



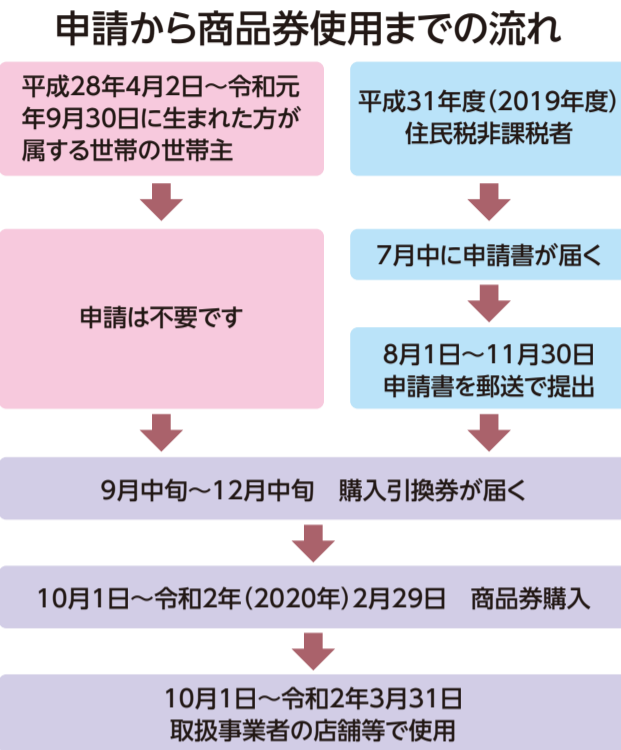
お知らせ版

発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎964-2111(代表) ☎965-6433  
<http://www.city.koshigaya.saitama.jp/> \*広報紙は市ホームページからもご覧になれます 編集/広報広聴課

今号の主な内容

- 食中毒に気をつけましょう.....②
- コシスポ.....②
- 越谷市民まつり参加者募集.....③
- 第35回南越谷阿波踊り.....⑧

今号には、「埼玉県知事選挙のお知らせ」「こしがや市議会だより令和元年(2019年)8月1日」を折り込んでいます



### 住民税非課税者

平成31年(2019年)1月1日現在で、越谷市に住民登録があり、平成31年度住民税非課税の方(住民税課税者に扶養されている方、生活保護被保護者等を除く)。  
 \*事前に申請が必要です  
**〔販売金額〕** 1冊4000円(500円券が10枚つづり)  
 \*購入は1人につき最大5冊まで

### 子育て世帯

平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子が属する  
 \*1冊単位で分割購入もできます  
**〔申請方法〕** 8月1日(水)～11月30日(出)(消印有効)に申請書に必要事項を記入し、返信用封筒で郵送してください。申請書は7月中旬に対象と見込まれる方へ送付しています。申請後、9月中旬から購入引換券を送付します

## 住民税非課税者・子育て世帯向け プレミアム付商品券 事業が始まります

消費税率の引き上げによる住民税非課税者と子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を支えるため、住民税非課税者・子育て世帯向けのプレミアム付商品券事業を行います。  
 なお、住民税非課税者・子育て世帯のいずれにも該当する方は両方の条件で購入できます。

### プレミアム付商品券事業を装った詐欺に注意!

◎市や内閣府などがプレミアム付商品券を販売するために、手数料などの振り込みを求めたり、ATMの操作を行わせたりすることは、絶対にありません  
 ◎銀行の口座番号などの個人情報に照会することは絶対にありません  
 不審な電話などがあった場合は、消費生活センターまたは最寄りの警察署、警察相談専用電話(☎9110)にご連絡ください。  
**問 消費生活センター**  
 ☎965-8886

### 購入方法

10月1日(火)～令和2年(2020年)2月29日(日)まで  
**〔申請方法〕** 直接購入引換券を送付しますので、申請は不要です  
**〔販売金額〕** 1冊4000円(500円券が10枚つづり)  
 \*購入は対象のお子さん1人につき最大5冊まで  
**〔申請方法〕** <https://premium-gift.jp/> (koshigaya) をご覧ください。  
**問 越谷市プレミアム付商品券コールセンター** ☎0120-1139511(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後6時)

### 使用期間

10月1日(火)～2020年3月31日(火)。取扱事業者は特設ホームページ(<https://premium-gift.jp/>)をご覧ください。  
 \*市役所では販売しません



### 商品券の取扱事業者を募集しています

商品券を使用できる取扱事業者を募集しています。詳しくは市ホームページまたは特設ホームページ(<https://premium-gift.jp/koshigaya/>)で公開中の募集要項をご覧ください。  
**〔申込資格〕** 市内に店舗、事務所が所在する事業者  
**〔申込期間〕** 12月27日(金)まで  
**〔申込方法〕** 特設ホームページの申し込みフォーム、または申込書を郵送またはファクスで(株)JTB埼玉支店(☎330-0845)さいたま市大宮区仲町2-75大宮フコク生命ビル7階、☎048-649-4510)へ



## 日本女子プロ野球リーグ2019 埼玉アストライアの試合を見に行こう

〈日 時〉 9月1日(日)、午前10時開場  
**VS 京都フローラ** 午前11時試合開始  
**VS 愛知ディオーネ** 午後1時30分試合開始予定

〈場 所〉 越谷市民球場(増林3-1)  
 〈費 用〉 大人2,500円(1,500円)、60歳以上シニア2,000円(1,200円)、学生800円(500円)、小学生以下無料  
 \*カック内は市内在住・在勤・在学の方。購入時に証明するものをお持ちください  
 〈申込み〉 当日越谷市民球場チケット売場へ  
**問 埼玉アストライア** ☎0120-893-389(土曜・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)

## こしがや田んぼアート2019が見頃を迎えています

今年で10回目を迎えるこしがや田んぼアート。今回はラグビーワールドカップ開催を記念し「キン肉マンとラグビー日本代表の夢のタッグ」を描きました。9月下旬～10月上旬の稲刈りまで、高さ80cmの展望台から見られます。  
**8月は土曜・日曜日も毎週公開!**

〈日 時〉 ▽公開:月曜～金曜日、午前9時～午後5時  
 ▽特別公開:8月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(祝)・17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)・31日(土)、午前9時～午後4時30分  
**〔場所〕** 東埼玉資源環境組合第一工場展望台(増林3の1) ☎966-11012  
**〔費用〕** 無料  
**問(一社)** 越谷市観光協会 ☎971-19002

# 食中毒に気をつけましょう

## 家庭でできる食中毒予防の6つのポイント!

### 食中毒予防の3原則

食中毒菌を  
✳付けない ✳増やさない  
✳やっつける

食中毒は一年中発生していますが、梅雨の時期から夏にかけては、細菌による食中毒が発生しやすくなります。特に、抵抗力の弱いお子さんや妊娠中の方、高齢の方は気をつけなければなりません。細菌による食中毒を防ぎ、食品を安全に食べるためのポイントを紹介します。

問生活衛生課 ☎973-7533

**ポイント 3 下準備**

冷凍食品の解凍は冷蔵庫で  
タオルや布巾は清潔なものに交換  
ごみはこまめに捨てる  
まな板は肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく  
こまめに手を洗う  
肉・魚は生で食べるものから離す  
野菜もよく洗う  
井戸水を使っていたら水質に注意

**ポイント 2 家庭での保存**

帰ったらすぐに冷蔵庫へ  
冷蔵庫は10℃以下に維持  
庫内の容量は7割程度に  
冷蔵庫は-15℃以下に維持  
肉・魚は汁が漏れないように包んで保存  
冷蔵庫の扉の開閉は必要最小限にする

**ポイント 1 食品の購入**

消費期限などの表示をチェック  
寄り道しないでまっすぐ帰ろう  
肉・魚はそれぞれ分けて包む  
できれば保冷剤(氷など)と一緒に  
食品をむだにしないように購入する

**ポイント 6 残った食品**

時間が経ち過ぎていたり少しでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる  
手洗い後、清潔な器具、容器で保存  
作業前に手を洗う  
温め直すときは十分に加熱する  
早く冷えるように小分けする

**ポイント 5 食事**

肉・魚は食べていて生っぽさが残っていたら再度加熱する  
食事の前に手を洗う  
盛り付けは清潔な器具、食器を使う  
長時間室温に放置しない

**ポイント 4 調理**

加熱は十分に(目安は中心部分の温度が75℃で1分以上)  
作業前に手を洗う  
台所は清潔に  
電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする  
調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ

**コシスポ 越谷のスポーツニュース**

**おめでとう!**  
**銅 世界水泳選手権2019**

7月20日に行われたアーティスティックスイミングの混合デュエット・テクニカルルーティン決勝で、足立夢実(本市出身)、安部篤史組が日本人で初となる銅メダルを獲得しました!

**大相撲名古屋場所**

名古屋ドルフィンズアリーナで行われた大相撲名古屋場所、本市出身の新小結・阿炎関は8勝7敗の成績で見事、勝ち越しました。また、彩の再十両昇進が決まりました。

◆阿炎関のパネルが登場!  
市役所本庁舎総合受付横に阿炎関のパネルを設置しました! ぜひ、写真撮影にお越しください。

高橋市長もさっそく記念撮影

**市民活動支援センターを管理・運営する指定管理者を募集します**

越谷駅東口の越谷ツインシティBシティ4・5階の「ななサポしがや」の愛称で親しまれる市民活動支援センターは、誰もが気軽に立ち寄って交流や情報交換ができる市民活動の拠点施設です。

指定管理者制度は、民間の専門性の高い知識・能力を活用しつつ、住民サービスの向上や経費の節減を図ることを目的とし、公共団体などに制限されていた公の施設の管理・運営を民間事業者にも委ねることができるとの制度です。

市では、令和2年度から市民活動支援センターの管理・運営を行う指定管理者を募集します。

〈指定期間(予定)〉 令和2年(2020年)4月1日～7年(2025年)3月31日(5年間)

〈申込み〉 8月30日(金)まで(必着)に申請書を直接または郵送(書留)で左記へ(土曜・日曜日、祝日を除く)。

募集要項と申請書は市民活動支援課で配布するほか、ホームページから印刷できます

問市民活動支援課(第二庁舎2階) ☎9633-9153

市民活動支援センターが入る越谷ツインシティBシティ

# 第45回 越谷市民まつり 参加者募集

10月27日(日) 市役所周辺で開催



## 交通安全パレード 参加団体

### ▷オープニングパレード

- ・越ヶ谷小学校(午前8時30分集合)～市役所
  - ・東越谷第二公園(午前9時15分集合)～市役所
  - ・産業雇用支援センター(午前9時15分集合)～市役所
- 一般パレードとコンテストパレードを実施。コンテストパレードは仮装・歌・踊り・標語等で交通安全を訴えることを目的として実施します。コンテスト参加団体に賞状と団体育成資金を贈呈します。

### ▷フィナーレパレード

新平和橋(午後2時50分集合)～市役所  
 〈対象〉市内の団体と企業  
 〈説明会〉①9月29日(日)、午前10時30分から中央市民会館4階A・B会議室 ②10月2日(水)、午後6時30分から中央市民会館4階第17・18会議室  
 \*①②のいずれかに必ずご参加ください  
 〈申込み〉8月5日(月)～9月9日(月)に直接または電話で越谷市民まつり実行委員会へ



## フリーマーケット出店者

〈日時〉10月27日(日)、午前9時～午後4時。雨天中止  
 〈場所〉葛西用水ウッドデッキ(越谷県土整備事務所東側付近)  
 〈内容〉家庭内のリサイクル品(食料品は除く)の販売。1人1区画(間口2.5m×奥行1.8m程度)まで  
 〈募集区画〉80区画  
 〈対象〉市内在住で営利を目的としない方(抽選)  
 〈参加費〉2,000円(事前説明会場で集めます。雨天中止の場合、参加費は返却できません)  
 〈申込み〉8月5日(月)～9月9日(月)(必着)に、往復はがきの往信面に住所・氏名・電話番号・販売品目を記入し、越谷市民まつり実行委員会フリーマーケット係(☎343-8501越ヶ谷4-2-1)へ。結果は9月中旬に応募者全員に通知します。当選者には事前説明会の日程などを併せて通知します

## 模擬店出店者

〈対象〉営利を目的としない市内の市民団体  
 〈説明会〉9月17日(火)、午後6時30分から。中央市民会館4階第17・18会議室  
 〈費用〉①出店料5,000円(説明会時にお支払いください) ②道路使用許可書に添付する2,500円分の埼玉県収入証紙(現金不可。説明会時にご提出ください)  
 \*事前に細菌検査(1,000円)が必要です。説明会で器具を配布します  
 〈申込み〉8月5日(月)～9月9日(月)に、印鑑をお持ちのうえ直接越谷市民まつり実行委員会へ。電話・郵送での受け付けはできません。募集区画に達ししだい締め切ります

## 広告を掲載する事業者を募集

### ①市民まつりPRチラシ

10月1日発行。広報こしがやお知らせ版10月号と併せて配布するほか、市内各公共施設等に設置します。  
 〈規格〉1区画につき縦4.6cm×横7.8cm  
 〈募集区画〉4区画(表紙2区画、裏表紙2区画)  
 〈発行部数〉約12万部  
 〈掲載料〉表紙1区画…6万円、裏表紙1区画…5万円

### ②市民まつり当日会場内ステージ看板

市民まつり当日の会場内に設置するステージ2カ所のバックパネルへの広告掲載。  
 〈規格・募集区画〉北ステージ…①1区画につき縦0.9m×横1.8m(8区画) ②1区画につき縦1.22m×横3m(2区画)  
 南ステージ…1区画につき縦1.22m×横3m(2区画)  
 〈掲載料〉北ステージ…①1区画5万円 ②1区画10万円  
 南ステージ…1区画10万円

### 広告掲載の申込み

①②ともに、申込書に原稿データを添えて直接下記へ。募集区画に達ししだい締め切ります。申込書は観光課で配布するほか、市ホームページから印刷できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 問越谷市民まつり実行委員会(第三庁舎4階観光課内) ☎967-1325

## 公募委員 募集

### ◆越谷市廃棄物減量等推進審議会委員

囚廃棄物の減量等の推進に関する審議を行います。会議は年2回(4回程度)で日中に開催予定。任期は11月から2年間 ①次の①～③のすべてに該当する方4人。①市内在住・在勤・在学または市内で活動している18歳以上 ②他の審議会等の公募委員でない ③市の職員でない  
 ④9月20日(金)、午後5時15分まで(必着)に、「越谷市における、ごみの減量や資源化への



### ◆科学技術体験センター運営委員会委員

課題と取り組みについて」をテーマとした作文(800字以内。A4用紙に横書き)と住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業・応募動機を記入した書類(様式自由)を郵送またはメールでサイクルプラザへ。結果は本人に通知します。提出書類は返却しません ①サイクルプラザ(☎343-0800 3砂原355) ☎976-1537 1、hsakurum@city.koshigaya.jp  
 ②他の審議会等の公募委員でない ③市の職員でない ④8月18日(日)、午後5時まで(必着)に、「越谷市科学技術体験センターに期待する体験事業」をテーマとした作文(800字以内。様式自由)と住所・氏名・生年月日・性別・

## 9月の市民課の休日窓口は9月1日(日)です



科学技術体験センター「ミラクル」

## 傍聴

### ◆越谷市地域包括ケア推進協議会

①8月9日(金)、午後7時30分から ②陽市役所本庁舎5階第2委員会室 ③在宅医療介護連携推進事業について、自立支援型地域ケア会議について ④20人(抽選) ⑤当日、午後7時までに直接会場へ ⑥地域包括ケ

### ◆越谷市国民健康保険運営協議会

①8月22日(木)、午後2時から ②陽中央市民会館4階会議室A・B ③平成30年度国民健康保険特別会計決算についてなど ④10人(抽選) ⑤当日、午後1時45分までに直接会場へ ⑥国民健康保険課 ☎963-9154

### ◆都市計画図書の永久縦覧

令和元年6月25日付けで変更された都市計画の図書が都市計画課でご覧いただけます。  
 〈変更された都市計画〉 越谷都市計画高度利用地区(北越谷駅東口A街区地区・南越谷二丁目地区、越谷駅東口地区) 大沢三丁目、南越谷二丁目および弥生町の各一部  
 〈縦覧時間〉 午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)  
 問都市計画課(本庁舎3階) ☎963-9221



### ◆越谷市男女共同参画推進委員会

①8月8日(木)、午前10時から ②陽中央市民会館4階会議室A・B ③男女共同参画の推進に関する年次報告書(案)について ④10人 ⑤当日、午前10時までに直接会場へ ⑥人権・男女共同参画推進課 ☎963-9154

市の非常勤職員を募集します

9月1日採用 保育士・時間外保育パート

Table with 4 columns: 募集職種, 受験資格, 職務内容/勤務場所/勤務時間, 賃金(月給)/社会保険. Rows include 保育士 and 時間外保育パート.

