



平成22年(2010年)6月1日発行

発行/越谷市 ☎343-8501埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1

☎964-2111(代表) ☎965-6433

www.city.koshigaya.saitama.jp

編集/広報広聴課

「国保特定健康診査」

「後期高齢者健康診査」.....②

6月議会が開かれます.....②

歯の衛生週間.....③

職員を募集します.....③

お知らせ④⑤/催しご案内⑥⑦/健康と暮らし、ホームドクター⑧⑨/親子のページ⑩/こどもコーナー⑪/各種相談⑫

平成21年度下半期

市の財政状況をお知らせします

市では、財政状況を年2回(6月と12月)に公表しています。今号では、平成21年度下半期(平成22年3月31日現在)についてお知らせします。なお、市役所の情報公開センター(第二別館)、市立図書館、各地区センターなどの公共施設で冊子「越谷市のざいせい状況(平成21年度下半期)」がご覧になれます。また、市ホームページにも詳しい内容を掲載します。

平成21年度一般会計の予算額は856億4508万円(繰越事業を含む)で、歳入歳出の執行状況は図1のとおりです。なお、歳入歳出とも出納整理期間(平成22年4月1日~5月31日)に執行されるものがあるため、執行額は最終額ではなく、予算額と大きな差がある場合があります。表1は市民1人当たりの歳出予算額と市税負担額です。

【主な歳出項目の内容】
民生費：子ども、高齢者、障がい者の方などへの福祉サービスや施設整備に要する経費
総務費：地域振興や防犯・防災対策、市民会館の運営などの一般行政に要する経費
土木費：道路、河川、公園など都市基盤の整備に要する経費
教育費：学校施設、学校給食、体育施設、図書館などに要する経費
公債費：市債の元金、利子の償還金などに要する経費
衛生費：保健衛生や環境保全、ごみ・し尿処理などに要する経費
入のうち一定割合を県が交付するもの

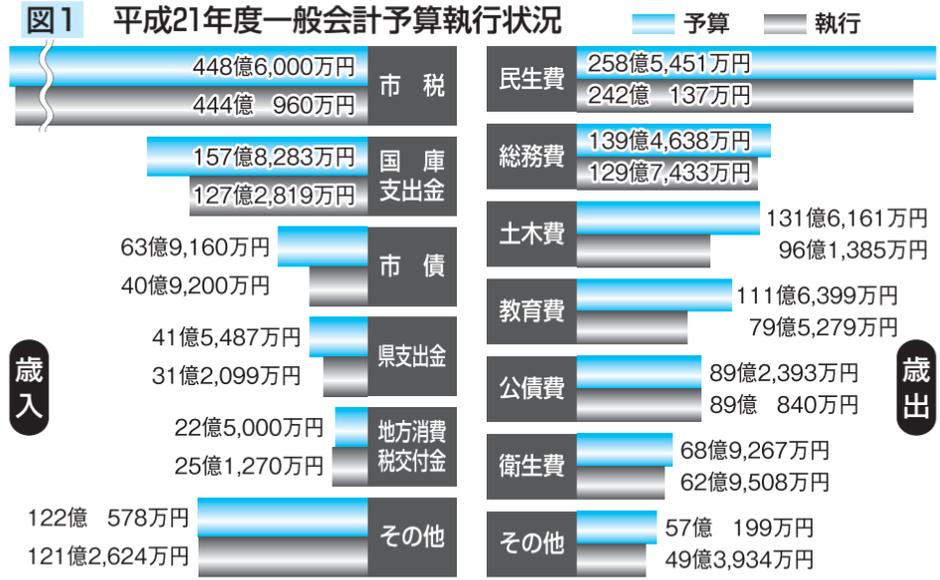


Table 1: Per capita expenditure budget and city tax burden for Heisei 21. Total expenditure budget: 262,007 yen. Total tax burden: 137,236 yen.

Table 2: Internal breakdown of the city tax budget for Heisei 21 (448 billion 600 million yen). Categories include City Tax, Fixed Asset Tax, Light Vehicle Tax, etc.

水無月 夏の時記



夏本番に向けて、市内の吉田茂哉さん方(増森)では、枝豆の出荷作業で大忙し

夏の味覚、枝豆が出荷
夏を前に、市内ではビニールハウスで栽培した枝豆の出荷作業が始まっています。埼玉県は枝豆の収穫量が全国で第4位。越谷市は県内でも有数の産地で、増林地区などで作付けされています。ビニールハウスで栽培した枝豆の出荷の後、露地栽培された枝豆の出荷が続ぎ、8月末ごろまで旬の味覚を楽しめます。

広告を募集しています

市では、自主財源を確保し、市民サービスの向上および地域経済の活性化を図るため、市が発行する冊子や市ホームページ、公用車などを広告媒体として提供しています。

公用車

【募集内容】
車種：ボンネット型バン2台
規格：車両の両側の側部各1平方メートル以内
掲載期間：年度内で6か月以上。ただし掲載開始が11月以降の場合は年度末まで

【掲載料】1か月5000円
【申込み】6月11日(金)までに申込書に原稿と掲載位置図を添えて総務管理課(本庁舎2階)へ



現在5台の公用車に広告を掲載しています

【掲載料】下表のとおり

市民ガイドブック広告掲載料

Table with 2 columns: 規格 (Specifications) and 金額 (Amount). Lists prices for different sizes of advertisements in the city guide book.

【申込み】7月30日(金)までに申込書に原稿(CD-ROM等電子データ)を添えて広報広聴課(本庁舎2階)へ
【発行】転入者向け一部改訂版
【発行部数】約1万5000部

【掲載料】1号規格3万円
【申込み】6月11日(金)までに申込書に原稿(CD-ROM等電子データ)を添えて広報広聴課(本庁舎2階)へ
*公共性および品位を損なうおそれがあるものや公序良俗に反するものなど、審査により

「国保特定健康診査」後期高齢者健康診査

健康状態を知り、生活習慣病の予防を

市では、40歳～74歳の越谷市国民健康保険加入者を対象とする特定健康診査と、75歳以上の方(65歳以上で一定の障がいがある方を含む)を対象とする後期高齢者健康診査を行います。

予約は受け付けていませんので、受診を希望する方は当日会場(詳しくは郵送される受診案内をご覧ください)へおいでください

＊社会保険等に加入の方(本人および被扶養者)については、加入している医療保険者(協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など)が実施し

＊生活保護などを受給されている方については、受給証を提示のうえ受診してください
＊実施内容について：保健セン
タ1 ☎97813511、受診券・通知について：国民健康保険課(特定健康診査について) ☎96319154、国民健康保険課(後期高齢者健康診査について) ☎96319170

5月下旬から対象者の方へ順次受診案内(受診券を含む)を送りしていますので、受診券・保険証等をお持ちのうえ受診案内のとおり受診してください。
なお、年度途中で越谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入された方で、特定健康診査・後期高齢者健康診査の受診(年1回を限度)を希望される方については、国民健康保険課へ問い合わせください。
＊集団健診については、事前の

	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象	40歳～74歳 (越谷市国民健康保険に加入している方)	75歳以上 (65歳以上で一定の障がいがある後期高齢者医療制度加入の方を含む)
期間	指定医療機関健診 6月1日～11月10日 集団健診 8月18日～10月29日 ＊ただし、介護予防検診受診券が同封されている方は医療機関のみとなります	
会場	会場の詳細については、郵送される受診案内をご覧ください	
内容	基本的な健診 診察・身体計測・血圧・血液検査(脂質・肝機能・貧血検査)・尿検査	基本的な健診 診察・身体計測・血圧・血液検査(脂質・肝機能・貧血検査)・尿検査
	詳細な健診 心電図・眼底(判定基準に基づき実施)	詳細な健診 心電図(医師の判断に基づき実施)
費用	いずれも無料	
持ち物	・受診券 ・越谷市国民健康保険証 ・昨年の健診結果(お持ちであれば) ＊介護予防検診受診券が同封されている方は、その受診券と介護保険被保険者証もお持ちください	・受診券 ・後期高齢者医療保険証 ・昨年の健診結果(お持ちであれば) ＊介護予防検診受診券が同封されている方は、その受診券と介護保険被保険者証もお持ちください
特定保健指導	特定健康診査の結果に基づき実施	なし

平成22年度

介護保険サービス利用者の負担額軽減 認定申請書の提出を受け付けます

認定要件に該当する方には申請書を6月中旬に郵送します。申請書が届いた方で、軽減を希望する場合は高齢介護課に申請が必要です。

介護保険施設などの食費・居住費の軽減
介護保険施設、ショートステイを利用した際の食費・居住費は自己負担となっていますが、下記の認定要件に該当する方は、申請後に市が発行する認定書を施設に提示することで、軽減を受けられます

