



今号の主な内容

- 26 広がる緑のネットワーク、放射線等に関する講演会、年頭のごあいさつ
- 45 確定申告の会場がオンラインタウンに、債権管理条例の制定、税のお知らせ、職員募集、自治基本条例推進会議委員募集
- 市政情報 67 / イベントガイド 89 / 子育てと暮らし 101 / 健康ガイド、ホームドクター 121 / まちのわだい、こどもコーナー 141 / 各種相談 16



七ヶ浜に届けられたカード  
(写真右が田中さん)

中央大学名誉教授の田中拓男さん(東越谷在住)は、被災地の子どもたちにクリスマスカードを贈るキャンペーンを企画した。「娘の友人のピアノリストが震災被災者を慰めるためのコンサートを開きたい」とのことで、会場探しを手伝いました。30人規

## 絆 きずな

模と、初めは考えていませんでした。施設は、ことごとく震災でやられていた。ようやく見つけたホールは、宮城県七ヶ浜国際村ホールで、577席の規模だった。コンサートで子どもたちにクリスマスカードを渡そうと考えていたが、予想外の数だった。

田中さんは、中央大学で国際経済学を教えてきた。国内外の知人や教え子に700通を超えるメールを発信した。メッセージは世界中に広がった。市内の学校にも協力を呼びかけた。

「たった一人で始めたキャン

### クリスマスカードが つなぐ被災地との絆

ペーンですが、メッセージを受けた人々は自分の企画のように協力してくれました」

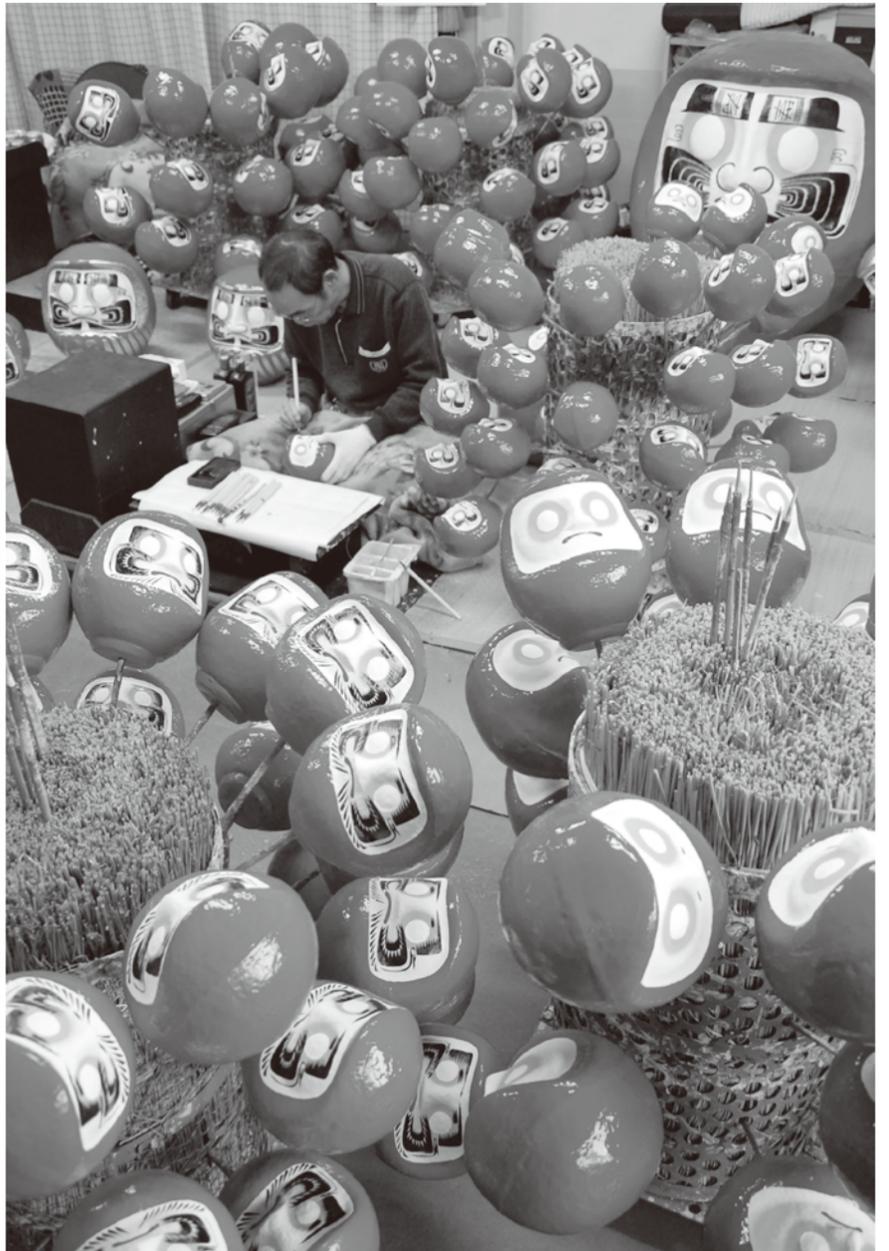
1万枚を超えるカードが七ヶ浜に届けられた(写真)。

「世界の人たちが被災地を案じ、気持ちを届けてくれました」

3月の震災後、第一体育館で被災地への救援物資受付が始まった。購入制限で3缶しか買えなかった粉ミルクと紙おむつを自転車に積み、毎日、届けた。

「絆というのは、もともとあるもの、それが見えないだけ。つながった瞬間に見える」

カードは、12月16日、七ヶ浜のコンサートで展示された後、宮城県の被災した子どもたちに贈られた。子どもたちの喜びの声で報酬と、田中さんは言う。



## ごみの減量にご協力を

放射性物質の影響でごみの最終処分が困難に



堆肥化施設に  
まで拡張した飛  
灰の仮置き場

### 東埼玉資源環境組合第二工場内 の一時保管場所が満杯に

越谷市から排出される燃えるごみは、東埼玉資源環境組合第

一工場で焼却処理しています。現在、福島第一原子力発電所事故の影響による放射能の問題から、飛灰(焼却の際に排ガスに含まれるばいじん)の最終処分が困難になっています。

組合の焼却施設から発生する飛灰の放射性セシウム濃度は、環境省の定める埋め立て処分が可能な基準値を下回っています。しかし、受け入れる最終処分場がないことから、飛灰を第一工場内に一時保管しています。

組合では、搬出先の確保に努めています。保管スペースは限界に近づきつつあります。

ごみの分別を徹底し、減量について、一層のご協力をお願いします。

東埼玉資源環境組合資源エネルギー課 ☎966-0123

## 震災復興の願いを託し 越谷だるま、全国へ出荷 色白で鼻が高く上品な顔だちが特徴

今号の折り込みにはクラブ・サークルの会員募集・催し案内「お知らせバック」の指とまれ」とタウン情報「ふれあいラウンジ」を掲載しています

年末年始に向け、本市の特産品である越谷だるまの生産が最盛期を迎えています。縁起物として、初詣などで目にするだるまですが、合格祈願のほか、最近では記念品として求める人もいます。

越谷だるまは、江戸時代中期の1700年ごろ、間久里の「だる吉」という人形師が作ったのが始まりとされています。

現在は、越谷市だるま組合(島田和明組合長)の加盟7軒で年間約40万個のだるまが生産されており、川崎大師・深大寺など、関東一円を中心に、全国に出荷されています。組合の年間出荷量は最盛期に比べ減っていますが、9月から2月まで作業に追われます。

だるまは、生産される地域によって特徴が異なります。越谷だるまは、色白で、鼻がやや高く、優しく上品な顔だちをしています。

「松崎達磨産業」(下間久里)の松崎達次さん(61歳、写真)は、16歳からだるま作りを始め、この道一筋45年。昔ながらの手作りで生産しているため、繁忙期には作業が深夜まで続くこともあります。

昨年は、震災で多くの方が亡くなり、現在も復興を目指して立ち上がりつつある人々がいます。七転び八起き、不屈の精神の象徴でもある越谷だるまに、被災地の一日も早い復興を願います。





### 新たな年を迎えて

## 越谷市長 高橋 努

新年おめでとうございます。市民の皆様には輝かしい新春をお迎えのこととお慶びを申し上げます。

また、旧年中は市政に対して、深いご理解とご協力を賜り、心から感謝を申し上げます。

さて、「東日本大震災」は、多くの尊

命を奪い、甚大な被害をもたらしました。ご冥福と一刻も早い復興をお祈り申し上げます。

私は、市長に就任して以来、私のまちづくりに向けた基本理念である「安心度埼玉No.1の越谷」と「市民が誇れる越谷」の実現に向け全力で取り組んでおります。

昨年は、障がい者の皆様の就労支援等の拠点となる「越谷市障害者就労訓練施設しらこぼと」の開設、市内産業の振興を目的とした「こしがやブランド」認定制度の開始、さらには高齢者が気軽に集える交流の場『「ふらっと」がもう』の開設など、幅広く取り組んでまいりました。また、第4次越谷市総合振興計

画のテーマごとに「なんでも話そう市長とふれあいミーティング」を10回にわたり開催し、市民の皆様から、直接ご意見やご要望をお聴きいたしました。ご協力をいただきました多くの皆様に感謝を申し上げます。

今後は、(仮称)初期救急急患診療所の早期開設や、平成27年4月1日の保健所開設を柱とする中核市移行に向けた取り組みなど、引き続き越谷市自治基本条例と第4次越谷市総合振興計画に基づき、市民の皆様に参加と協働により、32万9千人を超える全ての市民の皆様が笑顔で安全、安心、かつ、いきいきと暮らせるまちづくりに全力で取り組んでまいります。皆様の一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のごあいさついたします。

## 年頭のごあいさつ



### 年頭にあたって

## 越谷市議会議員 伊藤 治

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、お健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年は市議会に対しまして皆様方の深いご理解と温かいご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、東日本大震災では多くの尊

命と財産が失われました。被災地の皆様方からお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復興を願っております。

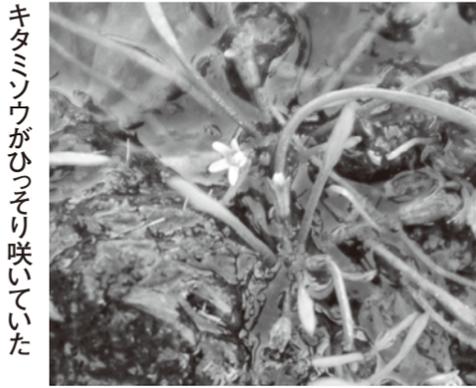
越谷市議会では、この大震災を教訓に、災害時における議員としての役割や行動を明確にするため、昨年9月に議会における災害対策マニュアルを作成しました。今後とも、市民の皆様が安全で安心して生活できるまちづくりを積極的に推進してまいります。

分権型社会の進展に伴い、地方議会のあり方が問われています。本市議会では市民に開かれた議会運営を目指し、継続的に議会活性化の取

組を進めており、これまで一般質問や委員会質疑における一問一答式の導入や議決の賛否公表などを具現化しております。また、今秋には次代を担う若者に市政や議会への関心・理解を深めていただくため、学生議会を開催してまいります。

市議会といたしましては、その責務と役割をしっかりと認識し、これからも議会活動のさらなる充実を図ってまいりますと考えております。そして、本市の発展に向けて、全力で取り組んでまいります所存でございます。

本年も市議会に対しまして、なお一層のご理解とご支援をお願い申し上げますとともに、市民の皆様のご多幸とご健勝を心からお祈り申し上げます。年頭のごあいさついたします。



元荒川をゆったり泳ぐ水鳥



水が落ちた葛西用水瓦曾根の溜井

# 市民の力で 広がる

## 少し厚着をして、 冬の水辺を歩いてみよう

冬の川はゆったりと流れています。葛西用水瓦曾根の溜井の冬の水辺を歩いてみる

夏の広々とした水面も水を落とし、溝筋を流れる水に水鳥が羽を休めています。希少植物のキタミソウもひっそりと生息しています。夏の間を水中で種子のまま過ごし、水が落ちた秋から冬にかけて花を咲かせます。キタミソウが、ここに生息しているのは、夏に水を湛え、冬には落とす、用水の仕組みが北国の植物が生育する環境に適したからと言われています。

