



今号の主な内容

- 歯と口の健康週間……………2
- 臨時議会が開かれました……………2
- 平成30年度下半期市の財政状況……………4
- 越谷花火大会……………9

今号には、「こしがや市議会だより令和元年(2019年)6月1日」を折り込んでいます

発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎964-2111(代表) ☎965-6433  
http://www.city.koshigaya.saitama.jp/ \*広報紙は市ホームページからもご覧になれます 編集/広報広聴課

## 越谷アルファーズ



横浜アリーナでの入替戦で勝敗の行方を見守るファンとベンチスタッフ(5月12日)



総合体育館で行われたファン感謝祭では、選手とファンが交流を図りました(5月25日)



イオンレイクタウンmori花の広場でB2昇格の報告とPRを実施(5月25日)



### 越谷をチーム名に入れ シーズンスタート

市では、平成29年11月に同チームへの支援協定を結んで以降、継続的な支援を行ってきた。30年7月にはチームの呼称を「越谷アルファーズ」に変更。ユニフォームに越谷市のシンボルマークを入れシーズンをスタートしました。

### シーズン総合2位で入替戦に出場

2018-2019シーズンの越谷アルファーズの成績は、ファーストステージ1位、レギュラーシーズン3位、ファイナルステージ2位。3つのリーグ

の勝ち点の合計で争う総合順位が2位となり、B2-B3入替戦に出場しました。

入替戦では、開始早々、16番の鮫島選手の3ポイントシュートで先制すると、序盤から14-0のリードを奪い、八王子を終始圧倒。第4クォーターでは、今シーズン限りで引退を表明している2番の坂本選手がシュートを放ち大きな歓声が沸きあがりました。集中力を切らすことなく終盤までリードを保ったまま見事に勝利を収めました。

\*B3リーグ総合1位のチームはB2からライセンスの消滅で降格してきたチームと自動的に入れ替わったため、2位の越谷アルファーズが入替戦出場の権利を得ました

### 皆さんの温かい声援に感謝

B2昇格を決めた入替戦後、13番の西片キャプテンは「一年間、勝ったときも負けたときも変わらずに、大きな声援を送っていたいただきありがとうございます」

1年をかけて越谷の名前とともに駆け抜けてきた越谷アルファーズ。プレーを通して市の魅力発信や地域の活性化に貢献し、私たちに感動と一体感を与えてくれた選手たちが9月に開幕するB2リーグでも活躍できるように、引き続きみんなで応援しましょう!

### 市役所駐車場の混雑について

市役所駐車場の混雑について、ご迷惑をおかけしてまいります。休日の翌日や、午前10時〜午後3時が特に混雑しています。公共交通機関をご利用いただくか、時間に余裕を持ってお越しいただくなど、ご協力をお願いします。

圃庁舎管理課 ☎9633-9134

### 大相撲五月場所 阿炎、敢闘賞!!

5月26日に千秋楽を迎えた大相撲五月場所です。本市出身力士の阿炎は10勝5敗、新十両の彩は6勝9敗という成績で終わりました。阿炎は自己最多に並ぶ10勝を挙げ、2度目の敢闘賞を受賞。大関高安や関脇栃ノ心を破る大健闘で、来場所の活躍にも期待が高まります。

# 6月4日〜10日は 歯と口の健康週間

6月4日〜10日は「歯と口の健康週間」です。人生何歳になってもおいしいものを食べ、身も心も元気に保ちたいものです。そのためには歯と口の健康を保ち続けることが大切です。

日本歯科医師会は、80歳になっても20本以上の健康な歯でよくかんで味わえる食生活を目指す「8020運動」を推進して、近年は2人に1人が達成しています。これからも多くの方が達成できるように越谷市歯科医師会では、6月9日(日)に保健センターで「第24回歯科健康フェア」を開催します。

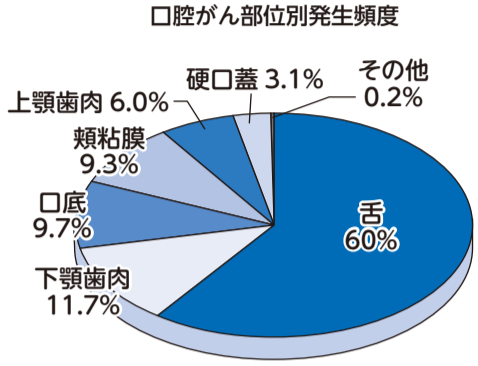
## お口の中にできるがん(口腔がん)についての話

現在、日本人の死亡第1位は悪性新生物(がん)であり、全体の30%を占めます。口腔・咽喉がんの割合はがん全体の2.2%(平成29年)を占めています、そのうち口腔がんは約50%です。いわゆる希少がんとされていますが、昭和50年と比較すると罹患患者数は10倍に増加しています。

### 口腔がんになる原因や部位は?

口腔がんは、喫煙や飲酒、お口の不衛生な状態での放置、かみ合わせの良くない義歯や放置したむし歯による慢性的刺激(とがった部分が当たっている・よく噛んでしまうなど)が原因でなるといわれています。日本における口腔がんの部位別発生頻度は、舌60.0%、下顎歯肉11.7%、口底(舌の下)9.7%、頬粘膜9.3%、口底9.7%、下顎歯肉11.7%、頬粘膜9.3%、硬口蓋3.1%、その他0.2%。

・口内炎などの他の口腔疾患との見分けが難しい  
・他臓器に比べて視診、触診が容易  
・口腔がんもほかのがんと同様に早期発見・早期治療が重要です。特に、口腔がんは進行してしまつと転移の可能性もあり、もし治療ができたとしてもその後、見た目のほか、食事や会話



### 歯って得Qするクイズ

歯と口の健康週間にちなんで、クイズを出します。はがきでお答えください。正解者の中から抽選で10の方に図書カードを差し上げます。

**Q** 口腔がんがお口の中で一番できやすいところは、次のうちどこでしょう?

①舌  
②歯ぐき  
③頬

**送り先**  
越谷市歯科医師会  
☎343-0022 東大沢1-12-1 (保健センター3階)

**締め切り**  
6月8日(土)(消印有効)

### どんな時に口腔がんを疑えばいいの?

・しこりや腫れがある  
・粘膜が赤くなっている、もしくは白くなった部分がある  
・口の中でしびれ、まじ感があ  
・なかなか治らない口内炎がある(2週間以上)

### どうすれば見つけれられるの?

セルフチェックをすることは、このような場合はがんの可能性があり、その周囲が硬く変化していることも特徴です。



大事ですが、ご自身の口の中を見渡すことは困難です。早期発見するための方法として口腔がん検診があります。

越谷市歯科医師会では、平成24年5月1日から越谷市の委託事業として、口腔がん個別検診を歯科医師会会員の歯科医院で行っています。全国的にも市と協力して口腔がん検診に力を入れているところは数少ないので、この制度を生かして市民の皆さんも口腔がん検診の受診をお勧めします。

口腔がん検診について詳しくは、越谷市歯科医師会または越谷市立保健センターにお問い合わせください。

越谷市歯科医師会 ☎978-0011

## 臨時議会が開かれました

新しい市議会議員が決まり、初めての議会である臨時議会が、5月21日に市役所議場で開かれ、議長に伊藤治氏、副議長に畑谷茂氏がそれぞれ選ばれました。

議長に伊藤氏は、市議5期目。議長、議会運営委員長、決算特別委員長などを歴任。



●可決された議案  
▽越谷市税条例の一部を改正する条例制定について  
▽越谷市国民健康保険税条例の一部を改正する条例制定について  
▽越谷市介護保険条例の一部を改正する条例制定について

▽6月議会は6月10日(月)から開かれる予定です。日程や議案などについては、詳しくは左記へお問い合わせください

▽議会について: 議会事務局 ☎963-9261、議案について: 法務課 ☎963-9130

## 皆さんの活動の場に市長が伺います!

市長とふれあいミーティング(訪問)

市では、市を「住みよいまちにしたい、自慢できるまちにしたい」とまちづくりに取り組む市民活動団体や、地域の活性化などに貢献している企業の活動の場に市長が訪問する「市長とふれあいミーティング」を行っています。団体の皆さんの活動を拝見して意見交換を行います。



**〈対象〉** ①子育て・教育・環境などさまざまな分野で特色ある活動を行っている市民活動団体など ②越谷市の知名度向上に貢献している企業や、地域の活性化に貢献している企業、児童の工場見学を受け入れて学校教育に協力している企業など(政治・宗教活動、特定の主義主張を目的とした団体を除く)

**〈内容〉** 団体の皆さんからの活動紹介と懇談。時間は全体で90分程度

**〈日程・場所〉** 令和元年度(2019年度)実施分を募集します。具体的な日程と訪問場所は、訪問が決定した団体と調整します



**〈申込み〉** 申込書に必要事項を記入し、広報広聴課へ直接お持ちいただくか、郵送またはファクスで左記へ。応募多数の場合は、広報広聴課で選考のうえ決定します。申込書は広報広聴課で配布するほか、市ホームページから印刷できます

\*過去の訪問の様子は市ホームページに掲載しています

☎963-9117、FAX 963-0943

## 公募委員募集

### ◆越谷しらこぼと基金運営委員

越谷しらこぼと基金は、快速で活力ある魅力的なふるさとづくりを目指して、自主的・主体的に活動している市民団体等に事業費の一部を助成しています。運営委員には、助成事業に係わる助成対象・助成額等に関する意見交換と、申請団体への助言を行っていただきます。

〈対象〉 次の①～③のすべてに該当する方若干名。①市内在住で満18歳以上 ②他の公募委員でない ③市の職員でない

〈任期〉 7月1日(月)から1年9カ月

※本来の任期は2年間ですが今回に限り短縮しています

〈申込み〉 6月14日(金)まで(申込書(指定様式)と「多世代交流と市民活動」をテーマ

にした作文(800字以内)を直接または郵送で市民活動支援課へ。結果は本人に通知します。詳しくは、市民活動支援課、市民活動支援センター「ななサポこしがや」、各地区センターで配布する募集要項または市ホームページをご覧ください

市民活動支援課(第二庁舎2階) ☎963-9153

## 意見募集

### ◆公共施設等総合管理計画第1次アクションプラン(案)

市では、公共施設等を通じた持続可能な行政サービスの確保を目的として平成27年に「越谷市公共施設等総合管理計画基本方針」を策定しました。このたび、基本方針を具体化するため、第1次アクションプラン(案)をまとめましたので、意見を募集します。

## 広報こしがや季刊版および市ホームページに掲載する広告を募集します

〈掲載期間〉▷季刊版…秋号(9月15日発行)、冬号(12月15日発行)、春号(令和2年3月15日発行)。発行部数は12万500部▷ホームページ…1カ月単位で2年3月31日まで

