



広報

季刊版

冬号(平成24年12月)

こしがや

『広報こしがや季刊版』は6月・9月・12月・3月の15日に発行。



特集 いじめ問題を考える
〔9～16ページ〕

やさしい社会を つくろう

特集	広がるイチゴ観光農園.....	2～5
トピック	お土産、贈り物にどうぞ！こしがやブランド認定品.....	6～7
トピック	給食レシピ④～こしがや丼.....	8
特集	やさしい社会をつくろう～いじめ問題を考える.....	9～16
ときめき★インタビュー	舞台女優 岡井結花(おかい ゆか)さん.....	17
《イベントガイド》	サンシティ、科学技術体験センター、児童館コスモス・ヒマワリ..... 老人福祉センターけやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘、越谷市民プール	18～23

生涯学習
メニュー
トライ
TRY

折り込まれて
います

特集



害虫がいないか、病気になっていないかチェックを兼ねて、苗の生育状況を確認します



藤井 永多さん(29歳)「千足いちご園」東町5-340

研修では資材やスケジュールなど全て用意されていましたが、今は自分で考え、自己責任。イチゴの苗の状態はこれで良いのかなど何かと不安になることもあります。研修で身につけたこと、そして研修で出会った方々に支えられて開園に向けて

「千足いちご園」に来て、楽しいひとときを過ごしてもらえたらうれしいですね。おいしいイチゴづくりに今後も取り組んでいきたいと思っています。

2年間の研修は、実践が多くしっかりと学ぶことができ、すばらしい経験をさせてもらえたと感じています。現在は朝の6時半頃から日没まで、ほぼ休みなしで開園に向けて準備をしています。うちの農園はいちごの手作りで、ハウスのビニール貼りも自分で行いました。8月から9月にかけて行ったので、ハウス内の温度が



前田 寿樹さん(33歳)「越谷いちごの樹」増森2594-2

40℃近くなることもあり、大変な作業でしたが、研修で一緒だった藤井さんにも手伝ってもらい、無事に完成しました。その後も二人でお互いの農園を行き来し、協力して準備を進めています。研修では接客や経営についても学んできましたので、開園後はそれらの知識や経験を生かしたいですね。



玉受けネット貼りの様子。このネットの上にイチゴの果実がなります。

「越谷いちごの樹」へは、特に家族連れのお客さんに来てもらいたいですね。楽しい思い出を作ってもらえる、そんな農園にしたいと思っています。

イチゴに限らず、他の農作物もそうだと思いますが、毎日作物を見ないと良いものになりません。葉に1ミリほどの斑点があるというサイン。本当に小さな変化ですが、気づかないとイチゴは駄目になってしまいます。イチゴに向き合うことが大切なんだと毎日感じますね。

研修で学んだ成果を見に来て、味わって下さい!

千足いちご園

場所 東町5-340
電話 070-6431-1115
期間 1月5日~6月上旬
月曜・火曜・金曜休み
時間 10:00~15:00
(イチゴがなくなりしだい終了)



越谷いちごの樹

場所 増森2594-2
電話 070-5570-4115
期間 1月5日~5月末
月曜・火曜・水曜休み
時間 10:00~15:00
(イチゴがなくなりしだい終了)



特集 広がる



イチゴ観光農園

越谷市内にイチゴ狩りの出来る観光農園がいくつかあるかご存じですか。

答えは7つ。ほんの数年前には現在の半分もありませんでした。広がりをみせるイチゴ観光農園。イチゴ観光農園が増えてきたその背景には、市が推進する事業「都市型農業経営者育成支援事業」が深く関係しています。

来月からイチゴ狩りのシーズンが到来します。甘い香りに誘われて、一足早く春の味覚を味わってみませんか?



第1期の研修生が1月からイチゴ観光農園開園

2年間、イチゴ栽培の技術を学んだ2人の研修生が経営するイチゴ観光農園が来月5日からオープンします! 2人にお話を伺いました。

都市のメリットを生かした農業振興策

越谷市は、全国でも有数の生産量を誇るクワイや良質な越谷ネギの産地です。また、古くは江戸の米蔵と呼ばれ、農業が盛んに行われてきました。しかし、近年、後継者不足などの理由から農業の担い手が減少しています。

この現状を打開するため市が着目したのが観光農業です。都心から近い越谷市の立地は多くの消費者を呼び込むことが出来ます。観光農業は、少ない面積で収入を得られ、また、農園に訪れるお客様自身が農産物を収穫するので流通コストが掛かりません。さらに農業者の作業の軽減、お客様と農業者との交流が生まれ、農業に親しんでもらえるといったメリットもあります。

観光農園でつくるイチゴは、小さなお子さんから高齢者まで人気のあるフルーツ。手軽に摘み取ることが可能で、観光農業に適したフルーツといえるでしょう。

市が農業経営者の育成を支援

平成22年度から市はJA越谷

市と連携し、「都市型農業経営者育成支援事業」をスタートさせました。農業に意欲のある若者に研修を受けてもらい、観光農園を経営するための技術や知識を習得してもらうというものです。

この事業を推進する場として農業技術センター(増林1の69)の敷地内にある試験温室3棟(1棟770平方メートル)を、イチゴ栽培設備に改装しました。研修生は、ここで2年間、イチゴ観光農園を経営するためのノウハウを学びます。苗の育て方や経営についての勉強など、実践的な研修です。

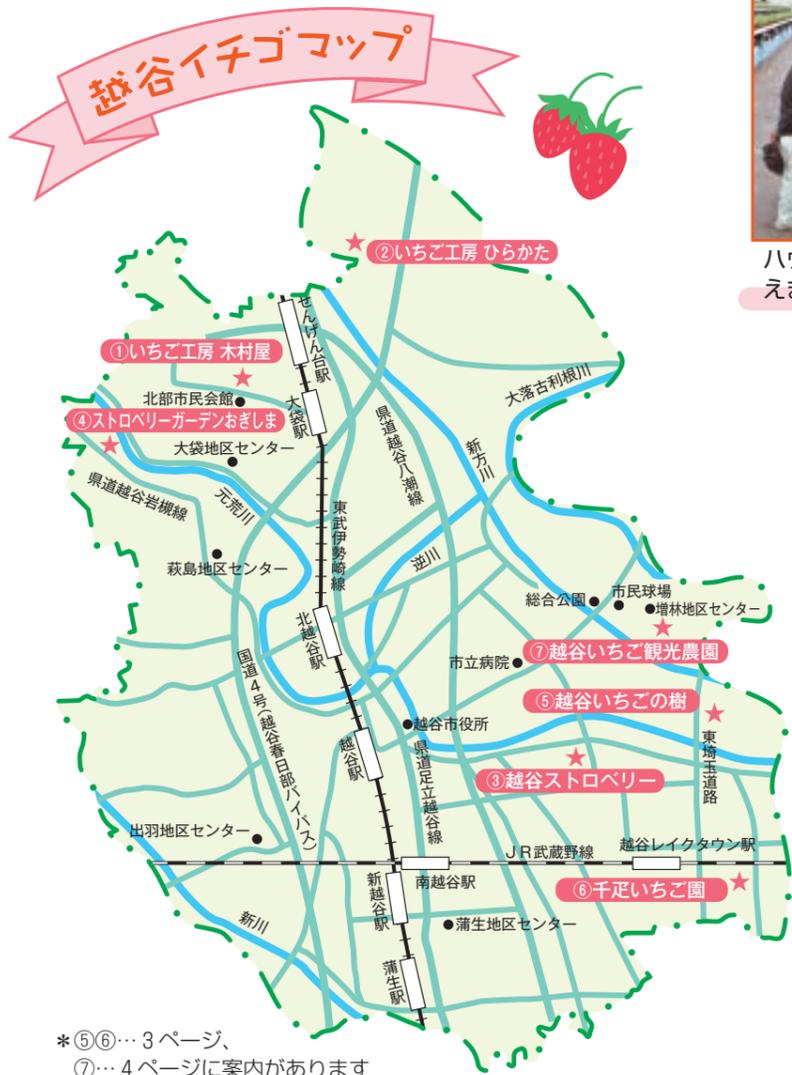
研修生が栽培しているイチゴは、農業技術センター内の「越谷いちご観光農園」で摘み取ることが出来ます。今年1月5日月末までのイチゴ狩りシーズンに訪れたお客様の数は5942人。研修生のイチゴはおいしいと評判で、市内外の多くのお客様に喜ばれました。(農業技術センターのイチゴ狩りについては、4ページに紹介)

新たな農業の担い手が誕生

今年6月、都市型農業経営者育成支援事業の第1期研修生3人が、2年間の研修期間を終え

卒業しました。3人のうち、2人は、観光農園を経営する準備を進め、現在は最後の追い込みに入っています。

また、7月からは、第2期の研修生を受け入れ、農業の担い手育成に継続して取り組んでいます。



*⑤⑥… 3 ページ、
⑦… 4 ページに案内があります

①いちご工房 木村屋

場所 恩間320
電話 080-5416-9674
期間 12月10日～6月上旬
月曜休み
時間 10:00～16:00

市内にあるイチゴ観光農園。いろいろな農園に行っ
てイチゴの食べ比べを
するの面白いね

●時間はいずれも、イチゴがなくなり
しだい終了
●料金等はお問い合わせください



②いちご工房 ひらがた

場所 平方1685
電話 080-5491-0015
期間 1月上旬～6月上旬
月曜休み
時間 10:00～16:00

③越谷 ストロベリー

場所 相模町2-297
電話 090-6936-2595
期間 1月中旬～6月中旬
月曜・火曜休み
時間 10:00～15:00

④ストロベリーガーデン おぎしま

場所 小曾川1294
電話 080-5443-1583
期間 1月上旬～6月中旬
月曜・火曜休み
時間 10:00～15:00



ハウス内にイチゴの苗を植
えました(9月下旬)



花になるイチゴの芽を顕微
鏡で観察(8月中旬)



イチゴの苗の育て方につ
いて学習(7月下旬)

研修生のあゆみ

農業技術センターでは、
第1期研修生が卒業し、
今年7月から、4人の2
期研修生がイチゴ観光農
園の開園を目指して日々
勉強しています。

新たな都市型農業の 担い手を目指して

第2期研修生が 勉強しています



これからのイチゴ観光農園について

イチゴ観光農園の 集団化構想を策定しています

都心から近いという、越谷市の立地を生かした観光農業は、少ない面積で高い収入が得られ、安定的な農業経営を可能にするというメリットがあります。

若手の農業の担い手を育てようとスタートした都市型農業経営者育成支援事業を通して、越谷市でイチゴ観光農園が多くのお客様に喜ばれることが確認されました。そこで観光農業をさらに推進していくため、市ではイチゴ観光農園を集団的に(団地のように)整備する構想を現在策定しています。

現時点での計画イメージは、イチゴ観光農園の適地に農地を集積して、そこに大規模な観光農園を整備しようとするものです。このことで、以下のように、さまざまなことが可能になると考えています。

- 1 都市型農業経営者育成支援事業の研修生には、研修期間を終えた後の就農先になり、すぐに就農が可能となる。
- 2 現在市内にあるイチゴ観光農園の農家の方には分園など規模拡大のために利用してもらう。
- 3 大規模なイチゴ観光農園ができることで、越谷市にあらたな観光資源が生まれ、多くのお客様が市内に訪れる機会が増える。
- 4 「越谷いちご」がブランド化されることで、イチゴを使った加工品開発の機運が高まるとともに、農業者と商工業者との連携が図られる。

