



今号の主な内容

- 税の申告が始まります……………2
- 市政モニター募集……………5
- ブロック塀等の安全点検のお願い……………7
- 「こしがやサイクルカフェ」始動……………8
- 梅林公園梅まつり……………8

今号には、国民健康保険税の税率改定に係るお知らせを折り込んでいます

お知らせ版

発行／越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎964-2111(代表) ☎965-6433
http://www.city.koshigaya.saitama.jp/ *広報紙は市ホームページからもご覧になれます 編集／広報広聴課

▶島田さんが作ったひな人形



受け継がれる人形作りの技術と
子どもたちへの思い

越谷ひな人形

着せ付けしたひな人形の形を整える島田さん

3月3日のひな祭りに向け、ひな人形作りが最盛期を迎えています。東越谷にある(有)ソーコー島田人形では、色とりどりの生地を型取り、人形に着せ付ける作業が進められています。「人気の柄は毎年変わるため、日々研究が欠かせません」と、この道80年になる島田謙次さんは言います。

越谷のひな人形作りは、今から200年以上前の江戸時代、会田佐右衛門という人が江戸で作る方を学び、越谷で製作したのが始まりといわれています。1体のひな人形が完成するまでには、髪付師、頭師、手足師、小道具師、着付師といった多くの職人が関わっています。気品のある優雅な顔立ちが高く評価され、昭和58年に県の伝統的手工芸品に指定されました。

2月26日から「越ヶ谷宿の雛めぐり」開催

越谷のひな人形作りについては、いきいき越谷2月放送分で詳しく紹介します(放送日程などは16面参照)。

快挙!

新人賞

阿炎関が
日本プロスポーツ大賞
新人賞を受賞



阿炎関

平成30年12月、(公財)日本プロスポーツ協会が実施する第51回内閣総理大臣杯日本プロスポーツ大賞の新人賞に、本市出身で大相撲幕内力士の阿炎関が選出されました。

阿炎関は昨年、新入幕となった初場所で10勝を挙げ敢闘賞を受賞したのを皮切りに、2場所連続の2桁勝利や横綱白鵬関・鶴竜関からの勝利など輝かしい結果を残しました。3月に開催される春場所でも活躍が期待されます。



第1～5地区…2月上旬～下旬
第6～10地区…2月下旬～3月中旬

平成31年度(2019年度)版のごみ収集カレンダーを左記のとおり各ご家庭にお届けします。

【配布方法】 市の委託業者が各ご家庭のポストに投かんします(店舗、事務所などは除く)

*一部地域では自治会の協力により配布します

【配布予定期間】 ▽第1～5地区…2月上旬～下旬 ▽第6～10地区…2月下旬～3月中旬(地区の番号はカレンダー表紙の右上に記載)

問い合わせ先 市役所 総務課 976-115375

新年度版

ごみ収集カレンダーを
お届けします

市では、行政サービスや各種手続きなどをまとめた「こしがや市民ガイドブック2019」を(株)サイネックスと協働で発行しました。市民ガイドブックを左記のとおり各ご家庭にお届けします。

【配布方法】 協働発行事業者が各ご家庭のポストに投かんします(店舗、事務所など

市では、行政サービスや各種手続きなどをまとめた「こしがや市民ガイドブック2019」を(株)サイネックスと協働で発行しました。市民ガイドブックを左記のとおり各ご家庭にお届けします。

【配布方法】 協働発行事業者が各ご家庭のポストに投かんします(店舗、事務所など

市では、行政サービスや各種手続きなどをまとめた「こしがや市民ガイドブック2019」を(株)サイネックスと協働で発行しました。市民ガイドブックを左記のとおり各ご家庭にお届けします。

【配布方法】 協働発行事業者が各ご家庭のポストに投かんします(店舗、事務所など

こしがや市民ガイドブックを
お届けします



17 広報広聴課 ☎963-1191

税の申告が始まります

申告はお早めに

市・県民税 申告のお知らせ

平成31年度(2019年度)

市・県民税申告書を、申告が必要と思われる方へ1月下旬に郵送しました。申告が必要となる方で、申告書が届かなかった場合は市民税課へご連絡ください。

市・県民税の申告が必要な方

◆平成31年1月1日現在、市内に住所を有し、確定申告の必要がない方のうち、次の①～⑥のいずれかに該当する方

- ①事業(農業、営業等)を営む
- ②不動産収入(地代・家賃)があった
- ③公的年金等以外の雑所得があった
- ④市・県民税が源泉徴収されて

申告に必要なもの

- ①源泉徴収票(給与所得・公的年金等)または事業主からの支払証明書
- ②事業所得者・不動産所得者は収支の分かる帳簿等
- ③国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、生命保険料、地震保険料などの控除を受ける方は控除証明書または支払った額の分かる領収書等
- ④医療費控除を受ける方は医療費控除の明細書、医療費控除の特例制度を受ける方はセルフメディケーション税制の明細書および一定の取り組みを行った証明書
- ⑤印鑑

②事業所得者・不動産所得者は収支の分かる帳簿等

③国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、生命保険料、地震保険料などの控除を受ける方は控除証明書または支払った額の分かる領収書等

④医療費控除を受ける方は医療費控除の明細書、医療費控除の特例制度を受ける方はセルフメディケーション税制の明細書および一定の取り組みを行った証明書

⑤印鑑

⑥マイナンバーカードまたは通知カードと運転免許証、健康保険の被保険者証などの本人確認書類

申告書と一緒に送付した「申告の手引き」に記載例を掲載していますので、該当欄に記入し、次の書類を添付して返信用封筒でご郵送ください。

A 年末調整済みの給与所得者は申告書と源泉徴収票

B A以外の方は申告書と前記の「申告に必要なもの」の①～④に記載されているものおよび⑥のコピー

◆昨年中に所得がなかった方

市・県民税申告書裏面の「前年課税所得がなかった方の記入欄」に必要事項を記入してご郵送ください。

◆事業専従者のいる事業主の方

事業専従者の方には申告書をお送りしません。事業主の方はご自身の申告の際に必ず「事業専従者」の欄に必要事項をご記入ください。また、専従者の給与支払報告書を直接市民税課へ提出してください(郵送でも受け付けます)。

申告をしないとこんなときに困ります

申告をしないと、年金、住宅ローン、保育所入所や公営住宅入居の申請等の際に必要な各種証明書(課税・非課税・納税証明書等)を発行できません。期限内に申告を済ませるようお願いいたします。

国民健康保険・後期高齢者医療制度に係る保険料(料)等の算定のため、所得の申告をお願いします

保険料(料)や高額療養費等の算定を行うため、所得の有無にかかわらず国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されている方およびその世帯主の方(後期高齢者医療制度の高額療養費等の算定においては世帯全員)は、3月15日(金)までに申告を済ませるようお願いいたします。

世帯に一人でも未申告の方がいると、当該年度の保険料(料)の軽減判定や高額療養費の所得区分等の判定ができません。

国民健康保険課▽国民健康保険について…☎963319146、▽後期高齢者医療制度について…☎963319170

次のような方は

◆昨年中に所得がなかった方

市・県民税申告書裏面の「前年課税所得がなかった方の記入欄」に必要事項を記入してご郵送ください。

◆事業専従者のいる事業主の方

事業専従者の方には申告書をお送りしません。事業主の方はご自身の申告の際に必ず「事業専従者」の欄に必要事項をご記入ください。また、専従者の給与支払報告書を直接市民税課へ提出してください(郵送でも受け付けます)。

申告をしないとこんなときに困ります

申告をしないと、年金、住宅ローン、保育所入所や公営住宅入居の申請等の際に必要な各種証明書(課税・非課税・納税証明書等)を発行できません。期限内に申告を済ませるようお願いいたします。

国民健康保険・後期高齢者医療制度に係る保険料(料)等の算定のため、所得の申告をお願いします

保険料(料)や高額療養費等の算定を行うため、所得の有無にかかわらず国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されている方およびその世帯主の方(後期高齢者医療制度の高額療養費等の算定においては世帯全員)は、3月15日(金)までに申告を済ませるようお願いいたします。

世帯に一人でも未申告の方がいると、当該年度の保険料(料)の軽減判定や高額療養費の所得区分等の判定ができません。

国民健康保険課▽国民健康保険について…☎963319146、▽後期高齢者医療制度について…☎963319170

市・県民税の申告受け付け

●市役所での受け付け

〈期間〉 2月18日(月)～3月15日(金)、午前9時～午後4時(土曜・日曜日を除く)

〈場所〉 市役所第二庁舎5階会議室A～C

*期間中は駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください

●出張受け付け

〈期間・場所〉 下表のとおり。時間はいずれも午前9時～午後3時30分

*施設の安全管理上、午前8時30分より前の来場はご遠慮ください

日程	特設会場
2月1日(金)	南越谷地区センター・大相模地区センター
2月4日(月)	桜井地区センター
2月5日(火)	川柳地区センター・大沢地区センター
2月6日(水)	荻島地区センター
2月7日(木)	北部市民会館
2月8日(金)	
2月12日(火)	蒲生地区センター
2月13日(水)	増林地区センター・出羽地区センター
2月14日(木)	北越谷地区センター

*上記の会場は、市・県民税の申告受付会場です。確定申告書の作成を希望する方は、3面の「越谷税務署から確定申告のお知らせ」をご覧ください

問市民税課☎963-9144

インターネットで 市・県民税申告書を作成できます

インターネットの専用のシステム(https://zeisim.e-civion.net/tax-project/tax/koshigaya_top.html)から、申告書を作成することができます。作成した申告書を印刷し、必要書類を添えて郵送などでご提出ください。

〈市ホームページからのアクセス方法〉

「くらし・市政」→「くらし・手続き」→「税金」→「市民税・県民税」→「個人住民税の試算と申告書の作成」のページ

意見募集

いずれも、いただいたご意見への個別回答は行いません。結果は市ホームページ等で公表します。

◆都市再生整備計画北部副次核形成地区(第3期)事後評価原案

〈応募期間〉 2月1日(金)～14日(木)(必着)

〈応募方法〉 意見用紙に必要事項を記入し、直接または郵送・メール等で市街地整備課へ。原案の公表と意見用紙の配布は2月1日(金)から市街地整備課で行うほか、市ホームページから印刷できます

問市街地整備課(本庁舎3階)☎963319231、FAX☎96510948、@city.koshigaya.lg.jp

◆使用料等のあり方に関する基本方針の改定(案)

平成17年に策定した公共施設等に係る「使用料等のあり方に関する基本方針」について、社会経済情勢の変化等に対応するため、基本方針の改定を行います。改定案に対するご意見を募集します。

〈応募期間〉 2月1日(金)～3月2日(出)

〈応募方法〉 意見用紙に必要事項を記入し、直接行政管理局にお持ちいただくか、情報公開センター(本庁舎2階)、各地区センターに設置するご意見箱へ(郵送・メール等でも受け付けます)。改定案の閲覧と意見用紙の配布

は、行政管理局とご意見箱設置場所で行うほか、市ホームページから印刷できます

問行政管理局(第二庁舎3階)☎963319313、FAX☎965118028、@city.koshigaya.lg.jp

◆男女共同参画推進委員会

問2月15日(金)、午後4時から陽中央市民会館4階第2会議室

◆平成30年度実施計画事業の主な取組状況について

問10人 問当日、午後4時までに直接会場へ 問入権・男女共同参画推進課☎963319113

◆越谷市廃棄物減量等推進審議会

問2月14日(木)、午後1時30分から陽中央市民会館5階特別会議室

問一般廃棄物処理手数料(し尿・粗大ごみ・その他の廃棄物)の見直しについて

問10人 問当日、午後1時～1時30分に直接会場へ 問リサイクルプラザ☎97615371

◆越谷市国民健康保険運営協議会

問2月14日(木)、午後3時30分から陽市役所第三庁舎1階会議室

問1・2 問平成31年度国民健康保険特別会計予算(案)について、31年度越谷市国民健康保険の保健事業についてなど

問10人(抽選) 問当日、午後3時15分までに直接会場へ 問国民健康保険課☎963319154

傍聴する

◆男女共同参画推進委員会

問2月15日(金)、午後4時から陽中央市民会館4階第2会議室

◆平成30年度実施計画事業の主な取組状況について

問10人 問当日、午後4時までに直接会場へ 問入権・男女共同参画推進課☎963319113

◆越谷市廃棄物減量等推進審議会

問2月14日(木)、午後1時30分から陽中央市民会館5階特別会議室

問一般廃棄物処理手数料(し尿・粗大ごみ・その他の廃棄物)の見直しについて

問10人 問当日、午後1時～1時30分に直接会場へ 問リサイクルプラザ☎97615371

◆越谷市国民健康保険運営協議会

問2月14日(木)、午後3時30分から陽市役所第三庁舎1階会議室

問1・2 問平成31年度国民健康保険特別会計予算(案)について、31年度越谷市国民健康保険の保健事業についてなど

問10人(抽選) 問当日、午後3時15分までに直接会場へ 問国民健康保険課☎963319154

越谷税務署から

確定申告のお知らせ

関越谷税務署(赤山町5の7の47) ☎9651111(自動音声案内)

e-Taxでの申告が
さらに簡単に!

これまで、e-Tax(イン

ターネット)で申告書を提出す
るには、マイナンバーカードと
専用の機器が必要でしたが、1
月から、IDとパスワードを入
力するだけで申告できるよう
になりました。ご自宅などでパ
ソコンやスマートフォンから国
税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等
作成コーナー」で申告書を作
成した後、そのままe-Taxで
簡単に申告することができま
す。IDとパスワードは、最寄
りの税務署で、5分程度で発行
できます。運転免許証などの本
人確認書類をお持ちください。

また、年末調整済みの給与所
得者で、医療費控除またはふる
さと納税などの寄附金控除を申
告する方向けに入力が簡単なス
マホ専用画面が用意され、ID
とパスワードのみで申告するこ
とができるようになりました。

なお、従来のマイナンバーカ
ードを使用した方法や、郵送で
も申告することができます。
*平成29年分の確定申告時にID
とパスワードの発行を受けて
いる方は、お手元の「ID・パ
スワード方式の届出完了通知
」でご確認ください

*詳しくはe-Tax・作成コ
ーナーヘルプデスク ☎057
0115901(土曜・日
曜日、祝日を除く)へお問い
合わせください

税のお知らせ

◆納税通知書を送ります

平成30年度の年税額に変更が
あった方や新たに課税された
方、納付方法を変更された方に
納税通知書と納付書を2月8日
(金)に発送します。新たにお送
りする納付書でお納めください。
関市民税課 ☎96319144

◆休日納税窓口を開きます

時2月3日(日)・17日(日)・3月3
日(日) 午前9時〜午後3時 関
関収納課(第二庁舎3階) ☎9

配偶者控除・配偶者特
別控除が改正されました

平成30年分の確定申告から、
配偶者控除額が表のとおり改正
されました(納税者本人の合計

63119142

◆税の無料相談会

いずれも図次の①〜③のいずれ
かに該当する方。①年金を受給
している ②医療費控除を受け
る ③年中途で退職し年末調
整が済んでいない。年金収入ま
たは給与収入以外の収入のある
方や、雑損控除または住宅借入
金等特別控除(初年度)の相談
は行いません

◆所得税還付申告相談会

時2月4日(月) 桜井地区セ
ンター 2月8日(金) 中央市
民会館。いずれも午前9時30分

改正後の配偶者控除額

控除を受ける 納税者本人の 合計所得金額	控除額	
	一般の控除 対象配偶者	老人控除 対象配偶者
900万円以下	38万円	48万円
900万円超 〜950万円以下	26万円	32万円
950万円超 〜1,000万円以下	13万円	16万円

*老人控除対象配偶者は、平成30年12月
31日時点で70歳以上の方です

所得金額が1000万円超の場
合、配偶者控除は受けられま
せん。

なお、配偶者控除の対象でな
い場合でも、納税者本人の合計
所得金額が1000万円以下
で、かつ、配偶者の合計所得金
額が38万円超〜123万円以下
であれば、配偶者特別控除を受
けることができます。控除額は
配偶者の合計所得金額によって
異なります。

イオンレイクタウンに
確定申告会場を開設

所得税・個人消費税・贈与税
の確定申告会場を開設します。

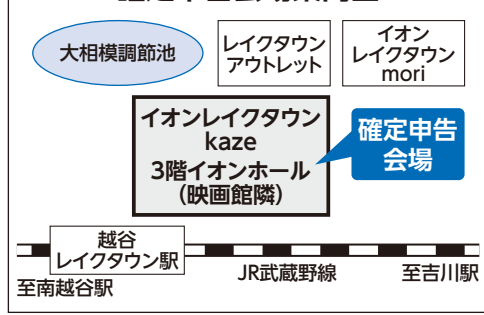
10時30分〜午後1時〜3時
関当日会場へ(人数制限あり)
◆税理士事務所等の相談会
時2月1日(金)〜15日(金)、午前9
時30分〜正午・午後1時〜4時
関最寄りの税理士事務所(2
月6日(水)の午後は中央市民会
館) 因少額な申告相談と申告
書の作成 関事前に電話で左記
へ

関関東信越税理士会越谷支部 ☎

平成30年度固定資産税・都市計画税の第4期分、国民健康保険税の第9
期分の納期限は2月28日(木)です。市税等の期限内納付にご協力ください

時2月18日(月)〜3月15日(金)(土
曜・日曜日を除く。2月24日
(日)・3月3日(日)は開場)、午前
9時〜午後4時 関イオンレイ
クタウン k a z e 3階イオンホ
ール

確定申告会場案内図



*日曜日は大変混雑しますので
平日の来場をお勧めします

*混雑状況によって、受け付け
を早めに終了する場合があります
ます。また、申告書の作成に
は時間を要するので、早めに
お越しください

*確定申告会場開設期間中は、
越谷税務署庁舎では申告相談
を行っていません

国保のお知らせ

◆医療費のお知らせを送りし
ます
医療機関等を受診された国民
健康保険加入者の方へ「医療費
のお知らせ(平成30年9月・10
月診療分)」をお送りします。
ご自身の医療費を把握し、健康

