

今号の主な内容

- 歯と口の健康週間.....23
- 6月議会が開かれます.....2
- 「国保特定健康診査」「後期高齢者健康診査」.....2
- 広島平和記念式典参加者募集.....3
- 平成24年度下半期の財政状況.....4
- 職員募集.....5
- 耐震診断・耐震改修費用を助成します.....6

発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎964-2111(代表) ☎965-6433
www.city.koshigaya.saitama.jp *広報紙は市ホームページからもご覧になれます 編集/広報広聴課



ゆめづくり学校で仕事体験

5月11日、増林地区センターで「越谷ゆめづくり学校」が開かれ、市内の小学生などおよそ1400人が、アナウンサー、パティシエ、新聞記者、大工、歌手など11職種の専門家による指導のもと、職業体験や講習会に取り組みました。また、多目的ホールでは、越谷市出身で、ロンドン五輪銅メダリストの星奈津美さんの特別授業が行われました。この事業は、(社)越谷青年会議所が、これからの越谷を背負って立つ子どもたちに、夢を持つことや目標に向かって頑張ることの大切さを知ってもらうと、40周年記念事業として主催したものです(越谷市、越谷市教育委員会ほか後援)。アナウンサー体験に参加した栗原はるかさん(11)は、「本物のアナウンサーさんに教えてもらって、とても楽しかった。将来、私もアナウンサーになりたいと思った」と話していました。



「私の落語で笑顔になってくれたら」と高橋さん

絆 ぎすな

高橋敏文さんは、58歳から落語を始めて今年で5年になる。「落語が大好きで、長年聴いていたので、プロの落語家の落語教室があると知って興味はありました。でも足が悪くて正座できないし、物覚えも悪いから私が落語をするなんて無理だと諦めていました」

そんなとき、妻から「好きならやってみればいいじゃない！」と背中を押された。この一言が、落語を習う一歩を踏み出すきっかけとなった。

現在は、五十八亭(いちはやちじょう)ふすま丸と名乗り、立ったまま落語をする変わったスタイルで、市内外で落語を披露している。「東日本大震災を体験して、いてもたってもいられず被災地に行きました。今も毎月のように陸前高田市などを訪れ、炊き出しや集会所設置の手伝いをしていますが、最初に地元の人に私のことを受け入れてもらえたことと実感したのは、落語を披露したときだった」と言う。

出会いで生まれる絆を大切に 落語で笑いを届けたい

「落語を始めて、多くの人と出会い、人生が変わりました。別にな上手くもない私の落語を、楽しみにしている、元気になるから聴かせてと言ってくれる人たちがいる。私の落語で、つらいことを少しでも忘れて笑ってもらえたらうれしいです」

今月は、都内のチャリティイベントや市内自治会館でも落語を披露する予定だ。

「千年に一度と言われる大津波と地震。悲しいことが多くて落ち込みがちだけど、逆に千年に一度の時代に共に生きている奇跡をいつも意識して、人との出会いや関わりを大切に前を向いて生きていきたい。人との関わりで絆が生まれ、それが生きる希望になることを被災地支援を通じて強く感じています」

住民票の不正取得による悪用を防ぐために 本人通知制度をご利用ください

更新手続き不要
証明書自動交付機も利用できます

本人通知制度は、本人以外の第三者に住民票の写しや戸籍謄本などの証明書を交付したとき、本人へ通知する制度です。これにより、証明書等の不正請求や不正取得の早期発見、防止につながります。通知を希望する方は、事前登録が必要です。

●新登録
本人確認書類(運転免許証、パスポート、写真つき住基カードなど)を持って、市民課(市役所1階)または北部・南部出張所へ。登録できる方は、本市に住民登録をされている方、または本市に本籍がある方です。

●本人通知制度がさらに利用しやすくなりました
これまで、登録の有効期間は3年間でしたが、制度の普及と利便性向上のため、6月1日から、更新手続きをすることなく継続して制度をご利用いただけるようになりました。

また、証明書自動交付機も利用できるようになりました。

●証明書自動交付機のご案内
住民基本台帳カードまたはこしがや市民カードをお持ちの方で、証明書自動交付機の暗証番号を登録していただきます。

【設置場所】 市役所西口玄関
桜井地区センター、南越谷地区センター、越谷消防本庁舎、パースポートセンター(越谷ツインシティBシティ4階)

【利用時間】 平日:午前8時30分~午後8時。土曜・日曜日
祝日:午前8時30分~午後5時
*年末年始を除く
☎市民課 963-119126



証明書自動交付機もご利用ください

6月4日~6月10日 歯と口の健康週間



25年度
目標

健康は食から 歯から 元気から

毎年6月4日からの一週間は「歯の衛生週間」として親しまれてきましたが、今年から名称が「歯と口の健康週間」となりました。これは平成23年8月「歯科口腔保健の推進に関する法律」の施行に伴い、歯のみでなく口腔とその周囲等の健康も増進していくことを目的として変更されたものです。

この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を普及啓発するとともに、歯科疾患予防のために適切な習慣を身につけ、また歯科疾患の早期発見と早期治療等を徹底することで歯の寿命を延ばし、健康を保持し増進することを目的としています。

人にはいつまでも若く美しく健康でいたいという願望がありますが、そのために重要になってくるのが、歯と口の健康です。口元がきれいで笑顔に自信が持てること、心も積極的になれる。老化は誰にでも訪れますが、その速さはさまざまです。近年「アンチエイジング医学」が話題になっていきます。老化はしかたがないと考えるのではなく、今は予防や治療で進行を緩めることが可能な時代です。歯と口は食べ物が出合う初めての消化器といえます。さらにおいしく食べるための感覚器であり、コミュニケーションに不可欠な器官でもあります。この大切な機能を持つ歯と口のさまざまな役割をよく知って、日常から継続可能なことを実行していきましょう。

歯が健康だとおいしく楽しく食べられる

歯は消化器としての役割があります。歯が丈夫だと繊維の多い野菜や果物の摂取が多くなります。食物繊維やビタミン豊富な野菜や果物をとることは、生活習慣病予防に効果的で肌に

歯が運動能力にも関係する

かむために必要なのはあごの筋肉だけではありません。首すじ、胸、背中にある12種類の筋肉を使っています。しっかりとかみしめると体に力が入ります。一方、歯がなくなると体のバランス感覚の低下を招くといわれています。

歯と歯並びがキレイだと心も明るく会話も楽しくなる

幼児期の食生活や、むし歯・歯周病で抜けた歯などが歯並びを悪くする原因になることが少なくありません。歯並びが悪いと劣等感を抱いたり、本来明るい性格の人が口を開けて笑うのははかたり、人づきあいが

かみ合わせが悪いとお顔もイキイキする

かみ合わせが悪いと、歯があってもきちんとかめていないことがあります。歯はお互いに支えあってかむ力に耐えているため、きちんとかめない歯があるという場合は、残りの歯やあごなどにも負担がかかります。そうした不均衡がストレスとなって、あごに痛みを伴ったり、頭痛、めまい、肩こりが起きたりすることがあります。また、顔の表情にもかみ合わせが深く関係しています。

唾液にはさまざまな成分が含まれる

唾液には消化を助ける働きがあります。唾液中のムチンという物質は粘り気があり、食べ物を包み込んで、のど、食道、胃腸などを守っています。唾液は外部からの病原菌の侵入を防いだり、口内の雑菌が増えないようにしたりする働きもあります。「天然の抗生物質」と呼ばれているラクトフェリンも唾液中に多く含まれています。

6月議会が開かれます

- 6月定例会が6月3日から市役所議場で開かれます。
 - 6月3日 開会
 - 市長提出議案の説明
 - 4日~5日 議案調査のため 休会
 - 6日~7日 市政に対する一般質問
 - 8日~9日 休日のため休会
 - 10日~11日 市政に対する一般質問
 - 12日 市長提出議案の質疑
 - 13日~14日 各常任委員会開催
 - 15日~16日 休日のため休会
 - 17日~18日 各常任委員会開催
 - 19日 質疑・討論・採決 閉会
- 日程について：議会事務局 ☎96339261、議案について：文書法規課 ☎96639130

「国保特定健康診査」後期高齢者健康診査を受診しましょう

健康状態を知り、生活習慣病の予防を

市では、40~74歳の越谷市国民健康保険加入者が対象の特定健康診査と、75歳以上の方(65歳以上で一定の障がいがある方を含む)が対象の後期高齢者健康診査を実施します。

市では、40~74歳の越谷市国民健康保険加入者が対象の特定健康診査と、75歳以上の方(65歳以上で一定の障がいがある方を含む)が対象の後期高齢者健康診査を実施します。

健康診査は健康状態を知る大切な機会です。早めに受診し健康づくりに役立ててください。

〈期間・内容〉 左表のとおり

〈受診方法〉 5月下旬から対象の方へ受診券・受診案内をお送りしていますので、受診券・保険証等をお持ちのうえ、受診案内のとおり受診してください。

健康診査は健康状態を知る大切な機会です。早めに受診し健康づくりに役立ててください。

特定健康診査は受診率の目標が国から定められています。今年度ほかの健康診査等を受診しても、特定健康診査を受診できなかった場合は、健康診断等を受診した場合は、結果の写しと受診券を国民健康保険課へご提出ください。

*集団検診の受診を希望する方は、国民健康保険課へお問い合わせください。

特定健康診査は受診率の目標が国から定められています。今年度ほかの健康診査等を受診しても、特定健康診査を受診できなかった場合は、健康診断等を受診した場合は、結果の写しと受診券を国民健康保険課へご提出ください。

*集団検診の受診を希望する方は、国民健康保険課へお問い合わせください。

国民健康保険課(後期高齢者健康診査について) ☎96639170

	国保 特定健康診査	後期高齢者 健康診査
対象	40~74歳 (越谷市国民健康保険に加入の方)	75歳以上 (65歳以上で一定の障がいがある後期高齢者医療制度加入の方を含む)
期間	指定医療機関健診 6月1日(土)~11月10日(日) 集団健診 8月29日(木)~10月31日(木)	
会場	会場の詳細は、郵送される受診案内をご覧ください	
内容	〈基本的な健診〉 診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、 血液検査(血液一般・貧血・HbA1c・ クレアチニン、血清尿酸)、尿検査	〈詳細な健診〉 心電図(医師の判断に基づき実施)
費用	無 料	
持ち物	・特定健康診査受診券 ・越谷市国民健康保険証 ・昨年の健診結果(お持ちであれば)	・後期高齢者健康診査受診券 ・後期高齢者医療保険証 ・昨年の健診結果(お持ちであれば)
特定保健指導	特定健康診査の結果に基づき実施	なし



平成25年度 歯と口の健康週間ポスター

よくかむと脳の血流が増加します。特に満腹中枢、味覚中枢、記憶に関与する海馬、嗅覚やストレスに関わる扁桃腺、自律神経の中枢などが活性化されます。よくかむことで肥満防止、記憶力向上、ストレス解消、心の安定といった効果が期待されます。認知症の予防にもつながります。

「越谷市橋梁長寿命化修繕計画」を策定、「対症療法型」から「予防保全型」の維持管理に転換



橋りょうの高齢化が進み、維持管理コストの縮減が課題に

現在、橋長15以上の道路橋は、全国に約15万7000橋あり、そのうち約3分の1が高度経済成長期に架設されたものです。これらの橋りょうは、今後急速に高齢化が進み、20年後には約53%が築50年を超える橋りょうになるため、老朽化による事故を未然に防ぎ、維持管理や架け替えに関する費用の縮減を図ることが全国的な課題となつていきます。

「越谷市橋梁長寿命化修繕計画」を策定、「対症療法型」から「予防保全型」の維持管理に転換

今後これらの修繕費用等の急激な増加を防ぎ、限られた財源の中で効率的な維持管理を行いながら、橋りょうの長寿命化を図っていくため、平成22年度に「越谷市橋梁長寿命化修繕計画」を策定しました。計画では、橋長15以上の橋りょう41橋を対象に、維持管理の方法を、従来の損傷が見られたら直す「対症療法型」から、定期点検を行いながら損傷が大きくなる前に予防的に修繕を行う「予防保全型」に切り替え、橋りょうの長寿命化と維持管理費用の縮減を図ります。

歯って得Qするクイズ
歯と口の健康週間にちなんだ言葉のクイズをしましょう。はがきでお答えください。正解者の中から抽選で10人の方に図書カードを差し上げます。
送り先 越谷市歯科医師会 343-0022 越谷市東大沢1-12-1 (保健センター3F)
締め切り 6月11日(火) (消印有効)
次の言葉の中で、○に当てはまる字が「嘘」なのはどれでしょうか?
①唇減びて○寒し ④奥○に物が挟まる
②良薬は○に苦し ⑤○角泡を飛ばす
③窮鼠猫を○む ⑥苦虫を○み潰す