このように、イチゴ観光農園の集団化は、農業振興だけでなく、産業全体の振興、そして市全体の活性化につながるものと期待しています。

以前は会社員として働いて
いましたが、この事業を知り
一念発起して農業の道へ入り
ました。もともと実家で越谷
ネギやセロリを作っていて、
農業に関心があったのも理由
の一つです。実家のセロリ用
ハウスを活用して、小さな子
どもから高齢者まで楽しめる
ような観光農園を開園したい
と思っています。



おのい ひろまさ
岡井 弘幸さん
農家の後継者
33歳(大里)

高校卒業後の進路を考えてい
たときに、この事業を知り応募
しました。実家では稲作をして
いますが、観光農業にも関心が
あり、それなら私が観光農業の
勉強をして、実家に貢献できれ
ばと思ったんです。研修は思っ
たよりも大変ですが、他の研修
生と協力し合って頑張ってい
たいと思います。



やまざき ゆうか
山崎 優花さん
農家の後継者
19歳(恩間新田)

実家が枝豆や小松菜などを
つくる農家で、大学卒業後から実
家の手伝いをしていました。今
回は、この事業に応募したのは改
めて農業を勉強したかったとい
うのが大きいですね。学生の頃
は農業について学ぶ機会がな
かったので、毎日が新鮮です。2
年間でノウハウを身に付けて、
観光農園の開園に向けてまい進
したいと思っています。



すか たけしひろ
須賀 大輔さん
農家の後継者
29歳(増林)

昔から何かをつ
くる作業が好きで、イ
チゴをつくるこの事
業は自分に合っているのでは
ないかと思いましたが、研修で
イチゴの栽培はもちろん、ハウ
スの組み立てなど「つくる」作
業が多くあるので楽しく学んで
います。第1期研修生の先輩方
に負けないよう、良いイチゴづく
りに取り組んでいきたいです。



なみ きんじ
並木 紳悟さん
農業生産法人勤務経験者
19歳(元柳田町)

研修生が栽培したイチゴを 味わってみませんか?

イチゴ狩りのご案内

農業技術センター内(増森1-69)
☎940-3231
(10:00～15:00、イチゴ狩り専用です)
期間 1月5日(土)～5月31日(金)
月曜・火曜日は休み(祝日は除く)
時間 10:00～15:00(先着順でご案内。
イチゴがなくなりしだい終了)
*電話でご確認のうえ、おいでください
料金 30分食べ放題(お持ち帰り用のパック販売あり)
1月5日(土)～4月7日(日)
小学生以上1,600円 3歳以上1,100円
4月10日(水)～5月31日(金)
小学生以上1,200円 3歳以上 800円
*バリアフリー化されているため、車いすやベビーカーも入れます

車での
来場可





越谷いちごの森
パティスリー・カベル

価格：6個入り 1,000円
*バラ売りも可
販売時期：通年
住所：東越谷9-42-1
(越谷市立病院前)
TEL：965-1100



こしがや莓いち笑
パティスリー・カベル

価格：6個入り 1,000円
*バラ売りも可
販売時期：通年
住所：東越谷9-42-1
(越谷市立病院前)
TEL：965-1100



越谷いちごの生キャラメル
(有楽農三恵園)

価格：1箱(60g) 600円
*パティスリー・カベルでも販売
販売時期：12月～5月
住所：増森2600
TEL：960-6288
HP：<http://www.sankei-farm.co.jp/>



オリジナルトマトジュース
(有)トマト園芸

価格：トマト(180ml) 300円
ミニトマト(160ml) 500円
販売時期：9月中旬から
(売り切れしだい終了)
住所：東町5-1018
TEL：988-4187
HP：<http://www.tomato-engei.com/>



**おいしさは米の糠から
わいて出るこめ油**
オカヤスファルマ(株)

価格：1本(1.5kg) 1,000円
1本(800g) 700円
販売時期：通年
住所：赤山本町17-16
TEL：967-7666
HP：<http://www.rakuten.co.jp/okayasupharma/>



越谷鴨ネギピザ
居酒屋いちまる(株)インフォーム)

価格：1枚 950円
販売時期：通年
*お持ち帰りもできます
住所：南越谷1-26-9
TEL：966-3358
HP：<http://1maru.jp/>



がもうシュー
ラトリエ・ドゥ・ヒロタカイ

価格：1個 250円
販売時期：通年
住所：蒲生寿町20-36-101
TEL：999-6612
HP：<http://hilotakai.jp/>



山東菜漬
(有楽農三恵園)

価格：1個(3kg) 3,980円
販売時期：12月～1月末頃
住所：増森2600
TEL：960-6288
HP：<http://www.sankei-farm.co.jp/>



慈姑パイ
菓業工房 はいっぷ

価格：1個 120円
*「グリーン・マルシェ」、
「とれとれの」でも販売
しています
販売時期：10月～4月
住所：東越谷1-12-29
TEL：967-2855



こしがや鴨ネギ鍋ギフトセット
越谷市商工会

価格：4,980円(2～3人前)
販売時期：冬季限定
購入方法：配送(インターネット受付)
住所：中町7-17
TEL：966-6111
HP：<http://www.koshigaya-sci.or.jp/>



太郎兵衛もち
越谷市太郎兵衛もち協議会加工部

価格：のし餅(900g) 1,000円
切り餅(900g) 1,200円
*「グリーン・マルシェ」、「ふれあいファーム」、「とれとれの」で販売しています
販売時期：12月～1月末頃
住所：小曾川1275
TEL：976-0913



純米清酒 越ヶ谷宿
越谷小売酒販組合越谷支部

価格：1,800ml(1升) 2,200円
720ml(4合) 1,100円
300ml 460円
販売時期：通年
住所：中町7-17 越谷産業会館内(組合事務局)
TEL：962-0311

選ばれし「越谷の心」こもった名品

越谷市が認定した特産品です。
お土産、贈り物にもどうぞ!

こしがやブランド 認定12品



「こしがやブランド」とは

市内で製造・加工された優れた商品を認定し、市の知名度向上、市内産業の振興を図ることを目的とした制度です。地域性(越谷産素材の活用や越谷の歴史・文化との関連)や独自性(品質やネーミング、類似品と比較した特長)、信頼性(商品の安全性や品質管理)などの審査基準に適合した商品が認定されています。

一部商品取扱店

- 以下の店舗等でも一部商品を取り扱っています(詳しくは、各店舗等へお問い合わせください)。
- JA越谷市農産物直売所「グリーン・マルシェ」(増林2-66 ☎963-3003)
- JA越谷市農産物直売所「ふれあいファーム」(赤山町1-115 JA越谷市本店 ☎960-6180)
- 農産物直売所「とれとれの」(蒲生寿町4-9 ☎961-6355)
- 越谷市物産展示場(弥生町505-2 ☎940-5550)
- 「ふらっと」がもう(蒲生寿町17-12 ☎986-5115)

インターネット販売

越谷市商工会では、一部商品(越谷いちごの森、こしがや莓いち笑、山東菜漬、こしがや鴨ネギ鍋ギフトセットなど)をネット販売しています。「こしがやブランドオンラインショップ」(<http://www.koshigaya-brand.jp>)からお申し込みください。右のバーコードからも申し込みできます。太郎兵衛もちは、別サイトになりますが、このホームページからもご案内していません(太郎兵衛もちの申込みは12月20日まで)。





ガーヤちゃんもおすすめ!

学校給食のレシピを紹介④



こしがーや丼

鍋のおいしい季節となりました。鍋といえば、学校給食でもおなじみのご当地鍋「こしがや鴨ネギ鍋」は、ご存じの方も多いはず! 「こしがーや丼」はこの「こしがや鴨ネギ鍋」をヒントに考えられました。

市内には、国内に2カ所ある鴨場のひとつ、宮内庁の埼玉鴨場があります。「こしがーや丼」は、この鴨場にちなんだ「鴨」と、越谷特産の「ネギ」を組み合わせた丼物です。

鴨肉とネギの相性はとても良く、ネギの成分が鴨肉のうまみを引き出します。栄養も満点で、鴨肉は低カロリー、高タンパク、鉄分や疲労回復に効果的なビタミンB2も豊富です。ネギにも含まれるビタミンCは、風邪の予防にもなります。ガーヤちゃんもおすすめの一品です。

こしがーや丼 約30分 1人分 熱量 519kcal 塩分 1.7g (御飯含む)

●材料 (4人分)

合鴨ロース肉 100g (食べやすい大きさに切る)、白滝 1袋、長ネギ 1本、小松菜 1/5束、ゴボウ 10cm、卵 1個、サラダ油 小さじ1、なると 1/4本、花麩 12個(1人3個目安)、片栗粉 小さじ1、しょうゆ 大さじ2と1/2、砂糖 大さじ2、みりん 小さじ1、水 カップ1/2、ごはん 茶碗4杯

●作り方

- ①卵1個、油小さじ1で錦糸卵を作る。
- ②なるとは0.5cm幅に切る。
- ③花麩(麩)は水にもどして、かるくしぼる。

- ④白滝は水を切り、3~4cmに切り、ゆでる。
- ⑤長ネギはななめ切り、小松菜は2cm程度に切る。ゴボウはささがきにし、水につけあく抜きをする。
- ⑥しょうゆ、砂糖、みりん、水を入れ、煮立て、その中にゴボウを入れ煮る。
- ⑦⑥がやわらかくなったら、合鴨肉、白滝、長ネギ、小松菜の順に入れ煮る(あまり煮すぎないように注意)。
- ⑧なると、花麩をいれ、少し煮て、水で溶いた片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑨最後に錦糸卵を入れる(錦糸卵は盛り付けたあと上に軽くのせてもよい)。
- ⑩あたたかいごはんの上に彩りよく盛り付ける。

もやしのサラダ 約30分 1人分 熱量 44kcal 塩分 0.7g

●材料 (4人分)

もやし 1袋、ホウレンソウ 1/3束、ニンジン 中1/4本、しょうゆ 大さじ1弱、サラダ油 大さじ1弱、酢 大さじ1/2、砂糖 小さじ1/2、塩 小さじ1/3弱、洋辛子 小さじ1/4弱(粉の場合) *チューブ洋辛子の場合は小さじ1/3位

●作り方

- ①もやしはそのまま、ホウレンソウは3cm幅に切る。ニンジンはせん切り。それぞれさっとゆでて冷まし水気を切る。
- ②洋辛子は溶いておく(粉の場合)。チューブの辛子ならそのままでもOK。
- ③しょうゆ~洋辛子までをドレッシングとして混ぜ、①に和える。

いかのかりん揚げ 約30分 1人分 熱量 135kcal 塩分 0.6g

●材料 (4人分)

ムラサキいか 220g、しょうゆ 大さじ1、しょうが 1かけ、片栗粉 大さじ4~5 (いかにつけて揚げる

分)、揚げ油 適量

●作り方

- ①いかの胴の部分を短冊に切り、しょうゆとすりおろしたしょうがで下味をつける(30分以上)。
- ②片栗粉をまぶして揚げる。

越谷ネギ



越谷ネギは、白根が長く、しまっていて、辛みと甘みのバランスが絶妙なんだ。その品質の高さから、都内の料亭などでも使用されているんだよ。



こしがーや丼をおいしく作るには、煮すぎないのがコツ(台鴨がかたくなるため)。また、野菜も煮すぎると青味がなくなり色が悪くなるので注意が必要ですよ。花麩やなるとは彩りをよくするものなので、かわりのものを使用してもよいと思います。



