

こしがや

『広報こしがや季刊版』は6月・9月・12月・3月の15日に発行。



冷房の設定温度は28度に(上)。グリーンカーテン(中左)や扇風機なども効果的に利用(中右)。市でも庁舎に太陽光発電設備(下)を設置し節電に努めています。

この夏の節電は、
いつもと違う。

不要な電気は
こまめに消そう！



打ち水(上)や、よしず(下左)、風鈴(下右)などで、夏を涼しく暮らす工夫を

震災により発電設備が被害を受け、電力の供給量に限界があります。節電にご協力ください。

特集	ストップ温暖化 越谷市の温暖化対策実行計画まとまる	2~5
特集	第4次越谷市総合振興計画 越谷市の5年間の羅針盤 前期基本計画がスタート	6~9
特集	~いきいきとだれもが夢に向かって輝く越谷教育プラン~ 越谷市教育振興基本計画スタート	10~11
トピック	この夏の節電目標は15% 電力不足を乗り越え、エネルギーと暮らしのあり方を見直す夏に	12~15
トピック	ご存知ですか、里親制度	16
ときめき★インタビュー	シンクロナイズドスイミング選手 足立夢実(あだちゆみ)さん	17
《イベントガイド》	サンシティ、科学技術体験センター、児童館コスモス・ヒマワリ、老人福祉センターけやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘、越谷市民プール	18~23

生涯学習
メニュー
トライ
TRY

折り込まれて
います

特集

ストップ温暖化
「エコまちこしがや」
チャレンジ2020」
越谷市地球温暖化
対策実行計画

わが国は、1997年の地球温暖化防止京都会議で、2008年から2012年の間に、日本の温室効果ガスの排出量を1990年(基準年)比で6%削減することを約束しました(京都議定書)。さらに、2009年9月の国連気候変動首脳会合では、2020年までに1990年比で25%削減することを表明するなど、温暖化防止に向けて国をあげた取り組みを行っています。

越谷市地球温暖化対策実行計画は、地球温暖化対策の推進に関する法律で、特例市以上の地方公共団体に策定が義務付けられた実行計画です。越谷市の地域特性を生かし、市民・事業者・市が一体となって市域全体の温室効果ガスの削減を計画的に推進していくことを目的としています。

毎年度の施策の進捗状況等は、市民の皆さんに公表するとともに、寄せられた意見を計画見直しに反映していきます。計画書の詳しい内容は、環境政策課または市ホームページでご覧になれます。

特集 ストップ温暖化

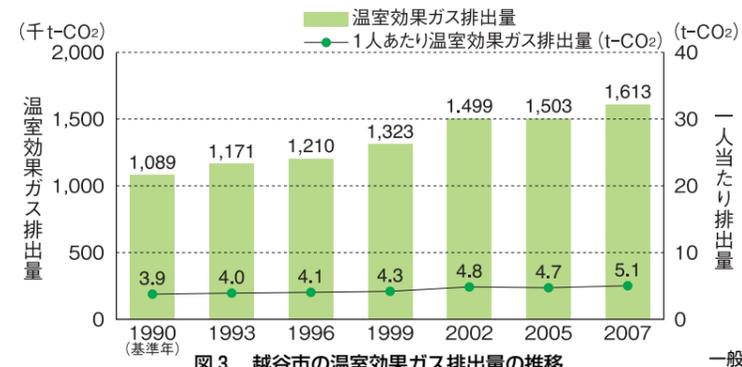
越谷市の温暖化対策実行計画まとまる



大袋東小のグリーンカーテン(昨年)。つる性の植物をネットにはわせ、夏の強い日差しを遮るほか、植物の蒸散作用で周囲を冷やすことも期待でき、エアコン使用による電力消費や二酸化炭素の排出を抑える効果があります

市全体で意識をもって温暖化防止の取り組みを!

越谷市の温室効果ガス排出状況



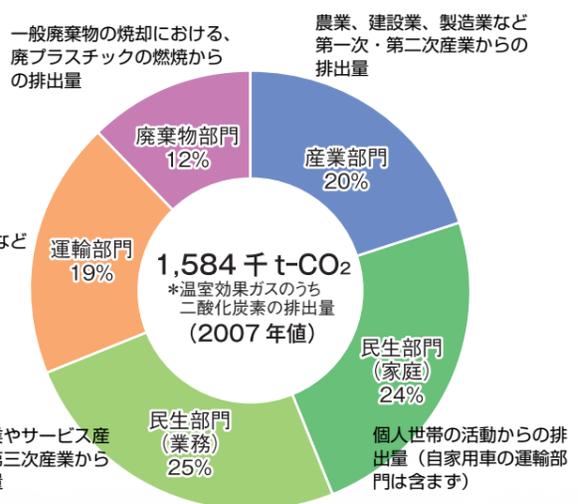
1990年(平成2年)→2007年(平成19年)で排出量が48%増加

市域から排出される温室効果ガスは、2007年に1,613千t-CO₂となっており、1990年に比べ約48%増加しています(図3)。また、市民一人あたりの排出量は、約31%増加しています。

温室効果ガス(1,613千t-CO₂)の約98%(1,584千t-CO₂)は二酸化炭素
二酸化炭素の排出は、家庭など民生部門からの排出が5割を占める

市域から排出される温室効果ガスの種類別排出量は、二酸化炭素が全体の約98%を占めています。

また、民生部門からの二酸化炭素排出量が多く、全体の約5割を占めています(図4)。これは、東京近郊都市として30万人を超える人口を抱え、就業者数の71%以上がサービス産業等の第三次産業に従事しているという本市の特性によるものと考えられます。また、レイクタウン地区等の開発に伴う人口増加やサービス産業の振興を考慮すると、今後も民生部門からの二酸化炭素の排出量が増加すると考えられます。



越谷市の温室効果ガス削減目標

目標対象	基準年(1990年)比削減目標		
	短期(2015年)	中期(2020年)	長期(2050年)
市民1人当たりの排出量	+4% (2007年比:-20%)	-25% (2007年比:-43%)	—
市域からの排出量	+23% (2007年比:-17%)	-10% (2007年比:-39%)	-80%

*基準年(削減率の基準となる年)は、京都議定書に準じて1990年としています。現況年(現状を表す年)は、公表されている最新の統計情報に基づき2007年とします
*計画期間は初年度を2011年としています

2020年までに1990年(基準年)比市民一人あたり25%削減

国は、日本の温室効果ガスの排出量を1990年比で、2020年までに25%、2050年までに80%削減するという目標を表明しています。市では、国の目標を踏まえつつ、今後の積極的な取り組みにより削減される温室効果ガスの排出量を推計し、短期(2015年)、中期(2020年)、長期(2050年)ごとに、図5のとおり削減目標を設定しました。

図5 越谷市の温室効果ガス削減目標

地球温暖化の影響

日本では **年平均気温が100年で1.15℃上昇!**

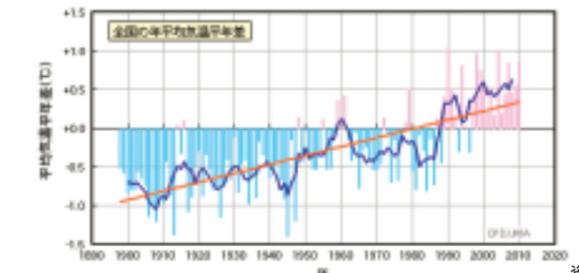


図2 日本の平均気温の変化(1898~2010年)
日本の平均気温は、長期的には100年あたり約1.15℃の割合で上昇しています。特に1990年代以降、高温となる年が頻出しています。

越谷市では **真夏日や熱帯夜の日数が増加傾向に!**

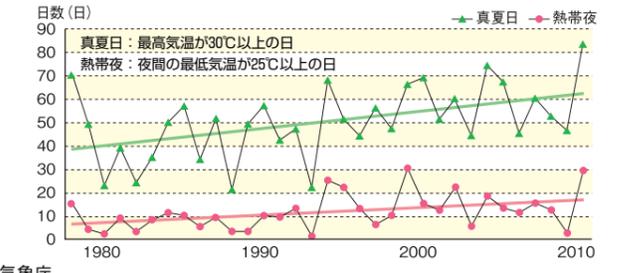


図1 真夏日・熱帯夜日数の推移
本市の真夏日と熱帯夜の日数は、1990年~2010年で熱帯夜は年平均11日、真夏日は年平均50日となっています。全体的に増減を繰り返しながら増加傾向にあり、特に2010年は真夏日、熱帯夜日数ともに大きく増加しています。

特集



LED照明
一般家庭用で白熱電球に比べ寿命が約40倍、消費電力が約1/9の省エネ効果があります

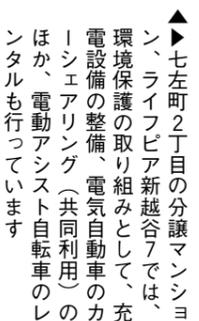
LED照明は、従来の白熱電球や蛍光灯に比べ、少ない電力量で同等の明るさを確保できるため、非常に省エネで、二酸化炭素の排出削減に有効です。

具体的な取り組み例

- LED照明への転換促進



▲国内商業施設として初めて設置された電気自動車用の急速充電ステーション（越谷レイクタウン）



▲七左町2丁目の分譲マンション、ライフピア新越谷7では、環境保護の取り組みとして、充電設備の整備、電気自動車のカーシェアリング（共同利用）のほか、電動アシスト自転車のレンタルも行っています

重点プロジェクト3
LED照明への転換促進

住宅や建築物の高断熱化を進め、省エネルギー機器などの普及に努めます。また、自動車については、ハイブリッド自動車や電気自動車、天然ガス車等の環境負荷の少ないエコカーへの転換・普及拡大を図ります。

重点プロジェクト4
電気自動車（EV）の普及拡大

電気自動車（EV）は走行時に二酸化炭素を排出しません。市内では、越谷レイクタウンの大型商業施設内にEV用の急速充電器が設置されているほか、一部の分譲マンションでEVのカーシェアリング

基本施策3
エネルギーの効率的な利用の促進（省エネ）

住宅や建築物の高断熱化を進め、省エネルギー機器などの普及に努めます。また、自動車については、ハイブリッド自動車や電気自動車、天然ガス車等の環境負荷の少ないエコカーへの転換・普及拡大を図ります。

ストップ温暖化

温室効果ガス削減に向けた具体的な取り組み

本計画では、温室効果ガスの削減に向けて、5つの基本施策と主要施策を定め、具体的な施策や事業を整理しています。今号では、基本施策と主要施策の中でも本市の温室効果ガス排出の特性や課題を踏まえ、今後重点的に取り組む必要がある施策（重点プロジェクト）を紹介します。

基本施策1
再生可能エネルギー等の普及促進（新エネ）

埼玉県は年間の快晴日数が日本一。さらに、本市は平坦な地形で太陽エネルギーの活用が非常に適しています。再生可能エネルギー（太陽光、水力、風力など自然界から取り出すことができ、枯渇しないエネルギー）の中でも特に、太陽エネルギーの活用を促進しながら、その他の未利用エネルギーの調査や活用促進に努めます。



新方保育所の太陽光発電設備

重点プロジェクト1
太陽エネルギーの活用促進

太陽光発電は、わが国で最も普及が期待されている新エネルギーです。国・県・市による支援制度や電力会社による余剰電力買取制度などさまざま

具体的な取り組み例

- 補助制度等を通じた住宅用太陽光発電、太陽熱利用の導入促進（市の今後の補助制度については広報紙等でお知らせします）
- 公共空間・施設への太陽光発電設備の率先導入

