

広報
4月号
No.1300
平成26年(2014年)
4月1日発行

こしがや

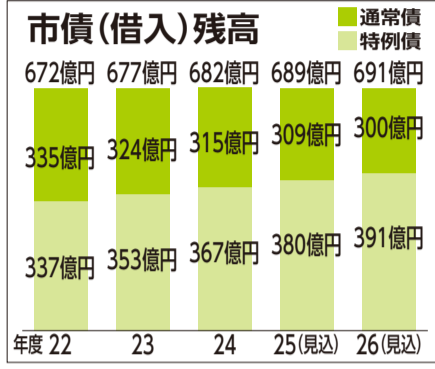


お知らせ版

今号の主な内容

- 市の組織改正のお知らせ.....4
 - 福祉・子育て臨時給付金室設置.....4
 - 微小粒子状物質(PM2.5)について.....4
 - 人間ドック費用助成.....5
 - こしがやブランド認定品募集.....6
 - 住宅用太陽光発電設備の設置補助.....7
- *こどもコーナーはお休みです
*今号には「施政方針・教育行政方針」のお知らせを折り込んでいます

発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎964-2111(代表) ☎965-6433
www.city.koshigaya.saitama.jp *広報紙は市ホームページからもご覧になれます 編集/広報広聴課



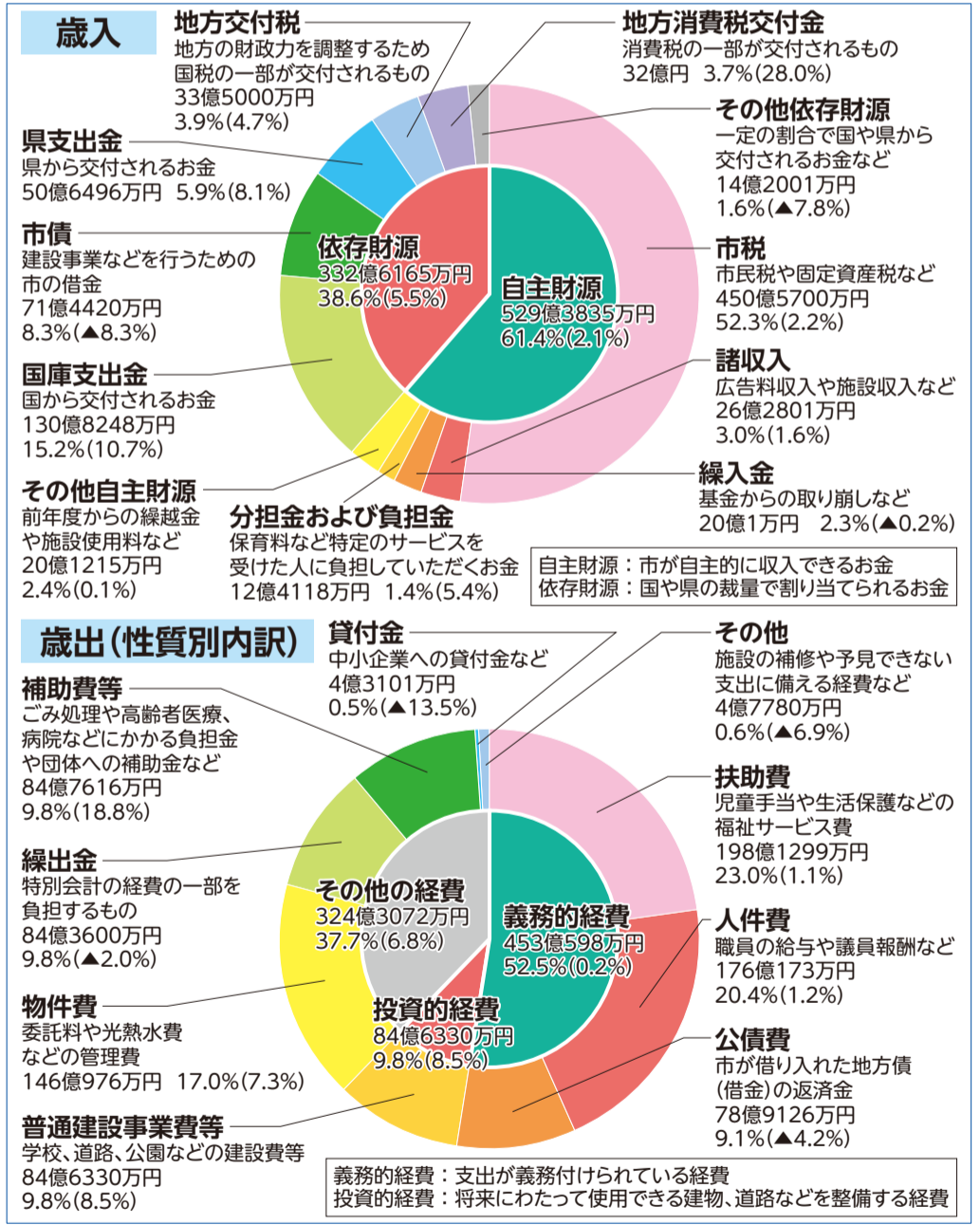
通常債: 大規模な公共工事を実施する際に借り入れる借金。市では市債残高を減らすために、一般会計の通常債の借入れを毎年度50億円以下に抑制しています。
特例債: 特例として減税補てん債や臨時財政対策債など国の政策により借入れた借金。



平成27年4月の開設に向け整備の進む(仮称)越谷市保健所。中核市移行に伴う保健所の設置により、保健衛生サービスの拡充を図り、市民の健康を守ります。

一般会計の内訳

*表示単位未満を四捨五入しているため、各費目の合計が合計値と一致しない場合があります。%は構成比、カッコ内は前年度比



市民1人当たりの予算額は、25万9488円

福祉サービスに	職員の給与や議員報酬などに	市の借入金返済に	学校、道路、公園等の建設などに	委託料や光熱水費などの管理費に	その他(負担金や貸付、補修費用などに)
5万9643円	5万2987円	2万3755円	2万5477円	4万3980円	5万3646円

市民1人当たりの市税負担額は、13万5635円

市民税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	事業所税	都市計画税
6万5643円	5万3252円	741円	7074円	1996円	6929円

*市民1人当たりの額は、平成26年3月1日現在の総人口(332,192人)で割ったものです

一般会計予算は862億円(3.4%増)

平成26年度は、第4次総合振興計画の着実な推進と、中核市移行に向けた準備を進めるとともに、「安全・安心なまちづくり」を念頭に、総合的な保健衛生サービスの推進や子育てしやすい環境づくり、生涯学習の充実など市民サービスの拡充を重視した予算編成を行いました(主な事業は2〜3面参照)。予算規模は、一般会計で前年度比3.4%増の862億円、8つの特別会計と病院事業会計を合わせた全会計の総額は前年度比3.4%増の1618億2800万円となっています。

歳入
市税は前年度比2.2%増
全体の5割を占める市税は、緩やかな景気回復などから市民税が前年度比3.4%増の218億6000万円、固定資産税が1.8%増の176億9000万円、全体で前年度比2.2%増となっています。

歳出
扶助費は前年度比1.1%増
扶助費は、子どもや障がいのある方に係る給付費などの増加により前年度比1.1%増となつています。

歳出(目的別内訳)

款名	予算額	構成比(%)	前年度比(%)
議会費	5億7159万円	0.7	1.6
総務費	91億9971万円	10.7	6.5
民生費	361億5514万円	41.9	5.9
衛生費	89億9219万円	10.4	13.8
労働費	6799万円	0.1	1.3
農林水産業費	4億9291万円	0.6	▲32.4
商工費	8億2973万円	1.0	▲0.9
土木費	98億4373万円	11.4	▲5.1
消防費	31億5553万円	3.7	▲6.5
教育費	87億9420万円	10.2	6.1
災害復旧費	2万円	0.0	0.0
公債費	78億9126万円	9.1	▲4.2
諸支出金	1億601万円	0.1	▲36.1
予備費	1億円	0.1	0.0
合計	862億円	100.0	3.4

平成26年度 予算の概要

一般会計・特別会計・病院事業会計を合わせて

総額 1618億2800万円

「保健衛生」「子育て」「生涯学習」を重視

問合せ・財政課 ☎963-9115

や中核市移行に伴い開始する産業廃棄物対策事業の準備に係る委託料の増加などにより前年度比7.3%増となっています。また、公債費は、過去の市債の償還完了などにより前年度比4.2%減となっています。

平成26年度 主な重点戦略事業

重点戦略事業は、第4次総合振興計画の各施策を効果的に推進するため、重点的かつ優先的に実施する事業です。

▷既存事業 ▶新規事業（既存事業に新規事業を加えた事業も含む）（1万円未満は四捨五入）

重点戦略1 地域の担い手育成プロジェクト

地域のコミュニティ活動の活性化に取り組み、参加と協働による市民が主役のまちづくりを進めます。

▷自治基本条例推進会議運営事業 136万円

▷自治会振興事業（自治会振興交付金）7870万円



自治会の廃品回収

▷地区センター(出羽地区センター)・公民館整備事業

900万円

▶大沢地区センター・公民館、体育館複合施設整備事業

1500万円

▷コミュニティ推進事業(地区まちづくり助成金)

4300万円

▷助け合いの仕組みづくり事業

1600万円



「ふらっと」おおぶくろ

▷自主防災組織育成事業

1200万円

重点戦略2 エコまちプロジェクト

地域全体で環境問題に取り組み、豊かな自然を活かした、人と自然にやさしいまちづくりを進めます。

▷公共交通事業 4725万円



ノンステップバス

▷地球温暖化対策推進事業

184万円

▷再生可能エネルギー推進事業

2400万円

▷資源物分別収集事業

2億1423万円



資源物の分別収集

▷環境教育推進事業

683万円

重点戦略3 暮らし安心プロジェクト

医療・福祉・介護サービスの充実、防災力・防犯力の向上など、安全で安心して生活できるまちづくりを進めます。

▶救急医療対策事業 1億1978万円

▷保健所整備事業 14億6660万円

▷荻島保育所整備事業 5400万円



荻島保育所

▷学童保育室建設事業(蒲生第二学童保育室)

6000万円



昨年度整備した西方学童保育室

▷障壁改善事業 650万円

▷災害予防対策事業 3840万円

▷防犯対策事業 624万円

▷消防署所整備事業(谷中分署) 460万円

重点戦略4 魅力・活力向上プロジェクト

中小企業への支援などによる活力ある産業づくりと、都市機能が集約された利便性の高い魅力ある都市づくりを進めます。

▷中核市移行事業 117万円

▷創業者等育成支援事業 1290万円



創業支援室の経営相談

▷中心市街地活性化推進事業 1168万円



第1回日光街道越ヶ谷宿場まつり

▷空き店舗対策事業 1360万円

▷地産地消推進事業 500万円

▷農地利用集積事業 242万円

病院事業会計予算

市立病院は、昭和51年に開院し、地域の基幹病院として、救急医療や高度な医療をはじめ、医療相談などの保健衛生行政事務などの医療の提供に努めています。

また、地方公営企業会計制度の改正に伴い、経営実態をより収入では、医業収益(入院・外来患者収益など)が100億3000万円、予算の94・6%を占めます。医業外収益(受

市立病院事業会計

収益的収入および支出

医業収益	100億3000万円
医業外収益	5億6990万円
特別利益	10万円
合計	106億円

医業費用	102億6000万円
医業外費用	1億7000万円
特別損失	1億6000万円
予備費	1000万円
合計	106億円

資本的収入および支出

資本的補助金	1420万円
固定資産売却代金	10万円
合計	1430万円

資本的支出	14億1100万円
建設改良費	11億4900万円
企業債償還金	2億6200万円
合計	14億1100万円

*病院事業会計は支出総額120億1100万円になります
*資本的収支の不足額13億9670万円は補てん財源から補てんします

入では、補助金で1420万円です。

資本的収入および支出

収入では、補助金で1420万円です。支出では、建設改良費(エネルギーセンター改修工事や医療器械の購入・リース資産の購入)が11億4900万円、81・4%、病院事業債の企業債償還元金が2億6200万円、18・6%となっています。

特別会計内訳

特別会計	対前年度増減率(%)
国民健康保険会計	347億8000万円 1.9
後期高齢者医療会計	29億円 7.8
介護保険会計	143億円 8.7
東越谷地区画整理事業費会計	4億円 ▲9.1
七左第一土地区画整理事業費会計	2億8000万円 ▲3.4
西大袋土地区画整理事業費会計	25億9000万円 11.2
公共下水道事業費会計	78億1000万円 ▲0.1
公共用地先行取得事業費会計	5億5700万円 ▲6.2
越谷駅東口駐車場事業費会計	- 皆減
計	636億1700万円 3.4

このほか、公共下水道特別会計は前年度比0・1%減の78億1000万円、公共用地先行取得特別会計は新たに平方公園整備に係る用地を取得しますが、(仮称)第4老人福祉センター整備に係る用地など一般会計への用地処分が完了したため、前年度比6・2%減の5億5700万円となっています。

特別会計予算

8つの特別会計 総額636億1700万円

特別会計は、特定の歳入歳出を、一般の歳入歳出と区別して経理するための会計です。

8つの特別会計の総額は、636億1700万円、前年度

比3・4%増となっています。

国民健康保険特別会計は、療養給付費など保険給付費の増加などにより前年度比1・9%増の347億8000万円、後期

高齢者医療特別会計は、保険給付を行う埼玉県後期高齢者医療

32億7000万円です。

広域連合への納付金の増加などで前年度比7・8%増の29億円、介護保険特別会計は、要介護者の増加による給付費の伸びなどにより前年度比8・7%増の143億円となっています。