少し厚着をして、川辺に出かけてみませんか。冬枯れの風景や、ゆったり流れる水面をながめながら川のほとりを散策するのも趣があります。冬ならではの発見があるかもしれません。

夏の間を水中で種子のまま過ごし、水が落ちた秋から冬にかけて花を咲かせます。キタミソウが、ここに生息しているのは、夏に水を湛え、冬には落とす、用水の仕組みが北国の植物が生育する環境に適したからと言われています。

少し厚着をして、川辺に出かけてみませんか。冬枯れの風景や、ゆったり流れる水面をながめながら川のほとりを散策するのも趣があります。冬ならではの発見があるかもしれません。

### 住民向け 放射線等に関する講演会を開催します

放射線・放射能に対する不安の軽減のため、放射線医学の専門家をお招きし、放射線等の基礎知識や身体に与える影響などに関して、住民向け講演会を開催します。

《テーマ》放射線による健康への影響について

《講師》自治医科大学 R1

《費用》無料

センター管理主任の菊地透さん、ほか1名

《主催》埼玉県東南部地域放射線対策協議会(埼玉県東南部地域の草加市、越谷市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町の5市1町で構成される協議会)

《申込み》事前申込み不要

《会場》

\*二会場とも同じ内容です

(1)吉川会場 2月10日(金)、午後6時30分から(午後6時開場) 埼玉県吉川市中央公民館ホール 509人(先着順)

〒332-0908

(2)越谷会場 2月21日(火)、午後2時から(午後1時30分開場) 埼玉県中央市民会館劇場 332人(先着順) 埼玉県環境政策課 963-9186

《申し込み》事前申込み不要

《会場》

\*二会場とも同じ内容です

(1)吉川会場 2月10日(金)、午後6時30分から(午後6時開場) 埼玉県吉川市中央公民館ホール 509人(先着順)

〒332-0908

(2)越谷会場 2月21日(火)、午後2時から(午後1時30分開場) 埼玉県中央市民会館劇場 332人(先着順) 埼玉県環境政策課 963-9186

《申込み》事前申込み不要

《会場》

\*二会場とも同じ内容です

(1)吉川会場 2月10日(金)、午後6時30分から(午後6時開場) 埼玉県吉川市中央公民館ホール 509人(先着順)

〒332-0908

(2)越谷会場 2月21日(火)、午後2時から(午後1時30分開場) 埼玉県中央市民会館劇場 332人(先着順) 埼玉県環境政策課 963-9186

《申込み》事前申込み不要

《会場》

\*二会場とも同じ内容です

(1)吉川会場 2月10日(金)、午後6時30分から(午後6時開場) 埼玉県吉川市中央公民館ホール 509人(先着順)

〒332-0908

(2)越谷会場 2月21日(火)、午後2時から(午後1時30分開場) 埼玉県中央市民会館劇場 332人(先着順) 埼玉県環境政策課 963-9186

《申込み》事前申込み不要

《会場》

\*二会場とも同じ内容です

(1)吉川会場 2月10日(金)、午後6時30分から(午後6時開場) 埼玉県吉川市中央公民館ホール 509人(先着順)

〒332-0908

(2)越谷会場 2月21日(火)、午後2時から(午後1時30分開場) 埼玉県中央市民会館劇場 332人(先着順) 埼玉県環境政策課 963-9186

《申込み》事前申込み不要

《会場》

\*二会場とも同じ内容です

(1)吉川会場 2月10日(金)、午後6時30分から(午後6時開場) 埼玉県吉川市中央公民館ホール 509人(先着順)

〒332-0908

(2)越谷会場 2月21日(火)、午後2時から(午後1時30分開場) 埼玉県中央市民会館劇場 332人(先着順) 埼玉県環境政策課 963-9186

税務署からの  
お知らせ

# 確定申告の会場が イオンレイクタウンに変わります

越谷税務署の確定申告の会場(所得税・消費税・贈与税)が、左記の期間、イオンレイクタウンkazeの3階「イオンホール」(左図)に変わります。赤山町の越谷税務署庁舎では確定申告の相談を行っていますので、ご注意ください。

## 確定申告会場開設期間

2月9日(木)～3月15日(木)の月曜～金曜日(2月19日(日)・26日(日)も開設します)。受付時間は、午前9時～午後4時(混雑状況等により終了時間を早める場合があります)。

## その他の注意事項

▽作成済みの確定申告書等は、越谷税務署あてに郵送でご提出ください。▽確定申告会場で納税はできません。▽平成12年～18年に相続等に係る生命保険契約等に基づく年金を受給していた方の相談は、越谷税務署で行います。事前に電話で相談日時

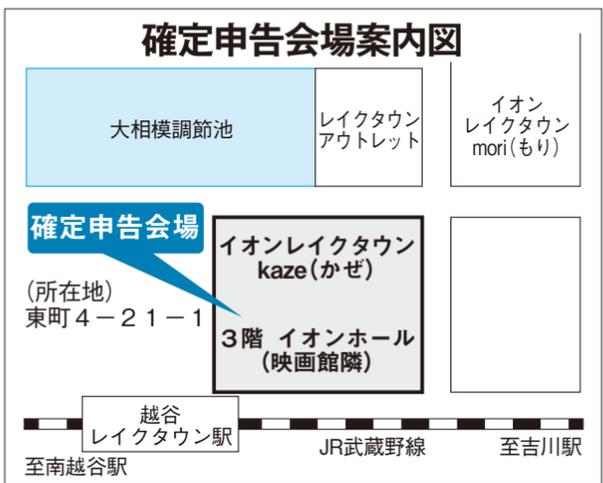
をご予約ください。

●車でお越しの場合は、イオンレイクタウン駐車場(平日5時間無料)をご利用ください

●平成23年分所得税の主な改正  
5年所得者の申告手続不要制度、  
公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税の確定申告を行う必要がなくなります(住民税の申告は必要です)。また、所得税の還付を受けるための確定申告書の提出はできません。

●電子申告(e-Tax)をご利用ください  
e-Taxを利用すると、次の利点があります。

▽国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で作成したデータをe-Taxを利用して提出できます。▽平成23年分の所得税の確定申告を本人の電子署名および電子証明書を付して申告期限内に行うと、所得税額から4000円の控除を受けられます(19年～22年分に控除を受けた方を除く)。



▽医療費の領収書や源泉徴収票等は、記載内容を送信することで書類の提出・提示を省略できます。  
▽24時間利用可能  
\*詳しくはe-Tax

ホームページをご覧ください  
越谷税務署 ☎343-8601  
赤山町5の7の47 ☎965-8111

## 市税のお知らせ

●平成24年度分の市・県民税の  
申告出張受付

時間表は、いずれも午前9時30分～午後4時

日 程	特 設 会 場
2/1(水)	川柳地区センター・南越谷地区センター
2/2(木)	新方地区センター・出羽地区センター
2/3(金)	桜井地区センター
2/6(月)	大相模地区センター・増林地区センター
2/7(火)	荻島地区センター
2/8(水)	北部市民会館
2/9(木)	北部市民会館
2/10(金)	蒲生地区センター
2/13(月)	大沢地区センター・北越谷地区センター

## 税の無料相談会

いずれも対象は年金を受けている方、給与所得者で医療費控除を受ける方、年の途中で退職した方です。

### ●所得税還付申告相談会

1月31日(火)・2月2日(木)、午前9時30分～10時30分、午後1時～3時 陽中央市民会館第16号会議室 申当日会場へ(人数制限あり)。住宅借入金等特

知らせします 陽市民税課 ☎963-9144

### ●納税通知書をお送りします

いずれも新たにお送りする納付書でお納めください。  
▽市・県民税：平成23年度の年税額に変更のあった方や新たに課税された方、納付方法に変更のあった方に通知書と納付書(口座振替の方には通知書のみ)を1月6日(金)に発送します  
陽市民税課 ☎963-9144

### ●国民健康保険税の納付方法 選択の通知をお送りします

平成24年度の国民健康保険税を4月以降、新たに年金からの特別徴収(天引き)で納付いただく予定の方に、納付方法選択

## 未収債権の処理と適切な債権管理の推進のために 越谷市債権管理条例を制定

市では、市税や国民健康保険税、保育料、給食費などの市の債権を適正に管理し、未収債権の回収を進めるため、「越谷市債権管理条例」を制定しました。市税等の未納者に対しては、督促状や催告書の送付などを行っています。こうした督促等にも関わらず納付されない場合は、自主財源ならびに納期限内に納付されている方との公平・

### ●税理士事務所等の相談会

2月1日(水)・15日(水)の月曜・金曜日。午前10時～正午、午後1時～4時 陽最寄りの税理士事務所(2月3日(金)午前のみ予約制で中央市民会館で実施)

### ●居宅介護・介護予防・地域密着型サービス

▽医療系サービス：訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション(食費含む)、短期入

の年税額に変更のあった方や新たに課税された方、年金からの特別徴収(天引き)を口座振替に変更された方に通知書と納付書(口座振替の方には通知書のみ)を1月18日(水)に発送します  
陽国民健康保険課 ☎963-9146

### ●国民健康保険税の納付方法 選択の通知をお送りします

平成24年度の国民健康保険税を4月以降、新たに年金からの特別徴収(天引き)で納付いただく予定の方に、納付方法選択

### ●国民健康保険税の納付方法 選択の通知をお送りします

平成24年度の国民健康保険税を4月以降、新たに年金からの特別徴収(天引き)で納付いただく予定の方に、納付方法選択

## 市税徴収の強化月間 滞納処分を強化

市税未納者に対しては、法律の規定に基づき財産差し押さえなどの処分を行います。また、延滞金(年14・6%)が加算されますのでご注意ください。  
陽徴収課 ☎963-9142

についての通知を発送します。年金からの特別徴収を口座振替に変更する場合は、国民健康保険課または北部・南部出張所で1月31日(火)までに申請ください。期日を過ぎて申請された場合は、年金からの特別徴収の停止時期が6月以降となります。なお、納付書での納付には変更できません。

### ●申請に必要なもの

国民健康保険被保険者証、印鑑、振替  
9142、国民健康保険課 ☎963-9143

## 平成23年度市・県民税の第4期分、国民健康 保険税の第8期分の納期限は1月31日(火)です

保育料の期限内納付にご協力を  
滞納者に滞納処分を実施します

保育所の保育料は、前年の世帯の所得税等で決定されます。納付されない場合は、預貯金、給与、生命保険、不動産等の財産差し押さえ処分を行います。  
陽保育課 ☎963-9157

## 介護サービス費用の自己負担分は 医療費控除の対象です

次の介護サービス費用の自己負担分は、医療費控除の対象になります。

### 【施設サービス】

▽介護老人保健施設、介護療養型医療施設の介護費、食費および居住費  
▽介護老人福祉施設の介護費、食費および居住費の2分の1相当額

### 【居宅介護・介護予防・地域密着型サービス】

▽医療系サービス：訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテ

口座の通帳と届出印(新たに口座振替をお申し込みの方のみ)  
陽国民健康保険課 ☎963-9146

### ●休日納税窓口を開きます

1月15日(日)・2月5日(日)、午前9時～午後3時 陽徴収課・国民健康保険課(いずれも本庁舎1階) 陽徴収課 ☎963-9142、国民健康保険課 ☎963-9143

## 所得税・地方税の障害者控除 対象者認定書を発行します

65歳以上の方で要介護認定を受け、寝たきり状態等一定の要件に該当する方は、障害者控除の対象になります。高齢介護課でご申請ください。

### ●おむつ使用証明書を発行します

おむつ代の医療費控除を受けられる方で、介護保険の認定を受けていて一定の要件に該当する方に、おむつ使用証明書を発行しています。手数料は200円です。初めて控除申請をする方は医療機関が発行します。  
陽高齢介護課(第二庁舎1階) ☎963-9169