基本施策2
「みんなでかえる」環境負荷の少ないライフスタイルの実現

「みんなでかえる」とは、「移動手段を変える」「省エネ製品へ換える」など、現在のライフスタイルを変えていくことを意味します。「CO₂（二酸化炭素）の見える化」や環境学習等を通じて、一人ひとりの行動様式を改善し、環境負荷の少ないライフスタイルの実現を目指します。

また、本市の主要産業である第三次産業を中心に、環境マネジメントシステム（※1）の取り組みなどを促進しながら、事業活動に伴う温室効果ガスの削減を図ります。

温暖化防止と夏の節電対策に！
「エコワット」を貸し出しています

エコワット▶ コンセントに差して家電製品をつなぐだけで、CO₂排出量や消費電力、電気料金などの目安が計測でき、省エネに取り組んだ成果が一目でわかります

エコワットは、家庭や職場での省エネ意識の向上に役立つほか、エコワットを利用し電気を効率的に使用することで、CO₂の削減にもつながります。

こんな方におすすめ

- 最近、急に電気代が高くなった。なぜだかわからない
- 夏休みの自由研究として、上手な節電方法を調査してみたい
- 節電について、子どもたちにエコワットを使って「目で見える」形で教育したい

エコワットは、家庭や職場での省エネ意識の向上に役立つほか、エコワットを利用し電気を効率的に使用することで、CO₂の削減にもつながります。

こんな方におすすめ

- 最近、急に電気代が高くなった。なぜだかわからない
- 夏休みの自由研究として、上手な節電方法を調査してみたい
- 節電について、子どもたちにエコワットを使って「目で見える」形で教育したい

テレビを見ないなら消しなさい！こんなに電気代がかかっているのよ！

＜申込み・問合せ＞ 環境政策課 ☎963-9183

重点プロジェクト2
家庭における「CO₂の見える化」促進

前述したとおり、本市では今後家庭などの民生部門からの二酸化炭素の排出量が増加すると考えられます。市民が排出削減に取り組みやすいように、排出状況を身近に感じ、削減努力の成果がわかるなど「CO₂の見える化」を進めます。

- エコワットモニター制度の実施

基本施策4
みどりを活かした低炭素型のまちづくりの実現

ヒートアイランド（※4）対策や市街地の緑の保全・創出に努めます。

また、起伏の少ない地形的特色を生かし、自転車利用を進めます。さらに、鉄道やバス等の公共交通体系の充実を図り、自動車に極力依存しない低炭素型都市を目指します。

重点プロジェクト5
都市緑化と農地の保全によるヒートアイランド対策

家庭や事業所、公共用地での緑化を進め、ヒートアイランド現象の抑制と二酸化炭素吸収源の保全を図ります。

具体的な取り組み例

- 農地の保全と利活用促進
- 緑を活かしたまちづくりの促進
- 公共用地の緑化の推進

基本施策5
環境負荷の少ない「資源循環型社会」の形成

資源の有効利用と温室効果ガス削減に向けて、ごみのいっそうの分別や資源化に取り組めます。また、最終的に分別できないごみは、焼却処理に伴う熱を発電等に有効利用するなど、資源循環型社会の形成を目指します。

重点プロジェクト6
ごみの減量と資源リサイクルの推進

ごみの処理に伴う温室効果ガスの排出を抑制するため、市民・事業者・市が協働で、ごみの排出を抑制し、資源化に取り組めます。

具体的な取り組み例

- 市民・事業者による減量・リサイクルの推進
- 分別収集の推進



マイバックは誰もがができる温暖化防止の取り組みです

●特集

越谷市の将来像（これから10年間、市が目指す将来の姿）

水と緑と太陽に恵まれた
人と地域が支える安全・安心・快適都市

将来像を実現するための6つの「まちづくりの目標」

- 市民とつくる住みよい自治のまちづくり
—— 市民、人権、行財政運営分野
- だれもが健康で生きがいをもって安心して暮らせるまちづくり
—— 保健、医療、子育て、福祉、社会保障分野
- 自然と調和し質の高い都市機能を備えたまちづくり
—— 都市計画、都市施設、住宅分野
- 人や環境にやさしく安全・安心な生活を育むまちづくり
—— 環境、危機管理、消防分野
- 安心して働ける環境を育む持続的で躍動するまちづくり
—— 産業、雇用分野
- いきいきとだれもが学べる心豊かなまちづくり
—— 教育、生涯学習、文化、スポーツ・レクリエーション分野



特集

第4次越谷市総合振興計画

越谷市の5年間の羅針盤

前期基本計画がスタート

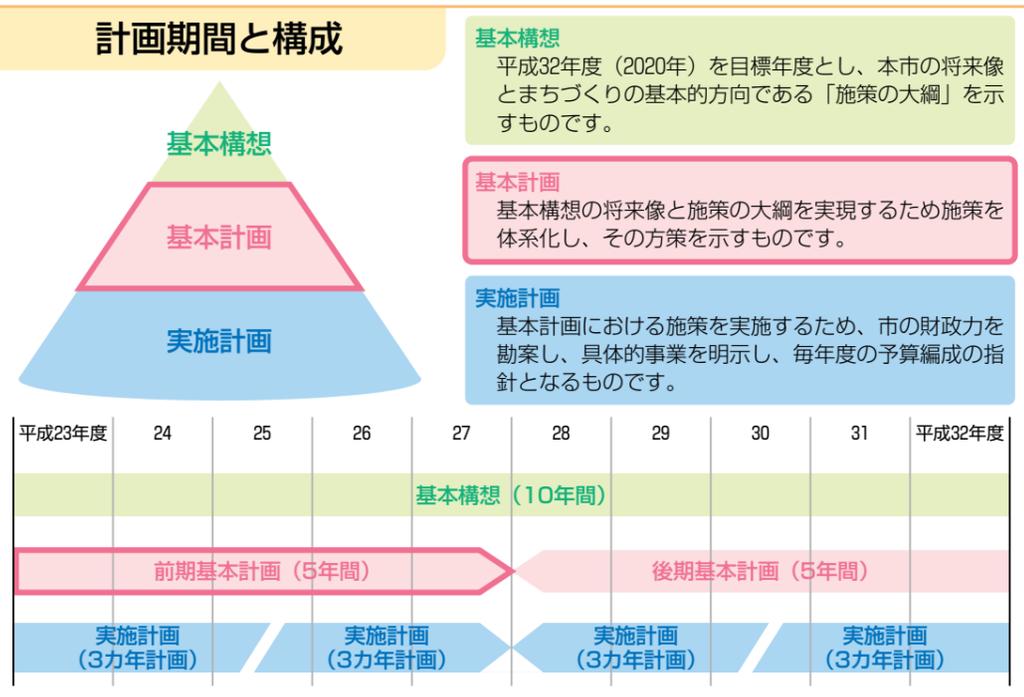
人間尊重と市民主権を理念に

安全・安心・快適都市を目指して



市では、将来にわたり、市民が安全で安心して、いきいきと生活ができ、住みやすく、住み続けたいと実感できるまちづくりを目指し、長期的展望に立った第4次越谷市総合振興計画を策定しました。総合振興計画では「水と緑と太陽に恵まれた 人と地域が支える安全・安心・快適都市」を将来像に位置づけています。市では、将来像の実現に向けて「6つのまちづくりの目標」のもと前期基本計画に掲げた各事業を着実に推進し、総合的で計画的なまちづくりを進めます。

問合せ 企画課 ☎963-9112



総合振興計画（10年間）の
最初の5年間を示す「前期基本計画」

第4次越谷市総合振興計画は、平成23年度から32年度までの10年間のまちづくりの指針となり、「基本構想」「基本計画」「実施計画」の3層で構成されています。

「前期基本計画」は、23年度から27年度までの5力年計画です。「基本構想」で示された市の将来像を実現するための基本的な方策を明らかにし、各行政分野の計画や施策を示しています。

さまざまな分野を横断的に展開する4つの重点戦略プロジェクト

少子高齢化の進行や経済動向などの社会的な変化に柔軟に対応し、地域特性を活かしたまちづくりを進めていくためには、さまざまな分野において、相乗効果や波及効果のある施策を横断的に展開していく必要があります。

市では「前期基本計画」の中で、優先的に実施する施策として「地域の担い手育成プロジェクト」「エコまちプロジェクト」「暮らし安心プロジェクト」「魅力・活力向上プロジェクト」の4つを「重点戦略」として位置づけています。

プロジェクトの概要は8～9ページに掲載

総合振興計画とは

総合振興計画は、まちづくりの最も基本的な計画に位置づけられ、本市では、昭和47年に最初の計画が策定されました。昭和59年には第2次、平成12年には第3次が策定され、今回が第4次となります。

総合振興計画は「基本構想」「基本計画」「実施計画」で構成されています。この基本構想には、市の将来像、地区別将来像、事業の方向性を示す施策の大綱などが掲載されています。

重点戦略 1 地域の担い手 育成プロジェクト

人口減少や少子高齢化の進行、さらに市民ニーズが多様化・高度化している中、地域の課題に応じた取り組みを進めていくことが必要となっています。そのため、参加と協働によるまちづくり体制を整えるとともに、地域のコミュニティ活動の活性化に取り組むことで、市民が主役のまちづくりを進めていきます。



防災訓練

- 主な事業**
- ▼自治基本条例推進会議運営事業
 - ▼自治会振興事業
 - ▼地区センター・公民館整備事業
 - ▼(仮称)市民活動支援センター整備事業
 - ▼コミュニティ推進事業
 - ▼助け合いの仕組みづくり事業
 - ▼自主防災組織育成事業



事業ピックアップ！助け合いの仕組みづくり事業

高齢者の社会参加を促進し、生きがいづくりを支援するため、高齢者のボランティア活動に対してポイントを付与する介護支援ボランティア制度の創設、空き店舗などを活用した高齢者の居場所の設置などの事業を推進します。

インタビュー！助け合いの社会について



越谷市民生委員・児童委員協議会会長 佐藤 博さん

お互いさまの心を大切に地域の絆が 高齢者を見守る 桜井地区では、地域で高齢者を見守ろうと「さわやかひろば」を立ち上げています。ボランティアが主体となって、高齢者向けに交通安全、悪徳商法防止についての講話のほ

重点戦略 2 エコまちプロジェクト

環境負荷の少ないまちづくりを進めるうえで、身近なところから環境問題に取り組んでいくことが必要となります。また、本市の豊かな自然を保全・活用していくことは重要な取り組みとなります。



太陽光発電設備

- そのため、人と自然にやさしいエコなまちを目指し、ごみの分別やりサイクル、地球温暖化対策などを推進し、地域全体で環境問題に取り組むとともに、豊かな自然を積極的に活かしたまちづくりを進めていきます。
- 主な事業**
- ▼公共交通(バス等)事業
 - ▼樹林・樹木保全事業
 - ▼地球温暖化対策推進事業
 - ▼再生可能エネルギー利用推進事業
 - ▼資源物分別収集事業
 - ▼環境教育推進事業

事業ピックアップ！地球温暖化対策推進事業

地球温暖化対策を推進するため、環境管理計画や地球温暖化対策実行計画に基づき、地域コミュニティ組織、市民活動団体や事業者等と協働し、環境意識の高揚を図るとともに、省エネルギー！省資源の取り組みを推進します。



