(1・2年生は保護者同伴)

圃「いい声で鳴かそう!スズムシ教室」

圃7月28日(金)、午前10時〜正午 圃小学生以上20人(1・2年生は保護者同伴)

圃「ペットボトルロケットを飛ばそう」

圃7月29日(土)、午前10時〜正午 圃小学生以上20人(1・2年生は保護者同伴)

児童館コスモス

圃「21世紀は科学の世紀 偉大な科学者に学ぼう」

圃7月21日(金)〜8月1日(火)、午前9時〜午後4時45分 圃「浮く・飛ぶ」不思議を体験

圃8月1日(火)、午前8時30分〜午後4時45分 圃筑波宇宙センター、つくばエキスポセンター 圃小学4年・中学生30人(申込み順) 圃220円(傷害保険代、入館料)。市のバス利用 圃7月15日(土)、午前9時から電話受け付け

圃読書感想文を書こう

圃7月25日(火)、午前10時〜正午 圃小学生20人(申込み順)

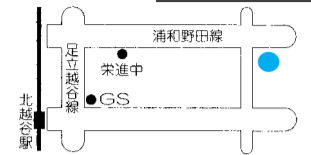
圃読書感想文のための本の選び方、書き方を学びます

圃7月11日(火)、午前9時から(午前中は電話受け付けのみ) 圃児童館コスモス 圃9781515

HEALTHOLOGE
健康と暮らし
問合せは各施設へ



保健センター
☎343-0022
東大沢1-12-1



☎978-3511

対象は市内に住所を有する方。特に記載がない場合の会場・申込み・問合せは保健センター。○は事前に保健センターへの申込みが必要です(電話可)。電話番号のおかけまちがいにご注意ください。

健(検)診・相談

●**肺がん・結核検診**
胸膈下表のとおり 胸膈部レントゲン検査、喀痰検査(必要の方のみ) 胸40歳以上の方(昭和42年3月31日以前に生まれた方)。65歳以上の方(昭和17年3月31日以前に生まれた方)は結核検査を含みます 胸膈部レントゲン検査300円(喀痰検査は500円追加) 当日直接会場へ

●**骨粗しょう症検診**
胸膈▽市役所別館：7月3日(月)・4日(火) ▽桜井地区センター：7月11日(火)・13日(木) ▽保

基本健康診査(集団)／肺がん・結核検診日程表
受付時間は各会場とも12:30～14:00

| 日程 | 会場 |
|-----------------|--------------|
| 8/8(火)～11(金) | 北部市民会館 |
| 8/22(火)・23(水) | 新方交流館 |
| 8/24(木) | 大間野小学校体育館 |
| 8/28(月) | 平方小学校体育館 |
| 8/29(火)・30(水) | 千間台小学校体育館 |
| 8/31(木)・9/1(金) | 保健センター |
| 9/4(月)～7(木) | 桜井地区センター |
| 9/8(金) | 新方地区センター |
| 9/11(月)・12(火) | 荻島地区センター |
| 9/13(水)～15(金) | 南越谷地区センター |
| 9/19(火)・20(水) | 北越谷地区センター |
| 9/21(木)・22(金) | 総合体育館(第二体育室) |
| 9/25(月)～27(水) | 第1体育館 |
| 9/29(金)・10/2(月) | 保健センター |
| 10/3(火)～5(木) | 赤山交流館 |
| 10/6(金) | 出羽地区センター |
| 10/11(水)～13(金) | 南体育館 |
| 10/16(月)～19(木) | 蒲生地区センター |
| 10/20(金) | 保健センター |
| 10/23(月)・24(火) | 大相模地区センター |
| 10/25(水)～27(金) | 市役所別館 |

●**基本健康診査(集団)**
65歳以上の方(昭和17年3月31日以前に生まれた方)は、平成18年度から保健センター・各地区センター等で行う基本健康診査(集団)は受けられませんが、胸膈左表のとおり 胸問診、診察、血液検査(肝・腎機能・貧血・血糖等)、尿検査、心電図検査(必要な方のみ) 胸35歳以上の方(昭和47年3月31日以前

に生まれた方) 胸10000円(心電図検査は5000円追加) 胸当日直接会場へ。11月10日(金)まで市内医療機関でも基本健康診査を実施しています。どちらか一方を受診してください
*35歳～64歳の国民健康保険加入者の方への通知は7月下旬発送予定です

休日当番医

事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください
7月17日
▷小泉クリニック☎969-0678 中町10-22レザン中町1階/内・小・アレ
▷大越医院☎976-5102 平方1710-2/内・循・小・皮
▷大田歯科医院☎988-5396 蒲生寿町18-43/歯・小歯・矯正