橋りょうの長寿命化への取り組み

さらに、維持管理費用の集中を避けるため、事業費の平準化を図り、より効率的な維持管理を行います。
具体的には、
今後10年間の中期計画で、対象橋りょう41橋に対し、修繕対策ごとに53件の修繕工事を実施します。
また、おおむね5年ごとに定期点検を行い、点検結果を修繕計画に反映させます。
本計画に準じて今後50年間、維持管理を行った場合、従来の対症療法型で維持管理をした場合の費用と比べて、約12.7億円のコスト縮減効果が見込まれると試算しています。こうした取り組みにより、橋りょうの長寿命化を図り、道路交通の安全を確保していきます。
今年度事業費6800万円
7橋の修繕工事を実施
昨年度、詳細設計を行い、今年度から国の補助事業採択を受け、事業費6800万円で、千代田橋や間久里新田橋など7橋の修繕工事を実施します。26年度以降も計画に基づいた橋りょうの修繕に努めます。



今年度修繕工事を行う千代田橋

震災の義援金を受け付けています
5月26日現在の義援金：9283万7014円(1597件)
各地区センター、市役所本庁舎総合受付、社会福祉課、北部・南部出張所、中央市民会館で受け付けています。
問 社会福祉課 ☎963119320

平成25年度 広島平和記念式典 参加者を募集します



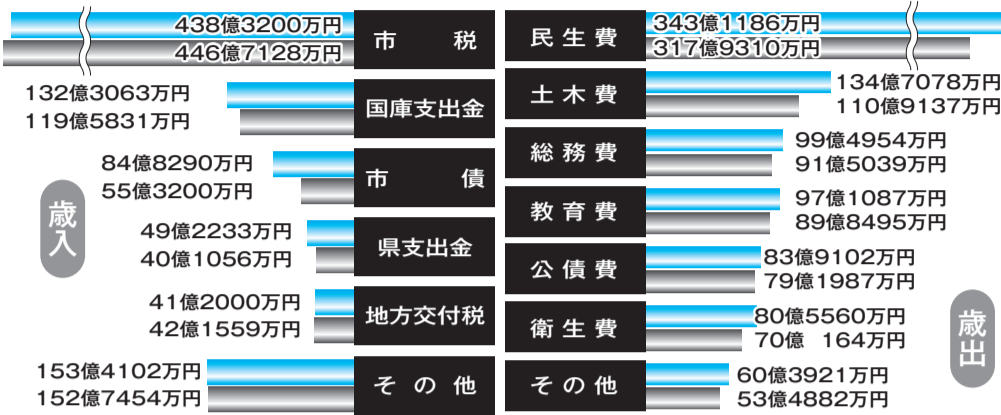
昨年参加した生徒たち

市では、戦争の悲惨さや平和の尊さを後世に伝える平和事業として、広島市で毎年行われている「平和記念式典」へ参加するため、参加者を募集します。
(日程) 8月5日(月)・6日(火) (1泊2日)
(場所) 広島県広島市
(内容) 平和記念式典参加、平和記念公園および平和記念資料館等の見学
(対象) 市内在住の中学生(公立・私立、学年等不問)15人
*この事業に初めて参加する方
*平和記念式典は、早朝から平和記念公園内で行われ、炎天下での参加となります。また、参加終了後感想文の提出があります
(費用) 昼食2回分程度
*交通費・宿泊費・夕食費は市で負担
(申込み) 6月28日(金)までにはがきまたは申込用紙(市役所総合受付と総務管理課でお配りしているほか、市ホームページから印刷できます)に、郵便番号・住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入し左記へ
(選考) 7月7日(日)、午前10時から市役所本庁舎5階第1委員会室で抽選を行いますので、本人または家族の方が参加してください。事前に連絡がなく抽選会を欠席された場合は、棄権と判断します
問 総務管理課(本庁舎2階) ☎963119134

中核市だより (概要版)
定期的に掲載していた「中核市だより」は今号でいったん終了します。今回は、これまでの①～⑨を概要版としてまとめました。今後とも随時、中核市移行に関する情報をお知らせします。
「中核市とは何ですか?」
規模や能力が比較的大きな都市において、都道府県で行っている業務の多くを取り扱えるようになる市のことです。
「なぜ中核市を目指すのですか?」
中核市になると、県から市へ市民生活に関わりの深い事務や許可・認可などの権限が移ります。これにより、事務の効率化が図られ、住民に身近なところできめ細かな行政サービスを提供できるようになります。そのため、多くの事務権限をもつ中核市への移行を目指すことがし
「中核市に移行するメリットは?」
①市民サービスの向上
②地域保健医療の拡充
③生活衛生の向上と健康危機管理の強化
④総合的な環境保全行政の推進
「市民サービスはどのように変わりますか?」
▽身体障害者手帳の交付や母子寡婦福祉資金の貸付など、県を介さず一括して行うことができ、処理期間が短縮されます
▽産業廃棄物の不法投棄や不適正な処理に対して、市の直接指導・監視が可能となり、良好な住環境・自然環境を保全していくことができます
▽保健衛生行政について、感染症・難病等対策、食品衛生・環境衛生事務、食中毒等への対応などを行うことで、地域保健医療の拡充、生活衛生の向上、健康危機管理の強化が図れます
▽保健所を設置することとなり、越谷市は、埼玉県が設置している春日部保健所から市が設置する保健所の管轄に変わります。これにより、専門的なサービスを市民がより身近なところで受けることが可能となります
▽消防本部に高度救助隊を設置することで、倒壊した建物から生存者の早期発見救出など、より一層の体制強化が図られます
「移行までのスケジュールは?」
平成25年度：総務省ヒアリング、中核市指定に係る申し出について市議会へ提案
平成26年度：中核市指定に係る県知事への同意申し入れ、総務大臣への申し出
平成27年度：中核市へ移行(保健所の開設)
問 中核市推進室 ☎963119140

平成24年度下半期 市の財政状況

図1 平成24年度一般会計予算執行状況



歳入

歳出

*平成24年度下半期(平成25年3月31日現在)の執行状況です。決算額は5月31日に確定します
*金額は調整のうえ、1万円単位で表示しています

表1 市民1人当たりの歳出予算額と市税負担額

平成24年度の歳出予算額と市税予算額を市民1人当たり換算すると、それぞれ次のとおりです(平成25年3月31日現在の人口:330,428人)

市民1人当たりの歳出予算額 272,159円						
民生費	土木費	総務費	教育費	公債費	衛生費	その他
103,841円	40,768円	30,111円	29,389円	25,394円	24,379円	18,277円
市民1人当たりの市税負担額 132,652円						
市民税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	事業所税	都市計画税	
64,304円	52,147円	681円	6,658円	2,013円	6,849円	

表2 平成24年度の市税予算額(438億3200万円)の内訳

市民税	212億4800万円	軽自動車税	2億2500万円	事業所税	6億6500万円
固定資産税	172億3100万円	市たばこ税	22億円	都市計画税	22億6300万円

市では、財政状況を年2回(6月と12月)公表しています。今号では平成24年度下半期(平成25年3月31日現在)についてお知らせします。なお、市役所情報公開センター、市立図書館、各地区センターなどで冊子「越谷市のせいせい状況(平成24年度下半期)」がご覧いただけます。また、市ホームページにも詳しい内容を掲載しています。

平成24年度の一般会計の予算額は899億2888万円(繰越事業を含む)で、歳入歳出の執行状況は図1のとおりです。なお、歳入歳出とも出納整理期間(平成25年4月1日～5月31日)に執行されるものがあるため、執行額は最終額ではなく、予算額と大きな差がある場合があります。表1は市民1人当たりの歳出予算額と市税負担額です。

【主な歳入項目の内容】
▽市税：市民税、固定資産税、
▽地方交付税：国税の一定割合

【主な歳出項目の内容】
▽民生費：子ども、高齢者、障がいのある方などへの福祉サービスや施設整備に要する経費
▽土木費：道路、河川、公園など都市基盤の整備に要する経費
▽総務費：地域振興や防犯・防災対策、市民会館の運営などの一般行政に要する経費
▽教育費：学校施設、学校給食、体育施設、図書館などに要する経費
▽公債費：市債の元金、利子の償還金などに要する経費
▽衛生費：保健衛生や環境保全、ごみ・し尿処理などに要する経費

が地方公共団体の財政力に心じて国から交付されるもの

【主な歳出項目の内容】
▽民生費：子ども、高齢者、障がいのある方などへの福祉サービスや施設整備に要する経費
▽土木費：道路、河川、公園など都市基盤の整備に要する経費
▽総務費：地域振興や防犯・防災対策、市民会館の運営などの一般行政に要する経費
▽教育費：学校施設、学校給食、体育施設、図書館などに要する経費
▽公債費：市債の元金、利子の償還金などに要する経費
▽衛生費：保健衛生や環境保全、ごみ・し尿処理などに要する経費

市では、ボランティアグループ「声のおたより」の協力により、広報紙等の市政情報を音声化したカセットテープを毎月、視覚に障がいのある希望者に送付していただいています。

このたびは、10月から録音CD(デジタル図書)に切り替えることとなりました。CD(9月まではテープ)の配布を希望する方は、越谷市ボランティアセンターへご連絡ください。

なお、CDを聴くためには、専用の音声再生機が必要です。市では、身体障害者手帳(視覚1・2級)をお持ちでデジタル図書を活用する方を対象として、日常生活用具(ポータブルレコーダ)の給付事業を行っています。詳しくは、障害福祉課

10月が
CDを希望者に配付します

視覚に障がいのある方とその支援者の方へ
広報紙等の市政情報を録音した
CDを希望者に配付します

へお問い合わせください。

また、CDへの移行にあわせ、広報広聴課では、次のとおり音声再生機の操作研修会を開催します。

●音声再生機操作研修会
8月20日(火)・23日(金)・27日(月)・29日(木) (いずれも1日)、時間はいずれも午後2時～3時30分
場：こぼと館(越ヶ谷4の1の1中央市民会館1階) 囚付き添いの方も受講できます。再生機はこちらで用意します 無料 希望日を広報広聴課へ

緊急サポートセンター埼玉 サポート会員募集

子どもが病気になる、保育所に預けられないときなどに子どもを預かる、緊急サポート事業の有償ボランティアを募集します。子どもが好きな方なら年齢・資格は問いません。夫婦での登録も大歓迎です。空いている時間で活動できます。

(子どもの預かり事例)
病時、病後時の子どもの見守り/出張などで宿泊を伴うとき

***登録には下記講習会(4日)**
1泊1万円

への参加が必要です

●サポート会員講習会
7月1日(月)・3日(水)・5日(金)・9日(月) (いずれも午前9時30分～午後4時30分) 場：中央市民会館 囚(昨今のお母さん事情、最近の保育グッズ、子どもの病気についてなど)
*利用会員も募集中。詳しくは左記へ
① 緊急サポートセンター埼玉 048-2297-2903、ホームページ (http://ikudoubo.gzinc.jp/kinkyusaitama/)

ゾーン30(最高速度時速30キロ規制)による安全対策を進めます

ゾーン30とは、歩行者や自転車の通行が優先される生活道路の安全対策の一つで、自動車の最高速度を時速30キロに設定する交通規制と外側線等の路面標示により、安全性の向上を図るものです。

市と警察が連携し、平成24年度から整備を進めています。規制標識と路面標示でゾーン30の指定区域であることを明示します。

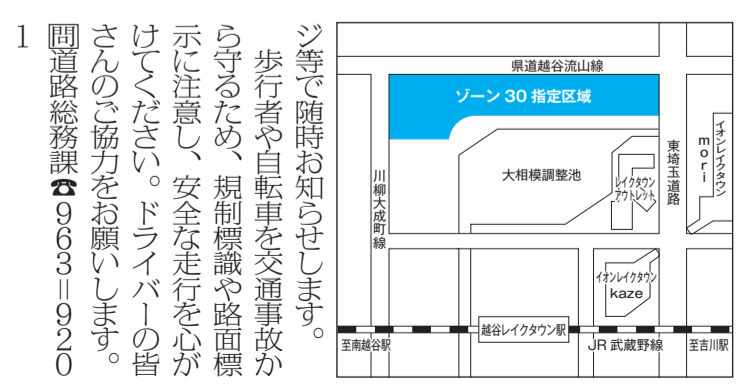
また、外側線標示により路側帯を設置し、車道幅員を狭めること等で自動車のスピードを抑制し、歩行者や自転車にとって安全な道路空間にします。

ゾーン30規制箇所
平成24年度は、下図のとおり大成町3丁目と6丁目の一部をゾーン30に指定しました。市内では28年度までに8つの区域でゾーン30の指定を行う予定です。詳しくは市ホームページ