インタビュー！地球温暖化防止について



総合振興計画審議会委員 越谷市自然ウォッチング指導員連絡協議会会長 中村 千代子さん

市民・事業者・市の協力で地球温暖化防止 最近、エコバッグを持つ方などが増え、皆さんの環境に対する意識が高くなってきている気がします。地球温暖化などの環境問題は、規模が大きく、個人とは無関係と思われがちですが、「私ひとりぐらいならいい」と考えてしまったら、環境破壊は止まりません。一人ひとりの環境問題への取り組みが、大きな力となっていきます。もちろん、市には、市民の取り組みをしっかりと後押しをして欲しいですね。市民・事業者・市、どれが欠けても、環境問題は解決できません。それぞれが協力して地球環境を守りましょう。

重点戦略 3 暮らし安心プロジェクト

人口減少や少子高齢化に伴うさまざまな影響に対応していくためには、子育て環境や教育環境の充実、医療・福祉体制の整備、防災・防犯対策などに取り組むことが重要となります。



振り込め詐欺防止の啓発活動

そのため、地域に密着した医療・福祉・介護サービスの充実や、子どもから高齢者までの元気を支える仕組みづくりを進めるとともに、防災力・防犯力を高め、安全で安心して生活できる取り組みを進めていきます。また、ユニバーサルデザインやバリアフリーの推進により、地域の中で元気に生活できる仕組みをつくりまします。

主な事業

- ▼救急医療対策事業
- ▼市立病院運営事業
- ▼保健所整備事業
- ▼保育所整備事業
- ▼学童保育室整備事業
- ▼障壁改善事業
- ▼災害予防対策事業
- ▼防犯対策事業
- ▼消防署所整備事業
- ▼小・中学校施設耐震化事業

事業ピックアップ！保健所整備事業

総合的な保健衛生サービスの提供を図るため、中核市への移行による保健所の設置準備を進めます。

重点戦略 4 魅力・活力向上プロジェクト

経済のグローバル化の進展やそれに伴う産業構造の変化等を背景に、安定的な発展を目指す経済活動が求められています。

そのため、市内の中小企業や起業家への支援や農産物の地産地消、雇用対策の充実などを通じて、活力ある産業づくりを進めていくとともに、都市機能が集約された利便性の高い魅力ある都市づくりを進めていきます。また、独自のまちづくりを展開できるように、多くの権限を持つ中核市への移行を目指し、新たな魅力と活力のあふれる都市づくりを進めていきます。



越谷駅東口市街地再開発

- 主な事業**
- ▼中核市移行事業
 - ▼越谷駅東口市街地再開発事業
 - ▼大袋駅舎建設事業
 - ▼創業者等育成支援事業
 - ▼中心市街地活性化推進事業
 - ▼空き店舗対策事業
 - ▼工業系土地利用事業
 - ▼農地利用集積事業
 - ▼地産地消推進事業
 - ▼農地利用集積事業

事業ピックアップ！空き店舗対策事業

空き店舗の活用を進めるため、新規事業者や集客力の高い店舗の誘致に取り組めます。また、高齢者等がボランティアスタッフとしてサービスを提供し、その対価として商店会等で使用できる商品券を発行する地域支え合いの仕組みに対し支援します。

インタビュー！空き店舗対策について

地域の担い手としての商店街へ

商店街に空き店舗が増え、商店街が衰退してしまうと、運転ができない高齢者などは買い物に困ってしまいます。若い方もいずれば高齢者になるのですから、他人事ではあ



越谷市商店会連合会会長 中野 忠茂さん

りません。これまで商店街は「物を売る場所」でしたが、これからは高齢者や主婦の方などはじめとする地域のコミュニケーションの場としての役割を担う必要があると考えます。そのためには、商店街の努力が欠かせませんが、市の協力があればありがたいですね。今回の事業がきっかけとなって、地域の担い手としての商店街に生まれ変わり、地域の皆さんと一緒に、越谷をにぎわいのあるまちにしたいですね。

計画策定の背景

少子高齢化の進行や子育て環境の変化など社会状況の大きな変化の中で、教育現場においても基本的な生活習慣の乱れや家庭・地域の教育力の低下、いじめや不登校などさまざまな問題が生じています。これらの課題に対応し、社会全体で教育改革を進めるため、平成18年に戦後初となる教育基本法の改正が約60年ぶりに行われました。これを受け、国や県では、教育振興基本法の理念実現に向け、それぞれにおける教育振興基本計画を策定しました。

れもが夢に向かって輝く越谷教育プラン―越谷市教育振興基本計画―を策定しました。計画の特徴

この計画は、今後おおむね10年先を見据えたうえで、5年間に取り組むべき教育施策を総合的・計画的に推進するための計画です。これまで個別に策定していた「越谷市生涯学習推進計画」と「越谷市生涯スポーツ振興計画」を融合した、教育分野全般の基本計画となつていきます。また、教育関係者が教育活動に取り組み際の基礎となる計画であるとともに、市民参加のもと市全体で教育の振興に取り組んでいくきっかけとなる計画です。

生涯学習社会の実現をめざして

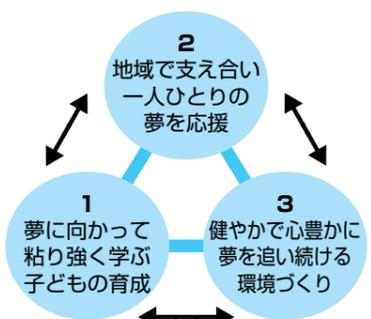
希望を胸にいっきと輝きながら生きていくためには、「夢」を持ち「夢」の実現に向かって自己を磨き続けることが必要です。「夢、希望、目標」というものは時として信じがたい程の力で人の行動を突き動かす原動力にもなるものであり、あきらめることなく持ち続けることが大切です。市民の夢を実現するため

輝く越谷教育プラン～越谷市教育振興基本計画スタート

～いっきとだれもが夢に向かって越谷市教育振興基本計画

問合せ 教育総務課 ☎963-9280

基本理念を確立するための3つの視点



- 1 市の未来を担っていく子どもたちに対し、確かな学力や豊かな心、健やかな体をバランスよく育成することにより生きる力を育て、将来の夢や生き方についての展望をもたせます。
2 市民と行政が連携・協力し、市民一人ひとりが関わり合い、結び合い、支え合うことにより、地域社会全体の教育力を高めるとともに、総がかりで一人ひとりの夢を応援します。
3 だれもが自己実現に向け、健やかで心豊かな日々をおくり、元気でいっきと生涯にわたって夢を追い続けられる環境をつくります。

3つの基本目標

- 1 生きる力を育む学校教育を進める (↓学校教育の視点)
2 生涯にわたる学びを充実し、地域の文化を創造する (↓生涯学習の視点)
3 生涯にわたるスポーツ・レクリエーションに親しめる (↓生涯スポーツの視点)

基本目標に合わせて3人の方に語っていただきました

越谷市の教育行政に望むことを3つの

生涯学習社会の実現をめざして

1 学校教育

言葉で発信・言葉を聴く力を



河上 繁さん 元羽小学校PTA 武蔵野中学校PTA 会長

自分の気持ちや言葉で伝えることが苦手で、子どもが多いと感じていました。例えば、話し合いが上手にできずに、些細ないさかいが原因で友達と遊べなくなってしまう。言葉という手段を使って発信する力、そして話しを聴いてあげられる力をもっと養ってほしいと思います。

また、先生方も人間です。性格など個々の違いはあって当然です。しかし、児童生徒の指導力という点で、個人差が大きいように思われます。先生が変わったからといって、教育に差が出ないように、先生方一人ひとりが人間性の向上や、指導力向上に努めてもらいたいと思います。

理想を言えば、昔のオヤジのような、時には厳しく叱るけれども、大事な場面では優しく

2 生涯学習

自分の学んだことを還元し循環させる



土谷 敏雄さん 生涯学習推進市民委員会 会長

自分の人生をより豊かなものにするために、自ら学んでいく必要があります。そのためには、生涯をとおして学んでいくことが重要であり、学ぶ意欲は生きていることにも結びつくと考えています。

生涯学習をもっと市民に広げるためには、多様化・高度化する市民ニーズに応じた講座

3 生涯スポーツ

スポーツと健康の二人三脚

「生涯スポーツ」とは、一人ひとりが気軽に行える、みんなのスポーツです。幼い子どもからお年寄りまで、また障がいのあるなしにかかわらず、誰もが、自分の年齢・体力や技術・興味・目的に合わせて、いつでも、どこでも、いつまでも親しみ、楽しめる活動です。世の中には、スポーツに関心のない人はいませんが、健康に関心のない人はいません。

生涯スポーツでは「体と心の健康」の保持と増進を目指しています。「体の健康」とは病気にビクともせず、日常生活をイキイキと過ごせる丈夫で元気な体をつくること、「心の健康」とはストレスに負けずにいつも楽しく、張りをもって暮らすことのできる、強く豊かな心を育むことです。

く頼りになる先生を育てるようになってほしいと思います。私たちも応援したいと思っています。計画では

児童生徒が基礎的な知識や技能を身に付け、問題を解決する力、学ぶ意欲を育むためには、教職員の資質向上が欠かせません。市では、教育センターを拠点に地域の大学との連携を図りながら、教師力の向上に努めます。

教育センターを活用し、子どもたちの学習状況や問題行動の実態を調査し、指導方法の改善について研究を行いながら、教職員としての人間性向上や専門性、児童一人ひとりに応じた指導力向上のための研修を充実させます。また、市内小中学校と文教大学との連携を深め、大学の教育力を活用しながら、児童生徒のコミュニケーション能力などの言語活動の充実や情報教育、外国語教育、心の教育、特別支援教育などの推進を図っていきます。

さらに、教職員評価システムを活用し、公正な人事管理と教職員の主体的教育活動の実践により、学校の教育力を高め、教職員の協力のもと児童生徒の指導の充実を図ります。

計画では

市民の学習ニーズはますます多様化・高度化しており、これらに的確に応え、市民一人ひとりが主体的に学習できるように、ライフステージ・ライフスタイルに対応した多様な学習機会の充実と豊かな学習環境づくりが求められています。

市では、市民が自主的・主体的に生涯学習活動に取り組むことができるよう、関係団体と連携した推進体制の充実を図るとともに、各種学級・講座などの開催や様々な学習情報の提供に努めます。さらに、学んだ成果を地

域社会に生かし、新たな学習につなげていくよう支援します。

芸術文化の振興については、文化施設を活用して、優れた芸術文化に接する機会を提供するとともに、多彩な芸術文化事業を実施し、文化団体の自主的な活動への支援を行い、特色ある地域文化の振興と普及を図ります。

また、文化財や伝統文化などは、市民共有の財産として大切に保存し、次世代へ継承するとともに、これらの文化的遺産を活用し、郷土の歴史・文化に対する市民の理解を深めていくことができるよう努めます。

のためのハード・ソフト両面での環境の整備が必要だと思っています。

計画では

市では、いつでも、どこでも、だれもが生涯にわたる、スポーツ・レクリエーション活動に親しみ、自分らしく、いっきととした生活を送る環境づくりに取り組めます。

まず、情報や活動機会の提供に努め、スポーツ・レクリエーション活動を週1回以上行う成人市民が50%を超えることをめざします。また、指導者の養成や確保に努めるとともに、スポーツボランティアなどによるスポーツ・レクリエーション活動を支援する体制の充実を図ります。

さらに、既存の施設の維持管理に努めるほか、公園や河川沿いなど身近な自然環境と親しみながら、健康・体力づくりができるスポーツ・レクリエーション施設の整備を検討します。

