



○新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、催し等の内容に変更が生じる場合があります。催し等の中止・延期など、詳しくは7面をご覧ください  
○各記事のアイコンの説明は、ページ下をご覧ください

「市議会だより令和2年(2020年)11月1日号」を折り込んでいます



発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎048-964-2111(代表) ☎048-965-6433  
https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ \*広報紙は市ホームページからもご覧になれます 編集/広報広聴課

お知らせ版

## 新型コロナウイルス インフルエンザ 同時流行に備えよう!!

これから冬にかけて、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行が懸念されています。引き続き、手洗いやせきエチケットの徹底、発熱等の症状がある場合は、学校や会社を休むなど感染予防・感染拡大防止に努めましょう。また、新型コロナウイルス感染症に初期症状が似ている季節性インフルエンザの予防のため、インフルエンザの予防接種も大切です。

本市では同時流行に備え、県と連携し、越谷市医師会や市内医療機関の協力を得て、発熱患者が迷わず身近な診療所等で診療や検査を受けられる医療体制の整備を順次進めています。

### うつらない・うつさないために

- ・3つの密を避け、手を洗い、せきエチケットを守ろう
- ・発熱等の症状がある場合は、学校や会社を休もう



### 新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザに備えた医療体制

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの両方の診療に対応できる医療体制の整備を順次進めています。

- 発熱して心配な方は、まず、かかりつけ医(※1)に電話で相談してください
- 相談する医療機関が分からない場合は、県ホームページをご覧ください

#### 発熱などの症状が出たら

電話で相談

相談する医療機関が分からない

かかりつけ医(※1)等の  
身近な医療機関

相談した医療機関で  
診療等可能であるか

はい いいえ

相談先等の案内を受ける

予約してから受診

診療・検査(※2)

電話・予約してから受診

案内先の医療機関で  
診療・検査(※2)

県ホームページで「埼玉県指定診療・検査医療機関」(11月中旬公開予定)を確認または受診・相談センター☎048-940-5153

(8:30~17:15。土曜・日曜日、祝日を除く)

\* (※1) …かかりつけ医とは、ふだんの患者さんの様子を分かっている、気軽に健康相談や病気の相談にのってくれるお医者さんのこと(9面参照)

\* (※2) …インフルエンザが強く疑われる場合は、検査を行わずに抗インフルエンザ薬を処方される場合があります。また、新型コロナウイルス感染症の検査については、別の医療機関(越谷市地域外来・検査センターなど)で受診・検体採取となる場合があります

突然の体調変化など医療機関に行くべきか迷ったら、埼玉県救急電話相談「#7119」または「☎048-824-4199」(いずれも24時間365日実施)。医療機関案内にも対応しています(13面「探す・相談する」参照)

### インフルエンザの予防接種

—今年度は費用助成の対象者を拡大—

同時流行を防ぐためにはインフルエンザ予防接種を受けることも重要です。特に高齢者、基礎疾患等を持っている方は早めにインフルエンザの予防接種を受けましょう。

市では、市内に住民票を有する方を対象に費用の助成を行います(一部対象外があります)。

\*市外で接種をされる場合などは、助成額が異なります。以下をご確認ください

生後6カ月~64歳の方は1回につき自己負担2,000円  
接種期間は12月31日(木)まで

市内実施医療機関

自己負担2,000円

その他の医療機関

全額立て替え払い後、  
保健センターに請求

①請求書(市ホームページから印刷できます) ②領収書の原本 ③口座のコピーをR3(2021)/1/31日までに郵送で市民健康課へ。支払った費用から2,000円を引いた額で上限2,500円まで助成

65歳以上の方と60歳以上65歳未満で要件に該当する方(※)は無料  
接種期間は令和3年(2021年)1月31日(日)まで

\* (※) …心臓、腎臓、呼吸器機能、免疫不全で身体障害者手帳1級の交付を受けている方、または同等の障がいがあり医師の診断書がある方

市内  
で  
接種

実施医療機関

無料

全額自己負担  
助成制度の適用は  
ありません

その他の医療機関

市外  
で  
接種

事前に保健センターへの連絡が必要です。必ずご連絡ください。

埼玉県内相互乗り入れ  
実施医療機関

市から予診票を  
受け取る

無料

その他の  
医療機関

依頼書発行  
申請書の提出

依頼書を医療機関に  
持参し、全額立て替え払い

①請求書(依頼書と併せて本人に渡しているもの) ②領収書の原本 ③予診票をR3(2021)/2/28日までに郵送で市民健康課へ。上限4,500円まで助成

\*市内実施医療機関は市ホームページをご覧ください  
☎市民健康課(☎343-0023東越谷10-31保健センター) ☎960-1100



# キャッシュレス・プレミアムキャンペーンを実施します

市と越谷商工会議所では、市内商業者のキャッシュレス決済導入を推進しています。市民の方にもキャッシュレス決済を利用していただくため、お得なキャンペーンを実施します。

## その1 歳末キャッシュレス・クーポン

市内の参加店において、キャッシュレス決済で支払いをされた方を対象にお買い物金額からクーポン分を値引きします。

- ・支払い総額(税込み) 1,500円以上3,000円未満→400円値引き
- ・支払い総額(税込み) 3,000円以上→800円値引き

\*利用されたクーポンの総額が上限に達ししだいキャンペーン終了となります

■期間：12/7(月)から

■参加店：越谷まるこWAON加盟店および賛助店

■クーポン取得方法：ウェブアプリ(下記の二次元コードからご覧いただけます) または12月初旬に新聞折り込み予定のチラシから取得できます



## その2 まるこポイント5倍キャンペーン

越谷まるこWAONカードをお持ちの方が越谷まるこWAON加盟店でお買い物をすると、通常の5倍のまるこポイントが付与されます。たまったポイントは加盟店での買い物に使えます。

\*ポイントの付与上限は各店舗で異なります。また、5倍キャンペーンのポイント付与総額が上限に達ししだいキャンペーン終了となります

ます

■期間：12/7(月)から

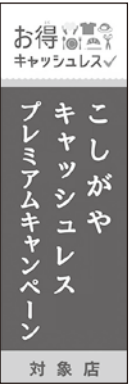
■参加店：越谷まるこWAON加盟店(下表のとおり)

\*左記の2つのキャンペーンの他、参加店オリジナルのサービスを実施する店舗もあります。さらに、たまったまるこポイントを商品と交換するサービスや、市内にあるイオン各店などで来店ポイントの付与と端末設置を予定しています。

各事業の詳細や参加店舗については、(株)まちづくり越谷までお問い合わせください。

☎(株)まちづくり越谷 940-8676

参加店はこちらののぼりが目印です



## 越谷まるこWAON加盟店(令和2年(2020年)10月20日現在) a…飲食店 b…物販 c…サービス

せんげん台	49	39RakuRaku	c	99	伎里茶	a
1 @Home Dining Salve	a	50 泰成堂薬品	b	100	佐野屋酒店	b
2 クリーニングマック せんげん台店	c	51 浜丁寿司	a	101	裁縫広場グランマ	c
3 トラットリア要	a	52 サンポ珈琲北越谷店	a	102	浅井寝具店	b
4 快眠ハウス あさこ	b	53 天狗ラーメン	a	103	太助寿司	a
5 自家焙煎珈琲屋 珈人 千間台西店	a	54 K's Floral Studio	b	104	鍛冶忠商店	b
6 自家焙煎珈琲屋 珈人 千間台東店	a	55 茶のみ すず	b	105	中華料理 宝楽	a
7 厨 Sawa	a	56 シマネヤ	b	106	平野家	a
8 la planche	a	越谷		107	万里の長城	a
9 栄光武道具店	b	57 Cafe huit	a	108	明詩社書店	b
10 クリーニングハウスなち	c	58 cafe shocomo	b	109	木田とうふ店	b
11 ローザ薬局	b	59 CAFE803	a	110	遊佐農場	b
12 大衆割烹千石家	a	60 OFFICE803 (株)まちづくり越谷	c	111	和幸	b
大袋		61 あいはる人形	b	112	グロリオーサ	c
13 アサヒスポーツ	b	62 ガーヤちゃんの蔵屋敷	b	113	アンアン	a
14 クリーニングマック 大袋西口店	c	63 テニスクラブNASしがや	c	114	中野屋種苗本店	b
15 クリーニングマック 大袋東口店	c	64 パティスリー・カペル	b	115	トバリサイクル	b
16 パン屋 エリゼ	b	65 マルシチフルーツ	b	116	ネギン楽器	b
17 三井式温熱療法『龍馬の家』	c	66 稲荷家	a	117	そば処久伊豆	a
18 尾ヶ井電器商会 食品健康事業部	b	67 海干	a	118	味噌ラー麺もっちい	a
19 Tuyakoふじい	b	68 割烹 博多	a	119	ヘアサロンほんだ	c
20 おやつ工房ひびのや	a	69 銀のすず	b	120	アリストア	a
21 かずの店 (株)カズマーク	b	70 串焼き 七味屋	a	新越谷・南越谷		
22 サカエヤ洋品店	b	71 三床	c	121	イタリア居酒屋 カチャトラ 新越谷店	a
23 さぼてんの家	a	72 四季フラワー	b	122	サイクルハウスTMC	b
24 サロンドネオYB	a	73 酒のかしわ屋	b	123	サイトウ薬局	b
25 すし処井上	a	74 昭和堂薬局	b	124	居酒屋いちまる	a
26 ふら〜っと酔ってかんね	a	75 食堂ふくはら	a	125	ラーメン 大ちゃん	a
27 もつ焼きせんとり	a	76 清水屋せんべい店	b	126	ランボル	a
28 やきおにキッチン越谷大袋店	b	77 地場野菜イタリアン カポナータ	a	127	世界の風来坊	b
29 やきとり福助	a	78 釘清商店	b	128	中華・台湾料理 正香園	a
30 居酒屋 英	a	79 豆工房コーヒーロースト オリティエ	b	129	大林酒店	b
31 居酒屋 美保	a	80 有限会社はんこや	b	130	大野楽器	b
32 自家焙煎珈琲 珈家	a	81 洋菓子処 伸 ~SHIN~	b	131	Chiffon&plus 1	b
33 寿司割烹正八	a	82 流カイロプラクティック院	c	132	NO.6~ナンバーシックス~	a
34 和可奈寿司	a	83 珈琲処 晴れ晴れ	a	蒲生		
35 カットハウスピープル	c	84 add frame initiam	b	133	サンロード家電	b
36 だいが仏壇店	b	85 GREEN JAM	b	134	ステーキ&バー セゾン	a
37 猫の手	c	86 Happy Wing~羽根さん家~	a	135	光和薬局	b
北越谷		87 Italiana Regalare	a	136	谷塚屋	b
38 アイエムジー(株)LIXIL不動産ショップ	c	88 LarntornerRouge	a	137	すみれ美容室	c
39 いいのそば 越谷分店	a	89 meets home N&K	a	138	タイ料理ソングラウン	a
40 桃木商店	b	90 うなぎ亭一座 東越谷店	a	139	美容室はーと&はーと	c
41 ラ・グッチーニ	a	91 かれーや	a	140	居酒屋邦	a
42 黒田履物店	b	92 そば処増林砂場	a	レイクタウン		
43 Ishibashi	a	93 地中海食堂タペタリーノ	a	141	トマト園芸 本店	b
44 お好み焼きつむぎ	a	94 ヒラノ時計店	b	142	トマト園芸 レイクタウン店	b
45 北越ぎょうざ	b	95 ブールマニエ	a	143	ミニチュア・ドールハウスのお店 すいーとあっぷるぱい	b
46 そば処 長寿庵	a	96 リトルマウンテン	b			
47 マウンテン&バレエ(武州山谷会)	b	97 安心堂薬局	b	144	橋本家 レイクタウン店	a
48 ゆかり美容室	c	98 岡埜製菓	b	145	千足いちご園	b



### 越谷市国民健康保険運営協議会の傍聴

■日時：11/26(木)、14:00から  
 ■場所：中央市民会館5階第4～6会議室  
 ■内容：第2期越谷市国民健康保険保健事業実施計画・第3期越谷市特定健康診査等実施計画の中間見直しについて  
 ■対象：10人(抽選)  
 ■申込み：当日、13:45までに直接会場へ  
 問国民健康保険課 ☎963-9154

### 越谷市土地開発公社所有地の公売

■内容：千間台東1丁目21番1、雑種地、184㎡。最低売却価格は2,440万円  
 ■申込み：11/10(火)～20(金)、17:15まで(必着)

に申込書を直接または郵送で土地開発公社へ。入札・開札は11/30(月)、13:30から宅建会館2階会議室A(越ヶ谷2-8-23)で行います。詳しくは募集要領をご覧ください。申込書および募集要領は土地開発公社と北部・南部出張所で配布するほか、市ホームページから印刷できます  
 問越谷市土地開発公社(市役所本庁舎2階) ☎963-9301

### 越谷市環境管理計画策定に向けた市民懇談会

環境の保全および創造に関する施策を総合的かつ計画的に推進することを目的とする「越谷市環境管理計画」について、時代の変化に対応するため改定を進めています。このたび素案がまとまりましたので、内容説明のため市民懇談

会を開催します。  
 ■日時：11/21(土)、10:30～12:00  
 ■場所：中央市民会館5階第4～6会議室  
 ■対象：40人程度  
 ■申込み：11/16(月)までに電話またはメールで住所・氏名・電話番号を下記へ  
 問環境政策課 ☎963-9183、✉kankyo@city.koshigaya.lg.jp

### 男女共同参画推進委員会の傍聴

■日時：11/26(木)、15:30から  
 ■場所：中央市民会館4階A・B会議室  
 ■内容：第4次男女共同参画計画(案)について  
 ■対象：10人  
 ■申込み：当日、15:30までに直接会場へ  
 問人権・男女共同参画推進課 ☎963-9113

## 意見募集

\*いただいたご意見への個別回答は行いません。結果は市ホームページなどで公開します

■提出方法：各問い合わせ先および情報公開センター(本庁舎2階)・各地区センターまたは下表に設置するご意見箱へ。左記のほか、各問い合わせ宛てに郵送(消印有効)またはファクス、メールでも受け付けます  
 \*計画(案)等の閲覧と意見用紙の配布は各問い合わせ先およびご意見箱設置場所で行うほか、市ホームページから印刷できます

