

こしがや

『広報こしがや季刊版』は6月・9月・12月・3月の15日に発行。



深く残る震災の爪跡、
復興支援に助け合いの力を。

特集 東日本大震災と防災を考える

▲がれきの中で見つけた一輪のヒマワリ
(後ろには津波で打ち上げられた車)

岩手県陸前高田市でがれきの撤去を行うボランティアの皆さん (P10参照)

特集	越谷が生んだ洋画家 斎藤豊作 ~華やかな色彩の点描画法で、日本洋画壇に新風を吹き込んだ人~	2~3
特集	3.11ドキュメント、震災対策	4~13
特集	~9月10日~16日は自殺予防週間です~ 一人でも多くの命を救うためにあなたの周りの「いつもと違う」に関心を!	14~16
ときめき★インタビュー	パティシエ ヒロ・タカイさん	17

《イベントガイド》サンシティ、科学技術体験センター、児童館コスモス・ヒマワリ、老人福祉センターけやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘、越谷市民プール 18~23

生涯学習
メニュー
トライ
TRY

折り込まれて
います

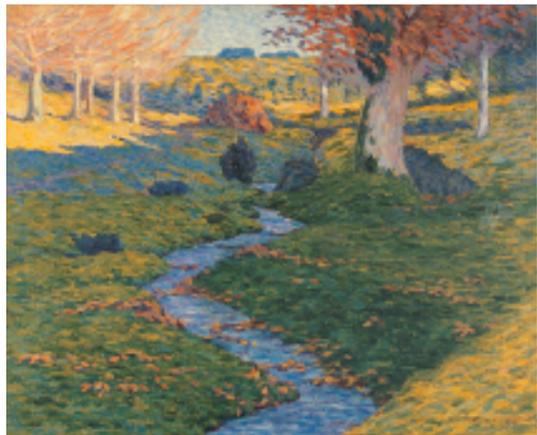
● 特集



日本の近代絵画史にとって重要な画家である斎藤豊作。フランスで暮らしていても、心には故郷・越谷の風景があったのかもしれない。

元埼玉県立近代美術館学芸員 松永 康さん

作品の特徴は、光輝く点描表現です。作品「残れる光」を見ると、影の中にもさまざまな色がちりばめられ、そのことで光あふれるような輝く絵になっているのがわかります。また、作品は印象派的と言われますが、フランスの印象派の絵と異なる点があります。豊作の絵は、色彩から発せられる光に湿度を感じるのです。これは、フランスで描かれたのですが、豊作の心にはいつも越谷の風景があったからなのかもしれません。



《残れる光》1910年 / 油彩 (さいかつ農業協同組合蔵)

賛されていました。また、この年、来日していたフランスの女流画家カミーユ・サラソンの結婚をしています。カ



豊作が暮らしていた古城
写真提供/埼玉県立近代美術館

ミーユはノルマンディーの鉦山王と称された富豪の一人娘でした。
その後も作品を二科展などに出品していましたが、大正

再び渡仏。
地方の古城で暮らす

特集

越谷が生んだ洋画家

斎藤豊作

華やかな色彩の点描画法で、日本洋画壇に新風を吹き込んだ人



東京赤坂の自宅庭で、夫人と長男と一緒にくつろぐ豊作 (大正5年)
写真提供/埼玉県立近代美術館

人は豊作を「二科会の花」と呼んだ

斎藤豊作は、大正から昭和にかけて活躍した洋画家で、埼玉県の洋画史の最初の一頁を飾る人物の一人です。越谷に生まれ、幼少期を元荒川の岸辺で過ごし、フランスのサルト県ヴェヌヴェルでその生涯を閉じました。今年には没後60年に当たります。

越谷で生まれ、元荒川の岸辺で過ごした幼少期

斎藤豊作は、明治13年(1880年)6月22日、大相模村(現在の越谷市相模町7丁目)で生まれました。家は江戸時代から続いた名主で、「味噌屋」と呼ばれる醸造業を営んでいました。

幼少期を相模町の元荒川の岸辺で過ごした豊作は、大相模尋常小学校(現在の大相模小学校)、越ヶ谷高等小学校を卒業し、伯母の養子となり上京します。
黒田清輝に学び渡仏。
点描表現に影響を受ける



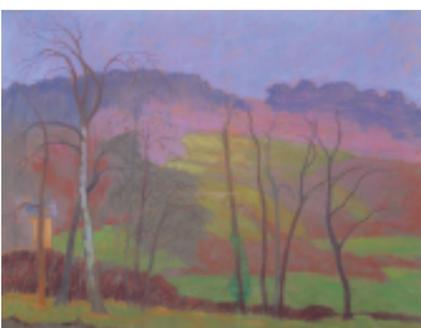
斎藤家の跡地にはシイの木が残っている

19歳で東京美術学校(現在の東京藝術大学)に入学すると、黒田清輝(※)らに西洋画を学びます。
※黒田清輝は明治・大正期に活躍した日本洋画界の重鎮で、帝国美術院長や貴族院議員に就任し、美術教育者・美術行政官として美術界に多大な影響を与えました

東京美術学校を卒業した後、明治39年(1906年)に、26歳の豊作はフランスへ渡ります。当時のパリは各国の画家が競って集い、それぞれが独自の画風を作りあげ、多くの芸術家に影響を与えていました。

「二科会の花」と呼ばれ、フランス人画家と結婚

豊作の絵画の強い色彩と華麗な点描表現は、帰国後に出品した文部省美術展覧会(文展)などで注目を集めました。そして、大正3年(1914年)に画家仲間と二科会(現在も二科展などで知られる美術団体)を設立します。このころの作品は、絵具をできるだけ混ぜ合わせず、色彩を分割してキャンバスに塗っていくことで、光り輝く陽光や大気のみなぎりを表現していました。その華やかな色彩の点描画法で「二科会の花」と賞



《春の山》1939~40年 / パステル(埼玉県立近代美術館蔵)



《にわか雨》1930年 / 油彩 (埼玉県立近代美術館蔵)

フランスで71歳で生涯を閉じる

わけています。フランスではパリ南西部のサルト県ヴェヌヴェルにある古城を手に入れ、「半農半画人」と称して、描きたいときに絵を描き、自由に暮らしていたようです。そのころから作品には、徐々に日本風の題材や様式が取り入れられるようになり、制作は続けたものの作品はほとんど発表せず、日本の美術界やフランスの美術界とも疎遠になっていきました。
美術界と疎遠になっても豊作の周りには洋画家の岡鹿之助など、日本から渡仏した多くの画家たちが集まったようです。豊作は彼らのパリの展

覧会への出品などを、支援していたと言われています。しかし、第二次世界大戦が始まると、敵性外国人として強制収容され、抑留生活から体調を崩してしまいました。そして昭和26年(1951年)10月7日、豊作は帰国することなく、ヴェヌヴェルの自宅で71歳の生涯を閉じました。

この秋、斎藤豊作の作品26点が越谷に集まります!

斎藤豊作展

越谷が生んだ洋画家、華やかな色彩の世界

日時 9月28日(水)~10月10日(月・祝)、10:00~17:00 (入場は16:30まで)
会場 サンシティ展示ホール *入場無料

ギャラリー・トーク「フランス風景と斎藤豊作」

日時 10月9日(日) 11:00から・14:00から (2回実施)

会場 サンシティ展示ホール
内容 画家で越谷市郷土研究会員の竹村克男さんのお話

対象 各回30人(当日先着順) *参加無料

主催/財団法人越谷市施設管理公社

問 越谷コミュニティセンター・文化事業課 ☎985-1113

●特集

3月11日

14:46 地震発生 越谷では震度5弱
 15:30 災害対策本部設置
 以後、公共施設の安全点検、市内パトロール、防災関連機関から情報収集

- 電車不通
- 水道の被害状況確認（一部給水管の漏水）、給水に問題なし
- 帰宅困難者が駅周辺に停滞
- 帰宅困難者向けに避難所開設（コミセン、中央市民会館、大相模地区センター等）

*帰宅困難者は、最大1500人。翌朝、鉄道の運行再開
 足立区より帰宅困難者受け入れ要請
 これに対し消防関係車両出動、各施設で受け入れ準備

3月12日

- 震災によって電力会社の発電設備も被害を受け、節電要請
- (社)日本水道協会の応援要請に基づき、越谷・松伏水道企業団が給水応援隊（給水車1台、指令車1台、職員4人）を茨城県稲敷市に派遣
- 水戸市へ応援物資輸送（特別市応援協定による）
- 緊急消防援助隊、岩手県陸前高田市へ派遣（3月31日まで）。その後も福島県本宮市（3月26日）、福島市（5月16日）に派遣

22:10 帰宅困難者全員帰宅

3月13日

- 計画停電実施報道（夜間に発表）
- 計画停電に関する情報発信（ホームページ、シティメール）
- 計画停電に関する市の業務態勢について協議

3月14日

- 計画停電実施に伴う対策を講ずる
- 計画停電実施

3月16日

岩手県遠野市に救援物資を輸送

3月18日

- 避難者対策本部設置（4月5日まで24時間体制）
- 福島原発事故に伴う福島県からの避難者を受け入れ
- 救援物資受付決定（シティメールで配信）

3月19日

- 救援物資受付開始（市立第一体育館で3月31日まで）

3月23日

- 東京都金町浄水場で水道水に食品衛生法に基づく乳児の飲用に際する暫定的な指標値100ベクレルを超える放射性ヨウ素210ベクレル検出と発表。都はペットボトルを配布。乳幼児の親に不安が広がる

3月24日

- 越谷・松伏水道企業団は、県から水を購入しており、取水している庄和浄水場・新三郷浄水場の測定値が基準を下回っている旨をお知らせ

3月25日

- 福島県二本松市（浪江町の住民が避難）に救援物資輸送

3月29日

- 埼玉県を通じ被災地へ救援物資輸送

4月7日

- 福島県南相馬市（避難先の相馬市へ）、福島県富岡町（避難先の郡山市へ）救援物資輸送



- 5 計画停電では信号も点灯しないため、児童を誘導
- 6 受け取った救援物資を被災地に輸送
- 7 避難所となったくすのぎ荘



- 1 市庁舎の外に避難
- 2 書類が散乱する市役所の事務所
- 3 避難所で休む帰宅困難者
- 4 市立第一体育館に集まった救援物資



東京電力が、3月14日から計画停電を実施すると3月13日に急ぎよ報

**計画停電が実施され
行政サービスに制約**

市内では、ブロック塀の倒壊や瓦の落下など118件の物損被害が、またケガなどの人的被害は8件ありました。

学校給食センターや総合体育館など公共施設でも被害を受けました。給食は、2日間は弁当の持参をお願いし、また、半日授業に切り替えるなどの対応をしました。急ぎよ3月補正予算案を追加で提案し対応しましたが、修繕が完了するまで、一部の施設では利用できないなど影響がありました。

**市内の被害は、ブロック倒壊・瓦の崩落、けが人も
公共施設も被害を受ける**

毛布や食料の提供を行いました。結局、鉄道の運行の再開は翌朝となり、避難所で夜を明かす人もいました。

**直後は被害状況の把握
帰宅困難者1500人、
対応に追われる**

鉄道が運行を休止しており、各駅に人が留まっているとの情報が入りました。特にレイクタウン駅では、およそ650人が帰宅困難となりました。

こうした帰宅困難者に対し、新越谷駅と南越谷駅は、越谷コミュニティセンター、越谷駅は中央市民会館に、レイクタウン駅は大相模地区センター（イオン）でも一部受け入れに誘導し、

3月11日、午後2時46分、東北地方太平洋沖地震が発生しました。観測史上最大のマグニチュード9を記録し、東北地方や関東地方の太平洋沿岸に大きな被害をもたらしました。越谷市では、震度5弱を記録しました。11日の午後3時30分に災害対策本部（本部長高橋努市長）を設置し、情報収集を行いました。本部では、テレビに映し出される津波に襲われていく悲惨な状況を目の当たりにしながら、市内の情報収集していきました。

被災地へ救援物資を支援

3月19日から救援物資の受け付けを、市立第一体育館で始めました。31日までの13日間で、延べ1590人のボランティアの協力により、2915件の物資を受け付けました。避難住民のいる二本松市、相馬市、郡山市などに救援物資を輸送しました。

道機関に発表しました。電力の供給が止まった場合、本庁舎では自家発電機で対応しますが、本庁舎と第二庁舎すべてを賄うことができません。そのため電算機器を稼働させる部署を限定するなどの対策を講じました。また、庁舎以外の公共施設では、夜間の利用を制限したり、計画停電実施時間中の行政サービスの提供を一時停止したりするなどの措置をとらざるを得ませんでした。

計画停電の実施時間については、防災行政無線やホームページ、越谷シティメールを活用し、毎日のように情報を発信しました。



岩手県の沿岸部の様子



未曾有の災害、東日本大震災。今も復興の道を探っており、まだまだ多くの支援が求められています。この震災を教訓に行政も市民も災害に対する思いを新たに、どのような行動をとるべきかを考える必要があります。3月11日から今日までをドキュメントとして振り返ります。

●特集

震災対策

行政の備え

市では、災害の予防、応急および復旧対策を定めた地域防災計画を策定しています。総論、震災対策編、風水害対策編、事故対策編に分け、総合的な対策について記述されています。市では、この計画を基本に、国をはじめ、埼玉県、警察、消防本部など防災関係機関と連携し、対応していきます。

「備える」

備えあれば憂いなし。私たちは、震災に対してどのような備えをしたらよいのでしょうか。また、行政ではどのような備えをしているのでしょうか。

避難場所・避難所112カ所

公園など15カ所、大型地区センター7カ所に防災備蓄倉庫。地震が起きて、市から避難勧告などが発せられた場合や自分の家屋が倒壊する危険がある場合には、速やかに避難しなくてはなりません。市では、112箇所の避難場所・避難所を指定しています。

市内では、避難場所に指定さ

震災関連情報の提供に効果を発揮

越谷シティメール

刻々と震災関連情報は変化します。そのつど必要な情報を携帯電話にメールで配信する越谷シティメールがたいへん有効でした。利用には登録が必要です。QRコードから

登録をお願いします（登録は無料、通信料は別途）。提供する情報は



避難勧告情報などエリアメールで発信

市の避難勧告情報などをNTTドコモの携帯電話に配信する「緊急速報エリアメール」サービスを開始します。開始時期などは、改めてお知らせします。

問合せ 広報広聴課

☎963119117

給水体制

耐震性飲料用貯水水槽を21カ所に整備

市と越谷・松伏水道企業団が応急給水を行います。避難場所・避難所21カ所に耐震性飲料用貯水水槽を整備しています。この貯水槽にはそれぞれ100㎡、全体で2100㎡の水が貯水されています。

防災用資器材（発電機、仮設トイレ、投光機、救助用資器材、炊飯用具、移送用具）

医療救護資器材（軽治療用医薬品）

食料（アルファ化米、乾パン、クラッカー、粉ミルク）生活必需品（毛布、簡易間仕切り、簡易トイレ、凝固式トイレ）

耐震性飲料用貯水水槽配置図



3.11 ドキュメント

東日本大震災で避難者は全国各地に越谷にも300人を超える避難者が

福島県からの避難者の受け入れ

東京電力福島第一原発から30キロ圏内の住民に避難勧告が発出されたことを受け、市は、3月18日に避難者対策本部を設置しました。老人福祉センター、総合体育館など避難所として320人を受け入れる準備をし、24時間態勢で相談に応じました。老人福祉センター（くすのき荘、ゆりのき荘）には、3月18日から4月5日までに20世帯63



広がる避難者同士の交流と善意の輪

7月10日、市内の浴場施設で行われた避難者の交流会。100人を超える人たちが集まりました。経営者の好意により無料で入浴、食事、ミニコンサートを楽しみました。市民からの支援の輪も広がり、交流会も回を重ね、避難者の閉ざされた心も少しずつ氷解してきました。

避難者が一歩会を結成 避難者支援に奔走

避難所となっていた老人福祉センターを後にする避難者が、相互に連絡を取れるようにと4月に「一歩会」を結成しました。避難者は、移転する住宅はみつかったものの、家電などの生活物

避難者は289人、107世帯に

3月18日に設置した避難者対策本部を通じて避難所に受け入れた避難者のほか、親類などを頼って避難していた方が数多くいました。

転居した場合、一般的には転入届けにより住民基本台帳に登録されます。しかし一時的な避難の場合、多くは転入届をせずに避難先自治体で生活しています。避難元の自治体でも住民がどこに避難しているのかが分からず、避難先の自治体でも状況をつかめない状況となっていました。4月中旬から避難者の情報を避難先自治体（本市）に登録してもらおうと呼びかけました。本市には福島県、宮城県、岩手県、茨城県から避難していましたが、登録者は徐々に増え、7月下旬には300人を超え、8月22日現在では、289人、107世帯となっています。

6月下旬には、避難世帯に対しアンケート調査を実施し実態調査を行いました。

市として避難者の生活支援 上下水道料金を免除、家電を提供

避難者からの要望書やアンケートによって避難者の生活の状況が明らかになってきたことを受け、市も避難者支援策を講じています。

5月25日には、水道料金と下水道使用料の免除を決定。公営住宅か市があつせんした住宅に入居している方を対象に、冷蔵庫や洗濯機など生活に必要な家電6製品が日本赤十字社から避難者へ寄贈されることとなりました。しかし、熱中症によ