# 市政への参加

(審議会等への参加、意見公募など)

## 越谷市自治基本条例推進会議委員募集

市では、平成21年9月に自治基本条例を施行し、市民参加と協働によるまちづくりを推進しています。越谷市自治基本条例推進会議では、市民が主人公のまちづくりを実現するために、この条例が適正に運用されているか、また、この条例に基づいてまちづくりが行われているかを調査審議します。

〔任期〕 24年4月1日～26年3月31日(年6回程度、平日の夜間や休日に会議を予定)

〔対象〕 満18歳以上で、市内在住・在勤・在学または活動している方(市のほかの審議会等の公募委員を除く)

〔募集期間〕 1月4日(水)～2月15日(水)午後5時15分(必着)

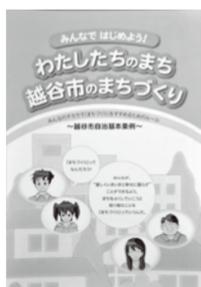
〔申込み〕 住所・氏名・性別・生年月日・職業・電話番号・応募動機・自己PRを簡潔に記入した書類と「自治基本条例を活かしたまちづくり」をテーマとした作文(800字以内)を企画課へ(郵送・メール可)。様式は、A4サイズ横書きであればその他は自由です

〔選考〕 作文等による選考後、候補者が募集人数を上回った場合は、公開抽せんを行います。なお、抽せんは、幅広い参加を得るため男女別・年齢別に定員を設ける場合があります。選考結果は応募者全員に通知します

〔募集人数〕 8人以内(委員総数は15人以内)

〔申込み〕 住所・氏名・性別・生年月日・職業・電話番号・応募動機・自己PRを簡潔に記入した書類と「自治基本条例を活かしたまちづくり」をテーマとした作文(800字以内)を企画課へ(郵送・メール可)。様式は、A4サイズ横書きであればその他は自由です

## 越谷市自治基本条例 子ども版パンフレットを配布しています



市では、自治基本条例で、子どもは市民として尊重され、年齢に応じて市政に参加すること

ができること定めるなど、子どもを大切にしましたまちづくりに取り組んでいます。

このたび、小学校6年生を主な対象とした自治基本条例の子ども版パンフレットを作成しました。各地区センターをはじめ、児童館や図書館などの市内公共施設で配布していますので、ご覧ください。

企画課 ☎963-9112

## 住民投票の実施請求に必要な署名数は5351人です

越谷市自治基本条例では、市民の皆さんが、市政の重要事項について直接、意思を表明する「住民投票制度」について定められています。住民投票の実施を請求するために必要な署名数は、5351人(平成23年12月1日時点)です。なお、請求が実際に

にあったときは、あらかじめ必要な署名数を公表します。

●住民投票の対象となる事項  
市の権限に属する市政の重要事項が対象となります。ただし、重要ではあっても一部特定の住民や地域についての事項や二者択一になじまない多様な可能性が存在する事項は除かれます。

●住民投票の実施を請求できる方  
満18歳以上で日本国籍を有し、引き続き3カ月以上越谷市の住民基本台帳に記録されている方  
企画課 ☎963-9112

## 第3期越谷市障がい福祉計画(素案)への意見募集

障害者自立支援法に基づき障がい福祉サービスなどの提供体制の確保について定める、第3期越谷市障がい福祉計画を策定中です。平成24年度を初年度と

するこの計画の素案への意見を募集します。素案は障がい福祉課(第二庁舎1階)、子育て支援課(第二庁舎2階)、ご意見箱設置場所(各地区センター)、こども館、情報公開センター、市ホームページでご覧になれます。

〔提出方法〕 1月25日(水)まで、意見用紙に必要事項を記入し、ご意見箱または障がい福祉課へ(郵送・ファクス・メール可)

意見用紙は、障がい福祉課、ご意見箱設置場所に配布しているほか、市ホームページからも印刷できます(必要事項を記入した別の用紙でも可)

●越谷市廃棄物減量等推進審議会  
1月26日(木)、午後2時から  
陽中央市民会館第2・3会議室  
〔内容〕 廃棄物減量の推進について、関係機関との連携強化を図ります

●越谷市介護保険運営協議会  
1月20日(金)、午後1時から  
陽市役所本庁舎5階第1委員会室  
〔内容〕 5期越谷市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定等について、関係機関との連携強化を図ります

この意見募集は、12月21日から市ホームページで行っているものです。また、いただいた意見への個別の回答はできませんが、結果は市ホームページ等で公表します

4、 ☎963-9112  
10063200@city.koshigaya.saitama.jp  
●越谷市介護保険運営協議会  
1月20日(金)、午後1時から  
陽市役所本庁舎5階第1委員会室  
〔内容〕 5期越谷市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定等について、関係機関との連携強化を図ります

## 平成24年4月1日採用 市立病院職員募集

### 助産師・看護師

人数	対象
20人程度	助産師または看護師免許を有する方(見込み可)で、二交代制勤務または三交代制勤務が可能な方
〔試験日〕 2/18(土)(作文試験・面接試験) 〔申込み〕 1/10(火)～2/8(水)に必要な書類を特定記録郵便または簡易書留郵便で郵送(消印有効)するか、市立病院庶務課へ直接お持ちください(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時)。必要書類等、詳しくは募集要項(市立病院庶務課、市役所総合受付・人事課でお配りしているほか、市立病院ホームページからも印刷できます)をご覧ください *院内保育室を利用できます *このほか、育児休業代替助産師・看護師も随時募集しています	

### 放射線技師

人数	対象
1人	放射線技師免許(見込み可)を有し、昭和57年4月2日以降に生まれ、当直勤務が可能な方
〔試験日〕 1/21(土)(学科試験・作文試験・面接試験) 〔申込み〕 1/11(水)までに必要書類を特定記録郵便または簡易書留郵便で郵送(消印有効)するか、市立病院庶務課へ直接お持ちください(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時)。必要書類等、詳しくは募集要項(市立病院庶務課、市役所総合受付・人事課でお配りしているほか、市立病院ホームページからも印刷できます)をご覧ください *院内保育室を利用できます	

☎市立病院庶務課 ☎965-2221

## 市臨時・非常勤職員募集

### 平成24年4月1日採用 非常勤職員

募集職種	勤務場所	職務内容	勤務日時	賃金(月給)	社会保険
保育士	保育所	保育業務	(月～金)9:00～16:30	143,200円	加入必要
給食調理員	保育所	給食調理業務	(月～金)8:30～16:00	138,700円	
司書	図書館	書架整理、一般事務等	月曜を除く週5日 9:30～19:00のうち 6時間45分勤務	137,200円	

### 平成24年4月1日採用 臨時職員

募集職種	勤務場所	職務内容	勤務日時	賃金(時給)	社会保険
事務	庁内各課、地区センター	受付、各種事業の事務補助等	[庁内各課](月～金) (1) 8:30～17:00 (2) 9:00～17:00 (3) 9:00～16:00 [地区センター] 土・日交替勤務有り 8:30～17:00	910円	加入必要
学校業務員	小・中学校	給食配膳補助、文書收受業務、施設清掃等	(月～金)9:30～14:00	910円	加入不要
施設管理員	小・中学校 学校給食センター、保育所等	施設の清掃等(用務)	(月～金)7:30～16:00 (月～金)8:30～17:00		
給食調理員	学校給食センター	給食調理業務	(月～金)8:30～17:00	940円	加入必要
保育士	保育所	保育業務	(月～金)8:30～17:00	970円	加入不要
看護師	保健センター	血圧測定等	(第二水曜日)14:30～17:30 (第四水曜日)13:30～16:30	1,380円	

〔対象〕 採用日現在で60歳未満の方(保育士、看護師、司書については資格が必要です)  
〔申込み〕 1/5(木)～18(水)(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)に、写真をはった履歴書(資格が必要な職種は資格証等の写しを添付)を本人が直接、人事課へお持ちください。後日、面接による選考を行います  
\*臨時職員の登録済みの方が応募する場合は履歴書の提出は不要ですが、申込み手続きは必要です。申込み期間内に直接または電話で人事課へお申し込みください(希望職種を伺ったうえで面接の日程をお伝えします)  
☎人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

### 臨時職員(理学療法士)

対象	勤務場所	職務内容	勤務日時	賃金(時給)
理学療法士免許をお持ちの60歳未満の方	あけぼの学園(東越谷10-19)	肢体不自由児の療育業務など	(月～金) 8:30～17:00	1,210円
〔申込み〕 午前8時30分～午後5時15分に写真をはった履歴書(理学療法士免許証の写しを添付)を本人が直接、人事課へお持ちください(随時受付)。後日、面接による選考を行います ☎人事課(本庁舎2階) ☎963-9132				

\*臨時職員については、学校図書館支援員も募集しています(7面参照)



6面から続き

パソコン無料相談室を開催

1月3月の第2土曜日 町建会館会議室(市役所駐車場前) 10時～12時

募集

学校図書館支援員

内容: 司書教諭、図書ボランティアと連携した学校図書館運営と読書活動の推進等

協働の担い手たち

桜井地区高齢者を支援する会

桜井地区では毎月一回、自治会館などの4会場、高齢者が集う「さわやかひろば」が開かれている。

参加者は歌や踊りを楽しむほか、警察署員の振り込み詐欺対策の講演などに耳を傾ける。

この「さわやかひろば」は、民生委員と地域住民で構成される「桜井地区高齢者を支援する会」によって、ひとり暮らし高齢者などを見守るために行われている。活動は今年で12年目を迎えた。

「民生委員で話し合い、高齢

市内小・中学校。各校を日替わりで勤務

対象: 59歳以下で司書資格のある方

申込み: 1月10日(火)～3月21日(水)

内容: 母子家庭の母親が抱える問題などについて、相談指導(面接と電話)を行います

母子自立支援員

内容: 母子家庭の母親が抱える問題などについて、相談指導(面接と電話)を行います

者の孤立を防ぐため、地域と高齢者をつなぐ仕組みが必要との意見から、さわやかひろばの原型ができた」と支援する会会長の佐藤博さんは話す。

気軽に参加してもらったため、民生委員が地域を回り、高齢者の声を集めた。「自宅から通える距離」「お茶と会話ができる場所」などの声を反映させた。

高齢者を「おじいちゃん」「おばあちゃん」と呼ばずに名前で見直され、求められている。

今まさに、地域のつながりが見直され、求められている。今後は、1人で外に出かけられないような人への支援体制も考えなければならぬ」と会長は話す。

市内では「さわやかひろば」のほかにも、越谷市社会福祉協議会がサポートする「ふれあいサロン」など約70団体が、高齢者の見守り活動を行っています。



警察署員から交通安全の話聞く参加者

童は0歳～小学校6年生)

