



今号の主な内容
 多様な性を知る……………2
 年頭のごあいさつ……………3
 確定申告のお知らせ……………4
 市職員を募集します……………5
 今号には、クラブ・サークルの会員募集・催し案内とタウン情報「ふれあいラウンジ」を折り込んでいます

お知らせ版

発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎048-964-2111(代表) ☎048-965-6433
<http://www.city.koshigaya.saitama.jp/> *広報紙は市ホームページからもご覧になれます 編集/広報広聴課



12月16日、本市在住の演歌歌手、市川由紀乃さんが市長を表敬訪問しました。市川さんは第61回輝く! 日本レコード大賞で見事最優秀歌唱賞に選ばれたことを市長に報告。高橋市長は「日本レコード大賞で、最優秀歌唱賞を受賞おめでとうございませう。素晴らしい賞を受賞されることをとても喜ばしく思います。これからも健康に気をつけて、頑張ってください」とお祝いの言葉を送りました。



本市在住
歌手・市川由紀乃さん
第61回 輝く! 日本レコード大賞
最優秀歌唱賞を受賞

▲高橋市長から受賞を祝う花束を贈呈しました

受賞が決まって

レコード大賞は子どものころから家族で見ている番組です。歌手として一度はいただきたいと思っていた最優秀歌唱賞に選ばれてうれしいです。
越谷でのコンサートの予定は?
 2月にサンシティでコンサート

市川さんにインタビュー

歌唱賞受賞おめでとうございませう。素晴らしい賞を受賞されることをとても喜ばしく思います。これからも健康に気をつけて、頑張ってください」とお祝いの言葉を送りました。

トを開催する予定です。中学生のころ、サンシティで開催された小林幸子さんをはじめとする有名な歌手のコンサートを見ていたので、自分が同じステージに立てるといのは、感慨深いことです。
 ステージに立つときはお客様により良いものを届けるため、いつも全力で臨んでいます。サンシティは、数年ぶりなので、前回よりも成長した姿をお客様に見ていただきたいです。
 緊張感のあるステージですが、地元・越谷で歌える安心感と、市民の皆さんや子どものころの友人、学校の先生が来てくれるのが楽しみです。

市川由紀乃
コンサート2020
日時 2月18日(火)
 午後1時開演
 (午後0時30分開場)
場所 サンシティ
チケット S指定席6,000円、
 A指定席5,000円
問合せ サンシティ
 ☎985-1112

これからの目標は
 話すと驚かれますが、お笑いが好きなんです。毎回ステージでは、おもしろいことを言いたいなと思っていますが、人を笑わせるのって難しいと感じています。歌だけでなく、トークでも人を引き付けられるようになって活動の幅を広げていきたいです。

コスポ

バスケットボールB2リーグ 越谷アルファーズ

12月のホームゲームでは地元ファンの声援を力に変え、3勝3敗と奮闘した越谷アルファーズ。1月のホームゲームも全力で応援しよう! レッツゴー! アルファーズ!

日時	対戦相手	会場
1/25(土)、午後5時から	青森ワッツ	騎西総合体育館 ふじアリーナ (加須市外川355)
1/26(日)、午後1時から		
1/29(水)、午後7時から	東京エクスレンス	総合体育館 サブアリーナ (増林2-33)

〈申込み〉 チケット発売中。詳しくは右記の二次元コードから公式ホームページへ



▲シュートを放つ22番鳴海選手



▲新庁舎建設現場(市役所前中央通り)に巨大ポスター登場

クワイを使った 越谷の縁起コロッケを販売します
 越谷市商店会連合会では、市内の飲食店や惣菜店等で気軽に越谷の特産品を食べてもらおうと、平成29年に越谷産のクワイを使った「越谷の縁起コロッケ」を開発しました。
 クワイは芽が伸びていることから「おめでたい(結果が出る)」「お芽出たい」祝いの食べ物とされています。
 越谷産のクワイを使った各店舗オリジナルの「越谷の縁起コロッケ」を今年も販売します。ぜひご賞味ください。
〈販売時期〉 1月～3月
〈売り切れしだい終了〉



コロッケで気軽にクワイを食べよう

〈販売場所〉 市内参加飲食店、惣菜店等12店舗。詳しくは、商店会連合会ホームページ(https://koshigaya-shoren.jp/)をご覧ください
 越谷市商店会連合会 ☎966611



性についてなんだろう?

多様な性を知る

令和元年12月定例市議会において、「越谷市におけるパートナーシップの認証制度(仮称)および性的少数者に関する諸問題への取り組みの件」に関する請願が採択されました。市では、セクシュアルマイノリティ(性的少数者)に対する正しい理解と認識が深められるよう、啓発を推進するとともにパートナーシップ制度の創設について検討を進めていきます。

閩人権・男女共同参画推進課 ☎963113・9119

私たちの社会には、男性と女性という2つの性にあてはまる方だけでなく、体と心の性が一致していない方や、同性を好きになる方など、多様な性を生きる性的少数者の方がいます。性的少数者が生きやすい社会は、誰もが生きやすい社会につながります。

LGBTってなに?

LGBTやLGBTQは、代表的な性的少数者の頭文字をとって作られた言葉で、性的少数者の総称のひとつとして用いられています。

- L : Lesbian(レズビアン) 女性同性愛者
G : Gay(ゲイ) 男性同性愛者
B : Bisexual(バイセクシュアル) 両性愛者
T : Transgender(トランスジェンダー) 体と心の性別が異なる人
Q : Questioning(クエスチョニング) 性の在り方に迷う人



性的指向
性自認

人権・同和問題講演会

手話通訳・要約筆記あり

〈日時〉1月31日(金)、午後1時30分~4時
〈会場〉サンシティ小ホール
〈内容〉講演「多様な性ってなんだろう? ~互いの違いを受け止めあえる社会を目指して~」。講師は認定NPO法人ReBitの方。映画「秋桜の咲く日」を上映
〈費用〉無料
〈申込み〉当日会場へ



認定NPO法人ReBitの皆さん

閩生涯学習課 ☎963-9283

の方に関わる(すべての方の「生きやすさ」につながる)という考え方を表しています。

LGBTは身近にも

電通ダイバーシティ・ラボ「LGBT調査2018」によると、調査対象6万人の中で、LGBTを含む性的少数者は8.9%という調査結果があります。これは、約11人に1人になり、左利きの方の割合とほぼ同じになります。

セクシュアリティ(人間の性)は見た目で判断できません。また、性の違いを理由に差別やいじめをする心ない方がいるため、多くのLGBTはありのままの自分を隠して生活しています。周りにLGBTはいないと思っても、気づいていないだけかもしれません。

LGBTを知ってほしい

近年、LGBTが取り上げられる機会が増えました。しかし、多くの当事者は、周囲にLGBTであることを受け入れてもらうのは、難しいと考えています。社会的に存在する「性」に対する考え方は、まだまだ固定的です。LGBTは、理解不足や偏見などにより、さまざまな困難に直面しています。その

その一言で傷つく方がいます



解消には、皆さんにLGBTのことを正しく知って、理解してもらう必要があります。

言葉に気を付けましょう

ホモやレズなどの省略した差別言葉を使っていますか。当事者のなかには、そうした言葉により、いじめられた経験のある方がいます。LGBTをからかうような言動は、決してしてはいけません。

相談をしたいときは

左記へご連絡ください
▽セクシュアル・マイノリティ電話法律相談(東京弁護士会)
: 毎月第2・4木曜日(祝日の場合は翌金曜日)、午後5時~7時 ☎03-35581155
▽よりそいホットライン(一社)社会的包摂サポートセンター : 24時間、無休 ☎0120-279-3338

越谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方へ

令和元年度の間ドック検診料助成の申請・請求は3月31日(火)までです

Table with 2 columns: 国民健康保険, 後期高齢者医療制度. Rows include 対象者, 助成金額, 助成要件, 申請・請求.

被保険者の健康の保持増進を図るため、国民健康保険(実施年度中40歳以上の方)または後期高齢者医療制度加入者の人間ドックに要した費用の一部を助成します。
* 年度内に受診結果を提出できない場合は、国民健康保険課へお問い合わせください
* 助成後に特定健康診査・後期高齢者医療制度に加入の方 ☎9631154、☎9631170

4月1日から 市立病院の診断書および差額ベッド等の料金を改定します

市立病院では、受益と負担の公平化とともに、病院経営の健全化を図るため、診断書および差額ベッド等の料金を、令和2年(2020年)4月1日から改定することとなりました。詳しくは下表および市立病院ホームページをご覧ください。

Table with 3 columns: 対象項目, 旧料金, 新料金(4月1日から). Rows include 普通診断書, 特別診断書, 特別病室, セカンドオペニオン, 死体検案料.

(※)ほかの医療機関において診療を受けている者またはその家族等が、当該診療について主治医以外の医師から意見、説明等を聞くために行う相談のこと

閩市立病院医事課 ☎965-4532

公募委員 募集

◆越谷市自治基本条例推進会議
 自治基本条例に基づいたまちづくりが行われているか等を検証します。会議は平日夜間、年4回程度を予定。任期は4月1日(水)から2年間 回次の①②③すべてに該当する方8人。①市内在住・在勤・在学または市内で活動している満18歳以上 ②他の審議会等の公募委員でない ③市の職員でない ④一月6日(月)～2月13日(水)に住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号・応募動機(400字程度)・市内での活動等の自己PRを記入した応募用紙を直接またはメールで政策課へ。書類選考と面接で決定。結果は本人に通知します。提出書類は返却しません。応募用紙は市ホームページから印刷できます 圃政策課(本庁舎2階) ☎9633119

意見募集

◆国民保護に関する越谷市計画(素案)
 市では、国の国民保護に関する基本方針の変更に基づき、「国民保護に関する越谷市計画」の改定を進めています。このたび、計画(素案)がまとまりましたので、意見を募集します。

〈応募期間〉 1月7日(火)～2月5日(水)(必着)

〈応募方法〉 意見用紙を直接危機管理課へお持ちいただくか、情報公開センター(本庁舎2階)・各地区センターに設置するご意見箱へ(郵送・ファクス・メールでも受け付けます)。素案の閲覧と意見用紙の配布は危機管理課とご意見箱設置場所で行うほか、市ホームページから印刷できます

越谷市プレミアム付商品券の購入期限は2月29日までです!



お手元に購入引換券をお持ちの方は、お早めに商品券をご購入ください。

〈購入期限〉 2月29日(土)まで
 〈使用期限〉 3月31日(火)まで
 〈販売場所〉 市内の全郵便局22局(新越谷郵便局除く)、ガーヤちゃんの蔵屋敷、水辺のまちづくり館
 *ガーヤちゃんの蔵屋敷、水辺のまちづくり館では、土曜・日曜日販売しています。越谷郵便局では、土曜日販売しています。詳しくは右記の二次元コードから特設ホームページ(https://premium-gift.jp/koshigaya/)をご覧ください
 *営業日、販売時間は、各販売場所に準じます。なお、市役所では販売していません
 問越谷市プレミアム付商品券コールセンター ☎0120-395-055(午前8時30分～午後6時。土曜・日曜日、祝日を除く)

新たな年を迎えて

越谷市長 高橋 努

新年おめでとうございます。市民の皆様には輝かしい新春をお迎えのこととお慶びを申し上げます。また、旧年中は市政に対し、深くご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年、台風第15号や第19号な

ど、自然災害が多発した一年でありました。被害に遭われました皆様には、心からお見舞い申し上げます。「市民の皆様への命と暮らしを守る」という使命の重さを改めて胸に刻み、引き続き、災害に強いまちづくりを進めてまいります。



さて、本市では昨年4月から、独自の取り組みとして、働く保護者支援のため、長時間預かりを実施している幼稚園等を『こしがやプラス保育』幼稚園等に認定しています。また、本年4月には、新たな保健センターを開所いたします。隣接す

る保健所と連携し、地域の保健医療の拠点として、市民の皆様の健康づくりを一層推進してまいります。このように子育て・保健衛生をはじめ各分野における市民ニーズを的確にとらえた行政を推進するため、本年は、令和3年度からスタートする「第5次越谷市総合振興計画」の策定を進めてまいります。本年も引き続き、市民の皆様が笑顔で、安全・安心、そして、いきいきと暮らすことができるまちづくりを全力で取り組んでまいりますので、一層のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。年頭のごあいさつさせていただきます。

年頭のごあいさつ

新年にあたって

越谷市議会議員 伊藤 治

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、旧年中は市議会に対し、深くご理解と温かいご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は台風や豪雨などの自然災害が多発し、越谷市を含む各地に甚大な被害をもたらしました。少子高齢化や人口減少社会が急速に進展する中で、地方公共団体は、地域の災害対策や経済活性化の推進などをはじめ、福祉や医療、教育、環境など、市民生活に密接に関わる多様な課題に直面しています。限られた財源のもと、これらに的確に対応し、誰もが安心して暮らせる魅力的なまちを今後ともつくっていくために、市議会として果たすべき役割と責任は、ますます重要になるものと



考えております。越谷市議会では、昨年5月に改選期を迎え、新たなメンバーでスタートして今年で2年目を迎えるようになっています。市民に開かれた議会を目指し、議会活性化に向けた取り組みを進めるとともに、これからも市民の皆様のご意見やご要望を真摯に受け止めながら、議会の機能を十分に発揮し、本市の発展に向けて全力で取り組んでまいります。

本年も市議会に対し、なお一層のご理解とご支援をお願い申し上げますとともに、市民の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。年頭のごあいさつさせていただきます。

12月議会が開かれました

12月定例会が令和元年(2019年)12月2日～19日に市役所議場で開かれ、市長提

出29議案、議員提出1議案、委員会提出2議案が原案どおり可決されました。出議案について：議事課 ☎9633119261、市長提出議案について：法務課 ☎9633119130

市内を通過する東京オリンピック聖火リレーのルートが決定しました

令和元年(2019年)12月17日に、市内を通過する東京オリンピック聖火リレーのルートが下記のとおり発表されました。7月8日(水)の聖火リレー実施に伴う交通規制や観覧場所等については、改めてお知らせします。



問スポーツ振興課 ☎963-9284

越谷税務署から 確定申告のお知らせです

確定申告に関するお問い合わせは、いずれも越谷税務署(赤山町5の7の47) ☎9655118111(自動音声案内)。

●確定申告書は自宅で作成し郵送・インターネット(e-Tax)で提出することができます

例年、確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合があります。確定申告書は国税庁ホームページの確定申告書作成コーナー(https://www.keisan.nta.go.jp)で作成し、郵送やインターネット(e-Tax)で提出することができます。

確定申告書作成コーナーの操作方法など、詳しくはe-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎05700115901(土曜・日曜日、祝日を除く)へお問い合わせください。