〈申込み〉 8月14日(水)まで(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)に、写真を貼った市販の履歴書に資格証の写しを添付し、本人が直接人事課へ。後日、面接等による選考を行います

問人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

9月1日採用 交通指導員

Table with 4 columns: 対象, 勤務内容, 賃金(月給), 募集人数. Details include age range (20-59 years) and duties related to traffic safety.

〈申込み〉 8月20日(火)まで(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)に、写真を貼った市販の履歴書を直接下記へ。8月22日(木)に面接による選考を行います

問くらし安心課(中央市民会館4階) ☎963-9185

市の臨時職員の登録を受け付けています

Table with 6 columns: 職種, (賃金)時給, 必要資格. Lists various roles like 看護師, 作業療法士, 給食調理員, etc.

\*任用期間、勤務形態については、職種等により異なります
\*登録者の中から必要に応じて連絡します
〈登録方法〉 写真を貼った市販の履歴書に必要事項を記入し(必要資格のある職種は資格証等の写しを添えて)、本人が直接人事課へ。郵送での受け付けはできません

問人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

児童保育指導員の登録

Table with 4 columns: 対象, 勤務場所, 職務内容, 勤務日時. Details include age requirements and work hours for childcare guidance.

〈申込み〉 写真を貼った市販の履歴書を本人が直接下記へ

問青少年課(第二庁舎2階) ☎963-9158

市立病院職員を募集します

育児休業代替看護師

Table with 6 columns: 対象, 選考方法, 試験日, 随時行います, 社会保険, 加入あり. Details include requirements for nursing staff during parental leave.

育児休業代替薬剤師

Table with 6 columns: 対象, 勤務日時/雇用期間, 人数, 試験日, 随時行います, 社会保険, 加入あり. Details include requirements for pharmacist staff during parental leave.

〈申込み〉 履歴書、看護師または薬剤師の免許の写し等を特定記録が簡易書留で郵送または市立病院庶務課へ(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)。詳しくは市立病院ホームページをご覧ください

問市立病院庶務課(☎343-8577東越谷10-32) ☎965-4562

募集

心臓蘇生法講習の参加者(しがや救急フェスタ内)

9月7日(土)、午後1時45分～午後2時30分 陽イオンレイクタウンkaze 1階光の広場

月1日(木)～30日(金)に電話で左記へ
\*しがや救急フェスタは9面参照

問越谷市消防署 ☎974-1101

東京2020オリンピック聖火リレー埼玉県聖火ランナー
聖火リレーは、令和2年3月に福島県を出発し121日間をかけて47都道府県を巡ります。



令和元年度 越谷市成人式

〈日時〉 令和2年(2020年)1月12日(日)
〈会場〉 市内11会場
〈対象〉 平成11年4月2日～12年4月1日に生まれた方
\*開始時間や会場等は決まりしだいお知らせします

問生涯学習課 ☎963-9283

埼玉県ホームページ(https://www.pref.saitama.lg.jp/oly-paralympic-events/otr-to-rehearer.html)から申し込み。左記の二次元コードからも申し込みできます



埼玉県は、7月7日(火)～9日(木)に通過予定で、このうち、7月8日(水)に3区間目で越谷市内を通過予定です。

〈募集人数〉 65人
〈応募要件〉 次の①・②のすべてに該当する方。①平成20年4月1日以前に生まれた(国籍・性別不問) ②現在または過去に埼玉県にゆかりがある(在住・在勤・在学、活動実績、親族の居住も可)

埼玉県ホームページ(https://www.pref.saitama.lg.jp/oly-paralympic-events/otr-to-rehearer.html)から申し込み。左記の二次元コードからも申し込みできます

国際マラソンボランティア
12月8日(日)に開催されるさいたま国際マラソンで、手荷物預かりや完走メダルの配布、コースの整理、給水・給食などを行うボランティアを募集します。

さいたま国際マラソンのボランティア
12月8日(日)に開催されるさいたま国際マラソンで、手荷物預かりや完走メダルの配布、コースの整理、給水・給食などを行うボランティアを募集します。

8月25日(土)～30日(木)に面接による選考を行います



国際イベントの運営にご協力ください

文化総合誌「川のあるまち」越谷文化」第38号掲載作品
小説・詩・俳句・写真などの作品の投稿
8月30日(金)まで(高校生以下は9月13日(金)まで)。詳しくは、各地区センター等で配布する募集要項または市ホームページをご覧ください

市の臨時職員を募集します

10月1日採用・11月1日採用事務職

Table with 4 columns: 勤務場所/人数, 職務内容, 勤務日時, 賃金(時給)/社会保険. Lists various administrative roles and their details.

〈申込み〉 8月14日(水)(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)までに、写真を貼った市販の履歴書を本人が直接人事課へ

\*臨時職員の登録をすでにされている方が応募する場合、履歴書の提出は不要ですが、申し込み手続きは必要です。受け付け期間内に直接または電話で人事課へ

問人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

# 税のお知らせ

◆休日納税窓口を開きます  
 8月4日(日)・18日(日)・9月1日(日)、午前9時～午後3時 豊岡収納課(第二庁舎3階) ☎963-9142

◆市税の納付には口座振替が便利です  
 納期限日に口座引き落としされるので、金融機関に行き納税する手間が省けます。納税通知書と預・貯金通帳、口座届出印をお持ちのうえ、口座振替利用予定金融機関または収納課、北部・南部出張所でお申し込みください。

◆市・県民税の納税通知書をお送りします  
 平成31年度の年税額に変更があった方や新たに課税された方、納付方法を変更された方に納税通知書と納付書(口座振替の方には通知書)を8月7日(水)に発送します。新たにお送りする納付書でお納めください。

◆医療費のお知らせについて  
 医療機関等を受診された方へ「医療費のお知らせ(平成31年3月・4月診療分)」を送付します。ご自身の医療費を把握し、健康管理について関心を深めましょう。なお、再発行はできませんので、大切に保管してください。

◆国民健康保険の納税通知書をお送りします  
 平成31年度の国民健康保険税の年税額に変更があった方や新たに課税された方、年金からの特別徴収(差し引き)を口座振替に変更された方に納税通知書と納付書(口座振替をご利用の方には通知書のみ)を8月15日(木)に発送します。

◆国民健康保険税の納税通知書をお送りします  
 令和元年8月以降の保険証を7月下旬に簡易書留郵便で送付しました。不在だった場合は8月6日(火)まで郵便局で保管され、7日(水)以降は市役所で保管します。受け取りができませんの方は再度送付しますのでご連絡ください。本人確認書類(免許証やパスポート等)をお持ちの方は8日(木)から国民健康保険課窓口でお渡しできます。

◆国民健康保険の納税通知書をお送りします  
 令和元年8月以降の保険証を7月下旬に簡易書留郵便で送付しました。不在だった場合は8月6日(火)まで郵便局で保管され、7日(水)以降は市役所で保管します。受け取りができませんの方は再度送付しますのでご連絡ください。本人確認書類(免許証やパスポート等)をお持ちの方は8日(木)から国民健康保険課窓口でお渡しできます。

◆市民懇談会を開催します  
 「第5次越谷市総合振興計画」および「越谷市都市計画マスタープラン」の策定に向けた市民懇談会を開催します。



こんなまちになったらいいな、など日頃感じている思いをみんなで語り合うワークショップです!

日時	テーマ
8/4(日)	世代をこえて住み続けたいまち「福祉、健康、子育てについて考える」
8/17(土)	都市と自然が調和した、住みやすいまち「都市計画、住宅環境、交通、公園について考える」
8/31(土)	環境にやさしく安全・安心のまち「環境、防災について考える」

\*時間はいずれも13:30~16:00  
 〈会場〉本庁舎5階第1委員会室  
 〈申込み〉受付中。住所・氏名・電話番号・出席希望日を電話またはファクス・メールで下記へ。開催期間中も随時受け付けます。下記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます  
 \*手話通訳および要約筆記がご利用いただけます。ご利用の際は、事前にご連絡ください  
 \*事前申し込み制で保育あり。詳しくはお問い合わせください  
 問政策課 ☎963-9112、☎965-6433、  
 ✉seisaku@city.koshigaya.lg.jp



## 敬老会へおいでください



〈日時〉9月15日(日)・16日(祝)  
 〈会場〉サンシティ大ホール  
 \*8月下旬に75歳以上の方に案内状を発送します。詳しくは広報こしがやお知らせ版9月号でお知らせします

## 喜寿祝をお送りします

令和元年8月1日現在、本市に住居登録されている方で、平成31年4月2日~令和2年4月1日に77歳になる方にお祝いの品を9月上旬から宅配にて贈呈します。  
 問 福祉推進課 ☎963-9237



◆埼玉県在宅保健活動者の会「青空会」会員募集  
 団員に対する研修、市町村の保健事業等の支援 ①次の①の趣旨に賛同し市町村の支援活動等に参加できる ②県内在住で保健師・助産師・看護師の資格がある ③就業していないまたは在宅で活動している ④電話で左記へ 問埼玉県国民健康保険団体連合会保健課 ☎048-824-2153

平成31年度市・県民税の第2期、国民健康保険税の第3期納期限は9月2日(月)です

## 高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

市では、地域包括支援センターを市内11カ所に設置しています。主な業務は、介護・健康に関することや権利擁護についての相談、介護保険で「要支援1」「要支援2」に認定された方などの介護予防ケアプランの作成です。このほか、高齢者等がより暮らしやすい地域とするために関係機関とのネットワーク作りを行っています。地域の高齢者の総合相談窓口として、お気軽にご相談ください。

名称	所在地	電話番号
桜井	下間久里792-1(桜井地区センター内)	970-2015
新方	大吉470-1(新方地区センター内)	977-3310
増林	増林3-4-1(増林地区センター内)	963-3331
大袋	大竹831-1	971-1077
荻島・北越谷	南荻島190-1(荻島地区センター内)	978-6500
出羽	七左町4-248-1(出羽地区センター内)	985-3303
蒲生	登戸町33-16(蒲生地区センター内)	985-4700
川柳・大相模	川柳町2-507-1(老人福祉センターひのき荘内)	990-0753
大沢	東大沢1-11-13	972-4185
越ヶ谷	越ヶ谷4-1-1(越谷市中央市民会館2階)	966-1851
南越谷	南越谷4-21-1(南越谷地区センター内)	999-6651

問各地域包括支援センター(上表のとおり)、地域包括ケア推進課(第二庁舎1階) ☎963-9163

## 人権それは愛

外国人の人権 ~多文化共生社会の実現に向けて~

外国人労働者の受け入れ拡大を目的とした新在留資格「特定技能」を盛り込んだ改正出入国管理法が2019年4月1日から施行されました。今後、日本で働く外国人はさらに増えると考えられています。言葉や宗教、習慣などの違いから、外国人を避けてしまうことは、外国人の人権を侵害することになります。外国人への差別が起きないように努めなくてはなりません。

しかしながら、現在も「外国人だから」とアパートの入居や公衆浴場の入浴を断られることや、外国人が罪を犯すと、その国の人全てが悪いようなイメージを持たれてしまうことがあります。また、各地で行われているデモにおいて、特定の国籍の外国人を排斥する趣旨の言動、いわゆる「ヘイトスピーチ」が公然と行われている状況もあります。

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です  
 主管課 人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119、教育委員会生涯学習課 ☎963-92803

# 就職・創業

## ◆就職支援セミナー(金曜講座)「聞いて納得、就活のススメ!」

グループワークを中心に就活の進め方を学びます。

時間▽9月6日(金)：「志望動機が書ける! 求人票の見方」

▽9月20日(金)：「短所を長所に変える! 自己PRの作り方」

いずれも午前10時〜正午 圏産業雇用支援センター4階会議室 圏市内在住で就職活動中の65歳未満の方20人 圏無料

▽8月5日(月)から電話で左記へ 圏産業支援課 ☎9677114680

## ◆創業支援セミナー令和元年度版しがや創業塾(土曜コース)

時間①9月7日(土) ②9月14日(土)



しがや創業塾の様子

③9月21日(土) ④9月28日(土) いずれも午後1時〜4時(初日は午後3時まで。最終日は交流会を開催) 圏産業雇用支援センター4階会議室 圏創業に向けて取り組む方を支援する4日間の講座。①創業の全体像をつかむ準備、創業、軌道に乗せる。②リピート客を生み出し、ビジネスモデルを構築する方法 ③必要な経営資源をヒト・モノ・カネを集める方

みんなで釣りを楽しもう  
**入漁無料券を発行**

釣りをするには入漁券が必要です。下記の券をお持ちの方は無料です。  
\*ルールでの釣りはご遠慮ください  
\*天然ナマズは捕獲しないようご協力ください  
問観光課 ☎967-1325

無料場所 元荒川(新宮前橋〜しらこぼと橋) 葛西用水(新橋〜堰)