〈規格・掲載料〉▷季刊版…1区画(縦5.5cm×横9cm)につき3万円(すべてカラー面)▷ホームページ…1カ月につき3万円

〈申込み〉 申込書を直接またはファクスで下記へ。申込書は広報広聴課で配布するほか、市ホームページから印刷できます。詳しくは市ホームページをご覧ください

問 広報広聴課(本庁舎2階) ☎963-9117、☎965-0943、✉koho@city.koshigaya.lg.jp

### 令和元年度(2019年度)

## 広島平和記念式典参加者を募集します

戦争の悲惨さや平和の尊さを後世に伝えるために、広島市で毎年行われている「平和記念式典」への参加者を募集します。

〈日程〉 8月5日(月)・6日(火)(1泊2日)

〈場所〉 広島県広島市

〈内容〉 平和記念式典参加、平和記念資料館・原爆ドーム等の見学

〈対象〉 市内在住の中学生16人(公立・私立、学年等不問)

市立校は学校ごとに1人、私立校は私立応募者全体で1人を選定します。この事業に参加したことのある方は応募できません

〈費用〉 交通費、宿泊費、夕朝食費は市が負担します。昼食(2回分)、その他費用は自己負担

〈申込み〉 6月21日(金)までに、応募用紙(市役所総合受付・総務課・各地区センターで配布)またははがき等に、住所・氏名・性別・電話番号・学校名と学年および「広島市で平和関連資料見学や平和式典参加をするにあたって、最も関心のあること」の作文を記入し、直接または郵送で総務課へ。6月30日(日)、午後1時から(受け付けは0時15分から)、中央市民会館4階第13会議室で抽選を行います。本人または家族がご参加ください。詳しくは応募用紙または市ホームページをご覧ください

\*平和記念式典は、例年早朝から炎天下で行われます。終了後に感想文の提出があります

問 総務課(本庁舎2階) ☎963-9140



〈応募期間〉 6月7日(金)～7月8日(月)

〈応募方法〉 意見用紙に必要な事項を記入し、直接公共施設マネジメント推進課へお持ちいただくか、情報公開センター(本庁舎2階)、各地区センターに設置するご意見箱へ(郵送・ファクス・メールでも受け付けます)。計画案の閲覧と意見用紙

## 縦覧

### ◆都市計画道路の変更認可図書

越谷都市計画道路の変更認可が公示されましたので、次のとおり認可図書の縦覧を行います。

〈事業名・施行期間〉▽3・3・1号越谷吉川線…平成24年7月27日～令和6年(2024年)3月31日▽3・4・40号新越谷駅北通り線…平成16年8月10日～令和6年3月31日

〈縦覧期間〉 いずれも6月3日(月)から

〈縦覧場所〉 道路建設課

問 道路建設課(本庁舎3階) ☎963-9202

近年、急速な情報通信技術の進展や外国人の入国者数の増加等により、急激な情報化と国際化が進んでいます。

このような中、インターネット上の人権侵害、外国人の人権問題、子どもや障がいのある人、高齢者への虐待など「人権の世紀」といわれるこの21世紀に依然としてさまざまな人権問題が存在し続けています。

元号は「平成」から「令和」へと変わりました。今年、日本ではラグビーワールドカップが開催されます。また、来年には、東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、世界から多くの注目を集めます。民族・国籍の違いや、障がいの有無などを超えて、誰もが安心して生活できる社会を築き、相手の気持ちを考え、お互い

## 子どもの人権 ~未来を守るために~

の心を通わせることが求められています。昨年末にニューヨークで行われた「世界人権宣言70周年記念展示」の開会式において、国連事務総長は、世界人権宣言の消えることのない重要性について深く考えるだけでなく、あらゆる場面で人権を求めて声を上げ、立ち上がることを呼び掛けています。

今回の元号改正をきっかけとして、誰もがお互いの人権を大切に、支え合う共生社会の実現に向けて、人権問題への正しい認識と取り組む姿勢を持つときではないでしょうか。

主管課 人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119、教育委員会生涯学習課 ☎963-9283

## あなたの暮らすまちの将来のこと語り合いませんか?

市では、令和元年度(2019年度)から2年間で、越谷市の長期的なまちづくりの方針を示す「第5次越谷市総合振興計画」と「越谷市都市計画マスタープラン」を策定します。そこで、テーマごとに市の現況と課題、今後取り組むべき事項など、皆さんのご意見をいただくため左表のとおり市民懇談会を開催します。

日程	テーマ(予定)	会場
7/13(土)	みんなで考える10年後の越谷市「10年後に実現したい越谷の夢を考える」	市役所本庁舎5階第1委員会室
8/4(日)	世代をこえて住み続けたいまち「福祉、健康、子育てについて考える」	
8/17(土)	都市と自然が調和した、住みやすいまち「都市計画、住宅環境、交通、公園について考える」	
8/31(土)	環境にやさしく安全・安心のまち「環境、防災について考える」	中央市民会館5階第4～6会議室
9/14(土)	産業の活性化と魅力のあるまち「産業振興、観光について考える」	
9/28(土)	だれもが学べる機会と環境が整ったまち「教育、生涯学習について考える」	
10/12(土)	市民が誇れる地域主体の住みよいまち「参加と協働による取り組みについて考える」	

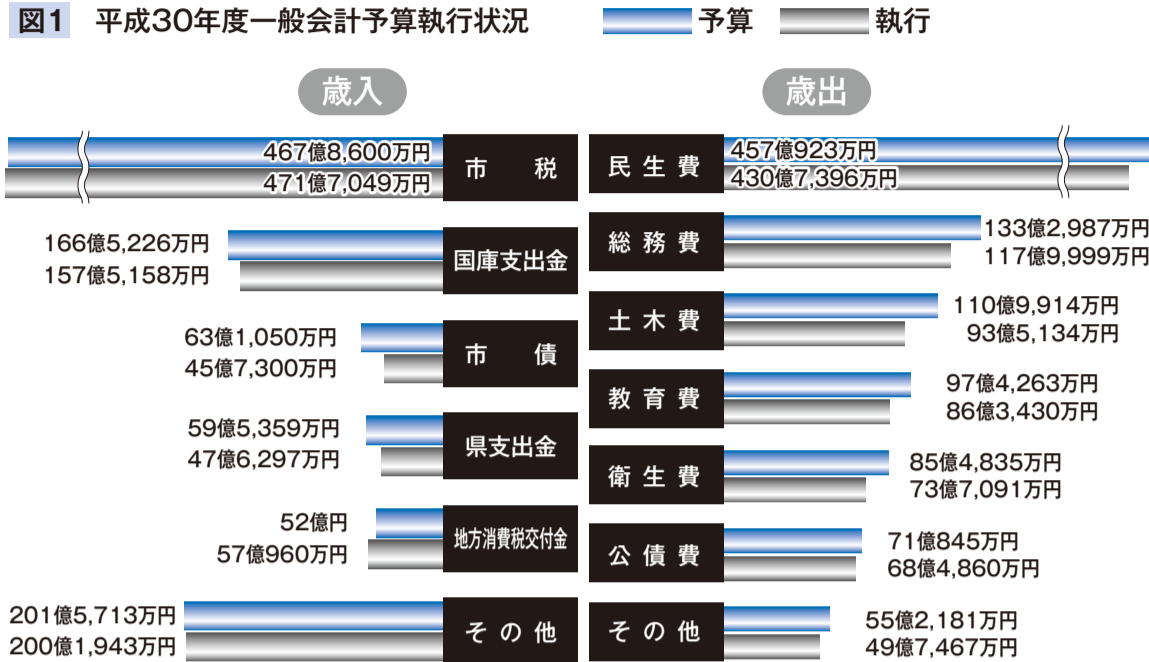
\*時間はいずれも13:30～16:00

とおり市民懇談会を開催します。6月3日(月)から随時、電話またはファクス、メールに住所・氏名・電話番号・出席希望日を記入し政策課へ。左記の二次元コードから電子申請でも受け付けます。手話通訳および要約筆記がご利用いただけます。会場によっては、人数調整をさせていただく場合があります。懇談会は1回ごとに完結します。興味のある回のみも参加できます。一時保育を行います。0歳4カ月以上のお子さん無料。懇談会に参加する日の10日前までに左記へ持ち物など詳しくは受け付け後にお知らせします。

問 政策課 ☎963-9112、☎965-6433、✉seisaku@city.koshigaya.lg.jp

# 平成30年度下半期 市の財政状況

図1 平成30年度一般会計予算執行状況



\*平成30年度下半期(平成31年3月31日現在)の執行状況です。決算額は5月31日に確定します  
\*金額は調整のうえ、1万円単位で表示しています

表1 市民1人当たりの歳出予算額と市税負担額

平成30年度の歳出予算額と市税負担額を市民1人当たりに換算すると、それぞれ次のとおりです  
(平成31年3月31日現在の人口:343,383人)

市民1人当たりの歳出予算額 29万4,305円						
民生費	総務費	土木費	教育費	衛生費	公債費	その他
13万3,114円	3万8,819円	3万2,323円	2万8,372円	2万4,894円	2万701円	1万6,082円

市民1人当たりの市税負担額 13万6,250円					
市民税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	事業所税	都市計画税
6万7,726円	5万2,332円	981円	6,494円	1,943円	6,774円

表2 平成30年度の市税予算額(467億8,600万円)の内訳

市民税	232億5,600万円	固定資産税	179億7,000万円	軽自動車税	3億3,700万円
市たばこ税	22億3,000万円	事業所税	6億6,700万円	都市計画税	23億2,600万円

市では、財政状況を年に2回(6月と12月)公表しています。今号では平成30年度下半期(平成31年(2019年)3月31日現在)の財政状況についてお知らせします。なお、市役所の情報公開センター(本庁舎2階)、市立図書館、各地区センターなどの公共施設で冊子「越谷市のさいせい状況(平成30年度下半期)」がご覧いただけます。また、市ホームページにも詳しい内容を掲載します。

平成30年度の一般会計の予算額は1010億5948万円(繰越事業を含む)で、歳入歳出の執行状況は図1のとおりです。

なお、歳入歳出とも出納整理期間(31年4月1日)と令和元年5月31日)に執行されるものがあるため、執行額は最終額ではありません。

▽**主な歳入項目の内容**  
▽市税:市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、事業所税、都市計画税(表2)  
▽国庫支出金:市が実施する特定の事業に対して国から交付されるもの

▽**主な歳出項目の内容**  
▽民生費:子ども、高齢者、障がいのある方などへの福祉サービスや施設整備に要する経費  
▽総務費:地域振興や防犯・防災対策、市民会館の運営などの一般行政に要する経費  
▽土木費:道路、河川、公園など都市基盤の整備に要する経費  
▽教育費:学校施設、学校給食、体育施設、図書館などに要する経費  
▽衛生費:保健衛生や環境保全、ごみ・し尿処理などに要する経費  
▽公債費:市債の元金、利子の償還金などに要する経費  
▽国庫支出金:市が実施する特定の事業に対して国から交付されるもの

