

今号の主な内容

- 市政移動教室に行ってみよう.....2
- 竜巻災害義援金 第2次配分.....2
- 南部出張所が移転します.....2
- 広報紙の広告掲載事業者を募集.....5
- 国民健康保険 70歳~74歳の窓口負担割合が見直される予定です.....5
- 越谷市体育賞.....6

発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎964-2111(代表) ☎965-6433
www.city.koshigaya.saitama.jp *広報紙は市ホームページからもご覧になれます 編集/広報広聴課



越谷が誇る歴史と伝統の共演 越ヶ谷宿の雛めぐり

2月18日から、越谷駅東口の旧日光街道沿いにある古民家や商店などで、「越ヶ谷宿の雛めぐり」が開催されています。これは越谷新町商店会と本町商店会、越谷市商工会が旧日光街道周辺のまちおこしを目的に行っているもので、昨年に行き2回目の開催です。

今回の会場を北越谷の大沢三丁目商店会まで広げ、前回の倍以上となる約50カ所で開催されています。

展示場所となっている古民家や商店などでは、7段飾りやつるしびなど、さまざまなお雛人形が飾られ、中には江戸時代や明治時代に作られたものもあります。

越谷のひな人形作りは、今から約230年前の安永年間に、江戸で作り方を学んだ職人が、越谷で製作したのがはじまりとされています。越谷のひな人形は、気品のある優雅な顔立ちが高く評価されており、昭和58年には県の伝統的手工芸品に指定されました。現在も桐柄・頭・手足などが越谷で製作されています。

ひな人形の展示は、3月9日(日)まで行われています。展示場所の案内マップを、市役所総合受付や越谷駅東口高架下の物産展示場で配布していますので、ぜひ一度ご覧ください。

市長のふれあい訪問 訪問を希望する団体・企業を募集

「市民活動団体や、地域の活性化に貢献している企業」などを市長が訪問し、懇談します

越谷を「住みよいまちにしたたい、自慢できるまちにしたたい」とまちづくりに取り組んでいる市民活動団体などの活動の場に市長が訪問します。

皆さんの活動を拝見し、意見交換をします。

〈対象〉 ①子育て、教育、環境などさまざまな分野で特色ある活動を行っている、おおむね10人以上の市民活動団体など ②越谷の知名度向上に貢献している企業や、工場見学を受け入れて子どもの教育に協力しているなど、地域の活性化に貢献している企業

〈内容〉 団体の皆さんから皆さんの活動を拝見し、意見交換をします。

〈申込み〉 申込書(広報広聴課で配布しているほか、市ホームページからも印刷可)に訪問希望日など必要事項を記入のうえ、4月4日(金)までに広報広聴課へ(郵送・ファクス可)。応募団体が多数の場合、広報広聴課にて選考のうえ訪問団体を決定します。

*訪問時、関係部署の職員が同行することがあります

☎広報広聴課 ☎963-9117、FAX ☎965-009433



(株)クリタイムデリカの工場内を見学する高橋市長(左から2人目)(訪問の様子は市ホームページに掲載)

3月30日(日)
4月6日(日)

市民課窓口を臨時開庁

市民課窓口を臨時開庁します。届出は異動(転入・転出など)日から14日以内に行うことになっていきますので、この機会をご利用ください。

〈日時〉 3月30日(日)・4月6日(日)、午前9時~午後4時(北部・南部出張所は臨時開庁しません)

*駐車場は市役所南側駐車場をご利用ください

*第3日曜日(3月16日)の市民課業務も実施します

〈取り扱い業務〉

▽住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本等の発行
*各地区センターでも受け取れます。ただし、本人または同一世帯の方(戸籍謄抄本は同

書もありません

*臨時開庁日は、住民基本台帳カードの交付、公的個人認証サービスの手続き、住民票の写しの広域交付はできません

住民異動届出に関する
市民課以外の手続きも行います

▽国民健康保険の加入・喪失
▽児童手当・こども医療
☎市民課 ☎963-9126

4月1日から、平日夜間と休日の消防職員出勤時間中は、消防本庁舎の証明書自動交付機が利用できなくなります

4月1日から、火災発生時などに消防職員全員が出勤できる体制とするため、消防本庁舎の証明書自動交付機の利用を左記のとおり制限します。

ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

〈対象日時〉
平日の午後5時~8時、土曜・日曜日、祝日の午前8時30分~午後5時で火災等で消防職員が出勤している時間

*出勤時間中は消防本庁舎の正面玄関を施錠します

*消防本庁舎以外の証明書自動交付機は、これまでどおり利用できます

☎市民課 ☎963-9126

越谷のまちがもっと好きになる 市政移動教室に行ってみよう



宮内庁埼玉鴨場は、移動教室で最も人気がある見学施設です

市内の施設や名所などを見学する市政移動教室は、昭和44年に始まり今年で46年目を迎えました。これまでに開催した回数は1300回を超えています。参加者には単に施設を見ていただくだけではなく、職員から施設の概要や設置の目的、利用方法などの説明を聞くことで施設についてより理解を深められるような内容としています。

どこを見学するの？



25年度は、消防本庁舎や農業技術センター、東埼玉資源環境組合、リサイクルプラザ、アリタキ植物園、キャンベルタウン野鳥の森、埼玉県立大学などを見学しました。1回の教室で3〜4カ所を見学します。

市政移動教室はいつ、どれくらいの頻度で開催しているの？



市内在住の個人を対象とした移動教室は、4月から7月まで毎月1回、その後、秋に1回の開催を予定しています。4月開催分については、下記の募集記事をご覧ください。

また、市内で活動している団体を対象とした移動教室は、今年度の開催日を下記に掲載しています。

個人の方は、広報広聴課であらかじめ設定したコースを見学します。また、団体の方は、実施日が決定した後、見学先一覧の中から見学先を決めます。

参加した人の声を聞きたい！

団体	定員38人	定員24人
5月	15日(木)	
6月	5日(木)	
7月	8日(火)	
8月		5日(火)
9月	6日(土)	
12月		4日(木)
2月	3日(火)	
3月		6日(金)

市政移動教室への参加者・参加団体募集

団体で参加したい方へ

実施日・定員 左表のとおり

越谷市の取り組みや歴史を知ることができて勉強になった

30年間越谷にいますが、初めて訪れる所ばかりだった



以前参加された方でも申込みいただけます。さまざまな見学先を設定するようにしていますので、ぜひ多くの施設を見学してください。

複数回参加しても良いの？

個人で参加したい方へ

日時 4月10日(木)、午前8時50分市役所集合

見学コース 宮内庁埼玉鴨場、大間野町旧中村家住宅、農業技術センター、グリーン・マルシェ(農産物直売所)

費用 無料

申し込み 3月11日(必着)までに、はがきに市政移動教室と明記のうえ、参加者全員(1枚に2人まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し左記へ(市ホームページからも応募できます)



消防本庁舎では、実際に消火器を使った体験ができます



3月31日が申請期限
竜巻の被害を受けた方に、住宅の損壊の程度に応じた見舞金を支給しています

～越谷市竜巻災害義援金～
皆さまの温かいご支援 ありがとうございます
865件、45,883,015円
(義援金受付期間 平成25年9月4日～12月16日)

義援金の第2次配分を行います
第2回越谷市災害義援金配分委員会での配分基準の決定に基づき、竜巻災害義援金の第2次配分を行います(配分は今回で終了となります)。
今回の配分対象は、第1次配分の支給を受けた方で、竜巻により居住家屋が半壊以上の被害を受けた方となります。

第2次配分対象・配分額

種別	被害の程度	金額・配分額	内訳
住家被害	全壊	174,304円	市：79,906円 県：94,398円
	大規模半壊・半壊	87,152円	市：39,953円 県：47,199円

関社会福祉課 ☎963-9320

3月3日(月) 南部出張所が移転
サンシテイ1階から2階へ
移転後も開所日時、取り扱い業務、電話番号などに変更
面積がこれまでの1.7倍
授乳用のスペースを設置
南部出張所 ☎9888-6661



越谷駅前の活性化を目的にハロウインイベントが開催されました

市政ウォッチング
越谷しらこぼと基金の運営
 平成元年、自ら考え自ら行う地域づくりの資金として「ふるさと創生1億円」が国から全国の市町村に交付されました。



暮らしに密着したテーマを解説

本市では、魅力的なふるさとづくりが将来にわたって続くよう、この資金を「越谷しらこぼと基金」として積み立て、運用益を皆さんのまちづくり活動の助成金として充てることとしました。

基金は、1億円の資金のほかに市民や企業の皆さんからの寄附金や市の財源を積み立てており、平成25年4月現在で運用益を含め9億4300万円となっています。

助成金は市民活動やスポーツ等の顕彰に
対して交付

助成の対象は大きく分けて2つあり、そのうちの1つが市民

皆さんのまちづくり活動を支援 越谷しらこぼと基金助成金制度

皆さんが行うまちづくり活動(市民活動)です。

皆さんが越谷をより活力ある、魅力的なまちにするために行っている活動(調査・研究、創作発表、普及啓発など)に対して助成を行います。

もう一つはスポーツや文化活動で優秀な成績を修めた方に対する助成です。スポーツでは全国大会や国際大会への出場、文化活動では国や国際的な機関からの表彰を受けた方が対象となります。

今年度は34件に対し 約300万円を助成

昨年度は、計20件の助成を行っており、今年度もこれまでに



ボランティア養成講座なども助成事業として行われています

市民活動21件、スポーツ顕彰13件の計34件に対し、約300万円を助成しました。

今後、しらこぼと基金を活用して、「越谷をより住みよいまちに」「ふるさと越谷をもっと誇れるまちに」といった思いを持った方たちの活動を支援していく予定です。

しらこぼと基金 ~26年度助成事業を募集~

〈助成対象事業〉
 自主的、主体的に活動する市民による公共活動を目的とした事業
 *営利を目的とする事業、政治的・宗教的目的を有する事業、特定の個人・団体等を対象とする事業、定期的・恒例的に行われている事業、備品購入だけの事業等は除く
 *25年度は、市内に伝わる伝統芸能の保存活動、越谷駅前の活性化事業、女性や青少年・高齢者の支援活動等に対して助成しました

〈助成額〉
 対象となる事業費の2分の1以内かつ上限50万円(事業費が20万円以下のときは、5分の4以内かつ上限10万円)

〈対象事業の実施期間〉
 5月1日~平成27年3月31日に行われる活動・事業

〈申込みできる団体〉
 市内在住または市内に活動の本拠を有し、上記の期間内に事業が終了する予定の団体

〈選考・決定の方法〉
 申請団体によるプレゼンテーション、越谷しらこぼと基金運営委員会による審査を経て、市長が決定します

〈申込期間〉
 3月3日(月)~20日(木)

〈申込方法〉
 申請書類に必要事項を記入のうえ、市民活動支援課(本庁舎2階)へ。申請に必要な書類は市民活動支援課、各地区センター、市民活動支援センターで配布しているほか、市ホームページからも印刷できます

◆助成事業に関する個別相談を受け付けます
 3月3日(月)~20日(木)に、市民活動支援課で個別に相談を受け付けます。ご希望の方は事前に下記へご連絡ください

問市民活動支援課(本庁舎2階) ☎963-9153

皆さんの声をお聴かせください
子ども・子育て支援新制度に 関する基準について

平成27年4月から、国の子ども・子育て支援の新たな制度が実施される予定となっております。市町村がその一部について基準を定めることとなっています。

基準の策定の参考とするため、皆さんのご意見をお聴かせください。

基準の素案は、保育課(第二庁舎2階)、青少年課(第二庁舎2階)、情報公開センター(市役所第二別館)、北部・南部出張所、市ホームページでご覧になれます。

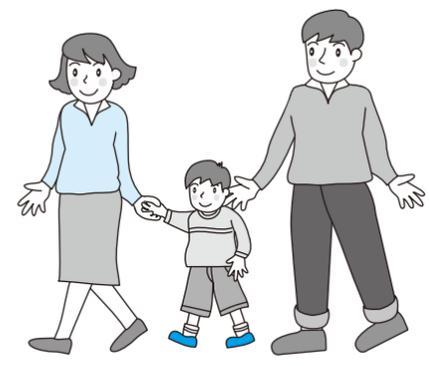
〈提出方法〉
 3月10日(月)~4月9日(水) 必

着)に、意見用紙に住所・氏名・電話番号(ファクス番号・メールアドレス)を記入し、保育課、青少年課、北部・南部出張所または情報公開センターに設置したご意見箱へ(郵送・ファクス・メールも可)。