●オンラインタウンに確定申告会場を開設
☎2月17日(月)～3月16日(土) 曜・日曜日、祝日を除く。2月24日(休)・3月1日(日)は開場、午前9時～午後4時 陽イオン

●医療費控除に関する明細書の提出義務化について
平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となりました。領収書の提出

の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。税務署から記入内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存してください。医療費控除を受けるためには、おむつ使用証明書や在宅介護費用証明書など、医師等が発行した証明書の提出が必要です。令和元年分(2019年分)までは、従来どおり領収書の添付や提示での申告もできます。

国保 のお知らせ

◆国保納付方法選択のダイレクトメールをお送りします
令和2年度(2020年度)の国民健康保険税を、4月以降、新たに年金からの特別徴収(差し引き)で納付予定の方に納付方法選択のダイレクトメールをお送りします。

◆交通事故で国保・後期高齢者医療制度を利用する場合は届け出が必要です
交通事故など、第三者の行為だけが病気になった場合でも、届け出をして認められれば国保・後期高齢者医療制度で治療を受けることができます。

◆介護サービス費用の自己負担分は医療費控除の対象となります
介護サービス費用のうち、自己負担分は医療費控除の対象となります。

◆所得税、市・県民税の障害者控除対象者認定書の発行
65歳以上で要介護認定を受け、寝たきり状態等一定の要件に該当する方 無料 申直接左記へ 介護保険課(第二庁舎1階) ☎963119169

◆おむつ使用証明書の発行
困りごとの医療費控除を受けたい方で、要介護認定を受けて一定の要件に該当する方。初めて控除申請する方は医療機関が発行します 費200円 申直接左記へ 介護保険課(第二庁舎1階) ☎963119169

◆納税通知書をお送りします
平成31年度の年税額に変更があった方や新たに課税された

平成31年度市・県民税の第4期、国民健康保険税第8期の納期限は1月31日(金)です

し が や

レイクタウンkaze3階イオンホール
*日曜日は大変混雑しますので平日の来場をお勧めします
*混雑状況によっては受け付けを早めに終了する場合がありますので、早めにお越しください

確定申告会場開設期間中は、越谷税務署庁舎では申告相談を行っていません

●医療費控除に関する明細書の提出義務化について
平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となりました。領収書の提出

の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。税務署から記入内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存してください。医療費控除を受けるためには、おむつ使用証明書や在宅介護費用証明書など、医師等が発行した証明書の提出が必要です。令和元年分(2019年分)までは、従来どおり領収書の添付や提示での申告もできます。

●公的年金等受給者に係る確定申告不要制度について
公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下かつ公的年金等の収入金額の合計額が20万円以下の場合、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

●所得税、市・県民税の障害者控除対象者認定書の発行
65歳以上で要介護認定を受け、寝たきり状態等一定の要件に該当する方 無料 申直接左記へ 介護保険課(第二庁舎1階) ☎963119169

●おむつ使用証明書の発行
困りごとの医療費控除を受けたい方で、要介護認定を受けて一定の要件に該当する方。初めて控除申請する方は医療機関が発行します 費200円 申直接左記へ 介護保険課(第二庁舎1階) ☎963119169

介護保険 のお知らせ

◆介護サービス費用の自己負担分は医療費控除の対象となります
介護サービス費用のうち、自己負担分は医療費控除の対象となります。

◆施設サービス
介護老人保健施設と介護療養型医療施設、介護医療院の介護費・食費・居住費。介護老人福祉施設と地域密着型介護老人福祉施設の介護費・食費・居住費の2分の1相当額

◆居宅介護・介護予防サービス
介護保険給付の自己負担額のうち、次の①・②のいずれかに該当するもの。①医療系サービス

①訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション(食費含む)、短期入所療養介護(食費および滞在費含む)、定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所)、看護小規模多機能型居宅介護(前記の医療系サービスを含む組み合わせにより提供されるもの)

②医療系サービスと併用の福祉系サービス
訪問介護(生活援助中心型を除く)、夜間対応型訪問介護、訪問入浴介護、通所介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護、短期入所生活介護、小規模多機能型居宅介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限る)、看護小規模多機能型居宅介護(前記の医療系サービスを含む組み合わせにより提供されるもの)

税の無料相談会を開催します

関東信越税理士会 越谷支部による
①次の①～③のいずれかに該当する方。①年金を受給している ②医療費控除を受ける ③年の途中で退職し年末調整が済んでいない。なお、年金収入または給与収入以外の収入、雑損控除または住宅借入金等特別控除(初年度)のある方の相談は行いません

●所得税還付申告相談会
時間 ☎2月5日(水):中央市民会館 ☎2月12日(水):桜井地区センター。いずれも午前9時30分～午後3時

●住民投票の
実施請求に必要な署名数は5642人です
越谷市自治基本条例では、市民の皆さんが市の重要施策について住民投票を行うよう市長に請求することができると定めています。令和元年12月1日現在の住民投票の実施請求に必要な署名数は5642人です。なお、請求が実際にあったときは、改めて必要な署名数を公表します。

●住民投票の対象となる事項
市の権限に属する重要事項が対象です。重要であっても一部特定の住民・地域についての事項や二者択一になじまない多様な可能性が存在する事項、国や県の権限に属する事項は除かれます

●住民投票の実施を請求することができる人
満18歳以上で日本国籍を有し、引き続き3カ月以上越谷市の住民基本台帳に記録されている方
本台帳に記録されている方
国政策課 ☎963119112

●住民投票の実施を請求する
満18歳以上で日本国籍を有し、引き続き3カ月以上越谷市の住民基本台帳に記録されている方
本台帳に記録されている方
国政策課 ☎963119112



飼い主のいない猫の譲渡会を開催します

〈日時〉 2月2日(日)、午前11時30分～午後3時
〈会場〉 越谷市保健所2階大会議室
〈内容〉 市内で活動する愛護団体の保護猫の譲渡会。犬の譲渡はありません。動物を連れての参加はご遠慮ください
〈持ち物〉 本人確認書類
*譲渡条件は各団体によります
*譲渡会当日に、猫の引き渡しは行いません
問生活衛生課 ☎973-7532

市の職員を募集します

令和2年(2020年)4月1日採用 看護師

受験資格	看護師免許(見込み不可)を有する、昭和59年4月2日以降に生まれた方
勤務場所	保育所、児童福祉施設等 募集人数 若干名

〔第1次試験日〕 1月25日(土)(教養・作文試験)
 〔申込み〕 1月14日(火)まで(必着)に、必要書類を人事課へ(郵送のみ)
 *募集要項は、人事課、市役所総合受付、北部・南部出張所、パスポートセンター、保健センター、保健所、産業雇用支援センター、各地区センターで配布するほか、市ホームページから印刷できます

問人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

令和2年(2020年)4月1日採用 会計年度任用職員(月給制・時給制)

募集職種	対象/募集人員	勤務場所	職務内容	勤務日時	報酬/社会保険
事務	20人程度	市内各課、地区センター、保健センター	窓口、電話対応等事務補助	▷市内各課…月曜～金曜日、①午前9時～午後5時 ②午前9時～午後4時 ③午前8時30分～午後4時30分 ▷地区センター…週5日、午前9時～午後5時(土曜・日曜日交替勤務あり) ▷保健センター…月曜～金曜日、午前9時～午後5時	1,009円(時給) / 加入あり
	若干名	旧東方村中村家住宅、大間野町旧中村家住宅	施設案内、施設管理、事務処理等	週4日のローテーションによる勤務(土曜・日曜日勤務あり)。午前8時45分～午後5時15分	
	若干名	図書館	窓口業務等	火曜～日曜日の週5日勤務(土曜・日曜日勤務あり)。午前9時～午後5時(月曜日が祝日の場合を除く)	
	2人		市史業務(古文書解説・解説等)	火曜～金曜日、午前9時～午後4時(祝日、図書館の休館日等を除く)	1,009円(時給) / 加入なし
学校業務員	23人程度	小・中学校	給食配膳補助、文書收受業務、施設清掃等	月曜～金曜日、午前9時30分～午後2時(休憩時間30分)	
給食調理員	14人程度	学校給食センター	給食調理業務	月曜～金曜日、午前9時～午後5時(休憩時間45分)	1,110円(時給) / 加入あり
保育士	保育士資格をお持ちの方/若干名	保育所、児童発達支援センター	保育業務全般	月曜～金曜日。▷保育所…午前7時～午後7時。上記時間帯のうち、あらかじめ指定する8時間15分(休憩時間45分を含む)。月1～2回程度土曜日勤務あり ▷児童発達支援センター…午前8時45分～午後5時(休憩時間45分)	1,187円(時給) / 加入あり
非常勤保育士	保育士資格をお持ちの方/若干名	保育所	保育業務全般	月曜～金曜日、①午前9時～午後4時30分 ②午前7時～午後2時30分 ③午前11時30分～午後7時。上記時間帯のうち、あらかじめ指定する時間(①を基本として、②・③はそれぞれ月1～2回程度)。月1～2回程度土曜日勤務あり(休憩時間45分)	16万8,222円(月給) / 加入あり
時間外保育パート	保育士資格をお持ちの方または育児経験のある方/12人程度		時間外保育に関する業務	月曜～金曜日、(週15時間または20時間勤務)朝:午前7時～9時 夕:午後3時～7時。上記時間帯のうち、あらかじめ指定する時間。月1～2回程度土曜日勤務あり。朝・夕いずれも勤務(休憩時間なし)	【週15時間勤務】7万4,730円(月給) / 加入なし 【週20時間勤務】9万9,640円(月給) / 加入あり
リサイクルプラザ管理業務員	1人	リサイクルプラザ	電話受付および施設管理等に関する業務	月曜～金曜日、①午前8時30分～午後4時15分 ②午前9時30分～午後5時15分	15万7,304円(月給) / 加入あり

〔申込み〕 1月6日(月)～17日(金)に、写真を貼った市販の履歴書(資格が必要な職種は資格証等の写しを添付)を本人が直接人事課へ(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)。後日、面接等による選考を行います
 *休憩時間の記載のない職種については休憩時間60分
 *すでに臨時職員登録している方が応募する場合は、履歴書の提出は不要ですが、申し込み手続きは必要です。受け付け期間内に直接または電話で人事課へ(希望職種を確認後、面接の日程を伝えます)
 *報酬は予定額のため、変更の可能性あり。また、条件に応じ交通費、期末手当等支給あり
 問人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

市立病院職員を募集します

臨時職員(育児休業代替薬剤師)

雇用期間	令和2年(2020年)3月31日まで	勤務時間	午前8時30分～午後5時(応相談) *年次有給休暇あり
対象/募集人数	薬剤師免許をお持ちの方/1人	報酬(時給)/社会職	2,120円(交通費別途支給) / 加入あり

〔申込み〕 写真を貼った市販の履歴書および免許証の写しを郵送または直接市立病院庶務課へ(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)。受け付け後、日程を調整のうえ面接試験を行います
 問市立病院庶務課(☎343-8577東越谷10-32) ☎965-4562

税のお知らせ

お知らせ版2月号と市ホームページでお知らせします 対市・県民税の申告が必要な方 問市民税課 ☎963-9144

◆納税通知書を送りします
 平成31年度の市・県民税について、申告等により年税額に変更のあった方、新たに課税された方や退職等により納付方法が変更された方に納税通知書と納付書(口座振替の方には通知書のみ)を1月10日(金)に発送します。新たにお送りする納付書でお納めください。
 ◆令和2年度市・県民税の申告出張受け付け
 時間下表のとおり。いずれも午前9時～午後3時30分。施設のご来場はご遠慮ください。市役所での受け付けは2月17日(月)からです。詳しくは広報こしがや

出張受付 日程表

日程	特設会場
2/3(月)	南越谷地区センター・大沢地区センター
2/4(火)	出羽地区センター・北越谷地区センター
2/5(水)	荻島地区センター
2/6(木)・7(金)	北部市民会館
2/10(月)	新方地区センター・川柳地区センター
2/12(水)	桜井地区センター
2/13(木)	増林地区センター・大相模地区センター
2/14(金)	蒲生地区センター

◆休日納税窓口を開きます
 1月19日(日)・2月2日(日)、午前9時～午後3時 問収納課(第二庁舎3階) ☎963-9142

市の職員を募集します

令和2年(2020年)4月1日～3年(2021年)3月31日任用の会計年度任用職員

募集	対象/募集人員	職務内容 勤務場所	報酬/社会保険	選考方法	問合せ
子ども家庭相談員	児童福祉事業に従事したことがある等、児童福祉問題に関し相当の知識・経験を有する満40歳～満58歳の方/1人	児童の健全な遊び、家庭内および地域における児童の養育問題についての相談・助言、家庭児童相談室・児童相談所等への紹介あつせん 火曜～土曜日、午前9時～午後4時/児童館コスモス	1,296円(時給)(期末手当、交通費別途支給) / 加入あり	▷2月上旬…作文選考 2月中旬…面接選考	児童館コスモス(☎343-0042千間台東2-9) ☎978-1515
青少年指導相談員	青少年に対する支援に必要な学識経験、知識等を有する方/1人	青少年の非行および問題行動等について、本人や保護者等からの相談 火曜・水曜・金曜日、午前9時～午後4時/教育センター	1,296円(時給)(期末手当、交通費別途支給) / 加入なし	2/18(火)…面接選考	青少年課(第二庁舎2階) ☎963-9308
学童保育指導員	高等学校等卒業(見込み可)以上の方/若干名	小学校の児童の保育 ▷月曜～金曜日…午後1時～7時(時間外勤務あり) ▷学校休業日…午前8時～午後7時。上記時間帯のうち、6時間の交替勤務 ▷土曜日…午前8時～午後6時。上記時間帯のうち、5時間または5時間30分の交代勤務。交代勤務のシフトについては、応相談/市内の学童保育室	1,153円(時給) / 加入あり	書類選考	青少年課(第二庁舎2階) ☎963-9158
国保推進員	65歳未満(令和2年4月1日現在)の方/2人	国民健康保険税等の納付に関する電話対応や事務補助、市内の家庭を訪問し国民健康保険税の説明や収納など 月曜～金曜日、午前8時30分～午後4時15分(休日・その他超過勤務あり) / 収納課	15万5,926円(月給) / 加入あり	後日、面接選考	収納課(第二庁舎3階) ☎963-9142
母子・父子自立支援員	社会的信望があり、母子家庭の母および父子家庭の父に対する支援に必要な熱意と学識経験を有する方/1人	母子家庭の母および父子家庭の父の抱える多様な問題に対する相談・助言、母子父子寡婦福祉資金貸付および償還など 月10日、午前9時～午後5時15分/子育て支援課	1,376円(時給)(交通費別途支給) / 加入なし	2/18(火)…面接選考	子育て支援課(第二庁舎2階) ☎963-9165・9166