## 後期高齢者医療健康長寿歯科健診を受診しましょう

埼玉県後期高齢者医療広域連合にて、平成30年度に75歳になり、後期高齢者医療制度に加入された方を対象に、健康長寿歯科健診を実施します。お口の健康は全身の健康につながります。疾病予防、健康の維持増進のためにぜひ、ご受診ください。

〈対象者〉昭和18年4月2日～19年4月1日生まれの方で後期高齢者医療保険証をお持ちの方

〈受診期間〉7月1日(月)～令和2年(2020年)1月31日(金)  
\*詳しくは、埼玉県歯科医師会、埼玉県後期高齢者医療広域連合が6月下旬に送付する案内をご覧ください

問 埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課 ☎048-833-3130

	国保特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象	40歳～74歳(越谷市国民健康保険にご加入の方)	75歳以上または65歳以上で一定の障がいがある方(いずれの場合も越谷市で資格を有する後期高齢者医療制度にご加入の方)
期間	指定医療機関健診:6月1日(土)～11月10日(日) 集団健診:9月3日(火)～10月30日(水)	
会場	詳しくは、郵送される受診案内をご覧ください	
内容	基本的な健診:診察・身体測定・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血・尿酸)・尿検査	
対象	詳細な健診:心電図・眼底(医師の判断に基づき実施)	詳細な健診:心電図(医師の判断に基づき実施)
費用	無料	
持ち物	・特定健康診査受診券(必要事項を記入してお持ちください) ・越谷市国民健康保険証 ・昨年の健診結果(お持ちの方)	・後期高齢者健康診査受診券(必要事項を記入してお持ちください) ・後期高齢者医療保険証 ・昨年の健診結果(お持ちの方)
特定保健指導	特定健康診査の結果に基づき実施	実施しない

〇40歳～74歳で越谷市国民健康保険に加入している方のうち、今年度ほかの健康診断等を受診した方は、結果の写しと受診券を国民健康保険課へご提出ください(国が受診率の目標値を定めており、特定健康診査の受診率に換算できるため)

〇集団健診の受診を希望する方は、当日会場(受診案内参照)へお越しください

〇社会保険等に加入している方(本人と被扶養者)は、加入している医療保険者(協会けんぽ、健康保険組合等)が実施します

〇生活保護等受給者は、受給証を提示のうえ、ご受診ください

〇特定・後期高齢者健康診査を受診した方は、今年度の市の人間ドック検診料助成金は受けられません

問受診内容について:市民健康課(保健センター) ☎978-3511、受診券・案内について:国民健康保険課(特定健康診査について) ☎963-9154、(後期高齢者健康診査について) ☎963-9170

## 「国保特定健康診査」を受診しましょう

市では40歳～74歳の越谷市国民健康保険加入者を対象とする特定健康診査と、越谷市で資格を有する後期高齢者医療制度加入者を対象とする後期高齢者健康診査を行います。受診して健康づくりにお役立てください。

〈期間・内容等〉左表のとおり

〈受診方法〉5月下旬に対象の方へ受診券、受診案内を郵送させていただきます。

〇40歳～74歳で越谷市国民健康保険に加入している方のうち、今年度ほかの健康診断等を受診した方は、結果の写しと受診券を国民健康保険課へご提出ください(国が受診率の目標値を定めており、特定健康診査の受診率に換算できるため)

〇集団健診の受診を希望する方は、当日会場(受診案内参照)へお越しください

〇社会保険等に加入している方(本人と被扶養者)は、加入している医療保険者(協会けんぽ、健康保険組合等)が実施します

〇生活保護等受給者は、受給証を提示のうえ、ご受診ください

〇特定・後期高齢者健康診査を受診した方は、今年度の市の人間ドック検診料助成金は受けられません

問受診内容について:市民健康課(保健センター) ☎978-3511、受診券・案内について:国民健康保険課(特定健康診査について) ☎963-9154、(後期高齢者健康診査について) ☎963-9170

### 介護保険のお知らせ

◆65歳以上の方へ介護保険料の納入通知書を送ります

平成31年度分の介護保険料が普通徴収(納付書による個別納付)の方には納入通知書、特別徴収(年金からの差し引き)の方または口座振替の方には決定通知書を6月14日(金)に発送します。特別徴収の方(年度途中から特別徴収となる方を含む)の通知書は、特別徴収開始通知書を兼ねます。

◆休日納付相談窓口を開きます

6月23日(日)・30日(日)、午前9時〜午後3時 陽間介護保険課(第二庁舎1階) ☎9633119168

### 国保・税のお知らせ

◆医療費のお知らせについて

医療機関等を受診された方へ「医療費のお知らせ(平成31年1月・2月診療分)」を送付します。ご自身の医療費を把握し、健康管理について関心を深めましょう。なお、再発行はできませんので、大切に保管してください。

◆国民健康保険課 ☎9633119154

◆会社等の健康保険・厚生年金に加入できないか確認しましょう

会社等に勤務している方が、健康保険や厚生年金に加入でき

る条件を満たしていても、国民健康保険や国民年金に加入している場合があります。

次のいずれかの条件に該当する方は、最寄りの年金事務所に相談してみましょう。

○正社員、法人の代表者または役員

○次の①〜⑤のすべてに該当する。

①週の所定労働時間が20時間以上 ②勤務期間が1年以上の見込み ③月額賃金が8万8000円以上 ④学生以外 ⑤従業員501人以上の企業に勤務している

○パートタイマーやアルバイト等で、週30時間未満であっても、同じ会社等の正社員の1週間の所定労働の4分の3以上働いている(例:正社員が週35時間働いている場合に週28時間以上働いている)

なお、会社等の健康保険に加入した場合は、国民健康保険喪失の手続きが必要です。

◆納税通知書を送ります

平成31年度分の納税通知書と納付書(口座振替の方、30年度から引き続き年金からの特別徴収(差し引き)のみの方は納税通知書のみ)を6月6日(木)〜4月1日現在65歳以上で昨年度の年金所得があった方は6月14日(金)に発送します

◆国民健康保険税

平成31年度分の納税通知書と納付書(口座振替の方、4月・6月の年金

### 7月の市民課の休日窓口は7月7日(日)です

からの特別徴収(差し引き)の方は納税通知書のみ)を6月14日(金)に発送します。なお、10月から年金からの特別徴収(差し引き)になる場合があります。

◆越谷市税条例を改正しました

地方税法の一部改正に伴い、越谷市税条例を改正しました。改正の内容は、次のとおりです。

○個人市民税におけるふるさと納税制度の見直し

個人市民税におけるふるさと納税制度について、寄附の募集を適正に行っていない等の理由で国の指定を受けていない地方

団体の寄附は、ふるさと納税制度の適用対象外とする見直しが行われました。

この見直しにより、6月1日(出)以後に行う地方団体への寄附について、国の指定を受けてい

ない地方団体へ寄附した場合の寄附金税額控除においては、地方団体への寄附金額のうち、原則として2000円を超える額の金額が所得税および個人住民税から控除されるための特例控除額の適用が受けられません。

ふるさと納税として地方団体に寄附を行う場合は、その地方団体が国の指定を受けているかどうかを十分に確認することが必要となりますので、寄附の際はご注意ください。

◆休日納付相談窓口を開きます

6月2日(日)、16日(日)、7月7日(日)、午前9時〜午後3時 陽間納付課(第二庁舎3階) ☎9633119142

### 市・県民税、国民健康保険税の第1期納期限は7月1日(日)です

### 介護保険サービス利用者の負担額軽減認定申請書を郵送します

市では、次の要件に該当する方の介護保険サービス利用の負担額を軽減しています。該当する可能性のある方には、6月中旬に「介護保険負担額軽減認定申請書」または「介護保険居宅サービス利用者負担額減額(免除)申請書」をお送りします。

該当すると思われる方で申請書が届かない場合は、介護保険課へお問い合わせください。

◆認定要件

生活保護受給者または介護保険の認定を受けている被保険者のうち、次の①〜③のすべてに該当する方。

①市民税非課税世帯で介護保険の認定を受けている ②世帯が分かれていて配偶者についても市民税非課税 ③預貯金等が単身で

1000万円以下、夫婦で200万円以下(預貯金等には信託、有価証券なども含まれます)

◆必要書類

介護保険負担限度額認定申請書、預金通帳の写し等、保有資産の内容が分かる書類

### 住民税非課税世帯の方の介護保険料が変わります

10月からの消費税率引き上げに伴い、住民税非課税世帯の方の負担を軽減するため、第1段階〜第3段階の方の介護保険料を下表のとおり改定しました。

◆認定要件

市民税非課税世帯で介護保険の認定を受けている被保険者(生活保護受給者を除く)

◆必要書類

介護保険居宅サービス利用者負担額減額(免除)申請書

◆認定要件

市民税非課税世帯で介護保険の認定を受けている被保険者(生活保護受給者を除く)

◆必要書類

均等割額の軽減措置割合	世帯主および同一世帯内の被保険者の総所得金額等の合計額	
	平成30年度	平成31年度から
7割軽減	33万円以下	33万円以下(変更なし)
5割軽減	33万円+(27万5,000円×(世帯に属する被保険者数+世帯に属する特定同一世帯所属者数(※)))以下	33万円+(28万円×(世帯に属する被保険者数+世帯に属する特定同一世帯所属者数(※)))以下
2割軽減	33万円+(50万円×(世帯に属する被保険者数+世帯に属する特定同一世帯所属者数(※)))以下	33万円+(51万円×(世帯に属する被保険者数+世帯に属する特定同一世帯所属者数(※)))以下

※(※)は国民健康保険から後期高齢者医療制度の被保険者に移行した方で、以後、世帯主が変わることなく、継続してその世帯にいる方

国民健康保険税を公平に負担していただくために行われた国の税制改正に伴い、平成31年度から均等割軽減判定の基準所得額が左表のとおり変わります。世帯主および16歳以上で国民健康保険に加入されている方全員の前年中の所得申告が必

### 国民健康保険税の均等割額軽減判定の基準所得額が変わります

要となりますので、所得の申告を済ませるようお願いします。なお、軽減判定は自動で行います。また、軽減該当世帯には、軽減後の税額が通知されます。

基準額 5万6,400円

	平成30年度	平成31年度
第1段階	基準額×0.45 2万5,380円	基準額×0.375 2万1,150円
第2段階	基準額×0.7 3万9,480円	基準額×0.575 3万2,430円
第3段階	基準額×0.75 4万2,300円	基準額×0.725 4万890円

◆認定要件

市民税非課税世帯で介護保険の認定を受けている被保険者(生活保護受給者を除く)

◆必要書類

介護保険居宅サービス利用者負担額減額(免除)申請書

# お知らせ

## 改元に伴う文書等への元号表記について

2019年5月1日から元号が「令和」に改められました。市から發送する文書において、改元後の日付などに「平成」の表記が残る場合は、「令和」への読み替えをお願いします。