意見用紙は右記の場所で配布しているほか、市ホームページからも印刷できます(必要事項を記入した任意の用紙でも可)。

いただいたご意見への回答は市ホームページ等で公表します(個別の回答はしません)。

問保育課 ☎963-9157、
 問青少年課 ☎963-8421、☎10073
 FAX 963-8421、☎10073



策定中の基準

○地域型保育事業の認可基準
 20人未満の小規模な保育や、居宅訪問型保育(ベビーマッサージ)

○支給認定
 保育所や幼稚園などの施設や保育事業を行う事業者が、給付金を受ける対象となるための適切な運営を行っているか確認するための基準を定めます。

○支給認定
 (保育の必要性の認定)
 新制度では、保護者の申請に基づき、市が保育の必要性の認定と給付金の支給を行います。保育が必要な事由など認定の条件は国で定められますが、細かな運用方法については市で基準を定めます。

○放課後児童健全育成事業の基準
 児童保育室の設備や運営について基準を定めます。

1)等の「地域型保育事業」に対する認可の基準を定めます。
○特定教育・保育施設および特定地域型保育事業の運営基準(確認制度)
 保育所や幼稚園などの施設や保育事業を行う事業者が、給付金を受ける対象となるための適切な運営を行っているか確認するための基準を定めます。

東日本大震災の義援金を受け付けています

2月21日現在の義援金:9,351万7,355円(171通じて、被災された方に分配されます)。

〈受付期限〉 3月31日(月)

〈受付場所〉 各地区センター

義援金は、日本赤十字社を

1、市役所総合受付、福祉課、北部・南部出張所、中央市民会館。領収書が必要な方は職員へお申し出ください。
 問社会福祉課(第二庁舎1階) ☎963-9320

3月議会が開かれています

3月定例会が2月24日から市役所議場で開かれています。日程は次のとおりです。

2月24日 開会	3月1日~2日 休日のため 休会	27日~28日 市政に対する代表質問
25日~26日 議会調査のため 休会	3日 市政に対する代表質問、市長提出議案の質疑、予算特別委員会の設置および委員の選任	27日~28日 市政に対する代表質問
25日~26日 議会調査のため 休会	4日~7日 予算特別委員会開催	3月1日~2日 休日のため 休会

〈問合せ〉 日程について: 議会事務局 ☎963-9261、議案について: 文書法規課 ☎963-9130

14日 議案調査のため休会
15日~16日 休日のため休会
17日 各常任委員会開催
18日 質疑・討論・採決 閉会

今月の市民課の休日窓口は3月16日(日)です

市の職員を募集します

市任期付職員(育児休業代替)

職種	人数	対象
保健師(任期付)	1人	保健師免許(見込み不可)を有する方
看護師(任期付)	1人	看護師免許(見込み不可)を有する方

〈試験日〉 4月11日(金)(作文試験・適性検査・面接試験)
 〈申込み〉 3月10日(月)～28日(金)(消印有効)に、必要書類を郵送で人事課へ
 *4月下旬～5月上旬に勤務開始予定
 *詳しくは募集要項(人事課、市役所総合受付、北部・南部出張所、パスポートセンター、各地区センター、保健センター、産業雇用支援センターで配布しているほか市ホームページから印刷できます)をご覧ください

4月1日採用 市臨時職員(看護師・保育士)

職種・人数	勤務場所	勤務内容	勤務日時	賃金(時給)	社会保険
看護師 1人	保健センター (東大沢1-12-1)	①乳幼児健康診査 ②予防接種業務補助 (データ入力)等	①月4日程度、 午後1時～4時 ②月4～6日程度、 午前9時～午後4時 (①、②いずれも行います)	1,520円	加入なし
保育士 若干名	市立保育所の いずれか	保育業務	月曜～金曜日、 午前8時30分～午後5時	1,030円	加入あり

〈対象〉 看護師は看護師免許、保育士は保育士資格(いずれも見込み可)をお持ちの方
 〈申込み〉 3月3日(月)～10日(月)(土曜・日曜日を除く。午前8時30分～午後5時15分)に、写真を貼った履歴書と資格証等の写し(見込みの場合は証明書を添付)を本人が直接、人事課へお持ちください。後日、面接による選考を行います
 *すでに臨時職員登録をしている方が応募する場合も申込み手続きは必要(履歴書は不要)です。受付期間内に電話または直接人事課へ

5月1日採用予定 市非常勤職員(電話交換手)

職種・人数	勤務場所	勤務内容	勤務日時	賃金(月給)	社会保険
電話交換手 1人	市役所 庁舎内	電話取り 次ぎ業務	月曜～金曜日、 ①午前8時30分～午後3時30分 ②午前10時15分～午後5時15分 (①、②のローテーション勤務)	122,100円	加入あり

〈対象〉 採用日現在で65歳未満の方
 〈申込み〉 3月14日(金)まで(土曜・日曜日を除く。午前8時30分～午後5時15分)に、写真を貼った履歴書を本人が直接、人事課へお持ちください。後日、面接等による選考を行います
 *すでに臨時職員登録をしている方が応募する場合も申込み手続きは必要(履歴書は不要)です。受付期間内に電話または直接人事課へ。電話で応募する場合は市ホームページより面接カードを印刷し、記入した原本1部とその複写2部の合計3部を用意して面接日にお持ちください
 問 人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

学童保育指導員(臨時職員)登録募集

〈対象〉 20歳以上で、高校卒業以上または教員免許(幼稚園含む)、保育士資格を有する方。期間中、兼職はできません
 〈賃金〉 時給1,000円
 〈勤務場所〉 市内学童保育室のいずれか
 〈勤務日時〉 月曜～金曜日(月2回程度土曜日勤務あり)、午後1時～7時(学校休業日は午前8時～午後7時のうち6時間の交替勤務)
 〈勤務内容〉 小学1年～3年生の児童を保護者に代わって保育
 〈申込み〉 市販の履歴書と免許・資格の写しを下記へお持ち下さい
 問 青少年課(第二庁舎2階) ☎963-9158

越谷市交通指導員

〈対象〉 市内在住で交通法令や交通問題に理解と関心が高く、健康で指導力があり、矯正視力を含み両眼で0.5以上の20歳～59歳(26年4月1日現在)の方
 〈募集人員〉 若干名
 〈勤務内容・時間〉 ①登校時の安全確保(午前7時30分前後のおおむね1時間程度)
 ②小学校や幼稚園等での交通安全教育、交通指導(随時)
 ③市の行事等の交通整理など(随時)
 *1カ月を通じて標準50時間
 〈報酬〉 月額6万1,400円
 〈申込み〉 3月17日(月)、午後5時15分(土曜・日曜日を除く)までに写真を貼った履歴書をお持ちのうえ下記へ。後日面接選考あり
 問 くらし安心課(中央市民会館4階) ☎963-9185

市立病院の職員を募集します

育児休業代替助産師・看護師(急募・助産師、手術室勤務経験者)

〈対象〉 助産師または看護師免許取得者で、二交代または三交代勤務が可能の方
 〈募集人数〉 20人程度
 〈試験日〉 随時(作文・面接試験)
 〈申込み〉 随時。市販の履歴書、助産師・看護師免許証の写し、最終学校の卒業証明書と成績証明書を特定記録または簡易書留で市立病院庶務課へ(直接お持ちになる場合は土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)
 *身分、待遇等は正規職員と同じです。雇用期間はおおむね3年程度ですが、その間に正規職員の採用試験を受験し、合格することで正規職員になることができます
 *院内保育室を利用できます
 *このほか、臨時職員(助産師・看護師)の募集も随時行っています
 問 市立病院庶務課(〒343-8577東越谷10-47-1) ☎965-2221

市民自治のまち・越谷の実現を目指して

自治基本条例推進会議が「自治基本条例の適切な運用」について答申

2月18日、越谷市自治基本条例推進会議(佐々木一彦会長)から、高橋市長に答申書が手渡されました。

同推進会議では、平成24年4月の市長からの諮問を受け、自治基本条例が適切に運用されているか、2年にわたり審議してきました。

広報広聴、自治会やNPO等への支援、行政運営、危機管理といった市の取り組みを中心に14回の会議で協議を重ね、自治基本条例の基本原則である「参加」「協働」「情報共有」、「市政運営」の4つの視点で答申がまとめられました。

答申では、自治基本条例は

おむね適切に運用されていると考へ示された一方、各分野で、分りやすい情報提供や条例が目指す住民自治を高めるための努力を求める提言が盛り込まれています。

また、全体を通して次の提言がありました。

①自治基本条例が適切に運用されているか指標を設けて、その結果を公表する

②市民参加と協働を進める仕組みづくりを検討する

③最高規範として自治基本条例の趣旨を各種施策に生かす



推進会議の佐々木一彦会長(写真・中)と石崎一宏副会長(写真・左)から高橋市長に答申書が手渡されました

④自治のまちづくりを推進する自治基本条例の趣旨や必要性について広く市民の理解を促すため、普及・啓発の取り組みを一層充実する

市としては、この答申を受けて、今後とも自治基本条例が目指す市民参加と協働を基本とした、自治のまちづくりを推進するよう努めます。

詳しい内容は、企画課(第二庁舎3階)、情報公開センター(市役所第二別館)、市のホームページ等でご覧いただけます。

問 企画課 ☎963-9112
 E-mail: 0023100@city.koshigaya.saitama.jp

傍聴

男女共同参画推進委員会

3月26日(水)、午前10時から
 陽市役所本庁舎5階第3委員会室
 囚配偶者暴力相談支援センターの設置について 問10人
 問当日、午前10時までに会場へ
 問 人権・男女共同参画推進課
 ☎963-9113

介護保険運営協議会

3月27日(木)、午後3時から
 陽中央市民会館5階第4、6会議室
 囚介護保険制度等について 問20人(抽選) 問当日、
 午後2時30分までに会場へ
 問 高齢介護課 ☎963-9305

看護師や助産師 確保のため

看護学生等に修学資金を貸与します



学資金の返還猶予・免除…市内医療機関に勤務している期間は返還を猶予します。また、勤務期間が貸与期間に相当する期間に達したときは、返還を免除します。▽申込み…3月20日(木)まで(土曜・日曜日を除く。午前8時30分～午後5時15分)に左記へ。郵送不可。詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は、市役所総合受付、保健センター、各地区センター、北部・南部出張所で配布しています(市ホームページからも印刷可)
 問 地域医療課(東大沢1の12の1 保健センター内) ☎973-55625

市では、市内の医療機関の看護師や助産師を確保するため、看護師等の養成施設に在学し、卒業後に市内医療機関で看護業務に従事しようとする方に修学資金を貸与します。

▽対象者と条件…次の①～④のすべてに該当する方。①看護師(准看護師は除く)または助産師の養成施設に在学していること ②本人が市内に居住もしくは市内の養成施設に在学しているか、または市内に居住している連帯保証人がいること ③養成施設を卒業した後、直ちに市内医療機関において看護業務に従事する意思があること ④他の修

