



広報こしがや 季刊版／秋号(令和2年9月)

# KOSHIGAYA

秋  
Autumn



認知症になってもみんなで楽しく過ごしたい～笑顔あふれるオレンジカフェへ行こう～……②



両手に込める あなたの思い .....⑥



どうなの？ どうする？ 水害対策と新しい生活様式 .....⑩



ときめき★インタビュー ロックバンド Amelie(アメリ) .....⑯

生涯学習  
メニュー  
トライ  
**TRY**

折り込まれて  
います

今号の表紙：オレンジカフェでほっとひといき



**運営者の声**

他市でオレンジカフェのボランティアをしていて、越谷にもあればいいなと思い、オレンジカフェを始めました。

ただ集まって話すことが苦手な方もいるので、そのような方でも参加しやすいように、講演をしています。参加した方には知識のお土産を持ち帰ってもらいたいです。「このカフェに参加している人はなんだか元気だね」というようになればいいなと思っています。

**参加者の声**

オレンジカフェに来ている近所のお友達から話を聞いて、自分も行きたいと思い参加するようになります。1年くらい前から通っています。

毎月異なるテーマで健康に関する話が聞けるので、ためになります。また、ほかの参加者の方と話すことができて楽しいです。月1回の開催なので、その日は予定を空けて必ず来るようにしています。オレンジカフェに来るこれが毎月の楽しみです。

左の旗が目印です



**5** NegoCafé(ねごカフェ)  
日 時 每月第1水曜日、午前10時～正午  
場 所 特別養護老人ホーム 越谷なごみの郷(川柳町3-55-1)  
参 加 費 無料  
問 合 セ NegoCafé(特別養護老人ホーム 越谷なごみの郷内)☎987-0753

**運営者の声**

年齢に関係なく気軽にゆったりと集まれる場所があればいいなと思い、コミュニティカフェそらはなを運営しています。知人からオレンジカフェのことを聞いて、そらはなでもオレンジカフェができればと思い、7月から始めました。

ミニコンサートや講演を企画したり、お客様がしたいと思うことを一緒に考えたりして、来て良かったと笑顔でお帰りいただける場所になればと思っています。

**9 「ふらっと」がもう**

日 時 毎月第4水曜日、午後2時～4時  
場 所 「ふらっと」がもう(蒲生寿町17-12)

参 加 費 無料  
問 合 セ 地域包括ケア推進課☎963-9163

**10 コミュニティcafé そらはな**

日 時 每月第3木曜日、午後2時～4時  
場 所 コミュニティcafé そらはな(蒲生本町1-10-101)

参 加 費 100円(お茶代)  
問 合 セ コミュニティcafé そらはな☎940-5097

**11 NegoCafé(ねごカフェ)**

日 時 每月第1水曜日、午前10時～正午

場 所 特別養護老人ホーム 越谷なごみの郷(川柳町3-55-1)

参 加 費 無料  
問 合 セ NegoCafé(特別養護老人ホーム 越谷なごみの郷内)☎987-0753

**6 晴れカフェ**

日 時 場 所 偶数月第3土曜日、午後1時30分～4時  
介護老人保健施設とまりや(谷中町4-293-1)

参 加 費 無料  
問 合 セ グループホーム晴苑(介護老人保健施設とまりや内)☎963-8700

**7 オレンジカフェハイジア(南越谷)**

日 時 毎月第3水曜日、午後1時30分～3時30分  
場 所 新越谷駅前鍼灸整骨院(南越谷4-4-2)

参 加 費 100円  
問 合 セ オレンジカフェハイジア(新越谷駅前鍼灸整骨院内)☎972-5560

**8 よこいちカフェ**

日 時 毎月第4水曜日、午前10時～正午

場 所 有料老人ホーム越谷なごみ苑(川柳町1-166-1)

参 加 費 無料  
問 合 セ よこいちカフェ(有料老人ホーム越谷なごみ苑内)☎990-6753

認知症支援のイメージキャラクターとしてオレンジが使用されているため、認知症サポートの一のオレンジリングや、政府が策定した認知症施策でオレンジプランという言葉が使われています。そのため、全国の認知症カフェは、多くのところでオレンジカフェと名付けられています。

オレンジカフェは、認知症の方やその家族、地域の方や専門家など、どなたでも自由に参加・交流できる集いの場です。お茶などを飲みながら、気軽に交流や情報交換をしたり、レクリエーションを楽しむことができます。

**なんでオレンジカフェと呼ばれているの?****オレンジカフェ(認知症カフェ)**

行ってみよう  
**オレンジ  
カフェ**

**市内  
オレンジカフェ  
MAP**

**2 「ふらっと」おおぶくろ**



日 時 毎月第3金曜日、午後2時～4時  
場 所 「ふらっと」おおぶくろ(袋山1435-16)

参 加 費 無料  
問 合 セ 地域包括ケア推進課☎963-9163

**1 みちみちカフェ**

日 時 不定期開催  
場 所 特別養護老人ホームみちみち(船渡2046)

参 加 費 無料  
問 合 セ みちみちカフェ(特別養護老人ホームみちみち内)☎979-5381

# 両手に込める あなたの思い

皆さん、「手話」で会話ができますか。市内には、耳が聞こえない・聞こえにくいために手話を使って生活している方が多くいます。

今号では、手話という「ハンドサイン」について紹介します。

【問合せ】 障害福祉課（第三庁舎1階）☎963-9164



## 手話ってなに？

手話は、手や指の動き、顔の表情などを使って表現する言語です。手話は目で見る言語であり、身ぶりやジェスチャーとは違います。日本語や英語、中国語などと同じように、一つの言語として使用されています。日本語を使用する人が、日本語で物事を認識・理解し、考えて話すのと同じように、手話を第一言語として使用する人は、手話で物事を認識・理解し、考えて話しています。手話は、手話を必要とする人が自分らしく生きていこうで、かけがえのないものです。



手話を使って生活している方は、主に耳が聞こえない・聞こえにくい方です。その中で、手話を使っている環境が少しづつ整えられています。

最近では、テレビでの手話通訳など、私たちの日常生活でも手話を目にする機会が増えています。



でも、生まれつき、もしくは子どものころに耳が聞こえなくなつたため、手話で会話をしている方を「ろう者」と言います。

子どものころに耳が聞こえなくなったため、手話で会話をしている方を「ろう者」と言います。

## 越谷市手話言語条例の概要

### 目的（第1条）

手話についての基本理念を定め、市の責務および市民の役割を明らかにし、手話に関する施策を推進することで、全ての市民がともに生きることのできる地域社会の実現に寄与することを目指します。

### 基本理念（第2条）

手話は、日本語と同様に一つの言語として尊重されることを基本理念とします。

### 市の責務（第3条）

手話に対する理解および普及を促進します。手話を使いやすい環境を整備するため必要な施策を講じます。

### 市民の役割（第4条）

基本理念に対する理解を深め、市の推進する施策に協力するよう努めます。

### 越谷市で手話言語条例を策

越谷市で手話言語条例が制定されたことで、市内のお店を利用した際に手話で「ありがとうございます」と言われる機会が増えた。これを機に、多くの人に手話を身近に感じてもらえた。うれしいです。

## 越谷市手話言語条例の制定により始まった市の取り組み

越谷市手話言語条例が制定されたことで、市内のお店を利用した際に手話で「ありがとうございます」と言われる機会が増えた。これを機に、多くの人に手話を身近に感じてもらえた。うれしいです。

第1回の講演会では、ボーカル＆手話パフォーマンスグーループ「HANDSIGN」メンバー（当時）の西田隆人さんによる講演や越谷市聴覚障害者協会による手話講習を行いました。

第2回の講演会では、NKEテレビ「みんなの手話」講師の森田明さんと那須善子さんによる講演や、越谷市聴覚障害者協会による手話講習を行いました。

手話に対する理解および手話の普及を促進することで、すべての市民がともに暮らすことのできる地域社会の実現に寄与することを目的に平成30年度から毎年1回開催しています。

### 越谷市手話理解促進講演会

## ちょこっと手話



平成30年7月から、広報こしがやお知らせ版に「ちょこっと手話」のコーナーを設け、日常生活で使用する簡単な手話を紹介しています。

過去の内容は、右記の二次元コードからYouTubeの越谷市公式チャンネルをご覧ください。



## 手話いいね！！



市民への手話の普及や聴覚障がい者への理解の促進を図るため、平成31年（2019年）2月に手話啓発冊子「手話いいね！！」を発行しました。「手話いいね！！」では、日常で使うあいさつの手話や指文字などを紹介しています。

詳しくは右記の二次元コードから、「手話いいね！！」をご覧ください。





よつば会の例会（出前講座）の様子

昭和47年7月に、手話サークルよつば会の前身で、市単独の手話サークルとして県内初の「越谷手話サークル友の会」を結成。昭和52年に改名し、「越谷市手話サークルよつば会」となりました。

よつば会は、「社会のすべてが協力して障がい者の障がいを取り除き、軽減する」という理念で活動しています。

毎週水曜日は中央市民会館、木曜日はこばと館で手話の学習や交流を行っています。気軽にご連絡ください。

## 手話サークルよつば会

代表 石川咲穂さん  
活動日 毎週水曜日、午前10時～正午  
毎週木曜日、午後7時～9時  
連絡先 ☎966-3211  
(ボランティアセンター内)



創立40周年を記念して作製した災害時用バンダナ

し、できる限り一般の人々と同様の生活条件や環境を保障し、障がい者自身の向上への努力を援助していくことを目的に活動しています。

現在は、聴覚障がい者に関わる団体の事業や、会議での手話通訳の協力、「ふれあいの日」や「市民まつり」での聴覚障害者協会の出店に協力しています。また、市内小・中学校やジュニアボランティアスクールの体験授業へ協力するなど、子どもへの啓発活動にも力を入れているほか、創立40周年を記念して災害時用バンダナを作製し、聴覚障害者協会や、市内公共施設に配布しました。

## 手話を学んでみたいあなたに 市内で活動する手話サークルを紹介



昨年のジュニアボランティアスクールの様子

昭和55年1月に越谷市ボランティア連絡会のグループに登録してから今年で40年になります。聴覚障がい者の生活権を守り、お互いの立場を理解することを目的とし、手話を母語としているろう者から手話を教わりながらボランティア活動をしています。

越谷市手話言語条例が制定されたことを契機に、より多くの方に手話を覚えてもらえるようにと、令和元年（2019年）・2年（2020年）と2年続けて、連絡会の会員を対象とした手話の研修会を開催しました。これからも、ろう者と共に手話の普及に努めています。

毎週木曜日に、こばと館または中央市民会館で勉強会や交流会を行っています。手話を学びたい方は、連絡をお待ちしています。

## 手話すみれグループ

代表 村上むつみさん  
活動日 每週木曜日、午前10時～正午  
連絡先 ☎966-3211  
(ボランティアセンター内)