また、快適で安全なまちづくりを進めるための土地区画整理特別会計は東越谷、七左第一、西大袋の3会計があり、合計で

32億7000万円です。

このほか、公共下水道特別会計は前年度比0・1%減の78億1000万円、公共用地先行取得特別会計は新たに平方公園整備に係る用地を取得しますが、(仮称)第4老人福祉センター整備に係る用地など一般会計への用地処分が完了したため、前年度比6・2%減の5億5700万円となっています。

収入では、補助金で1420万円です。支出では、建設改良費(エネルギーセンター改修工事や医療器械の購入・リース資産の購入)が11億4900万円、81・4%、病院事業債の企業債償還元金が2億6200万円、18・6%となっています。

平成26年度 主な新規事業

(既存事業に新規事業を加えた事業も含む) (1万円未満は四捨五入)

市民参加

○大沢地区センター・公民館、体育館複合施設整備事業
《市民活動支援課》 1500万円
市内9番目の大型館となる大沢地区センター・公民館と地域体育館(第1・第2体育館)との複合施設を整備するため、基本設計を行います。



大沢地区センター・公民館



第1体育館

保健、医療

○救急医療対策事業
《地域医療課》 5900万円
高度医療機能への対応などを図る市内医療機関と連携協力し、救急医療体制のさらなる充実を図ります。

子育て

○家庭保育室事業
《保育課》 820万円
低年齢児保育の補完的役割を担っている家庭保育室等に対し、新制度移行に伴う必要な整備等について補助を行います。

○子育て世帯臨時特例給付金事業
《福祉・子育て臨時給付金室》 5億円
消費税率引き上げに伴う負担の軽減を図るため、対象児童がいる子育て世帯に対し、給付金を支給します。
※関連記事4面参照

福祉、社会保障

○社会福祉法人指導監査等事業
《社会福祉課》 400万円
業務委託により、社会福祉法人の設立認可および監査に係る円滑な事務遂行を図るとともに、中核市移行に伴い実施する社会福祉施設指導監査事務の作業マニュアル等を整備します。

○人間ドック助成事業(後期高齢者医療制度)
《国民健康保険課》 100万円
被保険者が申請に基づき人間ドックを受診した場合、助成金(上限1万円)を交付します。
※国民健康保険でも同様に実施します。
※関連記事5面参照

○指定事業者等管理システム導入事業
《障害福祉課》 200万円
中核市移行の準備を進めるため、障害福祉サービス事業者の指定や取消等を管理するシステムを導入します。

○(仮称)第4老人福祉センター整備事業
《高齢介護課》 2億6815万円
高齢者の健康づくりや生きがいづくりを支援するため、(仮称)第4老人福祉センターの建設工事を行います。



(仮称)第4老人福祉センター完成予想図

○生活困窮者自立促進支援モデル事業
《社会福祉課》 1200万円
生活困窮者の自立促進を図るため、本人の状態に応じた相談支援等の実施や、地域における自立・就労支援等の体制を構築します。

○臨時福祉給付金事業
《福祉・子育て臨時給付金室》 8億5000万円
消費税率引き上げに伴う負担の軽減を図るため、

所得の低い方々に対し、給付金を支給します。
※関連記事4面参照

都市整備

○自転車通行環境整備事業
《道路建設課》 400万円
歩行者や自転車が安全に通行できる空間を創出するため、自転車通行環境の整備を行います。

○緑の基本計画策定事業
《公園緑地課》 200万円
都市における緑地の保全や緑化を推進するため、「緑の基本計画」の見直しを行います。

環境

○産業廃棄物対策事業
《環境資源課》 1607万円
中核市移行の準備を進めるため、産業廃棄物に関する事業者への指導等を適正に行うための管理システムや備品等を整備します。

防災、防犯

○防災施設整備事業
《危機管理課》 7000万円
災害情報を迅速かつ正確に伝達するため、移動系デジタル防災行政無線の整備を行います。

教育

○小・中学校施設空調設備設置事業
《学校管理課》 3400万円
教育環境の改善を図るため、小・中学校へのエアコン設置や更新に向けた基本設計を行います。



○教職員研修室整備事業
《指導課》 2850万円
中核市移行の準備を進めるため、教職員の研修を行う研修室や備品等を整備します。

3月議会が開かれました

3月定例会が2月24日から開かれ、市長提出37議案と委員会提出1議案(◆印)が原案通り可決され、3月18日に閉会しました。

可決された議案

△越谷市公平委員会委員の選任につき同意を求めることについて
△越谷市固定資産評価審査委員会委員の選任につき同意を求めることについて
△越谷市手数料条例の一部を改正する条例制定について
△越谷市特別会計条例の一部を改正する条例制定について
△越谷市消防長及び消防署長の資格を定める条例制定について
△中核市指定の申出について
△埼玉県市町村総合事務組合規約の変更について
△越谷市保育所設置及び管理条例の一部を改正する条例制定について
△越谷市敬老祝金条例の一部を改正する条例制定について
△越谷市道路占用料徴収条例の一部を改正する条例制定について
△越谷市都市公園条例の一部を改正する条例制定について
△越谷市下水道課について

△越谷市大袋駅自由通路設置及び管理条例制定について
△市道路線の廃止について
△越谷市中小企業資金融資条例の一部を改正する条例制定について
△平成25年度越谷市一般会計補正予算(第6号)について
△平成25年度越谷市後期高齢者医療特別会計補正予算(第3号)についてほか特別会計補正予算7件
△平成25年度越谷市病院事業会計補正予算(第3号)について
△平成26年度越谷市一般会計予算について
△平成26年度越谷市病院事業会計予算について
△平成26年度越谷市別会計予算についてほか特別会計予算7件
△平成26年度越谷市病院事業会計予算について
△越谷市国民健康保険条例の一部を改正する条例制定について
◆過労死防止基本法の制定を求める意見書について
*詳しくは5月発行の市議会だよりでお知らせします

△文書法規課 963119130、議会について

△越谷市大袋駅自由通路設置及び管理条例制定について
△市道路線の廃止について
△越谷市中小企業資金融資条例の一部を改正する条例制定について
△平成25年度越谷市一般会計補正予算(第6号)について
△平成25年度越谷市後期高齢者医療特別会計補正予算(第3号)についてほか特別会計補正予算7件
△平成25年度越谷市病院事業会計補正予算(第3号)について
△平成26年度越谷市一般会計予算について
△平成26年度越谷市病院事業会計予算について
△平成26年度越谷市別会計予算についてほか特別会計予算7件
△平成26年度越谷市病院事業会計予算について
△越谷市国民健康保険条例の一部を改正する条例制定について
◆過労死防止基本法の制定を求める意見書について
*詳しくは5月発行の市議会だよりでお知らせします

て…議会事務局 ☎963119261
敬老祝金の一部変更になります
市では、高齢者が急激に増加し、平均寿命が延伸している状況の中、高齢者の孤立防止や介護予防など、今後ますます必要性の高まる事業に重点的に取り組むため、敬老祝金の制度を見直すこととなりました。平成26年度から、満77歳の方への敬老祝金を廃止し、敬老記念品に変更します。

なお、88歳、99歳、100歳の方は変更ありません。

△高齢介護課 ☎963119305

上下水道料金の消費税率が8%になります

平成26年4月1日から消費税率が8%になりました。
なお、4月1日より前から継続使用している方については、6月1日以降の検針分から8%の税率が適用となります。

△上下水道課 ☎96613931、水道企業団 ☎96613931、下水道課 ☎963119206

縦覧・傍聴

固定資産縦覧帳簿の縦覧と課税台帳の閲覧

△越谷市の固定資産税の納税者は縦覧帳簿により市内の固定資産の価格を見ることが出来ます
△4月1日(火)～6月2日(月) (土曜・日曜日、祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
△資産課税(本庁舎1階)。閲覧(名寄せ)の請求は、北

都市計画事業の認可図書の縦覧

△越谷都市計画公園事業五・五・〇三号平方公園 午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)
△公園緑地課(本庁舎3階) 公園緑地課 ☎963119225
△変更図書の縦覧
△越谷都市計画都市計画区域の

本庁舎整備審議会の傍聴

△本庁舎の規模について等
4月17日(木)、午後1時30分から
△中央市民会館5階第4～6会議室 10人 当日午後1時30分までに会場へ
△総務管理課 ☎963119134

税のお知らせ

◆高等学校等就学支援金申請用の課税(非課税)証明書発行の専用窓口を開設しています

平成26年度分(25年分)の市・県民税についてお知らせします

平成26年度の市・県民税は、6月から納付をお願いします。また、前年の所得等の記載のある平成26年度(25年分)の市・県民税課税(非課税)証明書の交付の開始は次のとおりです。

引き)の方:5月14日(水)から▽公的年金から特別徴収(天引き)の方:6月13日(金)から

交付の開始までは、平成25年度(24年分)が最新年度です。証明書の交付を請求する場合は、何年度の証明書が必要なのか、提出先等にご確認ください。

市税の納付は口座振替が便利です

口座振替できる市税は、市・県民税(普通徴収)、固定資産税、都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税です(納期が過ぎた市税は取り扱えません)

市税未納者には差押処分をさらに強化します!

市税未納者に対し、徴収の取り組みを強化します。これまで再三にわたり市税未納者に納税をお願いしてきましたが、このまま納付されない場合は、法律の規定に基づき財産(不動産、預貯金、給与、生命保険等)の

書に必要事項を記入し、届出印を押して提出してください。手続きをした月の翌月の納期限分から変更となります

休日納税窓口を開きます

市税未納者には差押処分をさらに強化します!

市税未納者に対し、徴収の取り組みを強化します。これまで再三にわたり市税未納者に納税をお願いしてきましたが、このまま納付されない場合は、法律の規定に基づき財産(不動産、預貯金、給与、生命保険等)の

微小粒子状物質(PM2.5)について

PM2.5とは、大気中に漂う粒径2.5マイクロメートル以下の小さな粒子のことで、髪の毛の太さのおおよそ30分の1の大きさです。

市ではPM2.5自動測定機を東越谷局に設置し、24時間体制で測定し、その結果を「埼玉県大気汚染常時監視システム」や「環境省大気汚染物質広域監視システム」(そらまめ君)に提供し、リアルタイムで閲覧できるようにしています。

PM2.5は日平均値で70マイクログラム(1立方メートル当たり)を超えると予測された場合、健康への影響が懸念されます。このため、埼玉県では、この値を超えるおそれがあるかどうかを予測し、その結果を1日3回公表することとしています。

市では、埼玉県の予測情報に基づき必要に応じて、防災行政無線による放送や越谷cityメールの送信、市内各所への看板設置などにより、注意喚起情報をお知らせします。

注意喚起情報が発表された場合の対応は以下のとおりです。

◆不用不急の外出はできるだけ控えてください

◆屋外での長時間の激しい運動はできるだけ控えてください

◆部屋の換気や窓の開閉は必要最低限にしてください

詳しくは市ホームページをご覧ください。

環境政策課

☎963-9186



越谷市東越谷局

国民健康保険に加入している方やこれから加入する方で、次の(1)~(3)のすべてに該当する方の国保税を軽減します。
(対象者) (1)倒産・会社都合による解雇などにより平成21年3

福祉・子育て臨時給付金室を設置しました

4月から消費税率が8%へ引き上げられましたが、所得の低い方や子育て世帯の負担を軽減し、消費の下支えを図るため、臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金が支給される予定です。

市では、臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金の支給準備を進めるため、福祉・子育て臨時給付金室を設置しました。7月をめどに両給付金の受付を開始する予定ですが、支給手続きなど具体的な内容については、今後、決まりましたお知らせします。

臨時福祉給付金

〈対象者〉平成26年度分の市民税(均等割)が課税されない方。ただし、課税者に扶養されている場合や、生活保護の被保護者となっている場合などは対象外

〈支給額〉

- 対象者1人につき1万円
○支給対象者の中で下記に該当する方は5000円を加算
・高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など
*配偶者からの暴力を理由に避難している方には、特例的な措置が設けられています。詳しくは下記へお問い合わせください

子育て世帯臨時特例給付金

〈対象者〉平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)の受給者で、平成25年の所得が児童手当の所得制限額に満たない方を基本とします

〈対象児童〉支給対象者の平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)の対象となる児童を基本とします。ただし、臨時福祉給付金の対象者や生活保護制度の被保護者などは対象外

〈支給額〉対象児童1人につき1万円

☎福祉・子育て臨時給付金室☎963-9194

市の組織を一部変更しました

◆環境経済部産業支援課に観光担当を新設
業務:観光事業、地域ブランドや市の魅力向上の取り組み等

◆環境経済部環境政策課の放射線対策担当と環境対策係を統合し環境保全・放射線対策係に改正

◆市立病院事務部医事課診療録管理担当を医療情報担当に改正

◆環境経済部環境政策課の放射線対策担当と環境対策係を統合し環境保全・放射線対策係に改正

◆市立病院事務部医事課診療録管理担当を医療情報担当に改正
◆消防本部蒲生分署に第2救急隊を増隊
◆都市整備部都市計画課街づくり支援担当を廃止

差押処分を執行します。納めていない方は早急に納付してください。

国保のお知らせ

①仮徴収額決定・変更通知書をお送りします

平成26年度の国民健康保険税を6月から新たに年金からの特別徴収で納付される方へ仮徴収額決定通知書をお送りします。

また、26年度の国民健康保険税を年金からの特別徴収で納付される予定だった方のうち、6月以降納付方法が口座振替または納付書での支払いに変更となる方に仮徴収額変更通知書をお送りします。発送日は、ともに4月16日(水)です。

月31日以降に離職した方 (2)雇用保険の特定受給資格者、特定理由離職者として失業給付を受ける方(雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・23・31・32・33・34のいずれかの方) (3)離職日時点で65歳未満の方