学のための資金の貸与を受けていないこと 貸与人数…20人程度(予算の範囲内) 貸与額…月額8万円以内(修学に要する額)。無利子 貸与期間…貸与を決定した月から養成施設の正規の修学期間を終了する月まで 修

税・国保のお知らせ

市・県民税の申告は3月17日(月)まで

必要書類など、詳しくは市民税課にお問い合わせください。

平成25年度分の市・県民税の申告は、3月17日(月)まで(土曜・日曜を除く)の午前9時～午後4時 国市役所第二庁舎5階会議室B・C

度市・県民税の課税(非課税)証明書などの交付は、6月中旬以降になります

休日納税窓口を開きます

3月22日(日)・16日(日)・4月6日(日)、午前9時～午後3時 国市役所・国民健康保険課(いずれも本庁舎1階) 国収納課 ☎9633-9142、国民健康保険課 ☎9633-9143

納税通知書をお送りします

いずれも新たにを送りする納付書でお納めください。

平成26年4月1日から

小鹿野町の指定保養施設

宿泊助成は全国の契約保養施設宿泊助成に統合します

越谷市国民健康保険と後期高齢者医療制度の指定保養施設宿泊助成(対象施設は宮本荘・梁山泊・赤谷温泉小鹿野・両神荘・須崎旅館・越後屋旅館の6施設)は、26年3月31日(日)で廃止となり、4月1日(月)から全国の契約保養施設宿泊(☎9633-9144)

付書でお納めください。

市・県民税:平成25年度分の年税額に変更のあった方や新たに課税された方、退職などで納付方法が変更された方に通知書と納付書を3月10日(月)に発送します

国民健康保険税:平成25年度分の年税額に変更があった方や新たに課税された方、年金からの特別徴収(天引き)を口座振替に変更された方に通知書と納付書(口座振替の方には通知書のみ)を3月17日(月)に発送します

原付バイクなど軽自動車の変更手続きは速やかに

原付バイクなどの軽自動車税は、毎年4月1日の所有者に課税されます。盗難・譲渡・廃棄などの理由で所有しなくなった原付バイクなどは、速やかに廃車または登録内容の変更手続きをしてください。

4輪の軽自動車や125ccを泊助成に統合されます。統合後の助成は、全施設を通して年度内2泊までとなり、1人1泊大人2500円、子ども1500円の宿泊助成となります。なお、4月1日以降、小鹿野町の対象施設を利用する場合は、国民健康保険課で事前申請が必要となりますのでご注意ください。

超える2輪車を県外で廃車、名義変更した場合は、手続き書類や変更後の車検証の写しなど変更内容のわかるものを左記へ郵送してください。

市税の納付は口座振替が便利です

国市役所第二庁舎5階会議室B・C

度市税(市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税)の納期限はすべて過ぎることになります。督促や催告にもかかわらず納付されない場合は、税負担の公平性・公正性を確保するため法律の規定に基づき財産(不動産、預貯金、給与、生命保険等)の差押処分を行うこととなります。未納の場合は速やかに金融機関などで納付してください。また、延滞金が増算されますのでご注意ください。

国収納課 ☎9633-9142

国保納付方法選択の案内をお送りします

平成26年度の国民健康保険税を6月以降、新たに年金からの特別徴収(天引き)で納付いただく予定の方に、納付方法選択の案内を3月14日(金)に発送します。年金からの特別徴収を口座振替に変更する場合は、3月31日(月)までに国民健康保険課または北部・南部出張所へ申請してください。期日を過ぎた場合は、特別徴収の停止時期が8月以降になります。国民健康保険被保険者証、印鑑、振替口座の通帳と届出印(新たに口座振替を申し込む方のみ) 国民健康保険課 ☎9633-9146

国保税の仮徴収額変更通知書をお送りします

2月17日(月)に発送した仮徴収額決定通知書をお受け取りの方のうち、平成26年度の国民健康保険税の徴収方法が変更となった方に仮徴収額変更通知書を3月17日(月)に発送します。該当の方は、6月から口座振替または納付書でのお支払いとなります。国民健康保険課 ☎9633-9146

市税未納者に差押処分を実施しています!

2月28日(金)の納期限(固定資産税第4期)をもって平成25年

国民健康保険 70歳～74歳の窓口負担割合が見直される予定です

70歳～74歳の国民健康保険被保険者(後期高齢者医療保険加入者は除く)で窓口負担割合が1割の方は、4月1日より2割となる予定です。国の特例措置の見直しにより次のようになる見直しとなっています。

▽平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎える方:窓口負担割合は1割(現役並み所得者は3割)のまま変わりません。現在お持ちの被保険者証に「一部負担割合2割(平成26年3月31日までは「1割」と記載されている方へ、「一部負担割合2割(特例措置により「1割」と記載された被保険者証を3月下旬に発送する予定です)

▽平成26年4月1日以降に70歳の誕生日を迎える方:誕生日の翌月から窓口負担割合が2割に変更(現役並み所得者は3割)となります。新しい被保険者証は改めて郵送します

*負担割合は、前年所得に応じて毎年8月1日をもって判定するため、8月以降の負担割合は7月下旬に送付される更新被保険者証に記載されます

国民健康保険課 ☎9633-9146

縦覧・閲覧

いずれも問合せは、資産税課(本庁舎1階) ☎9633-9147へ。

◆固定資産縦覧帳簿の縦覧
越谷市の固定資産税の納税者(免税点未満の方を除く)は、縦覧期間中、帳簿により市内の固定資産の価格を見ることが出来ます。

4月1日(火)～6月2日(月) (土曜・日曜日、祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分 国市役所第二庁舎5階会議室B・C

◆固定資産課税台帳の縦覧
固定資産の所有者(免税点未満の方も含む)は、課税台帳(名寄帳)の写しを受け取ることが出来ます。

◆縦覧期間中のみ無料(ただし借地人・借家人は有料) 国市役所第二庁舎5階会議室B・C

また、借地人・借家人は借地・借家物件のみの価格等が記載されている課税台帳の写しを受け取ることが出来ます。

国民健康保険課、北部・南部出張所 国市役所第二庁舎5階会議室B・C

自主財源の確保と地域経済の活性化のため 広報こしがや(お知らせ版・季刊版) 市ホームページの掲載広告を募集します



〈お知らせ版〉▽掲載期間:5月号(5月1日発行)から10月号(10月1日発行)まで 発行部数:11万9800部(26年3月号現在) 申込締め期限:3月28日(金)まで

色面は1万円、カラー面は3万円 発行部数:11万9800部(26年3月号現在) 申込締め期限:3月28日(金)まで

〈季刊版〉▽掲載期間:夏号(6月15日発行)、秋号(9月15日発行)、冬号(12月15日発行)、春号(3月15日発行) 規格:縦5.5センチ×横7.8センチ

1カ月単位で年度ごと最長12カ月 発行部数:11万9800部(26年3月号現在) 発行部数:11万9800部(26年3月号現在) 発行部数:11万9800部(26年3月号現在) 発行部数:11万9800部(26年3月号現在)

越谷市体育賞

個人106人と16団体が受賞

越谷市体育賞は、越谷市教育委員会と越谷市体育協会が、体育・スポーツの振興に貢献し、功績があつた方を表彰するものです。

今回は、特別功労賞・優秀選手賞、優秀団体賞、体育奨励賞、体育奨励団体賞、山崎体育賞の6部門に、個人106人と16団体が選ばれました。

いずれの賞も、市内在住の方または在勤・在学(市内の学校・団体として出場)の方で、平成25年に、県大会優勝、関東大会優勝・準優勝、全国大会入賞(3位以内)または世界(国際)大会に出場し優秀な成績を収めた個人・団体に贈られます。

平成25年度の受賞者、団体をご紹介します(順不同。敬称略。カッコ内は所属)。

【特別功労賞】

宮田典男(越谷市体育協会)

【優秀選手賞】

▽野球：伏見彩花(日本体育大)

第14回 越谷市美術展覧会 受賞者

2月7日～13日に、市内の美術家の作品を広く公募し、入選作品等を紹介するため開催した市展は、6部門に321点の出品がありました。主な賞の受賞者を紹介します(敬称略。カッコ内は受賞部門)。

【越谷市長賞】

- ▽須黒直司(日本画) ▽金田孝(洋画)
- ▽石部多喜子(工芸) ▽高岡豊流(書)
- ▽石部多喜子(写真)

【越谷市議会議長賞】

- ▽関根二郎(日本画) ▽飯嶋久美子(洋画)
- ▽馬場輝夫(彫刻) ▽中村昌子(工芸)
- ▽小林俊子(書) ▽小林伸一(写真)

【越谷市教育委員会教育長賞】

- ▽井上加代子(日本画) ▽長谷川栄世(洋画)
- ▽佐藤慶子(彫刻) ▽林武男(工芸)
- ▽秋葉英子(書) ▽阿部誠子(写真)

【越谷市文化連盟賞】

- ▽吉野裕太(洋画)

【東武よみうり新聞社賞】

- ▽白鳥正之(写真)

問 生涯学習課 ☎963-9307

▽剣道：栗田幸枝(剣道連盟・越谷西高)・井田全信(本庄第一高)

▽柔道：伊東明日香(富士中) ▽空手道：手塚友梨(空手道連盟)

▽卓球：平川咲(富士中) ▽バレーボール：青木優太(春日部共栄高)

▽陸上：白坂桃花(中央中)・中嶋彩花・原直輝・和田美々里(栄進中)・生島弥歩(越谷南高)・綱島凌(越谷東高)・鈴木玲音・高橋武(埼玉栄高)・川上風花・金子将基・平山健一(昌平高)

▽サッカー：奥村宣彦(武南高) ▽バスケットボール：島根和也・保岡龍斗(柏日体高) ▽テニス：小林季生・秀一輝(栄進中)

▽弓道：中村尚美・鹿野信恵(弓道連盟) ▽バドミントン：渡邊航貴(埼玉栄中)・有川友理奈(西武台千葉中)・加藤智香(埼玉栄高)

▽トランポリン：佐藤梨奈(トランポリン連盟・文教大)

▽水泳：鈴木桃果(北中)・田中航希(富士中)・伊沢結花(新栄中)・天満結子(春日部共栄高) ▽ボート：佐藤夏果・染谷都(越ヶ谷高)

▽カヌー：佐々木舞・荒井里奈・奥津ノナパット・山口春花・山本嶺(越谷東高) ▽パワーステッピング：新菜々穂・小曾戸沙恵・薬師寺あかり(草加高)

【優秀団体賞】 栄進中剣道部・中央中陸上競技部・栄進中男子陸上競技部・栄進中男子駅伝チーム・栄進中テニス部・獨協埼玉中硬式女子テニス部・光陽中体操部

【体育奨励賞】 ▽野球：高津翔太郎(全草加ボーズ)・東中(二方陸斗)・同(塩野閣也)・同(富士中)・上野竜哉(同)・加藤大翔(同)・栄進中(佐々木辰弥)・新栄中(古川和輝)・同(原伸豪)・同(同)

▽剣道：鈴木優太郎(剣道連盟・蒲生小)・飯塚祐太(武蔵館・弥栄小) ▽柔道：新井伸章・高橋洋一(柔道連盟)

▽空手道：井上夏帆(空手道連盟・荻島小)・林和希(同・大相模小)・小花美月(和道会修道館・越ヶ谷小)・小花大輝(同)・杉田憲世(西方小)・木津志優(越谷修道館・鷲後小)・川島絆(統武会・千間台小)・長寿樹(北陽中)

▽卓球：大塚未来(卓球連盟・出羽小)・小林莉歩(同)・越ヶ谷小)・片岡登志子・遠藤正・中丸順子・倉益よし子(卓球連盟) ▽陸上：山川陽希(北越谷小)・渡辺颯人(しらかばと陸上クラブ・荻島小)・平野佑衣(同)・平方小)・堀切千貴(同)・越ヶ谷小)・寺園華(同)・中山隼佑(同)・千間台小)