認定要件に該当する方には申請書を6月中旬に郵送します。申請書が届いた方で、軽減を希望する場合は高齢介護課に申請が必要です。

介護保険施設、ショートステイを利用した際の食費・居住費は自己負担となっていますが、下記の認定要件に該当する方は、申請後に市が発行する認定書を施設に提示することで、軽減を受けられます

減を受けられます

(認定要件)

- 生活保護受給者で介護保険の認定を受けている被保険者
- 市民税非課税世帯で介護保険の認定を受けている被保険者
- ＊右記の認定要件にあてはまらない方でも、高齢者夫婦世帯等で、一方が施設入所したために在宅で生活する配偶者が生活困難に陥らないように入所者の食費・居住費が軽減される特例措置があります

居宅介護サービス利用者負担額の軽減

- 居宅サービスを利用したときの自己負担額は介護サービス費の1割ですが、左記の認定要件に該当する方は、申請後に市が発行する認定書を施設に提示することで、軽減を受けられます。
- (認定要件)
- 市民税非課税世帯で介護保険の認定を受けている被保険者

高齢介護課(第二庁舎1階) ☎96319169

6月議会が開かれます

6月定例会が、1日から市役所議場で開かれます。日程は次の予定です。

6月1日 開会
市長提出議案の説明
6月2日～3日 議案調査の

4日 市政に対する一般質問
5日～6日 休日のため休会
7日～8日 市政に対する一般質問
9日 市長提出議案の質疑
10日～11日 各常任委員会開催

12日～13日 休日のため休会
14日～15日 各常任委員会開催
16日 質疑・討論・採決
閉会

◆ 日程について：議会事務局 ☎96319261、議案について：文書法規課 ☎96319130

要介護になるおそれの高い方 介護予防検診を受診しましょう

65歳以上で「今後、介護や支援が必要となる可能性の高い方」を特定高齢者といいますが、特定高齢者かどうかは、基本チェックリストや介護予防検診の結果を基に決定されます。

介護予防は、元気な高齢者なるべく介護の状態にならないようにする取り組みで、生涯を通じて自立した暮らしを支えていくことを目指します。

基本チェックリストで一定の基準に該当する方は、受診券をお持ちのうえ介護予防検診を受診してください。地域包括支援センターで個別の介護予防ケアプランを作成したうえで、介護予防教室に参加することができま

65歳以上の方へ介護保険料の納入通知書等をお送りします

普通徴収(納付書による個別納付)の方に納入通知書を、特別徴収(年金から差し引き)の方に決定通知書兼特別徴収開始通知書を、6月14日(月)にお送りします。なお、口座振替をご利用の方には決定通知書のみをお送りします。発送から1週間を経過しても届かない方は、左記へ問い合わせください。

介護保険の保険料の納め方

区分	対象となる方	納め方	納期
普通徴収	● 老齢(退職)年金等の受給額が年額18万円(月額1万5000円)未満の方 ● 平成22年4月、5月に65歳(第1号被保険者)になられた方・転入された方 ● その他特別徴収ができない方	納付書または口座振替による支払い	6月から翌年3月まで(年10回)
特別徴収	● 原則として、平成22年4月1日現在で65歳以上であり、老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金等を年額18万円(月額1万5000円)以上受給されている方。なお、平成21年12月～22年1月に65歳になられた方や転入された方は、6月、7月(1,2期)は、普通徴収となり、8月から特別徴収となる予定です。また、平成22年2月、3月に65歳になられた方や転入された方は、6月～9月(1～4期)の4回は普通徴収となり、10月から特別徴収となります	年金からの差し引き	年金受給月(年6回)

歯って得Qするクイズ

歯の衛生週間にちなんで、クイズをしませんか。はがきでお答えください。正解者の中から抽選で10人の方に図書券を差し上げます。

〈送り先〉 越谷市歯科医師会
〒343-0022東大沢1-12-1
(保健センター内)

〈締め切り〉 6月10日(木) (消印有効)

Q. 歯にまつわる表現の中で、人の歯でないものはいくつあるでしょうか？

- ① 奥歯に物が挟まる
- ② 歯車がかみ合わない
- ③ 歯が立たない
- ④ くしの歯が欠けたよう
- ⑤ 歯切れがよい
- ⑥ 歯止めをかける
- ⑦ 歯を食いしばる
- ⑧ 明眸皓歯(めいぼうこうし)

ア.2つ イ.3つ ウ.4つ

喫煙による害として真っ先に挙げられるのがガンでしょう。特に肺がんについては喫煙の影響が大きいと考えられています。その他にも呼吸器系の病気や心筋梗塞、脳梗塞など多くの病気の原因になることは知られています。実は歯周病の大きな原因の一つでもあるのです。

「百害あって一利なし」といわれるたばこは、さまざまな方向から口腔内の環境を悪化させます。まずたばこに含まれるニコチンや一酸化炭素は血管を収

歯周病の予防はこまめなブラッシングで



歯の衛生週間 標語

6月4日～10日は歯の衛生週間です。

広げよう

「歯む」から始まる

健康づくり

歯の衛生週間は、一生を通じて健康な歯を維持するために、国民みんなで歯の健康について考えようというものです。虫歯や歯周病は気づかないうちに進行しています。この機会にあなたの歯の健康について考えてみませんか。

口臭は歯の病気かも？

口臭でお悩みの方いませんか？最近口臭の悩みで歯科医院を訪れる方が増えています。口



臭を発生している本人は、多くの場合他人から指摘されるまで気づきません。

口臭の原因は数多くありますが、最も多いのは歯槽膿漏や虫歯など、歯科的疾患に原因しているものです。

口腔内には実に4000億個を超す細菌が生息しており、その中には歯周病の原因となる嫌気性菌(酸素がなくても増殖できる菌)も多く含まれています。そして歯垢(プラーク)がこの細菌を媒介しています。だから口臭を予防、防止するためにはブラッシングを主体とした口腔内の清掃が重要になってくるのです。

口臭が気になる方はぜひ一度かかりつけの歯科医師にご相談ください。

たばこは百害あって一利なし 歯周病の要因に

第15回歯科健康フェアを開催します

〔日時〕 6月6日(日)、午前10時～午後3時

〔会場〕 保健センター

〔内容〕 歯科健診、各種表彰、フッ化物塗布、ブラッシング指導、歯科技工物展示、児童生徒の図画ポスター掲示など

〔申込み〕 当日会場へ。フッ化物塗布は時間帯指定整理券をお配りします

*詳しい内容は広報こしがやお知らせ版5月号に掲載しています

〔問い合わせ先〕 越谷市歯科医師会(保健センター内) ☎978-0011

休日納税窓口を開きます

〔6月6日(日)・20日(日)・27日(日)・7月4日(日)、午前9時～午後3時(6月27日は国民健康保険課のみ) 〔場〕 納税課、国民健康保険課(いずれも本庁舎1階) 〔電話〕 納税課 ☎963-9142、国民健康保険課 ☎963-9143

納税通知書をお送りします

平成22年度分の納税通知書と納付書を次のとおり発送します。内容を確認のうえ納期限内納付にご協力ください。

市・県民税：6月8日(火)(65歳以上で公的年金収入が120万円を超える方は14日(月))

国民健康保険税：6月15日(火)

*口座振替の方、市・県民税が昨年以降年金から特別徴収(差し引き)の方や国民健康保険税が4月以降年金

から特別徴収になった方には納税通知書のみを送付します

〔納税内容について〕 市民税課 ☎963-9144、9145、納税相談・口座振替について：納税課 ☎963-9141、9142、国民健康保険税について：国民健康保険課 ☎963-9146

国民健康保険加入・喪失の手続きはお済みですか

〔加入手続き〕 勤務先の健康保険等の資格を喪失した後、別の健康保険に加入していない場合

▽必要書類等：健康保険資格喪失証明書または退職証明書・離職票など退職日を確認できる書類、印鑑、免許証や住基カード等の本人確認できる証明書等、年金手帳(20歳～60歳未満の方)

〔喪失手続き〕 国民健康保険加入者が、新たに別の保険に加入

市・県民税、国民健康保険税の第1期納期限は6月30日(水)です

職員を募集します

〔市立病院職員〕

平成23年4月1日採用

助産師・看護師

▽対象：免許(見込み可)を有する三交代制勤務が可能な方50人程度

▽試験：7月24日(土)。内容は作文・面接

▽申込み：7月14日(水)消印有効までに市立病院庶務課へ(受け付けは月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時。郵送は特定記録郵便または簡易書留)。詳しくは募集要項(市立病院庶務課、市役所人事研