【施工前】
【施工後】
30キロ規制を路面に表示
30キロ規制の標識を設置
センターライン消去
「ゾーン30」を路面に表示
車道の幅を狭め安全な歩道空間に

歩行者や自転車を交通事故から守るため、規制標識や路面標示に注意し、安全な走行を心がけてください。ドライバーの皆さんのご協力をお願いします。

1 国道路線課 ☎9633-9200



税・国保のお知らせ

◆納税通知書をお送りします

内容をご確認のうえ、納期内の納付にご協力ください。

▽市・県民税：平成25年度分の納税通知書と納付書を6月6日(木)4月1日現在65歳以上で、

昨年度の年金所得があった方は14日(金)に発送します(口座振替の方と昨年に引き続き年金からの特別徴収(天引き)のみの方は納税通知書のみ送付)

▽国民健康保険税：平成25年度分の納税通知書と納付書(口座振替の方、4・6月より年金から天引きの方には納税通知書のみ送付)

課税963119144・9145、納税・口座振替について：収納課963119141・9142

▽国民健康保険税：平成25年度分の納税通知書と納付書(口座振替の方、4・6月より年金から天引きの方には納税通知書のみ)を6月17日(月)に発送します

*本通知で10月より年金からの

天引きになる場合があります。年金からの天引きを口座振替に変更希望の場合は、国民健康保険被保険者証、印鑑、振替口座の通帳と届け出印(新たに口座振替を申し込む方のみ)をお持ちのうえ、国民健康保険課または北部・南部出張所で7月31日(水)までにご申請ください。なお、納付書での納付には変更できません

▽国民健康保険の加入・喪失時には届け出を

▽加入手続き：勤め先の健康保険等を脱退した後、別の健康保険に加入していない方は、国民健康保険の加入手続きが必要です

▽国民健康保険資格喪失証明書または退職証明書・離職票等退職日の確認できる書類、印鑑、本人確認ができる証明書等、年金手帳(20歳未満の方で年金の手続きが必要な方)

▽喪失手続き：国保に加入していた方が、新たに別の保険に加入した場合は、国保の脱退手続きが必要です

▽国民健康保険被保険者証、新たに加入した健康保険等の被保険者証、印鑑

▽国民健康保険課963119146

◆住民異動届はお済みですか

平成25年8月以降の国民健康保険被保険者証を7月末ごろ、住民登録の住所にお送りします。住民登録の住所以外にお住まいの方には、被保険者証が配達されない場合があります。アパートやマンションに住んでいる方は、棟や部屋番号まで住民登録をするようお願いいたします。

▽国民健康保険課963119146

◆休日納税窓口を開きます

▽市・県民税：6月2日(日)・16日(日)・7月7日(日)、午前9時～午後3時 賜収納課(本庁舎)

平成25年度の市・県民税から生命保険料控除の仕組みが変わります

～「介護医療保険料控除」が新設され、控除額が変更～

●平成24年1月1日以降に締結した保険契約など(新契約)について、これまでの「一般生命保険料控除」「個人年金保険料控除」に加え、新たに「介護医療保険料控除」が設けられました。

「一般生命保険料控除」「介護医療保険料控除」「個人年金保険料控除」それぞれの控除限度額は2万8000円になります。各控除の合計控除限度額は7万円です。

●平成23年12月31日以前に締結した保険契約など(旧契約)は、これまでと同様に「一般生命保険料控除」「個人年金保険料控除」を適用します。控除限度額は3万5000円、各控除の合計控除限度額は7万円です。

合計控除限度額は7万円		
新契約 H24.1.1 以降契約	一般生命保険料 控除 2万8000円	個人年金保険料 控除 2万8000円
	+	介護医療保険料 控除 2万8000円
旧契約 H23.12.31 以前契約	一般生命保険料 控除 3万5000円	個人年金保険料 控除 3万5000円

*新旧両方で控除を受ける場合は2万8000円を限度

▽市民税課963-9144

1階) 賜収納課963119142
▽国民健康保険税：6月2日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)、7月7日(日)、午前9時～午後3時 賜収納課963119143

時 賜国民健康保険課(本庁舎1階)、ただし、6月23日(日)・30日(日)は第二庁舎5階会議室が会場となります 賜国民健康保険課963119143

介護保険のお知らせ

①平成25年度介護保険サービス利用者の負担額軽減認定申請書を郵送します

市では、次の要件に該当する方の介護保険サービス利用の負担額を軽減しています。該当者には、6月中旬に申請書をお送りします。

該当すると思われる方で申請書が届かない場合は、高齢介護課までお問い合わせください。

◆介護施設、ショートステイを利用した際の食費・居住費の軽減

「介護保険負担限度額認定申請書」を提出してください。

▽生活保護受給者で介護保険の認定を受けている被保険者

▽市市民税非課税世帯で介護保険の認定を受けている被保険者

*右記の要件にあてはまらない方でも、高齢者夫婦世帯等で一方が施設入所したために在宅で生活する配偶者等が生活困難に陥らないように、入所者の食費・居住費が軽減される特例措置があります

◆本庁舎整備審議会

6月27日(木)、午後1時30分から 賜中央市民会館4階第16号会議室 賜本庁舎の現状と課題等について 賜10人 賜当日午後1時30分までに会場へ 賜総務管理課963119134

◆市職員(保健師)

◆市臨時職員(看護師)

◆市立病院助産師・看護師

◆学童保育夏期パート指導員

◆市立病院助産師・看護師

*院内保育室あり
*臨時職員(看護師)の募集も随時行っています
賜市立病院庶務課965112221

◆市職員(保健師) 保健師免許(見込み不可)を有し、昭和52年4月2日以降に生まれた方若干名
〔採用日〕平成25年10月1日(1次試験日) 6月29日
〔選考方法〕教養・作文試験 〔応募方法〕6月13日(木)までに郵送(消印有効)または直接人事課へ(本庁舎2階、土曜・日曜日を除く。午前8時30分～午後5時15分)。
詳しくは募集要項参照。募集要項は、人事課、市役所総合受付、北部・南部出張所、産業雇用支援センター、各地区センター等でお配りしているほか、市ホームページから印刷できます
賜人事課963119132

◆市立病院助産師・看護師 助産師または看護師免許を有する方(見込み可)で、二交代または三交代制勤務が可能なる方30人程度 〔採用日〕平成26年4月1日
〔試験日〕6月22日(土) 〔選考方法〕作文・面接試験
〔応募方法〕6月12日(水)までに特定記録郵便で郵送(消印有効)または直接市立病院庶務課へ(土曜・日曜日を除く。午前8時30分～午後5時)。
詳しくは募集要項参照。募集要項は、市立病院庶務課、市役所総合受付、人事課でお配りしているほか、市立病院ホームページから印刷できます

◆学童保育夏期パート指導員 20歳以上で高校卒業以上の方66人(期間中、兼職はできません) 〔賃金〕時給1000円 〔雇用期間〕7月22日(月)～8月30日(金)(土曜・日曜日を除く) 〔勤務場所〕市内学童保育室 〔勤務時間〕午前8時30分～午後1時、または午後2時～6時30分 〔勤務内容〕小学校低学年(1～3年生)の保育補助 〔応募方法〕履歴書とお持ちの方は教員免許・保育士資格証の写しを持参のうえ、6月14日(金)までに青少年課へ
賜青少年課(第二庁舎2階)963119158

◆市立病院助産師・看護師 助産師または看護師免許を有する方(見込み可)で、二交代または三交代制勤務が可能なる方30人程度 〔採用日〕平成26年4月1日
〔試験日〕6月22日(土) 〔選考方法〕作文・面接試験
〔応募方法〕6月12日(水)までに特定記録郵便で郵送(消印有効)または直接市立病院庶務課へ(土曜・日曜日を除く。午前8時30分～午後5時)。
詳しくは募集要項参照。募集要項は、市立病院庶務課、市役所総合受付、人事課でお配りしているほか、市立病院ホームページから印刷できます

◆市職員(保健師) 保健師免許(見込み不可)を有し、昭和52年4月2日以降に生まれた方若干名
〔採用日〕平成25年10月1日(1次試験日) 6月29日
〔選考方法〕教養・作文試験 〔応募方法〕6月13日(木)までに郵送(消印有効)または直接人事課へ(本庁舎2階、土曜・日曜日を除く。午前8時30分～午後5時15分)。
詳しくは募集要項参照。募集要項は、人事課、市役所総合受付、北部・南部出張所、産業雇用支援センター、各地区センター等でお配りしているほか、市ホームページから印刷できます
賜人事課963119132

募集

◆第45回越谷市民文化祭

参加者

11月21日(木)～24日(日)にサンシティで開催する越谷市民文化祭に出品・出演を希望する方は、

6月17日(月)～7月1日(月)にお申し込みください。詳しくは6月中旬以降に生涯学習課や各地区センター・公民館等で配布する募集要項をご覧ください。

生涯学習課 ☎9633-9300

◆親子水道教室参加者

7月26日(金)、午前6時30分出發(大型バス利用) 陽浦山ダム(秩父市)、県立川の博物館(寄居町) 囚ダム見学、ウォーターアスレチック体験など 囚市内の小学生とその保護者40人(抽選)

費用(昼食持参) 囚6月24日(月)(消印有効)までに、往復はがきに郵便番号、住所、全員の氏名、年齢(学年)、電話番号を記入し左記へ。はがき1枚で4人まで申込み可、保護者は1グループにつき1人 囚越谷・松伏水道企業総務課 ☎343-8505 越ヶ谷3の5の22 ☎9666-3693(内線2505)

◆カルシウムたっぷりレシピ

囚成長期の子どもたちに大切な「カルシウム」。成長期にこそしっかりとりたい栄養素の1つですが、普段の食事では不足がちです。ご家庭のカルシウムたっぷりアイデアレシピを教えてください。優秀作品は、家庭で役立つ「レシピ集」に掲載し、市内小・中学校の保護者に配布する予定です。囚6月28日(金)までに献立名、材料(4人分)、

作り方、セールポイント(雑誌等からの転載不可)を書いて左記へ(郵送・ファクス・メール可) 囚給食課(第二庁舎4階) ☎9633-9293、☎9651-5954、☎10233400@city.koshigaya.saitama.jp

◆平成25年度税務職員採用試験

囚①平成25年4月1日時点で高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方と26年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの方 ②人事院が①と同等の資格があると認めた方 囚第1次試験は9月8日(日) 囚郵送・持参は6月24日(月)～28日(金)(消印有効)。インターネットからは6月24日(月)～7月3日(水)。詳しくは左記へ 囚インターネット申込みについて: 人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311(内線23333)、インターネット申込み以外: 関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048-600-3111(内線2097)

◆酒類販売管理協力員

囚酒類の販売店などで、未成年者飲酒防止のための表示状況などを確認し、その内容を税務署等へ提出していただきます。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください 囚浦和税務署酒類指導官部門 ☎048-8333-2651(自動音声案内)

◆昭和56年以前の建物所有者へ

耐震診断・耐震改修費用を助成します

市では、昭和56年以前に建築された次の建物について、耐震

診断・耐震改修に要した費用の一部を助成します。

〈対象〉 ①2階以下の木造一戸建て住宅 ②3階以上で延べ面積1000平方メートル以上の分譲マンション

※その他の条件等は建築住宅課へお問い合わせください

◆耐震診断・診断に要した費用の3分の2に相当する額

①は1戸につき5万円以内 ②の予備診断は10万円以内・本診断は90万円以内

◆耐震改修:改修に要した費用の23%に相当する額

(1戸につき20万円以内) 囚簡易耐震改修:耐震シェルターと防災ベッドの設置に要した費用の23%に相当する額(20万円以内)

〈申込み〉 耐震診断・耐震改修は6月10日(月)から、簡易耐震改修は7月1日(月)から建築住宅課へ(いずれも助成金枠がなくなり次第終了)

※無料簡易耐震診断は随時受付中。また、住宅リフォーム・耐震相談も実施しています(15面参照)。詳しくは左記へ 囚建築住宅課(本庁舎3階) ☎9633-9205

◆証明書自動交付機の稼働停止

囚7月6日(土)・7日(日)の終日、市内5カ所に設置した証明書自動交付機の稼働を停止します 囚市民課 ☎9633-9126

◆野球場貸し出し抽選会

囚7月5日(金)、午後7時から受付。午後7時30分から抽選 囚市民球場会議室 囚10月の日曜日分の抽選 囚「まんまるよやく」に登録の越谷市内のチーム 囚使用料は江戸川広域運動公園グラウンドのみ抽選日にお支払いください 囚「まんまるよやく」の登録カード(要事前登録。登録はスポーツ振興課へ) ※納付済の使用料について、雨天等で利用できなかった場合は、使用料還付申請が必要です。領収書・振込先口座番号・領収書の宛名の方の認印をお持ちのうえ左記へ 囚スポーツ振興課(第二庁舎4階) ☎9633-92804

◆市民の応募作品で創る


越谷文化「第31号発売中」 囚随筆・レポート・小説・評論・詩・短歌・俳句・川柳・写真のほか、小・中学生、高校生による作文やスケッチを掲載。販売価格は700円。販売場所は生涯学習課(第二庁舎4階)のほか左記のとおり 囚生涯学習課 ☎9633-9307