内容: 母子家庭の指導について豊富な知識と経験がある方1人

申込み: 1月4日(水)～11日(水)に写真をはった市販の履歴書(資格などを添付)を本人が直接左記へ

内容: 母子家庭の母親が抱える問題などについて、相談指導(面接と電話)を行います

内容: 母子家庭の母親が抱える問題などについて、相談指導(面接と電話)を行います

呼ぶなどのルールを作った。自治会の協力で自治会館を借りることもできた。

参加する高齢者は人づてで増え、今では4会場の合計で80人になる。運営員も民生委員と地域住民を合わせて約70人になった。

参加する高齢者の数は、ここ数年変動がなかったが、昨年3月の大震災後に増えた。

今まさに、地域のつながりが見直され、求められている。今後は、1人で外に出かけられないような人への支援体制も考えなければならぬ」と会長は話す。

市内では「さわやかひろば」のほかにも、越谷市社会福祉協議会がサポートする「ふれあいサロン」など約70団体が、高齢者の見守り活動を行っています。

市内では「さわやかひろば」のほかにも、越谷市社会福祉協議会がサポートする「ふれあいサロン」など約70団体が、高齢者の見守り活動を行っています。

募集します 市民農園の利用者

4月から貸し出しを開始する市民農園の利用者を募集します。所在地・区画数などは表のとおりです。

申込み: 1月23日(月) (必着) までに、往復はがきの往信面に住所・氏名・電話番号・希望農園名、返信面にあて先に記入し左記へ(郵送可)。

女性消防団員を募集します

消防火広報活動・応急手当指導など 市内在住の18歳～45歳の健康な方若干名

申込み: 1月17日(火)から利用できます

1月17日から 越谷駅前広場北側のロータリーが利用できます

越谷駅前広場北側は、再開発事業が進められています。

1月17日(火)から、新たに整備された駅前広場北側のロータリー(駅を出て左側)が利用できるようになります。

1月17日(火)から、新たに整備された駅前広場北側のロータリー(駅を出て左側)が利用できるようになります。

1月17日(火)から、新たに整備された駅前広場北側のロータリー(駅を出て左側)が利用できるようになります。

1月17日(火)から、新たに整備された駅前広場北側のロータリー(駅を出て左側)が利用できるようになります。

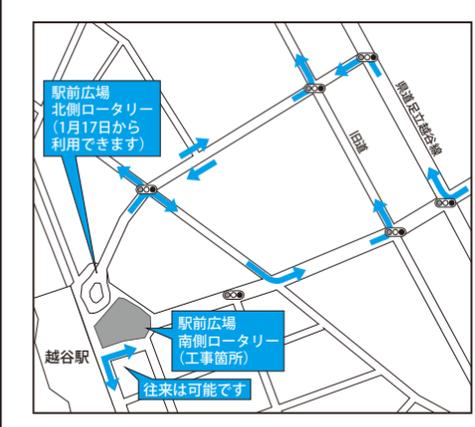
1月17日(火)から、新たに整備された駅前広場北側のロータリー(駅を出て左側)が利用できるようになります。

1月17日(火)から、新たに整備された駅前広場北側のロータリー(駅を出て左側)が利用できるようになります。

1月17日(火)から、新たに整備された駅前広場北側のロータリー(駅を出て左側)が利用できるようになります。

1月17日(火)から、新たに整備された駅前広場北側のロータリー(駅を出て左側)が利用できるようになります。

1月17日(火)から、新たに整備された駅前広場北側のロータリー(駅を出て左側)が利用できるようになります。





催し

**◆花フェスタ**  
 1月14日(日)、午前10時～午後3時(花や鉢物が売りの切れしだい終了) 園新越谷駅コンコース 市内で生産されたチューリップ・フリジアなどの切り花、シクラメンなどの鉢物を直売。会場では「愛の詩基金」への募金も受け付けます。 園農業振興課 ☎9633-9193

**◆埼玉動物見学会**  
 2月17日(金) ①午前10時～11時30分(午後1時30分～3時) 園宮内庁埼玉動物園 園野生の鴨が生息している様子の観察。園市内在住の15歳以上の方各40人(抽せん)。過去に冬季鴨場見学会に参加した方の申込みは不可。 園無料。 1月18日(水) 必着までに、往復はがきの往信面に鴨場見学会と明記のうえ①または②の希望、参加者全員(1枚につき2人まで)の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し左記へ(シホームページ)のQRコードから申し込み可。 園広報広聴課 ☎9633-9117

**◆青少年国際交流バスツアー**  
 2月19日(日) 園浅草探訪とA.L整備工場見学 園市内在住・在学の方35人(外国人歓迎) 園2000円 1月31日(火)まで左記へ。 園越谷市国際交流協会(中央市民会館5階) ☎960-0000 園kajapan@kajapan.com

**◆越谷健康マラソン祭**  
 3月11日(日)、午前9時にけやき荘で受付(小雨決行) 園県民健康福祉村(駐車場が少ないので公共交通機関をご利用ください) ①マラソン(部) 3・7・10・15・20・25・30・35・40・45・50・55・60・70・75・80・90・100・110・120・150・180・210・240・270・300・330・360・390・420・450・480・510・540・570・600・630・660・690・720・750・780・810・840・870・900・930・960・990・1020・1050・1080・1110・1140・1170・1200・1230・1260・1290・1320・1350・1380・1410・1440・1470・1500・1530・1560・1590・1620・1650・1680・1710・1740・1770・1800・1830・1860・1890・1920・1950・1980・2010・2040・2070・2100・2130・2160・2190・2220・2250・2280・2310・2340・2370・2400・2430・2460・2490・2520・2550・2580・2610・2640・2670・2700・2730・2760・2790・2820・2850・2880・2910・2940・2970・3000・3030・3060・3090・3120・3150・3180・3210・3240・3270・3300・3330・3360・3390・3420・3450・3480・3510・3540・3570・3600・3630・3660・3690・3720・3750・3780・3810・3840・3870・3900・3930・3960・3990・4020・4050・4080・4110・4140・4170・4200・4230・4260・4290・4320・4350・4380・4410・4440・4470・4500・4530・4560・4590・4620・4650・4680・4710・4740・4770・4800・4830・4860・4890・4920・4950・4980・5010・5040・5070・5100・5130・5160・5190・5220・5250・5280・5310・5340・5370・5400・5430・5460・5490・5520・5550・5580・5610・5640・5670・5700・5730・5760・5790・5820・5850・5880・5910・5940・5970・6000・6030・6060・6090・6120・6150・6180・6210・6240・6270・6300・6330・6360・6390・6420・6450・6480・6510・6540・6570・6600・6630・6660・6690・6720・6750・6780・6810・6840・6870・6900・6930・6960・6990・7020・7050・7080・7110・7140・7170・7200・7230・7260・7290・7320・7350・7380・7410・7440・7470・7500・7530・7560・7590・7620・7650・7680・7710・7740・7770・7800・7830・7860・7890・7920・7950・7980・8010・8040・8070・8100・8130・8160・8190・8220・8250・8280・8310・8340・8370・8400・8430・8460・8490・8520・8550・8580・8610・8640・8670・8700・8730・8760・8790・8820・8850・8880・8910・8940・8970・9000・9030・9060・9090・9120・9150・9180・9210・9240・9270・9300・9330・9360・9390・9420・9450・9480・9510・9540・9570・9600・9630・9660・9690・9720・9750・9780・9810・9840・9870・9900・9930・9960・9990・10020・10050・10080・10110・10140・10170・10200・10230・10260・10290・10320・10350・10380・10410・10440・10470・10500・10530・10560・10590・10620・10650・10680・10710・10740・10770・10800・10830・10860・10890・10920・10950・10980・11010・11040・11070・11100・11130・11160・11190・11220・11250・11280・11310・11340・11370・11400・11430・11460・11490・11520・11550・11580・11610・11640・11670・11700・11730・11760・11790・11820・11850・11880・11910・11940・11970・12000・12030・12060・12090・12120・12150・12180・12210・12240・12270・12300・12330・12360・12390・12420・12450・12480・12510・12540・12570・12600・12630・12660・12690・12720・12750・12780・12810・12840・12870・12900・12930・12960・12990・13020・13050・13080・13110・13140・13170・13200・13230・13260・13290・13320・13350・13380・13410・13440・13470・13500・13530・13560・13590・13620・13650・13680・13710・13740・13770・13800・13830・13860・13890・13920・13950・13980・14010・14040・14070・14100・14130・14160・14190・14220・14250・14280・14310・14340・14370・14400・14430・14460・14490・14520・14550・14580・14610・14640・14670・14700・14730・14760・14790・14820・14850・14880・14910・14940・14970・15000・15030・15060・15090・15120・15150・15180・15210・15240・15270・15300・15330・15360・15390・15420・15450・15480・15510・15540・15570・15600・15630・15660・15690・15720・15750・15780・15810・15840・15870・15900・15930・15960・15990・16020・16050・16080・16110・16140・16170・16200・16230・16260・16290・16320・16350・16380・16410・16440・16470・16500・16530・16560・16590・16620・16650・16680・16710・16740・16770・16800・16830・16860・16890・16920・16950・16980・17010・17040・17070・17100・17130・17160・17190・17220・17250・17280・17310・17340・17370・17400・17430・17460・17490・17520・17550・17580・17610・17640・17670・17700・17730・17760・17790・17820・17850・17880・17910・17940・17970・18000・18030・18060・18090・18120・18150・18180・18210・18240・18270・18300・18330・18360・18390・18420・18450・18480・18510・18540・18570・18600・18630・18660・18690・18720・18750・18780・18810・18840・18870・18900・18930・18960・18990・19020・19050・19080・19110・19140・19170・19200・19230・19260・19290・19320・19350・19380・19410・19440・19470・19500・19530・19560・19590・19620・19650・19680・19710・19740・19770・19800・19830・19860・19890・19920・19950・19980・20010・20040・20070・20100・20130・20160・20190・20220・20250・20280・20310・20340・20370・20400・20430・20460・20490・20520・20550・20580・20610・20640・20670・20700・20730・20760・20790・20820・20850・20880・20910・20940・20970・21000・21030・21060・21090・21120・21150・21180・21210・21240・21270・21300・21330・21360・21390・21420・21450・21480・21510・21540・21570・21600・21630・21660・21690・21720・21750・21780・21810・21840・21870・21900・21930・21960・21990・22020・22050・22080・22110・22140・22170・22200・22230・22260・22290・22320・22350・22380・22410・22440・22470・22500・22530・22560・22590・22620・22650・22680・22710・22740・22770・22800・22830・22860・22890・22920・22950・22980・23010・23040・23070・23100・23130・23160・23190・23220・23250・23280・23310・23340・23370・23400・23430・23460・23490・23520・23550・23580・23610・23640・23670・23700・23730・23760・23790・23820・23850・23880・23910・23940・23970・24000・24030・24060・24090・24120・24150・24180・24210・24240・24270・24300・24330・24360・24390・24420・24450・24480・24510・24540・24570・24600・24630・24660・24690・24720・24750・24780・24810・24840・24870・24900・24930・24960・24990・25020・25050・25080・25110・25140・25170・25200・25230・25260・25290・25320・25350・25380・25410・25440・25470・25500・25530・25560・25590・25620・25650・25680・25710・25740・25770・25800・25830・25860・25890・25920・25950・25980・26010・26040・26070・26100・26130・26160・26190・26220・26250・26280・26310・26340・26370・26400・26430・26460・26490・26520・26550・26580・26610・26640・26670・26700・26730・26760・26790・26820・26850・26880・26910・26940・26970・27000・27030・27060・27090・27120・27150・27180・27210・27240・27270・27300・27330・27360・27390・27420・27450・27480・27510・27540・27570・27600・27630・27660・27690・27720・27750・27780・27810・27840・27870・27900・27930・27960・27990・28020・28050・28080・28110・28140・28170・28200・28230・28260・28290・28320・28350・28380・28410・28440・28470・28500・28530・28560・28590・28620・28650・28680・28710・28740・28770・28800・28830・28860・28890・28920・28950・28980・29010・29040・29070・29100・29130・29160・29190・29220・29250・29280・29310・29340・29370・29400・29430・29460・29490・29520・29550・29580・29610・29640・29670・29700・29730・29760・29790・29820・29850・29880・29910・29940・29970・30000・30030・30060・30090・30120・30150・30180・30210・30240・30270・30300・30330・30360・30390・30420・30450・30480・30510・30540・30570・30600・30630・30660・30690・30720・30750・30780・30810・30840・30870・30900・30930・30960・30990・31020・31050・31080・31110・31140・31170・31200・31230・31260・31290・31320・31350・31380・31410・31440・31470・31500・31530・31560・31590・31620・31650・31680・31710・31740・31770・31800・31830・31860・31890・31920・31950・31980・32010・32040・32070・32100・32130・32160・32190・32220・32250・32280・32310・32340・32370・32400・32430・32460・32490・32520・32550・32580・32610・32640・32670・32700・32730・32760・32790・32820・32850・32880・32910・32940・32970・33000・33030・33060・33090・33120・33150・33180・33210・33240・33270・33300・33330・33360・33390・33420・33450・33480・33510・33540・33570・33600・33630・33660・33690・33720・33750・33780・33810・33840・33870・33900・33930・33960・33990・34020・34050・34080・34110・34140・34170・34200・34230・34260・34290・34320・34350・34380・34410・34440・34470・34500・34530・34560・34590・34620・34650・34680・34710・34740・34770・34800・34830・34860・34890・34920・34950・34980・35010・35040・35070・35100・35130・35160・35190・35220・35250・35280・35310・35340・35370・35400・35430・35460・35490・35520・35550・35580・35610・35640・35670・35700・35730・35760・35790・35820・35850・35880・35910・35940・35970・36000・36030・36060・36090・36120・36150・36180・36210・36240・36270・36300・36330・36360・36390・36420・36450・36480・36510・36540・36570・36600・36630・36660・36690・36720・36750・36780・36810・36840・36870・36900・36930・36960・36990・37020・37050・37080・37110・37140・37170・37200・37230・37260・37290・37320・37350・37380・37410・37440・37470・37500・37530・37560・37590・37620・37650・37680・37710・37740・37770・37800・37830・37860・37890・37920・37950・37980・38010・38040・38070・38100・38130・38160・38190・38220・38250・38280・38310・38340・38370・38400・38430・38460・38490・38520・38550・38580・38610・38640・38670・38700・38730・38760・38790・38820・38850・38880・38910・38940・38970・39000・39030・39060・39090・39120・39150・39180・39210・39240・39270・39300・39330・39360・39390・39420・39450・39480・39510・39540・39570・39600・39630・39660・39690・39720・39750・39780・39810・39840・39870・39900・39930・39960・39990・40020・40050・40080・40110・40140・40170・40200・40230・40260・40290・40320・40350・40380・40410・40440・40470・40500・40530・40560・40590・40620・40650・40680・40710・40740・40770・40800・40830・40860・40890・40920・40950・40980・41010・41040・41070・41100・41130・41160・41190・41220・41250・41280・41310・41340・41370・41400・41430・41460・41490・41520・41550・41580・41610・41640・41670・41700・41730・41760・41790・41820・41850・41880・41910・41940・41970・42000・42030・42060・42090・42120・42150・42180・42210・42240・42270・42300・42330・42360・42390・42420・42450・42480・42510・42540・42570・42600・42630・42660・42690・42720・42750・42780・42810・42840・42870・42900・42930・42960・42990・43020・43050・43080・43110・43140・43170・43200・43230・43260・43290・43320・43350・43380・43410・43440・43470・43500・43530・43560・43590・43620・43650・43680・43710・43740・43770・43800・43830・43860・43890・43920・43950・43980・44010・44040・44070・44100・44130・44160・44190・44220・44250・44280・44310・44340・44370・44400・44430・44460・44490・44520・44550・44580・44610・44640・44670・44700・44730・44760・44790・44820・44850・44880・44910・44940・44970・45000・45030・45060・45090・45120・45150・45180・45210・45240・45270・45300・45330・45360・45390・45420・45450・45480・45510・45540・45570・45600・45630・45660・45690・45720・45750・45780・45810・45840・45870・45900・45930・45960・45990・46020・46050・46080・46110・46140・46170・46200・46230・46260・46290・46320・46350・46380・46410・46440・46470・46500・46530・46560・46590・46620・46650・46680・46710・46740・46770・46800・46830・46860・46890・46920・46950・46980・47010・47040・47070・47100・47130・47160・47190・47220・47250・47280・47310・47340・47370・47400・47430・47460・47490・47520・47550・47580・47610・47640・47670・47700・47730・47760・47790・47820・47850・47880・47910・47940・47970・48000・48030・48060・48090・48120・48150・48180・48210・48240・48270・48300・48330・48360・48390・48420・48450・48480・48510・48540・48570・48600・48630・48660・48690・48720・48750・48780・48810・48840・48870・48900・48930・48960・48990・49020・49050・49080・49110・49140・49170・49200・49230・49260・49290・49320・49350・49380・49410・49440・49470・49500・49530・49560・49590・49620・49650・49680・49710・49740・49770・49800・49830・49860・49890・49920・49950・49980・50010・50040・50070・50100・50130・50160・50190・50220・50250・50280・50310・50340・50370・50400・50430・50460・50490・50520・50550・50580・50610・50640・50670・50700・50730・50760・50790・50820・50850・50880・50910・50940・50970・51000・51030・51060・51090・51120・51150・51180・51210・51240・51270・51300・51330・51360・51390・51420・51450・51480・51510・51540・51570・51600・51630・51660・51690・51720・51750・51780・51810・51840・51870・51900・51930・51960・51990・52020・52050・52080・52110・52140・52170・52200・52230・52260・52290・52320・52350・52380・52410・52440・52470・52500・52530・52560・52590・52620・52650・52680・52710・52740・52770・52800・52830・52860・52890・52920・52950・52980・53010・53040・53070・53100・53130・53160・53190・53220・53250・53280・53310・53340・53370・53400・53430・53460・53490・53520・53550・53580・53610・53640・53670・53700・53730・53760・53790・53820・53850・53880・53910・53940・53970・54000・54030・54060・54090・54120・54150・54180・54210・54240・54270・54300・54330・54360・54390・54420・54450・54480・54510・54540・54570・54600・54630・54660・54690・54720・54750・54780・54810・54840・54870・54900・54930・54960・54990・55020・55050・55080・55110・55140・55170・55200・55230・55260・55290・55320・55350・55380・55410・55440・55470・55500・55530・55560・55590・55620・55650・55680・55710・55740・55770・55800・55830・55860・55890・55920・55950・55980・56010・56040・56070・56100・56130・56160・56190・56220・56250・56280・56310・56340・56370・56400・56430・56460・56490・56520・56550・56580・56610・56640・56670・56700・56730・56760・56790・56820・56850・56880・56910・56940・56970・57000・57030・57060・57090・57120・57150・57180・57210・57240・57270・57300・57330・57360・57390・57420・57450・57480・57510・57540・57570・57600・57630・57660・57690・57720・57750・57780・57810・57840・57870・57900・57930・57960・57990・58020・58050・58080・58110・58140・58170・58200・58230・58260・58290・58320・58350・58380・58410・58440・58470・58500・58530・58560・58590・58620・58650・58680・58710・58740・58770・58800・58830・58860・58890・58920・58950・58980・59010・59040・59070・59100・59130・59160・59190・59220・59250・59280・59310・59340・59370・59400・59430・59460・59490・59520・59550・59580・59610・59640・59670・59700・59730・59760・59790・59820・59850・59880・59910・59940・59970・60000・6