▽テニス：辻愛(わかきソフートニスクラブ・大相模小)・三宅宗治・大淵保夫(ソフトテニス連盟)・栗屋淳子(テニス協会) ▽体操：大内拓巳(しらかば体操クラブ・新方小)・須賀功大(同)・大袋北小)・緑川夕葵(同)・大袋東小)・中村愛莉(同)・平方小)・佐藤里桜(同)・東越谷小) ▽トランポリン：小林柚楓乃(スポーツクラブテン・フォーティー・桜井南小)・中村聡美(同)・栄進中)

▽バドミントン：坪倉太陽(出羽バドミントンジュニアクラブ)・羽田祐弥(同)・大沢小)・小林静男(バドミントン連盟)・小林輝代(レディースバドミントン連盟)

▽水泳：平原この(出羽小) ▽ロープスキッピング：藤沢祥太郎(文教大) ▽チアダンス：菅野真優(南稜高) ▽バントワーリング：横江美咲(ツインバトンスタジオ・キヤンディトワラーズ・南越谷小)・多田萌香(同)・花田小) ▽レスリング：草間正汰(蒲生南小) ▽ブラジリアン柔術：中易俊之(ポゴナ・クラブジム) ▽ベンチプレス：栗原初音・伊川玲子・野島壯介・福田宏幸・笠井道子・小山義雄 ▽ポッチャ：長尾康平・菅野結

希(越谷特別支援学校) 一体育奨励団体賞 越谷リトルリーグ(野球)・還暦野球越谷クラブ(還暦野球連盟)・武蔵館A(剣道連盟)・大塚クラブ(卓球連盟)・出羽バドミントン・ジュニアクラブ(バドミントン)・越谷支部Aチーム(ゲートボール)・Team ATLAS at Ias (チアダンス)・東武スポーツクラブプレオン北越谷Fairies (チアダンス) 問 スポーツ振興課 ☎963-284

山崎体育賞には、栄進中女子陸上競技部の中嶋彩花さんが選ばれました。中嶋さんは25年6月7日・8日に開催された「第59回全日本中学校通信陸上競技大会埼玉県大会」に出場し、優勝(記録全国1位)しました。山崎体育賞は、越谷市体育賞の受賞者の中から特に優秀な成績を収めた中学生に贈られるものを掲載しています

山崎体育賞に中嶋彩花さん

山崎体育賞には、栄進中女子陸上競技部の中嶋彩花さんが選ばれました。中嶋さんは25年6月7日・8日に開催された「第59回全日本中学校通信陸上競技大会埼玉県大会」に出場し、優勝(記録全国1位)しました。山崎体育賞は、越谷市体育賞の受賞者の中から特に優秀な成績を収めた中学生に贈られるものを掲載しています

勤労者等生活資金のご利用を

勤労者および家内労働者に対し、応急に必要な生活資金を貸し付けます(災害・事故・盗難等により必要な資金、傷病に必要な資金、出産費等のほか、産前産後休暇もしくは育児休業または介護休業の取得のための貸金減少など)

- ①市内に継続して2年以上居住している方
 - ②同一事業所に継続して1年以上勤務、または物品の製造もしくは加工等に継続して1年以上従事している方
 - ③原則、満20歳～60歳の方
 - ④市税を滞納していない方
 - ⑤資金の返済能力がある方
- 〈申込み〉 随時受け付け中。詳しくは左記へ 問 産業支援課 ☎967-1146

吉川橋架け替え工事に伴う通行止めのお知らせ

通行止め期間は平成30年秋頃までの予定です。ご不便をおかけしますが、周辺へのお問い合わせは、問 埼玉県越谷県土整備事務所 ☎964-15223



お知らせ

◆成人式欠席者へ記念品を配送
 平成25年11月1日現在、越谷市に住所を有する新成人で、平成25年度越谷市成人式を欠席した方へ、3月上旬から市の委託業者が各ご家庭に記念品をお届けします(地域によって配送時期が異なります) 圃生涯学習課 ☎9633-92200

農家直営の体験農園で野菜づくりをはじめませんか

「ファミリー農園」は、市が開設認定した農家直営の体験農園です。同農園では、次のとおり利用者を募集しています。

募集区画数	面積	年間使用料
10	15㎡	21,800円
5	20㎡	28,800円
5	30㎡	40,800円

☎9633-9199

等利用できなかった場合は、使用料還付申請が必要です。領収書・振込先口座番号・領収書の宛名の方の認印をお持ちのうえ左記へ
 圃スポーツ振興課(第二庁舎4階) ☎9633-92884

◆越谷市中小企業資金融資制度
 圃市内中小企業者および起業家
 圃事業資金融資をあっせん。▽
 一般小口資金：限度額500万円、返済期間運転5年・設備6年、利率年1・8% ▽特別小口資金：限度額1250万円、返済期間運転10年・設備12年、利率年1・8% ▽一般中口資金：限度額5000万円、返済期間運転10年・設備12年、利率年1・8% ▽起業家育成資金：限度額1000万円、返済期間運転7年・設備10年、利率年1・6% 詳しくは左記へ 圃産業支援課 ☎9671-46800

◆パスポートの氏名・本籍(都道府県名)の変更方法が変わります
 有効中のパスポートに記載されている氏名・本籍(都道府県名)が変更になった場合には手続きが必要です。旅券法の一部改正により、訂正申請(追記欄に変更事項を印字する方法)が廃止され、3月20日(休)から記載事項変更旅券(変更事項が記載された有効期間満了日までの新しいパスポート)申請に変わります。詳しくは左記へ。
 圃越谷市パスポートセンター ☎9691-1818

募集

学校評議員

圃教育活動や子どもたちの健全育成等について、校長の求めに応じ、ご意見をいただきます。活動場所は市立小・中学校。任期は委嘱日(平成27年3月末日) 圃次のすべてに該当する方(各校1人) ①教育に関する理解と見識をお持ちの20歳以上の方 ②当該学校の通学区域または通学区域に属する公民館区内にお住まいの方(当該学校の職員は除く) 圃指導課(第二庁舎4階)、各小・中学校で配布する公募要項をご覧ください。4月4日(金)～15日(火)(土曜・日曜を除く)に応募用紙と作文(800字以内)を各小・中学校の校長へ提出。公募要項等は市ホームページからも印刷可 圃指導課 ☎9633-9292

人権それは愛 過ちを繰り返さないために ~災害時の思いやり~



皆さんは知っているでしょうか。関東大震災から90年が過ぎていたことを。 90年前の震災では、人々の思い込みや偏見による民族差別、職業差別などからさまざまな差別事件が発生し、外国人などに対する虐殺があったと当時の新聞に記されています。 また、阪神・淡路大震災、新潟県中越沖地震、東日本大震災など大きな災害が起こるたびに、避難所での高齢者、障がいのある人など「災害時要援護者」や女性への配慮不足が問題となりました。さらに根拠のない思い込みや偏見から農水産物等への風評被害や、避難者がホテルでの宿泊を拒否され、事業資金融資をあっせん。▽
 一般小口資金：限度額500万円、返済期間運転5年・設備6年、利率年1・8% ▽特別小口資金：限度額1250万円、返済期間運転10年・設備12年、利率年1・8% ▽一般中口資金：限度額5000万円、返済期間運転10年・設備12年、利率年1・8% ▽起業家育成資金：限度額1000万円、返済期間運転7年・設備10年、利率年1・6% 詳しくは左記へ 圃産業支援課 ☎9671-46800

人はずいぶん誤った認識や偏見により人を傷つけてしまうのでしょうか。また、災害時にはどのようなことに心を配ればよいのでしょうか。 私たちは同じ過ちを繰り返さないために歴史から学び、災害時には平常時以上にまわりの人を思いやり、行動することが求められます。 そのためにも、ふだんからさまざまな人権問題について関心を持ち認識を深めておくことが必要なのです。 主管課 圃人権・男女共同参画推進課 教育委員会生涯学習課

いきいき農園の欠員補充および補欠者の募集

高齢者が農作業を通して収穫の喜びを味わい、利用者相互の親睦を深めるため、いきいき農園の利用者と補欠者を募集します。

〈対象〉 市内在住の60歳以上の方。駐車場が無いため車以外で利用できる方(大吉いきいき農園は除く)。また水を持参できる方(1世帯1区画とし、ほかのいきいき農園・市民農園をご利用中の方およびその世帯の方は申し込みできません)

〈貸出期間〉 貸出可能となった日～平成27年1月

NO	農園名	所在地	面積	募集人数(補欠者※)
1	大吉いきいき農園	大吉703-1	18㎡	0(2)
2	恩間いきいき農園	恩間324-1	17㎡	0(2)
3	袋山いきいき農園	袋山1081-1	15㎡	0(3)
4	千間台西いきいき農園	千間台西5-19-3	24㎡	0(2)
5	千間台西第2いきいき農園	千間台西5-19-5	20㎡	0(2)
6	宮本町いきいき農園	宮本町3-123	20㎡	0(2)
7	神明町いきいき農園	神明町3-464	10㎡	2(2)
8	川柳町いきいき農園	川柳町1-445-1	20㎡	0(2)
9	相模町いきいき農園	相模町5-432	30㎡	3(2)
10	大沢いきいき農園	東大沢2-34-1	16㎡	0(2)

※補欠者…当選した場合、すぐには農園をご利用になれませんが、空き区画ができ次第、順番にご利用いただけます

〈申込み〉 3月17日(月)(必着)までに往復はがきの往信面に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望農園名を、返信面に郵便番号・住所・氏名を記入し高齢介護課あてに郵送してください。

3月24日(月)、午前10時30分から第二庁舎5階会議室Aで、公開抽選を行い当選者を決定します。抽選結果は、申込み者全員に郵送でお知らせしますので、公開抽選会にお越しになれなくても支障はありません。

〈問合せ〉 高齢介護課 ☎9633-9305

平成26年度 集合狂犬病予防注射と登録

狂犬病予防注射は、毎年1回行うことが狂犬病予防法で義務づけられています。下記の集合狂犬病予防注射会場または動物病院で受けてください。生後91日以上の犬が対象です。

〈日時・会場〉 下表のとおり(昨年度と一部会場が異なります。いずれの会場でも受けられます。車での来場はご遠慮ください)

〈費用〉 注射料・済票交付手数料3,300円、新規登録は別途3,000円が必要(つり銭のないようにご準備ください)

〈持ち物〉 市から登録済みの方へ郵送する平成26年度狂犬病予防注射済票交付申請書(はがき)。新規の方は、会場で登録手続きも併せて行います

日時	9:30~10:30	11:30~12:30	14:00~15:00
4/3(木)	大沢地区センター(大沢2-10-40)	北越谷第二公園(北越谷2-28-1)	農協西新井倉庫(西新井501)
4/4(金)	大杉公園(大杉518)	沼田第二公園(平方南町16)	平方浅間神社(平方3604)
4/7(月)	宮本町マルサン公園(宮本町3-92-1)	市立西体育館(七左町4-223)	南越谷第二公園(南越谷4-25)
4/8(火)	住吉新生自治会館(大房1194-16)	下間久里香取神社(下間久里1226)	大道香取神社(大道94)
4/9(水)	蒲生地区センター(登戸町33-16)	南越谷第三公園(蒲生西町2-16)	市立南体育館(川柳町4-20)
4/10(木)	南ふれあい公園(東町2-132-1)	増林地区センター(増林3-4-1)	中央市民会館東側芝生広場(越ヶ谷4-1-1)
日時	9:30~11:00	13:00~14:30	
4/11(金)	千間台第三公園(千間台西2-15)	恩間公園(恩間187-1)	
4/14(月)	市立図書館駐車場(東越谷4-9-1)	大相模不動尊(相模町6-442)	
4/15(火)	荻島地区センター(南荻島190-1)	弥十郎公園(弥十郎163-1)	