## 表記の例

▽平成31年…令和元年  
▽平成32年…令和元年  
▽平成33年…令和2年

なお、「平成」の表記であっても、その法律上の効果は変わらないことはありません。

ご不明な点は、各担当窓口にお問い合わせください。

お問い合わせセンター ☎963119136

## 緊急速報メールで洪水情報を配信します

水害の危険性を察知し、自主的な避難に役立てていただくため、国と埼玉県が管理する利根川、荒川、江戸川、中川および綾瀬川が氾濫する可能性が高まった場合に、市内にいる方の携帯電話やスマートフォンへ、緊急速報メールで洪水情報を配信

## 男女共同参画支援センター

### ほっと越谷の催し

特に記載のない場合無料 場申問男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411(月曜日、祝日休所)  
◆第18回七夕フェスタ関連の催し  
詳しくは下段をご覧ください。  
◆審議会等における女性の登用推進のための講座

①人と一緒にいること=政治?…時7月13日(土)、午後2時~4時 内講師は東京大学社会科学研究所教授の宇野重規さん。私たちの身近な行為が政治につながる事について解説する 内30人(男性も参加可)

②審議会を知らず…時7月25日(木)、午後2時~4時 内女性審議会委員の体験談、市の担当者による審議会委員を公募する審議会の説明 内女性20人(連続受講者優先)

\*①②ともに1歳6カ月~就学前のお子さんの保育あり(要予約)。保育の申し込みは7月4日(木)まで

## 市民活動支援センター

### ななサポしがやの催し

いずれも無料 場申問市民活動支援センター「ななサポしがや」☎969-2750

#### ◆歴史講座「越ヶ谷の久伊豆神社の歴史と秋祭り」

時7月6日(土)、午前10時~正午 内久伊豆神社の知られざる3つの伝説。久伊豆神社の秋祭り。久伊豆神社と陸続きだった宮本町。久伊豆神社の分布と野与党など 内80人 申受付中

#### ◆パソコンなんでも相談

時7月27日(土)、午後1時から、午後3時から 内市内在住・在勤・在学の方各回5人(新規の方優先) 申7月5日(金)、午前9時から

#### ◆かふえとも「身近な食材を使った料理で老化防止」

時6月10日(月)、午前9時30分~11時30分 内老化の原因や老化防止のための料理法、生活習慣改善法を知る。老化防止について話し合う 内30人 申受付中



市民球場 (外観)

「まんまるよやく」に登録している越谷市内のチーム(登録はスポーツ振興課へ) 申7月1日(月)~6日(土)に電子申請で申

◆10月の日曜日の野球場貸し出し(抽選) 希望者の申し込みを受け付けます

◆配信エリア 市内全域  
◆配信対象者 配信エリア内にあるNTTドコモ、KDD I・沖縄セルラー、ソフトバンク(ワイモバイル含む)の携帯電話とスマートフォン

申し込み。詳しくは市ホームページをご覧ください。 申スポーツ振興課 ☎963119284  
◆市内在住の方へのふるさと納税に係る謝礼品送付の取りやめについて  
これまで市内在住の方から越谷市へふるさと納税をいただいた際に謝礼品を送りしていましたが、法改正により、6月1日(土)から市内在住の方への謝礼品の送付を取りやめることになりました。ただし、税額控除は引き続きご利用いただけます。



防災情報ホームページ (http://www.river.go.jp/) へ必ず確認してください。下記の二次元コードからもアクセスできます。

◆700MHz利用推進協会によるテレビの「受信障害」対策チラシを配布します  
携帯電話で利用する電波帯の拡大に伴うテレビ受信障害対策のため、7月25日(木)に700MHz帯基地局からの電波に関する試験を実施します。



川のあるまち一越谷文化第37号

◆販売場所 生涯学習課、大間野町旧中村家住宅、旧東方村中村家住宅、市立図書館、南部図書室、しがや能楽堂、市立病院内売店、市内の一部書店  
生涯学習課(第二庁舎4階) ☎963119307

◆「川のあるまち」越谷文化第37号発売中  
◆内容 随筆・レポート・小説・詩・短歌・俳句・川柳・写真・高校生以下による作文や絵画を掲載

その際、テレビ受信に影響する可能性がある地域にお知らせのチラシを配布します。詳しくは左記へお問い合わせください。

◆優秀賞受賞者 随筆部門 西島節子 俳句部門 石黒茂 写真部門 土屋弘美 絵画部門 平山虎次  
◆価格 1000円(1号) 19号は500円、20号は350円、700円、36号は1000円(有料)

◆市役所本庁舎ロビー展示 6月21日(金)~7月5日(金) 内男女共同参画週間に関連した展示 援センター「ほっと越谷」

## 第2回越谷・四季の里 創作かかし祭り

世界に一つだけのかかしを作って参加しよう!

内容 9月7日(土)・8日(日)に四季の里(東越谷調整池)で開催する越谷・四季の里創作かかし祭りへの創作かかしの出品。参加賞のほか、コンテストによる表彰あり

対象 市内在住・在勤・在学の個人またはグループ。150作品

申込み 6月24日(月)~8月8日(木)に、出品申込書を直接または郵送・ファクス・メールで増林地区センターへ。詳しくは出品要項をご覧ください。出品要項と出品申込書は増林地区センターで配布するほか、市ホームページから印刷できます

増林地区センター ☎962-2855、☎962-2867、mashibayashichiku@city.koshigaya.lg.jp

## 越谷市自治基本条例施行10周年記念 第18回七夕フェスタ

テーマ「誰もが自分らしく生きられる社会」

七夕フェスタの登録団体の展示は6月25日(火)~7月7日(日) 7日は午後2時30分まで

◆七夕フェスタ・オープニングイベント 6月29日(土)、午前10時30分~午後3時 場北越谷駅西口 さくら広場、男女共同参画支援センター「ほっと越谷」

◆市役所本庁舎ロビー展示 6月21日(金)~7月5日(金) 午後3時 場北越谷駅西口 さくら広場、男女共同参画支援センター「ほっと越谷」

日	時間	講座名 (主催団体名)	募集員
6/30 (日)	9:30~11:30	七夕☆絵手がたワークショップ(カラーサークル)	30人
	10:00~11:30	見えなくなると見えてくるもの~le café noir~(暗闇カフェ)(ロービジョン友の会 アリス)	20人
	12:45~14:00	もう一人の自分に会ってみませんか? 2019(心を形にする-越谷)	20人
	13:00~14:15	医療制度を知ろう~もしも入院になったら~(特定非営利活動法人 わあくらいふさぽーたー)	30人
	15:30~16:30	多様な家族~パートナーシップ制度について(LGBT越谷十人十彩)	40人
	15:10~16:55	世界一大きな授業2019 SDGs 4教育目標の達成をめざす"世界同時キャンペーン"(トランジションタウン越谷)	20人
7/2 (火)	9:45~11:45	知ってほしい障害年金・成年後見(障害年金・成年後見サポートチーム)	30人
	10:00~11:45	災害発生時における対応と心がまえ(しがや地域ネットワーク13)	30人
	13:00~14:20	「貿易ゲーム」でユニセフを知ろう(越谷COOPくらぶ)	20人
7/3 (水)	13:00~14:20	谷古田用水路 緑道の樹木(越谷自然ガイド協会)	20人
	16:10~17:30	男女共楽音楽会(シニアネット"変身ing")	70人
	10:15~11:45	「朗読」のある処 古今東西~男と女~(サンシティ朗読研究会)	50人
7/4 (木)	12:45~14:20	生きるのが楽になる コミュニケーションUP講座(アサーティブ越谷)	20人
	13:00~15:50	私にもできる販売戦略~超実践! お客様の心のとらえ方~(きらり)	30人
	15:10~16:50	沼田曜一氏の民話に魅せられて(しがや男女共同参画の会「パティオ」)	30人
7/5 (金)	10:00~11:30	簡単手作りおやつ 作ってみませんか(華友の会 越谷支部)	10人
	10:00~11:45	絵手紙を楽しんで描こう(新日本婦人の会越谷支部)	10人
	12:45~14:20	つまみ細工を体験してみませんか(ガールスカウト埼玉県第11団)	15人
7/6 (土)	15:10~16:50	エイジングケアヨガで自分らしく生きる~こころとからだのバランスを保つ~(認定NPO法人 さいたまNPOセンター 越谷事務所)	35人
	18:30~20:00	ゆるりと朗読~夏の夜話~(グループ ゆるり)	40人
	9:45~11:30	知っておきたい 子どもの病気への向きあい方(NPO法人 子育てサポーター・チャオ)	15人
7/7 (日)	13:00~14:00	健康チェックと体力チェックでいつまでも元気に(医療生協さいたま 越谷支部)	30人
	9:50~11:40	妻のトリセツ 夫のトリセツ(越谷・吉川・松伏明るい社会づくり運動協議会)	80人
	18:30~	夕焼けコンサート 心に響きわたる弦と木管の音色~松澤結子・濱吉麻里子 ギターとフルートのデュオ	70人
7/7 (日)	10:30~11:30	パパもママもいっしょにGO!~ファミリー運動会(越谷子育てサークルネットワークの会)	10組
	13:00~14:20	家族のカたち 里親・養親~不妊からの子育て~(NPO法人 Fine 越谷支部)	15人
	12:40~14:20	介護懇話会~みんなが介護を知り、語ろう(越谷社会保障推進協議会)	25人

\*講座内容等変更の場合がありますので、事前に「ほっと越谷」にお問い合わせください

市の非常勤職員を募集します

7月1日採用 保育士・時間外保育パート

募集職種	対象/募集人数	勤務内容/勤務場所/勤務日時	賃金(月給)/社会保険
保育士	65歳未満(令和元年(2019年)7月1日現在)で、保育士資格をお持ちの方/1人程度	保育業務全般/保育所/月曜～金曜日。①午前9時～午後4時30分 ②午前7時～午後2時30分 ③午前11時30分～午後7時。上記の時間帯のうち、あらかじめ指定する時間(①を基本として、②③をそれぞれ月1～2回程度)。月1～2回程度土曜日勤務あり	16万6,300円/加入あり
時間外保育パート	65歳未満(令和元年(2019年)7月1日現在)で、保育士資格をお持ちの方または育児経験のある方/4人程度	時間外保育に関する業務/保育所/月曜～金曜日(週15時間または20時間勤務)。朝:午前7時～9時 夕:午後3時～7時。上記の時間帯のうち、あらかじめ指定する時間。月1～2回程度土曜日勤務あり。朝・夕いずれも勤務	【週15時間勤務】7万3,900円/加入なし 【週20時間勤務】9万8,500円/加入あり