### 地域子育て支援センターの子育て講座

いずれも電話での申込みは申込み順、往復はがきでの申込みは抽せんになります。下記講座のほか各種子育て講座を開催していますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

#### ☆おひさまの子(増林保育所内) ☎960-5800

日程	講座名(内容)	対象	費用
①1/7(土) 10:00~11:00	子育て講座「ワークショップ・何ができるかな?」 持ち物:下足入れ	2歳以上のお子さんと保護者20組	無料
②1/18(水) 9:30~11:00	子育て広場 歌や手遊び、パネルシアター、体操、外遊び等 持ち物:下足入れ	就学前のお子さんと保護者35組	
③1/25(水)・2/1(水) 10:00~11:00	子育て講座「双子ちゃんと遊ぼう」(増林地区センター内)	就学前のお子さんと保護者10組(全日程参加できる方)	

〈申込み〉①1/4(水)、②1/6(金)、③1/11(水)から電話でおひさまの子へ(13:00~16:30)

#### ☆にこにこ(新方保育所内) ☎970-5611

日程	講座名(内容)	対象	費用
①1/21(土) 10:00~11:00	子育て講座「赤ちゃんとわらべうたで遊ぼう」	1歳6か月未満のお子さんと保護者20組	無料
②1/24(火) 9:30~11:00	子育て広場「乳児集会に参加しよう」	就学前のお子さんと保護者20組	

〈申込み〉①1/11(水)、②1/17(火)から電話でにこにこへ(13:00~16:30)

#### ☆すくすく(南越谷保育園内) ☎990-5003

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/18(水) 10:00~11:00	1月の子育て講座「リトミック」	2歳~3歳のお子さんと保護者20組	無料
1/18(水) 11:00~11:45	「保育園の離乳食を体験してみよう」	中期食のお子さんと保護者5組	離乳食代200円
1/27(金) 10:00~11:00	みんなで遊ぼう「劇あそび」	2歳~就学前のお子さんと保護者20組	無料

〈申込み〉いずれも1/13(金)13:00から電話ですくすくへ

#### ☆たけのこ(おおたけ保育園内) ☎977-5311

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/25(水) 10:00~11:00	「いろいろな楽器で遊びましょう」	1歳~就学前のお子さんと保護者25組	無料
2/2(木) 10:00~11:00	「鬼のお面を作りましょう」	1歳~就学前のお子さんと保護者25組	50円
2/9(木) 10:00~11:00	「お店やさんごっこに参加しましょう」	2歳~就学前のお子さんと保護者25組	無料

〈申込み〉いずれも1/12(木)(消印有効)までに、往復はがきに希望講座名(はがきは講座ごと)・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、たけのこへ(☎343-0034大竹815-1)

#### ☆げんき(越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863

日程	講座名(内容)	対象	費用
①1/18(水) 10:00~11:00	ビニール袋が大変身!!(手作りおもちゃを作りましょう)	0歳~2歳のお子さんと保護者15組	50円
②1/20(金)・27(金) 10:00~11:00	大きくなったかな?(身長・体重測定)	就学前のお子さんと保護者5組(初めての方優先)	無料
③1/26(木) 11:00~12:00	さくらレストランへどうぞ	離乳食が完了したお子さんと保護者5組(初めての方優先)	大人240円 子ども200円

〈申込み〉①③1/11(水)②1/10(火)から電話でげんきへ(13:00~17:00)

#### ☆きらきら(松沢保育園内) ☎080-1058-3953

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/16(月) 9:50~10:50	お話ワールドとふれあい遊び	0歳のお子さんと保護者15組	無料
1/19(木) 10:00~11:00	作って遊ぼう!	1歳のお子さんと保護者15組	
1/26(木) 9:50~10:50	子育て講座「じぶんでできるかな?」(お友だち編)	2歳のお子さんと保護者10組	

〈申込み〉いずれも1/10(火)から電話できらきらへ(13:00~16:00)

#### ☆森のひろば(越谷わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/20(金) 12:00~13:00	温水プールでジャブジャブ	1歳~就学前のお子さんと保護者15組	300円
1/23(月) 10:00~11:00	ふれあい遊び「ママといっしょにあそぼうよ」	3か月~5か月のお子さんと保護者10組	無料
1/25(水) 10:00~11:00	出張講座「桜井地区センターにて」 「鬼の口に コロリン♪」	6か月~12か月のお子さんと保護者12組	

〈申込み〉いずれも1/10(火)から電話で森のひろばへ(13:00~15:00)

#### ☆おへそのひろば(のびるこどもの家保育園内) ☎988-8180

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/12(木) 11:00~11:45	皆で楽しく給食を食べよう♪ パネルシアターもお楽しみに♪	1歳以上のお子さんと保護者5組	給食代200円
1/14(土) 10:00~11:30	子育て学習会 ~講師を招いて~ 子どもの育ちを皆で考えよう	大人20人 0歳児は同席可(有料保育あり)	無料
1/26(木) 15:00~15:30	おやつバイキングへようこそ! ♪音楽を聴きながら好きなおやつを選んで♪	1歳以上のお子さんと保護者10組	おやつ代100円

〈申込み〉いずれも1/4(水)から電話でおへそのひろばへ(8:30~16:30)

#### ☆たんぼぼ(袋山保育園内) ☎979-0520

日程	講座名(内容)	対象	費用
①1/19(木) 10:00~11:00	出前保育in大袋地区センター(親子体操&お楽しみシアター) *悩みななど何でもお話しませんか?	就学前のお子さんと保護者 人数制限なし(予約不要)	無料
②1/25(水) 10:00~11:30	育児こうご「親子のセラピックケア」 ベビーマッサージ、ハンドセラピー 埼玉県家庭教育アドバイザー藤沼先生 持ち物:バスタオル		
③2/6(月) 10:00~11:00	観劇(園行事参加)		