子どもたちの健全育成、成人の健康維持・増進、高齢者や障がい者の生きがいや社会参加を促進し、市民一人ひとりのライフスタイルに合わせた健康・体力づくりを進めます。



今までの生活スタイルを見直し
家電の使い方も工夫を

市でも率先して節電に取り組んでいます

- 庁舎の冷房温度を30度に設定
- 本庁舎の冷房設備（冷凍機）を午後1時～3時まで運転停止し、ピーク時の電力を抑制（この間は深夜電力で作った冷水で冷房）
- 庁舎内の照明の約50%消灯
- 都市公園、駅周辺のロータリー、都市計画道路等の照明の一部消灯
- 複数あるエレベーターは半数を停止
- 節電対策ソフトを活用しパソコンの節電、待機電力の遮断
- 太陽光発電設備を、児童館ヒマワリに新たに整備予定
- ノー残業デーの徹底
- 各課に節電推進委員を置き、課内での節電の徹底

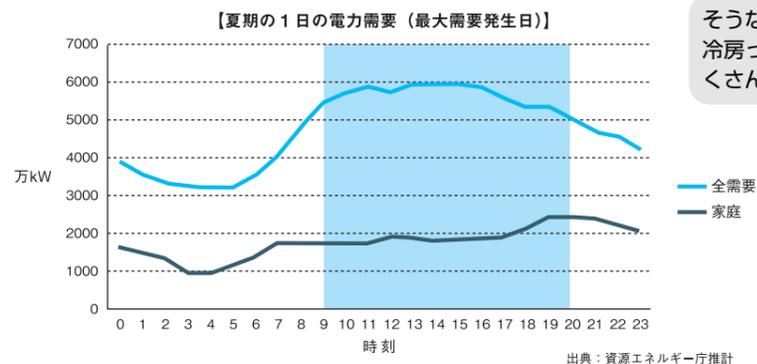


庁舎内の照明は間引きや一部消灯をしています

対策期間は7月～9月。 ピークの時間帯は午前9時から午後8時

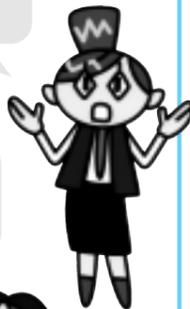
本市の節電対策基本方針では、対策の期間は7月～9月です。節電に取り組む時間帯としては午前9時から午後8時としています。

下のグラフの通り、私たちが活動している、日中（午前9時～午後8時）に電力の需要が高くなっています（グラフ参照）。特に平日の節電の協力をお願いします。



日中の電力需要が高い時間帯のなかでも、冷房を使用する午後2時ごろが需要のピークなのよ

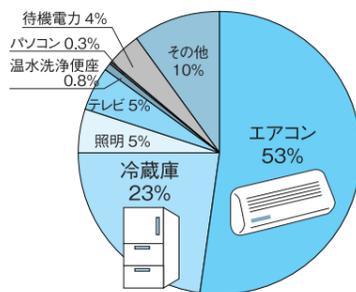
そうなんだ！
冷房って電気をたくさん使うのね



家庭の消費電力の約5割はエアコン

夏、電力を最も消費する午後2時ごろの在宅世帯での消費電力は、平均で1200Wです。その約5割をエアコン、2割を冷蔵庫が占めています（右のグラフを参照）。

エアコンをはじめ、消費電力量の多い機器を工夫して使うことが、効果的な節電につながります。



*割合は四捨五入しているため合計が100%になりません



この夏の節電目標は15%

電力不足を乗り切り、エネルギーと暮らしのあり方を見直す夏に



東 日本大震災の影響による電力の供給不足に対応するため、国を挙げて節電に取り組むことが求められています。

国は、この夏の（7月～9月）の節電目標を、去年の最大消費電力の15%として、節電を呼びかけています。

越谷市でも、越谷市節電対策基本方針を定め、市が率先して節電に取り組むとともに、家庭、事業所に呼びかけ、節電を推進します。

また、この節電対策をこの夏だけに終わらせるのではなく、エネルギーのあり方を見つめ直すきっかけとし、継続的な省エネや二酸化炭素の排出抑制、さらに地球温暖化防止につなげていきましょう。

節電対策には、市をはじめ、家庭、事業所が一体となって取り組む必要がありますが、特に電力のおよそ3割が家庭で使用されています。家庭での一つ一つの節電が重要となります。

夏のピーク時の電力を6000万キロワットと想定 しかし、供給力は、5380万キロワット

10%足りない

国は、夏の電力ピーク時の電力の需要を6000万kWと想定しており、これに対し供給力は5380万kWで、10.3%不足するものと見込んでいます。そこで、夏期の節電対策として7月～9月に、大口需要家（契約電力500kW以上の事業者）、小口需要家（契約電力500kW未満の事業者）、家庭が節電に取り組むこととされました。

企業の活動は、震災復興の基盤であり、私たちの暮らしを支えています。こうした経済活動の停滞を招くことなく、また市民生活への影響も抑えるという考えの下に、節電の目標は、一律15%とされました。

電力使用の約3割が家庭



東京電力管内の昨夏の最大ピーク需要

	最大電力消費	電力使用量の割合	需要抑制目標
家庭	1800万kW	30%	15%
小需要家	2150万kW	36%	15%
大口需要家	2050万kW	34%	15%

*使用量の割合は昨年8月実績から算出

電気はためられない。だから一瞬一瞬の節電が必要 電気の使用量が供給量を超えたら大規模停電も

電気を石油のように備蓄できたらいいのですが、残念ながらそれはできません。そのときに必要な電気をそのつど送らなければなりません。しかし、震災で発電所も被害を受けたため、電気の供給量が不足しています。このまま電気を使い続け、供給量を超えれば、大規模停電が起きる可能性があるのです。

計画停電は大規模停電を避けるために行われました。現在まで、電力の使用量と供給量のバランスがとれていますが、夏は1年のなかで最も電気を使用します。だからこそ、この夏の節電が重要なのです。



家庭でできる節電対策を
表にしたよ!



節電チェックリスト (1か月当たり)



午後2時が消費電力のピーク時間ですが、生活全体の節電を心がけることでピーク時の電力を抑えられます。1か月当たりの節電チェックリストを参考に、さあ行動しましょう! 削減率は標準的な世帯の電気使用量を300kWh/月として算出しています。値は、使用機器・使用方法・季節によって異なります。

	取 り 組 み 項 目	電気使用量の削減量 (kWh)	削減率 (%)	節約削減効果 (円)
	1日1時間冷房運転時間を短くする	5.1	1.7	114
	1日2時間冷房をとめて、扇風機を使う	7.2	2.4	162
	冷房の設定温度を1℃上げて28℃にする	8.1	2.7	185
	エアコンのフィルターの目詰まりを掃除する	3.3	1.1	78
	1日1時間テレビを見る時間を減らす(液晶テレビ20インチ)	1.2	0.4	30
	1日1時間テレビを見る時間を減らす(プラズマテレビ32インチ)	6.3	2.1	142
	省エネ型テレビに買い替える	5.7	1.9	133
	詰め込みすぎをやめる	3.6	1.2	85
	設定温度をこまめに調節する。	5.1	1.7	117
	冷蔵庫のまわりにすき間をつくる	3.9	1.3	87
	扉を開けている時間を短くする	1.5	0.5	32
	省エネ型の冷蔵庫に買い替える	43.4	14.5	990
	照明の点灯時間を1日1時間短くする(白熱電球)	1.5	0.5	37
	照明の点灯時間を1日1時間短くする(丸型蛍光灯)	2.1	0.7	48
	白熱電球を電球形蛍光ランプに交換する	6.9	2.3	160
	1日1時間パソコン利用時間を短くする(デスクトップ型)	2.7	0.9	59
	1日1時間パソコン利用時間を短くする(ノート型)	0.6	0.2	11
	温水洗浄便座のふたを閉める	4.2	1.4	94
	季節に合わせた便座の設定温度の調整をする	3.0	1	71
合 計		kWh	%	円

買い換えるときは省エネ家電を

電気製品の技術は年々進化していて、最新型の電気製品は消費電力も少なく、買い換えると大きな節電効果が期待できます。買い換えるときは省エネ型の機器を選びましょう。消費電力の大きなエアコン、冷蔵庫、テレビなどには統一省エネラベルで省エネ性能が一目でわかるようになっているので参考にしてください。

統一省エネラベル表示例



知っていますか? 電気製品の消費電力

家庭には、消費電力1000Wを超える電気製品がたくさんあります。消費電力の大きい電気製品は、電力需要の大きな平日午前9時～午後8時をできるだけ避けて使うことで、節電にとっても効果的です。

消費電力の大きい電気製品の 定格消費電力

- 電気ポット(沸騰時) 800W
- 食器洗い乾燥機 900W
- 掃除機 1000W
- ドライヤー 1000W
- 洗濯乾燥機(乾燥) 1100W
- ホットプレート 1100W
- 浴室乾燥機 1300W
- ジャー炊飯器 1300W
- アイロン 1400W
- 電子レンジ 1400W
- IHクッキングヒーター(3口) 5800W

*定格消費電力の一例。実際の消費電力は、製品の種類や使用方法等により異なります(出典:資源エネルギー庁)

みんなで節電

ON
OFF

イベント・節電情報

●埼玉県節電の日のイベント(7月7日)
節電セミナー(事業者向け)
午後1時30分から中央市民会館第2・3会議室で。
講師は(財)省エネルギーセンター職員。直接会場へ(先着順50人)
問合せ 環境政策課
☎963119183
打ち水大作戦
午後4時から中央市民会館前広場で。昨年は8月に実施しましたが、今年は埼玉県節電の日を実施し、節電をPRします。
問合せ 環境政策課
☎963119183
ライトダウン・キャンドルナイト2011
市民まつり実行委員会で地球温暖化防止と併せて



昨年のキャンドルナイト

節電を呼びかけるため、ライトダウン(施設の一斉消灯)とキャンドルの点灯を行います。午後7時から中央市民会館西側広場でキャンドルを点灯、午後8時からライトダウン。器楽演奏もあります。
問合せ 市民まつり実行委員会(産業支援課内)
☎96714680
●家庭の電気ダイエット
コンクール
この夏、皆さんの家庭で節電に取り組み、昨年に比べてどのくらい電気使用量を減らすことができたかを競います。電力会社からの今年8月分の「電気使用量のお知らせ」を応募用紙に

はって、左記へ。
応募者の取り組み内容や削減率を基に優秀賞、参加賞など決定します(賞品贈呈の予定)。詳しくは、広報こしがやお知らせ版7月号・市ホームページでお知らせします。
問合せ 環境政策課
☎963119183
●エコフットの貸出
コンセントにつなぐだけで、電気製品の消費電力や電気代が一目で分かります。節電の目安としてご利用ください。詳しくは4面をご覧ください。
問合せ 環境政策課
☎963119183

夏を涼しく過ごすひと工夫

今のように多くの電気製品がなかった時代に暮らしていた人たちは、暑い夏を涼しく過ごす知恵をたくさん持っていました。こうした古くからの知恵を見直し、実践してみませんか。また、我慢せずに楽しみながらできる節電について家族でも話し合ってみましょう。

- ★緑のカーテンを育てる……ゴーヤや朝顔などのツル植物を窓の外側に育て、カーテンのように覆うと、日差しを遮り室内の温度が上がるのを和らげます。
- ★ゴザなどを床に敷く……ゴザは表面がでこぼこしていて、フローリングなどの床に比べ体が触れる面積が少ないので、熱が逃げやすく涼しく感じます。
- ★同じ部屋で過ごす……家族が一つの部屋で集まって過ごすことで、エアコンや照明・テレビなどの節電になります。また、家族団らんの時間が増えれば家族の会話も今以上に増えるかもしれません。
- ★涼しさを耳や目で感じる……風鈴の音を聞いたり、青色など寒色系のインテリアを部屋に置くことで涼しい気分になり暑さが和らぐ効果が期待できます。