**入漁無料券 8月11日(祝)**

- 本券は常時携帯し、係員の指示があった場合はご提示ください
- 本券は1人1枚、当日限り有効です
- ごみは必ず持ち帰りましょう

越谷市・埼玉東部漁業協同組合

## ◆ミドル・シニアのための就職支援セミナー

時間9月3日(火)、午前10時〜正午 圏産業雇用支援センター4階

## ◆空き店舗改装費を助成します

圏空き店舗の外装や内装などの改装に係る経費の2分の1以内(女性と申し込み時点で40歳未満の方は上限100万円、そのほかの方は上限75万円)を助成 圏次の①〜③のすべてに該当する方。①市内商店街の空き店舗(1階部分)において、小売業・飲食業・サービス業のいずれかの業種(一部業種を除く)

## ◆空き店舗改装費を助成します

圏空き店舗の外装や内装などの改装に係る経費の2分の1以内(女性と申し込み時点で40歳未満の方は上限100万円、そのほかの方は上限75万円)を助成 圏次の①〜③のすべてに該当する方。①市内商店街の空き店舗(1階部分)において、小売業・飲食業・サービス業のいずれかの業種(一部業種を除く)

## ◆女性対象セミナー&交流会

時間①8月26日(月) ②9月18日(水) ③10月10日(木) ▽セミナー：①②午後2時〜4時 ③午後1時30分〜4時30分 ▽交流会：①②午後4時〜5時 ③午後4時30分〜5時 圏越谷商工会議所(中町7の17越谷産業会館内) 圏①「SPTランプを使ったタイプ別コミュニケーション術」②「5原則の実践」③「プロのシニア5原則の実践」④「プロのシニア5原則の実践」⑤「プロのシニア5原則の実践」

## ◆女性のためのビジネスセミナー

時間9月12日(木)、午前10時〜正午 圏産業雇用支援センター4階会議室 圏就職活動に必要な面接マナーや就職後に必要なビジネスマナーについて学ぶ。①第一印象の重要性について ②マナー5原則の実践 ③プロのシニア5原則の実践 ④「プロのシニア5原則の実践」⑤「プロのシニア5原則の実践」

## 消費生活相談事例

### 整体などによる施術・契約トラブルに注意しましょう!

〈事例〉 医療類似行為のうち、「あん摩マッサージ指圧」「はり」「きゅう」「柔道整復」は法的な資格制度のある施術です。一方で、「整体」「カイロプラクティック」「リラクゼーションマッサージ」等には法的な資格制度がありません。そのため、正しい知識を持たない施術者の施術を受けたことにより、「施術後に身体の異常を感じた」「症状改善のため、継続的に通える割安な回数券を説明された、その場で高額な契約をしたが、途中で解約や返金がで



きないと言われた」といった相談が寄せられています。  
〈アドバイス〉 ▽疾病がある方は、施術を受ける前に医師に相談しましょう。疾病がある場合、施術によって症状が悪化する場合があります。▽事前に施設の情報収集をし、情報を見極めて施術や施術者を慎重に選びましょう。▽施術を受ける際は、施術者に自分の体調や希望をきちんと伝えましょう。万が一、施術後に身体の異常を感じ

た場合は、施術を受けた施設に申し出ることも、なるべく早く医療機関を受診しましょう。▽自分で施術を希望し、整体院等に出向いて施術の契約をした場合は、クーリング・オフ制度は適用されません。また、継続的な契約を中途解約する場合の解約金や返金額は、原則として事業者の約款によるものとなります。そのため、「回数券は割安で絶対にお得!」という説明を受けても、必ずしも契約をせず、施術内容や解約の条件等をよく確認して慎重に検討しましょう。

## 官民境界の調査を実施します

8月上旬〜令和2年(2020年)3月中旬に図の区域(北越谷三丁目・四丁目の一部)で都市再生地籍調査を実施します。民有地と道路・水路等の土地との境界について調査・測量し、調査結果は公共事業等の資料に活用します。作業は身分証明書を携帯した委託業者が行います。土地への立ち入りなどにご協力ください。

圏道路総務課 ☎963319201

## PCB使用安定器の保有状況の調査を行います

古い事業用の建物に設置されている蛍光灯器具には、有害物質であるポリ塩化ビフェニル(PCB)を含む安定器が使用されている場合があります。市では、PCB使用安定器の処理促進に向け、蛍光灯安定器の保有状況の調査を実施します。

## ◆調査方法

8月下旬から、市の委託業者から調査対象の建物所有者へ調査票を送付します。同封の返信用封筒でご回答ください。また、9月ごろから委託業者が現地訪問を営もうとしている。②改装工事に着手しておらず、今年度中に事業を開始する見込みがある。③店舗の賃貸借契約を締結している。詳しくは募集要項をご覧ください。 圏申込書を直接産

## ◆委託業者

(株)タイム・エー ジェント

\*8月19日(月)〜2年1月31日(金)の間、ヘルプデスク(☎0120-934-921)を開設します

圏産業廃棄物指導課 ☎963319188

# お知らせ

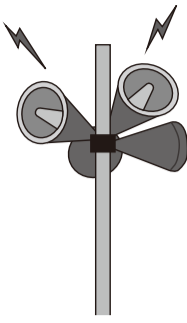
## 掲載記事の訂正について

広報こしがや季刊版夏号(令和元年(2019年)6月15日発行)の特集「もしもマニユアル大雨編」の9ページで紹介している「関口昭」さんは「関口昭嘉」さんの誤りでした。お詫びして訂正します。

7 圏広報広聴課 ☎963-9111

## ◆全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を確実に皆さんへお伝えするため、防災行政無線を用いて試験放送を行います。8月28日(水)、午前11時 囚放送内容「これは、Jアラートのテストです(3回)」。こちらは、防災こしがやです」 圏危機管理課 ☎963-92805



## ◆離職中の看護職の方は届け出をお願いします

法律の改正により、看護職の

## マイナンバーカードの受け取りをお願いします

市では、マイナンバーカードの申請後、受け取られていないカードを市民課で保管しています。

## 8月はチャイルドシート・シートベルト着用促進運動期間です



大切な命を守るため、車に乗った後部座席も含め、全席で必ずシートベルトを着用しましょう。後部座席でシートベルトを着用しないと次のような危険性があります。○天井やドアに強打するなど自分自身が大きな被害を受けま

○前席の人を前へ押し出し、同乗者への加害につながります。また、自動車の運転者には、6歳未満のお子さんを車に乗せるときにチャイルドシート使用が義務付けられています。圏越谷警察署 ☎964-0110、くらし安心課 ☎963-9185

## 講習・教室

### ◆シニア世代の地域デビューセミナー&交流会

9月25日(水)、午後1時30分～4時15分(1時から受け付け) 圏春日部地方庁舎大会議室(春日部市大沼1の76) 囚セミナー「人生100年時代もって輝かすためにどんな種をまきますか?」 次のステップもつと輝こうよ!。講師は埼玉県地域デビュー楽しみ隊の高荷和久さん 囚おおむね55歳以上の方80人 囚9月13日(金)までに電話で左記へ、圏埼玉東部地域振興センター県民生活担当 ☎048-737-1110

### ◆赤十字救急法基礎講習・救急員養成講習

9月21日(土)23日(祝)、午前9時30分～午後5時(全3回) 圏中央市民会館4階第13～17会議室 囚満15歳以上で全3回に参加できる方50人(応募多数の場合は抽選)。救急員養成講習への参加は初日の基礎講習検定の合格が必要 囚3200円(教材費等) 囚8月21日(土)ま

### ◆排水設備工事責任技術者共通試験

11月24日(日) 圏埼玉工業大学(深谷市普濟寺1690) 囚次の①～④のいずれかに該当する方。①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した ②高等学校を卒業し、排水設備工事等の設計または施工に関する、1年以上の実務経験を有する ③排水設備工事等の設計または施工に関する、2年以上の実務経験を有する ④①～③に準ずる 囚8月19日(月)～9月27日(金)に郵送で下水道課へ。詳しくは受験案内をご覧ください。受験案内は8月19日(月)から左記で配布します 圏下水道課(本庁舎3階) ☎963-9206

## 日光街道越ヶ谷宿 第7回宿場まつりの参加者・出店者を募集します

11月17日(日)、午前10時～午後4時に越谷駅東口旧日光街道沿いおよびその周辺で開催します。

\*通行止め…午前9時～午後5時。荒天中止

### ○早かごレース参加者

〈内容〉 担ぎ手2人、乗り手1人で約200mのタイムを競うレース。パフォーマンス賞あり。かごは持ち込み(レンタルあり) 〉費用 1チーム3,000円、かごのレンタルは2,000円 〉申込み 10月31日(木)までに電話で越谷商工会議所へ。越ヶ谷TMOサイト (<http://www.koshigaya-tmo.org/>) から申し込みできます

### ○フリーマーケット出店者

〈対象〉 市内在住で営利を目的としない方。20区画(1人1区画。間口2.5m×奥行1.8m程度。抽選) 〉費用 1,000円 〉申込み 9月25日(水)まで(必着)に往復はがきに、住所・氏名・電話番号・販売品目を記入し、越谷商工会議所へ。結果は10月上旬に通知します

### ○模擬店出店者

〈対象〉 市内在住で営利を目的としない市民団体 〉費用 参加費2,000円、備品貸出代1,000円、細菌検査1,000円 〉申込み 9月25日(水)までに直接越谷商工会議所へ。電話での申し込みはできません

\*フリーマーケット出店者、模擬店出店者に事前説明会を開催します(10月中旬予定。別途通知します)

問越谷商工会議所宿場まつり事務局 (☎343-0817中町7-17) ☎966-6111

## 越谷市介護支援ボランティア制度をご存知ですか

市では、平成23年10月から介護支援ボランティア制度を実施しています。30年度末の登録者数は260人を超え、市内介護保険施設など約100カ所の施設で介護支援ボランティア活動に参加しています。

### ●介護支援ボランティア制度とは?

高齢者がボランティア活動を行うことで、健康増進や介護予防になるとともに、地域貢献や社会活動への参加の促進などを目的としています。高齢者が市に登録された介護保険施設等でボランティア活動を行うと、活動実績に応じてポイントがもらえ、貯めたポイントを換金することができます。

### 【ボランティア活動の流れ】

- ①越谷市社会福祉協議会ボランティアセンター(中央市民会館2階)で介護支援ボランティアの登録をし、介護支援ボランティア手帳を受け取ります
- ②ボランティア活動を行う受け入れ施設として登録されている介護保険施設に活動日や時間を直接相談し、介護支援ボランティア活動の開始とします。活動終了後、受け入れ施設の担当者から手帳にスタンプが押されます
- ③貯めたポイントの換金は本人の申請により、翌年度に行います(年間の上限は5,000円)

\*ポイントの換金は、介護保険料の滞納がない方に限ります

- 〈対象〉 市内在住で65歳以上の方(越谷市介護保険第1号被保険者)
- 〈費用〉 無料
- 〈持ち物〉 介護保険証
- 〈申込み〉 直接越谷市社会福祉協議会ボランティアセンターへ



介護支援ボランティア手帳

問地域包括ケア推進課 ☎963-9187、越谷市社会福祉協議会 ☎966-3211



催し
8月30日(金)9月1日(日)7日(土)午前10時午後3時。雨天決行、荒天中止。園原つば公園(西大袋土地区画整理事業地内) 囚尼ん遊びや水や火を使う自由な遊び。園無料。園当日会場へ。園青少年課☎96309308



ほかの公園ではできない自由な遊びができます

人権啓発フェスティバル
8月24日(日)、午前10時午後3時30分。園朝霞市民会館ゆめばれす(朝霞市本町1の26の1) 囚戦場カマランの渡部陽一さんによる人権講演会、和光国際高等学校吹奏楽部による演奏ほか。園無料。園当日会場へ。園埼玉人権推進課☎048-8300255

手話言語条例推進事業「手話理解促進講演会」
8月24日(日)午後1時〜4時。園中央市民会館劇場。囚▽第1部:講演「私たちが必要とする手話とは?」未来のろう者のために。▽第2部:トーク



スポーツ
秋親親子ふれあい体操教室
9月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・10月1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火)午後4時〜5時(全8回) 園第2体育館 囚親子で器械体操などを行う。園平成31年(2019年)4月1日現在で3歳〜6歳(就学前)のお子さんと保護者40組(抽選。実費負担対象年齢未満のお子さんの臨時保育あり) 園無料。園8月8日(火)〜15日(水)に市ホームページから電子申請

生進スポーツ講座
9月14日(日)、午前9時30分から。園湯水辺のまちづくり館。囚上級者向けのカリキュラムです。総距離30km程度。園15人。園2000円。サイクリング途中の飲食代や電代は自己負担。園9月11日(木)まで、ファクスに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・身長を記入し下記



親子で器械体操を楽しもう

図書館の催し
特に記載のない場合園無料。園当日会場へ。園園市立図書館☎96502600

子ども古典講座〜心理学者と読む枕草子
8月10日(日)午前10時30分

観光ボランティア
9月26日(日)、午前9時30分。園越谷レイクタウン駅北口集合。園午後0時30分に越谷レイクタウン駅解散。荒天中止。囚天相模調師池、旧東方村中村家住宅、地熱の家「イオン」工場見学など(徒歩約5分)。園400円(保険料込み)。園9月12日(木)まで(必着)に、往復はがきの住信面に開催日、希望者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し左記へ。(二社)越谷市観光協会ホームページからも申し込みできます。園(一社)越谷市観光協会・観光ボランティア係☎343-08088

手話言語条例推進事業「手話理解促進講演会」
8月24日(日)午後1時〜4時。園中央市民会館劇場。囚▽第1部:講演「私たちが必要とする手話とは?」未来のろう者のために。▽第2部:トーク



那須善子さん 森田明さん

生進スポーツ講座
9月14日(日)、午前9時30分から。園湯水辺のまちづくり館。囚上級者向けのカリキュラムです。総距離30km程度。園15人。園2000円。サイクリング途中の飲食代や電代は自己負担。園9月11日(木)まで、ファクスに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・身長を記入し下記

Table with 4 columns: 日, 時, 会場, 内容. Includes activities like Badminton, Yoga, Tai Chi, and Table Tennis.