〔申込み〕 1月28日(火)までに、写真を貼った市販の履歴書を直接各問い合わせ先へお持ちください(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)
 *子ども家庭相談員、青少年指導相談員、母子・父子自立支援員は、郵送(必着)でも受け付けます

会計年度任用職員とは、令和2年(2020年)4月の地方公務員法の改正に伴い新たに設けられる非常勤職員のことです。

募集

◆第28期青少年相談員

子どもたちの成長を助けるために活動する青年ボランティア。埼玉県知事の委嘱で任期は令和4年(2022年)3月31日まで

【市内在住・在勤・在学で18歳〜36歳(令和2年(2020年)4月1日現在)の方。高校生は申し込みできません。】

【17日(金)まで(土曜・日曜日、祝日を除く)に電話で左記へ。後日、面接選考あり。締め切り後も随時受け付け。】

☎9633-9308

◆(公財)越谷市施設管理公社

職員

【▽正規職員(令和2年(2020年)4月1日採用)】：市内にある公共施設での管理・運営・企画など。勤務地は総合体育館ほか。▽臨時職員：勤務地は総合体育館、しらかば運動公園競技場ほか。いずれも詳しくは公社ホームページ(https://www.kosi-kanri.com/)をご覧ください。【▽正規職員】：1月6日(月)〜19日(日)、午前9時〜午後5時。▽臨時職員：随時受け付け。午前10時〜午後5時。市販の履歴書を直接左記へ。【(公財)越谷市施設管理公社(総合体育館内)】☎964-4321

◆シルバー人材センター入会説明会

【1月8日(水)】 ②1月14日(火)(女性のみ) ③2月6日(木) ④2月12日(水)。①・③・④は午前9時30分〜正午、②は午後1時30分〜4時。【場】中央市民会館5階。②〜④産業雇用支援センター4階。【市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方。】

【事前電話で左記へ。】

☎960-3353、☎960-3350、FAX 960-3353、Japan@kiatapan.com

◆いきいき農園の利用者

【令和2年(2020年)4月からの新規貸し出しについては、広報しがやお知らせ版2月号で詳しくお知らせします。】

【申し込み受け付け期間は2月10日(月)〜21日(金)を予定しています。】

☎963-9237

◆越谷国際フェスティバル2020出店者

【5月24日(日)、午前10時〜午後3時30分。【場】中央市民会館および周辺。【内容】世界の屋台料理・民芸品の販売、国の紹介など。【費】屋台7000円、物販(食品・民芸品)・ワークショップ1000円(別途備品代あり)。】

市営住宅の入居者を募集します

【▽一般住宅】：弥十郎住宅2K(単身可)1戸、川柳町中層住宅2K(2人以上世帯)3戸(1戸は人身等の事故があった住宅)、七左町中層住宅3DK(3人以上世帯)2戸。▽シルバーハウジング：西大袋中層住宅1DK(単身可)1戸、西大袋中層住宅2LDK(車いす常用者用住宅・2人以上世帯)1戸。【図次の①〜⑤のすべてを満たす方。】



いろいろな国の民芸品が販売されます

◆北部市民会館事務補助職員

【市内在住で土曜・日曜日、祝日および夜間も勤務可能な20歳以上の方若干名。】

【2月1日(土)〜14日(金)、午前9時〜午後8時。】

【市販の履歴書に写真を添付し、直接下記へ。後日、面接試

【1月31日(金)までに直接またはメールで事務局へ。2月15日(土)説明会があります。】

【越谷市国際交流協会事務局(中央市民会館5階)】☎960-3350、FAX 960-3353、Japan@kiatapan.com

【1月31日(金)までに直接またはメールで事務局へ。2月15日(土)説明会があります。】

【越谷市国際交流協会事務局(中央市民会館5階)】☎960-3350、FAX 960-3353、Japan@kiatapan.com

【1月31日(金)までに直接またはメールで事務局へ。2月15日(土)説明会があります。】

【越谷市国際交流協会事務局(中央市民会館5階)】☎960-3350、FAX 960-3353、Japan@kiatapan.com

【1月31日(金)までに直接またはメールで事務局へ。2月15日(土)説明会があります。】

【越谷市国際交流協会事務局(中央市民会館5階)】☎960-3350、FAX 960-3353、Japan@kiatapan.com

【1月31日(金)までに直接またはメールで事務局へ。2月15日(土)説明会があります。】

【越谷市国際交流協会事務局(中央市民会館5階)】☎960-3350、FAX 960-3353、Japan@kiatapan.com

【1月31日(金)までに直接またはメールで事務局へ。2月15日(土)説明会があります。】

【越谷市国際交流協会事務局(中央市民会館5階)】☎960-3350、FAX 960-3353、Japan@kiatapan.com

【1月31日(金)までに直接またはメールで事務局へ。2月15日(土)説明会があります。】

【越谷市国際交流協会事務局(中央市民会館5階)】☎960-3350、FAX 960-3353、Japan@kiatapan.com

【1月31日(金)までに直接またはメールで事務局へ。2月15日(土)説明会があります。】

【越谷市国際交流協会事務局(中央市民会館5階)】☎960-3350、FAX 960-3353、Japan@kiatapan.com

2月の市民課の休日窓口は2月20日です

【1月31日(金)までに直接またはメールで事務局へ。2月15日(土)説明会があります。】

【越谷市国際交流協会事務局(中央市民会館5階)】☎960-3350、FAX 960-3353、Japan@kiatapan.com

マイナンバーカードを作って暮らしを便利にしませんか

【マイナンバーカードを作りましょう】

【通知カードから申請書を切り離し、縦4.5センチ×横3.5センチの顔写真を貼って、同封の封筒で郵送してください。】

【記載内容に変更があった場合は、修正してお使いください。】

【QRコード】

【マイナンバーカードを作るときのポイント】

【通知カードから申請書を切り離し、縦4.5センチ×横3.5センチの顔写真を貼って、同封の封筒で郵送してください。】

【記載内容に変更があった場合は、修正してお使いください。】

【QRコード】

オレンジカフェにお越しください

オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、地域の方や専門家が自由に参加・交流できる集いの場です。お茶などを飲みながら、気軽に情報交換やレクリエーションを楽しみませんか。

名称	場所	開催日	問合せ
オレンジカフェとも	新方地区センター	毎月第1月曜日、午後2時30分〜4時30分 *参加費500円	974-0619 (鮎澤)
nego Café (ねご カフェ)	越谷なごみの郷(川柳町3-55-1)	毎月第1水曜日、午前10時〜正午	987-0753
よこいちカフェ	有料老人ホーム越谷なごみ苑(川柳町1-166-1)	毎月第4水曜日、午前10時〜正午	990-6753
晴れカフェ	老人保健施設とまりや(谷中町4-293-1)	偶数月第3土曜日、午後1時30分〜4時	963-8700
みちみちカフェ	特別養護老人ホームみちみち越谷(船渡2046)	次回は1月29日(水)、午後2時から(不定期開催)	979-5381
オレンジカフェ「つなぐ」	ウエルシア越谷大路店(大房1108-1)	毎月第2水曜日、午後1時30分〜3時	975-6341 (川合)

【市内でオレンジカフェを開催してみませんか】

個人や介護保険サービス事業所・NPO法人等の団体で、オレンジカフェを開催してみたいと考えている方のご相談に応じています。詳しくは下記へお問い合わせください。

☎963-9163

広告掲載を行う事業者等を募集します

【図書館の最新雑誌カバリーに掲載する雑誌スポンサー】

【図書館で配布するほか、市立図書館ホームページから印刷できます。】

☎965-2655

【広報しがや季刊版・市ホームページに掲載する広告】

【掲載期間：季刊版は春号(3月15日発行)、ホームページは1〜3月単位で3月31日(火)まで。】

☎963-9117、FAX 965-0943

お知らせ

特別障害者手当等について

円身体または精神に重度の障がいがある方を対象に障害児福祉手当(20歳未満)や特別障害者手当(20歳以上)の制度があります。詳しくは左記へ 円18歳未満の方:子育て支援課 ☎963-9172、18歳以上の方:障害福祉課 ☎963-9164

耕作状況と地域農業の将来に関するアンケート(1月中旬発送予定)にご協力ください

円市では、地域で農業・農地の将来方針(人・農地プラン)を話し合う基礎資料として、農用地区域内の農地所有者を対象に耕作状況や後継者確保の状況等のアンケートを実施します 円農業振興課 ☎963-9193

2020年農林業センサスにご協力ください

円農林水産省が実施する「2020年農林業センサス」は、すべての農林業関係者を対象とした5年ごとに実施する統計調査です。結果は、農林業施策の企画や各種交付金算定のための基礎資料として活用されます。1月中旬から調査員が伺いますので、ご協力をお願いします 円政策課 ☎963-9121

1月15日は「フードドライブの日」



「いいごはん」という語呂合わせから1月15日は「フードドライブの日」となっています。フードドライブは食品ロスの削減につながりますので、お歳暮など家庭で不要な食品がありましたらご協力をお願いします。

〈受付時間〉 火曜～日曜日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館)、午前9時～午後5時に直接下記へ

〈回収品目・条件〉 インスタント・レトルト食品、乾物、缶詰、調味料等。未開封で包装や外装が破損していない、賞味期限の記載があり、期限が2カ月以上のもの

円リサイクルプラザ(砂原355) ☎976-5371

競艇事業による収益が私たちの生活に役立っています

埼玉県都市競艇組合は越谷市が加入する組合で、戸田競艇場で開催する競艇事業の収益金を市で活用しています。

▽1月～3月の開催日: 1月3日(金)～9日(木)、12日(日)～16日(木)、21日(火)～26日(日)、30日(木) 2月3日(月)、7日(金)～12日(水)、16日(日)～21日(金)、23日(祝) 26日(水)、29日(土)～3月5日(木)、8日(日)～11日(水)、15日(日) 18日(水)、25日(水)～30日(月)

700MHz利用推進協会によるテレビの「受信障害」対策チラシを配布します

円携帯電話で利用する電波帯の拡大に伴うテレビ受信障害対策のため、1月23日(木)に700MHz帯基地局からの電波試験に関するチラシの配布 円700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-77001012(無休。午前9時～午後10時。つながらない場合は ☎050-3378610700)

書き損じハガキ(消印なし)回収にご協力ください

円回収ボックス設置場所は市役所総合受付、市立図書館玄関、新方地区センター、越谷駅、北

男女共同参画 苦情処理制度を知っていますか?

円市では、男女共同参画に関する苦情を公平・中立な立場で処理する苦情処理委員(弁護士・大学講師)を置いています。申し出を受けた苦情処理委員は、内容について調査を行った結果、必要があると

文化総合誌「川のあるまち」越谷文化」第38号の受賞者が決定しました

円選考の結果、優秀賞7人、奨励賞14人が決定しました。冊子は4月上旬に発売予定です。

火災の被害に遭われた方への支援制度について

円市では、見舞金の支給や税金・保険料の減免など、火災の被害に遭われた方への支援制度を設けました。このたび、支援制度の概要を取りまとめた冊子を作成しましたので、ご活用ください。冊子は広報広聴課、市役所総合受付で配布するほか、市ホームページから印刷できます 円広報広聴課(本庁舎2階) ☎963-9117

5月の日曜日の野球場貸し出し(抽選) 希望者の申し込みを受け付けます

市民農園の利用者を募集します

〈利用期間・募集農園〉 下表のとおり
〈対象〉 市内在住で、貸し付け条件を守り年間を通して除草など区画管理のできる成人の方
〈申込み〉 1月6日(月)～17日(金)(消印有効)に、往復はがき(1枚につき1世帯)の住信面に住所・氏名・電話番号・希望農園名、返信面の宛先に郵便番号・住所・氏名を記入し農業振興課へ。市ホームページ「市民農園利用者募集」から電子申請でも申し込みできます。応募者多数の場合、2月4日(火)、午前10時から市役所第三庁舎5階会議室10で公開抽選を行います。区画の指定はできません。結果は全員に通知します
*農園に駐車場、水道設備、農機具の保管場所、ごみ捨て場はありません
*年度途中からの利用の場合、使用料は月割りで
*1世帯1区画、重複して申し込みできません。ほかの市民農園およびいきいき農園の利用者とその世帯の方は申し込みできません

農園名	所在地	面積	利用期間	年間使用料	募集区画数
千間台西六丁目	千間台西6-23-2	約30㎡	令和2年(2020年)4月～7年(2025年)3月	5,000円	30
		約15㎡		2,500円	2
宮本町五丁目第1	宮本町5-166-1	約30㎡	7年(2025年)3月	5,000円	51
増林	増林5946-1	約38㎡		2,000円	6
宮本町五丁目第3	宮本町5-63	約30㎡	令和2年4月～5年(2023年)3月	5,000円	1

円農業振興課 ☎963-9193



第39回ふれあい賞 最優秀作品

障害者の日記念事業 「第40回ふれあいの日」ポスターを募集します

〈内容〉 テーマは「ここら豊かな福祉のまちづくり～よりそい ささえあおう みんなの元気が集まる日～」。B3判画用紙を縦に使用。色づけは色鉛筆以外、表現方法は自由。作品中に文字を入れないこと
〈対象〉 市内在住・在勤・在学の方
〈申込み〉 1月31日(金)まで(必着)に、作品の裏面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先・所属団体または学校名と学年を記入し直接または郵送で下記へ
*応募作品は当日会場に展示し、入選作品はふれあいの日に行う式典で表彰します
円障害福祉課(第三庁舎1階) ☎963-9164

水道管の凍結にご注意ください

朝晩の冷え込みが厳しくなり外気温が氷点下4℃以下になると、水道管の凍結や破裂のおそれがあるため、寒さから水道管を守りましょう。

- 蛇口や水道管が凍結しやすい場所**
 - 風当たりの強いところ
 - 水道管が露出しているところ
 - 屋外にあり、特に2階などへ配管しているところ
 - 北側に面しているところ(日の当たらないところ)
- 防寒の仕方**
 - (1)蛇口や水道管に保温材料、毛布、厚手の布などを巻きます
 - (2)その上からビニールテープなどを巻いて保温材料が濡れないようにしましょう

- 凍って水が出ないとき**

蛇口や水道管が凍って水が出なくなったら、自然にとけるのを待つか、タオルなどをかぶせてからぬるま湯をかけて徐々にとかしてください。熱湯を直接かけてしまうと水道管が破裂してしまうことがあるので、ご注意ください。
- 水道管が破裂したときには**
 - (1)メーターボックスの中の止水栓を閉めて、蛇口から水が出ないようにしてください
 - (2)応急処置した後に、最寄りの工事店(指定給水装置工事事業者)に修繕を依頼してください

凍結の対応や工事店について、詳しくは越谷・松伏水道企業団ホームページ (<https://www.koshi-matsu.koshigaya.saitama.jp/>) をご覧ください。