栄養士からの
ワンポイントアドバイス

特集 いじめ問題を考える

やさしい社会をつくろう

越谷市の児童生徒の皆さんへ

今、いじめが大きな社会問題となっています。

もしかするとあなたや、あなたのまわりの友だちもいじめで悩んでいるかもしれません。しかし、いじめはどんな理由があっても人としてやってはいけないことであり、絶対に許されることではないことをあなたやあなたのまわりの友だちも知っているはずですよ。

もし、あなたがいじめにあったら、一人で悩まずに相談してください。大人たちはあなたからの相談を待っています。

もし、あなたがいじめられている人を見たら、必ず大人の人に伝えてください。勇気を出して行動することが、友だちを守ることにつながります。

もし、あなたが友だちをいじめていたら、すぐにやめて、傷つけた友だちにあやまらしましょう。そしてまわりの大人に自分のしたことを伝えましょう。心の傷は目に見えません。だからこそ、傷ついた友だちが立ち直れるように、多くの人の力を借りて、仲のよかった元の姿に戻りましょう。

あなたのまわりには、あなたの気持ちを受け止めてくれる人が、必ずいます。

越谷市教育委員会

この文章は、本年9月に全学校の児童生徒に向けて配付したものです。いじめ問題に対処するには、学校、家庭、地域の協力が欠かせません。思いやりにあふれたやさしい社会を築くため、この問題を皆さんと一緒に考えていきましょう。

特集

いじめの心理を読む 専門家聞く

子どもを孤独にしない 親は、まず子ども話を聴こう。

子どものおかれた状況を理解することがいじめ問題解決のヒントになります。立教大学現代心理学部大石幸二教授に話をうかがいました。

親子のふれあい、1日たった19分？ 孤立させず、得意なことを探す

意外に思われるかもしれませんが、いじめられる側の子といじめられる側の子の心理には共通点があります。その点を理解することがいじめを減らすヒントになります。

①居場所がない

学校での出来事や外遊びの話などをきちんと聞いてもらえていないかということです。親が忙しいため、満足に話を聞いてもらえていないかもしれません。また、ふだんから親の言うことを何でも素直に聞いて行動しているような子は、親が安心してしまい、会話の機会が減っているかもしれません。声をかけてもらっても「何かあったの？」

②自尊心の低さ

自分が好きで自分に自信がある、というのが自尊心です。日本の子どもたちは、世界一自尊心が低いということが、厚生労働省の科学研究の調査で明らかになっています。通常は、成長するに従い、自分が誇れるものを見つけて出し、自尊心が生まれてきます。そうならない子どもたちは、小学4年生前後から自尊心が下がり始めて、高校生を



立教大学現代心理学部 大石 幸二 教授 (越谷市在住)

子どもが得意な分野や好きで熱中できることを見つけたときは、評価してあげてください

過ぎると、気分障害(うつ)の危険域に入るほど低くなります。大人であれば、自分をはかなんだり、意欲を無くしてしまったりしますが、子どもの場合は、両極端になります。つまり、捨て鉢になって物に激しく当たるといふ、落ち込んで一切動かない、捨てる子もいるということです。捨て鉢になる子はいじめられる側に入るかも知れないし、自分自身の存在価値を認められない子は、自己否定という方向に向かってしまうかもしれない。自尊心の問題は大きいと思います。

③感情のコントロールが苦手

親と子どもの関わる時間が少なくなっていることを示すデータがあります。2000年に厚生労働省が行った国民の生活動

いじめを見てくる子の心理 集団への不満がいじめへの同調を招く

基本的には、学校などの組織について考えたとき、自分が所属している組織や集団に対する満足度が極度に低いときに、いじめへの同調や傍観といった現象が起こります。例えば、自分に自信が持てず、強く要請され

て思わず動いてしまう。理由は、次は自分がターゲットになってしまうから。非常に分かりやすいです。しかし、強要されてもそのように行動しない子もいます。他者に同調せず、自分の正義を貫くことができる強さと協



「どうせ」という言葉と「ばっかり」という言葉を子どもたちが使い始めたら、もうそれは危険水域なのです

調性、「向社会性(他人や集団を助けたり、他人のためにすることをしようとする自発的傾向)」を持つ子です。きちんとした役割を持っていたり、部活動で結果を出したり、いい成績が取れているなど、達成できる事柄を持っている子は、集団に対する満足度が高く、いじめに同調しないと考えられています。一方で、同調者になり得る子というのは、そうした達成感を得ることが出来ない子たちです。「どうせ俺なんか」「いつも私ばかり」「あの子ばかり」。組織に対する帰属意識や満足度がありませんから、教室がどうなるろうが、この学校が崩壊しようが関係ないのです。そうした子どもたちが、小さ

命を絶つことを防ぐには 家庭・地域・学校、チームになって

いじめに関して、先生に相談している比率は1割程度だと思えます。それに比べるとその倍な達成を積み重ねられるようにすることが必要です。教室で姿勢を整えることができた、起立の号令に合わせて立つことができた。当たり前のことが当たり前にできていることをもっと評価してあげてください。とても素敵なことであり、社会を downstream する力になるのだと言葉をかけてあげてください。そうした限り、同調者を減らすことはできません。

いじめの中の暴力という側面の問題があまりにも衝撃的なので、私たちはそれをどうにかしようと考えますが、子どもたちが出しているサインで、いじめ以上は気をつけなければいけないのは、「どうせ」という言葉と「ばっかり」という言葉です。この言葉を子どもたちが使い始めたら、もうそれは危険水域なのです。同調者はいろんな形で不満を表現してくるので、不満足さに焦点を当てていくことが重要だと思えます。



いう経路で話が聞けるかもしれない。良い横の連携を大事にすることを考えていただきたい。学校が1年間で開いている日数は、190〜205日しかありません。4割ぐらいは家庭や地域で過ごしています。しかも、一生を80〜85年で換算すると、高校まで含め学校で過ごしている時間は3・4%しかありません。そう考えると、自分の良さを生かして人と渡り合う力の育成を、学校での限られた時間だけに依存するのは、物理的に考えても限界があります。眠っている時間を含めて、家庭や地域で過ごしている時間は大変長い。その時間がうまく子どもの育成に機能したら、いじめや不登校、怠学、非行傾向という行動が減るだけではなく、子どもたち自

2割〜3割弱は親に相談している。ですから、学校よりも、家庭における状況のほうが子どもたちの困っている感情や辛さをキャッチしやすい。しかし、どこにいったん相談されているかというと、4割は友達なのです。家庭で取り組める事柄として、もちろんわが子について、きめ細かな目を向けるということはあると思いますが、友達の親と仲良くなるのが、非常に重要ではないかと思っています。ちょっとした遊び友達というのがあります。親同士もつながりを持ち持っていれば、「うちの子から聞いたのだけ」と

身が豊かになって、相手の身になって考える寛容社会の実現、みんなが生きやすい社会の構築につながると思っています。学校でしかできないこと、地域の中のほうが取り組みやすいことが必ずあります。学校の取り組みで解決できることもあるし、家庭が頑張ることで解決に結びつくことも少なくないはず。みんな力で寄せ合って取り組みを進めれば、それぞれの負担を軽減することができて、しかも、効果を全体に広げて行くことができます。現代の教育課題は、ほとんどがそのような取り組みによって解決していかないといいけない。学校も地域も家庭もひとつのチームになって、取り組みを進めていき、子どもたちの健全育成を考えていくことが重要ではないでしょうか。

いじめはその状況になれば起こり得るし、潜在している可能性もあります。あるものを見逃してしまおうか、それに気付けるかが分かれ道です。それに対して、抱えこんだり、その中で収めたりするのはなくて、必要に応じている人々たちと共同作業をしていく。このように取り組むことに価値があるのだと思います。

特集



*写真はイメージとして使用したもので、市内の生徒を写したものではありません。また、内容とも関係ありません

明るく、仲良く生活し、 すくすく育つことがみんなの願い

いじめは、どの子どもにも、どの学校にも起こりうる問題です。しかし、いじめはけつして許されるものではありません。教育委員会では、いじめ未然防止・早期発見・早期対応・早期解消に取り組んでいます。児童生徒のサインを見逃さないアンケートや相談窓口を把握し、教育委員会では、全小中学校を対象に、毎月生徒指導調査を行い、各学校でのいじめ事案等の実態把握に努めています。また、必要に応じて指導主事を学校に派遣しています。さらに各学校では、より正確な実態把握のため、アンケート調査、個別面談、家庭訪問、日記等で子どもたちの様子などを把握し、いじめの早期解消への効果的な活用を図っています。児童生徒の小さなサインを見逃さないよう児童を見守って

できるようにしています。教員がいかに人間関係に敏感になれるかが鍵。月に1回、教員が集まり生徒指導部会を開いています。部会では、子どもたちの様子に変わったところがないか、教員同士で状況を報告し合い、情報を共有します。また、常に教員同士や担任と児童間でコミュニケーションを取り、いじめの予兆の発見に努めています。発見に必要なことは、教員がいかに人間関係に敏感になれるかです。人間関係の変化に気づかないと、子どもから発せられるいじめのサインを見落としてしまいます。

いじめられて言葉に出せなければ、その気配をだすだけで十分子どもたちには、いじめられている人の気持ちが分かるようになって欲しいと話しています。また、もしいじめにあつてしまったら、誰かに伝えて欲しいです。言葉に出せなければ、その気配を出すだけで十分です。そうすれば、その気配を教員が見つけ、一緒に解決するので心配はいりません。地域の方にも児童を見守ってもらえればと思います。放課後、子どもたちが接するのは地域の

学校・地域・家庭で いじめのサインを見逃さない

地域の方にも児童を見守って

教育委員会、各小中学校が連携し、 組織をあげていじめ撲滅を

家庭や地域の協力も欠かせません

いじめは、どの子どもにも、どの学校にも起こりうる問題です。しかし、いじめはけつして許されるものではありません。教育委員会では、いじめ未然防止・早期発見・早期対応・早期解消に取り組んでいます。児童生徒のサインを見逃さないアンケートや相談窓口を把握し、教育委員会では、全小中学校を対象に、毎月生徒指導調査を行い、各学校でのいじめ事案等の実態把握に努めています。また、必要に応じて指導主事を学校に派遣しています。さらに各学校では、より正確な実態把握のため、アンケート調査、個別面談、家庭訪問、日記等で子どもたちの様子などを把握し、いじめの早期解消への効果的な活用を図っています。児童生徒の小さなサインを見逃さないよう児童を見守って

逃すことのないよう児童生徒を見守ることが、いじめを防止するうえで大変重要なことです。そのため、学校の内外に相談窓口を複数設けています。今年10月には、市内の児童生徒および保護者を対象とした電子メールによる相談も開始しました(P14〜15参照)。また、学校相談員やスクールカウンセラーの配置、学び総合

逃すことのないよう児童生徒を見守ることが、いじめを防止するうえで大変重要なことです。そのため、学校の内外に相談窓口を複数設けています。今年10月には、市内の児童生徒および保護者を対象とした電子メールによる相談も開始しました(P14〜15参照)。また、学校相談員やスクールカウンセラーの配置、学び総合