から特別徴収になった方には納税通知書のみを送付します

〔納税内容について〕 市民税課 ☎963-9144、9145、納税相談・口座振替について：納税課 ☎963-9141、9142、国民健康保険税について：国民健康保険課 ☎963-9146

した場合

▽必要書類等：国民健康保険被保険者証、新たに加入した健康保険の被保険者証、印鑑

〔国民健康保険課(本庁舎1階)〕 ☎963-9146

住民登録は正確な情報で

平成22年8月以降の国民健康保険被保険者証を7月末ごろお送りします。被保険者証は住民登録の住所に発送しますので、住民登録を正確な情報で登録してください。住民登録の住所以外にお住まいの方には、被保険者証が配達されない場合があります。アパートやマンションにお住まいの方は、棟や部屋番号まで住民登録するようお願いいたします。

〔国民健康保険課〕 ☎963-9146

〔学童保育〕

夏期パート指導員

▽期間：7月21日(水)～8月31日(火)(土曜・日曜日を除く)、午前8時30分～午後1時または午後2時～6時30分

▽内容：小学1年～3年生の保育補助。時給970円。

▽対象：高校卒業以上または教員免許(幼稚園を含む)・保育士資格を有する20歳～59歳の方56人

▽申込み：7月2日(金)まで(受け付けは月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分)に履歴書に免許等の写しを添えて左記へ

〔保育課〕 ☎963-9167

平成21年度ダイオキシソ類 環境調査結果をお知らせします

市では、一般環境中のダイオキシソ類の汚染状態を総合的に把握するため環境調査を実施しています。このたび、平成21年度の市内におけるダイオキシソ類の環境調査結果がまとまりましたのでお知らせします。

調査の結果概要

▽測定地点：
河川水質・底質 ①新方川（昭和橋）、②綾瀬川（綾瀬川橋）、③大落古利根川（ふれあい橋）、④元荒川（中島橋）
▽結果：水質は、7月の調査で

は①②が環境基準値を上回っていました。年間平均値はすべての地点で環境基準以内でした。底質（川底のたい積物など）は、すべての地点で環境基準を下回っていました。

平均値およびすべての測定で環境基準を下回っていました。
今後の取り組み
市では、今後も環境調査を継続し、一般環境中の汚染状態を把握するとともに、関係機関との連携を図り、情報の収集に努めます。詳しくは市ホームページをご覧ください。
▽測定地点：市役所第二庁舎屋上
▽結果：年間

お知らせ

越谷市役所
☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
代表電話☎964-2111

利用する

◆工業所有権取得費補助金

①工業所有権（特許権・実用新案権・意匠権・商標権）の出願・審査請求・登録（初回分）に係る経費の一部を補助します（2分の1以内、上限10万円）

◆工業所有権取得費補助金

②市内中小企業者等の方（1事業所につき年度1回まで）
③対象経費支払い後30日以内に産業支援課（産業雇用支援センター3階）でお配りしている必要書類に記入し左記へ ④産業支援課☎967-4680

◆野球場貸し出し抽せん会

①7月2日（金）、午後7時から受け付け。午後7時30分から抽せん ②陽市民球場会議室 ③10月の日曜日分の抽せん ④「まるまるよく」に登録している越谷市内のチーム ⑤江戸川広域

⑥団体育課☎963-9284
⑦6月19日（土）7月8日（木）17日（土）25日（日）8月1日（日）27日（金）30日（月）9月5日（日）21日（火）10月8日（金）午後6時～8時30分 ⑧陽市民球場 ⑨貸出基準に適用している越谷市・草加市・八潮市・三郷市・吉川市・松伏町内の団体。軟式野球の試合のみ。1日1団体 ⑩1万5000円 ⑪6月7日（月）9月21日（火）、午前9時～午後5時に左記へ ⑫陽市民球場☎962-8989

2010

国勢調査

にご協力ください

平成22年10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。さまざまな分野の基礎資料として活用されるこの調査は、

日本に住んでいるすべての方が対象となります。
①情報統計課☎963-9121
②

◆省エネルギーフォーム・エコアツプ促進事業制度

①県では、既存住宅の断熱改修に合わせた高効率給湯器や家庭用燃料電池等の導入に対し補助を行っています。詳しくは左記へ ②岡崎玉温温暖化対策課☎48-830-3069

応募する

◆越谷市交通指導員

①登校時の安全確保や交通安全教育などを行います。勤務は、登校時の安全確保（午前7時30分前後のおおむね1時間程度）、小学校や幼稚園等での交通安全教育、交通指導（随時）、市の行事等での交通整理（随時）など。1カ月標準50時間。報酬は月額6万1400円 ②市内在住で交通法令および交通問題に理解と関心が高く、健康で指導力のある平成22年7月1日現在20歳～59歳の方若干名。要普通免許 ③6月11日

④下水道使用料に関する事項を調査審議していただきます。任期は平成22年7月～12月（委嘱は7月予定。会議は全5回、1回2時間程度） ⑤対次のすべてに該当する方3人以内（委員総数は15人以内）。①市内在住・在勤・在学または市内で活動している平成22年4月1日現在18歳以上の方、②市のほかの審議会等の公募による委員でない方、③市の職員でない方、④平日に開催する会議に出席できる方。選任後、①または③に該当しなくなった場合は失職となります ⑥6月25日（金）、午後5時15分（必着）までに、住所・氏名。要普通免許 ⑦6月11日

10月開園予定の越谷アリタキ植物園 公園ボランティアを募集します

市では、10月に開園予定の越谷アリタキ植物園（緑の森公園隣）で活動していただくボランティアを募集します。このボランティア事業は、市民の皆さんが自然に親しみながら作業を行い、植物園を協働により管理運営することを目的としています。
①園内の除草・清掃、植物の管理・調査、来園者のガイドなど
②対象：植物や自然観察に関心があり、月2回程度活動できる18歳以上の方
③申込み：6月1日（火）から公園緑地課（本庁舎3階）へ。詳しくは募集要項（公園緑地課でお配りしているほか、市ホームページにも掲載）



整備中の越谷アリタキ植物園

耐震診断・耐震改修の費用を助成します 今年度から分譲マンションの耐震診断も対象

市では、昭和56年以前に建築された次の建物について、耐震診断・耐震改修（①のみ）に要した費用の一部を助成します。
①2階以下の木造一戸建て住宅
②3階以上で延べ面積が1000平方メートル以上の分譲マンション
③そのほかの条件は建築住宅課へ問い合わせください。
④（助成額） ⑤耐震診断：耐震診断に要した費用の3分の2に相当する額（①は1戸につき5万円以内、②の予備診断は10万円以内・本診断は90万円以内） ⑥耐震改修（①）

越谷しらこばと基金 助成事業を追加募集します

越谷しらこばと基金では、快適で活力ある魅力的なふるさとづくりを目指して行われる活動事業を募集します。
①対象事業：平成22年10月1日（金）～23年3月31日（木）に実施する自発的に活動する市民活動事業（営利を目的とする事業、政治的・宗教的目的を有する事業、特定の個人・団体等を対象とする事業、定期的・恒例的に行われている事

★助成金制度説明会を開催します
①7月2日（金）、午後6時30分～7時30分。7月3日（土）、午前10時～11時 ②陽宅建会館2階会議室A（市役所南側駐車場隣） ③当日会場へ ④庁舎2階）へ。助成事業は、越谷しらこばと基金運営委員会による審査を経て、市長が決定します ⑤園地活動推進課☎963-9153

越谷市土地開発公社所有地を公売します

越谷市土地開発公社所有地を一般競争入札により公売します。

越谷市土地開発公社所有地入札物件

物件の所在地	地目	面積	最低売却価格
東大沢四丁目14番4	雑種地	474.21㎡	4,647万円
神明町一丁目35番7	宅 地	278.03㎡	3,336万円
神明町一丁目35番10		130.33㎡	1,655万円
神明町一丁目35番13		130.06㎡	1,612万円
神明町一丁目35番14		100.37㎡	1,224万円

*いずれも面積は実測です

〈申込み〉 6月21日(月)～30日(水)、午後5時15分(必着)までに土地開発公社(第二庁舎3階)へ(郵送可)。詳しくは土地開発公社および北部・南部出張所でお配りしている募集要領をご覧ください

〈開札〉 7月3日(土)、午前10時から市役所第二庁舎5階会議室で開札を行います

問土地開発公社 ☎963-9301

4面から続き

名・性別・生年月日・職業等・電話番号・応募動機(400字以内)を記入した申込書を下水道課(本庁舎3階)へ(郵送・メール可)。申込書はA4判横書きで様式は自由。提出書類は返却しません。書類選考後、結果は本人に連絡します。問下水道課 ☎963-9206、Eメール 10091400@city.koshigaya.saitama.jp