平成25年度の国民健康保険税の年税額に変更があった方や新たに課税された方に、納税通知書と納付書を4月16日(水)に発送します(26年度の納税通知書は、

6月中旬頃発送予定です)
④口座振替結果のお知らせを発送します

市立病院職員を募集します

①平成26年7月1日付採用助産師・看護師

対象	助産師または看護師免許をお持ちの方(見込み不可)で、二交代勤務または三交代勤務が可能な方	募集人数	10人程度
試験日	5月17日(土)	選考方法	作文・面接試験
申込み	4月2日(水)～5月2日(金)に履歴書、助産師または看護師免許の写し等を特定記録または簡易書留で郵送(消印有効)または市立病院庶務課へお持ちください(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時)		

②平成27年4月1日付採用助産師・看護師

対象	助産師または看護師免許をお持ちの方(見込み可)で、二交代勤務または三交代勤務が可能な方	募集人数	30人程度
試験日	6月14日(土)	選考方法	作文・面接試験
申込み	4月30日(水)～5月30日(金)に履歴書、助産師または看護師免許の写し等を特定記録または簡易書留で郵送(消印有効)または市立病院庶務課へお持ちください(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時)		

③育児休業代替助産師・看護師(急募:助産師、手術室勤務経験者)

対象	助産師または看護師免許をお持ちの方で、二交代勤務または三交代勤務が可能な方	募集人数	20人程度
試験日	随時行います	選考方法	作文・面接試験
申込み	随時受け付けます。市販の履歴書、助産師または看護師免許の写し、最終学校の卒業証明書・成績証明書を特定記録または簡易書留で郵送または市立病院庶務課へお持ちください(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時)		
その他	身分、待遇等は正規職員と同一です。雇用期間は3年程度ですが、その間に正規職員の採用試験を受験し、合格することで正規職員になることができます		

④視能訓練士(臨時職員)

対象	視能訓練士の免許をお持ちの方	募集人数	1人
雇用期間	平成27年3月31日まで	選考方法	時給1560円。交通費別途支給
勤務日時	月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時	勤務内容	眼科外来での検査業務等
申込み	4月18日(金)までに履歴書、視能訓練士免許証の写し等を郵送または市立病院庶務課へお持ちください(土曜・日曜日を除く。午前8時30分～午後5時)。後日、面接による選考を行います		

①②について詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は、市立病院庶務課、市役所総合受付、人事課でお配りしているほか、市立病院ホームページから印刷できます。
 *院内保育室を利用できます
 *臨時職員(助産師・看護師)も随時募集しています。詳しくはお問い合わせください
 問 市立病院庶務課(☎343-8577東越谷10-47-1) ☎965-2221

市臨時職員(保育士)を募集します

対象	保育士証をお持ちの方	賃金	時給1030円
勤務場所	市内保育所のいずれか		
雇用期間	平成27年3月31日まで		
勤務時間	月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時(月1～2回程度土曜日勤務あり)		
勤務内容	保育業務。クラスの担任(複数担任制)		
申込み	写真を貼った市販の履歴書に必要事項を記入し、保育士証の写しを添えて、月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分以下記へ本人が直接お持ちください(随時受付)。後日、面接による選考を行います		

問 人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

学童保育指導員(臨時職員)登録募集

対象	20歳以上で、高校卒業以上または教員免許(幼稚園含む)、保育士資格を有する方。期間中、兼職はできません	賃金	時給1030円
勤務場所	市内学童保育室のいずれか		
勤務時間	月曜～金曜日(月2回程度土曜日勤務あり)、午後1時～7時(学校休校日は午前8時～午後7時のうち6時間の交替勤務)		
勤務内容	小学1年～3年生の児童を保護者に代わって保育		
申込み	市販の履歴書と免許・資格の写しを下記へお持ち下さい		

問 青少年課(第二庁舎2階) ☎963-9158

越谷市市史専門委員(非常勤特別職)を募集します

対象	次のすべてを満たす方 ①大学または大学院で、文学・歴史学・考古学・民俗学・博物館学のいずれかの課程を修めた方 ②学芸員資格を有する方 ③過去に、地方公共団体等で郷土史等に関する職務経験のある方	報酬	月額10万円(社会保険料等控除)。期末手当、通勤手当なし
勤務場所	生涯学習課	募集人数	1人
任期	5月1日から3年間(予定)		
勤務時間	週4日(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)、午前8時45分～午後5時		
勤務内容	①郷土史の調査に関する事 ②歴史史料の収集・整理、保存・活用等に関する事 ③文化財の調査および発掘に関する事 ④その他市史に関し必要なこと		
申込み	4月1日(火)～4月11日(金)、午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日を除く)に、写真を貼った履歴書と学芸員資格取得証明書の写しを下記へ本人が直接お持ちください。4月14日(月)、午前10時から中央市民会館5階第8会議室で面接を行います		

問 生涯学習課(第二庁舎4階) ☎963-9315

今月の市民課の休日窓口は4月20日(日)です

国民年金のお知らせ

◆国民年金保険料が変わります
 4月から、国民年金保険料が月額1万5040円から1万5250円に変更されます。

◆学生納付特例申請の手続き
 前年度に承認を受け、かつ在学予定期間が終了していない方には、日本年金機構から申請書(はがき)が送付されます。内容を確認し、必要事項を記入のうえ、日本年金機構に返送してください。申請書(はがき)が届かない方や、初めて申請される方は、市民課国民年金係で随時申請できます。

平成26年4月から、国民年金制度が一部改正されます

◆保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます
 国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除申請ができます。4月からは、申請時点の2年1

ヶ月前の月分まで申請することができます。ただし、申請期間に対応する前年所得に基づいて審査を行うため、免除が承認されない場合があります。

◆法定免除期間の保険料が通常納付できるようになります
 障害基礎年金の受給等により法定免除となっている方について、4月から保険料を通常納付できる「納付申出制度」が始まります。納付申出により、保険料の口座振替や前納による保険料の割引などの制度も利用できます。

問 越谷年金事務所 ☎960-01190、市役所市民課国民年金係 ☎963-9155

越谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方へ 人間ドック助成金交付を平成26年4月から開始します

被保険者の健康の保持増進を図るため、国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者(国保は、実施年度中40歳以上の方)の人間ドックに要した費用の一部を助成します。

	国民健康保険	後期高齢者医療制度
対象者	年度年齢40歳以上で越谷市国民健康保険に加入の方	越谷市で資格を有する後期高齢者医療制度に加入の方
助成金額	人間ドックの検診料に要した費用で1万円を限度とし、1人につき一年度に1回の助成	
助成要件	<ul style="list-style-type: none"> 人間ドックの検査項目に特定健診の基本的な検査項目を含むこと 助成を受ける年度の特定健診または後期高齢者健診を受診していないこと 	
申請方法 請求方法	<ol style="list-style-type: none"> 人間ドックを受診したら申請書に次の書類を添付して申請してください <ul style="list-style-type: none"> ○検診機関で発行された人間ドック検診料の領収証 ○検診機関で発行された人間ドック検診結果の写し ○市指定の問診・確認票(国保の方)〈持参するもの〉 保険証、申請者の印鑑 市より交付の決定がされたら市指定の請求書により請求してください <ul style="list-style-type: none"> 〈持参するもの〉 国保の方…保険証、申請者の印鑑、世帯主名義の振込先銀行口座情報 後期の方…保険証、申請者の印鑑、受診者名義の振込先銀行口座情報 	

*人間ドックの助成を受けた年度は、越谷市で実施する特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診することはできません。助成後に特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診した場合は、助成金を返還していただきます
 問 国民健康保険課(本庁舎1階)
 国民健康保険に加入の方…給付係 ☎963-9154
 後期高齢者医療制度に加入の方…後期高齢者医療係 ☎963-9170

お知らせ

◆野球場貸し出し抽選会

5月2日(金)、午後7時から受付。午後7時30分から抽選。市民球場会議室。8月の日曜日に登録している越谷市内のチーム。費使用料は使用日の翌月に「まんまるよやく」の登録口座から振り替え(江戸川広域運動公園グラウンドは抽選日に支払い)。囲「まんまるよやく」の登録カード(要事前登録。登録は左記へ)。囲スポーツ振興課(第二庁舎4階) ☎963-9284

◆市民プールの利用休止

5月7日(水)～12日(月)。特別清掃のため、温水プールが利用できません。トレーニングルームは休館日を除き平常どおり利用できます。囲市民プール ☎92-6602

◆文化総合誌「川のあるまち」

越谷文化」第32号発売中
短歌・俳句・川柳・小説・詩・短歌・俳句・川柳・写真のほかに、小・中学生、高校生による作文やスケッチを掲載。第32号優秀賞の受賞者は以下のとおり(敬称略)。▽レポート:大内

▽小説:小林和子
▽俳句:白倉洋子
▽ジュニア・学生:渡辺きつぱい
▽写真:堀之内稔
▽スケッチ:石井一矢

販売場所:生涯学習課、大間野町旧中村家住宅、市立図書館、南部図書室、市立病院内売店、市内の一部書店。販売価格は700円。囲生涯学習課 ☎963-9307

◆農家の方へ農地の賃借料情報

市内の農地の実勢賃借料を公表します。平成25年1月～12月に締結(公告)された賃借料における賃借料水準(10アール当たり)は、以下のとおりです。で、農地の貸し借りの目安にご活用ください。
囲農業委員会事務局 ☎963-9279

越谷市全域	平均額	最高額	最低額
田(水稲)	9,100円	13,000円	5,000円
畑(普通畑)	11,100円	12,000円	5,000円

平成26年4月1日

◆パスポートの氏名・本籍(都道府県名)の変更方法が変わりました

有効中のパスポートに記載されている氏名・本籍(都道府県名)が変更になった場合には手続きが必要です。旅券法の一部

老人福祉センターへの路線バスの利用券が変更になります

路線バスを活用して、駅または最寄りバス停と老人福祉センター間の送迎を行っています。6月から往路(行き)分については自己負担で、復路(帰り)分については当日限りのバス利用券の発行となります。
囲高齢介護課 ☎963-9305



改正により、訂正申請(追記欄に変更事項を印字する方法)が廃止され、3月20日(水)から記載事項変更旅券(変更事項が記載された有効期間満了日までの新しいパスポート)申請、または新規・切替(パスポートをまったく新しく作り直す)申請のどちらかを選択する方法に変わりました。詳しくは左記へ。

80

◆葛西用水沿いのウッドデッキが延伸されました

市役所東側・藤棚の下にあるウッドデッキはイベントなどを通じ、市民の皆さんへのにぎわいと憩いの場として活用いただいています。このたび、水辺環境の更なる充実を目指し、ウッドデッキの両端を延伸しました。南側は平和橋すぐ近くまでウッドデッキが整備され、水辺の景色を間近に見られます。ウッドデッキは、企業のイベント会場や店舗の販売会場などとして、無料で利用できます(利用には事前に申請が必要です。火気の使用はできません)。ぜひご利用ください。



延伸されたウッドデッキ

◆競艇事業による収益が私たちの生活に役立っています

埼玉県都市競艇組合は越谷市が加入する組合で、戸田競艇場で開催する競艇事業の収益金は市の事業に活用されています。4月～6月の開催日: 4月1日(火)～2日(水)、5日(土)～9日(水)、19日(土)～24日(木)、5月1日(木)～6日(水)、9日(土)～12日(月)、21日(水)～26日(日)、29日(木)～6月2日(日)、5日(木)～8日(日)、12日(木)～17日(火)、20日(金)～23日(月)

かんがい用水に水が入ります

水路名	通水開始日
末田大用水路	4/14(月)
須賀川用水	4/15(火)
逆川	4/16(水)
八条用水路	4/24(木)
東京葛西用水	4/26(土)
谷古田用水路	4/26(土)

*天候その他の状況により、期日を変更する場合があります
囲農業振興課 ☎963-9193

囲産業支援課 ☎967-46

囲財政課 ☎963-9115

越谷の新たな名物に! 「こしがやブランド認定品」新規募集

市では、市内で製造・加工などされた優れた商品を認定する「こしがやブランド認定品」を新たに募集します。認定された商品については、市ホームページや市が作製するパンフレット等に掲載されます。



これまでのこしがやブランド認定品

また、「こしがやブランド認定」を受けるため、新たに商品を開発する市内事業者等に対して、開発費の一部を助成する「開発費補助金」の募集も併せて実施します。
(対象) ▽ブランド認定: 市内で製造・加工等を行っている事業者など
助金: 対象品を開発中または新たに開発しようとする市内事業者など
(申込み) 5月1日(水)～30日(金)に、申請書と必要書類を直接産業支援課へ(郵送不可)。なお、認定にあたっては、審査会を実施します。詳しくは産業支援課へ。申請書

と募集要項等は産業支援課で配布しているほか、市ホームページまたは「こしがやiネット」からも印刷可
囲産業支援課(産業雇用支援センター3階) ☎967-4680

市内商店街に空き店舗対策 事業費補助金をご利用ください

市内商店街の活性化のため、市内商店街内の空き店舗を活用して事業を始める方に、空き店舗の改装費の2分の1以内(上限200万円)と

月額賃料の2分の1以内(上限5万円)を補助します。
(対象) 次のすべてに該当する方 ①市内商店街の空き店舗で、小売業、飲食業、サービス業のいずれかを営む予定の方(一部業種を除く) ②改装工事に着手しておらず、今年度中に事業を開始する見込みのある方 ③店舗について賃貸借契約を締結している方など。詳しくは産業支援課へ
(申込み) 5月1日(水)から、申請書と必要書類を直接産業支援課へ(郵送不可)。予算の範囲内で受け付けます。申請書と募集要項は産業支援課で配布しているほか、市ホームページまたは「こしがやiネット」からも印刷可
囲産業支援課(産業雇用支援センター3階) ☎967-4680