一歩会会長 新妻 敏夫さん

私たちが避難所に受け入れてくれ、それだけでありがたいと思いました。生活に必要な物資の不足、雇用や住まい、孤独感、先行きの不安など、課題はたくさんありました。しかし、私たちは、それをどのようにして欲しいと、だれにも言えませんでした。それでは何も進まないと考え、意を決して避難者の思いを市長

り病院に運ばれる人が急増するなか、冷房機器は寄贈品目になく、親類宅に身を寄せている、あるいは自分で賃貸住宅を探して入居している方は日本赤十字社からの家電6製品すら寄贈の対象になっていません。そこで、本市では、冷房機器家電6製品について独自に提供することとしました。資金としては越谷市社会福祉協議会が管理している、市や篤志家の寄付からなる「愛の詩基金」の運用益を活用しました。冷房機47台（8月31日現在）のほか、世帯の状況により家電製品を提供しました。

市民の方も温かく支援してくださいました。そして市や社会福祉協議会からの支援をいただきました。エアコンや家電製品を独自に提供していただいたほか、上下水道の料金などの免除など、感謝しています。

避難者が心に恐怖をしまい、どのような思いで避難生活を送っているかを、多くの人に伝えるのが一歩会の義務だと思っています。そして、誰ひとり孤独感を味わうことなく、元気にふるさとに帰ることを目標にがんばっていきたくと思っています。

地震直後の情報の伝達 まずは防災行政無線を活用

地震発生後の広報活動は、時間経過とともに必要な情報が変わってきます。また、災害の程度によっては、電気や通信網が使用できないなどの可能性もあります。地震直後は、防災行政無線に行います。

よる情報の発信が中心となります。防災行政無線は昭和59年から順次整備し、現在190基から必要な防災情報を放送しています。電気や通信網が復元されたあとは、防災行政無線に加えて、インターネット（市のホームページ）やメール配信サービスなどを活用して情報の発信を行います。

「備える」

災害に対しては、自分の身は自分で守るといふ心構えが大切です。各家庭でも日ごろからの備えを行う必要があります。

市民の備え

基本は自分の身は自ら守る

自主防災組織

大災害が発生したときには、交通網が寸断され同時に火災が発生するなど、消防や警察などの防災機関が十分に対応できない可能性があります。阪神・淡路大震災のときには、地域住民が自発的に救出・救助活動を行い被害の拡大を防ぎました。避難所での生活でも住民同士の助け合いが必要になります。日ごろから地域コミュニティに積極的に参加することが、いざという

ときの備えにつながります。

市では、地域の自主防災組織の設立や活動を支援しています。平成23年4月1日現在で、371自治会のうち2550の自主防災組織が結成されており、組織率は67・38%、世帯数で見ると83%となっています。

災害時の行動

家族での話し合い

いざというときのために、次の点について家族で話し合っておくことが大切です。

役割を決める 地震発生時の役割や、乳児や高齢者の保護をどうするか確認しておく

危険箇所を確認 家の内外の危険箇所を確認し、修理や補強をしておく

安全な空間を確保 家具の配置換えをして安全な空間を確保しておく。また家具の転倒防止なども行う

非常持出品の確認 非常持出品の

確認をしておく

防災用具などの確認 消火器や救急箱、非常用品の置き場所の確認

連絡方法や避難場所の確認 家族が離れ離れになったときの連絡方法、避難場所を確認しておく

非常持出品と非常品の確認

地震の直後は、断水、停電などが発生します。復旧までの間は、各自が備えた備蓄品で生活しなければなりません。避難所や避難場所に行けば、生活必需品や食料がすぐに届くとは限らないのです。

家屋が安全ならば、自宅で備蓄品を使って何日か生活し、家屋の倒壊の危険があれば、タイミングを見計らって非常持出品をもって避難所に移動することになります。

あなたのお宅では、非常持出品はそろっていますか、非常備蓄品の準備は万全ですか？災害には、日ごろの備えが大切です。今すぐ、確認してみてください。

東武鉄道・新越谷駅で帰宅困難者の訓練が実施されました

実際、東日本大震災の際には、市内の各駅に帰宅困難者が続出し、市では避難所を開設するなどの対応をとってきました。余震が続く中、帰宅困難者に安全な場所を待機するよう伝える、避難所まで誘導するなど、市と鉄道事業者との連携が重要になってきます。

東武鉄道・新越谷駅では、9月1日、大地震に備えて、避難誘導、帰宅困難者広報、負傷者救出などの訓練が行われました。



およそ80人の帰宅困難者（東武鉄道、JR、構内店舗の協力者）を避難所まで誘導

訓練には、越谷警察署、市消防本部、市役所、JR南越谷駅などの関連機関も参加しました。

訓練は、午前10時40分に埼玉県南部を震源とする大地震が発生し、構内に負傷者や滞留者が発生したという想定。

避難者の誘導は、新越谷駅西口広場に避難させ、その後、東武鉄道のほかJRや構内店舗の協力で避難所となった越谷コミュニティセンターまで誘導しました。

こんな用意も必要です

- 乳幼児のいる家庭
 - ミルク、ほ乳びん、離乳食、スプーン、おむつ、洗浄綿、おぶいひも、バスタオル、ガーゼなど。
- 妊婦のいる家庭
 - 脱脂綿、ガーゼ、サラシ、T字帯、洗浄綿および新生児用品、ティッシュ、母子手帳など。
- 介護者のいる家庭
 - 着替え、おむつ、ティッシュ、障がい者手帳、常備薬など。

- 解熱剤
- 常備薬
- その他の生活用品
 - 下着・上着・靴下等
 - 軍手、タオル
 - ティッシュペーパー
 - ウェットティッシュ
 - 雨具
 - ビニール袋
 - 生理用品

避難するときに持ち出す最小限の必需品。男性で15kg、女性で10kg程度を目安にリュックなどの持ちやすい状態で準備しておきましょう。

非常持出品

- リュックサック
- 非常持出品
 - 携帯ラジオ
 - 懐中電灯
 - 乾電池
 - 現金
 - 預金通帳、印かん
 - 健康保険証
 - 非常食品
 - カンパン・缶詰
- 栄養補助食品
- ドライフーズ
- 飲料水
- プラスチックか紙の皿、コップ
- わりばし
- 缶切り、栓抜き
- 応急薬品
 - ばんそうこう
 - 傷薬、胃腸薬
 - 目薬、消毒薬

非常備蓄品

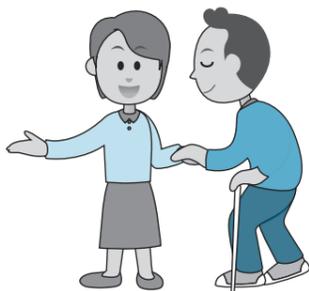
災害復旧までの数日間（最低3日間）のための備蓄品。被害を受けにくく、非常時でも取り出しやすい場所に保管しておきましょう。

- 非常食品
 - カンパン
 - 缶詰やレトルトのおかず
 - アルファーズ
 - ドライフーズ、インスタント食品
 - チョコレート、アメなど
 - 栄養補助食品
 - 調味料
- 飲料水（1日1人3ℓ3日分）
- その他生活用品
 - 生活用水
 - 毛布、寝袋
 - 洗面用具
 - ポリ容器、バケツ
 - 乾電池
 - トイレットペーパー
- 使い捨てカイロ
- ロウソク
- ロープ、パール、スコップ
- ドライシャンプー
- 新聞紙、ビニールシート（燃料、防寒、敷物、雨よけ）
- 布製ガムテープ（整理、止血、ガラスの補修）
- キッチン用ラップ（止血、汚れた皿にかぶせる）
- 自転車
- 卓上コンロ、固形燃料、予備のガスボンベ
- 簡易トイレ
- 携帯電話の充電器（電池式）

障害のある方への接し方

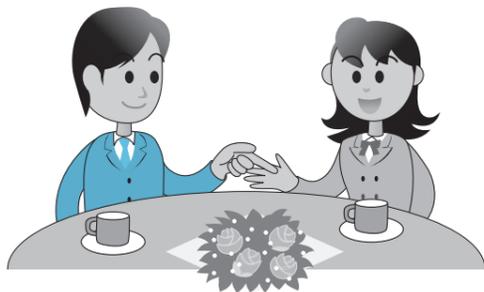
視覚障害者の方には

視覚障害のある方を見かけたら声をかけ、周囲の状況を伝え、必要場合は安全な場所へ誘導します。誘導は、足元に注意してゆっくり歩き、現在地や方向を具体的に伝えるようにしましょう。



聴覚障害者の方には

聴覚障害のある方には、手話や紙に筆記するほか、手のひらに指先で字を書いて伝えます。口を大きく動かすことにより、話す内容を伝えることもできます。



防災訓練に参加しましょう

自主防災（←自治会などが中心になって地域の防災訓練を実施しています。いざというときに困らないよう積極的に参加しましょう。

避難所一泊体験

経験することが大切



東越谷第二公園の防災備蓄倉庫から必要な物資を運ぶ

「避難所一泊体験実行委員会」（樋上秀代表）は、8月20日～21日、市立中央中学校で、避難所一泊体験を行いました。大地震でライフラインがストップした1日目を想定し、避難所でのように過ごせるかを実践しました。この実行委員会は、市内の障害者やボランティア団体17団体で構成されており、市民主導の防災体験に市も後援し、越谷・松伏水道企業団なども協力して行われました。

まず参加者は、東越谷第二公園にある防災備蓄倉庫から、リュックで水や毛布など必要な物資を避難所に運びました。それぞれの分担に従って仮設トイレの設置、食事の準備、発電機による照明の確保など、避難所の運営を実際に経験しました。代表の樋上さんは、「住民は、避難所では水、トイレ、電気、食料がどのように調達され、どのような運営が行われるかが分からないので不安。経験をすればイメージができる。そのため「にみんなが経験することが大切」と語りました。

「助け合う」

自助、共助、公助、さまざまな助け合いによって 災害に対処していくことが必要です。

災害対策の基本は、自助、共助、公助

災害のときに大切なのは「自助」「共助」「公助」です。自助は、自分でできることを自分自身で行うことです。共助は、個人の力では解決が難しいことを、住民や事業所、ボランティアの人たちが自主防災組織を結成するなどして、地域で協力して行うことです。公助は、個人や地域で解決できないことを県、市、消防、警察、自衛隊など、公的機関が行うことを言います。

**いざというとき
公助には限界が
自助、共助の充実が大切**

災害の場合、東日本大震災を見て分かるように、市役所など行政機関が被災し、その機能が発揮できないことも想定されます。また同時に複数の火災が発生する場合もあり消防、警察などの防災機関も直ちに対応できない場合があります。このように公助には限界がありますので、自助、共助によって、住民同士が助け合うことが、災害時

の基本になります。

自主防災組織

共助の代表が自主防災組織です（8面参照）。「自分たちのまちは自分たちで守る」という連帯意識に基づき、地域の住民が自発的に初期消火、救出救助、給食給水などの防災活動を行う組織のことをいいます。いざというとき、地域が団結して組織的な防災活動が行えるよう、自主防災組織を結成しましょう。

職員の派遣

被災地の自治体では、復興に



阪神・淡路大震災で倒壊した家屋

向けて多くの業務をこなさなければなりません。これまでも本市では阪神・淡路大震災をはじめ、被災自治体に職員を派遣してきました。

東日本大震災発生後、消防本部は、岩手県や福島県で、越谷・松伏水道企業団は茨城県で、それぞれ救急・救助活動や給水活動を行いました。

市立病院の放射線技師は放射線量検査のため福島県郡山市に、看護師は災害支援ナースとして宮城県石巻市に派遣、支援活動を行ってきました。

また被災地では、自治体職員も被害を受け、亡くなっています。自治体の機能が十分に発揮できない状況に陥っており、全国の自治体から被災地に職員を派遣し、業務を応援しています。本市でも、被災地の自治体の要請に応える形で、9月から岩手県大船渡市、宮城県東松島市に職員を派遣しています。

災害時の応援協定

●特例市災害時相互応援協定（特例市40市）

関東大震災の 思い出

平方 小島 誠さん
(故人)

大正12年9月1日、このとき私は県立粕壁中学校（現春日部高校）の2年生であった。
（略）昼食を済まして、夏休みの宿題を完成させるべく机に向かって仕事を始めて間もなく、南の方からゴーという不気味な音、鈍い音が地をはうように聞こえてくる。
あれ、何だろうと聞き耳を立てたとたん、ズシズシンと激しい上下動、思わず立ち上がった。

（略）庭の中央まで出たが、何としても立っていられない。生垣の間から見える隣家のおばさんは、夏のこととて晒の襦袢に腰巻姿ですでに庭にはついていた。上下動はいつしか水平動に変わっていた。大きな茅葺の隣家がその揺れに合わせるようにギイギイと柄がきしる音とともに後ろに傾いていく。何とも恐ろしい限りで、世もこれで終わりかと思った。

（略）その後も余震は連続してあり、屋内のものを持ち出そうと家に入るも、ミシンミシンと音がするとすぐに外に飛び出す始末。一個の物を運び出すのに2、3度入らなければならなかった。

（略）日が暮れると東京の空は真紅になり、大火の様相を呈した。

（略）翌日、私の住まいの地割れを見に行ったが、ちょうどわが家から8メートルほど離れたところから2、3メートルの間隔をおいて3本の地割れがあった。幅70、80センチ、長さ10数メートル、包丁でさいたようなこの地割れは、その両側の地表に無数のひびわれを生じ……（略）隣家の池が隆起して道より高くなり、多くの魚が干上がったしまった。

*この文章は故人が何かの折に紹介して欲しいと、市民に託され、市に提供されたものです



市と消防本部では毎年、外国人のための防災教室を開催している（今年の様子）

●災害時における相互応援に関する協定（高崎市、二本松市）
●災害時における埼玉県内市町村間の相互応援に関する協定（県内全市町村）

●災害に関する相互応援及び協力に関する協定（草加市、吉川市、八潮市、三郷市、松伏町）
●災害時における避難場所相互利用に関する協定（春日部市、さいたま市・旧岩槻市）

災害ボランティア

●ボランティアバスで復興支援ボランティア

7月18日～21日、市と市社会福祉協議会では、震災の復興支援のため市民の災害ボランティアを募り、岩手県でボランティア活動を行いました。

**医療スタッフや
個人参加の支援活動も**

市内の医療機関（精神科病院）も4月下旬から5月末まで、被災者の心のケアのため、医療チームを岩手県大船渡市に派遣し支援活動を行いました。また、市内の歯科医師も歯科支援活動のため岩手県を訪れました。このほか個人でも災害ボランティアに参加しています。

関東大震災 大正12年（1923年）9月1日、午前11時58分、神奈川県相模湾北西沖80⁺を震源として発生したマグニチュード7・9の大正関東地震による大災害である。東京、神奈川県、千葉、埼玉、静岡、山梨に及ぶ広大な地域で震度6以上の揺れが発生。最大震度7、死者10万5千人とも言われる。

情報
いつでも、どこでも
炊出し訓練応援隊が
訓練のお手伝い

地震などの災害が発生し、電気やガスなどのライフラインが使えない、そんなときに備えて自主防災組織や自治会などで炊き出し訓練が必要になります。
炊き出し訓練については次の協力団体、「炊き出し訓練応援隊」がお手伝いします。
詳しくは左記へお問い合わせ

- LPガスの提供
県LPガス協会南東支部
☎048-922-2452
- 精米の提供
JA越谷市 ☎962-3141
●訓練の助言・指導
NPOキャンパー
☎048-557-3266



遠野市総合福祉センターがボランティアの基地となっている

7月18日～21日
岩手県でボランティア活動
に参加した清水保孝さん

(22歳) 中町

震災が起きて、何かをしなくてはと思いました。個人でボランティアに参加するには、どのようにするか分からなくて……。そんなときに市と社協でボランティアの募集をしていたので申し込みました。
聴いていた以上に被災地はひどい状況で、復興には時間がかかると思いました。遠野市のボ

ランティア基地に各地からボランティアが集まっていて、温かい心をもった人たちがこんなにいるのだと心強く感じました。
ボランティアは比較的高年齢の人が多く、若い力をもっと欲しいと思いました。故郷は新潟市ですが、中越地震のときは震度5弱でした。当時15歳だったのですが、ただ驚いていました。故郷で起きた大地震を経験したことも、ボランティアとして行動を起こしたきっかけになっています。