ゴーヤを使った緑のカーテン

里親制度って？

今、里親が必要です。

越谷児童相談所では家庭での生活が難しい子どもたちの養育を施設や里親に委託しています。平成23年4月1日現在、乳児院と児童養護施設に入所中の児童が約290人に対して、里親委託中の児童はわずか29人と一割に過ぎません。すべての子どもたちが暖かい家庭に恵まれるように、たくさんの里親さんが求められています。

里親による養育は、施設という集団に比べて、親密で、継続的な人間関係をつくりやすいという特徴があります。暖かい愛情と、家庭的雰囲気の中で育つことは、子どもたちにとってプラスの要素が沢山あります。

親の病気や離婚などさまざまな事情により、家庭で育てられない18歳未満の子どもに新しい家庭を与え子どもを健やかに育てようとする制度です。

詳しくは下記へ

越谷児童相談所 ☎975-4152



里親になる要件・手続きは？

里親になるための特別な資格は必要ありませんが、次のような要件が必要です。

- 経済的に困っていないこと
- 子どもの養育に関し虐待などの問題がないことなどです。また、埼玉県が実施する研修を受ける必要があります。詳しくは児童相談所にお問い合わせください。

里親体験談

～子どもがいなかったTご夫婦は、里親制度を知り、登録。3才の女の子Mちゃんを紹介され現在も育てています～

初めてMを紹介されたとき“縁”があったのでしょうか。不思議とMの事を他人という気が全くしないのです。自分が産んだ子のような錯覚に陥ります。私たち夫婦とも、同居の主人の両親にも不思議と違和感無くすぐに馴染みました。そして、一緒に暮らし始めてまだ1年も経っておりませんが、短い間にMのおかげで多くの方と知り合い、多くの幸せなひとときをいただきました。また、Mのおかげで夫婦の会話も今まで以上に増えました。

Mの笑顔を見て思うのは、“子どもの寝顔ほどかわいいものはないなあ”という事です。そして、そのたびにこの子を幸せにしてあげなければいけないといつも思うのです。でも子どもを幸せにしてあげなければならないと思う私たちは、いつもこのMがいるだけで、“幸せな気持ち・喜び”をたくさんもらっているのだということを忘れてはならないのです。

そしてもっと「里親制度」を広く多くの方に知っていただき、親も子どもも幸せになっていただきたいと思うこの頃です。

出典 社団法人埼玉県里親会ホームページ

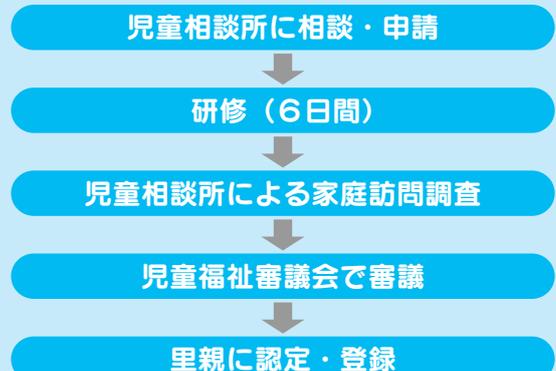
暖かい家庭を必要としている子どもたちがいます。

ご存知ですか
里親制度

里親の種類

- 養育里親 事情により家庭で育てられない子どもを一定期間、養育する
- 専門里親 虐待を受けた・障がいがある・非行の問題があるなど、専門的な援助を必要とする子どもを養育する
- 養子縁組里親 将来にわたり、家庭で育てられない子どもを、養子縁組を前提に養育する
- 親族里親 祖父母・伯父・叔母など三親等内の親族が、親がなくなったり、行方不明になったりした子どもを養育する

里親になるまでの流れ



*養育する上での心配事は、児童相談所に相談できます。養育費は公費で支給されます

もっと里親制度について知りたい！

里親入門講座のご案内

- 【日 時】 7月3日(日)、午後1時30分～4時30分
 【場 所】 中央市民会館 5階第7会議室
 【内 容】 里親制度の紹介・里親体験談・個別相談
 【参加費】 無料

6月15日～30日に電話で子育て支援課 ☎963-9172へお申し込みください。(受付は平日、午前8時30分～午後5時15分)

- 保育室あり。申込みの際にご予約ください



ときめき インタビュー



…プロフィール…

1989年2月7日生まれ。中学の時に越谷へ。越谷南中学校から浦和東高校に進学。国士舘大学を卒業し、現在はミキハウスに所属し、活躍中。東京シンクロクラブ所属。ソロ出場した2008年の日本選手権で2位を記録。その後2009、2010年には連続してソロ1位に輝く。2008年のスイスオープン、2009年のジャーマンオープンでもソロ1位を獲得。柔軟性に富んだ演技で、シンクロ界の期待を背負う22歳。

シンクロとの出会い

シンクロナイズドスイミングは、音楽に合わせ演技をし、技の完成度や表現力などを競う。

日本シンクロ界の星、足立夢実選手は現在22歳。水泳を始めたのは3歳だという。

「母が泳げなかったため娘たちは泳げるようにと、スイミングスクールに通わせてくれました」

シンクロとの出会いは、小学2年生のとき。

「体が柔らかかったので向いているかもしれないと思い、通っていたスイミングスクールのシンクロの講習に参加しました。すごく楽しかったんです」

以来、中学、高校、大学に進み、さらに現在は企業に所属し、シンクロを続けている。

転機となった日本選手権

地道な練習を重ねていく中で、普段は見えない成長が、一気に形となって表れた出来事があった。

「大学2年のときにソロで出場した日本選手権で、最初は3位だったのですが、私が幼いころから憧

れていた選手と競って、最後の最後で2位になったんです。大好きな選手に勝って収めたこの成績は、とても大きなものでした」

その後も足立選手は、次々に結果を残し注目を集めていく。試合に向けて合宿生活を送ることも多い。合宿中の練習時間は、朝9時から夜8時までだということから驚いてしまう。

「練習はハードで、辛いと思うこともありますが、試合では楽しんで演技をしています。いい演技ができたときに、シンクロをやっているよかったですと思います」

アスリートにとって、身体が命。体調管理にも気をつけている。

「練習量が多いので、体重がどんどん落ちてしまうんです。多いときで1日に1.5kg減ることも。体重維持に気をつけています」

現在の照準は7月に上海で開催される世界水泳選手権。来年はロンドンオリンピックが控えている。

「世界水泳が終わったら、次はオリンピックの選考会が始まります。ひとつの種目をこれだけやってきて、オリンピックを目指せるというのは、自分でもすごいことだと思います。世界水泳の後にはオリ

ピックに向けてがんばります」

越谷に帰るとホっとします

中学のときに転居して以来、越谷市に住み続けている。中学校、高校、大学と、ここから通った。

厳しい練習は辛いと思うこともありますが、試合では楽しんで演技をしています。



これが2008年にソロで出場した日本選手権で2位に輝いた思い出のメダル

学生時代もシンクロ一色の日々。「学校の友達みたいに遊びたいと思うことが何度もありました。でも試合が終わって、シンクロがオフシーズンに入ると、遊び慣れないせいかわるがわるがやらないです。それでまたシンクロがやりたいなと思うんです(笑)」

合宿生活で家を離れていることも多い。「家の前が田んぼで、蛙が鳴いていたりして、のどかだなと思います。家に帰るとホっとします。川沿いの桜も毎年楽しみにしています。それに夏の花火大会、練習がないときに見に行きました」

シンクロでここまで成績を収め、今、感謝している人は？と尋ねると真っ先に母親を挙げた。「母とレイクタウンにシヨッピングに行ったりします。仲がいいんですよ」

越谷の子もたちへのメッセージをお願いと、「私も中学生のころには、まさか自分がここまで来られるとは思っていませんでした。夢中になってひとつのことをやり続けることが、大事なことだと思います」



シンクロナイズドスイミング選手 足立 夢実さん

シンクロ界の期待の星、足立夢実選手。2009、2010年の日本選手権では連続してソロ1位に輝き、今年の世界水泳、その後はオリンピックが控えています。中学から越谷在住だという足立選手に、日々の練習のこと、越谷での思い出、これまでを振り返っていただきました。

科学事始

～わくわく体験・夢・感動～
子どもから大人まで体験できます!

夏休み大特集!!

おもしろカード作りもあります

「夏休み実験教室」

日 時：7月23日(土)14:00～15:30
会 場：3階実験室1
内 容：東彩ガスの環境学習応援隊の方々を講師として、さまざまな実験を行う実験教室を実施します。夏休みの自由研究のテーマなどにお勧めです。

対 象：80人・小学1年生～大人(小1～3は保護者同伴)
参加費：無料 申込み：6月24日(金)9時～(電話可)

「環境戦隊ステレンジャー」

日 時：8月21日(日) ①11:30～12:10 ②14:00～14:40
会 場：4階多目的ホール
内 容：地球の環境を守るため、正義のヒーロー「環境戦隊ステレンジャー」が大活躍します。

対 象：各回200人・どなたでも(入場無料・全席座席指定)
申込み：7月15日(金)9時～(電話可)

ワークショップで科学しよう

【午前の部】顕微鏡で見てみよう

日 時：7/21(木)～8/31(水)9:00～12:00
内 容：双眼顕微鏡を使って、身近なものを観察します。
対 象：どなたでも 参加費：無料

【午後の部】週替わりメニュー

- ①7/21～7/31 シャボン玉を飛ばそう
- ②8/1～8/7 浮沈子をつくろう
- ③8/8～8/14 やじろべえをつくろう
- ④8/15～8/21 CDのホパークラフト
- ⑤8/23～8/31 ストロー工作

日 時：1回目14:00～ 2回目15:45～
対 象：どなたでも・各回20人 参加費：10円

ワークショップでかんたん紙工作

日 時：7/21(木)～8/31(水)9:00～16:30
対 象：どなたでも 参加費：無料

土曜、日曜特別事業(7/21～8/31)

会場：3階実験室2 対象：小学1年生～大人 参加費：各50円

「化石のレプリカ作り」土曜日 11:45～12:25

内容：アンモナイトの化石の型に低融点樹脂を入れて、化石のレプリカ(模型)を作ります。

「石こうをつかってみよう」日曜日 製作11:45～12:25 お渡し13:30から

内容：石こうと水を混ぜると固まる性質を体験します。

利用案内

- 利用料金
入館無料。ただし、実験、工作等の参加費が必要な場合があります
- 団体利用(15人以上の場合)の方法
あらかじめご連絡のうえ、申請書を提出し、許可を受けてください
- 多目的ホール(祝日を除く火曜・木曜日のみ)、レクチャー室の貸し出しには次の料金がかかります

	多目的ホール	レクチャー室
午前(9:00～12:00)	5,000円	1,000円
午後(13:00～17:00)	8,000円	1,600円
全日(9:00～17:00)	12,000円	2,300円

* 越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町以外の方は上記金額の30%増し

* 科学技術体験センターの行事は、ミラクルホームページ(<http://www.miracle.city.koshigaya.saitama.jp>)や毎月発行の「ミラクルニュース」でご確認ください(内容については一部変更になる場合があります)

イベントガイド

GUIDE

科学技術体験センター

ミラクル

961-7171



休館日(6月～8月) 月曜日(7/21～8/31の期間は8/22のみ休館)

特別事業

「パソコン大分解」

日 時：6月19日(日)13:00～16:30
会 場：2階レクチャー室
内 容：パソコンを分解・組立し、しくみを調べます。

対 象：小学5年生～中学3年生18人
参加費：無料 申込み：5月20日(金)9:00から(電話可)