越谷市立図書館協議会委員

図書館の運営に関する調査研究や奉仕活動について協議していただきます。任期は2年。次のすべてに該当する方2人。①市内在住・在勤・在学または市内で活動している平成22年4月1日現在18歳以上の方、②市のほかの審議会等の公募による委員でない方、③市の職員でない方。問6月18日(金)(消印有効)までに「図書館と私」をテーマにした作文(1200字以内)と履歴書を左記へ(郵送可)。問市立図書館 ☎343-0023 東越谷4の9の1 ☎965-22655

文化総合誌「川のあるまち」越谷文化」第29号作品

①一般の部：随筆、レポート、小説、評論、詩、短歌、俳句、川柳、写真。②ジュニア・学生(小学生～高校生)の部：スケッチおよび右記の9部門。①8月31日(火)まで、②9月17日(金)まで。詳しくは地区センター・公民館および生涯学習課(第二庁舎4階)でお配りしている募集要項または市ホームページをご覧ください。問生涯学習課 ☎963-9307

2010夏出演者

8月15日(日)、午後1時～7時 陽崎玉皇立大学(三野宮) 四ノ口、フォーク、ポップス、ジャズなどのバンドコンテスト。問越谷に關係のある中学生～40歳未満の方で構成されたアマチュアバンド。問6月25日(金)までに申込書・演奏曲(2曲まで)の入ったCDまたはMD・メンバーの写真を郵送で大袋地区センター ☎343-0034 大竹160の2へ。問0296 Music Festival 実行委員会

(大袋地区センター内) ☎975-3952

レンタルスペースショップ出店者

7月16日(金)・17日(土) 陽大袋ギャラリーひろば(袋山1435) ①趣味の作品・手作りグッズなどの展示・販売。詳しくは左記へ。問大袋ギャラリーひろば ☎979-7795(日曜日を除く)

税務職員(Ⅲ種)

国税の賦課・徴収事務。問平成元年4月2日～5年4月1日生まれの方。問6月22日(火)～29日(火)に人事院関東事務局へ。第1次試験は9月5日(日)。詳しくは左記へ。問関東信越国税局人事第二課 ☎048-600-3111(内線2095)

その他

水道メーターの交換にご協力ください

7月～12月 対内計量法に基づき検定有効期間が満了する水道メーター(私設メーターを除く)を水道企業が委託した業者(受託証明書を携帯して)

大雨等の警報・注意報は市町村名の発表になりました

大雨や洪水等の警報や注意報が市町村ごとに発表されるようになります。これらの警報や注意報は、気象庁ホームページや国土交通省防災情報提供センターの携帯電話サイトでご覧いただけます。問熊谷地方気象台 ☎048-521-5858

朝採り新鮮・安心野菜 夏野菜フェア

6月19日(土)、午前10時～午後2時 陽農産物直売所グリーン・マルシェ(増林)、ふれあいファーム(赤山町1丁目)、とれとれの(蒲生寿町) ①越谷産のとうもろこしや枝豆などの販売、地場野菜料理の実演講習ほか。問グリーン・マルシェ ☎963-3003

第22回越谷市民文化祭 11月20日(土)～23日(月) 会場 市民文化センター

出品・出演を希望する方は、6月21日(月)～7月6日(火)にお申し込みください。詳しくは、6月中旬以降に生涯学習課(第二庁舎4階)および各地区センター・公民館でお配りする募集要項をご覧ください。問生涯学習課 ☎963-9307

人権それは愛

祝福されない結婚

結婚はだれもが、家族や親せき、友達などに祝福されたいと思っただけではないでしょうか。しかし、そんな当たり前のことであっても、二人の愛に大きな影を落とすのが、「結婚差別」です。

相手方の家柄、障がいの有無、外国人であることなどに対して、古い慣習や間違った認識から偏見や差別意識を持ち、世間体などを気にする家族や親せきは少なくありません。

「結婚を考えているのだけれど、今度、相手に会ってくれる。」もし、お子様からこんな相談があったとき、「どんな家の人?」、「両親は何をしているの?」、「どこ出身の人?」、と、当人には直接関係のないことばかりを聞いてしまう方もいるのではないのでしょうか。

親は、わが子の幸せをだれよりも願っています。しかし、子どもの時からの間違った認識が偏見や差別を生んでしまい、結婚を反対してしまうこともあるのです。

人生の新たな節目ともいうべき結婚が、そんなことで祝福されないのは、とても悲しいことです。憲法においても、結婚は、お互いの合意のみに基づいて成立すると明記されています。人が人を差別することなく、私たち一人ひとりが人権を認め合う社会を築いていきたいものです。

主管課 人権推進課
教育委員会生涯学習課

平成22年度平和事業

広島平和記念式典参加者を募集します

市では、戦争の悲惨さや平和の尊さを後世に伝えるために、平成22年度平和事業として、広島市で例年行われている「平和記念式典」への参加者を募集します。

- 〈日程〉 8月5日(木)・6日(金) (1泊2日)
 - 〈場所〉 広島県広島市
 - 〈内容〉 平和記念式典への参加、平和記念公園および平和記念資料館等の見学
 - 〈対象〉 市内在住の中学生15人
*平和記念式典は、早朝から例年炎天下で行われます。なお、参加終了後感想文を提出していただきます
 - 〈費用〉 昼食2回分程度。宿泊費(1泊2食付)、交通費(鉄道利用)は市が負担
 - 〈申込み〉 6月30日(水) (必着) までにはがきまたは申込用紙(総務管理課でお配りしてきます)に、郵便番号・住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入し総務管理課へ
 - 〈選考〉 7月4日(日)、午前10時から市役所第二庁舎5階研修室で抽せんを行いますので、本人またはご家族の方が参加してください。抽せんに参加できない場合は事前に下記へ
- 問総務管理課(本庁舎2階) ☎963-9134

7/31(土)
19時から

越谷花火大会

中央市民会館東側、葛西用水中土手で開催
*小雨決行



スターメインなどの打ち上げ花火およそ500発が夏の夜空を彩ります。

なお、大会運営にあたり、協賛金のお願いをしています。詳しくは

問越谷市観光協会 ☎966-6111

ご案内

参加する

こしがや能楽体験教室

【内】講師は野村万蔵さん、(2)講師は関根祥六さん、(3)笛・太鼓コース：7月29日(木)。講師は内舘慶三さんと助川治さん、(4)小鼓・大鼓コース：8月10日(火)。講師は観世新九郎さんと佃良勝さん。(1)～(3)は午後2時～4時、(4)は午後0時30分～2時30分、(4)はこしがや能楽堂 初学生以上初心者の方30人 費用無料 申込電話で左記へ 申込先 生涯学習課 ☎963・9307

市政移転教室

【内】6月15日(火)、7月13日(火)、いずれも午前8時50分市役所西口集合(場)埼玉鴨場、北部配水場ほか、(場)埼玉鴨場、県立大学ほか、(場)市内在住の方4人抽せん、(場)室内靴 費用無料 (場)6月10日(木)、20日(木)(いずれも必着までに、はがきに参加者1枚につき2人まで)の郵便番号・住所・氏名

就職支援パルコセミナー

【内】6月28日(月)～7月16日(金)土曜・日曜を除く、午前10時～午後4時の1日5時間。全15回 申込先 エクセル・パワーポイントの基本操作 費用無料 申込先 エクセル・パワーポイントの基本操作 費用無料 申込先 エクセル・パワーポイントの基本操作

観る

【内】9月23日(祝)、午後4時50分開場、午後5時20分から能楽講座、午後6時開演(雨天決行) 申込先 こしがや能楽堂 費用無料 「安宅」ほか 費用一般3500円、学生1000円(当日券は各300円増) 申込先 こしがや能楽堂

【内】7月23日(日)、午後6時30分出席 申込先 こしがや能楽堂

【内】7月27日(木)、午後2時30分開演 申込先 こしがや能楽堂

【内】7月26日(土)、午前11時～午後2時30分 申込先 こしがや能楽堂

案内

参加する

【内】6月15日(火)、午後6時～8時出席 申込先 こしがや能楽堂

親子水道教室

【内】6月30日(木)までに、往復はがきに参加者全員(1枚につき4人まで)の郵便番号・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号 代表者名を記入し左記へ 申込先 こしがや能楽堂