道徳教育振興会議の取り組み

「やさしいこころ」いわれる越谷に「思いやり」

越谷市では、道徳教育を振興するため、越谷市道徳教育振興会議を全国に先駆け、平成3年度に設置しました。この会議は、家庭、地域、学校それぞれにおける道徳教育について、三者の密接な連携のもと、調査、研究および実践をすることにより、本市における道徳教育の充実、振興に役立てることを目的としています。委員は現在18人で、学識経験者、産業界関係者、自治会関係者、PTA関係者、社会教育関係者、学校教育関係者等で構成されています。振興会議では、幼稚園2園、小学校3校、中学校2校、高等学校1校の計8校(園)を推進校に指定し、幼児期から青年期までの接続・系統性をふまえた道徳教育のあり方について研究しています。また、心の教育研修会を開催し、小中学校の教員を対象に、道徳の授業の進め方や、

学校全体で取り組む道徳教育の推進について研修を行っています。



学校全体で取り組む道徳教育の推進について研修を行っています。

指導員の派遣を通じ、学校におけるいじめや不登校等の早期発見や早期解消を支援しています。研修を通じ教員の指導力向上早期発見に努める

教員自ら、子どもの変化を見抜く目を高めることが重要であるとの認識から、生徒指導に関する研修会や教育相談研修会等を開催しています。

また、学校全体で組織としていじめ対策に取り組む生徒指導体制の構築についても研修を行い、教職員の指導力・資質向上を図っています。

家庭・地域の協力が不可欠
先ほども述べましたが、子どもたちの小さなサインを見逃さないよう児童を見守って

いじめに対する取り組みは、市内30小学校、15中学校でそれぞれ行っています。弥栄小学校、南中学校の取り組みを紹介します。

弥栄小学校 「縦割り遊び」で 相手の気持ちを考えられるように

弥栄小では、1年から6年生までが一緒に遊ぶ「縦割り遊び」の時間を設けています。これは、上級生が下級生の面倒をみるなど、相手の気持ちを考える機会になっています。そのほか、なかよしアンケートを行っています。アンケートは以前から行っていました。サインがあります。その場合は、学校に「様子がおかしいからいづもよりよく見てほしい」と連絡してください。あらかじめ注意して見守ることができます。学校生活と平行して地域や家庭での生活があります。いじめの早期発見のためには、学校・家庭・地域が連携して子どもを見守ることが大切になります。

福祉活動で 生徒の豊かな心を育て

生徒会では、今年、ボランティア活動や募金活動に力を注いでいます。また、生徒間のコミュニケーションを広げるために、あいさつを奨励しています。登校時、校長をはじめ、多くの教員や生徒、生活委員が校門に立ち、みんなにあいさつすること、元気がなかったり、様子がおかしかったりする生徒が分かることもあります。

関係者全員の コミュニケーションが大切

例えば、メールでの誹謗中傷などは目に見えません。プライバシーの問題もありますので、指導が難しく、トラブルになることが多いです。学年集会や朝礼で啓発活動を行っています。家庭での様子を知ることも大切です。いじめ問題は、常に注意を払い続ける必要があるものです。いじめをゼロにすることは大変難しいですが、大切なことは、問題が大きくなる前に発見し、対応することです。そのためにも、校長をはじめ、教員、生徒保護者のお互いがコミュニケーションを欠かさないことが必要です。

南中学校 「日々の生活の中での コミュニケーション」を欠かさない

南中のいじめ対策について

9月27日に、「生活アンケート」を実施しました。これは、今まで学期ごとに実施していた学校評価のアンケートをより具体的な内容にしたものです。長く学校を離れる夏休みなどは、メール等の原因とした友達間のトラブルが増えます。今年は、設問を増やし、いじめの予兆を発見しやすくなりました。

アンケートに〇があれば、二者面談を行います。堅苦しいものではなく「今どうだ」とか「学校生活どう思う」など、気持ちを理解することが目的です。また、日々の生活の中でのコミュニケーションを増やすようにしています。それでもなかなか実態が見えてきませんので、担任の話や家庭の状況など、多面的

さないことが大切です。家庭や地域で「あれ、おかしいな」「元気がない」といった子どもの様子に気づいたときは、速慮なく学校へ情報をご提供ください。

これらの事業を充実させるために、教育委員会では、学校からの情報発信の強化やいじめに関する情報提供箱を児童館に設置するなどの新たな取り組みを加えた「子どものいのちを守り育てる総合プロジェクト」を11月からスタートしました。

家庭、地域、学校が連携し、越谷市の全ての児童生徒がいいきと夢に向かって輝けるよう、皆さんの協力をお願いします。

特集

①個人が特定され誹謗中傷の恐れ
 下記の情報が掲載されています。通報をお願いします。
 下記の情報が掲載されています。通報をお願いします。
 誹謗中傷の恐れ

子どもをネットトラブルから守ろう

ネットいじめ・ネットトラブル(学校裏サイトなど)の通報
 メール▶ netpat-saitama@true.ocn.ne.jp

②書き込みがあるもの
 書き込みがあるもの、緊急に対応すべき情報など。メールには、該当の学校名、サイト名またはURL、パソコンサイト・携帯サイトの別問題のある書き込み内容(簡潔に)、情報を提供してきた理由を記入してください。悪質な書き込みについては、サイト管理者に削除の依頼を行います。23年度は1585件の依頼に対し、1399件が削除実行されました。内容としては、誹謗中傷が約10%、わいせつ表現が約45%となっています。

埼玉県教育委員会では、インターネットによるいじめやトラブルから子どもたちを守るため、県内公立中学・高校・特別支援学校を対象に平成21年からネット上の見守り活動(ネットパトロール)を実施しています。

よい子の電話教育相談(いじめや学校生活などの相談)(24時間)
 ☎0120-86-3192 (18歳以下)
 ☎048-556-0874 (保護者用)
メール相談 soudan@spec.ed.jp
FAX相談 0120-81-3192
 *メールとFAXの返信には数日かかります。お急ぎの場合は電話相談へ
運営 埼玉県教育委員会



越谷市教育センター(増林3-4-1)



子どもスマイルネット
 ☎048-822-7007
対象 どなたでも
時間 毎日、午前10時30分～午後6時(祝日と12月29日～1月3日を除く)
運営 埼玉県子どもの権利擁護委員会

埼玉いのちの電話
 ☎048-645-4343 (24時間)
対象 どなたでも
運営 社会福祉法人埼玉いのちの電話

埼玉いのちの電話(こどもライン)
 ☎048-640-6400
対象 18歳以下
時間 金曜・土曜日、午後3時～9時30分
運営 社会福祉法人埼玉いのちの電話

さいたまチャイルドライン
 ☎0120-99-7777
対象 18歳以下
時間 毎日、午後4時～9時(12月29日～1月3日を除く)
運営 NPO法人さいたまチャイルドライン

教育センターの相談事業

不登校やいじめなど、学校生活のこと、落ち着きがない、友達とうまくかかわれないなど性格や行動のこと、発達の遅れや就学のことなど、教育に関することは何でもご相談ください。

いずれも相談対象は、市内在住の4歳から中学校卒業までの子どもとその保護者です。

- 来所相談**
 面接による相談 カウンセリング
 心理検査や発音の検査など
 月曜日～土曜日(日曜日、祝日、年末年始は休み)、午前9時30分～午後5時
 電話で事前予約をお願いします
 ☎962-9300、962-8601
- 電話相談**
 月曜日～土曜日(日曜日、祝日、年末年始は休み)、午前9時～午後9時(午後8時30分受付終了)
 ☎962-9300、962-8601
- ハートコール(小中学生のための電話です)**
 月曜日～土曜日(日曜日、祝日、年末年始は休み)、午前9時～午後9時(午後8時30分受付終了)
 ☎962-8500
- メール相談**
 子どもに関するさまざまな悩みの相談を電子メールで受け付けています。越谷市ホームページから「教育相談」を検索し、専用のフォームをご利用ください。メール相談は、内容の詳細をお聴きしながらの相談ではないため、一般的なお答えや関係機関の紹介などが中心となります。詳しい相談を希望する方は、電話相談、来所相談をご利用ください。寄せられた相談に対するお答えには5～6日程度要することがあります。

で話せる仲間を持つことも大切ですが、「こんなときどうしている?」など、人に相談できると心に余裕が生まれます。心に余裕がないと、子どもに気持ちの向かなくなってしまうケースがあります。

子どもたちへのメッセージ
 相談員・SC 気軽に相談室に入ってきてください。相談室は相談ごとがなくとも立ち寄れる場所です。居場所がないと感じてしまったときなどに、少し相談室をのぞいただけでかまいません。話をしなくても大丈夫です。少しほっとしてみたり、相談員と雑談をしてみたりする、相談室はそんな場所です。

入ってきてください。相談室は相談ごとがなくとも立ち寄れる場所です。居場所がないと感じてしまったときなどに、少し相談室をのぞいただけでかまいません。話をしなくても大丈夫です。少しほっとしてみたり、相談員と雑談をしてみたりする、相談室はそんな場所です。

やさしい社会をつくろう～いじめ問題を考える

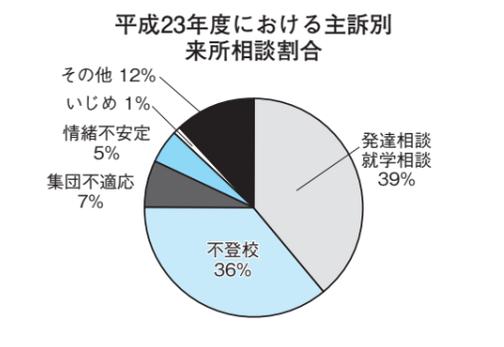
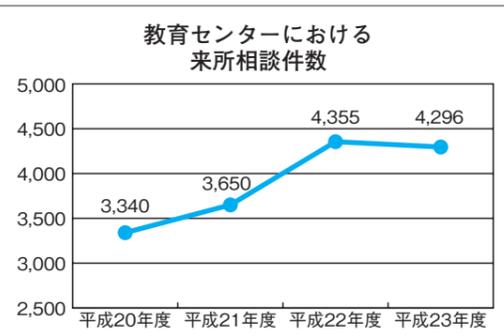
友達のいじめで悩んでいたらひとりで悩まず、相談しよう

保護者、児童生徒からの相談に応じます

問合せ 越谷市教育センター ☎962-9300

越谷市教育センター(増林3の4の1)は、教育に関する調査・研究、教員の研修、相談事業などを行う教育機関として平成19年4月に開設されました。教育センターでは、子どもの健やかな発達を支援するため各種相談事業を行っています。学校生活のこと、友達関係、いじめのことで悩んでいたなら、ひとりで抱え込まずに相談してください。

教育の拠点施設、教育センターの相談事業
 教育センターでは、15ページに掲げた相談事業を行っています。平成23年に教育センターで受けた相談は、来所相談4296件、電話相談3296件となっています。来所相談の内容はグラフのとおり発達相談・就学相談が多く、次に不登校と続き、いじめについては1%となっています。



相談は、専門の相談員がお受けします。保護者はもちろん、児童生徒からの相談も受けています。また10月からメール相談を始めました。いじめ問題に対しては、国、埼玉県と連携して対策を講じており、教育センターのほかに相談窓口が設置されています。ひとりで悩まず、相談窓口をご利用ください。

各学校にも相談窓口 さわやか相談室
 一方、各小中学校にも相談を受ける体制を整えています。さわやか相談室には、スクールカウンセラー、学校相談員を配置しています。スクールカウンセラーは臨床心理士で、埼玉県が派遣します。学校相談員は教育に理解のある方を市教育委員会が採用しています。学校相談員やスクールカウンセラーは校内のさわやか相談室で、相談を受けるほか、教師と連携し対応にあたっています。