「回転万華鏡を作ろう」

日 時：6月26日(日)9:30～12:00
会 場：2階レクチャー室
内 容：円盤を回転させるときれいな模様が見える万華鏡を作ります。

対 象：小学5年生～大人12人
参加費：100円
申込み：6月3日(金)9:00から(電話可)

「コンピュータでおもちゃのロボットを操ろう」入門編

日 時：7月10日(日) ①9:30～11:30 ②13:00～15:00
会 場：2階レクチャー室
内 容：おもちゃのブロックで作ったロボットのモータを制御するプログラムを作ります。

対 象：小学5年生～中学生 各5人
参加費：無料 申込み：6月10日(金)9:00から(電話可)

「秋田杉でアイデアラックを作ろう」

日 時：7月31日(日)13:15～16:15 会場：1階工作室2
内 容：木材を加工して、夏休みの工作にぴったりのオリジナルラックを作ります。

対 象：小学5年生～大人12人(小学生は保護者同伴)
参加費：1,700円(予定)
申込み：7月1日(金)9:00から(電話可)

「不思議な貯金箱を作ろう」

日 時：8月6日(土)9:30～12:00
会 場：2階レクチャー室 対象：小学5年生～大人12人
参加費：200円 申込み：7月8日(金)9時～(電話可)

親子で工作「UFO基地を作ろう」

日 時：8月7日(日)9:30～12:00
会 場：2階レクチャー室 対象：小学生親子10組20人
参加費：400円 申込み：7月8日(金)9時～(電話可)

参加者募集 詳しくはサンシティへ

街づくりワークショップ「空のある街8」

～すきなものを箱でふしぎ街をつくろう～
時 8月2日(火)～8月3日(水) 10:00～16:00
場 ポルティコホール

講 エンドウキヨシ(空間プロデューサー・イラストレーター)
内 みんなの「好きなもの」で楽しい街をつくろう!
対 小学生以上30人*親子、こどものみ、おとなのみいずれの参加も可能です
料 小学生以上30人 おとな ¥2,000 親子 ¥3,000
*親子は小・中学生と高校生以上のペアです *おとなは高校生以上
内 受付中 *定員になり次第締め切り
*ワークショップ参加者による作品展を、8月5日(金)～10日(水)で開催します

第7回歌ってキンコン館 ～童謡・唱歌・抒情歌のど自慢大会～

童謡・唱歌・抒情歌をステージで歌いたい方を募集します
出 場：デュクエイセス
時 9月4日(日)開演14:00
対 伴奏合わせ(8/20)・本番に参加し、暗譜で歌える方20組(1組5名まで)
*未就学児は、小学生以上の方と一緒にご参加ください
料 1組1,000円(65歳以上は無料)
申 7/1(金)～7/24(日)まで。募集要項に必要事項を記入し、来館・郵送・FAXにてお申し込みください
*老人福祉施設等の団体参加も募集します

月ごとにおもしろメニュー 先着順

科学実験体験	科学工作体験
6月 蛍の光を作ろう	ペーパーブーメランを飛ばそう
7月 電子レンジのひみつ	ブラックウォール
8月 アルミスタンプを作ろう	液体万華鏡を作ろう
9月 音を目で見よう	簡易カメラを作ろう

* 水曜・金曜日は学校利用日のため中止となる場合があります

* 実験・工作は小学生以上が対象です

* 未就学児の入室はご遠慮ください

前売情報

※発売初日は、午前10:00から電話予約のみ受け付けします
※サンシティメンバーズの優先販売あり

布施明ライブ2011-2012

時 10月15日(土) 開演17:00
料 全席指定 ¥6,300
*未就学児の入場不可

こしがや寄席 part.2

時 10月11日(火) 開演18:30
出 春風亭昇太・マギー審司・林家木久蔵 他
料 全席指定 ¥3,500
*未就学児の入場不可

吉田兄弟「三味線だけの世界」

時 11月25日(金) 開演18:30
料 全席指定 ¥4,000
*未就学児の入場不可

ウィーン室内合奏団

時 11月26日(土) 開演17:00
料 全席指定 S席一般 ¥5,000
A席一般 ¥4,000 S席学生 ¥2,000
A席学生 ¥1,000 S席ペア割引券 ¥8,000
*S席ペア割引券は、一般の方2名のペア券となります
*学生は、小学生～大学生以下 *未就学児の入場不可

森山良子デビュー45周年記念コンサートツアー

時 12月4日(日) 開演17:00
料 全席指定 S席 ¥5,000 A席 ¥4,500
*森山さんとステージで歌う合唱団を募集します
詳細はホールにお問い合わせください
*未就学児の入場不可

参加者募集 詳しくはサンシティへ

街づくりワークショップ「空のある街8」

～すきなものを箱でふしぎ街をつくろう～
時 8月2日(火)～8月3日(水) 10:00～16:00
場 ポルティコホール

講 エンドウキヨシ(空間プロデューサー・イラストレーター)
内 みんなの「好きなもの」で楽しい街をつくろう!
対 小学生以上30人*親子、こどものみ、おとなのみいずれの参加も可能です
料 小学生以上30人 おとな ¥2,000 親子 ¥3,000
*親子は小・中学生と高校生以上のペアです *おとなは高校生以上
内 受付中 *定員になり次第締め切り
*ワークショップ参加者による作品展を、8月5日(金)～10日(水)で開催します

第7回歌ってキンコン館 ～童謡・唱歌・抒情歌のど自慢大会～

童謡・唱歌・抒情歌をステージで歌いたい方を募集します
出 場：デュクエイセス
時 9月4日(日)開演14:00
対 伴奏合わせ(8/20)・本番に参加し、暗譜で歌える方20組(1組5名まで)
*未就学児は、小学生以上の方と一緒にご参加ください
料 1組1,000円(65歳以上は無料)
申 7/1(金)～7/24(日)まで。募集要項に必要事項を記入し、来館・郵送・FAXにてお申し込みください
*老人福祉施設等の団体参加も募集します

親子で工作「UFO基地を作ろう」

日 時：8月7日(日)9:30～12:00
会 場：2階レクチャー室 対象：小学生親子10組20人
参加費：400円 申込み：7月8日(金)9時～(電話可)

◆ホール貸し出し抽せん会

申込み期間	大ホール	小・展示ホール(5市1区内)
7/1(金)～10(日)	24年7月分	24年2月分
8/1(月)～10(水)	24年8月分	24年3月分
9/1(木)～10(土)	24年9月分	24年4月分

「まんまるよやくシステム」による申込み方法

インターネット・携帯電話・一般家庭電話または直接窓口で「抽せん申込み」の受け付けをしています。

■インターネット・携帯電話での利用は事前登録が必要
抽せん結果：毎月12日(メール・窓口にて通知)
使用の確定：当せんした方は抽せんのあった月の12日～18日に窓口での使用申込み手続きが必要です。
なお、19日以降は上記方法で通常予約可能。

* 期間内に窓口での使用申込みをされない場合は当せん者の権利が取り消しとなります。

* 8/1(月)11:00からホールフロントで、23年12月～24年2月の小ホールキャラリーの申込みを抽選にて受付(電話予約の場合は14:00から受付)

* 5市1町とは、越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町

イベントガイド

GUIDE

越谷コミュニティセンター

サンシティ

985-1111(代)



開館時間 9:00～21:30
チケット予約専用電話 985-1112
受付時間 9:00～21:30
施設使用申込電話 985-1111
受付時間 9:00～19:00
休館日は年末年始(12/29～1/3)のみです

2011サンシティサマーフェスティバル映画会

「クレヨンしんちゃん 嵐を呼ぶ黄金のスパイ大作戦」

嵐を呼ぶ黄金のスパイ大作戦
「名探偵コナン 沈黙の15分」

時 ①10:00(シ) ②12:20(コ) ③14:40(シ) ④17:00(コ) 場 小ホール
料 全席自由 一般 ¥1,000 中学生以下・シニア ¥800
*入場料金は、1回分の料金となります
*当日券のみ販売 *4歳以上有料、シニア料金は60歳以上
*割引券(チラシ)をお持ちの方は200円引き

(地域の)アーティストとホールの共同企画vol.6

ガリレオが聴いたリルート(コンサート)

時 ①開演11:00 ②開演14:00 *45分間
場 児童館コスモス(プラネタリウム室)
出 櫻田亨(リルート)・伊藤けいこ(朗読)
金 入場無料(各回100名/3歳以上)
申 7/31(日)朝10:00より *定員になり次第終了します
*児童館コスモスまでお申し込みください ☎048-978-1515

斎藤豊作展

時 10:00～17:00
場 ポルティコホール
内 越谷ゆかりの洋画家、斎藤豊作の展覧会です。
料 入場無料

おあさんといっしょ

モノランモノランがやってきた!!

時 ①開演13:30 ②開演16:00
出 ライコー・スリリン・ブー太郎
杉田あきひろ・瀧本瞳
料 全席指定 おとな ¥2,000
こども(1歳～小学生) ¥1,500
*1歳未満でもお席が必要な場合は有料

スタニスラフ・ブーニン ピアノ・リサイタル

時 開演17:00
料 全席指定
SS席(120席限定) ¥10,000
S席 ¥8,000 A席 ¥6,000 B席 ¥4,000
*学生(小学生～大学生以下)各料金半額
*SS席はサンシティホールでのみ販売
*未就学児の入場不可

無料公開 サンシティ広場イベント

1 回目13:00から、2 回目15:00から(各イベント共通)
*雨天決行(荒天時は延期する場合があります)
*場所…イタリアントマ越谷サンシティ店前

7/30(土) 森田智博 ジャグリング ショー

8/27(土) ふきだま屋 シャボン玉 ショー

前売券発売中

プリンセス天功 JAPAN TOUR 2011

時 開演15:00
料 全席指定 ¥5,500
*3歳以上有料
(3歳未満の入場不可)

第三十三回こしがや落語会

「さん喬・市馬・花緑 三人会」

時 開演18:30
料 全席指定 ¥3,500
*未就学児の入場不可

杉山清貴アコースティック・ソロ・ツアー

「Voice of summer '11」

時 開演17:00
料 全席指定 ¥5,500
*未就学児の入場不可

アウグスト・エンリケス&ブエナ・ビスタ・オールスターズ

～ジャパンツアー2011～

時 開演14:30
料 全席指定 ¥6,300
*未就学児の入場不可

サンシティクラシック・ティータムコンサート

7/16(土) 「上野の森 プラス」

9/10(土) 「小川典子ピアノ・リサイタル」

時 開演14:00
出 構成・お話/岡部真一郎
料 全席指定 一般 ¥3,300 学生 ¥1,650
*全席1ドリンク付
*未就学児の入場不可

サンシティ名画劇場

6/24・25(金・土) 「相棒 劇場版Ⅱ」

7/14・15(木・金) 「ツーリスト」

時 ①10:00 ②14:00 ③18:30 料 ¥1,000
*割引券(チラシ)をお持ちの方は200円引き

保険のことなら何でも お気軽にご相談下さい

今加入している保険に満足していますか?保険に入りたいけど、どれを選べばよいか迷っていませんか?お任せ下さい!きっとあなたに合った保険をお探しします。

保険情報センター

埼玉・ライフサービス(保険代理店)

越谷市千間台西3-1-14 (せんげん台サティそば)

お問い合わせ・ご予約 048-970-2860

働く。学ぶ。

放送大学

放送大学は国により設置された通信制大学です

東京足立学習センター

足立区千住5-13-5 学びピア21(6階)
(北千住駅西口から徒歩15分)

相談窓口: 03-5244-2760

募集要項: 無料送付中
願書受付: 平成23年8月31日(水)まで

放送大学 www.ouj.ac.jp

国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な年金制度

老後の備えに最適! 税制面で有利!