管理について関心を深めまし
ょう。このお知らせは確定申告で
医療費控除を受けるときに「医
療費控除の明細書」として活用
できます。再発行はできません
ので大切に保管してください。
*高額療養費等の受給などに
よ、医療費のお知らせに記載
されている医療費と実際の自
己負担額が一致していない場
合には、実際に負担した額に
訂正して申告する必要があります
ます
*11月・12月診療分は3月末に
発送予定のため、医療費控除
の申告の際には、領収書を基

3月の市民課の休日窓口は3月3日(日)・31日(日)です

マイナンバーの
お知らせ

◆マイナンバーカード交付の
休日窓口を開きます

時3月3日(日)・31日(日)、午前
9時〜午後4時 関市民課マ
イナンバー担当 関個人番号
カード交付・電子証明書発行
通知書兼照会書が届いた方
関事前に電話で左記へ 関市
民課マイナンバー担当(本庁
舎1階) ☎94018604

◆住民基本台帳カードをお持ち
ちの方へ
住民基本台帳カードに記録
された電子証明書は、有効期
間を過ぎているためe-Ta

xなどの電子申請で利用する
ことができません。

今後、さまざまな電子申請
を利用するためには、マイナ
ンバーカードに記録された電
子証明書が必要です。この機
会に、住民票の写しなどの証
明書のコンビニ交付にも利用
できるマイナンバーカードの
申請をご検討ください。

◆申請方法 ◆郵送:通知
カードから中央の申請書を切
り離し、顔写真(縦4・5センチ
横3・5センチ)を貼って同封
の封筒で申し込み。申請書の
住所や氏名に変更があった場
合は修正してお使いください
◆インターネット:マイナ
ンバーカード総合サイト

に明細書を作成する必要があ
ります。医療費控除の申告に
ついては越谷税務署(☎96
51111)へお問い合わせ
してください
関国民健康保険課 ☎963119
154

◆仮徴収額決定通知書を送り
します
平成31年度の国民健康保険税
を、4月以降、新たに年金から
の特別徴収で納付いたく方へ
「仮徴収額決定通知書」を2月
14日(木)に発送します。
年金からの特別徴収を口座振
替に変更する場合は、国民健康
保険課または北部・南部出張所
でご申請ください。現在、年金
からの特別徴収で納付いた
っている方も変更できます。

(<https://www.kojinhango-card.go.jp/kojinhango-card>)にパ
ソコン・スマートフォンから申
し込み。申請書のダウンロード
もできます ◆窓口:本人
確認書類と顔写真を持って市
民課マイナンバー担当へ
*市役所内に証明写真機はあ
りません

◆受け取り方法 市役所か
らお渡しの案内が届いたら、
必要書類などを確認のうえ、
必ず本人がお越しください。
受け取り日時は予約できま
す。申請からお渡しまでは約
1カ月かかります
関市民課マイナンバー担当
(本庁舎1階) ☎940118
604

3月29日(金)までにご申請いた
だくと、4月は年金からの特別
徴収、6月以降は口座振替での
納付に変更となります。申請に
は、保険証、振替口座の通帳と
届出印(新たに口座振替をお申
し込みの方のみ)が必要です。
関国民健康保険課(第二庁舎1
階) ☎963119146

◆納税通知書を送ります
平成30年度の国民健康保険税
の年税額に変更があった方や新
たに課税された方、年金からの
特別徴収を口座振替に変更され
た方へ、納税通知書と納付書
(口座振替をご利用の方には通
知書のみ)を2月14日(木)に発送
します。
関国民健康保険課 ☎963119
146

募集

図書館ボランティア

市立図書館の書架整理、資料配架、資料修理、予約本収集を行います。

〈対象〉 図書館利用券をお持ちの16歳以上の方で、週1回(2時間程度)以上活動可能な方。次の①または②のボランティア講座の受講が必要です。①2月17日(日)・3月3日(日) ②2月19日(火)・26日(火)。いずれも午後2時30分～4時30分、会場は市立図書館

〈申込み〉 2月10日(日)までに直接左記へ

〒965-2655
市立図書館(東越谷4の9の1)

越谷市施設管理公社 臨時職員登録者

因勤務地は総合体育館・しらこぼと運動公園競技場・市民球場・花田苑・中央市民会館ほか。詳しくは越谷市施設管理公社ホームページをご覧ください
図65歳までの方 写真貼った市販の履歴書を直接左記へ(午前10時～午後5時) 圃(公財)越谷市施設管理公社総務課(総合体育館内) 圃964

本人通知制度をご利用ください

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍証明書等を本人以外の第三者に交付した場合に、その事実を文書でお知らせする制度です。利用には、事前登録が必要です。

この制度の利用者数が増えることで、証明書の不正取得を行いにくい環境にすることができます。

心当たりのない証明書の交付を通知により確認することで、不正取得の早期対応につながります。ぜひ本人通知制度をご利用ください。

*法令に基づき、正当な理由がある場合は、第三者からの請求でも住民票の写し等を交付することとなります

〈登録できる方〉 越谷市に住民登録している方または本籍地が越谷市にある方

〈申請窓口〉 市民課、北部・南部出張所

*郵送でも申請できます。詳しくは市民課へ

〈必要書類〉 運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなどの本人確認書類。代理の方がお越しになる場合は、申請者本人が署名押印した委任状をお持ちください(未成年の方の申請は、法定代理人であれば委任状は不要です)

圃市民課(本庁舎1階) 圃963-9126

公共施設に飲料用自動販売機を設置する事業者を募集します



左記の9施設(13カ所)に飲料用自動販売機を設置する事業者を、一般競争入札により募集します。

〈募集施設〉 桜井地区センター 新方地区センター 増林地区センター

(1階・2階) 大袋地区センター 出羽地区センター 大相模地区センター 三ツクル(1階・2階・3階) 第三学校給食センター

ジメント推進課へ。郵送等での申し込みはできません
〈入札・開札〉 3月1日(金)、午前10時から中央市民会館4階会議室A・Bで行います
*詳しくは左記で配布する募集要項をご覧ください
圃公共施設マネジメント推進課(本庁舎2階) 圃963-9124

中央市民会館5階:3月11日(月)、午前9時30分～正午 圃

シルバー人材センター入会説明会

圃中央市民会館5階:2月7日(木)、午後1時30分～4時

産業雇用支援センター:2月15日(金)・3月15日(金)、午前9時30分～正午 圃ゆりのき荘:2月11日(祝)、午後1時30分～4時



活動の一例(屋外作業)

埼玉県美術展覧会の出品作品

5月28日(火)～6月19日(水)に県立近代美術館で開催する第69回埼玉県美術展覧会(県展)の出品作品を募集します。

〈募集部門〉 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門

〈応募資格〉 県内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学

生を除く)

〈出品点数〉 各部門3点まで
〈出品手数料〉 1点につき3000円

〈申込み〉 開催要項と申込書は、越谷市生涯学習課(第二庁舎4階)、各地区センター等で配布するほか、県ホームページから印刷できます

圃埼玉県文化資源課 圃048-830-6925
圃こしがや景観資源

市内の好きな場所、大切にしたい景観を募集しています。応募受け付け後、審査を経て「こしがや景観資源」として登録・公表し、皆さんにとって身近な景観の保全・活用に努めます。

*平成30年度に登録された景観資源は、市ホームページに掲載します

圃7月31日(水)までに、応募用紙および写真を直接または郵送・メールで都市計画課へ。応募用紙は都市計画課で配布するほか、市ホームページから印刷できます。提出物は返却しません

圃都市計画課(本庁舎3階) 圃963-6221 圃koshikayajip@city.koshigaya.lg.jp

広報こしがや(お知らせ版・季刊版)に掲載する広告を募集します

発行部数・掲載号 圃お知らせ版(毎月1日発行。12万8000部) 圃5月号～平成32年(2020年)4月号

規格・掲載料・募集数 圃お知らせ版:1区画(縦4・6センチ×横7・8センチ)につき、2色面は1万円、カラー面は3万円。1号につき2色

季刊版 圃お知らせ版:1区画(縦4・6センチ×横7・8センチ)につき、2色面は1万円、カラー面は3万円。1号につき2色



お知らせ版 広告掲載スペース



季刊版 広告掲載スペース

市ホームページに掲載する広告(バナー広告)を募集します

掲載場所 圃トップページ 圃シティプロモーションサイト、安全・安心情報、くらし・市政の各サブトップページ

掲載料 圃約97万5000円(トップページのみ。平成29年4月～30年3月)

申込み 圃3月15日(金)までに、申込書を直接またはファクスで広報広聴課へ。申込書は広報広聴課で配布するほか、市ホームページから印刷

圃963-9117、圃965-0943



市ホームページ バナー広告掲載スペース

給与明細書に掲載する広告を募集します

募集数 圃9区画。1区画につき縦6センチ×横9センチ(単色刷り)

掲載料 圃1区画につき2万円

配付数 圃1回につき約3700枚

圃2020年3月(全14回。給与12回、賞与2回) 圃9区画。1区画につき縦6センチ×横9センチ(単色刷り) 圃1区画につき2万円 圃1回につき約3700枚 圃2月28日(木)までに、申込書に原稿データを添えて直接人事課へ。申込書は人事課で配布するほか、市ホームページから印刷できます。詳しくは市ホームページをご覧ください 圃人事課(本庁舎2階) 圃963-9133

市の非常勤職員を募集します

国際交流員(中国語)

対 象	①日本語から中国語へおよび中国語から日本語への通訳・翻訳ができる方 ②パソコンによる業務(ワード、エクセル、パワーポイント等)ができる方 ③外国人に関する背景理解、日本の諸制度に関する基礎知識等に基づき、来庁者に対して適切な情報提供や案内ができる方 ④日本語を母語とする場合は、漢語水平試験(新HSK)6級合格または同程度の資格のある方 ⑤中国語を母語とする場合は、日本語能力試験(JPLT)N1または同程度の資格のある方 ⑥外国籍の場合は、就労活動に制限がない在留資格を有する方		
報酬(月額)	7万8,000円	募集人数	1人
勤務時間	原則年間130日、午前9時～午後4時		
申 込 み	2月8日(金)～18日(月)に所定の応募用紙、市販の履歴書、各種検定試験合格証書の写し等を特定記録か簡易書留で郵送または直接市民活動支援課へ(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)。3月12日(火)に実技(通訳・翻訳)・面接試験を実施します		

* 詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は、市民活動支援課で配布するほか、市ホームページから印刷できます

問市民活動支援課(第二庁舎2階) ☎963-9114

交通指導員

対 象	市内在住で交通安全に理解と関心が高く、健康で指導力があり、矯正視力を含み両眼で0.5以上の20歳～59歳(平成31年(2019年)4月1日現在)の方		
勤務内容	・ 登校時における安全確保のための立哨(午前7時30分前後の1時間程度) ・ 小学校や幼稚園等における交通安全教育、交通指導(随時) ・ 市の行事等における交通整理など(随時) * 1カ月を通じて標準50時間		
報酬(月額)	6万1,400円	募集人数	若干名



子どもたちの笑顔と安全を見守ります

〈申込み〉 2月15日(金)までに、写真を貼った市販の履歴書を直接くらし安心課へ(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)。2月19日(火)に面接による選考を行います

問くらし安心課(中央市民会館4階) ☎963-9185

市の臨時職員の登録を受け付けています

事務職等

職 種	時 給	必要資格	職 種	時 給	必要資格
事務	960円	なし	医療技術員	1,310円	作業療法士または理学療法士
保育士	1,080円	保育士	給食調理員	990円	なし
保健師	1,480円	保健師	福祉業務員	1,060円	介護支援専門員
栄養士	1,060円	栄養士			
看護師	1,450円	看護師			

* 任用期間、勤務形態については、職種等により異なります

* 登録者の中から必要に応じて連絡します

〈登録方法〉 写真を貼った市販の履歴書に必要事項を記入し(必要資格のある職種は資格証等の写しを添えて)、本人が直接人事課へお持ちください。郵送での受け付けはできません

問人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

学童保育指導員

対 象	高等学校等卒業(見込み可)以上の方。期間中、兼職はできません
賃金(時給)	1,080円
勤務日時	月曜～金曜日(月2回程度土曜日勤務あり)、午後1時～7時(学校休業日は午前8時～午後7時のうち6時間の交替勤務)
勤務内容・場所	小学校の児童を保護者に代わって保育。市内学童保育室のいずれか

〈申込み〉 写真を貼った市販の履歴書を直接下記へ

問青少年課(第二庁舎2階) ☎963-9158

市立病院職員を募集します

平成31年(2019年)4月1日採用 育児休業代替看護師

対 象	看護師免許(見込み可)をお持ちの方で、二交代勤務が可能な方		
試 験 日	随時行います	選考方法	作文・面接試験

〈申込み〉 随時受け付けします。市販の履歴書、看護師免許証の写し(資格取得者のみ)、最終学歴の卒業証明書および成績証明書を特定記録または簡易書留で、郵送または直接市立病院庶務課へ(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)

* 雇用期間は2年～3年程度ですが、その間に正規職員の採用試験を受験し、合格することで正規職員になることができます

問市立病院庶務課(☎343-8577東越谷10-32) ☎965-4562

4面から続き

6月の日曜日の野球場貸し出し(抽選)希望者

因「まんまるよく」に登録している市内のチーム(登録はスポーツ振興課へ) 因3月1日(金)6日(水)に市ホームページから電子申請で申し込み。詳しくは市ホームページをご覧ください

因スポーツ振興課(第二庁舎4階) ☎963-9284

越谷市違反広告物簡易除却推進

市内には、貼り札をつけた広告物が道路上に放置されていた

女性の自立支援事業を行う団体募集 事業費を助成します



男女共同参画を推進するため、市と協働で女性の自立支援事業を行う団体を募集します。

〈対象〉 次の1または2の①

1、地域コミュニケーション関

③のすべてを実施する団体(営利・政治・宗教活動を目的とする団体を除く)

市内には、貼り札をつけた広告物が道路上に放置されていた

市内には、貼り札をつけた広告物が道路上に放置されていた

市内には、貼り札をつけた広告物が道路上に放置されていた

市内には、貼り札をつけた広告物が道路上に放置されていた

市内には、貼り札をつけた広告物が道路上に放置されていた

市内には、貼り札をつけた広告物が道路上に放置されていた

市内には、貼り札をつけた広告物が道路上に放置されていた

市内には、貼り札をつけた広告物が道路上に放置されていた

コシスポ 越谷のスポーツニュース

越谷アルファーズの成績(1月27日時点)

レギュラーシーズン中のB3リーグは、1月27日までに全18節中、第11節までの試合を終えました。現在18勝4敗で2位の越谷アルファーズは、首位の東京エクセレンスを3ゲーム差で追っています。

阿炎関の成績

本市出身の阿炎関は、10勝5敗の好成績で大相撲初場所(1月27日千秋楽)を終えました。

連事業

①男女共同参画に関する情報提供や地域での交流の場の提供

②女性の自立支援に関する講座などの開催 ③市民団体等が提案する事業(女性の自立支援に寄与するもの)の実施

2、相談関連事業

①女性の自立支援に関する相談、カウンセリング ②自立に必要な手続きの補助や関係機関への付き添い ③市民団体等が提案する事業(女性の自立支援に寄与するもの)の実施

に寄与するもの)の実施

〈助成額〉 事業経費の一部(人件費、事務費)を助成

〈事業実施期間〉 4月1日～平成32年(2020年)3月31日

〈申込み〉 2月1日(金)～22日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)に人権・男女共同参画推進課で配布する応募用紙に必要事項を記入し直接下記へ

問人権・男女共同参画推進課(第二庁舎3階) ☎963-9113

あなたの声を お聴かせください

市政モニター募集

市民の声を広く市政に反映するため、市政モニター制度を実施しています。

〈任期〉 委嘱した日～平成32年(2020年)3月31日

〈内容〉 ▽広報紙(毎月発行のお知らせ版と年4回発行の季刊版)、いきいき越谷(毎月1本制作しているテレビ広報番組)、教えて!ダイジ先生(毎週月曜日に放送しているラジオ広報番組)についての感想(毎月) ②市政に関する意見・提言 ③市政に対する理解を深めるための市議会の傍聴や施設見学会など

〈対象〉 市内在住で満18歳以上(31年(2019年)4

市内には、貼り札をつけた広告物が道路上に放置されていた

市内には、貼り札をつけた広告物が道路上に放置されていた

市内には、貼り札をつけた広告物が道路上に放置されていた

市内には、貼り札をつけた広告物が道路上に放置されていた

市内には、貼り札をつけた広告物が道路上に放置されていた

月1日現在)の方20人。市職員、市政モニター経験者は除く

〈謝礼〉 年1万2,000円

〈応募方法〉 3月4日(月)まで(必着)に住所・氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、応募理由(70字程度)を記入し、封書、はがき、ファクスまたはメールで広報広聴課へ。市ホームページからも応募できます。結果は4月上旬に全員に通知します

市内には、貼り札をつけた広告物が道路上に放置されていた

市内には、貼り札をつけた広告物が道路上に放置されていた

市内には、貼り札をつけた広告物が道路上に放置されていた

市内には、貼り札をつけた広告物が道路上に放置されていた

市内には、貼り札をつけた広告物が道路上に放置されていた

市内には、貼り札をつけた広告物が道路上に放置されていた



施設見学会の様子

でいたが、知らないことがたくさんあったと驚いた。いきいき越谷はモニターになって見るようになったが、市の広報番組がこんなに面白いとは思わなかった。意見を送ると、そのつど、丁寧な回答がもたらされた。モニターをやったことで意識が高まり、勉強になった。問広報広聴課 ☎963-9117、FAX ☎965-0943、E-mail: koho@city.koshigaya.lg.jp

