



広報

季刊版

春号(平成26年3月)

こしがや

『広報こしがや季刊版』は3月・6月・9月・12月の15日に発行。

春の陽気に誘われて
花盛りの市内へ出かけよう

新方川緑道の桜

〈まちは楽しい宝島〉	こしがやぶらり歩き	こしがや花マップ	2
特集	まごころ込めて作っています	障がい者施設等で作られている生產品	6
	インターネットを使った情報提供を行っています		10
特集	みんなで作ろう	コミュニティの輪	12
ときめき★インタビュー	ピアニスト	北村明子(きたむら あきこ)さん	17
《イベントガイド》	サンシティ、科学技術体験センター、児童館コスモス・ヒマワリ	老人福祉センターけやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘、越谷市民プール	18

生涯学習
メニュー
トライ
TRY

折り込まれて
います

3月



梅
越谷梅林公園

★越谷の梅は、3月頃に満開となります。毎年3月上旬・中旬ごろに越谷梅林公園で「越谷梅林公園梅まつり」が開催されます。
*今年は3月8・9日に開催されました

4月



桜
元荒川の桜堤

★3月下旬頃になると、元荒川の桜堤、大吉公園、新方川緑道(表紙)、谷古田河畔緑道、出羽公園等で桜が咲き乱れ、越谷の春を満喫できます。開花に合わせて3月下旬～4月上旬には、元荒川の桜堤で「北越谷桜まつり」が開催されます。



シバザクラ
神明橋の遊歩道

★シバザクラは元荒川沿いで見られます。北越谷の神明橋から東武鉄道までの元荒川右岸にはシバザクラが、左岸には桜が咲き誇り、その光景は圧巻です。

★東越谷ボタン公園では、4月中旬頃に大きなボタンの花が咲き乱れます。



チューリップ
葛西用水中土手



チューリップ
出羽公園



ボタン
東越谷ボタン公園

こしがやぶらり歩き

こしがや 花マップ

Koshigaya Flower Map



水と緑と太陽に恵まれた越谷市では、四季折々に美しい花が咲いています。北風が吹く寒い冬が去り、待ちに待った春。花の季節はこれからが本番です。そこで、今号では市内各所のおきの花情報をお届けします。暖かい日ざしが気持ちの良い季節、こしがや花マップを手に華やぐまちへ出かけてみませんか？

公園や遊歩道等は、行政だけでなく、地域の方、市民団体など多くの方の手で維持管理されています。マナーを守り、ゴミや犬のふんは持ち帰りましょう。

越谷の花の見どころ

花名	時期	名称・イベント名・所在地・問合せ
1 梅	2月下旬～3月中旬	名 越谷梅林公園 1 越谷梅林公園梅まつり 所 大林203-1 問 公園について…公園緑地課 ☎963-9225、梅まつりについて…大袋地区センター ☎975-3952
2 桜	3月下旬～4月上旬	名 元荒川の桜堤 1 北越谷桜まつり 所 北越谷第五公園から大沢橋まで 問 越谷市観光協会 ☎966-6111 (3月まで)、☎971-9002 (4月から)
3 桜	3月下旬～4月上旬	名 大吉公園 (キャンベルタウン公園) 所 大吉272-1 問 公園緑地課 ☎963-9225
4 シバザクラ	4月中旬	所 元荒川右岸の神明橋から東武スカイツリーラインまでの遊歩道 問 公園緑地課 ☎963-9225
5 チューリップ	4月上旬	所 市役所わきの葛西用水中土手 問 越谷市観光協会 ☎966-6111 (3月まで)、☎971-9002 (4月から)
6 チューリップ	4月上旬	名 出羽公園 1 出羽チューリップコミュニティフェスタ 所 七左町4-222 問 公園について…公園緑地課 ☎963-9225、チューリップフェスタについて…出羽地区センター ☎940-7521
7 ボタン	4月中旬	名 東越谷ボタン公園 所 東越谷2-13-1 問 公園緑地課 ☎963-9225

*開花時期は気象条件等によって変わります

市ホームページの 「花マップ」 もご覧ください!

アドレス
http://www.city.koshigaya.
saitama.jp/kanko/shiki/hana_map/



問合せ 広報広聴課 ☎963-9117

8月

* 8月は元荒川緑道大成町スポット公園付近でヒマワリ畑がご覧になれます。今年は8月23日(土)・24日(日)に「大相模ひまわりフェスタ」が開催されます。



ヒマワリ
元荒川緑道大成町
スポット公園付近

12

* 4月下旬から5月上旬にかけて久伊豆神社(越ヶ谷)と市役所わきの藤だな通りで、藤の花が満開になります。久伊豆神社では4月29日(祝)～5月6日(休)まで「藤まつり」が行われます。



藤
久伊豆神社

8



▲市役所わきの藤だな

5月

6月

10月

13



フジバカマ
フジバカマ公園

* 10月に入ると秋の七草のひとつ、絶滅危惧種のフジバカマがフジバカマ公園で薄いピンクの小さな花を咲かせます。元荒川緑道を散歩しながら立ち寄る人も多く見受けられます。



11

ラベンダー
ラベンダー公園

* ラベンダー公園(大成町のふれあい公園)で紫色のラベンダーを楽しめます。

9



ハナショウブ
葛西用水中土手

* 市役所わきの葛西用水中土手や日本庭園「花田苑」でハナショウブがみられます。

10



アジサイ
葛西用水

* 6月になると葛西用水沿いでアジサイが満開になります。

知っていますか?

市の花 キク

市制20周年を記念し、昭和53年11月3日に市の花として「キク」を制定しました。一般公募した中で、草花としてのイメージが高く、その美しさと香りが古くから日本人に親しまれていることなどから選ばれました。

また、市内でも昭和初期にキクの栽培が始まり、現在でも夏小菊の栽培が行われています。



越谷の花の見どころ

花名	時期	名称・イベント名・所在地・問合せ
8 藤	4月下旬～5月上旬	名 久伊豆神社 藤まつり 所 越ヶ谷1700 問 越谷市観光協会 ☎966-6111 (3月まで)、 ☎971-9002 (4月から)
9 10 ハナショウブ アジサイ	6月	所 ハナショウブは市役所わきの葛西用水中土手、 アジサイは中央市民会館からしらこぼと橋までの葛西用水沿い 問 公園緑地課 ☎963-9225
11 ラベンダー	6月中旬～6月下旬	名 ラベンダー公園(大成町のふれあい公園) 所 大成町8丁目 問 公園緑地課 ☎963-9225 * 6月中旬頃からラベンダーの摘み取りを行っています
12 ヒマワリ	7月下旬～8月下旬	名 元荒川緑道大成町スポット公園・ラベンダー公園付近 大相模ひまわりフェスタ 所 大成町8丁目 問 公園について…公園緑地課 ☎963-9225、 ひまわりフェスタについて…大相模地区センター ☎988-7370
13 フジバカマ	9月～10月	名 フジバカマ公園 所 南荻島3371 問 公園緑地課 ☎963-9225

花の展示会



問合せ 農業振興課 ☎963-9193

甘い香りが漂い訪れる人を楽しませています。また、3月には展示した花の即売も行っています。
* 今年3月6・7日に開催しました。6月は12日(休)・13日(金)に開催します

市役所1階ロビーで、3月と6月の年2回開催されています(主催は越谷市農業団体連合会花弁部会)。3月にはチューリップ・フリージア・バラ、6月には小菊・ユリなど、花弁園芸農家が丹精込めて育てた色とりどりの花が展示され、