円越谷・松伏水道企業団総務課 ☎966-3931

催し

◆第29回市内小・中学校特別支援学級合同作品展「わくわくアート展」

開催日時：1月29日(火)～30日(水)、午前9時30分～午後4時30分(4日は3時30分まで) 開催場所：市民会館5階第5会議室

◆第20回越谷市美術展覧会(市展)

開催日時：2月7日(金)～13日(木)、午前10時～午後6時(13日は4時まで) 開催場所：市民会館4階第13、18会議室、会議室A・B

◆お話し会

開催日時：1月18日(日)、午前10時～午後0時30分(午前11時30分まで) 開催場所：市民会館5階第5会議室

◆お話し会

開催日時：1月18日(日)、午前10時～午後0時30分(午前11時30分まで) 開催場所：市民会館5階第5会議室

スポーツ

◆ENJOY☆SPORTS CYCLING

開催日時：1月18日(日)、午前10時～午後0時30分(午前11時30分まで) 開催場所：市民会館5階第5会議室

◆お話し会

開催日時：1月18日(日)、午前10時～午後0時30分(午前11時30分まで) 開催場所：市民会館5階第5会議室

講座・教室

◆EJC勉強会 第28回マイクロプラスチック問題について学ぶ

開催日時：1月25日(日)、午前10時～11時30分 開催場所：市民会館3階ロビー

◆EJC勉強会 第28回マイクロプラスチック問題について学ぶ

開催日時：1月25日(日)、午前10時～11時30分 開催場所：市民会館3階ロビー

講座・教室

◆EJC勉強会 第28回マイクロプラスチック問題について学ぶ

開催日時：1月25日(日)、午前10時～11時30分 開催場所：市民会館3階ロビー

◆EJC勉強会 第28回マイクロプラスチック問題について学ぶ

開催日時：1月25日(日)、午前10時～11時30分 開催場所：市民会館3階ロビー

わくわく体験プロジェクト

子どもが学校に行かないと言ったら

開催日時：2月7日(金)、午前10時から 開催場所：市民会館5階第4会議室

◆お話し会

開催日時：1月18日(日)、午前10時～午後0時30分(午前11時30分まで) 開催場所：市民会館5階第5会議室

わくわく体験プロジェクト

子どもが学校に行かないと言ったら

開催日時：2月7日(金)、午前10時から 開催場所：市民会館5階第4会議室

◆お話し会

開催日時：1月18日(日)、午前10時～午後0時30分(午前11時30分まで) 開催場所：市民会館5階第5会議室

アート講座

◆アート講座Vol.38 みんなでつくる風刺劇ワークショップ

開催日時：1月11日(日)、午後1時～4時 開催場所：市民会館5階第5会議室

◆お話し会

開催日時：1月18日(日)、午前10時～午後0時30分(午前11時30分まで) 開催場所：市民会館5階第5会議室

アート講座

◆アート講座Vol.38 みんなでつくる風刺劇ワークショップ

開催日時：1月11日(日)、午後1時～4時 開催場所：市民会館5階第5会議室

◆お話し会

開催日時：1月18日(日)、午前10時～午後0時30分(午前11時30分まで) 開催場所：市民会館5階第5会議室

第3回 在宅医療・介護連携推進事業 市民講演会 「終末期の意思表示」

開催日時：2月6日(木)、午前10時～11時30分(9時40分開場) 開催場所：サンシティ視聴覚室

◆お話し会

開催日時：1月18日(日)、午前10時～午後0時30分(午前11時30分まで) 開催場所：市民会館5階第5会議室

第4回越谷市中央市民会館映画会

開催日時：2月15日(日)、午前10時から 開催場所：市民会館5階第5会議室

◆お話し会

開催日時：1月18日(日)、午前10時～午後0時30分(午前11時30分まで) 開催場所：市民会館5階第5会議室

第5回こしがやバル イキツケ探し

開催日時：1月23日(木)・24日(金) 開催場所：東武スカイツリーライン越谷駅周辺

◆お話し会

開催日時：1月18日(日)、午前10時～午後0時30分(午前11時30分まで) 開催場所：市民会館5階第5会議室

第6回 まちづくり講演会

開催日時：1月25日(土)、午後1時～3時(0時30分開場) 開催場所：中央市民会館劇場

◆お話し会

開催日時：1月18日(日)、午前10時～午後0時30分(午前11時30分まで) 開催場所：市民会館5階第5会議室

宮内庁 袴玉鴨場の見学会

開催日時：2月18日(火)、午前10時～11時30分 開催場所：宮内庁袴玉鴨場

◆お話し会

開催日時：1月18日(日)、午前10時～午後0時30分(午前11時30分まで) 開催場所：市民会館5階第5会議室

令和元年度 こしがや市民大学

◆第2期受講生募集

開催日時：2月23日(日)、午前10時～午後0時15分 開催場所：市民会館5階第5会議室

◆お話し会

開催日時：1月18日(日)、午前10時～午後0時30分(午前11時30分まで) 開催場所：市民会館5階第5会議室

越谷市自治基本条例施行10周年記念 第12回 協働フェスタ

開催日時：1月25日(土)、午前9時30分～午後3時30分 開催場所：中央市民会館および前庭

◆お話し会

開催日時：1月18日(日)、午前10時～午後0時30分(午前11時30分まで) 開催場所：市民会館5階第5会議室

プロに学ぶ エコ・クッキング講習会

開催日時：1月31日(日)、午前10時～午後1時 開催場所：越谷市環境推進市民会館

◆お話し会

開催日時：1月18日(日)、午前10時～午後0時30分(午前11時30分まで) 開催場所：市民会館5階第5会議室

消防

女性消防団員を募集します

消防火広報活動・応急手当指導など 岡市内在住・在勤・在学で18歳～50歳の方若干名 ㊦1月6日(月)～31日(金)(消印有効。土曜・日曜日、祝日を除く)、午前8時30分～午後5時に申込書を直接または郵送で消防本部消防本部警防課、消防署、各分署で配布するほか、市ホームページから印刷できます 岡消防本部警防課 ☎343-0025 大沢2の10の15 ☎974-0104



女性消防団員と一緒に活動しませんか

平成31年度コミュニティ助成を活用し、精華幼稚園幼年消防クラブに鼓笛隊セットを整備しました。



精華幼稚園幼年消防クラブに整備した鼓笛隊セット

岡消防本部予防課 ☎974-1103

◆**応急手当講習会(上級救命)**
1月25日(土)、午前9時～午後

事業者の方へ

◆**海外ビジネスセミナーin埼玉**
県東南部・最新の世界経済動向と県内企業の海外ビジネス取組事例

2月12日(水)、午後6時～8時
岡中央市民会館5階第2・3会議室 ㊦第1部：我が社にもこんな影響が！最新の世界経済動向について 世界貿易投資報告 ㊦第2部：先進事例

◆**介護保険住宅改修研修会および受領委任払い説明会**
2月6日(木)、午後1時30分～4時(1時10分受け付け) 岡中央市民会館5階第4・6会議室 ㊦テーマは超高齢社会を支える住宅改修の役割。講師は埼玉県立大学作業療法学科准教授の白倉京子さん 岡介護保険住宅改修受領委任払い登録を希望する住宅施工業者、居宅介護支援事業者など ㊦無料 ㊦1月22日(水)までに左記へ 岡介護保

読者クイズ

寒いこの季節、蛇口や水道管が凍って水が出なくなってしまうとき、自然にとけるのを待つ以外にどのように凍った状態をとかすとよいでしょうか。

応募方法

1月14日(火)まで(消印有効)に、はがきにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢を書いて、広報広聴課「広報こしがや読者クイズ」まで。正解者の中から10人(抽選)の方に記念品をお送りします。当選者の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

岡広報広聴課 ☎963-9117



令和2年度(2020年度)から 市立小・中学校の 休業日が変わります

新学習指導要領が全面実施されることに伴い、下記のと

5時 岡消防本庁舎 ㊦心肺蘇生法(AEDを含む) 岡市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方30人 ㊦無料 ㊦1月1日(祝)～14日(火)に電話で左記へ 岡消防署 ☎974-0136

◆**甲種防火管理新規講習会**
2月4日(火)、午前8時50分～午後5時・5日(水)、午前8時50分～正午(全2回) 岡消防本庁舎 岡市内在住・在勤・在学

おり変更となります。
㊦夏季休業日：7月21日～8月25日 ㊦冬季休業日：12月25日～翌年1月6日 ㊦各学校の開校記念日：休業日から授業日に変更 岡学務課 ☎963-9291

から学ぶ中小企業の海外展開入門 岡中小企業・支援機関の方など50人 ㊦無料 ㊦2月7日(金)までにファクスで事業所名・氏名・連絡先などを記入しジェトロ埼玉(FA048-6650-2530)へ。下記
の二次元コードから申し込めます
岡産業支援課 ☎967-4680

◆**特定(産業界)最低賃金の改正のお知らせ**
12月1日から5業種の最低賃金時間額が、非鉄金属製造業は944円、電子部品等製造業は951円、輸送用機械器具製造業は961円、光学機械器具等製造業は959円、自動車小売業は957円となりました。
岡埼玉労働局労働基準部賃金室 ☎048-600-6205

相談

◆**ハローワーク越谷の職業相談等の開設時間が変わります**
【変更日】2月3日(月)から
【変更後の時間】午前8時30分～午後5時15分(月曜～金曜日)、午前10時～午後5時(第1・3土曜日)
岡ハローワーク越谷 ☎969-8609

令和2年度版 ごみ収集カレンダー・拡大写本版。 デジタル図書(音声版CD)をご利用ください

目の不自由な方へ「令和2年度(2020年度)版ごみ収集カレンダー」をお配りします。
2月28日(金)までに、点字版・拡大写本版・音声版CD

3月下旬です
*デジタル図書を聴くためには、専用の再生機または専用ソフトの入ったパソコンが必要です
岡リサイクルプラザ業務担当 ☎343-0803 砂原355 ☎976-5375、FAX 976-5374

市などのお知らせを録音したデジタル図書(音声版CD)や 広報こしがや点字版をご利用ください

目の不自由な方のために、ボランティアグループ「声のおたより」が、「広報こしがや」や「社協だより」などの刊行物をCDに録音し、郵送しています。ご希望の方は岡越谷市社会福祉協議会ボランティアセンターへご連絡ください。
また、広報こしがや点字版(お知らせ版の抜粋)を希望

者に郵送しています。ご希望の方は広報広聴課へご連絡ください。
*デジタル図書を聴くためには、専用の音声再生機または専用ソフトの入ったパソコンが必要です
岡デジタル図書について：岡越谷市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎966-3211、点字版について：広報広聴課 ☎963-9117、FAX 965-0943

看護学生等に 修学資金を 貸与します

市では、市内医療機関の看護師や助産師を確保するため、看護師等の養成施設に在学し、卒業後に市内医療機関で看護業務に従事する方に修学資金を貸与します。

市では、市内医療機関の看護師や助産師を確保するため、看護師等の養成施設に在学し、卒業後に市内医療機関で看護業務に従事する方に修学資金を貸与します。

④のすべてを満たす方20人程度(予算の範囲内)。

①看護師(准看護師は除く)または助産師の養成施設に在学している

②本人が市内に居住もしくは市内の養成施設に在学または市内に居住している連

帯保証人がいる ③養成施設を卒業した後、直ちに市内医療機関で看護業務に従事する意思がある ④他の修学のための資金の貸与を受けていない

〈貸与額〉 月額8万円以内(修学に要する額)。無利子

〈貸与期間〉 貸与を決定した月から養成施設の正規の修学期間を修了する月まで

〈修学資金の返還猶予・免除〉 市内医療機関に勤務している期間は返還を猶予します。また、勤務期間が貸与期間に相当する期間に達したときは、返還を免除します。ただし、卒業後直ちに市内医療

機関で看護業務に従事しない場合や、途中で退学した場合などは、貸与した全額を返還していただきます

〈申込み〉 2月20日(木)～3月19日(土)(土曜・日曜日、祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分に申請書を直接地域医療課へ(郵送では受け付けません)。募集要項は1月6日(月)から市役所総合受付、保健センター、越谷市保健所、北部・南部出張所で配布するほか、市ホームページから印刷できます

岡地域医療課(東大沢1の12の1保健センター内) ☎973-5625

講習・試験

●越谷市登録手話通訳者・登録要約筆記者認定試験

いずれも陽障害者福祉センターこぼと館(中央市民会館1階) ①筆記・実技・面接による選考 ②1月4日(土)・18日(土)にこぼと館で配布する申込書を直接こぼと館へ

▽手話通訳者：時2月22日(土)、午前9時20分から ①原則として市内在住・在勤で次の①②③のいずれかに該当する方。①手話通訳士の資格を有するまたは都道府県の登録手話通訳者認定試験等に合格 ②市の手話通訳者養成講習会を受講 ③②と同等以上の技術を有し、越谷市登録手話通訳者認定試験審査会に認められた

▽要約筆記者：時2月14日(金)、午前9時50分から ①原則として市内在住・在勤で次の①②③のいずれかに該当する方。①都道府県の登録要約筆記者認定試験等に合格 ②市

ちよこつと手話 (第19回)

★今日★昨日★明日

日常会話で使う手話をちよこつとで紹介。皆さんと一緒に手話でお話ししてみませんか？

①今日

左右の肘を直角に曲げ、両手の手のひらを下に向け。そのまま両手を軽く下に押さえるように同時に下ろします。



②昨日

右手の手のひらを顔に向けて人差し指を立てて、そのまま顔の脇に置きます。立てた人差し指を後ろに倒します。



③明日

右手の手の甲を顔に向けて人差し指を立てて、そのまま顔の脇に置きます。立てた人差し指を前に倒します。



右の二次元コードから YouTubeでもご覧いただけます。



問障害福祉課 ☎963-9164

の要約筆記者養成講習会を受講し、越谷市登録要約筆記者認定試験審査会に認められた。問越谷市手話通訳者・要約筆記者派遣事務所(障害者福祉センターこぼと館内) ☎966-4593

③②と同等以上の技術を有し、越谷市登録要約筆記者認定試験審査会に認められた。問越谷市手話通訳者・要約筆記者派遣事務所(障害者福祉センターこぼと館内) ☎966-4593

お子さんの預かりをお手伝いくださる有償ボランティア(サポート会員)を募集します。 ①1月30日(木)・31日(金)・2月5日(水)・6日(木)、午前9時30分～午後1時30分

就職・創業

①2月7日(金) ②2月21日(金) いずれも午前10時～正午 陽産業雇用支援センター4階会議室 ①魅力ある応募書類の書き方 ②好感度アップ! 採用面接のポイント ③市内在住で就職活動中の65歳未満の方20人 ④無料 ⑤1月8日(水)から電話で左記へ ⑥産業界支援課 ☎967-4680