件名	計画(案)等の目的	応募期間	上記以外のご意見箱設置場所	問合せ
越谷市一般廃棄物処理基本計画(ごみ処理基本計画)(素案)	ごみの減量と資源化への取り組みを推進する	11/2(月)～12/3(木)		リサイクルプラザ(砂原355) ☎976-5371、FAX976-5372、✉risaikuru@city.koshigaya.lg.jp
第3次越谷市地域福祉計画(素案)	人と人との「つながり」「支え合い」により地域福祉を推進する	11/2(月)～12/3(木)		福祉推進課(第三庁舎2階) ☎963-9320、FAX963-9174、✉fukushisuishin@city.koshigaya.lg.jp
第7次越谷市行政改革大綱(案)	拡大・多様化する行政需要に迅速かつ的確に対応した効率的で効果的な行政運営を推進する	11/2(月)～12/3(木)		行政管理課(第二庁舎3階) ☎963-9313、FAX965-8028、✉gyokan@city.koshigaya.lg.jp
第5次越谷市総合振興計画前期基本計画(案)	市の将来像とまちづくりの目標を実現するため、施策の方向性を示す	11/18(水)～12/17(木)	市役所総合受付(本庁舎1階)、市民活動支援センター	政策課(本庁舎2階) ☎963-9112、FAX965-6433、✉seisaku@city.koshigaya.lg.jp
越谷市都市計画マスタープラン(素案)	市が目指す都市づくりに関する基本的な考え方を示す	11/18(水)～12/17(木)	市役所総合受付(本庁舎1階)、市民活動支援センター	都市計画課(本庁舎3階) ☎963-9221、FAX965-0948、✉toshikei@city.koshigaya.lg.jp
越谷市環境管理計画(素案)	環境の保全および創造に関する施策を総合的かつ計画的に推進する	11/19(木)～12/18(金)		環境政策課(第三庁舎4階) ☎963-9183、FAX963-9175、✉kankyo@city.koshigaya.lg.jp
第8期越谷市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(素案)	これまでの施策や介護保険の給付状況などを踏まえ高齢者福祉施策や介護保険制度を推進する	11/24(火)～12/23(水)	各地域包括支援センター	介護保険課(第二庁舎1階) ☎963-9305、FAX965-3289、✉kaigo@city.koshigaya.lg.jp

## 災害時要援護者避難支援制度に登録しよう

災害時要援護者避難支援制度とは、高齢の方や障がいのある方など、災害時に支援を必要とする方(災害時要援護者)に対して、近所の方をはじめ、自治会や自主防災組織など地域の皆さんで連携して避難の支援をする仕組みのことです。

■対象者：市内在住で災害時に自力での避難が困難なため支援を必要とする次の(1)～(5)のいずれかに該当する方。(1)75歳以上の1人暮らし (2)75歳以上の高齢者のみの世帯 (3)要介護認定区分3～5の認定を受けている (4)身体障害者手帳1・2級の交付を受けている (5)そのほか、避難支援を必要と判断されている

■登録方法：市役所、各地区センター、各老人福祉センターで配布する「災害時要援護者登録申請書兼個別計画」に必要事項を記入し下表へ

(1)～(3)	地域包括ケア推進課(第二庁舎1階)
(4)(18歳以上)	障害福祉課(第三庁舎1階)
(4)(18歳未満)	子育て支援課(第二庁舎2階)
(5)	危機管理課(第二庁舎2階)

\* (1)～(3)のいずれかに該当し、かつ(4)に該当する方は障害福祉課へ

\* 各地区センターや各老人福祉センターでは申請書の預かりのみを行います

問登録について…地域包括ケア推進課 ☎963-9163、障害福祉課 ☎963-9164、子育て支援課 ☎963-9172、制度について…危機管理課 ☎963-9285



## 本市職員の逮捕について

この度、本市職員が飲酒運転の疑いにより逮捕されました。市民の皆様をはじめ関係者の皆様に深くお詫び申し上げます。

全体の奉仕者として法令を遵守し、飲酒運転撲滅を率先して行わなければならない職員がこのような不祥事を起こしたことは誠に遺憾であり、市民の皆様の信用を大きく失墜させましたことを重ねてお詫び申し上げます。

二度とこのようなことが起きないように、法令遵守と服務規律の徹底に努め、市民の皆様の信頼回復に職員一丸となって取り組んでまいります。

なお、事実関係については、現在、越谷警察署において捜査中のため、詳細は把握できておりません。

当該職員の処分については、事実関係を確認し、厳正に対処してまいります。

越谷市長 高橋 努

# 人事行政の運営等の状況

## ～市の職員数と給与～

越谷市の職員数や給与をはじめとする人事行政の運営状況を公表します。今号では、その一部を掲載します。なお、全文は情報公開センター(本庁舎2階)、人事課、行政管理課、北部・南部出張所、市立図書館、各地区センターでご覧になれるほか、市ホームページにも掲載しています。  
 職員数について…行政管理課(第二庁舎3階) ☎963-9313、職員の給与水準について…人事課(本庁舎2階) ☎963-9133

### 職員数

市では、社会経済情勢の変化に的確に対応し、最少の経費で最大の効果を上げることのできる行政運営を推進するため、適正な職員数による業務体制の確立に努めています。

#### 職員数の推移(各年度4月1日現在)

平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
2,754人	2,789人	2,806人	2,801人	2,808人	2,823人

#### 採用と退職の状況

採用	職種	平成30年度	令和元年度
		事務	40人
行政職	技術	11人	10人
	保育士	16人	15人
	保健師	6人	—
	看護師	2人	—
	栄養士	1人	—
	獣医師	—	3人
	薬剤師	—	1人
	消防士	16人	11人
	指導主事	10人	13人
	医療職	67人	61人
現業職	5人	4人	
合計	174人	168人	

退職	職種	平成30年度	令和元年度
		行政職	98人
医療職	58人	49人	
現業職	7人	6人	
合計	163人	157人	

\*いずれの年度も4月1日～翌年3月31日  
 \*他団体からの派遣職員の着任や帰任は含みません  
 \*医療職…市立病院に勤務する医師、看護師、医療技術員など  
 \*現業職…自動車運転手、給食調理員、環境整備員など

#### 部門別職員数の状況と主な増減理由(単位:人)

区分	職員数		対前年度増減数	主な増減理由	
	令和元年度(H31.4.1)	令和2年度(R2.4.1)			
一般行政部門	議会	13	13		
	総務	330	337	7	・育児休業代替職員の増加による増員 ・欠員補充
	税務	110	113	3	・育児休業代替職員の増加による増員
	労働	2	2		
	農水	24	24		
	商工	18	18		
	土木	155	153	▲2	・被災地派遣終了に伴う減員
	民生	609	619	10	・生活保護世帯の増加に伴う増員 ・児童虐待防止強化による増員 ・育児休業代替職員の増加による増員
	衛生	208	208		
	小計	1,469	1,487	18	
教育・消防部門	教育	283	286	3	・育児休業代替職員の増加による増員
	消防	333	330	▲3	・欠員不補充
	小計	616	616		
会計部門	病院	603	598	▲5	・欠員不補充
	下水道	22	24	2	・被災地派遣による増員 ・課新設による増員
	その他	98	98		
	小計	723	720	▲3	
合計	2,808	2,823	15		

\*「職員数の推移」・「部門別職員数の状況と主な増減理由」とともに、総務省の定員管理調査の基準によるもので、再任用短時間勤務職員、他団体からの派遣による職員、越谷・松伏水道企業団、東埼玉資源環境組合への派遣職員は含みません

### 職員の給与水準

本市の職員の給与改定にあたっては、「人事院勧告」(人事院が国家公務員と民間の給与を比較し、国会と内閣に対し較差を解消するよう年1回勧告を行うもの)を踏まえて実施し、その水準の適正化を図ることとしています。

国家公務員の給料水準を100として各地方公共団体と比較するラスパイレス指数が他団体よりも高くなっていることを踏まえ、本市では平成30年4月～令和3年(2021年)3月の間、職員の給料について管理職員マイナス1.5%、監督職員マイナス0.75%を減額しています。

#### 人件費の状況(令和元年度普通会計決算)

歳出総額	102,443,939千円
人件費(*)	17,706,957千円
人件費率	17.3%

\*表中の人件費…職員給与費、市町村職員共済組合負担金、退職手当負担金、議員報酬、特別職の給与など

#### 職員の初任給の状況(令和2年4月現在)

学歴	初任給
大学卒	18万8,700円
短大卒	17万1,700円
高校卒	16万,100円

\*行政職給料表適用者

#### 職員の平均年齢及び平均給料月額(令和2年4月1日現在)

平均年齢	1人あたり給料月額
39.7歳	30万9,815円

\*一般行政職員  
 \*数値は、普通会計に属するものです

#### 職員給与費の状況(令和元年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人あたり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計(B)	
2,085人	7,401,452千円	1,966,510千円	3,159,854千円	12,527,816千円	6,009千円

\*職員手当には、退職手当は含みません  
 \*職員数は、平成31年4月1日に普通会計に属するものです

#### 級別職員数の状況(令和2年4月1日現在)

職務の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級
標準的な職名	主事 技師	主任	主査	主幹	副課長	課長	副部長	部長
職員数	863人	214人	210人	444人	138人	141人	39人	22人
構成比	41.7%	10.3%	10.1%	21.4%	6.7%	6.8%	1.9%	1.1%

\*行政職給料表適用者

#### 議員報酬と特別職等の給与の状況(令和2年4月現在)

職名	月額	期末手当	職名	月額	期末手当
議長	65万7,000円	4.5月分	市長	105万1,000円 (101万9,470円)	4.5月分
副議長	59万1,000円		副市長	88万2,000円 (86万4,360円)	
議員	57万5,000円		教育長	78万2,000円 (76万6,360円)	
		常勤監査委員	56万円 (55万1,600円)		

\*()は、市長▲3%、副市長▲2%、教育長▲2%、常勤監査委員▲1.5%の給料の特例減額後の額(平成30年4月～令和3年3月)

#### 主な職員手当の状況

手当の種類	主な内容 (令和2年4月現在、記載金額は月額)	令和元年度支給実績 (普通会計)												
扶養手当	配偶者6,500円、扶養親族1人につき子は1万円、その他は6,500円	201,550千円												
地域手当	6%	458,101千円												
住居手当	○借家・賃貸等の場合 2万7,000円(上限額)	206,344千円												
通勤手当	○交通機関 ○自動車等 6カ月定期等の最も経済的な額 使用距離に応じ3,800円～3万1,600円 *合わせて5万5,000円を限度	138,569千円												
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康または困難な勤務、その他の著しく特殊な勤務に従事する職員に対し、その勤務の特殊性に応じて支給	38,833千円												
期末・勤勉手当	○6月期 期末手当1.3月分、勤勉手当0.95月分 ○12月期 期末手当1.3月分、勤勉手当0.95月分	3,159,854千円												
退職手当	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>勤続20年</th> <th>勤続25年</th> <th>勤続35年</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>普通</td> <td>19.6695月分</td> <td>28.0395月分</td> <td>39.7575月分</td> </tr> <tr> <td>定年等</td> <td>24.586875月分</td> <td>33.27075月分</td> <td>47.709月分</td> </tr> </tbody> </table> 上記の率を基準として支給	区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	普通	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	定年等	24.586875月分	33.27075月分	47.709月分	(埼玉縣市町村総合事務組合から同組合条例に基づき支給)
区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年											
普通	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分											
定年等	24.586875月分	33.27075月分	47.709月分											



### 国民健康保険税の納期限のお知らせ

令和2年度国民健康保険税第6期分の納期限は11/30(月)です。口座振替の方は残高不足にご注意ください。  
 問 収納課 ☎963-9141

### 休日納税窓口を開きます

■日時：11/1(日)・15(日)・12/6(日)、9:00~15:00  
 ■場所：収納課  
 ■内容：市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の納付や納税相談  
 \*窓口の混雑状況によってはお待ちいただく場合があります  
 問 収納課(第二庁舎3階) ☎963-9142

### 税務署からのお知らせ

▷確定申告について…新型コロナウイルス感染症予防のため、自宅等からパソコンやスマートフォン等でe-Taxによる申告をご利用ください  
 ▷税を考える週間…11月11日~17日は「税を考える週間」です。今年のテーマは「くらしを支える税」です  
 \*詳しくは国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください  
 問 越谷税務署 ☎965-8111

### 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免申請を受け付けています

新型コロナウイルス感染症により、保険料(料)が減免されることがあります。減免対象や申請書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 ■申請方法：新型コロナウイルス感染拡大防止のため、申請書等を原則郵送で下記へ  
 問 国民健康保険課(第二庁舎1階)  
 国民健康保険税について…保険担当 ☎963-9146、後期高齢者医療保険料について…後期高齢者医療担当 ☎963-9170

### 国民健康保険税の口座振替の手続きについて

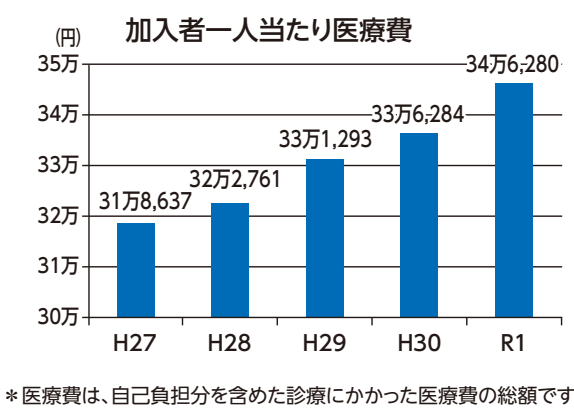
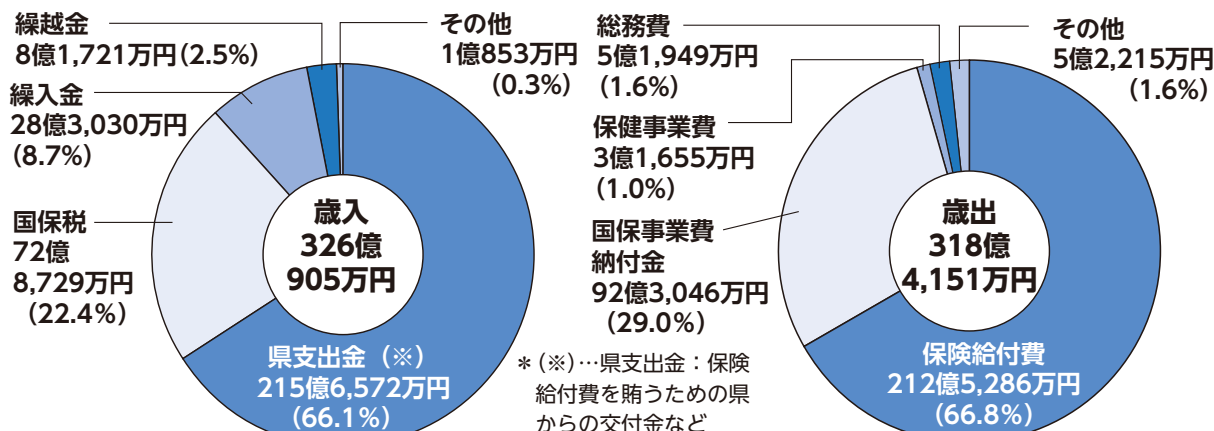
特別徴収(年金からの差し引き)から口座振替へ変更を希望される場合は、11月30日(月)までに国民健康保険課または北部・南部出張所へお申し込みください。第8期分から口座振替に切り替わり、特別徴収(年金からの差し引き)は2月支給分から停止となります。  
 ■持ち物：保険証、振替口座の通帳と届出印(新たに口座振替をお申し込みの方のみ)  
 問 国民健康保険課保険担当(第二庁舎1階) ☎963-9146