◆中規模小売商業店舗の新設

(新築改築)および変更には届け出が必要です


囚中規模小売商業店舗とは、1つの建物で建物内の店舗面積の合計が500平方メートルを超え、1000平方メートル以下のものです。当該中規模小売商業店舗の新設

販売場所	住所	電話番号
大間野町旧中村家住宅	大間野町 1-100-4	985-9750
市立図書館	東越谷 4-9-1	965-2655
南部図書室	南越谷 1-2876-1	990-0305
市立病院内売店	東越谷 10-47-1	964-2224
三秀堂書店	蒲生西町 21-8	985-5537
博文堂書店	千間台東 1-3-1	979-2571
ほんのいえ宮脇書店 越谷店	東大沢 5-5-8	962-3500
明詩社書店	越ヶ谷 3-4-3	964-2020
竹島書店 蒲生店	南町 3-1-5	961-1133
文之堂	越ヶ谷 1-16-6	966-5755



人権それは愛

ノーマライゼーション



「ノーマライゼーション」という言葉をよく耳にします。ノーマライゼーションとは、「障がいのある方とない方が区別されることなく、社会生活を共に過ごすことが正常なことであり本来の望ましい姿である。」という社会福祉における理念の一つです。

「障がい」といっても、身体障がい、知的障がい、精神障がい、発達障がいなどさまざま、障がいのある方が日常の中で障壁となるものには、道路や歩道、建物内の段差などの物理的障壁、情報収集やコミュニケーションの困難さなどの情報面の障壁、そのほか、無意識や無関心といった意識上の障壁

などさまざまな場面が考えられます。ノーマライゼーションを実現するためには、障がいや障壁のある方に対する理解を深め、すべての人々の心の壁を取り除き、市民の一人ひとりが障がいを取り巻く問題を認識し、共に解決に向けて行動することが大切です。

誰にでも、病気や突然の事故などにより障がいを負う身になる可能性があることを忘れてはなりません。ノーマライゼーションの理念のもと、優しく思いやりを持って行動しましょう。

主管課 人権・男女共同参画推進課
教育委員会生涯学習課

ご存知ですか 人権擁護委員制度

昭和24年6月1日に施行された人権擁護委員法により、国民の基本的な人権を擁護する人権擁護委員制度が設けられ、市内には次の人権擁護委員がいます。

▽塚田有祥、中川玲子、堀澤秀夫、木田紳夫、島村憲子、石河秀夫、九ノ里幸子、佐藤紀子

全国人権擁護委員連合会で、一人権擁護委員の日」に全国で特設人権相談所を開設しています。

囚6月6日(木)、午前10時～午後4時 囚中央市民会館4階 第4相談室 囚人権問題に関

する相談(無料。秘密厳守) 囚人権・男女共同参画推進課 ☎9633-9119

全国一斉「子どもの人権110番」

囚さいたま地方事務局と埼玉県人権擁護委員連合会では、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を設け、通常の相談時間を延長して相談を受け付けます 囚6月24日(月)～30日(日)、午前8時30分～午後7時(6月29日(土)・30日(日)は午前10時～午後5時)、☎0120-0007-110(無料。秘密厳守) 囚さいたま地方事務局人権擁護課 ☎048-859-3507

に加入しています。戸田競艇場で開催する競艇事業の収益金は市の事業に活用されています。

7月～9月の開催日: 囚7月4日(木)～7日(日)、10日(水)～15日(祝)、18日(土)～22日(月)、☎30日(火)～8

日(水)～30日(日) 囚は埼玉県都市競艇組合主催 囚財政課 ☎9633-9115

お知らせ

耐震診断・耐震改修費用を助成します

市では、昭和56年以前に建築された次の建物について、耐震

診断・耐震改修に要した費用の一部を助成します。

「ノーマライゼーション」という言葉をよく耳にします。ノーマライゼーションとは、「障がいのある方とない方が区別されることなく、社会生活を共に過ごすことが正常なことであり本来の望ましい姿である。」という社会福祉における理念の一つです。

「障がい」といっても、身体障がい、知的障がい、精神障がい、発達障がいなどさまざま、障がいのある方が日常の中で障壁となるものには、道路や歩道、建物内の段差などの物理的障壁、情報収集やコミュニケーションの困難さなどの情報面の障壁、そのほか、無意識や無関心といった意識上の障壁

などさまざまな場面が考えられます。ノーマライゼーションを実現するためには、障がいや障壁のある方に対する理解を深め、すべての人々の心の壁を取り除き、市民の一人ひとりが障がいを取り巻く問題を認識し、共に解決に向けて行動することが大切です。

誰にでも、病気や突然の事故などにより障がいを負う身になる可能性があることを忘れてはなりません。ノーマライゼーションの理念のもと、優しく思いやりを持って行動しましょう。

男女共同参画支援センター「ほっと越谷」の催し

第12回七夕フェスタ・オープニングイベント

〈日時〉 6月29日(土)、10:30～17:00
 〈場所〉 北越谷駅西口さくら広場(13:30まで)、「ほっと越谷」(17:00まで)
 〈内容〉 ステージ発表、あそびコーナー、地域野菜の販売、模擬店など
 〈申込み〉 当日会場へ



昨年の様子

第12回七夕フェスタ

日	時間	講座名(主催団体名)	募集人員
6/30(日)	10:00～12:00	こんな時どうする? いじめ・誘拐 etc. 子どもの「自分を守る力」を育む! (CAP(キャップ)東埼玉)	子ども20人 大人30人
	12:30～14:30	誰もが自分らしく人間らしく生きるために～在宅緩和ケアを考える (越谷社会保険推進協議会)	45人
	12:30～14:30	いつまでも元気で暮らせるように、健康チェックと体力測定 (医療生協さいたま越谷支部)	45人
	15:20～16:50	障害年金と成年後見講座 (a i (あい)グループ)	30人
7/2(火)	9:15～11:45	「なぜ、いじめが起こるのか」-信頼関係が社会の土台だった- (越谷・吉川・松伏 明るい社会づくり運動協議会)	90人
	12:30～14:30	エネルギー・デモクラシー社会～燃料電池がもたらす最大効果～ (こしがや地域ネットワーク13(ケネット13))	50人
	15:00～17:00	素敵な人間関係を築くための会話術 (こしがや男女共同参画の会 「パティオ」)	50人
	18:30～20:00	「不妊」Fine おしゃべり会「家族のカタチ・幸せのカタチ」 (NPO法人 Fine 越谷支部)	20人
7/3(水)	9:00～12:00	絵手紙 (新日本婦人の会 越谷支部)	10人
	10:00～12:00	「グループ(悲嘆)カウンセリング」を体験しよう! (NPO法人 越谷カウンセル)	8人
	13:00～14:30	脳を知らず守ろう～自分らしく生きるために～ (ナノ越谷)	30人
	15:00～17:00	サルトルとボヴォワールの関係 (雲母くらぶ/NPO法人さいたまNPOセンター越谷事務所)	30人
7/4(木)	10:00～12:00	赤ちゃんハイハイレース&今どき子育てクイズ大会 (NPO法人子育てサポーター・チャオ)	15組
	13:00～14:30	知って得する伝え方 (アサーティブ越谷)	20人
	12:30～14:30	お手軽ランチを食べながら食品表示を知りましょう (越谷市CO-OPネットワークの会)	20人
	18:30～20:30	夕焼けコンサート「あんべ光俊コンサート」 (ほっと越谷)	80人
7/5(金)	9:00～12:00	親子で気持ちのよい生活 (草加友の会 越谷支部)	20人
	12:30～14:30	干ばつの大地に用水路を拓く (越谷ミズの会)	30人
	18:30～20:00	ゆるりと朗読 (グループゆるり)	40人
	10:30～11:30	パパといっしょにファミリー運動会 (越谷子育てサークルネットワークの会)	10組
7/6(土)	12:30～14:30	イクメン講座「子どもと遊んで仲間をつくらう!」 (NPO法人子育て支援フォーカスコレクティブみるく)	15組
	13:00～14:30	見えなくなると見えてくるもの ～le café noir～ (ロービジョン友の会アリス)	15人
	15:00～17:00	おもちゃリテラシー講座とたっぷりあそび (A・C「森の風」)	50人
	9:30～11:45	あなたは自分の身を守れますか? (ガールスカウト埼玉第11回)	親子20組
7/7(日)	13:30～15:30	男女共同参画フォーラム「持続する復興支援ネットワークをつくるために」 (ほっと越谷)	40人

*講座内容等変更の場合がありますので、ご参加の際には事前に「ほっと越谷」にお問い合わせください

市役所ロビー展示

〈期間〉 6月21日(金)～7月5日(金)
 〈内容〉 男女共同参画パネル展と七夕フェスタ紹介展示

育児&職場復帰準備講座 (連続3回)

〈日時〉 7月18日(木)・25日(木)・8月3日(土)、午前10時～正午
 〈対象〉 育児休業取得中の女性、妊娠中の有職女性20人
 〈費用〉 300円(資料代)
 〈申込み〉 6月11日(火)から受付
 〈問合せ〉 男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411

夏の温暖化対策 キャンペーンにご協力を

①夏のライフスタイルの実践
 期間:5月1日～10月31日
 冷房時の室温を28度に設定し、グリーンカーテンで日差しを防止したり、職場ではノーネクタイ等の軽装で過ごすなど、涼しく

過ごす工夫をしましょう。
 ②家庭の電気・ガスダイエット
 7月・8月の2カ月間、節電・節ガスを実践し、電気またはガスの検針票を応募用紙に貼り応募しませんか。応募用紙は7月1日から市役所、各地区センター、児童館で配布します。
 岡崎玉原温暖化対策課 ☎048-83003038

新しいパパ・ママ応援ショップ優待カードを配布しています

パパ・ママ応援ショップ優待カードは、県内外1万6000を超える協賛店舗で割引等のサービスが受けられる優待カードです(詳しくは埼玉県ホームページ参照)。中学生までの子どもや妊娠中の方がいる家庭に配布されています。カードの有効期限が切れている方は、下記で新しいカードをお受け取りください。

〆966399165
 〆966399165
 〆966399165

市民活動支援センターの講座

いずれも費用は無料。会場・申込み・問合せは市民活動支援センター ☎969-2775
 〆969-2775
 〆969-2775
 〆969-2775

〆969-2775
 〆969-2775
 〆969-2775
 〆969-2775

〆969-2775
 〆969-2775
 〆969-2775
 〆969-2775

越谷市郷土芸能祭 DVD放映中!

1時(6月末まで)
 1時(6月末まで)
 1時(6月末まで)

協働のまちづくり講座2

〆969-2775
 〆969-2775
 〆969-2775

ぼくはこころ(おはなし会)と子育て支援

〆969-2775
 〆969-2775
 〆969-2775

〆969-2775
 〆969-2775
 〆969-2775

〆969-2775
 〆969-2775
 〆969-2775

子育て交流サロン(自由参加)

〆969-2775
 〆969-2775
 〆969-2775

パンコンなんでも相談

〆969-2775
 〆969-2775
 〆969-2775

問題解決窓口1・NPO法人の申請、労務相談

〆969-2775
 〆969-2775
 〆969-2775

越谷花火大会



7月27日(土)

(小雨決行)
 午後7時:オープニングセレモニー
 午後7時10分頃:打ち上げ開始
 (時間は前後することがあります)
 中央市民会館東側、葛西用水中土手で開催

スターメインなどの打ち上げ花火およそ5000発が夏の夜空を彩ります。
 なお、大会運営にあたり、協賛金のお願いをしております。

〆969-2775
 〆969-2775
 〆969-2775

行ってみたいな...となりまち

草加朝顔市 (草加市)

〆969-2775
 〆969-2775
 〆969-2775

第4回やしお枝豆大感謝祭 (八潮市)

〆969-2775
 〆969-2775
 〆969-2775

第19回よしかわマルシェ (吉川市)

〆969-2775
 〆969-2775
 〆969-2775

渡部宏チエロ・リサイクル (松伏町)

〆969-2775
 〆969-2775
 〆969-2775

渡部宏チエロ・リサイクル (松伏町)

〆969-2775
 〆969-2775
 〆969-2775

渡部宏チエロ・リサイクル (松伏町)

〆969-2775
 〆969-2775
 〆969-2775

渡部宏チエロ・リサイクル (松伏町)

〆969-2775
 〆969-2775
 〆969-2775

講習・試験



◆応急手当講習会(上級救命)

6月30日(日)、午前9時〜午後5時 陽消防本庁舎 囚心肺蘇生法(AEDを含む) 囚市内在任・在勤の中学生以上の方30

◆危険物取扱者試験

7月28日(日) 陽獨協大学(草加市) 匱甲種5000円、乙種3400円、丙種2700円 匱6月21日(金)〜7月2日(火) 詳しくは受験案内等(消防本部

◆赤十字救急法基礎講習・救急員養成講習

7月13日(土)〜15日(日)、午前9時30分〜午後5時10分(全3回) 匱中央市民会館 囚満15歳以上で全日程参加できる方40人(心算多数の場合は抽選。受講は初日の基礎講習検定合格が必