〈注意事項〉
 ・犬には、必ず引き綱(リード等)と首輪を付け会場を外れないようにしてください
 ・会場でのフンや尿の処理にご協力をお願いします
 ・狂犬病予防注射は、動物病院でも受けられます。費用等については、各動物病院へお問い合わせください
 圃環境政策課 ☎9633-9184

公益財団法人越谷市施設管理 公社臨時職員の登録

圃勤務地は総合体育館、中央市民会館、こしがや能楽堂、市民球場、花田苑、しらべと運動公園(800字以内)を各小・中学校の校長へ提出。公募要項等は市ホームページからも印刷可 圃指導課 ☎9633-9292

圃競争技場など 圃午前10時~午後5時に市販の履歴書に必要事項を記入し本人が直接左記へ 圃越谷市施設管理公社(総合体育館内) ☎9644-4321



綾瀬川をきれいにする会のメンバー (右側は綾瀬川から引き上げたバイク等)

綾瀬川をきれいにする会は平成20年2月に設立されました。会員数は約50人。メンバーの平均年齢は40歳前後、平日は仕事などで忙しいため、休日に時間をとって活動しています。

協働の担い手たち 25

綾瀬川をきれいにする会は平成20年2月に設立されました。会員数は約50人。メンバーの平均年齢は40歳前後、平日は仕事などで忙しいため、休日に時間をとって活動しています。

もううれしく思います。会員には若い人が多いので活力があります。地元企業や地域の方など、多くの方の協力を得て活動を続けてきました。と話す会長の高師保一さん。

2月16日に開催された「ガイヤちゃん ファン感謝デー」の模様。会場には多くの来場者が集まり、楽しい時間を過ごしました。

ウッドデッキイベント 「ガイヤちゃん ファン感謝デー」

2月16日に開催された「ガイヤちゃん ファン感謝デー」の模様。会場には多くの来場者が集まり、楽しい時間を過ごしました。



出かけてみませんか?北越谷の桜並木

3月下旬、北越谷の元荒川堤では、2kmにわたり、大小350本の見事な桜並木が見頃を迎えます。

お問い合わせ先: 問 越谷市観光協会 ☎966-61111 (3月末まで)、☎971-9002 (4月から)

綾瀬川をきれいにする会は平成20年2月に設立されました。会員数は約50人。メンバーの平均年齢は40歳前後、平日は仕事などで忙しいため、休日に時間をとって活動しています。

綾瀬川をきれいにする会は平成20年2月に設立されました。会員数は約50人。メンバーの平均年齢は40歳前後、平日は仕事などで忙しいため、休日に時間をとって活動しています。



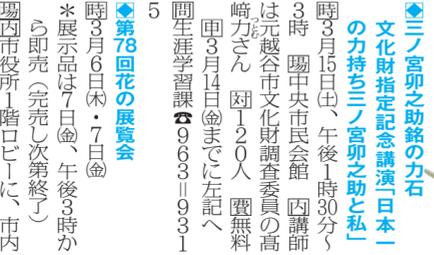
水中健康体操教室

水中健康体操教室。4月4日〜5月2日、毎週金曜日。会場: 越谷市市民会館。

水中健康体操教室。4月4日〜5月2日、毎週金曜日。会場: 越谷市市民会館。

水中健康体操教室。4月4日〜5月2日、毎週金曜日。会場: 越谷市市民会館。

水中健康体操教室。4月4日〜5月2日、毎週金曜日。会場: 越谷市市民会館。



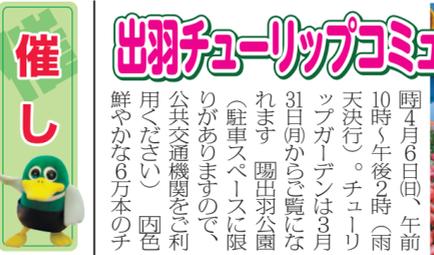
三ノ宮卵之助の石

文化財指定記念講演「日本一の力持三ノ宮卵之助と私」。3月15日(日)、午後1時30分〜3時。会場: 越谷市市民会館。

文化財指定記念講演「日本一の力持三ノ宮卵之助と私」。3月15日(日)、午後1時30分〜3時。会場: 越谷市市民会館。

文化財指定記念講演「日本一の力持三ノ宮卵之助と私」。3月15日(日)、午後1時30分〜3時。会場: 越谷市市民会館。

文化財指定記念講演「日本一の力持三ノ宮卵之助と私」。3月15日(日)、午後1時30分〜3時。会場: 越谷市市民会館。



水中健康体操教室

水中健康体操教室。4月4日〜5月2日、毎週金曜日。会場: 越谷市市民会館。

水中健康体操教室。4月4日〜5月2日、毎週金曜日。会場: 越谷市市民会館。

水中健康体操教室。4月4日〜5月2日、毎週金曜日。会場: 越谷市市民会館。

水中健康体操教室。4月4日〜5月2日、毎週金曜日。会場: 越谷市市民会館。



出羽チューリップコミュニティフェスタ2014

出羽チューリップコミュニティフェスタ2014。4月6日(日)、午前10時〜午後2時。会場: 出羽公園。

出羽チューリップコミュニティフェスタ2014。4月6日(日)、午前10時〜午後2時。会場: 出羽公園。

出羽チューリップコミュニティフェスタ2014。4月6日(日)、午前10時〜午後2時。会場: 出羽公園。

出羽チューリップコミュニティフェスタ2014。4月6日(日)、午前10時〜午後2時。会場: 出羽公園。

綾瀬川をきれいにする会は平成20年2月に設立されました。会員数は約50人。メンバーの平均年齢は40歳前後、平日は仕事などで忙しいため、休日に時間をとって活動しています。

就職・創業支援



◆創業予定の方・創業直後の方へ・創業支援室新規使用者募集

新たに事業を開始する方などを対象に、廉価な料金でオフィスを提供しています(全6室)。支援室は365日24時間使用可能で、最長3年間の使用期間中に経営に必要な知識やノウハウを身につけていただきます。

▼空き室数：1室(パーテーション)

ヨシ。机・椅子付き、24時間使用可
▼使用期間：1年以内(3年まで延長可)
▼使用料：月額1万4000円(共益費含む)
▼対象者：事業開始から3年以内の方または入居後1年以内に事業を開始する計画のある方(退所後、市内で継続して事業を行う予定であること)
▼申込み：3月31日(月)までに、使用申込書に必要事項を記入し、産業支援課へ。申込書と募集要領は産業支援課で配布しているほか、市ホームページと

若年者等就職支援相談

毎月曜・金曜日、午前9時〜正午・午後1時〜4時(月曜・水曜日は要予約) 陽産業雇用支援センター3階 四専門の相談員による就労に関する助言・指導・情報提供(求職活動における心構え、適職を探するための自己分析の支援、履歴書・職務履歴書の作成指導、面接のコミュニケーションなど) 市内在住

で次に該当する方。①積極的に就職活動をしている方 ②就職への応募を成功させるため個別指導を希望する方 ③就職活動に悩みを抱えている方 ④15歳〜34歳で学生でもなく、職業訓練もしていない無業者の方とその家族 ⑤派遣の雇止め・解雇などで急に職を失った方等 四産業支援課 ☎967-4680

市民活動 支援センターの講座

いずれも市市民活動支援センター(弥生町16の1、越谷駅東口越谷ツインシティBシティ5階) ☎969-2750。特に記載のない場合、会場は市民活動支援センター、費用は無料。

◆越谷の観光・物産知るとく講座・春を味わう! 越谷いちご狩り&越谷ネギ掘り、
3月28日(金)、午後2時〜4時。越谷レイクタウン駅北口に午後1時25分集合 四観光農園

「越谷いちごの樹」、農業生産法人「楽農三恵園」(増森) 市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上30人(未成年者は保護者の同意書が必要。小学生は保護者同伴) 四観光農園入園料1600円、交通費実費 四3月3日(月)、午前9時から

◆かふえとも
3月16日(日)、午前10時〜正午 四同じ地域に住んでいる人と、日頃あなたが感じていることを話ませんか 四市民活動団体・市内在住・在勤・在学の方
◆ほっほひるば
3月11日(火)・23日(日)、午前

しがやiネットから印刷可。詳細は募集要領をご覧ください
▼使用者の決定：書類審査と面接審査を経て決定。使用開始は6月以降です
四産業支援課 ☎967-4680

60歳からの社会参加 シルバ

一人材センター入会説明会

3月2日(水)、午前10時〜午後2時 越ヶ谷地区センター 1。4月3日(木)、午後2時から

老人福祉センターゆりのき荘 市内在住の60歳以上の方各25人 四電話で左記へ 四越ヶ谷市シルバー人材センター ☎967-4311

講習



◆応急手当講習会

救命入門コース：3月25日(火)、午前9時30分〜11時 四至成人に対する胸骨圧迫とAED取り扱い 四市内在住・在勤の10歳以上の方30人 四普通救命I：3月25日(火)、午後1時

30分〜4時30分 四成人に対する心肺蘇生法(AED含む) 市内在住・在勤の中学生以上の方30人 四いずれも陽消防本庁舎 四無料 四3月1日(土)〜14日(金)に左記へ 四消防署 ☎974-0136

◆手話通訳者養成講習会
3月12日〜平成27年1月31日の毎週土曜日、午後1時〜4時(全35回) 市内在住・在勤で聴覚障がい者に関する活動を1年以上行い、手話通訳者を目指す方で、手話通訳者養成講習会基礎編受講生と同等程度の技術と知識を有する方、若干名
3月22日(土)(消印有効) まで 往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・これまでの学習歴・志望動機(50字以内)を簡潔に記入し、こぼと館へ。申込者全

員に3月29日(土)、午前10時から受講審査(実技・面接)を行います
◆手話奉仕員養成講習会入門編
4月8日〜9月2日の毎週火曜日、午前10時〜正午(全18回) 市内在住・在勤で、手話を初めて学ぶ方35人 四3月22日(土)(消印有効) までに、往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・志望動機(50字以内)を簡潔に記入し、こぼと館へ
◆生涯学習リーダー・ボランティア養成講座(実践編)
生涯学習リーダーとして活動している方やボランティア活動を実践している方を対象に、これまで培ってきた生涯学習のリーダーシップなどのスキルの向上を図る講座です。
3月26日(水)、午前10時〜正午 四講師は文教大学専任講師の二宮雅也さん 四中央市民会館 四50人 四3月14日(金)までに左記へ 四生涯学習課 ☎963-92803

「プロ向けファンド」のトラブルが増えています

プロ向けファンドとは、プロの投資家向けのハイリスクで複雑な商品です。制度上、一般投資家も勧誘できるため、知識のない高齢者などへ販売される事例が多く発生しています。プロ向けファンドの業者は、金融庁に届出を

していますが、信用が保証されているわけではありません。「必ずもうかる」「元本保証」など法律に反する説明をされ、大金を支払う高齢者も見られます。プロ向けファンドは被害回復が難しい事例が多いため、取引内容が理解できない場合は絶対に契約してはいけません。
*困ったことや不安に思うことがあれば早めに左記へご相談ください
四消費生活センター ☎965-88806

消防からの お知らせ

◆第16回越谷市消防音楽隊定期演奏会
3月30日(日)、午後1時30分(開演) 四陽産業雇用支援センター大ホール 四無料(当日午前11時から大ホール入口で指定席券配布。1人2枚まで。満席の際、入場をお断りする場合があります)
◆春季全国火災予防運動実施のお知らせ
平成25年度全国統一防火標語消すまでは