特集



こしがや希望の里

向畑231 ☎978-2111
押し花のしおりで使う花は施設のプランターで育てています。ビーズや絵はがき、石けんなど個性あふれる製品で充実しています。



野の花

大成町1-119-1 ☎988-6549
シナモン、メープル、黒糖、いちごミルク、チーズの5種類のラスクを作っています。小粒サイズの食べやすい大きさです。



しらこばと

増林5830-4 ☎965-6541
パンやケーキなどの製造・販売、自家栽培による採れたて野菜の販売を行い、地域とのふれあい・交流を図っています。



生活支援センターこしがや

東越谷4-3-9 ☎964-2024
パステル絵はがきは、パステルチョコを用いて1枚1枚手書きで作成しています。箸置きなどのマブリング製品も充実しています。



めびきの家

越ヶ谷5-3-25 ☎962-9568
揚げかき餅の餅米と手作り味噌の麴は越谷産を使用しています。毎週金曜日は障害者就労訓練施設しらこばとでも販売しています。



千草園

花田4-8-16 ☎971-7351
手作りクッキーは卵アレルギーの方でも安心して食べられるように、卵を使わずに作っています。贈答用のラッピングも対応します。



特集

まごころ込めて

作っています

障がい者施設等で

作られている生産品



障害福祉サービス事業所等が提供している生産品等をご存知ですか？
これは、障がい者が就労や経済的自立を目指し、施設で行う訓練の一環として作られた製品です。
市内の事業所では、クッキー、パンなどの食品やプレスレットなどの手工芸品の販売、ポスティングや名刺印刷などの役務の提供を行っています。
事業所で訓練を行っている皆さんは、「たくさんの人に手に取ってもらい、その良さを知ってほしい」という思いで作業をしています。
まごころ込めて作られた自慢の製品をぜひお試しください。
*各事業所の問合せ時間や販売価格等については、9ページをご覧ください

問合せ 障害福祉課 ☎963-9164



菓楽工房ほいつぱ

東越谷1-12-29 ☎967-2855
慈姑パイは越谷特産の慈姑を使った、こしがやブランド認定品です。グリーン・マルシェ(増林2-66)などでも販売しています。



菓楽工房ほいつぱ 施設長 鵜沼 耕一さん

商品企画にも 利用者が参画

ほいつぱではクッキーなどの焼き菓子を作っています。作業は、利用者が主体的に活動できるように、職員が支援しています。レシビを見ながら決められたとおりに作業を繰り返します。店頭販売も施設利用者が行っているんですよ。「こういう商品はできないか」という打ち合わせも月1回行っています。

売れる喜びは自信につながる

社会の一員としての 意識

障がいの有無に関わらず、人は自分が作ったものが売れるという喜びがあると、自信につながるのではないのでしょうか。施設利用者の全てが就労を目指しているわけではありませんが、製作から販売までの過程において、お客さんと触れ合うことで、自分も社会の一員という意識を持てるようになると思います。どの施設の製品も、年々グレードが上がってきている感じがします。ぜひ実際に商品を手にとってもらいたいですね。

お気軽にお問合せください

越谷市障害福祉サービス事業所等が提供できる生產品・役務等一覧

事業所名 問合せ時間・休所日	所在地 電話・ファクス・URL等	提供生產品等	
		品名	単価
菓楽工房ほいっぷ 問合せ時間 13:00~17:00 休所日 土・日・祝	東越谷 1-12-29 ☎967-2855 ☎967-2855	慈姑パイ (10月~4月) クッキー 焼き菓子	120円 100円~250円 100円~
指定障害福祉サービス事業所 しらこぼと 問合せ時間 9:00~17:00 休所日 土・日・祝	増林5830-4 ☎965-6541 ☎960-5518 [ホームページ]http://www.koshigaya-syakyo.com/shirakobato.php	パン クッキー 季節の野菜	100円~ 100円~ 100円~
千草園 問合せ時間 8:30~17:15 休所日 土・日・祝	花田 4-8-16 ☎971-7351 ☎971-7351 [メール]kosi.ikusei@helen.ocn.ne.jp	手作りクッキー カップケーキ	100円 100円
野の花 問合せ時間 8:30~17:00 休所日 土・日・祝	大成町 1-119-1 ☎988-6549 ☎988-6549 [メール]nonohana02@jupiter.ocn.ne.jp	ラスク ひのきの香り袋	100円 100円
特定非営利活動法人 めぶきの家 問合せ時間 9:00~16:00 休所日 水・土・日・祝	越ヶ谷 5-3-25 ☎962-9568 ☎962-9568 [メール]mebukinoie@yahoo.co.jp	手作りマーマレード (180g) 手作り味噌 (900g) 揚げかき餅 (200g)	250円 580円 350円
こしがや希望の里 問合せ時間 9:00~17:00 休所日 土・日・祝	向畑231 ☎978-2111 ☎978-2500 [ホームページ]http://www.geocities.jp/heitokukai/	プレスレット ストラップ 花入りのしおり	100円~ 100円~ 100円
生活支援センターこしがや 問合せ時間 9:00~17:00 休所日 土・日・祝	東越谷 4-3-9 ☎964-2024 ☎964-2024	パステル絵はがき (1枚) マーブリング製品 (箸置き1組2ヶ入り)	100円 300円
第2テイク 問合せ時間 8:00~17:00 休所日 土・日・祝	花田 2-4-9 ☎963-8747 ☎963-8749 [ホームページ]http://www.take.or.jp/	ビーズ製品 アクリルたわし ティッシュカバー	150円~ 200円 400円
桃の里 問合せ時間 10:00~17:00 休所日 土・日・祝	南荻島770 ☎972-0544 ☎972-0944	ビーズプレスレット 牛乳パックのリサイクルはがき (5枚)	100円 100円
地域活動支援センター ひかりの森 問合せ時間 9:00~17:00 休所日 第2水曜・土・日・祝	弥生町 1-9 山崎ビル 2F ☎962-9888 ☎962-9888 [ホームページ]http://npo-hikarinomori.com/	点字名刺 (加工料/100枚)	1,000円
就労継続支援B型事業所 ステップ工房 問合せ時間 9:00~17:00 休所日 土・日・祝	東越谷 9-144-2 ハイックリフサイド103 ☎964-1935 ☎999-6204	名刺印刷 (白無地:100枚) 名刺印刷 (色つき:100枚) 軽作業およびポスティング	1,500円 2,000円 部数・範囲 に応じて
くらしセンターべしみ 問合せ時間 10:00~18:00 休所日 土・日・祝	恩間新田249 ☎975-8511 ☎975-8533 [ホームページ]http://beshimi.sakura.ne.jp/top-page.html	ポスティング、除草	部数・範囲 に応じて
就労継続支援A型事業所 あかり 問合せ時間 9:00~17:00 休所日 土・日	千間台東 1-1-6 ☎973-2940 ☎973-2941 [メール]an_akari@dream.ocn.ne.jp	各種作業 (梱包、袋詰め、ポスティング他)	お問い合わせ ください



越谷市物品等 展示コーナー

市では、障がい者の地域活動を支援するため、市内の事業所等において障がい者等が生産した物品等を、越谷市物品等展示コーナー（市役所1階本庁舎と第二庁舎の連絡通路に設置）に展示しています。
* 展示品に関するお問合せは各事業所等をお願いします