⑦2月13日(木)、午前10時～正午 陽産業雇用支援センター4階会議室 ⑧適性診断、自己PR作成、プロのシューフィッターから学ぶ靴選び ⑨市内在住で就職活動中の女性20人 ⑩1月8日(水)から電話で左記へ ⑪産業界支援課 ☎967-4680

③②と同等以上の技術を有し、越谷市登録要約筆記者認定試験審査会に認められた。問越谷市手話通訳者・要約筆記者派遣事務所(障害者福祉センターこぼと館内) ☎966-4593

お子さんの預かりをお手伝いくださる有償ボランティア(サポート会員)を募集します。 ①1月30日(木)・31日(金)・2月5日(水)・6日(木)、午前9時30分～午後1時30分

お子さんの預かりをお手伝いくださる有償ボランティア(サポート会員)を募集します。 ①1月30日(木)・31日(金)・2月5日(水)・6日(木)、午前9時30分～午後1時30分

①2月7日(金) ②2月21日(金) いずれも午前10時～正午 陽産業雇用支援センター4階会議室 ①魅力ある応募書類の書き方 ②好感度アップ! 採用面接のポイント ③市内在住で就職活動中の65歳未満の方20人 ④無料 ⑤1月8日(水)から電話で左記へ ⑥産業界支援課 ☎967-4680

⑦2月13日(木)、午前10時～正午 陽産業雇用支援センター4階会議室 ⑧適性診断、自己PR作成、プロのシューフィッターから学ぶ靴選び ⑨市内在住で就職活動中の女性20人 ⑩1月8日(水)から電話で左記へ ⑪産業界支援課 ☎967-4680

お済みですか? 事業所の受動喫煙防止対策



望まない受動喫煙の防止を図るため、施設等の類型ごとに喫煙の規制を定めた「健康増進法の一部を改正する法律」が4月1日から全面施行されます。飲食店や事業所など、多数の方が利用する施設が対象となります。特に飲食店の場合は、経営規模や客席面積、営業開始日によって、喫煙に関する規制が異なります。

また、施設の管理権原者等は、20歳未満の方の喫煙場所への立入禁止などの対応のほか、喫煙専用室等を設置する場合は、標識の掲示や、一定の技術的基準を満たす必要があります。詳しくは、市ホームページまたは厚生労働省ホームページ(https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/)をご覧ください。

問市民健康課 ☎978-3511

①1月28日(火)、午後6時～9時 陽市民活動支援センター「ななサポこしがや」活動室A・B ②創業の専門家や先輩創業者が「具体例の活かし方」「アクションのその先」を伝えます。参加者交流会や越谷商工会議所および日本政策金融公庫による

③創業ステップアップセミナー & 交流会「事業のヒントが探せる、見つかる、行動できる!!!」 ④1月28日(火)、午後6時～9時 陽市民活動支援センター「ななサポこしがや」活動室A・B ⑤創業の専門家や先輩創業者が「具体例の活かし方」「アクションのその先」を伝えます。参加者交流会や越谷商工会議所および日本政策金融公庫による

⑥1月22日(水)、午後1時～4時 (正午受け付け) 陽大宮ソニックシティビル4階市民ホール(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) ⑦県内企業多数参加。詳しくは県雇用対策協議会ホームページ(https://kotaiyousaitama.ne.jp/)をご覧ください ⑧3月に大学・短期大学・専門学校を卒業見込みの方、既卒3年以内の方 ⑨無料 ⑩履歴書を複数枚 ⑪当日会場へ ⑫県雇用対策協議会 ☎048-4711805

⑬2月13日(木)、午前10時～正午 陽産業雇用支援センター4階会議室 ⑭適性診断、自己PR作成、プロのシューフィッターから学ぶ靴選び ⑮市内在住で就職活動中の女性20人 ⑯1月8日(水)から電話で左記へ ⑰産業界支援課 ☎967-4680

⑱2月13日(木)、午前10時～正午 陽産業雇用支援センター4階会議室 ⑲適性診断、自己PR作成、プロのシューフィッターから学ぶ靴選び ⑳市内在住で就職活動中の女性20人 ㉑1月8日(水)から電話で左記へ ㉒産業界支援課 ☎967-4680

男女共同参画支援センター ほっと越谷の催し

いずれも無料 陽申男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411(月曜日、祝日休所)。下記のほか、ブックフェア、さんもくナイトも開催します

◆性と生殖に関する健康と権利についての講座「スポーツドクターに聞く 女性アスリートの健康」

時2月9日(日)、午後2時～4時 ①講師はスポーツドクターで産婦人科医の江夏亜希子さん ②40人(1歳6カ月～就学前の保育あり。保育の申し込みは1月30日(木)まで)

◆防災講座「みんなで助ける、みんなが助かる～当事者の声を反映した避難所づくりのために～」

時①2月16日(日) ②3月1日(日)、いずれも午前10時～正午(全2回) ③講義とグループワーク、避難所運営ゲームHUGを体験。講師はインクルラボ代表の高橋聖子さんほか ④

市民活動支援センター ななサポこしがやの催し

いずれも無料 陽申市民活動支援センター「ななサポこしがや」☎969-2750。下記のほか、かふえとも、パソコンなんでも相談も開催します

◆子どもがいやって言ったら大拍手! ～幼児期に知っておきたいこと～

時1月30日(木)、午前10時～11時30分 ①子どもの安心・安全を守る方法を学ぶ ②テーマに興味のある方20人 ③受付中

◆センターの日

時2月3日(月)、午前10時～11時(活動展示は7日(金)まで) ①講座テーマは身近な食材を使った料理や新しい生活習慣で老化防止を学ぶ ②50人 ③受付中

(公社)越谷市シルバー人材センターと空き家等の管理に関する協定を締結

市は、(公社)越谷市シルバー人材センターと越谷市空家等の適正な管理の促進に関する協定の締結を行いました。この協定は、市内にある空き家等の適正な管理を促進すること、また、高齢者の地域社会における活動・貢献および就労の機会を増やすことを目的としています。今後は所有者等の依頼を受け、(公社)越谷市シルバー人材センターが空き家等の



協定締結の様子

問建築住宅課 ☎963-235



市民健康課
(保健センター)
☎343-0022
東大沢1-12-1

978-3511

もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気の)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。12月28日～令和2年1月5日に診療を行っている医療機関を市ホームページに掲載しています。受診するときは、事前に各医療機関に電話でご連絡ください。

休日当番医

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。

- 1月1日(祝)**
- ▷アオキクリニック ☎962-5560
瓦曾根2-9-20/内
 - ▷田代クリニック愛 ☎984-7124
相模町6-484/内
 - ▷南越谷メンタルクリニック ☎990-6636
南越谷4-13-12 アンジェロ新越谷2階/心療精
 - ▷ふるさわ歯科医院 ☎985-7777
南越谷4-16-7 南越谷秋元ビル1階/歯・小歯・矯正・歯外
 - ▷山本歯科クリニック ☎976-6874
袋山1391-1/歯・小歯
- 1月2日(木)**
- ▷越谷駅前クリニック ☎992-8010
弥生町17-1 越谷ツインシティAシテイ301-1/内・循内
 - ▷越谷誠和病院 ☎966-2711
谷中町4-25-5/内・外(外科は9:00~12:30)
 - ▷北辰病院 ☎985-3333 七左町4-358/精神・心療
 - ▷ただしファミリー歯科クリニック ☎971-0007
弥十郎705-5/歯・小歯
 - ▷寺内歯科医院 ☎966-2225
赤山町5-5-16/歯
- 1月3日(金)**
- ▷蒲生クリニック ☎988-7766
蒲生茜町19-6 グランデール1階/内・消内
 - ▷越谷レイクタウン内科 ☎967-5012
レイクタウン8-10-6 レイクタウンDMビル2階/内・糖内
 - ▷南埼玉病院 ☎965-1151 増森252/精神・心療
 - ▷岡野歯科医院 ☎989-8777
相模町2-157-1/歯・小歯
 - ▷ハズミ歯科クリニック ☎963-6482
越ヶ谷1-9-22/歯・小歯・矯正
- 1月13日(祝)**
- ▷おおさとファミリークリニック ☎971-3043
大里193-1 大里メディカルプラザ2階/内
 - ▷川原眼科 ☎954-9887 袋山1403-1/眼
 - ▷藤田歯科医院 ☎970-8000
大沢3-6-1 パルテきたこし1階/歯・小歯・矯正・歯外

夜間急患診療所

【休診日】なし(年中無休)
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)
【受付】午後7時30分～午後10時30分
【診療】午後8時～午後11時
【住所】東越谷10-31
【電話】048-960-1000
*薬の処方、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医を受診してください
*受診の際は、事前に電話のうえ、健康保険証等をお持ちください

探す 相談する

<急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関の案内>

●埼玉県救急電話相談
#7119または☎048-824-4199
24時間365日実施。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。

●埼玉県AI救急相談
急な病気やけがに関して、チャット形式で相談した内容をもとにAI(人工知能)が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。詳しくは、「埼玉県AI救急相談」で検索してください。
*いずれも医療行為ではなく、相談者へのアドバイスを行うものです

<緊急的な精神医療相談>

●埼玉県精神科救急情報センター
☎048-723-8699
休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜、祝日、年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合の会場・問い合わせは市民健康課(保健センター)、費用は無料。◎は事前に市民健康課への申し込みが必要(電話可。申し込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

コバトンは、埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。



予防接種

●高齢者インフルエンザ予防接種

☎1月31日(金)まで 陽市内実施医療機関 事前に市内実施医療機関へ予約

コバトン 生活習慣病予防セミナー
(脂質異常症・腎臓病)

生活習慣病の基礎知識と予防方法について、医師が分かりやすく解説します!

日時	内容・講師	申込み開始日
1/15(水) 15:00~17:00	コレ、ステ(捨て)よう! 脂質異常症予防セミナー まつもと内科 松本和久さん	受付中
2/20(木) 14:30~16:30	新たな国民病を早期発見! 腎臓病予防セミナー 小尾医院 大園弘之さん	1/15(水)

*いずれも医師による講話と質疑応答を行います

〈会場〉 中央市民会館5階第4~6会議室
〈定員〉 各100人
〈持ち物〉 健康診査の結果、筆記用具
〈申込み〉 電話で下記へ
問市民健康課☎978-3511

健(検)診・相談

●口腔がん検診・歯周病検診の実施期間は2月15日(土)までご希望の方はお早めに、市内

*市外で接種を希望する方は事前にご連絡ください



予防接種はお早めに

●高齢者肺炎球菌予防接種

☎3月31日(火)まで 陽市内実施医療機関 事前に市内在住で、次の①または②のいずれかに該当し、23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を初めて接種する方。①平成31年(2019年)4月1日~令和2年(2020年)3月31日に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳・101歳以上になる ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器

機能、免疫不全で身体障害者手帳1級を持っている、または同等の障がいがあり、医師の診断書がある ③3000円(費用が無料になる方がいます。詳しくは市民健康課へ) 市内実施医療機関へ事前に予約

*接種する際は「高齢者肺炎球菌予防接種受診券」が必要です。今年度65歳になる対象者には平成31年4月上旬に受診券を送付しました。受診券がない場合は、事前に市民健康課へ申請してください

●コバトンそだったのか!

●特定健診結果説明会

☎1月21日(火)、午後1時~3時 陽中央市民会館 内医師による講話・質疑応答。講師は越谷津田医院医師の津田達広さん

☎100人 特健康診査の結果、筆記用具 申電話または市

●栄養士にきく! 食生活なんでも相談

☎1月9日(木)、午前9時~11時 内栄養士による生活習慣病予防等の個別相談 ☎3人 申受付中。このほか、事前予約制で随時相談あり

●歯科健診・相談、歯の健康

☎1月15日(水)、午後1時30分~3時 陽児童館ヒマワリ 内歯

科健診・相談、ブラッシング指導。治療は行いません ☎20人 申電話または市ホームページから電子申請で申し込み

●リハビリなんでも相談

☎1月9日(木)~ゆりのき荘

①1月21日(火):保健センター

②1月24日(金):保健センター

③1月24日(金):保健センター

④2月4日(火):保健センター

⑤3月1日(水):保健センター

⑥3月1日(水):保健センター

⑦3月1日(水):保健センター

⑧3月1日(水):保健センター

越谷市薬剤師会
薬の相談日(要予約)

1/21(火)・2/25(火)

午後1時~3時、越谷市薬剤師会事務局(中町6-6)☎960-4100
*相談日の1週間前までに電話でご予約ください

健康情報コラム

健康長寿を目指して「フレイル」対策が始まります

埼玉県立大学保健医療福祉学部 共通教育科 教授 栗田 卓也

日本人の平均寿命は2018年には男性が81・25歳(世界第3位)、女性が87・32歳(世界第2位)となっており、一方、介護や人の助けを借りずに日常生活ができる健康寿命は男性が72・14歳、女性が74・79歳と平均寿命より10年くらい短く、多くの人が長期間にわたり介護を受けているのが実態です。

わが国ではこれまで生活習慣病対策に重点が置かれ、特定健診(メタボ健診)などが行われてきました。しかし、超高齢社会を迎え、メタボとは対極とも言えるフレイルが最近注目されています。フレイルは虚弱を意味する英語に基づいた言葉ですが、老化に伴う心身の衰えた状態を示します。フレイルは放置すれば高

率に介護が必要となってくる。イモに多く含まれます。運動も大切です。筋力やバランス力の維持のみならず、骨に加わる刺激で骨量が増加するの骨粗鬆症の予防効果も期待されています。さらに、刺激性物質で免疫力が向上し、認知症の予防効果もあるとの最新の研究結果もあります。

来年度から、75歳以上の後期高齢者を対象にフレイル健診が始まります。従来の中高年を対象とした特定健診(メタボ健診)にフレイル健診が加わることで、より多くの人が健康長寿を達成することが期待されています。

講座・教室

●コバトン第38回学校給食研究協議大会・食育講演会
「みんなで取組む子どもの食へ残し対策」
食へ残し対策」

手話通訳・要約筆記あり

●コバトンポイントを集めてグッズをもらおう！ ハッポちゃん体操公開練習
公開練習に参加しポイントを貯めると、ハッポちゃんグッズがもらえます(数に限りがあります)。

●コバトン旬の野菜をおいしく食べよう！ ヘルシークッキング「高コレステロール予防」
ヘルシークッキング「高コレステロール予防」

●40代から50代を迎える貴女に「Ki・Re・i」のススメ
「Ki・Re・i」のススメ

●ヘルシーキッズスクール
ヘルシーキッズスクール

●ラク楽！ 男の料理教室 日本の味を食べ歩き〜広島編
男の料理教室 日本の味を食べ歩き〜広島編

●コバトン健康マイレージ参加者への特定健診受診ポイント付与について
コバトン健康マイレージ参加者への特定健診受診ポイント付与について



●コバトン痛み予防教室〜肩の痛み編〜
コバトン痛み予防教室〜肩の痛み編〜

●コバトン痛みの野菜をおいしく食べよう！ ヘルシークッキング「高コレステロール予防」
コバトン痛みの野菜をおいしく食べよう！ ヘルシークッキング「高コレステロール予防」