リサイクルプラザの各種教室

【内】6月15日(火)、午後6時～8時出席 申込先 こしがや能楽堂

観る

【内】6月27日(木)、午後2時30分開演 申込先 こしがや能楽堂

【内】7月7日(水)、午後7時30分出席 申込先 こしがや能楽堂

【内】7月10日(土)、午後1時～4時出席 申込先 こしがや能楽堂

【内】7月12日(日)、午後2時～4時出席 申込先 こしがや能楽堂

日程	内容	時間	人数
6日(火)	エプロンママの家庭教育「子どものいのちと生きる力」 困った子から我が子を守るにはー	9:45～11:30	50人
	「康申塔とシヨケラ」市内に残る史跡から男女共同参画の姿を分析	12:30～14:30	50人
7日(水)	離婚の収支表	9:30～12:00	30人
	たすけあいで つながる地域 越谷市CO-OPネットワークのいのちの partII つくる喜び「手ぬぐい手揚げ」	12:30～14:30	30人
8日(木)	男女共楽音楽会	15:30～16:30	60人
	学校図書館で子どもの未来を拓こうNo.3	18:15～20:15	70人
9日(金)	親子水道教室	10:00～12:00	20人
	親子紙 体験会	10:00～11:30	10人
10日(土)	CAPワークショップ(大人向け・子ども向け)	12:30～14:30	各30人
	夕焼けコンサート「時の流れを感じてほしい」	18:30～20:30	70人
11日(日)	遊ぼう、楽器、人形、わらべ唄ー	10:00～12:00	50人
	何度でもいつまでも歌おう平和のうた	13:30～14:30	80人

【内】6月15日(火)、午後6時～8時出席 申込先 こしがや能楽堂

越谷ロータリークラブ創立50周年記念事業

【内】6月15日(火)、午後6時～8時出席 申込先 こしがや能楽堂

聴覚・おしゃべり会

【内】6月30日(木)、午前10時～正午出席 申込先 こしがや能楽堂

第26回越谷谷新町・本町商店会ふれあいまつり

【内】6月6日(日)、午前9時～午後2時 雨天中止 申込先 こしがや能楽堂

観る

【内】6月27日(木)、午後2時30分開演 申込先 こしがや能楽堂

【内】7月10日(土)、午後1時～4時出席 申込先 こしがや能楽堂

【内】7月12日(日)、午後2時～4時出席 申込先 こしがや能楽堂

【内】7月15日(水)、午後5時～7時出席 申込先 こしがや能楽堂

お知らせ
文化・スポーツなど市民活動の情報欄です。掲載についての問合せは広報広聴課へ

観る

【内】6月13日(日)、午前9時～正午出席 申込先 こしがや能楽堂

自然観察会

【内】6月13日(日)、午後6時～8時出席 申込先 こしがや能楽堂

親子お菓子教室

【内】6月20日(日)、午前10時～正午出席 申込先 こしがや能楽堂

観る

【内】6月20日(日)、午後1時～4時出席 申込先 こしがや能楽堂

デジタル写真教室

【内】8月4日・18日・9月1日・15日の水曜日、いずれも午後6時30分から 申込先 こしがや能楽堂

第29回越谷市日舞協会温習会

【内】6月13日(日)、午後1時～5時30分 申込先 こしがや能楽堂

第24回現代書芸連展

【内】6月26日(土)・28日(月)、午前10時～午後6時(28日は4時まで) 申込先 こしがや能楽堂

観る

【内】6月20日(日)、午後1時～4時出席 申込先 こしがや能楽堂

【内】6月20日(日)、午後1時～4時出席 申込先 こしがや能楽堂

【内】6月20日(日)、午後1時～4時出席 申込先 こしがや能楽堂

【内】6月20日(日)、午後1時～4時出席 申込先 こしがや能楽堂

HEALTH&LIFE
健康と暮らし
問合せは各施設へ

保健センター
☎343-0022
東大沢1-12-1

☎978-3511

対象者は市内に住所を有する方。特に記載がない場合の費用は無料、会場・問合せは保健センター。◎は事前に保健センターへの申込みが必要です(電話可。申込み順)。電話番号のかけまちがいにご注意ください。

健(検)診・相談

いずれの検診も市民税非課税世帯に属する方は、事前に無料券の手続きをしないと無料になりません。また、生活保護世帯の方は受給証を、70歳以上の方(昭和16年3月31日以前に生まれた方)および65歳~69歳の方(後期高齢者医療制度適用の方は保険証を、中国残留邦人支援給付制度適用の方は本人確認証を、検診の受付時に窓口などへご提示いただく必要になります。会場は市内実施医療機関です。詳しくは保健カレンダー、市ホームページをご覧ください。

●**肝炎ウイルス検診(施設)**
*受診の際は、「肝炎ウイルス検診受診券」が必要です
①6月1日(火)~11月10日(水) 血液検査、B・C型肝炎ウイルス感染の有無を診断します ②今年度40歳になる方(昭和45年4月1日~46年3月31日生まれの方)、③41歳以上で今まで受診したことがない方。①の方へはすでに受診券を発送しました。②に該当し、検診を希望する方は事前に保健センターへ受診券発行の申請をしてください
④費用1000円 ⑤直接実施医療機関へ

●**乳がん(施設)検診**
①6月1日(火)~7月31日(土) ②視触診、マンモグラフィ(X線)検査(両方受けてください)。マンモグラフィ検査は、視触診検査受診時に医療機関で予約が必要です ③35歳以上の女性(昭和51年3月31日以前に生まれた方)で、④偶数月生まれの方、⑤奇数月生まれの方で、⑥昨年度未受診の方。⑦の方は、事前に保健センターへ受診券の申請が必要です ⑧費用1500円 ⑨授乳がん施設検診受診券、保険証(①で65歳以上の方) ⑩直接実施医療機関へ

*妊娠中・授乳中の方、豊胸術を受けている方、心臓ペースメーカー使用の方は受けられません。月経開始1週間後くらいが最適です。月経前2週間を避けてください
*しこりや乳頭分泌などの症状がある方やこれまでの検診で所見があった方は、検診ではなく、直接医療機関(外科)を受診してください

休日当番医

休日当番医は祝日と年末年始の実施です。日曜日に診察を行っている医療機関は、各公共施設に据え置いているチラシや市ホームページでご確認ください。埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)では、医療機関(歯科を除く)を24時間ご案内しています。

表1 骨粗しょう症検診日程表

会場	実施日	受付時間
①保健センター	6/15(火)~17(木)・7/28(水)~30(金)・8/1(日)	平日 9:00~11:30 13:00~15:30 日曜(午前のみ) 9:00~11:30
②蒲生地区センター	6/22(火)~24(木)	9:30~11:30 13:00~15:30
③中央市民会館	7/6(火)~9(金)	
④桜井地区センター	7/13(火)・14(水)	

●**歯科健診・相談**
①6月23日(水)、午後1時30分~3時 ②場老人福祉センターゆりのき荘 ③歯科健診・相談。治療は行いません ④60歳以上の方20人

●**骨粗しょう症検診**
①6月23日(水)、午後1時30分~3時 ②場老人福祉センターゆりのき荘 ③歯科健診・相談。治療は行いません ④60歳以上の方20人

表2 食生活相談日程表

会場	実施日時	定員
保健センター	6/17(木) 13:30~15:30	3人
蒲生地区センター	6/28(月) 9:30~11:30	3人
桜井地区センター	7/1(木) 9:30~11:30	3人

越谷市薬剤師会

●**薬の相談日**
6/11(金)・25(金)
午後1時~3時 ▷保健センター2階
*電話での相談はできません

●**夜間おくすり電話相談**
現在相談は行っていません
平日の午後8時~11時

●**ポリオ集団予防接種**
①6月23日(水) ②午後1時15分~2時15分 ③場保健センター ④母子健康手帳、

●**麻しん風しん予防接種(2期)**
①4期)はお早めに
②いずれか1回の該当になりましたので、指定された1年間に接種してください ③▽2期:平成16年4月2日~17年4月1日生まれ、▽3期:9年4月2日~10年4月1日生まれ、▽4期:4年4月2日~5年4月1日生まれ
*4月上旬に個別通知を発送しています。届いていない場合は、保健センターへお問い合わせください

日本脳炎予防接種に係る積極的な勧奨の一部再開について

日本脳炎の定期的な予防接種については、平成17年から積極的な勧奨を差し控えてきましたが、国から通知があり、「第1期初回」を接種する標準的な年齢(3歳児)のお子さんについて、積極的な勧奨を再開することとなりました。

その他の第1期の年齢に該当する、生後90か月未満の方については、積極的な勧奨はまだしていませんが、希望があればお受けいただけます。実施医療機関に予約のうえ、予診票綴りにある予診票を記入し、母子健康手帳をお持ちいただき接種してください。

また、第1期の接種年齢の生後90か月未満を超えた方と、日本脳炎第2期の対象者については、引き続き国において審議中ですので、通知がありましたら市ホームページ、広報こしがやお知らせ版等でお知らせします。
☎保健センター☎978-3511