### 市役所・日本年金機構から大切なお知らせをお送りします

通知書類名	発送日	対象	問合せ
市・県民税の納税通知書と納付書(口座振替の方には納税通知書のみ)	11/5(木)	令和2年度の市・県民税の年税額に変更があった方や新たに課税された方へお送りします。新たにお送りする納付書でお納めください	市民税課 ☎963-9144
国民健康保険税の納税通知書と納付書(口座振替の方には納税通知書のみ)	11/16(月)	令和2年度の国民健康保険税の年税額に変更があった方や新たに国民健康保険に加入した方 お支払い方法を特別徴収(年金からの差し引き)から口座振替に変更した方	国民健康保険課 ☎963-9146
社会保険料控除資料	11/6(金)	10/21時点で国民健康保険税または後期高齢者医療保険料の納付を確認できた方	国民健康保険課(保険担当) ☎963-9146 (後期高齢者医療担当) ☎963-9170
社会保険料(国民年金保険料)控除証明書	11月上旬	9/30までに保険料を納付した方	ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004 *050から始まる電話でおかけになる場合 ☎03-6630-2525
	R3 2月上旬	10/1以降に初めて保険料を納付した方	

## 令和元年度(2019年度) 国民健康保険の決算状況

問 医療費・特定健診・ジェネリック医薬品について…国民健康保険課給付担当 ☎963-9154、国保税について…国民健康保険課保険担当 ☎963-9146、国保税の納付相談について…収納課 ☎963-9142



#### 生活習慣を改善しましょう

生活習慣を改善すれば、健康になり医療費もかからなくなって家計も助かります。体を動かしたり食事の内容を見直したりするなど、できることから生活習慣の改善に取り組みましょう。

#### ジェネリック医薬品の使用で医療費の節減を

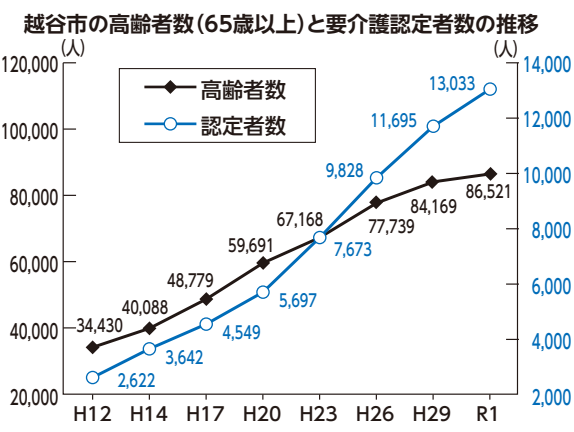
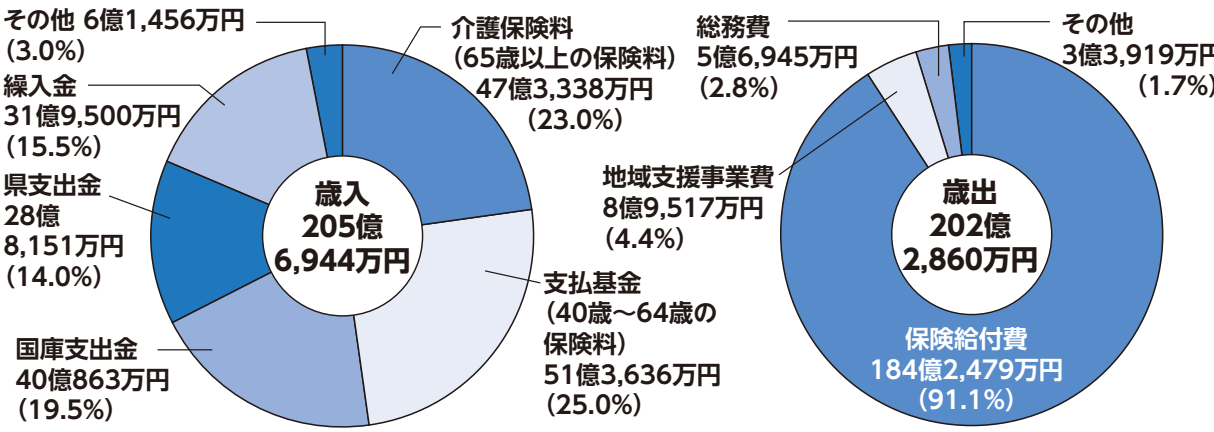
新薬と比べ低価格な後発医薬品(ジェネリック医薬品)の使用も医療費の節減につながります。また、薬の重複や飲み残しに注意しましょう。

#### 健全な財政運営のため国保税の期限内納付にご協力を

特別な事情などで国保税や医療費の支払が困難な場合は、ご相談ください。

## 令和元年度(2019年度) 介護保険の決算状況

介護保険制度は、社会全体で高齢者の介護を支え合う仕組みです。介護保険サービスを利用する方やそれに伴う給付費用は年々増えています。市では、給付費の適正化を図りながら、サービスの質が低下しないよう今後も適切な制度の運営に努めていきます。  
 問 介護保険課 ☎963-9305







## 生涯スポーツ講座

- 日時・場所・内容：下表のとおり  
 ■対象：市内在住・在勤の16歳以上の方（学生は除く）  
 ■受講料：無料  
 ■持ち物：タオル、室内用運動靴、ヨガマット（ピラティスの場合）  
 ■申込み：当日会場へ  
 \*新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、入場制限を設けています（北・南・西体育館100人、第1体育館50人）

種目	日程	時間	場所
ビーチボール	11/9(月)	10:00～11:30	北体育館
キックボクシング エクササイズ	11/16(月)・30(月)・12/7(月)		
さいかつぼーる	11/4(水)・11(水)・18(水)・25(水)		南体育館
エアロビクス	11/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)	13:30～15:00	第1体育館
ピラティス	11/6(金)	10:00～11:30	西体育館
卓球	11/13(金)・20(金)・27(金)		

☎スポーツ振興課 ☎963-9284

老人福祉センターゆりのき荘  
および市民プールの臨時休館

排水管故障のため、復旧工事を行っています。11月中旬の再開を予定しています。再開日は、市ホームページおよび越谷Cityメールでお知らせします。  
 ☎ゆりのき荘について…福祉推進課 ☎963-9237、市民プールについて…スポーツ振興課 ☎963-9284



## 越谷市立図書館寄席

- 日時：12/13(日)、15:00～16:00  
 ■場所：市立図書館2階視聴覚ホール  
 ■内容：越谷市演芸協会（市内を中心に落語会を行うサークル）の皆さんによる口演。演目は落語などを予定  
 ■対象：小学3年生以上の方20人  
 ■参加費：無料  
 ■申込み：11/18(水)、10:00から電話で下記へ。1通話につき2人まで  
 ☎市立図書館 ☎965-2655



## プレーパーク

- 日時：11/15(日)・12/4(金)～6(日)、13:00～16:00。小雨決行  
 ■場所：原っぱ公園（西大袋土地区画整理事業地内）  
 ■内容：穴掘りや泥んこ遊びなど自由な遊び  
 ■参加費：無料  
 ■申込み：当日会場へ。事前に市ホームページから電子申請で参加申し込みをすることで、当日の受付票の記入を省略できます  
 ☎青少年課 ☎963-9308



## 「もっと知りたい! 越谷」～外国人市民のための生活オリエンテーション&amp;生活体験～

- 日時：11/21(土)、10:00～13:00。雨天決行  
 ■場所：市民活動支援センター「ななサポしがや」5階、イオンレイクタウン

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です

- 対象：外国人の方30人（日本人の方の同伴もできます）  
 ■参加費：無料（交通費は自己負担）  
 ■申込み：11/18(水)までに電話で下記へ  
 ☎市民活動支援課 ☎963-9114



## マイナンバーカードを作りました

- 申請方法：申請書に縦4.5cm×横3.5cmの顔写真を貼り、同封の封筒で郵送または本人確認書類、顔写真をお持ちのうえ市民課マイナンバー担当へ。マイナンバーカード総合サイト（https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/index.html）からも申請できます。申請書を紛失した際は、市民課、北部・南部出張所で再発行できます。住所等に変更があった場合は手書きで修正してお使いください。右記の二次元コードからスマートフォンでの申請方法を動画でご覧いただけます  
 ■受け取り方法：市役所から案内をお送りします。電話で日時を予約のうえ、必ず本人がお越しください。申請からお渡しまでは約2カ月かかります  
 ☎市民課マイナンバー担当(本庁舎1階) ☎940-8604



## 大間野町旧中村家住宅・旧東方村中村家住宅「県民の日」無料開放

- 日時：11/14(土)、9:00～17:00（入館は16:30まで）  
 ■場所：大間野町旧中村家住宅、旧東方村中村家住宅  
 \*例年実施していた大間野町旧中村家住宅開館記念イベントは、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため中止します  
 ☎生涯学習課 ☎963-9315、大間野町旧中村家住宅 ☎985-9750、旧東方村中村家住宅 ☎986-7051



## 11月9日～15日は秋の火災予防運動

## 2020年度全国統一防火標語

## 「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

- 市内では、今年に入り10月1日現在で39件の火災が発生しています。主な原因は、多いものから順に放火、こんろとなっています。日頃から次のことに注意しましょう。
- ・家の周りに燃えやすいものは置かず、門扉や物置は必ず施錠する
  - ・ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す
  - ・寝たばこはしない
  - ・ストーブは、燃えやすいものから離して使用する
  - ・火災による逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
  - ・寝具やカーテン、じゅうたんなどの燃えやすいものは、防災製品を使用する
  - ・初期消火を行えるように消火器などを設置する
- \*例年実施している駅頭防火広報は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため中止します  
 ☎消防本部予防課 ☎974-0103



## DVに悩んでいる女性は勇気を持って相談を

11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。DVとは、体を傷つける

かぜのような症状がある場合は来所をお控えください。来所時はマスクの着用および手洗い・消毒をお願いします。

暴力だけでなく、大声でどなる、性的行為の強要、生活費を渡さない、子どもへの加害をほめかすなどの行為を言います。DVは個人や家族間の問題ではなく、重大な人権侵害です。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

- 相談機関：女性・DV相談支援センター ☎963-9176（15面の「各種相談・DV相談」参照）、県男女共同参画推進センター ☎048-600-3800。男性からの相談も受け付けています  
 ☎人権・男女共同参画推進課 ☎963-9113



## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 ☎0570-070-810

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会では、夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題について、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を設定し、専用相談電話による相談を受け付けます。法務局職員、人権擁護委員が相談に対応します。秘密は厳守します。

- 日時：11/12(木)～18(水)、8:30～19:00（14(土)・15(日)は10:00～17:00）  
 ☎さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-859-3507



## 人生100年時代のいきがいつくりセミナー

- 日時：12/8(火)、13:30～15:30（13:00受け付け）  
 ■場所：春日部地方庁舎大会議室（春日部市大沼1-76）  
 ■内容：①セミナー。講師はNPO法人フードバンク埼玉代表理事の豊島亮介さん ②NPO法人の活動紹介  
 ■対象：これまでの経験や知識を生かして地域社会活動をしたいシニアの方30人  
 ☎県東部地域振興センター ☎048-737-1110



## 認知症サポータースキルアップ講座～入門編～

- 日時：11/26(木)、13:30～15:30  
 ■場所：出羽地区センター多目的ホール  
 ■内容：認知症の方への接し方のヒントを学ぶロールプレイ、家族の体験談等  
 ■対象：市内在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことのある方40人  
 ■持ち物：オレンジリングまたは認知症サポーター証、筆記用具、必要に応じて水分補給用の飲み物  
 \*オレンジリング等を紛失した場合は申し込み時にお伝えください  
 ■受講料：無料  
 ■申込み：11/9(月)から直接または電話で下記へ（9:00～17:30。土曜・日曜日、祝日は除く）  
 \*新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止となる場合があります  
 ☎地域包括支援センター出羽 ☎985-3303



## 越谷市体育賞の中止

越谷市教育委員会と越谷市体育協会では、スポーツ大会で優秀な成績を収めた選手や団体を表彰しています。令和2年度（2020年度）の越谷市体育賞は、新型コロナウイルス感染症の拡大の影響により中止となります。令和2年中に大会が開催された方（団体）は、大会中止になった方（団体）と公平を期すため、表彰を行いませんのでご了承ください。  
 ☎スポーツ振興課 ☎963-9284

**全国瞬時警報システム(Jアラート)による緊急地震速報訓練の実施**

■日時：11/5(木)、10:00  
 ■内容：放送内容「こちらは、防災こしがやです。ただ今から訓練放送を行います」、「(緊急地震速報チャイム音) 緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です(3回)」、「こちらは、防災こしがやです。これで訓練放送を終わります」  
 問危機管理課 ☎963-9285

**埼玉県最低賃金の改正**

10月1日から埼玉県最低賃金は時間額928円(引上げ額2円)となりました。  
 埼玉県最低賃金は、賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、県内の事業所で働く全ての労働者に適用されます。詳しくは埼玉労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署へお尋ねください。  
 問埼玉労働局労働基準部賃金室 ☎048-600-6205

**催し等の中止**

10月28日現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策等により中止が決定している催し等は下記のとおりです。個別の催し等の実施の可否など、詳しくは随時市ホームページ等でお知らせします。右記の二次元コードからもご覧いただけます。



- 第52回越谷市民文化祭  
 ■日時：11/20(金)～23(祝)  
 問生涯学習課 ☎963-9307
- こしがやスポーツ・レクリエーションフェスティバル2020  
 ■日時：11/23(祝)  
 問越谷市レクリエーション協会 ☎962-1516、スポーツ振興課 ☎963-9284
- 花田苑・キャンベルタウン野鳥の森 県民の日無料開園  
 ■日時：11/14(土)  
 問花田苑 ☎962-6999、キャンベルタウン野鳥の森 ☎979-0100

**「多重債務者相談強化キャンペーン2020」無料相談会**

■日時：11/16(月)、10:00～16:00  
 ■場所：中央市民会館4階会議室A・B

■内容：弁護士・司法書士による面接相談  
 ■対象：借金の問題でお悩みの方  
 ■申込み：11/13(金)までに電話で予約専用ダイヤル(☎048-643-3366)へ(10:00～16:00。土曜・日曜日、祝日は除く)  
 問県消費生活課 ☎048-830-2938

**ひきこもり家族教室**

■日時：11/24(火)、14:00～16:00  
 ■場所：越谷市保健所2階大会議室  
 ■内容：「ひきこもっている人に家族ができること・できないこと」をテーマに、ひきこもりの当事者から体験談を聞き、NPO法人越谷らるご理事長の鎌倉賢哉さん(かまくらけんや)から関わり方、必要な情報や知識、社会資源等について学ぶ  
 ■対象：市内在住でひきこもり状態の当事者を抱える家族等20人  
 ■持ち物：筆記用具  
 ■申込み：11/4(水)から電話で下記へ  
 問精神保健支援室 ☎963-9214