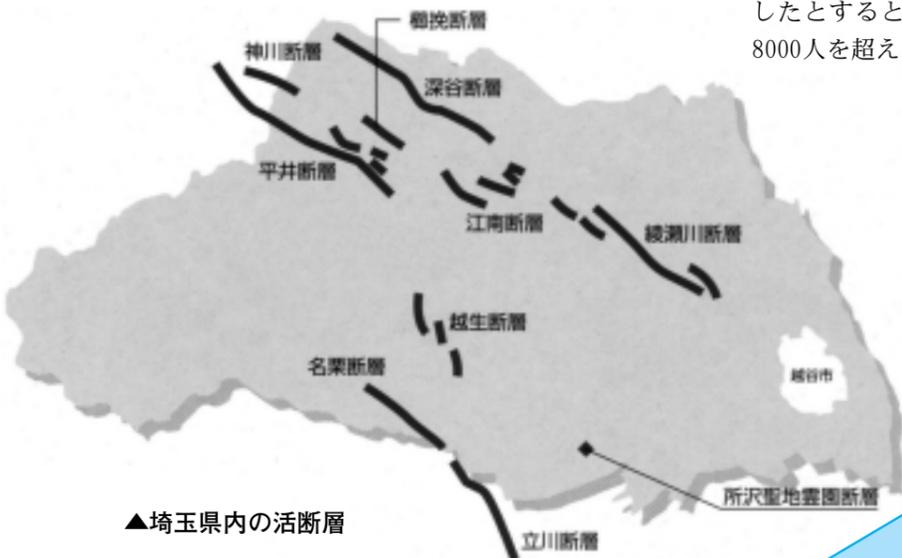
南相馬市でボランティア活動
に参加した戸張美奈子さん
(38歳) 東越谷3丁目

に受付を手伝い、現地でのボランティア活動をしてきました。大地震の当日、自分も帰宅困難となり、しばらく電話も通で不安でした。このような経験は初めてでショックでした。また、被災地のことを思うと涙が出てきます。この災害で私も傷ついたのだと思いました。被災地の人の悲しみは計り知れないと思います。被災地の人に向けて、これ以上がんばれとは言えませんが、少しでも元気を出して欲しいと願っています。

2. 想定される地震は

日本列島周辺では、複数のプレートが重なりあっており、それらのズレにより地震が発生します。関東地方の下には、「北米」「フィリピン海」「太平洋」の3つのプレートが重なっており、それら相互の均衡状態がくずれた時に、首都圏でも大きな地震が発生する可能性があります。

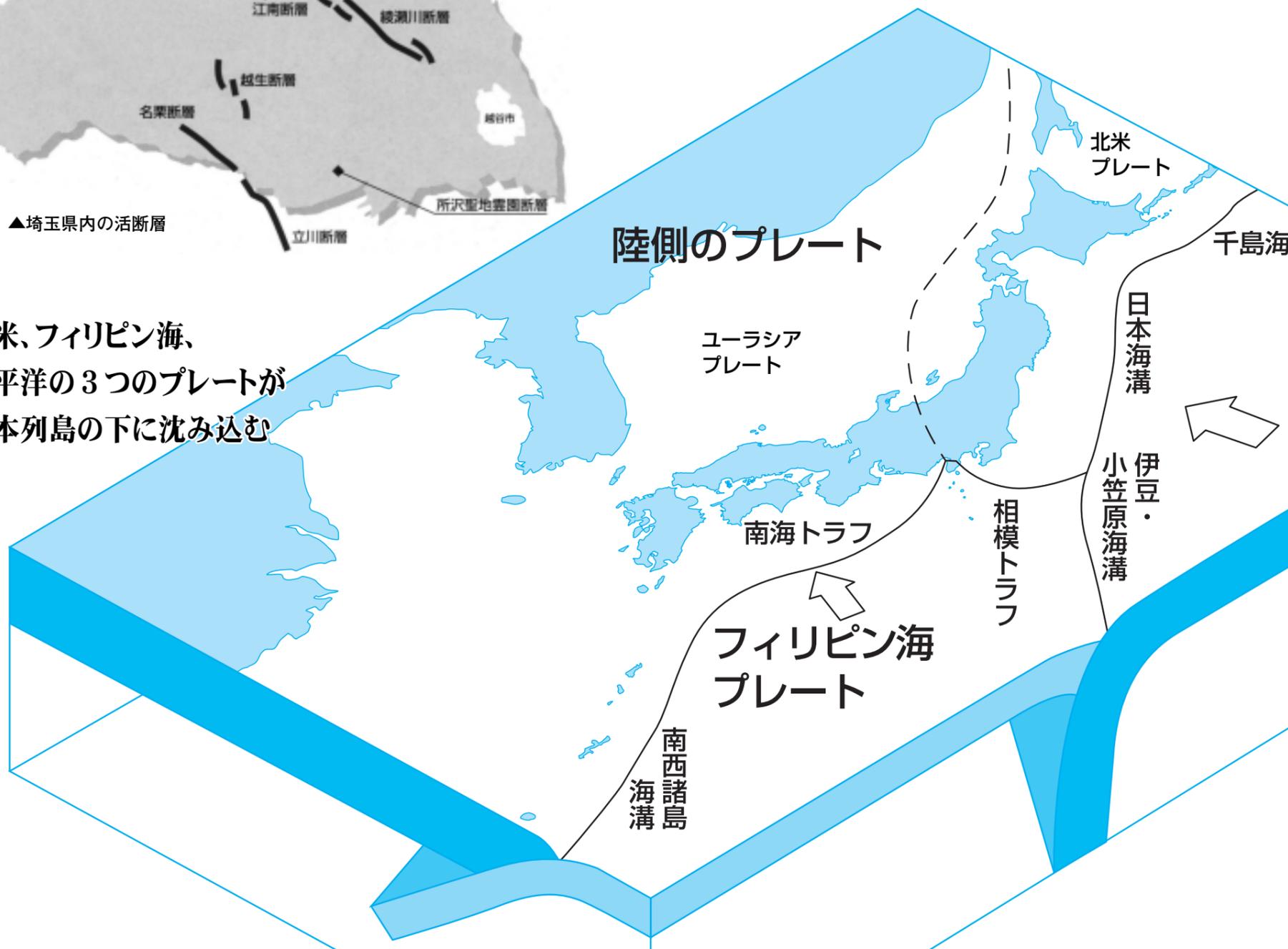
埼玉県内に大きな影響を及ぼす地震として次の5つを想定しています。



想定地震	マグニチュード	地震の種類
東京湾北部地震	7.3	プレート境界で発生する地震
茨城県南部地震	7.3	
立川断層帯による地震	7.4	活断層で発生する地震
深谷断層による地震	7.5	
綾瀬川断層による地震	6.9	

東京湾北部地震が起きた場合、越谷市では震度6.1、建物は全壊1000棟、半壊5250棟に及び、冬の夕方に発生したとすると、死者30人、負傷者850人、避難者は4万8000人を超えることが想定されます。

北米、フィリピン海、太平洋の3つのプレートが日本列島の下に沈み込む



[知る]

1. 地震の仕組み

日本の太平洋岸の海底では、海洋プレートが陸のプレートの下に沈み込んでいます。これらのプレート境界では、プレートの先端が跳ね上がることでマグニチュード8クラスの海溝型地震が発生することがあります。

地震は、断層運動で起こり、大きく3つのタイプに分類されます。

①プレート境界で発生する地震

図のように太平洋プレートやフィリピン海プレートが沈み込み、陸側のプレートの端が引きずり込まれ、限界に達したときに陸側のプレートが跳ね上がり地震が発生します。

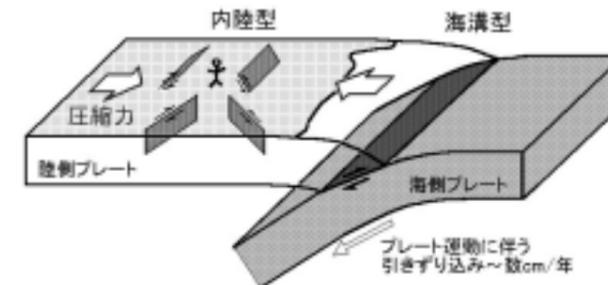
②プレート内で発生する地震

プレート内部で大規模な断層運動が起こり地震が発生します。

③内陸部の活断層を震源とする地震

内陸部の活断層が活動すると、震源が地表面に近いので、マグニチュードが小さくても甚大な被害になることがあります。

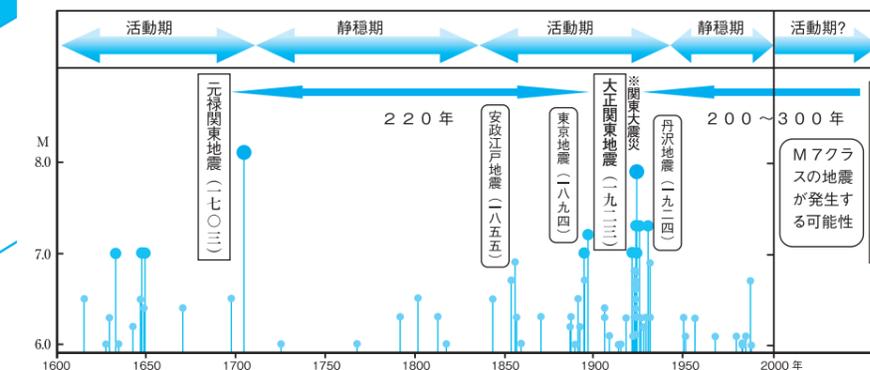
東日本大震災をもたらした東北地方太平洋沖地震はプレート型（海溝型地震）です。また、阪神淡路大震災をもたらした兵庫県南部地震は内陸部の活断層による地震でした。



太平洋プレート M7クラスの地震が今後30年以内に発生する確率は70%と推定

■首都直下地震の切迫性

南関東では、数百年間隔で発生する関東大地震クラスの地震の間に、マグニチュード7クラスの直下型地震が数回発生する。大都市直下で発生した場合、多大な被害が生じる。



南関東で発生した地震 (M6以上、1600年以降) 凡例 ● : マグニチュード8クラス ● : マグニチュード7クラス ● : マグニチュード6クラス ※我が国の地震対策の概要 (内閣府) 資料から

特集

9月10日～16日は自殺予防週間です

一人でも多くの命を救うために

あなたの周りの「いつもと違う」に関心を！



平成22年の全国の自殺者数は3万1,690人(図1)。これは、同年の交通事故による死者数(4,863人)の6.5倍です。また、自殺死亡率(人口10万人当たりの自殺による死亡率)も、欧米の先進諸国と比較して非常に高い水準にあります(図2)。このような状況から、国は平成18年10月、自殺対策を総合的に推進するため、自殺対策基本法を施行しましたが、依然として3万人を超える状態が続いています。

自殺の背景には、健康問題、経済・生活問題、家庭問題などさまざまな要因があります。自殺を防止するためには、それぞれの課題に対し、社会全体で粘り強く取り組む必要があります。また、わたしたち一人ひとりにも求められていることがあります。あなたの周りにいる方の「いつもと違う」に関心をもちてください。私たち一人ひとりの気づきと見守りで、一人でも多くの命を救うことができます。

問合せ 市民健康課(保健センター) ☎078-3511

「追い込まれた末の死」

自殺は、個人が自由な意思で選択した結果と思われがちですが、実際には、失業、多重債務、健康問題、いじめ、介護疲れなどさまざまな要因などが複雑に関係しています。また、世界保健機関の調査では、自殺を図った方の約6割が、さまざまな悩みで心理的に追い詰められた結果、うつ病やアルコール依存症などの精神疾患を発症し、正常な判断を行うことができない状態となっていたことが分かっています。自殺は、自由な意思で選択した結果ではなく、さまざまな悩みにより心理的に「追い込まれた末の死」なのです。

自殺は防ぐことができます

自殺は社会の努力で防ぐことができます。例えば、失業、多重債務、長時間労働などが自殺の要因となっている場合は、相談・支援体制の充実や労働慣行・制度の見直しという社会的な取り組みにより自殺を防ぐことが可能です。自殺に至る前のうつ病等の精神疾患も、専門家による適切な治療により、回復することが

できます。

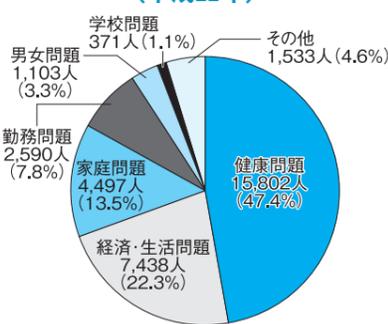
また、わたしたち一人ひとりの役割も重要です。自殺を考えている方は、不眠や原因不明の体調不良など自殺の危険を示すサインを発していることが多くあります。家族や職場の同僚など身近な方がこのサインに気づいていることも多く、この気づきを精神科医等の専門家につなぎ、見守っていくことで、多くの自殺を防ぐことができます。

① 自殺のサイン

自殺を考えている方は、心の中では「死にたい」という思いと「生きたい」という思いで激しく揺れ動いています。その結果、不眠など自殺のサインを発している場合が多くあります。

- ① うつ病の症状に気がつける(気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、不眠が続く)
- ② 原因不明の身体の不具合が長引く
- ③ 酒量が増す
- ④ 安全や健康が保てない(通常ながら病院に行つて

図3 原因・動機別の自殺状況 (平成22年)



※遺書等により推定できる原因・動機を、自殺者一人につき3つまで計上可能としているため、自殺者の総数とは一致しません。

うつ病の早期発見・早期治療が重要

自殺者の原因・動機では、健康問題の割合が最も高くなっています(図3)。さらに、健康問題の内訳では、うつ病

治療するようなケガをして、病院に行かないなど) ⑤ 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う ⑥ 職場や家庭でサポートが得られない ⑦ 本人にとって価値のあるもの(職、地位、家族、財産)を失う ⑧ 重症の身体の病気にかかる ⑨ 自殺を口にする ⑩ 自殺未遂におよぶ

① うつ病を疑うサイン

～自分自身が気づく変化～

- 気分が落ち込む、何事にも悲観的。憂うつ ● 何事にも興味がもてない、何をやるにもおっくう ● イライラして落ち着きがない。不安だ
- 朝早く目が覚める。夜中に何度も目が覚める、寝つきが悪い ● 頭痛、めまい、微熱、吐き気、下痢や便秘が続く ● 食欲がない。食欲が急に増えた。体重が減った、または増えた ● 朝からぐったり疲れている。疲労感が抜けない ● 夕方より朝方の方が気分や体調が悪い



～周囲が気づく変化～

- 遅刻や早退が増えた、欠勤することが増えた ● 仕事の能率が下がり、ミスが増えた ● 周囲との会話が減った。昼食などでも一人であることが増えた。口数が増加した ● 表情が暗い、元気がない、顔色が悪い ● 言動が変化したり、身なりに気を使わなくなった ● 飲酒量が増える



☺ うつ病のときかけてほしいのはこんな言葉

よく我慢したね/それは大変だったね/つらかったね/遠慮なく声をかけて、いつでも支えになるよ

☹ こんな言葉は禁句

頑張って/そんなことでどうするの/早く治して/そんなの気の持ちようだよ(決めつけない)/〇〇さんは同じ状況で頑張っているよ(比較しない)/気分転換に飲みに行こう(無理に行動を促さない)

の割合が高いため、うつ状態にある方の早期発見、早期治療を図るための取り組みが重要です。うつ病は、ほかの病気と同じように、医療機関で服薬などによる治療を早く受けることが回復への近道です。しか

し、うつ病になっていても自ら症状を訴えることができない方や、自覚症状がないため症状を悪化させてしまう方もいます。そのため、家族や職場の同僚、上司など身近な方が様子の変化に気づいてあげることが重要です。

図1 自殺者数の推移

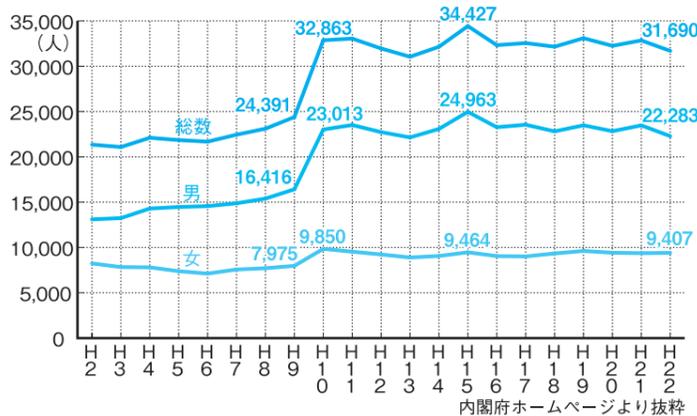
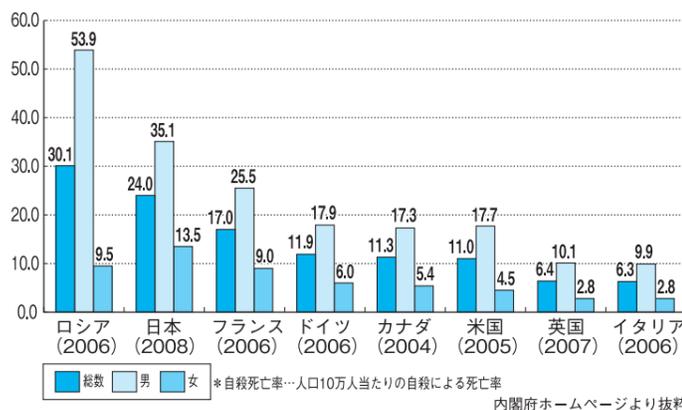


図2 主要国の自殺死亡率



わたしたち一人ひとりの関心が、自殺防止の大きな力に!