まごころ込めて作っています



くらしセンターべしみ

恩間新田249 ☎975-8511

ポスティングや除草作業などの役務を承ります。「べしみ喫茶」は週3日、営業しています。



ひかりの森

弥生町 1-9 山崎ビル 2F

☎962-9888

機械の調整から点字の打ち込みまで、視覚障がいのある利用者が丁寧に作業しています。ホームページからも注文できます。



第2テイク

花田 2-4-9 ☎963-8747

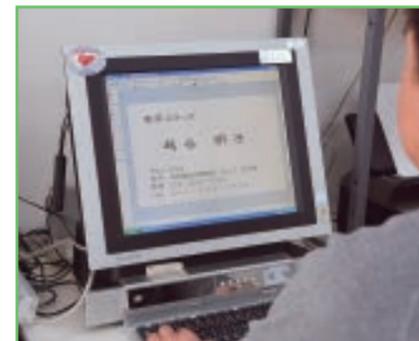
ビーズ製品はさまざまな種類があります。アクリルたわしやティッシュカバー、だるまなどの製品もぜひ手に取ってみてください。



あかり

千間台東 1-1-6 ☎973-2940

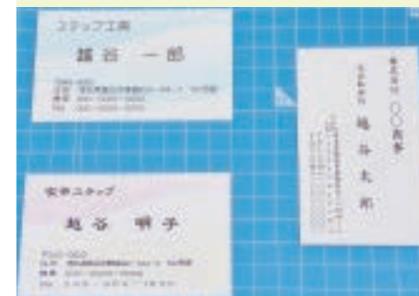
働く意欲と能力のある障がい者の自立を目指しています。清掃、ピッキング、仕分け、梱包、紙・プラ製品組立等を行っています。



ステップ工房

東越谷 9-144-2 ハイックリフサイド103 ☎964-1935

色つき名刺は、印刷後、パステルチョークで1枚ずつ色付けしています。ポスティングなどの役務も行っています。



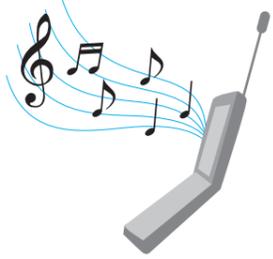
桃の里

南荻島770 ☎972-0544

ビーズプレスレットや牛乳パックリサイクルはがきなどを製作しています。越谷梅林公園の梅まつりなどでも販売しています。



cityメール配信サービス



市の情報を携帯電話やスマートフォン、パソコンへメールで配信しているサービスが「cityメール配信サービス」よ。現在、2万2000人以上の方が利用しているわ。情報利用料は無料よ(メールの通信料は自己負担)。

配信を希望する方は、右下のバーコードから利用者登録をしてね。(登録にはインターネット接続が必要です)。

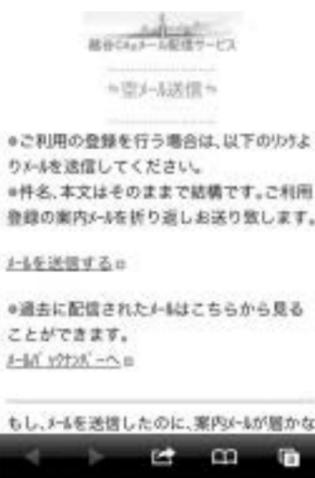
【配信内容】

以下の5種類から希望するものを選ぶことができます(複数選択可能)。

- ①災害・防犯・防災行政無線…防災上の注意喚起、災害時の緊急情報や不審者情報、防災行政無線の放送内容
- ②健康・医療…休日当番医、連休中の医療機関、健(検)診のお知らせ、医療・健康づくりイベント等
- ③市政情報・お知らせ…審議会の委員などの募集、テレビ広報放送日、そのほか市からのお知らせ
- ④イベント案内…イベント案内、イベント中止のお知らせ等
- ⑤子育て…子育てサロンや地域子育て支援センターの情報、保育所入所に関するお知らせ



キク姉さん



利用者登録画面

<https://citymail.city.koshigaya.saitama.jp/koshigaya/>

インターネットを使った情報提供を行っています

市では、公式ホームページをはじめ、スマートフォン版ホームページ、cityメール配信サービス、ツイッターなどを用いて情報発信を行っています。これらインターネットを活用した情報発信を行うことで、災害時などに緊急情報を速やかに多くの方にお知らせすることができます。

皆さんが使いやすい方法を選択して、ぜひご活用ください。 **問合せ** 広報広聴課 ☎963-9117

公式ホームページ

<http://www.city.koshigaya.saitama.jp/>



市の政策やイベント情報、施設案内など、全体で4000ページを超えるさまざまな情報が分野ごとに整理されているわ。市最大の情報媒体と言えるものよ。

日本語以外に、英語、中国語、ハングル、ポルトガル語への自動翻訳機能もあるのよ。

知りたい情報が見つからないときのための検索機能も充実しているわ。



コバトちゃん

アカウント名は「@citykoshigaya」

ツイッター



ヤリ兄さん

平成24年から、短文投稿サイト「ツイッター (twitter)」で情報発信を行っているよ。埼玉県内では、市町村の半分以上がツイッターを使って情報発信を行っているんだ。

越谷市のツイッターでは、公式ホームページの最新情報を中心に配信を行っているんだ。大規模災害が起こった場合は緊急情報の発信も行っているよ。

「@citykoshigaya」が越谷市のアカウント名だよ。ツイッターを使っている人は、フォロー(越谷市の投稿が自分のツイッター画面に表示されるような設定)をよろしくお願いします。

ツイッターを使っていない人は、左のバーコードから越谷市の投稿内容を見ることができるよ。



ツイッターの画面例



<http://twitter.com/citykoshigaya>

スマートフォン版ホームページ

スマートフォン版は、大きなボタンの専用デザイン。文字も読みやすく、画面スクロールは縦方向のみで、操作のしやすさもアップ! 必要に応じて、パソコン用サイトへ切り替えることもできるんだ。

オンラインサービスの中には、「住まいるマップ」といってAEDの設置場所や小・中学校の通学区域が掲載された地図などがあるよ!

スマートフォン版は下のバーコードからアクセスしてね!



コフちゃん



<http://www.city.koshigaya.saitama.jp/smph/>

特集

防犯・防災活動



子どもの登下校時の防犯パトロールや地震等の災害に備え、自主防災組織をつくり防災訓練を行っています。

福祉活動



共同募金等の協力や敬老会の開催等、地域福祉の推進に努めています。

広報活動



自治会内のお知らせや市からの情報等をお手元にお届けしています。

自治会の
主な取り組み

地域の安全を守る活動から、住民の皆さんが楽しく過ごせるような活動まで、その取り組み内容はさまざまです。

環境美化活動

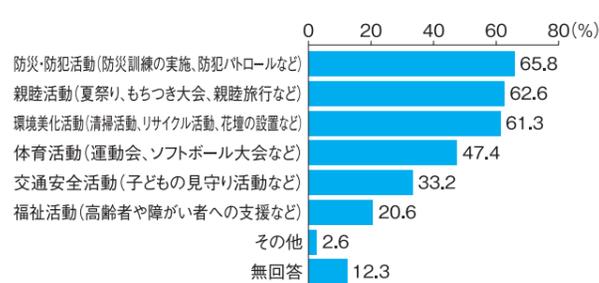


地域での清掃活動のほか、新聞・空き缶・ビン等の有効資源の回収を行っています。

親睦活動



地域に住む人たちの親睦を図るため、スポーツや盆踊り等、地域の交流イベントを行っています。



(自治会活動に関するアンケート調査報告書より。310自治会が回答)