お知らせ

◆浄山寺「木造地藏菩薩立像」は現在修理中です

市初の国重要文化財である浄山寺の本尊「木造地藏菩薩立像」は、現在、経年劣化による干割れや台座と本体のずれなどの修理を行っています。毎年2月24日に御開帳を行っています。今回は修理中のため本尊はご覧いただけません。

5 圓生涯学習課 ☎96331931

◆国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は治療用装具等の療養費支給申請ができます

次の①～⑦のいずれかに該当する治療等を受けた場合は、かかった医療費を一度全額自己負担していただきますが、必要な書類を添えて申請することで、自己負担分を除いた額が支給されます。①急病などやむを得ない事情で、保険証を持たずに医

療機関等を受診した ②医師が必要と認めた治療用装具（コルセット等）を作成した（市販品、接骨院・整骨院等で作成したものは除く） ③はり、きゅう、あん摩、マッサージを受けた ④骨折、捻挫等で柔道整復師の施術を受けた（慢性的な肩こり、腰痛等は除く） ⑤海外旅行中に医療機関等にかかった（日本の保険が適用される範囲に限る） ⑥輸血したときの生血代（保険が適用した場合は除く） ⑦疾病または負傷により移動することが著しく困難な状況において、緊急やむを得ず、医師の指示により移送された（疾病または負傷に対応可能な最寄の医療機関への移送で、保険者が認めた場合に限る）

＊療養を受けた日の翌日から2年を過ぎると支給されません

◆市立図書館の休館

特別館内整理のため、左記の期間は休館となります。
③月6日(水)～8日(金)
＊休館中、本はブックポストにご返却ください
④市立図書館 ☎9651265

◆全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練

全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急情報を確実に皆さんへお伝えするため、防災行政無線

＊審査の結果によっては、支給されない場合があります
＊申請内容によって、申請に必要な書類が異なります。詳しくは左記へお問い合わせください

⑤国民健康保険課（第二庁舎1階）▽国民健康保険に加入の方 ☎96319154、▽後期高齢者医療制度に加入の方 ☎96319170

◆市立図書館の休館

特別館内整理のため、左記の期間は休館となります。
③月6日(水)～8日(金)
＊休館中、本はブックポストにご返却ください
④市立図書館 ☎9651265

◆全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練

全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急情報を確実に皆さんへお伝えするため、防災行政無線

で試験放送を行います。
②月20日(水)、午前11時から囚放送内容は次のとおりです。「これは、Jアラートのテストです」（3回）、「こちらは、防災こしがやです」 ④危機管理課 ☎96319285

◆防災行政無線の試験放送

②月12日(火)～18日(月)（土曜・日曜日を除く）、午前8時30分～午後5時 囚放送内容は次のとおりです。「こちらは防災こしがやです。ただ今から試験放送を行います。これで試験放送を終わります」 ④危機管理課 ☎96319285

◆越谷市民プールの一部施設の利用を休止します

水泳教室開催のため、一部施設の利用を休止します。
②月23日(土)、午前9時30分～午後3時30分
＊トレーニングルームは、通常どおり利用できます
④越谷市民プール ☎99216602

2月25日(月)～3月22日(金) 看護学生等への修学資金の貸与申請を受け付けます



制度を活用し看護師・助産師を目指しませんか

＜対象者と条件＞

次の①～④のすべてを満たす方20人程度（予算の範囲内）。①看護師（准看護師は除く）または助産師の養成施設に在学している ②本人が市内に居住もしくはは市内の養成施設に在学、または市内に居住している連帯保証人がいる ③養成施設を卒業した後、直ちに市内医療機関において看護業務に従事する意思がある ④他

の修学のための資金の貸与を受けていない

＜貸与額＞ 月額8万円以内（修学に要する額）。無利子

＜貸与期間＞ 貸与を決定した月から養成施設の正規の修学期間を修了する月まで

＜修学資金の返還猶予・免除＞

市内医療機関に勤務している期間は返還を猶予します。勤務期間が貸与期間に相当する期間に達したときは、返還を免除します。卒業後、直ちに市内医療機関で看護業務に従事しない場合や途中で退学した場合などには、修学

資金の全額を返還していただきます

＜申込み＞ 2月25日(月)～3月22日(金)（土曜・日曜日、祝日を除く）、午前8時30分～午後5時15分に、申請書を直接地域医療課へ（郵送では申し込みできません）。詳しくは、市役所総合受付、保健センター、越谷市保健所、北部・南部出張所で配布する募集要項をご覧ください。募集要項は市ホームページから印刷できます

④地域医療課（保健センター） ☎97315625

水道管の凍結にご注意ください

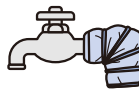
朝晩の冷え込みが厳しくなり外気温が氷点下4℃以下になると、水道管の凍結や破裂のおそれがあるため、寒さから水道管を守りましょう。

蛇口や水道管が凍結しやすい場所

- 風当たりの強いところ
- 水道管が露出しているところ
- 屋外にあり、特に2階などへ配管しているところ
- 北側に面しているところ（日の当たらないところ）

防寒の仕方

- (1)蛇口や水道管に保温材、毛布、厚手の布などを巻きます
- (2)その上からビニールテープなどを巻いて保温材が濡れないようにしましょう



凍って水が出ないとき

蛇口や水道管が凍って水が出なくなったら、自然にとけるのを待つか、タオルなどを被せてからぬるま湯をかけて徐々にとかしてください。熱湯を直接かけてしまうと水道管が破裂してしまうので、ご注意ください。



水道管が破裂したときには

- (1)メーターボックスの中の止水栓を閉めて、蛇口から水が出ないようにしてください
- (2)応急処置した後に、最寄りの工事店（指定給水装置工事事業者）に修繕を依頼してください



凍結の対応や工事店について詳しくは、越谷・松伏水道企業団ホームページ（<https://www.koshi-matsu.koshigaya.saitama.jp/>）をご覧ください。

④越谷・松伏水道企業団施設課 ☎966-3931

越谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方へ

平成30年度の間ドック検診料助成の申請・請求は3月29日(金)までです

	国民健康保険	後期高齢者医療制度
対象者	年度年齢40歳以上で越谷市国民健康保険に加入の方	越谷市で資格を有する後期高齢者医療制度に加入の方
助成金額	平成30年度（30年4月1日～31年3月31日）に受診した人間ドックの検診に要した費用で10,000円を限度とし、1人につき1年度に1回の助成	
助成要件	・国民健康保険税または後期高齢者医療保険料に滞納がないこと ・人間ドックの検査項目に特定健診の基本的な検査項目を含むこと ・助成を受ける年度の特定健診または後期高齢者健診を受診していないこと	
申請・請求	人間ドックを受診後、申請書、問診・確認票（国保のみ）、請求書に次の書類を添付してご申請・ご請求ください。申請書等は国民健康保険課で配布します ＜持ち物＞ 国保・後期共通…保険証、検診機関で発行された人間ドック検診料の領収証（原本）、検診機関で発行された人間ドック検診結果の写し 国保の方…世帯主の印鑑、世帯主名義の振込先口座情報 後期の方…受診者の印鑑、受診者名義の振込先口座情報 ＊後期加入の方で健診結果の写しの提出が困難な方は、ご相談ください	

被保険者の健康の保持増進を図るため、国民健康保険（実施年度中40歳以上の方）または後期高齢者医療制度加入者の人間ドックに要した費用の一部を助成します。

判断した場合、助成金を返還していただきます
＊医療費控除特例制度（スイッチOTC薬控除制度）の証明書を発行することができず、ご希望の方はお申し出ください

＊平成30年度の確定申告等で使用する場合は、30年12月末までに受診したものが対象です。31年1月1日～3

きない場合は国民健康保険課へお問い合わせください

＊平成30年度の確定申告等で使用する場合は、30年12月末までに受診したものが対象です。31年1月1日～3

＊平成30年度の確定申告等で使用する場合は、30年12月末までに受診したものが対象です。31年1月1日～3

④国民健康保険課（第二庁舎1階）▽国民健康保険に加入の方 ☎96319154、▽後期高齢者医療制度に加入の方 ☎96319170

暮らし

犯罪被害者支援セミナー

犯罪被害者の支援のため、被害者の実情や心情を知ってもらうためのセミナーを開催します。

■日時 3月12日(火)、午後2時～4時
■会場 陽サンシティ第1会議室
■内容 交通事故遺族による講演、犯罪被害者支援のシミュレーションなど
■費用 無料
■申し込み 事前に電話で左記へ
■問い合わせ 埼玉犯罪被害者援助センター ☎048-865-7831

成年後見制度講演会と事例からみる成年後見制度活用術

自分のため、大切な家族のために、成年後見制度について考

えてみませんか。

■日時 2月27日(水)、午前10時15分～午後0時15分(午前9時45分開場)
■会場 中央市民会館劇場
■内容 現在、22人の高齢者や障がい者の後見人等として活動している講師の実例の事例を用いて、成年後見制度を説明します。講師はリーガルサポート東京支部副支部長で司法書士の酒井優さん

■費用 無料
■申し込み 事前に電話で左記へ
■問い合わせ 埼玉犯罪被害者援助センター ☎048-865-7831

一般公開セミナー「経済社会と埼玉県の不動産価格」

■日時 3月29日(金)、午後1時30分～5時
■会場 陽ホテルブリランテ武蔵野2階エメラルド(さいたま市

一人暮らしの高齢者等へ 緊急通報装置を貸し出しています

市では、発作症状を伴う疾患がある一人暮らしの高齢者等の安全の確保と不安の解消を図るために、緊急通報センターにつながる専用の緊急通報装置を貸し出しています。緊急ボタンを押すと民間の緊急通報センターにつながります。緊急通報センターで話

を伺い、緊急性がある場合や応答がない場合は、緊急通報センターから消防署に連絡します。緊急通報のほか、緊急通報センターから月に1度の安否確認の連絡と、健康相談が受けられます。

かに該当する方。すべてに該当：①市内に住所を有し、居住している65歳以上 ②住居に電話回線および固定電話機がある ③市民税非課税世帯に属する ④いづれかに該当：⑤発作症状を伴う疾患がある一人暮らしの高齢者 ⑥発作症状を伴う疾患がある方を含む高齢者のみの世帯員 ⑦地域包括総合支援センター(第二庁舎1階) ☎963-9163

ブロック塀等の安全点検をお願いします

ブロック塀等が倒壊した場合、家族や通行人への被害、緊急車両の通行阻害の原因となる可能性があります。安全点検を進め、必要に応じて、専門業者等に相談するなど、適切な維持管理を行いましう。

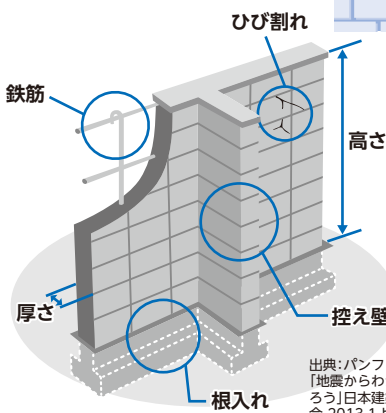
所有者へのお願い

点検の結果、危険性が確認された場合には、補修や撤去等をお願いいたします。補修や撤去等が完了するまでは、下記の注意表示を塀に貼り付け、付近の通行者へ注意喚起を行ってください。注意表示は、建築住宅課で配布するほか、市ホームページから印刷できます。

■問い合わせ 建築住宅課(本庁舎3階) ☎963-96265



▲危険な場所には注意表示を



出典:パンフレット「地震からわが家を守る」日本建築防災協会 2013.1より一部改

点検のポイント

ブロック塀

- 1 塀の高さは地盤から2.2m以下か
- 2 塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- 3 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか
- 4 コンクリートの基礎があるか
- 5 塀の傾き、ひび割れはないか

【専門家に相談しましょう】

- 6 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横ともに80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。また、基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)

組積造の塀

- 1 塀の高さは地盤から1.2m以下か
- 2 塀の厚さは十分か
- 3 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか
- 4 基礎があるか
- 5 塀の傾き、ひび割れはないか

【専門家に相談しましょう】

- 6 基礎の根入れ深さは20cm以上か

相談

全国一斉投資被害110番

☎048-862-7180(当日のみ通話可)

■日時 2月28日(木)、午前10時～午後4時
■内容 投資被害全般についての無料電話相談
■費用 無料
■問い合わせ 陽埼玉弁護士会事務局 ☎048-710-5666

遺言・相続無料相談会と遺言・相続の疑問にお答えします

■日時 2月23日(土)、午前10時～午後4時
■会場 陽埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2の8の24森田ビル202号室)
■内容 面談相談(1組30分)、電話相

談 ☎048-872-8055
■費用 無料
■面談相談は2月21日(木)、午後5時までに左記へ。電話相談は予約不要
■問い合わせ 陽埼玉司法書士会 ☎048-863-7861

越谷総合相談センター出張法律相談会

■日時 2月17日(日)、午後1時30分～4時40分
■会場 陽吉川市民交流センターおあしすミーティングルーム1・2(吉川市きよみ野1の1)
■内容 相続・遺言・登記などについての面談相談(1組40分)
■日時 2月11日(金)、午後4時～5時
■会場 陽埼玉司法書士会 ☎048-838-7472
■問い合わせ 陽埼玉司法書士会 ☎048-863-7861

立候補予定者説明会を開催します

▶埼玉県議会議員一般選挙(4月7日投・開票) 立候補予定者説明会
〈日時〉 2月5日(火)、午後1時30分から
〈会場〉 ふれあいキューブ(春日部市南1-1-7)
▶越谷市議会議員一般選挙(4月21日投・開票) 立候補予定者説明会
〈日時〉 2月16日(土)、午後1時30分から
〈会場〉 中央市民会館4階第13～16会議室
*市議選説明会への出席人数は、立候補予定者1人につき3人以上となります

選挙の日程

	県議会議員選挙	市議会議員選挙
定数	4人 東第8区(越谷市)	32人
告示日	3月29日(金)	4月14日(日)
投・開票日	4月7日(日)	4月21日(日)

陽選挙管理委員会 ☎963-9276

「越ヶ谷宿」純米に「ぐり酒」本数限定発売!



「越ヶ谷宿」は、「食」を通じて越谷市の魅力を発信する「こしがや愛されグルメ」の認証品です。今年の純米にぐり酒はもろみの発酵過程が順調で、香りの立つ、切れの良なお酒となっています。

〈販売開始日〉 2月10日(日)

〈販売場所〉 越谷小売酒販組合加盟の酒販店やコンビニエンスストアなど

〈販売価格(税込み)・本数〉
▽720ミリ：1130円
▽300ミリ：470円
各300本
陽(株)金屋 ☎0480-73-1234

4月21日(日)、午前9時～午後4時30分(休館日を除く)

〈受付場所〉 児童館コスモス1階事務室

*壊れたもの、汚れのひどいもの、チャイルドシート、ベビーカー、大人の衣料品、家庭雑貨(皿など)はご遠慮ください

*収益金は越谷市社会福祉協議会・ユニセフ等に寄付します

陽児童館コスモス ☎978-1515

ちびっこチャリティーマーケットの提供品を募集します

5月4日(祝)に児童館コスモスで開催する「ちびっこチャリティーマーケット」に出品する中古のおもちゃや子ども向けの本などの提供品を募集します(コスモスボランティア団体「スィミー」主催)。

〈受付期間〉 2月14日(木)～

スポーツ講演会

手話通訳、要約筆記あり

今回の講師は大相撲
鐵山部屋（本市出身
力士阿炎関所属）
親方の鐵山矩幸さん
（元寺尾関）

〈日 時〉 2月17日(日)、午後3時開演（1時から昨年のスポーツ大会で活躍した優秀選手や団体を表彰する「越谷市体育賞」の授与式を行います）

〈会 場〉 中央市民会館劇場

〈対 象〉 332人

〈費 用〉 無料

〈申込み〉 当日会場へ（整理券を午後1時から劇場前で配布します）
☎スポーツ振興課☎963-9284、
越谷市体育協会☎962-1515



スポーツ

スポーツ・レクリエーション指導者研修会

☎3月2日(土)、午後1時30分～4時 陽西体育館 円元気に運

伝統文化

桃の節飾り展

☎3月2日(土)～4日(月)、午前10時～午後4時（4日は3時まで）
☎こしがや能楽堂 円桃の節飾り約15点のつるしびな展示 円無料 円こしがや能楽堂 ☎964-18700

☎お話し会・越谷と徳川家康

☎3月3日(日)、午後1時30分～3時 陽大間野町旧中村家住宅（大間野町1-100の4）
☎円家康と鷹狩り、越谷の基礎を作ってくれた徳川家康など。講

伝

第35回越谷市郷土芸能祭

☎3月30日(日)、午後5時～5時15分 陽サンティ小ホール

リサイクルプラザの「エコ」な催し

特に記載のない場合、円無料
陽田町リサイクルプラザ（砂原355） ☎976-15371（月曜日休館）

☎リメイクがま口作り教室
☎2月23日(土)、午前9時30分～正午 円古着や古布でがま口を作る 円市内在住の18歳以上の方16人 円140円 円古着や古布・裁縫道具 円2月9日(土)、午前10時から電話で申し込み
☎親子エコ・クッキング教室
☎3月16日(日)、午前10時～午後1時 陽東彩ガス(株)2階料理教室

リサイクルプラザの「エコ」な催し

室(越ヶ谷1-14の1) 円お好み焼き、キャベツのりのサラダ、フルーツ白玉を作る 円市内在住の小学生とその保護者12組(24人) 円600円 円

こしがやイベントガイド

第15回越谷市環境大会

☎2月16日(土)、午後1時～5時（途中入場・退席もできます）
☎陽中央市民会館5階第4・6会議室 円テーマは「環境と防災」。生態系を活用した防災・減災についての講演、緑のオアシスの認定式、取り組みの報告など 円100人 円無料 円事前に電話で環境推進市民会事務局へ。空席がある場合は当日参加もできます 円環境推進市民会事務局（環境政策課内） ☎963-91883