さわやか相談室から

小中学校の「さわやか相談室」で相談を受けている学校相談員とスクールカウンセラーにお話を伺いました。



相談員A 小学校4校と中学校1校を1日1校ずつ回る学校相談員
相談員B 中学校に常駐する学校相談員
スクールカウンセラー(SC) 臨床心理士の資格を持つ県職員で、各中学校を回る。生徒からの相談を受けるほか、教師への助言等も行う

相談員A 小学校も友人関係が多いですね。例えば、女の子だったら「あのグループに入れない」などです。
SCの場合はいかがですか?
SC 学校の先生から相談を受けることが多いです。また、保護者と話すこともあります。保護者がどう思っているのかを把握し、先生と協力して対応を考えます。中には、先生・クラスの友達など学校に関係するものすべてと距離を置きたいと言う子もいます。そんなとき、どう距離を縮めていくかを考え、丁寧に助言します。

どのよう子どもと接していますか?
相談員A まず、子どもが自分から相談室に入ってきたことを「頑張ったね」と褒めてあげます。そして、その子の話を聴きながら、つらい気持ちの原因を一緒に探していきます。
相談員B 私は、同じ年頃の子どもがいるので、自分の子どもと接するように話しています。
どんな相談がありますか?
相談員B 中学校では学校の友人関係などですね。

入ってきてください。相談室は相談ごとがなくとも立ち寄れる場所です。居場所がないと感じてしまったときなどに、少し相談室をのぞいただけでかまいません。話をしなくても大丈夫です。少しほっとしてみたり、相談員と雑談をしてみたりする、相談室はそんな場所です。

家庭で気を付けてもらいたいことはありますか?
相談員B 子どもに規則正しい生活をさせてあげてください。規則正しい生活はエネルギーの源になるので。また、子どもとの会話を大切にしてください。
SC 母親自身が気を遣わない

福祉なんでも相談

「福祉に関する相談やサービス提供の担当窓口が分からない」「いろいろな問題があり、どこへ行けばいいか分からない」という方のため、お話を伺い、内容を整理し、解決の方法を探ります。

相談日 月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分
場所 市役所本庁舎1階（総合受付隣）
申込み 予約不要。直接相談窓口へおいでください

福祉、人権、虐待防止 などに関する 相談窓口



地域包括支援センター

総合相談…高齢者やその家族、近隣に暮らす人の介護に関する相談や心配ごと、生活に関することなど、何でもご相談ください。必要に応じて訪問も行います。

権利擁護…悪質な訪問販売や高齢者虐待等の防止など、人権や財産を守るために、高齢者やその家族を支援します。

各地区を担当する地域包括支援センターは、市内に10カ所あります。担当地区のセンターをご紹介します。

問合せ 高齢介護課 地域包括総合支援センター
電話 963-9163

成年後見センターこしがや

判断能力の不十分な高齢者や知的障がい者、精神障がい者などの財産や権利を守る「成年後見制度」の利用を支援します。

相談日 月曜～金曜日（休日、年末年始を除く）、午前8時30分～午後5時
場所 中央市民会館2階（越谷市社会福祉協議会内）
電話 966-2251

ほっと越谷相談室

女性の生き方、パートナーとの問題等を専門スタッフが一緒に解決していきます。電話相談のほか、予約制で面接相談も受け付けています。

- **電話相談**
相談日 毎週土曜・日曜日の午前10時～正午、午後1時～2時、毎週火曜・木曜・金曜日の午後1時～2時。休所日は月曜日、祝日（祝日が月曜日の場合は翌日も休所）、年末年始
電話 970-7415
- **面接相談（予約制）**
電話 970-7410（予約用）

人権相談

親子、夫婦、扶養、相続、借地、借家、名誉、信用、差別、虐待、いじめ、体罰などの人権問題の相談に応じています。

相談日 毎月第1、第3木曜日、午後1時～4時（祝日の場合は、翌週木曜日）
場所 中央市民会館4階第4相談室
申込み 予約不要。相談日に会場までお越しください

児童虐待の通報・相談

- **越谷市子育て支援課** 電話963-9172
 （月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分）
- **埼玉県越谷児童相談所** 電話975-4152
 （月曜～金曜日、午前8時30分～午後6時15分）
- **埼玉県休日夜間児童虐待通報ダイヤル**
 電話048-779-1154
 （月曜～金曜日、午後6時15分～翌午前8時30分、土曜・日曜日、祝日は24時間受付）

障がい者虐待の通報・相談

障がい者が家族や入所・通所している施設等の職員、会社の事業主等に虐待されているのに気付いた方は、下記の問合せ先までご相談またはご連絡をお願いします。

問合せ
 障害福祉課 電話963-9164

青少年相談室

青少年の非行、問題行動などで悩んでいる保護者や悩みを抱えている青少年を対象に、相談窓口を開設しています。相談方法は面接相談と電話相談です。

相談日 毎週火曜、水曜、金曜日（祝日、年末年始を除く）、午前9時～午後4時
場所 増林3-4-1（教育センター内）
電話 964-0272

ときめき インタビュー



…プロフィール…

1988年10月12日生まれ、越谷市在住。花田小学校、栄進中学校、國學院大學栃木高校卒業。桐朋学園芸術短期大学演劇科ミュージカル専攻卒業後、東宝ミュージカルアカデミーでミュージカルを本格的に学び、同アドバンスコース修了(4期)。今年、東宝ミュージカル「ミス・サイゴン」に、ミス・チャイナタウン役で本格的デビュー。来年「レ・ミゼラブル」にアンサンブルとして出演予定。ブログ「岡井結花の‘Cutie Honey’への道」
<http://ameblo.jp/yukayuuyuuuka/>

舞台女優を目指したきっかけ

今年、東京をはじめ全国11都市で上演された東宝ミュージカル「ミス・サイゴン」で本格的にデビューした岡井結花さんは24歳。「小学4年生のときに、家族で観劇に行く機会がありました。初めて劇団四季の『ライオンキング』を見たとき、感動で涙が止まりませんでした。感動させたり勇気を与えたりすることが出来る人になりたいと思います。そのときから将来舞台女優になりたいという思いは胸に秘めていましたね」

しかし中学生になると、柔道部の先輩に憧れて柔道部に入り、3年間柔道に打ち込みました。「柔道は初段です。忍耐力を学びました」

中学生のとき、高校の文化祭でミュージカルを見て、再びミュージカルへの思いを新たにします。高校ではミュージカルに没頭し、その後、舞台女優の道を歩み始めます。

「奇跡の人」アニー・サリバン役で乗り越えた大きな壁

昨年8月に、視覚、聴覚、言葉

を失ったヘレン・ケラーと、その

「地域のアーティストとホールの共同企画」も大切にしたい

今年3月から、「地域の」アーティストとホールの共同企画」

家庭教師を務めたアニー・サリバンを描いた「奇跡の人」に出演。

「お芝居が大好きだったんですが、どう演じればいいのか、演じることが怖くてセリフも出てこなかったときに、この作品に出会いました。演出家の先生に「ただそこにいるだけでいい」と言われたことは印象的で、楽になりました」

サリバン役を演じ、大きな壁を乗り越えられたと言います。「『奇跡の人』は大道具も小道具も必要最低限で、大量のセリフと身体や表情で表現するパントマイムで演じました。サリバンは最終的にヘレンと心が通じ合いますが、実話であるからこそ、うそをついたお芝居はしたくなかったです。サリバンの『諦めること、それをわたしは原罪だと思ってるの』というセリフに支えられていました。諦めてはいけません。サリバンのまっすぐな生き方が好きで、サリバンは今でも私の中で大きな位置を占めています」



越谷のお気に入りスポットは大吉調節池と話す岡井さん。以前は周辺をよくジョギングしていたそうです。

に正式に参加しています。これは、越谷で活躍するアーティストとホールが、アートで街を元気にしたいという企画で、サンシティや中央市民会館などで定期的にコンサートを行っています。

「諦めること、それをわたしは原罪だと思ってるの」アニー・サリバンのセリフに支えられて舞台女優の道を進み続ける

「この企画の素敵ところは、さまざまな分野のアーティストがコラボレーションして、全員で議論しながら進めていくことです。自分が出演しないときでも、受付で手伝いをしたりお客様とも触れ合ったりできるので魅力的です。無料なので多くの方に足を運んでもらいたいですね」

夢をかなえるために大切なこと

来年5月から、帝国劇場で上演される東宝ミュージカル「レ・ミゼラブル」に出演します。「テレビのオーディション番組

でスーザン・ポイルが歌った『夢やぶれて』が有名になりましたが、そのミュージカルなんですよ」

最後に市民の皆さんに伝えたいことをお願いしたところ、澄んだ目で語ってくれました。「諦めずに一生懸命やれば夢はかなうと私は思っていますが、自分の中にキラッと光るものがあると思ってるのとやらないのでは、大きな違いがあると思います。私はお芝居については誰にも負けたくないという気持ちがあるんですけど、何か一つでも負けたくないという気持ちでやるのが結果につながると思っています」



ミュージカル「ミス・サイゴン」で本格的にデビューした岡井結花さんは越谷生まれの越谷育ち。上の写真はミス・チャイナタウン役で演じたワンシーンです。舞台女優を目指したきっかけや思い出に残っている役、地元越谷での活動などについて伺いました。

科学事始 ～わくわく体験・夢・感動～
子どもから大人まで体験できます!

新春サイエンスショー
「すずきまどかのサイエンスショー」
日時：1月6日(日)
①11:30～12:10 ②14:00～14:40
会場：4階多目的ホール
内容：「色ってどうして見えるの?」何気なく感じるそんな疑問に答えるサイエンスショーです。
対象：幼児～大人 各回200人
参加費：無料 当日入場可 全席自由席
申込み：12/12(水) 9時～ (電話可)

イベントガイド
GUIDE

開館時間 9:00～17:00

科学技術体験センター
ミラクル
☎961-7171
(定員のあるものは全て先着順です)

休館日 (12月～3月)
月曜日(12/24・1/14・2/11を除く)
12/25・29・1/3・15・2/12・3/21

〒343-0851 七左町2-205-2

特別事業 **電子工作「非常用ラジオを作ろう」**
日時：1月13日(日) 9:30～12:00
会場：1階工作室2
内容：手回し発電機で携帯電話に充電でき、LEDライトも点灯できる災害時に役立つラジオを作ります。
対象：小5～大人12人 (小学生は保護者同伴)
参加費：2900円
申込み：12/19(水) 9時～ (電話可)

「機械を使って金属加工に挑戦しよう」
日時：2月3日(日)
①ペン立て 9:30～11:30
②文鎮 13:00～15:00
会場：1階工作室1
内容：①タップやダイスを使ってペン立てを作ります。②旋盤やフライス盤を使って文鎮を作ります。
対象：①小5～大人6人
②中1～大人4人

利用案内

- 利用料金
入館無料。ただし、実験・工作等の参加費が必要な場合があります
- 団体利用 (15人以上の場合)の方法
あらかじめご連絡のうえ、申請書を提出し、許可を受けてください
- 多目的ホール(祝日を除く火曜・木曜日のみ)、
レクチャー室の貸し出しには次の料金がかかります

参加費：①100円 ②400円 (予定)
申込み：1/9(水) 9時～ (電話可)

「コンピュータでおもちゃのロボットを操ろう」①入門編 ②挑戦編
日時：2月10日(日)
①9:30～11:30
②13:00～15:00
会場：2階レクチャー室
内容：〈入門編〉おもちゃのブロックで作ったロボットのモータを制御するプログラムを作ります。〈挑戦編〉各種センサを使ってより深く制御の世界に触れます。
対象：小5～中3①②各5人(挑戦編は、入門編修了の方)
参加費：無料
申込み：1/9(水) 9時～ (電話可)