〈申込み〉③1/6(金)から1/27(金)まで電話でたんぼぼへ(9:30~16:30)

#### ☆のびるば広場(南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088

日程	講座名(内容)	対象	費用
①1/14(土) 9:00~11:30	たのしのクラブ「電池作り」 場所:のびるば保育園	小学生20人 *1~3年生は保護者の送迎が必要です	無料
②1/14(土) 10:00~11:30	絵手紙サークル 「お話の世界を描こう」 ~割りばしを使って絵手紙を描こう~	大人20人(有料保育あり)	
③1/21(土) 10:00~11:30	学ぼうみんなで! 講師を招いて 「いろいろな絵本を見てみよう」 ~絵本の世界を楽しむ~		

〈申込み〉①1/4(水)から電話でのびるば保育園☎985-7127(10:00~15:00)、②③1/4(水)から電話でのびるば広場へ(8:30~16:30)



### 保育ステーションの子育て講座

下記講座のほか各種子育て講座を開催していますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

#### ○北越谷保育ステーション(男女共同参画支援センター隣) ☎970-8200

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/10(火) 10:00~11:00	お誕生日会をしましょう 皆でお祝いしましょう。	就学前のお子さんと保護者5組	無料
1/19(木) 13:30~14:30	2歳児クラブ「ストラックアウト」	2歳~3歳のお子さんと保護者6組	
1/26(木) 10:00~11:00	ペン字クラブ「手紙の練習をしましょう」	1歳~2歳のお子さんと保護者10組(有料保育あり)	

〈申込み〉いずれも1/6(金)から電話で北越谷保育ステーションへ(10:30~16:00)

#### ○南越谷保育ステーション(南越谷1-12-11) ☎987-6300

日程	講座名(内容)	対象	費用
①1/21(土) 14:00~15:30	ハンドメイドサークル 「原毛フェルトで小物やワッペン作り」	大人15人(有料保育あり)	350円
②毎週木曜日 10:30~11:00 15:00~15:30	リズムの時間 ~手遊びや絵本の紹介もあります~	就学前のお子さんと保護者 人数制限なし(予約不要)	無料
③月曜~金曜日 9:00~12:00 14:00~18:00 土曜・日曜日、祝日 9:00~12:00 14:00~16:00	赤ちゃんの駅 *「オムツ替え」「授乳」コーナー があります。どなたでもご自由に ご利用ください	親子(予約不要)	

〈申込み〉①1/4(水)から電話で南越谷保育ステーションへ(8:30~16:30)

### 子育てサロンの講座

いずれも対象は市内在住の方で、お子さんの対象年齢は講座受講時の年齢です。応募多数の場合は抽せんになります。下記講座のほか各種サロンを開催していますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

#### □子育てサロン ☎961-3623

\*時間は親子講座10:30~12:30、その他はいずれも10:30~11:30

日程	会場	講座名(内容)	対象	費用	持ち物
2/2(木)	子育てサロン(ヴァリエ)	赤ちゃんとおそぼう	6か月~1歳未満のお子さんと保護者10組	50円	なし
2/9(木)		親子遊び・からだ遊び	1歳~1歳5か月のお子さんと保護者10組	無料	
2/16(木)		英語で遊ぼう ~Winter Wonderland~	2歳~4歳未満のお子さんと保護者10組	100円	
2/23(木)	住まいの情報館(大吉464-1)	ベビーのためのエクササイズとマッサージ	3か月~8か月のお子さんと保護者10組	無料	水分補給用の飲み物・バスタオル
2/4(土)		親子講座「わくわくひろば」	就学前のお子さんと保護者10組		なし
2/17(金)		赤ちゃんとお英語であそぼう	6か月~1歳未満のお子さんと保護者10組		

〈申込み〉>1/14(土)(消印有効)までに、往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、子育てサロン(☎343-0845南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階)へ。1人1講座のみ

#### □つどいの広場はぐはぐ ☎080-2055-2092

\*時間はママのためのリフレクソロジー10:00~12:00、その他はいずれも10:30~11:30

日程	会場	講座名(内容)	対象	費用	持ち物
①2/1(水)・15(水)	生活クラブ越谷生活館	赤ちゃん広場(赤ちゃん体操など)	3か月~10か月の お子さんと保護者10組	無料	バスタオル
②2/2(木)		子育てサロン(ママ同士のおしゃべり等)	就学前のお子さんと保護者10組(予約不要)		
③2/10(金)・24(金)		かるがも広場(わらべ唄と手遊び、絵本の読み聞かせなど)	就園前のお子さんと保護者10組		
④2/13(月)		プレマ広場(産前産後とお話しする赤ちゃんとの生活やお悩み相談など、お茶付き)	妊娠中の方10人	100円	母子健康手帳
⑤2/27(月)		ママのためのリフレクソロジー(同室託児で日ごろの疲れを10分マッサージ)	就園前のお子さんと保護者10組	500円	なし
⑥2/28(火)		おばあちゃんとおしゃべりタイム(先輩ママとおしゃべりサロン)	就学前のお子さんと保護者10組(予約不要)	無料	

〈申込み〉>②⑥は当日会場へ(着順)。①③④⑤は1/14(土)(消印有効)までに、往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、つどいの広場はぐはぐ(☎343-0023東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館1階)へ。往復はがき1枚につき1講座の申し込み

#### □みんなのひろばフェリーチェ ☎971-3808(子育てサポーターチャオ事務局内)

\*時間はパパ・シェフ10:30~13:00、その他はいずれも10:30~11:30

日程	会場	講座名(内容)	対象	費用	持ち物
2/4(土)	コープ北越谷コープメイト2階	パパ・シェフ(パパの料理教室。パパが料理を習い、子どもと試食&交流会、別室託児あり)	1歳6か月~就学前のお子さんとお父さん8組	800円	なし
2/7(火)		手作り講座(バレンタイン・カード、同室託児あり)	就学前のお子さんと保護者10組	150円	
2/14(火)		2月生まれのお誕生会(手形、写真、おはなし会など)	2月生まれのお子さん(就学前)と保護者10組	無料	
2/21(火)		おしゃべりサロン~ウェルカム越谷~(転入者交流会、同室託児あり)	越谷に引っ越してきて1年以内の就学前のお子さんと保護者10組		
2/28(火)	母乳講座(助産師による専門講座、同室託児あり)	母乳について関心のある方(マタニティ可)と就園前のお子さん10組	無料		

〈申込み〉>1/14(土)までに、電話(フェリーチェ☎080-2244-9805(火・木・土 10:00~16:00)、チャオ事務局☎971-3808(平日13:30~16:00))、またはメールに親子の氏名・お子さんの年齢・月齢・住所・電話番号、件名に「フェリーチェ講座申し込み」と記入し、チャオ事務局(felice@koko-chao.com)へ。各講座に重複して申込み可

# 病後児保育室をご利用ください

お子さんが病気の回復期に自宅で保育できない場合、お子さんを一時的にお預かりします。

〔利用日時〕 月曜～金曜日(祝日、12月29日～1月3日は除く)、午前8時～午後6時

86(午前9時～午後5時) 保育課 ☎9633-9167

〔所在地〕 赤山本町3の21車庫ビル2階

〔対象〕 市内在住の生後3カ月～小学校3年生で、かかりつけ医が病後児保育室の利用を認めているお子さん。1日4人

〔利用料〕 1日2000円(生活保護世帯等は無料)

〔利用方法〕 ①印鑑と保険証をお持ちのうえ、病後児保育室または保育課で事前登録 ②利用日前日までに病後児保育室へ電話予約 ③申請書・医療機関の診療情報提供書・保険証の写しを病後児保育室へ提出

10月から子ども手当制度が変わりました。

## 子ども手当の申請はお済みですか?



申請書を提出 ▽現在、手当を受給していないが支給要件に該当すると思われる方：子育て支援課、北部・南部出張所で申請

申請書提出 10月1日時点で、子ども手当の受給資格があった方は、3月31日(必着)までに申請をすれば、10月分から手当の受給ができます。

Table with columns for child age (3歳未満, 3歳以上～小学校修了前, 中学生) and monthly allowance amounts for 1st, 2nd, and 3rd children.

# 暮らし

消費生活センター 343-0813 越ヶ谷4-1-1 中央市民会館4階 ☎965-8886

消費生活センターでは消費生活に関するトラブル等の相談を専門の相談員が受けています。

◆消費生活相談事例「利殖商法の二次被害にご注意」過去の損害を取り戻せますか?

「過去に被った商品先物取引の損害を取り戻す」という勧誘があるが、信用していいだろうか? という相談が増加しています。

引で多額の損害を被った。投資金額が戻らないまま取引会社が倒産してしまつたため、あきらめていた。最近、別の会社から電話があり「海外の銀行に取引会社の隠し財産が見つかったの」

「と勧誘して手数料などの金銭を支払わせる手口で、二次被害のトラブルと考えられます。また、最近破たんした安愚楽牧場と契約していた消費者に対して、被害を回復するとかかつて別の金融商品の購入などを勧め

る」と勧誘して手数料などの金銭を支払わせる手口で、二次被害のトラブルと考えられます。また、最近破たんした安愚楽牧場と契約していた消費者に対して、被害を回復するとかかつて別の金融商品の購入などを勧め

## 就業時間の変更により 休日保育の利用料を免除

南越谷・北越谷保育ステーションでは、保護者が急用等で保育に困ったときのための一時預かりを実施しています。

〔対象〕 市内の認可保育施設(公立保育所18カ所・私立保育園14カ所)、または市の指定した家庭保育室(31カ所)に通っている就学前児童で、電力需給対策に伴い休日に保育が必要となつた児童、各ステーション20人

〔期間〕 3月末までの休日(土曜・日曜日、祝日)、午前6時30分～午後10時

〔実施場所〕 南越谷保育ステーション(南越谷1の12の11イーストサンビル2・5階)、北越谷保育ステーション(大沢3の6の1パルテたこし3階)

〔利用方法〕 ①電力需給対策による就業時間等変更証明書を保育課(第二庁舎2階)へ

消防署からの お知らせ 消防本部予防課 ☎974-0103

●一日消防署長を募集します 春の火災予防運動期間中(3月1日～7日)に、一日消防署長として火災予防広報活動にご協力いただける方を募集します。

●消火器は正しく維持管理をしましょう! 消火器は日ごろの維持管理を怠るといざという時に使用できなくなつたり、重大な事故の原因となります。

●住宅用火災警報器を設置し、尊い命を守りましょう! 右記の確認で異常があった消火器は使用せず、購入したお店、消火器メーカーや消防署にお問い合わせください。



**保健センター**  
☎343-0022  
東大沢1-12-1

☎978-3511

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合の会場・問合せは保健センター。費用は無料。◎は事前に保健センターへの申込みが必要です(電話可。申込み順)。

### 健診・相談

#### ◎食生活相談

時1月19日(木)、午前9時～午後3時30分 因生活習慣病予防等に関する栄養士による個別相談 対6人

#### ◎歯科健診・相談

時1月25日(水)、午後1時30分～3時 因歯科健診・相談。治療は行いません 対20人

#### ●平成24年度乳がん(集団)

検診の申込みは3月の予定です。検診の申込みは、往復はがきで3月に受付を開始する予定です。詳しくは広報しがやお知らせ

### もしものときは!

#### ●● 休日当番医 ●●

事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。

#### 1月1日

▷越谷北病院 ☎979-2000

千間台西2-4-6/内・外

▷とくまる耳鼻咽喉科 ☎986-1394

蒲生旭町13-1/耳

▶寺内歯科医院 ☎966-2225

赤山町5-5-16/歯

▶渋谷歯科医院 ☎978-1182

千間台西1-6-7せんげん台駅ビル4F/歯・小歯・矯正

#### 1月2日

▷北辰病院 ☎985-3333

七左町4-358/精神・心内・内

▷多田小児科クリニック ☎963-0352

東越谷6-110-1/小

▶山下歯科医院 ☎985-3117

大間野町3-103-2/歯

▶大木歯科医院 ☎974-7971

弥十郎727-8/歯

#### 1月3日

▷順天堂越谷病院 ☎975-0321

袋山560/内

▷山口整形外科・内科クリニック ☎977-0123

袋山1361-8/整・内

▶くぼた歯科医院 ☎974-6431

袋山1380-9/歯・小歯

▶秋山歯科医院 ☎964-4748

東柳田町11-16/歯

#### 1月9日

▷石川医院 ☎962-3370

越ヶ谷2-3-20/内・小・胃・アレ(小児のみ)