◆埼玉県自主防災組織リーダー養成講座

10月29日(火)・30日(水)、午前10時〜午後3時30分 匱草加市文化会館 囚自主防災組織リーダー対象の研修(訓練など実践あり) 囚全日程参加可能な方で、これまで研修に参加していない団体各1人。定員は市内外

◆オストメイト(人工肛門)・ぼうこう保有者のための医療講習会

6月30日(日)、午後1時〜4時 匱メディアセブン プレゼンテーションスタジオ(川口駅東口前キュポ・ラ7階) 囚▽講演:①大腸がんをもっとよく知る。講師は辻仲真康さん ②明るく快適なストーマ生活を送るために。講師は持田智江美さん 匱補装具の展示 匱オストメ

◆平成25年度埼玉県介護支援専門員実務研修受講試験

10月13日(日) 匱獨協大学(草加市) 匱8700円 匱6月7日(金)〜7月10日(水)に郵送で左記へ。試験案内は高齢介護課(第二庁舎1階)、北部・南部出張所、社会福祉協議会などで配布しています 匱埼玉県社会福祉協議会研修開発部ケアマネージャ業務課 ☎048-824-3111



AEDの操作も学びます

安心・安全な暮らし

◆しがや市民法律教室

6月8日(土)、午後1時30分〜3時30分 匱中央市民会館4階第16〜18会議室 囚消費者問題〜賢い消費者になるために〜講師は弁護士的小木出さん 匱無料 匱電話で左記へ。すでに前

◆「ひまわりお悩み110番」開設記念無料法律相談会

ひまわりお悩み110番(☎0570-778311)は、全国各地でも近くの法律相談センターで法律相談の予約ができる、全国統一ダイヤルです(受付時間は、各地方により異なります)。埼玉弁護士会

◆平成24年度タイオキシソル環境調査結果のお知らせ

6月29日(土)、午後1時〜4時(受付は午後3時30分まで) 匱埼玉弁護士会法律相談センター(さいたま市浦和区高砂4の2の1浦和高砂パークハウス1階) 匱無料 匱当日会場へ 匱埼玉弁護士会法律相談センター ☎048-710-5666

【調査の結果概要】

△測定地点:市役所屋上 △結果:年間平均値およびすべの測定で環境省の定めた環境基準を下回っていました (河川水質・底質) △測定地点:①新方川(昭和6

◆埼玉県自主防災組織リーダー養成講座

10月29日(火)・30日(水)、午前10時〜午後3時30分 匱草加市文化会館 囚自主防災組織リーダー対象の研修(訓練など実践あり) 囚全日程参加可能な方で、これまで研修に参加していない団体各1人。定員は市内外

◆地下水

△測定地点:川柳町二丁目(1地点) △結果:環境基準を下回っていました *市では、今後も環境調査を継続し、一般環境中の汚染状態を把握するとともに、関係機関との連携を図り、情報の収集に努めます。詳しくは、市ホームページをご覧ください 匱環境政策課 ☎963-9186

消防署からのお知らせ

特に記載のない場合、問合せはいつでも、消防本部予防課 ☎974-0103。 ◆住宅用火災警報器の設置位置について 市では平成20年6月1日から、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置を義務付けています。



◆天井に設置の場合 ◆壁に設置の場合 ◆消火器の品質訪問販売に注意

住宅用火災警報器は火災で発生した煙を感知すると音や音声で火災の発生を知らせてくれますが、正しい位置に設置されていないと感知が遅れたり、鳴動しなかったり、火災でないのに鳴動したりします。火災の被害を最小限に抑えるため、次のことに注意して住宅用火災警報器を設置しましょう。

「劇場型勧誘」にご注意を!

販売業者や買取業者など複数の業者が登場して、未公開株や、社債などの購入話をもちかける「劇場型勧誘」の被害が増えています。一度お金を払ってしまうと、業者と連絡が取れなくなるなど、取り戻すことが困難になります。



- ①内容が理解できなければ絶対に契約しないでください
②「高値で買い取る」という業者の話をするにしないようにしましょう
③業者から電話がかかってきても、購入の意思は無いとはっきり断ってください
*困ったことや不安に思うことがあれば下記へご相談ください
(問合せ) 消費生活センター ☎965-8886

身近な危険物の危険性と保管について

Table with 2 columns: Gasoline and Oil/Light Oil. Rows include ignition point, flammability, storage method, and storage location.

*1 火気などがあると引火する温度 *2 引火性のある液体などから発生する蒸気

「消防署から来た」などの言葉に注意しましょう
契約書、請求書、領収書の内容を確認しましょう
悪質な訪問販売や詐欺等と疑われる事例に遭遇した場合は、近くの消費生活センター等の窓口にご相談しましょう(クーリング・オフ制度の対象です。一定期間、契約解除が認められています)

地域子育て支援センター

いずれも電話での申込みは申込み順、往復はがきでの申込みは抽選です。下記講座のほか各種子育て講座を開催しています。詳しくは「こしが子育てネット」をご覧ください。

☆おひさまの子(東越谷8-180 増林保育所内) ☎960-5800

日程	講座名(内容)	対象	費用
①6/22(土) 10:00~11:00	子育て講座「歌のコンサート」	就学前のお子さん(人数制限なし)	無料
②6/26(水)・ 7/3(水)・10(水) 10:00~11:00	連続講座「集まれ1歳児」 会場:増林地区センター	1歳児のお子さんと保護者20組 *全日程参加出来る方	
〈申込み〉 ①6/6(木)、②6/13(木)から電話でおひさまの子へ(13:00~17:00)			

☆にこにこ(北川崎729-1 新方保育所内) ☎970-5611

日程	講座名(内容)	対象	費用
①6/15(土) 10:00~11:00	子育て講座 「コンサートを楽しもう」	就学前のお子さんと 保護者40組	無料
②7/3(水)・10(水)・ 16(火) 10:00~11:00	連続講座「あつまれ! 1、2歳のお友達」 会場:新方地区センター	1歳6か月~3歳未満の お子さんと保護者20組	
〈申込み〉 ①6/3(月)、②6/24(月)から電話でにこにこへ(13:00~17:00)			

☆すくすく(七左町1-347 南越谷保育園内) ☎990-5003

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/20(木) 10:00~11:00	すくすくキッズ1・2・3 「絵本がいっぱい~図書館へ行こう~」	1歳~3歳のお子さん と保護者10組	無料
6/27(木) 10:00~11:00	手づくりしよう「小物入れ」	2歳~就学前のお子さん と保護者15組	材料費 50円
〈申込み〉 いずれも6/14(金)13:00から電話ですくすくへ			

☆たけのこ(大竹815-1 おおたけ保育園内) ☎977-5311

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/24(月) 10:00~11:00	アンパンマンのうちわ作り	就学前のお子さん と保護者30組	100円
7/1(月) 10:00~11:00	“音楽ってたのしいな!” (コンサートだよ)	1歳~就学前のお子さん と保護者25組	無料
〈申込み〉 いずれも6/12(水)(消印有効)までに、往復はがきに希望講座名(はがきは講座ごと)・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、たけのこへ(☎343-0034大竹815-1)			

☆げんき(大成町5-412 越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/11(火) 10:00~11:00	パパとママとびったんこ (ふれあいあそび)	就学前のお子さん と保護者20組	無料
6/13(木) 11:00~12:00	さくらレストランへどうぞ!!	離乳食が完了したお子さん と保護者5組	大人240円 子ども200円
〈申込み〉 いずれも6/4(火)から電話でげんきへ(13:00~17:00)			

☆きらきら(谷中町2-88-4 松沢保育園内) ☎080-1058-3953

日程	講座名(内容)	対象	費用
①6/17(月) 9:50~10:50	お話ワールドリズム遊び	2歳以上のお子さん と保護者15組	無料
②6/20(木) 9:50~10:50	子育て講座 「無理なくすすめるトイレトレーニング」 *相談コーナー有り	1歳のお子さん と保護者10組	
〈申込み〉 ①6/7(金)、②6/10(月)から電話できらきらへ(13:00~16:00)			

☆森のひろば(七左町2-152 越谷わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/10(月) 10:00~11:00	ふれあい遊び「にこにこ赤ちゃん」	3か月~5か月のお子さん と保護者10組	無料
6/21(金) 12:00~13:00	温水プールでジャブジャブ	1歳~就学前のお子さん と保護者15組	300円
〈申込み〉 いずれも6/5(水)から電話で森のひろばへ(13:00~15:00)			

☆おへそのひろば(相模町3-220-1 の〜びるこどもの家保育園内) ☎988-8180

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/15(土) 10:00~11:30	ようこそ! 絵本フェスタへ! ~絵本専門店「トル」さんを招いて~ いろいろな絵本に出逢い、 お話の世界を楽しみませんか?	お子さんと保護者30組	無料
6/6(木)・13(木)・ 27(木) 10:00~11:00	みんなでつくりたいおへそのひろば ♪園児と一緒にピアノリズムや、 七夕制作を楽しみます	下記年齢のお子さん と保護者各10組 6日:0歳児、13日:1歳児 27日:2歳児以上	
〈申込み〉 いずれも6/3(月)から電話でおへそのひろばへ(8:30~16:30)			

☆たんぼぼ(袋山1956-1 袋山保育園内) ☎979-0520

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/21(金) 10:00~11:00	大人のリフレッシュひろば 「エアロビクス」~体を動かしてリフレッシュ~ 持ち物:バスタオル・飲み物	就学前のお子さんを お持ちの保護者 (1歳以上は有料保育あり)	無料
6/26(水) 10:00~11:00	出前保育in大袋地区センター (にこにこリズム&おたのしみシアター)	就学前のお子さん と保護者	
〈申込み〉 いずれも予約不要 *月曜~土曜日の日没まで園庭開放しています			

☆のびるば広場(南越谷1-12-11イースタンビル2-5階A 南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/15(土) 9:00~11:30	たのしのクラブ 「コリントゲーム作り」 会場の〜びる保育園	小学生20人 *1~3年生は保護者の 送迎が必要です	無料
6/24(月) 15:00~15:30	おやつの日~野菜たっぷりのおやつ~ 「野菜マフィン」	就学前のお子さん と保護者10組	100円
〈申込み〉 いずれも6/3(月)から電話でのびるば広場へ(8:30~16:30)			



保育ステーション

下記講座のほか各種子育て講座を開催しています。詳しくは「こしが子育てネット」をご覧ください。

○北越谷保育ステーション(大沢3-6-1男女共同参画支援センター隣) ☎970-8200

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/13(木) 15:00~16:00	おやつを食べよう「アメリカンドッグ」	1歳~就学前のお子さん と保護者6組	おやつ代 100円
6/19(水) 13:30~14:30	1歳児クラブ「体操しましょう!」	1歳~2歳のお子さん と保護者6組	無料
〈申込み〉 いずれも6/7(金)から電話で北越谷保育ステーションへ(10:30~16:00)			

○南越谷保育ステーション(南越谷1-12-11) ☎987-6300

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/12(水) 14:30~15:30	おやこでつろうクラブ 「フェルトのボール作り」 (小さなボールはアクセサリーにも使えます)	2歳以上のお子さん と保護者 *1対1での参加	250円
6/15(土) 10:00~11:30	学ぼうみんなで! 講師を招いて 「子育てを楽しむために」 ~ひとりで抱えていることありませんか?~	大人20人 (有料保育あり)	無料
〈申込み〉 いずれも6/3(月)から電話で南越谷保育ステーションへ(8:30~16:30)			

子育てサロン

下記講座のほか各種サロンを開催しています。詳しくは「こしが子育てネット」をご覧ください。

□子育てサロン ☎961-3623

会場...①~④子育てサロン(ヴァリエ)、⑤・⑥住まいの情報館(大吉464-1)
時間...⑥は10:30~12:30、その他はいずれも10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象	費用
①7/4(木)	赤ちゃんとおそぼろ	6か月~1歳未満のお子さん と保護者10組	100円
②7/11(木)	親子遊び・からだ遊び	1歳6か月~2歳未満のお子さん と保護者10組	50円
③7/18(木)	赤ちゃん和英語であそぼう 持ち物:フェイスタオル	6か月~1歳未満のお子さん と保護者10組	
④7/25(木)	ベビーのためのエクササイズとマッ サージ 持ち物:赤ちゃんの水分補 給用の飲み物、バスタオル	3か月~6か月のお子さん と保護者10組	無料
⑤7/19(金)	子育て講座「水族館で遊ぼう!」 持ち物:水分補給用の飲み物	2歳~4歳未満のお子さん と保護者10組	
⑥7/20(土)	<保育園の先生の> 親子講座「わくわくひろば」(親子の ふれあい遊び・子育てのポイント等)	就学前のお子さん と保護者10組	
〈申込み〉 6/14(金)(消印有効)までに、往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お 子さんの年齢(講座受講時)・電話番号を記入し、子育てサロン(☎343-0845南越谷1-11-4新越谷駅 ヴァリエ1階)へ。1人1講座のみで市内在住の方(抽選)			