**レクリエーション指導者養成講習会**

■日時：11/29(日)、13:30～16:30  
 ■場所：第2体育館  
 ■内容：初心者向けのバルーンアートを学ぶ  
 ■対象：市内在住・在勤・在学中で小学5年生以上の方  
 ■受講料：200円  
 ■持ち物：室内用運動靴、水分補給用の飲み物  
 ■申込み：11/19(木)までに直接下記へ。市ホームページから電子申請でも申し込みできます  
 問青少年課(第二庁舎2階) ☎963-9308

**女性のための就職支援セミナー**

■日時：12/9(水)、10:00～12:00  
 ■場所：産業雇用支援センター4階会議室  
 ■内容：ストレスマネジメントとワークライフバランスの方法を学ぶ  
 ■対象：市内在住で就職活動中の女性10人  
 ■受講料：無料  
 ■申込み：11/9(月)から電話で下記へ  
 問産業支援課 ☎967-4680

**若年者等就職相談**

■日時：毎週月曜～金曜日、9:00～12:00・13:00～17:00(受け付けは16:30まで)  
 \*水曜日は65歳未満の方が対象のシニア相談

デーです  
 ■場所：産業雇用支援センター3階相談室  
 ■内容：就職に関する助言・指導・情報提供  
 ■対象：市内在住で就職活動をしている方、就職を成功させるために個別指導を希望する方  
 ■申込み：電話または直接下記へ。月曜～水曜日は事前予約が必要です  
 問産業支援課 ☎967-4680

**起業へ一歩前進セミナー(Zoomによるオンラインセミナー)**

■日時：12/7(月)、14:00～16:15  
 ■内容：起業・創業の基礎知識、経営者としての心構えなど  
 ■対象：起業に関心のある方50人  
 ■受講料：無料  
 ■申込み：電話またはファクスで住所・氏名・電話番号・メールアドレスを下記へ。創業・ベンチャー支援センター埼玉のホームページ(https://www.saitama-j.or.jp/sogyo/)からも申し込みできます  
 問創業・ベンチャー支援センター埼玉 ☎048-711-2222、FAX048-857-3921

**就職支援セミナー(金曜講座)**

日程	時間	内容
12/4(金)	10:00～	志望動機が書ける！求人票の見方
12/18(金)	12:00	短所を長所に変える！自己PRの作り方

■場所：産業雇用支援センター4階会議室  
 ■対象：市内在住で就職活動中の65歳未満の方10人  
 ■受講料：無料  
 ■申込み：11/9(月)から電話で下記へ  
 問産業支援課 ☎967-4680

**埼玉県共催「30代・40代でも大丈夫! 正社員になろうプロジェクト」合同企業説明会**

■日時：11/26(木)、12:00～16:00(11:30受け付け)  
 ■場所：大宮ソニックシティ地下第一展示場(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)  
 ■内容：50社程度が参加。就職相談ブースあり  
 ■対象：おおむね30代～40代で県内企業への正社員就職を目指す方  
 ■参加費：無料  
 ■申込み：電話で下記へ  
 問埼玉県正社員になろうプロジェクト事務局 ☎0120-555-843

**令和2年度(2020年度)越谷市 新成人へのお祝い**

令和2年度(2020年度)は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、これまでの「成人式」の式典に代わる「新成人へのお祝い」を行います。1月10日は、会場で新成人の皆さんに記念品を贈呈し、記念撮影コーナーを設置します。  
 ■日時・内容・会場：右記①または②のとおり。都合のよい日時にお越しください  
 ■対象：平成12年(2000年)4月2日～13年(2001年)4月1日に生まれた方。対象者には12月初旬に案内状を送付します  
 \*詳しくは市ホームページをご覧ください  
 問生涯学習課 ☎963-9283

- ① 1月10日(日)  
 ■時間：9:00～15:00  
 ■内容：記念品の贈呈、記念撮影コーナーの設置  
 ■会場：13地区12会場
- ② 1月12日(火)～3月31日(水)(祝日を除く)  
 ■時間：8:30～17:15  
 ■内容：記念品の贈呈  
 ■会場：13地区13会場

地区	対象中学校区	会場
桜井	北中	桜井地区センター
	平方中	
新方	北陽中	新方地区センター
	新栄中	
増林	東中	増林地区センター
荻島	西中	荻島地区センター
出羽	武蔵野中	出羽地区センター
川柳	光陽中	川柳地区センター
大相模	大相模中	大相模地区センター
南越谷	富士中	南越谷地区センター
大袋	大袋中	大袋中学校体育館
	千間台中	
蒲生	南中	サンシティ展示ホール
大沢	栄進中	第1体育館
北越谷		
越ヶ谷	中央中	中央市民会館1階

\*1/10のみ「新成人へのお祝い」の一環として無料開放する施設…花田苑、こしがや能楽堂、大間野町旧中村家住宅、旧東方村中村家住宅



### 市内に看板等(屋外広告物)をお持ちの皆さんへ

近年、日常の安全点検を怠ったことにより、看板等が落下する事故が発生しています。下記の二次元コードから看板等を安全に管理するための簡単なチェックリストをご覧ください。ただけますので、ご活用ください。



☎建築住宅課 963-9205

### 新設した防災行政無線の試験放送を行います

■日時：11/9(月)～R 3(2021)/3/25(木)、8:30～17:00

■内容：放送内容は、次のとおりです。「こちらは防災しがやです。ただ今から試験放送を行います。これで試験放送を終わります」

☎危機管理課 963-9285

### 野外焼却の禁止～ごみを燃やさないで～

ごみの野外焼却は「埼玉県生活環境保全条例」や「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。庭先などでごみを燃やすと、燃やしている臭いや煙により近隣の方への迷惑になります。また、ダイオキシン類などの発生原因になりますので、野外焼却は行わないようにしてください。ごみは、市のルールに従い、適正な分別・回収をお願いします。

☎環境政策課 963-9186

### こころの아트展～表現することは生きること～

■日時：12/3(木)～10(木)、9:00～17:00 (3(木)は13:00から、10(木)は15:00まで)

■会場：イオンレイクタウン<sup>モリ</sup>1階花の広場

■内容：12月3日～9日の障害者週間に合わせて、市内在住・在学で障がいのある方、障害福祉サービス事業所等の利用者による絵画・陶

芸・書道・工作等の展示および市内の事業所等で制作したアクセサリ・手工芸品等の販売

■申込み：当日会場へ



日頃の成果をぜひご覧ください

☎障害者福祉センターこぼと館 966-6633

### 令和3年(2021年)しがや公共交通ガイドマップの広告掲載事業者

■発行部数：1万500部(市役所、各地区センター、市立病院、市内の鉄道駅(8駅)等で配布)。R 3(2021)/3月下旬発行予定

■規格・掲載料・募集数：▷1号規格(縦4.5cm×横9cm)…3万円 ▷2号規格(縦4.5cm×横18cm)…6万円。カラー刷り印刷。全6区画

■申込み：11/30(月)までに申込書に原稿(電子データ)を添えて直接都市計画課へ。申込書は都市計画課で配布するほか、市ホームページから印刷できます

\*掲載に関する条件があります。詳しくは下記へ

☎都市計画課(本庁舎3階) 963-9221

### 彩の国家庭の省エネ推進キャンペーン

■期間：11/14(土)～R 3(2021)/2/28(日)

■内容：LED照明への交換や窓の断熱化、省エネ家電への買い替えなどの県の事業に賛同した家電量販店、ホームセンター等と連携し、LED

照明灯の商品の割引やポイントアップ等の特典で、皆さんの省エネを応援します

☎県温暖化対策課 048-830-3033

### 東京2020オリンピック聖火リレートーチ巡回展示

■日時：11/6(金)、9:00～16:00

■場所：市役所本庁舎1階ロビー



県内58市町を巡回します

☎スポーツ振興課 963-9284

### 市立病院職員を募集します(育児休業代替看護師)

対象	看護師免許(見込み不可)をお持ちの方で、二交代または三交代勤務が可能な方 *雇用期間は1年～3年程度ですが、その間に正規職員の採用試験を受験し、合格することで正規職員になることができます		
試験日	随時行います	選考方法	作文・面接試験

■申込み：写真を貼った市販の履歴書、看護師免許証の写し、最終学校の卒業証明書および成績証明書を特定記録または簡易書留で郵送または直接市立病院庶務課へ(8:30～17:15。土曜・日曜日、祝日を除く)

☎市立病院庶務課(☎343-8577東越谷10-32) 965-4562

## しがや愛されグルメほか 冬季限定品の インターネット販売開始

越谷商工会議所では、市内特産品の普及啓発および消費拡大を目的に、インターネット販売を実施しています。冬季限定販売の「しがや鴨ネギ鍋ギフトセット」等の注文受け付けを開始しますので、ぜひご賞味ください。

#### ○冬季限定品の販売日程

- ・しがや鴨ネギ鍋ギフトセット…11/16(月)から受け付け
  - ・山東菜漬…12/1(火)から受け付け
  - ・太郎兵衛もち…12/1(火)～20(日)受け付け
- \*農作物につき、生育状況等により発送時期が変更になる場合があります

#### ○そのほかの販売商品

越谷ふあり、越谷いちごの森、しがや<sup>いご</sup>いち<sup>み</sup>笑、慈姑サブレ、越谷<sup>まんじゅう</sup>ずんだ饅頭、ガーヤちゃんサブレ、苺のかけジャム、五色だるま、桐の正座いす、籠染<sup>かごぞめとうろう</sup>灯籠など。

\*送料および代金引換手数料等は別途必要となりますので、ご注意ください

#### ○申込み

しがやセレクトショップホームページ (<https://store.shopping.yahoo.co.jp/koshigaya-brand/>) からお申し込みください。右記の二次元コードからご覧いただけます。しがや鴨ネギ鍋ギフトセットは、電話やファクス(所定用紙)でも注文を受け付けています。

☎越谷商工会議所 966-6111



しがや鴨ネギ鍋  
ギフトセット



山東菜漬



太郎兵衛もち



## 入札参加資格登録を 受け付けます

### 越谷・松伏水道企業団

越谷・松伏水道企業団が発注する物品購入等の受注希望者を対象に、入札参加資格の登録を受け付けます。

■資格有効期間：R 3(2021)/4/1～R5(2023)/3/31

■対象業種：物品購入、印刷請負、業務委託(工事関係を除く)、賃貸借業務、建設資材

■申込み：11/16(月)～12/18(金)(消印有効)に申請書類を郵送で下記へ。詳しくは越谷・松伏水道企業団ホームページに掲載している申請の手引きをご覧ください

☎越谷・松伏水道企業団総務課(☎343-8505越ヶ谷3-5-22) 971-7903

### 東埼玉資源環境組合

東埼玉資源環境組合が発注する工事の請負や物品の納入等の受注希望者を対象に、入札参加資格審査申請を受け付けます。

■資格有効期間：R 3(2021)/4/1～R5(2023)/3/31

■申込み：11/16(月)～12/11(金)(消印有効)に申請書類を郵送で下記へ。詳しくは11月上旬に東埼玉資源環境組合ホームページに掲載する要領をご覧ください

☎東埼玉資源環境組合総務課(☎343-0011増林3-2-1) 966-0122



**12月の市民課休日窓口**

12月の市民課の休日窓口は、12/6(日)です。

☎市民課 ☎963-9126

**(公社)シルバー人材センター  
入会説明会**

日 時	場 所
①11/10(火) 13:30~16:00	中央市民会館 5階
②12/7(月) 9:30~12:00	
③11/16(月) 13:30~16:00	産業雇用支援センター 4階
④12/11(金) 9:30~12:00	

■内容：活力ある高齢社会を目指し、高齢者の多様な就業・社会参加の促進を図り、地域社会に貢献する。参加者には粗品を進呈

■対象：市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方(③は女性のみ)

■申込み：事前に電話で下記へ

☎越谷市シルバー人材センター ☎967-4311

**令和3年度版(2021年度版)こしがや  
保健ガイドの広告掲載事業者**

こしがや保健ガイドは、予防接種・健(検)診のお知らせや実施医療機関、各種健康講座などの情報を掲載しています。

■発行部数・掲載期間：13万3,000部(自治会経由および転入者に配布)。R3(2021)/4/1から1年間

■規格・掲載料・募集数：▷1号規格(縦5.5cm×横9cm)…3万円 ▷2号規格(縦5.5cm×横18cm)および3号規格(縦11cm×横9cm)…各6万円。カラー刷り印刷。全8区画

■申込み：12/18(金)までに申込書に原稿を添えて直接市民健康課へ。申込書や広告掲載基準は、市民健康課で配布するほか、市ホームページから印刷できます(掲載に関する条件あり)。詳しくは下記へ

☎市民健康課(東越谷10-31保健センター内) ☎960-1100

**越谷税務署非常勤職員(アルバイト)**

■日時：R3(2021)/1月上旬~3月下旬

■場所：越谷税務署、イオンレイクタウン

■内容：①事務の補助作業など(書類整理、パソコン入力など) ②電話交換、窓口業務、申告会場でのパソコン操作補助など。時給は①950円 ②990円(別途交通費規定内相当額を支給します)

■対象：100人程度

■申込み：電話で越谷税務署総務課へ。後日、面接による選考を行います。写真を貼った市販の履歴書を面接時にご提出ください

\*雇用期間、勤務時間など、詳しくは下記へ

☎越谷税務署総務課 ☎965-8112

**(公財)越谷市施設管理公社  
臨時職員の登録**

■内容：勤務地は総合体育館・しらこぼと運動公園競技場・市民球場・花田苑・中央市民会館ほか。詳しくは、越谷市施設管理公社ホームページ(https://www.kosi-kanri.com/)をご覧ください

■申込み：写真を貼った市販の履歴書を直接下記へ(10:00~17:00)

☎(公財)越谷市施設管理公社総務課(総合体育館内) ☎964-4321

**市立病院の初診時選定療養費の  
改定**

市立病院では、医療の機能分化を推進する観点から、ほかの医療機関等からの紹介状をお持ちでなく、直接来院された初診の方について、初診料とは別に初診時選定療養費の負担をお願いしています。

このたび、さらなる機能分化を進めるため、令和3年(2021年)1月1日(祝)からの初診時選定療養費を次のとおり改定します。

【改定前】2,900円

【改定後】3,900円

○紹介状を持って受診すれば初診時選定療養費の負担はありません

まずは、お住まいの地域のかかりつけ医を受診してください。重症である場合や、さらに検査を必要とする場合には紹介状を書いてもらい、それを持って市立病院を受診してください。それまでの診療の経過を正確に把握でき、検査や投薬等の重複を避けられるため、医療費の負担が少なくなる場合もあります。

○かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、ふだんの患者さんの様子を分かっている、気軽に健康相談や病気の相談にのってくれるお医者さんのことです。体調不良等の際に、同じ医療機関にかかることにより、かかりつけ医に体調の変化などを把握してもらうことができ、より適切なアドバイスをもらうことができます。

☎初診時選定療養費について…市立病院医事課 ☎965-4532、かかりつけ医について…地域医

療課 ☎972-4777

**「SAITAMA出会いサポートセンター」  
会員**

■対象：次の①~③のすべてに該当する方。①県内に在住・在勤または近い将来移住を考えている ②結婚を希望し、自ら婚活の意思がある20歳以上の独身 ③電話回線のあるスマートフォンを持っている

■費用：1万6,000円(税込み。2年間有効)

\*詳しくはホームページ(https://www.koitama.jp)をご覧ください

☎県少子政策課 ☎048-830-3343、SAITAMA出会いサポートセンター事務局 ☎048-789-7721

**~越谷駅前の冬を暖かく彩る~  
ウィンターイルミネーション2020点灯**

約7万個のLEDによる東武スカイツリーライン越谷駅東口駅前の一体的ライトアップが、越谷駅前の冬を暖かく彩ります。

■日時：11/1(日)~R3(2021)/2/28(日)、16:30~0:00

\*点灯式は新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため中止します



冬の夜を彩ります

☎(株)越谷ツインシティ(越谷ツインシティテナント会事務局) ☎964-0030

**標準営業約款制度(Sマーク)を  
ご存じですか**

厚生労働大臣認可の約款に従って営業している理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店では、店頭でSマークを掲げています。Sマーク登録店は、事故が発生した場合の賠償保険、施設の設備内容、仕事やサービス内容について、正しく表示しているお店です。詳しくは下記へお問い合わせください。

☎(公財)埼玉県生活衛生営業指導センター ☎048-863-1873

地元のグルメを食べて、買って応援しよう!