▷さくら皮膚科クリニック ☎964-1222

越谷市東越谷6-65-2/皮

▶林歯科医院 ☎977-4668

千間台西5-26-12/歯・小歯・矯正

#### ●● 急患診療所 ●●

●小児夜間急患診療所

☎960-1100

午後7時30分～10時30分(受付)、

午後8時～11時(診療)

\*年中無休

#### ●● 探す 相談する ●●

〈救急病院・救急医療の案内〉

●埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199

医療機関(歯科・精神科を除く)を

24時間ご案内しています

〈子どもの急病に関する相談〉

●小児救急電話相談

#8000または☎048-833-7911

月曜～土曜日は午後7時～11時。日曜日・

祝日、年末年始は午前9時～午後11時

### 越谷市薬剤師会

#### ●薬の相談日

1/16(月)・24(火)・2/10(金)

午後1時～3時▷保健センター2階

\*電話での相談はできません

#### ●夜間おくすり電話相談

平日の午後8時～11時

らせ版3月号でお知らせしました。現在はまだ申込みは受け付けていません。

### 予防接種

#### ●日本脳炎予防接種について

副反応と思われる事例の報告以降、積極的な案内をしていなかったため、接種の機会を逃した方に、接種期間が設けられました。平成7年6月1日～19年4月1日生まれの方は、20歳になるまで日本脳炎の定期予防接種を受けられます。1期の予防接種は、市内実施医療機関にあります。ご希望の方は母子健康手帳で不足回数を確認し、お受けください。また、小学4年生以上で1期の追加接種までお済みの方は、2期の接種ができます。ご

#### ●麻しん風しん予防接種(2期・4期)はお早め!

対象の方には個別通知をすでにお送りしていますので、3月31日までに接種してください。対象になるのはこの機会のみです。

〈対象〉 2期:平成17年4月2日～18年4月1日生まれ、3期:平成10年4月2日～11年4月1日生まれ、4期:平成5年4月2日～6年4月1日生まれ

\*接種には発送した予防票と母子健康手帳が必要です。お手元に通知がない方は、保健センターへお問い合わせください

●高齢者インフルエンザ予防接種は1月15日(日)までです

接種を希望する方は、お早めに市内の指定医療機関で接種してください。詳しくは、保健カレンダー、市ホームページをご覧ください。

### 健康情報コラム

## マイコプラズマ肺炎、冬の感染症にご注意ください

市民健康課(保健センター)

昨年秋ごろからマイコプラズマ肺炎が流行しています。今シーズンは、全国的に過去5年間の同じ時期に比べてかなり多くなっています。埼玉県でも同様の報告があがっています。少しずつ落ち着いてきていますが、予防するためのワクチンはありませんので、手洗い、うがいや規則正しい生活で体調を整えて、感染を防ぎましょう。また、咳

エチケットを心がけ、ほかの人とうつさないようにしましょう。マイコプラズマ肺炎は、肺炎マイコプラズマという病原体による呼吸器の病気です。よくある病原体で、一年を通して発生している病気ですが、初秋から冬にやや多くなります。ほかの細菌による細菌性肺炎などが、乳幼児や65歳以上

の高齢者に多く見られることに対し、マイコプラズマ肺炎は、かかりやすい年齢が、幼児から学童、特に6歳から12歳となっています。

感染の経路は、咳やくしゃみなどの飛まつ感染や、直接それらに触れて手についたものが口などから入り感染する接触感染によります。濃厚に接触することにより感染すると考えられ、そのため、保育施設、幼稚園、学校などの比較的閉鎖された施設内や家庭などで続けてかかる傾向が見られます。

潜伏期間は、2～3週間とインフルエンザなどに比べて長めです。

症状は、発熱、全身のけん怠感、頭痛で始まり、この病気の特徴である咳は、症状が開始して、3～5日目ころより始まるものが多く、乾いた咳が徐々に増強します。咳は、3～4週間続きます。重症化する場合もありますので、乾いた咳が長く続く場合は、医師の診察を受けることをお勧めします。

インフルエンザ患者の報告も少しずつ出てきていますので、どちらの予防にも有効な手洗い、うがい、そして規則正しい生活で体調を整えて、元気に冬を乗りきりましょう!

## 子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン接種の費用助成

いずれの予防接種も助成対象期間は、3月31日までの接種分です。助成の対象は、接種日に、市に住民登録または外国人登録をしている方が、市の指定した実施医療機関で接種した場合です。

#### ▽子宮頸がん予防ワクチン〈対象〉

・平成6年4月2日～7年4月1日生まれの女子のうち、23年9月30日までに1回目を接種している方

\*これから接種する方は助成の対象になりません  
・平成7年4月2日～11年4月

1日生まれの女子

\*ワクチンの十分な効果を得るには3回の接種が必要です。助成の対象は助成対象期間内の接種に限られるため、これから接種を開始する方は、1回目の接種日によって、2回目以降の接種が助成の対象にならない場合があります

\*すでに接種を開始している方は、3回目の接種時期が近づいています。接種間隔を確認

し、計画的に接種をしてください

#### ▽ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン〈対象〉

・生後2カ月～5歳の誕生日の前々日のお子さん

\*ヒブ、小児用肺炎球菌の予防接種の回数は、接種開始月齢で異なり、月齢の標準的な接種回数がかかります

## 講座・教室

### アレルギー教室

●アレルギー教室  
 2月1日(水)午後1時30分～3時30分 因講演「食物アレルギーって何だろう?」基礎知識から最新情報まで」 因乳幼児を持つ保護者またはアレルギーについて知りたい方25人 1月11日(水)から  
 \*保育はありません  
 ●予防しよう! 「糖尿病講座」  
 1月12日(木)午前10時～11時 因糖尿病を予防する食生活 因10人 因受付中

### ヘルシーキッズスクール

●ヘルシーキッズスクール (全2回)  
 ①2月6日(月)②10日(金)午前10時～11時30分 因①親子で遊ぶ②食生活・歯科保健 因2歳のお子さんと保護者25組 因歯ブラシ(2日目) 因1月10日



常備菜を作って健康づくりに役立てましょう!!

### ヘルシーキッチン

●ヘルシーキッチン  
 「旬を楽しもう!冬野菜料理」  
 1月26日(木)午前10時～午後1時 因講話と調理実習 因24人 因500円 因エプロン、三角きん、筆記用具 因1月5日

### 男の料理教室

●男の料理教室  
 「ごはん常備菜」全3回  
 2月9日(木)23日(木)3月8日(木)午前10時～午後1時 因講話と調理実習 因24人 因1回500円 因1月23日(月)から

### 市民健康教室(一般公開)

●市民健康教室(一般公開)  
 食生活改善推進員の養成を兼ねた、健康づくりを学ぶ講座の一部を公開します。  
 2月1日(水)10時～11時 因講話と実習 因24人 因1回500円 因1月23日(月)から

表1 市民健康教室日程表

日時	内容	講師	定員
1/24(火) 10:00～12:00	医師講演「生活習慣病を予防する」	越谷市医師会 獨協医科大学 医師	30人
2/7(火) 10:00～12:00	歯科医師講演「歯・口と健康」	越谷市歯科医師会 河野歯科医院 河野隆之さん	30人
2/21(火) 10:00～12:00	運動講演「健康づくりと運動～ダンベル体操～」	埼玉県立大学 佐藤雄二さん	10人

表2 健康体操教室日程表

会場・定員	日時	申込み日時
総合体育館 50人	1/10～2/28の毎週 火曜日9:15～10:45 (初日は11:15まで)	1/10(火) 9:00～9:15
桜井地区センター 40人	1/16～3/5の毎週 月曜日13:30～15:00 (初日は15:30まで)	1/16(月) 13:15～13:30

●健康体操教室(各全8回)  
 運動を始めた方! 運動不足を感じている方! ぜひご参加ください。  
 2月2日(水)の2回 因運動効果などの話、体操、ハッポちゃん体操 因市内在住のおおむね40歳以上で、毎回出席できる運動制限のない方 因飲み物水分補給用)・タオル、運動できる服装、総合体育館は上履き 因表2の



ハッポちゃん体操

申込み日時に本人が各会場へ複数会場の参加はできません \*定員を超えた場合は抽せん(初めての方優先)。定員に満たなかった場合は、申込み日の翌日から直接または電話でスポーツ振興課(☎963-9284)へ  
 ●みんなで覚えよう!  
 ハッポちゃん体操公開練習  
 2月10日(火)南越谷地区センター、1月18日(水)増林地区センター、1月27日(金)越ヶ谷地区センター。いずれも午前10時～11時30分 因飲み物(水分補給用)

## 乳幼児の肘のけがについて



越谷市医師会  
 さいま整形外科  
 ☎969-1154  
 鮫島 弘武

乳幼児が転んだりして、肩、肘、手首などを痛がる場合に多いのは、手首、肘、鎖骨の骨折です。一方、肩、肘が脱臼することは稀です。今回は肘のけがについてお話しします。

乳幼児が転んだりして、肩、肘、手首などを痛がる場合に多いのは、手首、肘、鎖骨の骨折です。一方、肩、肘が脱臼することは稀です。今回は肘のけがについてお話しします。

肘、手首などに腫れ、熱感がある場合は肘内障が考えられます。乳児から6歳ぐらいまでによく見られます。手をひっぱったり、寝返りなどで、軽微な外力で肘の靭帯がずれておきます。手首が痛いと言ったり、肩が脱臼したように見えたり

します。手を動かそうとすると痛がって嫌がりますが、そっとしておくと腫れや熱感もなくなるとなっています。夜であれば翌朝に整形外科、接骨院などを受診してください。専門医であれば容易に整復できます。しかし、整復しても痛みが取れない場合は、小さな骨折を疑い、X線検査が必要です。

肘、手首などに腫れ、熱感がある場合は肘内障が考えられます。乳児から6歳ぐらいまでによく見られます。手をひっぱったり、寝返りなどで、軽微な外力で肘の靭帯がずれておきます。手首が痛いと言ったり、肩が脱臼したように見えたり

## 親と子の心をつなぐ食育講演会

あの!ひろこ先生が語る

### 子どもの食育・大人の食育 一食の力が未来を変える

〈日時〉1月24日(火)  
 13:10～14:50(12:50受付)  
 15:00から学校給食研究発表  
 〈会場〉中央市民会館1階劇場  
 〈講師〉

食育研究家・料理研究家の  
 吉原ひろこさん

〈費用〉無料  
 〈対象〉100人

〈申込み〉1月4日(水)から下記へ  
 \*第30回記念越谷市学校給食研究協議大会と共同開催です

関保健センター  
 ☎978-3511



おいしい! オシャレ! 賢い料理でおなじみの吉原ひろこさん

特定保健指導「脱メタボ!健康チャレンジ」は、今よりすっきり! 今より健康! を目標とした、生活習慣改善プログラムです。



越谷市国民健康保険加入者で、今年度特定健康診査を受診された方の中から、特定保健指導の対象となった方にご案内をお送りしています。以前にご案内が届いた方で、また申込みをされておらず、利用を希望する場合は、保健センターまでお問い合わせください。