☎聴覚おしゃべり会
☎2月27日(木)、午後1時30分～3時30分 陽ぼたて館（中央市民会館1階） 円耳の聞こえなくなった方どうしの情報交換や交流。福祉サービス利用説明や質疑応答 円中途失聴および難聴の方 円無料 円2月20日(木)までに直接または電話・ファクスで左記へ 円越谷市障害者生活支援センター ☎970-9393、☎979-19395

☎児童文学講座Ⅱ
「親子で楽しむ絵本の世界」
☎3月16日(土)、午前10時～11時30分 陽大沢地区センター 円絵本の読み聞かせ、わらべうたなど。当日は関連図書貸し出しあり 円就学前・小学校低学年のお子さんと保護者20組 円無料 円当日会場へ 円市立図書館 ☎965-22655

☎ブレイクワーク
☎3月2日(土)、午前10時～午後3時。荒天中止 円原っぱ公園（西大袋土地区画整理事業地内） 円無料 円当日会場へ 円青少年課 ☎963-9308

☎地場農産物直売会
☎2月20日(木)、午後4時～6時（品物がなくなりだいじ終）
☎陽大袋駅改札前 円市内で生産された野菜や加工品などの販売 円越谷市農業団体連合会事務局（農業振興課内） ☎963

こしがやイベントガイド

第9回自治会シンポジウム

☎2月16日(土)、午後1時30分～3時30分（1時開場） 陽中央市民会館劇場 円「元氣な地域の創り方」。講師はまちづくりアドバイザーの西川りゅうじりさん 円300人 円無料 円当日会場へ 円越谷市自治会連合会事務局（市民活動支援課内） ☎963-9153

☎孤立防止講演会
☎3月8日(金) 午後1時45分～4時 陽サンティ小ホール 円テーマは「見直そう!! 近所力・地域力」。講師はNPO法人「命のつどい」理事長で元殿

こしがやイベントガイド

サイクリングとカフェ巡りは相性抜群！「こしがやサイクルカフェ」2月1日始動！

越谷市は、水辺など多彩で魅力的な景観があり、地形が平坦なことから自転車での移動に最適です。また、江戸川サイクリングロードへのアクセスも良く、広域でサイクリングを楽しむ環境が整っています。

「こしがやサイクルカフェ」は、日常にある自転車とコーヒーの相性の良さを生かし、「こだし」のあるライフスタイル・楽しみ方を提案し、地域の魅力として発信します。各カフェでは、自転車ラック、自転車工具、スポーツ自転車用空気入れを整備し、サイクリストのおもてなしに積極的に努めます。詳しくは（一社）越谷市観光協会ホームページでお知らせするほか、広報こしがや季刊版春号（3月15日発行）で特集します。お楽しみに！

☎（一社）越谷市観光協会 ☎971-9002

こしがやイベントガイド

第9回自治会シンポジウム

☎2月16日(土)、午後1時30分～3時30分（1時開場） 陽中央市民会館劇場 円「元氣な地域の創り方」。講師はまちづくりアドバイザーの西川りゅうじりさん 円300人 円無料 円当日会場へ 円越谷市自治会連合会事務局（市民活動支援課内） ☎963-9153

こしがやイベントガイド

生涯スポーツ講座

☎3月4日(月)～25日(月)の毎週月曜日、午後1時30分～3時30分（全4回） 陽総合体育館 円高校生以上の方30人 円1000円 円2月11日(木)から参加費を添えて直接左記へ 円総合体育館 ☎964-14321

☎大人の1日3回体験教室
☎3月10日(土) 午前10時～午後1時 陽緑の森公園越谷市弓道場 円越谷市・草加市・八潮

こしがやイベントガイド

生涯スポーツ講座

☎3月4日(月)～25日(月)の毎週月曜日、午後1時30分～3時30分（全4回） 陽総合体育館 円高校生以上の方30人 円1000円 円2月11日(木)から参加費を添えて直接左記へ 円総合体育館 ☎964-14321

こしがやイベントガイド

生涯スポーツ講座

☎3月4日(月)～25日(月)の毎週月曜日、午後1時30分～3時30分（全4回） 陽総合体育館 円高校生以上の方30人 円1000円 円2月11日(木)から参加費を添えて直接左記へ 円総合体育館 ☎964-14321

こしがやイベントガイド

生涯スポーツ講座

☎3月4日(月)～25日(月)の毎週月曜日、午後1時30分～3時30分（全4回） 陽総合体育館 円高校生以上の方30人 円1000円 円2月11日(木)から参加費を添えて直接左記へ 円総合体育館 ☎964-14321

こしがやイベントガイド

生涯スポーツ講座

☎3月4日(月)～25日(月)の毎週月曜日、午後1時30分～3時30分（全4回） 陽総合体育館 円高校生以上の方30人 円1000円 円2月11日(木)から参加費を添えて直接左記へ 円総合体育館 ☎964-14321

こしがやイベントガイド

生涯スポーツ講座

☎3月4日(月)～25日(月)の毎週月曜日、午後1時30分～3時30分（全4回） 陽総合体育館 円高校生以上の方30人 円1000円 円2月11日(木)から参加費を添えて直接左記へ 円総合体育館 ☎964-14321

こしがやイベントガイド

生涯スポーツ講座

☎3月4日(月)～25日(月)の毎週月曜日、午後1時30分～3時30分（全4回） 陽総合体育館 円高校生以上の方30人 円1000円 円2月11日(木)から参加費を添えて直接左記へ 円総合体育館 ☎964-14321

こしがやイベントガイド

生涯スポーツ講座

☎3月4日(月)～25日(月)の毎週月曜日、午後1時30分～3時30分（全4回） 陽総合体育館 円高校生以上の方30人 円1000円 円2月11日(木)から参加費を添えて直接左記へ 円総合体育館 ☎964-14321

こしがやイベントガイド

生涯スポーツ講座

☎3月4日(月)～25日(月)の毎週月曜日、午後1時30分～3時30分（全4回） 陽総合体育館 円高校生以上の方30人 円1000円 円2月11日(木)から参加費を添えて直接左記へ 円総合体育館 ☎964-14321

こしがやイベントガイド

生涯スポーツ講座

☎3月4日(月)～25日(月)の毎週月曜日、午後1時30分～3時30分（全4回） 陽総合体育館 円高校生以上の方30人 円1000円 円2月11日(木)から参加費を添えて直接左記へ 円総合体育館 ☎964-14321

こしがやイベントガイド

15RUN

子どもから大人まで幅広い層が楽しめるファンランイベント「越谷いちごラン」が開催されます。越谷レイクタウンの水辺で越谷産のイチゴとマラソンを楽しみませんか？会場では、阿波踊りの演奏（南越谷阿波踊り振興会）でランナーを応援します。詳しくは「越谷いちごラン」ホームページ（http://15run.jp/）をご覧ください。

3/17(日) 午前9時30分～午後4時30分

〈場所〉 越谷レイクタウン大相模調節池周辺

〈種目・費用〉▷クォーターマラソン…約10km（中学生以上、個人申し込み）・4,500円▷キッズラン…約2km（小学生以下、個人申し込み、保護者同伴可）・3,000円▷フルマラソン…約42.195km（小学生以上、2人～10人での申し込み）・4,500円

*小・中学生のみのチームについては保護者がお申し込みください

〈参加賞〉 越谷産のイチゴ、イチゴシュワリームなど（予定）

〈申込み〉 2月24日(日)までに「越谷いちごラン」ホームページからお申し込みください

*2月25日(月)～3月14日(木)（午前10時～午後5時）は電話で申し込み。詳しくは下記へ

☎(株)JTB埼玉支店 ☎048-644-5313

こしがやイベントガイド

15RUN

子どもから大人まで幅広い層が楽しめるファンランイベント「越谷いちごラン」が開催されます。越谷レイクタウンの水辺で越谷産のイチゴとマラソンを楽しみませんか？会場では、阿波踊りの演奏（南越谷阿波踊り振興会）でランナーを応援します。詳しくは「越谷いちごラン」ホームページ（http://15run.jp/）をご覧ください。

3/17(日) 午前9時30分～午後4時30分

〈場所〉 越谷レイクタウン大相模調節池周辺

〈種目・費用〉▷クォーターマラソン…約10km（中学生以上、個人申し込み）・4,500円▷キッズラン…約2km（小学生以下、個人申し込み、保護者同伴可）・3,000円▷フルマラソン…約42.195km（小学生以上、2人～10人での申し込み）・4,500円

*小・中学生のみのチームについては保護者がお申し込みください

〈参加賞〉 越谷産のイチゴ、イチゴシュワリームなど（予定）

〈申込み〉 2月24日(日)までに「越谷いちごラン」ホームページからお申し込みください

*2月25日(月)～3月14日(木)（午前10時～午後5時）は電話で申し込み。詳しくは下記へ

☎(株)JTB埼玉支店 ☎048-644-5313

こしがやイベントガイド

第7回 越ヶ谷宿の雛めぐり

日光街道第三の宿場町としての面影を残す越ヶ谷宿。春の兆しを感じながら、越谷の伝統的手工芸品「ひな人形」を展示している古民家などを巡って街なかを散策しませんか。

〈期間〉 2月26日(火)～3月3日(日)

〈場所〉 旧日光街道沿いおよびその周辺の商店、古民家、御殿町自治会館や大沢春取神社など（3月3日は県道越谷流山線（神明下花田線野崎ビル横交差点から大沢橋きわ越ヶ谷本町交差点まで）車両通行止め予定）

〈内容〉 ひな人形、つるしびな等の展示のほか、多数イベントを開催

☎越谷商工会議所 ☎966-6111

同日開催 「珈琲の日」～こしがや珈琲街道～

〈日時〉 3月3日(日)、午前10時～午後3時

〈場所〉 旧日光街道沿い（越谷商工会議所前）

〈内容〉 コーヒーや菓子、雑貨などの販売、コーヒーの飲み比べチケット販売

☎越谷新町商店会（釘清商店） ☎962-3921

こしがやイベントガイド

第7回 越ヶ谷宿の雛めぐり

日光街道第三の宿場町としての面影を残す越ヶ谷宿。春の兆しを感じながら、越谷の伝統的手工芸品「ひな人形」を展示している古民家などを巡って街なかを散策しませんか。

〈期間〉 2月26日(火)～3月3日(日)

〈場所〉 旧日光街道沿いおよびその周辺の商店、古民家、御殿町自治会館や大沢春取神社など（3月3日は県道越谷流山線（神明下花田線野崎ビル横交差点から大沢橋きわ越ヶ谷本町交差点まで）車両通行止め予定）

〈内容〉 ひな人形、つるしびな等の展示のほか、多数イベントを開催

☎越谷商工会議所 ☎966-6111

同日開催 「珈琲の日」～こしがや珈琲街道～

〈日時〉 3月3日(日)、午前10時～午後3時

〈場所〉 旧日光街道沿い（越谷商工会議所前）

〈内容〉 コーヒーや菓子、雑貨などの販売、コーヒーの飲み比べチケット販売

☎越谷新町商店会（釘清商店） ☎962-3921

こしがやイベントガイド

第25回 越谷梅林公園 梅まつり

3月2日(土)・3日(日)、午前10時～午後3時

〈会場〉 越谷梅林公園（大林203-1。北越谷駅西口から徒歩約20分）

〈内容〉 模擬店、児童画の展示、各種イベントなど。越谷梅林公園梅まつり実行委員会（大袋地区コミュニティ推進協議会）主催

*会場に駐車場はありません。車でのお来場はお控えください。当日は北越谷駅西口と会場間を無料シャトルバスが運行します（午前9時30分～午後3時）

☎越谷梅林公園梅まつり実行委員会（大袋地区センター内） ☎975-3952

こしがやイベントガイド

第25回 越谷梅林公園 梅まつり

3月2日(土)・3日(日)、午前10時～午後3時

〈会場〉 越谷梅林公園（大林203-1。北越谷駅西口から徒歩約20分）

〈内容〉 模擬店、児童画の展示、各種イベントなど。越谷梅林公園梅まつり実行委員会（大袋地区コミュニティ推進協議会）主催

*会場に駐車場はありません。車でのお来場はお控えください。当日は北越谷駅西口と会場間を無料シャトルバスが運行します（午前9時30分～午後3時）

☎越谷梅林公園梅まつり実行委員会（大袋地区センター内） ☎975-3952

こしがやイベントガイド

平成30年度 越谷市生涯学習フェスティバル

2月24日(日)、午前10時～午後3時

〈会場〉 中央市民会館および周辺

〈内容〉 ①体験コーナー…羊毛紡ぎ、ペーパークラフトなど ②学びステージ…ハーブワールド、和太鼓演奏 ③健康コーナー…血管年齢測定、体組成測定、足の測定など（はだしになりやすい服装でお越しください） ④展示コーナー…市内遺跡の出土品など ⑤伝統的手工芸品コーナー…だるま絵付け体験、桐箱ティッシュボックス作り、ひな人形・甲冑・籠染灯籠・手焼きせんべいに関する展示 ⑥消防コーナー…はしご車の展示、はしご車による救出訓練見学、地震体験（救出訓練見学と地震体験は雨天中止） ⑦即売コーナー…オリブ麵・野菜・豚汁・太郎兵衛もち・パンなど ⑧こしがや市民大学第2回特別講座…詳しくは右記をご覧ください ⑨学び・体験スタンプラリー…各コーナーの催し物を体験し、シールを集めて賞品をもらおう（300人程度）

*内容は変更する場合あり

〈申込み〉 当日会場へ（⑧を除く）

☎生涯学習課 ☎963-9283

こしがやイベントガイド

平成30年度 越谷市生涯学習フェスティバル

2月24日(日)、午前10時～午後3時

〈会場〉 中央市民会館および周辺

〈内容〉 ①体験コーナー…羊毛紡ぎ、ペーパークラフトなど ②学びステージ…ハーブワールド、和太鼓演奏 ③健康コーナー…血管年齢測定、体組成測定、足の測定など（はだしになりやすい服装でお越しください） ④展示コーナー…市内遺跡の出土品など ⑤伝統的手工芸品コーナー…だるま絵付け体験、桐箱ティッシュボックス作り、ひな人形・甲冑・籠染灯籠・手焼きせんべいに関する展示 ⑥消防コーナー…はしご車の展示、はしご車による救出訓練見学、地震体験（救出訓練見学と地震体験は雨天中止） ⑦即売コーナー…オリブ麵・野菜・豚汁・太郎兵衛もち・パンなど ⑧こしがや市民大学第2回特別講座…詳しくは右記をご覧ください ⑨学び・体験スタンプラリー…各コーナーの催し物を体験し、シールを集めて賞品をもらおう（300人程度）

*内容は変更する場合あり

〈申込み〉 当日会場へ（⑧を除く）

☎生涯学習課 ☎963-9283

男女共同参画支援センター

ほっと越谷の催し

いずれも費無料 申当日会場 陽間ほっと越谷
☎970-7411(月曜日、祝日休所)

◆防災講座「福島避難所で見えたもの～女性相談員の体験から考える地域防災～」

時①2月24日(日) ②3月10日(日)。いずれも午後2時～4時 内①避難所での体験談や多様な力を地域防災に活かした好事例の紹介 ②女性が地域で力を発揮するために必要なことを考える。講師は国立女性教育会館事業専門職員の丹羽麻子さん 因テーマに関心がある方。①50人 ②30人(予約制で1歳6カ月～就学前のお子さんの保育あり。保育の申し込みは①2月14日(休)まで、②2月28日(休)まで)

◆「国際女性デー」パネル展in市民活動支援センター

時3月2日(出)～8日(金) 内世界における日本のジェンダーギャップ指数と越谷市のジェンダー統計に関するパネルの展示

◆ブックフェア「DV(ドメスティック・バイオレンス)被害からの回復と支援」

時2月1日(金)～28日(休) 内2月16日(出)開催のDV防止啓発講座「若年女性のエンパワメント」(10面参照)に関連した蔵書の展示

◆「さんもくナイト」手仕事を楽しむ

時2月21日(休)、午後6時30分～8時 内折り紙を使った作品の制作

市民活動支援センター

ななサポこしがやの講座

いずれも費無料 陽申間市民活動支援センター「ななサポこしがや」☎969-2750。下記のほか、かふえとも、うたごえ広場、パソコンなんでも相談も開催します

◆あなたと「○○」をつなぐ(3分プレゼン交流会)発表団体募集

時3月9日(出)、午後1時30分～4時 内「私たちの団体は○○を求めています」をテーマに行う3分間のプレゼンテーション 因市内で活動する市民活動団体およびボランティア団体、公益的な活動を行っている個人および企業25組 申2月24日(日)まで

◆新派つるし雛inななサポ

時内▷2月18日(月)～3月3日(日)…つるしびなの展示▷3月2日(出)、午後1時～3時…折り紙教室、甘酒の無料配布など



経営戦略について学びます

◆経済産業省補助金説明会「国補助金を有効活用する方法と補助金申請に向けたポイント教えます」
時3月4日(月)、午後6時～8時 陽中央市民会館5階第4～6会議室 内制度内容や活用方法について、因中小企業者等100人 費無料 申電話またはファクスで左記へ 陽越谷商工会議所☎966-6111、FAX965-4445
◆ビジネス交流会
時2月27日(水)、午後4時～7時10分 陽サンシティ展示ホール 内▽第1部…講演「わが社の経営戦略」海外展開を目指した経営」。講師は大森機械工業(株)代表取締役社長の大森利夫さん ▽第2部…交流会 因中小企業者等80人 費無料(交流会参加者は2000円) 申2月15日(金)までに電話またはファクスで左記へ 陽越谷商工会議所☎966-6111、FAX965-4445



講座・教室



◆こしがや市民法律教室

時2月9日(出)、午後1時30分から 陽中央市民会館5階第4～6会議室 内「『監督責任』認知症高齢者による事故の責任をめぐって」。講師は弁護士の岡本毅さん 費無料 申電話でくらし安心課へ(広報こしがやお知らせ版8月号で後期分を申し込んだ方は申し込み不要です) 陽くらし安心課☎963-1156
◆高齢者見守り講座
時2月22日(金)、午後2時30分～4時 陽中央市民会館5階第4～6会議室 内「高齢者見守り

の観点からの消費者問題」。講師は弁護士石河優子さん 因100人 費無料 申2月1日(金)から電話で左記へ。市ホームページから電子申請でも申し込みできます 陽くらし安心課☎963-1156

◆平成30年度第6回ひとり親のためのパソコン教室

時2月27日(水)・28日(木)、午前10時～午後4時(全2回) 陽W i t h Y o u さいたま(さいたま市中央区新都心2の2) 内ワードまたはエクセルのどちらかを選び使い方を学ぶ 因20人(抽選) 費800円(教材代) 申2月14日(休)まで(必着)に、往復はがき(1枚につき1人)の往信面に講座名(パソコン教室(第6回))・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信面に郵便番号・住所・氏名を記入し左記へ(メールでも受け付けます) 陽(公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会(☎330-0074さいたま市浦和区北浦和5の6の5埼玉浦和合同庁舎内)☎048-8822-11951、E-mail:saitoren.