自治会が特に力を入れている「ジャンク何だろう?」

現在、各自治会が力を入れて取り組んでいる活動としては、防災・防犯活動(65・8%)、親睦活動(62・6%)、環境美化活動(61・3%)などが上位に挙げられており、安全できれいなまちづくりに対する意識が高いことがわかります。

一方で同じ調査で行われた「今後、力を入れて取り組みたい活動」では、福祉活動(40・0%)という回答が最も高い割合となっていることから、急速に進む高齢化に自治会単位でも対応しようとする姿勢がうかがわれます。

特集

みんなで作ろう
「コミュニティの輪」



皆さんは「地域のつながり」という言葉で、どんなことを思い浮かべますか？ 隣近所の人と挨拶を交わしたり、地域の清掃活動に協力して取り組んだり、子どもたちの朝夕の登下校を見守ってもらったりと、さまざまな場面でわたしたちはつながりを持つ機会があります。

このような地域のつながりをつくり出すことを目的に活動しているのが自治会です。今号では、自治会の役割や活動内容を通して「地域のつながり」について改めて考えてみます。

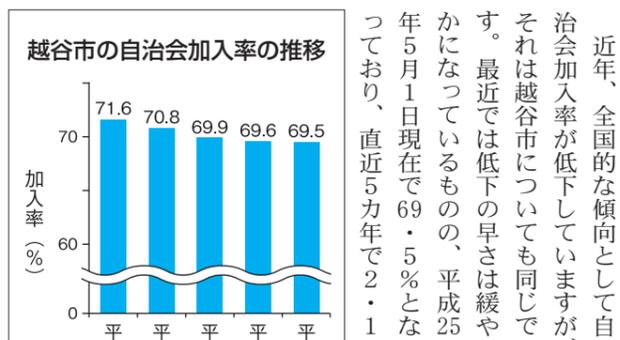
問合せ 市民活動支援課 ☎963-9153

「遠くの親せきより 近くの他人」

このような言葉を聞いたことがあるでしょうか。いざというときには、お隣さんや近所の人たちが一番頼りになります。同じ地域に住んでいる人たちが仲良く助け合って暮らしていこうとする考え方は、昔も今も変わっていません。

自治会は、「近くの他人」である人たちが、助け合い、より住

自治会加入率は年々低下



ポイント低下しています。平成19年度の市政世論調査では、加入していない理由として「自治会があることを知らなかった」(14・0%)、「仕事が忙しい」(13・0%)、「単身世帯のため」(12・1%)が上位に挙げられていたほか、「自治会の活動がわからない」(9・3%)といった意見もありました。

生活環境の多様化によって、自治会活動に興味を持たず、自治会がどのような組織なのか理解されていない点も、加入率低下の一因であると考えられます。

みよいまちをつくっていくことができるようにするための、もっとも身近な団体のひとつです。市内で375の自治会が地域のために活動

現在、市内には375の自治会があります(平成26年3月1日現在)。それぞれの自治会が、住民の親睦を深めるとともに、地域の課題を解決するため活動しています。

主な活動内容は13ページに掲載していますが、そのほかにも各自治会が独自に行っている活動も数多くあります。

特集

新しい人が活動に加わりやすくなるような心がけ

千間台西二丁目自治会の特徴は、役員の半分以上が女性であることです。イベントがあれば手作りのお弁当をみんなで用意するなど、女性視点での工夫で温かみのある自治会になるような心がけています。おもてなしの心ですね。

また、これまで自治会活動をされていなかった方にもこちらから積極的に声をかけて、仲間に加わってもらうようにしています。

昨年「ふくろう会」という敬老会を立ち上げました。会員数は60人近くまで増え、趣味や社会貢献など、どなたもとても活発に活動されています。

働いている世代の方も、仕事が休みの日には自治会活動に参加していただけます。それぞれの年代が協力し合いながら参加してくれるので、とても助かっています。

また、催しには子どもたちや若い家族連れの方もいらつしゃいます。さまざまな年代の方に自治会活動に興味を持ってもらえる嬉しいですね。

最近では役員にも若い男性の割合が増えてきました。これか

らぜひ長く自治会活動に携わってもらいたいと思います。

それから、これまでに会長や役員を経験された方にも協力委員として入ってもらっています。やはり経験がある方がいると心強いですね。

「すくすく会」を思い描いてきました。今後の目標として、今この地域に住んでいる人たちが、「ずっとここで暮らしていきたい」と思ってもらえるような取り組みをしていきたいです。

そのためには、隣近所の人が気軽にあいさつを交わせるようなまちにすること。隣近所という小さなつながりがいくつも集まって、自治会という大きな組織になると私は考えています。

また、この地域はスポーツが盛んなので、皆さんが年を取っても健康で体を動かし続けられるような地域でありたいと思います。



千間台西二丁目自治会長
田中 徳子さん

千間台西二丁目自治会 世帯数630

隣近所という小さなつながりが集まって、自治会という大きなつながりに

ヴィルヌーブ南越谷自治会長 世帯数452

「快適で安心・安全なマンション生活」のスローガン実現に向けて

独自の取り組みを

高年齢化に対応した

毎年、主な取り組みとして納涼大会や防災訓練を行っています。納涼大会では周辺の方も呼び込んで、広く親睦を図っています。また、大震災を想定しての防災訓練は住民の皆さんの関

心も高く、真剣に取り組んでいただいています。一人の犠牲も出さず、安心して暮らしていただこうという活動です。

一人暮らしや夫婦だけで生活する高齢者が増え、中には不安を感じながら日々を過ごされている方もいらつしゃると思います。そこで、役員がそういった世帯の方々に声をかけることで、安心して日常生活を送っていただくという活動です。

ゆくゆくはお茶会など皆さんが集まって楽しめる催しも開催したいと考えています。相談相手として、気軽に自治会を頼ってもらえる、そんな関係ができたらと思います。

温かい付き合いの自治会

今後、「快適で安心・安全なマンション生活」のスローガンの実現に向け活動していきたいと考えています。ほかでは味わうことのできない、楽しいマンション生活を住民の皆さんに提供できれば嬉しいですね。

そのためには、まずマンション内で誰と誰が会ってもあいさつを交わせるような雰囲気作りをしていきたいと思っています。

温かい付き合いのできる自治会、これが理想ですね。

マンション型の自治会でも高年齢化は進んでいる

ヴィルヌーブ南越谷自治会は、マンションの竣工と同じ27年前から活動しています。

当時、働き盛りの40歳代で入居された方たちも退職される年齢となり、高年齢化は私たちのようなマンション型の自治会でも例外ではありません。自治会役員も高年齢化が進み、なり手が減少していることが課題です。

一方で毎年約30世帯が入替替わります。役員の方には、その度に自治会加入の勧誘を行っています。ただ、大変助かっています。

また、電気が復旧した後も、自主的に夜回りをしてくれた方もいました。自身も被災している立場にもかかわらず、地域のために行動してくれたことには頭が下がる思いです。

竜巻の発生から半年が経過し



ヴィルヌーブ南越谷自治会長
山邊 準之介さん

て、やっと少し落ち着いてきた気がします。今後、自治会が先頭に立って地域を元気にしていけたらと思います。

楽しく安全で、住みよい自治会を目指して

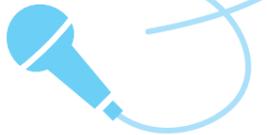
今後は今まで以上に防災について意識を強く持たないといけないと思っています。役員だけでなく、そのとき動ける人がすぐ行動に移せるような組織作りが必要です。

また、誰もが住みよいまちであるために、住民同士のつながりを作れるようにしていきたいと考えています。お隣さんがお互いの様子を日頃から気にしているような関係が理想です。

各会員が自分の得意分野を生かすつつ、皆で自治会を運営していけるようにしたいですね。

地域のために頑張っています!