### 特定保健指導

## 「脱メタボ!健康チャレンジ」を利用しましょう

●痛み予防教室「膝痛編」  
 膝痛の原因を知り、運動で予防しよう  
 2月3日(金)午前10時～11時30分 因理学療法士による講話と家で簡単にできる体操やストレッチ 因市内在住で医師による運動制限のない方20人 因運動のできる服装、バスタオル、飲み物(水分補給用) 因1月13日(金)から

ご協力ください  
 愛の献血  
 越谷レイクタウン献血ルーム  
 (☎0120-1137-379)  
 2月3日(金)午前10時～午後2時  
 2月10日(木)午後1時～午後2時  
 2月17日(木)午後1時～午後2時  
 2月24日(木)午後1時～午後2時  
 3月3日(土)午後1時～午後2時  
 3月10日(土)午後1時～午後2時  
 3月17日(土)午後1時～午後2時  
 3月24日(土)午後1時～午後2時  
 4月7日(土)午後1時～午後2時  
 4月14日(土)午後1時～午後2時  
 4月21日(土)午後1時～午後2時  
 4月28日(土)午後1時～午後2時

# まちのわだい my town topics

## 縁起物の熊手で商売繁盛を願う



毎年12月15日には、大小さまざまなさびやかな熊手が境内に並びます

また、神楽殿では、神明はやし連中の皆さんによる里神楽の奉納が行われ、参拝客などが、足を止めて伝統の舞に見入っていました。夕暮れの中、熊手が売れると、商談成立を祝う威勢のよい掛け声と手締めが境内に響き渡りました。縁起市は、毎年12月の15日に行われます。

12月15日、越ヶ谷の久伊豆神社で縁起市(おかめ市)が開かれました。本殿前の境内に、おかめや鯛、大判小判などをあし

らった大小さまざまなのきらびやかな熊手を飾る露店が並び、商売繁盛などを願って熊手を買求めるお客が訪れました。

## 越ヶ谷久伊豆神社の縁起市

## いらっしゃいませ! 子ども店長活躍



マシュマロチョコを売る子ども店長

12月17日、蒲生交流館で「一日子ども商店街」が行われました。会場には、せんべい屋、おにぎり屋、八百屋などの模擬商店が出来上がり、子どもたちが一日店長を経験しました。子ども店長は4歳から小学生までを対象に公募し、81人の応募がありました。

交代で希望するお店の店長を務めました。この催しを企画したNPO法人ファミリリンク越谷の代表理事出村常子さんは「子どもは遊びの中から成長します。家庭から地域に出て、異世代との交流を図り、商店街の良さを知ってもらいたい」と話します。

## 蒲生交流館で、一日子ども商店街

## 地域の高齢者が作り方を指導



縄の作り方を指導者から教わる参加者

12月17日、大間野町にある保存民家、旧中村家住宅を会場に、正月飾りを作る講習会が行われました。越谷市郷土研究会(会長

宮川進さん)が中心となり、市教育委員会と共催したもので、大人18人、子ども9人が参加しました。わらを使って細い縄をな

い、それを輪にして飾りに仕上げます。昔、農家では、わらを使った細工品が作られていました。経験を生かして、指導は地域の高齢者2人が担当しました。わらをより合わせて縄を作るのにひと苦労でしたが、参加者は各々、自作の正月飾りで新年を迎えたことでした。

## 旧中村家住宅で正月飾り作りに挑戦

## イチゴ観光農園をPR



「いらっしゃいませ! 越谷産のイチゴです」と大きな声で販売する研修生たち

「いらっしゃいませ! 越谷産のイチゴです」と大きな声で販売する研修生たち。電車到着するたびに多くの人でにぎわい、約450パックのイチゴは2時間30分で完売しました。青木菜桜ちゃん(5歳)は「昨日食べたイチゴよりも甘くておいしい」と話していました。農業技術センターのイチゴ観光農園は、1月7日より開園します。

12月15日、北越谷駅コンコースで越谷産イチゴフェアが開催されました。これは、越谷のイチゴの観光農園をPRしようといわれた

ものです。市内のイチゴ観光農園の経営者と、将来経営を目指す農業技術センターの研修生が、採れたてのイチゴを持ち寄り、試食と販売を行いました。

## 越谷産イチゴフェア開催

「せいや、せいや」。緊張感の漂う静けさの中、極真空手松伏道場に、少年少女部の道場生たちの気合の入った声が響く。入門したのは5歳の夏。年上の姉の友達が松伏道場の門下生で、たまたま見学に行ったのが空手を始めるきっかけだった。だが、見るとやるのでは大違い。何歳も年上の先輩との相手は勝てるはずもなく、すぐに通うのが嫌になった。



## わがまち この人

### 木本龍之介さん (新方小学校1年)

しかし、週5日という猛げいで、めきめきと実力をつけていく。空手が楽しくなった。空手以外でも、やればできるという自信がついた。そして、入門から2年4カ月で世界チャンピオンに。「強くなりたい。夢は(小学校の)6年間、国際大会で優勝し続けること」

昨年11月3日、東京体育館で開催された2011国際親善空手道選手権大会(極真会館主催)6歳男子の部で優勝

## テレビ 広報番組

〈1月放送の主な内容〉  
・放射線量測定について、越谷いちご観光農園のご案内  
・特集：新春・市長インタビュー  
・ズームアップ：一日子ども商店街

## 〈放送日〉

■テレ玉 1月21日(土)・22日(日) 9:30~10:00

■JCN関東 1月23日(月)~29日(日) 8:30~9:00 20:00~20:30 (28日・29日は19:30~20:00)

※番組は市ホームページ(アドレスは1面に掲載)、動画投稿サイトYouTubeでもご覧いただけます  
問広報広聴課 ☎963-9117

## 市政情報を配信 越谷cityメール 配信サービス



\*詳しくは、市ホームページをご覧ください  
問広報広聴課 ☎963-9117

〈広告〉

羽子板/破魔弓  
ひな人形/五月人形

### 人形の佐倉

越谷市のプレミアム付商品券がご利用できます

☎048-961-6333  
越谷市東町3-205-1  
※専用駐車場完備  
(株)佐倉製作所内併設  
越谷レイクタウンそば

### 新年会 きっとお役に立ちます

祝儀・上様式・新築祝い・節句・七五三/通夜・告別式・ご法事  
新年会・忘年会・オードブル・各種集會・オードブル・パーティー

## 郷土で愛されて 90年 橋本家本店

予約センター 0120-84-1024  
越谷市大成町7-171-1

■和食レストラン・橋本家本店レイクタウン店もごございます

## 越谷タウン情報サイト

# 越谷っ子

越谷っ子 検索

www.koshigayakko.com

こんにちは  
すこやかさん  
問広報広聴課  
☎963-9117

こんにちはすこやかさんは、  
はがきまたは市ホームページから申込みできます



▲荒川 りほちゃん  
(H21.12.3 上間久里)



▲好永 梨華ちゃん  
(H22.6.5 大沢)



▲島倉 晴琉ちゃん  
(H22.8.3 蒲生東町)



▲岡安 優菜ちゃん  
(H17.2.11・H19.9.18 北越谷)



▲相坂 篤哉ちゃん  
(H22.3.4・H23.9.4 弥十郎)

あんなこと  
こんなこと

こどもコーナー

教えて  
キク姉さん

こしがや探検隊

⑧越谷いちご観光農園  
観光農園の経営を目指す研修生が育てたイチゴ

キク姉さん あれは農業技術センターよ。このリユースは、ごみを燃やして処理しているんですよ。農業技術センターでは、そのごみを燃やした熱を利用して、ガラスの温室を暖めて作物を栽培しているのよ。今は、イチゴを育てているそうよ。



キク姉さん

今日は、リユース(東埼玉資源環境組合第二工場)の展望台から、双眼鏡をのぞいています。何が見えるかな？  
コバトちゃん ガラスの建物が並んでいる場所が見えるけれど、何だろう？

コバトちゃん え！イチゴ？  
コバトちゃん うん、イチゴの甘い香りがする。どのイチゴも赤くておいしそうだな。



1月7日の開園を前に、大きく育ってきたイチゴ

誰が作っているの？  
キク姉さん 将来は自分でイチゴ農園を経営しようとかんばっている、若い研修生3人がイチゴを育てているの。行ってみましょう。

コバトちゃん イチゴの花って白いのね。あーっ、ミツバチが飛んでいる。  
キク姉さん そうよ、イチゴを育てるためには、ミツバチが必要なの。ミツバチがイチゴの花にとまって、おしべの花粉をめにしべにまんべんなくつけてくれるから、形のよいイチゴができるのよ。大丈夫、ミツバチは人間



コバトちゃん

までイチゴ狩りが楽しめるのよ。30分間食べ放題ができて、「べにほっぺ」「あきひめ」とちおとめと、埼玉県の品種「さいのかおり」の4種類が食べくらべてみるわ。

コバトちゃん よーし、今年は市内のイチゴ農園の食べ歩きをするぞ。



コバちゃん

がいたずらをしなければ刺さないわ。  
コバトちゃん このイチゴは棚に作られているから、とりやすいわね。  
キク姉さん そう。最近はこの「高設(こうせつ)栽培」といって、とりやすい高さで育てるイチゴ農園が増えているから、車いすの方やベビーカーも入りやすいわね。越谷にあるイチゴ狩りができる農園は、すべて「高設栽培」で作られているのよ。



第458回もんだい

ごみを減らすために、みんなでしっかり分別に取り組みもうね。お菓子の紙箱や読み終わった学校からのたよりなど、雑誌(ざつがみ)と呼ばれるものの収集日で正しいのはどれかな？(ヒント：お家にあるごみ収集カレンダーを見てね！)

- ①燃えるごみの日
- ②燃えないごみの日
- ③古紙類の日



応募のしかた

1月16日(月)(消印有効)までにはがきに、答え・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・広報(探検隊)などに取り上げてほしいことなどを書いて、☎343-8501越谷市役所「広報こしがやこどもクイズ」係まで。正解者の中から10人(抽せん)の方に記念品をおくりします。

当せん者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

応募できる人  
市内に住んでいる小・中学生  
12月号(457回)のこたえ  
①「ガーヤちゃん」です。  
(応募18通 正解18通)

こどもニュース

栄進中学校が連覇を狙います  
ロボットコンテスト全国大会



栄進中が1月21日、22日に東京都の銀座中学校で開催される、第12回全国中学生創造アイデアロボットコンテスト全国大会へ出場します。栄進中は昨年の優勝校、連覇がかかる今年は、2チームが全国大会へ出場します。生徒たちは、自作のロボット「朱雀」と「不死鳥」を操り、対戦競技に挑みます。

栄進中が1月21日、22日に東京都の銀座中学校で開催される、第12回全国中学生創造アイデアロボットコンテスト全国大会へ出場します。生徒たちは、自作のロボット「朱雀」と「不死鳥」を操り、対戦競技に挑みます。

〈広告〉

介護付有料老人ホーム  
メディカルフローラ久喜

安心の24時間看護師常駐  
傘下に医療法人があります。  
生涯安心して過ごしていただけます。

◆入居者様2名に対して看護・介護職1名を配置  
0120-26-3715

2012年1月11日(水) 新築  
グランドオープン!!



東武伊勢崎線 越谷駅~久喜駅 2.2分  
久喜駅から徒歩6分の好立地!

【受付時間】10:00~17:00 (土・日・祝日も承ります) 【所在地】埼玉県久喜市吉羽1-6-2

新春特別見学会  
開催中

※事前に日時のご予約をお願いいたします。

新春お年玉キャンペーン  
限定7名様 50万円キャッシュバック!  
※詳細につきましてはお問い合わせ下さい。(1月4日より実施中)  
入居一時金500万円~ / 月額17万5,210円~

株式会社 関東メディカル・ケア  
住所/ さいたま市岩槻区仲町1-12-27  
TEL.048-756-4488(代)

1/15は  
医師による  
医療相談も  
承ります

ご高齢者が望む、すべての条件を満たして  
安心のセカンドステージ、ここに完成!



残室わずか!

43室(全60室)  
のご入居申込を  
いただきました。  
(平成23年12月13日現在)