薬の相談コーナー

越谷市薬剤師会
▷7月の相談日
11日(火)・25日(火)
午後1時～3時
▷保健センター2階
*電話での相談はできません

●**歯科健診・相談**
胸7月26日(水)、午後1時30分～3時 胸保健センター 胸歯科健診・相談。治療は行いません 胸20人
●**糖尿病食生活・成人栄養相談**
胸7月20日(木)、午後1時～3時 胸生活習慣病等の個別相談

●**乳がん検診**
胸7月31日(月)までに医療機関で視触診を受け、その際マンモグラフィ検査の予約を取り、後日撮影となります 胸胸膈視触診検査：市内実施医療機関(保健カレンダー、受診券をご覧ください) ▽マンモグラフィ(X線) 胸保健センター、小児夜間急患診療所、桜井・大袋・南越谷・蒲生地区センター等(会場について胸問診は保健センターへ)
胸①35歳以上の女性(昭和47年

3月31日以前に生まれた方)で偶数月生まれの方。対象者には受診券を郵送しました。②奇数月生まれの方で昨年度未受診の方。事前に保健センターまでご連絡ください 胸15000円 胸受診券または各種健(検)診のお知らせ 胸直接実施医療機関へ
*月経開始後1週間目くらいが最適です。月経前2週間は避けてください
*必ず視触診・X線検査の両方を受診してください。なお気になる症状のある方は直接医療機関(外科)を受診してください
*妊娠中・授乳中の方、豊胸術を受けている方、ペースメーカーを使用の方は受診できません
*実施期間終了間際は大変混乱があります

平成18年6月に予防接種法施行令等の一部変更がありました。基本的には麻しん風しん混合ワクチンを使用し、各期1回接種することになります。ただし、麻しんまたは風しんのいずれか一方にかかった場合は、かかっていない方の予防接種のみです。市では、12年4月2日～9月30日生まれのお子さんには7月上旬、12年10月1日～13年4月1日生まれのお子さんには10月上旬に個別通知をします。
*1期：生後12カ月～24カ月未満
*2期：12年4月2日～13年4月1日生まれ。なお、2期の接種期間は、7月3日～19年3月31日

いづれの健(検)診も市民税非課税世帯の方は、事前に手続きをしないと無料になります。また昭和12年3月31日以前に生まれた方と65歳以上70歳未満で障害認定を受け、老人保健法による医療受給者証をお持ちの方、生活保護世帯の方は無料です。

教室・講座

●**糖尿病ミニ食生活講座**
胸7月13日(木)、午前10時～11時30分 胸栄養士による講話、簡易診断(後日郵送) 胸20人

●**ヘルシークッキング**
胸7月27日(木)、午前10時～午後1時 胸講話と実習「夏バテを予防する食生活」 胸25人 胸500円 胸7月13日(木)から

●**ハッポちゃん体操普及員養成講座**
胸7月14日(金)、午後1時30分～3時。28日(金)、午前9時45分～11時45分(全2回) 胸保健センター 胸ハッポちゃん体操の解説と実技指導 胸市内在住で両日とも参加できる方20人 胸タオル、水分補給用の飲み物、運動できる服装

●**骨粗しょう症予防講演会**
胸膈▽市役所別館：7月5日(水) ▽桜井地区センター：7月14日(金) ▽保健センター：7月26日(水) ▽蒲生地区センター：8月7日(月)・8日(火)。いずれも午後1時30分～3時30分 胸医師による骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養士・保健師による栄養・運動・日常生活についての講話 胸骨粗しょう症検診受診結果が要注意領域・注意域の方、および骨粗しょう症に関心のある方 胸無料 胸筆記用具、骨粗しょう症検診受診者は骨密度測定結果・栄養質問票

みんなで作ろう

ゼロ
犯罪0のまち
1464件です(5月末日現在)
ワンポイント乗り物盗対策②(自動車盗)
・車から離れるときはエンジンキーを抜き、ドアロックする
・スペアキーを車体につけたり、車内に置かない
・車内に金品などを置かない
・自動車盗難防止装置を装着する
街頭犯罪等発生件数(5月)

●**みんなで作ろう!ハッポちゃん体操公開練習**
胸膈左表のとおり 胸市内在住の方 胸ハッポちゃん体操の実技 胸上履き 胸当日直接会場へ

●**みんなで作ろう!ハッポちゃん体操公開練習**
胸膈左表のとおり 胸市内在住の方 胸ハッポちゃん体操の実技 胸上履き 胸当日直接会場へ

| 日程 | 会場 |
|------------|-----------|
| 7/18(火) 午後 | 荻島地区センター |
| 7/28(金) 午前 | 北越谷地区センター |
| 7/28(金) 午後 | 新方地区センター |