自治会長インタビュー



市内自治会の規模はさまざまで、100世帯に満たない地区もあれば、1000世帯を超える地区もあります。住民の年齢や世帯構成も地域によって異なり、それによって自治会の活動内容や抱える課題も違ってきます。また、自治会加入率の低下という課題にも直面している中、各自治会では自治会長を中心としてさまざまな活動に取り組んでいます。

今回は3人の自治会長から、日頃の自治会運営やまちづくりについてお話を伺いました。

大杉新田自治会 世帯数127

防災への意識を強く持ち、安全で誰もが住みよいまちへ



大杉新田自治会長
大久保 三郎さん

自治会長の仕事は地域に支えられながら

私は大杉新田自治会長を長年務めています。この仕事は地域の皆さんに支えられているからこそできるものだと日頃感じています。

たとえば月1回やっている資源回収では、いつも若い人4、5人に車で回収に行ってもらっています。年を取ると力仕事ができなくなってくるので、助かっています。

ほかに運動会や敬老会、正月の餅つきなどがあり、自治会活動に参加している人それぞれに役割があつて協力してもらっています。

皆で協力して乗り越えた

昨年9月の竜巻

昨年9月2日の午後に発生した竜巻では、大杉新田自治会内の世帯も大きな被害を受けました。

竜巻なんて誰も経験したこと無かったですから、皆がパニック状態に陥っていました。家屋は被災し、倒れた電柱などで車は通れず、電気も止まってしまっていました。

大変な状況でしたが、その日の夕方に役員の皆さんが集まってもらい、対策本部を立ち上げました。自治会連合会を通じて協力を依頼したところ、地区内の4つの自治会から炊き出しの申し出をいただきました。また、大勢のボランティアの方にがれきの片付けを手伝っていただきました。私たちはそれ以外のことで手一杯だったので、皆さんの温かい支援には本当に感謝しています。

もうひとつ困ったことは、電気が復旧しないことでした。夜になっても明かりがつかないとやはり治安が気になります。そこで皆さんに手伝ってもらって夜回りをしました。午後10時から午前1時くらいまで3、4人で回りました。

また、電気が復旧した後も、自主的に夜回りをしてくれた方もいました。自身も被災している立場にもかかわらず、地域のために行動してくれたことには頭が下がる思いです。

竜巻の発生から半年が経過し



今後の防災体制についても役員間で話し合われています

自治会員インタビュー

自治会に加入してどうでしたか？

自治会に加入されている方は、自治会についてどう思われているのでしょうか。今回は子育て中の方からお話を伺いました。



千間台西二丁目自治会
小椋 寿美さん・美佑さん

親子で地域のつながりを大切にしています

自治会への加入は、引越してきた当初に自治会の班長の方に誘っていただいたことがきっかけです。以前住んでいたマンションは管理組合もあったので、自治会には加入していませんでしたが、一軒家に引越すことになり、近所付き合いや地域の助け合いの必要性を感じていたので加入を決めました。

加入して良かったと思うのは、地域のさまざまな世代の方とつながりができたことです。自身は仕事が忙しくて自治会活動に参加できないこともあるのですが、イベントなどでは近所の方が温かく見守ってくれますか

ら、子どもだけでも参加させています。

子どもにとっても、近所の方と触れ合えて良い経験になっていると思います。良いところは褒め、悪いところは叱ってくれるので、家の中にいるだけでは学べないことも、いろいろな身に付けられるのではないのでしょうか。

個人ではなかなか地域と交流するきっかけを得るのは難しいので、自治会という組織があった良かったです。地域の高齢化という課題もありますが、今後地域とのつながりを大切にして、私たちのような若い世代が積極的に自治会活動に参加していければと思います。

自治会と市の橋渡し役

越谷市自治会連合会

越谷市自治会連合会では、

市内375の自治会の運営や活動の推進を図るため、課題解決の取り組みや情報の共有化などを行っています。

◆自治会回覧板を作成

誰もが自治会に加入し、積極的に自治会活動に参加する意識啓発を図るため、自治会の目的や役割を記載した回覧板を5000枚作成。各自治会に配布し活用しています。

◆自治会シンポジウムの開催

自治会のリーダーである自治会長を対象に、講演会やパネルディスカッションを行い、自治会相互の連携や人材育成

に取り組んでいます。



パネルディスカッションでは、自治会長が先進的な取り組みを発表します

◆自治会活動に関するアンケート調査の実施

情報の共有化や課題解決の基礎資料とするため、自治会の組織・運営・活動・課題な

どについてアンケート調査を行いました。

◆市長との懇談

自治会活動と市の協調や円滑な連携を目的に、市長との懇談会を開催しています。懇談会では地域で抱えるさまざまな課題について意見交換を行い、協働による解決を目指しています。



市長との懇談会では各支部長と市長との活発な意見交換がなされます

自治会に加入するときは…

自治会の加入については、地域の自治会長へお申し出ください。

なお、自治会長の連絡先がわからないときや、ご自宅がどの自治会に該当するかわからないときは、

市民活動支援課（☎963-9153）へお問い合わせください。

自治会の区域はインターネットでも調べられます

▶アクセス

<http://www2.wagamachi-guide.com/koshigacity/>
または市ホームページから

をクリック。



ときめきインタビュー



…プロフィール… 新潟県生まれ。父親の仕事の都合で転居を繰り返し、結婚を経て2006年より越谷在住。東京音楽大学卒業後、東京芸術大学大学院ピアノ科修了。英国・ダーティントン夏期大学にてマスタークラスを受講し、演奏会に出演。コンクール・オーディション等の受賞歴多数。ソロリサイタルのほか、室内楽、歌曲伴奏などで演奏活動を行っている。2010年全日本ピアノ指導者協会より新人指導者賞を受賞。聖徳大学および埼玉県立大学講師。

ピアノの先生への憧れ それがすべての始まり

「幼稚園の頃、よく歌を歌う子どもでした。その歌を聴いていた両親が『この子はすぐく音感がいいから音楽をやらせよう』と思ったのが、私がピアノを習いはじめたきっかけです」

北村さんが近所のピアノ教室に通い始めたのは6歳のとき。ピアノ教室の先生との出会いが、将来、ピアノの先生になりたい！という夢につながったと言います。「子どもながらも、先生はとても素敵な方だと感じていました。楽譜の読み方からリズムの感じ方、弾く姿勢といったものまで基礎をしっかりと教えてくださったことが、その後ピアノを続ける上でとても役立ちました。ピアノは耳が大仕事。耳で弾きなさい」というのも先生から教わった大事なこと。父の転勤があり、習ったのは3年間だけでしたが、とても印象深い先生だったので、二十歳のときに会いに行きました。当時、東京音楽大学の学生だった私のピアノの悩