[I LOVE YOU] の手話

をしています。

主な活動は、連絡会の行事、「ふれあいの日」や「ボランティアフェスティバル

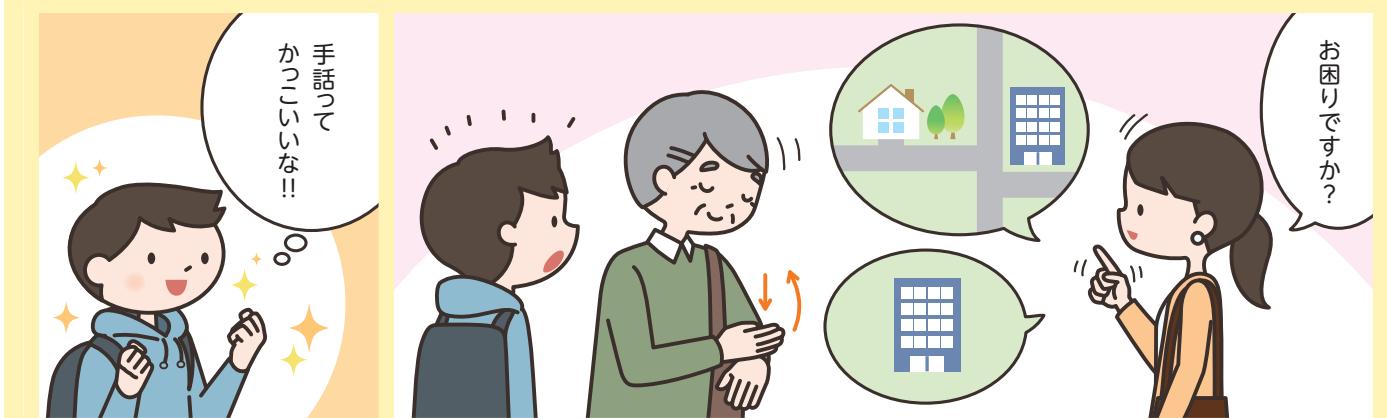
のほか、小・中学校やジュニアボランティアスクールで手話の福祉体験学習をするなど、教育の一端を担っています。

う者と一緒に実施するなど、教育の一端を担っています。

障害者福祉センター「こばと館」では、手話を学んでみたい方を対象に手話講習会を開催しています。手話の学習程度に応じて「手話奉仕員養成講習会（入門編・基礎編）」と「手話通訳者養成講習会（Ⅰ・Ⅱ）」があります。申し込み方法や受け付け期間は広報こじやお知らせ版で随時お知らせします。

**社会福祉協議会手話通訳者・要約筆記者派遣事務所**  
（福）越谷市  
**問合せ**

手話通訳者養成講習会  
Ⅰまで修了した方は、登録手話通訳者認定試験に合格することで、聴覚障がい者等に対して手話通訳者を派遣する事業の登録手話通訳者として活動することができます。詳しくは左記へお問い合わせください。





特集

## もうチェックした?

気象情報や雨量、河川水位などの情報は身近なツールで集めよう

災害発生時は、正確な情報収集が不可欠です。国・県・市ではさまざまな媒体を用いて情報が提供されています。

## ホームページ

・国土交通省

川の防災情報

http://www.river.go.jp/



・気象庁 気象警報・注意報

http://www.jma.go.jp/jp/warn/f\_1122200.html



## メール配信サービス

・越谷cityメール

災害情報だけでなくイベント情報など、配信内容を5種類から選べます。

https://citymail.city.koshigaya.saitama.jp/koshigaya/



\*二次元コードを読み取ると登録サ  
イトが表示されます。画面の指示  
に従って登録してください

・埼玉県川の防災情報メール

選択した地域の河川氾濫注意情報や土砂災害警戒情報等が配信されま  
す。

entry-saitama@bousai-mail.jp  
\*メールの宛先に上記アドレス(二  
次元コードからアドレスを読み取  
ることができます)を入力して  
「空メール」を送ってください

## テレビデータ放送



データ放送は、テレビをご視聴中にリモコンのdボタンを押すこと  
で、各種災害情報が確認できます。

●**越谷市内水ハザードマップ**  
下水道(雨水)の排水能力を上回る降水が生じた際に、河川が大雨によって氾濫した場合に想定される浸水状況や避難所、避難時の心得などを詳しくは危機管理課へお問い合わせください。

●**越谷cityメール**  
災害情報だけでなくイベント情報など、配信内容を5種類から選べます。

●**国土交通省ハザードマップ**  
手元にハザードマップなどを用意できたら、次は自宅と周辺の状況を確認しましょ

●**ポータルサイト**  
洪水・土砂災害、津波のリスク情報、報道、道路防災情報など、地図や写真に自由に重ねて表示できます。

●**まずは情報収集**  
紙媒体のもの、市役所(広報)、広聴課(本庁舎2階)、危機管理課(第二庁舎2階)や公共施設で配布しています。

●**いざという時に慌てないためにふだんからの準備が大切**  
\*いずれも各二次元コードから地図等をご覧いただけます

●**国土交通省ハザードマップ**  
手元にハザードマップなどを用意できたら、次は自宅と周辺の状況を確認しましょ

●**ポータルサイト**  
洪水・土砂災害、津波のリスク情報、報道、道路防災情報など、地図や写真に自由に重ねて表示できます。

●**まずは情報収集**  
紙媒体のもの、市役所(広報)、広聴課(本庁舎2階)、危機管理課(第二庁舎2階)や公共施設で配布しています。

●**いざという時に慌てないためにふだんからの準備が大切**  
\*いずれも各二次元コードから地図等をご覧いただけます

## 書いて確認してみよう!

①ハザードマップで自宅が浸水するおそれがある

 ある→②へ ない→原則、自宅の最上階にとどまる

②自宅が浸水する場合、浸水深は………

m未満]

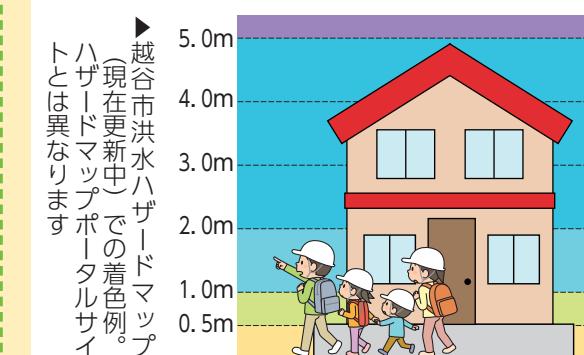
越谷市ハザードマップの色で確認(下図に色見本があります)

\*ハザードマップポータルサイトの着色と異なります

③浸水深(②で判断)と自宅の階層から取るべき避難行動を選択

想定される浸水深	自宅における居室の最上階		
	1階	2階	3階以上
5m~10m未満 (3階床上浸水)			避難所に行く(※)
3m~5m未満 (2階床上浸水)			
0.5m~3m未満 (1階床上浸水)		家に居る。 家中でも高い階に行く	
0.5m未満 (1階床下浸水)			

※遠方の親戚・知人宅や市外への避難も可

新生活様式  
ポイント!

## 浸水の目安

想定される浸水の深さ
5.0m以上の区域
2.0~5.0m未満の区域
1.0~2.0m未満の区域
0.5~1.0m未満の区域
0~0.5m未満の区域

近年頻発する気象災害に加え、令和2年(2020年)は、新型コロナウイルス感染症と自然災害が重なる「複合災害」を見据えた災害対策を始める年となりました。

今号では、「ウィズコロナ」で変わる災害への備えなどを紹介します。

〈問合せ〉 危機管理課(第二庁舎2階) ☎963-9285

どうなの?

どうする?

## 特集

## 水害対策と新しい生活様式

本市は元荒川、新方川、大落古利根川、中川、綾瀬川の5本の一級河川が流れ、またこれらに流入する多くの中小河川があり、古くから「水郷こしがや」といわれるよう、水の豊かな地域として発展してきました。

一方で、近年都市部を中心として集中豪雨が多発する傾向にあり、それに伴う浸水被害が各地で発生していることから、ポンプの設置や調整池の整備などの治水対策にも常に力を入れています。

令和2年7月豪雨では、熊本県を中心に、九州や中部地方など日本各地に甚大な被害を及ぼしました。気象庁によると、7月上旬に全国のアメダスで観測した降水量の総和は「平成最悪の水害」といわれた「平成30年7月豪雨(西日本豪雨)」の同時期を超えていました。関東では、6月~7月の梅雨の時期よりも、台風が多く発生する9月~10月に降水量が多い傾向にあります。梅雨が明けたからといって油断は禁物で、台風等大雨による甚大な被害が発生することがあるため、日頃からの備えが重要です。

## 市内に大きな被害を及ぼした気象災害と治水事業

## 市内に大きな被害を及ぼした気象災害

名 称	雨量(mm)		浸水被害(戸)	
	総雨量	時間最大	床上	床下
S 22 (9月)カスリーン台風	338	50.2	—	—
S 57 (9月)台風18号	230	32	3,610	3,869
S 61 (8月)台風10号	229	42	1,835	3,485
H 3 (9月)台風18号	228	24	1,207	4,502
H 5 (8月)台風11号	224	24	198	2,904
H 16 (10月)台風22号	220	21.5	32	479
H 25 (10月)台風26号	217	35	71	530
H 27 (9月)台風18号(関東・東北豪雨)	402	53	473	2,016
R 1 (9月)台風19号	234.5	34.5	28	300



移動式排水ポンプ 平成29年設置

主な治水事業(事業主体: 市…(市)、国の事業…(国)、県の事業…(県))
(市) 越谷第一ポンプ場供用開始 S56
(県) 新方川河川激甚災害特別緊急事業の採択 S57
(市) 市内小・中学校の流域貯留浸透事業着手(～H20) S60
(国) 綾瀬川河川激甚災害対策特別緊急事業に採択 S61
(市) 御料堀ポンプ場、大間野排水機場、北越谷一丁目排水機場供用開始 S63
(市) 新川排水機場供用開始、(県) 大吉調節池完成 H3
(県) 七左エ門川排水機場、(市) 出羽堀ポンプ場供用開始 H4
(県) 平新川排水機場供用開始 H5
(県) 大成川排水機場供用開始 H6
(市) 千間台第一ポンプ場(雨水)供用開始 H9
(国) 綾瀬川放水路・八潮排水機場増強 H10
(国) 首都圏外郭放水路完成(H14～H18) H18
(市) 東町ポンプ場供用開始 H24
(市) 出羽堀かさ上げ工事(～H28) H26
(県) 新方川浸水被害緊急対策事業 H28
(市) 平新川かさ上げ工事 H28
(市) 移動式排水ポンプ3台設置 H29



昭和61年10月 台風10号による被害の様子



特集

# いざ避難… あれ? どのタイミングで? どこに逃げればいいの?

## スタート

自宅の最上階の床の高さよりも、ハザードマップの浸水深が「浅い」「深い」ハザードマップをもう一度確認したい場合はこちら→  
ハザードマップポータルサイト



深い

すでに雨風が強い

いいえ

自分自身や一緒に避難する人の中に  
高齢者や障がい者、乳幼児など  
避難に時間がかかる人がいる

はい

はい

いいえ

### 警戒レベル3で避難を開始

安全な場所に住んでいて  
身を寄せられる親戚や知人がいる

はい

いいえ

安全な親戚や知人宅へ  
避難 (日頃から相談しておきましょう)

避難所・避難場所へ避難  
市ホームページ「指定緊急避難場所・指定避難所」



安全な親戚や知人宅へ  
避難 (日頃から相談しておきましょう)

### 警戒レベル4で避難を開始

安全な場所に住んでいて  
身を寄せられる親戚や知人がいる

いいえ

はい

## 5段階の「警戒レベル」で出される避難情報を覚えておこう

↑  
大  
危険度

警戒レベル	避難情報など	避難行動（とるべき行動）
5 (市が発令)	災害発生情報	災害が発生しています 命を守るために最善の行動をとりましょう
4 (市が発令)	避難指示(緊急) 避難勧告	速やかに避難しましょう。避難先までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所への避難や、自宅内より安全な場所に避難しましょう
3 (市が発令)	避難準備・高齢者等避難開始	避難に時間を要する人（高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう
2 (気象庁が発令)	大雨注意報 洪水注意報	避難に備えて、ハザードマップ等で、自分たちの避難行動を確認しましょう
1 (気象庁が発令)	早期注意情報	大雨警報などが発表される可能性があります。災害への心構えを高めましょう

\* 今後、警戒レベルが変わることがあります

## 保存版

どうなの? どうする? 水害対策と新しい生活様式

### 「自らの命は自らが守る」意識をもって適切な避難行動を

ここまででは、事前に災害に備える重要性や、ひと言で避難といってもさまざまな行動があることを紹介しました。

新型コロナウイルス感染症が終息しない中では、避難所での集団生活による感染症拡大のリスクを回避するために、安全であるならば自宅にとどまる“在宅避難”も有効な避難行動の一つです。在宅避難には感染症の回避だけでなく、プライバシーの確保や、それに伴うストレスの軽減というメリットもあります。

とはいっても、危険な場所にいる人は避難することが原則です。避難行動をとるうえで「知っておくべき5つのポイント」を家族や知人と確認しておきましょう。

#### 知っておくべき5つのポイント



①安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません

新生活様式  
ポイント!