午前：10:00～11:30
午後：14:00～15:30

●**おやこ料理教室**
胸7月26日(水)、午前10時～午後1時 胸保健センター、蒲生・越谷地区センター、千間台記念会館 胸講話と実習 胸学童と保護者各10組 胸1人200円 胸7月12日(水)から

協力ください

●**愛の献血**
胸サンシテイ献血ルーム(☎12011371137)では、毎日献血ができます。全血は午前10時～午後1時、午後2時～5時30分。成分献血は午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分です。

消費生活センター
☎343-8501
越ヶ谷4-1-1
中央市民会館4階

☎965-8886

●消費生活講座

7月21日(金)、午後1時30分～3時30分 陽中央市民会館第16(18)会議室 因我が家の防災対策(地震・台風・雷・火事)。講師は消費生活アドバイザーの吉村和義さん 因市内在住の方60人(申込み順) 費無料 申7月3日(月)から電話で左記へ 聞くらし安心課☎963-119156

●自転車は正しく乗りましょう
自転車は軽車両ですので、次のことを守りましょう。
* 通行可の標識がある歩道以外

ご注意ください
火災警報器の悪質商法

住宅火災から大切な命を守るために、越谷市火災予防条例が改正され、新築住宅は平成18年6月1日から、既存住宅は20年6月1日から、すべての住宅に火災警報器の設置が義務づけられました。
悪質商法のひとつに「消防署の方から来ました。各家庭に消火器を置かなければなりません」と消火器を売りつける「かたり商法」と呼ばれるものがありますが、今後、こ

では、車道の左端を通行しましょう
* 2人乗りや並走はやめましょう
他人に危害を及ぼさない安全運転、夜間のライト点灯等は道路交通法で義務付けられており、違反した場合は刑罰の対象となります。また、反射材を使用し自分の位置を周囲に知らせ、事故防止を図ることも大切です。
また、市では駅を中心半径500m以内を放置自転車等整理区域とし、放置自転車の撤去をしています。駅が徒歩圏内にある方は自転車の利用を控えるようお願いいたします。
聞くらし安心課☎963-119156

●自転車の盗難にご注意ください
自転車には住所・氏名を記載し、防犯登録をしましょう。駐輪するときは、カギを二重に掛

の手の悪質商法の火災警報器版が発生することが考えられます。被害にあわないよう、次のポイントに注意してください。
①消防署など公的機関の職員が一般住宅を訪問し、火災警報器を販売することはありません。業者の服装や言葉などにごまかされないようにしましょう
②訪問販売など、その場で契約を求めてくる場合は、簡単に契約せず、家族や友人に相談しましょう。購入する際は、ほかの業者と見積もりを比較しましょう
おかしいと思ったら、すぐに消費生活センターにご相談ください。

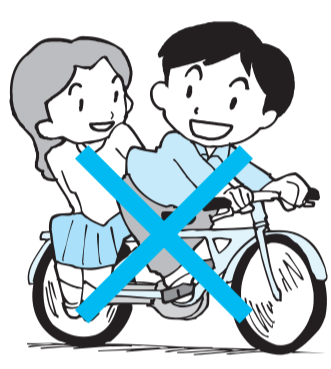
ホームドクター
416

ご存じですか
「メタボリックシンドローム」

かねてより注目されている最新の日本版の「メタボリックシンドローム」の診断基準が昨年の4月に公表されました。では、メタボリックシンドロームとはいったいどのようなものなのでしょうか。

これは、内臓脂肪の過剰な蓄積と脂質異常、高血圧、高血糖などが複合した新しい疾患概念です。これを放置し続けると脳卒中や心筋梗塞など生命を脅かす病気を引き起こす可能性が非常に高くなります。

越谷市医師会
大越医院
☎976-5102
大越 恭二



けるなど盗難防止を心掛けてください。自転車の盗難被害にあわれたときは、すぐに警察や最寄りの交番に盗難届を出してください。市で撤去した日付より前に盗難届が出されたものについては、引取料を免除します(同日またはそれ以後の日付の場合は有料となります)。なお、盗難届出済みの自転車を引き取られた方は、引き取り後に盗難届の取り下げをお願いします。
聞くらし安心課☎963-119156

越谷保健所からの お知らせ
☎964-11266

●エイズ検査について
(エイズ即日検査) (エイズ検査のみ)
聞毎月第3日曜日、午前9時～11時(要予約) 陽越谷保健所2階。結果説明は約1時間後(エイズおよびその他の性感染症検査)
聞毎月第3日曜日(1月は第4日曜日)、午前9時～10時(要予約) 陽越谷保健所2階。検査項目はエイズ、梅毒、クラミジア、B型肝炎、C型肝炎。結果説明は約8日後
* エイズ検査は心配なことがあるので3カ月経ってから受けましょう
●農薬の使用は適切に
農薬は、田畑、庭や家庭菜園等の害虫駆除・除草に幅広く使用されています。次の点に注意