自分の周りで、「いつもと様子が違うな」「おかしいな」という方に気づいたときは、思い切って声をかけてください。危険な様子を感じたときは、「そっとしておいた方がよい」のではなく、思い切って「調子が悪そうだね、心配だよ」と声をかけ、話を聴いてあげることが大切です。

自殺を防ぐには、借金やいじめなど根本的な原因を解決しなければいけません。そのためにも、まず本人に立ち向かおう、解決しようという気になってもらわないとどうすることもできません。借金などは、司法書士などの専門家の話では、「救済する方法



埼玉県立精神保健福祉センター
精神保健福祉部長

菊池 礼子さん

また、うつ病は、誰もがかかりやすい病気で、精神疾患の中でも自殺につながりやすいものです。病気で、医療機関を

はいくらでもある」と言います。救える命を救うためには、「死ぬしかない」と思い込み、周りが見えなくなる前に、「まだもしかしたら助かるかも」という気持ちになってもらうことが必要で、身近な方の「関心」がそのきっかけとなる場合が多いのです。悩みを抱えている方の話を聴くときは、その場で無理に解決しようとしなくていい。話の内容が重過ぎると、聴く方も思わず苦しくなり、「頑張って」と話を終わらそうとしますが、自己満足にしかありません。「大変な状況なんだね」などと話を聴いてあげる姿勢が大切です。

受診するのが正解なのですが、判断力が低下しているため「どうせ治らない」と思い込み、医療機関を受診しない方もいます。また、精神科への抵抗感や薬に対する恐怖心などから受診しない方もいます。そのような場合は、まず、専門の相談機関を案内してあげてください。うつ病や精神科治療の正しい知識を得ることができず、心の健康を保つためには、ストレスを上手に解消することが大切です。解消の仕方は、一気にまとめてしようとするのではなく、少しずつ、こまめに行うことがポイントです。そのためには、十分に睡眠をとり、朝起きたら洗顔をして、朝食をしっかりと食べるなど、ふだん行っていることをきちんと実行することが大切です。ギャンブルやアルコールでストレスを解消しようとするのは避けません。特にアルコールは一気に死につながる危険性が高く厳禁です。忙しくて仕事などで頭がいっぱいになりそうなどときでも、気持ち切り換え、日常の生活動作をしつかり行うことが、地味ですが、確実なストレス解消法です。

講演会

「誰かがあなたを必要としている ～すべての人生には目的がある～」



市岡裕子さん

母の自殺、弟の死、父のアルコール依存症などの苦難を負うなか、ニューヨークのハーレムでゴスペル音楽に出会い、慰められゴスペルシンガーの道に進む。どのように苦難を乗り越えてきたかなどの体験談を、ゴスペルソングを交えて講演

〈日時〉 10月18日(火)、14:00～16:00

〈場所〉 中央市民会館劇場

〈内容〉 第1部 保健師による家族の関わり方などについての講話
第2部 市岡裕子さん(体験者・ゴスペル歌手)の体験談とゴスペルソング

〈対象者〉 市内在住の方300人

〈申込み〉 当日会場へ(無料)

問 市民健康課(保健センター) ☎978-3511

心の相談機関

「こんなこと相談しても大丈夫かな?」と迷うときでも、思い切ってご相談ください。保健師などの専門職が相談を受けます。

- 越谷市市民健康課(保健センター: 東大沢1-12-1)
平日8:30～17:00 ☎978-3511
 - 春日部保健所(春日部市大沼1-76埼玉県春日部地方庁舎1階)
平日8:30～17:00 ☎048-737-2133
 - 埼玉県立精神保健福祉センター(北足立郡伊奈町小室818-2)
〈来所相談〉 平日9:00～17:00(予約制)
予約電話 ☎048-723-6811
〈電話相談(埼玉県こころの電話)〉
平日9:00～17:00 ☎048-723-1447
 - 埼玉いのちの電話
◎相談電話(24時間365日) ☎048-645-4343
◎こどもライン(18歳以下の方、金曜・土曜日、15:00～21:30) ☎048-640-6400
◎自殺予防(毎月10日、8:00～翌日8:00)
☎0120-738-556
- 〈心身に障害がある方の福祉サービスについての相談窓口〉
越谷市障害福祉課(市役所第2庁舎1階)
平日8:30～17:00 ☎963-9164

ときめき インタビュー



…プロフィール…

ヒロ・タカイ／高井裕佳
1966年東京生まれ。川口市在住。
今田美奈子お菓子教室に入社、企画広報部長を務め、ヨーロッパの食文化や生活芸術について幅広く学ぶ。1998年に独立し、スイーツアーティストとして、お菓子展覧会の開催やイベント、著書出版、食文化活動の企画プロデュースなどを手掛ける。レストランのシェフ・ド・パティシエも務める。「心とからだに美味しいお菓子づくり」のために、国産素材の開発に携わり、製菓用小麦ふすまミックス粉、ピュアベジペースト等を開発する。2010年11月に越谷市蒲生寿町に自店のグランナチュールを開店。

地域に根ざした商品づくり

『がもうシュー』が、こしがやブランド認定商品に！
ヒロ・タカイさんが蒲生駅近くにお菓子の工房「グランナチュール」を開店したのは昨年の3月。

「当初は商品開発を行い、雑穀を使ったベーグル（リング状のパン）を作りメーカーに卸していました。そのうち、ガラス越しに作業が見えたり、いいにおいがしたりするので、ご近所の方と直接お話しするようになって…。試作品をあげているうちに売ってほしいという声の後押しされ、昨年11月にお店として小売を始めました」

「お店を出すにあたって地域に身近なものと考えて作ったのが『がもうシュー』です。蒲生小学校の校章にも使われ、蒲生の地名の由来である『ガマの穂』の形をしたシュークリームです。大豆の粉で作った皮の、パリっとした食感を味わうためにも、できたてを食べてもらいたいですね」

『がもうシュー』は今年度からスタートした市のこしがやブランド認定商品の一つです。これは、市内産業の活性化を図り、全国へ

越谷をPRするために、市内で製造・加工等を行う事業者の商品をブランド認定する制度です。『がもうシュー』は、工房のある蒲生にちなみ『ガマの穂』の形にするなど地域に根ざすような工夫をしている点が評価されました。

素材を生かしたシンプル な味を知ってほしい

「国産の安全な素材を、わかりやすい、誰でもよく知っているお菓子にすることで、そのおいしさや価値を伝えていきたい」

タカイさんは、素材にこだわり、直接生産地に足を運んできました。市内の農家の方とつしよに、商品開発などにも取り組んでいます。

「最近、水郷こしがやにちなみ、玄米や米ぬかを使った商品ができないかと考えています」

洋菓子を作る以上は食から始まる文化や伝統を知る必要があると、ヨーロッパ各地でお菓子本来の味と形を学んできました。その経験を生かし、以前はスイーツアーティストとして、お菓子で芸術的な作品を再現するなど、華やかな作品をたくさん手がけてきましたが、現在は、その土地の素材を生かし

◀ お菓子作りの原点、シュガーデコレーション。制作には2週間かかっています



た、健康的でおいしいお菓子作りを目指しています。

「日本に帰国してから、京料理

素材のすばらしさをお菓子で伝えたい！ 素材にこだわった、健康的でおいしいお菓子作り

のレストランでデザート作りに携わる機会がありました。日本料理の素材の使い方や保存の知恵に目を見張りました。味や食感を足していくヨーロッパの食に対し、引き算の知恵ですね。それだけでおいしいものには、何も加える必要がない。素材を生かした食べ方の提案を考えるようになりました」

「小麦や卵などのアレルギーに対応したお菓子も研究中です。食生活や環境の変化が起因のアレルギー問題は、大変難しいテーマですが、これからも目的にあわせてお菓子作りをしていきたいですね」

目的に合わせたお菓子作りに挑戦！

タカイさんは、これまで糖尿病やダイエット中でも食べられるお菓子などを開発してきました。

「小売や卵などのアレルギーに対応したお菓子も研究中です。食生活や環境の変化が起因のアレルギー問題は、大変難しいテーマですが、これからも目的にあわせてお菓子作りをしていきたいですね」



パティシエ ヒロ・タカイさん

「シンプルだけど手間がかかっているの、現在は1日に100個しか作れません」。まとめ買いをされるお客さんもいるという、こしがやブランド認定商品の『がもうシュー』（写真）。こだわりの食感を味わうためには、出来立てを食するのがおすすめです（販売は、営業日の午前11時から）。

科学事始 ～わくわく体験・夢・感動～ 子どもから大人まで体験できます!

実験教室「グラスハーブで探る音の不思議」

日時: 10/23(日) 13:30~15:00
 会場: 3階実験室1
 内容: ワイングラスを使って音響・振動に関する楽しい実験をします。
 対象: 小1~中3 40人
 (小1~3は保護者同伴で入室可)
 参加費: 無料
 申込み: 9/23(金) 9:00から(電話可)

特別事業 「ドアチャイムを作ろう」

日時: 10/16(日) 9:30~12:00
 会場: 1階工作室2
 内容: アルミパイプ等を加工して、ドアチャイムを作ります
 対象: 小4~大人12人
 (小学生は保護者同伴)
 参加費: 200円(予定)
 申込み: 9/16(金) 9:00から(電話可)



「塩ビ管尺八を作ろう」

日時: 10/30(日) 9:30~12:00
 会場: 1階工作室2
 内容: 塩ビ管を使って美しい音色のオリジナル尺八を作ります
 対象: 18歳以上8人
 参加費: 300円(予定)
 申込み: 9/30(金) 9:00から(電話可)

「ムードランプを作ろう」

日時: 11/6(日) 9:30~12:00
 会場: 1階工作室2
 内容: 和紙や果竹を使ってランプを作ります
 対象: 小5~大人12人
 (小学生は保護者同伴)
 参加費: 800円(予定)
 申込み: 10/7(金) 9:00から(電話可)

イベントガイド
GUIDE
 開館時間 9:00~17:00
 科学技術体験センター
愛称 ミラクル
 ☎961-7171
 〒343-0851 七左町2-205-2

休館日(9月~11月)
 月曜日(11/14・祝日を除く)
 9/20・27・10/11・11/4・15・24

「ジャンボシャボンを作ろう」

日時: 11/13(日) 9:30~12:00
 会場: 3階実験室2
 対象: 小1~大人12人(小学生は保護者同伴)
 参加費: 400円
 申込み: 10/14(金) 9:00から(電話可)

「県民の日特別事業」

日時: 11/14(月)
 内容: 蛍光X線分析装置公開、押し葉のカード作り、旋盤ミニ体験・NCフライス盤公開
 対象: 旋盤ミニ体験は小学生以上

「箱形液体万華鏡を作ろう」

日時: 11/27(日) 9:30~12:00
 会場: 2階レクチャー室
 内容: 試験管の中をゆっくりと移動するビーズなどを見ることが出来る万華鏡を作ります
 対象: 小5~大人12人
 参加費: 200円(予定)
 申込み: 10/28(金) 9:00から(電話可)

「創作キャンドルを作ろう」

日時: 12/4(日) 9:30~12:00
 会場: 3階実験室2
 内容: クリスマスの飾りにぴったりなかわいいキャンドルを作ります
 対象: 小5~大人12人
 (小学生は保護者同伴)
 参加費: 500円(予定)
 申込み: 11/11(金) 9:00から(電話可)



「凧を作ろう」

日時: 12/25(日) 9:30~12:00
 会場: 2階レクチャー室
 内容: お正月に揚げる凧を手作ります
 対象: 小1~小6 12人
 (小1~小3は保護者同伴)
 参加費: 200円(予定)
 申込み: 11/25(金) 9:00から(電話可)



利用案内

- 利用料金 入館無料。ただし、実験・工作等の参加費が必要な場合があります
- 団体利用(15人以上の場合)の方法 あらかじめご連絡のうえ、申請書を提出し、許可を受けてください
- 多目的ホール(祝日を除く火曜・木曜日のみ)、レクチャー室の貸し出しには次の料金がかかります

	多目的ホール	レクチャー室
午前(9:00~12:00)	5,000円	1,000円
午後(13:00~17:00)	8,000円	1,600円
全日(9:00~17:00)	12,000円	2,300円

*越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町以外の方は上記金額の30%増し

月ごとに変わるおもしろメニュー 先着順

科学実験・工作体験
 時間・会場: 科学実験体験 ①10:00~(土日祝日のみ) ...実験室 ②14:00~
 科学工作体験 ①11:30~ ②15:30~ ...工作室
 *開始10分前から会場で受付をします(先着順)
 *学校利用日は中止になりますのでご了承ください
 対象・定員: 小1~小3 各回12人 小4~大人 各回16人
 *未就学児は入室できません
 *参加費は、月ごとに異なります。詳しくは、ホームページやミラクルニュースでご確認いただくか、ミラクルにお問い合わせください
 *体験内容や時間、会場、定員等は変更になることがありますのでご了承ください

	科学実験体験	科学工作体験
9月	小4~大人 音を目で見よう 小1~小3 音ってなに?	小4~大人 レンズ付きスコープを作ろう 小1~小3 はりあなスコープを作ろう
10月	小4~大人 光と色 小1~小3 光ってふしぎ	小4~大人 立体万華鏡を作ろう 小1~小3 ミラクル万華鏡を作ろう
11月	小4~大人 結晶の雪を降らせよう 小1~小3 カラフルたまごを作ろう	小4~大人 プラスチックの不思議 小1~小3 プラスチックのふしぎ
12月	小4~大人 シャボン玉の不思議 小1~小3 シャボン玉のふしぎ	小4~大人 不思議なバナネ振り子 小1~小3 でんじしゃくを作ろう

*科学技術体験センターでの体験内容、時間、会場、対象、定員、参加費、参加方法等につきましては、ホームページ(<http://www.miracle.city.koshigaya.saitama.jp>)や「ミラクルニュース」等でご確認いただくか、ミラクルまでお問い合わせください。

前売情報

第三十四回こしがや落語会
「春風亭小朝独演会」
 時12月6日(火) 開演18:30
 料全席指定 ¥3,500
 *未就学児の入場不可

サンシティクラシック・ティータムコンサート
「坂本朱メゾソプラノ・リサイタル」
 時1月14日(土) 開演14:00
 料全席指定 一般¥3,300 学生¥1,650
 *全席1ドリンク付 *未就学児の入場不可

狂言の世界
 時2月24日(金) 開演18:30
 出野村万作・野村萬斎 他
 料全席指定 特等席 ¥4,500
 一等席 ¥3,500 二等席 ¥2,500
 *シニア料金(60歳以上)各1割引
 学生(小学生~大学生)各半額
 *未就学児の入場不可

参加者募集 詳しくはサンシティへ
 小・中学生のための芸術鑑賞プログラム
ウィーン室内合奏団を聴こう!
 時11月26日(土)13:30開演(15:00終演予定) 團大ホール
 内容: 越谷市内に在学・在住の小・中学生を対象にした特別公演です。観覧を希望される方は、往復ハガキでお申し込みください。
 料無料 時9月20日(火)~10月20日(木) 必着分まで
 *応募多数の場合は抽選となります *お申込み方法はホームページをご覧ください
 サンシティ・アート講座vol.4
「笑いと癒しのパントマイム入門」
 ~目に見えないものを魅せるアート~
 時12月3日(土)、10日(土)13:00~16:00 團視聴覚室内
 内容: パントマイムの面白さと難しさに触れる入門講座です。講師:さぼん(パフォーマー・マンシスター「水と油」)
 企画コーディネイト:吉田貴秀(構成作家・演出家・プランナー)
 料 ¥2,000
 時10/2(日)より *定員になり次第締め切り

無料公開 サンシティ広場イベント
 1回目13:00 2回目15:00 (各イベント共通)
 *雨天決行(荒天時は延期する場合があります)
 *場所...イタリアントマト越谷サンシティ店前

9/24(土) 琉球舞団 昇龍祭太鼓
 10/22(土) POWER BOMB アクロバットショー

◆ホール貸し出し抽せん会
 申込み期間 大ホール 小・展示ホール(5市1町内)
 10/1(土)~10(月・祝) 24年10月分 24年5月分
 11/1(火)~10(木) 24年11月分 24年6月分
 12/1(木)~10(土) 24年12月分 24年7月分

「まんまるよやくシステム」による申込み方法
 インターネット・携帯電話・一般家庭電話または直接窓口で「抽せん申込み」の受け付けをしています。
 ■インターネット・携帯電話での利用は事前登録が必要
 抽せん結果: 毎月12日(メール・窓口にて通知)
 使用の確定: 当せんした方は抽せんがあった月の12日~18日に窓口での使用申込み手続きが必要です。
 なお、19日以降は上記方法で通常予約可能。
 *期間内に窓口での使用申込みをされない場合は当せん権利が取り消しとなります。
 *11/1(火)11:00からホールフロントで、24年3月~24年5月の小ホールギャラリーの申込みを抽選にて受付(電話予約の場合は14:00から受付)
 *5市1町とは、越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町