失われています。また今年に入り、既に9件の火災が発生しています(2月19日現在)。3月4日(火)、午前10時からせんげん台駅・北越谷駅・新越谷駅で、幼年消防クラブ員と婦人防火クラブ員の駅頭防火広報を実施します。

住宅防火のちを守る3つのポイント
○3つの習慣
・寝たばこは絶対やめる
・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
○4つの対策
・逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する
・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する
・火災を小さいうちに消すために住宅用消火器等を設置する
・高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

心の警報 ONのまま
3月1日から7日まで「春季全国火災予防運動」が実施されます。火災予防に関する意識を高め、火災の発生を防止し、尊い生命と貴重な財産の損失を防ぐことを目的としています。
平成25年に市内で79件の火災が発生し、4名の尊い命が

しがや市民法律教室

平成26年度日程表(前期) *埼玉弁護士会越谷支部共催

開催日	内容(講演テーマ)
4/12(土) 13:30~15:30	<消費者問題> 急増する投資詐欺被害! その実態と防止・救済について 講師は弁護士の土屋文博さん
5/10(土) 13:30~15:30	<裁判員裁判> 誰かを裁けといわれたら 講師は弁護士の松浦麻里沙さん
6/14(土) 13:30~15:30	<憲法> 国は何故憲法をもつか 講師は弁護士の佐々木新一さん
7/12(土) 13:30~15:30	<原発訴訟> 見えない放射能と闘って 講師は弁護士の北川浩司さん

<会場> 中央市民会館 4階第16~18会議室(7月のみ5階第4~6会議室)
<対象> 各120人 <費用> 無料
<申込み> 3月3日(月)から電話で下記へ 四くらし安心課 ☎963-9156

こしがや子育てネットもご利用ください

下記講座のほか、さまざまな子育て講座を開催しています。詳しくは、子育て情報専用サイト「こしがや子育てネット」(http://koshigaya-kosodate.net/)をご覧ください。



地域子育て支援センター

いずれも電話での申込みは申込み順、往復はがきでの申込みは抽選になります。

☆おひさまの子(東越谷8-180 増林保育所内) ☎960-5800

Table with columns: 日程, 講座名(内容), 対象, 費用. Includes details for a lecture on making yomogidango.

☆にこにこ(北川崎729-1 新方保育所内) ☎970-5611

Table with columns: 日程, 講座名(内容), 対象, 費用. Includes details for a lecture on childcare at a playground.

☆すくすく(七左町1-347 南越谷保育園内) ☎990-5003

Table with columns: 日程, 講座名(内容), 対象, 費用. Includes details for a lecture on making garagara.

☆たけのこ(大竹815-1 おおたけ保育園内) ☎977-5311

Table with columns: 日程, 講座名(内容), 対象, 費用. Includes details for a lecture on parent cooking.

☆げんき(大成町5-412 越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863

Table with columns: 日程, 講座名(内容), 対象, 費用. Includes details for a lecture on baby care.

☆きらきら(谷中町2-88-4 松沢保育園内) ☎080-1058-3953

Table with columns: 日程, 講座名(内容), 対象, 費用. Includes details for a lecture on world rhythm play.

☆森のひろば(七左町2-152 越谷わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154

Table with columns: 日程, 講座名(内容), 対象, 費用. Includes details for a lecture on play.

☆おへそのひろば(相模町3-220-1 のびるこどもの家保育園内) ☎988-8180

Table with columns: 日程, 講座名(内容), 対象, 費用. Includes details for a lecture on childcare learning.

☆たんぼぼ(袋山1956-1 袋山保育園内) ☎979-0520

Table with columns: 日程, 講座名(内容), 対象, 費用. Includes details for a lecture on childcare in a large bag area.

☆のびるば広場(南越谷1-12-11イースタンビル2-5階A 南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088

Table with columns: 日程, 講座名(内容), 対象, 費用. Includes details for a lecture on childcare at a playground.

☆ちきんえっぐ(平方3204-1 越谷どろんこ保育園内) ☎970-2280

Table with columns: 日程, 講座名(内容), 対象, 費用. Includes details for a lecture on baby massage.

☆こあら教室(大間野町5-147-1 小牧学園内) ☎985-4890

Table with columns: 日程, 講座名(内容), 対象, 費用. Includes details for a lecture on soccer for children.

保育ステーション

○北越谷保育ステーション(大沢3-6-1男女共同参画支援センター隣) ☎970-8200

Table with columns: 日程, 講座名(内容), 対象, 費用. Includes details for childcare station lectures.

○南越谷保育ステーション(南越谷1-12-11) ☎987-6300

Table with columns: 日程, 講座名(内容), 対象, 費用. Includes details for childcare station lectures.

子育てサロン

□子育てサロン ☎090-3802-7122 (9:00~14:00)

*子育てサロン「ヴァリエ」は、新越谷駅の耐震補強工事のため昨年10月末日で一時的閉館し、11月から南越谷地区センターに移転しました。宛先や問合せ先の変更にご注意ください

会場...①~④子育てサロン(南越谷地区センター)、⑤⑥住まいの情報館(大吉464-1) 時間...⑤は10:30~11:30、⑥は10:30~12:30、その他はいずれも10:00~11:00

Table with columns: 日程, 講座名(内容), 対象, 費用. Includes details for childcare salon lectures.

□つどいの広場はぐはぐ ☎080-2055-2092

(ホームページ http://hug-hug-koshigaya.jimdo.com/)

会場...生活クラブ越谷生活館 時間...③は10:00~12:00、④は10:30~13:00、その他はいずれも10:30~11:30

Table with columns: 日程, 講座名(内容), 対象, 費用. Includes details for childcare salon lectures.

□みんなのひろばフェリーチェ ☎971-3808 (子育てサポーターチャオ事務局内)

会場...①~④コープ北越谷コープメイト2階、⑤はと越谷 時間...いずれも10:30~11:30

Table with columns: 日程, 講座名(内容), 対象, 費用. Includes details for childcare salon lectures.

子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ



ハッポちゃん体操の様子

●みんなで覚えよう！
ハッポちゃん体操公開練習
時①3月7日(金)、大相模地区センター ②3月18日(火)、保健

から

●大人の食育料理教室

時③3月19日(水)、午前10時～午後

1時 ④講話と調理実習 ⑤24

人 費500円 ⑥3月7日(金)

から

●ヘルシークッキング

「大人の食育料理教室」

時③3月19日(水)、午前10時～午後

1時 ④講話と調理実習 ⑤24

人 費500円 ⑥3月7日(金)

から

●市民健康教室公開講座「健康

長寿サポーター養成講習」

時③3月6日(木)、午前10時～正午

④地域の健康づくりのサポ

ーターになるための講習 ⑤20人

⑥受付中

●ヘルシークッキング

「大人の食育料理教室」

時③3月19日(水)、午前10時～午後

1時 ④講話と調理実習 ⑤24

人 費500円 ⑥3月7日(金)

から

●みんなで覚えよう！

ハッポちゃん体操公開練習

時①3月7日(金)、大相模地区

センター ②3月18日(火)、保健

から

●平成26年度母親学級

①4月11日(金)、午前9時45分

～午後1時 ②16日(水)、午後1

時30分～4時 ③19日(土)、午前

9時45分～午後0時15分または

午後1時30分～4時(全3回)

④①栄養、調理実習 ②歯科

●平成26年度母親学級
①4月11日(金)、午前9時45分
～午後1時 ②16日(水)、午後1
時30分～4時 ③19日(土)、午前
9時45分～午後0時15分または
午後1時30分～4時(全3回)

④①栄養、調理実習 ②歯科

過去に表彰されていない ⑤審
査日(保健センターで4月16日
水)、午後1時30分～3時に実
施)に受診できる方 ⑥表彰式
(6月8日(日)に保健センターで
開催する歯科健康フェア)に出
席できる方 ⑦4月15日(火)まで
に保健センターへ。該当者多数
の場合は選考あり。結果は個別
に通知します ⑧保健センター
☎978-3511

65歳～70歳(平成26年4月
1日現在)の市民で、①～⑥の
条件を全て満たす方。①自分の
歯が28本以上ある ②処置歯が
4本以内 ③未処置歯がない ④
センター。いずれも午前10時～
11時30分 ⑤飲み物(水分補給
用) ⑥当日会場へ

●楽しく作っておいしく食べよ
う！「米粉料理教室(ピザ
ほか)」
時③3月14日(金)、午前10時～午後
1時 ④ヘルスメイト(食生活
改善推進員)による講話と調理
実習 ⑤25人 ⑥400円 ⑦
受付中

●平成26年度母親学級
①4月11日(金)、午前9時45分
～午後1時 ②16日(水)、午後1
時30分～4時 ③19日(土)、午前
9時45分～午後0時15分または
午後1時30分～4時(全3回)

④①栄養、調理実習 ②歯科

●健康講演会&体力測定会
時③3月17日(月)、午後1時30分～
4時30分 ④中央市民会館3階
⑤市内在住の60歳以上の方40

●健康講演会&体力測定会
時③3月17日(月)、午後1時30分～
4時30分 ④中央市民会館3階
⑤市内在住の60歳以上の方40



もく浴実習の様子

過去に表彰されていない ⑤審
査日(保健センターで4月16日
水)、午後1時30分～3時に実
施)に受診できる方 ⑥表彰式
(6月8日(日)に保健センターで
開催する歯科健康フェア)に出
席できる方 ⑦4月15日(火)まで
に保健センターへ。該当者多数
の場合は選考あり。結果は個別
に通知します ⑧保健センター
☎978-3511

過去に表彰されていない ⑤審
査日(保健センターで4月16日
水)、午後1時30分～3時に実
施)に受診できる方 ⑥表彰式
(6月8日(日)に保健センターで
開催する歯科健康フェア)に出
席できる方 ⑦4月15日(火)まで
に保健センターへ。該当者多数
の場合は選考あり。結果は個別
に通知します ⑧保健センター
☎978-3511

過去に表彰されていない ⑤審
査日(保健センターで4月16日
水)、午後1時30分～3時に実
施)に受診できる方 ⑥表彰式
(6月8日(日)に保健センターで
開催する歯科健康フェア)に出
席できる方 ⑦4月15日(火)まで
に保健センターへ。該当者多数
の場合は選考あり。結果は個別
に通知します ⑧保健センター
☎978-3511

過去に表彰されていない ⑤審
査日(保健センターで4月16日
水)、午後1時30分～3時に実
施)に受診できる方 ⑥表彰式
(6月8日(日)に保健センターで
開催する歯科健康フェア)に出
席できる方 ⑦4月15日(火)まで
に保健センターへ。該当者多数
の場合は選考あり。結果は個別
に通知します ⑧保健センター
☎978-3511

過去に表彰されていない ⑤審
査日(保健センターで4月16日
水)、午後1時30分～3時に実
施)に受診できる方 ⑥表彰式
(6月8日(日)に保健センターで
開催する歯科健康フェア)に出
席できる方 ⑦4月15日(火)まで
に保健センターへ。該当者多数
の場合は選考あり。結果は個別
に通知します ⑧保健センター
☎978-3511

●リハビリなんでも相談
時③3月18日(火)、午前9時～11時
(予約制) ④リハビリ(機能
訓練の方法・腰痛予防・筋力向
上など)について、理学療法士

●食生活相談
時③3月19日(水)、午後1時30分～
3時 ④歯科健診・相談。治療
は行いません ⑤20人

歯科医師会学術部
市民向け学術講演会
「かみ合わせと健康」
(日) 時) 3月16日(日)、午後2時～4時
(開場は午後1時30分)
(場) 所) 中央市民会館4階
第13～16会議室
(内) 容) 講演「かみ合わせと健康 正しい
かみ合わせは脳と体を元気にする
一健康・長寿への道」
講師は大阪大学名誉教授、日本
歯科大学臨床研究所長の丸山剛郎さん
(定) 員) 120人
(費) 用) 無料
(申) 込) 当日会場へ
(問) 合) せ) 越谷市歯科医師会
☎978-0011
*当日ご来場の方には、歯ブラシセットをプレ
ゼントします