●犬の飼い主の皆さんへ
最近、飼い犬による苦情が多数保健所に寄せられています。中でもフンの放置、放し飼いや飼い主のモラル低下が原因と思われるものが増加している傾向にあります。フンはきちんと持ち帰り、放し飼いはしないで、近隣や周囲の住民の方々に迷惑をかけないように飼いまししょう。
●食中毒にご注意ください
これから食中毒が多発する季節

して取り扱いましょう。
▽使用方法、使用上の注意事項等の表示事項を必ず読み、記載された指示に従う
▽毒劇物に指定されている農薬は鍵のかかる場所に保管し、紛失・盗難の防止に努める
▽農薬を飲食物容器等に移しかえるのは止める
なお、毒物・劇物に指定されている農薬を購入する際は、譲受書の記入と押印が必要です。印鑑をお持ちください。

●食中毒にご注意ください
これからの食中毒が多発する季節

消防署からのお知らせ
火遊び、花火による火災を防ぎましょう
◆子どもたちの火遊びによる火災を防ぐため、次のことに注意しましょう。
①マッチやライター、ヘアードライヤー等は、子ども手の届かない所に置くとともに、子どもたちだけをおいて外出しない
②火遊びをしているところを見たら、注意してやめさせる
③空き家、倉庫、車庫などは、必ず鍵をかける
花火の誤った使用等による火災、負傷事故等が発生しています。
◆花火による火災を防ぐため、次のことに注意しましょう。
①花火は、説明書をよく読んで注意事項を守り正しく取り扱う
②花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のそばで遊ぶのはやめる
③風の強いときは、花火はやめる
④花火をするときは、大人が付き添い、必ず消火のための水を用意する
⑤遊び終わった花火は、必ずバケツ等の水につけて残り火を完全に消す
聞消防本部予防課☎974-0103

節を迎えます。食中毒は毎日食べている家庭の食事でも発生していますし、発生する危険性がたくさん潜んでいます。食中毒予防の三原則は、食中毒菌を
・ つかない(台所の衛生、保管場所の整理)
・ 増やさない(冷蔵や冷凍などの温度管理、室温で放置しない)
・ 殺す(中心までしっかり火を通す、調理用具の殺菌、しっかり手を洗う)です。

す。40歳以上の男性の2人に1人、女性の5人に1人が該当者か予備軍と言われている。診断基準はウエスト周囲径が男性85cm以上、女性90cm以上を必須条件に①中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロールが40mg/dl未満②収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧が85mmHg以上③空腹時血糖値110mg/dl以上、これらの項目のうち2項目以上該当すると診断されます。
日本人の三大死因はがん、心臓病、脳卒中ですが、心臓病と脳卒中を合わせた循環器病を引き起こす原因は「動脈硬化」です。高血圧、糖尿病、高脂血症は「動脈硬化」を引き起こすことで有名ですが、肥満(内臓脂肪の蓄積)があることで更にさまざまな生活習慣病を引き起こし、より「動脈硬化」を悪化させるのです。
それでは「メタボリックシンドローム」と診断されたらどうすればよいか。まずは生活習慣の改善です。食事は間食も含めて、摂取エネルギーを控えることが重要です。40歳以降は食事摂取の栄養分をエネルギーに換える基礎代謝が低下しているため、若い頃

FAMILYPAGE
親子のページ
問合せは各施設へ

越谷市子育てサロン
☎343-0845
南越谷1-11-4
新越谷駅ヴァリエ1階

☎961-3623

*7月の休館日: 3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)

●印の講座は往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、7月14日(金)(消印有効)までに子育てサロンへ。1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽せん。結果はご連絡します。

●親子講座

▽わくわくひろば: 8月12日(土)、午前10時30分~午後0時30分 花田学童保育室 因親子で楽しめる催しもの 因就学前のお子さんと保護者10組 因乳幼児の子育てを楽しもう: 8月26日(土)、午後1時30分~3時30分 子育てサロン 因乳幼児の発達の特徴・親子のかかわり方などの楽しいお話 因就学前のお子さんとお母さん5組