産業財産権取得費補助金をご利用ください

新技術や新製品の保護などを目的に、産業財産権の取得に要する経費の一部を助成します。

(対象) 市内中小企業者など
(対象経費) 特許権、実用新案権、意匠権、商標権の出願、審査請求、登録(初回分)など(2分の1以内で上限10万円)
(申込み) 対象経費支払い後30日以内に、申請書と必要書類を産業支援課へ(郵送不可)

囲産業支援課(産業雇用支援センター3階) ☎967-4680

募集

こしがや市民大学

企画運営委員会委員

四年10回程度の会議への参加と年12回程度の講座の運営協力。任期は5月1日から2年間。報酬等の支給はありません。市内に在住・在勤・在学または市内で活動する18歳以上の方若干名。[4月15日(火)必着]までに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・生涯学習に関する考えを作文(800字以内)にまとめ左記へ(郵送・メール可)。選考結果は本人にお知らせします。[生涯学習課(第二庁舎4階)] ☎9633-9280 ☎10232300 @city.koshigaya.saitama.jp

社越谷市医師会臨時職員

因期間・時間は7月～10月下旬、午前11時～午後4時。因市内在住で次の①、②のいずれかに該当する方。①看護師・准看護師の免許取得者で採血経験者 ②臨床検査技師の免許取得者で尿検査・心電図検査等経験者。因履歴書に免許証の写しを添えて左記へ(郵送可)。[因越谷市医師会事務局(☎343-00022 東大沢1の12の1、保健センター13階)] ☎975-6008

公益信託越谷市青少年育成

ダルマっ子基金活用事業

因次の条件に該当するもの。▽助成対象者…①文化・教養の向上に関する社会教育活動を行う団体・個人 ②体育・スポーツに関する社会教育活動を行う団体・個人 ③その他の社会教育活動を行う団体・個人。▽助成対象事業…市内の青少年が参加する文化、教養、体育、スポー

ツその他の社会教育活動・団体・指導者に対する助成。5件程度、総額150万円(1件当たり上限50万円)。因詳しくは電話でお問い合わせのうえ、4月1日(火)～5月30日(金)(消印有効)に郵送で申請書を左記へ。8月ごろに結果を通知。[因三井住友信託銀行リテール受託業務部公益信託グループ(☎105-8574 東京都港区芝3の33の1)] ☎03-55232-8910

河川愛護モニター

因中川と綾瀬川を訪れた際に知り得た情報の提供、愛護の啓発等を行います。任期は7月1日から2年間。実費程度を支給。[因河川からおおむね5km以内にお住まいの20歳以上の方] ☎5月16日(金)まで。詳しくは左記へ。[因江戸川河川事務所] ☎04-7125-7319

スポーツ安全保険の加入団体

因団体が活動中(国内)の事故などの補償(傷害保険・賠償責任保険・突然死葬費用保険) [因スポーツや文化活動などを行う5人以上の団体] 因詳しくは地区センター・総合体育館・

平成27年3月31日まで

東日本大震災の義援金の受付再延長

3月25日現在の義援金…9389万3081円(1733件) 義援金は、日本赤十字社を通じて、被災された方に分配されます。受付期間が平成27年3月

地域体育館・市民球場・しらこぼと運動公園競技場・弓道場・スポーツ振興課(第二庁舎4階)で配布するしおりをご覧ください。[因(公財)スポーツ安全協会埼玉支部] ☎048-779-9580

31日まで再延長されました。市(日本赤十字社越谷市地区)に寄せられた義援金は県支部・本社を通じて、被災都道府県の申請に基づき送金され、市町村を通し全額が被災された方へ分配されています。

〔受付場所〕 各地区センター、市役所総合受付、社会福祉課、北部・南部出張所、中央市民会館。領収書が必要な方は職員へお申し出ください。[因社会福祉課(第二庁舎1階)] ☎963-9320

えせ同和行為を排除しましょう

一 埼葛えせ同和行為対策強化月間

えせ同和行為とは 個人、企業、行政機関などに対して、同和問題(※)の解決に努力しているように装い「高額な図書を購入強要」や「寄付金・賛助金の強請」などの不法、不当な行為や要求をすることをいいます。 えせ同和行為の横行は、その不当な行為により、企業や行政機関のみならず、国民の間にも、同和問題に対する誤った意識を植えつけ、新たな差別意識を生む大きな要因となっています。これは、同和問題解決のために多くの人が積み重ねてきた教育と啓発活

動の効果を一挙に覆す許されない行為です。 えせ同和行為は断固拒否しましょう えせ同和行為者が、激しい言葉で要求してきても、不当な要求は断固として拒否をし、終始毅然とした態度で対応し、決して妥協はしないことが大切です。 その場しのぎの安易な妥協は相手に期待を抱かせることになり、同和問題の解決を遅らせることとなります。 (※)同和問題とは、日本の歴史の中で生み出された差別がいまだに残り、「同和地

住宅用太陽光発電設備の設置費用を補助します

受付件数は200件程度を予定しています。申請期間内に予算の範囲を超えた場合は公開抽選を実施します。

〔申請期間〕 5月8日(木)～21日(土)(土曜・日曜日を除く)

〔対象者〕 自ら居住する住宅に設置する市民もしくは平成27年3月31日までに市内に居住予定の方、マンションの管理の適正化の推進に関する法律に規定する管理組合

〔補助金額〕 最大出力1キロワット当たり3万円。上限は戸建て住

宅は10万5000円(3.5キロワット)、マンションは30万円(10キロワット)

〔対象設備〕 ①太陽電池モジュール認証を受けた未使用品で、交付決定日以降に新規に設置をするもの ②平成27年3月15日までに電力会社と受給契約を結び、余剰電力の買取り契約が結ばれること

〔申込み〕 申請書に必要書類を添えて、開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)に直接環境政策課へ(郵送不可)。申請書は環境政策課で配布しているほか市ホームページから印刷可

〔ご注意〕

▽補助金の交付決定前に工事に着工した場合、補助を受けられません

▽隣接地に高層建築物が建てられるなど発電量が低下するトラブルや、積雪時の降雪等による危険性が考えられますので、近隣の状況もご考慮ください

▽訪問販売等による業者とのトラブルも寄せられていますので契約の際には情報収集を行い、納得のできる契約をしてください

〔お問い合わせ〕 環境政策課(第二庁舎2階) ☎963-9183

農業委員会の活動に対するご意見を募集

越谷市農業委員会では、適正な事務を実施するため「平成25年度の目標及びその達成に向けた活動の点検・評価(案)」と「平成26年度の目標及びその達成に向けた活動計画(案)」を公表し、越谷市の農業者などからご意見・ご要望を募集します。

〔意見を出していただける方〕 市内に在住の方または市内に農地を所有している方

〔提出方法〕 4月8日(火)～5月7日(水)に、記入用紙(市ホームページに掲載)に必要事項を記入のうえ農業委員会事務局または情報公開センター(市役所

第二別館)に設置したご意見回収箱へ(郵送・ファクス・メール可)。資料は農業委員会事務局、情報公開センター、市ホームページでご覧になれます

〔提出先〕 日、祝日を除く 農業委員会事務局(第二庁舎2階) ☎963-9279、FAX 963-33987、☎10273100 @city.koshigaya.saitama.jp

〔お問い合わせ〕 団法人・社団法人・特定非営利活動法人等

※詳しくは市ホームページをご覧ください

〔説明会申込み〕 4月18日(金)、午後4時までに参加申込書(市ホームページから印刷可)へ(郵送不可)

〔お問い合わせ先〕 高齢介護課(第二庁舎1階) ☎963-9163

大沢地区地域包括支援センター 受託法人を募集

〔委託期間〕 10月1日(水)～平成27年3月31日(火)(更新可)

〔内容〕 ①介護予防ケアマネ業務 ②総合相談支援業務 ③権利擁護業務 ④包括的・継続的ケアマネ業務

⑤指定介護予防支援業務

〔対象〕 公募説明会(4月23日(水)、午前10時から市役所第二庁舎5階会議室Aで開催)に参加した高齢者福祉に携わる市内の社会福祉法人・医療法人・財

団法人・社団法人・特定非営利活動法人等



ボランティアが一人ひとりに優しく勉強を教えています

協働の担い手たち 26

多文化こども学習塾 開始時間になり、ひとり、ふたりと子どもが部屋に入ってくるたび、「こんにちは。よく来たね」とボランティアが笑顔で迎えます。

「ガイダンスは年に1回だけですが、ふだんから子どもの学習をサポートしたり、相談に乗ったりできないかと考えました。ニーズは一人ひとりと異なるので、その子が一番必要としていることをしっかりと把握するのが重要」と小川さんは話します。

第2回 越ヶ谷宿の甲冑めぐり

日光街道の宿場町の面影を今も残す越ヶ谷宿。古民家や商店に飾られた五月人形を見ながら、街なかをゆつくり散策してみませんか。



着用体験は3日例に行われます

苗木の無料配布

市民の皆さんに緑を育て大切にしたい。ため、苗木を無料でお配りします。春は美のなる苗木となります。

越谷アリタキ緑の会 会員を募集しています

越谷アリタキ植物園の清掃等の維持管理は、植物園ボランティアの役割があります。



チューリップを見に来る多くの人が訪れます

チューリップの無料配布

市民の皆さんに緑を育て大切にしたい。ため、苗木を無料でお配りします。春は美のなる苗木となります。

出羽チューリップコミュニティ

4月6日(日)、午前10時〜午後2時(雨天決行)。チューリップガーデンは3月31日(月)からご覧になれます。

春期親子ふれあい体操教室

5月13日(日)7月1日の毎週火曜日、午後4時〜5時(全8回)。

藤まつり野点コーナー

5月3日(祝)、午前10時〜午後3時(完売した終了)。

花田苑「やすらぎの茶席」

4月13日(日)、午前10時〜午後3時。園花田苑 園80人 園1人 園1人。

花田苑「開花亭卯月の茶会」

4月6日(日)・20日(日)・27日(日)。園5月25日(日)。

花田苑「やなぎの茶席」

4月13日(日)、午前10時〜午後3時。園花田苑 園80人 園1人 園1人。

花田苑「開花亭卯月の茶会」

4月6日(日)・20日(日)・27日(日)。園5月25日(日)。

花田苑「やすらぎの茶席」

4月13日(日)、午前10時〜午後3時。園花田苑 園80人 園1人 園1人。

花田苑「開花亭卯月の茶会」

4月6日(日)・20日(日)・27日(日)。園5月25日(日)。

花田苑「やすらぎの茶席」

4月13日(日)、午前10時〜午後3時。園花田苑 園80人 園1人 園1人。

花田苑「開花亭卯月の茶会」

4月6日(日)・20日(日)・27日(日)。園5月25日(日)。

花田苑「やすらぎの茶席」

4月13日(日)、午前10時〜午後3時。園花田苑 園80人 園1人 園1人。

花田苑「やすらぎの茶席」

4月13日(日)、午前10時〜午後3時。園花田苑 園80人 園1人 園1人。

花田苑「開花亭卯月の茶会」

4月6日(日)・20日(日)・27日(日)。園5月25日(日)。

花田苑「やすらぎの茶席」

4月13日(日)、午前10時〜午後3時。園花田苑 園80人 園1人 園1人。

花田苑「開花亭卯月の茶会」

4月6日(日)・20日(日)・27日(日)。園5月25日(日)。

花田苑「やすらぎの茶席」

4月13日(日)、午前10時〜午後3時。園花田苑 園80人 園1人 園1人。

花田苑「開花亭卯月の茶会」

4月6日(日)・20日(日)・27日(日)。園5月25日(日)。

花田苑「やすらぎの茶席」

4月13日(日)、午前10時〜午後3時。園花田苑 園80人 園1人 園1人。

花田苑「開花亭卯月の茶会」

4月6日(日)・20日(日)・27日(日)。園5月25日(日)。

花田苑「やすらぎの茶席」

4月13日(日)、午前10時〜午後3時。園花田苑 園80人 園1人 園1人。

市民活動 支援センターの講座

いずれも費無料 陽明園市民活動支援センター(弥生町16の1、越谷駅東口越谷ツインシティBシティ5階) ☎969112750

◆パソコンなんでも相談

☎4月19日(土)午後1時～3時、午後3時～5時 ☎市内在住・在勤・在学の方、各回5人(新

子育て情報

◆就学前に障がい児施設へ通所しているお子さんがいるご家族の方へ

4月1日から、月額負担額が軽減される場合があります。

〔対象〕 次のすべてに該当する方

①兄または姉が保育所や幼稚園等に通所・通園していて、就学前に障がい児施設へ通所し

就学援助申請の受付を開始します

経済的な理由で就学が困難な小・中学生の保護者を対象に、就学費用を援助します。

〔内容〕 学用品費、通学用品費、新入学児童生徒学用品費、校外活動費、修学旅行費、スポーツ振興センター保護者負担金、学校給食費

〔申込み〕 4月21日(月)～平成27年1月30日(金)に保護者が直接申請。5月30日(金)までは市役所第二庁舎5階会議室

規の方優先) ㊦4月5日(土)午前9時から

組50分 ㊦市内の市民活動団体2組 ㊦受付後、申込書の提出が必要

◆協働のまちづくり講座

☎4月27日(日)、午前10時～11時30分 ㊦第1部:絵本のよみかきせ、手遊び等 ㊦第2部:子育て交流サロン(自由参加)

㊦事例に学ぶNPO活動、☎4月26日(土)、午後1時30分～3時30分 ㊦コミュニティビジネスや地域活動団体の事例を基に地域の課題解決の糸口を探る

◆NPOの申請・労務相談

☎4月19日(土)、①午後1時30分から ②2時30分から。各回1

㊦市民活動団体、市内在住・在勤・在学の方20人 ㊦4月6日(日)、午前9時から

ているお子さんがいる

②生活保護世帯および非課税世帯に該当しない

＊対象の方へ6月以降、個別に連絡を予定しています。利用日数によっては負担額が軽減されない場合があります。詳しくは左記へ

☎子育て支援課 ☎963119172

◆埼玉県立大学公開講座

子育て支援講座

☎5月24日(土)、午前10時30分～正午 費無料 陽明園立大学

㊦小学生以下のお子さんとは保護者10組(抽選) ㊦5月15日(木)(必着)までに、往復はがき、ファクス、メールに、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話(ファクス)番号・お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を記入し左記へ