健康情報コラム
3月は「いきる」を支える月間(自殺対策強化月間)
みんなを支える「こころ」と「いのち」
市民健康課(保健センター)
市では、多くの方に「こ
ころの健康」に関心を持って
いただくことを目的に、自殺予
防対策事業の一環として、
小・中学生を対象に「こころ
の健康」に関する図画を募集
し、現在、最優秀作品をポス
ターとして市内に掲示してい
ます。
悩みを抱えた人は、「人に
悩みを言えない」「どこに相
談に行ったらよいかわからな
い」「どのように解決したら
よいかわからない」等の状況
に陥ることがあります。悩ん
でいる人に気づき、声をか
け、話をきいて、早めに専門
機関に相談するように促し、
温かく寄り添いながらじっく
りと見守ることが大切です。
『こころの体温計』を
ご存知ですか?
ご自身や周りの方の心の健
康状態などを、携帯電話やパ
ソコンからいつでも気軽に
チェックできるシステム「こ
ころの体温計」を公開中
です。市ホームページまたは下
記のバーコードからご利用
ください(利用料は無料。通信
料がかかります)。
*医学的な判断をするもので
はありません。結果に関わ
らず、気になることがある
場合は
専門機
関にご
相談
くださ
い
「こころの体温計」で
メンタルチェックを



「こころの体温計」で
メンタルチェックを

保健センター
☎343-0022
東大沢1-12-1
☎978-3511
健康ガイド

もしものときは!
急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している『越谷市の休日診療・救急医療のご案内』をご覧ください。
休日当番医
事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。
3月21日
▷南越谷健身会クリニック ☎990-0777
七左町1-304-1 / 内
▷中川耳鼻咽喉科 ☎964-3387
越ヶ谷5-2-5 / 耳・ア
▶前原歯科医院 ☎990-6088
南越谷4-16-9 / 歯・小歯・矯正・歯口
夜間急患診療所
【休診日】なし(年中無休)
【受付】午後7時30分～午後10時30分
【診療】午後8時～午後11時
*薬の処方、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医を受診してください
●成人夜間急患診療所(16歳以上)
内科の急患に対応
東越谷10-81 ☎960-1000
●小児夜間急患診療所(16歳未満)
小児科の急患に対応
神明町2-60-1 ☎960-1100
探す 相談する
＜救急病院・救急医療のご案内＞
●埼玉県救急医療情報センター
☎048-824-4199
医療機関(歯科・精神科を除く)を24時間ご案内しています
＜緊急的な精神医療相談＞
●埼玉県精神科救急情報センター
☎048-723-8699
休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日・祝日・年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分
＜子どもの急病に関する相談＞
●小児救急電話相談
#8000または☎048-833-7911
休日や夜間のこどもの急病に関する相談。月曜～土曜日は午後7時～翌朝7時、日曜日・祝日・年末年始は午前9時～翌朝7時

越谷市薬剤師会
●薬の相談日
3/7(金)・3/18(火)
午後1時～3時 ▷保健センター2階
*電話での相談はできません
●夜間おくり電話相談
☎080-7005-1046
平日の午後8時～11時

乳がん(集団)検診を実施します

岡市民健康課(保健センター) ☎978-3511

平成26年度乳がん検診を実施します。集団検診または医療機関で実施する検診のいずれか一方をお受けください。医療機関で実施する検診については4月発行の平成26年度保健カレンダーをご覧ください。集団検診については次のとおりです。

〈日時会場〉 表のとおり

〈内容〉 自己検診法、医師による視・触診、マンモグラフィ(X線)検査。いずれか一方のみを受診はできません

マンモグラフィ検査は、乳房のX線検査で、乳がんの死亡率減少に効果があると報告されています

〈対象〉 35歳以上の女性(昭和55年3月31日以前に生まれた方)で偶数月生まれの方と、奇数月生まれの方で平成25年度乳がん検診未受診の方

次のいずれかに該当する方は受けられません。▽妊娠中・授乳中の方 ▽前胸部にCVポートを留置している方 ▽豊胸術を受けている方 ▽心臓ペースメーカーを使用の方 ▽VPPシャント術を受けた方 ▽医療機関で乳房の病気の経過観察中の方

※しこりや乳頭分泌などの症状がある方は、検診ではなく、直接医療機関(外科)を受診してください

乳がん(集団)検診日程表

〈受付時間〉

平日：視触診	12:45～14:00
X線	9:00～11:30
X線	12:45～14:00
日曜日：視触診、X線	8:15～11:00

実施日	会場
5/11(日)	保健センター
5/13(火)	南越谷地区センター
5/15(木)	荻島地区センター
5/16(金)・18(日)	保健センター
5/20(火)・21(水)	桜井地区センター
5/25(日)	保健センター
5/28(水)・29(木)	蒲生地区センター
5/30(金)	保健センター

*検診を受ける時期は、月経開始1週間後くらいが最適です。月経前2週間は避けてください
 *平日は視触診検査、マンモグラフィ(X線)検査が午前と午後に分かれる場合があります
 *ご都合が悪くなった場合の変更はできません
 *時間の希望はできません

各146人
〈費用〉 1500円。70歳以上の方(昭和20年3月31日以前に生まれた方)や、市民税非課税世帯員の方(同一世帯全員が非課税)など無料になる方がいます。詳しくは事前に保健センターへ

〈申込み〉 3月17日(月)消印有効)までに、下記のとおり往復はがきに記入し、保健センターへ郵送してください。1人1通まで。電話や窓口での申込みはできません。応募多数の場合、抽選を行います。抽選結果は4月中旬までにはがきでお知らせします

往復はがき記入方法

*返信の裏面側には、何も記入しないでください

<p>343-0022</p> <p>往信</p> <p>越谷市東大沢 1-12-1</p> <p>越谷市立保健センター行 (市民健康課)</p> <p>(往信の表面)</p>	<p>343-0000</p> <p>返信</p> <p>越谷市〇〇〇〇〇〇〇〇 (名前) 〇〇 〇〇様</p> <p>*自分の住所・氏名を記入 *名前は〇〇「様」とご記入ください</p> <p>(返信の裏面)</p>
<p>343-0000</p> <p>返信</p> <p>①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④生年月日 ⑤電話番号 (日中連絡のとれる番号) ⑥集団検診希望日 (第3希望まで) 第1希望 5月〇日 第2希望 5月〇日 第3希望 5月〇日 *時間の指定はできません</p> <p>(返信の表面)</p>	<p>343-0022</p> <p>往信</p> <p>越谷市東大沢 1-12-1</p> <p>越谷市立保健センター行 (市民健康課)</p> <p>(往信の裏面)</p>

*抽選にもれた場合は6月〜7月に医療機関で実施する乳がん検診をお受けください(費用は同じです)

女性の尿失禁



越谷市医師会
いいやま泌尿器科
☎960-7511
飯山 徹郎

尿失禁とは、自分の意思と関係なくおしっこが漏れてしまうことです。女性にとって珍しくないことではなく、40歳以上の女性の3人に1人は尿失禁があると言われていて、

若い人にも珍しくありません。女性の尿失禁は主に2つの種類があります。1つは咳やくしゃみ、重いものを持つ時などお腹に力が入った時に漏れてしまう腹圧性尿失禁

と言われるものです。これは膀胱や子宮を支えている骨盤底筋群と言われている筋肉が弱くなることにより起こるもので、特に出産を契機に発症することが多いです。もう1つは、おしっこをしたと感じてから我慢できる時間が短くなることにより、トイレに間に合わなくなる尿失禁で、切迫性尿失禁と言われているものです。これは簡単に言う

ものを混合性尿失禁と言います。腹圧性尿失禁は筋肉のゆるみが原因ですので、治療は筋肉を鍛える目的で失禁体操と呼ばれる体操や、低周波を使った治療が主になり、薬を併用することもあります。これらの治療の効果が無い重症の場合は、手術の適応となることもあります。

切迫性尿失禁は神経の異常ですので手術の適応は無く、薬物療法が主な治療となりますが、最近ではより副作用の少ない内服薬や身体に貼るタイプの薬も開発されています。

尿失禁は直接命にかかわる病気ではなく、恥ずかしいという思いから誰にも相談できずにいる女性が多いのが現状です。特に切迫性尿失禁は尿意を感じる前にトイレに行けば尿失禁を防ぐことができますので、それを恐れるあまり外出を控えるようになり、生活の質が著しく低下することもあります。薬で良くなることも多く、尿路感染症や尿路結石などが原因になっていることもありますので、尿失禁で悩んでいる方には一度お近くの泌尿器科受診をおすすめします。

尿失禁は直接命にかかわる病気ではなく、恥ずかしいという思いから誰にも相談できずにいる女性が多いのが現状です。特に切迫性尿失禁は尿意を感じる前にトイレに行けば尿失禁を防ぐことができますので、それを恐れるあまり外出を控えるようになり、生活の質が著しく低下することもあります。薬で良くなることも多く、尿路感染症や尿路結石などが原因になっていることもありますので、尿失禁で悩んでいる方には一度お近くの泌尿器科受診をおすすめします。

尿失禁は直接命にかかわる病気ではなく、恥ずかしいという思いから誰にも相談できずにいる女性が多いのが現状です。特に切迫性尿失禁は尿意を感じる前にトイレに行けば尿失禁を防ぐことができますので、それを恐れるあまり外出を控えるようになり、生活の質が著しく低下することもあります。薬で良くなることも多く、尿路感染症や尿路結石などが原因になっていることもありますので、尿失禁で悩んでいる方には一度お近くの泌尿器科受診をおすすめします。

食生活相談日程表

開催日	時間	場所	定員
3/14(金)	9:00～11:00	保健センター	各3人
3/18(火)	9:30～11:30	桜井地区センター	
3/20(木)		蒲生地区センター	



●3月1日～7日は子ども予防接種週間です。実施協力機関は埼玉県疾病対策課ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/site/kan sen/>)に掲載しています

●麻しん風しん予防接種
1期：満1歳～2歳未満、2期：平成19年4月2日～20年4月

12面から続き
ほかに事前予約制で、随時相談を行います

月1日生まれ(2期の対象者には、昨年4月上旬に個別通知を送付しています。接種期限は3月31日です)

と効果的です。第2期の予診票は母子健康手帳をお手元に用意のうえ、保健センターへ申請してください。

●日本脳炎予防接種について
副反応と思われる事例の報告以降、積極的な案内をしていなかったため、接種の機会を逃した方に対し、接種期間が設けられています。平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は、20歳になる誕生日の前々日まで日本脳炎の定期予防接種を受けられます。

今年度は、小学1・2年生で第1期が終了していない方、高校3年生で第2期が終了していない方に案内を送付しています。



●協力ください
3月13日(木)、午後1時30分～3時30分 陽保健センター
なお、越谷レイクタウン献血ルーム(☎0120113711379)で、献血ができます。全血は午前10時～午後1時、午後2時～5時30分。成分献血は午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分です(献血できる場所は、日本赤十字社のホームページで検索できます)。

3月31日接種分まで大人の風しん予防接種費用を一部助成

昨年7月1日より、大人の風しん予防接種費用の一部を助成しています。

▽対象となる方：次のいずれかに該当し、接種日現在、市内に住所を有する方 ①19歳～50歳未満で妊娠を希望・予定している女性(妊娠中の方は接種不可) ②妊婦の夫で19歳以上の方(事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含む) ③助成額：風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチン(MR)1回分、上限3000円(接種料金は医療機関により異なります)