30分 △赤ちゃんとおぼろ: 8月3日(木) 子育てサロン 因赤ちゃんとのふれあい遊び、かんたんな工作、ママ同士のおしゃべり等 因6カ月~1歳未満のお子さんとお保護者10組 因50円 △フェルトで作るキュートな金魚: 8月10日(木) 子育てサロン 因ママの手芸講座 因0歳~4歳のお子さんお保護者10組 因50円 △英語で遊ぼう Summer Time Fun: 8月17日(木) 子育てサロン 因英語でごあいさつ、お魚の名前を英語で覚える、魚釣りゲーム等 因2歳~4歳のお子さんとお保護者10組 因さいばし1本(つりざお用) 因100円 △赤ちゃんとおぼろ: 8月24日(木) 子育てサロン 因親子スキップあそびとママと先生と保護者10組 因バスケットボール、水分補給できるもの 因ママとスキップ: 8月31日(木) 子育てサロン 因わらべうた、赤ちゃんマツサージ等 因6カ月~1歳未満のお子さんとお保護者8組 因バスケットボール

●出張子育てサロン

因7月4日(火)、午後1時30分~3時 因やきやき 因楽しい子育てを見つめる 因お孫さんの方で60歳以上の方 因当日直接会場へ

各種サロン開催日

| 内容 | 開催日 | 会場 |
|-----------|------------------|--------------|
| 子育てサロン | 火・水・金・土・日曜日 | 子育てサロン |
| | 水・木・金曜日 | 花田学童保育室 |
| | 毎週火曜日(7月は4日・11日) | 男女共同参画支援センター |
| 父親サロン | 毎月第1土曜日 | 子育てサロン |
| ※マタニティサロン | 毎月第3火曜日(7月は25日) | |

*□は10:30~12:00、そのほかは13:30~15:00
*いずれも定員10組(※印は10人)

地域子育て相談をご利用ください

☆蒲生地区センター: 7月13日(木) ☆桜井地区センター: 7月28日(金) 因いずれも午前10時~11時30分 因子育てについて不安なことや困っていることについて 因各5組(先着順) 因当日直接会場へ 因児童福祉課 ☎963-9165

地域子育て支援センターの子育て講座

☆おひさまの子育て講座 因7月22日(土)・8月5日(土)、午前10時~11時 因地域子育て支援センターおひさまの子 因親子でプール遊び「プールでパシヤパシ楽しいな」 因2歳~3歳の子とも保護者10組(抽せん) 因無料 因7月14日(金)(消印有効)までに往復はがきに、住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号・「7月・8月のどちらの講座を希望するか」を記入し左記電話で左記へ

☆すくすくの子育て講座

因7月12日(水)、午前10時~11時 因7月28日(金)、午前10時~11時 因地域子育て支援センターすくすく 因1歳~2歳のお子さんとお保護者20組、②0歳~1歳のお子さんとお保護者20組(申込み順) 因いずれも無料 因いずれも7月5日(水)、午前10時から電話で左記へ

者30組(申込み順) 因無料 因7月5日(水)、午前10時から電話で左記へ 因地域子育て支援センターたけのこ(おおたけ保育園内) ☎977-5311

親子水道教室

<日時> 7月28日(金)。雨天決行
<場所> 八ッ場ダム(群馬県)
<内容> 建設現場見学、遊歩道散策、マスのつかみ取り
<対象> 市内の小・中学生とその保護者20組(抽せん)
<費用> 無料
<申込み> 7月7日(金)(必着)までに、はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・学年・電話番号を記入し下記へ
因越谷・松伏水道企業団管理課(☎343-8505 越ヶ谷3-5-22) ☎966-3931

夏休み親子下水道教室

<日時> 7月25日(火)・26日(水) 因いずれも10:00~15:00
<場所> 埼玉県中川水循環センター(三郷市)
<内容> 水質実験の体験や処理センター施設見学等。参加賞あり
<費用> 無料(ただし、昼食は各自持参)
<対象> 小学校4年~6年生までの児童とその保護者(申込み順、各日40人)
<申込み> 7月18日(火)までに下記へ
因(財)埼玉県下水道公社中川支社 ☎952-3351

夏休み親子スクール参加者募集
(日時) 7月31日(月)、午前9時30分~11時30分
(場所) 東埼玉資源環境組合第一工場
(内容) 子ども向け環境問題(わかりやすいごみとりサイクル)のお話と第一工場の施設見学。講師は文教大学講師の宮崎浩明さん
*南越谷駅南口ロータリーを午前9時出発の送迎バスがあります(申込み時に予約してください。55人まで)。
因東埼玉資源環境組合計画課 ☎966-0121

八潮市
パフォーマンス☆天国U-20
8月6日(日)、午後2時開演
因八潮メセナホール 因小学生~20歳未満の方がダンスやカラオケなどを披露 因5
松伏町
フレッシュ・コンサート
7月23日(日)、午後2時開演
因陽田園ホール・エローラ 因ピアノ、管楽器、打楽器など 因無料(未就学児入場不可) 因財団松伏町ふるさと文化財団 ☎992-11001