## 「こしがや愛されグルメ×こしがや素ごもりグルメ 応援クーポン」キャンペーンスタート!



市内飲食店等でのお得なクーポンキャンペーンが始まります。このキャンペーンは、新型コロナウイルス感染症対策に取り組みながら営業する店舗を、市民の皆さんが飲食(購入)することで応援する事業です。

■クーポンの利用方法：飲食(購入)時に店舗でクーポンを受け取り、その場での割引や次回来店時の割引など各店舗で決めたサービスに利用することができます。クーポンを受け取れる条件やサービスは店舗ごとに異なります。取扱店舗の一覧や受けられるサービスは市ホームページをご覧ください。右記の二次元コードからもご覧いただけます



■クーポン利用可能期間：11/1(日)~R3(2021)/1/31(日)(予定数を配布した店舗は、



このステッカーが目印です

期間中でも配布を終了します)

☎クーポン事務局 ☎050-3181-6281(9:30~17:30。土曜・日曜日、祝日を除く。)





### 甲種防火管理再講習会

■日時：11/26(木)、13:30～16:00  
 ■場所：消防本庁舎 4階講堂  
 ■対象：市内在住・在勤・在学で次の①または②に該当する、不特定の人が入り出る飲食店・病院などの建物のうち300人以上を収容する対象物の甲種防火管理者30人。①選任日の4年前までに講習を修了して、選任日から1年以内 ②選任日から4年以内に講習を修了して、講習修了日以降の最初の4月1日から5年以内  
 ■テキスト代：1,400円（現金でおつりの無いようご用意ください）  
 ■申込み：11/11(水)～18(水)に申請書にテキスト代と写真1枚（縦3cm×横2.5cm）を添えて、直接消防本部予防課へ（土曜・日曜日を除く）。申請書は消防本部、消防署、各分署で配布するほか、市ホームページから印刷できます  
 消防本部予防課 ☎974-0103



### 応急手当講習会 （普通救命講習I）

■日時：11/25(水)、9:00～12:00  
 ■場所：消防本庁舎  
 ■内容：心肺蘇生法・AED等  
 ■対象：市内在住・在勤・在学で中学生以上の方10人

## 読者クイズ

10月にプロバスケットボールBリーグの2020-21シーズンが開幕しました。越谷アルファーズは10月28日現在、何位で何勝しているでしょうか。  
 答えは今号の中にあります。

#### 応募方法

11月13日(金)まで（消印有効）に、はがきにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢を書いて、広報広聴課「広報こしがや読者クイズ」まで。正解者の中から10人（抽選）の方に記念品をお送りします。当選者の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。なお、個人情報は記念品の発送と広報紙面の質の向上を目的とした調査・分析にのみ使用します。  
 広報広聴課 ☎963-9117

■受講料：無料  
 ■申込み：11/5(木)～15(日)に電話で下記へ  
 消防署 ☎974-0136



### 消費生活相談事例 通販トラブル～怪しいサイトにご用心～

【事例】  
 正規の通販サイトの商号やデザイン、商品写真等を無断でコピーしたサイトが作られ、代金の支払い後、購入者に商品が届かない、海外から偽ブランド品や注文したものと全く異なる商品が送られてきたなどの相談が多く寄せられています。少しでも不安を感じた場合は、通販サイトを利用して商品を購入することを控えてください。

【アドバイス】  
 ・一般に流通している価格よりも極端に値引きされている場合は注意が必要です  
 ・事業者情報（名称、所在地、連絡先）が表記されているか、不審な点（サイトURL上のブランド名（英語表記）によけいなアルファベットが入っている、所在地をインターネットで検索したら「個人宅」などになっている、電話をかけたらずい出し音が鳴らないなど）がないか確認しましょう。ほかの利用者の評価が参考になる場合もあります  
 ・ホームページや注文後に届くメールの日本語が不自然（日本語の字体・文章表現がおかしい）な場合は注意しましょう  
 ・支払い方法が銀行振込みのみで、口座名義が「個人名」の場合は確認しましょう  
 困った時は、消費生活センター等にご相談ください。  
 消費生活センター ☎965-8886



### そだれん講座～どならない 子育て練習講座～

■日時：12/10(木)、10:00～11:30  
 ■場所：中央市民会館会議室  
 ■内容：どならない子育て練習法のプログラムを使って、子どもへ伝わりやすい言い方、褒め方、注意のしかたを講義形式で学びます  
 ■対象：おおむね3歳～小学校低学年のお子さんの保護者30人程度  
 \*託児の必要がある方は申し込み時にご相談ください  
 ■申込み：11/2(月)～20(金)。直接または電話で下記へ。申し込み者多数の場合は、抽選により決定します  
 子育て支援課(第二庁舎2階) ☎963-9172



### 障害年金を受給しているひとり 親家庭の児童扶養手当見直し

現在、障害年金の金額が児童扶養手当の金額を上回る場合は児童扶養手当を受給できませんが、令和3年(2021年)3月分から、児童扶養手当の金額と障害基礎年金の子の加算部分の金額との差額が受給できるようになります。子育て支援課で申請手続きをしてください。

■対象：障害基礎年金等を受給しているひとり親家庭の方  
 ■申請：直接下記へ  
 \*令和3年3月1日に支給要件を満たしている方は、6月30日までに申請した場合3月分の手当から受給できます  
 \*3月分と4月分の手当は、5月に支払われます  
 子育て支援課(第二庁舎2階) ☎963-9166

## ちよこつと 手話 (第29回)

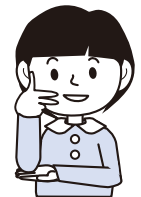
日常会話で使う手話をちよこつとで紹介。皆さんも一緒に手話でお話ししてみませんか？

(災害時に使える手話③)

★市役所(①+③)  
 ★避難所(②+③)

①市+政治

左手の甲に右肘を乗せ、右手で指文字の「し」を表す。



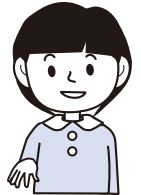
②避難する

軽く握った両手を、左から右へ振る。



③場所

右手の指を軽く曲げ、指を下に向けて軽く下ろす。



右記の二次元コードから  
 YouTubeでもご覧になれます。



障害福祉課 ☎963-9164

### 市民活動支援センター

## ななサポこしがやの催し

特に記載のない場合、■費用：無料、■場所・申込み・問合せ：市民活動支援センター「ななサポこしがや」 ☎969-2750

#### ◆ななサポWEEK

■日時：12/1(水)～7(月)、9:00～17:00  
 ■内容：周辺地域で撮影された野鳥の写真展

#### ◆ふれあいルーム

■日時：12/12(土)、10:00～11:00  
 ■内容：折り紙で来年のカレンダーを作る  
 ■対象：市内在住・在勤・在学の方10人

#### ◆CaféTOMO

■日時：11/18(水)、10:00～11:00  
 ■内容：日本音楽の楽しみ方。ハープ演奏

■対象：25人

### 男女共同参画支援センター

## ほっと越谷の催し

特に記載のない場合、■費用：無料、■場所・申込み・問合せ：ほっと越谷 ☎970-7411（月曜日、祝日休所）

◆「ほっと越谷」市民公募型男女共同参画事業  
 ▶声を出すとこんなに大切！！ 認知症予防朗読プログラム体験会

■日時：11/18(水)、13:30～15:30  
 ■内容：認知症予防における声出しやコミュニケーションの重要性を理解し、健康に無理なく声を出す方法を体験する

■対象：20人 ■参加費：無料（資料代300円）  
 ■申込み：電話で下記へ

☎NPO法人声とことばの力・平岩 ☎090-8119-4530

#### ◆ブックフェア「本でつながる心とこころ」

■日時：11/12(木)～12/13(日)  
 ■内容：R3(2021)/1/24(日)に開催する『「ほっと越谷」ブックサロン』に関連して、企画委員が「ほっと越谷」の本から選んだ「私の一冊」を展示

◆「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展示in市役所本庁舎ロビー

■日時：11/13(金)～20(金)  
 ■内容：「これって性暴力？」とパープルリボンキャンペーンキルトを展示

#### ◆ほっと越谷「さんもくナイト」シネマ

■日時：11/19(木)、18:30～20:00  
 ■内容：上映作品は「カミングアウトストーリー」  
 ■対象：女性 ■入場料：無料





### わくわく体験プロジェクト「子どもが学校に行かないと言ったら」不登校体験談

- 日時：11/17(火)、10:00から
  - 会場：中央市民会館5階第2・3会議室
  - 内容：不登校体験談を聞き、意見交換を行う
  - 対象：不登校の方や保護者など10人
  - 参加費：無料
  - 申込み：11/16(月)、16:00までに直接下記へ
- 問わくわく体験プロジェクト実行委員会事務局 (青少年課内) ☎963-9308



### 令和3年度(2021年度)学童保育室利用申請の受け付け

- 日時：11/22(日)～25(水)、9:00～17:00
- 場所：市役所第三庁舎5階会議室7・8
- 利用資格：小学校に就学している児童で、保護者および同居の親族の就労、就学、技能訓練、出産、疾病、障がい、介護、看護、災害、求職活動等により保育が必要な方
- 申請に必要な書類：令和3年度学童保育室利用

申請書(児童1人につき1枚)、利用を必要とする理由を証明する書類(在職証明書、在学証明書、診断書等。父母は必須で、すべての同居の成人親族が午後3時以降家庭にいないことを証明する書類をご提出ください)

- 事前予約：一斉受け付けの申請は事前予約制で実施します。予約期間は、11/2(月)、10:00～19(木)、17:00です。詳しくは市ホームページをご覧ください
- 問青少年課 ☎963-9158



### ひとり親家庭等医療費支給制度

母子家庭や父子家庭、養育者(父または母と生計が別のお子さんを育てている方)または父か母に一定の障がいのある家庭の方が、医療保険制度で医療機関等にかかった場合、支払った医療費の一部を助成します(所得制限あり。助成を受けるには事前登録と申請が必要)。

- 現況届を提出してください
- 現在受給中の方に現況届をお送りします(児

童扶養手当受給者を除く)ので、11/20(金)までに子育て支援課へ提出してください。詳しくは下記へお問い合わせください。

問子育て支援課(第二庁舎2階) ☎963-9166



### 緊急サポートセンター「サポート会員講習会」開催

- 日時：12/10(木)・11(金)・14(月)・15(火)、9:30～16:30
  - 場所：中央市民会館4階会議室A・B
  - 内容：昨今のお母さん事情、最近の保育グッズ、子どもの病気について等
  - 対象：全日程参加できる方
  - 申込み：12/9(水)までに電話で下記へ
  - \*上記日程で都合がつかない場合は近隣地域での講習をご案内します
  - \*利用会員(登録制)も随時募集しています。登録は緊急サポートセンター埼玉ホームページ(<https://byoujihoiku.blog.shinobi.jp/>)から行えます
- 問緊急サポートセンター埼玉 ☎048-297-2903

### お知らせパック ～この指とまれ!～ おいでください

「お知らせパック～この指とまれ!～」の令和2年度分の追加登録・掲載依頼を11/30(月)まで受け付けています(8:30～17:15。土曜・日曜日、祝日を除く)。用意する資料など詳しくは広報広聴課へ。

問広報広聴課(本庁舎2階) ☎963-9117

#### ◆第32回サンシティ市民合唱団定期演奏会

- 日時：12/6(日)、13:00開場、14:00開演
  - 場所：サンシティ大ホール
  - 内容：ヘンデル「メサイア」全曲演奏
  - 料金：指定席A2,500円、指定席B1,500円、学生(指定)1,000円、65歳以上の方は割引あり
- 問サンシティ市民合唱団・山崎 ☎090-9105-5548

#### ◆ボーイスカウト「ワクワク自然体験あそび」(委託：文部科学省)

- 日時：12/6(日)、9:00～12:00
  - 場所：県民健康福祉村自由広場
  - 内容：自然の中で行うゲーム
  - 対象：年長～小学生のお子さん30人
  - 参加費：無料
  - 申込み：事前に電話またはメールで下記へ
- 問ボーイスカウト越谷第一団・戸嶋 ☎080-5671-9857、✉koshigaya1@saitama.scout.jp

#### ◆無添加手作り味噌作り

- 日時・対象：12/6(日)、①13:00～14:00 ②14:00～15:00 ③15:00～16:00 ④16:00～17:00。各回6人
  - 場所：南越谷地区センター
  - 参加費：2,950円(材料のみ2,000円)
  - 申込み：11/15(日)まで(消印有効)に、往復はがきに①～④の希望・住所・氏名・電話番号を記入し下記へ
- 問越谷市立消費生活センター連絡協議会・川瀬 ☎343-0852新川町1-4612-2コーポ天野201 ☎090-8345-6846(9:30～17:00)

#### ◆第23回ギター弦の会発表演奏会

- 日時：11/27(金)、11:00開演、16:00終演
- 場所：中央市民会館劇場
- 内容：白鳥、月光、森に夢みるほか

- 料金：無料 ■申込み：当日会場へ
- 問ギターグループアンダンテ・真島 ☎977-8866

### ふれあい ラウンジ タウン情報

#### ◆令和2年度(2020年度)しらこぼと基金助成事業

- ▶青空ヨガ×野菜パフェ
  - 日時：11/12(木)、12:00～17:30(二部制)
  - 場所：アルターボディメンテールーム(瓦曽根2-1-22)
  - 内容：屋外でヨガ体操と野菜パフェの食事会
  - 対象：各部15人
  - 申込み：事前に電話で下記へ
- 問青空を楽しむ会 ☎090-3091-0366

#### ▶古の越谷の四季から見た賑わいと今～塩屋吉兵衛の客人へのおもてなしから探る～

- 日時：11/14(土)、10:00～11:45
- 場所：市民活動支援センター「ななサポこしがや」活動室
- 内容：①「水郷こしがやおもてなし記」～豪商 塩屋吉兵衛～ ②「日光街道旧越谷宿 REBORŪN」旧越ヶ谷宿で再生に取り組んでいる事例を紹介
- 対象：25人
- 申込み：事前に電話で下記へ