●**65歳からの「筋力向上!」ながら運動講座**
テレビを見ながらでも、お風呂に入りながらでもできる「しながら運動」です。「気まま

●**ポリオ集団予防接種日程表(春期)**

実施日	対象となるお子さん
6/2	H21.2. 1~2.15生まれ
6/7	2.16~2.28生まれ
6/8	3.1~3.15生まれ
6/10	3.16~3.31生まれ

*8日~15日生まれの方、23日~31日生まれの方は、13:45~14:15においでください
*体調不良のときなどは該当日より後に接種を変更できます
*三種混合など接種間隔の決まっている予防接種と重なる場合は、ポリオの日程を変更できます

●**食卓から健康づくり!「ヘルシー料理講習会」**
①6月23日(水)、午前10時~午後1時 ②場保健センター1、越ヶ谷地区センター1、蒲生地区センター1、千間台記念会館 ③講話と調理実習 ④25人 ⑤費用400円
⑥6月9日(水)から

●**糖尿病講座**
①6月16日(水)、午後2時~3時 ②場保健センター1、越ヶ谷地区センター1、蒲生地区センター1、千間台記念会館 ③講話と調理実習 ④25人 ⑤費用400円
⑥6月9日(水)から

●**幼児保健教室へヘルシーグッズスクール**
①6月21日(月)・②25日(金)、午

●**機能訓練教室**
①6月23日(水)、午前10時~午後1時 ②場保健センター1、越ヶ谷地区センター1、蒲生地区センター1、千間台記念会館 ③講話と調理実習 ④25人 ⑤費用400円
⑥6月9日(水)から

●**骨粗しょう症予防講演会**
①6月24日(木) ②6月25日(金) ③7月16日(金) ④7月20日(火) ⑤8月2日(月)・10日(火)

④8面から続き
1シヨンの経験のない方(要介
護者は除く)。65歳以上は要相
談

◎女性のための健康セミナー
(全6回)
対市内在

表5 女性のための健康セミナー日程表

実施日	時間	場所	内容
①6/25(金)	13:30~15:00	男女共同参画支援センター「ほっと越谷」	女性の健康について:医師の講話
②6/29(火)			更年期の生活面:講話・座談会ほか
③7/12(月)	10:00~13:00	保健センター	女性の食生活:講話・栄養実習ほか
④7/21(水)	13:30~15:00	男女共同参画支援センター「ほっと越谷」	更年期の運動:講話・骨盤底筋群体操(尿漏れ予防)ほか
⑤7/27(火)			更年期を明るく過ごすために:講話・カラーセラピーなど
⑥8/6(金)			こころの元気度アップ:講話(「うつ」についてなど)

住の女性50人 費③のみ材料費
500円 封筆用具 ④6月
8日(火)から保健センターまたは
男女共同参画支援センター(☎
970-7411)で受け付
け。全日程出席できない場合は
ご相談ください。③のみの申込
みは不可

みんなで覚えよう!
ハッポちゃん体操公開練習

時間①6月8日(火):出羽地区セ
ンター、②18日(金):南越谷地区
センター、③28日(月):北越谷地
区センター、いずれも午前10時
~11時30分 持飲み物(水分補
給用)、①は室内用の運動靴
④当日会場へ



ご協力ください
愛の献血
越谷レイクタウン献血ルーム
(☎0120-137-37
9)では、毎日献血ができま
す。全血は午前10時~午後1
時、午後2時~5時30分。成分
献血は午前10時~午後0時30
分、午後2時~4時30分です。

●消費生活講座

時間①6月22日(火)、午後1時30分~
3時30分 場中央市民会館 ②
「近づく!地上デジタル放送」
そのしくみと消費者被害につ
いて。講師は埼玉県テレビ受
信者支援センター相談会グル
ープスタッフ、越谷市消費生活相
談員 対市内在の方100人
費無料 ③6月7日(月)から電
話で左記へ ④くらし安心課 ☎
963-9156

●高齢者の安全運転無料講習会
シルバードライバー・ドック
時間①6月~11月:東埼玉自動

車教習所、②毎月第3土曜日:
東武こしがや自動車教習所 ③
65歳以上で普通免許以上を所持
している方。詳しくは左記へ
④東埼玉自動車教習所 ☎97
7-0011、東武こしがや自
動車教習所 ☎986-2121

●不正大麻・けし撲滅運動にご
協力ください
⑤5月~6月は不正大麻・けし
撲滅運動の実施期間です。大麻
や植えてはいけないけしを発見
したら、保健所へご連絡くださ
い ⑥春日部保健所 ☎048-
737-2133

消防署からのお知らせ

消防本部予防課 ☎974-0103

◆エアゾール式簡易消火具の破裂事故について

市内でヤマトプロテック製のエアゾール式簡易消火具の破裂事故が発生しました。台所の流し台の下に置いてあったエアゾール式簡易消火具が破裂し、周囲に薬液が飛び散り流しのシンクを傷つけたものです。所有者が留守中に破裂事故が発生したため、人的被害はありませんでした。

同社では、平成13年11月から14年7月に製造(品質保証期間17年1月から10月)したエアゾール式簡易消火具の一部に、製造工程上の不具合が原因で液漏れや亀裂・破裂が起こる可能性があることから、自主回収を行っています。対象商品をお持ちの方は、下記へ問い合わせください。

エアゾール式消火具 ご連絡・お問合せフォーム

☎0120-801-084

受付時間:月曜~金曜日(祝日を除く)9:00~17:00

〈対象機種〉

製造ロット番号・品質保証期間(缶底に表示してあります)

ヤマト ボーイKT	FM ボーイk
KO311 2005.01	KN301 2005.02
KN326 2005.02	KN322 2005.02
KD317 2005.03	KD319 2005.03
K1426 2005.04	K1425 2005.04
K2407 2005.05	K2408 2005.05
K2420 2005.05	K2421 2005.05
K3407 2005.06	K3406 2005.06
K3419 2005.06	K3418 2005.06
K4422 2005.07	K4423 2005.07
K7424 2005.10	K7425 2005.10

◆住宅用火災警報器の悪質訪問販売に係る被害防止について

越谷市では、平成20年6月1日からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置および維持が義務付けられています。これに便乗した住宅用火災警報器の悪質な訪問販売等に関する事案が全国的に多数報告されています。

- 被害防止のために次のことに注意しましょう。
- ・住宅用火災警報器は、ホームセンター等で容易に購入でき、消防署では販売していませんので、市役所や消防署の職員が一般家庭を訪問し、販売をしたり、点検をすることはありません
 - ・住宅用火災警報器は、個人でも容易に取り付けが可能ですが、設置を依頼する場合は、事前に見積もりを取り、工事内容をよく確認するなど納得のうえで設置を依頼しましょう
 - ・住宅用火災警報器の訪問販売は、「特定商取引に関する法律」に基づくクーリング・オフ制度の対象であり、契約後一定の期間は契約の解除が認められています
 - ・悪質訪問販売と疑わしい事例に遭遇した場合は、お近くの消費者センター(越谷市立消費生活センター☎965-8886)等の窓口にご相談しましょう

ホームドクター



越谷市医師会
レイクタウン眼科
☎988-7245
木田橋 久明

ドライアイについて

Q ドライアイとはどんな病気ですか?

A ドライアイは涙の量が減少したり、涙の成分が変化して目の表面に障害が出る病気です。目が乾いて傷がつきやすくなります。

Q ドライアイだとどんな症状が出ますか?

A ドライアイになるとさまざまな症状が出てきます。
・目が乾く、疲れやすい
・目が重い感じがする
・目に不快感がある

Q なぜドライアイになるのでしょうか?

A ドライアイの原因としては、まばたきが少なくなる作業(パソコン、テレビ、読書、運転、細かい作業など)、加齢、ストレス、病気(シエーグレン症候群、ステイブン・ジョンソン症候群、眼類天疱瘡、アレルギー性結膜

- ・目が痛い、かすんで見える
 - ・目が充血する
 - ・目がゴロゴロする
 - ・光がまぶしい
 - ・涙が出る
- などの症状が出ます。

Q ドライアイの治療はどのように行われますか?

A 軽度のドライアイの場合は人工涙液の頻回点眼を行います。頻回点眼を行う場合は防腐剤無添加の点眼がよいです。中等度のドライアイであれば人工涙液点眼およびヒアルロン点眼の併用を行います。

Q 日常生活ではどのように気をつけますか?