「天体観望会」
日時：2月16日(土)17:30～19:30
会場：4階ホール・屋上
対象：小1～大人30人(小1～小4は保護者同伴)
参加費：無料
申込み：1/16(水) 9時～ (電話可)

	多目的ホール	レクチャー室
午前(9:00～12:00)	5,000円	1,000円
午後(13:00～17:00)	8,000円	1,600円
全日(9:00～17:00)	12,000円	2,300円

*越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町以外の方は上記金額の30%増し

「特別立体万華鏡を作ろう」
日時：2月24日(日) 9:30～12:00
会場：2階レクチャー室
内容：立方体にした万華鏡を作ります。角から覗くと花火のきれいな模様を楽しむことができます。
対象：小5～大人12人
参加費：200円
申込み：1/23(水) 9時～ (電話可)

「簡易カメラの製作～牛乳パックでカメラ作り～」
日時：3月17日(日) 9:30～12:00
会場：2階レクチャー室
内容：牛乳パックとレンズを使ってカメラを作ります。また、感光紙に風景などを焼き付けます。
対象：小4～大人12人 (小学生は保護者同伴)
参加費：250円
申込み：2/20(水) 9時～ (電話可)

ミニ科学講演会
「みんなでやってみよう!おもしろ化学実験」
日時：3月3日(日) 14:00～15:30
会場：3階実験室1
内容：楽しい実験をしながら、高分子の不思議な世界を体験します。
対象：小4～大人40人 (小1～3は保護者同伴で入室可)
参加費：無料
申込み：2/6(水) 9時～ (電話可)

月ごとに変わるおもしろメニュー

科学実験・工作体験
時間・会場：科学実験体験 ①10:00～(土日祝日のみ) …実験室
②14:00～
科学工作体験 ①11:30～ ②15:30～ …工作室
*開始10分前から会場で受付をします(先着順)
*水曜・金曜日は学校利用日のため中止となる場合がございます
対象・定員：小1～小3 各回12人 小4～大人 各回16人
*未就学児は入室できません
*参加費は、月ごとに異なります。詳しくは、ホームページやミラクルニュースでご確認いただくか、ミラクルにお問い合わせください
*体験内容や時間、会場、定員等は変更になることがありますのでご了承ください
*科学技術体験センターでの体験内容、時間、会場、対象、定員、参加費、参加方法等につきましては、ホームページ(<http://www.miracle.city.koshigaya.saitama.jp>)や「ミラクルニュース」等でご確認いただくか、ミラクルまでお問い合わせください。

	科学実験体験	科学工作体験
12月	小4～大人 結晶の雪を降らせよう 小1～小3 カラフルたまごをつくらう	小4～大人 プラスチックの不思議 小1～小3 プラスチックのふしぎ
1月	小4～大人 ミラクルあったカイロを作ろう 小1～小3 ミラクルあったカイロをつくらう	小4～大人 立体万華鏡を作ろう 小1～小3 ミラクル万華鏡を作ろう
2月	小4～大人 静電気であそぼう 小1～小3 静電気であそぼう	小4～大人 レンズ付きスコープを作ろう 小1～小3 はりあなスコープをつくらう
3月	小4～大人 音を目で見よう 小1～小3 音ってなあに?	小4～大人 ペーパーブーメランを飛ばそう 小1～小3 ペーパーブーメランをとばそう

前売情報

※発売初日は、午前10:00から電話予約のみ受け付けします
※サンシティメンバーズの優先販売あり

谷村新司 トーク&ライブキャラバン
「ココロの学校」～音で始まり、歌で始まる～
時 3月28日(木) 開演18:30
料 全席指定 S席 ¥6,000 A席 ¥5,500 未入場不可

サンシティ名画劇場

12/21・22(金) (土)
1/25・26(金) (土)

時 ①10:00 ②14:00 ③18:30 料 ¥1,000
*割引券(チラシ)をお持ちの方は200円引き

「BRAVE HEARTS 海猿」 「あなたへ」

2013サンシティファミリー映画会
劇場版ポケットモンスター ベストウイッシュ
「キュレムVS聖剣士ケルディオ」
【同時上映：メロエッタのキラキラリサイタル】

前売券発売中
時 ①10:00 ②12:00 ③14:00 ④16:00
料 全席自由 前売券 一般 ¥700
シニア・中学生以下 ¥500
当日券 一般 ¥1,000
シニア・中学生以下 ¥800
*4歳以上有料、シニア料金は60歳以上
*前売券の販売は1/18(金)まで
*割引券をお持ちの方は、当日料金より各200円引
*満席の場合は、ご入場をお断りする場合がございます。(その場合は、別の回へのご入場をお願いいたします。)

◆ホール貸し出し抽せん会

申込み期間	大ホール	小・展示ホール(5市1町内)
1/4(金)～10(木)	26年1月分	25年8月分
2/1(金)～10(日)	26年2月分	25年9月分
3/1(金)～10(日)	26年3月分	25年10月分

「まんまるよやくシステム」による申込み方法
インターネット・携帯電話・一般家庭電話または直接窓口で「抽せん申込み」の受け付けをしています。
■インターネット・携帯電話での利用は事前登録が必要
抽せん結果：毎月12日(メール・窓口にて通知)
使用の確定：当せんした方は抽せんがあった月の12日～18日に窓口での使用申込み手続きが必要です
なお、19日以降は上記方法で通常予約可能。
*期間内に窓口での使用申込みをされない場合は当せん権利が取り消しとなります
*2/1(金)11:00からホールフロントで、25年6月～25年8月の小ホールギャラリーの申込みを抽選にて受付(電話予約の場合は14:00から受付)
*5市1町とは、越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町

イベントガイド
GUIDE

開館時間 9:00～21:30

越谷コミュニティセンター
サンシティ
☎985-1111(代)

〒343-0845 南越谷1-2876-1
ホームページアドレス <http://www.suncityhall.jp> Eメールアドレス suncityhall@mtf.biglobe.ne.jp

チケット予約専用電話 ☎985-1112
受付時間 9:00～21:30
施設使用申込電話 ☎985-1111
受付時間 9:00～19:00
休館日は年末年始(12/29～1/3)のみです

しまじろうコンサート
おとぎのくにの だいぼうけん
時 ①開演12:30
②開演15:30
料 全席指定 ¥1,900
*3歳以上有料
(3歳未満でもお席が必要な場合は有料)

サンシティクラシック・ティータイムコンサート
「林美智子メゾソプラノ・リサイタル」
時開演14:00
出 林美智子(メゾソプラノ)
河原忠之(ピアノ)
構成・お話/岡部真一郎
演 武満徹(野平一郎編曲)
/小さな空 他
料 全席指定 一般 ¥3,300 学生 ¥1,650
未入場不可 *全席1ドリンク付

「親子で聴ける」クラシックコンサート7
時開演11:00
出 清塚信也(ピアノ)
萩原貴子(フルート)
白澤美佳(ヴァイオリン・歌)
内 小さなお子さまも入場できるコンサート
料 全席指定 親子券 ¥1,800
おとな ¥1,500 こども ¥500
*親子券は、おとな・こども各1名のペア券です
*こども料金は、3歳～中学生までとなります
(3歳未満でもお席が必要な場合は有料)

こしがや若手精選落語会「其の六」
時開演18:30
出 柳家喬之進
柳家麟太郎
柳家花ん謝
林家はな平
ゲスト/柳家花緑
料 全席指定 一般 ¥1,500 学生 ¥1,200
未入場不可

高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト
～女神たちの饗宴～
時開演17:00
出 近藤亜紀(ピアノ)
演 ツィゴイネルワイゼン
ラ・カンパネラ 他
料 全席指定 S席 ¥3,500
A席 ¥2,500
*学生各半額
未入場不可

YDKクラシックスペシャル
2013サンシティ・ニューイヤークラシックコンサート
「新日本フィルハーモニー交響楽団」
時開演15:00
出 円光寺雅彦(指揮)
佐藤しのぶ(ソプラノ)
志田雄啓(テノール)
演 スメタナ/連作交響詩「わが祖国」より「モルダウ」
ブッチーニ/歌劇「蝶々夫人」より「ある晴れた日に」他
料 全席指定 S席 売切れ A席 ¥4,500
B席 ¥3,000 特別プライス席 売切れ
*学生各半額。シニア(60歳以上) 各1割引
未入場不可

サンシティクラシック・ティータイムコンサート
「山崎伸子・加藤知子・津田裕也トリオ・コンサート」
時開演14:00
出 山崎伸子(チェロ)
加藤知子(ヴァイオリン)
津田裕也(ピアノ)
構成・お話/岡部真一郎
演 モーツァルト/ピアノ三重奏曲第3番
変イ長調K.502
メンデルスゾーン/ピアノ三重奏曲第1番 二短調 Op.49 他
料 全席指定 一般 ¥3,300
学生 ¥1,650 *全席1ドリンク付
未入場不可

人形劇俳優たいらじょうの世界
サンテグジュペリ原作
「星の王子さま」R-15人形劇
時開演18:30
料 全席指定 一般 ¥4,000
シニア ¥3,600
学生 ¥2,000
*シニア料金は60歳以上
*15歳未満の入場はできません

*各催物については、サンシティへ問い合わせください。また、内容・料金等については一部変更になる場合があります
■日時・期間 ■会場 ■出演者 ■講師 ■演目・曲目 ■内容 ■入場料・参加費 ■対象・定員 ■申込み ■未就学児童

もしもの時の心のそなえ
儀典オーガナイザー呼称資格認定士が
家族葬等の施行・相談に対応します
又1人暮らしでも安心の「成年後見制度」
各専門家が相談・支援します
気軽にお越し下さい!