〔申込み〕 6月10日(月)まで(土曜・日曜日を除く。午前8時30分～午後5時15分)に、写真を貼った市販の履歴書に資格証の写しを添付し、本人が直接人事課へお持ちください。後日、面接等による選考を行います

\*臨時職員の登録をすでにしている方が応募する場合、履歴書の提出は不要ですが、申し込み手続きは必要です。受け付け期間内に直接または電話で人事課へ(希望職種を確認後、面接の日程を伝えます)

問人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

交通指導員

対象	市内在住で交通安全に理解と関心が高く、健康で指導力があり、矯正視力を含み両眼で0.5以上の20歳～59歳(令和元年(2019年)7月1日現在)の方
勤務内容	・登校時における安全確保のための立哨(午前7時30分前後の1時間程度) ・小学校や幼稚園等における交通安全教育、交通指導 ・市の行事等における交通整理など *1カ月を通じて標準50時間
報酬(月額)	6万1,400円
募集人数	若干名

〔申込み〕 6月17日(月)まで(土曜・日曜日を除く。午前8時30分～午後5時15分)に、写真を貼った市販の履歴書を直接下記へ。6月19日(水)に面接を行います

問くらし安心課(中央市民会館4階) ☎963-9185

市の臨時職員を募集します

学童保育夏期パート指導員

対象	高等学校等卒業以上の方。期間中、兼職はできません
勤務内容・場所	小学生の保育補助。勤務場所は市内の学童保育室
勤務日時	7月22日(月)～8月30日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)、午前9時～午後1時30分または午後2時～6時30分
賃金(時給)	1,080円
募集人数	80人

〔申込み〕 6月10日(月)まで(土曜・日曜日を除く。午前8時30分～午後5時15分)に、写真を貼った市販の履歴書を本人が直接下記へ

\*期限後も6月28日(金)まで申し込みを受け付けますが、勤務地等の希望に沿えないことがあります

問青少年課(第二庁舎2階) ☎963-9158

7月1日採用 事務職

勤務場所/募集人数	職務内容/勤務日時	賃金(時給)/社会保険
庁内各課/5人程度	窓口業務、電話対応、各種事業の事務補助等/月曜～金曜日、①午前8時30分～午後5時15分 ②午前9時～午後4時	960円/加入あり
保健センター(東大沢1-12-1)/若干名	窓口業務、電話対応、各種事業の事務補助等/月曜～金曜日、午前9時～午後5時	
市立図書館(東越谷4-9-1)/若干名	図書館業務全般(窓口業務等)/月曜日(※)を除く週5日勤務(土曜・日曜日勤務あり)、午前9時～午後5時 *(※)…月曜日が祝日の場合を除く	

〔申込み〕 6月14日(金)まで(土曜・日曜日を除く。午前8時30分～午後5時15分)に、写真を貼った市販の履歴書を本人が直接人事課へお持ちください。後日、面接等による選考を行います

\*臨時職員の登録をすでにしている方が応募する場合、履歴書の提出は不要ですが、申し込み手続きは必要です。受け付け期間内に直接または電話で人事課へ(希望職種を確認後、面接の日程を伝えます)

問人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

市立病院職員を募集します

育児休業代替看護師

対象	看護師免許(見込み不可)をお持ちの方で、二交代または三交代勤務が可能な方
試験日	随時行います
選考方法	作文・面接試験

〔申込み〕 随時受け付けします。市販の履歴書、看護師免許証の写し(資格取得者のみ)、最終学歴の卒業証明書および成績証明書を特定記録または簡易書留で郵送、または直接市立病院庶務課へ(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)

\*雇用期間は1年～3年程度ですが、その間に正規職員の採用試験を受験し、合格することで正規職員になることができます

問市立病院庶務課(☎343-8577東越谷10-32) ☎965-4562

埼玉県内市町村職員採用合同説明会(越谷市も参加します)

〔日時〕	7月4日(木)、午後1時～6時(入場は5時まで)
〔会場〕	さいたまスーパーアリーナ(さいたま市中央区新都心8)
〔内容〕	市町村の特色や仕事の内容、職員の募集内容、勤務条件などについて
〔費用〕	無料
〔申込み〕	当日会場へ
問	彩の国さいたま人づくり広域連合市町村職員担当 ☎048-664-6681

募集

越谷市施設管理公社の夏期臨時職員登録者

因▽勤務先:科学技術体験センター「ミラクル」▽期間:7月20日(出)～8月31日(出)。詳しくはお問い合わせください。因満65歳までの方 写真貼った市販の履歴書を直接下記へ(午前10時～午後5時) 因(公財)越谷市施設管理公社総務課(総合体育館内) ☎964-4432-1

▽事務:960円▽保育士:10800円▽保健師:14800円▽看護師:10600円

▽作業療法士:14500円  
▽給食調理員:15000円  
▽福祉業務員:10000円

\*必要な資格、任用期間、勤務形態については、職種等により異なります  
\*登録者の中から必要に応じて連絡します

〔登録方法〕 写真を貼った市販の履歴書を(必要資格のある職種は資格証等の写しを添えて)、本人が直接人事課へ。郵送での受け付けはできません  
問人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

〔自衛官〕  
因①自衛官候補生:18歳～32歳  
②一般曹候補生:18歳～32歳  
③航空学生:18歳～22歳 因



日頃の成果を披露してみませんか

①は通年、②③は7月1日(月)～9月6日(金)。詳しくは左記へお問い合わせください。因自衛隊朝霞地域事務所 ☎048-4661443

◆第51回越谷市民文化祭参加者  
因11月21日(木)～24日(日)にサンシティで開催する越谷市民文化祭への出品・出演 因6月10日(月)～24日(月)に左記へ。出品・出演の両部門への申し込みもできます。詳しくは6月初旬に生涯学習課などで配布する募集要項をご覧ください。因生涯学習課(第二庁舎4階) ☎963-9307

◆ナイトベースボール利用者  
因6月22日(出)～29日(出)、午後6時～8時30分 因越谷市民球場 因越谷市・草加市・八潮市・三郷市・吉川市・松伏町内の団体。軟式野球の試合のみ。1日1団体 因1万5000円 因9月30日(月)までに、直接下記へ(午前9時～午後5時)。詳しくはお問い合わせください。因越谷市民球場 ☎962-2898

魅力的なふるさとづくりを応援! 越谷しらこぼと基金 助成事業(第2期)を募集します

市では、越谷しらこぼと基金を活用し、快適で活力ある魅力的なふるさとづくりを目指して行われる市民活動事業に助成を行っています。

〔助成対象事業〕 自主的、主体的に活動する市民による公共活動を目的とした事業。ただし、営利目的の事業、政治的・宗教的目的を有する事業、特定の個人・団体等が対象の事業、定期的・恒例的に行われている事業、備品購入だけの事業等は除く

〔対象事業の実施期間〕 交付決定日(令和2年(2020年)3月31日(火))

〔申込み資格〕 市内に活動の本拠を有し、右記期間内に事業が終了する予定の団体

〔選考・決定〕 申し込み団体によるプレゼンテーション、越谷しらこぼと基金運営委員会による意見交換を経て、市長が決定します

〔申込み〕 7月1日(月)～12日(金)に、必要書類を直接市民活動支援課へ。必要書類は市



事業例:がもうスマイルチーム

民活動支援課、各地区センター、市民活動支援センター「ななサボこしがや」で配布するほか、市ホームページから印刷できます  
問市民活動支援課(第二庁舎2階) ☎963-9153



外国人市民のための防災訓練
外国人市民のための防災訓練
6月15日(土) 午前9時30分〜午後0時30分

多文化情報勉強会
6月15日(土) 午後1時30分〜4時

花田苑ホテル観覧のタベ
7月5日(日) 6日(月) 午後7時30分〜9時

観光ボランティア
7月5日(日) 午前9時30分〜午後1時

こしがや市民法律教室
6月8日(日) 午後1時30分〜3時30分

郷土芸能体験教室
6月21日(日) 午前10時30分〜11時30分

大人の趣味と教養シリーズ
7月13日(日) 20日(日) 午後6時〜8時30分

浴衣着付教室
7月13日(日) 20日(日) 午後6時〜8時30分



ガーヤちゃんの蔵屋敷で蔵元のガーヤちゃんがお出迎え!

和紙の小物を「作って」、和菓子店「菓子」を「食べ」ます。蒲生駅〜蒲生交流館へバス乗換

地場産物直売会
6月19日(水) 午後4時〜6時

夏のお茶会
7月7日(日) 午前10時から

ブルーパーク
7月5日(日) 6日(月) いずれも午前10時〜午後3時

市民能楽養成事業
6月6日(日) 午後1時30分〜3時30分

郷土芸能体験教室
6月21日(日) 午前10時30分〜11時30分

大人の趣味と教養シリーズ
7月13日(日) 20日(日) 午後6時〜8時30分

浴衣着付教室
7月13日(日) 20日(日) 午後6時〜8時30分

新しい仲間へ会いに来て! キャンベルタウン野鳥の森にワラビーの赤ちゃんが生まれました
かわいい親子に会いに行こう



令和元年度教科書展示会
6月14日(金) 29日(土) 午前9時〜午後6時

随筆を学ぶ
6月29日(日) 午後1時30分〜3時30分

こしがや未来創造フォーラム
6月15日(日) 午後1時〜5時

レクリエーション指導者養成講習会
7月6日(日) 午後1時〜7日(月) 午後1時〜1泊2日

生連スポーツ講座
6月15日(日) 午前9時〜午後5時

第34回公益財団法人越谷市施設管理公社理事長杯争奪ビレーボール大会
7月15日(日) 午前9時〜午後5時

ラグビーワールドカップ2019日本大会1000日イベント
6月16日(日) 午前10時〜午後4時

Table with 3 columns: 会場, 種目・日程, 時間. Lists various sports events.

「ガーヤちゃんの日は6月22日(土)です
越谷市観光協会 ☎971-9002

埼玉県芸術文化祭2019地域文化事業 第30回こしがや薪能
新能は、能舞台の周囲にかがり火を焚いて行う能のことで...