難関の芸大大学院へ

「東京音楽大学を卒業し、夢だった『ピアノの先生』へ。しかし『より良い先生』を目指し勉強を続ける中で、卒業から4年後、『大学院で勉強したい』と思うようになり、音楽大学の中でも最難関の東京芸術大学大学院に合格しました。『大学院在学中は、国内外の素晴らしい先生方に師事し、とても有意義でしたし、さまざまな場所に招かれて演奏する機会が飛躍的に増えて、人前での演奏が楽しくなり、人生に欠かせないものとなりました。尊敬する教授に『あなたはずっと演奏活動をしていきなさい』と言われたことが、常に私の心の支えになっています」

「曲が伝えている高揚感や悲しみを聞いてくださり、また素晴らしいアドバイスをいただけました。ずっと憧れの存在です」

越谷に住んで出会った 心温かい人たちの 感謝の気持ちを込めて

8年前から越谷市に住むようになり、子育てを通じて地域の方々との交流が増え、多くの友人ができたと言っ北村さん。

「越谷市は心温かい方が多く、本当に住んでよかったと思っています。都内を中心に演奏活動をしてきた私が、すてきな出会いを下さった地域に何か恩返しはできないかと考え始めたとき、『地域のアーティストとホールの共同企画』(※)のお話が来て、ぜひ参加したいと手を挙げました。それが2010年で、その後いろいろな地域の音楽会に出演させていただいています」

「美しい瞬間」
です。あの感動をまた体感し共有したくて、演奏活動を続けています」

「ピアノの練習も大切ですが、美術館に行ったり、大自然に触れたり…感性を磨くことも大切です。感性を磨いた分だけ、必ず素晴らしい演奏につながると思っています」

※市内で活躍するアーティストとホールが、アートで街を元気にしたいという企画。サンシティや中央市民会館などで未就学児も参加できる無料コンサートを実施している。



ピアニスト 北村 明子 さん

2012年、越谷市内で行った演奏会にて。
「大好きな曲はリストの『ソナタ』。作品の奥深さに魅かれます」

演奏を通じてステージと会場が一体になる “美しい瞬間”を求めて弾き続けたい。

本格クラシックを軸とした多彩な演奏活動のかたわら大学や自宅でピアノの指導にも力を注ぐ、ピアニストの北村さん。ステージに立つことへのこだわり、芸術を追求し続ける情熱、そして一児の母として暮らす越谷市への思いを伺いました。

●わくわく科学教室
◇「おし花でアート」
 日時：4/27(日)・5/11(日)※2回シリーズ
 対象：小学生以上(1、2年生は保護者同伴) 20人
 申込み：4/5(土)9:00から



◇「楽しい海の生きものたち①」
 日時：5/24(土)
 対象：幼児以上(幼児、1、2年生は保護者同伴) 20人
 申込み：5/6(火・振替休日)9:00から
◇「ポップコーン、カレー味に挑戦！」
 日時：6/1(日)
 対象：小学生以上(1、2年生は保護者同伴) 20人
 申込み：5/21(水)9:00から

イベントガイド
GUIDE
 開館時間 9:00~17:00
児童館ヒマワリ
 ☎986-3715
 〒343-0842 蒲生旭町11-35
 休館日(4月~6月) 月曜日(祝日を除く) 5/20

●ヒマワリこども自然塾
~若葉をウォッチ! 北本自然観察会~
 日時：6/8(日)9:00~16:30
 対象：小学生以上20人(3年生以下は保護者同伴)
 申込み：5/21(水)9:00から



●こどもの日フェスティバル
 日時：5/4(日・祝)・5(月・祝)
 内容：ヒマワリこども音楽会、かんたん工作、こどもふれあいどうぶつえん、スライム作り、ベッコウアメ作りなど
 ※詳しくは「ヒマワリだより・こどもの日フェスティバル特集号」をご覧ください。



のびのび親子教室

- ◇はじめまして ふれあいあそび
 日時 4/4(金)10:30~11:30
 対象 市内在住の2歳の幼児と保護者25組
 申込み 3/20(木)9:00から
- ◇色々めがねで、おさんぽしよう
 日時 5/2(金)10:30~11:30
 対象 市内在住の2歳の幼児と保護者25組
 申込み 4/20(日)9:00から
- ◇ストレス発散! 新聞紙あそび
 日時 6/6(金)10:30~11:30
 対象 市内在住の2歳の幼児と保護者25組
 申込み 5/21(水)9:00から

おとうさんと遊ぼう

◇「運動遊びを楽しもう!」
 ~お父さん・親子の自己紹介~
 日時 5/17(土)10:30~11:30
 対象 1~4歳の幼児と父親または保護者15組
 申込み 5/6(火・振替休日)9:00から

やんちゃたいむ

- ◇ゲーム遊びを楽しもう
 日時 4/17(木)10:30~11:30
 対象 市内在住の2歳以上の幼児と保護者25組
 申込み 4/5(土)9:00から
- ◇新聞紙で遊ぼう
 日時 5/15(木)10:30~11:30
 対象 市内在住の2歳以上の幼児と保護者25組
 申込み 5/6(火・振替休日)9:00から
- ◇リズムで遊ぼう
 日時 6/19(木)10:30~11:30
 対象 市内在住の2歳以上の幼児と保護者25組
 申込み 6/5(木)9:00

ミルクーママ・スクール(保育あり)

◇「男の子・女の子のかかりとあそび」
 ~大人の言葉かけの大切さを学びませんか~
 日時 6/24(火)10:30~11:30
 対象 市内在住の0~2歳の乳幼児を持つ保護者20人・出産予定者
 申込み 6/5(木)9:00から

やってみよう! サタデーバイオ教室

◇セントポーリアの葉を使ってバイオテクノロジーを体験
 日時 ①4/12 ②6/14 ③9/13の土曜日(全3回) 10:00~11:30 14:00~15:30
 対象 小学3年以上(午前・午後の各回10人)
 申込み 3/20(木)9:00から
 ※最終日にはバイオで育てたセントポーリアをプレゼントします。

ヒマワリこども音楽会~越谷市音楽団

日時 6/15(日)14:00~15:00
 対象 幼児(保護者同伴)、小学生以上・当日先着150人

おもちゃの病院

日時 ①4/19(土)13:00~15:00 ②5/17(土)13:00~15:00 ③6/21(土)13:00~15:00
 対象 乳幼児(保護者同伴)~18歳未満10人
 申込み ①4/5(土)9:00から ②5/6(火・振替休日)9:00から ③6/5(木)9:00から

●ちびっこフェスティバル2014
 日時：5/4(祝)・5(祝)
 内容：チャリティーマーケット、ネオステンドアート、簡単工作、星砂で星座絵作り、プラネタリウム無料投影(幼児番組)、似顔絵コーナーなど
 *詳しくはコスモスだより・ちびっこフェスティバル特集号をご覧ください。



●3才児幼児クラブ
 日時：5/8~7/10の毎週木曜日(全10回) 10:00~11:00
 内容：運動遊びや工作、リズム遊びなどバラエティに富んだ内容の活動をします。親子で楽しくさまざまな体験をしてみましょう。
 対象：平成22年4月2日~平成23年4月1日に生まれたお子さんと保護者24組
 申込み：4/24(木)9:00~電話受付

イベントガイド
GUIDE
 開館時間 9:00~17:00
児童館コスモス
 ☎978-1515
 〒343-0042 千間台東2-9
 休館日(4月~6月) 月曜日(祝日を除く) 5/20