草加市
らくがきジャンボせんべい手焼き
7月24日(月)~30日(日)、午前11時~午後4時 因伝統産業展示室 因小学生以上各20人 因500円 因前日までに左記へ 因伝統産業展示室 ☎931-1970

三郷市
早稲田公園プールがオープン
7月14日(金)~8月31日(木) 因7月14日(金)~8月31日(木) 午前9時~正午、午後1時30分~4時30分 因高校生以上300円、小中学生150円、未就学児無料 因早稲田公園プール ☎958-5853

吉川市
駅前夕市
7月13日(木)、午後4時30分 因吉川駅北口ロータリー 因農産物の即売 因吉川市農政課 ☎982-9482

44人 因無料 因八潮メセナ ☎998-2500



どきどき調理実習
佐々木俊太郎



6年 ささき しゅんたろう
佐々木俊太郎さん

ぼくは、5月22日の5時間目に家庭科の調理実習でジャガイモをゆでました。ぼくは5年生の時の調理実習でジャガイモをゆでるのを失敗してしまい、固

あつまれ子ども会

大沢地区子ども会

外河原子ども会の活動

外河原 哲也さん(右)
青木 蒼一郎さん(左)

この前、ぼくは、自治会の人と子ども会の人たちで潮干狩りに行きました。前日、雨がふり、朝になるとやんでいましたが、バスに乗っていると、また、雨がふってきました。心配でしたが、潮干狩りができました。最初はぜんぜん貝がとれなかったけど、場所を変



いっぱい採れたよ



子ども会のみんな大集合

行事は、廃品回収や潮干狩り、秋のフェスティバル、運動会などたくさん行事があります。6年生はリーダーができるのでうれしいです。卒業までは行事に参加し楽しみたいです。
*今回は越ヶ谷地区です



小六 渡部 菜摘

くて生ゆでになってしまったので、今度こそは成功したいという気持ちで取り組みました。

ぼくの分担する仕事は、ジャガイモの固さを竹くしでさして調べることです。ゆで始めてしばらくして試しに竹くしでさしました。まだ固くて、うまくささりませんでした。5分ぐらいして、もう一度さしてみました。が、まだ固いまま。ゆで始めて15分。3度目の正直だと思って



6年 わたなべ なつみ
渡部 菜摘さん

おそろおそろと、すうつとささりました。



皿上の野菜 (山中夏蓮)



6年 やまなか かれん
山中 夏蓮さん

*今回は蒲生第二小です

「よし、今だ。」
すぐにざるにうつしました。そしてどきどきしながら味見をしました。やわらかくてとてもおいしくできていました。去年失敗している分、今回の成功はより一層うれしかったです。

こどもニュース

大間野小で元日本代表選手がサッカー教室を開催



「ボールは友達」と指導する望月さん

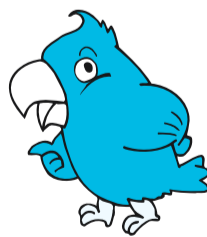
「子どもの体力向上キヤンペーン」の一環。当日は、望月さんの分かりやすい指導で、パス練習や3人でボールを回す練習などを行い徐々にボールに慣れ、児童たちからも声が出るようになり、笑顔が絶えませんでした。参加した女子児童たちも「将来サッカー選手になりたい」と話していました。

6月1日、大間野小学校で、元Jリーガーで、日本代表の経験もある望月聡さんを講師に迎え、6年生を対象にした「子ども会のみんだい」を開催しました。この事業は、文部科学省・(財)日本体育協会による「スポーツ選手ふれあい指導事業サッカー教室」が行われました。この事業は、文部科学省・(財)日本体育協会による



第408回もんだい
キャンベルタウン野鳥の森に、「ハロー」って言うと、「ハロー」ってこたえてくれるオウムがいるよ。名前は何かな？番号で答えてね！

- ①バリ
- ②ポブ
- ③シェーン



応募のしかた

7月15日(消印有効)までにはがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・広報を読んだ感想などを書いて、☎343-8501越谷市役所「広報こしがやこどもクイズ」係まで。正解者の中から10人(抽せん)の方に記念品をおくりします。

当せん者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

応募できる人
市内に住んでいる小・中学生

6月号(407回)のこたえ
②6月18日
(応募15通 正解15通)

こんにちは

すこやかさん



ただ まい
▲ 棚田真以ちゃん
(H16.2.11 東越谷)