◆大学の開放授業講座

時おおむね4月～8月 陽県内18大学、都内1大学(予定) 内経済政策、社会福祉、語学など 因県内在住で55歳以上の方 費各科目1万円程度 申2月1日(金)から直接実施大学へ。詳しくは県ホームページ(http://www.pref.saitama.lg.jp/a0603/4-rikanto.html)をご覧ください 因埼玉県高齢者福祉課☎048-8330-3263

◆DV防止啓発講座「若年女性のエンパワメント」若年女性を取り巻く環境と支援

時2月16日(出)、午後2時～4時30分 陽男女共同参画支援センター「ほっと越谷」 内若年女性のDV被害者の現状と必要とされる支援について考えます 因50人(予約制で保育あり。保育の申し込みは2月8日(金)まで) 費無料 申直接または電話で左記へ 陽男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411、人権・男女共同参画推進課(第二庁舎3階)☎963-9113

広報紙への会員募集や催し案内の掲載

「お知らせパック～この指とまれ!～」に、クラブ・サークルの会員募集、催し案内情報を掲載できます。掲載には団体登録と掲載依頼が必要です。掲載費用は無料です。2019年度掲載分の受け付けを下記のとおり行っています。

申し込み期間	広報紙に掲載できる月 会員募集	催し案内	掲載回数
1次 3月29日(金)まで	5月号～ 2020年1月号	5月号～ 2020年4月号	会員募集、催し案内を合わせて2回
2次 10月1日(火)～11月29日(金)	2020年1月号のみ	2020年1月号～4月号	会員募集、催し案内のどちらか1回

〈申込み〉 2月1日(金)～3月29日(金)に、会則、会計報告、会員・役員名簿の写し(2018年度に登録している場合、会則、会員・役員名簿に変更がなければ会計報告のみ)を添えて、直接広報広聴課へ。掲載手続きのご案内は広報広聴課で配布するほか市ホームページから印刷できます
*体育協会・レクリエーション協会・文化連盟・スポーツ少年団加盟団体および老人福祉センターのクラブ、ボーイスカウト・ガールスカウトは、団体登録が不要です(掲載依頼は必要)

間広報広聴課(本庁舎2階) ☎963-9117

お知らせパック
～この指とまれ!～
おいでください

◆詩吟歌謡民謡入り体験教室

時3月1日(金)・22日(金)、午前10時～正午 陽南越谷地区センター自由活動室 内武田武士、白虎隊、故郷、花笠音頭など 費無料 申電話で下記へ 陽吟星会・鈴木☎080-5014-4230

◆市内婦人ソフトテニス大会

時3月5日(火)、午前10時から。雨天の場合は3月7日(休)に延期 陽総合公園テニスコート 内ダブルストーナメント 因市内在住の女性(1人でも申し込み可) 費1組1,500円 申2月24日(日)までに電話で下記へ 陽越谷市婦人S.T.C.惣万☎988-4850

◆平成30年度こしがや文化芸術祭

時内場2月17日(日)。展示部門(華道、茶道、書道など)…午前10時～午後5時、サンシティ展示ホール。出演部門(詩吟、日舞、民謡など)…正午～午後5時、サンシティ小ホール 費無料 申当日会場へ 陽越谷市文化連盟事務局・戸張☎966-3121

◆第49回越谷市華道協会展

時3月2日(出)・3日(日)、午前10時～午後6時 陽サンシティ展示ホール 内約70点の作品展示 費無料 申

当日会場へ 陽越谷市華道協会・大熊☎962-5027

ふれあい
ラウンジ
タウン情報

◆共にわかり合う「フレンズデイ」

時2月22日(金)、午前10時～正午 陽蒲生地区センター多目的ホール 内見えない・見えにくい人たちの体験談、ガイド方法など 因40人 費無料 申事前に電話で下記へ 陽NPO法人視覚障がい者支援協会・ひかりの森☎962-9888

◆文教大学文学部日本語日本文学科書道・書写書道教育ゼミ卒業制作展

時2月15日(金)～18日(月)、午前9時～午後7時(15日(金)は1時から、18日(月)は5時まで) 陽中央市民会館2階市民ギャラリー 費無料 申当日会場へ 陽文教大学書道研究室☎974-8811

◆はじめてのIT、IoT、AI～IoTってなに?～

時2月19日(火)、午後1時30分～4時30分 陽中央市民会館5階第4～6会議室 内▷第1部…講演「越谷市の産業支援施策について」。講師は越谷市産業支援課職員。講演「越谷商工会議所の中小・小規模事業者支援の取り組みについて」。講師は越谷商

工会議所職員 ▷第2部…講演「IT、IoT、AIについて」。講師はNTTコミュニケーションズ(株)技術士の石井利教さん ▷第3部…IoT導入企業による事例紹介 因100人 費一般1,000円、越谷商工会議所会員500円 申ファクスまたはメールで下記へ 陽(公社)日本技術士会埼玉県支部☎048-263-0841、E-mail:saitama@engineer.or.jp

◆糖尿病患者さんの災害時に対する心構え～自分のことは自分で守れますか?～

時2月21日(休)、午後2時～3時 陽中央市民会館4階第13会議室 因40人 費無料 申2月15日(金)までに電話で下記へ 陽越谷誠和病院・伊原☎966-2711(内線431)

◆遺言書の書き方と終活を学ぼう

時2月16日(出)、午前9時45分～正午 陽中央市民会館4階第18会議室 因12人 費無料 申間遺言相続後見ネット事務局☎048-946-5152

◆親子で楽しむひな祭り

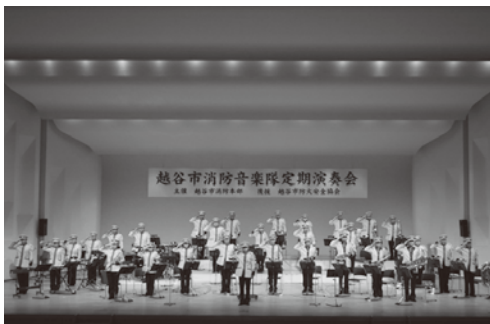
時3月5日(火)、午前10時～11時10分 陽水辺のまちづくり館 内①「乳幼児のためのお話と歌遊び」。講師は増林保育所職員 ②「お手玉遊び」。講師はお手玉ポンポン会の都筑美幸さん 因0歳～3歳のお子さんと保護者40組 費無料 申2月28日(休)までに電話で下記へ 陽こしがや母子愛育会・高橋☎987-5632

消防からのお知らせ



◆越谷市消防本部開設60周年記念第21回越谷市消防音楽隊定期演奏会

2月10日(日)、午後1時30分開演 陽サンシティ大ホール 無料 団当日、午前11時から大ホール入口で座席券(1人2枚まで)を配布します。入場には座席券が必要です。満席の際は、入場をお断りすることがあります 陽消防本部予防課 ☎974110103



消防音楽隊による定期演奏会

◆春の火災予防運動を実施 平成30年度全国統一防火標語「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

越谷市消防本部では、3月1日(金)から7日(木)までの期間、春の火災予防運動を実施します。市内では、平成30年の1年間で69件の火災が発生しました。火災を起こさないために次のことに注意しましょう。

▽家の周りに燃えやすいものは置かず、門扉や物置は必ず施錠する。▽ガスこんろのそばを離れるときは、必ず火を消す。▽寝たばこをしない。▽消火器などを設置する。▽火災による逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。▽寝具やカーテン、じゅうたんなどの燃えやすいものは、防災製品を使用する。▽ストーブは、燃えやすいものから離して使用する。陽消防本部予防課 ☎974110103

◆消防演習・防火広報を行います

陽①3月1日(金)、午前9時45分から ②3月4日(月)、午前10時

ちょこっと手話 (第8回)

日常会話で使う手話をちょこっと紹介します。皆さんも一緒に手話でお話してみませんか?

★良い ★悪い

①良い

・右手を握り、親指側を自分に向けてるようにして、鼻の前に置く。



②悪い

・上に向けた人差し指を、自分の鼻の前で左側に倒す。



右の二次元コードから YouTubeでもご覧になれます。



陽障害福祉課 ☎963-9164

就職・創業



◆就職支援セミナー(土曜講座)

聞いて納得、就活のススメ! グループワークを中心に就活の進め方を学びます。

陽①3月2日(土) 魅力ある応募書類の書き方 ②3月16日(土) 好感度アップ! 採用面接のポイント。いずれも午前10時〜正午 陽産業雇用支援センター4階会議室 陽市内在住で就職活動中の65歳未満の方20人 無料 陽2月5日(火)から電話で左記へ 陽産業支援課 ☎967114680

◆内職相談

市では、内職についての相談や内職の仕事をしてほしい事業所からの求人への受け付けを行っています。

陽毎週火曜・木曜日、午前10時〜11時30分・午後1時〜3時 陽産業雇用支援センター3階相談室 陽産業支援課 ☎967114680

◆就労移行支援事業および就労継続支援事業B型による就労訓練

陽平日の午前9時〜午後4時30分(年末年始を除く) 陽越谷市指定障害福祉サービス事業所「しろこばと」 陽次の①②③のすべてに該当する方若干名。

①満18歳〜64歳 ②主に知的障がいがあり単独通所が可能 ③一般就労を目指すための支援、就労に必要な知識・技術の習得が必要 陽2月22日(金)までに直接越谷市指定障害福祉サービス事業所「しろこばと」へ。個人面談(保護者同伴)、選考実習(6日間)を行い、入所決定します。

詳しくは左記へお問い合わせください 陽越谷市指定障害福祉サービス事業所「しろこばと」 (増林5830の4) ☎965116541

地域で子育てを助け合いませんか

緊急サポートセンター埼玉のサポート会員を募集します

緊急サポートは、急を要する子どもの預かり(病時の預かり、出張などで宿泊を伴うときの預かり等)を行う地域の助け合い活動です。お子さんを預かる有償ボランティアを募集します。子どもが好きな方なら年齢、資格は問いません。ご夫婦での登録もできます。単発の活動が中心となるため、空いている時間で活動できます。ぜひ、下記講習会にご参加ください。

◆サポート会員講習会

(日 時) 2月12日(火)〜15日(金)、午前9時30分〜午後4時30分 (会 場) サンリットビル3階会議室 (内 容) 昨今のお母さん事情、最近の保育グッズ、子どもの病気についてなど (対 象) 全日程参加できる方 (申込み) 電話で緊急サポートセンター埼玉へ *利用会員(登録制)も随時募集しています。緊急サポートセンター埼玉のホームページ(<http://byoujihoiku.blog.shinobi.jp/>)から登録できます

陽緊急サポートセンター埼玉 ☎048-297-2903

お子さんの教育資金を「国の教育ローン」がサポート!

高校、大学、各種学校や国外のこれらの学校への入学時、在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。 (融資額) 子ども1人あたり350万円以内 (金利) 年1・78%。母子家庭の方などは年1・38%(平成30年11月12日現在) (返済期限) 15年以内。母子家庭の方などは18年以内

〈申込み〉 インターネットから24時間申し込みできます *詳しくは、(株)日本政策金融公庫ホームページ(<https://www.jfc.go.jp/n/finance/search/ppan.html>)をご覧ください 陽教育ローンコールセンター ナビダイヤル ☎05701108656、☎031153218656

行ってみたいな... となりまち

◆桃の節句展〜つるし雛に願いを〜(草加市)

陽2月1日(金)〜3月10日(日) 陽草加市歴史民俗資料館 陽市民が制作した色とりどりのつるし飾りのほか、収蔵品の7段ひな飾り、源氏物語貝合わせ、豪華けんらんな御殿飾りなど季節感あふれる品々を展示します 陽草加市歴史民俗資料館 ☎922-0402

◆消費生活展(八潮市)

陽2月24日(日)、午前10時〜午後2時 陽八潮メセナ・アネックス 陽各消費者団体の活動や、生活に役立つヒント・環境にやさしい生活を実践するためのヒントなどを紹介。アクリルエコたわしの手作り体験、小松菜無料配布など 無料 陽八潮市商工観光課 ☎996-3182

◆文化協会祭(三郷市)

陽2月16日(土)・17日(日)・22日(金)〜24日(日)・3月3日(日) 陽三郷市文化会館ほか 陽舞台・絵画・俳句など文化協会加盟団体の発表 陽三郷市市民活動支援課 ☎930-7714

◆公民館フェスティバル(吉川市)

陽3月2日(土)・3日(日)、午前9時〜午後5時(3日は午後4時まで) 陽吉川市中央公民館 陽芸能・音楽・芸術作品の発表や展示、模擬店や各体験コーナーなど 陽吉川市中央公民館 ☎981-1231

◆ふるさと寄席 春風亭小朝独演会(松伏町)

陽3月10日(日)、午後1時30分開場、2時開演 陽田園ホール・エローラ 陽春風亭小朝(落語)、鏡味正二郎(太神楽曲芸)ほか 陽小学生以上の方 費大人2,000円、高校生以下1,000円(全席指定) 陽田園ホール・エローラ ☎992-1001

おやこで簡単パエリアをつくろう... 春のおやこ料理教室

〈時 間〉 3月2日(土)、午前10時～午後1時
〈場 所〉 保健センター
〈内 容〉 ヘルスメイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習
〈対 象〉 小学生と保護者10組
〈費 用〉 1人200円
〈申込み〉 受付中。直接または電話で下記へ
関市民健康課 ☎978-3511



おいしいパエリアの作り方を学びましょう

講座・教室



◎痛み予防教室「腰痛編」
腰痛の原因を知り、運動で予防しましょう。
時2月22日(金)、午前10時～11時30分 陽蒲生地区センター 四
理学療法士による腰痛についての講話と家で簡単にできる体操

やストレッチ 関市内在住で医師による運動制限のない方15人
時運動のできる服装、水分補給用の飲み物、バスタオル、筆記用具 関2月13日(水)から
●ハッポちゃん体操公開練習
時陽2月18日(月)：大相模地区

◎痛み予防教室「膝痛編」
膝痛の原因を知り、運動で予防しましょう。
関3月6日(水)・20日(水)、午前10時～11時30分(全2回) 四
理学療法士による膝痛についての講話と家で簡単にできる体操やストレッチ 関市内在住で医師による運動制限のない方20人
時運動のできる服装、水分補給用の飲み物、バスタオル、筆記用具 関2月13日(水)から

◎手間なく簡単！基礎から学ぶ男の料理教室「さばの味噌煮を作る」
関2月26日(火)、午前10時～午後1時 四講話と調理実習 関24人 関500円 関受付中
◎予防が大事！「糖尿病講座」
関3月11日(月)、午前10時～11時 四糖尿病を予防する食生活 関10人 関受付中
◎ヘルシークッキング「脂質異常症を予防する食事に挑戦」
関2月28日(木)、午前10時～午後1時 四講話と調理実習 関24人 関500円 関受付中

もしものときは！

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。
日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

休日当番医

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関に電話連絡のうえ、ご受診ください。

2月11日(祝)

▷かがやき眼科皮膚科クリニック
☎999-6071 相模町3-244-9/眼・皮
▷おおばクリニック ☎970-0800
北越谷2-32-1/内・循環
▷せんげん台くすのき通り歯科
☎973-7913 千間台西1-8-9千間台ガーデン1F/歯・小歯・矯正・歯口

夜間急患診療所

東越谷10-31 ☎960-1000
【休診日】なし(年中無休)
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)
【受付】午後7時30分～午後10時30分
【診療】午後8時～午後11時
* 薬の処方は、原則1日分となります。
翌日は、かかりつけ医をご受診ください

探す 相談する

〈急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関の案内〉

●埼玉県救急電話相談
#7119または☎048-824-4199
24時間365日実施。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。

* 救急電話相談は、医療行為ではなく、相談者への電話でのアドバイスを行うものですのでご了承ください

〈緊急的な精神医療相談〉

●埼玉県精神科救急情報センター
☎048-723-8699
休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日、祝日、年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分

越谷市薬剤師会
薬の相談日(要予約)
2/12(火)・26(火)・
3/12(火)