イベントガイド
GUIDE
 開館時間 9:00~21:30
 越谷コミュニティセンター
サンシティ
 ☎985-1111(代)
 〒343-0845 南越谷1-2876-1
 ホームページアドレス <http://www.suncityhall.jp> Eメールアドレス suncityhall@mtf.biglobe.ne.jp

チケット予約専用電話 ☎985-1112
 受付時間 9:00~21:30
 施設使用申込電話 ☎985-1111
 受付時間 9:00~19:00
 休館日は年末年始(12/29~1/3)のみです

ウィーン室内合奏団 11/26(土)
 時開演17:00
 料全席指定 S席 ¥5,000 A席 ¥4,000
 S席学生 ¥2,000 A席学生 ¥1,000
 S席ペア割引券 ¥8,000
 *S席ペア割引券は、一般の方2名のペア券となります
 *学生は、小学生~大学生以下 *未就学児の入場不可

森山良子デビュー45周年記念
コンサートツアー 12/4(日)
 時開演17:00
 出森山良子・一般公募合唱団
 料全席指定 S席 ¥5,000 A席 ¥4,500
 *未就学児の入場不可

(地域のアーティストとホールの共同企画 Vol.7)
マリバとタップダンスの世界を楽しもう! 12/4(日)
 時11:00開演(定員/484名)
 出成田美智恵(マリバ)・田口浩明(タップダンス)
 料入場無料(入場整理券が必要です)
 *3才以上で静かに鑑賞できる方対象
 *当日、9:30より会場にて入場整理券を配布いたします(おひとり4枚まで)
 *公演時間は約60分です(休憩なし)

錦織健プロデュース・オペラ vol.5
「セビリアの理髪師」 3/31(土)
 時開演14:00
 出森麻季・堀内康雄・錦織健 ほか
 ロイヤル・オペラ・ボリタ管弦楽団(指揮/現田茂夫)
 料全席指定 S席 ¥12,000 A席 ¥10,000 B席 ¥8,000
 *シニア料金(65歳以上)各1割引
 *学生(社会人学生を除く25歳以下)各半額
 *未就学児の入場不可
 *1月22日(日)錦織健によるトークイベント開催。詳しくはホールまでお問い合わせください

サンシティ名画劇場 9/16・17(金・土) 10/28・29(金・土)
 「英国王のスピーチ」「ブラック・スワン」
 時①10:00 ②14:00 ③18:30 料 ¥1,000
 *割引券(チラシ)をお持ちの方は200円引き

こしがや寄席 part.2 10/11(火)
 時開演18:30
 出春風亭昇太・古今亭菊之丞・林家木久蔵・マギー審司・柳貴家小雪
 料全席指定 ¥3,500
 *未就学児の入場不可

布施明ライブ 2011-2012 10/15(土)
 時開演17:00
 料全席指定 ¥6,300
 *未就学児の入場不可

おかせさんといっしょ
モノランモノランがやってきた!! 10/16(日)
 時①開演13:30 ②開演16:00
 出ライゴウ・スズリン・ブウート 杉田あきひろ・瀧本瞳
 料全席指定 おとな ¥2,000
 こども(1歳~小学生) ¥1,500
 *1歳未満でもお席が必要な場合は有料

スタニスラフ・ブーニン
ピアノ・リサイタル 10/30(日)
 時開演17:00
 料全席指定 SS席(120席限定) ¥10,000 S席 ¥8,000 A席 ¥6,000 B席 ¥4,000
 *学生(小学生~大学生以下)各料金半額
 *SS席はサンシティホールでのみ販売
 *未就学児の入場不可

サンシティクラシック・ティータムコンサート
「ピアノ&弦楽器~室内楽の魅力~」 11/12(土)
 時開演14:00
 出田部京子(ピアノ)・矢部達哉(ヴァイオリン)・鈴木学(ヴィオラ)・古川展生(チェロ)・吉田秀(コントラバス)
 内容: シューベルト/ピアノ五重奏曲等 他
 料全席指定(全席1ドリンク付) 一般 ¥3,300 学生 ¥1,650
 *未就学児の入場不可

吉田兄弟
「三味線だけの世界」 11/25(金)
 時開演18:30
 料全席指定 ¥4,000
 *未就学児の入場不可

広告

生徒募集

1本の糸から貴方の想像力を広げてみませんか
 織機をレンタルしています

手織教室オリーブ

越谷市弥十郎729-3ナカヨシビル2F
 代表丸山 京子



☎090(4845)1677

ヤマハ音楽教室/英語教室

教室体験・見学できます!!
 ピアノや調律・防音室、
 楽器相談・進路相談も
 すべてお任せください!



YAMAHA 特約店
和幸楽器 越谷店
 越谷市越ヶ谷2-8-1(市役所そば)
 TEL048-964-8411
<http://www.wako-gakki.co.jp/>

秋のボウリング教室

水曜・昼の部(10:30~12:00)

10/5・12・19・26・11/2

月曜・夜の部(19:00~20:30)

10/17・24・31・11/7・14

参加費 全5週で5,000円 参加者全員に4,000円相当のシューズをプレゼント致します



担当▼
 菅原洋司プロ
 大月由香プロ

担当▼
 合田インストラクター(左)
 梶川インストラクター(右)



アイビーボウル越谷
 〒343-0045 越谷市下間久里1006-11
 TEL 048-979-2353 担当:大月/合田

広告

●わくわく科学教室
◇秋の野草でリースづくり
 日時: 10/16(日)10:00~12:00
 対象: 小学生以上(1・2年生は保護者同伴) 20人
 申込み: 10/5(水)9:00から
◇牛乳パックできらめくポストカードづくり
 日時: 10/30(日)10:00~11:30
 対象: 小学生以上(1・2年生は保護者同伴) 12人
 申込み: 10/5(水)9:00から
◇ひつじからの贈り物 ふわふわ小物づくり
 日時: 11/20(日)10:00~11:30
 対象: 小学生以上(1・2年生は保護者同伴) 20人
 申込み: 11/5(土)9:00から
◇すてきなクリスマスキャンドルをつくろう
 日時: 12/4(日)10:00~12:00
 対象: 小学生以上(1・2年生は保護者同伴) 20人
 申込み: 11/20(日)9:00から

ガイド
GUIDE
 開館時間 9:00~17:00
児童館ヒマワリ
 ☎986-3715
 〒343-0842 蒲生旭町11-35
 休館日(10月~12月) 月曜日(祝日を除く) 10/11・12/29~12/31

●サタデーバイオ教室
 日時: 11/12・1/14・4/14の土曜日(全3回)
 ①10:00~11:30 ②14:00~15:30
 対象: 小学3年生以上(親子可)・各回10人
 内容: バイオテクノロジーによる植物の栽培
 持ち物: マスク、筆記用具
 申込み: 10/20(木)9:00から 11/10(木)まで
 *教室の最終回には、自分で育てたセントポーリアを持ち帰れます

●県民の日特別イベント
 日時: 11/14(月)10:00~16:00
 内容: ザ・マジックショー、英語で遊ぼう、かんたん工作、ヨーヨーつり、科学体験(スライムづくり)、パソコン体験、ミクロの世界を観る、かみしばいなど
 *詳しくは「11月号ヒマワリだより・県民の日特別イベント号」をご覧ください

ガイド
GUIDE
 開館時間 9:00~17:00
児童館コスモス
 ☎978-1515
 〒343-0042 千間台東2-9
 休館日(10月~12月) 月曜日(祝日を除く) 9/20・10/11・11/15

●子育てフェスティバル
 開催日: 10/7(金)
 内容: 体操、リズム遊び、英語であそぼう、ベビーマッサージ、工作など0才から未就園児を対象に親子で楽しみながら遊べる行事を用意してお待ちしております。詳細は子育てフェスティバル特別号をご覧ください。

●ちびっこクリスマスフェスティバル
 日時: 12/11(日)
 対象: 3歳以上の幼児~小学生
 内容: 青少年相談員のお兄さん・お姉さんと歌や劇、ゲームで楽しく過ごすクリスマス会です。詳細はコスモスだより12月号でお知らせします。
 会場: 1階 遊戯室、工作室

●ミルキーママ・スクール
◇幼児の救急処置・応急手当講座
 日時: 10/13(木)10:30~11:30
 対象: 市内在住の2歳~未就学児を持つ保護者20人
 申込み: 9/21(水)9:00から
 *ボランティアによる保育あり

●秋のお楽しみ会~越谷おはなし勉強会・他~
 日時: 11/26(土)14:00~15:00
 対象: 幼児(保護者同伴)・小学生以上150人
 申込み: 11/5(土)9:00から

●のびのび親子教室
◇折り紙で野菜をつくろう
 日時: 11/4(金)10:30~11:30
 対象: 市内在住の2歳の幼児と保護者25組
 申込み: 10/21(金)9:00から電話のみ

●楽しい汗かごう!こどもキッズダンス教室
 日時: 10/15・22・29・11/5(各土曜日・全4回)14:00~15:00
 対象: 幼児(5歳以上・保護者同伴)・小学生以上40人
 申込み: 10/5(水)9:00から

●お父さんと遊ぼう
 日時: ①11/12(土)10:30~11:45 ②1/7(土)10:30~11:45
 対象: 1~3歳の幼児と父親または両親15組
 申込み: ①10/20(木)9:00から ②12/20(火)9:00から

●茶道教室~ちょっと体験 日本の心~
 日時: 12/3(土)14:00~15:30
 対象: 小学生以上12人
 申込み: 11/20(日)9:00から

●親子マジック教室
 日時: 10/23(日)、30(日)、11/6(日)の全3回 いずれも10:00~11:30
 対象: 3回とも参加できる小学3年生以上の親子6組(保護者可)
 申込み: 10/5(水)9:00から

●やんちゃたいむ
◇こねこね小麦粉粘土あそび
 日時: 11/10(木)10:30~11:30
 対象: 市内在住の2歳以上の幼児と保護者25組
 申込み: 10/27(木)9:00から電話のみ

●子育て広場 あつまれ! 0歳児
 日時: 12/6(火)10:00~11:00
 対象: 市内在住の0歳児と保護者20組
 申込み: 11/24(木)9:00から電話のみ

●ヒマワリ子ども音楽会
◇東埼玉吹奏楽団
 日時: 10/30(日)14:00~15:00
◇越谷西高校OB吹奏楽団
 日時: 11/27(日)14:00~15:00

●ヒマワリ子育てフェスティバル
 日時: 11/18(金) 第1部 10:30~11:15 第2部 13:00~15:00
 対象: 乳児・幼児(保護者同伴)
 申込み: 当日自由参加(先着順)

●ミルキーママ・スクール
◇栄養士による、おやつと食事の取り方などについてのお話と、簡単なおやつ作り
 日時: 12/8(木)10:30~11:30
 対象: 市内在住の0~2歳の乳幼児を持つ保護者20人
 申込み: 11/20(日)9:00から
 *ボランティアによる保育あり

●子育て広場 あつまれ! 1歳児
 日時: 11/1(火)10:00~11:00
 対象: 市内在住の1歳児とその保護者20組
 申込み: 10/22(土)9:00から電話のみ

●ヒマワり子どもコンサート
 「そうだったのかMUSIC~いろいろなジャンルの音楽を楽しもう!!」
◇Spiedo(スペード)
 日時: 11/16(日)14:00~15:00
 対象: 当日整理券を配布①50人(保護者含む)、②300人(餅が無くなり次第終了)
 申込み: 当日自由参加(先着150名)

●もちつき大会
 日時: 12/24(土)①9:45~(体験もちつき)②10:30~(試食)
 対象: 幼児(保護者同伴)以上
 申込み: 当日整理券を配布①50人(保護者含む)、②300人(餅が無くなり次第終了)

●科学おもちゃ作品展
 日時: 10/22(土)表彰式 10:00~10:30 展示公開 10:30~16:00
 10/23(日) 展示公開 9:00~15:00
 内容: 市内の小・中学生が作った手作りの科学おもちゃ作品を展示・一般公開します
 参加資格: 市内の小・中学生であれば、個人、グループを問いません
 申込み: 9/7(水)までに、小・中学校を通じ児童館へ申し込み下さい(参加申込み用紙は各小・中学校に配布済み)

●ロボット競技会
 日時: 11/19(土)13:30~15:00
 内容: 中学生が自作のロボットでピンポン玉運びを競う大会
 参加資格: 市内の中学生であれば、個人、グループを問いません
 申込み: 10/7(金)までに、中学校を通じ児童館へ申し込み下さい。(参加申込み用紙は各中学校に配布済み)

●科学実験・観察フェスティバル「私たちの先生は大博士」
 日時: 12/10(土)13:00~16:00
 内容: 小・中学校の先生方による科学実験教室

●おもしろ科学教室
 日時: 11/20(日)10:00~12:00
 内容: フルーツ味のフワフワわたあめを作ろう!
 対象: 小学生以上15人(小学3年生までは保護者同伴・乳幼児の入室不可)
 参加費: 300円(わたあめ器の製作費含む)
 申込み: 11/6(日)9:00から電話受付

●ここにクラブ
 日時: 10/20・10/27・11/10・11/17・11/24 毎週木曜日(全5回)10:00~11:00
 内容: 満3才以上対象で集団あそびなどの親子で楽しめる活動を行います。
 対象: 平成20年11月1日までに生まれた未就学児と保護者24組
 申込み: 10/6(木)9:00から電話受付

●プラネタリウム
 日程: 9/17(土)から
 内容: 秋の星空とハムリンの宇宙パトロール
 投影日: 土曜・日曜、県民の日、祝日開館日(平日は団体投影日、学校冬休み期間)
 時間: 11:00から、14:00から、15:30から
 観覧料: 小学生以上 1人1回100円
 *幼児は保護者同伴で3才以上から観覧できます。

●子どもクラフト教室
 日時: 12/18(日)10:00~12:00
 内容: 素敵なクリスマスキャンドルを作ろう
 対象: 小学生以上15人(小学3年生までは保護者同伴・乳幼児の入室不可)
 参加費: 100円
 申込み: 12/4(日)9:00から電話受付

●親子であそびましょう!
元気いっぱい!アスレチック
 日時: 10/26(水)、11/30(水)、12/21(水) 10:00~11:30
 内容: トランポリンや飛び箱を使ったアスレチック
クリスマス飾りを作ろう
 日時: 12/7(水)10:00~11:30
 内容: クリスマス飾りを親子で製作(完成品は持ち帰ります)
 対象: 未就学児と保護者
 申込み: 当日参加自由

●天体観望会
 日時: ①10/29(土) ②11/19(土) いずれも18:30~20:00
 内容: ①秋の星空探訪~木星とアンドロメダ大星雲~ ②晩秋の星空探訪~秋の星座物語~
 対象: 小学生~大人各回50名(小学生は保護者同伴・乳幼児の同伴不可)
 申込み: ①10/15(土) ②11/5(土) いずれも9:00から電話受付
 *天候不良時は、星空解説、プラネタリウム投影

●ふれあい移動動物園
 日時: 9/30(金)10:00~12:00
 内容: ひよこやウサギ、モルモットなどの小動物と触れ合うことができます。
 会場: コスモス玄関脇
 *日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「コスモスだより」でご確認ください

●ミルキーママスクール
 日時: 11/18(金)10:00~11:00
 内容: 運動機能の発達について
 対象: 開催日当日2才未満の子をもつ保護者および妊婦25人
 申込み: 11/4(金)9:00から電話受付

●ふれあい科学教室
 日時: ①10/30(日)②11/27(日) いずれも10:00~12:00
 内容: ①カルメ焼きにチャレンジ ②光ファイバーのクリスマスツリーをつくろう
 対象: 小学生以上とその保護者 10組
 参加費: ①100円 ②300円
 申込み: ①10/16(日) ②11/13(日) いずれも9:00から電話受付

広告

木製知育玩具・構成玩具
教育玩具・七田式プリント
 お誕生日祝い・出産祝い
 クリスマスプレゼントは **EJISONのたまご**
<http://www.ejisonnotamago.com/>
 産業道路(115)沿いマクドナルド南町店並び
 〒343-0832 越谷市南町2-11-5
 TEL & FAX: 048-961-4066
 店舗営業時間: 11時~18時半 定休日月曜日(祝日は営業)

同じことを100回質問しても 100回笑顔でお答えします!
 ゆっくり 楽しく 学べる♪
 みなさまに愛されて25年
 あなたの街の **ばそこん教室 アイテム**
 越谷市下間久里1181-1
 ☎975-9311
 ★日商検定会場(どなたでも受けられます)
 ★就職支援 基金訓練講座実施校
www.item-oa.jp

あなたの街の電気の便利屋です。
 電気の事でお困りでしたら いつでも!ご相談ください。
 例えば: スイッチ・コンセントの交換・増設
 高く届かない所のランプの交換
 エアコンの取り付けなど
 照明器具の交換・増設
 火災報知器の点検・修理 などなど
 地元越谷で実績・信頼のハラサカ電気
有限会社 ハラサカ電気
 越谷市大沢1-12-14 TEL 048(976)3591
<http://www.harasaka.jp>

保険のことなら何でも お気軽にご相談下さい
 今加入している保険に満足していますか?保険に入りたいけど、どれを選べばよいか迷っていませんか?お任せ下さい!きっとあなたに合った保険をお探しします。
保険情報センター
埼玉・ライフサービス(保険代理店)
 越谷市千間台西3-1-14 (イオンせんげん台店(旧サティ)そば)
お問い合わせ・ご予約 048-970-2860