かわぐち なつ はるか
▲ 河口千夏ちゃん 晴香ちゃん
(H15.8.8 H17.6.19 北越谷)



ひらの りゅういち
▲ 平野隆一ちゃん
(H17.8.19 南荻島)



くしだ そうた
▲ 櫛田宗太ちゃん
(H17.4.10 大里)



くにやす
▲ 國安くるみちゃん
(H18.1.4 蒲生)

問広報広聴課広報担当
☎963-9117

各種相談(祝日を除く) *相談はすべて無料です

市民 一般…月曜～金曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。中央市民会館4階第1相談室。日常生活全般における相続、債権、債務、離婚、賠償など法律上の問題を含む民事関係や市政に関することについて。/交通事故…毎週月曜・木曜日、第1・3火曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。中央市民会館4階第1相談室。交通事故による補償問題や手続きなどについて。事前にご連絡ください。問合せ/くらし安心課☎963-9156

法律(予約制) 一般…毎週水曜日。午後1時20分～4時20分。中央市民会館4階第2相談室。予約は前日の火曜日、午後1時から電話で受け付け。定員8人。市民生活における法律上の諸問題について弁護士が相談に応じます。/夕刻…毎月第2火曜日、午後4時～7時。中央市民会館4階第3相談室。予約は前日の月曜日、午後1時から電話で受け付け。定員6人。市民生活における法律上の諸問題について弁護士が相談に応じます。/交通事故…毎月第3火曜日。午後1時20分～4時20分。中央市民会館4階第2相談室。予約は当日の午前9時から電話で受け付け。定員8人。交通事故による補償問題、手続きなどについて弁護士が相談に応じます。問合せ/くらし安心課☎963-9156

税務 税理士…毎月第1月曜日。午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)。中央市民会館4階第2相談室。税金関係全般について関東信越税理士会越谷支部の税理士が相談に応じます。/税務署…9月・11月の第2火曜日。午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)。中央市民会館4階第2相談室。贈与、譲渡、相続等の国税について越谷税務署税務相談官が相談に応じます。問合せ/くらし安心課☎963-9156

越谷税理士会税務相談所…毎週月曜(7月は17日を除く)・木曜日。午後1時～4時。越谷税理士会税務相談所(赤山町3-3-4草島商店3階、越谷税務署前)。税金関係全般について関東信越税理士会越谷支部の税理士が相談に応じます。事前にご連絡ください。問合せ/関東信越税理士会越谷支部☎962-6131

行政 毎月第2金曜日。午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)。中央市民会館4階第4相談室。国・県・市の行政上の諸問題について行政相談委員が相談に応じます。問合せ/くらし安心課☎963-9156

行政書士 毎月第1金曜日。午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)。中央市民会館4階第2相談室(電話不可)。相続、遺言、遺産分割協議書、内容証明、契約、告訴、会社設立、営業許可、農地転用、開発許可、金銭貸借に関する書類の作成・申請代理業務等について埼玉県行政書士会越谷支部の行政書士が相談に応じます。問合せ/くらし安心課☎963-9156

登記 毎月第1水曜日。午前9時～正午。中央市民会館4階第2相談室。登記、供託、分筆、表示など、法務局・裁判所に提出する書類について司法書士と土地家屋調査士が相談に応じます。問合せ/くらし安心課☎963-9156

不動産 毎月20日。午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)。埼玉県宅建協会越谷支部(市役所駐車場)。不動産に関することについて弁護士と相談員が相談に応じます。問合せ/埼玉県宅建協会越谷支部☎964-7611

消費生活 月曜～金曜日。午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く)。中央市民会館4階消費生活センター。商品やサービスの疑問や不審、訪問販売のトラブルなどについて。問合せ/消費生活センター☎965-8886

女性 生き方・パートナー相談…毎週火曜(7月18日を除く)・木曜・金曜日。午後1時～2時。土曜・日曜日。午前10時～午後2時(正午～午後1時を除く)。/健康相談…毎週水曜日。午後1時～5時。/DV(配偶者等からの暴力)相談…毎日(月曜日・7月18日を除く)。午前9時～午後5時。いずれも電話相談(面接は予約制)。問合せ/男女共同参画支援センター☎970-7411

人権 毎月第3木曜日。午前10時～午後3時。中央市民会館4階第4相談室。人権擁護委員が相談に応じます。問合せ/人権推進課☎963-9119

人権 毎週月曜日。午前9時～午後4時。さいたま地方法務局越谷支局。問合せ/さいたま地方法務局越谷支局総務課☎966-1337

内職・労働・経営 内職…毎週火曜・木曜日。午前10時～午後3時30分(受け付けは午前10時～11時30分、午後1時～3時)。内職、あっせん、求人(仕事を出す方)について。/早期就職(キャリアコンサルタント)…月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)。午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)。早期就職に向けた総合的なコンサルティング。/労働(社会保険労務士)…毎週金曜日。午後1時～4時。賃金、労災、雇用、厚生年金などについて。/事業資金…毎月第2水曜日。午後1時～4時。中小企業者のための金融について(要予約)。毎月第1水曜日までにご連絡ください。いずれも産業雇用支援センター3階相談室。問合せ/産業支援課☎967-4680