午後1時～3時、越谷市薬剤師会事務局(中町6-6)
☎960-4100
*相談日の1週間前までに電話でご予約ください

健康情報コラム

「処方箋」って？

越谷市薬剤師会
薬樹薬局越谷

小峯 良美



処方箋には、使用期限が書いてあるのをご存じですか。小さく4日以内とあります。例えば、3月1日(金)発行のものでは3月4日(月)までです。土曜・日曜日、祝日も含まれます。期限が切れてしまうと紛失扱いと同様、再発行は全額自己負担となってしまいますのでご注意ください。

最近では、ファクスやスマートフォン電子薬手帳の処方箋送信が便利です。お薬の処方箋には、使用期限が書いてあるのをご存じですか。小さく4日以内とあります。例えば、3月1日(金)発行のものでは3月4日(月)までです。土曜・日曜日、祝日も含まれます。期限が切れてしまうと紛失扱いと同様、再発行は全額自己負担となってしまいますのでご注意ください。

く服用してもらえ方法のひとつです。
「残薬調整」 「この薬余りあるから今日要らない。減らしてくれる？」など、飲めなかった理由や事実も、薬剤師と一緒に考慮していきます。医師は指示通りに服用しているものとして症状を診ていきます。断捨離のように、かかりつけの薬局へ残薬を持参してみませんか。

大変です。いつもの薬局でも、処方箋やお薬手帳、保険証等の提出を毎回お願いします。市販の薬と違うため、処方箋なしで不足分だけ買うことは難しいのです。
「大切な文書」の処方箋をもらったら確認をしましょう。その際に数字や書き込みなどを行うと犯罪行為になります。内容訂正などは病院で直してもらいましょう。薬局への伝言などは別紙へお願いします。
およそ隔年で法律の変更があり、そのたびに少しずつ様式も変わっています。処方箋もお薬も大切に扱って長く健康を保ちましょう。

◎楽しく作っておいしく食べよう！「カロリー控えめ料理教室」
関2月20日(水)：大相模地区センター
関2月27日(水)：保健センター
いずれも午前10時～午後1時 四ヘルスメイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習 関各20人 関400円 関受付中

時30分～11時30分(全2回)
関保健センター 四歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士・運動指導士による講話、運動、口腔体操など 関市内在住で運動制限のない65歳以上の方40人 関無料 関筆記用具、運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル 関2月7日(木)から直接または電話で左記へ 関地域包括総合支援センター(第二庁舎1階) ☎963

時9163
●認知症サポータースキルアップ講座「入門編」
認知症サポーター養成講座を受講し、さらに知識を深めたい方向けの講座です。
関3月2日(土)、午前10時～正午 関大相模地区センター多目的ホール 四認知症の方への接し方のヒントを学ぶロールプレイ、家族の体験談など 関市内

●フレイル予防講座&体力テスト
関2月27日(水)、午前9時30分～正午 関中央市民会館3階ホール 四介護されずに健康寿命を延ばすための健康講座と体力テストを行います 関市内在住で60歳以上の方30人 関無料 関2月20日(水)までに電話で左記へ 関越谷市シルバー人材センター ☎967-4311

時3月7日(木)・14日(木)、午前9時30分～11時30分(全2回)
関保健センター 四歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士・運動指導士による講話、運動、口腔体操など 関市内在住で運動制限のない65歳以上の方40人 関無料 関筆記用具、運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル 関2月7日(木)から直接または電話で左記へ 関地域包括総合支援センター(第二庁舎1階) ☎963

時3月7日(木)・14日(木)、午前9時30分～11時30分(全2回)
関保健センター 四歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士・運動指導士による講話、運動、口腔体操など 関市内在住で運動制限のない65歳以上の方40人 関無料 関筆記用具、運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル 関2月7日(木)から直接または電話で左記へ 関地域包括総合支援センター(第二庁舎1階) ☎963

時3月7日(木)・14日(木)、午前9時30分～11時30分(全2回)
関保健センター 四歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士・運動指導士による講話、運動、口腔体操など 関市内在住で運動制限のない65歳以上の方40人 関無料 関筆記用具、運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル 関2月7日(木)から直接または電話で左記へ 関地域包括総合支援センター(第二庁舎1階) ☎963

時3月7日(木)・14日(木)、午前9時30分～11時30分(全2回)
関保健センター 四歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士・運動指導士による講話、運動、口腔体操など 関市内在住で運動制限のない65歳以上の方40人 関無料 関筆記用具、運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル 関2月7日(木)から直接または電話で左記へ 関地域包括総合支援センター(第二庁舎1階) ☎963

時3月7日(木)・14日(木)、午前9時30分～11時30分(全2回)
関保健センター 四歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士・運動指導士による講話、運動、口腔体操など 関市内在住で運動制限のない65歳以上の方40人 関無料 関筆記用具、運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル 関2月7日(木)から直接または電話で左記へ 関地域包括総合支援センター(第二庁舎1階) ☎963

12面から続き

65歳からの心の健康講座 「高齢期のうつ予防」

心の不調は生活習慣に大きく影響します。この機会に高齢者のうつについて学びませんか。

■3月8日(金)、午後1時30分～3時(1時10分開場) 岡中央市民会館4階第13・14会議室

■高齢期のうつ正しい知識について、うつを予防する生活習慣について。講師は東京都健康長寿医療センター研究所研究員の岡村毅さん 岡市内在住で65歳以上の方または高齢者支援のための活動に関わる方80人 無料 岡2月7日(木)から直接または電話で左記へ 岡地域包括総合支援センター(第二庁舎1階) ☎963-9163

●平成31年度乳がん(集団)検診の申し込みについて
検診の申し込みは、往復はがきで3月から受け付けを開始する予定です。受け付け期間など詳しくは、広報こしがやお知らせ版3月号でお知らせする予定です。

●平成31年度乳がん(集団)検診の申し込みについて

＊現在はまだ申し込みを受け付けていません。ご注意ください
●リハビリなんでも相談
岡2月14日(木)：ゆりのき荘
岡2月15日(金)：くすのき荘
③2月19日(火)・3月5日(火)：保健センター。いずれも午前9時～11時 岡リハビリ(機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上など)について、理学療法士や作業療法士による個別相談 岡各回8人 岡①②当日会場へ 受付中



●食生活なんでも相談(個別)
岡2月12日(火)、午前9時～11時 栄養士による生活習慣病予防

防等の個別相談 岡3人 岡受付中。このほかにも事前予約制で、随時相談を受け付けています



越谷市医師会
おか内科クリニック
☎972-8800
おか しげき
岡 茂樹

大腸憩室症について

近年、内視鏡検査の普及に伴い、憩室という疾患を言われた方は多いのではないのでしょうか。憩室とは、臓器の内壁の一部が外側に向かって袋状に飛び出した状態を言います。胃・十二指腸や小腸、

大腸憩室症の原因は、加齢による腸管壁のぜい弱化、食物繊維の摂取量減少による便

秘や腸管のれん縮(けいれん)などでの腸管内圧の上昇によると言われています。大腸憩室は大腸のどこにでもできますが、上行結腸という右側腹部の腸やS状結腸という下腹部の腸が好発部位です。

では、どのような腹部症状が出るのでしょうか。大腸憩室症の多くは無症状ですが、下痢、便秘などの便通異常や腹部膨満感、腹痛などの腸運動異常に基づく症状が起こることがあります。また、憩室内の動脈が傷ついて出血する

憩室出血や、憩室に感染を生じてしまい、発熱や腹痛を認める憩室炎が起こることがあります。憩室出血では、貧血や血圧低下など出血性ショックを呈することもあります。憩室炎では、せん孔(穴があること)や狭窄による腸閉塞を起こすことがあり注意が必要です。

最後に治療法についてお話ししたいと思います。まず、便通異常などでは繊維分の多い食事を心がけ、便秘をしないようにすることが大切です。憩室出血では、出血量に

もよりますが、禁食にして点滴を行います。多くは自然止血しますが、輸血や内視鏡的治療が必要なこともあります。憩室炎では、禁食にして抗生剤投与を行い炎症が落ち着くのを待ちます。せん孔した場合は、緊急に手術を施行し、人工肛門を造設することにもなりますので、早急に炎症を抑える治療が必要です。

大腸憩室を指摘された方で、下血、発熱と腹痛を認めた場合は、憩室出血や憩室炎を疑い、医療機関を受診することを勧めいたします。

◎歯科健診・相談・あなたの歯一生使う 宝物
岡2月20日(木)、午後1時30分～3時 岡市役所第三庁舎1階会議室1 岡歯科健診・相談、ブラッシング指導。治療は行いません 岡20人 岡受付中。電話または市ホームページから電子申請で申し込み



7)でも献血ができます。全血献血は午前9時45分～午後5時30分、成分献血は午前9時45分～午後4時30分です。そのほかの献血できる場所は日本赤十字社ホームページで検索できます 岡保健総務課 ☎973-7530

第2回 在宅医療・介護連携推進事業市民講演会 「鳥越俊太郎のエンディングノート」

「死に方を考える」ことは「生き方を考える」こと。

〈日 時〉 3月15日(金)、午後2時～3時30分 (1時30分開場)

〈会 場〉 サンシティ小ホール

〈内 容〉 講師はジャーナリストの鳥越俊太郎さん。講師自身の闘病経験とジャーナリストの視点から、医療との向き合い方や人生の最期(エンディングノート)についてお話いただきます

〈対 象〉 市内在住・在勤の方400人(抽選)

〈費 用〉 無料

〈申込み〉 2月20日(水)まで(必着)に、往復はがきの往信面に講演会名「3月15日講演会」参加人数(1枚につき3人まで。車いすの方の人数、手話通訳・要約筆記の有無も記入)、代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号を、返信面に代表者の郵便番号・住所・氏名を記入し、地域包括ケア推進課へ。返信用裏面には何も記入しないでください。結果は3月1日(金)までに発送します

岡地域包括ケア推進課 ☎963-9187



講師の鳥越俊太郎さん

介護予防リーダー養成講座 説明会

地域の方がいつまでも元気でいるために、地域で新たに運動できる場をつくり、体操指導ができるリーダーを養成しています。現在、市内に23団体が立ち上がり、多くの介護予防リーダーが活躍しています。通いの場の立ち上げなどの地域づくりや体操指導に興味のある方はぜひご参加ください。セラバンドを使用した越谷楽のび体操など4つの体操の体験も行います。



座の説明、体操の体験 岡市内在住で運動制限がなく介護予防リーダー養成講座に関心のある20歳以上の方40人 岡筆記用具、運動のできる服装、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物 岡無料 岡2月8日(金)、午前9時から直接または電話で左記へ

◎介護予防リーダー養成講座
は4人～5人の団体を対象としていますが、説明会は1人から参加できます 岡地域包括総合支援センター(第二庁舎1階) ☎963-9163

◎介護予防リーダー養成講座
は4人～5人の団体を対象としていますが、説明会は1人から参加できます 岡地域包括総合支援センター(第二庁舎1階) ☎963-9163

介護をされている方へ こころが軽くなる 介護のヒント

〈日 時〉 3月18日(月)、午後1時30分～3時(1時10分開場)

〈場 所〉 中央市民会館4階第13・14会議室

〈内 容〉 介護する家族の心と体を大切にする方法や介護との向き合い方・介護する家族どうしての日頃の悩み等について。講師は認知症の人と家族の会埼玉県支部前代表の宮下房江さん

〈対 象〉 市内在住で家族を介護している方または介護に携わる予定の方40人

〈費 用〉 無料

〈申込み〉 2月12日(火)から直接または電話で下記へ

岡地域包括総合支援センター(第二庁舎1階) ☎963-9163

地域子育て支援センター

いずれも電話での申し込みは申し込み順です。下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。詳しくは「こしがや子育てネット」をご覧ください。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

☆すくすく(七左町1-347 南越谷保育園内) ☎990-5003

日程	講座名(内容)	対象
2/27(水) 10:00～11:00	れいんぼう「おみせやさんごっこ」 おみせやさんごっこをして遊びましょう	1歳～就学前のお子さんと 保護者20組
〈申込み〉 2/8(金)から電話ですくすくへ(13:00～16:30)		

☆たけのこ(大竹815-1 おおたけ保育園内) ☎977-5311

日程	講座名(内容)	対象
2/14(木) 10:00～11:00	「バレンタインデー 簡単キーホルダー作り」	1歳～就学前のお子さんと 保護者20組
〈申込み〉 2/7(木)から電話でたけのこへ(13:30～15:30)		

☆げんき(レイクタウン8-3-5 越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863

日程	講座名(内容)	対象
2/27(水) 9:20～11:00	クッキーづくりを体験しよう!!	2歳～就学前のお子さんと 保護者10組
〈申込み〉 2/8(金)から電話でげんきへ(13:00～16:30)		

☆きらきら(谷中町2-88-4 松沢保育園内) ☎080-1058-3953

日程	講座名(内容)	対象
2/14(木) 9:50～10:50	子育て講座「入園前の準備と心構え」 相談コーナー「困っていることはありませんか?」	2歳以上のお子さんと 保護者10組
〈申込み〉 2/7(木)から電話できらきらへ(13:00～15:00)		

☆森のひろば(新越谷1-31-18 認定こども園わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154

日程	講座名(内容)	対象
2/25(月) 10:00～11:00	親子でふれあい遊び「もうすぐ ひなまつり♪ かわ いいおひなさまにへ～んしん」 ～子育て相談～	3カ月～5カ月のお子さんと 保護者10組
〈申込み〉 2/7(木)から電話で森のひろばへ(13:00～15:30)		

☆おへその広場(相模町3-220-1 の～びるこどもの家保育園内) ☎988-8180

日程	講座名(内容)	対象
2/8(金) 11:00～11:45	給食を食べよう! ～保育園の給食を食べませんか?～	1歳以上のお子さんと 保護者10組
〈申込み〉 2/7(木)から電話でおへその広場へ(8:30～16:30)		

☆たんぼぼ(袋山1956-1 袋山保育園内) ☎979-0520

日程	講座名(内容)	対象
2/13(水) 10:00～11:30	大きくなったかな? (身長・体重をはかりましょう)	0歳～就学前のお子さん と保護者
〈申込み〉 当日会場へ。月曜～土曜日の9:00～16:00に園庭開放、毎週水曜日の11:30～12:30のランチタイムに室内開放しています		

☆のびるば広場(南越谷1-12-11イーストサンビル2-5階A 南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088

日程	講座名(内容)	対象
2/16(土) 10:00～11:30	♪子育て小学習会「自己理解の 心理学」 ～子育てへ繋げよう～	大人20人 (0歳のお子さんは同席できます。 1歳以上は有料保育あり)
〈申込み〉 2/7(木)から電話でのびるば広場へ(8:30～16:30)		

☆ちきんえっぐ(平方3207-1 越谷どろんこ保育園内) ☎970-2280

日程	講座名(内容)	対象
2/27(水) 10:30～11:30	自然食堂「ひな祭りクッキング」	0歳～就学前のお子さんと保護者 (きょうだいも参加できます)
〈申込み〉 当日会場へ		

☆こあら教室(大間野町5-147-1 認定こども園小牧内) ☎985-4890

日程	講座名(内容)	対象
2/19(火) 11:00～12:00	一緒に食べよう自園給食	2歳～就園前のお子さんと 保護者8組
〈申込み〉 2/7(木)から電話でこあら教室へ(10:00～16:00)		

☆あおとり(川柳町1-582-1 埼玉東萌保育園内) ☎973-7463

日程	講座名(内容)	対象
2/20(水) 14:00～15:00	看護師講座「マタニティサロン」	妊娠中の方15人
〈申込み〉 2/15(金)から電話であおとりへ(13:00～16:00)		

子育て講座

費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。下記以外の子育て講座の情報は「こしがや子育てネット」(<http://koshigaya-kosodate.net/>)をご覧ください。



保育ステーション

○北越谷保育ステーション(大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200

日程	講座名(内容)	対象
2/16(土) 10:00～11:00	親子でリトミック	1歳～就学前のお子さんと保護 者15組
2/20(水) 13:30～14:30	1歳児クラブ 身体測定をしましょう	平成28年4月2日～29年4月1日 生まれのお子さんと保護者5組
〈申込み〉 2/7(木)から電話で北越谷保育ステーションへ(10:30～16:00)		

○南越谷保育ステーション(南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300

日程	講座名(内容)	対象
2/19(火) 15:00～15:45	♪みんなのあそび場「表現あそびを楽しもう」 親子でリズム劇・楽器あそびなど	0歳～就学前のお子さんと 保護者15組
2/26(火) 10:00～11:30	♪子育てハンドメイド 「フエルトで作るオリジナルアクセサリ」	大人15人
〈申込み〉 2/7(木)から電話で南越谷保育ステーションへ(8:30～16:30)		

○レイクタウン保育ステーション(レイクタウン4-4) ☎940-6883

日程	講座名(内容)	対象
3/5(火) 10:00～11:00	「ひな祭り会」 (ひな祭りの雰囲気を楽しみましょう)	就学前までのお子さんと 保護者10組
3/20(水) 10:00～11:00	親子講座「卒乳について」	満2歳までのお子さんと 保護者10組
〈申込み〉 2/8(金)から電話でレイクタウン保育ステーションへ(10:00～16:00)		

子育てサロン

□子育てサロン ☎961-3623

会場…子育てサロン(南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階) 時間…10:30～11:30

日程	講座名(内容)	対象
3/7(木)	赤ちゃんとおそぼう (わらべうた遊び、簡単工作、おはなし等)	6カ月～1歳未満のお子さんと保護 者10組
3/14(木)	ベビーのためのエクササイズとマッサージ (スキンシップ、赤ちゃんの発達に関するおはなし等)	3カ月～6カ月のお子さんと保護者 10組
3/23(土)	保育園の先生のわくわくひろば (親子のふれあい遊び、制作等)	就学前のお子さんと保護者10組
3/28(木)	赤ちゃんと言語であそぼう (英語の絵本、歌と体操、子育てトーク等)	6カ月～1歳未満のお子さんと保護 者10組
〈申込み〉 2/14(木)まで(消印有効)に、往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの月齢・年齢(講座受講時)・電話番号を記入し、子育てサロン(〒343-0845南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階)へ。応募は1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります		