●天体観望会
 ①「春の星空探訪」~春の星座とプレセペ星団~
 ②「春の星空探訪」~春の星座と火星~
 日時：①4/26(土) ②5/17(土) いずれも18:30~20:00
 対象：小学生~大人50名
 申込み：①4/12(土) ②5/3(祝)いずれも9:00~
 *天候不良時はプラネタリウム投影となります。
 *乳幼児の参加はご遠慮ください。
 *安全のため、小学生は保護者同伴をお願いします。
●おりがみ教室
 日時：3/22(土)・4/6(日)13:30~15:00
 内容：何を作るかは当日のお楽しみ...
 対象：幼児~小学生
 申込み：当日参加自由

●ママボディメイク
 ~あかちゃんといっしょにできる産後エクササイズ~
 日時：①4/15(火) ②5/13(火) いずれも10:00~11:30
 内容：ベビーマッサージや産後ママのエクササイズ(エアロビクス、ピラティス等)など、親子で遊びながらできるエクササイズを行います。
 対象：親子15組(1ヶ月健診済み~1才6ヶ月の乳児)
 持ち物：●ヨガマットか大きめのバスタオル ●だっこひも ●汗ふきタオル ●飲み物
 *動きやすい服装で越してください(ジーンズ・スカートはご遠慮ください)
 申込み：①4/1(火)②4/29(祝) いずれも午前9時~電話受付

●プラネタリウム

内容・日程 黄道十二星座と春の星空(6/8まで)
 投影日 土曜・日曜、祝日開館日(平日は団体投影日※要予約)
 時間 11:00から、14:00から、15:30から
 観覧料 小学生以上 1人1回100円
 ※幼児は保護者同伴で3才以上から観覧できます。
 ※投影開始後の入場はできません。
 ※投影開始時間をご確認の上、余裕をもってご来館ください。

●おもしろ科学教室

日時 ①4/13(日) ②6/15(日) いずれも10:00~12:00
 内容 ①「分光シートの万華鏡をつくろう」 ②「七宝焼きをつくろう」
 対象 小学生以上15名(小学3年生までは保護者同伴・乳幼児の入室不可)
 参加費 ①100円 ②500円
 申込み ①3/30(日) ②6/1(日) いずれも9:00~電話受付

●ふれあい科学教室

日時 ①4/20(日) ②5/25(日) いずれも10:00~12:00
 内容 ①「ミニプラネタリウムをつくろう」 ②「入浴剤をつくろう」
 対象 小学生と保護者10組(乳幼児の入室不可)
 参加費 ①200円 ②50円(材料費)
 申込み ①4/6(日) ②5/11(日)いずれも9:00~

●子どもクラフト教室

日時 ①5/18(日) ②6/8(日) いずれも10:00~12:00
 内容 ①「ビー玉ネックレスをつくろう」 ②「偏光万華鏡をつくろう」
 対象 小学生以上15名(小学3年生までは保護者同伴・乳幼児の入室不可)
 参加費 ①100円 ②100円(材料費)
 申込み ①5/3(祝) ②5/25(日)いずれも9:00~

●サイエンスショー

日時 土曜日 13:30~13:45
 内容 「サイエンスマジックI」「空気の不思議な力」「不思議なコップI」
 対象 3才以上
 参加費 無料
 申込み 当日参加自由

●サイエンスクラフト

日時 日曜日・祝日 13:30~13:50
 内容 「カラフルなスライムをつくろう」「ぶらぶらする人をつくらそう」「ピコピコカタピラをつくろう」他
 対象 小学生以上
 参加費 無料
 申込み 当日参加自由

*事前に予約が必要な行事については、受付初日の午前中は電話のみの受け付け。午後からは、窓口でも受け付けします
 *定員のある行事は申込み順になります

●親子であそびましょう!

こいのぼり作り
 日時 4/23(水)10:00~11:30
 内容 和紙などを使って親子で簡単なこいのぼりを作ります。(作った作品はお持ち帰りできます)
元気いっぱい! アスレチック
 日時 4/30(水)・5/28(水)9:30~11:30
 内容 トランポリンや飛び箱を使ったアスレチック
 対象 未就学児と保護者
 申込み 当日参加自由

●一輪車教室

日時 5/11(日)・18(日)・24(土)・25(日)・31(土) 全5回 10:00~11:30
 内容 一輪車をもっているけれど乗れない人が対象の講座です。
 対象 小学1年生~5年生15名
 申込み 4/27(日)9:00~電話受付
 *一輪車の貸し出しはありませんので、自分のものをもってきてください。

●ミルクーママスクール

日時 5/16(金)10:00~11:15
 内容 突然のケガなどの対処法・応急処置について
 対象 開催日当日2才未満の子をもつ保護者及び妊婦25組
 講師 越谷市消防署間久里分署救急隊
 申込み 5/2(金)9:00~電話受付

*日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「コスモスだより」でご確認ください

住まいのレスキュー・水漏れ・トイレの詰まり
 リフォーム、ガス販売、総合設備
 (空調、上下水道、消防設備)
ホームドクター大ちゃん
株式会社大三 0120-027-433
 http://www.zousan.co.jp/
 TEL:048-961-5000 年中無休
 越谷支店：越谷市川柳町2-484-1

エコプランニングの 見積無料 10年保証
外壁・屋根塗装
 80㎡ 通常 480,000円 → **354,000円**
 100㎡ 通常 600,000円 → **450,000円**
 120㎡ 通常 720,000円 → **546,000円**
有限会社 エコプランニング 0120-871-406
 各種リフォームローン 取り扱い店 月々5,000円~ 塗装できます!

もしもの時の心のそなえ
 家族葬など葬儀施行はお任せ下さい
 事前相談 **無料** で承ります(出張相談も対応)
(株) サマリア 市民葬祭ホール 0120-033-207 (行政許認可斎場)
 越谷市蒲生西町20-4 蒲生駅西口徒歩1分・駐車場有

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日 時：4/3(木)・5/8(木)・6/5(木) 9:30~11:00

場 所：機能回復訓練室

内 容：機能回復訓練室の機器の使用
方法や日常生活における機能
訓練、腰痛予防、筋力や体力
向上などのアドバイスをいた
します

対 象：市内在住で60歳以上の方、また
は保健センターの指導のあつた
方 8人 (先着順)

費 用：無料

申込み：当日直接ゆりのき荘へ



イベントガイド GUIDE

開館時間
9:30~16:00

老人福祉センター

ゆりのき荘

☎992-6601



ふれあいデー (一般開放日)

日 時：3/15(土)・4/19(土)・
5/17(土)・6/21(土)
9:30~16:00

内 容：卓球、ペイゴマなど
対 象：市内在住の方なら、どなたで
もご利用になれます

費 用：無料



生活・健康相談

日 時：開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対 象：市内在住で60歳以上の方

休館日	4月	7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
	5月	7(水)・12(月)・19(月)・26(月)
	6月	2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)

温水プール

【公開時間】 最終遊泳時間

1部：9:30~12:00(11:45)

2部：13:00~15:30(15:15)

3部：16:00~18:30(18:15)

4部：19:00~21:30(21:15)

*公開時間は、プール受付開場時間から更衣室
利用終了時間までの2時間30分です

*各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります

*混雑時には入場制限することがあります

*毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため
21:00で終了となります

【利用料金】 一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円

*60歳未満の障がい者は、半額です *車いすの方もご利用いただけます

*3歳未満の方は利用できません

*年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません

*保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで無料です

*小学生の午後5時以降の利用は、基本的に保護者の同伴が必要です

注：水泳帽の着用が必要です

温水プールをご利用になれない日

- 温水プール
施設点検及び特別清掃のため 5/7(水)~5/12(月)
- *トレーニングルームは利用できます

イベントガイド GUIDE

開館時間
9:00~21:30

いきいき館

越谷市民プール

☎992-6602



トレーニングルーム

【利用時間】 9:30~21:15 (更衣室利用終了時間21:30)