子ども古典講座〜心理学者と読む枕草子
8月10日(日)午前10時30分

大人の趣味と教養シリーズ
9月15日(日)、午前10時〜11時30分。午後1時30分〜3時。園花田苑。園16歳以上の方各回20人(各玉は1人1個)。園1000円(申し込み時にお支払) 園8月9日(金)、午前9時から直接左記へ(午前10時から電話でも受け付け) 園こしがや能楽堂☎96418700



福祉サービス事業所等で作られた手作りパン

国指定重要文化財 浄山寺「木造地藏菩薩立像」公開
越谷市初の国指定重要文化財である浄山寺の本尊「木造地藏菩薩立像」を、例年の開帳日に合わせて公開します。「木造地藏菩薩立像」は、平成30年4月から修理を行っていましたが、31年3月に修理が完了しました。



浄山寺「木造地藏菩薩立像」

親子でできる65歳以上の方
40人。園無料。園運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、水分補給用の飲み物、筆記用具。園9月22日(水)、午前9時から直接または電話で左記へ。園スポーツ振興課(第二庁舎4階)☎96309284

日本古典文学鑑賞講座特別講演
8月18日(日)、午後2時〜4時。園「源氏物語」のこしがやのおはなし〜雲隠巻と雲隠六帖〜。講師は流通経済大学教育学習支援センターの吹本英恵さん。園80人

大人の趣味と教養シリーズ
9月15日(日)、午前10時〜11時30分。午後1時30分〜3時。園花田苑。園16歳以上の方各回20人(各玉は1人1個)。園1000円(申し込み時にお支払) 園8月9日(金)、午前9時から直接左記へ(午前10時から電話でも受け付け) 園こしがや能楽堂☎96418700

手話言語条例推進事業「手話理解促進講演会」
8月24日(日)午後1時〜4時。園中央市民会館劇場。囚▽第1部:講演「私たちが必要とする手話とは?」未来のろう者のために。▽第2部:トーク

国指定重要文化財 浄山寺「木造地藏菩薩立像」公開
越谷市初の国指定重要文化財である浄山寺の本尊「木造地藏菩薩立像」を、例年の開帳日に合わせて公開します。「木造地藏菩薩立像」は、平成30年4月から修理を行っていましたが、31年3月に修理が完了しました。

親子でできる65歳以上の方
40人。園無料。園運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、水分補給用の飲み物、筆記用具。園9月22日(水)、午前9時から直接または電話で左記へ。園スポーツ振興課(第二庁舎4階)☎96309284

日本古典文学鑑賞講座特別講演
8月18日(日)、午後2時〜4時。園「源氏物語」のこしがやのおはなし〜雲隠巻と雲隠六帖〜。講師は流通経済大学教育学習支援センターの吹本英恵さん。園80人

南越谷阿波踊り 第35回
前夜祭 8月23日(金) 午後7時〜9時 サンシティで開催
本祭 8月24日(土)・25日(日) 午後2時〜9時 (流し踊り午後5時10分〜9時)
南越谷駅・新越谷駅周辺で開催

こしがや市民法律教室(後期) 受講者を募集します
(日時) 下表のとおり
(会場) 中央市民会館4階第16〜18会議室(1月・2月は中央市民会館5階第4〜6会議室)
(対象) 各回120人
(費用) 無料
(申込み) 8月5日(月)から電話でくらし安心課へ。市ホームページから電子申請でも申し込みできます(前部分を申し込んだ方は申し込み不要です)

リサイクルプラザの催し
親子でつくる「牛乳パックで小物入れ」
親子でつくる「牛乳パックで風車の貯金箱」
親子でつくる「牛乳パックで風車の貯金箱」

越谷市消防本部 開設60周年記念 「こしがや 救急フェスタ」
(日時) 9月7日(土)、午前10時30分〜午後3時
(場所) イオンレイクタウンkazel 階光の広場
(内容) 心肺蘇生法、救急車の適正利用PR、救急体験コーナー、親子で救急服を着て写真撮影、消防音楽隊の演奏など



# 行ってみたいな... となりまち

**◆日本の響…草加の陣2019 (草加市)**  
 時9月15日(日)、午後2時開演 場草加市文化会館(草加市松江1-1-5) 内司会は俳優の紺野美沙子さんと邦楽ジャーナル編集長の田中隆文さん。出演は伊藤多喜雄さん(民謡)、鶴賀若狭豫さん(新内節浄瑠璃/人間国宝)ほか 費S席5,500円、A席4,000円、B席3,000円(全席指定。就学前のお子さんは入場できません) 問草加市文化会館☎931-9325

**◆第42回企画展「八潮の宝物 指定文化財紹介展」(八潮市)**

時7月20日(土)～9月16日(祝)、午前9時～午後5時 場八潮市立資料館(八潮市南後谷763-50) 内八潮市内にある特に重要な文化財・指定文化財を一挙紹介 費無料 問八潮市立資料館☎997-6666

**◆2019みさとサマーフェスティバル花火大会 (三郷市)**

時8月23日(金)、午後7時～8時30分。雨天の場合は24日(土)に順延(周辺道路の通行止めを実施) 場江戸川運動公園 内見晴らしの良い江戸川河川敷で、ダイナミックな空の華を目の前でお楽しみいただけます 問当日会場へ。駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください 問三郷市商工会青年部☎952-1231

**◆ワンダーフェスティバル (吉川市)**

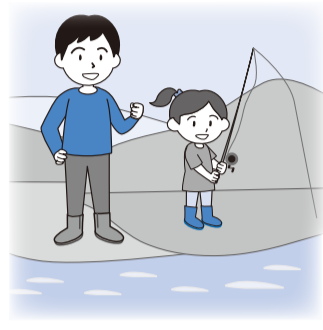
時8月31日(土)、午前10時～午後3時 場児童館ワンダーランド(吉川市美南5-3-1) 内ヨーヨー釣り、ミニゲームなど 問児童館ワンダーランド☎981-6811

**◆水辺探検隊 (松伏町)**

時8月23日(金)、午前9時30分～11時30分(9時受け付け)。雨天決行 場まつぶし緑の丘公園水辺ゾーン 内昆虫や魚を捕まえて生き物博士になろう 問小学生と保護者30組 費1組500円 時水分補給用の飲み物、筆記用具、お持ちの方は虫かご、虫取り網、魚捕り網など。服装は長袖、長ズボン、帽子 問8月17日(土)までに直接または電話で下記へ 問まつぶし緑の丘公園管理センター☎991-1211

**◆介護保険サービス事業者を募集します**  
 市では、平成30年度～令和2年度を計画期間とする「第7期越谷市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」に基づき、介護保険サービスを提供する事業者を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 問▽介護老人保健施設…施設100床 ▽特定施設入居者生活介護(混合型)…2施設120床 問整備計画書(正副合わせ)16部 問事前に電話で介護保険課にご予約のうえ、9月17日(火)～30日(月)に直接左記へ 問介護保険課(第二庁舎1階)☎963-119305

**◆危険物取扱者保安講習**  
 時①9月18日(水)：春日部市民文化会館(春日部市粕壁東2の8の61) ②10月23日(水)：三郷市文化会館(三郷市早稲田5の4の1) ③11月21日(木)：さいたま市民会館うらわ(さいたま市浦和区仲町2の10の22)。いずれも午後1時～4時10分(受け付けは0時30分から) 問①ガソリンスタンド(自家用給油



**◆ハローワーク実施の出前講座 精神・発達障害者しごとサポート養成講座**  
 同僚や上司の障がい特性を理解し、働きやすい環境づくりをしませんか。障がい等に関する知識や情報を提供する講座をご希望の日時・場所で行います。時場事業所の希望に応じます 内精神・発達障がいの種類、特性、関わり方等(90分) 問越

**◆労働力調査を実施しています**  
 総務省統計局では、都道府県を通じて、毎月労働力調査を実施しています。調査の対象は、国内在住の全世帯の中から無作為に抽出した約4万世帯に居住する15歳以上の方です。統計調査にご理解・ご協力をお願いします。 問政策課☎963-119121

**◆応急手当講習会**  
 いずれも湯消防本庁舎 内主に成人に対する心配蘇生法(AED含む) 費無料 問8月1日(木)～14日(水)に電話で左記へ 問消防本部消防署☎974-110136

**◆水の事故を防ぎましょう!**  
 夏は海や川などで遊ぶ機会が多くなるとともに、水による事故も発生します。平成30年夏期(7月・8月)には全国で502件の水の事故が発生しました。市内でも誤って川に転落した事故が1件発生しています。市内には、多くの河川や用水が流れています。魚釣りなどをするとときは十分注意しましょう。また、川の近くでは子ども

**◆熱中症に気をつけよう!**  
 熱中症は、室内でも多く発生しています。気温が高いだけでなく、湿度が高い日や風が弱い日も注意しましょう。  
**【熱中症予防のポイント】**  
 1. のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をしましょう  
 2. 帽子や日陰で暑さを避け、風通しのよい服装を心がけましょう  
 3. 暑い日はエアコンを上手に使い、無理をしないようにしましょう  
 問市民健康課☎978-3511

**◆夏休みわくわくファミリーコンサート**  
 時8月29日(木)、午後1時～2時・午後3時～4時 場中央市民会館劇場 内ヴァイオリン、サクソ、ピアノによる家族で楽しめるクラシックコンサート 費大人1,000円、3歳～高校生500円。3歳未満は無料 問事前に電話で下記へ。または当日会場へ 問しがや「まちかどに音楽を!」プロジェクト・松本☎985-2990

**お知らせパック**  
 ~この指とまれ!~  
 おいでください  
 文化・スポーツなど市民活動の情報欄です。掲載についての問い合わせは広報広聴課(☎963-9117)へ

**◆市民ソフトテニス大会**  
 時9月8日(日)、午前8時30分受け付け(予備日9月15日(日)) 場総合公園テニスコート 問市内在住・在勤・在学で高校生以上の男女および連盟会員 費1組1,000円 問8月16日(金)までに電話で下記へ 問ソフトテニス連盟・細見☎962-5810

**◆歌謡民謡入り詩吟体験教室**  
 時9月6日(金)・20日(金)、午前10時～正午 場南越谷地区センター自由活動室 内誰もが知る歌謡民謡唱歌に詩吟を組み合わせて楽しむ 費無料 問事前に電話で下記へ 問吟星会・鈴木☎080-5014-4230

**◆大間野ポンパース体験会(ミニバスケットボール)**  
 時8月24日(土)、午前10時～正午 場大間野小体育館 内基礎練習、フリースロー大会、ミニゲーム 問市内在住の小学生 費無料 時水分補給用の飲み物、室内用運動靴、タオル 問当日会場へ 問大間野ポンパース・小野塚☎090-4841-4116

**◆越谷市テニスフェスタ**  
 時10月14日(祝)、午前9時～午後3時 場しらこぼと運動公園テニスコート 内キッズ・成人・親子テニス教室、プ

口選手クリニック、ゲーム・イベント(的当てほか) 問9月1日(日)～30日(月)にメールで下記へ。詳しくは越谷市テニス協会ホームページ(https://kta2017.com)をご覧ください 問越谷市テニス協会・有田☎080-3403-9361、☎kosigayasyitkyoukai@yahoo.co.jp

**◆ストレッチ・太極拳(剣)の体験教室**  
 時8月10日(土)・17日(土)、午後5時～7時 場東越谷小体育館 内簡単ストレッチ、初心者向け太極拳(剣) 費無料 問事前に電話で下記へ 問東越谷剣の会・会田☎090-4055-7304

**◆第25回南町自治会絵画・写真・工芸合同展示会**  
 時8月17日(土)～21日(水)、午前10時～午後5時(17日は午後1時から、21日は午後3時まで) 場中央市民会館2階市民ギャラリー 内越谷市南町自治会内のクラブ等で活動する方の作品約60点を展示 費無料 問当日会場へ 問南町絵画クラブ・中野☎986-7404

**ふれあい ラウンジ タウン情報**

**◆埼玉県年金協会越谷分会説明会**  
 時8月23日(金)、午前11時～午後3時 場市民活動支援センター「ななサポしがや」談話室 内越谷分会の活動内容や分会の中にある9つのクラブの紹介 問当日会場へ 問埼玉県

年金協会越谷分会・中野☎070-5367-9447  
**◆第14回平和を願う音楽と灯ろう流しの夕べ**  
 時8月17日(土)、午後4時30分～8時30分 場中央市民会館東側芝生広場および葛西用水中土手 内川面に浮かぶ灯ろうを眺めながら音楽を楽しむ 問1,200人 費無料 問当日会場へ 問平和を願う音楽と灯ろう流しの夕べ実行委員会・石山☎090-4010-1334

**◆外でヨガをしませんか?**  
 時9月までの毎週日曜日、午前7時から30分位、雨天中止 場緑の森公園(越ヶ谷1700) 費無料 時水分補給用の飲み物、ヨガマット、敷物など 問山崎☎080-1204-3433、☎yogawakuwaku@gmail.com

**◆第9回ひかりの森フェア**  
 時9月6日(金)・7日(土)、午前10時～午後3時 場地域活動支援センターひかりの森(弥生町1-9山崎ビル2階) 内視覚障がい者用の福祉機器・用具の展示、体験など 費無料 問当日会場へ 問NPO法人視覚障がい者支援協会ひかりの森・中村☎962-9888

**◆朝婚カフェ@越谷**  
 時9月8日(日)、午前10時～11時30分 場カフェバナーノ新越谷店(新越谷1-71-2) 内婚活中の悩みや情報の交換、あなたにあった婚活手段の診断ミニセミナー 問男女10人 費無料(飲食は自己負担) 問9月7日(土)までに電話またはメールで下記へ 問

婚カフェラウンジ・平野☎070-3626-1623、☎koncafelounge@gmail.com

**◆埼玉県立大学公開講座**  
 時9月15日(日)、午後1時～2時 場埼玉県立大学 内テーマは「生涯スポーツのすすめ いきいき元気に生きるコツ」。講師は帯津三敬病院名誉院長で日本ホリスティック医学協会名誉会長の帯津良一さん 問150人 費無料 問9月10日(火)まで(必着)に埼玉県立大学ホームページの応募フォームまたははがき、ファクス、メールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・参加人数・電話番号(ファクス番号)を記入し下記へ 問埼玉県立大学地域産学連携センター☎973-4114、☎973-4807、☎medec@spu.ac.jp

**◆膠原病・リウマチ教室**  
 時8月24日(土)、午後1時～2時30分 場順天堂越谷病院集会所 内順天堂越谷病院の内科で膠原病・リウマチ診療を行う医師、看護師による勉強会 問50人 費無料 問事前に電話で下記へ 問順天堂越谷病院内科外来または総務課☎975-0321

# 子育て

## ◆大学通信教育秋期合同入学説明会を行います

【日時】9月1日(日)、午前11時～午後4時  
 場所 圏新宿エルタワー130階  
 (新宿区西新宿1-6-1)  
 対象 大学ごとの相談コーナーなど。大学29校・大学院13校・短期大学8校参加 圏高校生以上  
 申込み 圏当日会場へ 圏(公財)私立大学通信教育協会 ☎03-3388-1811 ☎3870

## ◆軽い障がいや発達に遅れ等のあるお子さんの保育所入所について

心身に軽い障がいや、発達に遅れ等のある0歳～5歳のお子さんの保育を市の保育所等で行っています。令和2年(2020年)4月から保育所等への入所を希望される方は、左記の日時に子ども育成課へご連絡ください。体験入所を行うため、10月・11月の予定を電話受け付け時に確認します。

【日時】9月4日(水)～11日(水)  
 (土曜・日曜日を除く、午前8時～午後5時15分)

## ちよこつと手話 (第14回)

日常会話で使う手話をちよこつと紹介します。皆さんも一緒に手話でお話してみませんか?