□つどいの広場はぐはぐ ☎080-2055-2092

(ホームページhttp://hug-hug-koshigaya.jimdo.com)

会場...生活クラブ越谷生活館
時間...②は10:00~12:00、⑥は10:30~13:00、その他はいずれも10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象	費用
①7/1(月) ・2(火)	赤ちゃん広場 持ち物:バスタオル	3か月~10か月のお子さん と保護者各10組	無料
②7/1(月) ・22(月)	ママのためのリラクソロジー (同室託児で日頃の疲れを10分マッサージ)	就園前のお子さん と保護者 各10組(同室託児あり)	500円
③7/3(水)	親子講座(リズム) 持ち物:飲み物	1歳半~就園前のお子さん と保護者10組	200円
④7/8(月)	親子講座(虫よけアロマスプレー作り)	就園前のお子さん と保護者10組	300円
⑤7/9(火)	プレママ広場 (産む前に助産師とお話するおっぱい 相談等、お茶付き)持ち物:母子健康手帳	妊娠中の方10人	100円
⑥7/11(木)	食育講座(味覚教育を取り入れた食育*調 理:鯖の味噌煮、夏野菜の蒸し煮、白玉 など)持ち物:エプロン、布巾、三角巾	就園前のお子さん と保護者10組 (別室託児あり)	500円
⑦7/12(金) ・26(金)	かるがも広場 (わらべ唄と手遊び等)	就園前のお子さん と保護者各10組	無料
〈申込み〉 6/14(金)(消印有効)までに、はぐはぐホームページから申込みフォームで、または往復はが きに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、つどいの広場はぐ はぐ(☎343-0023東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館1階)へ。往復はがき1枚につき 1講座の申し込み。市内在住の方(抽選)			

□みんなのひろばフェリーチェ ☎971-3808(子育てサポーターチャオ事務局内)

会場...①~⑥コープ北越谷コープメイト2階、⑦ほっと越谷
時間...いずれも10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象	費用
①7/2(火)	手作り講座 (フォトフレームDeco~コラーージュ風~)	就学前のお子さん と保護者10組 (同室託児あり)	300円
②7/9(火)	7月生まれのお誕生会	就学前で7月生まれのお子さん と保護者10組	
③7/16(火)	ふえりーちえらんど 0歳児 (親子ふれあい遊び)	0歳のお子さん と保護者10組 (同室託児あり)	無料
④7/23(火)	専門講座 「トイレトレーニングのおはなし」	就学前のお子さん と保護者10組 (同室託児あり)	
⑤7/27(土)	ふえりーちえらんど パパとあそぼう (体操の先生と体あそび)	1歳半~3歳未満のお子さん とお父さん8組	
⑥7/30(火)	おしゃべりサロン「育休サロン」	就学前のお子さん と育休中の 保護者12組(同室託児あり)	
⑦7/12(金)	親子ヨガ (親子一緒にヨガをやります)	就学前のお子さん と保護者15組 (同室託児あり)	
〈申込み〉 6/15(土)までに、電話(フェリーチェ☎080-2244-9805(火・木・土10:00~16:00)、チャオ事務局 ☎971-3808(平日13:30~16:00))、またはメールに講座名・親子の氏名・お子さんの年齢・月齢・住所・電 話番号、件名に「フェリーチェ講座申し込み」と記入し、申込専用アドレス(felice@koko-chao.com)へ。各 講座に重複して申し込み可で市内在住の方(抽選)			



保健センター 343-0022 東大沢1-12-1 978-3511

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合は会場・問合せは保健センター。費用は無料。○は事前に保健センターへの申込みが必要(電話可。申込み順)。



いずれの健康(検)診も市民税非課税世帯に属する方は、事前に無料券の手続きをしないと無料になりません。また、生活保護世帯に属する

子宮頸がん予防ワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン接種について

4月1日より、いずれも定期予防接種になりました。接種当日、越谷市に住民票がある方が対象です。

子宮頸がん予防ワクチン

対象者：平成9年4月2日～14年4月1日生まれの子(小学6年生～高校1年生相当)

標準的な接種年齢の中学1年生相当の女子に個別通知をお送りしました

*対象年齢に幅がありますが、ワクチンの十分な予防効果を得るためには、接種を開始したら接種間隔を守り、

方は受給証を、70歳以上の方は(昭和19年3月31日以前に生まれた方)および65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方は保険証を、中国残留邦人支援給付制度適用の方は本人確認証を、それぞれの健康(検)診の受付時に窓口等へ提示すると無料になります。

Table with 2 columns: 子宮頸がん検診 (Cervical Cancer Screening) and 乳がん検診・大腸がん検診 (Breast and Colorectal Cancer Screening). Rows include ages 20, 25, 30, 35, 40 and corresponding date ranges.

一定の年齢に達した方に、子宮頸がん検診、乳がん検診および大腸がん検診の無料クーポン券と検診手帳を6月下旬に送付する予定です。必ず開封してご確認ください。

3回の接種をすることが必要です。接種完了までに6カ月間を要しますので、計画的に接種をしてください。接種間隔が守れない場合、自己負担となります

他市町村より転入された上記対象者のうち、接種が途中の方は、保健センターまでご連絡ください

もしものときは!

休日当番医や急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。

- 夜間急患診療所 (Night Emergency Clinic)
【休診日】なし(年中無休)
【受付】午後7時30分～午後10時30分
【診療】午後8時～午後11時
*薬の処方は、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医を受診してください
●成人夜間急患診療所(16歳以上)
内科の急患に対応
東越谷10-81 ☎960-1000
●小児夜間急患診療所(16歳未満)
小児科(内科的疾患)の急患に対応
神明町2-60-1 ☎960-1100

- 探す 相談する (Find and Consult)
<救急病院・救急医療の案内>
●埼玉県救急医療情報センター
☎048-824-4199
医療機関(歯科・精神科を除く)を24時間ご案内しています
<緊急的な精神医療相談>
●埼玉県精神科救急情報センター
☎048-723-8699
休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日、祝日、年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分
<子どもの急病に関する相談>
●小児救急電話相談
#8000または☎048-833-7911
休日や夜間の子どもの急病に関する相談。月曜～土曜日は午後7時～翌朝7時、日曜日、祝日、年末年始は午前9時～翌朝7時

越谷市薬剤師会
●薬の相談日
6/3(月)・6/21(金)・7/5(金)
午後1時～3時 ▷保健センター2階
*電話での相談はできません
●夜間おくすり電話相談
平日の午後8時～11時

健康情報コラム
「食」を見直すなら今でしょ!
市民健康課(保健センター)
「食育」という言葉をご存じですか? 食育とは、「健全な食生活を実践できる人間を育てること」です。

「食」は、生きる上での基本であり、私たちの体は食べ物だけでつくられます。子どもだけでなく、大人も食に関心を持ち、楽しむことが食育につながります。
毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。この機会に、毎日の食事を見直してみまじょう。
あなたもトライ!
こんなことも食育です
●朝食をしっかりと食べまじょう
朝食を食べると、眠っていた脳と体が目覚め、活動モードになります。1日を元気に過ごせるように、しっかりと食べる習慣をつけまじょう。
●主食・主菜・副菜のそろった食事をまじょう
次の3つをそろえると、自然と栄養のバランスが整い、健康な心と体をつくれます。
主食:ごはん・パン・麺など
主菜:魚・肉・卵・大豆製品などのおかず
副菜:野菜・きのこ・海藻などのおかず
●あと1皿、野菜を食べまじょう
野菜は、ビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富なうえ、食卓に彩りを添えます。1日に必要な量は350gですが、日本人の多くは不足しています。1皿70gの野菜料理を1日に5皿食べることが目指し、今より1皿プラスしてまじょう。
●よくかんで、味わって食べまじょう
よくかむと、食品本来の味を楽しめるとともに、消化を助け、肥満予防にもつながります。ひと口あたり30回を目安に、よく味わって食べまじょう。
自分の健康を自分で守るため、今、何かひとつできることから食育を始めまじょう。

65歳・70歳・75歳になる男性の方
●前立腺がん検診
前立腺がんは、中高年の男性に多く発症する傾向にあり、初期では自覚症状がほとんどなく進行がゆっくりであることが特徴です。PSA検査という血液検査により早期に発見することが可能です。
●乳がん検診(施設)
平成25年4月1日～11月10日(日)
平成25年4月1日～26年3月31日の期間に50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳になる男性の方
●因血液検査(PSA検査)
費用800円 国保保険証など本人確認ができるもの 国実施設医療機関へ
*特定健診と一緒に受けられます
●乳がん検診(施設)
平成25年4月1日(土)～7月31日(水)
視触診、マンモグラフィ(X線)検査(必ず両方お受けください)
*次のいずれかに該当する方は受けられません
●妊産中、授乳中の方
●豊胸術を受けた方
●心臓ペースメーカーを使用の方
●V-Pシャント術(脳室-腹腔に管を通す手術)を受けた方
●乳房の病気があり医療機関で経過観察をしている方
*しこりや乳頭分泌などの症状のある方は、検診ではなく、直接医療機関(外科)を受診してまじょう
●肝炎ウイルス検診(施設)
平成25年4月1日(土)～11月10日(日)
血液検査、B・C型肝炎ウイルス
●13面に続く

12面から続き

スに感染している可能性の有無を判断します ①今年度40歳になる方(昭和48年4月1日～49年3月31日生まれの方) ②41歳以上で今まで受診したことがない方 ③1000円 ④肝炎ウイルス検査実施医療機関へ*

検診受診券が必要で「肝炎ウイルス検査受診券」は①の方と45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳で今まで市の肝炎ウイルス検査を受けていない方へ送付していただきます。②に該当し、受診券がない場合は、事前に保健センターへ受診券発行の申請をしてください。

◎リハビリなんでも相談
 6月18日(火)・7月2日(火)、午前9時～11時(予約制) ④リハビリ(機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上など)について、理学療法士や作業療法士による個別相談 ⑤受付中
 ◎栄養士にきてみよう!
 ⑥生活相談
 ⑦生活習慣病予防等について、栄養士による個別相談 ⑧受付中。このほか事前予約制で、随時相談を行います

食生活相談日程表

会場	実施日	時間	定員
桜井地区センター	6/18(火)	9:30～11:30	各3人
蒲生地区センター	6/20(木)		
保健センター	6/28(金) 7/12(金)	9:00～15:30	6人

◎骨粗しょう症検査
 ⑨骨粗しょう症検査
 ⑩骨の超音波による骨密度測定

骨粗しょう症検査日程表

会場	実施日	受付時間
保健センター	6/12(水)・14(金) 7/16(火)～ 18(木)・21(日)	平日 9:00～11:30 13:00～15:30 日曜日(午前のみ) 9:00～11:30
	蒲生地区センター	6/19(水)～21(金)
	桜井地区センター	7/ 9(火)～11(木)
中央市民会館	7/30(火)～8/2(金)	9:30～11:30 13:00～15:30

⑪20歳以上の女性(平成6年3月31日以前に生まれた方) ⑫1000円 ⑬タオル ⑭受付中
 *定員になり次第、締め切りまですのてご了承ください
 *申込みはすべて電話で保健センターへ

予防接種



●日本脳炎予防接種について
 副反応と思われる事例の報告以降、積極的な案内をしていなかったため、接種の機会を逃した方に対し、接種期間が設けられています。平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は、20歳になる誕生日の前々日まで日本脳炎の定期予防接種を受けられます。
 *第一期の予防接種は市内実施医療機関にあります。ご希望の方は母子健康手帳で不足回数を確認し、予防接種をお受けください。接種の際には整理

●麻しん風しん予防接種はお早めに
 4月上旬に麻しん風しん混合予防接種2期の個別通知を発送しました。
 ⑮平成19年4月2日～20年4月1日生まれの方
 *通知をご確認のうえ、流行予防のためなるべく4月～6月の間にお受けください。また、麻しん風しん混合予防接種1期は1歳を過ぎたら早めにお受けください

●歯科健診相談
 ⑯歯の健康、歯垢の除去、お口の健康、3時 ⑰老人福祉センターゆりのき荘 ⑱歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません ⑲60歳以上の方20人
 *番号が必要です。ご不明な場合は保健センターにお問い合わせください
 *小学4年生以上で1期の追加接種までお済みの方は、第二期の接種が受けられます。第二期は1期追加接種後5年程間隔をあけて接種すると効果的です。2期の予防接種は接種履歴確認のため母子健康手帳をお手元にご用意のうえ、保健センターへ申請してください