②安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう

新生活様式  
ポイント!

③マスク・消毒液・体温計が不足しています。できるだけ持参してください



④市が指定する避難所、避難場所が変更・増設する可能性があります。平常時から市ホームページ等で確認しておきましょう。

災害時には、すべての避難所が同時に開設されるわけではありません。避難を開始する前に、まずは今どこの避難所が開設されているかをテレビやインターネットで確認しましょう



⑤豪雨時の屋外の移動は車も含めて危険です。

また、やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認してください



人は水中では思ったように動けません。浸水が50cmを上回ると避難は危険です。20cmでも歩行不可能になることもあります



#### 避難所に行くことだけが避難ではありません

見ず知らずの方々と避難所で共同生活を送ることは心身ともに負担を伴います。また、避難所での3密（密閉・密集・密接）を避ける感染症対策としても、自宅で安全が確保できるのであれば、住み慣れた自宅にとどまる在宅避難は有効な避難行動の一つです。

なお、河川が決壊した場合、浸水が引くまでにある程度の時間を要することから、在宅避難が中長期化することに備えて、日ごろから水・食料、生活用品のほか、簡易トイレなど家庭での備蓄を進めましょう。

## 特集

災害はいつやってくるかわからないもの。だから事前にしっかりと準備をしておくのは難しいという人も多いはず。でも、いつもの生活に一工夫使いながら蓄える「ローリングストック」という方法があります。普段使っているものを常に少し多めに備えておく取り組みです。古いものから使って、使った分を買い足すので、すぐに始めることができます。

## ●自宅でのトイレ対策 携帯トイレを使う

災害時、感染症対策としても、自宅で生活できるなら自宅のトイレが一番安心して使うことができます。しかし、「水が出ない」、「トイレの水が流せない」という状況になる場合があります。どちらの場合でも使用可能であれば、携帯トイレを使いましょう。

脱水症状、体力・免疫力の低下

トイレをがまんしないことが大切

災害時に陥りやすい状況

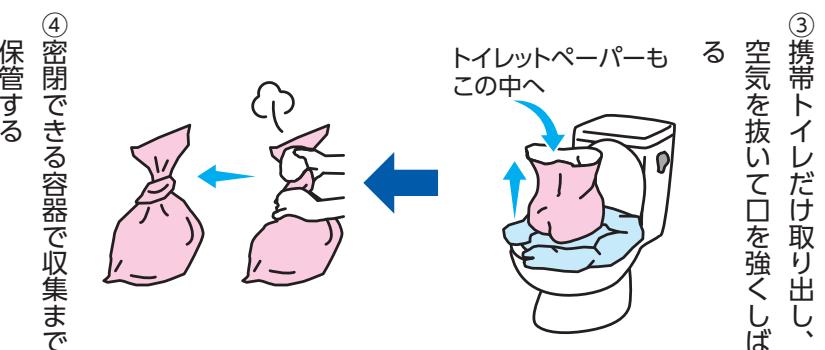
トイレをがまんする

飲むこと・食べることをがまんする

トイレをがまんしないことが大切

忘れていないつもりでも…

## 被災時の意外な落とし穴



どうなの？ どうする？ 水害対策と新しい生活様式

災害はいつやってくるかわからないもの。だから事前にしっかりと準備をしておくのは難しいという人も多いはず。でも、いつもの生活に一工夫使いながら蓄える「ローリングストック」という方法があります。普段使っているものを常に少し多めに備えておく取り組みです。古いものから使って、使った分を買い足すので、すぐに始めることができます。

## 準備はOK？

## 無理なく無駄なく備える、のにじむ

## 備蓄品の3ジャンル

- 1 食品・飲料
- レトルト食品、インスタント食品等
  - 非常食品(ドライフード等)
  - 飲料水(1日1人3㍑目安)
  - 粉ミルク、ベビーフード等



非常時でも取り出しやすい場所に保管しましょう

## 2 生活用品

- ゴミ袋(黒色のものもあると便利)
- 卓上コンロ、ガスボンベ
  - 布製ガムテープ
  - 新聞紙、ビニールシート等
  - ポリ容器、バケツ
  - ポリ袋、バケツ
  - 携帯電話の充電機



キッチン用ラップは止血や皿の汚れ防止など、布製ガムテープも止血やガラスの補強など多くの使いみちがあります

## 3 衛生用品

- トイレットペーパー、ティッシュペーパー
- 体温計、マスク
  - ウェットティッシュ
  - セッケン、消毒液等
  - 携帯トイレ

新生生活様式ポイント!



使い慣れたものを使うことで非常時のストレスが軽減されます



トイレットペーパーやティッシュペーパーは買いたいときに一つ多めに買いましょう



## 越谷市防災アプリ



## 何ができるの？

- ハザードマップの閲覧
  - 指定避難所の位置表示、現在地から避難所の方向や距離の確認
  - 市防災行政無線の放送内容の確認
  - ほかにも、気象情報や安否情報の登録機能など、防災に役立つ機能が搭載されます
- \*配信が決まりましたら、広報こしがやお知らせ版などでお知らせします
- 〈問い合わせ〉 危機管理課☎963-9285



避難する際の最小限の必需品をリュックサックなど持ちやすい状態で準備しておきましょう。

## 非常持ち出し袋の用意も忘れずに

# ときめき インタビュー



令和元年『ROCK IN JAPAN』のステージでもパワー全開！

## interview

曲。歌詞の中に〈4号線〉と〈赤山街道〉という言葉を入れたのは、子どものころからよく通った道で、『自分が居た場所』という親しみがすごくあるから」とmickさん。

また一昨年(平成30年)から地元を盛り上げるお祭りとして始めたのが、Amelie主催のサーキットイベント『鐘フェス』。

「Amelieを生み育ててくれた越谷に、何かお返ししたい」という気持ちがずっと

1日でも早く  
生の音楽を届けたい

毎年100本ものライブを

してきましたAmelieも、この新型コロナウィルス感染症拡大の影響で3月以降のライブ活動は全面ストップ。4月に発売したアルバム『シネマクラブ』のお披露目や、来年の結成10周年に向けた全国ツアーや再開も未定(8月末現在)。現在はオンラインでの曲作りや個人練習をして、ライブ再開に備えている。

Amelieの4人から市民の皆さんへメッセージをいだきました。

「近所の子とか親戚の子とかそんな身近な存在として、私たちを見てくれるとうれしいです！」(mick)。「僕らは全世代に届く音楽を作っているつもり。ぜひ聞いてください」(直人)。「とにかく生で聴いてもらつライブが僕らの信条。1日でも早く届けたいです」(アサケン)。「Amelieと言つたら誰でも分かるバンドになるのが夢。そしてAmelie=越谷で街を代表する存在になりたいです！」(あっきー)。

Amelieサウンドを思いましょう。

**「越谷発のバンド」として  
街を盛り上げていきたい。**

左から、mick(ボーカル)、直人(ギター)、アサケン(ドラムス)、あっきー(ベース)

令和元年(2019年)5月25日に開催された『鐘フェス』。

「主催者としてイベントのトリを取るのは、すごく緊張しました！」とmickさん

それぞれプロのミュージシャンを目指し、別々のバンドで越谷のライブハウス「EASY GOINGS」で活動をしていた4人が集まって結成されたAmelie。耳に残るポップなサウンドと熱量あふれるパフォーマンスを武器に、越谷から全国へと活動の幅を広げている、期待のバンドです。

音楽を通して  
人を幸せにしたい

Amelieの結成は平成23年。ベースのあっきーさんがボーカルで作詞作曲も手がけるmickさんを誘ったことが始まり。

「当時組んでいたバンドの音楽性に疑問を感じていたとき、EASY GOINGSでmickのバンドのライブを観たんです。曲を聴きながら“自分ならこういう風にベースを弾くな”と演奏のイメージが沸いて、すごくいいな

うと声をかけたんです」とあ

つきーさん。mickさんは

「あまりに軽い感じの誘いだ

ったので最初はちゅうちょし

ましたけど、先輩の誘いだし

とが始まり。

2人のスタートから少し遅

れて参加したドラムのアサケンさんとギターの直人さんに

はプロへの強い想いが。「当

時はまだEASY GOING

S出身のバンドでちゃんとC

Dデビューできたバンドがい

なかつたので、Amelie

で絶対実現させる！と思っ

ていました」(直人)。「僕も

i-eというバンド名は、私の

やつてみようかと。Amelie

というバンド名は、私の

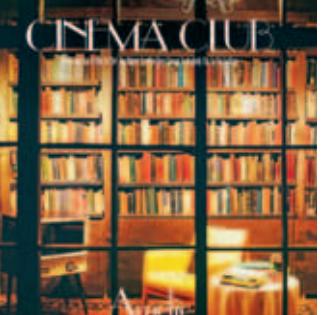
やつてみようかと。Amelie



Amelie  
アメリ

### …プロフィール…

左から、mick(ボーカル)、直人(ギター)、アサケン(ドラムス)、あっきー(ベース)の4ピースバンド。平成23年に越谷市で結成され、ポップからバラードまで幅広い楽曲をパワフルなパフォーマンスで魅せるライブが持ち味。平成27年に[NOID]レーベルからバンド初の全国流通アルバム『グッバイ&ハロー』をリリース。昨年は日本最大の野外フェス『ROCK IN JAPAN』に初出演して会場を沸かせ、今後の活躍が注目されている。



Amelie 3rd Mini Album「シネマクラブ」  
2020.04.22 RELEASE ¥1,800(+tax)/NOID-0035



令和元年(2019年)5月25日に開催された『鐘フェス』。

「主催者としてイベントのトリを取るのは、すごく緊張しました！」とmickさん

## 開館20周年記念特別展

「サイエンチスト 宮沢賢治 ~一個のサイエンチストとしては認めていただきたいと思います。~」

日時：11/3(祝・火)～1/31(日)  
9:00～17:00

内容：様々な科学分野に精通していた宮沢賢治。「銀河鉄道の夜」をはじめとする数多くの作品の中にそれらの豊富な知識がちりばめられています。企画展では、作品中に多く登場する「科学」の言葉を、「科学」という別の視点から見ることで、