☎☎34118540三野センター ☎☎97314114、☎☎97314807、

☎☎97314807、☎☎97314807、

☎☎97314807、☎☎97314807、

☎☎97314807、☎☎97314807、

☎☎97314807、☎☎97314807、

☎☎97314807、☎☎97314807、

☎☎97314807、☎☎97314807、

☎☎97314807、☎☎97314807、

☎☎97314807、☎☎97314807、

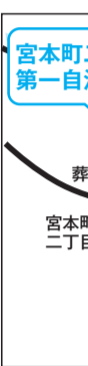
☎☎97314807、☎☎97314807、

☎☎97314807、☎☎97314807、

☎☎97314807、☎☎97314807、

☎☎97314807、☎☎97314807、

☎☎97314807、☎☎97314807、



男女共同参画支援センター 「ほっと越谷」の催し

いずれも費無料 陽明園ほっと越谷 ☎97017411

◆シネマサロン ある児童養護施設の日常 ドキュメンタリー映画「隣る人」上映

☎4月26日(土)、午後1時30分～3時30分 ㊦児童養護施設の日常を8年間撮影したドキュメンタリー。さまざまな事情で親と暮らせない子どもたちの「親代わり」として生活をともにする保育士と、子どもたちの日々の暮らしに密着した作品です。上

映後に関係者トークあり

◆ブックフェア「子どもにかかわる人に読んでほしい本」

☎4月1日(火)～27日(日) ㊦児童虐待には、身体的な暴力だけではなく、心を傷つけたり、食事を与えないなどの養育放棄も含まれます。子どもの生きる力を失わせないために、大人はどんなことができるのでしょうか。ほっと越谷で選んだ本を展示します

◆平成26年度「ほっと越谷」ブックサロン企画委員募集

☎本好きな方が本について語り合う「ほっと越谷」ブックサロン」は、市民の企画委員が企画・運営しています。新しい企画委員を募集します ㊦市内在住・在勤・在学の方18歳以上の方 ㊦4月5日(土)～30日(水)。詳しくは、ほっと越谷ホームページ (http://hot-koshigaya.jp/) をご覧ください

◆寡婦(夫)控除のみなし適用を実施します

4月から「法律上の婚姻歴」(以下「婚姻歴」という)のないひとり親家庭に寡婦(夫)控除のみなし適用を実施します。

現在、税法上の「寡婦控除」は、夫と死別・離婚した母子家庭が受けられますが、婚姻歴のないひとり親(母子・父子)家庭には適用されません。そのため、寡婦控除を受けられる家庭に比べ、税の負担が高くなり保育料等の負担も高くなる例があります。

市では、婚姻歴の有無で保育料等の負担の不公平感をなくす

ひとり親(母子・父子)家庭には適用されません。そのため、寡婦控除を受けられる家庭に比べ、税の負担が高くなり保育料等の負担も高くなる例があります。

市では、婚姻歴の有無で保育料等の負担の不公平感をなくす

ひとり親(母子・父子)家庭には適用されません。そのため、寡婦控除を受けられる家庭に比べ、税の負担が高くなり保育料等の負担も高くなる例があります。

市では、婚姻歴の有無で保育料等の負担の不公平感をなくす

ひとり親(母子・父子)家庭には適用されません。そのため、寡婦控除を受けられる家庭に比べ、税の負担が高くなり保育料等の負担も高くなる例があります。

市では、婚姻歴の有無で保育料等の負担の不公平感をなくす

ひとり親(母子・父子)家庭には適用されません。そのため、寡婦控除を受けられる家庭に比べ、税の負担が高くなり保育料等の負担も高くなる例があります。

市では、婚姻歴の有無で保育料等の負担の不公平感をなくす



平成26年度「ちびっくくらぶ」参加者募集

〔内容〕 ゴミゼロ運動、サマーキャンプ、お楽しみレクリエーションなど(おおむね月1回程度)。越谷市青少年相談員協議会主催

〔対象〕 市内在住の小学生20人(応募多数の場合は抽選)

〔年会費〕 1500円(キャンプなどは別途実費負担)

〔申込み〕 4月11日(金)までに電話で左記へ

☎☎96311930

☎☎96311930

☎☎96311930

☎☎96311930

自由に遊ぼう! プレーパークにお越しください

〔日時〕 4月25日(金)～29日(祝)、午前10時～午後3時(雨天決行、荒天中止) 〔場所〕 原っぱ公園(西大袋土地区画整理事業地内第1号近隣公園の一部) 〔内容〕 穴掘りや泥んこ遊び、水や火を使うなど自由に遊ぶ 〔費用〕 無料 〔申込み〕 直接現地へ



土山に登ったり、穴を掘ったり、自由な遊び場です

～ボランティアを募集しています～

〔日時〕 上記の日時。都合の良い日のみの参加可 〔内容〕 プレーパーク開催時の子どもたちの見守りなど 〔申込み〕 事前に下記へ ㊦青少年課(第二庁舎2階) ☎963-9308、☎963-8421、☎10073300@city.koshigaya.saitama.jp

こしがや子育てネットもご利用ください

下記講座のほか、さまざまな子育て講座を開催しています。詳しくは、子育て情報専用サイト「こしがや子育てネット」(http://koshigaya-kosodate.net/)をご覧ください。



地域子育て支援センター

いずれも電話での申込みは申込み順、往復はがきでの申込みは抽選になります。

☆おひさまの子(東越谷8-180 増林保育所内) ☎960-5800

日程	講座名(内容)	対象	費用
4/19(土) 10:00~11:00	ワークショップ・何ができるかな♪ 持ち物:飲み物、下足入れ	2歳以上のお子さんと 保護者20組	無料

〈申込み〉 4/8(火)から電話でおひさまの子へ(13:00~17:00)

☆にこにこ(北川崎729-1 新方保育所内) ☎970-5611

日程	講座名(内容)	対象	費用
4/26(土) 10:00~11:00	人形劇を楽しもう	0歳~就学前のお子さんと 保護者30組	無料

〈申込み〉 4/14(月)から電話でにこにこへ(13:00~17:00)

☆すくすく(七左町1-347 南越谷保育園内) ☎990-5003

日程	講座名(内容)	対象	費用
4/24(木) 10:00~11:00	すくすくお誕生会♪「身体測定」	1歳~3歳のお子さんと 保護者15組	無料

〈申込み〉 4/11(金)13:00から電話ですくすくへ

☆たけのこ(大竹815-1 おおたけ保育園内) ☎977-5311

日程	講座名(内容)	対象	費用
4/28(月) 10:00~11:00	お友だちになろう 「アンパンマンもくるよ」	0歳~就学前のお子さんと 保護者30組	無料

〈申込み〉 4/14(月)(消印有効)までに、往復はがきに希望講座名(はがきは講座ごと)・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、たけのこ(☎343-0034 大竹815-1)へ

☆げんき(大成町5-412 越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863

日程	講座名(内容)	対象	費用
4/16(水) 10:00~11:00	小麦粉粘土あそび	1歳~就学前のお子さんと 保護者15組	50円

〈申込み〉 4/8(火)から電話でげんきへ(13:00~17:00)

☆きらきら(谷中町2-88-4 松沢保育園内) ☎080-1058-3953

日程	講座名(内容)	対象	費用
4/24(木) 9:50~10:50	じぶんでできるかな? ~トイレ編~	2歳以上のお子さんと 保護者10組	無料

〈申込み〉 4/10(木)から電話できらきらへ(13:00~16:00)

☆森のひろば(七左町2-152 越谷わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154

日程	講座名(内容)	対象	費用
4/21(月) 10:00~11:00	ふれあい遊び 「ママだいすきキュッ!」	3カ月~5カ月のお子さんと 保護者10組	無料

〈申込み〉 4/7(月)から電話で森のひろばへ(13:00~15:00)

☆おへそのひろば(相模町3-220-1 のびるこどもの家保育園内) ☎988-8180

日程	講座名(内容)	対象	費用
4/16(水) 15:00~15:30	おやつバイキングへようこそ! ♪音楽を聞きながら好きなおやつを 選んでみんなで食べませんか?	1歳以上のお子さんと 保護者10組	おやつ代 100円

〈申込み〉 4/1(火)から電話でおへそのひろばへ(9:00~16:00)

☆たんぼぼ(袋山1956-1 袋山保育園内) ☎979-0520

日程	講座名(内容)	対象	費用
4/8(火) 10:00~11:30	春を探しにお散歩に行きましょう 持ち物:ぼうし・飲み物 (雨天時は室内遊び)	0歳~就学前のお子さんと 保護者	無料

〈申込み〉 予約不要。月曜~土曜日の日没まで園庭開放しています

☆のびるば広場(南越谷1-12-111-1ストサンビル2-5階A 南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088

日程	講座名(内容)	対象	費用
4/19(土) 13:30~15:00	学習会「子どもの病気とその特徴」 ~こんな時どうしたらいい?~	大人20人(有料保育あり)	無料

〈申込み〉 4/1(火)から電話でのびるば広場へ(8:30~16:30)

☆ちきんえつぐ(平方3204-1 越谷どろんこ保育園内) ☎970-2280

日程	講座名(内容)	対象	費用
4/4(金) 10:30~11:30	自然体験「ヤギと散歩へ行こう」	0歳~就学前のお子さんと 保護者	無料

〈申込み〉 予約不要

☆こあら教室(大間野町5-147-1 小牧学園内) ☎985-4890

日程	講座名(内容)	対象	費用
4/24(木) 13:30~14:30	~英語で遊ぼう~ 講師:小牧幼稚園で英語を教える Timさん	2歳~就園前のお子さんと 保護者10組	無料

〈申込み〉 4/3(木)から電話でこあら教室へ(10:00~17:00)

保育ステーション

○北越谷保育ステーション(大沢3-6-1男女共同参画支援センター隣) ☎970-8200

日程	講座名(内容)	対象	費用
4/15(火) 13:30~14:30	0歳児クラブ ひよこ組 「お友達を作りましょう」	4カ月~8カ月のお子さんと 保護者10組	無料
4/26(土) 10:00~11:00	親子DEビクス 「親子で踊ってリフレッシュ」	1歳~就学前のお子さんと 保護者20組	

〈申込み〉 いずれも4/8(火)から電話で北越谷保育ステーションへ(10:30~16:00)

○南越谷保育ステーション(南越谷1-12-11) ☎987-6300

日程	講座名(内容)	対象	費用
4/12(土) 10:00~11:30	絵手紙サークル「秀草展に向けて」	大人20人(有料保育あり)	無料
4/23(水) 14:30~15:30	みんなの遊び場 ~ようこそみんなの遊び場へ~ 手遊びリズム・保育士からの出し物など	0歳~就学前のお子さんと 保護者15組	

〈申込み〉 いずれも4/1(火)から電話で南越谷保育ステーションへ(8:30~16:30)

子育てサロン

□子育てサロン ☎090-3802-7122(9:00~14:00)

*子育てサロン「ヴァリエ」は、新越谷駅の耐震補強工事のため昨年10月末日で一時的閉館し、11月から南越谷地区センターに移転しました。宛先や問合せ先の変更にご注意ください

会場...①~④子育てサロン(南越谷地区センター)、⑤⑥住まいの情報館(大吉464-1)
時間...⑤は10:30~11:30、⑥は10:30~12:30、その他はいずれも10:00~11:00

日程	講座名(内容)	対象	費用
①5/1(木)	赤ちゃんとおぼろ	6カ月~1歳未満のお子さんと 保護者10組	100円
②5/8(木)	ベビーのためのエクササイズとマッサージ 持ち物:赤ちゃんの水分補給用の飲み物、 バスタオル	3カ月~6カ月のお子さんと 保護者10組	無料
③5/15(木)	英語であそぼう (Let's have fun with fruits)	2歳~4歳未満のお子さんと 保護者10組	100円
④5/22(木)	親子遊び・からだ遊び	1歳~1歳5カ月のお子さんと 保護者10組	無料
⑤5/16(金)	表現遊び~動物になって遊んでみよう~ 持ち物:水分補給用の飲み物	1歳6カ月~3歳未満のお子さんと 保護者10組	
⑥5/17(土)	保育園の先生の親子講座 「わくわくひろば」 (親子のふれあい遊び・子育てのポイント等)	就学前のお子さんと保護者10組	

〈申込み〉 4/14(月)(消印有効)までに、往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢(講座受講時)・電話番号を記入し、越谷市社会福祉協議会 地域福祉課「子育てサロン講座受付係」(☎343-0813越谷4-1-1)へ。1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります

□つどいの広場はぐはぐ ☎080-2055-2092

(ホームページ <http://hug-hug-koshigaya.jimdo.com/>)

会場...①~⑤生活クラブ越谷生活館、⑥宮本町二丁目第一自治会館(宮本町2-150-3)
時間...③は10:30~13:00、⑤は10:00~12:00、その他はいずれも10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象	費用
①5/2(金)	かるがも広場 (わらべ唄と手遊び等)	就園前のお子さんと保護者10組	無料
②5/7(水)	親子講座(リトミック) 持ち物:飲み物	2歳~就学前のお子さんと 保護者10組	200円
③5/12(月)	食育講座(味覚教育を取り入れた食育: 巻きおにぎり、野菜の塩漬、煮干しだしの味噌汁などの調理) 持ち物:エプロン、布巾、三角巾	就園前のお子さんと保護者10組 (別室託児あり)	500円
④5/19(月)	赤ちゃん広場 持ち物:バスタオル	3カ月~10カ月のお子さんと 保護者10組	無料
⑤5/20(火)	ママのためのリフレクソロジー (同室託児で日頃の疲れを10分マッサージ)	就園前のお子さんと保護者10組 (同室託児あり)	500円
⑥5/28(水)	出張ひろばの赤ちゃんサロン (赤ちゃん体操など)持ち物:バスタオル	3カ月~10カ月のお子さんと 保護者10組	無料