#### 問こしがや地域ネットワーク13(ケネット13)・駒崎 ☎976-0738

#### ▶平田篤胤と油長山崎家史料展

- 日程：11/21(土)～29(日)
- 場所：市民活動支援センター「ななサポこしがや」展示コーナーおよび活動室
- 内容：旧越ヶ谷宿内の山崎家(油長)に残されていた平田篤胤に関する史料を展示
- 【ミニ講座】①11/23(祝)「平田篤胤と越谷」 ②11/25(水)「山崎長右衛門篤利伝」 ③11/29(日)「お里勢物語」。いずれも13:30～15:00

【記念講演会】11/28(土)、13:30～15:00「織瀬の手紙の語るもの～“近世の主婦”研究の成果を加えて～」

- 対象：各35人 ■申込み：事前に下記へ
- 問市民活動支援センター「ななサポこしがや」 ☎969-2750

#### ▶けんこう・かれい 健康・華やかな人生へと導くスマートライフのすすめ

- 日時：12/12(土)、9:30～11:30
- 場所：南越谷地区センター多目的ホール
- 内容：講演および健康運動指導士によるエクササイズ体験。講師は筑波大学名誉教授の田中喜代次さんほか
- 対象：80人
- 受講料：250円(資料・傷害保険代)
- 申込み：事前に電話、ファクスまたはメールで下記へ

問NPO法人セイラビリティ越谷・久川 ☎090-1839-7726、FAX987-4530、✉s\_koshigaya2010@yahoo.co.jp

#### ◆埼玉県立大学一般公開講座(Zoom)

- 日時：11/23(祝)、13:30～16:30
- 内容：損なわれた関係を正しく修復するRJ対話(修復的対話)体験会
- 対象：20人 ■受講料：無料
- 申込み：11/10(火)までに埼玉県立大学ホームページの応募フォーム(<https://business.form-mailer.jp/fms/c045b7f6130585>)から申し込み

問埼玉県立大学地域産学連携センター ☎973-4114

#### ◆第11回「一日子ども商店街」

- 日時：12/5(土)、9:40～13:00
- 場所：蒲生交流館など
- 内容：子ども店長募集(11/20(金)までに申し込み)。詳しくは、NPO法人ファミリーリンク越谷ホームページ(<http://familylink-koshigaya.jimdo.com>)をご覧ください
- 対象：子ども店長は4歳～小学生。買い物はどなたでも

問NPO法人ファミリーリンク越谷・出村 ☎090-8343-2309

#### ◆第1回大人のコンサート

- 日時：11/23(祝)、13:30～16:00(13:00開場)
  - 場所：サンシティ小ホール
  - 内容：越谷にゆかりのある演奏家によるコンサート
  - 料金：2,000円
  - 申込み：事前に電話またはメールで下記へ
- 問越谷プロデュース研究会・臼井 ☎090-5330-9389、大野 ☎080-3300-8100、✉koshipro2016@gmail.com



◆リハビリテーション専門職の介護予防出張講座 受講団体募集中!

あなたの団体で介護予防の取り組みを始めませんか。リハビリ専門職が無料で出張講座を行います。

■日時：R3(2021)/3/31(水)まで。日時・場所はお相談ください

■内容：介護予防の講話や運動など1回60分。講師は越谷市リハビリテーション連絡協議会の理学療法士等

■対象：下記の①～③のすべてに該当する20団体。①介護予防に関心があり、定期的(月に1回以上)に住民主体の通いの場を運営している ②構成人数が5人以上で市内在住の65歳以上の方が過半数を占める ③自治会・老人会・ボランティアなどの有志で営利を目的としていない

■申込み：受講申込書を直接地域包括総合支援センターへ。受講申込書は地域包括総合支援センター、各地区センターで配布しているほか、市ホームページから印刷できます

☎地域包括総合支援センター(第二庁舎1階) ☎963-9163

お知らせ

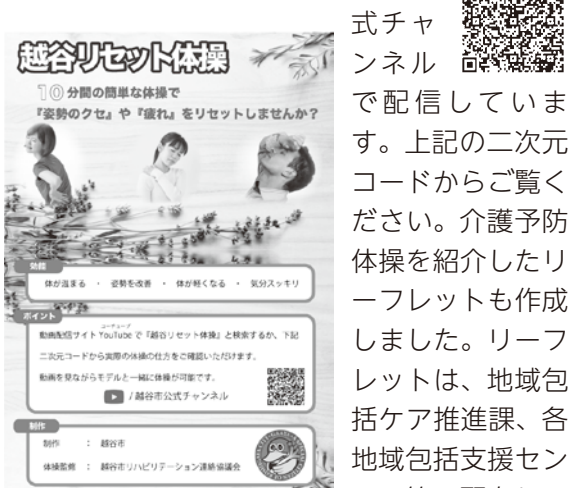
◆12月以降開催の元気アップ運動教室を中止

12月～令和3年(2021年)3月の元気アップ運動教室は、参加する皆さんの安全面を第一に考え、実施を見送ります。

☎地域包括ケア推進課 ☎963-9163

◆家でできる介護予防体操を紹介しています

家で過ごす時間が長くなっている高齢の方を対象とした、自宅で気軽にできる介護予防体操「越谷リセット体操・越谷ステップ体操」の動画を作成しました。介護予防体操の動画は、動画配信サイトYouTubeの越谷市公



式チャンネルで配信しています。上記の二次元コードからご覧ください。介護予防体操を紹介したリーフレットも作成しました。リーフレットは、地域包括ケア推進課、各地域包括支援センター等で配布しています。

写真で分かりやすく解説

☎地域包括ケア推進課 ☎963-9163

健(検)診・相談

●妊婦の方のウイルス検査を実施しています

市では県と連携し、妊婦の方を対象とした分娩前のウイルス検査を実施しています(1人1回のみ)。

■期間：R3(2021)/3/31(水)まで

■場所：市内実施医療機関(産科)

■内容：分娩前のPCR検査等(陽性の場合、希望により退院後に保健師や助産師の訪問等による相談を実施します)

■対象：新型コロナウイルス感染症の症状はないが検査を希望し、次の①・②のすべてに該当する妊婦。①市内在住または出産のために市内に里帰りをしている ②検査の事前説明を受けて内容に同意した

■申込み：かかりつけの産科医療機関へ

\*9月1日以降に本事業に準ずる分娩前のPCR検査を受けた方は、償還払いの対象となりますので、市民健康課にご連絡ください

●1歳6か月児・3歳児健康診査(11月の健康診査対象のお子さん)

■対象：▷1歳6か月児健康診査…平成31年(2019年)1月22日～2月26日生まれのお子さん ▷3歳児健康診査…平成29年5月3日～6月8日生まれのお子さん

\*対象者はしがや保健ガイドに掲載された誕生日と異なります。対象月以外で受診を希望する方は電話で市民健康課へ。実施日など詳しくは市ホームページをご覧ください

●がん検診総合事業等(子宮頸がん)の実施期間は11月30日までです

対象者に、子宮頸がん検診の無料クーポン券を6月末に発送しました。無料クーポン券による子宮頸がん検診の実施期間は11月30日(月)までです。実施期間終了間際は大変混み合います。早めに受診しましょう。

◆アルコール依存専門相談

■日時：11/10(火)、13:30から・14:30から・15:30から(各回1組)

■場所：精神保健支援室

■内容：お酒の飲み方に危機感を感じる本人や家族、依存症の本人への対応に悩んでいる家族の相談に応じます。節酒に関する相談も受け付けます

■対象：市内在住でアルコールに関する相談を希望する本人または家族3組

■持ち物：筆記用具

■申込み：事前に電話で下記へ

☎精神保健支援室(第三庁舎1階) ☎963-9214

予防接種

●令和2年度高齢者肺炎球菌予防接種を実施中

■期間：3/31(水)まで

■場所：市内実施医療機関

■対象：市内に住民票を有し次の①または②の

いずれかに該当し、23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を初めて接種する方(過去に1回でも接種された方は対象外(全額自費で接種した方も含む))。①令和2年(2020年)4月1日～3年(2021年)3月31日に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり身体障害者手帳1級の交付を受けている、または同等の障がいがあり医師の診断書がある

\*接種する際は「高齢者肺炎球菌予防接種受診券」が必要です。令和2年度に65歳になる対象者には4月上旬に受診券を送付しました。受診券がない場合は、事前に市民健康課へご申請ください

■費用：3,000円(費用が無料になる方がいます。詳しくは市民健康課へ)

■申込み：事前に市内実施医療機関へ予約

\*市外で接種希望の方は事前に市民健康課へお問い合わせください

越谷市薬剤師会 薬の相談日(要予約) 11/10(火)・24(火) 13:00～15:00 越谷市薬剤師会事務局(東越谷10-31保健センター3階) ☎960-4100 \*相談日の1週間前までに電話でご予約ください

ご協力ください 愛の献血 越谷レイクタウン献血ルーム(イオンレイクタウンmori 1階)で献血ができます。全血献血は10:00～17:30、成分献血は10:00～16:30です。献血を希望する方は、事前に「献血予約専用フリーダイヤル ☎0120-255-489(月曜～金曜日の9:00～17:00)」または「越谷レイクタウン献血ルーム ☎987-3737(10:00～17:30)」へ ☎生活衛生課 ☎973-7533

ホームドクター 588 血圧の変動 健康診断や病院で血圧を測定するとふだんよりも血圧が高くなる経験をされた方も多いのではないのでしょうか。診察室で測定した血圧が高血圧でも、診察室以外の場面では高くない状態があります。この状態を白衣高血圧と言います。白衣に対するストレスや病院といった非日常空間に対する緊張が影響しているものと思われます。白衣高血圧は診察室血圧で高血圧と診断された人の15%～30%に認められると言われ、その割合は高齢者で増加する傾向があります。一方で、診察室での血圧は高くなくても、診察室以外の場面では高血圧を示す状態があります。この状態を仮面高血圧と言います。仮面高血圧は高血圧と診断されていない人の10%～15%に見られると言われ、上がる時間帯によって早朝高血圧、昼間高血圧、夜間高血圧といった病態を示します。仮面高血圧を認める人は喫煙者、アルコール多飲者、肥満や糖尿病の人、精神的ストレスが多い人などに多い傾向があります。 このように血圧は、ストレス、緊張、睡眠不足、疲労、気温、室温などの影響を受けます。気温による影響だと、一般的に気温の上昇は血圧が下がる傾向になり、気温の低下は血圧が上がる傾向になります。そのため夏には低めで安定していた血圧が、冬になると高めで不安定になることがあります。 室温による影響が出やすい場面が冬の入浴時になります。入浴で温まった体で寒い脱衣所に出た時などに寒暖差で急に血圧が上昇し、心血管系の病気を起こすこともあるヒートショックと言われる現象もあります。入浴時のヒートショックを予防するためには、風呂場の床にスノコやマットを敷いておく、シャワーで浴室全体を暖めておく、湯船にお湯がたまっている場合には入浴前にふたを開けておくなどがあります。 これから寒くなる季節ですので血圧を含め、体調管理に十分ご注意ください。





**市民健康課**  
(保健センター)  
☎343-0023  
東越谷10-31

越谷市保健所  
★保健センター  
☎960-1100

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合の会場・問い合わせは市民健康課(保健センター)、費用は無料。◎は事前に保健センターへの申し込みが必要です(電話可。申し込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。  
**コバトン**は、埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。  
新型コロナウイルス感染症対策として各種事業を中止または延期する場合があります。詳しい状況は、市ホームページに随時掲載しています。

**もしものときは!**

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している『越谷市の休日診療・救急医療のご案内』をご覧ください。

探す・相談する

〈急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関の案内〉

●埼玉県救急電話相談 #7119または☎048-824-4199

24時間365日実施。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。

●埼玉県AI救急相談

急な病気やけがに関して、チャット形式で相談した内容をもとにAI(人工知能)が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。詳しくは、「埼玉県AI救急相談」で検索してください。右記の二次元コードからもご覧いただけます。



\*いずれも医療行為ではなく、相談者へのアドバイスを行うものです

〈緊急的な精神医療相談〉

●埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699

休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は17:00～翌8:30、土曜・日曜日、祝日、年末年始は8:30～翌8:30。

休日当番医

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。

11/3(祝)	かがやき眼科皮膚科クリニック ☎999-6071(相模町3-244-9)／眼・皮	11/23(祝)	河本眼科医院(中町5-1)☎962-7204／眼
	中村医院☎987-5261(大成町2-113)／内・小(1歳以上)		おきつ内科クリニック(新越谷1-26-1)☎999-6728／内・消内
	野口歯科クリニック(平方1833-6)☎978-6321／歯・小歯		齊藤歯科医院(袋山228)☎978-1659／歯

夜間急患診療所(年中無休)

問合せ	☎960-1000(東越谷10-31)	受付	19:30～22:30
診療科目	内科・小児科(内科的疾患)	診療	20:00～23:00

\*薬の処方、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医を受診してください  
\*受診の際は、事前に電話のうえ、健康保険証等をお持ちください

講座・教室



◎コバトン糖脂を燃やせ!糖尿病予防月間

11月は糖尿病予防月間です。さまざまな角度から糖尿病予防を学びましょう。

■日時・内容: 下表のとおり

■申込み: 受付中

\*コース制ではありません。興味がある講座をお申し込みください

日時	内容	会場
11/18(水)、13:30～15:00	【歯科】歯科健診・相談	保健センター
11/26(木)、10:00～11:00	【運動】ハッポちゃん体操公開練習(糖尿病ミニ講話付)	大袋地区センター
11/29(日)、10:00～12:00	【講話】糖尿病と上手につき合う方法論～コントロール編～	保健センター

◎コバトン肺の病気(COPD)予防セミナー(禁煙講座)

■日時: 12/6(日)、13:30～15:30

■内容: 今すぐタバコをやめなくなる講座～COPDについて学ぼう～。講師は山口醫院医師の山口文平さん。参加後、禁煙希望者には保健師が個別に禁煙を支援します

■対象: 禁煙・肺の病気に関心のある方30人

■申込み: 受付中。電話または市ホームページ、右記の二次元コードから電子申請で申し込み



◎コバトン私って隠れメタボ??～体の中のことを知ってみよう～

■日時: 11/19(木)、13:30～15:30

■内容: 見た目にはわからない隠れメタボの方のために、健診結果の改善方法・生活習慣病の予防について医師がわかりやすく解説

■対象: 45人

■持ち物: 筆記用具、お持ちの方は健診結果  
■申込み: 受付中

◎コバトンおいしいランチで健康づくり!「カロリー控えめ料理教室」

■日時: 11/25(水)、10:00～13:00

■場所: 保健センター、大袋地区センター、蒲

生地区センター

■内容: ヘルスマイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習(内容は三会場とも同じ)

■対象: 保健センター12人、大袋地区センター8人、蒲生地区センター8人

■費用: 500円

■申込み: 受付中

◎コバトンロコモ予防チャレンジ教室

ロコモとは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動器が衰えて介護が必要となるリスクが高い状態のことを言います。