### ★食べる ★飲む

#### ①食べる

胸の前で左手の手のひらを上に向けて、右手の人差し指と中指の2指を左手の手のひらから口元へ運ぶ



#### ②飲む

胸の前でコップを持つように右手を丸め、そのまま口元に運んで口に向けて傾ける



右の二次元コードから YouTubeでもご覧になれます。



問障害福祉課 ☎963-9164

## 保育施設の一斉見学会

保育施設の利用を検討している方向けに、市内の保育所(園)・認定こども園(保育部分)・地域型保育の見学会を行います。幼稚園・認定こども園(教育部分)・こしがや「プラス保育」幼稚園の説明会等は、各施設にお問い合わせください。

【日時】▷公立保育所…9月4日(水)・5日(木)  
 ▷私立保育園・認定こども園(保育部分)・地域型保育…9月5日(木)・6日(金)。いずれも午前9時30分～11時

【場所】認可の保育施設。施設一覧は、市ホームページや子ども育成課で配布する冊子「保育施設ガイド」をご覧ください

【申込み】当日各施設で受け付けます  
 \*認定こども園や地域型保育は、時間帯によって受け入れができない場合がありますので、事前の連絡をお勧めします  
 \*一斉見学会のほかに各施設・事業所で説明会等を実施しています。施設に直接お問い合わせください  
 \*しらとり保育園が令和2年(2020年)4月から認定こども園(対象は0歳～5歳のお子さん)になる予定です  
 \*令和2年(2020年)4月に開設する地域型保育については、現在審査中ですので、10月下旬までに市ホームページ等でお知らせします

問子ども育成課 ☎963-9167

## ◆認可外保育施設等を利用する方の施設等利用給付認定申請を受け付けます

10月から始まる幼児教育・保育の無償化給付を受けるには、事前に施設等利用給付認定の申請が必要です。

【対象施設】認可外保育施設、一時預かり、ファミリー・サポート・センター

無料 圏9月6日(金)までに電話で左記へ 圏こしがやファミリー・サポート・センター ☎960-2311

サポート・センター、病児保育(対象者) 対象施設を利用する3歳～5歳のお子さん、対象施設を利用する住民税非課税世帯の0歳～2歳のお子さん

【申請方法】8月1日(水)～14日(水) 午前8時30分～午後5時15分。土曜・日曜日、祝日は除く。に、申請書に必要事項を記入のうえ、保育の必要性を証明する書類や非課税証明書などの必要書類を添えて子ども育成課へ。申請書等は利用施設で配布するほか、市ホームページから印刷できます。詳しくは子ども育成課で配布するリーフレットまたは市ホームページをご覧ください

問子ども育成課(第二庁舎2階) ☎963-9167

## 相談

### ◆全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

0120-0007-110  
 さいたま地方事務局と埼玉県人権擁護委員連合会では、お子

### ◆越谷総合相談センター出張法律相談会

【日時】8月18日(日)・9月8日(日)、午後1時30分～4時40分  
 場所 圏市民交流センターおあしす(吉川市きよみ野1-1) 圏相

## 読者クイズ

越谷市内も通る東京2020オリンピック聖火リレーは、47都道府県を何日間かけて巡るでしょう?

### 応募方法

8月13日(火)まで(消印有効)に、はがきにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢を書いて、広報広聴課「広報こしがや読者クイズ」まで。正解者の中から10人(抽選)に記念品をお送りします。当選者の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

前回の答え：子育てにやさしい 誰もが安心して暮らせるまち (応募総数は32通でした)

問広報広聴課 ☎963-9117

## 市民活動支援センター ななサポこしがやの催し

特に記載のない場合、費用無料  
 場申込み市民活動支援センター「ななサポこしがや」☎969-2750。下記のほか、パソコンなんでも相談も開催します

### ◆かふえとも はじめてみようボランティア! 見えない見えにくい人たちへのサポート

【日時】8月23日(金)、午後1時15分～3時15分  
 場所 圏バンド演奏「パラレルナイン」、視覚障がい者への正しい声かけ・福祉マナー、談話交流 圏小学4年生～中学3年生40人 圏受付中

### ◆ぽっぽひろば

【日時】8月27日(火)、午前10時～11時

## 男女共同参画支援センター ほっと越谷の催し

特に記載のない場合、費用無料  
 場申込み男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411(月曜日、祝日休所)。下記のほか、ブックサロン、ブックフェアも開催します

### ◆これってどうなの? なんだかへん! テレビが生んだハラスメントを考える

【日時】9月7日(土)、午後2時～4時  
 場所 圏ライターの武田砂鉄さんが、テレビの中のさまざまなハラスメント事例を通して、情報の読み解き方を語ります 圏30人(1歳6カ月～就学前のお子さんの保育あり。要予約)

## ◆育児休業取得中の女性のための職場復帰準備講座(全3回)

【日時】下表のとおり 圏市内在住で育児休業取得中の女性・妊娠中の有職女性16人(3カ月以上1歳未満の有職保育あり(1人につき1回1,000円)。要予約)。第1回のみ0歳のお子さんの同席可。すべての回でパートナーの参加可 圏8月6日(火)、午前10時から

日程	内容
9/1(日)	「パートナーとともに考える! 仕事と育児 両立のヒント」。講師は働き方改革コンサルタントの堀江咲智子さん
9/8(日)	「パートナーとともに聞く先輩ママの体験談」
9/11(水)	「市内の保育所情報を知ろう」。子ども育成課職員による保育所情報の提供

\*時間はいずれも10:00～12:00

**表1 令和元年度 集団健(検)診日程表**  
 (越谷市特定健診等、肺がん・結核検診)  
 (受付時間) 各会場とも12:30~14:00  
 (定員) 各日160人(地区センターは130人)  
 \*定員を超えた場合、お断りすることがあります  
 \***※**の会場は上履きをお持ちください  
 \*車での来場はご遠慮ください

日 程	会 場
9/3(火)・4(水)	北部市民会館
9/5(木)・6(金)	荻島地区センター
9/10(火)~13(金)	桜井地区センター
9/17(火)・18(水)	南越谷地区センター
9/19(木)~21(土)	保健センター
9/24(火)・25(水)	サンシティ
9/26(木)・27(金)	大相模地区センター
9/28(土)	保健センター
9/30(月)・10/1(火)	増林地区センター
10/2(水)~4(金)	第1体育館 <b>※</b>
10/8(火)・9(水)	北越谷地区センター
10/10(木)・11(金)	北部市民会館
10/15(火)	出羽地区センター
10/16(水)~18(金)	南体育館 <b>※</b>
10/21(月)	新方地区センター
10/23(水)~25(金)	蒲生地区センター
10/26(土)・28(月)~30(水)	保健センター

**●越谷市特定健診等(集団)**  
 健(検)診1のとおり 図越谷市国民健康保険(40歳以上)または後期高齢者医療制度に加入している方、医療保険未加入の方(対象の方に、受診券または健診問診票を5月下旬に送付しま



**【コバトン】は、埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。**

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合の会場・問い合わせは市民健康課(保健センター)、費用は無料。○は事前に市民健康課への申し込みが必要です(電話可。申し込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

**市民健康課**  
 (保健センター)  
 ☎343-0022  
 東大沢1-12-1  

 ☎978-3511



**もしものときは!**

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。  
**〈お盆の期間の診療〉**  
 8月10日(土)~18(日)に診療を行っている市内の医療機関は、市ホームページに掲載します(8月5日(月)ごろを予定)。受診の際は、事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。

**休日当番医**

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。  
**8月12日(休)**  
 ▷和光クリニック ☎964-6055  
 赤山町1-52/皮  
 ▷石川医院 ☎962-3370  
 越ヶ谷2-3-20/内・胃腸・小・アレ  
 ▷こむろ歯科クリニック ☎974-2578  
 弥十郎427-1/歯

**夜間急患診療所**

東越谷10-31 ☎960-1000  
**【休日】**なし(年中無休)  
**【診療科目】**内科・小児科(内科的疾患)  
**【受付】**午後7時30分~午後10時30分  
**【診療】**午後8時~午後11時  
 \*薬の処方、原則1日分となります。  
 \*翌日は、かかりつけ医をご受診ください  
 \*受診の際は事前に電話のうえ、健康保険証等をお持ちください

**探す 相談する**

**＜急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関の案内＞**  
**●埼玉県救急電話相談**  
 #7119または☎048-824-4199  
 24時間365日実施。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。  
 \*救急電話相談は、医療行為ではなく、相談者への電話でのアドバイスをを行うものですのでご了承ください。  
**＜緊急的な精神医療相談＞**  
**●埼玉県精神科救急情報センター**  
 ☎048-723-8699  
 休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜~金曜日は午後5時~翌朝8時30分、土曜・日曜日、祝日、年末年始は午前8時30分~翌朝8時30分

**越谷市薬剤師会**  
**薬の相談日(要予約)**  
**8/27(火)、9/10(火)**  
 午後1時~3時、越谷市薬剤師会事務局(中町6-6)  
 ☎960-4100  
 \*相談日の1週間前までに電話でご予約ください

**●がん検診無料クーポン券での子宮頸がん検診・乳がん検診**  
 対象の方に子宮頸がん検診・

制度に加入の方 ☎963-9111  
 図実施内容について:市民健康課 ☎978-3511、受診券について:国民健康保険課▽国民健康保険に加入の方 ☎963-9154、▽後期高齢者医療制度に加入の方 ☎963-9111

医療保険に未加入の方(40歳以上)は、生活保護受給証等と記入済みの健診問診票をお持ちください  
 \*11月10日(日)まで医療機関で、個別健診を実施しています。どちらか一方を受診してください

▽個別健診:8月10日(出まで) 図実施医療機関(保健力レナー)または市ホームページをご覧ください  
 ① 費用1000円 (喀痰検査は500円追加)  
 ② 図直接実施医療機関へ、▽集団健診:8月10日(出まで) 図300円(喀痰検査は500円追加) 図当日会場へ

**●肺がん・結核検診**  
 いずれも胸部レントゲン検査、喀痰検査(必要な方のみ)。個別または集団検診のどちらかを受診 図40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)の方(年一回) 図保険証など住所が確認できるもの

**●栄養士にきく! 食生活なんでも相談**  
 8月8日(木)、午前9時~11時(予約制) 図栄養士による生活習慣病予防等の個別相談 図3人 図受付中。事前予約制で随時相談あり  
 ●リハビリなんでも相談  
 8月8日(木):ゆりのき荘 ②8月16日(金):くすのき荘 ③8月20日(火)・9月3日(火):保健センター ①②午前9時30分~11時 ③午前9時~11時30分 図リハビリ(機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上など)について理学療法士や作業療法士による個別相談 図各回8人 ①②当日会場へ ③受付中

**健康長寿の第一歩、歯科健診・相談、歯の健康。**  
 8月21日(水)、午後1時30分~3時 図児童館コスモス 図歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません 図お子さんと保護者20人 図受付中。電話または市ホームページから

**●がん検診無料クーポン券での子宮頸がん検診・乳がん検診**  
 対象の方に子宮頸がん検診・

制度に加入の方 ☎963-9111  
 図実施内容について:市民健康課 ☎978-3511、受診券について:国民健康保険課▽国民健康保険に加入の方 ☎963-9154、▽後期高齢者医療制度に加入の方 ☎963-9111

医療保険に未加入の方(40歳以上)は、生活保護受給証等と記入済みの健診問診票をお持ちください  
 \*11月10日(日)まで医療機関で、個別健診を実施しています。どちらか一方を受診してください

**●肺がん・結核検診**  
 いずれも胸部レントゲン検査、喀痰検査(必要な方のみ)。個別または集団検診のどちらかを受診 図40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)の方(年一回) 図保険証など住所が確認できるもの

**●栄養士にきく! 食生活なんでも相談**  
 8月8日(木)、午前9時~11時(予約制) 図栄養士による生活習慣病予防等の個別相談 図3人 図受付中。事前予約制で随時相談あり  
 ●リハビリなんでも相談  
 8月8日(木):ゆりのき荘 ②8月16日(金):くすのき荘 ③8月20日(火)・9月3日(火):保健センター ①②午前9時30分~11時 ③午前9時~11時30分 図リハビリ(機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上など)について理学療法士や作業療法士による個別相談 図各回8人 ①②当日会場へ ③受付中

**保健所からのお知らせ**  
**アルコール関連問題啓発市民公開セミナー**  
 自分や家族のお酒の飲み方が心配な方へ。この市民公開セミナーでは、お酒の付き合い方、お酒とこころの健康に関する必要な情報や知識について学びます。  
 9月7日(土)、午前10時~正午 図中央市民会館5階第4~6

**健康長寿の第一歩、歯科健診・相談、歯の健康。**  
 8月21日(水)、午後1時30分~3時 図児童館コスモス 図歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません 図お子さんと保護者20人 図受付中。電話または市ホームページから

**健康情報コラム**  
**自分自身で意思決定することを大切にするために**  
 埼玉県立大学 保健医療福祉学部 社会福祉子ども学科 准教授 小川 孔美

私たちは、日常生活におけるすべてのことについて、意思決定しながら生活しています。朝何時に起きようか、朝ごはんは何を食べようか、今日は何分発の電車に乗って行くかなど、毎日多くのことを自分の判断で決定しています。

私たちが、日常生活におけるすべてのことについて、意思決定しながら生活しています。朝何時に起きようか、朝ごはんは何を食べようか、今日は何分発の電車に乗って行くかなど、毎日多くのことを自分の判断で決定しています。

私たちが、日常生活におけるすべてのことについて、意思決定しながら生活しています。朝何時に起きようか、朝ごはんは何を食べようか、今日は何分発の電車に乗って行くかなど、毎日多くのことを自分の判断で決定しています。

講座・教室



◎ラク楽! 男の料理教室

日本の味を食べ歩き〜神奈川編〜

9月10日(火)、午前10時〜午後1時 因講話と調理実習 24人 費500円 申受付中

◎ヘルシーキッズスクール

8月30日(金) ②9月6日(金)。いずれも午前10時〜11時30分 ①食生活と歯科保健(試食あり) ②親子で遊ぼう ③2歳のお子さんと保護者25組 野歯ブラシ(①のみ)、水分補給用の飲み物、筆記用具 申受付中

◎おいしいランチで健康づくり! 「生涯骨太クッキング」

8月28日(水)、午前10時〜午後1時 ①ヘルスメイトによる講話と調理実習 24人 費400円 申受付中

◎コバトン旬の野菜をおいしく食べよう! ヘルシークッキング「かくれメタボ改善」

8月27日(火)、午前10時〜午後1時 因講話と調理実習 24人 費500円 申受付中

◎コバトン継続が大事! 「糖尿病予防のバランス食講座」

9月9日(月)、午前10時〜11時30分 ①糖尿病を予防する食生活についての講話 10人 申受付中

◎コバトン痛み予防教室

①腰痛編: 8月21日(水) ②肩の痛み編: 9月6日(金)。いずれも午前10時〜11時30分 ①大袋地区センター ②蒲生地区センター ③理学療法士・作業療法士による講話、家で簡単にできる体操やストレッチ 24人 申受付中

◎コバトンロコモ予防チャレンジ教室

9月30日(月)・10月21日(月)・11月18日(月)。いずれも午前10時〜正午(全3回) ①講話、筋力トレーニングや体操の実演、ミニ体力測定 24人 申受付中

◎コバトン健康体操教室

9月16日(金)〜22日(木): 電話でスポーツ振興課へお断りする場合があります \*電子申請からの申し込みで定員に達した場合、電話での申し込みはできません 284

●コバトンハッポちゃん体操公開練習

8月22日(水): イオンせんげん台店 ②9月3日(火): 北越谷地区センター。いずれも午前

健康体操教室日程表

日時	会場/定員	体操の内容
9/3~12/3の火曜日(9/24・10/1・22・29・11/5・26を除く)(全8回)9:15~10:45(9/3は9:15~11:15)	総合体育館/70人	有酸素運動やボールを使った筋力トレーニング、ストレッチ
9/5~10/24の木曜日(全8回)10:00~11:30(9/5は10:00~12:00)	県立大学/70人	有酸素運動や、気功とヨガを取り入れた、けいらくピクス
9/4~11/13の水曜日(10/2・16・30を除く)(全8回)13:30~15:00(9/4は13:30~15:30)	南体育館/70人	家庭でも手軽にできる筋力トレーニングやストレッチ

\*複数会場での参加はできません



協力をください! 愛の献血

越谷レイクタウン献血ルーム(イオンレイクタウンmorri 1階)987-33737)で全血献血・成分献血ができます。そのほかの献血できる場所は、日本赤十字社ホームページで検索できます。



ドクタム 573



越谷市医師会 まつもと内科 970-4976 松本 和久

バセドウ病ってどんな病気?