▽助成対象接種期間：平成25年4月1日から26年3月31日までの接種分 ④申請期間：4月15日(火)まで

*申請方法等、詳しくはホームページをご覧ください

こんにちは
すんやがさん
問広報広聴課
☎963-9117



つちや りょうま
▲土屋 諒真ちゃん
(H24.4.9 花田)



しまむら あつと
▲島村 篤人・すみれちゃん
(H21.11.15・H24.7.13 大吉)



すずき えま
▲鈴木 恵菜・千南ちゃん
(H26.1.29・H23.12.1 大房)



きのした あやと
▲木下 絢斗ちゃん
(H23.5.1 大成町)



まえはら あい ゆい
▲前原 亜依・由依ちゃん
(H24.12.17・H22.4.10 西方)

あんなこと
こんなこと
こどもコーナー
教えて
キク姉さん

しがや探検隊

③1 越谷市パスポートセンターで パスポートを作ろう



日本のパスポート

コバトちゃん 春休みにオーストラリアへ旅行に行くことになったんだ！
コバトちゃん わ～いいなあ！
キク姉さん ところで、もうパスポート(旅券)は作ったの？
コバトちゃん パスポート？ 何それ？
キク姉さん 世界で通用する「身分証明書」よ。自分がどこの国の誰なのかを証明するもの



コバトちゃん



キク姉さん

で、海外に行くときには必ず必要な。
コバトちゃん でも、僕、まだ子どもだよ。
キク姉さん パスポートは、年齢に関係なく、誰でも1人1冊必要なの。パスポートは、とても大切なものだから、失くさないでね。

コバトちゃん どうして作るの？
キク姉さん コバトちゃんのように市内在住の方は、越谷駅東口のパスポートセンターで作れるのよ。場所は上の地図を見てね。
コバトちゃん 以前は、市役所にあったのよね。
キク姉さん そうよ、よく知っているわね。Bシティの完成にあわせて平成24年6月に市役所の庁舎内から移転したのよ。
コバトちゃん 駅前に移って便利になったんだね。
コバトちゃん ところでパスポートを使えるのは1回きりなの？
キク姉さん 継続して使えるわ。有効期間(使える期間)が定められていて、5年と10年の2種類あるの。でも、20歳未満の人は、成長が早くて顔が変わりやすいので5年間有効のパス



越谷市パスポートセンター窓口の様子

ポートしか作れないのよ。
コバトちゃん じゃあ、ぼくは5年のパスポートだね。
キク姉さん そうよ。コバトちゃんは、親が代わりに申請ができるけど、せっかくなので機会だから、一緒に試してみたらどう？
コバトちゃん そうだね。いつ行こうかな？
キク姉さん パスポートは申請をしてから発行されるまでに約1週間かかるから、早めに手続きに行ってるね。それと、月曜日や金曜日、それから午後3時以



コバトちゃん キク姉さん

降は混雑することが多いみたい。分からないことがあったらセンターに問い合わせるか、ホームページにもパスポートのことが詳しく掲載されているから、見てみるといいわよ。
コバトちゃん 分かった、ありがとう。旅行楽しみだな。おみやげたくさん買ってこるね！
キク姉さん まあうれしいわ。
コバトちゃん やったあ！



475回もんだい (レベル:★★☆☆☆)

2月7日(現地時間)にロシアのソチで開幕し、2月23日までの17日間行われた第22回冬季オリンピック競技大会。4年後の冬季オリンピックはどこで開かれるかな？(ヒントは日本のお隣の国の都市だよ)

- ①リオデジャネイロ
- ②平昌
- ③東京

応募のしかた

3月14日(金)(消印有効)までにはがきに、答え・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・広報(探検隊)などに取り上げてほしいことなどを書いて、☎343-8501越谷市役所「広報しがやこどもクイズ」係まで。正解者の中から10人(抽選)の方に記念品を送ります。

当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

- 応募できる人
- 市内に住んでいる小・中学生
 - 1月号(474回)のこたえ
 - ②食品にはできるだけ熱を通さない(応募11通 正解10通)

こどもニュース

南越谷小学校で ガラスの出張授業を開催



何度叩いても割れない防災ガラスに、児童からは驚きの声があがっていました

2月14日、南越谷小学校体育館で5年生182人を対象に、旭硝子株式会社の方による防災とエコをテーマにしたガラスの出張授業が行われました。同社からは、児童被害を受けた越谷市への支援として、災害時避難場所に指定されている南越谷小学校体育館へ、昨年末、地震台風対策用合わせガラスの防災ガラス158枚(工事費を含め340万円相当)が寄贈されました。

生まれ変わった体育館で、児童はガラスの機能や安全対策の説明を聞き、ガラスの破壊体験を行いました。小林弘武君は「防災ガラスが変わったことで安心して授業を受けられるのでうれしい」と話していました。

〈広告〉

学研
ココファン南越谷・ココファン大袋
越谷市七左町2-1 越谷市大袋1400-1
※インターネット検索の場合は2-11 大袋駅から徒歩5分
新越谷駅から徒歩8分

学研のサービス付き高齢者向け住宅
スカイツリーラインに隣接オープン!
入居申し込み受付中!!

家族の介護でお悩みの方
・高齢者の独り暮らしが心配(認知症・独り暮らし等)
・特養ホームの待機期間が長い
・夫婦で入居したい(きせつ)が安心して住めるところがない

合同試食付き内覧会開催
日時 3/14(金)～3/15(土) 11:00～13:00
場所: ココファン南越谷
ココファン大袋

内覧会 048-961-2180 (南越谷)
お申し込み先 048-970-5111 (大袋)

不動産に関する無料相談!!

【日時】平成26年3月20日(木) 10:00～15:00
【場所】越谷市越ヶ谷2-8-23 3階(越谷市役所前)

★ご来所頂き、弁護士・相談員による無料相談です。

不動産無料相談所
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会
越谷支部

問合せ TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。



第32回越谷市なわとび大会

2月2日、総合体育館で第32回越谷市なわとび大会が開かれ、約2000人が参加しました。これは、誰もが気軽に楽しむことがで



市内在住の約2000人が参加
1チーム20人で行う長なわとびは息のあったチームワークが大切
大会では、時間とびの小学5年生女子の部で1時間16分20秒の大会新記録が出るなど、4件の新記録が生まれました。

やってみて初めてわかる学びのおもしろさ



子どもから大人まで、みんなでだるまの絵付けにチャレンジ!

2月16日、中央市民会館とその周辺で、越谷市生涯学習フェスティバルが開催されました。これは子どもから大人までのあらゆる世

生涯学習フェスティバル

代の方へ学びのきっかけ作りを提供する参加・体験型イベントで、市と教育委員会、越谷市生涯学習推進会が共催したものです。

講演会やサイエンスショー、血管年齢測定、手話落語、ジュニア料理コンテストなど、多彩な催しが行われました。越谷だるま絵付け教室では、参加者がそれぞれだるまを手に取り、絵付けに挑戦。真剣な面持ちながらも、和やかな雰囲気の中で楽しんでいました。

15組のひな人形、3月7日まで



楽しそうにひな人形を眺める親子連れ

大相模地区センターで展示しているひな人形が、来所した方の目を惹きつけています。このひな人形は、家で飾

大相模地区センターでひな人形展示

らなくなった人形を地域の住民が寄贈したもので、集められた人形は7段飾りなど15組。大相模地区コミュニティ推進協議会が、地区

まちづくり事業の一環として4年前から展示をするようになり、昨年からは、同協議会が手作りしたつるしびなも展示しています。たくさんひな人形は迫力があると同時に、華やかで春らしい気分をさせてくれます。展示は桃の節句を過ぎた3月7日(金)まで。

越谷のゆるキャラたちと楽しいひととき



ガーヤちゃんたちに囲まれて「ハイ、チーズ!」

2月16日、葛西用水ウッドデッキで「ガーヤちゃんファン感謝デー」が開催されました。今回はガーヤちゃんのほか、ハッポチャ

ウッドデッキで「ガーヤちゃんファン感謝デー」

んや越谷市社会福祉協議会マスコットの「ハートくん」も登場。3体のゆるキャラに子どもたちは大盛り上がりでした。イベントでは、ゆるキャラたちと大縄跳びや輪投げ、いす取りゲームなどが行われたほか、キッズダンスやガーヤちゃんのぬり絵コンテストなど、参加者は思い思いにイベントを楽しんでいました。

*ぬり絵コンテストの最優秀賞・優秀賞受賞者を9面で発表しています

陸上競技は、父親の勧めで小学4年生から始めた。長距離は苦手で、記録が伸びるにつれ、短距離の魅力に取りつかれた。「小さい頃から水泳を習っていましたが、短距離でどんどん良い成績が出るのがとても楽しくて、陸上競技に専念することにしました。」
昨年10月には、日本陸連主催のジュニアオリンピックに埼玉県代表として出場、4×100



中嶋 彩花さん (栄進中学校2年生)

昨年6月に開催された「第59回全日本中学校通信陸上競技埼玉県大会」の中学2年女子100mで優勝(記録は12秒21で全国1位)、平成25年度山崎体育賞を受賞した
「準優勝は、8月の全日本中学校陸上競技選手権大会での失敗のおかげです」。通信陸上の成績上位者が出場するこの大会で、中嶋さんは体調管理に失敗、予選で涙をのんだ。それ以来、調整にはとても気を使っている。「来年はぜひ優勝したいです。そして、将来の夢はもちろんです。東京オリンピック出場です。」
中嶋さんは力強く語った。

テレビ広報番組 (3月放送の主な内容)

- 第2回越谷バー・パル・パル〜冬の越谷グルメめぐり〜開催/新しい荻島保育所を開所/大人の風しん予防接種費用の一部助成/市民課窓口の臨時開庁
- 特集: 越谷を食べよう! ~越谷ねぎ~

■テレビ埼玉 3月15日(土)・16日(日)、9:30~

■JCN関東 3月17日(月)~23日(日) 8:30~、20:00~(22日・23日は19:30~)

■YouTubeでもご覧になれます 「citykoshigaya」で検索

問広報広聴課 ☎963-9117 *JCN関東 デイリーニュース~毎週月曜日に越谷の地域情報を放送

市政・防災情報をメール配信 越谷シティメール配信サービス



文教大学

特別講演「生涯学習のススメ」 — 文教大学に行ってみよう —

ほうてつ 耄耋時代の「食と栄養」
— 生きがいのための健康づくり —
金子 俊
日時: 4月5日(土) 13:30~15:30
会場: 文教大学 越谷キャンパス (東武線北越谷駅 徒歩10分)
定員: 200名 (定員になり次第締め切ります)
*パンフレットを請求の上、お申込みください

オープンユニバーシティ

大学で気軽に学べる講座を多数開講
● 学歴・年齢を問わずどなたでも受講できます。お気軽にお問い合わせください。
【特別企画】 マジック講座/古典演劇/朗唱を楽しむ/手話会話/子どもの遊びと環境の変化/大学図書館を使ってみよう
【教養】 植物学/樹木観察/歴史/ニュースがわかる/心理学/医療福祉/フットボールカルチャー/論語
【趣味】 日本画入門/デジタルカメラ/囲碁/ペン字/ヨガ/ボールド・ブラ/フラメンコ/気功/太極拳 他
【語学】 通じる発音をマスターしよう
英会話 (初級・中級会話/旅行/シニア 他)/中国語/韓国語
【パソコン】 Word/Excel 【資格取得】 医療事務/TOEIC対策
【親子科学教室】 宇宙への道 (小学生の親子対象)
▶ 外国人のための日本語講座 (基礎~中級レベル)
お問合せ・無料の資料請求 ☎0120-160-449 (固定電話のみ) 〒343-8511 越谷市南荻島3337
048-974-8811 (代表) Fax 048-974-8878 文教 生涯 検索