画像提供：林風舎 新たな宮沢賢治を発見してください。

## 科学事始め

～わくわく体験・夢・感動～  
子どもから大人まで体験できます！

## 科学イベント

## ぜんぶ見せます！サイエンスショー

日時：9/21(祝・月) 11/14(土)

①10:45～ ②14:45～

会場：4階多目的ホール

内容：ふしぎな実験の数々をロングバージョン(約60分)でご覧ください。

対象：どなたでも

定員：各回50名(入場券が必要です。

入場券は当日1階事務室で配付します。)

## DIY木工教室

## 「釘を使わず綱敷きを作ろう」

日時：10/25(日) 9:30～12:00

会場：1階工作室2

内容：木材に溝を彫って組み合わせ、綱敷きを作ります。

対象：小学4年生～中学生 6名

参加費：250円

申込み：9/24(木) 9:00～(電子申請)

●利用料金  
入館無料。  
ただし、実験・工作等の参加費が必要な場合があります。

●多目的ホール貸し出しには次の料金がかかります。

## 東大CASTのサイエンスショー

日時：11/1(日) ①11:30～ ②14:30～

会場：4階多目的ホール

内容：東京大学の学生によるサイエンスショーです。

対象：どなたでも

参加費：無料

定員：各回50名(入場券が必要です。

入場券は当

日1階事務室で配付します。)

## 工作！ロープで凧のぼり

日時：11/8(日) 9:30～11:30

会場：1階工作室2

内容：風がなくても大丈夫。ロープをのぼる凧を作ります。

対象：小学3年生～大人 6名

参加費：350円

申込み：10/29(木) 9:00～(電子申請)

## 実験で楽しむ宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」

日時：11/22(日)、11/23(祝・月)

14:00～15:30

会場：4階多目的ホール

内容：宮沢賢治がどのような科学実験をして、どのような世界を見たのか、テレビにも出演された先生と一緒に楽しみます。

対象：どなたでも

参加費：無料

定員：各回50名(入場券が必要です。

入場券は当

日1階事務室で配付します。)

## 工作で楽しむ宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」

～光る星座盤を作ろう～

日時：11/29(日)、1/11(祝・月)

9:30～11:30

会場：1階工作室2

内容：星座早見盤にもなるミニプラネタリウムを作る過程で、星座以外にも科学の様々な分野の学びがあります。

対象：小学4年生～高校生 6名

参加費：350円

申込み：10/29(木) 9:00～(電子申請)

## パナソニックの気球型カラフルランプシェード作り教室

日時：12/6(日)

①10:00～12:00

②13:00～15:30

会場：1階工作室2

内容：カラーバンドで色合いを工夫して、オリジナルランプシェードを作ります。

対象：小学1年生～中学生 各回8名

(小学1～3年生は保護者同伴)

参加費：1,000円

申込み：11/5(木) 9:00～(電子申請)

## コバルトのアクセサリー作り

日時：12/19(土)

①10:00～11:30 ②13:30～15:00

会場：3階実験室1

内容：琥珀(こはく)の一種であるコバルトを磨いて、アクセサリーにします。

対象：小学1年生～高校生 各回16名  
(小学生は保護者同伴)

参加費：900円

申込み：11/19(木) 9:00～(電子申請)

## 善ちゃんのサイエンスショー

日時：12/20(日)

①11:30～ ②14:30～

会場：4階多目的ホール

内容：豊富な科学実験にお笑いの要素を加えた、テレビでも大活躍のパフォーマーによるサイエンスショーです。

対象：どなたでも

定員：各回50名(入場券が必要です。  
入場券は当

日1階事務室で配付します。)

## 実験で楽しむ宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」

日時：11/22(日)、11/23(祝・月)

14:00～15:30

会場：4階多目的ホール

内容：宮沢賢治がどのような科学実験をして、どのような世界を見たのか、テレビにも出演された先生と一緒に楽しみます。

対象：どなたでも

参加費：無料

定員：各回50名(入場券が必要です。

入場券は当

日1階事務室で配付します。)

## 工作！ロープで凧のぼり

日時：11/8(日) 9:30～11:30

会場：1階工作室2

内容：風がなくても大丈夫。ロープをのぼる凧を作ります。

対象：小学3年生～大人 6名

参加費：100円

申込み：10/8(木) 9:00～(電子申請)

## パナソニックの気球型カラフルランプシェード作り教室

日時：12/6(日)

①10:00～12:00

②13:00～15:30

会場：1階工作室2

内容：カラーバンドで色合いを工夫して、オリジナルランプシェードを作ります。

対象：小学1年生～中学生 各回8名

(小学1～3年生は保護者同伴)

参加費：1,000円

申込み：11/5(木) 9:00～(電子申請)

## コバルトのアクセサリー作り

日時：12/19(土)

①10:00～11:30 ②13:30～15:00

会場：3階実験室1

内容：琥珀(こはく)の一種であるコバルトを磨いて、アクセサリーにします。

対象：小学1年生～高校生 各回16名  
(小学生は保護者同伴)

参加費：900円

申込み：11/19(木) 9:00～(電子申請)

## 善ちゃんのサイエンスショー

日時：12/20(日)

①11:30～ ②14:30～

会場：4階多目的ホール

内容：豊富な科学実験にお笑いの要素を加えた、テレビでも大活躍のパフォーマーによるサイエンスショーです。

対象：どなたでも

定員：各回50名(入場券が必要です。  
入場券は当

日1階事務室で配付します。)

## 工作！ロープで凧のぼり

日時：11/8(日) 9:30～11:30

会場：1階工作室2

内容：風がなくても大丈夫。ロープをのぼる凧を作ります。

対象：小学3年生～大人 6名

参加費：100円

申込み：10/8(木) 9:00～(電子申請)

## パナソニックの気球型カラフルランプシェード作り教室

日時：12/6(日)

①10:00～12:00

②13:00～15:30

会場：1階工作室2

内容：カラーバンドで色合いを工夫して、オリジナルランプシェードを作ります。

対象：小学1年生～中学生 各回8名

(小学1～3年生は保護者同伴)

参加費：1,000円

申込み：11/5(木) 9:00～(電子申請)

## コバルトのアクセサリー作り

日時：12/19(土)

①10:00～11:30 ②13:30～15:00

会場：3階実験室1

内容：琥珀(こはく)の一種であるコバルトを磨いて、アクセサリーにします。

対象：小学1年生～高校生 各回16名  
(小学生は保護者同伴)

参加費：900円

申込み：11/19(木) 9:00～(電子申請)

## 善ちゃんのサイエンスショー

日時：12/20(日)

①11:30～ ②14:30～

会場：4階多目的ホール

内容：豊富な科学実験にお笑いの要素を加えた、テレビでも大活躍のパフォーマーによるサイエンスショーです。

対象：どなたでも

**●わくわく科学教室**  
対象：小学生～18歳未満（小学1・2年生は保護者同伴）12人  
①「科学の不思議～『シュワシュ』バスボム作り」  
日時：10/18(日)10:00～11:30  
申込：電話又は窓口：10/3(土)～  
②「クリスタルソープで宝石石鹼をつくろう」  
日時：10/25(日)10:00～12:00  
申込：電話又は窓口：10/3(土)～  
③「粉雪の降るスノードームをつくろう」  
日時：11/22(日)10:00～11:30  
申込：電話又は窓口：11/7(土)～  
④「秋の紅葉の和紙づくり」  
日時：11/29(日)10:00～11:30  
対象：小学生～18歳未満（小学1・2年生は保護者同伴）10人  
申込：電話又は窓口：11/7(土)～

# GUIDE イベントガイド

## 児童館ヒマワリ

開館時間 9:00～17:00

TEL 986-3715

休館日（10月～12月）月曜日（祝日を除く）11/24・12/29～31

- ⑤「キラキラリースでクリスマスをむかえよう」  
日時：12/5(土)10:00～11:30  
申込：電話又は窓口：11/21(土)～
- ⑥「すてきなクリスマスキャンドルをつくろう」  
日時：12/13(日)10:00～11:30  
申込：電話又は窓口：11/21(土)～

**ご利用の皆さまへ～**

児童館ヒマワリでは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各イベントの参加人数を制限して実施しています。

また、10月から行事の申込み日が変わっています。申し込みの際にはご確認ください。  
【月の後半に実施する行事】（令和2年10月～）原則第1土曜日・午前9時から申込み開始  
【月の前半に実施する行事】（令和2年10月～）原則第3土曜日・午前9時から申込み開始  
※お申込みは、これまで同様に電話または直接来館でお受けします。

**●天体観望会**  
①「秋の星空探訪～月と火星の最接近～」  
②「秋の星空探訪～秋の星座とアンドロメダ銀河～」  
③「冬の星空探訪～おうし座とブレアデス星団～」  
日時：①10/3(土) ②11/21(土)  
③12/19(土) ①②③18:00～19:00  
対象：小学生～大人 20人（小・中学生は保護者同伴・乳幼児は不可）  
会場：屋上 天体観測室  
申込み：

児童が同伴の方

- ① 9/19(土) 9:00～ 10/1(木) 17:00  
② 11/7(土) 9:00～ 11/19(木) 17:00  
③ 12/5(土) 9:00～ 12/17(木) 17:00

大人の方のみ

- ① 9/26(土) 9:00～ 10/1(木) 17:00  
② 11/14(土) 9:00～ 11/19(木) 17:00  
③ 12/12(土) 9:00～ 12/17(木) 17:00

※雨天・曇天・強風等で観測ができない場合は、中止になります。（中止の場合は、当日の13時までに、コスモスHPでお知らせいたします。お電話で問い合わせを頂いても構いません。）

※終了時刻は、状況により早まることがありますので、ご了承おきください。

※実施の場合でも、その後の天候の変化により、星空解説等に切り替えることがあります。

●児童館コスモスの利用について

●入館、退館時の手指の消毒にご協力ください。

●本人または家族に、37.5℃以上の発熱や風邪などの症状がある方は入館できません。

●入館時、来館者カードをご記入ください。必要に応じて公共機関へ提供する場合があります。

●館内では、乳幼児以外の方はマスクの着用をお願いします。

# GUIDE イベントガイド

## 児童館コスモス

開館時間 9:00～17:00

TEL 978-1515

休館日（10月～12月）月曜日（祝日を除く）11/24、12/29～31

**●ふれあい科学教室**  
①「クリップモーターを作ろう」  
②「光ファイバーのクリスマスツリーを作ろう」  
日時：①10/31(土) ②12/5(土)  
いずれも14:00～16:00  
対象：小学生と保護者 10組 参加費：無料  
会場：3階 科学実験室  
申込み：①10/3(土) 9:00～ 10/17(土) 17:00  
②11/7(土) 9:00～ 11/21(土) 17:00  
※乳幼児の同伴はご遠慮ください。

**●ネイルアート**  
日時：12/13(日) ①9:45～10:45  
②10:50～11:50  
対象：①②とも小学3年生～中学生と保護者（必ず親子で参加）①7組 ②8組  
参加費：100円（材料費）  
会場：2階 集会室  
申込み：11/29(日) 9:00～電話受付