資料請求・ご相談・お問い合わせは 埼玉県国民年金基金 0120-65-4192

*各催物については、サンシティへお問い合わせください。また、内容・料金等については一部変更になる場合があります
日時・期間 会場 出演者 講師 演目・曲目 内容 入場料・参加費 対象・定員 申込み

夏休みイベント

わくわくヒマワリすまやかフェスタ2011

パート1「遊び発見!夏休み」

7/21(木)~7/31(日)

●特別企画展
「夏にかがやく虫たち」
昆虫のはてな?
日 時: 7/21(木)~7/31(日)
①10:00~12:00
②14:00~16:00
*自由に見学できます

●実験メディアフェスティバル
「わたしたちの先生は大博士」
①スライムづくりに挑戦 ②入浴剤で遊んじゃおう! ③牛乳パックでカラクリ絵本 ④楽しい科学実験・工作
日 時: 7/30(土)①10:00~11:30
②③④13:30~15:00
対 象: ①自由参加(幼児は保護者同伴) 当日先着順100人 ②小学生以上当日先着順20人 ③小学生以上当日先着順20人 ④小学生以上(保護者同伴幼児可) 当日先着順20人

●親子工作
「紙でつくる蒸気機関車~C57青婦人号」
日 時: 8/7(日)9:30~15:00
(昼食・休けい 12:00~13:00)
対 象: 小学生以上の親子6組

ガイド

GUIDE

開館時間 9:00~17:00

児童館ヒマワリ

☎986-3715

〒343-0842 蒲生旭町11-35

休館日(6月~8月)
月曜日(7/18は除く)
7/19

申込み: 7/20(水)9:00から

●こどもエコバザール(不用品交換市)
日 時: 7/31(日)14:00~15:00
*不用品の受付は7/21(木)~7/30(土)まで

●科学にひたるひとときin越谷2011
「音と振動のみつ〜楽器をつくらう〜音を鳴らそう〜」
日 時: 7/31(日)13:30~15:30
対 象: 小学2年生以上(2~4年生は保護者同伴)24人(保護者含む)
申込み: 7/5(火)9:00から

●おばけ屋敷
日 時: 8/20(土)・21(日)
①10:00~11:30 ②13:30~15:00
対 象: 幼児(保護者同伴)、小学生以上

●わくわく科学教室
申込み: 8/5(金)9:00から
対 象: 小学生以上(1・2年生は保護者同伴)20人

◇「手づくり乾電池教室」
日 時: 8/18(木)10:00~12:00

◇「化石のレプリカをつくらう」
日 時: 8/24(水)10:00~11:30

◇「折り紙の紙飛行機をとばそう」
日 時: 8/26(金)10:00~12:00

●おもしろこども科学体験
「おどろきのスライムづくり」
日 時: 8/28(日)
①10:00~11:30 ②13:30~15:00
対 象: 自由参加(幼児は保護者同伴)・各回100人・当日先着順

他にもたのしいイベントがいっぱいです。
詳しくは、ヒマワリだより夏休みイベント特集号をご覧ください。

わくわく人形劇「文科大学ワンダーキッズ」
日 時 9/3(土)14:00~15:00

ヒマワリこども音楽会
◇東埼玉吹奏楽団
日 時 10/30(日)14:00~15:00

幼児クラブ(後期)
日 時 10/5~12/21までの毎週水曜日(12/14は除く)(全10回)9:30~10:30
対 象 市内在住で平成20年4/2~21年4/1に生まれた幼児と保護者20組
往復はがきに、住所・こどもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記入の上、9/15(木)消印有効でヒマワリへ。
9/17(土)10:00から公開抽選

やんちゃたいむ
◇「手づくり楽器であそぼう」
日 時 9/15(木)10:30~11:30
対 象 市内在住の2歳以上の幼児と保護者25組
申込み 9/7(水)9:00から電話のみ

子育て広場あつまれ! 0歳児
◇「赤ちゃんの好むリズム」
日 時 10/4(火)10:00~11:00
対 象 市内在住の0歳児とその保護者20組
申込み 9/23(金)9:00から電話のみ

*日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「ヒマワリだより」でご確認ください

親子リトミック教室
日 時 10/14・21・28の各金曜日(全3回)11:00~12:00
対 象 市内在住で20年4/2~21年4/1に生まれた幼児と保護者16組
申込み 往復はがきに、住所・こどもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記入の上、9/22(木)消印有効でヒマワリへ。
9/24(土)10:00から公開抽選

ミルクーママ・スクール
日 時 10/13(木)10:00~11:30
対 象 「救急救命士による幼児の救急処置・応急手当(心肺蘇生法)講座」
対 象 市内在住の2歳~未就学児を持つ保護者20人
申込み 9/21(水)9:00から
※ボランティアによる保育あり

平成23年度後期クラブ員募集

クラブ名	日 時	対 象	申 込
七宝焼クラブ	10/1(土)から全4回 14:00~16:00	小学4年生以上20人	9/6(火)9:00から
卓球クラブ	10/9(日)から全8回 9:00~10:30	小学生以上30人	9/21(水)9:00から
パソコンクラブ	10/22(土)から全5回 10:00~11:30	小学3年生以上12人	10/5(水)9:00から
陶芸クラブ	10/23(日)から全5回 9:30~12:00	小学4年生以上20人	9:00から

のびのび親子教室
◇「親子でリズム&運動遊び」
日 時 9/2(金)10:30~11:30
対 象 市内在住の2歳の幼児と保護者25組
申込み 8/21(日)9:00から電話のみ

ガイド

GUIDE

開館時間 9:00~17:00

児童館コスモス

☎978-1515

〒343-0042 千間台東2-9

●ハローファイヤーコンサート
日 時: 6/26(日)14:00~15:00
会 場: 1階 遊戯室
内 容: 越谷市消防音楽隊のみなさんによる、吹奏楽のコンサートです。

●七夕飾りを作ろう
七夕飾りを作り、願いごとを書いた短冊と一緒に飾ります。
日 時: 7/2(土)13:30~15:30
対 象: 乳幼児(保護者同伴)~高校生

●ショートミュージカル
ファンタジー版~友達欲しいな おおかみくん~
日 時: 7/10(日)①13:30 ②15:00
会 場: 1階 遊戯室
出 演: ミュージカルファンタジー

夏イベント《前期》
「科学であそぼう!コスモスランド」
●特別展「人類初の宇宙飛行50周年 有人宇宙開発に学ぼう」
~ガガーリンと米ソ宇宙開発~
〈7/21(木)~31(日)〉
参加費: 無料
内 容:
①ガガーリンと米ソ宇宙開発の紹介
②科学のクイズにチャレンジ(サイエンスチャレンジラリー)
*参加賞あり
③宇宙の日絵画コンテスト優

秀作品展示(小・中学校の作品)
④スペシャルサイエンスショー
⑤夏休み科学教室および科学講演会(8教室)

●読書感想文を書こう
日 時: 7/21(木)10:00~12:00
対 象: 小学生20人
申込み: 7/7(木)9:00から電話受付

●歌のおかあさんとせんげん台児童合唱団のミニコンサート
日 時: 7/30(土)10:30~11:30

ガイド

GUIDE

開館時間 9:00~17:00

児童館コスモス

☎978-1515

〒343-0042 千間台東2-9

休館日(6月~8月)
月曜日(祝日を除く)
7/19

対 象: 乳幼児~大人
内 容: スイミー、琵琶湖周航の歌、シューベルトの名曲より

夏イベント《後期》
「学びと遊び、ふれあい体験!」
~ひろばで遊ぼう!ふれあおう!~
〈8/18(木)~31(水)〉

●工作教室
日 時: 8/6(土)・8/27(土)14:00~15:00
対 象: 乳幼児(保護者同伴)~小学生
会 場: 1階ロビー

●お化け作り
日 時: 8/14(日)14:00~
対 象: 幼児(保護者同伴)~小学生

●お化け屋敷
かわいい?お化けたちが待っています!
日 時: 8/19(金)・20(土)
①10:00~11:30
②13:30~15:00
申込み: 当日配布する整理券で参加できます

●夏休みチャレンジ体験!
「だるま作りと手焼きせんべい体験!」
日 時: 8/24(水)9:00~12:00
対 象: 幼児(保護者同伴)~大人40人
参加費: 1,000円(材料費、保険代)
申込み: 8/10(水)9:00から電話受付(大人の方のみ参加はご遠慮ください)

プラネタリウム
日 時 6/18(土)~
内 容 夏の星空とビッグバン
投影日 土曜・日曜、祝日(平日は団体投影日)
*夏休み期間中は休館日を除き毎日投影
時 間 11:00から、14:00から、15:30から
観覧料 小学生以上 1人1回100円
※幼児は保護者同伴で3才以上から観覧できます。

子どもクラフト教室
日 時 ①6/12(日) ②8/28(日)
いずれも10:00~12:00
内 容 ①~ダイヤモンドの輝き~偏光万華鏡をつくらう
②世界に一つの思い出クリスタルをつくらう
対 象 小学生以上各回15人(小学3年生までは保護者同伴・乳幼児の入室不可)
参加費 ①100円 ②300円
申込み ①受け付け中②8/7(日)9:00から電話受付

おもしろ科学教室
日 時 ①6/19(日) ②8/14(日)
いずれも10:00~12:00
内 容 ①七宝焼きの素敵なキーホルダーをつくらう
②冷たい〜イラムネビシャーベットをつくらう
対 象 小学生以上各回15人(小学3年生までは保護者同伴・乳幼児の入室不可)
参加費 ①400円 ②50円
申込み ①6/5(日)②7/31(日)いずれも9:00から電話受付

ふれあい科学教室
日 時 6/26(日)10:00~12:00
内 容 オリジナルソーブをつくらう
対 象 小学生以上とその保護者 10組
参加費 100円
申込み 6/12(日)9:00から電話受付

親子であそびましょう!~七夕飾りを作ろう~
日 時 6/29(水)10:00~11:30
内 容 七夕飾り折り紙などを使って作ります。
対 象 未就学児と保護者
申込み 当日自由参加

折り紙教室
日 時 7/17(日)・8/7(日)・8/26(金)
13:30~15:00
対 象 乳幼児(保護者同伴)~小学生
会 場 1階ロビー

わんぱく体操
日 時 7/26(火)~7/29(金)
8/2(火)~8/5(金)10:00~10:20
内 容 体操・パネルシアター等
対 象 乳幼児と保護者
申込み 当日自由参加

*事前に予約が必要な行事については、受付初日の午前中は電話のみの受け付け。午後からは、窓口でも受け付けます
*定員のある行事は申込み順になります

天体観望会
日 時 ①7/9(土) ②8/6(土)
いずれも18:30~20:00
内 容 ①真夏の星空観望~七夕の星と月面を楽しもう~
②夏の星空観望~沈みゆく土星と夏の宝石アルビレオ
対 象 小学生~大人各回50名(小学生は保護者同伴・乳幼児の同伴不可)
申込み ①6/25(土) ②7/23(土)
いずれも9:00から電話受付
※天候不良時は、星空解説、プラネタリウム投影

リユートコンサート
日 時 8/28(日)1回目11:00~ 2回目14:00
内 容 プラネタリウムを見ながらの演奏会
出 演 櫻田亨(リユート)伊藤けいこ(朗読)
対 象 3才以上で静かに鑑賞できる方
参加費 無料
申込み 7/31(日)10:00から電話受付

筑波宇宙センター見学会
日 時 8/30(火)
行き先 筑波宇宙センター・つくばエキスポセンター
対 象 小学4年生~中学生20人
参加費 320円(保険代、入館料)予定
申込み 7/26(火)9:00から8/6(土)まで
*日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「コスモスだより」でご確認ください

水のトラブルすぐ対応
水もれ、排水つまり、エアコン、リフォーム、増改築

住まいの事なら すべておまかせ!