(株)サマリア 市民葬祭ホール
☎0120-033-135 (行政許認可斎場)
越谷市蒲生西町20-4 蒲生駅西口徒歩1分・駐車場有

国民年金にゆとりをプラスする
自分で入る公的な個人年金

国民年金基金
国民年金基金は65歳からの終身年金が基本

国民年金基金
Ⅲ型・Ⅳ型・Ⅴ型なら60歳から受けられます
(注)50歳11月分はⅣ型・Ⅴ型に加入(増口)することはできません。

資料請求・ご相談・お問い合わせは
埼玉県国民年金基金
〒330-0064 さいたま市浦和区岸町7丁目2番1号 東和ビル2階
電話 048-838-7575 FAX 048-838-7570
☎0120-65-4192
詳しくは 基金星 で検索

●わくわく科学教室
 ◇「ほかほかホッカイロであつたろう！」
 日時：1/6(日)10:00~11:30
 対象：小学生以上(1・2年生は保護者同伴)・20人
 申込み：12/20(木)9:00から

◇「粉の不思議 手打ちうどんに挑戦！」
 日時：3/3(日)10:00~12:00
 対象：小学生以上の親子・12組
 申込み：2/20(水)9:00から

●やってみようサタデーバイオ教室
 日程：2/9・4/13・7/13の土曜日(全3回)
 対象：小学3年生以上(親子可)
 ①・②の時間で各10人
 時間：①10:00~11:30 ②14:00~15:30のどちらかに参加
 内容：全3回でセントポーリアの葉の植え付けから鉢上げまで、バイオテクノロジーを体験します。

ガイド
GUIDE
 開館時間 9:00~17:00
児童館ヒマワリ
 ☎986-3715
 〒343-0842 蒲生旭町11-35



●蒲生小
●蒲生第二小
●児童館ヒマワリ

休館日(1月~3月)
月曜日(祝日を除く)
1/1~3/15・2/2・2/12・3/20

申込み：1/20(日)9:00から2/7(木)まで
●わくわく人形劇~あいの文庫
 日時：2/3(日)14:00~15:00
 対象：乳幼児(保護者同伴)・小学生以上150人
 会場：遊戯室
 申込み：当日自由参加



●歌のおねえさん&歌のおかあさん ~こどもコンサート
 日時：3/20(水・祝)14:00~15:00
 対象：乳幼児(保護者同伴)・小学生以上150人
 会場：視聴覚ホール
 申込み：3/5(火)9:00から



のびのび親子教室

◇みんなの元気 鬼は外!
 日時 2/1(金)10:30~11:30
 対象 市内在住の2歳児と保護者25組
 申込み 1/23(水)9:00から

◇宝物を見つけよう!
 日時 3/1(金)10:30~11:30
 対象 市内在住の2歳児と保護者25組
 申込み 2/19(火)9:00から

おもしろバイオ体験

日時 2/3(日)①13:00~14:00、②14:00~15:00
 対象 小学生以上(保護者同伴可)各回10人
 申込み 当日先着順

キッズダンス教室

日時 2/2・9・16・23の各土曜日(全4回)14:15~15:15
 対象 幼児(5歳以上・保護者同伴)・小学生以上40人
 持ち物 体育館シューズ、汗ふきタオル、飲み物
 申込み 1/20(日)9:00から

ミルキーママ・スクール

◇運動能力の発達の仕方
 日時 2/14(木)10:30~11:30
 対象 市内在住の6ヶ月から1歳6ヶ月の乳幼児を持つ保護者20人
 申込み 1/20(日)9:00から
 ※ボランティアによる保育あり。申込みの際、質問を伺います。
 *日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「ヒマワリだより」でご確認ください

子育て広場 あつまれ!0歳児「トイレットレーニング ~生活リズムはふれあいから~」

日時 1/29(火)10:00~11:00
 対象 市内在住の0歳児とその保護者20組
 申込み 1/19(土)9:00から

子育て広場 あつまれ!1歳児「絵本から広がるもの」

日時 2/26(火)10:00~11:00
 対象 市内在住の1歳児とその保護者20組
 申込み 2/8(金)9:00から

親子リトミック教室

日時 2/8・15・22の各金曜日(全3回)11:00~12:00
 対象 市内在住のH21.4.2~22.4.1生まれの幼児と保護者16組(3回参加できる方)※初めて参加される方のみとさせていただきます
 申込み 往復はがきに住所、こどもの氏名(ふりがな)・生年月日、性別、電話番号を記入の上、1月27日(日)(消印有効)で児童館ヒマワリまで。応募者多数の場合は1月31日(木)10:00から公開抽選。

七宝焼教室

◇つばきのブローチ
 日時 1/12(土)①13:30~14:30②15:00~16:00
 対象 小学3年生以上・各回10人
 材料費 330円(1/6までに持参)
 申込み 12/20(木)9:00から1/6(日)まで

◇バレンタインプレゼント ~ハートのペンダント~
 日時 2/9(土)①13:30~14:30②15:00~16:00
 対象 小学3年生以上・各回10人
 材料費 580円(2/3までに持参)
 申込み 1/20(日)9:00から2/3(日)まで

◇携帯ストラップ
 日時 3/9(土)①13:30~14:30②15:00~16:00
 対象 小学3年生以上・各回10人
 材料費 400円(3/3までに持参)
 申込み 2/20(水)9:00から3/3(日)まで

平成25年度前期クラブ員募集

クラブ名	日時	対象	申込
卓球クラブ	4/7(日)から全8回 9:15~10:45	小学生以上30人	3/20(水)9:00から
こどもエコクラブ(通年)	4/20(土)から全10回 10:00~11:30	小学生以上25人	
陶芸クラブ	4/21(日)から全5回 9:30~12:00	小学4年生以上20人	4/5(金)9:00から
ヒマワリくらぶ(通年)	4/21(日)から隔月全6回 10:00~11:30	小学1~3年生20人	
パソコンクラブ	5/25(土)から全4回 10:00~11:30	小学3年生以上12人	5/6(月)9:00から
生物クラブ(通年)	5/19(日)から隔月全6回 10:00~11:30	小学4年生以上20人	
幼児クラブ	5/8(水)から全10回 9:30~10:30	H22.4.2~H23.4.1生の幼児と保護者20組	*
キッズダンスクラブ			
園芸クラブ	詳細は、毎月発行の「ヒマワリだより4月号」をご覧ください。		

*幼児クラブは、往復はがきに、住所、幼児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を記入の上、4月16日(火)消印有効で児童館ヒマワリまで。応募者多数の場合は、抽選あり

●パパも一緒にあそぼう!
 日時：3/2(土)10:00~11:00
 内容：体操などを通して父と子のスキンシップの機会をつくります。
 対象：未就学児と父親または両親25組
 会場：1階 遊戯室
 申込み：2/16(土)9:00~ 電話受付

●親子であそびましょう!
●リズム遊び
 日時：1/30(水)10:00~10:45

●元気いっぱい!アスレチック
 日時：1/23(水)・2/20(水)9:30~11:30
 内容：トランポリンや飛び箱を使ったアスレチック

●おひなさまを作ろう
 日時：2/27(水)10:00~11:30
 内容：折り紙や色画用紙などを使って親子で簡単なおひなさまを作ります。(作品はお持ち帰りできます)

対象：未就学児と保護者
 会場：1階 遊戯室
 申込み：当日参加自由

●親子天体教室
 日時：①1/19(土)②1/26(土) いずれも18:30から
 対象：小学生と保護者10組 参加費：無料
 申込み：①1/5(土)②1/12(土)

ガイド
GUIDE
 開館時間 9:00~17:00
児童館コスモス
 ☎978-1515
 〒343-0042 千間台東2-9



●越谷北高
●児童館コスモス
●郵便局

休館日(12月~3月)
月曜日(祝日を除く)
12/29~1/3・15・2/12

いずれも9:00~
 *乳幼児の同伴はご遠慮ください。

●子どもクラフト教室 「プラ板のキーホルダーを作ろう」
 日時：1/20(日)10:00~12:00
 対象：小学生以上15名
 参加費：100円(材料費)
 申込み：1/6(日)9:00~
 *小学3年生までは保護者同伴が必要で
 *乳幼児の同伴はご遠慮ください

●ミルキーママスクール
 日時：①1/18(金)②3/8(金) いずれも10:00~11:00
 内容：①乳幼児のこだわりやすい病気について(講師：越谷市立みのり学園 看護師)

②言葉の発達について(講師：言語聴覚士)
 対象：開催日当日2才未満までの子を持つ保護者および妊婦25名
 会場：1階 遊戯室
 申込み：①1/4(金)②2/22(金) いずれも9:00~ 電話受付

●2才児クラブ
 日時：2/7・2/14・2/21・2/28 毎週木曜日(全4回)10:00~11:00
 内容：講師の先生と一緒に、リズム遊びや運動あそび、わらべうた遊びなど親子で楽しめる活動を行います。
 対象：平成21年4月2日~22年4月1日に生まれた子と保護者24組程度
 会場：1階 遊戯室
 申込み：1/24(木)9:00~ 電話受付

プラネタリウム

内容 冬の星空と古代遺跡の謎(3/10まで)
 ・日程 春の星空とほつき星(3/16から)
 投影日 土曜・日曜、祝日開館日(平日は団体投影日)、学校冬休み期間
 時間 11:00から、14:00から、15:30から
 観覧料 小学生以上 1人1回100円
 ※幼児は保護者同伴で3才以上から観覧できます。

天体観望会

日時 ①1/12(土)②2/16(土)③3/9(土) ①は18:00~19:30②、③は18:30~20:00
 内容 ①冬の星空探訪~冬の夜々でめぐる星の一生~
 ②冬の星空探訪~冬のダイヤモンドをオリオン大星雲~
 ③早春の星空探訪~春の星座物語~
 対象 小学生~大人 50人(小学生は保護者同伴・乳幼児の同伴不可)
 申込み ①1/4(金)②2/2(土)③2/23(土) いずれも午前9時~
 ※天候不良時はプラネタリウム投影

おもしろ科学教室

日時 ①1/13(日)②3/3(日)いずれも10:00~12:00
 内容 ①「葉脈標本のオリジナル葉をつくろう」
 ②「ほかほかの電気パンを作ろう」
 対象 小学生以上15人(小学3年生までは保護者同伴・乳幼児の入室不可)
 参加費 ①50円 ②100円
 申込み ①1/4(金)②2/17(日)いずれも9:00~

おりがみ教室

日時 12/22(土)・3/24(日)13:30~15:00
 対象 幼児(保護者同伴)~小学生
 会場 1階 ロビー

ふれあい科学教室

パッチンICオルゴールを作ろう
 日時 2/24(日)10:00~12:00
 対象 小学生と保護者10組(乳幼児の同伴はご遠慮ください)
 参加費 400円(材料費)
 申込み 2/10(日)9:00~

サイエンスショー

日時 土曜日・祝日 13:30~13:45
 内容 「サイエンスマジック3」
 「静電気」「夢のシャボン玉」
 対象 3才以上
 参加費 無料
 申込み 当日参加自由

サイエンスクラフト

日時 日曜日・冬休み期間中 13:30~13:50
 内容 「部屋でも上がるミニダコをつくろう」
 「ミラクルコマを作ろう」
 「よく飛ぶストロートンボを作ろう」
 対象 小学生以上
 参加費 無料
 申込み 当日参加自由

おはなし広場

日時 1/11(金)・1/25(金)・2/1(金)・2/15(金)・3/1(金)・3/22(金) 11:00~20分程度
 内容 かみしばいや絵本、手遊びなどを中心に親子で楽しみましょう。
 対象 どなたでも自由に参加いただけます
 会場 1階 図書室

体操教室

日時 毎月第2土曜日 14:00~14:45
 内容 簡単なエアロビクス
 対象 幼児~大人
 会場 1階 遊戯室
 申込み 当日参加自由

赤ちゃんサロン

日時 3/13(水)10:00~11:30
 内容 保護者の座談会形式のサロンで、赤ちゃんマッサージや育児相談などを行います。
 対象 当日、11ヶ月までの子と保護者
 講師 の〜びる保育園保育士
 会場 1階 遊戯室
 申込み 当日参加自由

*日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「コスモスだより」でご確認ください
 *事前に予約が必要な行事については、受付初日の午前中は電話のみの受け付け。午後からは、窓口でも受け付けします
 *定員のある行事は申込み順になります

広告

スクール生大募集!!
 Jr レッスンから大人の一般クラス、初心者から上級者まで幅広くクラスを開講中!
年末年始イベント盛りだくせん
 越谷テニスファーム トマトクラブ
 越谷市南荻島 79-1
 TEL 048-978-1811

MACS MUSIC/CULTURE SCHOOL
 株式会社大野楽器
音楽教室
 初心者・主婦・年配の方に安心のレッスン! 習いたい事、ご相談ください!
 レッスン開催日
 ギター 月・火・水・金・土・日
 ウォーカル 月・水・木・土
 ドラム 月・火・水・木・金・土・日
 ベース 水・木・金
 サックス 土・日
 トランペット 金・土
 シャンソン 火曜 PM1:30~3:00
 カンツォーネ 火曜 PM3:10~4:40
 *レッスン時間などお気軽にお問合せください★
無料体験レッスン 受付中! TEL 048-986-8686