創業・経営…月曜～金曜日・毎月第2土曜日。午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)。産業雇用支援センター二番館。開業、経営、経営革新などについて。問合せ/産業雇用支援センター二番館事務室☎967-2424

発明・特許工業所有権 毎月第4金曜日。午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)。産業雇用支援センター4階会議室。問合せ/社発明協会埼玉県支部☎048-645-4412

職業・雇用 職業紹介・相談…月曜～土曜日。午前8時30分～午後7時(土曜日は午前10時～午後5時)/求人受付・雇用保険(適用・給付)…月曜～金曜日。午前8時30分～午後5時。いずれもハローワーク越谷。問合せ/ハローワーク越谷☎969-8609

青少年 毎週火曜・水曜・金曜日。午前9時～午後4時。青少年相談室(東越谷3-10-7越谷市教育相談所内)。青少年の非行、家庭内暴力、いじめ等。問合せ/青少年相談室☎964-0272

教育 月曜～土曜日。午前9時30分～午後5時(電話相談の受付は午後8時30分まで)。越谷市教育相談所(東越谷3-10-7)。幼児～中学生のいじめ、不登校、非行、発達相談等。申込み・問合せ/越谷市教育相談所☎966-6833

家庭児童 月曜～金曜日。午前9時～午後4時。中央市民会館4階相談室(電話可)。しつけや習慣、不登校、いじめ、非行、家族関係など18歳までの相談を行います。問合せ/児童福祉課☎964-2111

まちのわだい



みんなで給食おいしいな

当日は、高齢者6人、児童23人がふれあいホールに集合。児童によるよさこいソーランの発表などのあと、一緒に給食を食べました。参加した高齢者は「子どもたちと食べると楽しくて、とてもおいしい」と話していました。

南ふれあいセンターで 高齢者と児童が交流も参加 6月23日、明正小学校内にある南ふれあいセンターで高齢者・障害者と児童の交流給食が行われました。これは、明正小学校からの声かけで行われているもので、今回で26回目。この交流を通じて高齢者の方への理解を深めるとともに、相手を思いやる優しさや態度を育てることを目的としています。



薬物などの恐ろしさを語る水谷さん

これは、非行の現状や子どもたちの心理・薬物の恐ろしさ等について、直接話を聞き学ぶことにより、より身近な問題として考える機会を作り、心身ともに健やかに成長していくための一助として開催されたもの。この日、訪れた1300人を超える方々は、シンナーでボロボロになった少年との出会いやエイズウイルスに感染して亡くなった少女と過ごした日々などの経験談に熱心に耳を傾けていました。

少年少女と向き合う 青少年健全育成講演会 夜回り先生 経歴を講演 6月3日、サンシティ大ホールで「夜回り先生」で知られる元教諭の水谷修さんの講演会が開催されました。



絶景のチョモランマ

山岳雑誌の公募を見て応募したのがきっかけでした。「学生時代に登山のすばらしさを知り、社会人になっても登山を続けてきました」。今年5月に世界最高齢登頂者の荒山さん(70歳)とともに登頂。「今後はゆっくり仲間と楽しみながら登山をしたい」と笑顔で話してくれました。



わがまちこの人

世界最高峰のチョモランマ(8848m)に日本で3番目(66歳)の高齢で登頂に成功した 小川誠さん (東越谷在住)

テレビ広報番組

〈放送日〉

- テレビ埼玉 7月15日(土) 9:00～9:30 7月16日(日) 9:30～10:00
テブケーブルテレビ 7月24日(月)～30日(日) 6:00～6:30、9:00～9:30 12:00～12:30、15:00～15:30 18:00～18:30、21:00～21:30



〈7月放送分の主な内容〉

- 一部保育所で米飯による主食の提供
特集:「越谷市の農業と私たちの生活」
地区協働だより:「桜井地区からみっともない所総点検」

*番組は市ホームページ(アドレスは1面に掲載)から動画のまま見することもできます

☎963-9117



市の人口 平成18年6月1日現在

人口 31万8097人 (前月比190人増) 男 15万9528人 (前月比114人増) 世帯 12万6524世帯 (前月比132世帯増) 女 15万8569人 (前月比76人増)