〈申込み〉 4/14(月)(消印有効)までに、はぐはぐホームページから申込みフォームで、または往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、つどいの広場はぐはぐ(☎343-0023東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館1階)へ。往復はがき1枚につき1講座の申込み。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります

□みんなのひろばフェリーチェ ☎971-3808(子育てサポーターチャオ事務局内)

会場...①~③コープ北越谷コープメイト2階、④ほっと越谷
時間...いずれも10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象	費用
①5/13(火)	手作り講座 「キャップで作るメモクリップ」	就学前のお子さんと保護者10組 (同室託児あり)	100円
②5/20(火)	5月生まれのお誕生会	就学前で5月生まれのお子さんと 保護者10組	無料
③5/27(火)	専門講座~栄養士さんに聞こう~ 「簡単離乳食」	離乳食中のお子さんと 保護者10組	
④5/16(金)	ふえりーちえらんど 0歳 (親子ふれあい遊び)	0歳のお子さんと保護者10組 (同室託児あり)	

〈申込み〉 4/15(火)までに、電話(フェリーチェ☎080-2244-9805(火・木・土10:00~16:00)、チャオ事務局☎971-3808(平日13:30~16:00))、またはメールに講座名・親子の氏名・お子さんの年齢・月齢・住所・電話番号、件名に「フェリーチェ講座申込み」と記入し、申込専用アドレスfelice@koko-chao.comへ。各講座に重複して申込み可で市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります



保健センター
☎343-0022
東大沢1-12-1

☎978-3511

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合の会場・問合せは保健センター。費用は無料。◎は事前に保健センターへの申込みが必要です(電話可。申込み順)。



●平成26年度保健力カレンダーを発行しました

予防接種や健(検)診の実施医療機関などの情報を掲載しています。1年間お手元において、広報こしがやお知らせ版と併せて活用ください。

●小児慢性特定疾患医療給付の継続申請の受付

現在受給者証をお持ちで、引き続き治療が必要な20歳未満の方 届出申請書、医療意見書、生計中心者の所得税関係証明書など 申5月9日(金)～6月13日(金) (土曜・日曜日は除く)に春日部保健所へ

●3月中旬に保健所から申請に必要な書類が郵送されます
*出張受付を6月3日(火)・11日(水)に越谷県税事務所で行います。詳しくは左記へ
☎春日部保健所 ☎048-737-2133

もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや公共施設で配布している『越谷市の休日診療・救急医療のご案内』をご覧ください。

休日当番医

事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。

- 4月29日**
▷松本クリニック ☎963-4976
花田1-35-18/内・循
▷しらこぼと子供クリニック ☎976-6787
千間台1-9-17/小・ア
▷匠歯科クリニック ☎964-8818
赤山町1-114-1KIフラット1F/
歯・小歯・歯口
- 5月3日**
▷渡辺クリニック ☎989-6010
南町2-12-4/内・胃
▷中井皮膚科医院 ☎965-7127
越ヶ谷1-11-33第1海野ビル1F/皮
▷たざき歯科医院 ☎975-7733
東大沢1-11-16/歯・小歯・歯口
- 5月5日**
▷西外科胃腸科 ☎976-3321
大林602/内・消・外
▷南埼玉病院 ☎965-1151
増森252/精・神・心内
▷いわもと歯科医院 ☎962-6480
赤山町2-136-1/歯・小歯
- 5月6日**
▷坂巻医院 ☎977-3223
大泊1057-5/内・小・皮・ア内
▷わかば眼科 ☎970-1658
大沢3-6-1-304/眼
▷マツナガ歯科医院 ☎989-0008
蒲生茜町2-14グローリー茜1F/歯・小歯

夜間急患診療所

【休日】なし(年中無休)
【受付】午後7時30分～午後10時30分
【診療】午後8時～午後11時
*薬の処方、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医を受診してください
●成人夜間急患診療所(16歳以上)
内科の急患に対応
東越谷10-81 ☎960-1000
●小児夜間急患診療所(16歳未満)
小児科の急患に対応
神明町2-60-1 ☎960-1100

探す相談する

- <救急病院・救急医療の案内>
●埼玉県救急医療情報センター
☎048-824-4199
医療機関(歯科・精神科を除く)を24時間ご案内しています
- <緊急的な精神医療相談>
●埼玉県精神科救急情報センター
☎048-723-8699
休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日・祝日・年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分
- <子どもの急病に関する相談>
●小児救急電話相談
#8000または☎048-833-7911
休日や夜間のこどもの急病に関する相談。月曜～土曜日は午後7時～翌朝7時、日曜日・祝日・年末年始は午前9時～翌朝7時

健(検)診・相談



◎食生活相談
時間対表のとおり 因栄養士による生活習慣病予防等の個別相談 申受付中。このほかにも事前予約制で、随時相談あり

食生活相談日程表

開催日	時間	場所	定員
4/15(火)	9:30～11:30	桜井地区センター	各3人
4/17(木)	9:30～11:30	蒲生地区センター	
4/25(金)	9:00～15:30	保健センター	6人

◎リハビリなんでも相談

4月15日(火)、午前9時～11時(予約制) 因リハビリ(機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上など)について、理学療法士や作業療法士による個別相談 申受付中

◎歯科健診相談

～歯つらっ!～ お口の健康～
4月16日(水)、午後1時30分～3時 因歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません 因20人
◎在宅訪問歯科保健事業
因歯科医師・歯科衛生士による

健康情報コラム

「ロコモ」って...その予防は?

埼玉県立大学保健医療福祉学部 理学療法学科 准教授 隈元 庸夫

「メタボ、ロコモ、認知症」は21世紀の三大シンдрームともいえます。「メタボ」と略されるメタボリックシンдрームは「内臓」の問題です。一方「ロコモ」と略されるロコモティブシンдрーム(運動器症候群)は骨や筋肉など、体を支え、動かす役割をもつ「運動器」の問題によって要介護になるリスクが高い状態のことです。すでに日本では総人口の約3分の1がロコモ、もしくはロコモ症候群であるとの報告もあります。団塊世代が全員75歳以上になる「2025年問題」としても、ロコモ対策は喫緊の課題です。

2013年から「ロコモ」には新しい3つのチェック法が導入されています。なかでも簡単に下半身の能力が確認できるものが「立ち上がりテスト」です。40秒の台に腰かけ、両腕を組んだ状態から反

動をつけずに立ち上がり、3秒間保持します。これが出来れば、片足で同じことを行います。ここまで出来ればまず安心です。確認する際は、無理をしないように気を付けましょう。詳しい判定や他のテストについては、「ロコモチャレンジ!推進協議会」のサイト(<https://locomo-joa.jp/>)をご覧ください。

運動器症候群と似たもので、「運動器不安定症」というロコモの中でも転倒リスクが高まった状態があります。65歳以上で次の2つのテストのいずれかに該当するなどが条件です。ひとつは開眼での片足立ち保持時間が15秒未満、もうひとつはタイムド

アップアンドゴートテスト(椅子から立ち上がって3秒先のコーンなどでターンして元の椅子に着座するまでの時間)が1秒以上となっています。ここでお気づきの方も多いと思います。立ち上がり片足立ちの能力が大きな力が必要です。ロコモを予防するため、椅子からゆっくり立ち上がり、椅子からゆっくり立ち上がり座る、いわゆるスクワットをしてください。10秒ほど時間をかけて5～10回を3セット、次は片足立ちを1分保持、これを左右1日3回ずつ行ってください。難しいれば物につかまりながら結構です。なお、痛みがある場合などは、無理せず専門医にご相談ください。

講座・教室



◎いきいき教室 ～体と頭のリハビリ～(全9回)

4月16日(水)～3水曜日(4月16日から)：小児夜間急患診療所、毎月第2・4水曜日(4月23日から)：保健センター。いずれも午前10時～11時30分 因日常生活に取り入れられる簡単に

◎ヘルシークッキング「春のヘルシーおもてなし料理教室」

4月24日(木)、午前10時～午後



ヘルシークッキング♪

◆順天堂精神医学研究所講演会

4月19日(土)、午後2時～4時 因順天堂越谷病院集会所ホール 因「胃痛・胃もたれ」気になるませんか? 費無料 申当日会場へ 因順天堂精神医学研究所 ☎978-8595

越谷市薬剤師会

●薬の相談日
4/18(金)・4/22(火)
午後1時～3時 ▷保健センター2階
*電話での相談はできません

●夜間おくすり電話相談
☎080-7005-1046
平日の午後8時～11時

予防接種



●麻しん風しん予防接種(2期)

平成20年4月2日、21年4月1日生まれの方(幼稚園・保育所等の年長相当の年齢の方)は、麻しん風しん第2期予防接種の

対象です。

4月上旬に個別通知を発送します。同封の予診票と母子健康手帳をお持ちのうえ、流行予防のためなるべく6月までにお受けください。公費での接種期間は平成27年3月31日までです。不明な点は保健センターまでお問い合わせください。

健康体操教室

私たちが一緒に運動を始めませんか?

事前に電話予約が必要です。

「初めて参加する方」と「以前参加した方」で申込み期間が異なりますので、ご注意ください。「初めて参加する方」が優先となります。

■下表のとおり 因健康チェック、健康についての話、健康体操、ハッポちゃん体操 町市内在住のおおむね40歳以上

で、毎回出席できる方(運動制限のない方) 1回飲み物(水分補給用)、タオル、(総合体育館・県立大学は室内用運動靴) ■下表の申込み期間に電話でスポーツ振興課(☎963119284)へ。受付時間は午前9時~午後5時15分

会場	定員	日時	申込み期間	
			初めて参加する方	以前参加した方
県立大学 体育館	70人	5/9~6/27の金曜日(5/23除く)(全7回) 13:30~15:00	4/15(火)~5/7(水)	4/22(火)~5/7(水)
総合 体育館	70人	5/13~7/8の火曜日(6/17除く)(全8回) 9:15~10:45	4/16(水)~5/9(金)	4/23(水)~5/9(金)
大相模 地区センター	45人	5/14~7/2の水曜日(全8回) 13:30~15:00	4/17(木)~5/12(月)	4/24(木)~5/12(月)

は参加をお断りする場合があります。 *今年度から県立大学の曜日と時間が変更になりました *広報こしがや季刊版番号(平成26年3月)に掲載している県立大学の日程が、右表のとおり変更となりました



越谷市医師会 しもかわクリニック ☎970-7770 下川 雅丈

アルツハイマー病の予防法

世界一の高齢社会である日本では、認知症は深刻な社会問題となっています。65歳以上の高齢者のうち、15%がすでに認知症で、推計462万人に達しています。 認知症の原因には、脳の変

性は、脳血管障害、外傷、感染症、腫瘍、ホルモンやビタミンの不足、遺伝子異常などがあります。その中で最も多いのは、「脳が消えていく病気」と称されるアルツハイマー病です。

アルツハイマー病患者では、40歳代頃、脳にアミロイドβ蛋白という神経細胞に毒性のある異常な蛋白質がたまり始め、ゆっくりですが確実に増えます。このため、50歳代頃になると大脳の神経細胞が無症状のうちに死滅していきます。そして、60歳代頃に認知症を発症し、70歳代頃、衰弱し人生を終えるという経過をとります。発症後は、家族や社会に多大な負担がかかることは周知のとおりです。 これまで世界中で猛烈な勢いで研究が進められてきました。現在、アルツハイマー病には進行を遅らせる薬はあるものの、治したり予防したりする薬はありません。唯一、運動だけがアルツハイマー病の予防や認知症状態の改善に有効と医学的に証明されていますが、その効果は十分なものではありません。

最近、疫学的な研究により、メカニズムは分りませんが、中年期に高血圧、高血糖、脂質異常といった生活習慣病があると、アルツハイマー病にとってもなりやすいということが解明されました。 また、魚や野菜中心のバランスのとれた食事と赤ワインのポリフェノールを摂取する「地中海式ダイエット」をしている人は、アルツハイマー病になりにくいことも知られています。

脳卒中や心筋梗塞は、生活習慣病の改善が予防につながります。アルツハイマー病も、アミロイドβ蛋白がたまり始める中高年期の無症状のうち、高血圧症、糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病を食事や運動、薬などでうまくコントロールすれば、予防したり発症を遅らせたりできる可能性がとても高いと考えられるようになってきています。 毎日の生活の中、ちょっとした心掛けが健康長寿につながるかもしれません。

3カ月でマイナス3キロを目指して健康づくりのための減量を専門職がサポートします。

〈対象〉市内在住の20歳~74歳までの方で 腹囲(へそ周囲径)が85cm以上またはBMI [体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)]が25以上の方。各会場40人(初めての方優先)



チーム マイナス3キロ

越谷市・埼玉県立大学共催

〈日時・場所・申込み〉下表のとおり

会場	蒲生地区センター(パコム)	桜井地区センター(あすばる)
初日(必須)	5月8日(木)9:30~12:00	5月9日(金)9:30~12:00
日時	5月~8月の平日、1時間半程度 健康的に減量するためのコツ、運動・栄養の講義、調理実習、運動実技、計測・情報交換会等	
最終日(必須)	8月7日(木)10:00~12:00	8月8日(金)10:00~12:00
申込み問合せ	4月8日(火)9:00~ 蒲生地区センター保健師 ☎988-0600	4月9日(水)9:00~ 桜井地区センター保健師 ☎970-7600