□つどいの広場はぐはぐ ☎080-2055-2092

〈ホームページ <http://hug-hug-koshigaya.jimdo.com>〉

会場…①～⑦つどいの広場はぐはぐ(東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館内1階)
時間…③⑦(1) 10:10～10:50、⑦(2) 11:10～11:50、④11:15～12:00、それ以外10:30～11:30

日程	講座名(内容)	対象
①3/1(金)	ひなまつりお楽しみ会	就園前のお子さんと保護者20組
②3/2(土)	パパ広場(パパとリトミック)	就園前のお子さんとお父さん20組
③3/4(月)	ベビーリトミック	歩く前のお子さんと保護者10組
④3/4(月)	キッズリトミック	歩きはじめ～就園前のお子さんと保護者20組
⑤3/5(火)	赤ちゃん広場	3カ月～10カ月のお子さんと保護者10組
⑥3/15(金)	かるがも広場(わらべうたと手遊び、 絵本の読み聞かせ等)	就園前のお子さんと保護者10組
⑦3/18(月)	ベビーリトミック(1)(2)	歩く前のお子さんと保護者各回10組

〈申込み〉 2/14(木)まで(消印有効)に、はぐはぐホームページから申し込みフォームで、または往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、つどいの広場はぐはぐ(〒343-0023東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館内1階)へ。往復はがき1枚につき1講座の申し込み。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります

□みんなのひろばフェリーチェ ☎971-3808(子育てサポーターチャオ事務局内)

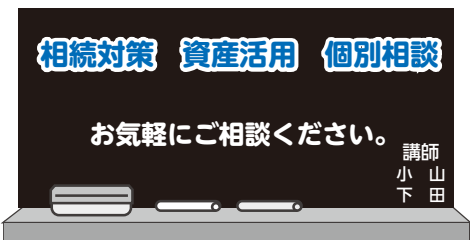
会場…みんなのひろばフェリーチェ(東大沢2-5-1コープみらいコープ北越谷店コープルーム2階)

時間…⑤(1) 10:30～11:45、⑥(2) 12:45～14:00、⑥(3) 14:15～15:30、それ以外10:30～11:30

日程	講座名(内容)	対象
①3/5(火)	3月生まれのお誕生会 (手形・写真・お話し会など)	就学前で3月生まれのお子さんと 保護者10組
②3/10(日)	ファミリーデー 家族で応援「ハイハイレース」	ハイハイができるお子さんと 保護者15組
③3/12(火)	ともサロ 友達作りを応援するサロン	2歳未満のお子さんと保護者10組
④3/14(木)	0歳からの音楽あそびMusic Together®	就園前のお子さんと保護者10組
⑤3/21(祝)	三部入替制 ファミリーデー「フェリフェス」(1)(2)(3) (簡単工作、おはなし会、家族手形など)	就園前のお子さんと保護者各回 10組

〈申込み〉 2/15(金)までに、電話(フェリーチェ☎080-2244-9805(火曜・木曜・土曜日、10:00～16:00))、またはメールに講座名・親子の氏名・お子さんの年齢・住所・電話番号、件名に「フェリーチェ講座申込み」と記入し、申し込み専用アドレスfelice@koko-chao.comへ。各講座に重複して申し込みできます。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります

〈広告〉



無料セミナー開催中!!

- ① 2月10日(日) 相続対策 14:00～16:00
- ② 3月24日(日) 相続対策 14:00～16:00

〈場所〉 越谷市民活動支援センター(越谷ツインシティBシティ5階)

↓↓セミナー風景動画が見られます。↓↓

埼玉相続サポートセンターマルヨシ

検索



愛情相続勉強会

TEL 048-978-1121

〒343-0025 越谷市大沢3-19-11

❖ 各種相談(祝日・年末年始を除く) 相談は無料です

市民相談

●市民相談

〈一般(相続、離婚、賠償などの民事関係)〉
時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

〈交通事故相談〉 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。要事前連絡 いずれも陽中央市民会館4階第1相談室 関くらし安心課 ☎963-9156

●弁護士による法律相談(予約制)

時毎週水曜日、毎月第1～4金曜日。午後1時20分～4時20分(第2金曜日は午後4時～7時)。相談日の前日午後1時から電話のみで予約受け付け。定員6人 陽中央市民会館4階第4相談室 内日常生活の法律上の諸問題、交通事故による補償問題、手続きなど 関くらし安心課 ☎963-9156

●消費生活相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 内商品やサービスの疑問や不審、訪問販売のトラブル、多重債務など 陽間消費生活センター(中央市民会館4階) ☎965-8886

●司法書士法律相談(予約制)

時毎週火曜・水曜・金曜日、午後1時～4時。毎週土曜日、午前10時～午後1時(予約は平日午前10時～午後4時) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 陽間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号) ☎048-838-7472

●登記相談(司法書士・土地家屋調査士)

時毎月第1水曜日、午前9時～正午 陽中央市民会館4階第2相談室 関くらし安心課 ☎963-9156

●行政相談

時毎月第2金曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 陽中央市民会館4階第2相談室 内行政上の諸問題関係 関くらし安心課 ☎963-9156

●税務相談

〈税理士〉 時毎月第1月曜日、午前10

時～午後3時(正午～午後1時を除く) 陽中央市民会館4階第2相談室 関くらし安心課 ☎963-9156

〈税理士会越谷支部税務相談所〉 時毎週月曜・木曜日、午後1時～4時。要事前連絡 陽税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 関関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131

●行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)

時毎月第1金曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 陽中央市民会館4階第2相談室 内相続、遺言、金銭貸借等の書類の作成など 関くらし安心課 ☎963-9156

仕事・経営相談

●労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日、午後1時～4時(受け付けは3時30分まで) 陽産業雇用支援センター3階相談室 関産業支援課 ☎967-4680

●内職相談

時毎週火曜・木曜日、午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。受け付けは午前10時～11時30分、午後1時～3時) 陽産業雇用支援センター3階相談室 関産業支援課 ☎967-4680

●早期就職(キャリアコンサルタント)

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)、午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く。受け付けは午後4時30分まで) 陽産業雇用支援センター3階相談室 関産業支援課 ☎967-4680

●事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 陽間ハローワーク越谷 ☎969-8609

●職業相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(火曜・木曜日は午後7時まで)。毎月第1・3土曜日、午前10時～午後5時 陽間ハローワーク越谷 ☎969-8609

●経営・創業相談

時毎週月曜～水曜・金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く。要予

約)。出張相談にも応じます 陽間産業雇用支援センター二番館 ☎967-2424

女性・人権相談

●DV相談

①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 陽間女性・DV相談支援センター ☎963-9176

②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ) 関女性・DV相談支援センター ☎970-7415

●女性相談

内生き方やパートナーについての相談

①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 陽間女性・DV相談支援センター ☎963-9176 ②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ) 関女性・DV相談支援センター ☎970-7415 ③時毎週土曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 陽男女共同参画支援センター 関女性・DV相談支援センター ☎963-9176(毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く))

●人権相談(人権擁護委員)

①時毎月第1・3木曜日、午後1時～4時 陽中央市民会館4階第4相談室 関人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119 ②時毎週月曜日、午前9時～午後4時 陽間さいたま地方法務局越谷支局 ☎966-1321

子ども・教育相談

●青少年相談

時毎週火曜・水曜・金曜日、午前9時～午後4時 陽間青少年相談室(越谷市教育センター内) ☎964-0272

●家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)。来所の場合は事前に電話でお問い合わせください 陽中央市民会館4階第6相談室 関家庭児童相談室(子育て支援課) ☎963-9172

●教育相談

時毎週月曜～土曜日、午前9時30分～午後4時45分(電話相談の受け付けは午前9時～午後8時30分)。メール相談

は市ホームページで「教育相談」を検索 陽間越谷市教育センター(増林3-4-1) ☎962-9300、962-8601、ハートコール(子ども専用電話相談) ☎962-8500

住まい相談

●不動産相談

時毎月20日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 陽間埼玉県宅建協会越谷支部(市役所南側駐車場向かい) ☎964-7611

●住宅リフォーム・耐震相談

時毎月第3火曜日、午前9時30分～11時30分(第2火曜日までに要予約) 陽中央市民会館4階第4相談室 関建築住宅課 ☎963-9205

●マンション管理相談

時毎月第3火曜日、午後1時30分～4時30分(第2火曜日までに要予約) 陽中央市民会館4階第4相談室 関建築住宅課 ☎963-9205

●空き家・空き室・空き地相談

時毎月第1・3木曜日、午後1時30分～3時30分 陽市役所本庁舎1階ロビー 関越谷市住まい・まちづくり協議会 ☎977-8889

福祉相談

●福祉なんでも相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分。直接窓口へお越しください 陽間福祉なんでも相談窓口(市役所本庁舎1階総合受付隣) ☎963-9150

●介護相談(介護事業所で働く方)

時2月は12日(火)、午後7時～9時 陽中央市民会館4階第4相談室 関介護保険課 ☎963-9305

●生活自立相談「よりそい」

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後5時 陽市役所第三庁舎2階生活福祉課 内生活にお困りの方の相談 関生活自立相談「よりそい」 ☎963-9212

●成年後見相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 陽中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会 関成年後見センターこしがや ☎966-2281

〈広告〉

SAIYU 越谷の外壁・屋根リフォーム専門店

地元密着!

お家の外まわり仕上げ工事専門店

安心の10年保証 外壁10年、屋根5年保証 (状態による)

毎月20棟 足場も含む 外壁塗装セット ¥320,000 (税別)

毎月10棟 屋根・外壁塗装セット ¥445,000 (税別)

熱血職人集団

◆毎月、特別キャンペーンやっています!!

屋根工事・雪止め工事実施中!!

代表取締役 飯野 豊

お問い合わせ・見積無料 さいゆう いいさ 受付/9:00～18:00 (土日祝日 受付可) 0120-3140-13

ホームページで最新情報をお届け! www.saiyu-rb.com

借金問題・離婚・相続・不動産・交通事故・損害賠償 など

せんげん台法律事務所

SENGENDAI LAW OFFICE

弁護士 ひろ部 俊介

平成17年弁護士登録・埼玉弁護士会所属

TEL 048-993-4195

〒343-0042 埼玉県越谷市千間台東1-9-12 池澤第二ビル6F

相談料

- 借金・交通事故被害は無料
- 法テラス無料相談取扱あり
- その他初回相談料 30分3,000円(税込)

日光街道(国道4号)

せんげん台

地域密着型の資源・廃品回収業者

(有)中村商店

まずはお気軽にご相談ください。

古物商第431270035555 号 産廃収集許可番号 1107048442

営業時間

TEL 048-986-4045

住所 越谷市川柳町1-6-9

平日 9時～17時

土曜日 9時～16時

日曜祝日 休み

獨協大学オープンカレッジ

お問い合わせ・資料請求(送料無料)

獨協大学エクステンションセンター

〒340-0042 埼玉県草加市学園町1-1

昨年度のオープンカレッジの受講生は3,061人。15歳から88歳までのさまざまな方が学ばれました。

アリストテレス 仏像の見かた 歴史遺産を旅する 謡 吾妻鏡 社交ダンス 英会話 百人一首 地域の環境 古代オリエント史 源氏物語 デジタル画像編集技法 キャッシュフロー経営・会計 ボイストレーニング 民俗学 万葉集

どなたでも受講できます

5月開講 98講座

獨協大学前(草加松原)駅徒歩5分

日本の歳時記 ドイツ語 朗読 女性の健康 香道 起業 カント 川柳 衛星で見る地球 ポパーとハイエク 生命倫理 語学9言語など

お葬式セミナー

費用はどれくらい?

家族葬ってよくわからない

葬儀までの流れって?

何を決めればいいのか?

不安を解消してください

事前相談する方が増えています!

株式会社 アートエンディング

事前相談いつでも無料でお受けします

通話無料 0120-098-940

越谷市赤山本町1-1 ※駅徒歩1分

★セールスの電話や訪問は一切いたしません

代表取締役 西本 淳弥

まちのわだい my town topics

スタートライン 表情りりしく



平成最後の元旦マラソン出走！

今年のは幼児から大人まで1724人が参加。用意された各コースを、自己記録を目指す人、楽しくジョギングをする人など、それぞれの目標に向かって爽やかに走り出しました。

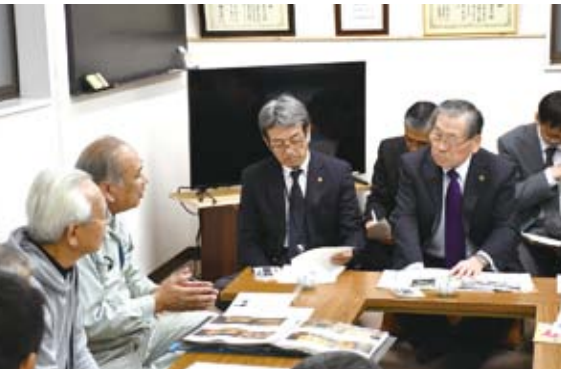
1月1日、総合体育館周辺で第54回越谷市元旦マラソン大会が開催されました。当日は雲一つない青空

新年も出だし好調 元旦マラソン

で会場に集まった参加者の表情も晴れやか。スタート直前、越谷飛翔太鼓による演奏が鳴り止むと、出走を待つランナー

たちの息遣いが聞こえてくるようでした。

市指定無形民俗文化財を伝承保存



活動の様子などを聞く高橋市長

意見交換では「子どもたちが小学校で覚えた木遣りを中学校、その先へと続けていけるよう、気軽に発表できる場を増やすなどの環境づくりが必要」と、次世代へ伝統芸能を伝える取り組みなどについて話し合いました。

越谷市木遣保存会、市指定無形民俗文化財である「越谷の木遣歌」の

伝承保存を行っています。越谷市民まつりや郷土芸能祭などで披露しているほか、越ヶ谷小学校の子どもたちへの指導も行っています。

生涯学習の場をたくさんの人へ



手作りの福笑いで遊ぶ子どもたちと高橋市長

見学後の意見交換では、「イベントや講座を通じて、多くの方に楽しみや生きがいを見つけてほしい」と生涯学習の活性化などへの意見が出されました。

越谷市生涯学習民間ネットワーク協会(1月19日)

環境づくりを目的にイベントや講座などを企画しています。この日は小学生が体験学習を行う「がもう寺子屋」が蒲生地区センターで開かれ、子ども

市長がふれあいミーティングで2団体を訪問

平成30年度の卓越した技能者(通称「現代の名工」として表彰された秋間さんが洋裁の世界に入ったのは35歳のとき。「子どもが小学生になった頃、洋裁学校に通い始めました。10年後国家検定を取得し洋裁教室を開き、洋裁と家庭の両立は大変でしたが充実していました」その後40年間、後進の教育に努力し、多数の国家検定の取得者を育成してきた。



わがまち この人

「オーダーメイドの服作りも続けています。服地の柄を切り抜き立体的に見せる技法や、特殊な染料で服に絵を描くなど、高度な技術と大胆な発想で、既成概念にとらわれないオリジナリティあふれる作品を作り出す技能に卓越している」として現代の名工に選出していただきました。これからは作品作りを通して洋裁の魅力を伝え続けたいと話します。

厚生労働省から選ばれた2018年度「現代の名工」婦人子供服注文立職。(公社)全日本洋裁技能協会常務理事、全日本洋裁技能協会埼玉支部相談役、(二社)全技連マイスター会埼玉支部理事、洋裁教室創りin8ハルあきま、服工房木の花主宰

秋間 知子さん (蒲生町)

vol.4 鴨すき (そば処久伊豆)



鴨すき 1,500円(税込み)

越谷ねぎと厳選した鴨肉を使い、大根おろしとしょうゆでいただきます。宮内庁埼玉鴨場にちなみ考案されたメニューです。

たくさんあります！ 愛されグルメ

詳しくは、右記の二次元コードからこしがや愛されグルメホームページ、またはスマホアプリ「Instagram」の「sasurukoze」をご覧ください。



こしがや愛されグルメ



店舗情報

営業時間
平日…11:00～15:00(L.O.14:30)
17:00～21:00(L.O.20:30)
日曜日、祝日…11:00～21:00(L.O.20:30)
定休日 水曜日(水曜日が祝日のときは営業(11:00～21:00)、翌日木曜日が休み)
所在地 東越谷4-24-6
問合せ ☎960-5388

こだわりポイント

越谷の歴史を感じながら味わって！鴨の脂はお肌にもいいんですよ。



こしがや愛されグルメアンバサダー kozeeさん

ラジオ・テレビ広報番組〈2月放送日程〉

■こしがやエフエム(86.8MHz)
2月4日(月)・11日(祝)・18日(月)・25日(月) 12:30～、17:30～
今月のテーマ：越谷の特色ある公園

■スマホアプリ「Listen Radio」でも聴くことができます。

■テレビ埼玉
2月16日(土) 9:30～10:00
■J:COM越谷
2月18日(月)～24日(日)
①9:00～9:30
②19:00～19:30

主な内容：越谷ひな人形～越谷の伝統的手芸～

■右の二次元コードから越谷市公式チャンネルへアクセスできます。



ListenRadio



越谷市公式チャンネル

市政・防災情報をメール配信
越谷シティメール配信サービス



〈広告〉

庭木1本からお手入れOK!