広告

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日時：10/6(木)・11/10(木)・12/1(木) 9:30~11:00

場所：機能回復訓練室

内容：機能回復訓練室の機器の使用
方法や日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力向上などのアドバイスをいたします

対象：市内在住で60歳以上の方、または保健センターの指導のあった方8人(先着順)

費用：無料

申込み：当日直接ゆりのき荘へ

休館日	10月	3(月)・11(火)・17(月)・24(月)・31(月)
	11月	7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
	12月	5(月)・12(月)・19(月)・26(月)・29(木)・30(金)・31(土)

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

ゆりのき荘

☎992-6601



ふれあいデー(一般開放日)

日時：10/15(土)・11/19(土)・12/17(土) 9:30~16:00

内容：卓球、ペイゴマなど

対象：市内在住の方なら、どなたでもご利用になれます

費用：無料

ゆりのき荘を一部ご利用になれない日

- 10/13(木)・14(金) 終日 教養娯楽室 越谷市老人クラブ連合会 素人演芸大会のため
- 10/11(火)~26(水) 終日 浴室 東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止のため
*浴室以外はご利用になれます
- 12/28(水) 終日 浴室 特別清掃のため
- 1/4(水) 午前中 浴室 設備点検のため

年末年始 12/29(木)~1/3(火)は年末年始のため休館となります

温水プール

【公開時間】 最終遊泳時間

- 1部：9:30~12:00(11:45)
- 2部：13:00~15:30(15:15)
- 3部：16:00~18:30(18:15)
- 4部：19:00~21:30(21:15)

*公開時間は、プール受付開場時間から更衣室利用終了時間までの2時間30分です
*各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります
*混雑時には入場制限することがあります
*毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため21:00で終了となります

【利用料金】一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円
*60歳未満の障がい者は、半額です *車いすの方もご利用いただけます
*3歳未満の方は利用できません
*年齢を問わず、排泄が自立していない方は利用できません
*保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで
*小学生の午後5時以降の利用は、基本的に保護者の同伴が必要です

休館日
10月 3(月)・11(火)・17(月)・24(月)・31(月)
11月 7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
12月 5(月)・12(月)・19(月)・26(月)・29(木)・30(金)・31(土)

年末年始 12/29(木)~1/3(火)は年末年始のため休館となります

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:00~21:30

いきいき館

越谷市民プール

☎992-6602



トレーニングルーム

【利用時間】9:30~21:15(更衣室利用終了時間21:30)
*初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります
直接市民プールへ申し込みください(電話可)
講習会は開館日の①14:00~②19:00~の2回です
*混雑時には入場制限することがあります
【利用料金】一般(高校生以上)1回400円、60歳以上1回200円
*60歳未満の障がい者は、半額です
*車いすの方もご利用いただけます *中学生以下は利用できません

休館日
10月 3(月)・11(火)・17(月)・24(月)・31(月)
11月 7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
12月 5(月)・12(月)・19(月)・26(月)・29(木)・30(金)・31(土)

年末年始 12/29(木)~1/3(火)は年末年始のため休館となります

*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、ゆりのき荘・越谷市民プールへ問い合わせください

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日時：10/28(金) 9:30~11:00

場所：和室

内容：日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをいたします

対象：市内在住で60歳以上の方8人(先着順)

費用：無料

申込み：当日直接けやき荘へ

ふれあいデー(一般開放日)

日時：10/9(日)・11/13(日)・12/11(日) 9:30~16:00

内容：卓球、オセロゲームなど

対象：市内在住の方なら、どなたでもご利用になれます

費用：無料

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

けやき荘

☎965-5822



生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、13:15~15:15

対象：市内在住で60歳以上の方

休館日	10月	2(日)・10(祝)・11(火)・16(日)・24(月)・30(日)
	11月	3(祝)・6(日)・14(月)・20(日)・23(祝)・28(月)
	12月	4(日)・12(月)・18(日)・23(祝)・26(月)・29(木)・30(金)・31(土)

けやき荘を一部ご利用になれない日

- 11/5(土) 終日 教養娯楽室 埼玉県年金受給者協会越谷分会集いのため
- 11/25(金) 終日 教養娯楽室 囲碁・将棋大会のため
- 12/28(水) 終日 浴室 特別清掃のため
- 1/4(水) 午前中 浴室 設備点検のため

年末年始 12/29(木)~1/3(火)は年末年始のため休館となります

ふれあいデー(一般開放日)

日時：9/18(日)・10/16(日)・11/20(日) 9:30~16:00

内容：映画「男はつらいよ」上映(10:10~と13:10~の2回上映)
ビリヤード、卓球

対象：市内在住の方なら、どなたでもご利用になれます

費用：無料

第17回くすのき祭

日時：9/27(火)~10/2(日) 9:30~16:00

*10/2(日)は14:00まで
内容：くすのき荘で活動しているクラブの発表会と作品の展示
対象：どなたでも見学いただけます

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日時：11/18(金) 9:30~11:00

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

くすのき荘

☎979-6600



場所：多目的ホール
内容：機能訓練の方法、腰痛予防、筋力向上、体力向上、血圧測定など

くすのき荘を一部ご利用になれない日

- 9/15(木) 午前中 浴室 消防訓練のため
- 9/26(月) 14:00以降 全館 くすのき祭準備のため
- 10/2(日) 14:00以降 全館 くすのき祭片付けのため
- 10/6(木)・7(金) 終日 教養娯楽室 越谷市老人クラブ連合会素人演芸大会のため
- 12/28(水) 終日 浴室 特別清掃のため
- 1/4(水) 午前中 浴室 設備点検のため

年末年始 12/29(木)~1/3(火)は年末年始のため休館となります

対象：市内在住で60歳以上の方8人
費用：無料
申込み：当日、直接くすのき荘へ(先着順)

生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、13:00~15:00

対象：市内在住で60歳以上の方

休館日	10月	3(月)・9(日)・10(祝)・17(月)・23(日)・31(月)
	11月	3(祝)・7(月)・13(日)・21(月)・23(祝)・27(日)
	12月	5(月)・11(日)・19(月)・23(祝)・25(日)・29(木)・30(金)・31(土)

*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、けやき荘・くすのき荘へ問い合わせください

広告

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な年金制度

国民年金基金

老後の備えに最適！
税制面で有利！

資料請求・ご相談・お問い合わせは 埼玉県国民年金基金 ☎0120-65-4192

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町7丁目11番2号 松栄浦和ビル2階

サマリア 冠婚葬祭事業協同組合を創設

冠婚葬祭のことならなんでもご相談下さい

手作りの結婚式・パーティーなどの各種イベントの企画から運営
仏事の相談及び家族葬から大型葬儀まで施行いたします



(株) サマリア

☎0120-033-207

越谷市大成町2-347 (司会部・葬祭部・ギフト部)

市民葬祭ホール

☎0120-678-594

越谷市蒲生荻町20-4 蒲生駅西口徒歩1分・駐車場有

広告

こしがや行事予定

日程は変更になる場合があります
時間などのお問い合わせは広報広聴課 ☎963-9117 へ

10月

Act Green eco week 2011

■ 9月29日(木)～10月2日(日)
見田方遺跡公園周辺

環境講演会&エココンサート

■ 1日(土) 中央市民会館劇場

子育てフェスティバル

■ 7日(金) 児童館コスモス

市民体育祭中央大会

■ 9日(日) しらこばと運動公園競技場

スポーツフェア・体力テスト

■ 10日(祝) 総合体育館

第20回埼葛人権を考える集い

■ 13日(日) サンシティ

市民まつり

■ 23日(日) 市役所周辺

平和展

■ 26日(水)～30日(日) サンシティ展示ホール

苗木の無料配布

■ 28日(金) 中央市民会館東側広場

菊花大会

■ 28日(金)～11月3日(祝) 第1体育館(大沢)

こしがや平和フォーラム2011

■ 30日(日) サンシティ小ホール

人形供養

■ 30日(日) 天獄寺(越ヶ谷)



市民体育祭中央大会



こしがや平和フォーラム

11月

こしがや能楽の会

■ 6日(日) こしがや能楽堂

環境大会

■ 13日(日) 中央市民会館劇場・広場

大間野町旧中村家住宅開館記念イベント

■ 14日(月) 大間野町旧中村家住宅

埼玉県下消防音楽隊合同演奏会

■ 14日(月) サンシティ大ホール

県民の日のイベント

■ 14日(月) 児童館コスモス・ヒマワリ、花田苑、野鳥の森

市民文化祭

■ 17日(木)～20日(日) サンシティ

環境と情報の集い(リユースまつり)

■ 20日(日) 東埼玉資源環境組合第一工場

こしがやスポーツ・レクリエーションフェスティバル

■ 2011年23日(祝) 市内体育館施設

こしがや産業フェスタ2011

■ 26日(土)・27日(日) 総合体育館周辺

サンシティイルミネーション

■ 11月下旬～1月中旬(予定) サンシティ



市民文化祭



こしがやスポーツ・レクリエーションフェスティバル



12月

おかめ市

■ 2日(金) 香取神社(大沢)

ちびっこクリスマスフェスティバル

■ 4日(日) 児童館ヒマワリ

市内駅伝競走大会

■ 4日(日) 市内駅伝コース

ちびっこクリスマスフェスティバル

■ 11日(日) 児童館コスモス

縁起市

■ 15日(木) 久伊豆神社(越ヶ谷)

越谷産イチゴフェア

■ 12月中旬 グリーンマルシェ



ちびっこクリスマスフェスティバル



越谷産イチゴフェア

INSIDE STORY 楽屋裏

今号は防災特集です。

被災地の一日も早い復興を願うとともに、私も日々、防災への備えが大切だと身にしみて感じています。日ごろから、避難方法や連絡方法について家族と話し合っておくこと。特に携帯がつかない状況での連絡手段は、この震災で見つかった課題の1つです。

3月11日は、市役所に入庁する前で、前職の社屋、都内の高層ビルにいました。机の引き出しが飛び出してくるほどの大きな揺れの中で、私は遠く保育所に通う娘たちのことを思っていました。人間、非常事態のときには正直になるもので、愛する(?)夫のことなど、一度も頭をよぎりませんでした…。

夫との絆(きずな)、これも震災が教えてくれた、課題の1つです。(山)

TRY

生涯学習メニュー
応援します、
あなたの生涯学習

【トライ】 No.46

秋
号

編集：越谷市生涯学習推進市民委員会

発行：越谷市教育委員会 教育総務部 生涯学習課

☎ 343-8501 越ヶ谷4-2-1 ☎ 963-9283 FAX 965-5954

発行にあたり

- このTRYは、市ホームページからもご覧になれます。ホームページ
- 詳細・申込みについては、各機関・施設に直接お問い合わせください。
- 開催日時および内容等は、変更する場合がありますので、ご了承ください。

ふるってご参加ください!!

「こしがやスポーツ・レクリエーション フェスティバル2011」開催

多くの市民が広くスポーツ・レクリエーションに親しむことができる祭典として開催し、市民スポーツの振興と福祉の増進に寄与することを趣旨としています。
さまざまなスポーツ・レクリエーションをエンジョイし、さわやかな1日を過ごしましょう。

日時：11月23日(祝) 午前9時開会

会場：総合開会式 総合体育館第1体育室

種目別講習会・交歓会 市内体育施設

※雨天の場合は、屋外での事業は中止とし、屋内種目のみを実施

参加費無料!
当日受付!

種目

- 日本民踊
- フォークダンス
- 山行ビデオ放映・写真展
- トランポリン
- バドミントン
- レク・バレーボール
- 婦人ソフトボール
- ソフトテニス
- 卓球
- ランニング・ヨガ
- 健康体操
- 綱引き
- グラウンド・ゴルフ
- クラフト(手作り工作)
- ビーチボール競技
- ターゲット・バードゴルフ
- ノルディックウォーキング
- なぎなた
- ユニカール

昨年度の講習会の様子



総合開会式でのデモンストラ
ション(健康体操)



ノルディックウォー
キング



綱引き

主催 越谷市教育委員会・越谷市レクリエーション協会
 主管 こしがやスポーツ・レクリエーションフェスティバル2011
 実行委員会
 問合せ 越谷市レクリエーション協会事務局 ☎962-1516
 スポーツ振興課振興係 ☎963-9284

※詳しくは「広報こしがやお知らせ版11月号」をご覧ください

あたら高原少年自然の家へ行こう!!

がんばろう日本!
がんばろう東北!

東日本大震災で被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げます。
この東日本大震災により福島県二本松市の『越谷市立あたら高原少年自然の家』も多大な被害を受けましたが、このたび一部災害復旧緊急工事が完了し、10月23日(日)までの一般貸し出しが可能となりました。

利用方法

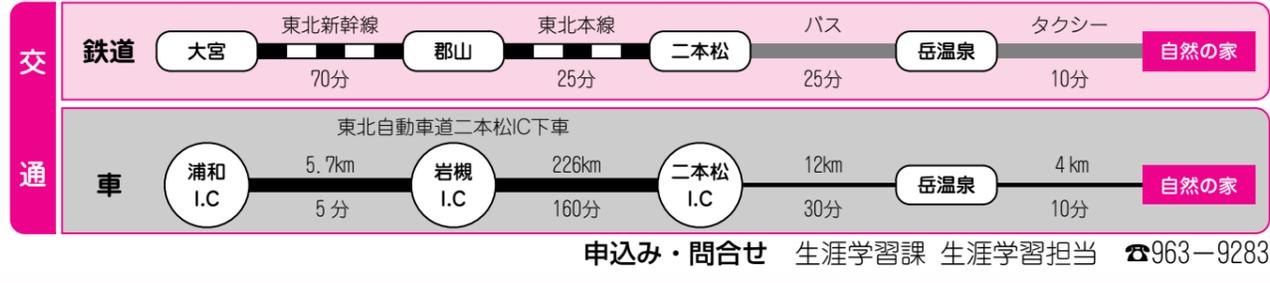
5市1町内(越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町)にお住まいの方や、お勤めされている方は、利用日の3か月前から、それ以外の方は2か月前から生涯学習課で予約を受け付けます。電話で施設の空き状況を確認後、予約してください。

利用日の一週間前までに宿泊料金を添えて生涯学習課へ

- 宿泊料金(一泊) 5市1町内の方 大人 1500円
小中学生 500円
◇ 以外の方 大人 2000円
小中学生 700円

- 食事料金 朝食・昼食 各315円
夕食は、735円または1260円
いずれも税込み

※食事料金は、食事終了後にお支払いいただきます



第43回越谷市民文化祭

文化に親しむ市民の皆様が日ごろの成果を発表する、市民文化の祭典です。

日本舞踊、和太鼓、合唱・独唱、ハワイアン、ダンスなどの様々なステージ発表や、絵画、工芸、華道などの展示の他、来場者が無料で体験できる工芸教室も開催します。

どうぞお気軽にお越しください。

日時 11/17(木)~11/20(日)
10:00~19:00 (最終日は18:00まで)

場所 越谷コミュニティセンター(サンシティ)

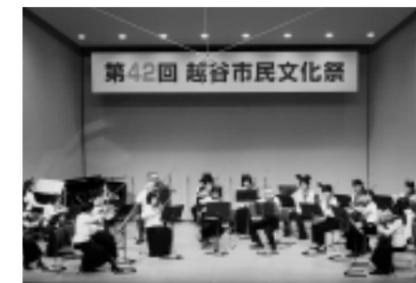
部門 出品部門、出演部門

入場料 無料

主催 越谷市民文化祭実行委員会、越谷市、越谷市教育委員会

共催 越谷市文化連盟・財団法人 越谷市施設管理公社

問合せ 生涯学習課 文化振興係 ☎963-9307



日ごろの成果を存分に発揮!



こん身の力作!

越谷百景スケッチ 原画展

11/30(水)~12/4(日)

市内在住の画家大徳幸雄氏が越谷市内の風景を描いたスケッチ原画100点ほか

9:00~18:30 入場無料

中央市民会館2階市民ギャラリー

キャンベルタウン

野鳥の森

「県民の日」in 野鳥の森
11/14(月) 9:00~16:00
(入園は15:30まで)

移動動物園(ふれあいコーナー)などのイベント



埼玉県マスコット「コバトン」

入園無料

第9回 こしがや能楽の会

市内の能の謡、舞、囃子などを愛好する団体が、日ごろの稽古の成果を発表します。

約700年の歴史を持つ、日本の伝統芸能である能楽の楽しさを味わってみませんか。

日時 11/6(日)※雨天決行
開場11:30 開演12:00

場所 越谷市日本文化伝承の館
こしがや能楽堂

入場料 無料

主催 こしがや能楽の会実行委員会、越谷市、越谷市教育委員会

後援 財団法人越谷市施設管理公社

問合せ 生涯学習課 文化振興係 ☎963-9307



大人顔負けの子どもたちの舞

越谷市保存民家大間野町旧中村家住宅 開館記念イベント

日時 11/14(月)「県民の日」 10:00~15:00

場所 大間野町旧中村家住宅
大間野町1-100-4
☎985-9750

内容 昔遊びやカマド体験のほか、お茶会も同時開催します。ご家族そろって、どうぞ気軽にお越しください。



楽しく工作!