*市ホームページから電子申請もできます

消防署からのお知らせ



◆一日消防署長、火災予防を呼びかける

3月1日から7日まで、春の火災予防運動が実施されました。

3月3日、南越谷南口駅前広場で藤城由妃さんが一日消防署長を務め、越谷市防火安全協会役員の方々と一緒に火災予防を呼びかけました。



一日消防署長を務めた藤城由妃さん

◆応急手当(普通救命)講習会

4月25日(金)、午後1時30分~4時30分 陽消防本庁舎 図心肺蘇生法(AEDを含む) 町市内在住・在勤の中学生以上の方30人 費無料 4月1日(火)~14日(月)に左記へ 陽消防署 ☎974-1101

◆消防法令の一部が改正されました

これまで、管理権原の異なる複数のテナント等が入店し

ている一定規模の建物の場合、各管理権原者があらかじめ防火管理上必要な事柄を協議し、建物全体の防火管理を行う統括防火管理者を選任することになっていました。

この度、消防法令の一部改正により、各管理権原者に対して統括防火管理者の選任を義務づけ、各防火管理者への指示を的確に行うことができるようになるなど、建物全体の防火管理の役割分担が明確化されました。詳しい内容は、越谷市消防本部のホームページに掲載しています。

◆救急車の適正利用にご協力ください

近年、市内で救急車の出動件数が増加し、救急隊の現場までの到着時間が遅くなっています。重症と思われるときは迷わず救急車を呼ぶべきですが、救急車で搬送された方の半数以上が軽症という現状があります。また、「夜間・休日診療時間外だった」「どこかの病院に行けばよかった」「救急車に乗れば急患扱いで早く受診できるといった」などの不適切な利用をする方もいます。重症患者のもとへいち早く到着し、助かる命を救うために、救急車の利用が本来に必要かどうか、もう一度考え、救急車の適正利用にご協力ください。

陽消防課 ☎974-110104

暮らし

こしがや市民法律教室

●4月12日(土)、午後1時30分から
 中央市民会館4階第16号
 18会議室 因消費者問題「急増する投資詐欺被害! その実態と防止・救済について」講師は弁護士土屋文博さん 費用 無料 申込先(3月号)で
 前期分を申込み済の方は新たな申込みは不要 問い合わせ先 課 ☎963-91566

弁護士による無料法律相談会

●5月2日(金)、午後2時~3時
 受付(午後1時30分から整理券配布。予約不要) 因東部地域振興ふれあい拠点施設(ふれあいキープ)春日部市南1-1の7 因埼玉弁護士会越谷支部

の弁護士による相続、多重債務、離婚などの法律相談 費用 無料 因埼玉弁護士会越谷支部 ☎962-1188

遺言の日記念相続問題相談会

●4月19日(土)、午後1時~4時
 (受付は3時30分まで) 因埼玉弁護士会館法律相談センター(さいたま市浦和区高砂4-2の1浦和高砂パークハウス1階) 費用 無料 因不要 因埼玉弁護士会法律相談センター ☎048-710-5666

アダルトサイトの不当請求が増えています

【事例】

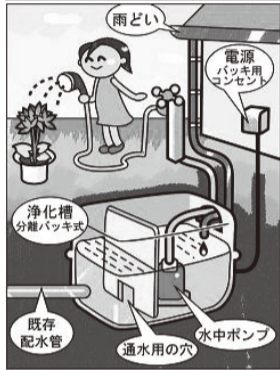
パソコンやスマートフォンで「無料」と思いアダルトサイトにアクセスしたら登録となり、請求画面が消えない、「業者から電話やメールでしつこく請求がくる」という相談が多く寄せられています。サイト業者は、利用者を巧みにサイトへ誘導し会員登録したかのように思わせ、高額料金を請求します。また、

公園でバーベキューや野球・サッカー、ペットの放し飼いはできません

市内の公園で、次のことは禁止となっています
 ・バーベキュー等の火気使用
 ・野球やサッカー、ゴルフ等
 ・犬等のペットの放し飼い
 火気の使用による煙やにおいが近隣の迷惑になります。バーベキューはしらこぼと運動公園

雨水貯留施設設置費等助成制度

市では、雨水の有効利用のため、助成金を交付しています。雨水貯留施設を設置すると水資源の有効利用、水道料金の節約、河川への負担軽減などが図られます。
〔助成金の対象者〕
 市内に住所を有する世帯(予定世帯含む) および町会、自治会
〔対象施設と金額〕
 ①新たに雨水タンクを設置する場合…市販のおおむね200リットル以上、工事に要した費用の2分の1以内の額(限度額2万円) ②公共下水道の接続により不用となった浄化



地球に優しい雨水利用を応援します

槽を雨水貯留施設に転用する場合…ポンプ設備を備えたもの、一律3万5000円
 因申請者は工事(購入)前に「越谷市雨水貯留施設設置費等助成金交付申請書」(市ホームページから印刷可)に必要書類を添えて左記へ 因環境政策課(第二庁舎2階) ☎963-91833

埼玉県浄化槽転用雨水貯留施設設置費の補助制度

綾瀬川・中川の水质改善対策のため、この流域で公共下水道に接続する場合、①不用となる浄化槽を転用し、雨水貯留槽に改造すること ②市の補助を受けていることを条件とした補助制度(限度額10万円)があります。
 *条件や対象数に制限があるため、事前に要問合せ 因埼玉環境部水環境課 ☎048-8330-3081

期限までに支払わなければ法的措置を取ると脅して、連絡させるようにしむけます。慌てて電話やメールなど、絶対に業者に連絡してはいけません。
アドバイス
 ○興味本位で気軽にアクセスしたり、安易なアプリのダウンロードはやめましょう
 ○業者から電話やメールが続いても連絡を取ってはいけません。料金を請求されても利用していなければ支払う必要はありません

ありませぬ
 ○受信・着信拒否機能の利用やメールアドレスを変更しましょう。最新のウイルス対策ソフトの導入も有効です
 ○請求画面を消す方法は、情報処理推進機構(IPA)のホームページ(http://www.ipa.go.jp)を参考にしてください
 困ったことや不安に思うことがあれば早めに左記へ。
 因消費生活センター ☎965-8886

繁殖期のカラスにご注意を
 繁殖期のカラスはひなを守るために、威嚇・攻撃する場合があります。この時期はカラスの巣には近づかず、やむを得ず巣の下を通る場合は、帽子や傘で防ぐようにしましょう。
〔カラスに対する防衛策〕
 ○カラスにえさを与えない
 ・ごみ出し時は、生ごみが見えないように袋の内側に入れる
 ・ごみステーションではカラスよけネットをかける
 ・ペットのえさを放置しない

○カラスに巣を作らせない
 ・樹木の込み入った枝を好むため、枝をせんていする
 ・巣の材料となるハンガーは放置せず室内に取り込む
 一人ひとりがカラスの問題について見直し、カラスに対する防衛にご協力ください。
 因環境政策課 ☎963-9118

春の全国交通安全運動

交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、市民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ります。
〔期間〕 4月6日(日)~15日(火)
○運動の基本
 ・子どもと高齢者の交通事故防止
○全国重点
 ・自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用5則の周知徹底)
 ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 ・飲酒運転の根絶
○埼玉県重点
 ・高齢者の自転車乗用中の交通事故防止
○越谷市重点
 ・自転車利用者のマナーの向上
 因越谷警察署 ☎964-0110、市役所暮らし安心課 ☎963-9185

毎年、春から初夏は野鳥の子育ての季節です。身近な場所でも、鳥たちのさえずりが聞かれ、かわいいヒナに出会うこともあるかもしれません。野鳥のヒナはまだ上手に飛べない状態で巣立つことが多いのですが、そのようなヒナでも多くは親鳥が食べ物運んだり安全な場所へ導いたりして育てている最中なのです。明らかにけがや病気がわかるものでないヒナを迷子だと思っ拾ってしまうと、親鳥から引き離してしまうことになってしまいます。
 自然界では巣立ち後に親鳥と過すわずかな期間(1週間から1カ月)に「何が食べ物で、何が危険か」などを学習してひとり立ちするので、人に育てられたヒナは自然の中で生きていくとは限りません。
 巣立つまでヒナを見守ってください。
 因環境政策課 ☎963-9118
 3、(財)日本野鳥の会 ☎03-5436-2262

繁殖期のカラスはひなを守るために、威嚇・攻撃する場合があります。この時期はカラスの巣には近づかず、やむを得ず巣の下を通る場合は、帽子や傘で防ぐようにしましょう。
〔カラスに対する防衛策〕
 ○カラスにえさを与えない
 ・ごみ出し時は、生ごみが見えないように袋の内側に入れる
 ・ごみステーションではカラスよけネットをかける
 ・ペットのえさを放置しない

○カラスに巣を作らせない
 ・樹木の込み入った枝を好むため、枝をせんていする
 ・巣の材料となるハンガーは放置せず室内に取り込む
 一人ひとりがカラスの問題について見直し、カラスに対する防衛にご協力ください。
 因環境政策課 ☎963-9118

毎年、春から初夏は野鳥の子育ての季節です。身近な場所でも、鳥たちのさえずりが聞かれ、かわいいヒナに出会うこともあるかもしれません。野鳥のヒナはまだ上手に飛べない状態で巣立つことが多いのですが、そのようなヒナでも多くは親鳥が食べ物運んだり安全な場所へ導いたりして育てている最中なのです。明らかにけがや病気がわかるものでないヒナを迷子だと思っ拾ってしまうと、親鳥から引き離してしまうことになってしまいます。
 自然界では巣立ち後に親鳥と過すわずかな期間(1週間から1カ月)に「何が食べ物で、何が危険か」などを学習してひとり立ちするので、人に育てられたヒナは自然の中で生きていくとは限りません。
 巣立つまでヒナを見守ってください。
 因環境政策課 ☎963-9118
 3、(財)日本野鳥の会 ☎03-5436-2262

ココファン南越谷・ココファン大袋
 越谷市七左町2-1 越谷市大袋1400-1
 ※インターネット検索の場合は2-11 大袋駅から徒歩5分
 新越谷駅から徒歩8分
学研
 学研のサービス付き高齢者向け住宅! スカイツリーラインに続々オープン! 入居申し込み受付中!!
 家族の介護でお悩みの方
 ・高齢者の独り暮らしが心配(認知症・独り暮らし等)
 ・特養ホームの待機期間が長い
 ・夫婦で入居したい(せせたい)が安心して住めるところがない
合同試食付き内覧会開催
日時
 4/18(金)~4/19(土)
 11:00~13:00
場所 ココファン南越谷 ※写真はイメージです
 ココファン大袋
 内覧会 048-961-2180 (南越谷)
 お申し込み先 048-970-5111 (大袋)

不動産に関する無料相談!!
【日時】 平成26年4月21日(月) 10:00~15:00
【場所】 越谷市越ヶ谷2-8-23 3階(越谷市役所前)
REAL PARTNER
 ★ご来所頂き、弁護士・相談員による無料相談です。
不動産無料相談所
 (公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部
問合先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

学研
 学研のサービス付き高齢者向け住宅! スカイツリーラインに続々オープン! 入居申し込み受付中!!
 家族の介護でお悩みの方
 ・高齢者の独り暮らしが心配(認知症・独り暮らし等)
 ・特養ホームの待機期間が長い
 ・夫婦で入居したい(せせたい)が安心して住めるところがない
合同試食付き内覧会開催
日時
 4/18(金)~4/19(土)
 11:00~13:00
場所 ココファン南越谷 ※写真はイメージです
 ココファン大袋
 内覧会 048-961-2180 (南越谷)
 お申し込み先 048-970-5111 (大袋)