●40代から50代を迎える貴女に「Ki・Re・i」のススメ
40代から50代を迎える貴女に「Ki・Re・i」のススメ

●ヘルシーキッズスクール
ヘルシーキッズスクール

●ラク楽！ 男の料理教室 日本の味を食べ歩き〜広島編
ラク楽！ 男の料理教室 日本の味を食べ歩き〜広島編

●コバトン健康マイレージ参加者への特定健診受診ポイント付与について
コバトン健康マイレージ参加者への特定健診受診ポイント付与について

●コバトン健康マイレージ参加者への特定健診受診ポイント付与について
コバトン健康マイレージ参加者への特定健診受診ポイント付与について

●コバトン健康マイレージ参加者への特定健診受診ポイント付与について
コバトン健康マイレージ参加者への特定健診受診ポイント付与について

●コバトン健康マイレージ参加者への特定健診受診ポイント付与について
コバトン健康マイレージ参加者への特定健診受診ポイント付与について



新しい年を迎えて

越谷市医師会
会長 登坂 薫

皆様、明けましておめでとございます。昨年5月に令和という新しい年号になり、一年も経たずに令和2年となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。市民の皆様方におかれましては、今年も健やかで安心して過ごせる年になるように

歯科医師会、薬剤師会とともに越谷市医師会も移転します。隣接した保健所、市立病院と協働し越谷市の医療の一大拠点となります。また医師会には、医師会立訪問看護ステーション、医療と介護の連携窓口が入り、さらに効率的に地域医療に貢献できる体制となります。

さて、災害に関するですが、今までは越谷市は東京湾直下型地震、茨城県南部地震だけを考慮していれば良かったのですが、昨今の気象状態からは水害も考えなくてはならな

「というテーマでした。今年には災害について取り上げます。越谷市のハザードマップの解説、避難所、救護所はどこにあるのか、災害時の要支援者とは何か、トリアージとは何か、その時医師会は何をするのか、そして日頃の心構えなどについて議論する予定です。是非皆様に災害に関心を持っていただき、奮ってご参加いただけるように願っています。

医師会は日頃の診療だけでなく、災害時にも役立つ医師会を目指しています。

医師会では毎年秋に、市民会館劇場で市民と医師のシンポジウムを開催しています。この数年は「超高齢社会を健康に健やかに過ごすための講座」を楽しくいきいきと

子どもアレルギー教室 アトピー性皮膚炎と乳幼児のスキンケアについて

*保育はありませんが、ご相談ください

〈日時〉 1月30日(木)、午後1時30分～3時30分

〈会場〉 保健センター2階プレイルーム

〈内容〉 講話、参加者同士の交流。講師は滝口皮膚科医師の滝口光次郎さん

〈対象〉 乳幼児を持つ保護者25人

〈費用〉 無料

〈持ち物〉 筆記用具

〈申込み〉 受付中。電話で下記へ

問市民健康課 ☎978-3511

愛の献血

ご協力ください

越谷レイクタウン献血ルーム(イオンレイクタウンm0 r11階) ☎987-3373

7)で献血ができます。全血 30

献血は午前9時45分～午後5時30分、成分献血は午前9時45分～午後4時30分です。献血できる場所は日本赤十字社ホームページで検索できます。

問保健総務課 ☎973-1175

インフルエンザに注意しましょう

インフルエンザが流行しています。インフルエンザは、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然、現れることが特徴です。併せて普通のかぜと同じように、のどの痛みやせきなどの症状も見られます。

インフルエンザにかかっても、軽症で回復する方もいますが、中には肺炎や脳症を併発して重症化してしまう方もいます。また、高齢の方は、特徴的な症状が出にくい場合(高熱が出ない、なんとなく体調が悪いなど)もあります。

次の点に注意して、インフルエンザを予防しましょう。

- ・予防接種が有効です。早めに
- ・人が集まる場所への外出をできるだけ控え、流行期はマスクをする
- ・乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50%～60%)を保つ
- ・せきやくしゃみが出る時はマスクを着用し、他の人

問保健総務課 ☎973-1175

地域子育て支援センター

いずれも電話での申し込みは申し込み順です。下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。詳しくは「しがや子育てネット」をご覧ください。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

☆すくすく(七左町1-347 南越谷保育園内) ☎990-5003

日程	講座名(内容)	対象
1/28(火) 10:00~11:00	特別講座「節分の会」 節分の由来についてのパネルシアターを観たり、手作りの豆入れを作ったりしよう	1歳~就学前のお子さんと保護者15組
〈申込み〉 1/10(金)から電話ですくすくへ(13:00~16:30)		

☆たけのこ(大竹815-1 おおたけ保育園内) ☎977-5311

日程	講座名(内容)	対象
1/29(水) 10:00~11:00	鬼のお面をつくって遊ぼう	1歳~就学前のお子さんと保護者20組
〈申込み〉 1/7(火)から電話でたけのこへ(13:30~15:30)		

☆げんき(レイクタウン8-3-5 越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863

日程	講座名(内容)	対象
1/16(木) 11:00~12:00	さくらレストラン(保育園の給食を食べよう)	離乳食が完了したお子さんと保護者5組(初めての方優先)
〈申込み〉 1/14(火)から電話でげんきへ(13:00~17:00)		

☆きらきら(谷中町2-88-4 松沢保育園内) ☎080-1058-3953

日程	講座名(内容)	対象
1/23(木) 9:50~10:50	子育て講座「今から出来るトイレトレーニングの準備」相談コーナー「困っていることはありませんか?」	0歳のお子さんと保護者10組
〈申込み〉 1/9(木)から電話できらきらへ(13:00~15:00)		

☆森のひろば(新越谷1-31-18 認定こども園わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154

日程	講座名(内容)	対象
1/27(月) 10:00~11:00	親子でふれあい遊び「ゆきだるまさんみ〜つけた♪」	3カ月~5カ月のお子さんと保護者10組
〈申込み〉 1/8(水)から電話で森のひろばへ(13:00~15:30)		

☆おへその広場(相模町3-220-1 の〜びるこどもの家保育園内) ☎988-8180

日程	講座名(内容)	対象
1/25(土) 9:30~11:00	子育て学習会〜ハンドメイド〜原毛やフェルトを使って、どんなボールを作ろうかな?	大人15人 *お子さんも同席できます
〈申込み〉 1/7(火)から電話でおへその広場へ(9:00~16:30)		

☆たんぼぼ(袋山1956-1 袋山保育園内) ☎979-0520

日程	講座名(内容)	対象
1/29(水) 10:00~11:30	出前保育in大袋地区センター(親子体操&おたのしみシアター)	就学前のお子さんと保護者
〈申込み〉 当日会場へ。月曜~土曜日の9:00~16:00に園庭開放、毎週木曜日の11:30~12:30のランチタイムに室内開放しています		

☆のびるば広場(南越谷1-12-11イーストサンビル2-5階A 南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088

日程	講座名(内容)	対象
1/18(土) 10:00~11:30	子育てで小学習会「こんな時、どうしよう?子どもとの関わりについて話を聞いてみよう」	大人20人 *0歳のお子さんは同席できます *1歳以上のお子さんの有料保育あり
〈申込み〉 1/7(火)から電話でのびるば広場へ(8:30~16:30)		

☆こあら教室(大間野町5-147-1 認定こども園小牧内) ☎985-4890

日程	講座名(内容)	対象
1/22(水) 10:30~11:30	親子で体操 いち・に・さん!	2歳~就園前のお子さんと保護者8組
〈申込み〉 1/7(火)から電話でこあら教室へ(10:00~16:00)		

☆あおとり(川柳町1-582-1 埼玉東萌保育園内) ☎973-7463

日程	講座名(内容)	対象
1/16(木) 10:00~11:00	制作「2020年カレンダーをつくろう」	0歳のお子さんと保護者10組
1/23(木) 10:00~11:00		1歳のお子さんと保護者10組
1/30(木) 10:00~11:00		2歳~就学前のお子さんと保護者10組
〈申込み〉 1/15(水)から電話であおとりへ(13:00~16:30)		

子育て講座



費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。下記以外の子育て講座の情報は「しがや子育てネット」(http://koshigaya-kosodate.net/)をご覧ください。

保育ステーション

○北越谷保育ステーション(大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200

日程	講座名(内容)	対象
1/11(土) 10:00~11:00	親子講座「ワクワク親子でダンスをしよう」	1歳~就学前のお子さんと保護者10組
1/15(水) 13:30~14:30	親子講座「1歳児クラブ お友達と遊ぼう!」	平成29年4月2日~30年4月1日生まれのお子さんと保護者10組
〈申込み〉 1/8(水)から電話で北越谷保育ステーションへ(10:30~16:00)		

○南越谷保育ステーション(南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300

日程	講座名(内容)	対象
1/21(火) 14:15~15:00	♪みんなのあそび場「お手玉や伝承遊びを楽しもう」	就学前のお子さんと保護者15組
1/28(火) 10:00~11:30	♪子育てハンドメイド「藍染でオリジナル染め物づくり」	大人15人 *0歳のお子さんは同席できます *1歳以上のお子さんの有料保育あり
〈申込み〉 1/7(火)から電話で南越谷保育ステーションへ(8:30~16:30)		

○レイクタウン保育ステーション(レイクタウン4-4) ☎940-6883

日程	講座名(内容)	対象
1/14(火) 10:00~11:00	「お正月遊び」お正月の雰囲気を楽しみましょう	就学前のお子さんと保護者10組
1/28(火) 10:00~11:00	「運動遊び」体育マットや跳び箱などで身体を動かして遊みましょう	1歳~就学前までのお子さんと保護者10組
〈申込み〉 1/8(水)から電話でレイクタウン保育ステーションへ(10:00~16:00)		

子育てサロン

□子育てサロン ☎961-3623

会場…子育てサロン(南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階) 時間…10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象
2/6(木)	赤ちゃんとあそぼう(わらべうた遊び、簡単工作、おはなし等)	6カ月以上1歳未満のお子さんと保護者10組
2/13(木)	ベビーのためのエクササイズとマッサージ(スキンシップ遊び、赤ちゃんの発達に関するおはなし等)	3カ月~6カ月のお子さんと保護者10組
2/20(木)	親子遊び・からだ遊び(親子体操、わらべうた、リズム遊び、簡単工作、おはなし等)	1歳のお子さんと保護者10組
2/22(土)	保育園の先生のわくわくひろば(親子のふれあい遊び、制作等)	就学前のお子さんと保護者10組
2/27(木)	赤ちゃんと英語であそぼう(英語の歌と体操、英語の絵本、手遊び、ママの子育てトーク等)	6カ月以上1歳未満のお子さんと保護者10組

〈申込み〉 1/10(金)までに、メールで講座名・実施日・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・住所・電話番号、件名に「講座名」を記入し、申し込み専用アドレスk-kouza@koshigaya-syakyu.comへ。応募は1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります。参加可否を必ず返信しますので、月末までに返信のない方は、電話でご確認ください

□つどいの広場はぐはぐ ☎080-2055-2092

〈ホームページ http://hug-hug-koshigaya.jimdo.com〉
会場…①②宮本町二丁目第一自治会館(宮本町2-150-3)、③④つどいの広場はぐはぐ(花田5-17-7)
時間…①10:00~10:45、②11:00~11:40、③(1)10:10~10:50、③(2)11:10~11:50、④10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象
①2/10(月)	出張ひろばのキッズリトミック	歩いている就園前のお子さんと保護者10組
②2/10(月)	出張ひろばのベビーリトミック	歩きはじめまでのお子さんと保護者10組
③2/25(火)	ベビーリトミック(1)(2)	歩きはじめまでのお子さんと保護者各10組
④2/28(金)	かるがも広場	就園前のお子さんと保護者10組

〈申込み〉 1/14(火)まで(消印有効)に、はぐはぐホームページから申し込みフォームで、または往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、つどいの広場はぐはぐ(☎343-0015花田5-17-7)へ。往復はがき1枚につき1講座の申し込み。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります

□みんなのひろばフェリーチェ ☎971-3808(子育てサポーターチャオ事務局内)

会場…①③みんなのひろばフェリーチェ(東大沢2-5-1コープみらいコープ北越谷店コープルーム2階)
②男女共同参画支援センター「ほっと越谷」(パルテきたこし3階)
時間…10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象
①2/4(火)	2月生まれのお誕生会(手形・写真・お話し会等)	2月生まれのお子さん(就学前)と保護者10組
②2/7(金)	「多胎児とその家族あつまれ♪」多胎支援協会の田中さんを囲んで情報交換、おしゃべりサロン	就学前の多胎児と保護者10組
③2/25(火)	「手作り講座」ふわふわ布ボールを作ろう	就園前のお子さんと保護者10組

〈申込み〉 1/15(水)までに、電話(フェリーチェ☎080-2244-9805(火曜・木曜・土曜日、10:00~16:00))、またはメールに講座名・親子の氏名・お子さんの年齢・住所・電話番号、件名に「フェリーチェ講座申込み」と記入し、申し込み専用アドレスfelice@koko-chaou.comへ。各講座に重複して申し込みできます。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります

〈広告〉

秩父 小鹿野町 国民宿舎両神荘
氷柱・節分草・三峯神社や秩父のB級グルメを満喫!
【越谷市民宿泊プラン】
★pH9.1アルカリ性温泉の露天風呂が人気
通常1泊2食7,500円(税抜)〜
「越谷市健康増進事業適用」
2,000円引でご利用いただけます。
宿泊日、部屋タイプ、ご利用人数により変わります。
関越花園ICから35km/西武秩父駅から路線バス48分
埼玉県秩父郡小鹿野町両神小森707
TEL 0494-79-1221

夢の実現に向けて、いろいろなサポート体制を準備してお待ちしております。
お気軽に学院事務局へお問い合わせください。

- 介護職員初任者研修 随時開講中
- ★埼玉県委託訓練講座 2月開講(2ヶ月コース)、R2年度 企画提案中
- ★自校開催通信コース R2.1月(火・金)
- (選択受講、途中合流もできます!)
- 介護福祉士実務者研修 随時開講中
- ★埼玉県委託訓練講座 R2年度 企画提案中(6ヶ月コース)
- ★自校開催通信コース R2.2月、4月(偶数月開校いたします)