バセドウ病は甲状腺の病気です。甲状腺は首の正面真ん中からやや下よりにある20g程度の小さな臓器です。

甲状腺ホルモンを放出し全身の代謝を促進させたり、脈を速くさせたり、胎児や小児の正常な成長・発達を促す働きがあります。

甲状腺ホルモンは、多くても少なくても問題がありません。今回は甲状腺ホルモンの分泌が多い場合(甲状腺機能亢進症)の疾患で最も多いバセドウ病の解説をします。

症状は甲状腺腫大、頻脈、眼球突出などが特徴的な症状ですが、その他に発汗過多、

体重減少、手の震え、疲労感などさまざまな症状が現れる疾患です。原因は抗体(TSH受容体抗体)が甲状腺を刺激することによって起こると考えられています。

採血で抗体の検査をすることによって99%のバセドウ病は診断が付きませんが、そのほか、超音波検査で甲状腺の大きさや血流などの測定も行い状態を確認します。それでも判断がつかない場合は、ヨウ素内服またはテクネシウム注射をして甲状腺のそれぞれの摂取率を測定することで診断を行います。

甲状腺ホルモンを低下させる方法には大きく分けて3つの方法があります。

抗甲状腺薬を内服する方法、手術による甲状腺の全摘および亜全摘術、放射線ヨウ素を使ったアイソトープ療法です。その中で最も一般的な抗甲状腺薬の内服について解説します。

一般的には、チアマゾールまたはプロピルチオウラシルで治療を行います。内服の開始から徐々に症状は改善していきますが、実感するまで2週間程度かかります。

多くの場合は2カ月程度で症状が改善していきますが、ここで大切なのは、薬を自己

判断で中止しないことです。非常に再燃しやすい病気なので、途中で治療をやめてしまうと、元の状態に戻ってしまいます。採血で状態を確認して徐々に薬の減量をします。

どのような薬を使っても副作用がでることはありますが、抗甲状腺薬で最も気を付けたいのが無顆粒球症です。免疫を担当する白血球が少なくなってしまう、通常は感染しないような弱いウイルスや細菌に簡単に感染してしまいます。38度以上の発熱などがある場合は、すぐかかりつけの先生に相談して病院を受診してください。

コバトン 食品表示セミナー

どう読む! どう使う! 栄養成分表示のキホン

〈日時〉 9月20日(金)、午後2時〜4時  
 〈会場〉 中央市民会館5階第4〜6会議室  
 〈講師〉 (株)食STORY代表取締役の米倉れい子さん  
 〈対象〉 市内在住の方、市内食品製造業者等、市内給食施設職員100人  
 〈費用〉 無料  
 〈申込み〉 受付中。電話で下記へ。右記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます  
 問市民健康課 ☎978-3511



元気アップ運動教室 (2クール目)が始まります

いつまでも元気に過ごせるように、週1回、楽しく運動を続けましょう。

〈日時・会場〉 左表のとおり  
 〈内容〉 介護予防のための筋力トレーニング・脳トレーニングなど。各会場同じ内容のため重複参加はできません  
 〈対象〉 市内在住で運動制限のない65歳以上の方(抽選。初めて参加する方、虚弱等の理由により地域包括支援センターが参加を勧奨した方を優先)

9163

会場	日程	時間	定員
くすのき荘	9/9~12/2の月曜日(10/28は除く。祝日の場合は翌火曜日)	10:00~11:30	50人
大袋北交流館	9/3~12/10の火曜日(9/24・10/22・11/5は除く。9/17・10/15は休館のため木曜日)	14:00~15:30	40人
けやき荘	9/11~11/27の水曜日	10:00~11:30	50人
ゆりのき荘	9/11~12/4の水曜日(10/16は除く)	14:00~15:30	30人
ひのき荘	9/13~11/29の金曜日	10:00~11:30	50人

\*30分前から受け付け開始。教室開始後5分を過ぎると入室できません

地域子育て支援センター

いずれも電話での申し込みは先着順です。下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぼかぼか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。詳しくは「しがや子育てネット」をご覧ください。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

☆すくすく(七左町1-347 南越谷保育園内) ☎990-5003

日程	講座名(内容)	対象
8/27(火) 10:00~11:00	看護師講座「夏のスキンケア」	夏のスキンケアにお悩みの 0歳~就学前のお子さんと保護者15組
(申込み) 8/2(金)から電話ですくすくへ(13:00~16:30)		

☆たけのこ(大竹815-1 おおたけ保育園内) ☎977-5311

日程	講座名(内容)	対象
8/22(木) 10:00~11:00	しゃぼん玉遊び	1歳~就学前のお子さんと 保護者20組
(申込み) 8/7(水)から電話でたけのこへ(13:30~15:30)		

☆げんき(レイクタウン8-3-5 越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863

日程	講座名(内容)	対象
8/22(木) 11:00~12:00	さくらレストラン(保育園の給食を楽しもう)	1歳~就学前のお子さんと 保護者5組
(申込み) 8/5(月)から電話でげんきへ(13:00~17:00)		

☆きらきら(谷中町2-88-4 松沢保育園内) ☎080-1058-3953

日程	講座名(内容)	対象
8/22(木) 9:50~10:50	子育て講座「楽しく離乳食をすすめるポイント」 相談コーナー「困っていることはありませんか?」	0歳のお子さんと 保護者10組
(申込み) 8/8(木)から電話できらきらへ(13:00~15:00)		

☆森のひろば(新越谷1-31-18 認定こども園わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154

日程	講座名(内容)	対象
8/26(月) 10:00~11:00	親子でふれあい遊び「ひまわりさん♪こんにち は」~子育て相談~	3カ月~5カ月のお子さんと 保護者10組
(申込み) 8/8(木)から電話で森のひろばへ(13:00~15:30)		

☆おへその広場(相模町3-220-1 の〜びるこどもの家保育園内) ☎988-8180

日程	講座名(内容)	対象
8/24(土) 9:30~11:00	ハンドメイド藍染でハンカチ&バッグ作り ~講師の方を招いて~	大人・小学生20人
(申込み) 8/7(水)から電話でおへその広場へ(9:00~16:30)		

☆たんぼぼ(袋山1956-1 袋山保育園内) ☎979-0520

日程	講座名(内容)	対象
8/28(水) 10:00~11:30	出前保育in大袋地区センター (親子でリズムあそび&おたのしみシアター)	0歳~就学前のお子さん と保護者
(申込み) 当日会場へ。月曜~土曜日の9:00~16:00に園庭開放、毎週木曜日の11:30~12:30のランチタイムに室内開放しています		

☆のびるば広場(南越谷1-12-11イーストサンビル2-5階A 南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088

日程	講座名(内容)	対象
8/19(月)・26(月) 10:00~10:30	♪歌の日&身体測定 みんなで季節の歌や絵描き歌を歌ったり、 身体測定を行います!	0歳~就学前のお子さん と保護者
(申込み) 当日会場へ		

☆こあら教室(大間野町5-147-1 認定こども園小牧内) ☎985-4890

日程	講座名(内容)	対象
8/27(火) 10:30~11:30	すいか割り ~作って食べよう すいかのフルーツポンチ~	2歳~就園前のお子さん と保護者8組
(申込み) 8/6(火)から電話でこあら教室へ(10:00~16:00)		

☆あおとり(川柳町1-582-1 埼玉東萌保育園内) ☎973-7463

日程	講座名(内容)	対象
8/21(水) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	建物開放 「こねこねカラフル小麦粉ねんど」	①1歳のお子さんと保護者15組 ②2歳~就学前のお子さん と保護者15組
(申込み) 8/15(木)から電話であおとりへ(13:00~16:30)		

子育て講座



費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。下記以外の子育て講座の情報は「しがや子育てネット」(http://koshigaya-kosodate.net/)をご覧ください。

保育ステーション

○北越谷保育ステーション(大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200

日程	講座名(内容)	対象
8/21(水) 13:30~14:30	親子講座「1歳児クラブ・お友達と 魚釣りをしよう」	平成29年4月2日~30年4月1日 生まれのお子さんと保護者8組
8/31(土) 10:00~11:00	親子講座「夏の音楽遊びと バイオリン生演奏を聴こう!」	4歳~就学前のお子さんと 保護者20組
(申込み) 8/7(水)から電話で北越谷保育ステーションへ(10:30~16:00)		

○南越谷保育ステーション(南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300

日程	講座名(内容)	対象
8/20(火) 14:15~15:00	♪みんなのあそび場 ~わっしょい! 親子で山車作り~	0歳~就学前のお子さんと 保護者15組
8/27(火) 10:00~11:00	♪子育てハンドメイド 親子でマーブリング ~ハガキや封筒などに模様をつけよう~	1歳~就学前のお子さんと 保護者10組
(申込み) 8/7(水)から電話で南越谷保育ステーションへ(8:30~16:30)		

○レイクタウン保育ステーション(レイクタウン4-4) ☎940-6883

日程	講座名(内容)	対象
8/16(金)・28(水) 11:00~12:00	水遊び(保育園の園庭で水遊びを 楽しみましょう)	1歳~就学前のお子さん と保護者10組
(申込み) 8/7(水)から電話でレイクタウン保育ステーションへ(10:00~16:00)。8/16か28のいずれかの申し込みとなります		

子育てサロン

□子育てサロン ☎961-3623

会場...子育てサロン(南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階) 時間...10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象
9/5(木)	赤ちゃんとおぼろ (わらべうた遊び、簡単工作、おはなし等)	6カ月以上1歳未満のお子さんと 保護者10組
9/12(木)	ベビーのためのエクササイズとマッサージ(スキンシップ 遊び、赤ちゃんの発達に関するおはなし等)	3カ月~6カ月のお子さんと 保護者10組
9/19(木)	親子遊び・からだ遊び(親子体操、わらべうた 遊び、簡単工作、おはなし等)	1歳のお子さんと保護者10組
9/21(土)	保育園の先生のわくわくひろば (親子のふれあい遊び、制作等)	就学前のお子さんと保護者10組
9/26(木)	赤ちゃんや英語でおぼろ(英語の歌と体操、 手遊び、お母さんの子育てトーク等)	6カ月以上1歳未満のお子さんと 保護者10組
(申込み) 8/10(土)までに、メールで講座名・実施日・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの月齢・住所・電話番号、件名に「講座名」を記入し、申し込み専用アドレスk-kouza@koshigaya-syakyu.comへ。応募は1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります。参加可否を必ず返信しますので、月末までに返信のない方は、電話にてご確認ください		

□つどいの広場はぐはぐ ☎080-2055-2092

(ホームページ http://hug-hug-koshigaya.jimdo.com)

会場...①~⑤つどいの広場はぐはぐ(東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館1階)

⑥~⑦宮本町二丁目第一自治会館(宮本町2-150-3)

時間...①④(1)10:10~10:50、④(2)11:10~11:50、②11:15~12:00、それ以外10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象
①9/2(月)	ベビーリトミック	歩きはじめまでのお子さんと保護者10組
②9/2(月)	キッズリトミック	歩くことができる就園前のお子さんと保護者15組
③9/6(金)	ベビーサロン	3カ月~10カ月のお子さんと保護者10組
④9/24(火)	ベビーリトミック(1)(2)	歩きはじめまでのお子さんと保護者各10組
⑤9/27(金)	産後ママのための骨盤ケア	
⑥9/11(水)	出張ひろばの十五夜お楽しみ会	就園前のお子さんと保護者10組
⑦9/18(水)	出張ひろばのさくらんぼ (乳幼児おはなし会とわらべうた)	

(申込み) 8/14(水)まで(消印有効)に、はぐはぐホームページから申し込みフォームで、または往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、つどいの広場はぐはぐ(☎343-0023東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館1階)へ。往復はがき1枚につき1講座の申し込み。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります

□みんなのひろばフェリーチェ ☎971-3808(子育てサポーターチャオ事務局内)

会場...①~③みんなのひろばフェリーチェ(東大沢2-5-1コープみらいコープ北越谷店コープルーム2階)

④男女共同参画支援センター「ほっと越谷」(パルテきたこし3階) 時間...10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象
①9/8(日)	ファミリーデー「手形足形コレクション 動物編」	就学前のお子さんと保護者10組
②9/10(火)	おしゃべりサロン 先輩ママに聞いてみよう 「プレ幼稚園ってなあに?」	0歳~1歳のお子さんと保護者10組
③9/17(火)	9月生まれのお誕生会(手形・写真・お話し会等)	9月生まれで就学前のお子さんと 保護者10組
④9/20(金)	おしゃべりサロン「多胎児とその家族集まれ!」 (多胎支援協会の方を囲んで情報交換等)	就学前のお子さん(多胎児)と 保護者10組
(申込み) 8/15(木)までに、電話(フェリーチェ☎080-2244-9805(火曜・木曜・土曜日、10:00~16:00))、またはメールに講座名・親子の氏名・お子さんの年齢・住所・電話番号、件名に「フェリーチェ講座申込み」と記入し、申し込み専用アドレスfelice@koko-chao.comへ。各講座に重複して申し込みできます。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります		

〈広告〉

**ウクレレ教室**  
弾き方 童謡 歌

上記レッスンを中心に行います。

☆ヤマハウクレレ教室  
新規開講時間 火曜日 14:30~15:30  
グループレッスン(3名以上)  
望月 道修  
無料体験レッスン 受付中!