◆各種相談(祝日・年末年始を除く) 相談は無料です

相談名	日時など	会場	内容	問合せ先
市民相談(一般)	毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)	中央市民会館4階第1相談室	日常生活全般の相続、離婚、賠償など	くらし安心課 ☎963-9156
市民相談(交通相談)	毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。事前にご連絡ください		交通事故による補償問題や手続きなど	
弁護士による法律相談(予約制)	毎週水曜・金曜日(第5金曜日は休み)、午後1時20分～4時20分。*第2金曜日は午後4時～7時、定員6人 相談日の前日午後1時から電話のみで予約受付(30日の予約は28日)	中央市民会館4階第2相談室(第1水曜・金曜日は第4相談室)	日常生活の法律上の諸問題、交通事故による補償問題、手続きなどについて弁護士が応じます	埼玉司法書士会越谷総合相談センター ☎048-838-7472
司法書士法律相談(予約制)	毎週火曜・水曜・金曜日、午後1時～4時。毎週土曜日、午前10時～午後1時(予約は平日午前10時～午後4時)	埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-22エースビル越ヶ谷2階)	裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務	福祉なんでも相談窓口 ☎963-9150
福祉なんでも相談	毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分。直接窓口へおいでください	福祉なんでも相談窓口(市役所本庁舎1階総合受付隣)	福祉に関する各種相談	成年後見センターこしがや ☎966-2281
成年後見相談	毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時	中央市民会館1階 越谷市社会福祉協議会	成年後見制度の利用相談など	くらし安心課 ☎963-9156
税務相談(税理士)	毎月第1月曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)	中央市民会館4階第2相談室	税金関係全般について関東信越税理士会越谷支部の税理士が応じます	関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131
税務相談(税理士会越谷支部税務相談所)	毎週月曜・木曜日、午後1時～4時。事前にご連絡ください	税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-3-4草島商店3階、越谷税務署前)		
行政相談	毎月第2金曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)	中央市民会館4階第2相談室	行政上の諸問題について行政相談委員が応じます	くらし安心課 ☎963-9156
行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)	毎月第1金曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)		相続、遺言、金銭貸借等の書類の作成等について行政書士が応じます	
登記相談	毎月第1水曜日、午前9時～正午		法務局・裁判所に提出する書類について司法書士と土地家屋調査士が応じます	
不動産相談	毎月20日(4月は21日)、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)	埼玉県宅建協会越谷支部(市役所南側駐車場隣)	不動産について弁護士と相談員が応じます	埼玉県宅建協会越谷支部 ☎964-7611
マンション管理相談	毎月第3火曜日(予約は第2火曜日まで)、午後1時30分～4時30分	中央市民会館4階第4相談室	市内マンションの管理等について埼玉県マンション管理士会会員が応じます	建築住宅課 ☎963-9205
住宅リフォーム・耐震	毎月第3火曜日(予約は第2火曜日まで)、午前9時30分～11時30分		耐震診断、改修の技術的内容について埼玉建築士会・埼玉県建築士事務所協会会員が応じます	
空き家・空き室・空き地相談	毎月第3木曜日、午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎1階ロビー	空き家・空き室・空き地の対策や有効利用について	越谷市住まい・まちづくり協議会 ☎977-8889
消費生活相談	毎週月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く)	中央市民会館4階消費生活センター	商品やサービスの疑問や不審、訪問販売のトラブル、多重債務など	消費生活センター ☎965-8886
女性相談	電話相談は毎週火曜・木曜・日曜日、午後1時～2時。毎週金曜日、午前11時～午後2時。毎週土曜日、午前10時～午後2時。金曜・土曜日は正午～午後1時を除く。面接相談は予約制。予約の受付は、月曜日を除く毎日	男女共同参画支援センター	生き方・パートナー相談(DV(配偶者等からの暴力)相談含む)	男女共同参画支援センター ☎970-7410 電話相談は ☎970-7415
人権相談	毎月第1・3木曜日、午後1時～4時 毎週月曜日、午前9時～午後4時	中央市民会館4階第4相談室 さいたま地方務局越谷支局	人権擁護委員が相談に応じます	人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119 さいたま地方務局越谷支局総務課 ☎966-1337
内職相談	毎週火曜・木曜日、午前10時～午後3時30分(受付は午前10時～11時30分、午後1時～3時)	産業雇用支援センター 3階相談室	内職、あつせん、求人(仕事を出す方)	産業支援課 ☎967-4680
早期就職(キャリアコンサルタント)	毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)		早期就職に向けた総合的なコンサルティング	
労働相談(社会保険労務士)	毎週金曜日、午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)		賃金、労災、雇用、厚生年金など	
経営相談(事業資金)	毎月第2水曜日、午後1時～4時(毎月第1水曜日までに要予約)		中小企業者のための金融について	
経営相談(創業・経営)	毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)。出張相談(要予約)	産業雇用支援センター二番館	開業、経営、経営革新など	産業雇用支援センター二番館事務室 ☎967-2424
職業相談	毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(毎週火曜・木曜日は午後7時まで)。毎月第1・3土曜日、午前10時～午後5時	ハローワーク越谷	職業紹介・相談	ハローワーク越谷 ☎969-8609
雇用相談	毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分		求人受付・雇用保険(適用・給付)	
教育相談	毎週月曜～土曜日、午前9時30分～午後5時(電話相談の受付は午前9時～午後8時30分)。ハートコール(子ども専用電話相談)は ☎962-8500。メール相談:市ホームページで「教育相談」を検索	越谷市教育センター(増林3-4-1)	4歳～中学生の発達相談、就学相談、不登校、いじめなど	越谷市教育センター ☎962-9300、962-8601
青少年相談	毎週火曜・水曜・金曜日、午前9時～午後4時	青少年相談室(越谷市教育センター内)	青少年の非行、家庭内暴力、いじめなど	青少年相談室 ☎964-0272
家庭児童相談	毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)	中央市民会館4階第6相談室	18歳までのしつけや習慣、不登校、いじめ、非行、家族関係など(電話相談可)	家庭児童相談室(子育て支援課) ☎964-2111

(広告)

お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい! 知りたい! 予備知識!
市民講座「塗り替えセミナー」開催!! 参加費 無料

「失敗しない外装リフォーム」をテーマに優良業者の選び方や一般的な適正価格などを、分かりやすくお伝えします。

<p>4/12 (土) 越谷コミュニティセンター 第2会議室</p> <p>4/26 (土) 越谷市中央市民会館 第7会議室</p>	<p>埼玉県越谷市南越谷1-2876-1 時間 開始13:30～終了15:30</p> <p>埼玉県越谷市越ヶ谷4-1-1 時間 開始10:00～終了12:00</p>	<p>●セミナー講師 一般社団法人 市民講座運営委員会 認定講師 中村 友昭 氏</p>
--	--	--

●お申し込みはこちら ☎0120-605-586 主催 一般社団法人市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-1-10F 協賛 プロタイムズ越谷店 ジャパンテック株式会社 | 埼玉県越谷市東越谷3-1-1-105

公営 越谷市斎場での葬儀

48万円から

株式会社 アートエンディング ☎0120-098-940
 営業本部/埼玉県越谷市赤山本町1-1

越谷の弁護士による無料法律相談会開催中! 新越谷駅 徒歩30秒

交通事故

離婚・相続

解雇残業代

債務整理

企業法務

不動産トラブル

無料相談会開催予定日

日程 **4月 25日(金)** 時間 10:00～18:00

26日(土) 場所 江原法律事務所

※初めて相談される方に限ります。

あなたの身近な相談役として 役立つことが私たちの喜びです。

無料法律相談会ご予約は **048-940-3971** 江原法律事務所 江原法律事務所サイト

[受付時間] 平日土曜日: 10:00～18:00 江原法律事務所 検索

埼玉県越谷市南越谷4-9-6 新越谷プラザビル2階 新越谷駅徒歩30秒

パソコンのお医者さん デジタル・パソコンクリニック 出張修理専門 埼玉・東京



出張・見積もり無料のパソコンのお医者さん。出張修理専門の会社です。修理実績は六千台以上! 対応するスタッフも一人二千台以上の修理実績を持ったベテランスタッフが対応いたします。パソコン修理で先ず相談されるのは「メーカーだと思いが、実際に電話で相談してみたら「データ消えてしまいが、工場出荷状態になりますか?」と言われることが多いと思います。ご安心ください。同社ではデータを守りながら作業が前提です。更に修理後の設定も行っていきますので、修理から帰ってきただけで、パソコンのインポートや、メール、プリンタの設定もお任せ下さい。修理後も最大九十日間のアフターフォローで安心です。お電話で症状を大まかにおっしゃっていただければ、技術スタッフが「どんな修理になるのか?」「費用はどれくらいか?」「修理期間はどのくらいか?」などお客様が一番気になる部分もお答えできます。地域密着ならではの出張診断無料、充実のアフターフォロー! お問い合わせは ☎048-673-490 まで受付。

出張・見積もり無料のパソコンのお医者さん。出張修理専門の会社です。修理実績は六千台以上! 対応するスタッフも一人二千台以上の修理実績を持ったベテランスタッフが対応いたします。パソコン修理で先ず相談されるのは「メーカーだと思いが、実際に電話で相談してみたら「データ消えてしまいが、工場出荷状態になりますか?」と言われることが多いと思います。ご安心ください。同社ではデータを守りながら作業が前提です。更に修理後の設定も行っていきますので、修理から帰ってきただけで、パソコンのインポートや、メール、プリンタの設定もお任せ下さい。修理後も最大九十日間のアフターフォローで安心です。お電話で症状を大まかにおっしゃっていただければ、技術スタッフが「どんな修理になるのか?」「費用はどれくらいか?」「修理期間はどのくらいか?」などお客様が一番気になる部分もお答えできます。地域密着ならではの出張診断無料、充実のアフターフォロー! お問い合わせは ☎048-673-490 まで受付。



力自慢の高齢者が市長を表敬訪問



3月4日、2月に愛知県岡崎市で開催された「ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会」マスターズ部門で活躍した3選手が、市長を表敬訪問しました。3人は日ごろ、増林の市民プール内にあるトレーニングルームを利用し鍛錬を続けています。

マスターズⅢ女子57kg級で金メダルを獲得した伊川玲子さん(75歳)は、他の利用者の目標になっているといいます。「私の実力を驚かせてベンチプレスを始めたいです。もう一回みたいです。ベンチプレスのおかげで健康そのもの。まだまだ記録更新に向けて頑張ります」と話していました。

ベンチプレス全国大会で市民が大活躍

3月8日・9日、大林の越谷梅林公園で、第20回越谷梅林公園梅まつりが開催されました。この梅まつりは、大袋地区コミュニティ

地域に愛され20回目の開催



友人と梅を楽しむ来園者

第20回を迎えた今年、南高梅の記念植樹や野だて、地元幼稚園児や小学生などの楽器演奏、自治会などの団体による模擬店やよさこいソング、児童画コンクールの表彰と展示などが行われました。2日間で訪れた約4万人の来園者は、約300本の梅を堪能していました。

越谷梅林公園梅まつり

3月12日、リサイクルプラザで第4回布ぞうり作り教室が行われました。これは、古着や古布を再利用することにより、ごみを減らし、物を大切にすることを目的に開催されているものです。当日は13人が参加し、持参した浴衣やタオル、洋服などを素材に、講師の指導を受けながら布ぞうりを作りました。

古着や古布は捨てずに再利用



講師の説明に、参加者は熱心に耳を傾けていました

参加者は、自身の足の指を使って編む作業に少し苦勞しながらも、積極的に講師に質問したり、互いにアドバイスをしたりしながら作業を進め、和気あいあいとした雰囲気の中で講座を楽しんでいました。

音楽と笑顔を届ける～音は心のメッセージ～



質問タイムで児童から多くの質問が寄せられました

6年生を前に「虹の彼方に」など4曲を演奏。サクソスの松本ひろ美さんは「音は心のメッセージ。観客が笑顔になるのを見るのが喜び」と話しました。演奏後、児童代表の梅澤弘雅さんが「努力することの大切さばかりでした」と笑顔でお礼の言葉を述べました。

3月7日、宮本小学校でサクソスとピアノのロマンティックサウンド「デュオルクレール」を迎えて、夢の課外授業が行われました。これは子どもたちに夢と挑戦する気持ちをもってもらうと、アーティストやスポーツ選手などが講師を務め開催されるものです。

宮本小学校で夢の課外授業



わたらい ふみお (弥栄町) 渡会 不二男さん

手すき和紙の特徴である長い繊維を利用し、筆で描いたような風合いを生み出すちぎり絵「和紙ファイバーアート」。日本で唯一、渡会さんだけが持つ技法で、国内外から高い評価を得ている。

作家として活躍する前は会社員だった渡会さん。営業先で手すき和紙と出会い、そのすばらしさに感動した。和紙を生かした活動をしたと思うように

和紙の繊維を利用した、独自のちぎり絵「和紙ファイバーアート」を生み出し、その技能と功績が称えられ、昨年、埼玉県より「彩の国優秀技能者」として表彰された

わがまち この

なり、定年を前に会社を辞め、創作の道へ。絵が趣味だったこともあり、自然と和紙を使う絵を創作するようになった。「これからも生涯現役で作品に取り組みたい」。この道二十数年の渡会さんだが、その創作意欲は尽きない。▼作品展のお知らせ：4月13日(日)・19日(土)、午前9時～午後5時(13日は午後1時から、19日は午後3時まで)。中央市民会館にて。無料

リサイクルプラザで布ぞうり作り教室

3月12日、リサイクルプラザで第4回布ぞうり作り教室が行われました。これは、古着や古布を再利用することにより、ごみを減らし、物を大切にすることを目的に開催されているものです。当日は13人が参加し、持参した浴衣やタオル、洋服などを素材に、講師の指導を受けながら布ぞうりを作りました。

テレビ広報番組

〈4月放送の主な内容〉

- ・レイクタウンで総合消防訓練を実施/平成26年度に行われる主な事業
- ・特集：気ままに出かけよう！ 自転車散策
- ・ズームアップ：NPO法人障害者の職場参加をすすめる会

- テレビ埼玉 4月19日(土)・20日(日) 9:30～
- JCN関東 4月21日(月)～27日(日) 8:30～、20:00～
- YouTubeでもご覧になれます 「citykoshigaya」で検索



特集より

関広報広聴課 ☎963-9117 *JCN関東 デイリーニュース…毎週月曜日に越谷の地域情報を放送

市政・防災情報をメール配信 越谷シティメール配信サービス



文教大学 オープンユニバーシティ

- 5月開講 4月1日より受付開始 ● 学歴・年齢を問わずどなたでも受講できます。
- 【特別講座】 マジック講座/古典演劇/朗読を楽しむ/手話会話/子どもの遊びと環境の変化/大学図書館を使ってみよう
- 【教養】 植物学/樹木観察/歴史/ニュースがわかる/心理学/医療福祉/フットボールカルチャー/論語
- 【趣味】 日本画入門/デジタルカメラ/囲碁/ペン字/ヨガ/ボールド・ブラ/フラメンコ/気功/太極拳 他
- 【語学】 通じる発音をマスターしよう 英会話(初級・中級会話/旅行/シニア) 中国語(初級・中級)/韓国語(初級・中級)
- 【パソコン】 Word・Excel
- 【資格取得】 医療事務/TOEIC対策
- 【親子科学教室】 宇宙への道(小学生の親子対象)

外国人のための日本語講座

日時：5月9日～7月15日 全20回 火・金曜日 18:30～20:00
受講料：15,000円
定員：45名(基礎～中級レベルの3クラス・各15名)
*詳しくは、パンフレットを請求の上、お申し込みください。

お問合せ・無料の資料請求 文教大学生涯学習センター

☎0120-160-449 (固定電話のみ) 048-974-8811 (代表) Fax 048-974-8878 文教生涯 検索

〒343-8511 越谷市南荻島3337 北越谷駅 徒歩10分

春期講座 受講生募集

大学で気軽に学べる講座を多数開講