講座・教室



●6月は食育月間!
 「歯と口の食育料理教室」
 ⑳6月27日(木)、午前10時～午後1時 ⑳講話と調理実習 ㉑24人 ㉒500円 ㉓6月13日(木)から
 ◎楽しく作っておいしく食べよう!
 「ヘルシー料理教室」
 ㉔6月26日(水)、午前10時～午後1時 ㉕桜井地区センター、蒲生地区センター、越ヶ谷地区センター、保健センター ㉖ヘルスメイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習 ㉗各会場20人 ㉘400円 ㉙6月6日(木)から

●みんなで覚えよう!
 ハッポちゃん体操公開練習
 ⑳場下表のとおり、いずれも午前10時～11時30分 ㉑飲み物(水分補給用)、①は室内用の運動靴 ㉒当日直接会場へ

会場	実施日
① 出羽地区センター	6/7(金)
② 南越谷地区センター	6/18(火)
③ 北越谷地区センター	6/28(金)



越谷市医師会 石川医院
 ☎962-3370
 いしかわ 石川 しげまさ 茂 正

ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎

平成25年2月にヘリコバクター・ピロリ感染胃炎に対する除菌治療が保険適用となりました。
 ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎とはヘリコバクター・ピロリ菌(以下ピロリ菌と略します)の感染によって生じた慢性胃炎のことです。ピロリ菌は胃の中に生息している、慢性的に胃炎を起したり、胃や十二指腸の潰瘍、胃がんなどの病気の原因になります。

胃がんのほとんどがピロリ菌の感染によって生じた慢性胃炎から発生します。ピロリ菌の除菌によって胃がんの発生が約3分の1に減少するといわれています。
 また、ピロリ菌は大部分が口から感染すると考えられており、日本人のピロリ菌感染者は6000万人といわれています。50歳以上の中高年者は感染率が高く、衛生環境と関連していることが報告されています。今後、ピロリ感染率が7割を超える団塊の世代

が胃がんを起しやすい年齢に入っていく、放っておくと胃がんになる人がどんどん増えていく恐れがあるのです。以上ことから、慢性胃炎と診断されて、ピロリ菌の検査で感染していると判断されれば、除菌治療を受けられるようになります。
 ただし、健康保険を使って除菌する為には、内視鏡検査を必ず受けなくてはなりません。除菌治療の前に胃がんがないことの確認と、慢性胃炎の診断を受けなければならぬのです。

除菌治療は胃酸をおさえる薬と2種類の抗生物質を1週間服用します。きちんと内服すれば8～9割の人が除菌できます。除菌しても胃がんにならないというわけではありませんで、定期的な内視鏡検査を受けるなどの経過観察が必要となります。
 越谷市では30歳、35歳、40歳、45歳…と5歳刻みの節目年齢に、胃がん検診でピロリ菌感染の有無と、胃がんになりやすいかどうか分かる「ABC検診」を取り入れています。

ぜひ、相当年齢の方は受診されることをお勧めします。
 ◎骨粗しょう症予防教室(結果説明会)
 一生のうちで、骨量が最も多くなるのは10代後半から20代の頃です! 骨量は年齢とともに減少していきますが、骨の健康を意識すれば減少をゆるやかにすることが可能です。若々しい高齢期を過ごすためにも、骨の健康を意識する生活をしてみませんか?
 ⑳場下表のとおり、いずれも時間は午後1時30分～3時30分 ㉑医師による骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養士・保健師による栄養・運動・日常生活についての講話 ㉒骨粗しょう症に関する講話

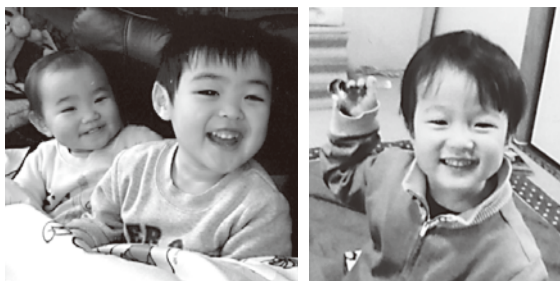
◎協力ください
 ●越谷レイクタウン献血ルーム(☎012011371137)で、献血ができます。全血は午前10時～午後1時、午後2時～5時30分。成分献血は午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分です。
 ●市役所本庁舎1階ロビー
 ㉓6月18日(火)、午前10時～11時45分、午後1時～4時
 *献血できる場所は、日本赤十字社のホームページで検索できます



こんにちは すこやかさん

問広報広聴課 ☎963-9117

こんにちはすこやかさんは、はがきまたは市ホームページから申込みできます



▲島田 夏希・義誠ちゃん (H23.7.28・H21.2.28 南越谷) ▲亀川 征真ちゃん (H22.10.26 下間久里)



▲中井 結々・桜々ちゃん (H24.2.15・H21.12.24 蒲生本町)



▲奥田 瑛太・ここみちゃん (H24.11.3・H23.11.9 下間久里)

あんなこと
こんなこと

こどもコーナー

教えて
キク姉さん

こしがや探検隊

②広報紙(お知らせ版)ができるまで

コバトちゃん 今回のみんなからリクエストのあった「広報紙(お知らせ版)ができるまで」を紹介するよ。

コブちゃん この広報紙に載っているたくさんのお知らせは、どうやって集めているのかな。

キク姉さん 市役所では子育てや健康、道路のことなどさまざまな仕事をしているの。それぞれの組織で市民のみなさんへお知らせしたいことがあると、それを広報広聴課(広報紙をつくるところ)へ提出するの。

コバトちゃん そのたくさんのお原稿をまとめるのね。

キク姉さん そうよ。「これは



コバトちゃん

コブちゃん 広報紙には写真もいっぱい載っているけれど、誰が撮っているの？

キク姉さん 写真は職員が撮りに行くのよ。それからお話も聞



学校給食の取材の様子

目立たせたい」というお知らせは見出しを大きくしたり、催しは同じページにまとめるなど工夫しているわ。特に気をつけていることは、分かりやすい文章にすること。読んでも分からないお知らせは意味がないものね。



コブちゃん

キク姉さん 文章や写真、レイアウト(各記事をどの場所に配置するか書いたもの)が出来たら、印刷会社に渡すのよ。

コバトちゃん それで出来上がりなんだね！

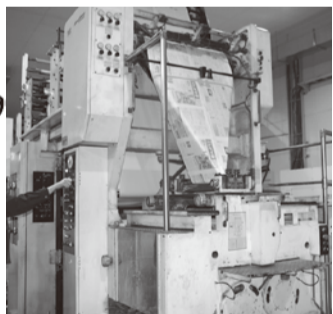
キク姉さん フフフ、まだよ、コブちゃん。印刷会社に広報紙の仕上がりを見本をつくっても

いて、それを文章にするのよ。いわゆる「取材」ね。表紙に「絆」というコラムや、裏表紙に「まちのわたい」というコーナーがあるけれど、これも取材をして出来たものよ。

コブちゃん 広報紙の印刷はどうしているの？



文字の誤りがないかなど何回もチェック！



輪転機

コバトちゃん キク姉さん、下の写真の機械はなに？

キク姉さん 印刷会社の機械で「輪転機」というの。広報紙を印刷するのに使うのよ。1時間



キク姉さん

で約2万部の広報紙を印刷できるわ。この輪転機のおかげで、配送日の前日まで作業して、急にお知らせしなければならぬことが出てきた場合でも盛り込むことができるの。

コブちゃん いろんな人が協力して広報紙ってできているんだね。



第470回もんだい

6月といえば梅雨。雨がたくさん降るよね。

昨年1年間で、越谷市が雨だった日は何日あったかな？

- ①約30日
- ②約60日
- ③約90日



応募のしかた

6月14日(金)(消印有効)までにはがきに、答え・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・広報(探検隊)などに取り上げてほしいことなどを書いて、☎343-8501越谷市役所「広報こしがやこどもクイズ」係まで。正解者の中から10人(抽選)の方に記念品をおくります。

当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

応募できる人
市内に住んでいる小・中学生
3月号(469回)のこたえ
③さくら
(応募17通 正解17通)

こどもニュース

(財)世界少年野球推進財団主催の少年野球教室を開催



水上善雄さんにバッティング指導を受ける選手

4月27日、市民球場で越谷市子ども会育成連絡協議会所属の少年野球チームの子どもたちを対象に、JA全農WC B F少年野球教室が開催されました。

この教室は、野球を通じて子どもたちが一つの夢で手を結び、チームプレーによる友情と信頼の輪を広げてほしいと願い、全国各地で開催されているものです。

この日は、元プロ野球選手の水上善雄さん(元ロッテ)、市川和正さん(元横浜)、屋鋪要さん(元巨人)、西崎幸広さん(元日本ハム)による投げる、打つ、捕る、走るの基本の指導があり、参加した選手と指導者約300人が熱心に指導を受けていました。

〈広告〉

学研 Ccofump

安心の暮らしをお届けする、5つのポイント

1. 入居一時金0円低料金設定
2. 介護事業所を併設。ヘルパーステーション
3. 24時間365日、館内にスタッフが常駐。
4. 充実の生活サービス。
※色別対応サービス・フロントサービス・生活支援サービス・健康医療相談サービス
※介護保険サービス、食事サービスは別途契約が必要です。
5. 安心・安全設計(リフトアフリー緊急通報装置・スプリンクラー等完備)

『入居一時金』不要
24時間365日ヘルパー常駐

25年2月オープン ヨコファン南越谷

『自立型』も完備！新越谷駅から徒歩8分

**オープニング記念！！
無料昼食付き内覧会開催！！**

日程：6/21(金)～6/22(土)
時間：午前の部 11:00～(昼食付き)
午後の部 14:00～(軽食付き)
場所：ココファン南越谷 現地に
住所：埼玉県越谷市七左町2-1

デイサービス併設
時間8:30～17:30

心と体をいつまでもお元気に、毎日をイキイキ過ごして頂けるようサービス提供を目指してまいります。

脳元気タイムは学習系、ゲーム系の2種類のアクティビティで前頭前野を活性化させます。

日常生活動作の維持、転倒予防に効果のある運動を行います。

栄養バランスに配慮した美味しく安全なお食事を提供します。

ご入浴は一般浴、並びに機械浴も完備しています。

まずはお気軽にお問い合わせください

※イメージ写真 ※イメージ写真

株式会社 学研ココファン 内覧会申し込み先
048-961-2180
東京都品川区西五反田2-11-8 学研ココファン

不動産に関する無料相談！！

【日時】平成25年6月20日(木) 10:00～15:00
【場所】越谷市越ヶ谷2-8-23 3階(越谷市役所前)