*初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります
直接市民プールへ申し込みください(電話可)

講習会は開館日の①14:00~②19:00~の2回です

【利用料金】一般(高校生以上) 1回400円、
60歳以上 1回200円

*60歳未満の障がい者は、半額です

*車いすの方もご利用いただけます

*中学生以下は利用できません



休館日	4月	7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
	5月	7(水)・12(月)・19(月)・26(月)
	6月	2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)

*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、ゆりのき荘・越谷市民プールへ問い合わせください

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日 時：4/25(金) 9:30~11:00
場 所：和室

内 容：日常生活における機能訓練、
腰痛予防、筋力や体力の向上
などのアドバイスをいたしま
す

対 象：市内在住で60歳以上の方 8人
(先着順)

費 用：無料

申込み：当日直接けやき荘へ

ふれあいデー (一般開放日)

日 時：4/13(日)・5/11(日)・
6/8(日) 9:30~16:00

内 容：卓球、オセロゲームなど

対 象：市内在住の方なら、どなたで
もご利用になれます

費 用：無料

イベントガイド GUIDE

開館時間
9:30~16:00

老人福祉センター

けやき荘

☎965-5822



生活・健康相談

日 時：開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対 象：市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日 時：毎月第2・4木曜日
14:30~15:00

場 所：正面玄関前

対 象：市内在住の方なら、ど
なたでもご利用になれます

けやき荘を一部ご利用になれない日

- 3/18(火)午前中 教養娯楽室
越谷市老人クラブ連合会補助金申請説明会のため
- 4/12(土)午前中 教養娯楽室
けやきグラウンドゴルフクラブ 総会のため
- 5/28(水)午前中 教養娯楽室
越谷市老人クラブ連合会 総会のため

休館日	4月	6(日)・14(月)・20(日)・28(月)・29(祝)
	5月	3(祝)・4(祝)・5(祝)・6(休)・12(月)・18(日)・26(月)
	6月	1(日)・9(月)・15(日)・23(月)・29(日)

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日 時：5/16(金) 9:30~11:00

場 所：多目的ホール

内 容：機能訓練の方法、腰痛予防、
筋力や体力の向上などのアド
バイスをいたします

対 象：市内在住で60歳以上の方 8人
(先着順)

費 用：無料

申込み：当日直接くすのき荘へ

ふれあいデー (一般開放日)

日 時：4/20(日)・5/18(日)・
6/15(日) 9:30~16:00

内 容：映画「男はつらいよ」上映
(10:10~と13:10~の2回)、
ビリヤード、卓球など

対 象：市内在住の方なら、どなたで
もご利用になれます

費 用：無料

イベントガイド GUIDE

開館時間
9:30~16:00

老人福祉センター

くすのき荘

☎979-6600



生活・健康相談

日 時：開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対 象：市内在住で60歳以上
の方

休館日	4月	7(月)・13(日)・21(月)・27(日)・29(祝)
	5月	3(祝)・5(祝)・6(休)・7(水)・11(日)・19(月)・25(日)
	6月	2(月)・8(日)・16(月)・22(日)・30(月)

移動図書館

日 時：毎月第1・3木曜日
14:00~14:30

場 所：南側駐車場

対 象：市内在住の方なら、どなたで
もご利用になれます



*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、けやき荘・くすのき荘へ問い合わせください

広報こしがや季刊版に掲載する広告を募集

市では、自主財源の確保と地域経済の活性化のため、現在、
季刊版で広告を募集しています。詳しくは広報広聴課までお
問い合わせください。

季刊版

【発行部数・発行月】
119,500部、6月・9月・12月・3月の15日に発行(年4回)

【規格・掲載料】
1号(縦5.5センチ×横9センチ) 30,000円
2号(縦5.5センチ×横18センチ) 60,000円

問 広報広聴課 ☎963-9117

相続おまかせ.comは、「誰に相談したらいいのかわからない」を解消します

相続おまかせ.com 相続・遺言無料相談会

3月30日(日)午後2時~4時
越谷市中央市民会館 5階
(要予約、先着8名様限り)



私たちは、国家資格を有する専門家(弁護士・税理士・司法書士・社会保険労
務士・土地家屋調査士)の集まりです。どんな疑問にも対応することができます!

手織教室オリーブ 生徒募集

織機をレンタルしています
越谷市弥十郎729-3ナカヨシビル2F
代表丸山 京子
☎090(4845)1677

医療保険で、ご自宅でリハビリ マッサージが受けられます

対象者 ■ マヒ・関節拘縮などがあり、寝たきり、歩行困難、歩行介助が必要な方...

医療保険適用 ● はじめての方、まずはお試しください
申請には医師の同意が必要となります 無料体験マッサージ実施中!!

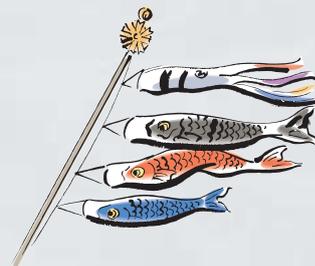
寝たきりゼロ作戦を応援する
中央在宅マッサージ

お問い合わせ・ご相談・お申し込みは ☎0120-405-032

ホームページをご覧ください さいたま市緑区東浦和4-2-2-306
http://www.te-ate.com 「在宅マッサージ」株式会社にて

こしがや行事予定

日程は変更になる場合があります
時間などのお問い合わせは広報広聴課 ☎963-9117 へ



4月

北越谷桜まつり

■3月下旬～4月中旬 北越谷元荒川堤

出羽チューリップコミュニティフェスタ2014

■6日(日) 出羽公園

不動橋こいのぼりフェスティバル

■29日(祝) 不動橋・相模町スポーツ広場周辺

苗木の無料配布

■29日(祝)～5月6日(休) 中央市民会館東側広場

藤まつり

■29日(祝)～5月6日(休) 久伊豆神社(越ヶ谷越ヶ谷宿の甲冑めぐり)



出羽チューリップコミュニティフェスタ



不動橋こいのぼりフェスティバル

5月

こどもの日フェスティバル

■4日(祝)・5日(祝) 児童館ヒマワリ

ちびっこフェスティバル2014

■4日(祝)・5日(祝) 児童館コスモス

看護の日2014

■12日(月) 市役所1階ロビー



藤まつり



看護の日

6月

障害者の日記念事業「第34回ふれあいの日」

■1日(日) 中央市民会館

歯科健康フェア

■8日(日) 保健センター
■12日(木)・13日(金) 市役所1階ロビー



歯科健康フェア

INSIDE STORY 楽屋裏

広報こしがや季刊版秋号(平成25年9月)が、全国広報コンクールの埼玉県審査で昨年度に続き特選となり、全国コンクールへ提出されることになりました。これからも行間に思いを込め、多くの皆さんに読んでいただける広報紙を目指していきます。

秋号での特集の1つは図書館の上手な使い方でした。オススメ本の紹介もありましたが、私のオススメはサン＝テグジュペリの「星の王子さま」です。子供の心を失ってしまった大人に向けての示唆に富んだこの作品。再読して心清らかに新年度を迎えたいと思います。(英)