**すてきな七宝焼き**

◇オリジナルキーホルダーをつくろう（この回に限り保護者も作成可）

日時 10/10(土) 13:30～14:30

対象 小学3年生～参加児童の保護者 6人

材料費 260円（開催当日までに持参）

申込 電話又は窓口：9/20(日)～10/1(木)

◇オリジナルキーホルダーをつくろうB（この回に限り保護者も作成可）

日時 10/10(土) 15:00～16:00

対象 小学3年生～参加児童の保護者 6人

材料費 260円（開催当日までに持参）

申込 電話又は窓口：9/20(日)～10/1(木)

◇オリジナル作品をつくろうA

日時 11/7(土) 13:30～14:30

対象 小学3年生～18歳未満 6人

材料費 100円（開催当日までに持参）

申込 電話又は窓口：10/17(土)～10/29(木)

◇オリジナル作品をつくろうB

日時 11/7(土) 15:00～16:00

対象 小学3年生～18歳未満 6人

材料費 100円（開催当日までに持参）

申込 電話又は窓口：10/17(土)～10/29(木)

◇クリスマスプレゼントA「きれいな模様入りキーホルダー」

日時 12/12(土) 13:30～14:30

対象 小学3年生～18歳未満 6人

材料費 430円（開催当日までに持参）

申込 電話又は窓口：11/21(土)～12/3(木)

**おりがみ教室**

◇「ウキウキ☆クリスマス」～リースとサンタさんを作ろう～

日時 12/19(土) 14:00～16:00

対象 乳幼児（保護者同伴）以上18歳未満

申込み 当日受付 先着順

※入室は6人入替制です。

**親子でお琴に挑戦**

内容 日本の伝統楽器に触れ、親子でお演奏します。

日時 11/3(火・祝) 10:00～11:30

対象 小学3年生～18歳未満の親子 8組(16人)

申込 電話又は窓口：10/17(土)～

**キッズとパパのなかよしタイム**

◇みんなで力を合わせてミニ運動会!

日時 10/17(土) 10:30～11:30

対象 1～5歳未満の幼児と父親または保護者 12組

申込 電子申請：10/3(土)～10/16(金)電話又は窓口：10/3(土)～

◇お父さんと一緒に遊ぼう！～遊べるおもちゃ作り～

日時 11/21(土) 10:30～11:30

対象 1～5歳未満の幼児と父親または保護者 12組

申込 電子申請：11/7(土)～11/20(金)電話又は窓口：11/7(土)～

◇お父さんと一緒に楽器遊び～クリスマスソングなど～

日時 12/19(土) 10:30～11:30

対象 1～5歳未満の幼児と父親または保護者 12組

申込 電子申請：12/5(土)～12/18(金)電話又は窓口：12/5(土)～

**大人のためのパソコン教室**

内容 「ワードを使ったオリジナル年賀状を作ろう」（パソコン相談もできます）

①11/19(木) ②11/26(木)

日時 各回13:30～15:00

※どちらか1日でも2日とも参加でも可

対象 18歳以上の方 6人

申込 電話又は窓口：11/7(土)～

※日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「ヒマワリだより」でご確認ください

**【平方郵便局近く】**

TEL:048-940-5342

武里駅、せんげん台駅から徒歩15分

**疲れ改善コース**

約40分

3,150円 +税

※回数券購入時価格

※初回はカウンセリング料

別途1,500円+税かかります

**骨盤矯正・姿勢改善**

お薦め

2,980円 +税

分析、画像による歪み解析付き

※「広報こしがやを見た」とご予約の方のみ

越谷 健太整体院 他、痛み対応施術など

(越谷 健太整体院 併設整体院) 越谷市平方南町11-9

**広報こしがや季刊版に掲載する広告を募集**

市では、自主財源の確保と地域経済の活性化のため、現在、季刊版で広告を募集しています。詳しくは広報広聴課までお問い合わせください。

**季刊版**

【発行部数・発行月】 120,500部、6月・9月・12月・3月の15日に発行（年4回）

**【規格・掲載料】**

1号（縦5.5cm×横9cm）30,000円

2号（縦5.5cm×横18cm）60,000円

〈問合せ〉 広報広聴課 963-9117

**無料体験実施中！**  
9/1～11/25 水  
お電話にてご予約下さい

**Win Sports Club**  
TEL 048-974-3333 | http://www.winsc.net

## ●老人福祉センター けやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘●

### リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをします(ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法のアドバイスも行います)

	時 間	場 所	対 象	費 用	申込み
けやき荘	10/23(金) 9:30~11:00	和室			
くすのき荘	11/20(金) 9:30~11:00	会議室	市内在住で60歳以上の方 8人 (先着順)	無料	当日各センターへ
ゆりのき荘	10/8(木)・11/12(木)・12/10(木) 9:30~11:00	機能回復訓練室			
ひのき荘	9/11(金) 9:30~11:00	会議室			

## GUIDE いきいき館 越谷市民プール

開館時間 9:00~21:30

992-6602 343-0011 増林3-2-2

\*新型コロナウイルス感染拡大防止に関連し、温水プール・トレーニングルームの最新の利用方法等については越谷市社会福祉協議会等のホームページをご覧ください。

### 温水プール

- 【公開時間】 最終遊泳時間  
 1部：9:30~12:00(11:45)  
 2部：13:00~15:30(15:15)  
 3部：16:00~18:30(18:15)  
 4部：19:00~21:30(21:15)  
 \*公開時間は、プール受付開場時間から更衣室利用終了時間までの2時間30分です。  
 \*各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります。  
 \*混雑時には入場制限があります。  
 \*毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため21:00で終了となります。  
 【利用料金】一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円  
 \*年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません。  
 \*3歳未満の方は利用できません。  
 \*保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで可。  
 \*60歳未満の障がい者は、半額です。 \*車いすの方もご利用いただけます。  
 注：水泳帽子の着用が必要です。

年末年始のお休み 12/28(月)~1/4(月)は年末年始のため休館となります。

休館日	10月	11月	12月
	5(月)・12(月)・19(月)・26(月)	2(月)・9(月)・16(月)・24(火)・30(月)	7(月)・14(月)・21(月)・28(月)・29(火)・30(水)・31(木)

### トレーニングルーム

- 【利用時間】  
 9:30~21:15(更衣室利用終了時間21:30)  
 \*初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります。  
 直接市民プールへ申し込みください(電話可)  
 講習会は開館日の①14:00~②19:00~の2回です。  
 \*混雑時には入場制限があります。
- 【利用料金】  
 一般(高校生以上)1回 400円、60歳以上 200円  
 \*60歳未満の障がい者は、半額です。  
 \*車いすの方もご利用いただけます。  
 \*中学生以下は利用できません。



### 一部施設の利用休止のお知らせ

- 温水プール 9/23(水)~10/9(金) 東埼玉資源環境組合の設備点検による温水供給停止及び特別清掃のため  
1/5(火)第1部(9:30~12:00)点検のため
- トレーニングルーム 1/5(火)9:30~13:00 点検のため
- 更衣室のシャワー使用不可 9/23(水)~10/7(水) 東埼玉資源環境組合の設備点検による温水供給停止及び特別清掃のため

\*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください

宝くじ公式サイトで  
宝くじを購入できる  
ようになりました!



### お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索して、「メールアドレス登録」(登録)。  
 「宝くじ公式サイト」を検索して、「新規会員登録ページ」で「メールアドレスを登録(登録)」します。  
 宝くじ公式サイトのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP2の手続きをお願いします。

STEP2 登録情報の入力(会員登録)  
 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。  
 メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。  
 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

STEP3 会員登録登録  
 ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当選金のお受け取りに利用する口座情報」をご登録ください。  
 以上で、おんせん(便益販売店)「おなじみ(株)」(本社:埼玉県川口市)にてお問い合わせください。

## GUIDE くすのき荘

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター くすのき荘 ☎979-6600 〒343-0005 大杉655

### 生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、13:00~15:00  
 ※水曜日のみ10:00~12:30、13:30~15:00  
 対象：市内在住60歳以上の方



### 移動図書館

日時：10/1(木)・11/5、19(木)・12/3、17(木) 14:00~14:30  
 場所：南側駐車場

対象：図書館(室)の利用券をお持ちの方。詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。市立図書館 ☎965-2655

※今年度のくすのき祭(クラブ発表会)については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

### 一部ご利用になれない日

1/4(月)午前中  
浴室 設備点検のため

年末年始の お休み	10月	11月	12月
	4(日)・10(土)・18(日)・24(土)	1(日)・3(祝)・7(土)・15(日)・21(土)・23(祝)・29(日)	6(日)・12(土)・20(日)・26(土)・29(火)・30(水)・31(木)

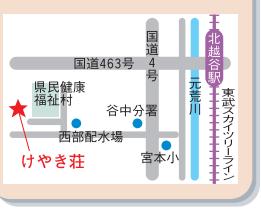
## GUIDE けやき荘

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター けやき荘 ☎965-5822 〒343-0852 新川町2-55

### 生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、13:00~15:00  
 対象：市内在住60歳以上の方



### 移動図書館

日時：10/8、22(木)・11/12、26(木)・12/10(木) 14:30~15:00  
 場所：正面玄関前

対象：図書館(室)の利用券をお持ちの方。詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。市立図書館 ☎965-2655

年末年始の お休み	10月	11月	12月
	3(土)・11(日)・17(土)・25(日)・31(土)	3(祝)・8(日)・14(土)・22(日)・23(祝)・28(土)	5(土)・13(日)・19(土)・27(日)・29(火)・30(水)・31(木)

一部ご利用になれない日
1/4(月)終日 浴室 設備点検のため

## GUIDE ひのき荘

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター ひのき荘 ☎973-7903 〒343-0827 川柳町2-507-1

### ラウンドフィットネス ～9月から利用再開～

筋力運動と有酸素運動を30秒ずつ交互に行うサーキットトレーニングです。はじめて利用する際は、初回講習会の受講が必要です。日程等についてはひのき荘へお問い合わせください。

\*感染防止のため、マスクの着用、

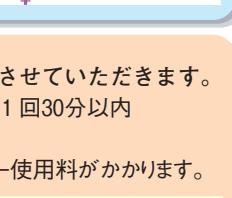
消毒の徹底、利用時間・人数等の制限をさせていただきます。

利用時間：9:30~15:30 ※原則として、1回30分以内

対象：高校生以上ならどなたでも

費用：200円 ※60歳未満の方は別途センター使用料がかかります。

※今年度の文化祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。



年末年始の お休み	10月	11月	12月
	6(火)・13(火)・20(火)・27(火)	4(水)・10(火)・17(火)・24(火)	1(火)・8(火)・15(火)・22(火)・29(火)・30(水)・31(木)

## GUIDE ゆりのき荘

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター ゆりのき荘 ☎992-6601 〒343-0011 増林3-2-2

### 一部ご利用になれない日

- 9/23(水)～10/7(水)終日  
浴室 東埼玉資源環境組合の設備点検による温水供給停止のため
- \*浴室以外はご利用になります
- 1/5(火)午前中 浴室 設備点検のため



年末年始の お休み	10月	11月	12月
	5(月)・12(月)・19(月)・26(月)	2(月)・9(月)・16(月)・24(火)・30(月)	7(月)・14(月)・21(月)・28(月)・29(火)・30(水)・31(木)