★ご来所頂き、弁護士・相談員による無料相談です。

不動産無料相談所
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会
越谷支部

問合先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

◆各種相談(祝日・年末年始を除く) 相談は無料です

相談名	日時など	会場	内容	問合せ先
市民相談(一般)	毎週月曜～金曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)	中央市民会館4階第1相談室	日常生活全般の相続、離婚、賠償など	くらし安心課 ☎963-9156
市民相談(交通相談)	毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。6月6日(木)は休み。事前にご連絡ください	中央市民会館4階第1相談室	交通事故による補償問題や手続きなど	
弁護士による法律相談(予約制)	毎週水曜・金曜日(第5金曜日は休み)。午後1時20分～4時20分。 *第2金曜日は午後4時～7時 定員6人。相談日の前日午後1時から電話のみで予約受付	中央市民会館4階第2相談室 (第1水曜・金曜日は第4相談室)	日常生活の法律上の諸問題、交通事故による補償問題、手続きなどについて弁護士が応じます	埼玉司法書士会越谷総合相談センター ☎048-838-7472
司法書士法律相談(予約制)	毎週火曜・水曜・金曜日。午後1時～4時。毎月第1・2・3・5土曜日。午前10時～午後1時。毎月第4土曜日。午後1時～4時(予約は平日午前10時～午後4時)	埼玉司法書士会越谷総合相談センター (越ヶ谷2-8-22エースビル越ヶ谷2階)	裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務	福祉なんでも相談窓口 ☎963-9150
福祉なんでも相談	毎週月曜～金曜日。午前8時30分～午後5時15分。直接窓口へおいでください	福祉なんでも相談窓口 (市役所本庁舎1階総合受付隣)	福祉に関する各種相談	成年後見センターこしがや ☎966-2251(6/21まで) ☎966-2281(6/24から)
成年後見相談	毎週月曜～金曜日。午前8時30分～午後5時	中央市民会館2階(6/24からは1階) 越谷市社会福祉協議会	成年後見制度の利用相談など	くらし安心課 ☎963-9156
税務相談(税理士)	毎月第1月曜日。午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)	中央市民会館4階第2相談室	税金関係全般について関東信越税理士会越谷支部の税理士が応じます	関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131
税務相談(越谷税理士会税務相談所)	毎週月曜・木曜日。午後1時～4時。事前にご連絡ください	越谷税理士会税務相談所(赤山町3-3-4草島商店3階、越谷税務署前)		
行政相談	毎月第2金曜日。午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)	中央市民会館4階第4相談室	行政上の諸問題について行政相談委員が応じます	くらし安心課 ☎963-9156
行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)	毎月第1金曜日。午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)	中央市民会館4階第2相談室	相続、遺言、金銭貸借等の書類の作成等について行政書士が応じます	
登記相談	毎月第1水曜日。午前9時～正午	中央市民会館4階第2相談室	法務局・裁判所に提出する書類について司法書士と土地家屋調査士が応じます	
不動産相談	毎月20日。午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)	埼玉県宅建協会越谷支部 (市役所駐車場隣)	不動産について弁護士と相談員が応じます	埼玉県宅建協会越谷支部 ☎964-7611
マンション管理相談	毎月第3火曜日(予約は第2火曜日まで)。午後1時30分～4時30分	中央市民会館4階第4相談室	市内マンションの管理等について埼玉県マンション管理士会会員が応じます	建築住宅課 ☎963-9205
住宅リフォーム・耐震	毎月第3火曜日(予約は第2火曜日まで)。午前9時30分～11時30分	中央市民会館4階第4相談室	耐震診断、改修の技術的内容について埼玉建築士会・埼玉県建築士事務所協会会員が応じます	
消費生活相談	毎週月曜～金曜日。午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く)	中央市民会館4階消費生活センター	商品やサービスの疑問や不審、訪問販売のトラブル、多重債務など	消費生活センター ☎965-8886
女性相談	電話相談は毎週火曜・木曜・日曜日、午後1時～2時。毎週金曜日、午前11時～午後2時。毎週土曜日、午前10時～午後2時。金曜・土曜日は正午～午後1時を除く。面接相談は予約制。予約の受付は、月曜日を除く毎日。	男女共同参画支援センター	生き方・パートナー相談(DV(配偶者等からの暴力)相談含む)	男女共同参画支援センター ☎970-7410 電話相談は☎970-7415
人権相談	毎月第1・3木曜日。午後1時～4時 毎週月曜日。午前9時～午後4時	中央市民会館4階第4相談室 さいたま地方務局越谷支局	人権擁護委員が相談に応じます	人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119 さいたま地方務局越谷支局総務課 ☎966-1337
内職相談	毎週火曜・木曜日。午前10時～午後3時30分(受付は午前10時～11時30分、午後1時～3時)	産業雇用支援センター 3階相談室	内職、あつせん、求人(仕事を出す方)	産業支援課 ☎967-4680
早期就職(キャリアコンサルタント)	毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)。午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)	産業雇用支援センター 3階相談室	早期就職に向けた総合的なコンサルティング	
労働相談(社会保険労務士)	毎週金曜日。午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)	産業雇用支援センター 2番館	賃金、労災、雇用、厚生年金など	
経営相談(事業資金)	毎月第2水曜日。午後1時～4時(毎月第1水曜日までに要予約)	産業雇用支援センター 2番館	中小企業者のための金融について	産業雇用支援センター 2番館事務室 ☎967-2424
経営相談(創業・経営)	毎週月曜～金曜日。午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)。出張相談(要予約)	産業雇用支援センター 2番館	開業、経営、経営革新など	
職業相談	毎週月曜～金曜日。午前8時30分～午後5時15分(毎週火曜・木曜日は午後7時まで)。毎月第1・3土曜日。午前10時～午後5時	ハローワーク越谷	職業紹介・相談	ハローワーク越谷 ☎969-8609
雇用相談	毎週月曜～金曜日。午前8時30分～午後5時15分	ハローワーク越谷	求人受付・雇用保険(適用・給付)	
青少年相談	毎週火曜・水曜・金曜日。午前9時～午後4時	青少年相談室(増林3-4-1越谷市教育センター内)	青少年の非行、家庭内暴力、いじめ等	青少年相談室 ☎964-0272
教育相談	毎週月曜～土曜日。午前9時30分～午後5時(電話相談の受付は午前9時～午後8時30分)。ハートコール(子ども専用電話相談)は☎962-8500。メール相談:市ホームページで「教育相談」を検索	越谷市教育センター(増林3-4-1)	幼児～中学生の発達相談、就学相談、不登校、いじめ等	越谷市教育センター ☎962-9300、962-8601
家庭児童相談	毎週月曜～金曜日。午前9時～午後4時	中央市民会館4階第6相談室	18歳までのしつけや習慣、不登校、いじめ、非行、家族関係など(電話相談可)	家庭児童相談室(子育て支援課) ☎964-2111

〈広告〉

超初心者の方も大歓迎! はじめてのパソコン講座

安心の月謝制 趣味にもビジネスにも対応をしています!

完全個別学習 1時間 **1,575円**

充実の講座数

文書作成・インターネット・メール・見積書作成・家計簿・MOS・パソコン検定などなどパソコンでやりたいことご相談下さい!

〈6/25(火)までのご入校特典〉
入会金5,250円が→ **0円**

<興学社学園 開校26年のパソコン教室 新越谷 南越谷駅から徒歩3分> 越谷市南越谷1-20-8-1F 詳細はコチラ↓
東京パソコンアカデミー 新越谷校 TEL 048-990-7777 tpa1986.kohgakusha.com

パソコンボランティア講師募集

◆内容:パソコン操作の講習(Word,Excel等)

◆回数:4~10回/月

◆場所:市内各地区センター等

◆謝礼:若干有り

NPO法人 越谷アイティ・ネット

越谷市宮本町5-210-48 理事長 新井 修

■お問合せ:木村 ☎090-8008-6644
■ホームページ <http://www.npo-kit.net/>
■ブログ <http://blog.goo.ne.jp/kitnet/>

畳

☆長持ちする 有機栽培畳
☆色が変わらない 和紙畳

見本はネットで
荒井畳店 で **検索**

TEL 048-962-7863 越谷市花田1-23-16

花田にシミュレーションゴルフ!!

TEA & TEE SHOT

(喫茶とインドアゴルフ)
全天候型ゴルフ施設

★練習モード…スイング動画が撮れる!
★コースが廻れる!
★少人数から貸し切りコンパ大歓迎!

越谷市花田1-1-6
048-940-3083 水曜定休日
ホームページ <http://tea-tee.jimdo.com/>

介護福祉士国家試験(実技免除)のための講習会♪

平成25年度 **介護技術講習会開催**

一第4回目

◆7月30日～8月27日
毎週火曜 計4日間

募集定員:24名
受講料:49,000円

【講習会場及びお問い合わせ先】
東洋医療福祉専門学校
〒342-0041 埼玉県吉川市保1-21-7 TEL.048-984-4701
<担当:事務部>

パソコンのお医者さん デジタル・パソコンクリニック

出張修理専門 埼玉・東京

デジタル・パソコンの修理実績は四千台以上。コンアウト修理専門の会社です。ひとつひとつに修理といたってはお客様のことよりも、実はデータのほうが大事な環境が重要で何としてでも修理されたい方。現状のパソコンが使いやすいので買い替えをしなくてもいい。実際にいろいろなお客様の対応をしてきた同店は「一人ひとり、そのお客様にあった修理を提案する」をモットーとしています。メーカーや他社では、データが消えてしまったりと買替えてしまった。買い替えてしまかないと言われてしまった。こんな経験はないでしょうか?同店では、無理な修理をお勧めするのではなくお客様にあった修理を提案いたします。更に、出張見積もりは無料で行っていきます。六月三十日まで「記事を見た」で2,100円引き。

お問い合わせ先……
午前9時～午後10時
TEL 048-8673-9000



越谷の伝統工芸「越谷甲冑」でまちおこし



親子で甲冑姿になって、ハイポーズ!

4月30日～5月5日、越谷駅東口の旧日光街道周辺で、第1回越ヶ谷宿の甲冑めぐりが行われました。期間中は、商店や古民家など53軒で甲冑や五月人形などを展示。訪れた人に展示した甲冑の説明をする商店主の姿も見られました。また、甲冑の着用体験や

越ヶ谷秋まつりの山車人形の展示などの催しが行われ、6日間で約3000人が会場を訪れました。越谷市本町商店会長の木田幸輔さんは「若手店主が企画から運営まで頑張ってくれた。今後もみんなで協力して地域を盛り上げていきたい」と話していました。

第1回越ヶ谷宿の甲冑めぐり

満開の藤を求め、約5000人が訪れる



紫色の花房からは、ほのかに甘い香りが漂っていました

4月29日～5月6日の8日間、越谷市観光協会主催の藤まつりが越ヶ谷の久伊豆神社で開催されました。藤まつりは、同神社の藤

の花が見頃になる4月下旬から5月上旬に毎年行われている恒例のまつりです。期間中、藤棚にはちょうちんが下げられ、野点や屋台が並び、家族連れなどでにぎわいました。

訪れた人々は、藤棚から垂れ下がった見事な花房を写真におさめ、楽しんでいました。*久伊豆神社の藤は、樹齢約250年、株周り7メートル、埼玉県文化財(天然記念物)に指定されています

越ヶ谷久伊豆神社の藤まつり

看護の心、助け合いの心を広める



市役所ロビーでの血圧・体脂肪測定や看護相談には、市役所を訪れた240人が参加しました

5月12日は、フロレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ看護の日とされています。この日にあわせ市立病院では毎年、看護の

心、助け合いの心を広めようというイベントを行っています。今年も、市役所ロビーで看護師による看護相談や血圧測定、体脂肪測定などが行われたほか、市立病院の1階待合ホールではボランティアと病院職員によるふれあいコンサートが開かれました。

さらに16日には東越谷小学校で「命の大切さ」をテーマにした出張授業が行われ、4年生児童を対象に助産師が親子のきずなや命の大切さを伝えました。

「看護の日」イベント

料理で感じる異国文化



参加者に調理方法を説明する講師の迫田ベルタさん(右下)

5月10日に新方地区センターで「世界の料理教室」が開かれました。これは新方公民館が主催し、料理を通して外国の文化に触れて

もらおうと開催されたものです。この日は、ペルー出身で越谷在住の迫田ベルタさんが講師となり、「えびのスープ」「ポテトサラダ」と「パンのケーキ」を作りました。

参加者は互いに協力しながら調理を進めていき、終盤にはスパイスの刺激的な香りや、ケーキの甘い香りが漂っていました。ペルーの調味料も使われ、食を通して外国の文化を感じながら、交流を深めていました。

新方地区センターで世界の料理教室



走り続けることで被災地を元気づけるマラソンランナー

福地 良子さん (千間台西)

大学時代、体育の授業の「12分間走」で上位に入ったことがきっかけでマラソンの道に。「未熟児で体が小さく運動には自信がなかった」と話すが、これまでの約30年間で完走したフルマラソンは100回以上。東京国際女子マラソン(平成15年)に参加し、11位の実績も。今年4月には、気仙沼市の離島・大島で震災後3年ぶりに開催された「つばきマラソン」を

完走。同大会には平成4年から特別招待選手として出場している。震災の年は、大会は中止となったが、コーチでもある夫の義一さんとともに島を訪れ、お年寄りのマッサージなどをしながら避難所を回った。「被災地へ、とにかく足を運ぶことが大切だと感じています。被災地の皆さんを元気づけるためにも、これからも大会に出場します」

わがまちこの人

テレビ広報番組

〈6月放送の主な内容〉

- ・こしがや緑のオアシス2020プロジェクト/第1回越ヶ谷宿の甲冑めぐり
- ・特集:「水郷こしがや」水辺に関わる人々

- テレビ埼玉 6月15日(土)・16日(日) 9:30~
- JCN関東 6月17日(月)~23日(日) 8:30~、20:00~(22日・23日は19:30~)
- YouTubeでもご覧になれます 「citykoshigaya」で検索

問広報広聴課 ☎963-9117

*JCN関東 デイリーニュース…毎週月曜日に越谷の地域情報を放送



特集より

市政・防災情報をメール配信 越谷シティメール配信サービス



〈広告〉

やり直しがきかない相続だから、正しい知識と手順を学んでおこう

親子で学ぶ相続教室

受講者募集

- 日時 平成25年7月6日 土曜日 午後1時半より
- 会場 越谷市中央市民会館 5階会議室 (越谷市越ヶ谷四丁目1番1号)
- 内容 「相続と相続税のしくみから学ぶ節税策」「もめない相続のために何をしておくべきか」「相続が始まったら何をどうするのか」
- 受講料 お一人 1,000円 (資料、茶菓代等実費)
- 講師 税理士 西田 芳秋
- 対象者 すでに相続が始まっている人 将来の相続が不安な人 相続の基礎知識を身につけたい人 相続税対策を始めたい人

お申込み・お問い合わせは
税理士法人 **税の西田** 越谷事務所
越谷市大成町五丁目87番1号
TEL 048-971-5951 FAX 048-971-5952

越谷市場

新鮮な魚介類・青果物・お菓子・雑貨・陶器・包装資材・酒類など

一般のお客様・大歓迎

(食堂もあります。)

第2・第4の土曜日は市場サービスデー(粗品進呈)

(問合せ先) 東部流通センター 電話 048-987-3100

(所在地) 越谷市流通団地三丁目2番1