越谷市越ヶ谷1-1-12 エガワプラザ3F フリーダイヤル 0120-77-2047
コスモス福祉教育学院 越谷校 **コスモス福祉教育学院** 検索

増玉りそな銀行
コスモス福祉教育学院
みずほ銀行
三井住友銀行
武蔵野銀行
三菱UFJ銀行

至聖部 越谷駅 至北千住
東武伊勢崎線 越谷駅東口 徒歩3分
(お車の方は一般駐車場をご利用ください。)

◆各種相談(祝日・年末年始を除く) 相談は無料です

市民相談

●市民相談

〈一般(相続、離婚、賠償などの民事関係)〉 時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

〈交通事故相談〉 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。要事前連絡

いずれも場中央市民会館4階第1相談室 問くらし安心課☎963-9156

●消費生活相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 内商品やサービスの疑問や不審、訪問販売のトラブル、多重債務など 場消費生活センター(中央市民会館4階)☎965-8886

●弁護士による法律相談(予約制)

時毎週水曜日、毎月第1～4金曜日(1月3日(金)は除く)、午後1時20分～4時20分(第2金曜日は午後4時～7時)。相談日の前日午後1時から電話のみで予約受け付け。定員6人 場中央市民会館4階第4相談室 内日常生活の法律上の諸問題、交通事故による補償問題、手続きなど 問くらし安心課☎963-9156

●司法書士法律相談(予約制)

時毎週火曜・水曜・金曜日、午後1時～4時。毎週土曜日、午前10時～午後1時(予約は平日午前10時～午後4時) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 場埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号)☎048-838-7472

●登記相談

(司法書士・土地家屋調査士) 時1月8日(水)、午前9時～正午 場中央市民会館4階第2相談室 問くらし安心課☎963-9156

●税務相談

〈税理士〉 時毎月第1月曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場中央市民会館4階第2相談室 問くらし安心課☎963-9156

週月曜・木曜日、午後1時～4時。要事前連絡 場税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 問関東信越税理士会越谷支部☎962-6131

●行政相談

時毎月第2金曜日、午前9時～正午 場中央市民会館4階第2相談室 内行政上の諸問題関係 問くらし安心課☎963-9156

●行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)

時1月17日(金)、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場中央市民会館4階第2相談室 内相続、遺言、金銭貸借等の書類の作成など 問くらし安心課☎963-9156

仕事・経営相談

●労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日、午後1時～4時(受け付けは3時30分まで) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課☎967-4680

●内職相談

時毎週火曜・木曜日、午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。受け付けは午前10時～11時30分、午後1時～3時) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課☎967-4680

●早期就職(キャリアコンサルタント)

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)、午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く。受け付けは午後4時30分まで) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課☎967-4680

●経営・創業相談

時毎週月曜～水曜・金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く。要予約)。出張相談にも応じます 場産業雇用支援センター二番館☎967-2424

●職業相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(火曜・木曜日は午後7時まで。2月3日(月)から火曜・木曜日も午後5時15分までとなります)。毎月第1・3土曜日、午前10時～午後5時 場ハローワーク越谷☎969-8609

●事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 場ハローワーク越谷☎969-8609

女性・人権相談

●DV相談

①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場女性・DV相談支援センター☎963-9176

②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ) 問女性・DV相談支援センター☎970-7415

●女性相談

内生き方やパートナーについての相談

①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場女性・DV相談支援センター☎963-9176

②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ) 問女性・DV相談支援センター☎970-7415

③時毎週土曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場男女共同参画支援センター 問女性・DV相談支援センター☎963-9176(毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く))

●人権相談(人権擁護委員)

①時毎月第1・3木曜日、午後1時～4時 場中央市民会館4階第4相談室 問人権・男女共同参画推進課☎963-9119

②時毎週月曜日、午前9時～午後4時 場問さいたま方法務局越谷支局☎966-1321

子ども・教育相談

●青少年相談

時毎週火曜・水曜・金曜日、午前9時～午後4時 場問青少年相談室(越谷市教育センター内)☎964-0272

●家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)。来所の場合は事前に電話でお問い合わせください 場中央市民会館4階第6相談室 問家庭児童相談室(子育て支援課)☎963-9172

●教育相談

時毎週月曜～土曜日、午前9時30分～

午後4時45分(電話相談は午前9時～午後8時30分)。メール相談は市ホームページで「教育相談」を検索 場問越谷市教育センター(増林3-4-1)☎962-9300、962-8601、ハートコール(子ども専用電話相談)☎962-8500

住まい相談

●不動産相談

時毎月20日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場問埼玉県宅建協会越谷支部(越ヶ谷2-8-23)☎964-7611

●住宅リフォーム・耐震相談

時毎月第3火曜日、午前9時30分～11時30分(第2火曜日までに要予約) 場中央市民会館4階第4相談室 問建築住宅課☎963-9205

●マンション管理相談

時毎月第3火曜日、午後1時30分～4時30分(第2火曜日までに要予約) 場中央市民会館4階第4相談室 問建築住宅課☎963-9205

●空家等相談

時毎月第1月曜日、午後1時30分～3時30分(要予約) 場中央市民会館4階第4相談室 問建築住宅課☎963-9235

福祉相談

●福祉なんでも相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 場問福祉なんでも相談窓口(市役所本庁舎1階総合受付隣)☎963-9150

●介護相談(介護事業所で働く方)

時1月15日(水)、午後1時～3時 場中央市民会館4階第2相談室 問介護保険課☎963-9305

●生活自立相談「よりそい」

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後5時 場市役所第三庁舎2階生活福祉課 内生活にお困りの方の相談 問生活自立相談「よりそい」☎963-9212

●成年後見相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会 問成年後見センターこしがや☎966-2281

〈広告〉

2020年4月入学 受講生募集 増玉県委託公共職業訓練 長期高度人材育成コース 国家資格(介護福祉士)を取得して 正社員就職を目指す! 講座名 K02-6介護福祉士養成 ◆定員 17名 ◆募集期間 12月13日(金)～1月15日(水) ◆授業料 無料(テキスト等教材は自己負担) ◆相談見学 平日9時～17時(要連絡) [土日は要予約] 資料請求・お問い合わせ先 吉川福祉専門学校 J R武蔵野線吉川駅徒歩5分 吉川市保1-23-14 TEL.048-984-4701

コスモ 訪問看護リハビリステーション レイクタウン 大切なご家族のために 訪問看護を 利用してみませんか ●訪問医療処置 ●ターミナルケア ●訪問リハビリ ●健康状態・症状観察 フリーダイヤル 0800-800-3453 cosmonurse.jp

仲人おばさんと “婚活”しませんか! ●真剣にお考えの20代～50代の方 ●会員16万人以上からお相手探し 私が応援します! ●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー ●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス 地元で愛され20年 090-3045-8525 又は 979-9300 ヘルミー越谷 越谷市下間久里 755-4(要予約)

このパソコン修理がお客様のプラスになるかどうか重要 パソコンのお医者さん デジタル・パソコンクリニック 埼玉出張修理専門 創業6年目を迎えた出張・見積無料のパソコン修理屋です。埼玉県南が中心の地域密着だからできる出張・見積もり無料、修理実績は年間6000台以上安心の実績。さて、Windows7のサポート期限は2020年1月14日までです。あと約半月でその役目を終えます。サポートが終了してしまうと、セキュリティのアップデートがされず、そのままの使用が危険な状態になります。また、サポート終了後はWindows7対応の周辺機器が販売されなくなり、スマホなども徐々に互換性がなくなっていくます。さらに修理部品の供給も徐々になくなってしまうので、お早目のお買い換えをお勧めいたします。弊社では、パソコンの販売から設定設置、アフターフォローも行っております。今のパソコンからデータの移行、メールの移行、設定設置でお悩みの皆様、ぜひお問い合わせください。当日中に解決できる修理の見積もり相場は、出張などすべて含め総額1万～2万円前後で収まるものが多いです。安心の修理保証最長90日。お電話で簡単なお見積りも可能な限りお伝えします。見積無料。お問い合わせは ☎048-673-4900 午前9時～午後10時まで受付。住所 埼玉県越谷市赤山本町3-24 ※こちらの事務所での持込対応は行っておりません。お気軽にお電話ください。

事前相談 1円単位の見積もりで不安解消 費用はどれくらい? 家族葬ってよくわからない 葬儀までの流れって? 何を決めればいいのか? 事前相談する方が増えています! ありがとうございます見送る空間創造 株式会社 アートエンディング 事前相談いつでも無料でお受けします 通話無料 0120-098-940 越谷市赤山本町1-1 ※駅徒歩1分 ★セールスの電話や訪問は一切いたしません 代表取締役 西本淳弥 霊安室 一目 無料券



越谷ふあり新味をお披露目



訪れた人に試食をすすめる星さん

越谷ふあり「うなぎ」味がお披露目されました。

産業フェスタ2日間で13万4000人登場

11月30日・12月1日、総合体育館およびその周辺で、市内産業への理解を深めてもらうイベント「第18回こしがや産業フェスタ2019」が開催されました。

地域が一丸となって災害発生時の対応を学ぶ



倒壊物救出訓練で傷病者を搬送する様子

12月8日、県立越谷北高等学校で第36回越谷市・桜井地区合同総合防災訓練が行われました。

第36回越谷・桜井地区合同総合防災訓練

12月8日、県立越谷北高等学校で第36回越谷市・桜井地区合同総合防災訓練が行われました。

冬の大相模調節池を“光”で彩るイベント



1万2,000個の「いのり星®」が大相模調節池を青く彩りました

12月21日、大相模調節池で参加型イルミネーションイベント「こしがやイルミネイク2019」が開催されました。

こしがやイルミネイク2019開催

12月21日、大相模調節池で参加型イルミネーションイベント「こしがやイルミネイク2019」が開催されました。

わがまち この人



あべももか 阿部 百華さん (富士中学校3年)

中村キース・ヘリング美術館(山梨県北杜市)主催「第11回中村キース・ヘリング美術館国際児童絵画コンクール」の13歳~17歳の部で大山エンリコイサム賞(審査委員賞)を受賞

「テーマの「ムーブメント(うごき)」をどう表現するか。私は動物の実際の動きより、心の中で思い浮かんだ動きを描きたいと思いました」。

「一人で考えたその試みが、「現代美術の文脈も感じる」と評価を受けた。中学1年生のときに、けがでバスケットボール部を辞めて美術部に入った。「幼少時、祖母がよくかわい絵を描いてくれて、私もこんな絵を描きたいなと



受賞作品「Rainbow Dance」

思っていました。今はまっているのは風景などのスケッチ。家族に見せると褒めてくれるのがうれしくて。家族の声援は、阿部さんの創作活動の原動力になっている。体を動かすことも好きな阿部さん。「高校ではヒップホップダンスを始めたい。もちろん絵を描くことも、楽しく続けていくつもりです」。



vol.15 こしがや鴨ネギ鍋ギフトセット (越谷商工会議所)



こしがや鴨ネギ鍋ギフトセット(2~3人前) 4,980円(税込み)

「こしがや鴨ネギ鍋」を自宅で楽しめるセット。合鴨スライス肉、合鴨つみれ、越谷ねぎ(カット済み)に特製スープが付いて手軽に食べられる。

こしがや愛されグルメ情報を配信中!

こしがや愛されグルメホームページやスマホアプリ「Instagram」、ラジオ「こしがやエフエム」(86.8MHz)で愛されグルメの情報を配信中。ラジオは毎月第2木曜日、午後6時5分ごろから!



愛されグルメホームページ

販売情報(冬季限定品です!)

越谷商工会議所へファクスまたはこしがやセレクトショップホームページ(https://store.shopping.yahoo.co.jp/koshigaya-brand/)で受け付けています。ファクスの注文書は越谷商工会議所にご請求ください。

販売期間 2月まで(無くなりしだい終了) 問合せ 越谷商工会議所 ☎966-6111 ☎965-4445

*別途送料がかかります *このほか、「そば処 久伊豆」「四季の山海料理 鈴真」のこしがや鴨ネギ鍋がこしがや愛されグルメに認証されています

おすすめポイント

寒い冬にぴったりのこしがや鴨ネギ鍋。セットの鴨肉やねぎも絶品ですが、煮込んだ後のスープで作る雑炊や煮込みうどんも格別の味です!



こしがやの未来を創る魅力宣伝大使 越谷アルファーズ 西片 翼 選手

ラジオ広報番組

教えて!ダイジ先生 ~越谷のココが大事~ 1月のテーマ: 越谷の地名② ■こしがやエフエム(86.8MHz) 毎週月曜日 12:30~、17:30~

テレビ広報番組

いきいき越谷 1月の内容: いつまでも健康で長生きするために ■テレビ埼玉 1月18日(土) 9:30~ ■J:COM 1月20日(月)~26日(日) 9:00~、20:00~

〈広告〉

ALSOKグループが運営する介護付有料老人ホーム (サービス付き高齢者向け住宅登録済み) アミカの郷 越谷 東武スカイツリーライン「越谷駅」より徒歩12分 資料請求・内覧予約・お問合せはこちら 0120-6541-55

24時間営業 "いつでも"便利に"安心"を 越谷宮本店 〒343-0806 越谷市宮本町1-178 電話:048-969-6908 越谷登戸店 〒343-0846 越谷市登戸町32-30 電話:048-990-3328 welcia ウエルシア薬局

*11月の交通事故612件 死者1人 負傷者89人 *11月の火災6件 救急出動回数1,275件

市の人口 人口 34万4,515人(前月比93人増) 男 17万1,383人(前月比47人増) 令和元年(2019年)12月1日現在 世帯 15万5,508世帯(前月比120世帯増) 女 17万3,132人(前月比46人増)

お知らせパック

~この指とまれ!~

クラブ・サークル会員募集

文化・スポーツなど市民活動の会員募集情報です(会場等は予定です。令和2年1月現在)。詳しくは各問い合わせ先へ。なお、展示会や体験会などの催し案内「おいでください」は、毎月発行の広報こしがやお知らせ版に掲載しています(今月分はこの臨時特集号2・3面に掲載)。掲載についての問い合わせは広報広聴課(☎963-9117)へ。

うた・演劇

混声合唱

▼サンシティ市民合唱団

時毎週土曜日、午後6時30分
9時 陽山咲ホール(赤山本町4の3) 囚ヘンデル「メサイア」を歌う 費入会金1000円、月会費5000円 陽山崎 ☎0901105115548

▼越谷合唱団

時毎月第2土曜日、午後3時
5時。毎月第4土曜日、午後1時
3時30分 陽蒲生地区センター1 費月会費3500円 陽蒲越 ☎9851174668

児童合唱



児童合唱

▼せんげん台児童合唱団

時対土曜日。①年少〜年中(月2回)：午後1時〜1時50分
②年長(月3回)：午後2時〜2時50分 ③小・中学生、高校生(月3回)：午後3時〜5時
陽中間台記念会館ほか 費入

演劇・ミュージカル

▼越谷市民劇団ともしび

時毎週木曜日、午後7時30分
9時30分 陽中央市民会館 囚成人 費月会費1000円 陽松林 ☎964111119

女声合唱

▼ミュージック・オブ・フラッツ(女性コーラス)

時毎週木曜日、午後1時〜3時。毎週土曜日、午前10時〜正午

会金1000円、月会費①1000円 ②2000円 ③3000円 陽竹原 ☎090118648118649

午 陽北部市民会館音楽室 費入会金3000円、月会費2000円 陽御器谷 ☎976112137

民謡・唄・三味線

▼包相会

時陽毎月第1〜3金曜日：こしがや能楽堂、毎週水曜日：森田宅稽古場(相模町)。時間はいつでも午後1時30分〜3時30分 費月会費2000円 陽森田 ☎08013080119362

3) 費月会費7000円 陽岡和田 ☎960113370

ゴスペル

▼越谷ゴスペルを楽しむ会

「GAYAPPELLA」
時毎月第2・4火曜日、午後7時〜8時30分、練習後30分程度ミーティング 陽南越谷地区センター1、蒲生地区センター1 費3カ月8000円 陽村川 ☎90115211291

▼ゴスペルサークル Rejoice!