市政移動教室
7月25日(日) 午前8時20分〜10時

第7回越ヶ谷まちゼミ
「まちゼミ」とは、街のお店の人が講師となつて、プロならではのちょっとしたコツや情報、専門知識を無料で教える少人数制のミニ講座です。

リサイクルプラザの催し
6月9日(日) 午後1時30分〜3時30分

越谷花火大会
7月27日(土) 午後7時10分ごろ打ち上げ開始

水道の夏のイベント
7月6日(日) 午前10時〜午後3時

水道フェア
7月6日(日) 午前10時〜午後3時

越谷の魅力発信! 越谷ポロシャツ販売開始!
6月1日(土)から

越谷の魅力発信! 越谷ポロシャツ販売開始!
今年デザインは、胸ポケットに豊かな水辺空間と新たなにぎわい(うねり、高まり)の表現に加え、本市の多彩な地域資源を图案化したマークを組み合わせています。



ふれあい ラウンジ タウン情報

◆県立越谷西特別支援学校 学校説明会
◆外でヨガをしませんか?
◆第55回越谷母親大会
◆埼玉県立大学公開講座(子ども劇場)
◆朝婚カフェ@越谷

は自己負担) 6月8日(土)までに電話またはメールで下記へ
◆見えない・見えにくい人たちのふれあい
◆MAK(元荒川)いきもの観察&クリーンアップ
◆第42回埼玉建ふれあい住宅デー
◆わくわく野外スクール2019
◆耳で聴くテレビドラマの会
◆マンション管理実践セミナー「高齢化に負けないコミュニティづくり」

会員無料) 埼玉管ネットホームページから申請書を印刷し、ファクスで下記へ
◆お知らせパック
文化・スポーツなど市民活動の情報欄です。掲載についての問い合わせは広報広聴課(☎963-9117)へ

お知らせパック
~この指とまれ!~
おいでください
文化・スポーツなど市民活動の情報欄です。掲載についての問い合わせは広報広聴課(☎963-9117)へ

◆家庭婦人オープン卓球大会
◆第18回越谷ハワイアの祭典
◆健康フォークダンス教室(全4回)
◆越谷混声合唱団 合唱講座(全3回)
◆草加越谷フルーツアンサンブル 第16回定期演奏会

無料 県当日会場へ 草加越谷フルーツアンサンブル・大塚☎090-8559-2253
◆自然観察会
◆女声コーラス・コール・ファンチャー~第2回コンサート 心にひびく詩を~
◆越谷ママプラスぴよこぼと隊 第6回ファミリーコンサート
◆サンデーアート展示会
◆剣の舞体験教室
◆ギター弦の会 チャリティコンサート

行ってみたいな... となりまち
◆草加朝顔市 (草加市)
◆やお枝豆大感謝祭(父の日スペシャル・お父さんと枝豆に感謝) (八潮市)
◆お披露目演奏会 (三郷市)
◆よしかわマルシェ (吉川市)
◆“エローラのゴージュ”Vol.16 渡部宏 チェロ・リサイタル ~イーハートヴの赤い薔薇~ (松伏町)

消防からのお知らせ
◆甲種防火管理新規講習会
◆応急手当講習会(普通救命Ⅲ)

事業者の方へ
◆従業員のお子さんを預かっている認可外保育施設の方へ
◆経済センサス基礎調査を実施します

### 就職・創業



#### 女性のためのビジネスセミナー

講座  
 7月11日(木)、午前10時～正午  
 圏産業雇用支援センター4階会議室 因就職活動に必要な面接マナーや就職後に必要なビジネスマナーについて学ぶ。①第一印象の重要性について ②マナー5原則の実践 ③プロのシューフィッターから学ぶ「靴えらび」 因市内在住で就職活動中の女性20人 因6月6日(木)から電話で左記へ 圏産業支援課 ☎967-4680

◆起業を考えている人、まぢづくりに関心のある人集まれ!  
 「チャレンジ講座」第4期  
 開講  
 何か活動してみたいけれど漠然としている方も歓迎。この機会に、あなたの「あったらいいな」、やってみたくないな」を形にしてみませんか?  
 因6月9日(日)・7月7日(日)・8月11日(祝)・9月8日(日)・10月14日(祝)・11月10日(日)。いずれも午

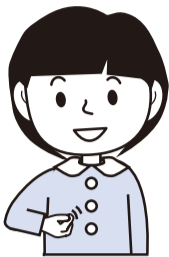
### ちよこっと手話 (第12回)

日常会話で使う手話をちよこっとで紹介。皆さんも一緒に手話でお話してみませんか?

#### ★おもしろい ★つまらない

##### ①おもしろい

・右手を握り、小指側で右胸の下あたりを2回叩く



##### ②つまらない

・親指を立て右手を握り、右胸前から肘を中心に振り下ろし、指先を下に向ける



右の二次元コードからYouTubeでもご覧いただけます。



問障害福祉課 ☎963-9164

### 保育施設の合同就職説明会・施設見学ツアー

#### 【合同就職説明会】

因6月15日(土)、午前9時30分～11時30分 圏中央市民会館5階第4～6会議室 因ブース別に園の説明・相談 因いずれも見込み可。▷保育園…保育士資格がある方 ▷認定こども園…保育士資格と幼稚園教諭の免許のある方

▷学童保育…資格なしでも可  
 \*上記のほか、看護師、調理師の方など。詳しくは越谷市私立保育園・認定こども園協会ホームページ (<http://koshigaya-private-nursery.org/>) をご覧ください

問みずべこどもの家保育園 ☎967-5570

#### 【施設見学ツアー】

因7月6日(土)、午前コース…午前8時50分から、午後コース…午後0時50分 圏中央市民会館5階第9会議室集合 因先生との懇談など。8コースからの選択制 因保育園・認定こども園に勤務希望のある方(保育士資格、幼稚園教諭免許、看護師等の免許をお持ちの方(見込み可)) 因7月3日(水)までに下記へ

問の～びる保育園 ☎985-7127

◆就職支援セミナー(金曜講座)  
 「聞いて納得、就活のススメ!」グループワークを中心に就活の進め方を学びます。  
 因7月19日(金)、午前10時～正午:志望動機が書ける!求人票の見方 7月26日(金)、午前10時～正午:短所を長所に変える!自己PRの作り方 圏産業雇用支援センター4階会議室 因市内在住で就職活動中の

◆第2次求人企業合同面接会  
 6月12日(水)、午後1時～4時(正午から受け付け) 圏大宮ソニックシティビル4階市民ホール(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) 因令和2年(2020年)3月に大学・短期大学・専門学校等を卒業予定の方。3年以内の既卒者も参加できます 因履歴書(複数枚) 因当日会場へ。参加企業等、詳しくは埼玉県雇用対策協議会ホームページ (<http://www.kokai-kyou-saitama.ne.jp/>) をご覧ください 因埼玉県雇用対策協議会 ☎048-647-4185

65歳未満の方20人 因無料 因6月7日(金)から電話で左記へ 圏産業支援課 ☎967-4680  
 復職を目指している看護師の方3人 因無料 因6月8日(土)に電話で左記へ 圏市立病院看護部・八木下 ☎965-2221

### 相談

#### 犯罪被害者支援の総合対応電話を設置しました

☎048-862-0001

県、県警察、民間支援団体の3者がワンフロアで支援を行っている「彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センター(武蔵浦和合同庁舎(ラムザタワー3階))」に、4月から総合対

#### アイリスホットライン

☎048-839-8341

県内の性暴力等犯罪被害者専用相談電話「アイリスホットライン」では、24時間365日、無料で相談を受け付けています。性被害に遭いどうしたらよいか分からないなど、不安や悩みをご相談ください。守秘義務のある専門の女性相談員が対応します。 因埼玉県防犯・交通安全課 ☎048-710-5036

### 子育て支援

#### 児童手当・特例給付の申請を受け付けています

中学校修了前までのお子さんを養育している父母または養育者(父母以外でお子さんを育てている方)に児童手当(所得制限限度額を超える方は特例給付)を支給します。 支給している方は6月に現況届の提出が必要です。該当する方へ6月7日(金)ごろに現況届をお送りします。提出がないと、10月以降の支給が保留になりますので必ずご提出ください。

#### 里親入門講座

7月6日(土)、午後2時～4時(1時30分から受け付け) 圏越谷児童相談所(恩間402の1)2階大会議室 因里親制度の説明と現役の里親の体験談、質疑応答 因30人。保育はありません 因無料 因圏越谷児童相談所 ☎975-4152

### 消費生活相談事例 賃貸住宅の退去時のトラブルにご注意を

〈事例〉 賃貸住宅に入居時に納める敷金は、借主の家賃滞納・故意や不注意による汚損・破損があった場合の修繕費を差し引いて借主に返還するものと考えられています。 一方で、退去時に高額な原状回復費用を請求されるなどのトラブルが起きています。

〈アドバイス〉 因入退去時には、家主や管理会社、仲介業者などの家主側の立ち会いの下で汚れや破損などの部屋の現状を確認しましょう。確認した内容を写真などで残し、証拠として記録することが大切です。 因契約書には、退去時にハウスクリーニングなどの原状回復についての特約が付いていることもありま

す。 因国土交通省では、「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を出しています。法的な強制力はありませんが、通常使用による損耗等を除くなど、原状回復の考え方の参考になります。 \*困ったときは左記へご相談ください 因消費生活センター ☎965-8886

表1 骨粗しょう症検診 2次募集日程表

\*申し込みはいずれの会場も市民健康課へ。申し込み開始日は電話が混み合います
(検診時間)▷保健センター…午前9時~11時30分、午後1時~3時30分▷各地区センター・中央市民会館…午前9時30分~11時30分、午後1時~3時30分

Table with 4 columns: 検診日, 定員(人), 会場, 申込み. Rows include dates from 6/17 to 8/2 and venues like 保健センター, 蒲生地区センター, 中央市民会館, 桜井地区センター.

●検診等の費用が無料になる方
次の①~⑤のいずれかに該当する方は、検診等の費用が無料になります。①70歳以上(昭和



【コバトン】は、埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合の会場・問い合わせは市民健康課(保健センター)・費用は無料。◎は事前に市民健康課への申し込みが必要です(電話可。申し込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

市民健康課 (保健センター) 343-0022 東大沢1-12-1 978-3511



もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布する「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

夜間急患診療所

東越谷10-31 ☎960-1000 【休日】なし(年中無休) 【診療科目】内科・小児科(内科的疾患) 【受付】午後7時30分~午後10時30分 【診療】午後8時~午後11時

探す 相談する

<急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関の案内>

●埼玉県救急電話相談 #7119または☎048-824-4199 24時間365日実施。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。●埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699 休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜~金曜日は午後5時~翌朝8時30分、土曜・日曜日、祝日、年末年始は午前8時30分~翌朝8時30分

●前立腺がん検診
前立腺がんは、中高年の男性に多く発症する傾向にあり、初期では自覚症状がほとんどなく進行がゆっくりであることが特徴です。PSA検査という血液検査により早期に発見することが可能です。

●乳がん検診(施設)
視触診検査は、実施医療機関で行います。マンモグラフィ検査は、地区センター等を検診車が巡回しますので、視触診検査を受診時に医療機関で予約をしてください。

●コバトン骨粗しょう症予防教室(結果説明会)
骨量は年齢や生活習慣の影響で減少しますが、骨の健康を意識した生活を送ることで減少を緩やかにできます。若々しい高齢期を過ごすためにも、骨の健康を意識してみませんか。