住まいのレスキュー!

DAISAN (株)大三

年中無休

本店 越谷市川柳町2-484-1
TEL: 048-961-5000

0120-027-433
http://www.zousan.co.jp

木製知育玩具・教育玩具・構成玩具

七田式プリントA/B/C/D

2歳~6歳の就学前にちえもじがずの総合プリント始めませんか?

エジソンのたまご

http://www.ejisonnotamago.com/

産業道路(115)沿いマクドナルド南町店並び

〒343-0832 越谷市南町2-11-5

TEL & FAX : 048-961-4066

店舗営業時間: 11時~18時半 定休日月曜日(祝日は営業)

同じことを100回質問しても
100回笑顔でお答えします!

ゆっくり 楽しく 学べる♪

みなさまに愛されて25年

あなたの街の

ばそこん教室 アイテム

越谷市下間久里1181-1

☎975-9311

★日商検定会場(どなたでも受けられます)
★就職支援 基金訓練講座実施校

www.item-oa.jp

ヤマハ音楽教室/英語教室

教室体験・見学できます!!

ピアノや調律・防音室、
楽器相談・進路相談も
すべてお任せください!

YAMAHA 特約店
和幸楽器 越谷店

越谷市越ヶ谷2-8-1(市役所そば)
TEL: 048-964-8411
http://www.wako-gakki.co.jp/

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日時：7/7(木)・8/4(木)・9/1(木)
9:30~11:00

場所：機能回復訓練室

内容：機能回復訓練室の機器の使用
方法や日常生活における機能
訓練、腰痛予防、筋力や体力
向上などのアドバイスをいた
します

対象：市内在住で60歳以上の方、ま
たは保健センターの指導のあ
った方8人(先着順)

費用：無料
申込み：当日直接ゆりのき荘へ

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター ゆりのき荘

☎992-6601



ふれあいデー(一般開放日)

日時：7/16(土)・8/20(土)・
9/17(土) 9:30~16:00

内容：卓球、ペイゴマなど
対象：市内在住の方なら、どなたで
もご利用になれます

費用：無料

生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対象：市内在住の
60歳以上の方



休館日

6月	20(月)・27(月)
7月	4(月)・11(月)・19(火)・25(月)
8月	1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
9月	5(月)・12(月)・20(火)・26(月)



温水プール

【公開時間】 最終遊泳時間

1部：9:30~12:00(11:45)
2部：13:00~15:30(15:15)
3部：16:00~18:30(18:15)
4部：19:00~21:30(21:15)

*公開時間は、プール受付開場時間から更
衣室利用終了時間までの2時間30分です
*各部では、公開開始から1時間後に10分
間の休憩時間があります
*混雑時には入場制限することがあります
*毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナ
ンスのため21:00で終了となります

【利用料金】
一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円

*60歳未満の障がい者は、半額です
*車いすの方もご利用いただけます
*3歳未満の方は利用できません
*年齢を問わず、排泄が自立していない方は利用できません
*保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の
同伴は2人まで
*小学生の午後5時以降の利用は、基本的に
保護者の同伴が必要です



イベントガイド GUIDE

開館時間 9:00~21:30

いきいき館 越谷市民プール

☎992-6602



トレーニングルーム

【利用時間】9:30~21:15(更衣室利用終了時間21:30)
*初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります
直接市民プールへ申し込みください(電話可)
講習会は開館日の①14:00~②19:00~の2回です
*混雑時には入場制限することがあります
【利用料金】一般(高校生以上)1回400円、60歳以上1回200円
*60歳未満の障がい者は、半額です
*車いすの方もご利用いただけます *中学生以下は利用できません

休館日

6月	20(月)・27(月)
7月	4(月)・11(月)・19(火)・25(月)
8月	1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
9月	5(月)・12(月)・20(火)・26(月)

*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、ゆりのき荘・越谷市民プールへ問い合わせください

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日時：7/22(金) 9:30~11:00

場所：和室
内容：日常生活における機能訓練、腰
痛予防、筋力や体力の向上など
のアドバイスをいたします

対象：市内在住で60歳以上の方8人
(先着順)

費用：無料
申込み：当日直接けやき荘へ

ふれあいデー(一般開放日)

日時：7/10(日)・8/7(日)・
9/11(日) 9:30~16:00

けやき荘を一部ご利用にならない日
●7/8(金) 午前中 教養娯楽室
越谷市老人クラブ連合会役員会のため
●9/29(木)・30(金) 終日 教養娯楽室
越谷市老人クラブ連合会素人演芸大会のため

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター けやき荘

☎965-5822



内容：卓球、オセロゲームなど
対象：市内在住の方なら、どなたで
もご利用になれます

費用：無料

介護心配相談

日時：7/13(水)・9/14(水)
13:00~15:00

6月	19(日)・27(月)
7月	3(日)・11(月)・17(日)・18(祝)・25(月)・31(日)
8月	8(月)・14(日)・22(月)・28(日)
9月	4(日)・12(月)・18(日)・19(祝)・23(祝)・26(月)

場所：生活相談室
内容：介護に関する心配についての
相談にのります

対象：市内在住で60歳以上の方4人
(同伴者は60歳未満でも可)

費用：無料
申込み：事前に、けやき荘へ予約して
ください(電話可)

ふれあいデー(一般開放日)

日時：6/19(日)・7/17(日)・
8/14(日)・9/18(日)
9:30~16:00

内容：映画「男はつらいよ」上映
(10:10~と13:10~の2回上映)

*6/19(日)13:00~13:45
くすのき荘「手品クラブはと」の
皆さんによるマジックショー

対象：市内在住の方なら、どなたで
もご利用になれます

費用：無料

ケータイ安全教室

日時：7/21(木)10:00~12:00

場所：第1研修室
内容：振り込め詐欺などの犯罪やトラ
ブルに巻き込まれないための
対策、実生活で役立つ携帯
電話の操作について

対象：市内在住で60歳以上の方20人

費用：無料
持ち物：筆記用具
申込み：7/7(木)9:30~
(電話可、申込み順)

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター くすのき荘

☎979-6600



理学療法士がリハビリについての相談
をお受けします。

日時：8/19(金) 9:30~11:00

場所：多目的ホール
内容：機能訓練の方法、腰痛予防、筋力
向上、体力向上、血圧測定など

対象：市内在住で60歳以上の方8人
(先着順)

費用：無料
申込み：当日直接くすのき荘へ

生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00
13:00~15:00

対象：市内在住で60歳以上の方

くすのき荘を一部ご利用にならない日

●9/15(木) 午前中 浴室
消防訓練のため
●9/26(月) 14:00以降 全館
くすのき祭準備のため

休館日

6月	20(月)・26(日)
7月	4(月)・10(日)・18(祝)・ 19(火)・24(日)
8月	1(月)・7(日)・15(月)・ 21(日)・29(月)
9月	5(月)・11(日)・19(祝)・ 20(火)・23(祝)・25(日)

*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、けやき荘・くすのき荘へ問い合わせください

広告

家庭的な雰囲気の中で、ゆっくりと過ごせる
時間と空間をご提供いたします。

指定通所介護事業所・指定介護予防通所介護事業所

デイホーム喜左衛門

住所 相模町6丁目442-28
電話 985-0086

デイホーム第三喜左衛門

住所 新川町1丁目217-2
電話 972-5983

事業者
社会福祉法人 越谷市社会福祉協議会
住所 越谷市越ヶ谷四丁目1-1 電話 966-2251

あなたの街の電気の便利屋です。



電気の事でお困りでしたら
いつでもご相談ください。

例えば：
スイッチ・コンセントの交換・増設
高く届かない所のランプの交換
エアコンの取り付けなど
照明器具の交換・増設
火災報知器の点検・修理 などなど

地元越谷で実績・信頼のハラサカ電気

有限会社 **ハラサカ電気**
越谷市大沢1-12-14 TEL 048(976)3591
http://www.harasaka.jp

市民葬祭ホール 相談会

(行政許可可斎場)
7月9日(土) 13:00~15:00

儀典オーガナイザー呼称資格認定士の田中の子が
葬儀のあれこれにこたえます
見学・内覧・相談(無料)です
ご覧になるだけでもお気軽にお越しください

もしもの時の心のそなえ

(株) サマリア

☎0120-033-207
越谷市大成町2-347 (司会部・葬祭部・ギフト部)

市民葬祭ホール

☎0120-678-594
越谷市蒲生茜町20-4 蒲生駅西口徒歩1分・駐車場有



広告

こしがや行事予定

日程は変更になる場合があります
時間などのお問合せは広報広聴課 ☎ 963-9117 へ



7月

- 5日(火)～10日(日) 男女共同参画支援センター
七ツフェスタ
- 5日(火)～10日(日) サンシティ展示ホール
県展記念作品展
- 7日(木) 中央市民会館正面玄関前広場
市内一斉打ち水大作戦
- 7日(木) 中央市民会館正面玄関前広場
ライトダウン・キャンドルナイト2011
- 7日(木) 中央市民会館正面玄関前広場
市内一斉打ち水大作戦
- 7日(木) 中央市民会館正面玄関前広場
下間久里の獅子舞
- 15日(金) 香取神社(下間久里)
夏休みイベントパートI
- 21日(木)～31日(日) 児童館ヒマワリ
夏のイベント〈前期〉
- 21日(木)～31日(日) 児童館コスモス
東日本大震災復興支援
第29回北越谷まつり
- 23日(土)
北越谷駅西口さくら広場
北川崎の虫追い
- 24日(日)
川崎神社(北川崎)
平成23年度消防団夏季特別訓練
- 31日(日)
出羽公園グラウンド



ライトダウン・キャンドルナイト



北川崎の虫追い

8月

- 16日(火)～31日(水) 児童館ヒマワリ
夏休みイベントパートII
- 18日(木)～31日(水) 児童館コスモス
大相模ひまわりフェスタ
- 20日(土)・21日(日)
ラベンダー公園付近(大成町)
科学演劇「環境戦隊ステレンジャー」
- 21日(日) 科学技術体験センター
夏のイベント〈後期〉



夏休みイベントパートII



大相模ひまわりフェスタ



大聖寺の梨市

9月

- 4日(日) 大聖寺(相模町)
大聖寺の梨市
- 17日(土) こしがや能楽堂
こしがや新能
- 19日(月) サンシティ大ホール
敬老会



こしがや新能

INSIDE STORY 楽屋裏

▶この夏の節電は、国民全体で取り組む重要課題。わが家では、暑がりの私にクーラーのリモコンを渡してくれませんか。家内とはすぐにケンカが始まります。超エコ派の娘から「お父さん、消して!」、「ハイ〜ッ、わかりました」。娘のひとつ、効くんだな、コレが。(き)

▶広報広聴課に新人で配属されて早2カ月。見るもの聴くもの、初めてのことばかり。周りの足を引っ張っています。それでも入稿日は、待たなしでやって来ます。ゲラ刷りが出る日は、編集室の雲行きがにわかに怪しくなります。横なぐりの雨が吹きつけ、ときにはカミナリも落ちます。今年は平年より12日も早く入梅、晴れ間が恋しいな(ゆ)