参加費 無料

申込み 当日直接会場へ ※お茶会は先着100人まで

主催 越谷市教育委員会

共催 NPO法人越谷市郷土研究会

協力 越谷市茶道協会

問合せ

生涯学習課 文化財係

☎963-9315



※なお、イベントの内容が変更になる場合もありますので、広報こしがやお知らせ版11月号もご覧ください

越谷市中央市民会館 ☎343-0813 越ヶ谷4-1-1 ☎966-6622

ロビーコンサート

12:15~ 約30分間

無料

10/26(水) アンサンブル・トーン ~音~(弦楽四重奏)

第1ヴァイオリン:市川志乃生 ヴィオラ:金谷 理絵
第2ヴァイオリン:藤堂恵美子 チェロ:町田美佐子

芸術の秋! 今回のアンサンブル・トーンは「日本」をテーマに演奏します。

耳馴染みのある曲も、弦楽四重奏の音の世界で改めてお楽しみください!

<曲目> ●日本の四季メドレー
●川の流れるように その他



12/22(木) 藤原正明[MASA☆](クラリネット)& 石本仁美[HITOMI](ピアノ)

MASA☆とHITOMIからのちょっと早いクリスマス・プレゼント。クラシック、ジャズ、ポップスetc...ジャンルレスなハッピーなサウンドをお楽しみに!

<曲目> ●アヴェ・マリア(グノー)
●ママがサンタにキスをした(T.コナー)
●星に願いを(ハーライン) その他



中央市民会館1階ロビー 当日直接会場へ

11月1日は「彩の国教育の日」

県では、教育に関する理解を深めてもらえるように、11月1日を「彩の国教育の日」、11月1日から7日までを「彩の国教育週間」としています。

「彩の国教育の日」をきっかけに、子どもたちの健やかな育成について、一緒に考えてみませんか?

期間中は、県や市町村、学校、社会教育施設、各種団体などで、学校公開や親子向け体験教室などの事業を多数実施します。

ぜひご参加ください。

詳しくは県ホームページをご覧ください。



彩の国教育の日 検索

問合せ 県教育局市町村支援部
家庭地域連携課
☎048-830-6976



一般コーナー



学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
団塊世代の料理教室	10/1・8・15・22 土曜日 10:00~13:00 全4回	料理を作る楽しさ、食の大切さを学び、同世代の人たちとのコミュニケーションをはかる 講師 越谷市食生活改善推進員協議会の皆さん	2000円	市内在住で60歳以上の男性(16人)	9/24(土)10:00~10:15に直接増林地区センター・公民館(増林3-4-1 ☎962-2855)へ(申込み多数=抽せん)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可
英会話教室	10/1・8・15・22、11/5・12・19・26 土曜日 14:00~16:00 全8回	基礎的な知識の習得を図り、国際化社会に対応した教養を身につける 講師 房田利雄さん	無料	市民(30人)	9/24(土)14:00~14:15に直接増林地区センター・公民館(増林3-4-1 ☎962-2855)へ(申込み多数=抽せん)。定員に満たない場合は、翌日から電話可
着物着付け講習会	11/26 12/3・10・17 土曜日 13:30~15:30 全4回	日本の伝統文化を再認識し、着付けの基礎知識と技術を習得する 講師 及川三沙子さん	無料	市内在住の女性(10人)	11/12(土)14:00~14:15に直接増林地区センター・公民館(増林3-4-1 ☎962-2855)へ(申込み多数=抽せん)。定員に満たない場合は、翌日から電話可
アロマセラピー・カラーセラピー講習会	10/17・24 月曜日 10:00~12:00 全2回	香りや色の基礎知識と楽しみ方。ルームスプレー作りや色ぬりの実習、ハーブティタイム付です 講師 阿部広子さん	1000円	市内在住の成人女性(20人)	10/3(月)8:30から参加費を添えて本人が直接川柳地区センター・公民館(川柳町2-485 ☎987-8213)へ(申込み順)
すぐに役立つ中国語	11/17・24、12/1・8・15 毎週木曜日 19:30~21:00 全5回	中国語の日常会話を学び中国の文化にふれる国際理解講座の一環 講師 賈唯さん	教材費 実費負担	市内在住の通勤の方(20人)	往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し10/28(金)必着で越ヶ谷地区センター・公民館(〒343-0813 越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093)へ(申込み多数=抽せん)
木目込み干支人形作り講習会	11/17(木) 10:00~16:00	来年の干支・辰の木目込み人形を作る 講師 遠藤翠さん	2500円 (1セット分材料費)	市内在住の成人(20人)	11/4(金)10:00から材料費を添えて直接北越谷地区センター・公民館(北越谷4-8-35 ☎976-5758)へ(申込み順)
初級テニス教室	10/1・8・15・22・29 土曜日 16:00~18:00 全5回	初心者を対象にテニスの基礎を学ぶ 講師 トマトクラブインストラクター	4800円	市内在住で小学3年生以上のテニス初心者(16人)	会場: トマトクラブ(南荻島79-1) 9/24(土)13:45~14:00に参加費を添えて荻島地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み多数=抽せん)
荻島パンづくり講習会	10/1・8・15 土曜日 9:30~13:00 全3回	はじめての方でも楽しく基礎からパンづくりが学べます 講師 伊達準子さん	材料費 1500円	中学生以上の市民(18人)	9/24(土)10:00~10:15に材料費を添えて直接荻島地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み多数=抽せん)
レディー・スクール	11/17・24、12/1・8・15・22 毎週木曜日 10:00~11:45 全6回	絵手紙年賀状、美容、フラワーアレンジメント、アロマセラピー	材料費 3000円	市内在住の成人女性(20人)	10/20(木)10:00~10:15に材料費を添えて直接新方地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽せん)。定員に満たない場合は、翌日から電話可
ヨガ体験講座	11/12(土) 10:00~12:00	ヨガの体験を通じて、健康な生活を営むことへ関心を持っていただく 講師 奥本和美さん	無料	小学生以上の市民(20人)	10/22(土)10:00~10:15に直接新方地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽せん)。定員に満たない場合は、翌日から電話可
遺言・相続・後見講座 ~財産を守るために~	12/3・10 土曜日 13:30~15:30 全2回	遺言・相続・成年後見制度の学習を通じて、正しい知識を身につけ、様々な場面で生かせることを目的とする 講師 松野俊彦さん	無料	市民(30人)	11/12(土)13:30~13:45に直接新方地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽せん)。定員に満たない場合は、翌日から電話可
カラオケ講習会	10/21・28、11/4 金曜日 14:00~16:00 全3回	実技指導をとおして歌い方の基礎から専門的な知識までを学ぶ 講師 安井鳳懂さん	無料	市民(100人)	10/14(金)8:30から直接大相模地区センター(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順)。定員に満たない場合は翌日から電話可
スポーツ吹き矢教室	11/6・13 日曜日 9:30~12:00 全2回	簡単にできるスポーツ吹き矢で健康増進を! 講師 齊藤邦雄さんほか	材料費 500円	市民(24人) 小学3年生以上、小学生は保護者同伴	10/15(土)8:30から材料費を添えて直接大相模地区センター(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順)。定員に満たない場合は翌日より電話可
クリスマスリース作り講習会	12/11(日) 9:00~12:00 全1回	パンフラワーを使って手作りのリースを作り、素敵なクリスマスの演出を 講師 小田切洋子さん・北林好枝さん	材料費 600円	市民(20人)	11/13(日)8:30から材料費を添えて直接大相模地区センター(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順)。定員に満たない場合は翌日より電話可
手打ちそば作り講習会	12/14(水) 19:00~21:00 全1回	実習をとおして、手打ちそばの基礎的な作り方を学ぶ 講師 伏見和久さん・伏見孝一さん	材料費 1500円	市民(16人)	11/19(土)8:30から材料費を添えて直接大相模地区センター(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順)。定員に満たない場合は翌日より電話可
キムチ作り・キムチ料理講習会とキムチ餅試食会	12/16(金) 19:00~20:30 (塩漬け準備) 12/17(土) 9:00~13:30 (漬け込み・料理講習会・試食会) 全2回	「作って、学んで、食べて、キムチを味わってみませんか!」キムチ作りの実習を通して、簡単なキムチ料理を学び、そして、キムチもちの試食!と盛りだくさんの講習会 講師 高山博子さん	材料費 1500円	市民(20人)	11/12(土)8:30から材料費を添えて直接大相模地区センター(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順)。定員に満たない場合は翌日より電話可



子どもコーナー

市民の方ならどなたでも参加できる講座です。お住まいの地区以外の地区センター・公民館へも足を運んでみませんか?



学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
初級フットサル教室	10/1・8・15・22・29 土曜日 14:00~15:30 全5回	初心者を対象にフットサルの基礎を学ぶ GRANDE(グランデ)インストラクター	4800円	市内在住で小学生のフットサル初心者(20人)	会場: トマトクラブ(南荻島79-1) 9/24(土)13:00~13:15に参加費を添えて直接荻島地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み多数=抽せん)
子ども遊び探検隊	第6回 10/8 第7回 11/19 第8回 12/17 9回目以降の開催日 1/28、2/25 全て土曜日 10:00~12:00	ビー玉ブローチ ペっこう飴作り 工夫して作ってみよう! 木の実の工作 豆腐は手作り! 芋煮会 体験や遊びをとおして、創造性やふれあいを学ぶ 講師 越谷市余暇活動指導者連盟	200円 100円 200円 材料費 実費負担	市内在住の小学生(30人)	当月第1土曜日(ただし10/8は9/24(土)から)8:30から材料費を添えて直接川柳地区センター・公民館(川柳町2-485 ☎987-8213)へ(申込み順)
子ども遊学教室	11/26、12/17 土曜日 10:00~12:00	遊びを通して多くの知識や技術について学ぶ 講師 大橋美代子さん他	材料費 実費負担	市内在住の小学生(20人)	前月第4土曜日8:30から材料費を添えて直接大沢地区センター・公民館(大沢2-10-40 ☎976-5800)へ。電話可(申込み順)
冬休み子ども名作映画会	12/25(日) 午前の部 9:45開場 10:00開演、 午後の部 13:45開場 14:00開演	「塔の上のラプンツェル」	無料	市民(各回100人)	12/10(土)より直接大相模地区センター(相模町3-42-1 ☎988-7370)で入場整理券(無料)を配布(先着順)



親子コーナー

*申込み多数により抽せんの場合は、1組1回の抽せんとなります。なお、定員に満たない場合もありますので、地区センター・公民館へお問い合わせください

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
ベビーマッサージ	10/19(水) 10:00~12:00	赤ちゃんの肌とふれあうことで、親子の絆を深めましょう 講師 大澤祐子助産師	無料	市内在住の親子(6組)生後3ヶ月(首がすわってきた頃)~ハイハイ前の赤ちゃんまで	10/5(水)8:30から直接川柳地区センター・公民館(川柳町2-485 ☎987-8213)へ。電話可(申込み順)代理申込み不可 双子の場合は保護者2人の参加が必要です 兄・姉連れは、安全を考慮してご遠慮ください
ハイハイからのベビーマッサージ	10/26(水) 10:00~12:00	赤ちゃんの肌とふれあうことで、親子の絆を深めましょう 講師 大澤祐子助産師	無料	市内在住の親子(6組)ハイハイし始めた頃~1才未満の幼児まで	10/11(火)8:30から直接川柳地区センター・公民館(川柳町2-485 ☎987-8213)へ。電話可(申込み順)代理申込み不可 双子の場合は保護者2人の参加が必要です 兄・姉連れは、安全を考慮してご遠慮ください
親子料理教室	①11/19(土) 9:30~12:30 ②12/17(土) 9:30~12:30	親子で楽しく料理をすることを通じ、食の大切さと家族の健康づくりについて学ぶ 講師 八軒孝子管理栄養士 東久子栄養士	材料費 1000円 (1教室分)	市内在住の小学生とその保護者(8組)	①は10/1(土)、②は11/5(土)から材料費を添えて直接大沢地区センター・公民館(大沢2-10-40 ☎976-5800)へ。申込み順
ちびっ子クリスマス会	12/11(日) 13:30~15:30	人形劇・ゲーム・工作 講師 文教大学サークル「ワンダーキッズ・人形劇部会」	無料	市内在住の子ども・親子(50人)	11/7(月)10:00から直接北越谷地区センター・公民館(北越谷4-8-35 ☎976-5758)へ。電話可(申込み順)
親子で英語であそぼう!	10/17・24・31、11/7・14 月曜日 10:00~11:00 全5回	歌ったり、おどったり、ゲームをしたり。英語で楽しく親子であそびます 講師 渡辺紀子さんほか	材料費 500円	市内在住の2歳半~4歳児とその保護者(20組)	9/26(月)10:00~10:15に材料費を添えて直接荻島地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み多数=抽せん)
家庭教育学級 ~親子遊遊教室~	11/10・17・24、12/1・8 木曜日 10:00~12:00 (12/8は12:30まで) 全5回	親子でいっしょに楽しみながら学ぶ 講師 子育てサポーター・チャオ	材料費 実費負担 600円	市内在住の2~3歳児とその保護者(20組)	10/27(木)10:00~10:15に材料費を添えて直接荻島地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み多数=抽せん)
家庭教育学級Ⅱ	11/9・16・30、12/7・14 水曜日 10:00~11:45 全5回	お買い物ごっこをしよう、作ってあそぼう、親の学習プログラム、リズム&運動あそび、親子調理「ピザ」 講師 子育てサポーター・チャオ	材料費 600円	市内在住の2~3才児とその保護者(20組)	10/19(水)10:00~10:15に材料費を添えて直接新方地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽せん)。定員に満たない場合は、翌日から電話可
~年末企画~ 正月しめ飾り作り教室	12/24(土) 9:30~11:30	親子でしめ飾りを作り、新しい年を迎える 講師 遠藤敏子さん	材料費 350円	市内在住の小学生と保護者(10組)	12/3(土)9:30~9:45に材料費を添えて直接新方地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽せん)。定員に満たない場合は、翌日から電話可

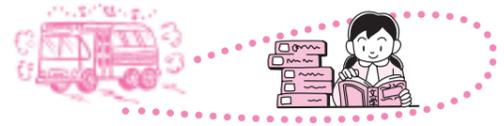
越谷市立図書館 ☎343-0023 東越谷4-9-1 ☎965-2655

越谷市立図書館	北部図書室 ☎343-0033 恩間181-1 ☎978-5311	南部図書室 ☎343-0845 南越谷1-2876-1 ☎990-0305
休館(室)日 毎週月曜日(9/19、10/10日は開館) 9/20(火・振替休日)・30(金・館内整理日) 10/11(火・振替休日)・18~26(火~水・蔵書点検日) 11/30(水・館内整理日)	第2・4月曜日(10/10日は開館) 9/30(金・午前中室内整理) 10/11(火・振替休日) 10/20・21(木~金・蔵書点検日) 10/31(月・午前中室内整理) 11/30(水・午前中室内整理)	9/30(金・午前中室内整理) 10/20・21(木~金・蔵書点検日) 10/31(月・午前中室内整理) 11/30(水・午前中室内整理) 12/12(月・システム点検日)

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場	申込み
日本古典文学鑑賞講座	10/9(日)、11/12(土)、12/10(土) 14:00~16:00	10月のテーマ「和泉式部日記・和泉式部集」 講師：岡田弘さん 11、12月のテーマ「土佐日記」講師：森島治さん	無料	市民(80人)	2階視聴覚ホール	当日、直接図書館へ
野口富士男文庫講演会	11/19(土) 13:30~16:00	野口富士男生誕百年記念講演会 講師：津村節子さん、川本三郎さん 進行：坂上弘さん 第1部：朗読「越谷日記」「薄ひざし」(「越谷日記」より) 朗読：こだま文庫の方々 第2部：講演①津村節子さん ②川本三郎さん 演題：①「野口富士男さんと私」 ②野口富士男「越谷日記」について	無料	どなたでも(160人)	中央市民会館 4階 第13~16会議室	受付は11/1(火)10:00から電話で図書館(☎048-965-2655)へ(申込み順)
おはなし会	毎週水曜日 (10/19・26、11/23・30を除く) 15:45~16:15	昔話などの語りと絵本のおよみかせ	無料	4歳~小学6年生	2階会議室	当日、直接図書館へ
映画会	9/25(日) 13:30~15:30 10/1(土) 13:30~14:00 10/2(日) 13:30~15:15 11/27(日) 13:30~15:20	「椿姫」 「もちもちの木」※児童向きです 「ペラミ」 「明日へのチケット」	無料	どなたでも(先着60人)	2階視聴覚ホール	当日、直接図書館へ
うさこちゃんのおへや	9/22、10/27、11/24 木曜日 11:00~11:30	わらべうたや絵本のおよみかせ	無料	2~3歳児と保護者	2階視聴覚ホール	当日、直接図書館へ
市民読書会	①10/15 ②12/17 土曜日 13:30~15:30	テキスト ①差別と日本人(野中広務著、辛淑玉著) ②荒地の恋(ねじめ正一著)	無料	どなたでも(15人)	2階会議室	当日、直接図書館へ
児童文学講演会	11/25(金) 10:00~12:00(開場9:30)	童話屋 編集者 田中和雄さん 「詩の扉ひらけ ごま」 当日、関連図書の出貸を行います。 利用券のある方はお持ちください	無料	保護者、教育関係者、保育関係者、児童文学・子どもの本に関心のある方(200人)	越谷コミュニティセンター ボールティコホール	当日直接会場へ(先着順) 保育室(当日1歳6ヵ月以上・20名まで)のお申込みは、電話で11/1(火)から11/15(火)まで図書館(☎048-965-2655)へ