A パソコンやテレビを見ているときは意識的にまばたきの回数を増やしたり、適度な休憩をしてください。またパソコンやテレビなどの画面は目の高さより下におくようにしてください。冷暖房中の部屋は目が乾きやすい状態なので、部屋の湿度を保つようにしてください。症状が改善しない場合は、眼科を受診してください。



わくわく体験プロジェクト
「不登校経験者の体験談を聞く」
 6月19日(土)、午後2時～4時
 場 中央市民会館5階第8会議室
 内 不登校経験者の体験談を聞く
 対 不安な気持ちをかかえた、不登校になってしまったという方や保護者の方30人
 料 6月15日(火)までに電話で
 左記へ 問 生涯学習課 ☎963-9308

FAMILY PAGE

親子のページ

問合せは各施設へ

地域子育て支援センターの子育て講座

いずれも電話での申込みは申込み順、往復はがきでの申込みは抽せんになります。下記講座のほか各種子育て講座を開催しておりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☆おひさまの子(増林保育所内) ☎960-5800

日程	講座名(内容)	対象	費用
①6/16(水) 9:30~11:00	子育て広場「歌や手遊び、パネルシアター、外遊び」	就学前のお子さんと保護者35組	無料
②6/26(土) 10:00~11:00	子育て講座「ファミリーソングライターズ」	就学前のお子さんと保護者(定員なし)	
③6/23(水)・30(水)・7/7(水) 10:00~11:00	連続講座「集まれ1歳児」歌や体操、手遊び、手作りおもちゃ等で遊ぼう *会場は増林地区センター	1歳のお子さんと保護者20組(全日程参加できる方)	
〈申込み〉 ①は6/7(月)、②は6/8(火)、③は6/10(木)から電話でおひさまの子へ(13:00~16:30)			

☆にこにこ(新方保育所内) ☎976-1494

日程	講座名(内容)	対象	費用
①6/16(水) 9:30~11:00	子育て広場「誕生会に参加してみよう」	就学前のお子さんと保護者35組	無料
②6/19(土) 10:00~11:00	子育て講座「歌のお姉さんと遊ぼう」		
〈申込み〉 ①は6/7(月)、②は6/9(水)から電話でにこにこへ(13:00~16:30)			

☆すくすく(南越谷保育園内) ☎990-5003

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/10(木) 10:00~11:00	「すくすくお誕生会」6月生まれの友達をみんなで祝いましょう♪	1歳~3歳のお子さんと保護者20組	無料
6/11(金) 10:00~11:00	6月の子育て講座「リトミック」	2~3歳のお子さんと保護者20組	
6/11(金) 14:30~15:15	「保育園の離乳食を体験しよう」	後期食のお子さんと保護者5組	200円
〈申込み〉 6/9(水)13:00から電話ですくすくへ			

☆たけのこ(おおたけ保育園内) ☎977-5311

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/17(木) 10:00~11:00	「パパありがと(パパへのプレゼント作り)」	就学前のお子さんと保護者30組	150円
6/19(土) 10:00~11:00	「音楽って楽しいなあ〜」 *保育園児との交流会後バザー有		無料
6/28(月) 10:00~11:00	「みんなで作ろう、七夕飾り」		50円
〈申込み〉 6/10(木)(消印有効)までに、往復はがきに講座名(はがきは講座毎)・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、たけのこ(☎343-0034大竹815-1)へ			

☆げんき(越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863

日程	講座名(内容)	対象	費用
①6/17(木) 11:00~12:00	さくらレストランへどうぞ!!	離乳食が完了したお子さんと保護者5組(初めての方優先)	大人240円 子供200円
②6/18(金)・25(金) 10:00~11:00	大きくなったかな?(身長・体重測定)	就学前のお子さんと保護者5組(初めての方優先)	無料
③6/19(土) 10:00~11:00	パパやママとびったんこ	就学前のお子さんと保護者20組	無料
〈申込み〉 ①は6/7(月)、②③は6/8(火)から電話でげんきへ(13:00~17:00)			

☆きらきら(松沢保育園内) ☎972-6028

日程	講座名(内容)	対象	費用
①6/18(金) 9:45~11:00	子育て講座とふれあい遊び 日用品を使って遊ぼう!	1歳のお子さんと保護者15組	無料
②7/2(金) 10:00~11:00	七夕の会を楽しもう!	2歳以上のお子さんと保護者18組	
③7/6(火) 10:00~11:00	保育園のお庭で遊ぼう!	1歳6か月以上のお子さんと保護者18組	
〈申込み〉 ①は6/4(金)、②③は6/18(金)からきらきら(☎080-1058-3953)へ(13:00~16:00)			

☆森のひろば(越谷わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/7(月)・21(月) 10:00~11:00	「ママだいすき!!」	3か月~5か月のお子さんと保護者10組	無料
6/14(月)・28(月) 10:00~11:00	ふれあい遊び&わらべ歌遊び	6か月~12か月のお子さんと保護者10組	
6/16(水) 10:00~11:00	「どこにかくれているのかな!?!」 どうぶつかくれんぼ	1歳のお子さんと保護者10組	200円
6/18(金) 11:00~12:00	「温水プールでジャブジャブ」	2歳~就学前のお子さんと保護者10組	
〈申込み〉 6/1(火)から電話で森のひろばへ(13:00~15:00)			

子どもの権利擁護「子どもスマイルネット」
 子ども(原則18歳未満)に関するすべての悩みについて、県民の方から電話相談を受ける窓口です。いじめ・体罰をはじめとする子どもの権利に関わる問題から子育ての悩みやしつけなど、あらゆる相談に応じます。費用は無料。お気軽にご相談ください。
【電話相談】 毎日、午前10時30分~午後6時(祝日、年末年始を除く)
 ☎048-822-7007
【面接相談】 子どもの権利侵害についての相談で、条例に基づき救済の申し立てをする場合や相談者が面接を希望する場合などは、予約制で面接相談を行っています。
 問 子どもスマイルネット事務局 ☎048-834-8755

子育てサロンの講座

下記講座のほか各種サロンを開催しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

□子育てサロン ☎961-3623 *時間は⑦は10:30~12:30、その他は10:30~11:30

日程	会場	講座名(内容)	対象	費用	持ち物
①7/1(木)	子育てサロン(ヴァリエ)	赤ちゃんとおそぼう	6か月~1歳未満のお子さんと保護者10組	50円	なし
②7/8(木)		手袋で作るカラフル魚つり	0歳~4歳のお子さんのいる保護者8組	100円	
③7/15(木)		英語で遊ぼう-My Family-	2~3歳のお子さんと保護者10組	無料	
④7/22(木)		親子遊び・からだ遊び	1歳~1歳6か月のお子さんと保護者10組		
⑤7/29(木)		ママとスキンシップ!	6か月~1歳未満のお子さんと保護者8組	水分補給用の飲物 バスタオル	
⑥7/2(金)	住まいの情報館(大吉464-1)	赤ちゃん和英語であそぼう	6か月~1歳未満のお子さんと保護者10組	100円	なし
⑦7/10(土)		親子講座「わくわく広場」	就学前のお子さんと保護者10組	無料	
⑧7/16(金)		親子遊び・からだ遊び	2~3歳のお子さんと保護者10組	50円	
〈申込み〉 6/14(月)(消印有効)までに、往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、子育てサロン(☎343-0845南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階)へ。1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽せんとなります					

□つどいの広場はぐはぐ ☎080-2055-2092

*時間は②は10:30~13:00、④は13:00~14:00、その他は10:30~11:30

日程	会場	講座名(内容)	対象	費用	持ち物
①7/1(木)・13(火)	生活クラブ越谷生活館	赤ちゃん広場(赤ちゃん体操など)	3か月~10か月のお子さんと保護者10組	無料	バスタオル
②7/6(火)		食育講座(一味違う子育てをしよう!野菜をたくさん食べよう)	就園前のお子さんと保護者10組	500円	エプロン、三角巾、ふきん、お手ふき
③7/8(木)		子育てサロン(子育てに関する相談)		無料	なし
④7/9(金)・23(金)		かるがも広場(わらべ歌と手遊び、絵本の読み聞かせ等)		50円	
⑤7/15(木)		子育て講座(フェルトで作るクッキー)			
〈申込み〉 6/14(月)(消印有効)までに、往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、つどいの広場はぐはぐ(☎343-0023東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館内1階)へ。1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽せんとなります					

保育ステーションの子育て講座

下記講座のほか各種子育て講座を開催しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

○北越谷保育ステーション(男女共同参画支援センター隣) ☎970-8200

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/5(土) 10:00~11:00	親子講座 講師を招いて「絵本って楽しいね」	就学前のお子さんと保護者20組	無料
6/19(土) 10:00~11:00	ママクラフト「パッチワークなミニアルバム」	1歳~就学前のお子さんと保護者15組(有料保育あり)	材料費
6/26(土) 10:00~11:00	さくらんぼ「クッキー作り」	1歳~就学前のお子さんと保護者10組	100円
〈申込み〉 6/4(金)から電話受け付け(10:30~16:00)			