\*今年度のゆりのき祭(クラブ発表会)については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

年末年始の  
お休み

年末年始の お休み	10月	11月	12月
	5(月)・12(月)・19(月)・26(月)	2(月)・9(月)・16(月)・24(火)・30(月)	7(月)・14(月)・21(月)・28(月)・29(火)・30(水)・31(木)

## 広報こしがや季刊版に掲載する広告を募集

市では、自主財源の確保と地域経済の活性化のため、現在、季刊版で広告を募集しています。詳しくは広報広聴課までお問い合わせください。

### 季刊版

[発行部数・発行月] 120,500部、6月・9月・12月・3月の15日に発行(年4回)

### [規格・掲載料]

- 1号(縦5.5cm×横9cm) 30,000円
- 2号(縦5.5cm×横18cm) 6

# こしがや行事予定

掲載している情報は9月3日現在のものです。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、中止または延期になる場合があります。日程変更等は、市ホームページ等で随時お知らせします。詳しくは、市ホームページ等をご覧いただけ、各問い合わせ先にお問い合わせください。

## 〈問合せ先〉

①② 総務課	☎963-9140
③ スポーツ振興課	☎963-9284
④⑤⑥⑦ 科学技術体験センター	☎961-7171
⑧ こばと館	☎966-6633

## 10月

①平和展 ■9月29日(火)～10月4日(日) サンシティ展示ホール

②平和講演会 ■4日(日) サンシティ小ホール

③がやがやウォーク

■25日(日) 市内ウォーキングコース



平和講演会



INSIDE STORY  
楽屋裏

4月の人事異動で広報広聴課に配属されて半年。今までとは全く異なる業務内容で、日々戦闘苦闘しています。

今回のときめきインタビューでは、越谷発のバントAmelieの皆さんを取りました。目標に向かってパワフルにまっすぐ進んでいるという印象で、私もエネルギーをもらいました。

さて、今号では表紙のタイトルロゴが変わりました。平成16年春号でリニューアルして以来、約16年ぶりです。今まで季刊版を読んだことがないという方が手に取るきっかけになればいいなと思います。  
(さ)

## 11月

④東大CASTのサイエンスショー

■1日(日) 科学技術体験センター

⑤開館20周年記念特別展 サイエンチスト宮沢賢治

～一個のサイエンチストとしては

認めていただきたいと思います。～

■3日(祝)～1月31日(日) 科学技術体験センター

⑥実験で楽しむ宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」

■22日(日)・23日(祝) 科学技術体験センター

⑦工作で楽しむ宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」

～光る星座盤を作ろう～

■29日(日) 科学技術体験センター



東大CASTのサイエンスショー

## 12月

⑧こころのアート展

■3日(木)～10日(木) イオンレイクタウンmori 1階

花の広場



こころのアート展



生涯学習メニュー  
応援します、  
あなたの生涯学習

[トライ] No.81



発行：越谷市教育委員会 教育総務部 生涯学習課  
〒343-8501 越ヶ谷4-2-1 ☎963-9283 FAX 965-5954

#### 発行にあたり

- このTRYは、市ホームページからもご覧になります。ホームページ [越谷市役所 TRY](#) [検索]
- 詳細・申込みについては、各機関・施設に直接お問い合わせください。
- 開催日時および内容等は、変更する場合もありますので、最新情報は市ホームページをご確認下さい。

#### 生涯学習メニューTRYを ご覧になるにあたって

本誌に掲載されている情報は、8月28日時点の情報で掲載しております。  
新型コロナウイルス感染症の影響により、開催情報が変わる場合があります。  
参加・申込みにあたっては、各施設へ最新情報をご確認ください。

## 越谷市にある2つの中村家住宅に行ってみよう



### 市指定有形文化財 旧東方村中村家住宅

旧東方村（現在の大成町）下組の名主を勤めた中村氏の旧宅です。現存し、建築年代の確認できるものでは越谷市最古の住宅と言われており、市の指定有形文化財になっています。

**場所** レイクタウン9-51 ☎986-7051

**休館日** 水曜日（祝日の場合は直後の平日）・12/29～1/3

**駐車場** 隣接する湖畔の森公園駐車場6台・施設外20台有り



### 市保存民家 大間野町旧中村家住宅

旧大間野村（現在の大間野町周辺）の名主を勤めた中村氏の旧宅です。大正3年（1914年）建築の主屋をはじめ、長屋門、石蔵、土蔵などの建物と屋敷林も含めた敷地全体を保存・公開しています。

**場所** 大間野町1-100-4 ☎985-9750

**休館日** 月曜日（祝日の場合は直後の平日）・12/29～1/3

**駐車場** 敷地内6台・施設隣接（東側）7台・施設外20台有り

### 中村家住宅共通

**開館時間** 9:00～17:00（入館は16:30まで） **入館料** 一般100円・小中学生50円・未就学児無料  
**施設利用にあたってのお願い**

- 来館前にご自宅での検温をお願いします。また、入館時に咳・咽頭痛などの症状の有無について確認します。熱が37.5度以上の場合は入館をお断りします。
- 入館中はマスクを着用し、咳エチケットの徹底をご協力ください。館内でのマスクの提供はございません。
- 入館時に「氏名・緊急連絡先」のご記入をお願いします。感染が発生した場合に、保健所などへ提供いたします。ご記入いただいた情報は、1か月後の月末に廃棄します。
- 入館時に手指の消毒をお願いします。
- 展示物及び展示ケースにはお手を触れないでください。
- 混雑時には密集・密接を避けるため、入館制限を行う場合があります。

市ホームページに掲載中の  
「古民家だよりNo.21」で  
中村家住宅について詳しく紹  
介しています。

▶右記二次  
元コード  
からご覧  
ください。



古民家だよりでは文化財に  
関する情報も発信中です。

# 「生涯学習クラブ・サークル・団体ガイド」 登録団体を募集しています

「新しいことを始めてみたい！」そんな方に向けて、皆さんのクラブ・サークル・団体を情報誌に掲載しませんか。  
新たな仲間づくり、生涯学習の輪が広がります。

登録団体のうち掲載に同意された団体については、冊子または市ホームページに掲載します。冊子発行および市ホームページでの公開は、令和3年3月を予定しています。

※活動状況調査を兼ねるため、冊子等への掲載を希望しない場合も、活動団体については、原則登録をいただきますよう、ご協力をお願いします。

**登録条件** 市内の地区センター・公民館や交流館、老人福祉センター等で定期的に活動している教育・文化・趣味等の生涯学習に関する団体であること 等

**分 野** ①教育 ②語学・国際理解 ③産業・技術 ④芸術・文化 ⑤家庭生活・趣味  
⑥市民生活 ⑦スポーツ・レクリエーション

**募集期間** 10/30(金)まで

**提出書類** 登録申請書（調査票）

※生涯学習課、各地区センター・公民館で配付しています。

市ホームページからもダウンロードできます。

※下記二次元コードから電子申請でも登録できます。

**提 出 先** ①生涯学習課

〒343-8501 越ヶ谷4-2-1



②各地区センター・公民館

**問 合 せ** 生涯学習課 ☎963-9283



## イベント・講座中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記のイベント・講座について開催を中止します。

開催を楽しみにされていた皆様には、お詫び申し上げます。

催し名	日時	問合せ
第52回越谷市民文化祭	11/20(金)~23(月・祝)	生涯学習課 ☎963-9307
第18回こしがや能楽の会	10/18(日)	生涯学習課 ☎963-9307
令和2年度こしがや市民大学 第1期講座	10月~11月	生涯学習課 ☎963-9283
第65回市民体育祭 ・中央大会 ・市内駅伝競走大会・地区対抗市内 駅伝競走大会	11/1(日) 12/6(日)	越谷市市民体育祭実行委員会 (スポーツ振興課内) ☎963-9284
こしがやスポーツ・レクリエーショ ンフェスティバル2020	11/23(月・祝)	越谷市レクリエーション協会事務局 ☎962-1516 越谷市教育委員会スポーツ振興課 ☎963-9284
第56回越谷市元旦マラソン大会	1/1(金・祝)	スポーツ振興課 ☎963-9284



# 一般コーナー



学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み	
<b>書道教室 ～だるま筆を使って文字を書こう～</b>	9/30、 10/7・14・21・28 水曜日 10:00~11:30 全5回	だるま筆（極太筆）を使って色々な書体を練習し、お気に入りの一文字を作品にする 講師 竹内 澄子さん	材料費 2,000円	市内在住の方 (15人)	<b>大相模地区センター・公民館</b> (相模町3-42-1 ☎988-7370) 9/4(金) 8:30~9/20(日)17:15に材料費を添えて直接上記施設へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は翌日から電話可。 9/21(月)以降のキャンセルは参加費の返金不可	
<b>カラオケ講習会</b>	10/9・30、11/20 金曜日 14:00~16:00 全3回	実技指導を通して歌い方の基礎から専門的な知識までを学ぶ 講師 安井 凤憲さん	無料	市内在住の方 (25人)	<b>大相模地区センター・公民館</b> (相模町3-42-1 ☎988-7370) 9/25(金) 8:30から直接上記施設へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は翌日から電話可	
<b>初心者ゴルフ教室</b>	10/7(水)・ 14(水)・21(水)・ 28(水)、 11/4(水)・ 9(月)・11(水) 13:30~15:30 ※11/9(月)のみ 8:00~17:00 全7回	余暇の有効利用のきっかけとなるよう、また健康づくりのため、実技指導を通じゴルフスイングの基礎を学ぶ。ショートコース実践レッスンの場も設け、練習の集大成とする 越谷グリーンゴルフ 他 講師 中村 始さん	打席料、 ショート コース プレー費 実費負担	市内在住の方 (18人)	<b>大相模地区センター・公民館</b> (相模町3-42-1 ☎988-7370) ●初めての方: 9/16(水) 8:30から直接上記施設へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は翌日から電話可 ●今までに参加したことのある方: 9/19(土) 8:30から直接上記施設へ(申込み順、1人1申請)。電話可 会場 (越谷グリーンゴルフ: ☎989-1423、南筑波ゴルフ場: ☎029-847-7521)	
<b>フラワー アレンジメント ～クリスマスバージョン～</b>	11/7(土) 13:30~15:30	素敵なアレンジメントで、楽しいクリスマスを迎え ませんか 講師 宮平 広美さん 池ノ谷 治美さん		材料費 2,500円	市内在住の方 (15人)	<b>大相模地区センター・公民館</b> (相模町3-42-1 ☎988-7370) 10/10(土) 8:30から材料費を添えて直接上記施設へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は翌日から電話可
<b>木目込み 干支人形作り 講習会</b>	11/22(日) 10:00~16:00	来年のお正月に飾る干支人形作りを楽しく学ぼう 講師 山田 翠子さん 遠藤 翠さん 三上 芳子さん	材料費 2,500円	市内在住の方 (20人)	<b>大相模地区センター・公民館</b> (相模町3-42-1 ☎988-7370) 11/8(日) 8:30から材料費を添えて直接上記施設へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は翌日から電話可	
<b>おおさがみ 自然塾②「草木染め」</b>	11/22(日) 10:00~11:30	野草で草木染めを体験しよう 講師 NPO法人 越谷ふるさとプロジェクト		材料費 250円	市内在住の小学生以上 (8人) ※小学2年生以下は保護者同伴	<b>大相模地区センター・公民館</b> (相模町3-42-1 ☎988-7370) 10/3(土) 8:30~11/8(日)17:15に材料費を添えて直接上記施設へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は翌日から電話可。 11/9(月)以降のキャンセルは参加費の返金不可
<b>手打ちそば作り 講習会</b>	11/25(水) 18:00~20:30	実習を通して、手打ちそば作りの基礎的な作り方を学ぼう。 乾麺・生麺が手軽に手に入り、1年を通してそばを食すことができる今、手打ちそばを作ることの楽しさ、手打ちそばの美味しさを感じてみてはいかがですか 講師 伏見 和久さん 伏見 朋也さん		材料費 1,800円	市内在住の方 (8人)	<b>大相模地区センター・公民館</b> (相模町3-42-1 ☎988-7370) 10/27(火) 8:30から材料費を添えて直接上記施設へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は翌日から電話可
<b>おおさがみ 自然塾③「自然物でクリスマスリースづくり」</b>	12/12(土) 10:00~11:30	ツルや木の実でリースを作ろう 講師 NPO法人 越谷ふるさとプロジェクト		材料費 250円	市内在住の小学生以上 (8人) ※小学2年生以下は保護者同伴	<b>大相模地区センター・公民館</b> (相模町3-42-1 ☎988-7370) 11/7(土) 8:30~11/29(日)17:15に材料費を添えて直接上記施設へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は翌日から電話可。 11/30(月)以降のキャンセルは参加費の返金不可
<b>キムチ作り・ キムチ料理 講習会と キムチもち 試食会</b>	12/11(金) 19:00~20:30 (塩漬け準備)  12/12(土) 9:00~13:30 (漬け込み・料理 講習会・試食会) 全2回	「作って、学んで、食べて、キムチを味わってみませんか！」キムチ作りの実習を通して簡単なキムチ料理を学び、そしてキムチもちの試食！と盛りだくさんの講習会 講師 高山 博子さん		材料費 2,000円	市内在住の方 (10人)	<b>大相模地区センター・公民館</b> (相模町3-42-1 ☎988-7370) 11/13(金) 8:30から材料費を添えて直接上記施設へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は翌日から電話可