●コバトン痛み予防教室~肩の痛み編~
肩の痛みの原因を知り、運動で予防しましょう。7月16日(火)、午後2時~3時30分 陽増林地区センター

●肝臓ウイルス検診
令和2年(2020年)2月29日(土)まで 因血液検査(B・C型肝炎ウイルスに感染している

●歯科健診・相談
6月19日(水)、午後1時30分~

●食生活なんでも相談
6月13日(木)、午前9時~11時 因栄養士による生活習慣病予防等の個別相談 因3人 因受付中。事前予約制で、随時相談あり

●コバトン骨粗しょう症予防教室
7月29日(月)中央市民会館 8月7日(水)桜井地区センター

越谷市薬剤師会 薬の相談日(要予約) 6/11(火)、6/25(火)、7/9(火) 午後1時~3時 越谷市薬剤師会事務局(中町6-6) ☎960-4100

ご協力ください 愛の献血 越谷レイクタウン献血ルーム(イオンレイクタウンmor1階☎987-3737)で献血ができます。全血献血は午前9時45分~午後5時30分、成分献血は午前9時45分~午後4時30分。そのほかの献血できる場所は、日本赤十字社のホームページで検索できます。 問保健総務課☎973-7530

●コバトン骨粗しょう症予防教室
骨量は年齢や生活習慣の影響で減少しますが、骨の健康を意識した生活を送ることで減少を緩やかにできます。若々しい高齢期を過ごすためにも、骨の健康を意識してみませんか。

●コバトン骨粗しょう症予防教室
骨量は年齢や生活習慣の影響で減少しますが、骨の健康を意識した生活を送ることで減少を緩やかにできます。若々しい高齢期を過ごすためにも、骨の健康を意識してみませんか。

●コバトン骨粗しょう症予防教室
骨量は年齢や生活習慣の影響で減少しますが、骨の健康を意識した生活を送ることで減少を緩やかにできます。若々しい高齢期を過ごすためにも、骨の健康を意識してみませんか。

●コバトン骨粗しょう症予防教室
骨量は年齢や生活習慣の影響で減少しますが、骨の健康を意識した生活を送ることで減少を緩やかにできます。若々しい高齢期を過ごすためにも、骨の健康を意識してみませんか。

●コバトン骨粗しょう症予防教室
骨量は年齢や生活習慣の影響で減少しますが、骨の健康を意識した生活を送ることで減少を緩やかにできます。若々しい高齢期を過ごすためにも、骨の健康を意識してみませんか。

●コバトン骨粗しょう症予防教室
骨量は年齢や生活習慣の影響で減少しますが、骨の健康を意識した生活を送ることで減少を緩やかにできます。若々しい高齢期を過ごすためにも、骨の健康を意識してみませんか。

●コバトン骨粗しょう症予防教室
骨量は年齢や生活習慣の影響で減少しますが、骨の健康を意識した生活を送ることで減少を緩やかにできます。若々しい高齢期を過ごすためにも、骨の健康を意識してみませんか。

●コバトン骨粗しょう症予防教室
骨量は年齢や生活習慣の影響で減少しますが、骨の健康を意識した生活を送ることで減少を緩やかにできます。若々しい高齢期を過ごすためにも、骨の健康を意識してみませんか。

コバトン 歯とお口の健康づくり講演会 ~歯の健康 健康長寿の第一歩~ 歯周病が全身に及ぼす影響や歯とお口の健康習慣についてなど、歯科医師が分かりやすく解説します。 (日時) 7月25日(木)、午後1時30分~3時30分 (場所) 中央市民会館5階 第4~6会議室 (対象) 100人 (申込み) 6月11日(火) から電話で下記へ。下記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます 問市民健康課☎978-3511

12面から続き

【コバトン】痛み予防教室〜腰痛

腰痛の原因を知り、運動で予防しましょう。  
 7月10日(水)・24日(水)、午前10時〜11時30分(全2回) 円理  
 学療法士による腰痛についての講話と家で簡単にできる体操やストレッチを学びます 円市内  
 在住で医師による運動制限のな

い方20人 円運動のできる服装、水分補給用の飲み物、バス  
 タオル、筆記用具 円6月12日  
 (水)から

●市民健康教室〜健康づくりを楽しく学ぼう(全8回)

＊食生活改善推進員と健康長寿サポーターの養成を兼ねます  
 円場内表2のとおり 円30人  
 円500円(調理実習代) 円  
 受付中

表2 市民健康教室日程表

日 時	内容/講師
7/10(水)	開講式、身体測定
7/18(木)	講演「生活習慣病予防〜10年後の血管をまもるために〜」/獨協医科大学埼玉医療センター医師 成瀬里香さん
7/25(木)	講話と実習「健康的ダイエットのすすめ」/埼玉県立大学教授 佐藤雄二さん
8/1(木)	講話「口腔と全身との関係」/越谷市歯科医師会せんげん台くすのき通り歯科院長 菅崎弘典さん
8/7(水)	ヘルスマイトの活動紹介と調理実習体験/食生活改善推進員
8/22(木)	講話「健康長寿サポーターになろう」実習「ハッポちゃん体操」
9/4(水)	食生活講話
9/11(水)	こころの健康づくり講話、身体測定、閉講式

(時間) 午前10時〜正午(8/7のみ午後1時まで)  
 (場所) 保健センター

●【コバトン】ハッポちゃん体操公開練習

円場内▽6月10日(月)：北越谷地区センター▽6月20日(木)：増林地区センター▽7月3日(水)：新方地区センター。いずれも午前10時〜11時30分 円水分補給用の飲み物 円当日会場へ

よる講話と調理実習(各会場とも同じ内容) 円各24人 円400円 円受付中  
 ◆第13回市民と薬剤師で共に考えよう!  
 円6月9日(日)、午後1時〜3時 円中央市民会館劇場 円▽1部：「真に市民の健康に寄与する薬剤師とは」〜人生100年時代を生きるための薬局・薬剤師の有効な活用術!〜。講師は埼玉県薬剤師会副会長で灰屋薬局代表取締役の齊藤祐次さん▽2部：「OTC医薬品を介してのセルフメディケーション」〜知らなきゃ損する!〜。講師は日本女性薬局経営者の会副会長で前浅草薬師会会長の坂口眞弓さん  
 ＊OTC医薬品は、薬局・ドラッグストアなどで販売されている一般用医薬品のことです  
 円当日会場へ 円(一社)越谷

市薬剤師会 ☎96004100  
 ◆お口と栄養と運動の元氣とフレイルを予防しよう  
 心身の衰弱(フレイル)は早期に対処することで予防ができます。いつまでも元氣でいるために、口腔ケア・食生活・体力アップのポイントについて学んでみませんか。  
 円7月4日(木)・11日(木)・18日(木)・8月29日(木)。いずれも午前9時30分〜11時30分(全4回)  
 円蒲生地区センター学習室A 円歯科医師・歯科衛生士によるお口の健康チェック・口腔体操、管理栄養士・運動指導士による講話と運動など 円市内在住で運動制限のない65歳以上の方15人 円無料 円筆記用具、運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル 円6月7日(金)から直接または電話で左記へ 円地域包括総合支援センター(第二庁舎1階) ☎963391633

特定健診で健康管理を



越谷市医師会 関医院 院長 明紀 明紀  
 ☎975-2707  
 六波羅

特定健診は越谷市と越谷市医師会が取り組んでいる、メタボリックシンドロームに重点を置いた生活習慣病を早期発見するための健康診査です。対象者は越谷市国民健康保険に加入している、40歳以上75歳未満の方です。

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪が増え、生活習慣病や心筋梗塞、脳梗塞、脳出血などの血管の病気になりやすくなっている状態をいいます。特定健診はメタボリックシンドロームのなどの生活習慣病に進む危険性の高

い人を早期に見つけるため、年一回無料で受診することができます。内容は腹囲の測定や血圧測定、血液検査、尿検査、問診となっています。腹囲を測定し男性であれば85センチ以上、女性では90センチ以上がメタボリックシンドローム診断の必須項目です。あとは血圧85分の130mmHg以上が一つの指標で、血液検査では空腹時血糖が110mg/dl以上を陽性とし、また、中性脂肪やHDLコレステロールといった血清脂質を測定し、それぞれ150mg/dl以上、40mg/dl未満を陽性とし

ます。このように血圧、血糖、脂質を参考にし、メタボリックシンドロームを診断します。越谷市では血液検査で肝臓、腎臓、貧血、尿酸の検査も行っているため、同時にこれらの項目の健康度を知ることが出来ます。現在、健康診断受診者の20%〜30%に脂肪肝が認められています。その大部分はメタボリックシンドロームの表れと考えられています。一部には、脂肪肝から肝炎を起し肝硬変に進展するNASHと呼ばれる病態があり、注意が必要です。また、貧血から

いろいろな臓器のガンが見つかることもあるので、血液検査は重要な検査です。受診方法としては、5月下旬に対象者には受診券と受診案内が送付されていると思いますので、必要事項を記入し、保険証をお持ちになり受診案内のとおり受診してください。健診をきっかけにおもわぬ病気の早期発見につながることもあります。1年に1回の健診で1とのおりの大まかな健康状態を見ることができるので、大変おすすめです。ぜひこの機会に受診しましょう。

保健所からのお知らせ

子宮頸がん検診および乳がん検診の無料クーポン券を6月末ごろに対象者へ送付します(平成31年4月19日現在、市内に住民票を有する方)。  
 必ず開封してご確認ください。  
 円▽子宮頸がん検診：平成10年4月2日〜11年4月1日生まれの女性 円乳がん検診：昭和53年4月2日〜54年4月1日生まれの女性 円1日生まれの女性 円対象になる方で、無料クーポン券が届く前に今年度の市が実施する子宮頸がん検診、乳がん検診を受診された方は、必ず検診の領収書を保管しておいてください  
 円市民健康課 ☎978-33511

◆ひきこもり家族の集い

7月10日(水)、午後2時〜4時 円越谷市保健所2階会議室B 円市内在住でひきこもり状態の当事者を抱える家族15人 円筆記用具 円電話で左記へ  
 ＊今年度は定期開催(奇数月の第2水曜日、場所固定)となります  
 円精神保健支援室 ☎96339214

◆危険です! 肉の生食

生や加熱不十分な肉・レバー(特に鶏肉)等による食中毒が多発しています。「新鮮だから生でも安全」のお店  
 円生肉を触った後は、よく手を洗いましょ  
 円肉やレバーを焼く箸と食べる箸は別のものを使いましょ  
 円生活衛生課 ☎973-75333

「ダメ。ゼッタイ。」  
 6月20日〜7月19日  
 普及運動実施期間

1回でも「ダメ。ゼッタイ。」  
 薬物でお困りの方は、左記へご相談ください。  
 円春日部保健所 ☎048-737-21333



◆各種相談(祝日・年末年始を除く) 相談は無料です

市民相談

●市民相談

〈一般(相続、離婚、賠償などの民事関係)〉 時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

〈交通事故相談〉 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。要事前連絡

いずれも場中央市民会館4階第1相談室 問くらし安心課 ☎963-9156

●消費生活相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 内商品やサービスの疑問や不審、訪問販売のトラブル、多重債務など 場消費生活センター(中央市民会館4階) ☎965-8886