天ぷら油回収します
 (廃食用油) — 天かす・ラードも回収します —
リサイクルにより天ぷら油からバイオ燃料に再生します
生活環境向上協力会
 あいおいプラン(株) 越谷市七左町2丁目192番地
 ☎048-940-9775

あなたの街の電気の便利屋です。
 電気の事で困りていたらいつでもご相談ください。
 例えは、スイッチ・コンセントの交換・増設
 高く届かない所のランプの交換
 エアコンの取り付けなど
 照明器具の交換・増設
 火災報知器の点検・修理 などなど
 地元越谷で実績・信頼のハラサカ電気
有限会社 ハラサカ電気
 越谷市大沢1-12-14 TEL 048(976)3591
 http://www.harasaka.jp

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日時：1/10(木)・2/7(木)・3/7(木)
9:30~11:00

場所：機能回復訓練室
内容：機能回復訓練室の機器の使用方法や日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力向上などのアドバイスを行います

対象：市内在住で60歳以上の方、または保健センターの指導のあった方 8人(先着順)

費用：無料
申込み：当日直接ゆりのき荘へ

ふれあいデー(一般開放日)

日時：1/19(土)・2/16(土)・3/16(土)
9:30~16:00

内容：卓球、ペイゴマなど
対象：市内在住の方なら、どなたでもご利用になれます
費用：無料

イベントガイド GUIDE

開館時間
9:30~16:00

老人福祉センター

ゆりのき荘

☎992-6601



ゆりのき祭(クラブ発表会)

日時：1/23(水)~26(土) 9:30~16:00
※1/26(土)は15:00まで

【開会式】1/23(水)10:00~
【閉会式】1/26(土)15:00~

内容：ゆりのき荘で活動しているクラブの発表会および展示

対象：市内在住の方なら、どなたでもご覧になれます

休館日	1月	1(祝)・2(水)・3(木)・7(月)・15(火)・21(月)・28(月)
	2月	4(月)・12(火)・18(月)・25(月)
	3月	4(月)・11(月)・18(月)・25(月)

年末年始 12/29(土)~1/3(木)は年末年始のため休館となります

ゆりのき荘を一部ご利用にならない日
●12/28(金)終日 浴室 特別清掃のため
●1/4(金)午前 浴室 設備点検のため
●1/17(木)終日 教養娯楽室 大相模地区老人クラブ連合会 新年会のため
●2/2(土)終日 教養娯楽室 増林地区老人クラブ連合会 新年会のため
●2/10(日)~12(火)終日 浴室 東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止のため

温水プール

【公開時間】 最終遊泳時間

- 1部：9:30~12:00(11:45)
- 2部：13:00~15:30(15:15)
- 3部：16:00~18:30(18:15)
- 4部：19:00~21:30(21:15)

*公開時間は、プール受付開場時間から更衣室利用終了時間までの2時間30分です
*各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります
*毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため21:00で終了となります

【利用料金】一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円
*60歳未満の障がい者は、半額です *車いすの方もご利用いただけます
*3歳未満の方は利用できません
*年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません
*保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで無料です
*小学生の午後5時以降の利用は、基本的に保護者の同伴が必要です

休館日のお知らせ
●12/28(金)第4部 年末清掃のため
●1/4(金)第1部 設備点検のため
●2/10(日)~13(水)第1部まで 東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止のため
●12/28(金)18:30で終了 年末清掃のため
●1/4(金)13:00から開始 設備点検のため
●2/10(日)更衣室のシャワー 東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止のため

イベントガイド GUIDE

開館時間
9:00~21:30

いきいき館

越谷市民プール

☎992-6602



トレーニングルーム

【利用時間】9:30~21:15(更衣室利用終了時間21:30)
*初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります
直接市民プールへ申し込みください(電話可)
講習会は開館日の①14:00~②19:00~の2回です
【利用料金】一般(高校生以上)1回400円、60歳以上1回200円
*60歳未満の障がい者は、半額です
*車いすの方もご利用いただけます *中学生以下は利用できません

休館日	1月	1(祝)・2(水)・3(木)・7(月)・15(火)・21(月)・28(月)
	2月	4(月)・12(火)・18(月)・25(月)
	3月	4(月)・11(月)・18(月)・25(月)

年末年始 12/29(土)~1/3(木)は年末年始のため休館となります

*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、ゆりのき荘・越谷市民プールへ問い合わせください

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日時：1/25(金) 9:30~11:00
場所：和室

内容：日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスを行います

対象：市内在住で60歳以上の方 8人(先着順)
費用：無料
申込み：当日直接けやき荘へ

ふれあいデー(一般開放日)

日時：1/13(日)・2/10(日)・3/10(日)
9:30~16:00

内容：卓球、オセロゲームなど
対象：市内在住の方なら、どなたでもご利用になれます
費用：無料

生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、13:00~15:00
対象：市内在住で60歳以上の方

イベントガイド GUIDE

開館時間
9:30~16:00

老人福祉センター

けやき荘

☎965-5822



移動図書館

日時：1/24(木)・2/14、28(木)・3/14、28(木) 14:15~15:00

場所：正面玄関前
対象：市内在住の方なら、どなたでもご利用になれます

休館日	1月	1(祝)・2(水)・3(木)・6(日)・14(祝)・15(火)・20(日)・28(月)
	2月	3(日)・11(祝)・12(火)・17(日)・25(月)
	3月	3(日)・11(月)・17(日)・20(祝)・25(月)・31(日)

けやき荘を一部ご利用にならない日

- 12/28(金)終日 浴室 特別清掃のため
- 1/4(金)終日 浴室 設備点検のため
- 1/11(金)午前中 教養娯楽室 越谷市老人クラブ連合会新年会のため
- 3/8(金)午前中 教養娯楽室 越谷市老人クラブ連合会役員会・指導者研修会のため
- 3/10(日)終日 教養娯楽室 越谷健康マラソン祭のため

年末年始 12/29(土)~1/3(木)は年末年始のため休館となります

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日時：2/15(金) 9:30~11:00
場所：多目的ホール

内容：機能訓練の方法、腰痛予防、筋力向上、体力向上、血圧測定など
対象：市内在住で60歳以上の方 8人(先着順)

費用：無料
申込み：当日直接くすのき荘へ



ふれあいデー(一般開放日)

日時：12/16(日)・1/20(日)・2/17(日)・3/17(日)

9:30~16:00

内容：映画「男はつらいよ」上映(10:10~と13:10~の2回)、ビリヤード、卓球

イベントガイド GUIDE

開館時間
9:30~16:00

老人福祉センター

くすのき荘

☎979-6600



対象：市内在住の方なら、どなたでもご利用になれます
費用：無料

くすのき荘を一部ご利用にならない日

- 12/28(金)終日 浴室 特別清掃のため
- 1/4(金)午前中 浴室 設備点検のため

生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、13:00~15:00

対象：市内在住で60歳以上の方

休館日	1月	1(祝)・2(水)・3(木)・7(月)・13(日)・14(祝)・21(月)・27(日)
	2月	4(月)・10(日)・11(祝)・18(月)・24(日)
	3月	4(月)・10(日)・18(月)・20(祝)・24(日)

年末年始 12/29(土)~1/3(木)は、年末年始のため休館となります

*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、けやき荘・くすのき荘へ問い合わせください

広報こしがや季刊版・市ホームページに掲載する広告を募集

市では、自主財源の確保と地域経済の活性化のため、現在、季刊版とホームページで広告を募集しています。詳しくは広報広聴課までお問い合わせください。

季刊版

【発行部数・発行月】
119,000部、6月・9月・12月・3月の15日に発行(年4回)

【規格・掲載料】
1号(縦5.5センチ×横9センチ) 30,000円
2号(縦5.5センチ×横18センチ) 60,000円

ホームページ

【規格】縦60ピクセル×横110ピクセル、GIF形式(アニメーション不可)またはJPEG形式で4キロバイト以内
【期間・掲載料】1カ月単位で年度ごとに最長12カ月まで。トップページ30,000円/月、ほか。

問 広報広聴課 ☎963-9117

住まいのレスキュー・水漏れ・トイレの詰まり
リフォーム、総合設備
(空調、上下水道、消防設備)
すぐにお伺いします。



株式会社大三 フリーダイヤル
0120-027-433

TEL:048-961-5000 年中無休

越谷支店：越谷市川柳町2-484-1

働く。学ぶ。放送大学

放送大学は国により設置された通信制大学です
約8万人(15歳~90歳)の仲間が全国で学ぶ通信制の大学です。
もうすでに7万人以上の方が大学卒業資格(学士)を取得しています。

東京足立学習センター
足立区千住5-13-5 学びピア21(6階)
(北千住駅西口から徒歩15分)

大学説明会開催
12月16日(日) 14:00~16:00
1月18日(金) 18:00~20:00
2月9日(土) 14:00~16:00

募集要項:無料送付中
願書受付:平成25年2月28日(木)まで
放送大学 www.ouj.ac.jp

こしがや行事予定

日程は変更になる場合があります
時間などのお問い合わせは広報広聴課 ☎963-9117へ



1月

元巨マロン大会 ■1日(祝) 市内元巨マロンコース
リニューアル展望台元日一般公開

■1日(祝) 東埼玉資源環境組合第一工場

花田苑・野鳥の森・こしがや能楽堂無料開園

■1日(祝)・2日(水)

越谷いちご観光農園オープン

■5日(土) 農業技術センター

花フェスタ〜越谷産花の直売会〜

■12日(土) 新越谷駅コンコース

成人式 ■13日(日) 市内11会場

オビシヤ ■13日(日) 川崎神社(北川崎)

ふるさといきもの調査〜一斉調査〜

■19日(土) 大吉調節池周辺

第5回協働フェスタ ■26日(土) 中央市民会館

2月

節分祭 ■3日(日) 大聖寺(相模町)

なわとび大会 ■3日(日) 総合体育館

第13回市展(越谷市美術展覧会)

■8日(金)〜14日(木) 中央市民会館4階会議室

体育賞授与式&スポーツ講演会

■17日(日) 中央市民会館劇場

生涯学習フェスティバル ■17日(日) 中央市民会館

野島地蔵尊の大開帳 ■24日(日) 浄山寺

3月

第29回越谷市郷土芸能祭 ■3日(日) サンシティ小ホール

花の展覧会 ■7日(木)・8日(金) 市役所1階ロビー

梅まつり ■9日(土)・10日(日) 越谷梅林公園

健康マロン祭 ■10日(日) 県民健康福祉村

さくらフェスタ2013

■16日(土) 北越谷駅西口さくら広場

消防音楽隊定期演奏会 ■17日(日) サンシティ

郷土芸能祭



梅まつり



郷土芸能祭



越谷いちご観光農園



協働フェスタ



市展



生涯学習フェスティバル

INSIDE STORY 楽屋裏

皆さんはこの一年を振り返ってどんな出来事がありましたか。越谷の大きな出来事といえば越谷駅東口再開発事業の完成、ロンドン五輪に市内在住の星奈津美さん、足立夢実さんの両選手が出場…など、いろいろありました。そのいろいろに広報の取材で日頃携わっていますが、考えてみると貴重な瞬間に立ち会っているのかなと思います。普段は写真を撮ったり、記事にしたりと忙しくなかなか気づきませんが…。

来年も越谷市の良い瞬間を切り取るよう頑張ろうと思った年の瀬でした。

(Y)