# 一般コーナー

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
グラスエッジング教室	10/26(月) 13:30~16:00	工具でグラス等に模様を描き、オリジナルの作品を作ってみませんか 講師 佐藤 薫さん	材料費 1,300円	市民(10人)	増林地区センター・公民館 (増林3-4-1 ☎962-2855) 10/5(月)10:00~10:15に材料費を添えて直接上記施設へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は同日13:00から電話可(申込み順) ※1人で複数人分の申込み不可
着物着付け講習会	11/11・18・25、 12/2・9 水曜日 10:00~12:00 全5回	初心者を対象に、日本の伝統文化である着付けの基礎知識と技術を学び、気軽に着物を着てみませんか! 講師 及川 三沙子さん	無料	市内在住の女性で、全受講できる方(10人)	増林地区センター・公民館 (増林3-4-1 ☎962-2855) 10/28(水)10:00~10:15に直接上記施設へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は同日13:00から電話可(申込み順) ※1人で複数人分の申込み不可
木目込み人形干支(丑)体験教室講習会	10/30(金) 10:00~16:00	昨年好評でした、木目込み人形体験講習会を今年も開催します。今年は、来年の干支(丑)の木目込み人形を作ります。初めての方も、ぜひ参加してみませんか 講師 挿田 悅子さん 他	材料費 2,300円	市民(20人)	蒲生地区センター・公民館 (登戸町33-16 ☎988-0600) 10/1(木)10:00から参加費を添えて直接上記施設へ(申込み順)
やさしいDIY教室～床几(しょうぎ)(折りたたみ椅子)づくり～	11/29(日) 13:00~16:00	初心者向けのDIY教室で、実際に作品を作ることでモノづくりの楽しさを学びます。DIYをやってみたいと思っていた方、初めて工具に触るという方も大歓迎です。自分だけの作品を作ってみませんか 講師 石塚 善幸さん 持ち物 マスク、手拭きタオル、軍手、荷造りひも、作品が入る手提げ袋(幅35cm×奥行15cm×高さ55cm) ※当日は汚れても良い動きやすい服装で	材料費 1,200円	市内在住・在勤・在学の成人(8人)	会場:中央市民会館 工作・工芸室 (越ヶ谷4-1-1) 申込み:越ヶ谷地区センター・公民館 (越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093) 10/25(日)8:30~11/15(日)に参加費を添えて直接上記施設へ(申込み順)。 電話・電子申請可
大相撲おもしろ雑学講座	10/13(火)・14(水) 19:00~21:00	月刊「相撲」元編集長による、大相撲についての講座です。親子での参加も可能です 講師 高瀬 英治さん	無料	市内在住・在勤・在学の方(30人)	越ヶ谷地区センター・公民館 (越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093) 10/7(水)までに直接上記施設へ(申込み順)。 電話・電子申請可
歴史教養講座	10/21・28、 11/4・11・18 水曜日 19:00~21:00 全5回	今話題の戦国武将「明智光秀」。何故織田信長に謀反したのか。謎めいた半生を追います 講師 高橋 千劍破さん	無料	市内在住・在勤・在学の方(30人)	越ヶ谷地区センター・公民館 (越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093) 10/7(水)までに直接上記施設へ(申込み順)。 電話・電子申請可



## 子どもコーナー

市内の小学生等を対象とした講座です。  
お住まいの地区以外の地区センター・公民館へも足を運んでみませんか?

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
子どもなんでも体験教室～はじめてのマジック体験教室～	10/24(土) 10:00~12:00	身近なもので簡単にできる本格的なマジックを教わります 講師 山内 忠久さん 持ち物 筆記用具、はさみ	材料費 500円	市内在住・在学の小学校3~6年生(20人)	越ヶ谷地区センター・公民館 (越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093) へ申込みのうえ、10/10(土)までに参加費を添えて直接上記施設へ(申込み順)。電話・電子申請可
子ども遊学教室	①10/24(土) 13:30~15:30 ②11/28(土) 10:00~12:00 ③12/26(土) 13:30~15:30	小学生を対象に遊びを通して多くの知識や技術について学ぶ 講師 大橋 美代子さん 他	実費負担	市内在住の小学生(20人)	大沢地区センター・公民館 (大沢2-10-40 ☎976-5800) ①は9/26(土)、②は10/24(土)、③は11/28(土)から材料費を添えて直接上記施設へ(申込み順)。電話可
わくわく・キッズ	10/25(日)・31(土)、 11/7(土) 10:00~13:00 全3回	料理をおして、食の大切さ、作る楽しさを学ぶ 講師 伊達 準子さん 他	2,100円 材料費・保険代	市内在住の小学生(12人)	荻島地区センター・公民館 (南荻島190-1 ☎974-9555) 9/26(土)10:00~10:15に参加費を添えて直接上記施設へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可(申込み順)



## 親子コーナー

\*申込み多数により抽選の場合は、1組1回の抽選とします。

なお、定員に満たない場合もありますので、地区センター・公民館へお問い合わせください。

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
子どもなんでも体験教室～親子でチクチク簡単マスクづくり～	10/4(日) 10:00～12:00	親子で楽しみながら、手縫いでマスク作りを行う 講師 会田 容子さん 持ち物 裁縫セット(針、糸、はさみ)	材料費 1人100円	市内在住の小学生とその保護者(10組)	越ヶ谷地区センター・公民館 (越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093) 9/20(日)までに参加費を添えて直接上記施設へ(申込み順)。 電話・電子申請可
親子で英語で遊ぼう	10/5・12・19・26、 11/2 月曜日 10:30～11:30 全5回	英語を使って、歌ったり、踊ったり、ゲームをしたりして親子で遊ぶ 講師 渡辺 紀子さん 他	500円	市内在住の2歳半～4歳児とその保護者(20組)	荻島地区センター・公民館 (南荻島190-1 ☎974-9555) 9/28(月)10:00～10:15に参加費を添えて直接上記施設へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可(申込み順)
家庭教育学級～親子遊遊教室～	11/10・17・24、12/1 10:00～11:30 火曜日 全4回	親子で一緒に楽しみながら学ぶ 講師 NPO法人子育てサポーター・チャオ	200円	市内在住の1歳半～3歳児とその保護者(未定)	荻島地区センター・公民館 (南荻島190-1 ☎974-9555) 10/27(火)10:00～10:15に参加費を添えて直接上記施設へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可(申込み順)
親子でベビーマッサージ	10/15・22 木曜日 10:30～11:30	親子の絆を深めると共に、赤ちゃんの丈夫な身体作りの助けになるベビーマッサージ 講師 日本こどもフィットネス協会 加藤 啓子さん	200円	市内在住の首すわり以降ハイハイまでのお子さんと保護者(7組)	荻島地区センター・公民館 (南荻島190-1 ☎974-9555) 9/24(木)10:00から参加費を添えて直接上記施設へ(申込み順)。定員に満たない場合は、9/25(金)から電話可
楽しい親子教室	12/10(木) 10:00～11:30	楽しい親子あそびといろいろな子育て情報を交換するサロンです 講師 NPO法人子育てサポーター・チャオ	無料	市内在住の1歳以上の未就学児とその保護者(6組)	川柳地区センター・公民館 (川柳町2-485 ☎987-8213) 11/26(木)8:30から直接上記施設へ(申込み順)。 電話可
秋季親子ふれあい学級	11/4・11・18 水曜日 10:00～11:30 全3回	一緒に身体を動かして遊んだりしながら親子のコミュニケーションを図ります 講師 NPO法人子育てサポーター・チャオ	無料	1歳半～3歳児とその保護者(10組)	出羽地区センター・公民館 (七左町4-248-1 ☎940-7521) 10/7(水)9:00～直接上記施設へ。電話可(申込み順)
家庭教育学級Ⅱ	11/6・13・20・27 金曜日 10:00～11:45 全4回	親子で一緒に楽しみながら学ぶ(11/13は親の学習) 講師 NPO法人子育てサポーター・チャオ	材料費 150円	市内在住の1歳半～3歳児とその保護者(10組)	新方地区センター・公民館 (大吉470-1 ☎971-0800) 10/2(金)10:00～10:15に参加費を添えて直接上記施設へ。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可(申込み順)
正月しめ飾り作り	12/26(土) 9:30～11:30	親子で正月のしめ飾りを作り、新しい年を迎える 講師 遠藤 敏子さん	材料費 350円	市内在住の小学生と保護者(10組)	新方地区センター・公民館 (大吉470-1 ☎971-0800) 11/28(土)10:00～10:15に参加費を添えて直接上記施設へ。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可(申込み順)



## スポーツ振興課

〒343-8501 越ヶ谷4-2-1(市役所第二庁舎4階) ☎963-9284

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場	申込み
第24回 がやがやウォーク	10/25(日)	5キロコース、8キロコースに分かれて、ウォーキング 参加者全員に参加賞あり※	無料	市内在住・在勤・在学の方(100人以内)	越谷市 観光協会～ 増林地区 センター	9/1(火)～9/25(金) までに電話申込み (先着順)
第39回 越谷市なわとび大会	2/7(日)	長なわとび、時間とび、 2重とび、親子とび※	無料	市内在住・在学・在勤の小学生以上の方	総合体育館 (増林2-33)	詳しくは広報こしがやお知らせ版12月号 をご覧ください