■日時・場所・申込み: 表のとおり。申込み開始日から電話で申し込み

日時	会場	申込み開始日
12/21(月)・R3(2021)/1/18(月)・2/15(月)	保健センター	11/17(火)から
12/8(火)・R3(2021)/1/12(火)・2/9(火)	桜井地区センター	11/5(木)から
12/2(水)・R3(2021)/1/13(水)・2/10(水)	蒲生地区センター	11/5(木)から

\*時間はいずれも10:00～12:00

■内容: ロコモティブシンドロームについての講話、筋力トレーニングや体操の実演、ミニ体力測定

■対象: 市内在住で40歳以上の方20人

■持ち物: 運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、タオル

◎コバトン痛み予防教室～膝痛編～

■日時: 12/1(火)、14:00～15:30

■場所: 出羽地区センター

■内容: 理学療法士による講話と家で簡単にできる体操やストレッチを学ぶ

■対象: 市内在住で医師による運動制限のない方20人

■持ち物: 運動のできる服装、水分補給用の飲み物、バスタオル、筆記用具、室内用運動靴

■申込み: 11/10(火)から

◎コバトンハッポちゃん体操公開練習

■日時: 11/26(木)、10:00～11:00

■場所: 大袋地区センター

■持ち物: 室内用運動靴、水分補給用の飲み物

■申込み: 前日までに電話で申し込み

◎コバトン継続が大事!糖尿病予防のバランス食教室～調理編～

■日時: 12/7(月)、10:00～13:00

■内容: 講話と調理実習(献立は11月20日のヘルシークッキングと同じです)

■対象: 12人

■費用: 500円

■申込み: 受付中

◎歯科健診・相談～歯つらつ!お口の健康～

■日時: 11/18(水)、13:30～15:00

■内容: 歯科健診・相談。治療は行いません

■対象: 20人

■申込み: 受付中。電話または市ホームページから電子申請で申し込み

◎リハビリなんでも相談

■日時・場所: ①11/17(火)、9:00～11:00・12/1(火)、9:00～11:00…保健センター ②11/12(木)、9:30～11:00…ゆりのき荘 ③11/20(金)、9:30～11:00…くすのき荘

■内容: リハビリ(機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上など)について、理学療法士や作業療法士による個別相談

■対象: 各回8人

■申込み: ①受付中 ②③当日会場へ

◆お口と栄養と運動の元気塾～フレイルを予防しよう～

■日時: ①12/3(木) ②12/10(木) ③12/17(木)

④1/28(木)(フォローアップ講座)。いずれも10:00～11:30(全4回)

■場所: 北部市民会館

■内容: 心身の虚弱(フレイル)に早期に対処し予防するための歯科医師による講話、歯科衛生士による口腔体操、管理栄養士、運動指導士による口腔体操、管理栄養士、運動指導士による講話、運動など

■対象: 市内在住で運動制限のない65歳以上の方15人

■持ち物: 筆記用具、運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、タオル

■申込み: 11/9(月)から直接または電話で下記へ

関地域包括総合支援センター(第二庁舎1階) ☎963-9163



### 地域子育て支援センター

いずれも電話での申し込みは申し込み順です。下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。詳しくは「しがや子育てネット」をご覧ください。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

☆すくすく(七左町1-347 南越谷保育園内) ☎990-5003

日程	講座名(内容)	対象
12/22(火) 10:00~11:00	つくるむ「お正月飾り作り」 親子でお正月飾り作りを楽しみましょう	1歳のお子さんと保護者5組

■申込み:12/4(金)から電話ですくすくへ(13:00~16:30)

☆たけのこ(大竹815-1 おおたけ保育園内) ☎977-5311

日程	講座名(内容)	対象
12/25(金) 10:00~11:00	クリスマスブーツをつくろう! ~サンタさんからのプレゼントもあるよ~	1歳~就学前のお子さんと保護者10組

■申込み:12/7(月)から電話でたけのこへ(13:30~15:30)

☆げんき(レイクタウン8-3-5 越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863

日程	講座名(内容)	対象
12/22(火) 10:00~11:00	子育て講座 「ペットボトル水時計作り」	0歳~就学前のお子さんと保護者5組

■申込み:12/7(月)から電話でげんきへ(13:00~17:00)

☆きらきら(谷中町2-88-4 松沢保育園内) ☎080-1058-3953

日程	講座名(内容)	対象
12/17(木) 9:50~10:50	子育て講座 「いやいや期と向き合うためには」 相談コーナー 「困っていることはありませんか?」	1歳のお子さんと保護者5組

■申込み:12/7(月)から電話できらきらへ(13:00~15:00)

☆森のひろば(新越谷1-31-18 認定こども園わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154

日程	講座名(内容)	対象
12/23(木) 10:00~11:00	親子でふれあい遊び「はじめてのクリスマス♪」 ~子育て相談~	3カ月~5カ月のお子さんと保護者5組

■申込み:12/8(火)から電話で森のひろばへ(13:00~15:30)

☆おへその広場(相模町3-220-1 の~びるこどもの家保育園内) ☎988-8180

日程	講座名(内容)	対象
12/3(木) 10:00~11:00	みんなであつくりたい おへその広場 ~制作やリズム遊びをしませんか?~	0歳~就学前のお子さんと保護者5組

■申込み:11/9(月)から電話でおへその広場へ(9:00~16:30)

☆たんぼぼ(袋山1956-1 袋山保育園内) ☎979-0520

日程	講座名(内容)	対象
12/16(水) 10:00~11:30	出前保育in大袋地区センター (親子リズム遊び&おたのしみシアター)	0歳~就学前のお子さんと保護者8組

■申込み:12/15(火)に電話でたんぼぼへ(13:00~16:00)。月曜~土曜日の11:30~12:30・14:30~15:30に園庭開放しています

☆のびるば広場(南越谷1-12-11イーストサンビル2-5階A 南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088

日程	講座名(内容)	対象
12/19(土) 10:00~11:00	♪子育てで学習会 「乳幼児期の運動の大切さ」 講師は元埼玉県立大学教授の星永さん	大人10人 *1歳以上のお子さんの有料保育あり

■申込み:12/7(月)から電話でのびるば広場へ(8:30~16:30)

☆こあら教室(大間野町5-147-1 認定こども園小牧内) ☎985-4890

日程	講座名(内容)	対象
12/10(木) 13:15~14:15	英語で遊ぼう 講師はTimさん	2歳~就園前のお子さんと保護者5組

■申込み:12/7(月)から電話でこあら教室へ(10:00~16:00)

☆あおとり(川柳町1-582-1 埼玉東萌保育園内) ☎973-7463

日程	講座名(内容)	対象
①12/23(水) ②12/24(木) ③12/25(金) いずれも10:00~11:00	「あおとりでメリークリスマス!」 クリスマスの歌をうたったりゲームをしたりして、楽しみましょう	①0歳のお子さんと保護者3組 ②1歳のお子さんと保護者3組 ③2歳~就学前のお子さんと保護者3組

■申込み:12/15(火)から電話であおとりへ(13:00~16:30)

## 子育て講座



費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。下記以外の子育て講座の情報は「しがや子育てネット」(<http://koshigaya-kosodate.net/>)をご覧ください。

11月開催の保育ステーションと地域子育て支援センターの講座については、広報しがやお知らせ版10月号をご覧ください。講座の実施については各施設にお問い合わせください。また、掲載している講座についても、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になることがあります。

### 保育ステーション

○北越谷保育ステーション(大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200

日程	講座名(内容)	対象
12/12(土) 10:00~11:00	親講座 「タイ式ヨガ ルーシーダットン」	1歳~就学前のお子さんの保護者5人 *お子さんの有料保育あり
12/22(火)・1/19(火) 10:00~11:15	親講座「ハンドメイドの会 クラフトバンドでマスクケース作り」	1歳~就学前のお子さんの保護者5人 *両日來られる方。お子さんの有料保育あり

■申込み:12/9(水)から電話で北越谷保育ステーションへ(10:30~16:00)

○南越谷保育ステーション(南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300

日程	講座名(内容)	対象
12/15(火) 14:15~15:00	♪みんなのあそび場 「作ってみよう!クリスマス制作」	0歳~就学前のお子さんと保護者5組
12/22(火) 10:00~11:00	♪子育てハンドメイドサークル 「木の枝に毛糸を巻いてクリスマスオーナメントを作ろう」	1歳~就学前のお子さんと保護者5組

■申込み:12/7(月)から電話で南越谷保育ステーションへ(8:30~16:30)

○レイクタウン保育ステーション(レイクタウン4-4) ☎940-6883

日程	講座名(内容)	対象
12/14(月)・21(月) 10:00~11:00	園庭開放 (保育園の園庭で元気に遊みましょう)	0歳~就学前のお子さんと保護者10組

■申込み:12/7(月)から電話でレイクタウン保育ステーションへ(10:00~16:00)

### 子育てサロン

□子育てサロン ☎961-3623

会場…子育てサロン(南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階) 時間…10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象
12/3(木)	赤ちゃんとおぼろ(わらべうた遊び、簡単工作、おはなし等)	6カ月以上1歳未満のお子さんと保護者5組
12/10(木)	ベビーのためのエクササイズとマッサージ(スキンシップ遊び、赤ちゃんの発達に関するおはなし等)	3カ月~6カ月のお子さんと保護者5組
12/17(木)	英語であそぼう ~Happy Christmas~(英語の歌、ゲーム、工作、英語の絵本等)	1歳5カ月以上4歳未満のお子さんと保護者5組
12/24(木)	赤ちゃんとおぼろ(英語の歌とダンス、英語の絵本、手遊び、ママの子育てトーク等)	6カ月以上1歳未満のお子さんと保護者5組
12/26(土)	保育園の先生のわくわくひろば(親子のふれあい遊び、制作等)	就学前のお子さんと保護者5組

■申込み:11/10(火)までに、メールで講座名・実施日・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・住所・電話番号、件名に「講座名」を記入し、申し込み専用アドレスk-kouza@koshigaya-syakyo.comへ。応募は1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります。参加可否を必ず返信します。月末までに返信のない方は、電話でご確認ください

□つどいの広場はぐはぐ ☎080-2055-2092

(ホームページ <http://hug-hug-koshigaya.jimdo.com>)

会場…①・③・④宮本二丁目第一自治会館(宮本町2-150-3)、②・⑤つどいの広場はぐはぐ(花田5-17-7)

時間…①・⑤10:30~11:30、②・④11:10~11:50、③10:10~10:55

日程	講座名(内容)	対象
①12/2(水)	出張ひろばのベビーサロン	3カ月~10カ月のお子さんと保護者5組
②12/8(火)	ベビーリトミック	歩きはじめまでのお子さんと保護者5組
③12/21(月)	出張ひろばのキッズリトミック	歩いている就園前のお子さんと保護者5組
④12/21(月)	出張ひろばのベビーリトミック	歩きはじめまでのお子さんと保護者5組
⑤12/25(金)	かるがも広場	就園前のお子さんと保護者5組

■申込み:11/14(土)まで(消印有効)に、はぐはぐホームページから申し込みフォームで、または往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、つどいの広場はぐはぐ(☎343-0015花田5-17-7)へ。往復はがき1枚につき1講座の申し込み。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります

□みんなのひろばフェリーチェ ☎080-2244-9805

(ホームページ <https://www.hirobafelice.com>)

会場…みんなのひろばフェリーチェ(東大沢2-5-1コープみらいコープ北越谷店コープルーム2階)

\*③・⑤はオンライン(定員なし)も同時に開催(コープルーム参加かオンライン参加かが選べます)

時間…①10:00~11:30、②・④10:30~11:30、③14:00~15:00、⑤10:00~11:00

日程	講座名(内容)	対象
①12/4(金)	*Zoomによるオンライン講座 小児科医による専門講座「冬の子どものホームケア」	2歳未満のお子さんの保護者
②12/8(火)	12月生まれのお誕生会(手形・写真・お話し会等)	12月生まれのお子さん(就学前)と保護者5組
③12/12(土)	栄養士さんによる専門講座 離乳食《中期》について	7カ月以上のお子さんと保護者5組 *オンラインでの参加も可能
④12/13(日)	ファミリーデー 「手形足形コレクション クリスマス編」	就学前のお子さんと保護者5組
⑤12/18(金)	栄養士さんによる専門講座 離乳食《後期》について	9カ月以上のお子さんと保護者5組 *オンラインでの参加も可能

■申込み:11/15(日)までに、フェリーチェホームページから申し込みフォームで、または電話(火曜・木曜・土曜日、11:00~15:00)で申し込み。各講座に重複して申し込みできます。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります。参加可否を必ず返信します。締切日以降1週間たっても返信のない方は、電話でご確認ください

### 〈広告〉

下間久里斎場

ご葬儀は  
**1日1組**  
貸し切り

家族葬**18.5**(税別)万円~

旧4号沿いアイビーポウル隣 越谷駅西口より徒歩1分

越谷駅前斎場

人形供養  
お焚き上げ  
供養祭

12月1日 午前10時~

春日部市役所となり

春日部家族葬アートエンディング

下間久里斎場・越谷駅前斎場  
でも事前受付中【要事前電話】

無料の資料請求・お悩みなど  
ホームページでも受付中!

アートエンディング 検索

家族葬はおまかせください!!