○南越谷保育ステーション(南越谷1-12-11) ☎987-6300

日程	講座名(内容)	対象	費用
①6/16(水)~20(日) 10:00~17:00 (16日は13:00から、20日は15:00まで)	絵手紙サークル「秀草割著絵手紙合同展」~割り箸でかく絵手紙~ *会場は中央市民会館2階市民ギャラリー	どなたでも	無料
②6/19(土) 13:30~15:00	人形づくりや操作に挑戦!~台詞や音に合わせて人形を動かしてみよう~	大人10人	
③6/26(土) 10:00~11:30	学ぼうみんなで!講師を招いて「乳幼児期のことば」~コミュニケーションの発達~	大人20人(有料保育あり)	
〈申込み〉 ①は当日会場へ、②③は6/1(火)から電話受け付け(8:30~16:30)			



6年 堀 恵里花さん

六年生になって
堀 恵里花

私は今日から六年生になります。だからこの春休みはいつもと少しちがう気持ちで過ごしました。私が一年生だったときの六年生は、給食の準備や片付けを手伝ってくれました。そんなやさしい六年生になれるよう、三つの目あて

をたてました。一つ目は、最高学年の自覚をもって行動することです。六年生になると、運動会や陸上大会など、学校の中心となって行動することがたくさんあります。その時に、全力で取り組む気持ちを大切に行動したいです。時間を守ることや、返事など下級生のお手本になれるようがんばります。二つ目は、時間を大切にすることです。五年生の時には、やらなくてはいけないことを後回しにしてしまい後になって苦労



6年 河端 智史さん

したことがあります。だからこの一年間は、やらなくてはいけないことに優先順位をつけて、計画的に行動できるようにしたいです。



「ミュージックピアノ』(版画)後藤優季

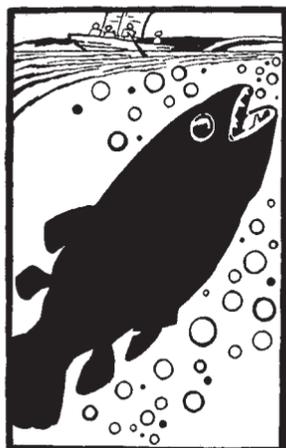


6年 後藤 優季さん

三つ目は、授業に集中してテストでたくさん百点をとれるようになることです。私は中でも算数が苦手です。しっかりと予習や復習をして分からない所を残さないように学習していきたいです。一年間は長いようであつという間に過ぎてしまうと思います。だからこそ、この三つの目あてを忘れずに、一日一日を大切に過ごしていきたいです。そして、卒業するころには、くい残らない一年間にしたいです。

*次回は蒲生第二小学校です

増森のセイ魚①
むかし、古利根川が増森のほうを流れていたころはなすです。このころは川を利用した船の交通が盛んで、増森には荷物を積み下ろしする河岸場もありましたが、ここにセイ魚がいました。このセイ魚は昔からここに住んでいる川の魚で、それはそれは大きな魚であつたといひます。その魚はセイ魚といひました。ところが長い時がたつて、川



のようすもだんだんと変わり、

「わしはこの増森が大好きな魚のじやが、もうここには住んではおられん。兄弟のいる鐘ヶ淵へいく」
そういひ残して、セイ魚はとうとう古利根川下流の鐘ヶ淵へ住みかをへてしまいました。それからのことです。古利根川を利用して江戸の問屋へ荷を運ぶとき、船が鐘ヶ淵付近にくるとしばしば転覆するようになりました。
*この話は7月号に続きます

こどもニュース

南越谷小学校で「ハローワールド」多文化共生講座を開催



2時間で4カ国の文化などを学びました

5月25日、南越谷小の総合的な学習(みなみの時間)で、3年生を対象に「ハローワールド」が行われました。これは、多文化共生理解を目的に中国・インドネシア・フィリピン・アメリカから来日し、日本で生活している外国人市民4人が講師を務め、小学生が各教室を順番に回り、4人の講座を受ける方式で行われました。それぞれの国の地理や、生活習慣の違いを学び、児童の一人は「ジャンケンも国によって違って楽しかったし、少しだけ外国のことばも覚えられた」と話していました。



第448回問題

昔から川や池にいるといわれている「伝説上の動物」は何かな?

- ①カエル ②タヌキ ③カッパ

*ヒント

川や池には、水の事故にあわないよう注意を呼びかける看板があつて、「頭にお皿をのせた生き物」がよく描かれているよ

これからの時期、川や池で遊ぶ機会が増えると思いますが、くれぐれも事故にあわないよう気をつけましょう!

応募のしかた

6月15日(消印有効)までにはがきに、答え・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・広報に取り上げてほしいことなどを書いて、☎343-8501越谷市役所「広報こしがやこどもクイズ」係まで。正解者の中から10人(抽せん)の方に記念品をおくりします。

当せん者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

応募できる人

市内に住んでいる小・中学生

4月号(447回)のこたえ

「太陽」です。(応募9通 正解9通)

こんにちは
すこやかさん



いしづかみ き 石塚美葵ちゃん

(H21.3.10 相模町)



しまぎきょうへい 島崎葉平ちゃん

(H19.8.16 蒲生寿町)



たなかまさと 田中大翔ちゃん

(H20.10.29 瓦曾根)



ふるやましゅんや 古山洵弥ちゃん

(H19.6.11 弥栄町)



おばた 小畑ななみちゃん

(H20.8.21 瓦曾根)

各種相談(祝日を除く) 相談は無料です

市民 一般…毎週月曜～金曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。

法律(予約制) 毎週水曜日(予約は前日の火曜日午後1時から、電話で受け付け。定員8人)。

福祉なんでも相談 毎週月曜～金曜日。午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く)。

税務 税理士…毎月第1月曜日。午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)。

越谷税理士会税務相談所…毎週月曜・木曜日。午後1時～4時。越谷税理士会税務相談所(赤山町3-3-4草島商店3階、越谷税務署前)。

行政 毎月第2金曜日。午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)。

行政書士 毎月第1金曜日。午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)。

登記 毎月第1水曜日。午前9時～正午。中央市民会館4階第2相談室。

不動産 毎月20日(6月は21日)月。午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)。

マンション管理 毎月第3火曜日(予約は第2火曜日まで)。午後1時30分～4時30分。

住宅リフォーム・耐震 毎月第3火曜日(予約は第2火曜日まで)。午前9時30分～11時30分。

消費生活 毎週月曜～金曜日。午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く)。

女性 生き方・パートナー相談(DV(配偶者等からの暴力)相談を含む)…毎週火曜・木曜・金曜日。

人権 毎月第1・3木曜日。午後1時～4時。中央市民会館4階第4相談室。

人権 毎週月曜日。午前9時～午後4時。さいたま地方務局越谷支局。

内職・労働・経営 内職…毎週火曜・木曜日。午前10時～午後3時30分(受け付けは午前10時～11時30分、午後1時～3時)。

創業・経営…毎週月曜～金曜日、毎月第2土曜日。午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)。

発明・特許工業所有権 6月25日(金)。午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)。

職業・雇用 職業紹介・相談…毎週月曜～土曜日。午前8時30分～午後7時(土曜日は午前10時～午後5時)。

青少年 毎週火曜・水曜・金曜日。午前9時～午後4時。青少年相談室(増林3-4-1越谷市教育センター内)。

教育 毎週月曜～土曜日。午前9時～午後5時(電話相談の受け付けは午後8時30分まで)。

家庭児童 毎週月曜～金曜日。午前9時～午後4時。中央市民会館4階相談室(電話可)。

まちのわだい タウンヒート



質問に立つ学生議員

「自分たちの住むまちについて改めて考える良い機会になった」

開かれた議会を目標し 越谷市学生議会を開催 市議会議員が答弁



5月13日、北條委員長(右)が高橋市長(左)に受賞を報告

委員長は、10月31日に総合体育館で開催される赤十字フェスティバルの成功に向けて団一と

5月12日、日本赤十字社の名誉総裁を務める皇后陛下ご臨席のもと全国赤十字大会が開催され、越谷市赤十字奉仕団(北條住子委員長)が、日本赤十字社の



はじめて見る大きなたに大興奮!

木遣保存会による「越谷の木遣歌」も披露されました。

5月15日、越谷レイクタウン駅前見田方遺跡公園で、越谷の歴史と文化を通して市民にまちへの関心を

テレビ 広報番組 越谷 (放送日) 6月19日(土)・20日(日) 9:30~10:00

越谷cityメール 配信サービス QRコード