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況により事業を中止する場合があります。

## スポーツ振興課／夜間個人開放

- 各体育館で開催日に随時受け付け 参加費無料
- 対象：市内在住・在勤の16歳以上の方。ただし、保護者同伴の場合のみ小・中学生も利用できます。
- 時間：19:00～21:00
- 実施種目：卓球・バドミントン
- 会場：月曜日 南体育館（川柳町4-20）・西体育館（七左町4-223）  
水曜日 第1体育館（大沢2-10-21）・北体育館（大杉510）

※予定が変更されることがあります。

## 予定表

## 南体育館・西体育館(月曜日)

9月	7※	14	28	
10月	5	12	19	26
11月	2	9	16	30
12月	7	14	21	

※西体育館のみ開催となります。

## 第1体育館・北体育館(水曜日)

9月	9	16	30	
10月	7	14	21	28
11月	4	11	18	
12月	2	9	16	23

## 総合体育館

〒343-0011 増林2-33 ☎964-4321

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	申込み
エアロビクス ダンス教室	毎週水曜日 14:00～・19:30～ 毎週金曜日 10:30～・19:30～	エアロビクス・ストレッチ等(約60分) 運動のできる服装、タオル、飲み物、上履き	300円	高校生以上	希望日時に随時可 用講習会なし 感染症対策のため 入場制限あり
ルーシーダットン 教室	毎週金曜日 15:00～	タイ式ヨガのポーズ・ストレッチ等(約60分) 運動のできる服装、マット、タオル、飲み物、上履き(実際に運動をするときは裸足で行います)	300円	高校生以上	希望日時に随時可 用講習会なし 感染症対策のため 入場制限あり
すっきり 骨盤体操教室	毎週木曜日 14:00～	マットを敷き、横になって行う体操がメインで、個々の柔軟性に合わせ、ウエストを捻ったり体側を伸ばしたり肩甲骨を動かしたりします(約60分) 運動のできる服装、マット、タオル、飲み物、上履き(実際に運動をするときは裸足で行います)	300円	高校生以上	希望日時に随時可 用講習会なし 感染症対策のため 入場制限あり
STEP	10/6・13・20、11/10・17、12/1・8 火曜日 9:00～21:30 (小中学生のみの利用は17:00まで)	卓球・バドミントン・ビーチボールの 自由参加各2時間単位 体育館シューズ・用具は各自お持ちください	大人2時間 300円 小中学生 2時間 300円		当日総合体育館へ 利用講習会なし 感染症対策のため 入場制限あり
ビーチSTEP	9/21(月・祝)・26(土)・28(月)、 10/10(土)・12(月)・19(月)・26(月)、 11/2(月)・9(月)・16(月)、12/7(月) 9:30～11:30、12:00～14:00、 19:00～21:00 (小中学生のみの利用は17:00まで) ※9/26(土)は第2体育室で行います ※10/10(土)は午前・午後のみ	体育館シューズは各自でお持ちください	大人2時間 300円 小中学生 2時間 300円		当日総合体育館へ 利用講習会なし 感染症対策のため 入場制限あり
卓球STEP	9/21(月・祝)・28(月)、 10/10(土)・12(月)・19(月)・26(月)、 11/2(月)・9(月)・16(月)、12/7(月) 9:30～20:30 (小中学生のみの利用は17:00まで) ※10/10(土)は、16:00まで	卓球の自由参加各2時間単位 体育館シューズ・用具は各自でお持ちください	大人2時間 300円 小中学生 2時間 300円		当日総合体育館へ 利用講習会なし 感染症対策のため 入場制限あり

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止となる場合があります。詳しくは越谷市立総合体育館まで。

## 移動図書館「しらこばと号」をご利用ください

越谷市の2台の移動図書館「しらこばと号」は、図書館(室)から離れた地域を中心に、市内の小学校や公園など、市内32か所を決められた日程で巡回し、貸出や予約・リクエストのサービスなどを実施しています。32か所の他にも、学童保育室へ児童書や紙芝居の貸出等を行ったり、市立図書館(本館)と各図書室とをつなぐ連絡便としても活躍しています。

本を借りたいけれど家から図書館(室)が遠い…という方も、子どもから大人まで気軽に楽しめる「小さな図書館」としてぜひご利用ください。

・貸出期間は利用された駐車場の次の巡回日までです。



### 移動図書館「しらこばと号」巡回日程表

駐車場	曜日	時間	9月	10月	11月	12月
弥栄第二公園	第1・3 火曜日	13:15~13:45	1 15	6	—	1 15
鶴越ふれあい公園		14:30~15:00				
蒲生東町自治会館		13:15~13:45				
児童館ヒマワリ		14:45~15:15				
蒲生第二小学校	第1・3 水曜日	13:20~13:50	2 16	7 21	4 18	2 16
越谷ファミリータウン		15:00~15:30				
モアステージせんげん台		13:30~14:15				
成和ふれあい公園		15:00~15:30				
新方小学校	第1・3 木曜日	13:15~13:50	3 17	1	5 19	3 17
くすのき荘		14:00~14:30				
憩いの里すこやか		15:00~15:30				
さしきだ自治会内公園		13:30~14:00				
宮本町5丁目北自治会公園		14:45~15:15				
シャルム北越谷	第1・3 金曜日	13:15~13:45	4 18	2	6 20	4 18
越谷スカイハイツ		15:00~15:30				
南部第二公園		13:20~13:50				
朝日プラザガーデンシティ新越谷		14:45~15:15				
千間台西6丁目自治会館	第2・4 火曜日	13:30~14:00	8 —	13 27	10 —	8 —
せんげん台パークタウン		15:00~15:45				
大袋東小学校		13:15~13:45				
大林会館		14:45~15:15				
千間台小学校	第2・4 水曜日	13:25~14:00	9 —	— 28	11 25	9 —
桜井青空東側緑地		15:00~15:30				
荻島小学校		13:30~14:15				
住吉新生自治会館		15:00~15:45				
けやき荘	第2・4 木曜日	14:30~15:00	10 24	8 22	12 26	10 —
弥十郎公園		13:15~13:45				
深田公園		14:30~15:15				
大相模小学校	第2・4 金曜日	13:15~13:45	11 25	9 23	13 27	11 —
D'グラフォートレイクタウン		14:15~15:15				
大間野小学校		13:30~14:00				
若草自治会館		14:45~15:15				

※各駐車場への巡回にあわせて、すべての学童保育室に配本を行っています

行事名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場	申込み
市民読書会	①11/21 ②12/19 第3土曜日 13:30~15:30	テキスト ①「背徳者」ジッド著 ②「夫・車谷長吉」高橋順子著	無料	どなたでも (先着15人)	2階視聴覚ホール	当日、直接図書館へ

市立図書館/図書室 休館(室)日	市立図書館 343-0023 東越谷4-9-1 965-2655 北部図書室 343-0033 恩間181-1 978-5311	南部図書室 343-0845 南越谷1-2876-1 990-0305 中央図書室 343-0816 弥生町16-1 969-1800
---------------------	---	--

市立図書館	北部図書室	南部図書室	中央図書室
毎週月曜日 (9/21、11/23、1/11は開館) 9/23(水)、9/30(水・館内整理日) 10/14~10/20(水~火・蔵書点検日) 11/24(火)、11/27(金・館内整理日) 12/18(金・館内整理日) 12/28~1/4(月~月・年末年始) 1/12(火・休館)	第2・4月曜日(11/23、1/11は開室) 9/30(水・午前中室内整理) 10/15~10/16(木~金・蔵書点検日) 10/31(土・午後5時以降室内整理) 11/24(火)、11/30(月・午前中室内整理) 12/27(日・午後5時以降室内整理) 12/28~1/4(月~月・年末年始) 1/9(土・午前中休室) 1/12(火・休室)	9/30(水・午前中室内整理) 10/21~23(水~金・蔵書点検日) 10/30(金・午前中室内整理) 11/30(月・午前中室内整理) 12/14(月・システム点検日) 12/28(月・午後5時以降休室) 12/29~1/4(火~月・年末年始)	9/30(水・午前中休室) 10/20~21(火~水・蔵書点検日) 10/30(金・午前中休室) 11/30(月・午前中休室) 12/14(月・システム点検日) 12/28(月・午後5時以降休室) 12/29~1/4(火~月・年末年始)

# 生涯スポーツ講座をオンライン配信中！

「いつでも・どこでも・だれでも」をスローガンに、日ごろ運動する機会に恵まれない方や運動不足の方々向けに、オンライン配信を開始しています。ヨーガや、エアロビクス、キックボクシングエクササイズなど、おうちで行える運動を随時配信していきます。

スポーツ振興課ホームページ、または右記の二次元コードよりアクセスできます。

問合せ スポーツ振興課

☎963-9284



※昨年度の生涯スポーツ講座の様子です

追加募集

## 令和2年度市民能楽養成事業の参加者を募集！

### 能楽養成事業とは？

伝統文化に身近に接し越谷の特色ある地域文化を育むため、令和元年度より開講した事業です。昨年度は謡曲コース・仕舞コースを実施し、18名の方が修了しました。

今年度は笛コース・太鼓コース、来年度は小鼓コース・大鼓コースを実施予定です。

能楽の世界で活躍されている先生から、本格的に能楽を学ぶことができる貴重な機会です。あなたもこの機会に能楽を始めてみませんか？

### 申込について 9/25(金)までに生涯学習課まで電話申込（定員数を超過した場合は抽選）

対象 越谷市民の方（市内在住・在勤・在学を含む） ※定員に満たない場合は市外の方も可

定員 各コース10名 ※1次募集の結果、定員に空きがある場合に受付・抽選します。

空き状況は、申込みの際にお問合せ下さい。

受講料 1コース(10回分) 20,000円 ※持ち物費用別

問合せ 生涯学習課 ☎963-9307

#### ●笛コース●

開催日時 各回 14:00～15:00

令和2年

①11/13(金) ②11/16(月) ③11/26(木) ④12/1(火) ⑤12/25(金)

令和3年

⑥1/18(月) ⑦1/28(木) ⑧2/12(金) ⑨2/22(月) ⑩3/25(木)



会場 こしがや能楽堂

講師 内瀬 慶三 先生（森田流笛方）

持ち物 ●教本「森田流笛唱歌『序之舞』」

※費用は参加者の自己負担となります。教本(990円(税込))については生涯学習課で一括購入いたしますが、すでにお持ちの方は購入不要です。

●ハンカチ（笛の吹口拭き取り用）

●能管を運べる大きめのカバン又は風呂敷等（能管を貸出します）※録音・録画は不可

#### ●太鼓コース●

開催日時 各回 14:00～15:00

令和2年

①11/6(金) ②11/20(金) ③12/4(金) ④12/18(金)

令和3年

⑤1/8(金) ⑥1/15(金) ⑦2/5(金) ⑧2/19(金) ⑨3/5(金)  
⑩3/19(金)



会場 こしがや能楽堂

講師 助川 治 先生（観世流太鼓方）

持ち物 白足袋 ※録音・録画可

### その他

- 本事業の開催にあたりましては、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を十分に講じたうえで実施します。
- 新型コロナウイルス感染症の状況により、事業中止または内容が変更となる場合があります。
- 来館時には、マスクを着用し、手指の消毒にご協力ください。