ありがとうで見送る空間創造

株式会社 **アートエンディング** 代表取締役 西本 淳弥

事前相談いつでも無料で受けします

スマホOK 通話無料 **0120-098-940**

越谷市赤山本町1-1 \*駅徒歩1分

★セールスの電話や訪問は一切いたしません



◆各種相談(祝日・年末年始を除く) 相談は無料です

市民相談

●市民相談

〈一般(相続、離婚、賠償などの民事関係)〉  
 時毎週月曜～金曜日、9:00～16:30  
 (12:00～13:00を除く)

〈交通事故相談〉 時毎週月曜・木曜日、  
 毎月第1・3火曜日。9:00～16:30(12:00～  
 13:00を除く)。要事前連絡

いずれも場中央市民会館4階第1相談室  
 問くらし安心課☎963-9156

●消費生活相談

時毎週月曜～金曜日、9:30～15:30(12:00～  
 13:00を除く) 内商品やサービスの疑問や不審、訪問販売のトラブル、多重債務など 場消費生活センター(中央市民会館4階)☎965-8886

●弁護士による法律相談(予約制)

時毎週水曜日、毎月第1～4金曜日、  
 13:20～16:20(第2金曜日は16:00～19:00)  
 場中央市民会館4階第4相談室 内日常生活の法律上の諸問題、交通事故の補償問題、手続きなど 対6人 団相談日の前日13:00から電話のみで予約受け付け(11月4日)の予約は2日(月)に受け付け 問くらし安心課☎963-9156

●司法書士法律相談(予約制)

時毎週火曜・水曜・金曜日、13:00～16:00。  
 毎週土曜日、10:00～13:00(予約は平日  
 10:00～16:00) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 場埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号)☎048-838-7472

●登記相談(司法書士・土地家屋調査士)

時毎月第1水曜日、9:00～12:00 場中央市民会館4階第2相談室 問くらし安心課☎963-9156

●税務相談

〈税理士〉 時毎月第1月曜日、10:00～  
 15:00(12:00～13:00を除く) 場中央市民会館4階第2相談室 問くらし安心課☎963-9156

〈税理士会越谷支部税務相談所〉 時毎週月曜・木曜日、13:00～16:00。要事前連

絡 場税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 問関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131

●行政相談

時毎月第2金曜日、9:00～12:00 場中央市民会館4階第2相談室 内行政上の諸問題関係 問くらし安心課☎963-9156

●行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)

時毎月第1金曜日、10:00～15:00(12:00～  
 13:00を除く) 場中央市民会館4階第2相談室 内相続、遺言、金銭貸借等の書類の作成など 問くらし安心課☎963-9156

仕事・経営相談

●労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日、13:00～16:00(受け付けは  
 15:30まで) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課☎967-4680

●内職相談

時毎週火曜・木曜日、10:00～15:30(12:00～  
 13:00を除く。受け付けは10:00～11:30、  
 13:00～15:00) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課☎967-4680

●早期就職

(キャリアコンサルタント)

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要  
 予約)、9:00～17:00(12:00～13:00を除く。  
 受け付けは16:30まで) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課☎967-4680

●経営・創業相談

時毎週月曜～水曜・金曜日、9:00～16:00  
 (12:00～13:00を除く。要予約)。出張相談  
 にも応じます 場産業雇用支援センター二番館☎967-2424

●事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15 場問  
 ハローワーク越谷☎969-8609(ダイヤル  
 後、31#)

●職業相談

時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15。毎月

かぜのような症状がある場合は来所をお控えください。来所時はマスクの着用および手洗い・消毒をお願いします。

第1・3土曜日、10:00～17:00(11月以降の土曜日の開庁については下記へ) 場問  
 ハローワーク越谷☎969-8609

女性・人権相談

●女性相談、DV相談

①時毎週月曜～金曜日、10:00～16:00  
 (12:00～13:00を除く) 場問女性・DV相  
 談支援センター☎963-9176

②時毎週水曜・金曜日、17:00～20:00(電  
 話相談のみ) 問女性・DV相談支援セン  
 ター☎970-7415

●女性相談のみ

時毎週土曜日、10:00～16:00(12:00～13:00  
 を除く) 場男女共同参画支援センター  
 問女性・DV相談支援センター☎963-  
 9176(毎週月曜～金曜日、10:00～16:00  
 (12:00～13:00を除く))

●人権相談(人権擁護委員)

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、窓口相談は当面休止します。再開までの間、さいたま地方事務局の電話相談をご利用ください。

時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15(電話  
 相談のみ) 問みんなの人権110番☎  
 0570-003-110

子ども・教育相談

●青少年相談

時毎週火曜・水曜・金曜日、9:00～16:00  
 場問青少年相談室(越谷市教育センター  
 内)☎964-0272

●家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日、9:00～16:00(12:00～  
 13:00を除く)。来所の場合は事前に電  
 話でお問い合わせください 場中央市  
 民会館4階第6相談室 問家庭児童相  
 談室(子育て支援課)☎963-9172

●教育相談

時毎週月曜～土曜日、9:20～16:40(電話  
 相談は月曜～金曜日、9:00～19:00。土曜  
 日、9:00～16:40)。メール相談は市ホーム  
 ページで「教育相談」を検索 場問越谷  
 市教育センター(増林3-4-1)☎962-  
 9300、962-8601、ハートコール(子ども専

用電話相談)☎962-8500

住まい相談

●不動産相談

時毎月20日、10:00～15:00(12:00～13:00を  
 除く) 場問埼玉県宅建協会越谷支部  
 (越ヶ谷2-8-23)☎964-7611

●住宅リフォーム・耐震相談

時毎月第3火曜日、9:30～11:30(第2火曜  
 日までに要予約) 場中央市民会館4階  
 第4相談室 問建築住宅課☎963-9205

●マンション管理相談

時毎月第3火曜日、13:30～16:30(第2火  
 曜日までに要予約) 場中央市民会館4  
 階第4相談室 問建築住宅課☎963-  
 9205

●空家等相談

時毎月第2月曜日、13:30～15:30(要予約)  
 場中央市民会館4階第4相談室 問  
 建築住宅課☎963-9235

福祉相談

●なんでも相談

時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15 場問  
 なんでも相談窓口(市役所本庁舎1階総  
 合受付隣)☎963-9150

●介護相談

(介護事業所で働く方)

時11月11日(水)、1部は10:00～12:00、2部  
 は19:00～21:00(相談員は、1部(大学教  
 授)、2部(市職員)) 場中央市民会館4  
 階第2相談室 問介護現場で働く方が相  
 談員となるピアサポート形式を希望する  
 場合は事前に介護保険課へ 問介護保  
 険課☎963-9305

●生活自立相談「よりそい」

時毎週月曜～金曜日、9:00～17:00 場  
 市役所第三庁舎2階生活福祉課 内生  
 活にお困りの方の相談 問生活自立相  
 談「よりそい」☎963-9212

●成年後見相談

時毎週月曜～金曜日、8:30～17:00 場  
 中央市民会館1階越谷市社会福祉協  
 議会 問成年後見センターこしがや☎966  
 -2281

〈広告〉

越谷市でのご葬儀は24時間365日対応の  
**セレモニー**にお任せください。

☆☆☆☆ 全互協葬儀品質認定  
 全互協葬儀品質認定 取得

OMOTENASHI  
 おもてなし規格認証  
 2018(紅緑認定)登録

東武スカイツリーライン「越谷駅」東口 駅前  
**越谷東口ホール**  
 葬儀式場 ☎0120-45-8000  
 越谷市弥生町 3-19

越谷市立図書館前バス停 徒歩2分  
**越谷ホール**  
 葬儀式場 ☎0120-71-1145  
 越谷市東越谷 4-2-15

東武スカイツリーライン「新越谷駅」東口  
 JR武蔵野線「南越谷駅」 徒歩5分  
**南越谷ホール**  
 葬儀式場 ☎0120-31-2000  
 越谷市南越谷 2-14-33

セレモニーはきれいな霊安室完備 無料「事前相談」「事前見積」「館内見学」随時受付中 くわしくはお問合せください。

おかげさまで「知人に紹介したい葬儀社」  
 第1位※に、セレモニーが選ばれました。

※[調査企画：日本マーケティングリサーチ機構 調査概要：2018年9月期 サイトのイメージ調査]

スマホで婚  
 活・全国で  
 毎月4万件  
 のお見合い  
 実績

6万人もの  
 結婚に真剣  
 な登録会員  
 に支持され  
 ています

電話：0120-4122-17  
 www.magokoro-marriage.com 事務所：越谷市大沢 3-29-19-208

結婚相談所 まごころマリアージュ

秩父 小鹿野町 国民宿舎両神荘

紅葉・長瀬・三峯神社や秩父のB級グルメを満喫!  
 【越谷市民宿泊プラン】  
 通常1泊2食7,500円(税抜)～⇒  
 「越谷市健康増進事業適用」  
 2,000円引でご利用いただけます。  
 さらに「Go Toキャンペーン」利用で最大50%お得!  
 宿泊日、部屋タイプ、ご利用人数により変わります。

関越道花園ICから35km/西武秩父駅から路線バス48分  
 埼玉県秩父郡小鹿野町両神小森707

TEL 0494-79-1221

困ったときの法律相談は  
 埼玉弁護士会法律相談センター  
**越谷支部へ**

越谷市周辺の弁護士が  
 ご相談に応じます

弁護士会 越谷 検索 ※インターネットでも  
 予約可能です。

法律相談 30分 5,000円(税別)

月～金曜日  
 13:20～16:20 (越谷支部での相談)  
 19:00～20:30 ※

土・日曜日  
 10:00～11:30 ※

※…担当弁護士の法律事務所での相談

無料法律相談 30分

借金問題・交通事故・すでに訴訟または  
 調停になっている事件の無料法律相談も行って  
 います。  
 相談内容によって相談可能な日時・場所が  
 変わりますので詳しくはお問い合わせください。

予約 TEL 048-962-1188

東武スカイツリーライン 越谷駅 徒歩5分  
 市役所 警察署 市立病院  
 裁判所 法務局  
 越谷支部  
 〒343-0023 越谷市東越谷 9-7-19  
 グリーンビル越谷2階





### 越谷ロータリークラブが携帯型ヒアリンググループシステムを寄贈

9月29日、越谷産業会館で越谷ロータリークラブから越谷市社会福祉協議会へ携帯型ヒアリンググループシステム贈呈式が行われました。

このシステムは、「聴こえ」に困難を感じ、補聴器を利用されている方が講演会などに参加する際に、直接補聴器などにマイクの音を伝えることで、正確に聴き取りやすくできるものです。越谷ロータリークラブの創立60周年記念事業の一環で行われました。



杉本会長(左から2番目)から越谷ロータリークラブの豊田高行会長(中央)へ感謝状が贈られました

贈呈式に出席した社会福祉協議会の杉本昭彦会長は「「聴こえ」に困難を感じている方の社会参加の手助けになる。有効に活用したい」と感謝の言葉を述べました。

### 市内でシークレット花火を開催

9月29日、市民球場隣の多目的運動場でシークレット花火が打ち上げられました。これは、アフターコロナの新時代における地域経済を切り開こうと、越谷商工会議所青年部が企画したもの。8月24日～9月25日、ツイッターとインスタグラムに市内のお店や企業への応援メッセージを投稿してもらい、投稿数が増えるほど、花火の数、打ち上げ時間が増えるという企画です。



多目的運動場で打ち上げられた花火とリユースの展望台

投稿数は、1,480件ののぼり、245発が打ち上げられました。花火を見た方は「急に上がったので驚きました。今年は花火大会が中止だったので見られてうれしいです」と話していました。

### プロレスラー蝶野正洋さん、消防本部を表敬訪問

10月5日、プロレスラーで(公財)日本消防協会・消防応援団の蝶野正洋さんが、越谷市消防本部を表敬訪問しました。

蝶野さんは、プロレスデビュー36周年を記念した自身のYouTube【蝶野チャンネル】の企画で、デビュー戦会場となった市立第1体育館を訪問。収録後、隣接する越谷市消防本部で、宮稔消防長と懇談しました。

蝶野さんは消防広報を支援することを目的に活動している(一社)NWHスポーツ救命協会代表理事を務めており、防災・救命啓発活動などの意見交換をしたほか、本市の消防団活動の現状に関心深く質問をしていました。



防災・救命啓発活動等について意見を交わす蝶野さん(左)

## わがまちこの人



あいだ てつし  
會田 哲史さん(宮前)

(尙)会春人形店専務取締役。令和元年(2019年)11月、埼玉県伝統工芸士(県が指定する伝統的手工芸品(20産地30品目)の製造に従事している技術者のうち、高度な技術・技法を有する職人を認定)に認定

「お子さまの生涯にたった一つとなるひな人形に、親や祖父母のかける思いは強い。それに応えられるよう、丹精に作ったひな人形を購入した方に直接届け、喜ぶ姿を見られることが会春人形店の職人全員の制作意欲につながっている」。

1体の制作に50人以上の手が加わるひな人形。人形師で埼玉県伝統工芸士でもある父・博之さんの元で22歳から衣装着の着せ付けの技を磨き、高度な技術・技法が評価され、令和元年に埼玉県伝統工芸士に認定された。古典柄を現代的な感覚の色合わせにしたモダンなひな人形は人気を集めている。

「どれほど作ってもこれで完璧だと思えるものはきっとできない」。業界を覆う時代の流れは厳しい。それでも職人として高みを目指し、今日も心を込めてひな人形を作り続けている。



着物の色味などから合う顔・表情の一つ一つ吟味する

### コシスポ(越谷アルファーズ)

B2リーグに所属する越谷アルファーズは、10月9日に総合体育館で群馬クレインサンダーズとのレギュラーシーズンのホーム開幕戦を行いました。試合開始前のセレモニーでは、高橋市長があいさつを述べ、ローソン選手とのアリウープ(シュートの種類の一つ)を行いました。試合結果および順位表は以下のとおりです。

#### 試合結果

日時	結果	対戦相手
10/2	●74-75	アースフレンズ 東京Z
10/3	○73-65	
10/9	○85-70	群馬クレインサンダーズ
10/10	○85-70	
10/16	○70-67	山形ワイヴァンズ
10/17	○102-52	
10/24	●71-88	ファイティングイーグルス名古屋
10/25	○88-77	

#### 順位表

(10月28日時点)

順位	チーム名	勝	負	順位	チーム名	勝	負
1	仙台89ERS	7	1	5	福島ファイヤーボンズ	6	2
2	越谷アルファーズ	6	2	6	山形ワイヴァンズ	2	6
3	群馬クレインサンダーズ	6	2	7	アースフレンズ東京Z	1	7
4	茨城ロボッツ	6	2	8	青森ワッツ	1	7



ゴール下に切り込む二ノ宮選手



セレモニーでのアリウープの様子

### ラジオ広報番組

教えて!ダイジ先生  
～越谷のココが大事～

11月のテーマ:こしがや愛されグルメに認定されている越谷の鴨料理

■こしがやエフエム(86.8MHz)  
11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(祝)・30日(月) 12:30～、17:30～

### テレビ広報番組

いきいき越谷

11月の内容:越谷アルファーズ

■テレビ埼玉  
11月21日(土) 9:00～

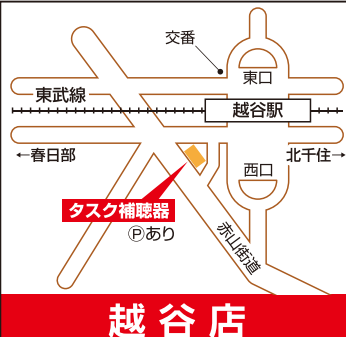
■J:COM  
11月23日(祝)～29日(日) 9:00～、20:00～

〈広告〉

# タスク補聴器

安心の証 40年の実績と信頼  
認定補聴器専門店だから安心です

☎048-965-8860 越谷駅西口徒歩1分 タスク補聴器 検索  
埼玉県越谷市赤山本町1-3 営業時間 10:00～18:00 定休日 日曜・祝日



越谷店

## 庭木1本からお手入れOK!



お約束  
 土日でもOKです  
 トイレはお借りしません  
 お茶はご遠慮します

● 広報こしがやをご覧の方へ ● (税別)  
 生垣剪定幅1m(高さ2m) 通常2,000円を 1,000円

緑 ガーデンエクスプレス  
 越谷店 越谷市大泊919-1 営業時間 9:00～17:00  
 ☎0120-61-4128

\*9月の交通事故527件 死者0 負傷者67人  
 \*9月の火災2件 救急出動回数1,184件

市の人口  
 令和2年(2020年)10月1日現在

人口 34万5,217人(前月比177人増) 男 17万1,496人(前月比55人増)  
 世帯 15万7,550世帯(前月比179世帯増) 女 17万3,721人(前月比122人増)