お約束
☒ 土日でもOKです
☒ トイレはお借りしません
☒ お茶はご遠慮します

● 広報こしがやをご覧の方へ ●
 生垣剪定幅1m(高さ2m) 通常2,000円を1,000円(税別)
 株式会社 ガーデンエクスプレス
 八潮店 八潮市中央1-11 営業時間 9:00～17:00
 ☎0120-61-4128

見積無料

タスク補聴器

安心の証 40年の実績と信頼
 認定補聴器専門店だから安心です
 ☎048-965-8860 越谷駅西口 徒歩1分
 埼玉県越谷市赤山本町1-3 営業時間 10:00～18:00 定休日 日曜・祝日





こしがや

広報

臨時特集号

平成31年(2019年)2月1日発行

◆発行／越谷市

◆編集／広報広聴課

☎343-8501

埼玉県越谷市越ヶ谷四丁目2番1号

TEL048(964)2111(代表)

FAX048(965)6433

平成31年度(2019年度)から 国民健康保険税が変わります!

国民健康保険(以下「国保」という)は、病気やけがをしたとき安心して医療を受けられるよう、加入者が国民健康保険税(以下「国保税」という)を出し合い、お互いに支え合う制度です。

このたび、10年ぶりに国保税の税率改定を行いましたのでお知らせします。

問国民健康保険課 ☎963-9146

●変更点

平成31年度から、医療保険分の課税限度額、後期高齢者支援金等分と介護保険分の所得割・均等割の税率が変更されます。

【改定前】

	所得割	均等割	課税限度額
医療保険分	8.2%	26,500円	540,000円
後期高齢者支援金等分	1.7%	7,500円	190,000円
介護保険分	1.7%	8,500円	160,000円
合計	11.6%	42,500円	890,000円

【改定後】

	所得割	均等割	課税限度額
医療保険分	8.2%	26,500円	580,000円
後期高齢者支援金等分	2.2%	9,000円	190,000円
介護保険分	1.9%	9,500円	160,000円
合計	12.3%	45,000円	930,000円

世帯ごとの課税額は、6月に発送予定の納税通知書をご確認ください

●国保税の計算方法

国保税は、医療保険分・後期高齢者支援金等分・介護保険分から構成され、それぞれの所得割・均等割を合算した金額が課税額となります。世帯内に加入者が複数いる場合には、それぞれ同様に計算した額の合計額が世帯主に課税されます。

なお、世帯の合計額が課税限度額を超える場合、超過分は課税されません。

年間
税額

内訳	所得割	均等割	課税限度額
医療保険分 (医療費などに充てられるもの)	(前年の総所得金額等－330,000円) × 8.2%	26,500円	580,000円
後期高齢者支援金等分 (後期高齢者医療制度への支援金)	(前年の総所得金額等－330,000円) × 2.2%	9,000円	190,000円
介護保険分 (介護保険制度の費用に充てられるもの)	(前年の総所得金額等－330,000円) × 1.9%	9,500円	160,000円

* 介護保険分については、40歳～64歳の加入者に課税されます

* 所得割・均等割・課税限度額については、31年度のもので

* 均等割は7割・5割・2割軽減される場合があります。詳しくは、3面「均等割の軽減」をご覧ください

* 100円未満の端数は切り捨てとなります

《モデル家族1》

40歳单身

給与収入240万円

(所得150万円)



改定前	178,000円
改定後	188,800円
増加額	10,800円

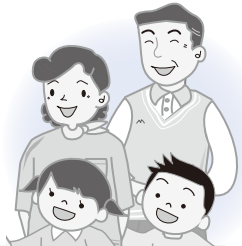
《モデル家族2》

40歳夫婦・子ども2人

給与収入240万円

(所得150万円)

* 均等割は2割軽減となります



改定前	257,900円
改定後	272,600円
増加額	14,700円

《モデル家族3》

70歳单身

年金収入270万円

(所得150万円)



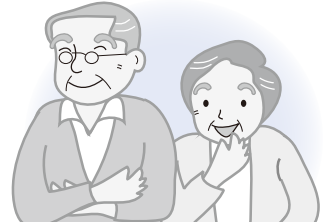
改定前	149,700円
改定後	157,100円
増加額	7,400円

《モデル家族4》

70歳夫婦

年金収入270万円

(所得150万円)



改定前	183,700円
改定後	192,600円
増加額	8,900円

* 所得があるのは世帯主のみとし、計算しています

* 実際の課税額は、所得等の内容により異なる場合があります

●なぜ変わるの？

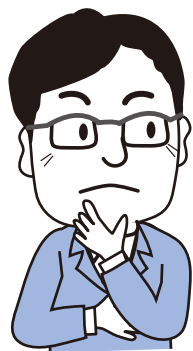
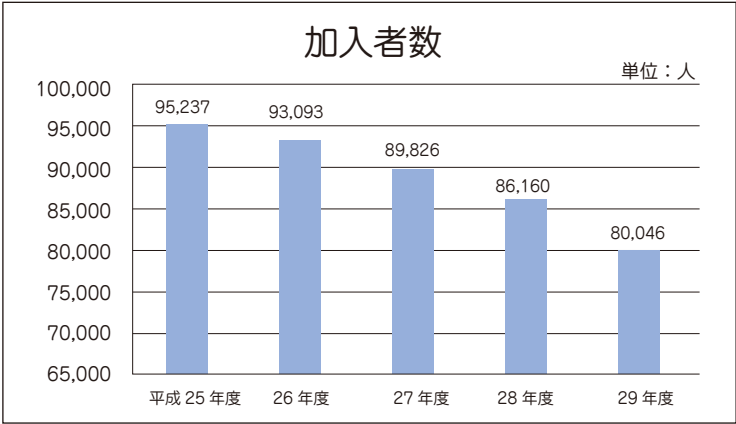
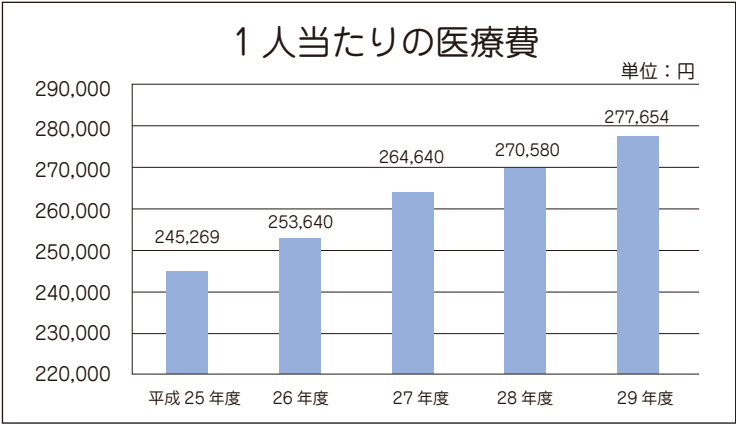
▶国保財政の健全化が必要です

○医療費等の支出の増加

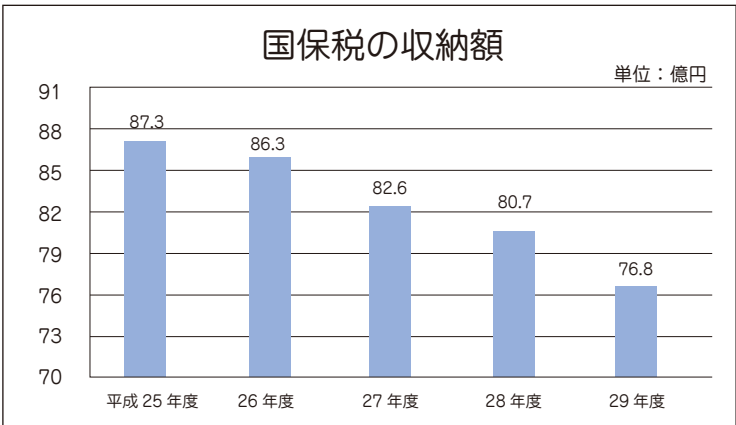
全国的に高齢化が進んでおり、国保においても例外ではありません。このことから、1人当たりの医療費・後期高齢者支援金・介護納付金などの支出も増加傾向にあります。

○国保加入者の減少に伴う国保税収入の減少

後期高齢者医療制度への移行や、被用者保険対象者の適用範囲が拡大された影響から、加入者は毎年減少しています。それに伴い、国保税収入も減少しています。

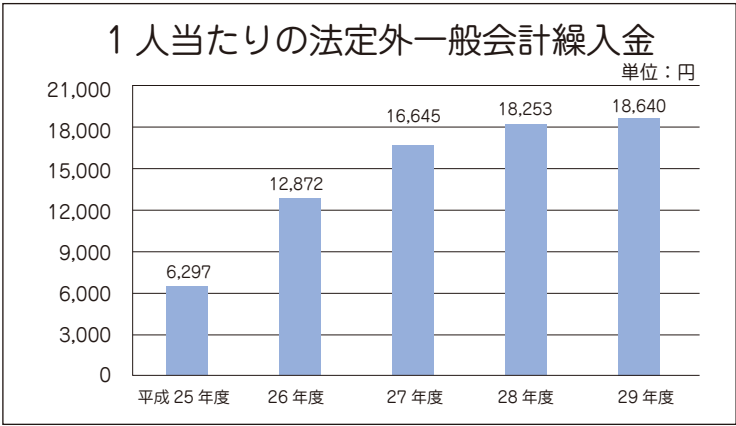
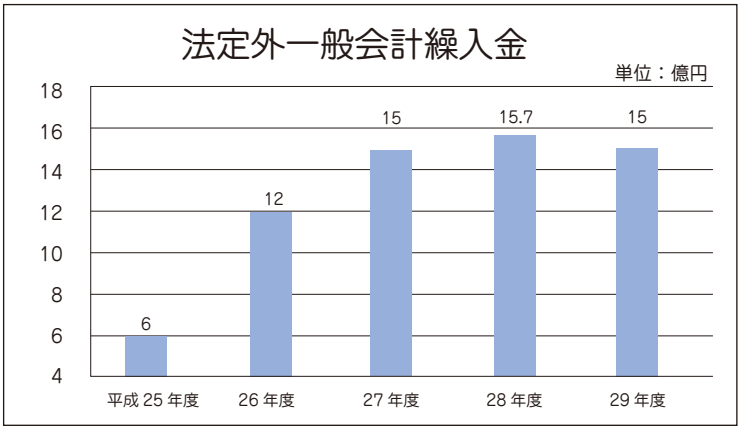


1人当たりの医療費が増えて、収入が減っているな。



○赤字の増加

収入が減少し1人当たりの医療費等が増加していることにより、毎年多額の赤字が発生しています。この赤字については、一般会計からの繰入金(法定外一般会計繰入金)により補っていますが、国、県から削減・解消するよう求められています。



▶30年度に国保制度改革がありました

これまで国保は、各市町村が個別に運営してきましたが、30年4月から都道府県も保険者となる制度改革がありました。これにより、各市町村は医療費の全額を都道府県から交付されることになった一方、都道府県から示される標準保険税率を参考に税率を定め、国保事業費納付金を都道府県に納めることとなりました。

○31年度の越谷市の標準保険税率は？

標準保険税率は、各市町村のあるべき保険税率の「見える化」という役割を担っています。30年度第3回埼玉県国民健康保険運営推進会議において、埼玉県から提示された越谷市の標準保険税率は下表のとおりです。

【31年度の越谷市の標準保険税率（市町村算定方式）と越谷市の税率】

	所得割	均等割
医療保険分	8.66%（8.2%）	29,158 円（ 26,500 円）
後期高齢者支援金等分	2.44%（2.2%）	11,246 円（ 9,000 円）
介護保険分	2.00%（1.9%）	11,354 円（ 9,500 円）

*（ ）内は、31年度の越谷市の税率

●国保にはさまざまな国保税の軽減制度があります

▶均等割の軽減 ＊申請の必要はありません

世帯の軽減判定所得が下表に該当する場合は、国保税の均等割が軽減されます。なお、31年度の軽減判定は見直しが予定されています。

【30年度の軽減判定】

均等割の軽減割合	世帯主および加入者等の前年の軽減判定所得が、下記の金額以下の世帯
7割	330,000円
5割	330,000円+〔275,000円×(世帯に属する加入者等の人数)〕
2割	330,000円+〔500,000円×(世帯に属する加入者等の人数)〕

Q 私は昨年度、所得がありませんでしたが申告は必要ですか？

A 所得の申告がない場合、所得の有無が把握できないため、軽減を受けることはできません。所得がない場合でも必ずご申告ください。

正しく国保税を算定するには所得の申告が必要です！

必ず所得の申告をしましょう!!

▶非自発的失業者の軽減 ＊申請が必要です

倒産や解雇、雇い止めなどにより離職し、失業給付を受けている方は国保税が軽減されます。

○軽減対象者
離職時点で65歳未満かつ雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇など)、特定理由離職者(雇い止めなど)

○軽減額
離職者本人の給与所得を100分の30として国保税を算定

○軽減期間
離職の翌日～翌年度末
例：離職日：30年8月16日
軽減期間：30年8月17日～32年3月31日

Q 私は非自発的失業軽減の対象ですか？

A 雇用保険受給資格者証の離職理由コードが(11、12、21、22、23、31、32、33、34)のいずれかに該当する方が対象となります。



【申請に必要なもの】

- ・雇用保険受給資格者証
- ・印鑑
- ・国民健康保険被保険者証
- ・マイナンバーカード（個人番号カード）、または通知カードおよび本人確認書類（運転免許証等）

国民健康保険課のみで受け付けしています

▶被用者保険の被扶養者であった方の軽減 ＊申請が必要です

被用者保険(お勤め先の健康保険)の被保険者(加入者本人)が後期高齢者医療制度の対象となったことで、それまで被保険者に扶養されていた65歳以上75歳未満の方が国保に加入した場合、所得割がかからず、均等割も半額となります。

Q 被用者保険とは何ですか？

A 協会けんぽ、健康保険組合、共済組合、船員保険のことです。

【申請に必要なもの】

- ・被用者保険の被保険者が75歳に到達したことにより、被用者保険の資格を喪失したことが分かる証明書

4月から変わります

制度の見直しにより、加入してすでに2年間が経過している方は、31年度から均等割は軽減されません。また、今後新たに加入した方は、加入日から2年間に限り適用されます。なお、所得割については、引き続きかかりません。

Q なぜ、2年間に限定されたのですか？

A もともと2年間に限り実施することとされていましたが、後期高齢者医療制度において、当分の間継続されることとなったため、同様に継続していました。このたび、後期高齢者医療制度の見直しがあったことを踏まえて、国保も同様に見直されることとなりました。

●国保税のお支払いについて

▶納付書または口座振替(普通徴収)

納付書または口座振替の場合は、年間税額を10期(6月から翌年3月まで)に分割して納めますが、年度の途中で加入した場合は、残りの期別で納めることになります。口座振替を希望される場合は口座登録の手続きが必要です。

▶年金からの差し引き(特別徴収)

次のすべてに当てはまる場合は、原則として世帯主の年金から差し引きされます。

- ・世帯主が国保に加入している
- ・同一世帯内の国保加入者全員が65歳以上75歳未満である
- ・世帯主が年額18万円以上の老齢等年金給付を受けていて、介護保険料を年金から支払っている
- ・国保税と介護保険料の合計額を年間受給回数で割った金額が1回当たりの基礎年金給付額の2分の1以下である

なお、年金からの差し引きを口座振替へ変更することも可能です。

納税義務者は世帯主です

国保は、国保税の支払い能力が乏しい子どもなども被保険者として加入することとなります。このため、世帯主本人の国保加入の有無にかかわらず、主たる生計維持者である世帯主が納税義務者となります。



納税通知書は毎年6月中旬にお送りしています。また、新たに加入した方は、届け出の翌月中旬にお送りしています。

【国保税支払日程表】

月 (期別)	4月	5月	6月 (1期)	7月 (2期)	8月 (3期)	9月 (4期)	10月 (5期)	11月 (6期)	12月 (7期)	1月 (8期)	2月 (9期)	3月 (10期)
納付書または口座振替 (普通徴収)			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
年金からの差し引き (特別徴収)	○		○		○		○		○		○	

* 納付書または口座振替(普通徴収)の納期の末日が土曜・日曜日、祝日等の場合は、その翌開庁日が納期限となります

* 年金からの差し引き(特別徴収)の場合は、年金支給時に国保税が差し引かれます

* 年金からの差し引き(特別徴収)の4月・6月・8月は当該年度の国保税が確定していないため、仮算定した額となります。
本算定額は6月にお送りする納税通知書に記載します

●国保の加入・脱退の際は届け出が必要です

国保に加入する場合や脱退する場合は、国保に加入・脱退する日から14日以内に届け出が必要となります。

▶国保に加入するとき(入るとき)

- ・職場の健康保険などをやめたとき
- ・ほかの市区町村から転入したとき
- ・生活保護を受けなくなったとき

など

○手続きに必要なもの

- ・ほかの健康保険の資格喪失証明書、離職票、退職証明書など
- ・印鑑
- ・マイナンバーカード(個人番号カード)、または通知カードおよび本人確認書類(運転免許証等)

○手続き場所

国民健康保険課、北部・南部出張所

○加入(入る)の届け出が遅れると…

⇒国保税は届け出をした日からではなく、資格を得た月までさかのぼって支払うこととなります。

▶国保を脱退するとき(やめるとき)

- ・職場の健康保険などに加入したとき
- ・ほかの市区町村に転出したとき
- ・生活保護を受け始めたとき
- ・後期高齢者制度の対象となったとき(届け出不要)

など

○手続きに必要なもの

- ・新たに加入された保険証
- ・印鑑
- ・国民健康保険被保険者証
- ・マイナンバーカード(個人番号カード)、または通知カードおよび本人確認書類(運転免許証等)

○手続き場所

国民健康保険課、北部・南部出張所

○脱退(やめる)の届け出が遅れると…

⇒国保税とほかの健康保険料で二重払いになってしまうことがあります。

国保税の期限内納付にご協力をお願いします

国保は、医療費等の増加により厳しい財政運営が続いています。国保税は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときに充てられる大切な財源です。この財源を確保するために、国保税の期限内納付にご協力をお願いします。