移動図書館「しらこぼと号」巡回日程表

駐車場	曜日	時間	9月	10月	11月	12月	駐車場	曜日	時間	9月	10月	11月	12月
弥栄第二公園		1:30~2:00					千間台西6丁目集会所		1:30~2:00				
鷺越ふれあい公園	第1・3	3:00~3:45	6	4	1	6	せんげん台パークタウン	第2・4	3:00~3:45	13	—	8	13
蒲生東町自治会館	火曜	1:30~2:00	—	—	15	—	大袋東小学校	火曜	1:30~2:15	27	—	22	—
児童館ヒマワリ		3:00~3:30					大林会館		3:15~3:45				
蒲生第二小学校		1:20~2:00					千間台小学校		1:30~2:00				
越谷ファミリータウン	第1・3	3:00~3:45	7	5	2	7	桜井青空東側緑地	第2・4	3:00~3:45	14	12	9	14
モアステージ千間台	水曜	1:30~2:15	21	—	16	—	荻島小学校	水曜	1:30~2:15	28	—	—	—
成和ふれあい公園		3:00~3:30					住吉新生自治会館		3:00~3:45				
けやき荘		10:15~11:00					弥十郎児童公園	第2・4	1:30~2:00	8	13	10	8
新方小学校		1:15~1:50					深田公園	木曜	2:45~3:30	22	27	24	—
くすのき荘	第1・3	2:00~2:30	1	6	—	1	大間野4・5丁目ふれあい公園		1:45~2:15				
憩いの里すこやか	木曜	3:00~3:30	15	—	17	—	若草自治会館	第2・4	3:00~3:30	9	14	11	9
さしきだ自治会内公園		1:30~2:00					大相模小学校	金曜	1:15~2:00	—	28	25	—
宮本町5丁目北自治会公園		3:00~3:45					D'グラフォートレイクタウン		2:30~3:00				
シャルム北越谷		1:30~2:15											
越谷スカイハイツ	第1・3	3:15~3:45	2	7	4	2							
南町第二公園	金曜	1:30~2:00	16	—	18	—							
朝日プラザガーデンシティ新越谷		2:45~3:15											



花田苑 ☎343-0015 花田6-6-2 ☎962-6999

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	申込み
開花亭茶会	10/9(日)・30(日)、11/13(日)・20(日)・26(土)、12/4(日) 10:00~15:00	日本庭園の四季折々の風情を味わう	一服500円 別途入園料100円 が必要です	どなたでも(80人)	当日茶券販売(先着順)
やすらぎの茶席	10/16(日)、11/14(月)※入園無料・27(日) 10:00~15:00	どなたでも参加できるお茶席です	一服300円 別途入園料100円 が必要です	どなたでも(80人)	当日茶券販売(先着順)
花田苑開園20周年夕ぎりの茶会	9/25(日) 16:00~19:00	暮れゆく秋の風情を灯りと共に楽しんでみませんか?初めての方も、お気軽に一服いかがですか	一服500円 別途入園料100円 が必要です	どなたでも(200人)	当日茶券販売(先着順)
「県民の日」無料開園	11/14(月) 9:00~16:00	苑内オリエンテーリング等を開催します。	入園無料 茶席有料 (一服300円)	どなたでも(ただし茶席は100人)	当日茶券販売(先着順)

スポーツ振興課 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1(市役所第二庁舎4階) ☎963-9284

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場	申込み
第16回ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク「越谷ファミリーウォーク」	10/30(日)	・4キロコース、7キロコースに分かれて、ウォーキング(コース途中でゲームを行う) ・参加者全員に参加賞あり	無料	市内在住者(300人以内)	中央市民会館~いきいき館	9/22(木)9:00から10/14(金)17:00まで。市ホームページからの申込みか電話での申込み(先着順)
第47回越谷市元旦マラソン大会	1/1(祝) 8:30受付 9:40開会式 10:00から時差スタート	①10km ②5km ③3km ④1km ⑤0.5km	小・中学生500円 高校生以上・幼児(保護者同伴)1200円	①高校生以上 ②中学生以上 ③小学生5年生以上 ④小学生以上・幼児(保護者同伴)	市役所およびその周辺	10/14(金)~11/14(月)に直接スポーツ振興課または越谷市内郵便局へ
第30回越谷市なわとび大会	2/5(日)	長なわとび、時間とび、2重とび、親子とびほか	無料	市内在住の小学生以上の方	総合体育館	詳しくは広報こしがやお知らせ版12月号をご覧ください

スポーツ振興課/生涯スポーツ講座

- 各体育館で開催日に随時受け付け 参加費無料
- 対象：市内在住・在勤の16歳以上の方(学生を除く)。

北体育館 (毎月曜)			南体育館 (毎水曜)			第1体育館(毎木曜)		西体育館 (毎金曜)			
開催日	午前(講師付)	午後(フリー)	開催日	午前(講師付)	午後(フリー)	開催日	午後(講師付)	開催日	午前(講師付)	午後(フリー)	
	10:00~11:30	13:00~14:30		10:00~11:30	13:00~14:30		13:30~15:00		10:00~11:30	13:00~14:30	
	種目	種目		種目	種目		種目		種目	種目	
9/19			9/21	フラバールバレー	ビーチボール他	卓球	9/22	ヨーガ	9/23		
9/26	ドッチビー	卓球	9/28				9/29	ヨーガ	9/30	エアロビクス	卓球
10/3	バスケットボール	ビーチボール他	10/5	バドミントン	ビーチボール他	卓球	10/6		10/7		
10/10			10/12	バドミントン	卓球	ビーチボール他	10/13	けいらくピクス	10/14	ラケットテニス	卓球
10/17	バスケットボール	ビーチボール他	10/19	バドミントン	ビーチボール他	卓球	10/20	けいらくピクス	10/21	ラケットテニス	ビーチボール他
10/24	バスケットボール	卓球	10/26				10/27		10/28	ラケットテニス	卓球
10/31	バスケットボール	ビーチボール他	11/2	バドミントン	ビーチボール他	卓球	11/3		11/4	ラケットテニス	ビーチボール他
11/7	バスケットボール	卓球	11/9	ラージボール卓球	卓球	ビーチボール他	11/10	エアロビクス	11/11	ビーチボールバレー	卓球
11/14	ボクササイズ	ビーチボール他	11/16	ラージボール卓球	ビーチボール他	卓球	11/17	エアロビクス	11/18	ビーチボールバレー	ビーチボール他
11/21	ボクササイズ	卓球	11/23				11/24	エアロビクス	11/25	ビーチボールバレー	卓球
11/28	ボクササイズ	ビーチボール他	11/30	ラージボール卓球	ビーチボール他	卓球	12/1		12/2		
12/5	ボクササイズ	卓球	12/7	ラージボール卓球	卓球	ビーチボール他	12/8	エアロビクス	12/9	ビーチボールバレー	卓球
12/12	ボクササイズ	ビーチボール他	12/14	ラージボール卓球	ビーチボール他	卓球	12/15	エアロビクス	12/16	ビーチボールバレー	ビーチボール他

※午後(フリー)は、指導者はつかずに卓球とビーチボール他(ビーチボールバレー、ラケットテニス、バドミントン)を前半、後半に分け1時間30分の入替え制となります。種目は、日程表をご確認ください。
※用具は、各自でご用意ください。

※卓球(フリー)を利用される方は抽選を行いますので、下記の時間までにお集まりください。
12:50(前半：13:00分~14:30分を利用の場合) 14:30(後半：14:40分~16:10分を利用の場合)

- 種目説明
- ・ドッチビー…軟らかい素材のフライングディスク(frisbee)を使った、ドッチボール形式のニュースポーツ
- ・ボクササイズ…ボクシングの動きを取り入れ、音楽に合わせて体を動かす全身を使った有酸素運動
- ・ラケットテニス…スポンジボールを専用のラケットで打ち合う室内版テニス
- ・フラバールバレー…バドミントンコートを使用し、チーム5人で「おにぎり型ボール」をワンバウンドさせて行うバレーボール
- ・けいらくピクス…ヨガ、気功の要素を取り入れ、体の経絡(ツボ)を刺激しながらゆったり行うエアロビクス

スポーツ振興課/夜間個人開放

- 各体育館で開催日に随時受け付け 参加費無料
- 対象：市内在住・在勤の16歳以上の方。ただし、保護者同伴の場合のみ小・中学生も利用できます。
- 時間：19:00~21:00
- 実施種目：卓球・バドミントン
- 会場：月曜日/南体育館・西体育館 水曜日/第1体育館・北体育館(10/5・26、11/2の第1体育館は第2体育館で行います。)
- ※開催日が休日の場合は、お休みとなります。また、大会等で利用できない場合がありますので日程をご確認ください

総合体育館 ☎343-0011 増林2-33 ☎964-4321

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場	申込み
エアロビクスダンス教室	毎週水曜日・14:00~19:30 毎週金曜日・10:30~19:30 (9/28(水)14:00~、11/23(水・祝)14:00~、11/25(金)10:30~19:30、12/9(金)10:30~19:30を除く)	エアロビクス・ストレッチ等(60分)	300円	高校生以上(80人程度)	総合体育館	希望日時に随時可 利用講習会なし。日程変更になることがあります。詳しくは総合体育館まで
ルーシーダットン教室	第1~4金曜日 15:00~ (11/25(金)、12/9(金)を除く)	タイ式ヨガのポーズ・ストレッチ等(60分)	300円	高校生以上(50人程度)	総合体育館	持ち物、運動のできる服装、タオル、飲み物、上履き(実際に運動をするときは裸足で行います。)希望日時に随時可 利用講習会なし。日程変更になることがあります。詳しくは総合体育館まで
STEPのご利用	9/20、10/18、11/1・15、12/6 火曜日 (小中学生のみの利用は17:00まで)	卓球・バドミントン・ビーチボールの自由参加 各2時間単位9:00~21:30まで	大人2時間300円・小中学生2時間150円	小学生以上	当日総合体育館へ	体育館シューズ・用具は各自お持ちください。日程が変更になることがあります。詳しくは総合体育館まで
ビーチボールSTEP	10/3(月)・17(月)・24(月)、11/7(月)・12(土)・21(月)、12/5(月) 9:30~11:30、12:00~14:00、19:00~21:00 (小中学生のみの利用は17:00まで)	ビーチボールの教室毎回指導員による指導あり	大人2時間300円・小中学生2時間150円	小学生以上	当日総合体育館へ	体育館シューズは各自お持ちください。日程が変更になることがあります。詳しくは総合体育館まで

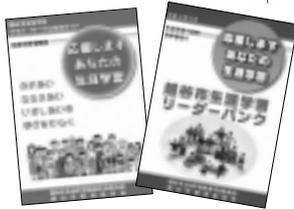
学ぶあなたを応援します！

『生涯学習リーダーバンク』登録者募集

地域にいるさまざまな分野の生涯学習のリーダー。あなたも、そのリーダーとして登録しませんか。

- 登録条件** 生涯学習の下記の分野で指導ができる方で、いずれかの条件に該当する方。①免許や資格がある ②講師や助言者としての指導経験がある ③さまざまな知識や経験がある
- 分野** ①教育 ②人文・社会科学・自然科学 ③産業・技術 ④芸術・文化 ⑤家庭生活・趣味 ⑥市民生活・国際理解 ⑦語学 ⑧スポーツ・レクリエーション・体づくり
- 募集期間** 11月30日(水)まで
- 提出書類** 生涯学習リーダーバンク調査票
※調査票は、生涯学習課、各地区センター・公民館にあります。市のホームページからもダウンロードできます
- 提出先** ①生涯学習課
☎343-8501
越ヶ谷4-2-1
※窓口は土曜・日曜・祝日閉庁
②各地区センター・公民館

私 こんなこと
教えます！



『クラブ・サークル・団体ガイド』

平成23年3月発行

地区センター・公民館や交流館、老人福祉センター等で活動している生涯学習に関するクラブ・サークル・団体等を活動分野別に紹介する情報紙です。

クラブに入会し、学習と新たな仲間づくりをしたい方はご活用ください。

- 掲載団体
クラブ・サークル 290団体
社会教育関係団体 132団体
- 分野
①教育等一般 ②語学・国際理解
③産業・技術 ④芸術・文化
⑤スポーツ・レクリエーション
⑥家庭生活・趣味 ⑦市民生活・環境・福祉 ⑧社会教育関係団体

問合せ 越谷市生涯学習推進市民委員会 事務局 生涯学習課 生涯学習担当 ☎963-9283

募集 こしがや市民大学
秋季講座 金曜講座 土曜講座

金曜講座が10月21日(金)、土曜講座が11月5日(土)に中央市民会館で開講！受講生募集！

本講座は、講座の内容から講師の依頼など、市民参加による「こしがや市民大学企画運営委員会」委員の、創意と工夫による手作りの講座です。土曜日と金曜日の講座を開講しています。2歳以上の無料保育を行いますので、子育て中の方も受講ができます。学びの楽しさと大切さを感じることや、学びのきっかけづくりを提供します。



昨年度の様子

- 対象**：市内在住・在勤・在学の方 その他市内で活動している方
- 定員**：各講座100人（館外学習55人）※申込み多数＝抽せん
- 場所**：中央市民会館
- 参加費**：無料
- 申込み**：往復はがきにて下記のとおり必要事項を記入
往信面 金曜講座または土曜講座のいずれか・館外学習の希望「保育希望の有無・お子さんの氏名・年齢」
郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号
返信面 郵便番号・住所・氏名
- 締切り**：10月11日(火)（必着）

問合せ 生涯学習課 生涯学習担当
☎343-8501 越ヶ谷4-2-1 ☎963-9283

こしがや市民大学 秋季講座

●金曜講座日程 午前9:30～11:30

No.	開催日	仮題/講師
1	10月21日	安全・安心なまちづくり越谷 東日本大震災の対応と越谷市の災害対策 越谷市協働安全部副部長兼危機管理課長 荒井 隆之
2	10月28日	私が学んだ越谷の歴史 越谷市市史専門委員 長島 正弘さん
3	11月4日	現代中国と日本 文教大学国際学部教授 奥田 孝晴さん
4	11月11日	館外学習（市バス使用） 足利学校と古河歴史博物館
5	11月18日	音楽はなぜ心に響く～「こころ」「からだ」「社会」の視点から～日本音楽療法学会常任理事 藤本 禮子さん
6	11月25日	継続可能な社会を実現する自然エネルギーの可能性 環境エネルギー政策研究所主席研究員 松原 弘直さん

●土曜講座日程 午前9:30～11:30

No.	開催日	仮題/講師
1	11月5日	日本人と暦 日本カレンダー・暦文化振興協会最高学術顧問 岡田 芳朗さん
2	11月12日	3.11地震 液状化による災害進行と飯岡の津波 技術士 今岡 亮司さん
3	11月19日	今アラブで何が起きているのか？ 東京大学先端科学技術研究センター准教授 池内 恵さん
4	11月26日	館外学習（市バス使用） 筑波研究学園都市を訪ねて（測量と地図の科学館、つくば植物園、食と農の科学館）
5	12月3日	日本列島とマイクロネシア 一橋大学大学院法学研究科 准教授 グレグ・ドボルザークさん
6	12月10日	地図を見たら人生観が広がる 日本地図センター理事長 野々村 邦夫さん

※ただし、初日と最終日は開講式・閉講式開催のため11時45分まで。11/11(金)、11/26(土)の時間は、館外学習のため午前8:30～16:30まで
※題目については変更する場合があります。

編集後記

★きたる11月23日(祝)に、こしがやスポーツ・レクリエーションフェスティバル2011が開催され、スポーツや、健康増進のための体操なども実施されます。また、市民文化祭や、能楽の会など、秋は素敵な行事が目白押しです。多くの方が親交を深める機会になればと願っています。

★住民同士の絆の大切さは、東日本大震災後の助け合いの姿にも実感させられました。また、言い伝えによつて難を逃れた話を耳にする、寺田彦彦博士のおっしゃったように、天災は忘れた頃によつてきますが、忘れぬように住民同士で学び、伝えてゆくことも可能ではないかと思えます。

★生涯学習リーダーバンクの登録者の新たな募集があります。その学習や行事を通じて広がる市民同士の親交から、越谷市の過去と現在の姿を知り、その記憶や知恵を未来に伝えていくことこそが、次代につながる生きた生涯学習ではないでしょうか。今後も生涯学習を通じて、市民同士の生きた学びの輪が広がっていくと良いと考えています。

村田 三恵