●弁護士による法律相談(予約制)

時毎週水曜日、毎月第1～4金曜日。午後1時20分～4時20分(第2金曜日は午後4時～7時)。相談日の前日午後1時から電話のみで予約受け付け。定員6人 場中央市民会館4階第4相談室 内日常生活の法律上の諸問題、交通事故による補償問題、手続きなど 問くらし安心課 ☎963-9156

●司法書士法律相談(予約制)

時毎週火曜・水曜・金曜日、午後1時～4時。毎週土曜日、午前10時～午後1時(予約は平日午前10時～午後4時) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 場埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号) ☎048-838-7472

●登記相談

(司法書士・土地家屋調査士) 時毎月第1水曜日、午前9時～正午 場中央市民会館4階第2相談室 問くらし安心課 ☎963-9156

●税務相談

〈税理士〉 時毎月第1月曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場中央市民会館4階第2相談室 問くらし安心課 ☎963-9156 〔税理士会越谷支部税務相談所〕 時毎

週月曜・木曜日、午後1時～4時。要事前連絡 場税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 問関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131

●行政相談

時毎月第2金曜日、午前9時～正午 場中央市民会館4階第2相談室 内行政上の諸問題関係 問くらし安心課 ☎963-9156

●行政書士相談 (埼玉県行政書士会越谷支部)

時毎月第1金曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場中央市民会館4階第2相談室 内相続、遺言、金銭貸借等の書類の作成など 問くらし安心課 ☎963-9156

仕事・経営相談

●労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日、午後1時～4時(受け付けは3時30分まで) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課 ☎967-4680

●内職相談

時毎週火曜・木曜日、午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。受け付けは午前10時～11時30分、午後1時～3時) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課 ☎967-4680

●早期就職

(キャリアコンサルタント) 時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)、午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く。受け付けは午後4時30分まで) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課 ☎967-4680

●経営・創業相談

時毎週月曜～水曜・金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く。要予約)。出張相談にも応じます 場産業雇用支援センター二番館 ☎967-2424

●職業相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(火曜・木曜日は午後7時まで)。毎月第1・3土曜日、午前10時～午後5時 場ハローワーク越谷 ☎969-8609

●事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 場ハローワーク越谷 ☎969-8609

女性・人権相談

●DV相談

①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場女性・DV相談支援センター ☎963-9176

②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ) 問女性・DV相談支援センター ☎970-7415

●女性相談

内生き方やパートナーについての相談

①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場女性・DV相談支援センター ☎963-9176

②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ) 問女性・DV相談支援センター ☎970-7415

③時毎週土曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場男女共同参画支援センター 問女性・DV相談支援センター ☎963-9176(毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く))

●人権相談(人権擁護委員)

①時毎月第1・3木曜日、午後1時～4時 場中央市民会館4階第4相談室 問人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119

②時毎週月曜日、午前9時～午後4時 場問さいたま地方法務局越谷支局 ☎966-1321

子ども・教育相談

●青少年相談

時毎週火曜・水曜・金曜日、午前9時～午後4時 場問青少年相談室(越谷市教育センター内) ☎964-0272

●家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)。来所の場合は事前に電話でお問い合わせください 場中央市民会館4階第6相談室 問家庭児童相談室(子育て支援課) ☎963-9172

●教育相談

時毎週月曜～土曜日、午前9時30分～

午後4時45分(電話相談は午前9時～午後8時30分)。メール相談は市ホームページで「教育相談」を検索 場問越谷市教育センター(増林3-4-1) ☎962-9300、962-8601、ハートコール(子ども専用電話相談) ☎962-8500

住まい相談

●不動産相談

時毎月20日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場問埼玉県宅建協会越谷支部(市役所南側駐車場向かい) ☎964-7611

●住宅リフォーム・耐震相談

時毎月第3火曜日、午前9時30分～11時30分(第2火曜日までに要予約) 場中央市民会館4階第4相談室 問建築住宅課 ☎963-9205

●マンション管理相談

時毎月第3火曜日、午後1時30分～4時30分(第2火曜日までに要予約) 場中央市民会館4階第4相談室 問建築住宅課 ☎963-9205

●空家等相談

時毎月第1月曜日、午後1時30分～3時30分(要予約) 場中央市民会館4階第4相談室 問建築住宅課 ☎963-9235

福祉相談

●福祉なんでも相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分。場問福祉なんでも相談窓口(市役所本庁舎1階総合受付隣) ☎963-9150

●介護相談(介護事業所で働く方)

時6月11日(火)、午後7時～9時(要事前予約) 場中央市民会館4階第4相談室 問介護保険課 ☎963-9305

●生活自立相談「よりそい」

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後5時 場市役所第三庁舎2階生活福祉課 内生活にお困りの方の相談 問生活自立相談「よりそい」 ☎963-9212

●成年後見相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会 問成年後見センターこしがや ☎966-2281

〈広告〉

このパソコン修理がお客様のプラスになるかどうか重要 パソコンのお医者さん デジタル・パソコンクリニック 埼玉出張修理専門
創業6年目を迎えた出張・見積無料のパソコン修理屋です。埼玉県南部が中心の地域密着だからできる出張・見積もり無料で、修理実績は年間6000台以上安心の実績。さて、Windows7のサポート期限は2020年1月14日までです。あと半年でその役目を終えます。サポートが終了してしまうと、セキュリティのアップデートがされず、そのままの使用が危険な状態になります。また、サポート終了後はWindows7対応の周辺機器が販売されなくなり、スマホなども徐々に互換性がなくなっていくます。さらに修理部品の供給も徐々になくなってしまうので、お早目のお買い換えをお勧めいたします。弊社では、パソコンの販売から設定設置、アフターフォローも行っております。今のパソコンからデータの移行、メールの移行、設定設置でお悩みの皆様、ぜひお問い合わせください。当日中に解決できる修理の見積もり相場は、出張などすべて含め総額1万～2万円前後で取ることが多いです。安心の修理保証最長90日。お電話で簡単なお見積りも可能な限りお伝えします。見積無料。お問い合わせは ☎048-673-4900 午前9時～午後10時まで受付。住所 埼玉県越谷市赤山本町3-24 ※こちらの事務所での持込対応は行っておりません。お気軽にお電話ください。

越谷市でのご葬儀は24時間365日対応のセレモニーにお任せください。
越谷東口ホール 0120-45-8000 越谷市弥生町3-19
越谷ホール 0120-71-1145 越谷市東越谷4-2-15
南越谷ホール 0120-31-2000 越谷市南越谷2-14-33
セレモニーはきれいな霊安室完備 無料「事前相談」「事前見積」「館内見学」随時受付中 くわしくはお問合せください。
おかげさまで「知人に紹介したい葬儀社」第1位※に、セレモニーが選ばれました。
※「調査企業：日本マーケティングリサーチ機構 調査期間：2018年9月期 サイトのイメージ使用」

# まちのわだい my town topics

## 交通事故ゼロを目指して



交通安全パレードに参加する星さんと高橋市長

交通安全パレードに参加する星さんと高橋市長。交通安全パレードを行い、交通事故防止を呼びかけました。

5月10日、越谷駅東口駅前広場で、越谷警察署と越谷市、越谷市交通安全対策協議会による春の全国交通安全運動出発式

## 星奈津美さんが交通安全を呼びかけ

5月10日、越谷駅東口駅前広場で、越谷警察署と越谷市、越谷市交通安全対策協議会による春の全国交通安全運動出発式

「『彩の国 健康鉄人』に選ばれたときは、あまり驚きはありませんでした。長年、継続してトレーニングしていますからね。そう快活に話す小山さんは、今年82歳になる。18年前、腰痛を治すために、妻の勧めで筋力トレーニングを始めた。そこで偶然出会ったのがベンチプレスだった。「週2〜3回の練習を続けていたら、だんだん重たいバーベルが上がるようになって、面白くなってきました」。



## わがまちこの人

より効率よく練習を行うために、平成19年から練習記録をつけ始めた。始めは血圧、体重、持ち上げた記録をつけるだけだったが、次第にトレーニングの内容や当日の体調などを詳細に書き込むようになった。「公式戦に出場して、成績が出ることがやる気に繋がります。これからも自分の記録を更新し続けたいです」。

80歳81歳で出場した第18・19回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会のマスターズIV部門(70歳以上の部)4位、80歳以上の心身ともに健康な方に贈られる平成30年度埼玉県「彩の国 健康鉄人」に市内在住者から初の認定

## 小山 義雄さん

## 自分の手足だけで壁に挑め



ゲストの金子桃華選手(ワールドカップ2018派遣選手。左)も指導に参加

当日は、午前午後それぞれ50人ずつが体験。壁一面のホールド(突起物)を決められたコースで試行錯誤しながら登っていました。

5月11日、南越谷のBeborn Climbing Gym、小学生を対象にボルダリング体験会が開催されました。これはボルダリングを通じて子どもたちにチャレンジすることや目標を持つことの素晴らしさを知ってもらいたいと越谷青年会議所が主催したものです。

## 南越谷で小学生100人がボルダリングチャレンジ

## 勇気ある行動が人命を救う



那覇市役所で表彰状を受け取った玉城弘次郎さん(写真左)

高橋市長は「冷静な行動により、尊い人命が救われました。今後も安全・安心な地域づくりに貢献いただき、ますますの心からお願い申し上げます」と述べました。

5月24日、市役所で人命救助に対する表彰状贈呈式が行われました。これは、4月30日に東越谷で発生した火災において

## 火災現場での人命救助の功労を称え表彰状を贈呈

vol.8 純米清酒「越ヶ谷宿」 (越谷小売酒販組合 越谷支部) 市内で栽培された県推奨米「彩のかがやき」を原料に製造された日本酒。米のうまみを残した味わい深くコクのある仕上がりで、香りが高く、口当たりの良さも特徴。ラベルにはかつての日光街道越ヶ谷宿の様子が描かれている。 おすすめポイント: 新酒、にごり酒、ひやおろし、と季節ごとのおいしさを楽しめるのが魅力ですね!

ラジオ・テレビ広報番組 (6月放送日程) こしがやエフエム (86.8MHz) 6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月) 12:30~17:30 今月のテーマ: 越谷の伝統的手芸品

2018年7月オープン! 介護付有料老人ホーム メディカルフローラ岩槻 入居一時金 585万円~ 月額利用料 140,301円~

ぜひ一度ご見学ください!! 終身でお過ごしいただける医療体制。 1 グループ内医療法人による万全の医療体制 2 手厚い看護・介護体制

24時間営業 "いつでも"便利に"安心"を 越谷宮本店 〒343-0806 越谷市宮本町1-178 越谷登戸店 〒343-0846 越谷市登戸町32-30