TEL 048-986-8686  
(大野楽器南越谷店カルチャー教室まで)

**獨協大学オープンカレッジ** お問い合わせ・資料請求(送料無料) ☎048-946-1678

獨協大学エクステンションセンター 〒340-0042 埼玉県草加市学園町1-1

昨年度のオープンカレッジの受講生は3,061人。15歳から88歳までのさまざまな方が学ばれました。

10月開講 65講座

王義之とその時代 ドイツ映画 ハズブルク史 中東音楽紀行 資産運用 フランス近代美術史

どなたでも受講できます

食のグローバルヒストリー 個性が活きる色使い 歴史遺産 ヨガ 朗読 日本人の死生観 衛星で見る地球 バイクで走って見た世界

獨協大学前(草加松原)駅徒歩5分

古文書 Business English コーチング 太極拳 仏像 通訳トレーニング Excel 承認のスキル 和食文化 Word 秘書検定 語学9言語など

◆各種相談(祝日・年末年始を除く) 相談は無料です

市民相談

●市民相談

〈一般(相続、離婚、賠償などの民事関係)〉  
時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

〈交通事故相談〉時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。要事前連絡

いずれも場中央市民会館4階第1相談室  
問くらし安心課☎963-9156

●消費生活相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く)  
内商品やサービスの疑問や不審、訪問販売のトラブル、多重債務など 場問消費生活センター(中央市民会館4階)☎965-8886

●弁護士による法律相談(予約制)

時毎週水曜日、毎月第1～4金曜日(8月14日(水)、16(金)を除く)。午後1時20分～4時20分(第2金曜日は午後4時～7時)。相談日の前日午後1時から電話のみで予約受け付け。定員6人 場中央市民会館4階第4相談室 内日常生活の法律上の諸問題、交通事故による補償問題、手続きなど 問くらし安心課☎963-9156

●司法書士法律相談(予約制)

時毎週火曜・水曜・金曜日、午後1時～4時。毎週土曜日、午前10時～午後1時(予約は平日午前10時～午後4時) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 場問埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号)☎048-838-7472

●登記相談

(司法書士・土地家屋調査士)  
時毎月第1水曜日、午前9時～正午 場中央市民会館4階第2相談室 問くらし安心課☎963-9156

●税務相談

〈税理士〉時毎月第1月曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)  
場中央市民会館4階第2相談室 問くらし安心課☎963-9156

〈税理士会越谷支部税務相談所〉時毎週月曜・木曜日、午後1時～4時。要事前連絡 場税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 問関東信越税理士会越谷支部☎962-6131

●行政相談

時毎月第2金曜日、午前9時～正午 場中央市民会館4階第2相談室 内行政上の諸問題関係 問くらし安心課☎963-9156

●行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)

時毎月第1金曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場中央市民会館4階第2相談室 内相続、遺言、金銭貸借等の書類の作成など 問くらし安心課☎963-9156

仕事・経営相談

●労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日、午後1時～4時(受け付けは3時30分まで) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課☎967-4680

●内職相談

時毎週火曜・木曜日、午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。受け付けは午前10時～11時30分、午後1時～3時) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課☎967-4680

●早期就職(キャリアコンサルタント)

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)、午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く。受け付けは午後4時30分まで) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課☎967-4680

●経営・創業相談

時毎週月曜～水曜・金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く。要予約)。出張相談にも応じます 場問産業雇用支援センター二番館☎967-2424

●職業相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(火曜・木曜日は午後7時まで)。毎月第1・3土曜日、午前10時～午後5時 場問ハローワーク越谷☎969-8609

●事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 場問ハローワーク越谷☎969-8609

女性・人権相談

●DV相談

①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場問女性・DV相談支援センター☎963-9176

②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ) 問女性・DV相談支援センター☎970-7415

●女性相談

内生き方やパートナーについての相談

①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場問女性・DV相談支援センター☎963-9176

②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ) 問女性・DV相談支援センター☎970-7415

③時毎週土曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場男女共同参画支援センター 問女性・DV相談支援センター☎963-9176(毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く))

●人権相談(人権擁護委員)

①時毎月第1・3木曜日、午後1時～4時 場中央市民会館4階第4相談室 問人権・男女共同参画推進課☎963-9119

②時毎週月曜日、午前9時～午後4時 場問さいたま地方法務局越谷支局☎966-1321

子ども・教育相談

●青少年相談

時毎週火曜・水曜・金曜日、午前9時～午後4時 場問青少年相談室(越谷市教育センター内)☎964-0272

●家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)。来所の場合は事前に電話でお問い合わせください 場中央市民会館4階第6相談室 問家庭児童相談室(子育て支援課)☎963-9172

●教育相談

時毎週月曜～土曜日、午前9時30分～

午後4時45分(電話相談は午前9時～午後8時30分)。メール相談は市ホームページで「教育相談」を検索 場問越谷市教育センター(増林3-4-1)☎962-9300、962-8601、ハートコール(子ども専用電話相談)☎962-8500

住まい相談

●不動産相談

時毎月20日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場問埼玉県宅建協会越谷支部(越ヶ谷2-8-23)☎964-7611

●住宅リフォーム・耐震相談

時毎月第3火曜日、午前9時30分～11時30分(第2火曜日までに要予約) 場中央市民会館4階第4相談室 問建築住宅課☎963-9205

●マンション管理相談

時毎月第3火曜日、午後1時30分～4時30分(第2火曜日までに要予約) 場中央市民会館4階第4相談室 問建築住宅課☎963-9205

●空家等相談

時毎月第1月曜日、午後1時30分～3時30分(要予約) 場中央市民会館4階第4相談室 問建築住宅課☎963-9235

福祉相談

●福祉なんでも相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分。場問福祉なんでも相談窓口(市役所本庁舎1階総合受付隣)☎963-9150

●介護相談(介護事業所で働く方)

時8月20日(火)、午後7時～9時(要事前予約) 場中央市民会館4階第4相談室 問介護保険課☎963-9305

●生活自立相談「よりそい」

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後5時 場市役所第三庁舎2階生活福祉課 内生活にお困りの方の相談 問生活自立相談「よりそい」☎963-9212

●成年後見相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会 問成年後見センターこしがや☎966-2281

〈広告〉

**庭木1本からOK!**

“広報こしがや”  
をご覧の方に

生垣剪定幅1m  
(高さ2m)  
通常2,000円を  
先着10名様だけ(税別)  
**1,000円!**

見積無料

お約束  
☑庭木1本より明瞭料金 ☑土日でもOKです  
☑トイレはお借りしません ☑お茶はご遠慮します

株式会社 **ガーデンエクスプレス**  
越谷店 越谷市大泊919-1 営業時間 9:00～17:00

☎0120-61-4128

**不動産に関する無料相談!!**

【日時】 令和元年8月20日(火)、10:00～15:00  
【場所】 越谷市越ヶ谷2-8-23 3階(越谷市役所前)

★弁護士・宅地建物取引士による  
**不動産無料相談所**  
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会越谷支部

問合先 TEL 048-964-7611 お気軽に相談ください。

介護の基本を学んで  
《スキルアップ》  
しませんか?

**介護福祉士初任者研修 開講! (予定)**  
(通信制・スクーリングあり)

研修修了者には、介護職員初任者研修修了証を発行します

◆研修期間 令和元年10月～令和2年3月  
◆受講時間 9:00～16:20  
(毎週木曜日 1日6時間授業)  
◆会場 吉川福祉専門学校  
◆受講料 60,000円(テキスト代含む)

資料請求・お問い合わせ先  
**吉川福祉専門学校**  
吉川福祉 検索

JR吉川駅下車徒歩5分  
吉川市保1-23-14  
TEL.048-984-4701

仲人おばさんと  
**“婚活”しませんか!**

●真剣にお考えの20代～50代の方  
●会員18万人以上からお相手探し 私が応援します!  
●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー  
●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

地元で愛され20年 090-3045-8525 又は 979-9300  
**ベルミー越谷** 越谷市下間久里 755-4(要予約)

借金問題・離婚・相続・不動産・交通事故・損害賠償 など  
**せんげん台法律事務所**  
SENGENDAI LAW OFFICE

ひろべしゅんすけ  
弁護士 **廣部 俊介**  
平成17年弁護士登録・埼玉弁護士会所属

TEL 048-993-4195  
〒343-0042 埼玉県越谷市千間台東1-9-12 池澤第二ビル5F

初回相談料 30分 3,000円(税込)  
借金・交通事故は無料、法テラス取扱有

公営  
**越谷市斎場**  
の**家族葬 18.5万円~** (税別)

事前相談する方が増えてます!

ありがとうございます見送る空間創造  
株式会社 **アートエンディング**

事前相談いつでも無料でお受けします  
通話無料 **0120-098-940**  
越谷市赤山本町1-1 ※駅徒歩1分  
★セールスの電話や訪問は一切いたしません

代表取締役  
西本淳弥

**当社オリジナル冊子  
無料で差し上げます**  
いざというときに、まっとう役立つ  
**もしもハンドブック**  
ご葬儀が終わったら  
やらなければならないこと  
**アフターサポートブック**

ご希望の方は  
◀お電話ください



### 厄災払う伝統行事 今年も雨の中開催



静かな雨音と笛の音色が重なり幻想的でした

7月14日、下間久里にある香取神社で県指定無形民俗文化財の「下間久里の獅子舞」が行われました。425年の歴史を誇るこの行事は、下間久里獅子舞連中によって保存・継承されているもので、関東部、千葉県西部の獅子舞行事の源流とされています。当日は、御幣を持った太夫の高橋仲次さん、先頭に、太夫獅子・中獅子・女獅子・笛の奏者、花笠衆が境内に入り獅子舞を奉納。舞が終わると一行は神社を出発し、地区内の家々を訪れ家内安全を祈りました。

### 伝統を今に受け継ぐ 下間久里の獅子舞

7月14日、下間久里にある香取神社で県指定無形民俗文化財の「下間久里の獅子舞」が行われました。425年の歴史を誇るこの行事は、下間久里獅子舞連中によって保存・継承されているもので、関東部、千葉県西部の獅子舞行事の源流とされています。当日は、御幣を持った太夫の高橋仲次さん、先頭に、太夫獅子・中獅子・女獅子・笛の奏者、花笠衆が境内に入り獅子舞を奉納。舞が終わると一行は神社を出発し、地区内の家々を訪れ家内安全を祈りました。

### 安全で安心な地域社会の実現を目指して



演奏に手話の歌詞を合わせる場面もありました

7月17日、中央市民会館劇場で「音楽と講演のつどい」が開催されました。これは、「社会を明るくする運動・青少年非行防止」強化月間である7月に合わせ、犯罪や非行を防止し、過ちを犯してしまつた人の更生への理解を深めることを目的に開催されています。開会セレモニーでは、越谷消防音楽隊が息の合った演奏を披露し、講演では、法務省のコレワーク東日本室長の高野さんが、刑務所出所者等の就労支援の取り組みを説明。参加者は関心深く耳を傾けていました。

### 犯罪などからの立ち直りを支え、考えるつどい

7月17日、中央市民会館劇場で「音楽と講演のつどい」が開催されました。これは、「社会を明るくする運動・青少年非行防止」強化月間である7月に合わせ、犯罪や非行を防止し、過ちを犯してしまつた人の更生への理解を深めることを目的に開催されています。開会セレモニーでは、越谷消防音楽隊が息の合った演奏を披露し、講演では、法務省のコレワーク東日本室長の高野さんが、刑務所出所者等の就労支援の取り組みを説明。参加者は関心深く耳を傾けていました。

### 埼玉で開催! 1年前イベント~Tokyo 2020 1 Year to Go!~



セレモニーでは東京大会への意気込みが語られました

7月20日・21日、イオンレイクタウンでオリンピックに向けて1年前イベントが開催されました。当日は競技体験ブースや、埼玉ゆかりのアスリートによるパフォーマンス、トークショーなどが開かれ、多くの人で賑わいました。特設ステージではイベントの開催を記念したセレモニーが行われ、清司知事は「埼玉は東京を除けば一番多い、4つの競技の会場になっている。大会が成功を収めるよう、皆さんに協力をお願いしたい」と話しました。

### オリンピックに向けて思いをつなぐ2日間

7月20日・21日、イオンレイクタウンでオリンピックに向けて1年前イベントが開催されました。当日は競技体験ブースや、埼玉ゆかりのアスリートによるパフォーマンス、トークショーなどが開かれ、多くの人で賑わいました。特設ステージではイベントの開催を記念したセレモニーが行われ、清司知事は「埼玉は東京を除けば一番多い、4つの競技の会場になっている。大会が成功を収めるよう、皆さんに協力をお願いしたい」と話しました。

## わがまち この人



高橋 美貴さん (神明町)

極真会館 埼玉北越谷支部所属。I.K.O.セミコンタクトル2019国際交流大会【組手】18歳~34歳・55kg級女子の部優勝・同全国交流大会【組手】18歳~34歳女子の部優勝

セミコンタクト(寸止め)は、直接打撃制が特徴の極真空手が平成30年に導入した新ルールだ。2019国際交流大会・全国交流大会を全試合ストリート勝ちで優勝した高橋さんだが、その道のりは決して平坦なものではなかった。「けがで試合から離れていた時

期や勝てない時期が続いていたときに、新ルールの大会が始まり、チャンスだと思い挑戦しました。でも昨年の大会では初戦敗退、すごく悔しかったです。今年は家族や師範、先輩たちの応援のおかげでリベンジを果たすことができました。現在は稽古を続けなが



全国交流大会決勝で戦う高橋さん(右)

ら美容師をしている。今は「その時々によりやりたいことを楽しみたい。美容院でお客さんに喜んでもらえるのもうれいけど、いずれは空手を教える立場で、自分にしかない知識を子どもたちに教えていきたい」と話し、指導者の顔をのぞかせた。



vol.10 鴨せいろ (手打ちそば ふしみ)



鴨せいろ 1,200円(税込み)

創業70年の地域に愛されたそば店の「鴨せいろ」。そばは自家製粉(石臼びき)の手打ちそばで、国内産最高級品の「常陸秋そば」を使用しています。

### こしがや愛されグルメ情報を配信中!

こしがや愛されグルメホームページやスマホアプリ「Instagram」、ラジオ「こしがやエフエム」(86.8MHz)で愛されグルメの情報を配信中。ラジオは毎月第2木曜日、午後6時5分ごろから!