時土曜日(月2回)、午後2時〜4時 陽南越谷地区センター1、蒲生地区センター1 費入会金1000円、月会費3500円 陽須永 ☎08013204118827(ブログあり)

ダンス・舞踊

フラメンコ

▼フラメンコクラブ・ブレリア
時毎月第2・4水曜日、午後7時〜9時 陽蒲生地区センター1 費月会費4000円 陽相岡 ☎9851126533

ダンス

▼チェリーダンスクラブ(社交ダンス)
時毎週月曜日、午後7時〜9時 陽中間台記念会館 費入会金1000円、月会費3000円 陽新井 ☎09011694911

▼越谷ジャズダンスクラブ

時毎週土曜日、午後1時30分〜4時30分 陽越ヶ谷地区センター



▼越谷スクエアダンスクラブ

時毎週木曜日：午後2時〜4時、毎週土曜日：午後6時〜8時30分 陽中央市民会館ほか 囚8人で手を取り合って踊るダンス 費月会費2000円 陽関口 ☎04811873113055

▼M&D社交ダンスクラブ

時毎週火曜日(月4回)、午後1時〜4時 陽南越谷地区センター1ほか 費入会金1000円

よやうソラーン

▼越谷福来龍隊

時毎週水曜日、午後7時〜9時 陽東越谷小体育館 費月会費大人1000円 陽本田 ☎974110976

▼YOSAKOI桜美輪

時毎週金曜日、午後7時〜9時 陽東越谷小体育館 費月会費幼児〜高校生500円、大人1000円 陽坂田 ☎080115540116488



日本文化

俳句

▼爽樹俳句会

時毎月第1水曜日・第2〜4金曜日(都合の良い日、いずれも午後1時〜4時30分 陽サンシティ会議室 囚初心者歓迎 費月会費1000円 陽黒須 ☎9641123833

短歌

▼短歌供の会

時毎月第1日曜日、午後1時〜5時 陽南越谷地区センター1 囚初心者歓迎 費月会費1000円 陽並木 ☎985110511

▼短歌川の会

時毎月第2月曜日、午後1時〜



相撲甚句

▼陽光相撲甚句会

時毎月第1・3火曜日、午後1時〜3時 囚初心者歓迎 費月会費1500円 陽生田 ☎976119164

川柳

▼川柳かえるの会

時毎月第3土曜日、午後1時30分〜5時 陽大沢地区センター1、北越谷地区センター1 費月会費600円 陽古田 ☎976118161



武道

柔道

柔道館越谷クラブ
毎週火曜・木曜日、午後6時～8時30分。毎週土曜日、午後6時30分～9時(初心者コースは午後8時～まで)

新越谷山崎道場
毎週土曜日、午後2時30分～6時。毎週日曜日、午前9時～正午。越谷東高校柔道場 年中～小学6年生 月会費2500円

剣道

千間台剣士会
毎週火曜・金曜日。基本の部：午後5時30分～6時30分、中学生～大人：午後7時30分～8時30分

大袋剣友会
毎週月曜・水曜・土曜日。基本の部：午後6時～6時30分、二部：午後6時30分～7時30分

空手道

大志塾南越谷空手クラブ
毎週木曜日、午後6時30分～9時。毎週土曜日、午後1時～3時

越谷市拳法連盟(少林流拳法)
毎週木曜日(休館の場合は同じ週の月曜日)。年少部(小学生)：午後6時～7時30分

武蔵館
毎週月曜 水曜日、午後6時30分～7時。毎週土曜日、午後2時から

越谷市文化連盟創立50周年記念講演会
徳川將軍家と越ヶ谷

吹奏楽
毎週月曜・水曜日、午後6時～8時。越谷マンプラスびびびと隊

趣味

手芸

リング・リング手編サークル
Aグループ：毎月第1・3水曜日。Bグループ：毎月第2・4木曜日

絵画
サンデアート
毎月第2・4日曜日、午前10時～正午

盆裁

桜井盆栽クラブ
毎月第4日曜日、午後1時～3時

料理
コリアッキング
毎月第3日曜日、午前9時30分～正午

朗読
こだま文庫
毎月第2木曜日、午後2時～4時

鑑賞
サンシティ・クラシック友会
毎月第2土曜日、午前10時～正午

その他
越谷市政モニターOB会
毎月第2木曜日、午後2時～4時

絵画

サンデアート
毎月第2・4日曜日、午前10時～正午

大袋写真クラブ
毎月第2木曜日、午後6時～9時

語学

越谷ドイツ語クラブ
毎週金曜日、午後7時30分～9時

朗読
こだま文庫
毎月第2木曜日、午後2時～4時

水墨画
水墨画クラブ「墨のしずく」
毎月第1・3土曜日、午後1時30分～3時30分

鑑賞
サンシティ・クラシック友会
毎月第2土曜日、午前10時～正午

その他
越谷市政モニターOB会
毎月第2木曜日、午後2時～4時

スポーツ

ミニバスケットボール

越谷ファイニミニバスケットボールクラブ
毎週水曜日を除く毎日(週一回から参加自由)

桜井ソフトテニスクラブ
毎週火曜・木曜日、午前10時～午後2時

吹矢

CMクラブ
毎週土曜日、午前9時～正午

朗読
こだま文庫
毎月第2木曜日、午後2時～4時

水墨画
水墨画クラブ「墨のしずく」
毎月第1・3土曜日、午後1時30分～3時30分

鑑賞
サンシティ・クラシック友会
毎月第2土曜日、午前10時～正午

その他
越谷市政モニターOB会
毎月第2木曜日、午後2時～4時

バレーボール

越谷増林JVC(ジュニアバレーボールクラブ)
毎週土曜・日曜日、祝日。基本の部：午前9時～午後1時

桜井ソフトテニスクラブ
毎月第2木曜日、午後6時～9時

吹矢

CMクラブ
毎週土曜日、午前9時～正午

朗読
こだま文庫
毎月第2木曜日、午後2時～4時

水墨画
水墨画クラブ「墨のしずく」
毎月第1・3土曜日、午後1時30分～3時30分

鑑賞
サンシティ・クラシック友会
毎月第2土曜日、午前10時～正午

その他
越谷市政モニターOB会
毎月第2木曜日、午後2時～4時

サッカー

宮本サッカー少年団
毎週土曜・日曜日、祝日。小学1年～4年生：午前9時～11時

大袋写真クラブ
毎月第2木曜日、午後6時～9時

吹矢

CMクラブ
毎週土曜日、午前9時～正午

朗読
こだま文庫
毎月第2木曜日、午後2時～4時

水墨画
水墨画クラブ「墨のしずく」
毎月第1・3土曜日、午後1時30分～3時30分

鑑賞
サンシティ・クラシック友会
毎月第2土曜日、午前10時～正午

その他
越谷市政モニターOB会
毎月第2木曜日、午後2時～4時

越谷フットボールクラブ
毎月第2・4木曜日、午後7時～9時

大袋写真クラブ
毎月第2木曜日、午後6時～9時

吹矢

CMクラブ
毎週土曜日、午前9時～正午

朗読
こだま文庫
毎月第2木曜日、午後2時～4時

水墨画
水墨画クラブ「墨のしずく」
毎月第1・3土曜日、午後1時30分～3時30分

鑑賞
サンシティ・クラシック友会
毎月第2土曜日、午前10時～正午

その他
越谷市政モニターOB会
毎月第2木曜日、午後2時～4時

お知らせパック この指とまれ! 文化・スポーツなど市民活動の情報欄です。

PSYCHICS 越谷新春春席 2月2日(日)、正午開演(午前11時開場)

ふれあい ラウンジ あい タウン情報 越谷しらこぼと基金助成事業 老化を防ぐ最も安価で効果的なアンチエイジングのため

ふれあい ラウンジ あい タウン情報 越谷しらこぼと基金助成事業 老化を防ぐ最も安価で効果的なアンチエイジングのため

健康づくり

ウォーキング

▼越谷歩こう会

時毎月第1・3木曜日(7月・8月は第1木曜日のみ) 陽関東地域のウォーキングコース 費入金1000円、年会費3000円 関中倉 ☎090117414155833

▼越谷走友会(ウォーキングとランニング)

時毎週日曜日、祝日、午前7時30分から1時間程度(季節により例外あり) 陽元荒川土手、県民健康福祉村ほか 費年会費4800円 関玉井 ☎9761157(ホームページあり)



▼越谷市ハイキングクラブ

時集会は毎月第1木曜日、午後7時~9時 陽北越谷地区センター 関おおむね65歳までの方 費入金2000円、月会費3000円 関小川 ☎986119446

▼遊友クラブ

時毎週水曜日、午前9時~11時30分 陽保健センター 関市内在住の60歳以上の男性 費スポーツ保険1200円、年会費

3000円 関江連 ☎9851159833

太極拳

▼越谷太極拳若草

時毎週金曜日、午前10時~正午 陽大沢地区センター、北越谷地区センター 費入金1000円、月会費2000円 関藪 ☎962118580

▼気功太極拳そよかぜ

時火曜日(月2回)、午後2時~3時40分 陽越ヶ谷地区センター 費月会費1000円 関小船 ☎090118006114363

▼越谷太極拳同好会

時毎週土曜日、午後1時30分~3時30分 陽第1体育館 費入金2000円、月会費2000円

0円 関金城 ☎04811746110672

▼越谷太極拳西クラブちゅうりつぷ

時毎週火曜日、午後1時30分~3時30分 陽西体育館 費入金1000円、月会費2000円 関五十嵐 ☎962113900

▼健康太極拳ひまわり

時金曜日(月2回)、午後1時30分~3時10分 陽南越谷地区センター 費月会費1000円 関高橋 ☎925113340

▼エクササイズ太極拳

時月曜日(月4回)、午前10時



老人福祉センターのクラブ・サークル

いずれも会場は各老人福祉センター。特に記載のない場合、対象は市内在住の60歳以上の方

ゆりのき荘

▼英会話ハッピー

時毎月第1・4金曜日、午前10時~正午 関講師による指導 関初心者歓迎 費月会費1500円 関秋山 ☎0901172891141433

▼英会話タイムサークル

時毎月第1・4金曜日、午後1時~2時30分 関講師による指導 費月会費1000円 関阿部 ☎090114927112091

▼いきいき体操クラブ

時毎月第2・4火曜日、午前10時~11時30分 費入金5000円、会費2カ月分15000円 関南野 ☎964116773

▼なごやか詩吟クラブ

時毎月第1・3水曜日、午後1時~3時 費月会費5000円 関瀧田 ☎9621188315



くすのき荘

▼陶水会(陶芸)

時毎月第1・3水曜日、午前10時~正午 関若干名 費入金1000円、月会費5000円(6カ月ごとに集金) 関増山 ☎9781180433

▼フォークダンス(音楽)

時毎月第2・4水曜日、午前10時~11時30分 費入金1000円、月会費1000円 関石川 ☎975114441

▼けやきウォーカーズ・3(ウォーキング)

時毎月第2・4木曜日、午前9時~午後1時 関男性の方若干

けやき荘

時毎月第1・3火曜日、午前10時~午後1時 関男性の方若干

自彊術

▼自彊術あけぼの会

時毎月第2・4木曜日、午後1時30分~3時 陽柳田自治会館 費月会費1000円 関佐藤 ☎963113230

▼自彊術はつらつ会

時毎週木曜日、午前10時~11時30分 陽南越谷地区センター、南越谷交流館 費月会費1000円(月2回の方)、2000

体操

▼リズム体操ひまわり

時毎月第1・3水曜日、午前10時~11時30分 陽第1体育館 関市内在住の方 費月会費1000円 関山崎 ☎978114791(午後6時以降)

▼リズムダンス

時毎週火曜日、午前10時~11時30分 陽蒲生地区センター、蒲生交流館、南越谷地区センター、南越谷交流館 費入金1000円、月会費2000円 関新井 ☎986115817



掲載には団体登録が必要です

「お知らせパック~この指とまれ!~」では、クラブ・サークルの会員募集や催しの案内を掲載しています。掲載費用は無料です。掲載には「団体登録」と「掲載依頼」が必要です。詳しくは「掲載手続きの案内」をご覧ください。「掲載手続きの案内」は広報広聴課で配布するほか、市ホームページから印刷できます。令和2年度掲載分の受け付けを下表のとおり行います。

申し込み期間	広報紙に掲載できる月		掲載回数
	会員募集	催し案内	
1次 2月~3月	5月号・令和3年(2021年)1月号	5月号~令和3年(2021年)4月号	会員募集、催し案内を合わせて2回
2次 10月~11月	令和3年(2021年)1月号のみ	令和3年(2021年)1月号~4月号	会員募集、催し案内のどちらか1回

- 【対象】 会員が主に市内居住者で構成され、市内で活動しているおおむね5人以上の趣味やスポーツなどを目的に集まる団体
- 【申込み】 1次申し込みは2月3日(月)~3月31日(火)に、会則、会計報告、会員・役員名簿の写し(令和元年度に登録している場合、会則、会員・役員名簿に変更がなければ会計報告のみ)を添えて、直接広報広聴課へ(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分~午後5時15分)
- * 体育協会・レクリエーション協会・文化連盟・スポーツ少年団加盟団体および老人福祉センターのクラブ、ボーイスカウト・ガールスカウトは、団体登録が不要です(掲載依頼は必要)
- * 登録が不要な団体でも、会員募集の掲載依頼は申し込み期間内に行ってください
- * いずれの団体も、催し案内の掲載依頼は催し開催月の前々月の末日まで。ただし、催し開催日が月初(1日~7日)の場合は、開催月の前月掲載となりますので、催し開催月の3カ月前の末日までにご提出ください

関広報広聴課(本庁舎2階) ☎963-9117