愛されグルメホームページ



店舗情報 営業時間 11:00~15:30、17:00~21:00 (ラストオーダーは各30分前) 定休日 水曜日、木曜日(月1回) 千間台西1-13-7 問合せ ☎977-3311

### おすすめポイント

越谷は鴨が有名で、実家でもよく鴨料理が出て、大好きだったことを思い出します。ぜひ食べてみてください!



こしがやの未来を創る魅力宣伝大使 益若 づばささん

### ラジオ広報番組

教えて!ダイジ先生 ~越谷のココが大事~ 8月のテーマ: 越谷市の文化人 ■こしがやエフエム(86.8MHz) 毎週月曜日 12:30~17:30~

### テレビ広報番組

いきいき越谷 8月の内容: こしがや「プラス保育」幼稚園 ■テレビ埼玉 8月17日(土) 9:30~ ■J:COM越谷・春日部 8月19日(月)~25日(日) 9:00~、20:00~ (24日・25日は21:00~)

(広告)

### 文教大学市民フォーラム 子どもの学びと育ちの今とこれから

2019年 9月7日(土) 13:00~16:30 受講料無料 定員 200名(定員になり次第締切) 受付開始 8月1日(木)~ 申込方法 お申込受付の結果は、開催日の10日前から順次郵送にてお知らせいたします。インターネット 生涯学習センターHPよりお申込みください。はがき又はFAXにて「市民フォーラム申込」と住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記の上、生涯学習センター宛にお送りください。

### オープンユニバーシティ 秋期受講生募集

大学で気軽に学ぶ 日程・回数・受講料等は講座により異なります。無料講座 図書ボランティアのスマーズ読み聞かせボランティアとは 教養 手話会話(初級・上級)/あやしい科学の見分け方/食と栄養 爽快体操教室/夢見の心理学/臨床心理学/歴史がおもしろい 西国三十三所観音巡礼案内/宮沢賢治の詩を読む/夏目漱石 中島敦『わが西遊記』を読む/大人のための国語『方丈記』を読む 『やまとことば』でとらえるくほとげころ講座/漢詩文を楽しむ 語学 シニアのための英会話/英語発音の基礎 English for Beginners(基礎)/Talking Topics(中級) 中級中国語/韓国語(初級・中級) 趣味 大人のぬりえー日本画入門/書道/気功 ヨガ/フラダンス/ピラティス 資格取得対策 日商簿記検定3級対策講座 外国人のための日本語講座 基礎~初中級レベル 全32講座 8/1より受付開始 資料請求・問合せ先 インターネットからの資料請求・講座申込もできます 文教 生涯 0120-160-449(固定電話のみ) 文教 生涯 048-974-8811(代表) kshougai@stf.bunkyo.ac.jp 文教大学生涯学習センター 〒343-8511 越谷市南荻島3337 FAX. 048-974-8878 東武スカイツリーライン北越谷駅 徒歩約10分

\*6月の交通事故608件 死者0 負傷者91人 \*6月の火災3件 救急出動回数1,280件

市の人口 令和元年(2019年)7月1日現在 人口 34万3,814人(前月比93人増) 男 17万1,004人(前月比90人増) 世帯 15万4,650世帯(前月比149世帯増) 女 17万2,810人(前月比3人増)

# 埼玉県知事選挙のお知らせ

## 投票日は 8月25日(日)

### 投票時間は午前7時～午後8時

**問合せ** 越谷市選挙管理委員会 ☎963-9276 (投票日当日は 963-9062)

埼玉県知事選挙が8月25日(日)に行われます。年齢要件や住所要件は次のとおりです。

#### 越谷市で投票できる方

次の要件を備え、越谷市の選挙人名簿に登録された方が越谷市で投票できます。

##### 〈国籍・年齢要件〉

日本国民で、平成13年8月26日以前に生まれた方

##### 〈住所要件〉

①生まれてから引き続き投票日まで市内に住所を有する方

②転入した方：令和元年5月7日以前に住民票が作成され、

または転入届け出を済ませ、引き続き投票日まで越谷市に住所を有する方

**5月8日以降に市外から転入した方は越谷市では投票できません**

令和元年5月8日以降に転入届け出をした方は、越谷市では投票できません。ただし、埼玉県内の他市町村からの転入者に限り、前住所地で投票できる場合がありますので、前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

\*前住所地で投票される方は

「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」(または「住民票の写し」)の提示か、引き続き県内に住所を有することの確認を受ける必要があります(市役所市民課(本庁舎1階)および北部・南部出張所で無料で交付します)。

#### 市外に転出した方

令和元年8月24日以前に転出(転出は予定日で処理されま

す。以下同じ)する方は投票できません。

#### ◆県内転出の場合

越谷市の選挙人名簿に登録されている方で、平成31年4月25日以降に越谷市から県内の市町村に転出された場合で、新住所地への転入届け出が令和元年5月8日以降の方は新住所地で投票できず、越谷市で投票することになります。この場合、「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」(または「住民票の写し」)の提示か、引き続き県内に住所を有することの確認を受

#### 市内で転居した方

#### ◆代理投票

字を書くのに不便を感じる方、視力に障がいのある方は、係員が本人に代わって、投票用紙に記載する「代理投票」制度があります。係員に代理投票したいことをお申し出ください。

令和元年7月19日以前に転居の届け出をした方は、新住所地の投票所で投票できます。7月20日以降に転居の届け出をした方は転居前の投票所で投票してください。投票所は入場整理券をご確認ください。

#### 投票所入場整理券は封書で発送します

入場整理券(投票日時や投票所を明記した案内)は、同一世帯(6名まで)を封書に入れ、7月19日現在の住所に発送します。

お体の不自由な方の投票所での投票について

◆車椅子・スロープ  
病气やけがで、歩くことが不自由な方のために、車椅子・スロープが備えてあります(※一部投票所を除く)。また、車椅子用の記載台も備えてあります。お困りのことがあれば、係員にお申し出ください。

◆点字投票  
視力に障がいのある方は、点字で投票することもできます。係員に点字で投票したいことをお申し出ください。点字器は投票所に用意してあります。

◆ポスター掲示場を  
設置します  
ポスター掲示場を市内512カ所に設置します。この掲示場は候補者が選挙運動用ポスターを掲示できる唯一のもので、壊したり汚したりすると罰せられます。また、風などで倒れたり、ポスターがはがれたりしている場合は、選挙管理委員会へご連絡ください。

◆選挙公報は新聞に折り込みます  
8月14日(水)予定  
候補者の政見や経歴、写真などを掲載した選挙公報は新聞に折り込みます(8月14日(水)予定)。お手元に届かないときは

開票は即日、市立総合体育館で行います  
開票は、投票日当日の午後9時から市立総合体育館で行います。また、投・開票速報をホームページで行います。時間は投票速報が午前9時10分ごろから、開票速報は午後10時10分ごろからとなります。

#### 「選挙サポーター」募集

政治や選挙への関心を高めてもらうことなどを目的に、投票事務や投票立会人などに従事していただける方を「選挙サポーター」として募集しています。詳しい登録資格や登録方法については市ホームページをご覧ください。

#### 選挙公報は新聞に折り込みます

8月14日(水)予定

#### ポスター掲示場を

設置します

ポスター掲示場を市内512カ所に設置します。この掲示場は候補者が選挙運動用ポスターを掲示できる唯一のもので、壊したり汚したりすると罰せられます。また、風などで倒れたり、ポスターがはがれたりしている場合は、選挙管理委員会へご連絡ください。

お体の不自由な方の投票について

◆車椅子・スロープ  
病气やけがで、歩くことが不自由な方のために、車椅子・スロープが備えてあります(※一部投票所を除く)。また、車椅子用の記載台も備えてあります。お困りのことがあれば、係員にお申し出ください。

◆点字投票  
視力に障がいのある方は、点字で投票することもできます。係員に点字で投票したいことをお申し出ください。点字器は投票所に用意してあります。

◆ポスター掲示場を  
設置します  
ポスター掲示場を市内512カ所に設置します。この掲示場は候補者が選挙運動用ポスターを掲示できる唯一のもので、壊したり汚したりすると罰せられます。また、風などで倒れたり、ポスターがはがれたりしている場合は、選挙管理委員会へご連絡ください。

◆選挙公報は新聞に折り込みます

8月14日(水)予定

候補者の政見や経歴、写真などを掲載した選挙公報は新聞に折り込みます(8月14日(水)予定)。お手元に届かないときは

お問い合わせ



# 期日前投票・不在者投票について

## 市内4カ所の期日前 (不在者) 投票所で行う方法

投票日当日に仕事や旅行、地域の行事、冠婚葬祭などのために、投票に行くことができない方は、期日前投票または不在者投票ができます。

期日前(不在者) 投票所は市役所のほか、新越谷駅、北部市民会館、イオンレイクタウンkazeに設けます。場所により投票期間・時間が異なりますので、ご注意ください。なお、新越谷駅期日前(不在者) 投票所には駐車場がありませんので、公共交通機関等をご利用ください。入場整理券裏面の宣誓書に必要事項をご記入のうえお持ちいただくと、スムーズに受付ができます。

## 転出先または滞在地の選挙管理委員会で 行う方法

転出のほか、市外の滞在が投票日当日を含めて長期にわたる場合は、不在者投票宣誓書兼請求書に必要事項を記入し、越谷市選挙管理委員会委員長宛に、

## 指定されている施設で行う方法

直接または郵送で投票用紙等の請求をしてください。請求に基づき郵送しますので、郵送された投票用紙等を持って、転出先または、滞在地の選挙管理委員会で投票してください。なお、郵送に日数がかかりますので、請求はお早めにお願います。

### 【投票用紙等の請求先】

〒343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4丁目2番1号 越谷市選挙管理委員会委員長宛

### 不在者投票宣誓書兼請求書 (記入例)

私は、令和元年8月25日執行の埼玉県知事選挙の当日、下記の事由に該当する見込みであることを宣誓し、併せて投票用紙等の交付を請求します。  
令和元年〇〇月〇〇日  
① 氏名(ふりがな)  
② 生年月日  
③ 名簿登録地(越谷市)の住所  
④ 投票用紙等の希望送付先の郵便番号・住所(方書まで)・連絡先の電話番号  
⑤ 投票日当日、投票所へ行くことができない理由(仕事、旅行、転出など)

## 郵便で行う方法

身体に重度の障がい等があり、投票所に行くことが困難な方は、郵便等による不在者投票ができます。郵便等による不在者投票ができる方は次のとおりです。

指定病院、指定老人ホームなど都道府県の選挙管理委員会が不在者投票施設に指定した施設に入院・入所中であれば、その施設で不在者投票ができます。投票用紙等の請求は、施設の長等にお早めに申し出てください。越谷市内で指定されている施設は、次のとおりです。

### 〔指定施設〕

越谷市立病院、南埼玉病院、北辰病院、新越谷病院、獨協医科大学埼玉医療センター、越谷誠和病院、慶和病院、順天堂越谷病院、南面、十全病院、介護老人保健施設憩いの里、葵の園・越谷、嘉祥園、越谷ホーム、介護老人福祉施設憩いの里、コスモ越谷、越谷なごみの郷、キャンベルホーム、リバティーガーデン、みちみち、憩いの里すこやか、越谷さくらの杜

◆身体障害者手帳をお持ちで次の①～③のいずれかに該当する方

- ① 両下肢、体幹、移動機能の障がいの程度が1級または2級の方
- ② 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がいの程度が1級または3級の方
- ③ 免疫、肝臓の障がいの程度が1級～3級の方

### ◆戦傷病者手帳をお持ちで次の①、②のいずれかに該当する方

- ① 両下肢、体幹の障がいの程度が特別項症～第2項症の方
- ② 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がいの程度が特別項症～第3項症の方

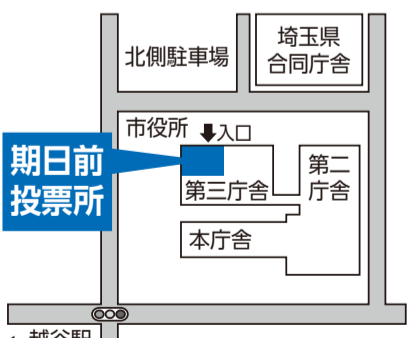
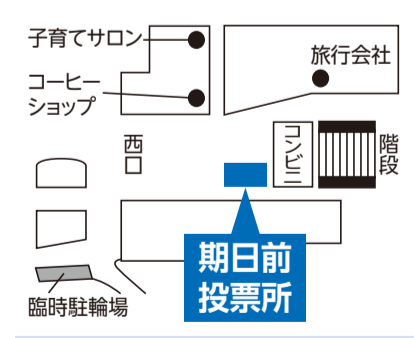
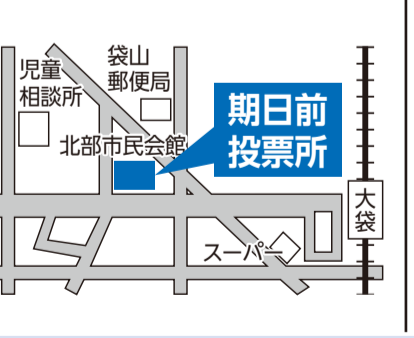
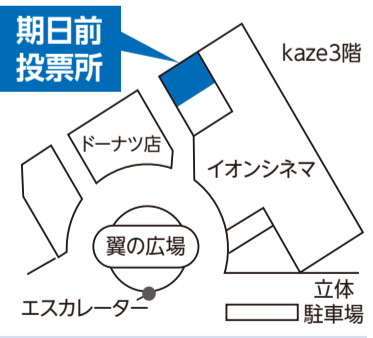
### ◆介護保険の被保険者証をお持ちの方で要介護状態区分が要介護5の方

〈郵便投票証明書が必要ですが〉投票用紙等の請求には郵便等投票証明書が必要です。お持ちでない方は、申請してください。

郵便等投票証明書をお持ちの方は、投票用紙等の交付請求書を添えて8月21日(水)までに請求してください。

\*郵便等による不在者投票における代理記載制度については、選挙管理委員会にお問い合わせください

# 期日前投票所の場所・投票期間・時間は下記のとおりです

市役所 (第三庁舎1階会議室)	新越谷駅 (1階自由通路内)	北部市民会館 (1階ロビー)	イオンレイクタウン kaze (3階イオンホール)
 <p>8月9日(金)～24日(土)、 午前8時30分～午後8時</p>	 <p>8月15日(木)～20日(火)、午前9時～午後7時 8月21日(水)～23日(金)、午前9時～午後8時 24日(土)、午前9時～午後5時</p>	 <p>8月15日(木)～20日(火)、午前9時～午後7時 8月21日(水)～23日(金)、午前9時～午後8時 24日(土)、午前9時～午後5時</p>	 <p>8月15日(木)～20日(火)、午前9時～午後7時 8月21日(水)～23日(金)、午前9時～午後8時 24日(土)、午前9時～午後5時</p>

\*各会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください