



新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、催し等の内容に変更が生じる場合があります。かぜのような症状がある場合は催し等への参加をお控えください。掲載している内容は7月27日時点のものです。

今号には「市議会だより令和4年(2022年)8月1日号」を折り込んでいます



発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎048-964-2111(代表) ☎048-965-6433

<https://www.city.koshigaya.saitama.jp/> *広報紙は市ホームページからもご覧になれます 編集/広報シティプロモーション課

この広報紙は再生紙を使用しています



明日にこぎだせ!

輝く笑顔



越谷東高校カヌー部の皆さんへのインタビューの様子を、9月17日(土)放送の市民参加型テレビ広報番組「Koshigaya Collection」で放送予定です。ぜひご覧ください。

撮影協力：県立越谷東高等学校カヌー部
撮影場所：元荒川しらこぼと橋付近

新型コロナウイルスワクチン接種について

問新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎0120-701-333

4回目接種の対象者が拡大されました

- ①60歳以上の方
- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患がある方
- ③医療従事者等および高齢者施設等従事者(追加)

上記の②・③に該当する方は、
接種券の発行申請が必要です

電子申請

右記の二次元コードから市ホームページをご確認ください



電話

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎0120-701-333(フリーダイヤル)



郵送

市ホームページから接種券発行申請書をダウンロードし、必要事項を記入後、新型コロナウイルスワクチン接種対策室へ
上記の②に該当する方には、下記で申請書を配布しています
市役所なんでも相談窓口(本庁舎1階)、北部・南部出張所、各地区センター、越谷市保健所、市立病院

ワクチン接種証明書のコンビニ交付開始

全国のコンビニエンス・ストア等でワクチン接種証明書が取得できるようになります。取得にはマイナンバーカード、手数料120円が必要です。

*詳しくは、右記の二次元コードから市ホームページをご確認ください



ノバックスワクチンの追加

8月から3回目接種で使用するワクチンに武田社製ワクチン(ノバックス)を追加します。ワクチンの供給量は限られており、実施医療機関等については変更になる場合があります。実施医療機関等、詳しくは市ホームページをご確認ください。

ワクチン
接種は
お早めに!

予約
方法

- 電話(コールセンター)
☎0120-701-333(フリーダイヤル)
月曜～金曜日：10:00～19:00
土曜・日曜日、祝日：9:00～17:00
- インターネット(予約サイト)
<https://vaccines.sciseed.jp/koshigaya/login>



こしがや **プレミアム** 付
商品券事業を実施します!

詳しくは3面をご覧ください



熱中症に注意しよう!



熱中症は、高温多湿な環境に長時間いることで発症します。家の中においても熱中症になる場合があります、重症化すると命を落とす恐れがあります。熱中症予防のポイントを押さえて、しっかりと予防しましょう。

問健康づくり推進課 ☎960-1100

室内ではこまめに温度調整を



暑い室内では、何もしていなくても熱中症になることがあります。



- 扇風機や冷房を上手に使用。換気も忘れずに
- 室温が高くならないよう、こまめに温度調整を

外出時には日傘や帽子を

暑い日は、日中の外出をできるだけ控えましょう。外出する際は、暑さを避けましょう。



- 涼しい服装に、日傘の使用、帽子の着用
- 日陰を利用して、こまめに休憩を

こまめに水分・塩分を補給しよう

マスク着用時は、マスク内の湿度が上がるため、のどの渇きに気づきにくくなります。

- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給を
- 汗をかいたときは、スポーツドリンクなどで塩分の補給も忘れずに



熱中症の症状



軽度の症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉痛、筋肉のこむら返り、汗が止まらない、気分が悪い

中度の症状

頭痛、吐き気、おう吐、体がだるい(けん怠感)、力が入らない(虚脱感)



重度の症状

意識がない、けいれん、体が熱い、応答がおかしい、まったく歩けない

熱中症かなと思ったらすぐに応急処置を

涼しい場所へ移動

風通しのよい日陰や、エアコンの効いた室内へ

衣服をゆるめ体を冷やす

首、脇の下、足の付け根を保冷剤や冷やしたペットボトルなどで冷やす。露出した皮膚に水をかけて、うちわなどであおぐ

塩分を含んだ水分補給を

スポーツドリンクや経口補水液で水分補給を。食塩水(水500mlに0.5g~1gの食塩)も有効



応答がおかしいときは、119番で救急車を呼びましょう



自力で水を飲めない、意識がない、呼びかけに対する応答がおかしいときは、すぐに救急車を呼びましょう。救急車が到着するまでの間に、応急処置を行いましょう。

国保の特定健診・後期高齢者健診の集団健診の二次募集

集団健診の受診を希望する方は、電話または右記の二次元コードからご予約ください。空き状況は、随時、市ホームページでお知らせします。



▶日程・会場：下表のとおり

日程	会場
9月8日(木)	桜井地区センター
9月16日(金)	北越谷地区センター
9月20日(火)・22日(木)	北部市民会館
10月3日(月)	保健センター
10月5日(水)・7日(金)	大沢地区センター
10月11日(火)・12日(水)	桜井地区センター
10月13日(木)	蒲生地区センター
10月15日(土)・17日(月)	保健センター
10月20日(木)・21日(金)	北部市民会館
10月22日(土)	保健センター
10月24日(月)～26日(水)	サンシティ展示ホール

☎国保年金課▷国民健康保険に加入の方…☎963-9154、▷後期高齢者医療制度に加入の方…☎963-9170

外出することなく市税等を納付できます！

「納付のうっかり忘れを防止したい」そんな方には、一度手続きをすれば自動払いになる口座振替がお勧めです。また、スマートフォン決済アプリ「モバイルレジ」、[LINE Pay]、[PayPay]、[d払い]、[au PAY]、[J-Coin Pay]を利用して、いつでもどこでもスマートフォンから納付することができます。詳しくは、右記の二次元コードから市ホームページをご確認ください。



市税等の口座振替



スマートフォンでかんたん納付

☎収納課☎963-9141

休日・夜間納税相談

▶日時：▷休日納税相談…8月7日(日)・9月4日(日)、9:00～15:00 ▷夜間納税相談…8月18日(木)、17:15～20:00

▶場所：収納課

▶内容：市・県民税(普通徴収)、固定資産税・

都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の納付や納税相談(来庁または電話)

*来庁して夜間納税相談をする場合は事前に電話予約が必要です。なお、夜間納税相談では窓口納付を受け付けていません

☎収納課(本庁舎2階)☎963-9142

文化総合誌「川のあるまち-越谷文化」第41号の作品募集

▶対象：市内在住・在勤・在学または市内で活動するサークル等に所属する方

▶募集作品：随筆、レポート、小説、評論、詩、短歌、俳句、川柳、ジュニア・学生、写真、絵画、特集

▶申込み：8月31日(水)まで(小学1年～高校3年生は9月5日(月)まで)に直接または郵送(必着)で下記へ

*詳しくは、募集要項または市ホームページをご覧ください。募集要項は、生涯学習課、各地区センター等で配布します

☎生涯学習課(第三庁舎3階)☎963-9307

「生涯学習クラブ・サークル・団体ガイド」登録団体募集

あなたの団体を情報誌に掲載し、新たな仲間作りをしてみませんか。

また、情報誌に掲載を希望しない場合でも、団体の活動状況を把握するため、登録にご協力をお願いします。

▶登録期間：10月31日(月)まで

▶登録方法：右記の二次元コードから電子申請で申し込み。または、登録申請書を直接または郵送(必着)で生涯学習課または各地区センターへ。登録申請



市役所等から通知書等を送付します

通知書類名	発送日	対象	問合せ
市民税・県民税納税通知書と納付書(口座振替の方には納税通知書のみ)	8月4日(木)	令和4年度の市・県民税の年税額に変更があった方または新たに課税された方	市民税課 ☎963-9144
特別障害者手当・障害児福祉手当の現況届	8月4日(木)	令和4年6月までに、左記の手当の申請をした方	障害福祉課 ☎967-5137
マイナンバーカード交付申請書 *地方公共団体情報システム機構から送付します	9月末まで	マイナンバーカード未申請の方	マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178(月曜～金曜日、9:30～20:00。土曜・日曜日、祝日、9:30～17:30)

書は、生涯学習課、各地区センター、公共施設等で配布するほか、市ホームページから印刷できます

*詳しくは、市ホームページをご覧ください

☎生涯学習課(第三庁舎3階)☎963-9283

令和4年度越谷市二十歳のつどい 20歳の皆さんから実行委員を募集

詳しくは、右記の二次元コードから市ホームページをご確認ください。



☎生涯学習課☎963-9283

自衛官募集

▶募集種目・受験資格・1次試験日・募集期間：下表のとおり

募集種目	受験資格	1次試験日	募集期間
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	9月15日(木)～18日(日)	9月5日(月)まで
自衛官候補生		通年	通年
航空学生(海上自衛隊)	18歳以上 23歳未満	9月19日(祝)	9月8日(木)まで
航空学生(航空自衛隊)	18歳以上 21歳未満		

*詳しくは、右記の二次元コードから市ホームページをご覧ください



☎自衛隊埼玉地方協力本部☎048-831-6043

市民税・県民税第2期および国民健康保険税第3期の納期限は8月31日(水)です

こしがや プレミアム 付商品券を販売します

☎こしがやプレミアム付商品券コールセンター☎03-6736-5606(9:00～17:00。土曜・日曜日、祝日を除く。10月は毎日営業)、E-mail:premi-um-koshigaya1@jtb.com

10,000円で
13,000円分使える!

購入は
8月21日(日)まで!

購入対象は
市内在住の方



使用期間

10月1日(土)～令和5年2月28日(火)

販売内容

1冊1万円。商品券は、取扱店舗全店で使用できる1,000円券が8枚、大型店以外で使用できる500円券が10枚の1万3,000円分です。

購入方法

8月21日(日)までに右記の二次元コードから専用ホームページで申し込み。購入は1人につき5冊まで。ホームページからの申し込みが難しい方は、「申込サポートセンター」をご利用ください。



支払い・受け取り方法

購入申し込み後、圧着はがきで払込票を送付します。コンビニエンスストアまたはスマートフォン決済アプリから代金をお支払いください。支払い確認後、商品券を順次、配送します。

ホームページからの申し込みが難しい方はこちら

申込サポートセンター

イオン南越谷店1階(南越谷1-2876-1)
8月1日(月)～6日(土)、15:00～19:00
市役所第三庁舎4階会議室
8月15日(月)～20日(土)、9:00～17:00

10月1日採用 学童保育指導員募集

▶勤務日時：月曜～金曜日、13:00～19:00(時間外勤務あり)。学校休業日は8:00～19:00のうち6時間勤務(交代制)。土曜日は5時間または5時間30分勤務(月2回程度。交代制)

▶勤務場所：市内学童保育室

▶対象：次の①～⑥のいずれかに該当する方若干名。①「放課後児童支援員認定研修修了証」を取得している ②教員免許(幼稚園教諭含む)または保育士の資格を有する ③社会福祉士の資格を有する ④大学・大学院で社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学もしくは体育学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した ⑤高等学校を卒業し、児童福祉事業等に2年以上従事した ⑥放課後児童健全育成事業に5年以上従事した。地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません

▶報酬：15万2,640円(月給)。その他手当相当額あり。社会保険加入あり

▶申込み：8月18日(木)までに、写真を貼った市販の履歴書、資格証の写し、在職証明書(⑤・⑥に該当する方)を直接または郵送(必着)で下記へ。8月30日(火)に中央市民会館5階第8・10会議室で作文・面接試験を行います

*詳しくは、右記の二次元コードから市ホームページをご覧ください

☎青少年課(第二庁舎2階) ☎963-9158

放課後児童支援員認定資格研修 受講者募集

▶日程：11月17日(木)・21日(月)・12月15日(木)・19日(月)の4日間

▶会場：中央市民会館

▶内容：放課後児童支援員として必要な知識や

技能を修得する

▶定員：8人

▶申込み：9月1日(木)、10:00から右記の二次元コードから電子申請で申し込み(定員になりしだい締め切り)。後日、書類の提出が必要です

*詳しくは、右記の二次元コードから市ホームページをご覧ください

☎青少年課(第二庁舎2階) ☎963-9158



地域を守る消防団員募集

▶活動内容・応募資格：下表のとおり

○基本団員

活動内容	応募資格
男性 消火活動、警戒パトロール、救助・避難誘導活動、各種訓練、教育研修、防火広報、消防団PR	市内在住・在勤・在学で団員活動を適切に行える18歳～50歳の方
女性 各種訓練、教育研修、防火広報、消防団PR、応急手当指導、避難所運営補助活動(大規模災害時)、音楽を通じた火災予防広報(消防音楽隊)	

○機能別団員

活動内容	応募資格
避難所運営補助活動(大規模災害時)、各種訓練、火災予防広報、消防団PR	市内在住・在学中で、団員活動を適切に行える18歳以上の学生

▶申込み：申込書を直接または郵送で警防課へ(8:30～17:00。土曜・日曜日、祝日を除く)。募集要項、申込書は警防課で配布するほか、市ホームページから印刷できます

☎警防課(☎343-0025大沢2-10-15、消防本庁舎4階) ☎974-0104

児童館ヒマワリ 会計年度任用職員募集

▶勤務日時：土曜・日曜日、祝日、行事により人員が必要な日(月3～5日程度)、小・中学校の長期休業期間(週3～5日程度のシフト制。要相談)、9:00～17:00

▶勤務内容：行事補助、職員補助、紙芝居など

▶対象：子どもに関わる仕事に興味がある18歳以上の方若干名(高校生を除く)

▶報酬：1,009円(時給)。社会保険加入なし

▶申込み：8月2日(火)～19日(金)に電話で下記へ(月曜日を除く)。後日、面接選考を行います

☎児童館ヒマワリ ☎986-3715

【公募委員】越谷市都市計画審議会委員の募集

▶任期：10月8日～令和6年10月7日(2年間)

▶会議：年1回～4回程度(平日開催)

▶内容：都市計画案の調査・審議等

▶対象：次の①～④のすべてに該当する方3人以内。①市内在住・在勤・在学または市内で活動している ②令和4年4月1日時点で18歳以上 ③ほかの審議会等の公募委員でない ④越谷市職員でない

▶申込み：9月1日(木)、17:15までに応募申込書、「越谷のまちづくりについて」をテーマにした作文(500字～800字。様式自由)を直接または郵送(必着)、メールで都市計画課へ。応募申込書は下記で配布するほか、市ホームページから印刷できます。結果は9月下旬に本人に通知します。提出書類は返却しません

☎都市計画課(本庁舎6階) ☎963-9221、✉toshi-kei@city.koshigaya.lg.jp

9月の市民課休日窓口は9月4日(日)です

介護支援ボランティア の登録者募集



介護支援ボランティアに登録すると、市に登録された介護施設などでボランティア活動を行った際に、活動実績に応じてポイントがもらえます。ポイントの換金の上限は5,000円(年額)です。

活動内容 レクリエーション・芸能披露、囲碁・将棋、習字・生け花・手芸等、話し相手、お茶出し・配膳・下膳、草刈り・洗濯物の整理・シーツ交換、散歩・外出・館内移動の見守り補助、模擬店などの手伝い等

活動の流れ

- ①登録 社会福祉協議会ボランティアセンター(中央市民会館2階)で登録のうえ、手帳を受け取る
- ②活動 施設に活動日などを直接相談し、ボランティアを実施する
- ③活動後 施設から手帳にスタンプが押印される
- ④換金 翌年度に市への申請によりポイントの換金を行う(介護保険料の滞納がない方に限る)

対象 市内在住で65歳以上の越谷市介護保険第1号被保険者

☎地域共生推進課 ☎963-9237、社会福祉協議会 ☎966-3111

第62回 下水道の日 全国作品コンクール 応募作品募集

9月10日の下水道の日にちなんだ作品を募集します。すべての応募作品は、(公財)日本下水道協会主催「下水道いろいろコンクール」に出品します。

ポスター部門

募集テーマ・規格・応募方法 県民に親しみやすい下水道を表現し、「9月10日下水道の日」の文字を入れた作品(そのほかの文字は入れない)。B4判～A2判。画材不問。作品の裏に学校名・学年・組・氏名(フリガナ)を記入した紙を貼り、郵送(必着)で応募

対象 県内の小・中学校在学の児童・生徒

書道部門

募集テーマ・規格・応募方法 小学1年～3年生「下水どう」、小学4年～6年生「下水道の役割」、中学生「下水道と環境」。半紙を縦長で使用。左端に学年・氏名を墨書き。楷書または行書に限る。郵送(必着)で応募

対象 県内の小・中学校在学の児童・生徒

標語部門

募集テーマ・規格・応募方法 県民に親しみやすい下水道を表現した作品。はがきまたははがき大の用紙に作品1点および郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・学校名・学年・組・電話番号を記入し、郵送(必着)またはメールで応募。応募数に制限なし。連名での応募はできません

対象 県内在住・在勤・在学の方

申し込みは、9月9日(金)まで(必着)に指定の応募方法で下記へ

☎(公財)埼玉県下水道公社経営企画課(☎338-0837さいたま市桜区田島7-2-23) ☎048-838-8585、✉master@saitama-swg.or.jp

9月1日採用 越谷市交通指導員募集

▶勤務内容：次の①～③のすべて。①登校時の安全確保のための立哨(7:30前後のおおむね1時間) ②小学校や幼稚園等での交通安全教育、交通指導 ③市の行事等での交通整理など
▶対象：市内在住で交通安全に理解と関心が高く、健康で指導力があり、矯正視力を含み両眼で0.5以上の方若干名
▶報酬：①1,605円(時給) ②・③別途支給。社会保険加入なし
▶申込み：8月19日(金)までに写真を貼った市販の履歴書を直接下記へ。8月23日(火)に中央市民会館2階団体室1で面接試験を行います
☎くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9185

傍聴してみませんか

令和4年度第1回越谷市国民健康保険運営協議会

▶日時：8月18日(木)、14:00～16:00
▶会場：本庁舎8階第1委員会室
▶内容：令和3年度国民健康保険特別会計決算についてなど
▶定員：10人(抽せん)
▶申込み：当日、13:45までに直接会場へ
☎国保年金課☎963-9154

令和4年度第1回男女共同参画推進委員会

▶日時：8月4日(木)、14:00～16:00
▶会場：中央市民会館4階会議室A・B
▶内容：令和3年度男女共同参画の推進に関する年次報告書(案)についてなど
▶定員：10人程度

▶申込み：当日、14:00までに直接会場へ
☎人権・男女共同参画推進課☎963-9113

8月はチャイルドシート・シートベルト着用促進運動期間

運転席、助手席に加えて「後部座席」のシートベルト着用が義務付けられています。シートベルトをしないと次のような危険があります。
・天井やドアなどに全身を強打する
・車外へ放り出される(後続車などにひかれる)
・前席の人を前へ押し出す(同乗者への加害)
また、自動車の運転者には、6歳未満の子どもを車に乗せるときのチャイルドシート使用が義務付けられています(違反点数1点)。だっこやシートベルトでも子どもの命は守れません。チャイルドシートを必ず使用しましょう。
☎越谷警察署☎964-0110、くらし安心課☎963-9185

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間 ☎0120-007-110(全国共通・無料)

▶日時：8月26日(金)～9月1日(木)、8:30～19:00(8月27日(土)・28日(日)は、10:00～17:00)
▶相談担当者：法務局職員、県人権擁護委員連

意見募集

*いただいたご意見への個別回答は行いません。結果は市ホームページなどで公開します

▶提出方法：総務課・行政資料コーナー(第二庁舎4階)・各地区センターに設置するご意見箱へ。または、総務課宛てに郵送(必着)、ファクス、メールで提出
*計画(案)等の閲覧と意見用紙の配布は総務課およびご意見箱設置場所で行うほか、市ホームページから印刷できます

件名	計画(案)等の目的	募集期間
越谷市における個人情報保護等制度にかかる改正骨子(案)	個人情報の保護に関する法律の改正に伴い、新たに法施行条例を制定し、既存の条例等の整備を行う	8月22日(月)～9月20日(火)

☎総務課(第二庁舎2階)☎963-9136、FAX963-7625、E:somu@city.koshigaya.lg.jp

合会子ども人権委員会委員

☎さいたま地方法務局人権擁護課☎048-859-3507

Twitterでの越谷市災害用ハッシュタグの活用をお願い

災害時に、目の前の被害を「#(半角ハッシュタグ)越谷市災害」を付けてTwitterで投稿をお願いします。これにより、市が被害状況を把握し、災害対応に生かすことができます。また、市内の被災状況を誰でも容易に検索できるようになり、災害情報を効率的に収集できます。
*投稿の内容は投稿する方の責任となります
*身の安全を確認したうえで、できる範囲で投稿をお願いします
☎危機管理室☎963-9285

シラコバト基金(埼玉県シラコバト長寿社会福祉基金)への寄付のお願い

県では、シラコバト基金への寄付金を、NP法人等が行う地域福祉活動・ボランティア活動・障がいのある方の生活をサポートする事業への支援に役立てています。
☎県福祉政策課☎048-830-3223

持っている便利なマイナンバーカードを作らしましょう

申請方法 郵送またはパソコン・スマートフォンから申し込み。交付申請書がない方は本人確認書類をお持ちのうえ、直接市民課または北部・南部出張所へ

受け取り方法 電話で日時を予約のうえ、本人が直接市民課へ

一連の手続きをサポート! マイナンバーカード申請窓口

時間 8:30～17:00(土曜・日曜日、祝日を除く)
場所 市民課マイナンバーカード担当窓口

休日に自宅の近くで申請できる! 出張申請受け付け

8月の実施について、日時や場所等詳しくは右記の二次元コードから市ホームページをご確認ください。



☎市民課マイナンバーカード担当(本庁舎1階)☎940-8604

ご利用ください

高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センター」

地域包括支援センターでは、高齢者の介護・健康・生活に関することや、養護者等からの虐待、成年後見制度といった権利擁護についての相談等に応じています。相談は無料です。



【越谷市地域包括支援センターの一覧】

名称	所在地	電話番号	名称	所在地	電話番号
桜井	下間久里792-1(桜井地区センター内)	970-2015	蒲生	登戸町33-16(蒲生地区センター内)	985-4700
新方	大吉470-1(新方地区センター内)	977-3310	川柳	川柳町2-507-1(老人福祉センターひのき荘内)	990-0753
増林	増林3-4-1(増林地区センター内)	963-3331	大相模	相模町3-42-1(大相模地区センター内)	993-4258
大袋	大竹831-1	971-1077	大沢	東大沢1-12-1(大沢地区センター内)	972-4185
せんげん台出張所	千間台西5-26-15	940-1315	越ヶ谷	越ヶ谷4-1-1(中央市民会館2階)	966-1851
荻島・北越谷	南荻島190-1(荻島地区センター内)	978-6500	南越谷	南越谷4-21-1(南越谷地区センター内)	999-6651
出羽	七左町4-248-1(出羽地区センター内)	985-3303			

☎地域包括ケア課☎963-9163

〈広告〉

不動産に関する無料相談!!

【日時】 令和4年8月22日(月) 10:00～15:00 完全予約制
【場所】 越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館2階(越谷市役所前)



★弁護士・宅地建物取引士による
不動産無料相談所
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会
越谷支部

問合せ TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。



想う気持ちが、
医療のチカラ。



学校法人村上学園
専門学校日本医科学大学校

視能訓練士科 (3年制 30名)
看護師科 (3年制 80名)
メディカル外語学科 (2年制 80名)



〒343-0851 埼玉県越谷市七左町1丁目314番地1 ☎048-989-5101(代) http://nihon-ika.ac.jp/

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です
市外局番は(048)です

状況に応じた適切なマスクの着用と、手指衛生や換気などの基本的な感染対策の継続をお願いします

交通事故被害者の家族への 援護金

交通遺児(交通事故により保護者が死亡、または重い障がいを負った保護者に養育されている児童・生徒)等に援護金を給付しています。

▶**給付時期**：令和5年5月上旬

▶**対象**：県内在住の乳幼児、小・中・高等学校等に在学する平成16年4月2日以降に生まれたお子さんと、下表に掲げる世帯に属する方

お子さんの人数	同居世帯の総所得額
1人	274万円以下
2人	312万円以下
3人	350万円以下
4人	388万円以下
5人以上	426万円以下

▶**給付額**：お子さん1人につき10万円

▶**申込み**：令和5年1月31日(火)までに、申請書類を直接または郵送(消印有効)でみずほ信託銀行浦和支店(☎330-0063さいたま市浦和区高砂2-6-18)へ。申請書類はくらし安心課、各市町村窓口、学校等で配布しています

☎埼玉県交通安全対策協議会 ☎048-825-2011、くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9185

求人企業合同面接会

▶**日時**：8月30日(火)、13:00~16:00(受け付けは12:00~15:30)

▶**会場**：大宮ソニックシティビル4階市民ホール(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

▶**対象**：令和5年3月に大学・短期大学・専門学校等を卒業予定の方、卒業から3年以内の方

▶**持ち物**：履歴書複数枚(当日会場でコピー可)

*参加企業は開催2週間前にホームページ(<http://www.kotaikyou-saitama.ne.jp>)に掲載予定です

☎埼玉県雇用対策協議会 ☎048-647-4185

防災行政無線の試験放送

▶**日時**：8月1日(月)~31日(水)、8:30~17:00(土曜・日曜日、祝日を除く)。1カ所2分程度

▶**放送内容**：上りチャイム音+「こちらは、防災こしがやです」+「テスト放送です」×2+「以上、防災こしがやです」+下りチャイム音

☎危機管理室 ☎963-9285

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られる緊急情報を確実に伝えるため、防災行政無線を用いた試験放送を実施します。

▶**日時**：8月10日(水)、11:00

▶**放送内容**：上りチャイム音+「これは、Jアラートのテストです」×3+「こちらは、防災こしがやです」+下りチャイム音

☎危機管理室 ☎963-9285

産業廃棄物処理施設設置等事業計画の縦覧および意見書の提出

○産業廃棄物処理施設設置等事業計画の縦覧

▶**日時**：8月15日(月)~9月14日(水)、9:00~16:30(土曜・日曜日を除く)

▶**場所**：廃棄物指導課、出羽地区センター、川口市戸塚環境センター(川口市大字藤兵衛新田290)

▶**内容**：産業廃棄物処理施設(積替えまたは保

管を行うための施設)の設置に係る「産業廃棄物処理施設設置等事業計画書」および「生活環境保全対策書」。事業計画地は新川町一丁目地内

○**計画に対する意見書の提出**

▶**対象**：事業計画地から200m以内の関係住民等(新川町一丁目の一部、七左町四丁目の一部、川口市大字藤兵衛新田の一部)

▶**提出方法**：9月28日(水)までに、直接縦覧場所へ。または、郵送(消印有効)で廃棄物指導課へ。意見用紙は、縦覧場所で配布するほか、市ホームページから印刷できます

☎廃棄物指導課(第三庁舎4階) ☎963-9188

広告入り窓口封筒の無償提供者の募集

住民票の写しや戸籍謄抄本、課税証明書などを入れる広告入り窓口封筒の無償提供者を募集します。

▶**規格・数量**：角2封筒…10万3,000枚、角6封筒…10万2,000枚

▶**申込み**：8月1日(月)~26日(金)に直接または郵送(必着)で下記へ。詳しくは、市ホームページで募集要領をご覧ください

☎市民課(本庁舎1階) ☎963-9152

軽自動車税(種別割)の納税通知書送付に使用する窓付き封筒の無償提供者の募集

▶**規格・数量**：横193mm×縦120mm+35mm(フラップ)の封筒。水のり…5万500枚、ADのり…6,000枚

▶**申込み**：8月1日(月)~22日(月)に直接または郵送(必着)で市民税課へ。詳しくは、下記で配布している募集要領をご覧ください

☎市民税課(本庁舎2階) ☎963-9145

台風や集中豪雨に 備えましょう

道路をきれいに保ちましょう

道路側溝の集水ますに紙やビニールなどのごみが詰まると、道路冠水の原因になることがあります。道路をきれいに保てるように清掃するなど、ご協力をお願いします。

土留めをお願いします

降雨により土砂が道路側溝や水路に流入すると、流れを阻害し、道路冠水の原因や悪臭の発生につながります。盛り土をする場合は、土砂が敷地から道路に流出しないよう土留めをお願いします。

*農地に盛り土をする場合は、農業委員会への届け出や許可が必要です

☎道路について…道路総務課 ☎963-9201、水路について…河川課 ☎963-9203、農業振興課 ☎963-9193、農地改良について…農業委員会事務局 ☎963-9279

人権それは愛 戦争と人権について

20世紀におきた二度の世界大戦では、多くの人の尊い命が失われるとともに、人権が踏みじられるような出来事も多く発生しました。このような経験から、国際社会では、人権を守ることが世界平和にもつながる、といった考え方が主流になっていきました。そこで、1948年(昭和23年)12月10日、国際連合第3回総会において、「すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準」として、「世界人権宣言」が採択されました。

しかしながら、戦争や紛争は今も世界各地で起き、人権が守られていない人々がいます。現在においても民間人が暴行・虐殺されたとの報道があるなど、極めて重大な人権侵害行為が発生しています。

自分たちこそが正しいという一方的な考え方は、対立を生み出し、争いに発展させます。考え方が違って、相手の立場を尊重し、思いやり、対話していくことが必要です。

ぜひ、あらためて「平和」と「人権」の大切さを考えてみてください。

埼玉県では、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」の実現に向けて、「人権尊重社会をめざす県民運動」を展開しています。

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です。

☎人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119、生涯学習課 ☎963-9283

〈広告〉

文教大学市民フォーラム 参加無料

人間科学で考える コロナ禍の大学×学生×地域

新型コロナウイルス感染症の蔓延で、世界のあり方は大きく変わりました。大学も例外ではありません。このフォーラムでは私たちがコロナ禍で経験したことを踏まえて、大学や地域と大学とのつながりの「これから」を地域の皆さまとともに考えてまいりたいと思います。

日時 2022年10月1日(土) 13:30~16:00

形式 対面(文教大学越谷キャンパス) **定員** 100名程度(先着順)

申込方法 地域連携センターHPからWEB申込み

申込受付開始 9月1日 9:30~

オープンユニバーシティ 9月開講 8月3日 9:30より WEB 申込受付開始 **秋期受講生募集**

対面講座	オンライン講座
教養 手話会話(初級・上級)/夢見の心理学 自他の豊かなつながりを育むマインドフルネスの智慧 貝原益軒の「養生訓」と健康づくり/西洋美術史を学ぶ 四国八十八ヶ所遍路巡礼案内/『史記』孫子列伝を読む 「やまとことば」でとらえる〈ほとけごころ〉講座 今知ろう!戦後日韓関係史	教養 あやしい「科学」の見分け方 身近なモノから歴史を考える/ともに学ぶ近現代史 遠藤周作の「病い」と「神さま」 語学 英語発音の基礎/スキット練習で学ぶ韓国語(初級)
趣味 書を楽しむ 実用の書道(小筆・ボールペン) 外国人のための日本語基礎~初中級レベル	※日程・回数・受講料等は講座により異なります。

詳しい講座情報・受講申込みはHPから >>> <https://shougai.bunkyo.ac.jp/>

問合せ先 **文教大学 地域連携センター** 東武スカイツリーライン北越谷駅 徒歩約10分 ☎0120-160-449 [固定電話のみ] 〒343-8511 越谷市南萩5 3337 ☎kshougai@stf.bunkyo.ac.jp TEL 048-974-8811 [代表]

令和4年度西大袋土地区画整理事業地内の保留地の公売

▶入札日：9月11日(日)
▶入札物件：西大袋地区(100㎡～420㎡の5区画)
▶申込み：8月1日(月)～24日(水)に直接または郵送(必着)で市街地整備課へ(9:00～16:30。土曜・日曜日、祝日を除く)。募集要領は市街地整備課、北部・南部出張所、パスポートセンター、市民活動支援センター「ななサポこしがや」、各地区センターで配布するほか、市ホームページから印刷できます
☎市街地整備課(本庁舎6階)☎963-9231

令和5年度(2023年度)・6年度(2024年度)建設工事請負等の競争入札参加資格審査に係る申請の受け付け

市が発注する建設工事等の入札に参加を希望する方は、登録が必要となります。今回の受け付けによる有効期間は、令和5年4月1日～7年3月31日です。前回の登録の有無により申請方法が異なります。
▶対象業種：建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理
▶新規申請：9月1日(木)～22日(木)に、関係書類を郵送(消印有効)で県入札審査課(☎330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)へ
▶更新申請：10月5日(水)～11月11日(金)(建設工事のみを申請する場合は11月25日(金)まで)に、県電子入札共同システムで電子申請を行い、関係書類を郵送(消印有効)で県入札審査課へ。詳しくは、8月上旬に県入札審査課ホームページに掲載の申請の手引きをご覧ください
☎契約課☎963-9131

介護保険サービス事業者(施設整備)の公募

市では、令和3年度～5年度を計画期間とする「第8期越谷市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」に基づき、(介護予防)特定施設入居者生活介護の施設整備を行います。公募内容・公募要項など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎介護保険課☎963-9305

こしがや市民法律教室9月分

▶日時：9月17日(土)、13:30～15:30
▶会場：中央市民会館4階第16～18会議室
▶テーマ：高齢者の財産管理(法廷後見制度等)
▶講師：弁護士の小松崎文貴さん
▶定員：40人
▶受講料：無料
▶申込み：8月15日(月)～9月16日(金)に右記の二次元コードから電子申請で申し込み。または、電話で下記へ
☎くらし安心課☎963-9156

排水設備工事責任技術者共通試験

▶日時：11月27日(日)、14:00～16:00(受け付けは13:00から)
▶会場：聖学院大学(上尾市戸崎1-1)
▶受験資格：次の①～④のいずれかに該当する

方。①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した ②高等学校を卒業し、排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する ③排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する ④①～③に準ずる

▶受験料：1万円
▶申込み：8月22日(月)～9月30日(金)に必要書類を郵送。郵送先など、詳しくは受験案内をご覧ください。受験案内は8月22日(月)から下記で配布します
☎下水道事業課(本庁舎5階)☎963-9318

令和4年度越谷市屋外広告物講習会

▶日時：11月25日(金)、10:15～17:15(受け付けは9:45から)
▶会場：中央市民会館4階第13～16会議室
▶対象：これから屋外広告業を始めようとする方、または屋外広告物の管理者になろうとする方100人
▶受講料：3,000円
▶申込み：8月22日(月)～9月9日(金)に申込書に必要事項を記入し、直接または郵送(必着)で都市計画課へ。郵送の場合は、事前に連絡をお願いします。申込書は都市計画課で配布するほか、市ホームページから印刷できます
*詳しくは右記の二次元コードから市ホームページをご覧ください
☎都市計画課(本庁舎6階)☎963-9221

レクリエーション指導者養成講習会

▶日時：9月25日(日)、10:00～18:00
▶会場：しらこぼと運動公園キャンプ場
▶内容：デイキャンプ(初心者向け。テント設営やキャンプファイヤーを体験)
▶対象：市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方30人
▶受講料：800円
▶持ち物：飲み物、タオル、コップ、虫よけ、

長袖の上着(羽織れるもの)。長ズボン着用
▶申込み：9月15日(木)までに右記の二次元コードから電子申請で申し込み。または、電話で下記へ
☎青少年課☎963-9308

「未来のこどもたちの食を守ろう」セミナー

▶日時：9月15日(木)、13:30～16:00(受け付けは13:00から)
▶会場：春日部地方庁舎大会議室(春日部市大沼1-76)
▶内容：セミナー「こどもたちの食を守るネットワークづくり」、NPO活動体験交流会
▶講師：NPO法人care nation代表理事の笠井直歩さん
▶対象：フードバンク、こども食堂などの活動に興味がある、またはこれからNPO活動に参加したいと考えている方など50人
▶受講料：無料
▶申込み：9月2日(金)までに電話で下記へ
☎埼玉県東部地域振興センター県民生活担当☎048-737-1110

里親入門講座

さまざまな事情により、自分の家庭で暮らすことができない子どもたちを家族として迎え、養育していく里親制度について学びます。
▶日時：9月10日(土)、14:00～16:00(受け付けは13:30から)
▶会場：越谷児童相談所2階大会議室(恩間402-1)
▶内容：里親制度の説明と現役里親の体験談、質疑応答
▶受講料：無料
▶対象：越谷児童相談所管内(越谷市、春日部市、幸手市、杉戸町、宮代町、松伏町)に在住の方30人
▶申込み：電話で下記へ
☎越谷児童相談所里親推進担当☎975-4152

障がい者を虐待から守りましょう

障がい者虐待防止法では、虐待を受けたと思われる障がい者を発見した場合、速やかに通報することが義務付けられています。虐待は家庭や障害者福祉施設、職場などで起こりえます。通報した方の秘密は守られますので、「ひょっとしたら…」と思ったら迷わず通報をお願いします。

障がい者虐待相談窓口			
年齢	状況	担当課	連絡先
18歳以上	施設内	障害福祉課	967-5137
	家庭内		963-9164
18歳未満	施設内	子ども施策推進課	963-9165
	家庭内	子ども福祉課	963-9172

* 24時間・365日受け付け、対応する埼玉県虐待通報ダイヤルもあります
☎#7171または048-762-7533

障がい者虐待の種類	
身体的虐待	殴る、蹴る、縛り付ける、閉じ込めるなど
性的虐待	わいせつなことをしたり、させたりするなど
心理的虐待	どなる、悪口を言う、無視するなど
放棄・放置	食事を与えない、医療を受けさせないなど
経済的虐待	お金を渡さない、勝手に財産を使用するなど

☎障害福祉課☎967-5137

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です
市外局番は(048)です

振り込め詐欺などに注意!!
不審な電話を受けたら一人で考えず、家族や警察・市役所に相談しましょう



イオンレイクタウンkazeで初めての認知症サポーター養成講座

- ▶日時：9月16日(金)、10:30～12:00
- ▶会場：イオンレイクタウンkaze1階光の広場(レイクタウン4-2-2)
- ▶内容：認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守るために、認知症の知識や相談窓口について学びます
- ▶講師：地域包括支援センター大相模職員(キャラバンメイト)
- ▶対象：市内在住・在勤・在学の方30人
- ▶受講料：無料
- ▶持ち物：筆記用具
- ▶申込み：8月8日(月)から電話で下記へ

☎地域包括支援センター大相模 ☎993-4258(8:30～17:30。土曜・日曜日、祝日を除く)



癒しの月(夜)ヨガ～一日の疲れを取り、睡眠の質を高めよう～

- ▶日時：9月1日～22日の毎週木曜日、19:00～20:30(全4回)
- ▶会場：中央市民会館3階ホール
- ▶内容：ヨガを行い、一日の疲れを取り、睡眠の質の向上を目指します
- ▶対象：市内在住の勤労者または市内在勤の方30人(抽せん)
- ▶受講料：無料
- ▶持ち物：運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット
- ▶申込み：8月1日(月)～9日(火)に右記の二次元コードから電子申請で申し込み。または8月15日(月)～19日(金)に電話で下記へ(定員に達しない場合のみ)

☎スポーツ振興課 ☎963-9284



女性創業支援セミナー

- ▶日時：9月21日・10月5日・19日・11月2日・9日・16日の水曜日、10:00～13:00(全6回)
- ▶会場：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」(状況によりオンライン開催)
- ▶内容：「創業のきっかけをつかみたい」女性を応援する講座
- ▶対象：仲間を作りながら、自分で仕事を始めたいと考えている女性20人。保育あり(事前予約制・先着5人まで無料)
- ▶受講料：無料
- ▶申込み：ファクスに住所・氏名・電話番号・Eメールアドレスを記入し下記へ。または、電話で下記へ。詳しくは、右記の二次元コードからホームページをご覧ください

☎男女共同参画支援センター「ほっと越谷」 ☎970-7411、☎970-7412



女性のためのビジネスマナー講座

- ▶日時：9月7日(水)、10:00～12:00
- ▶会場：ビジネスサポートセンター2階
- ▶内容：第一印象の重要性について、ビジネスマナーの基本を習得
- ▶対象：市内在住で就職活動中の女性20人
- ▶受講料：無料
- ▶申込み：8月8日(月)から電話で下記へ

☎経済振興課 ☎967-4680



ミドル・シニアのための就職支援セミナー

- ▶日時：9月20日(火)、10:00～12:00
- ▶会場：ビジネスサポートセンター2階
- ▶内容：履歴書・職務経歴書・送付状・封筒の作り方
- ▶対象：市内在住で就職活動中の40歳以上の方20人
- ▶受講料：無料
- ▶申込み：8月8日(月)から電話で下記へ

☎経済振興課 ☎967-4680

ちよこつと

手話

(第50回)

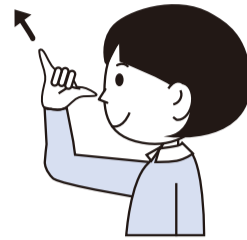
日常生活で使う手話をちよこつと紹介します。皆さんも一緒に手話でお話してみませんか？

★得意

★苦手

①得意

右手の親指と小指を立てて親指を鼻に置き、斜め上へ出す。



②苦手

右手のひらを顔に向け、指先で鼻を押さえる。



右記の二次元コードからYouTubeでもご覧になれます。

☎障害福祉課 ☎963-9164



就職支援セミナー(金曜講座)

▶日程・時間・内容：下表のとおり

日程	時間	内容
9月2日(金)	10:00	魅力ある応募書類の書き方
	}	
9月16日(金)	12:00	何やりたい！？自分に合った仕事とは

- ▶会場：ビジネスサポートセンター2階
 - ▶対象：市内在住で就職活動中の65歳未満の方各回20人
 - ▶受講料：無料
 - ▶申込み：8月8日(月)から電話で下記へ
- ☎経済振興課 ☎967-4680

読者クイズ

8月28日(日)にプロ野球イースタン・リーグ公式戦が開催されます。対戦カード(対戦チームの組み合わせ)は何でしょうか。答えは今号の中にあります。

応募方法

8月15日(月)までに、はがきにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢を記入し、郵送(消印有効)で広報シティプロモーション課「広報こしがや読者クイズ」へ。正解者の中から10人(抽せん)に記念品をお送りします。当せん者の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。なお、個人情報は記念品の発送と広報紙面の質の向上を目的とした調査・分析にのみ使用します。

☎広報シティプロモーション課 ☎963-9117

手洗い

手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう

正しい手の洗い方

- 流水でよく手をぬらした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲を伸ばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

せっけんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

コロナ対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症対策の基本は、密閉・密集・密接の回避、手洗いやマスクの着用を含むせきエチケットです。ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、手にウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅や調理の前後、食事前など、手洗いや手指消毒をお願いします。



ファミリー・サポート・センター提供会員になるための初期研修会

▶日時：▷講義…9月5日(月)、13:00~16:10 ▷救命救急講習…9月20日(火)、13:30~16:30(両方の受講が必要です。救命救急講習は消防署で開催される普通救命講習Ⅲで代替できます)
▶会場：水辺のまちづくり館大会議室(レイクタウン4-1-4)
▶対象：市内在住で20歳以上の方15人
▶受講料：無料
▶持ち物：筆記用具、顔写真(3cm×2.5cm)2枚、はんこ、本人確認書類の写し
▶申込み：8月25日(木)までに直接または電話で下記へ
☎こしがやファミリー・サポート・センター(中央市民会館2階)☎960-2311



大学の開放授業講座

さまざまな分野の講座を開放し、一般の学生と一緒に学ぶ機会を提供します。
▶受講期間：おおむね9月~令和5年3月
▶会場：県内大学、都内1大学
▶受講科目：経済政策、社会福祉、語学など
▶対象：県内在住の55歳以上の方
▶受講料：各科目1万円程度
▶申込み：8月1日(月)から、県ホームページで募集案内を確認のうえ、各大学が指定する方法で申し込み
*受講方法は各大学にお問い合わせください
☎県高齢者福祉課☎048-830-3263



応急手当講習会「普通救命講習Ⅰ」

▶日時：①8月27日(土) ②9月18日(日)、9:00~12:00(eラーニング受講修了者は10:00~12:00)
▶会場：消防本庁舎4階講堂
▶内容：心肺蘇生法・AEDなど
▶対象：市内在住・在勤・在学の中学生以上の

方15人

▶受講料：無料
▶申込み：①8月5日(金)~18日(木)に電話で消防署へ(9:00~17:00) ②8月19日(金)~9月5日(月)に電話で消防署へ(9:00~17:00)。eラーニング受講修了者、受講予定者は申し込み時にお伝えください
*詳しくは、市ホームページをご覧ください
☎消防署☎974-0136



危険物取扱者保安講習

▶日時・会場：下表のとおり

日時	会場
①9月21日(水)、13:00~16:10	春日部市民文化会館(春日部市粕壁東2-8-61)
②10月20日(木)、13:00~16:10	三郷市文化会館(三郷市早稲田5-4-1)
③11月17日(木)、13:00~16:10	さいたま市文化センター(さいたま市南区根岸1-7-1)

▶対象：①ガソリンスタンド(自家用給油取扱所を含む)に勤務している方 ②・③ガソリンスタンド以外の危険物施設に勤務している方
▶受講料：4,700円(県収入証紙)
▶申込み：8月17日(水)~26日(金)に、受講料、危険物取扱者免状(表裏の写しでも可)を直接予防課へ(土曜・日曜日を除く)
*開催状況は、(公社)埼玉県危険物安全協会連合会ホームページ(<https://www.saikiren2007.or.jp>)をご確認ください
☎予防課(消防本庁舎3階)☎974-0103



手話奉仕員養成講習会基礎編

▶日時：9月13日~令和5年3月14日の火曜日、10:00~12:00(全23回)
▶会場：障害者福祉センターこばと館
▶内容：日常会話で使用する手話や聴覚障がいに関すること
▶対象：市内在住・在勤で次の①・②のいずれ

かに該当し、基礎編を受講していない18歳以上の方30人(定員を超える場合は書類選考)。①手話奉仕員養成講習会入門編を2年以内に修了した ②①と同等の技術・知識がある
▶受講料：無料(テキスト代3,300円(税込み))
▶申込み：8月19日(金)までに、往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・連絡先・志望動機(50字以内)を記入し、郵送(消印有効)で下記へ
☎障害者福祉センターこばと館(☎343-0813 越ヶ谷4-1-1)☎966-6633

スマホの講習会



事業者名・連絡先 下表のとおり

事業者名	連絡先
ドコモショップせんげん台店	0120-830-011
ドコモショップ越谷店	0120-87-0011
ドコモショップ越谷弥十郎店	0120-058-870
ドコモショップ南越谷店	0120-89-0011
auショップ越谷駅前	0800-700-1126
auショップせんげん台	0800-700-1148
auショップ新越谷	0800-700-1145
auショップイオンレイクタウン	0800-700-1075
auショップ北越谷	0800-700-1109
ソフトバンク越谷中央	960-5211
ソフトバンクイオンレイクタウン	990-1385
ソフトバンク南越谷	989-6681
ソフトバンクせんげん台	970-5700
ソフトバンク北越谷	973-5252
ソフトバンク新越谷	911-8822

▶受講料 無料
*講座内容や持ち物は事前に事業者へご確認ください
*予約制の事業者もあります
*詳しくは、右記の二次元コードからご確認ください
☎デロイト トーマツ ファイナンシャルアドバイザー(合)☎03-5974-0129



サンシティからのお知らせ

南越谷1-2876-1

特に記載のない場合、☎サンシティホール ☎985-1112

◆東京シティ・フィルのドラゴンクエストすぎやまこういち交響組曲「ドラゴンクエストⅪ」過ぎ去りし時を求めて

▶日時：11月6日(日)、14:00開演
▶会場：サンシティ大ホール
▶出演：井田勝大(指揮、話)、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団(管弦楽)
▶入場料：▷S席…一般6,000円、中学生以下3,000円 ▷A席…一般5,000円、中学生以下2,500円。全席指定。就学前のお子さんは入場できません

▶申込み：直接または電話でサンシティへ。または、右記の二次元コードから申し込み



© 2017 ARMOR PROJECT/ BIRD STUDIO/SQUARE ENIX All Rights Reserved.

◆サンシティクラシック・ティータイムコンサート 千住真理子ヴァイオリン・リサイタル

▶日時：11月12日(土)、14:00開演
▶会場：サンシティ小ホール
▶出演：山洞智(ピアノ)
▶入場料：一般3,000円、学生1,500円。全席指定。就学前のお子さんは入場できません
▶申込み：8月21日(日)、10:00から電話でサンシティへ



©Kiyotaka Saito(SCOPE)

◆2023サンシティ・ニューイヤーコンサート

▶日時：令和5年1月29日(日)、14:00開演
▶会場：サンシティ大ホール
▶出演：秋山和慶(指揮)、錦織健(テノール)、新日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)
▶入場料：▷S席…一般6,000円、60歳以上

5,400円、学生3,000円 ▷A席…一般5,000円、60歳以上4,500円、学生2,500円 ▷B席…一般4,000円、60歳以上3,600円、学生2,000円。全席指定。就学前のお子さんは入場できません
▶申込み：8月28日(日)、10:00から電話でサンシティへ



©堀田力丸

©Hiratake Ooyagi

◆サンシティ名画劇場「さがす」

▶日時：8月19日(金)・20日(土)、10:00開演、14:00開演、18:30開演
▶会場：サンシティ小ホール
▶入場料：1,000円、割引券持参800円。全席自由
▶申込み：当日会場へ





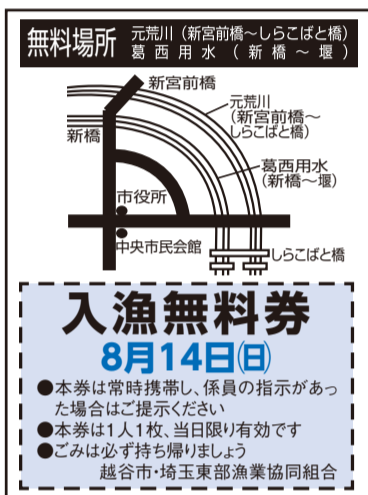
日本古典文学鑑賞講座

- ▶日時：9月10日(土)、14:00～16:00
- ▶会場：図書館2階視聴覚ホール
- ▶内容：『醒睡笑』-おもしろく笑いたくなつた話とは-
- ▶講師：東京聖栄大学教授の岡田弘さん
- ▶受講料：無料
- ▶申込み：9月1日(木)、10:00から電話で下記へ
☎図書館 ☎965-2655



**みんなで釣りを楽しもう
入漁無料券を発行**

河川等で釣りをするには入漁券が必要です。8月14日(日)は下記の券をお持ちの方は無料です。
*リールでの釣りはご遠慮ください
*天然なまずは捕獲しないようご協力ください



☎経済振興課 ☎967-4680



**観光ぶらっとこしがや
「村役人さんぽ」**

七左町～大間野町、蒲生久伊豆神社を歩いて元村役人邸を見学します。参加してスタンプカードでスタンプを集めるとオリジナル缶バッジがもらえます。



オリジナル缶バッジ

- ▶日時：9月30日(金)、9:30～12:30
- ▶集合場所：東武スカイツリーライン新越谷駅西口。解散は東武スカイツリーライン蒲生駅
- ▶参加費：500円
- ▶申込み：9月20日(火)までに、右記の二次元コードから申し込み。または、往復はがきの往信面に参加日・参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・電話番号を、返信面に代表者の郵便番号・住所・氏名を記入し郵送(必着)で下記へ
☎(一社)越谷市観光協会「観光ぶらっと」係 ☎343-0828
☎レイクタウン4-1-4 ☎971-9002



**人権啓発イベント「ヒューマン
フェスタオンライン」**

「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」に合わせ、オンラインで人権啓発イベントを開催します。
▶日程：8月1日(月)～9月30日(金)
▶場所：特設サイト(https://saitama-humanfesta.com)。8月1日(月)以降公開
▶テーマ：女性も男性もLGBTQも誰もがいきいきと活躍できる社会をめざして
▶内容：人権メッセージ動画、人権啓発クイズ、人権啓発ポスターやパネル等のWEB展示
☎県人権・男女共同参画課 ☎048-830-2255



図書館寄席

- ▶日時：9月11日(日)、15:00～16:30
- ▶会場：図書館2階視聴覚ホール
- ▶内容：口演は越谷市演芸協会の方。演目は落語など
- ▶対象：小学3年生以上の方30人
- ▶受講料：無料
- ▶申込み：8月10日(水)、10:00から電話で下記へ(1通話2人まで受け付け)
☎図書館 ☎965-2655



**プロ野球イースタン・リーグ
公式戦**

- ▶日時：8月28日(日)、13:00から

- ▶会場：越谷市民球場
- ▶対戦カード：埼玉西武ライオンズ対北海道日本ハムファイターズ
- ▶席種・対象・入場料：下表のとおり

席種	対象	入場料	
		前売券	当日券
内野 メイン	高校生以上	1,500円	1,700円
	中学生以下	700円	800円
内野1・ 3塁側	高校生以上	1,300円	1,500円
	中学生以下	600円	700円
外野 (子ども 専用 ゾーン)	中学生以下の10人以上の団体(10人につき18歳以上の保護者2人まで可)	無料(申し込みが少ない場合は、当日一般向けに500円で販売)	

- ▶申込み：▷内野メイン・内野1・3塁側…右記の二次元コードから市ホームページをご覧ください
▷外野…8月26日(金)までに直接下記へ
*来場には公共交通機関をご利用ください
☎スポーツ振興課(第三庁舎3階) ☎963-9284



コシスポ

大相撲七月場所 阿炎関の成績

大相撲七月場所(7月24日千秋楽)に小結として出場した、本市出身の阿炎関は、8勝7敗の成績で場所を終えました。

**おちあひともや やすおかりゅうと スパイクス
落合知也選手・保岡龍斗選手がFIBA3x3
アジアカップ2022で準々決勝進出**

7月6日～10日にシンガポールで開催されたFIBA3x3アジアカップ2022に、落合知也選手(こしがやの未来を創る魅力宣伝大使「越谷アルファーズ」所属)と保岡龍斗選手(本市出身)が出場しました。準々決勝でニュージーランドと対戦し、惜しくも14-16となりました。

**男女共同参画支援センター
ほっと越谷の催し**

大沢3-6-1パルテきたこし3階

- ◆わたしたちはなぜ韓国ドラマにハマるのか? ジェンダー視点から考える
- ▶日時：9月3日(土)、14:00～15:45
- ▶会場：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」
- ▶内容：韓国ドラマから読み解く女性の歴史と今
- ▶対象：市内在住・在勤・在学で、テーマに関心のある方30人
- ▶受講料：無料
- ▶申込み：事前に直接または電話、ファクスで下記へ(月曜日、祝日を除く)。または、右記の二次元コードから「講座申込メールフォーム」で申し込み
☎男女共同参画支援センター「ほっと越谷」 ☎970-7411、☎048-970-7412



**市民活動支援センター
ななサポこしがやの催し**

弥生町16-1

- 特に記載のない場合、▶参加費：無料、▶会場・申込み・問合せ：市民活動支援センター「ななサポこしがや」 ☎969-2750、☎info@koshigaya-activity-support.info
- ◆CaféTOMO「相続入門」
- ▶日時：9月4日(日)、14:00～16:00
- ▶内容：相続財産についての講義
- ▶定員：30人
- ◆CaféTOMO「越谷市の子どもたちをみんなで見守るためにつなごう！」
- ▶日時：8月28日(日)、10:00～11:45
- ▶内容：活動紹介、ネットワークづくり
- ▶対象：市内の子どもたちのために活動している団体・個人、この活動に興味のある方20人
- ▶申込み：8月21日(日)までに、メールの本文に氏名・電話番号・メールアドレス・団体

名(団体に所属している方)・参加目的を記入し、メールで申し込み

◆ぽっぽひろば

- ▶日時：8月23日(火)、10:00～11:10
- ▶内容：おはなし会(絵本・わらべうたなど)、子育て交流サロン
- ▶対象：就学前のお子さんと保護者15組
- ◆ななサポWEEK「MOA美術館の児童作品の展示とリサイクル花器づくり」
- ▶日時・内容：下表のとおり

日時	内容
8月21日(日)～27日(土)、10:00～17:00	MOA美術館越谷児童作品展の優秀作品・リサイクル花器の展示
8月27日(土)、13:00～15:00	リサイクル花器づくり

- ▶講師：鈴木八合子さん、小林美智子さん
- ▶定員：30人

埼玉県芸術文化祭2022地域文化事業第32回こしがや新能



写真撮影：前島吉裕

こしがや新能

- ▶日時：9月11日(日)、16:50開場、17:20能楽講座、17:50火入れの儀、18:00開演。荒天中止
 - ▶会場：こしがや能楽堂
 - ▶入場料：一般3,500円、学生1,000円(全席自由)。前売券は、生涯学習課、こしがや能楽堂、サンシティで購入できます
- ☎生涯学習課(第三庁舎3階)☎963-9307

浄山寺「木造地藏菩薩立像」御開帳

国指定重要文化財の「木造地藏菩薩立像」の姿を見ることが出来ます。

- ▶日時：8月24日(水)、6:00～18:00

▶場所：浄山寺(野島32)
☎生涯学習課☎963-9315



木造地藏菩薩立像

越谷市特別展覧会2022「文化人・芸能人の多才な美術展」～拡げよう文化の輪・芸術は世界を救う!～

- ▶日時：8月21日(日)～29日(月)、10:00～18:00(入場は17:30まで)
- ▶会場：中央市民会館4階第13～18会議室
- ▶内容：越谷にゆかりのある方など、各界の著名人が制作した芸術作品の展示

- ▶入場料：高校生以上500円、中学生以下無料
- ☎生涯学習課☎963-9307

越谷・水辺の市



越谷・水辺の市

- ▶日時：毎月第2火曜日、10:00～14:00
 - ▶会場：葛西用水ウッドデッキ(市役所東側)
 - ▶内容：地場野菜・お菓子・花の苗などの販売。歌・フラダンスなどの披露
- ☎越谷にぎわいの会・須長☎090-4203-4936

お知らせパック ～この指とまれ!～
おいでください

◆ターゲット・バードゴルフ体験講習

- ▶日時：8月13日(土)、9:00～11:30
- ▶会場：けやき荘ゲートボール場
- ▶対象：市内在住の方
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：当日会場へ

☎けやきTBGクラブ・中新☎962-7631

◆社会人落語家ファイナリスト落語会

- ▶日時：9月3日(土)、12:00開場、13:00開演
- ▶会場：中央市民会館劇場
- ▶入場料：無料
- ▶申込み：当日会場へ

☎越谷市演芸協会・金子☎090-8087-0790

ふれあい ラウンジ

タウン情報

◆健康講座(WEB講座(ZOOM))

▶日程・時間・内容・講師：下表のとおり

日程	時間	内容	講師
8月19日(金)	17:30	うつ病について	順天堂越谷病院メンタルクリニック医師の馬場元さん
9月2日(金)	18:30	頭痛について	順天堂越谷病院脳神経内科医師の頼高朝子さん

▶申込み：順天堂越谷病院ホームページ(https://hosp-koshigaya.juntendo.ac.jp)から申し込み

☎順天堂越谷病院☎975-0321

◆令和4年度越谷しらこぼと基金助成事業

▷「レイクタウンで水辺の調査と工作」

- ▶日時：8月21日(日)、13:00～16:00
- ▶会場：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)
- ▶内容：大相模調節池の水質調査、回収したマイクロプラスチックで万華鏡作り
- ▶対象：市内在住の小学生20人
- ▶参加費：200円
- ▶申込み：ファクスまたはメールの本文に、住所・氏名・学年・連絡先を記入し、NPO法人越谷ふるさとプロジェクトへ。

または、電話で下記へ

☎NPO法人越谷ふるさとプロジェクト・三澤☎・FAX978-7758(8:30～18:00)、☎furu puro01@gmail.com

▷「大人のためのサマーコンサート」

- ▶日時：8月21日(日)、14:00～15:00
- ▶会場：中央市民会館劇場
- ▶内容：映画、オペラ、日本歌曲、ジャズ
- ▶出演：「デュオ ルクレール」(サクソ・ピアノ)、野村えり子(ヴァイオリン)、伊藤英子(ソプラノ)
- ▶入場料：499円

▶申込み：メールまたは電話で下記へ。または、当日13:00に会場へ

☎こしがや母子愛育会☎987-5632、☎koshigaya.boshiaiikukai@gmail.com

◆第11回こしがや紅葉能

- ▶日時：10月9日(日)、16:00から
- ▶会場：こしがや能楽堂
- ▶内容：能「松風」、狂言「水汲」
- ▶出演：本田芳樹(能)、三宅近成(狂言)ほか
- ▶入場料：3,000円。全席自由
- ▶申込み：右記の二次元コードからホームページで申し込み

☎こしがや紅葉能実行委員会・本田☎080-3020-5700

◆埼玉県立大学2022年度オープンカレッジ講座

▷「肩の検診～自分の体を知ることからはじめる障害予防～」

- ▶日時：9月20日(火)、9:00から、10:00から、11:00から、13:00から、14:00から、15:00から
- ▶会場：埼玉県立大学(三野宮820)
- ▶内容：障がい予防のためのオーダーメイドの運動指導
- ▶対象：18歳以上の方各回3人
- ▶受講料：1,000円
- ▶申込み：9月6日(火)までに右記の二次元コードから応募フォームで申し込み

▷「肩こりの解消：肩甲骨はがしの実践」

- ▶日時：9月13日(火)、10:00～12:00

- ▶会場：埼玉県立大学(三野宮820)
- ▶内容：四十肩・五十肩になる理由について、簡単な運動方法の紹介
- ▶対象：40歳以上の方20人
- ▶受講料：1,000円
- ▶申込み：8月30日(火)までに右記の二次元コードから応募フォームで申し込み

☎埼玉県立大学地域産学連携センター☎973-4114

◆脚の健康チェック in 埼玉県立大学

- ▶日時：8月29日(月)～9月2日(金)、9:30～16:30。申し込み時に希望を伺い、日時を指定します
- ▶会場：埼玉県立大学(三野宮820)
- ▶内容：寝たきり予防や生活改善に役立つ脚の健康チェック、運動調整機能の検査
- ▶対象：65歳以上の方114人
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：8月5日(金)までに往復はがきに必要事項を記入し郵送(消印有効)で下記へ。詳しくは右記の二次元コードから埼玉県立大学ホームページをご覧ください

☎埼玉県立大学地域産学連携センター(☎343-8540三野宮820)☎973-4114

◆わくわく絵本教室

▶日程・時間・内容：下表のとおり

日程	時間	内容
9月21日(水)	10:00～11:30	わらべうたから絵本に出会うまで
9月28日(水)	(受け付けは9:40から)	年齢に合った絵本の楽しみ方

- ▶会場：文教大学越谷図書館(南荻島3337)
 - ▶講師：柿崎美枝子さん
 - ▶対象：お子さんと保護者各日12組24人
 - ▶受講料：無料
 - ▶申込み：9月7日(水)までに、右記の二次元コードから申し込み。または、メールで下記へ
 - *駐車場はありません
- ☎文教大学あいのみ文庫☎974-8811(木曜日のみ)、☎bunkyo.ainomi@gmail.com



対象者は市内在住の方。特に記載がない場合の会場は健康づくり推進課(保健センター)、費用は無料。📞の問い合わせは健康づくり推進課へ。おかけ間違いにご注意ください。**コバトン**は埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。
 新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、各種事業を中止または延期する場合があります。詳しい状況は、市ホームページに随時掲載しています。

健康づくり推進課 (保健センター)
 ☎343-0023
 東越谷10-31

越谷市保健所
 ●市立病院
 ●市役所前中央通り
 ★保健センター

☎960-1100
 FAX 967-5118

●● 休日当番医 ●●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関へ必ず電話連絡し、医療機関の指示に従ってご受診ください。医療費が通常と異なる場合があります。

- ***発熱**がある方の診療が可能な医療機関
- 検** 新型コロナウイルス検査実施医療機関

8月11日(祝)

- ▷ **いいやま泌尿器科** ☎960-7511
 弥生町17-1越谷ツインシティAシティ305-3/ 泌
- ▷ **発熱 検** 吉村胃腸科クリニック ☎963-2100
 越ヶ谷1-10-19ジーエスハイム越谷1F/内・消
- ▷ **発熱 検** 桃木診療所 ☎965-2040
 越ヶ谷本町6-6/小
- ▷ **発熱 検** 松田整形外科 ☎960-3600
 瓦曽根2-1-14/発熱
- ▶ **ふるさわ歯科医院** ☎985-7777
 南越谷4-16-7/歯・矯正・小歯・歯外

お知らせ

コロナ禍の今こそ！ 介護予防に取り組みましょう！

新型コロナウイルス感染症の影響による外出の自粛など、家で過ごす時間が増えると生活不活発によりフレイル(虚弱)になりやすいと言われています。フレイルの兆候に早く気づき、日常生活を見直すことで、進行を遅らせたり健康な状態を取り戻すことができます。

市では、介護予防体操～越谷リセット体操・

越谷マッスルセブン～の動画を作成しました。自宅でも気軽にできる簡単な体操ですので、ぜひご利用ください。

右記の二次元コードから、動画配信サイトYouTubeの越谷市公式チャンネルでご覧になれます。



動画をご覧になれない方には、体操を紹介したリーフレットを地域包括ケア課、地域包括支援センターなどで配布しています。

**「フレイルチェック」
 自分の状態を確認しましょう！**

- 1年で体重が4～5kg減った
- 疲れやすくなった
- 筋力(握力)が低下した
- 歩くのが遅くなった
- 身体の活動量が減った

⇒3つ以上当てはまる方は『フレイル』の可能性が高いと判断されます。心配な方は、最寄りの地域包括支援センター(5面参照)へご相談ください

問 地域包括ケア課(第二庁舎1階) ☎963-9163

相談

🦷**歯科健診・相談～歯つらつ！ お口の健康～**

- ▶ **日時**：8月24日(水)、13:30～15:00
- ▶ **会場**：児童館コスモス
- ▶ **内容**：歯科健診・相談。治療は行いません
- ▶ **対象**：お子さんと保護者20人
- ▶ **申込み**：右記の二次元コードから電子申請で申し込み。または、電話



で申し込み

🍷**栄養士にきく！ 食生活なんでも相談**

- ▶ **日時**：9月8日(水)、9:00～12:00(ほかの日時も事前予約制で随時相談を受付中)
- ▶ **内容**：栄養士による個別相談
- ▶ **対象**：市内在住の方3人
- ▶ **申込み**：受付中。電話で申し込み

がんワンストップ電話相談

働くがん患者の治療と仕事の両立を支援するため、看護師や医療ソーシャルワーカーなど、複数の専門職による相談会を開催します。

- ▶ **日時**：8月8日(月)・25日(水)・9月6日(火)・29日(木)・10月11日(火)・27日(水)、18:15～20:30(受け付けは20:00まで)
- ▶ **対象**：県内在住または在勤で就労中のがん患者(休職中の方も含む)
- ▶ **相談料**：無料
- ▶ **申込み**：右記の二次元コードから電子申請で申し込み。または、電話、メールで下記へ



問 県疾病対策課 ☎048-830-3651、✉ a3590-06@pref.saitama.lg.jp

薬の相談日

ふだん、服用している薬について分からないことや飲み合わせ等、疑問に思っていることを薬剤師に直接相談することができます。

**8/23(火)・9/6(火)、
 13:00～15:00**

開催日の1週間前までに電話で下記へ

問 越谷市薬剤師会事務局(東越谷10-31保健センター3階) ☎960-4100

もしものときは

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。

日曜日や祝日に診療する医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

〈お盆期間の診療〉
 8月11日(祝)～16日(火)に診療を行う医療機関は、8月上旬に市ホームページに掲載します。

〈夜間急患診療所(年中無休)〉

問合せ	☎960-1000(東越谷10-31)	受付	19:30～22:30
診療科目	内科・小児科	診療	20:00～23:00

*小児科は内科的疾患のみの診療です
 *薬の処方原則1日分です。翌日はかかりつけ医をご受診ください
 *受診の際は事前に電話連絡のうえ、健康保険証等をお持ちください

緊急の相談

〈急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関のご案内〉

- 埼玉県救急電話相談(24時間、無休)** ☎048-824-4199、#7119
 看護師の相談員が、急な病気やけがに関して受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。
- 埼玉県AI救急相談**
 急な病気やけがに関して、チャット形式で相談した内容をもとにAI(人工知能)が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。詳しくは、右記の二次元コードから県ホームページをご覧ください。
 *いずれも医療行為ではなくアドバイスを行うものです
- 埼玉県精神科救急情報センター** ☎048-723-8699
 休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は17:00～翌8:30、土曜・日曜日、祝日、年末年始は8:30～翌8:30。
- 埼玉県受診・相談センター(9:00～17:30)**
 ☎048-762-8026、FAX 048-816-5801
 受診すべきか迷う際の相談や受診先の確認ができます。
- 県民サポートセンター(24時間、無休)**
 ☎0570-783-770、FAX 048-830-4808
 新型コロナウイルス感染症関連の一般的な相談と受診先の確認ができます。



健(検)診

🏥肺がん・結核検診

▶日時・会場：▷個別検診…8月10日(水)まで。
会場はこしがや保健ガイドまたは市ホームページをご確認ください
▷集団検診…下表のとおり。各日受け付けは12:30~13:00

令和4年度 集団健(検)診日程表

(国民健康保険の特定健診・後期高齢者健診の集団健診、肺がん・結核検診)

健(検)診日	会場
9月2日(金)・3日(土)	保健センター
9月5日(月)・6日(火)	大沢地区センター
9月7日(水)~9日(金)	桜井地区センター
9月12日(月)~14日(水)	サンシティ
9月15日(木)・16日(金)	北越谷地区センター
9月20日(火)~22日(木)	北部市民会館
9月27日(火)~29日(木)	荻島地区センター
10月1日(土)・3日(月)	保健センター
10月5日(水)~7日(金)	大沢地区センター
10月11日(火)・12日(水)	桜井地区センター
10月13日(木)・14日(金)	蒲生地区センター
10月15日(土)・17日(月)	保健センター
10月19日(水)~21日(金)	北部市民会館
10月22日(土)	保健センター
10月24日(月)~26日(水)	サンシティ

▶内容：胸部レントゲン検査、^{かくたん}喀痰検査(必要な方のみ)

▶対象：40歳以上の方(昭和58年3月31日以前に生まれた方)1人につき年1回。個別検診または集団検診のどちらかを受診

▶費用：▷個別検診…1,000円(喀痰検査は500円追加)▷集団検診…300円(喀痰検査は500円追加)

▶持ち物：保険証など住所が確認できるもの。検診では、上半身は裸または無地のTシャツのみ着用可能

▶申込み：▷個別検診…直接実施医療機関へ▷集団検診…当日会場へ

*集団健診は新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止となる場合があります。ご希望の方は早めに医療機関でご受診ください

🏥がん検診無料クーポン券による子宮頸がん検診・乳がん検診

対象者には7月中旬に子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を送付しています。無料クーポン券による乳がん検診の実施期間は8月31日(水)まで、子宮頸がん検診は11月30日(水)までです。実施期間終了間際は大変混み合います。早めの受診をお願いします。

🏥乳がん検診(施設)

▶日程：8月31日(水)まで

▶会場：▷視触診検査…実施医療機関▷マンモグラフィ検査…地区センター等。検診車が巡回しますので、視触診検査受診時に医療機関で予約をしてください

▶対象：35歳以上の女性(昭和63年3月31日以前

に生まれた方)で、偶数月生まれまたは令和3年度に未受診の方。ただし、次の①~⑧のいずれかに該当する方は受けられません。①妊娠中・妊娠の可能性ある ②授乳中または産後6カ月未満・断乳(卒乳)後6カ月未満 ③豊胸術を受けている(抜去術後の方も含む) ④心臓ペースメーカーを使用している ⑤前胸部にCVポートを留置している ⑥髄液シャント術(V-Pシャント術等)を受けた ⑦医療機関で乳房の病気の経過観察中 ⑧心臓・肺等の上半身に完治していない手術創や骨折があり、マンモグラフィ検査について医師の許可がない。しこりや乳頭分泌などの症状がある方は、検診ではなく、直接医療機関(外科)を受診してください

▶費用：1,500円(無料になる方がいます。詳しくは、市ホームページをご覧ください)

▶持ち物：▷共通…費用、保険証など本人確認ができるもの▷マンモグラフィ検査…バスタオル、スリッパ

▶申込み：事前に実施医療機関へ。実施医療機関はこしがや保健ガイドをご覧ください

*受診する時期は、月経開始後1週間くらいが最適です。月経前2週間は避けてください

*介助が必要な方は、事前に健康づくり推進課にお問い合わせください

*受診する際は、必ずマスクを着用してください

*マンモグラフィ検査を、新型コロナウイルスワクチン接種後に受ける場合は、6~10週間の間隔をおくことが推奨されています。ただし、この期間内に乳がん検診を受けてはいけないということではありません。詳しくは市ホームページをご覧ください

🏥コバトン特定健診受診の方にコバトン健康マイレージの市独自ポイントを付与

▶申請期間：12月28日(水)まで

▶対象：越谷市の所属で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加し、加入している健康保険が実施する令和4年度の特定健診を受診した方(市の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方は自動で付与するので申請不要)

▶付与ポイント：1,000ポイント

▶申請方法：右記の二次元コードから電子申請で申し込み



*12月までにマイレージ事務局での参加登録の完了が必要です

🏥コバトン胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、前立腺がん検診

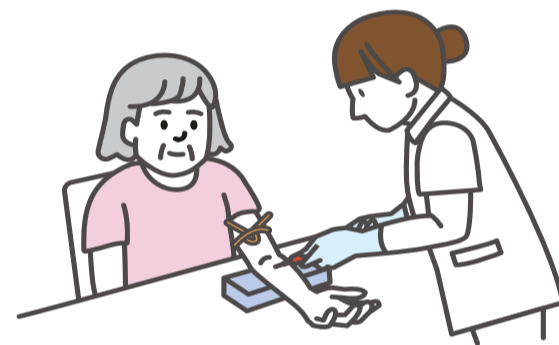
コロナ禍でも定期的な検診の受診が大切です。受診方法は、こしがや保健ガイドまたは右記の二次元コードから市ホームページをご覧ください。



▶日時：11月10日(水)まで

▶会場：実施医療機関

*新型コロナウイルス感染症対策として、検診期間が変更になる場合があります。受診前に市ホームページをご確認ください



健康情報コラム

埼玉県立大学 理学療法学科
教授 今北英高

運動は万能薬？

新型コロナウイルス感染症の影響で、私たちの生活は大きく変化しました。三密やマスク着用、緊急事態宣言や自宅待機など、数々のキーワードを耳にして、2年半が過ぎようとしています。それ以前の生活では考えられないほどの生活様式の変り様です。以前のように戻ることを切に願っていますが、願うばかりではなく、自分自身の健康もしっかりと維持・管理していきたいものです。

では、その健康をどうやって維持していけばよいのでしょうか。

よくテレビやインターネットなどで、「栄養のあるものを食べて、運動して、ストレスのない生活を送ること!!!」というキーワードを見聞きします。

そこで、運動について考えてみましょう。

運動とは、身体を動かすことです。身体を動かすということは、もちろん筋肉を使います。筋肉を使えば、それだけ筋肉が活動しやすくなり、太くなったり、伸び縮みしやすくなったりします。伸び縮みしやすくなるということは、身体の柔軟性もアップします。このように運動は筋肉や骨、関節などにより影響を与えます。また、長い時間運動すれば体力もアップしますし、汗をかいたりして、代謝も上がります。代謝が上がれば、ダイエットにもつながっていきます。ある論文では、運動は認知症予防になるとも報告されています。

このように運動と言いましても、その状況や環境によって、効果が変わってきます。

そこでアドバイスです！

ストレスを減らしたいと思う方なら、何人かでしゃべりながら、大笑いしながら、もしくは、自分の好きな音楽をノリノリで聴きながら、軽い運動をすることがよいでしょう。体力を上げたいなら比較的時間を長くして、爽快な汗を流す運動がよいでしょう。もちろんマッチョな身体に仕上げたいなら負荷をかける筋力トレーニングがよいでしょう。

運動は本当に万能薬に近いものですが、始める前に「今日の運動はどこに効果を出そうか」と少し考えて、運動すると効果も倍増すると思います！

私も、これからサイクルスポーツを始めようと思っています。

ホームドクター

609

子どもの新型コロナウイルス感染症で これまでわかっていること

2019年秋に中国で原因不明の新型肺炎として報告された新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)は2020年に国内でも確認されて以降2022年の現在でも感染拡大のコントロールができず苦慮しております。

コロナウイルス自体はかぜ症候群を起こすウイルスとしてもともと医療関係者の間では有名なウイルスで、これまでもSARS(重症急性呼吸器症候群)やMERS(中東呼吸器症候群)などの突然変異ウイルスの流行が見られました。SARS-CoV-2はその遺伝子配列よりこれまでの既知のコロナウイルスとは異なるコロナウイルスとして認識されており、感染す



越谷市医師会
キャップクリニック
越谷レイクタウン
☎975-2707
おの としあき
小野 敏明

ると新型コロナウイルス感染症(COVID-19)を引き起こします。

流行当初に認められたアルファ株からデルタ株までは子どもには感染を起こしにくいと言われていましたが、現在流行中のオミクロン株は子どもにも感染しやすいウイルスとして認識されております。感染がコントロールできていない要因として高い感染力や無症状ないし症状の軽い感染者が多いことも指摘されております。オミクロン株とかぜ症候群の見分けは難しく、当院でも感染性胃腸炎としか思えない方でも陽性例がありました。子どもの感染に関して言えば世界的に見ても基礎

疾患がなければ重症化しにくいと言われておりますが、これまでの報告や当院での経験でも4歳以下の方は発熱が長引きやすいなどやや症状が重くなりがちな印象があります。新型コロナウイルス感染症後に咳が長引く方で喘息治療により症状が軽快した方も経験しておりますので、感染後に咳が長引く方はかかりつけの先生などにご相談ください。

また日本ではあまり問題になっていませんが、世界的には新型コロナウイルス感染中の小児多系統炎症性症候群という川崎病によく似た症状の合併症が問題になっております。感染中の受診可能な医療機関は少ないですが、川崎病のような症状を認めた場合は保健所などに相談して医療機関を受診するようにしてください。

まだまだ分かっていないことが多いですが、流行はしばらく続きそうですので皆様のできる範囲での対策をお願いいたします。

講座・教室

コバトン健康体操教室

▶日時・会場・定員：下表のとおり

日時	会場	定員
9月8日～10月27日の毎週木曜日、10:00～11:30(全8回)	埼玉県立大学体育館	50人
9月6日～11月15日の毎週火曜日、9:15～10:45(9月13日・10月25日・11月1日を除く。全8回)	総合体育館	50人
9月7日～10月26日の毎週水曜日、13:30～15:00(全8回)	大相模地区センター	30人

▶内容：健康チェック、健康講話、健康体操、ハッポちゃん体操

▶対象：市内在住で初回を含め毎回出席できる運動制限のないおおむね40歳以上の方(抽せん)

▶受講料：無料

▶持ち物：飲み物、タオル、室内用運動靴

▶申込み：8月8日(月)～14日(日)に右記の二次元コードから電子申請で申し込み。定員に達しない場合は8月17日(水)～22日(月)に電話でも受け付けます。複数会場の参加はできません。健康チェックの結果によっては参加をお断りする場合があります

☎スポーツ振興課☎963-9284

コバトン65歳からのいきいき元気教室

▶日時：9月2日～10月21日の毎週金曜日、13:30～15:00(9月23日・30日を除く)

▶会場：西体育館

▶内容：健康チェック、簡単な運動

▶対象：市内在住で毎回出席できる運動制限のない65歳以上の方30人

▶受講料：無料

▶持ち物：運動のできる服装、タオル、室内用運動靴、飲み物、筆記用具

▶申込み：8月22日(月)、9:00から電話でスポーツ振興課へ

☎スポーツ振興課☎963-9284

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1

お口と栄養と運動の元気塾～フレイルを予防しよう～(全4回)

▶日時：9月1日・8日・15日・10月20日(フォローアップ講座)の木曜日、9:30～11:30

▶会場：大沢地区センター学習室B・自由活動室

▶内容：歯科医師・歯科衛生士による講話・口腔体操、管理栄養士等による講話・運動など

▶対象：運動制限のない65歳以上の方15人

▶受講料：無料

▶持ち物：筆記用具、運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル

▶申込み：8月8日(月)から直接または電話で下記へ

☎地域包括ケア課(第二庁舎1階)☎963-9163

コバトンおいしいランチで健康づくり!

「野菜料理教室」

▶日時：9月7日(水)、10:00～13:00

▶会場：①保健センター ②大沢地区センター ③出羽地区センター(各会場同じ内容)

▶内容：講話と調理実習

▶定員：①12人 ②・③8人

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、上履き、タオル

▶申込み：8月9日(火)から電話で申し込み



コバトンヘルシークッキング「減塩=おいしいくないは間違いです!～高血圧予防のためのおいしい減塩レシピ～」

▶日時：9月13日(火)、10:00～13:00

▶内容：講話と調理実習

▶対象：市内在住の方12人

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、上履き、タオル

▶申込み：8月9日(火)から電話で申し込み

コバトン継続が大事! 糖尿病予防のバランス食教室～講話編～

▶日時：9月29日(木)、10:00～11:30

▶内容：糖尿病を予防する食生活についての講話

▶定員：10人

▶持ち物：筆記用具、電卓

▶申込み：8月9日(火)から電話で申し込み

コバトン今こそ!! 生活習慣を見直そう! 生活習慣病予防のための料理教室

▶日時：9月28日(水)、10:00～13:00

▶内容：ヘルスマイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習

▶対象：市内在住の方12人

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、上履き、タオル

▶申込み：8月9日(火)から電話で申し込み

コバトンポイントを集めてグッズをもらおう! ハッポちゃん体操公開練習

▶日時：8月17日(水)、10:00～11:00

▶会場：大沢地区センター

▶対象：市内在住の方20人

▶持ち物：飲み物

▶申込み：8月16日(火)までに電話または右記の二次元コードから電子申請で申し込み

愛の献血



▶時間：▷全血献血…10:00～17:30 ▷成分献血…10:00～16:30

▶会場：イオンレイクタウンmori1階

▶持ち物：氏名・生年月日・顔写真付きの本人確認書類(初回)、献血カード(2回目以降)

▶申込み：電話で献血予約専用フリーダイヤル☎0120-255-489へ(9:00～17:00。月曜～金曜日)。献血Web会員の方は、右記の二次元コードから申し込み

☎越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(10:00～17:30)

特集 今、伝えたい私の戦争体験



著者 宮坂壽子さん

わが国は先の大戦で多くの尊い命や財産を失いました。世界に目を向けると、ロシア連邦によるウクライナへの軍事侵攻をはじめとした戦争や紛争、内戦、さらにはテロ行為などによって、今も多くの人が苦しんでいる現状があり、今までにも増して平和に関する問題が重要視されています。

市では、「越谷市平和都市宣言」(平成20年11月3日宣言)の趣旨を踏まえ、平和に対する思いを深めるとともに、「戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和の尊さ」を後世に伝える事業を行っています。今回は、市内在住で「平和の語り部登録ボランティア」として活動している宮坂壽子さんの著書「名残の玉章」より東京での空襲体験を紹介します。

「名残の玉章」

焼い弾が家の敷地にも

昭和20年(1945年)5月25日夜、ラジオから雑音混じりの「東部軍管区情報」で敵機集団の来襲が告げられました。空襲の警報が鳴り渡り同時に高射砲のバリバリと耳を打つ響き、空を見上げると闇の中に照明弾の光の筋が絡み合いさく裂し、ただならぬありさまでした。

突然、ドスンと地鳴りがし、家が浮き上がった感じがしました。慌てて表へ飛び出すと、突如B29の大きな機体が上空に覆いかぶさってきたのです。一緒に走り出した母にとっさに突き飛ばされて、耳を手で押さえながら転びこむようにして道路に突っ伏しました。パイロットの顔が今でも思い出せるくらいはっきり見えました。道路上に落とされた焼い弾から噴き出る炎の行列が体のすぐ横に続いて見えました。黒い塊の筒のような焼い弾はあちこちに降り注ぎ闇の世界は瞬く間に真っ赤な夕焼けのような光景に変わり、火は強風にあおられ、花火の中にあるような火の粉の渦に包まれてしまいました。

逃げ場を失った私達は傍らの防火用水槽の水をかぶって、紅蓮地獄さながらの炎の中を夢中で走りました。火の海はあつという間もなく押し寄せて、大きな建物がものすごい炎と旋風に包まれ炎上し崩れかかる様子に身を震わせながら、やっとの思いで安どの場所を見つけ、ようやく一息つくことができました。地べたに座り込んでぼう然と時を過ごすうち、煙の中に、辺りがしらんできて朝になりました。まだチョロチョロ火が燃え、くすぶりの残る焼け野原がどこまでも続いて見えました。

焼け落ちた我が家

心もそぞろに帰宅すると麴町一番町の自宅は無残に焼け落ちていました。

庭先に作った防空ごうは中まで火が入ってしまい大切なアルバムや本などの思い出深い品々はすっかり灰となっていました。

敷地内には筒だけになった焼い弾の燃え残りがゴロゴロと転がり、破れた水道管の水があちこちあふれ出ていました。ようやく台所の焼け跡で見つけた焦げた米を手ですくい取り、まずは空腹をしのぐことができました。

この時、崩れた築地塀越しに人声が騒がしいので、ぞくと英国大使館脇の道路にある防空ごうから、逃げ遅れたのか、蒸し焼きになった数人の犠牲者が掘り出されている最中でした。

焼け跡での生活

簡素なバラックでの生活は敗戦後、進駐軍が上陸してきた9月まで続きました。

時局は日増しに悪化したようでした。食糧難が軍隊にまで及んだのか、空腹に耐えかねたか若い新兵さんが「お豆でもなんでも…」と瘦せた両手のひらを出して物乞いに来るようになりました。

当時、いり豆は主食でした。食品はもちろんのことすべての物資が不足でペーパーやせっけんなどの生活必需品は手元から全く消えていました。ふすまのような粉で作ったパサパサのパンや農林一号と呼ばれていたまずいサツマイモでも誰も文句を言わずにありがたいと食べていました。

8月には広島と長崎に原子爆弾が投下されました。今では世界中の人々が原爆の非人道的な恐ろしさを認識していますが、あの時の新聞やラジオは、新型の爆弾が使用され、強い熱線を放射する危険があるので光を浴びないように、その対策として光線を反射する白い服を着用するとよいなどと報道していました。今思うと、原爆の重大さ、悲惨さが全く隠蔽されていました。

終戦日、時間が止まった

8月15日正午、気象台に学徒動員されていた私達は、職場の学士会館のホールで終戦の詔勅を聞きました。雑音のラジオから聞こえてきた玉音は不思議な悲壮感で耳に響いてきました。

動員先からの帰路、二重橋前の玉砂利には大勢の男女が頭をたれてどうこくする姿がそこに見えました。そこには戦争への反省、悲しみや怒り、敗戦のおわびなどが一度に噴き出た異様な空間が広がっていました。あまりにも大きな変化に戸惑った長い長い一日、これが敗戦の日の思い出です。

焼け残った小学校で授業再開

すべてが一変した戦後の社会は少しずつ以前のように戻り始めました。学徒動員によって学業の場を奪われ、校舎は焼け跡のままで、よりどころを失っていた私達にも久しぶりに授業が始まりましたが、教育方針も転換期で不案内の時期のこと、学問より食べるのが第一と、学校農場へ通って食糧増産に励む日々の方が多くなりました。汗と泥にまみれて育てたカボチャ、ダイコン、サツマイモなど、収穫品は分配されて私達の家での食卓を賑わしてくれました。

1年ほど経つと徐々に学童疎開から帰京する小学生が増え、復学する友も増えてきました。戦争という国難に身を置き、動乱にもまれ続けてきましたが、やっと戻って来た平和の喜びをかみしめながら、小学校での仮校舎のままで5年間の女学校生活を無事卒業することができました。



宮坂さんが通った東京都立第五高等女学校の旧校舎(1945年焼失)

大きな犠牲を払って今の平和があります。やっとなつかんだ平和な日常も長い年月と共に失われる危うさがあります。世界各地で見られる紛争地域での残酷な現状を知ることにつけて憎悪から生まれる戦争は何としても避けたいのです。「絶対に戦争はだめです!!」と世界中に向かって叫びたい心境でつづりました。

市が実施する 平和への主な取り組み

市では平和の尊さを後世に伝えるための事業を行っています。

- ・越谷市平和都市宣言の制定(平成20年11月3日)
- ・平和首長会議への参加
- ・市内中学生による広島平和記念式典参加
- ・平和展・平和講演会の開催(11月上旬)
- ・平和展のホームページ動画配信
- ・市民懇談会の開催(11月下旬)
- ・8月6日・9日・15日に合わせた半旗掲揚と黙とう等

平和の語り部 登録ボランティア 募集

戦争を体験した方や海外における平和活動を体験した方で、小中学校や地区センター等で平和の大切さをお話して下さる方を募集しています。

申込み 電話、ファクス、メールで下記へ

☎総務課 ☎963-9140、☎963-7625、
✉somu@city.koshigaya.lg.jp

いきいき館 越谷市民プール 開館時間9:00~21:30 ☎992-6602 増林3-2-2

休館日 8月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・9月5日(月)

7月1日から温水プール・トレーニングルームの人数制限を解除しました。

温水プール
使用時間▷第1部…9:30~12:00 ▷第2部…13:00~15:30
 ▷第3部…16:00~18:30 ▷第4部…19:00~21:30
 *温水プールの遊泳時間は各部終了時間の15分前まで
 *使用の際は水泳帽の着用が必要です
 *3歳未満の方は使用できません
 *保護者1人につき、3歳~就学前のお子さんの同伴2人まで可
 *年齢を問わず、排せつが自立していない方は使用できません
 *各部開始から1時間後に10分間の休憩があります

トレーニングルーム
使用時間 9:30~21:15(更衣室の使用は21:30まで)
 *初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要です。直接または電話で市民プールへ申し込み。講習会は開館日の14:00から、19:00からで各回定員5人

温水プール・トレーニングルーム共通事項
使用上の注意 混雑時には入場制限をすることがあります
使用料金 下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

そのほか、最新の使用時間等については、[越谷市社会福祉協議会ホームページ](#)をご覧ください

老人福祉センター けやき荘 開館時間9:30~16:00 ☎965-5822 新川町2-55

休館日：8月6日(土)・11日(祝)・14日(日)・20日(土)・28日(日)・9月3日(土)

簡単筋トレ教室
日時 8月23日~9月20日の毎週火曜日、13:30~14:30(全5回)
内容 筋力アップ体操や体を動かす脳トレ等
対象 市内に住所を有する60歳以上の方30人
参加費 無料
申込み 8月1日(月)、9:30から電話で申し込み。または、本人が直接けやき荘へ

映画に親しもう~懐かしの映画鑑賞会~
日時 8月17日(水)、13:00~15:00
内容 映画『精霊流し』(2003年)の上映
対象 市内に住所を有する60歳以上の方40人
参加費 無料
申込み 当日けやき荘へ

一部施設の利用休止のお知らせ
 ●教養娯楽室 8月17日(水)・23日(火)・26日(金)・30日(火)・9月6日(火)、午後

老人福祉センター ゆりのき荘 開館時間9:30~16:00 ☎992-6601 増林3-2-2

休館日：8月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・9月5日(月)

生活・健康相談
日時 開館日の10:00~12:00・13:00~15:00
対象 市内に住所を有する60歳以上の方

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

老人福祉センター くすのき荘 開館時間9:30~16:00 ☎979-6600 大杉655

休館日：8月7日(日)・11日(祝)・13日(土)・21日(日)・27日(土)・9月4日(日)

生活・健康相談
日時 開館日の10:00~12:00・13:00~15:00
対象 市内に住所を有する60歳以上の方

健康づくり講座 「薬の知識とお薬手帳の上手な使い方」
日時 8月29日(月)、10:00~11:30
内容 薬の知識とお薬手帳の上手な使い方について
対象 市内に住所を有する60歳以上の方20人
受講料 無料
申込み 8月8日(月)~24日(水)に直接くすのき荘へ

老人福祉センター ひのき荘 開館時間9:30~16:00 ☎973-7903 川柳町2-507-1

休館日：8月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)・9月6日(火)

布ぞうり作り講習会
日時 8月20日(土)、9:40~15:30
内容 室内履きの布ぞうり作り
対象 市内に住所を有する60歳以上の方
参加費 1,000円
申込み 8月3日(水)から参加費を添えて本人が直接ひのき荘へ

リハビリなんでも相談 理学療法士・作業療法士がリハビリの相談を受け、日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力向上などのアドバイスをします(けやき荘、ひのき荘、ゆりのき荘での8月の開催はありません)。

	日時	会場	対象	費用	申込み
保健センター	8月16日(火)・9月6日(火)、9:00~11:30	健診ホール	市内に住所を有する方各日8人	無料	電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
くすのき荘	8月19日(金)、9:30~11:00	会議室	市内に住所を有する60歳以上の方8人		当日会場へ

フロー 介護付有料老人ホーム **メディカルフロー岩槻** **車通勤可**

ショートステイ **フロー岩槻 / 岩槻仲町 / 幸手**

夜勤専従介護職 たったの11夜勤/月です。
年間休日 115日
資格取得費用 全額支給

介護職	月給 273,500円	1夜勤 22,980円
介護職	月給 253,000円	1夜勤 1,230円

採用係 ☎0120-26-8117

庭木剪定 安心定額制!
剪定は1本3,300円! (税込) 高さ3m未満
 若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!
 9・10月までの作業料金から作業でさらに**10%引 +10%引**

株式会社 **大和グリーン** フリーダイヤル ☎0120-187-394
 越谷支店:越谷市赤山本町3-24-1201

健康 太極拳
 3週目木曜日 午後二時三十分
 無料体験受付中!
 講師 永若明拳 保有資格 楊名時気功太極拳師範 健康太極拳中国気功法師範
 株式会社大野楽器南越谷店 ☎048-986-8686

ゴスペル 第2第4土曜日 19:00~20:30
 9.25 埼玉ゴスペル祭出演予定!!
 ★お気軽にお問合せください★
 TEL 048-986-8686 (大野楽器南越谷店音楽教室まで)

仲人おばさんと一緒に **“婚活”** しませんか!
 ●真剣にお考えの20代~50代の方
 ●会員16万人以上からお相手探し
 ●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
 ●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス
 地元で愛され23年 090-3045-8525又は048-979-9300代
ベルミー越谷店 越谷市下間久里755-4(要予約)

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中!
 会員4200名生前契約NPO法人リオシステム代理店
相談無料 **のうここの窓** 越谷店
 株式会社 明元素 〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5
0120-515294 ☎ 毎週水曜日 10:00~17:00

地元密着! お墓のお引越(改葬)の相談承ります 昨年41件のお引越しのお手伝いをし、お客様に安心をお届けしました。
 越谷市内人気の
樹木葬 30万円~ **霊園 98万円~**
納骨堂 7万円~ **海洋散骨 5万円~**

ご相談は何でも無料です! お気軽にご相談ください
 代表 

❖ 各種相談(祝日・年末年始を除く)相談は無料です

市民相談

*◎は原則電話相談となります
 ◎市民相談
 〈一般(相続、離婚、賠償などの民事関係)〉
 時毎週月曜～金曜日、9:00～16:30(12:00～13:00を除く)
 〈交通事故相談〉 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日、9:00～16:30(12:00～13:00を除く)。要事前連絡
 いずれも場本庁舎3階相談室1 問くらし安心課☎963-9156
 ◎消費生活相談
 時毎週月曜～金曜日、9:30～15:30(12:00～13:00を除く) 内商品やサービスの疑問や不審、訪問販売のトラブル、多重債務など 場消費生活センター(本庁舎3階)☎965-8886
 ●なんでも相談窓口
 時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15 内生活で困っていることについての相談や窓口の案内 場なんでも相談窓口▷本庁舎1階…☎963-9150、▷北部出張所…☎978-4141
 ●弁護士による法律相談(予約制)
 時毎週水曜日、毎月第1～4金曜日(8月10日(休)・12日(金)・17日(水)を除く)、13:20～16:20(第2金曜日は16:00～19:00) 場本庁舎3階相談室3 内日常生活の法律上の諸問題、交通事故の補償問題、手続きなど 対6人 問相談日の前日、13:00から電話のみで予約受け付け 問くらし安心課☎963-9156
 ●司法書士法律相談(予約制)
 時毎週火曜・水曜・金曜日、13:00～16:00。毎週土曜日、10:00～13:00(予約は平日10:00～16:00) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 場岡崎司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号)☎048-838-7472
 ●税務相談
 〈税理士〉 時毎月第1月曜日、10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 場本庁舎3階

相談室2 対6人 問9月分の予約は8月22日(月)、9:00から電話のみで受け付け 問くらし安心課☎963-9156
 〈税理士会越谷支部税務相談所〉 時毎週月曜・木曜日、13:00～16:00。要事前連絡 場税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 問関東信越税理士会越谷支部☎962-6131
 ●登記相談
 (司法書士・土地家屋調査士)
 時毎月第1水曜日、9:00～12:00 場本庁舎3階相談室2 問くらし安心課☎963-9156
 ●行政相談
 時毎月第2金曜日、9:00～12:00 場本庁舎3階相談室2 内行政上の諸問題関係 問くらし安心課☎963-9156
 ●行政書士相談
 (埼玉県行政書士会越谷支部)
 時毎月第1金曜日、10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 場本庁舎3階相談室2 内営業許可、農地転用、会社設立の書類作成など 問くらし安心課☎963-9156

仕事・経営相談

*◆は4月1日から場所が変わりました
 ◆労働相談(社会保険労務士)
 時毎週金曜日、13:00～16:00(受け付けは15:30まで) 場第三庁舎4階相談室 問経済振興課☎967-4680
 ◆内職相談
 時毎週火曜・木曜日、10:00～15:30(12:00～13:00を除く。受け付けは10:00～11:30・13:00～15:00) 場第三庁舎4階相談室 問経済振興課☎967-4680
 ◆就職相談
 時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)、9:00～17:00(12:00～13:00を除く。受け付けは16:30まで) 場第三庁舎4階相談室 問経済振興課☎967-4680
 ●経営・創業相談
 時毎週月曜～金曜日、9:00～16:00(12:00～13:00を除く。要予約)。出張相談にも応

来所時は、状況に応じた適切なマスクの着用と、手指衛生や換気などの基本的な感染対策にご協力をお願いします。

じます 場岡ビジネスサポートセンター(旧産業雇用支援センター二番館)1階☎967-2424
 ●事業所の求人相談
 時毎週月曜～金曜日、8:30～16:00 場岡ハローワーク越谷☎969-8609(ダイヤル後、31#)
 ●職業相談
 時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15。8月20日(出)、10:00～17:00は電話による相談・紹介のみ(9月以降の土曜日の開庁については右記へ) 場岡ハローワーク越谷☎969-8609

女性・人権相談

●女性のなやみ相談、DV相談
 ▷時毎週月曜～金曜日、10:00～16:00(12:00～13:00を除く) 場岡女性・DV相談支援センター☎963-9176 ▷時毎週水曜・金曜日、17:00～20:00(電話相談のみ) 問女性・DV相談支援センター☎970-7415
 ●女性のなやみ相談のみ
 時毎週土曜日、10:00～16:00(12:00～13:00を除く) 問女性・DV相談支援センター☎963-9176(10:00～16:00(12:00～13:00を除く)。土曜・日曜日、祝日を除く)
 ●人権相談(人権擁護委員)
 ▷時毎月第1・3木曜日、13:00～16:00 場本庁舎4階相談室 問人権・男女共同参画推進課☎963-9119 ▷時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15(電話相談のみ) 問みんなの人権110番☎0570-003-110

子ども・教育相談

●青少年相談
 時毎週月曜・火曜・水曜・金曜日、9:00～16:00 場岡青少年相談室(教育センター内)☎964-0272
 ●教育相談
 時毎週月曜～土曜日、9:20～16:40(電話相談は月曜～金曜日、9:00～19:00。土曜日、9:00～16:40)。メール相談は市ホームページで「教育相談」を検索 場岡教育

センター☎962-9300、962-8601、ハートコール(子ども専用電話相談)☎962-8500
 ●家庭児童相談
 時毎週月曜～金曜日、9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 問家庭児童相談室(子ども福祉課)☎963-9319

住まい相談

●不動産相談
 時8月22日(月)、10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 場岡埼玉県宅建協会越谷支部(越ヶ谷2-8-23)☎964-7611
 ●住宅リフォーム・耐震相談
 時毎月第3火曜日、9:30～11:30(第2火曜日までに要予約) 場岡建築住宅課(本庁舎6階)☎963-9205
 ●マンション管理相談
 時毎月第3火曜日、13:30～16:30(第2火曜日までに要予約) 場岡中央市民会館4階相談室1 問建築住宅課☎963-9205
 ●空家等相談
 時毎月第2月曜日、13:30～15:30(要予約) 場岡建築住宅課(本庁舎6階)☎963-9205

福祉相談

●介護相談
 (介護事業所で働く方)
 時8月15日(月)、1部は10:00～12:00、2部は19:00～21:00(相談員は、市職員(1部)、大学教授(2部)) 場岡宅建会館2階会議室A 問介護現場で働く方が相談員となるピアサポート形式を希望する場合は事前に右記へ 問介護保険課☎963-9305
 ●生活自立相談よりそい
 時毎週月曜～金曜日、9:00～17:00 場第三庁舎2階生活福祉課内 内生活にお困りの方の相談 問生活自立相談よりそい☎963-9212
 ●成年後見相談
 時毎週月曜～金曜日、8:30～17:00 場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会内 問成年後見センターこしがや☎966-2281

〈広告〉

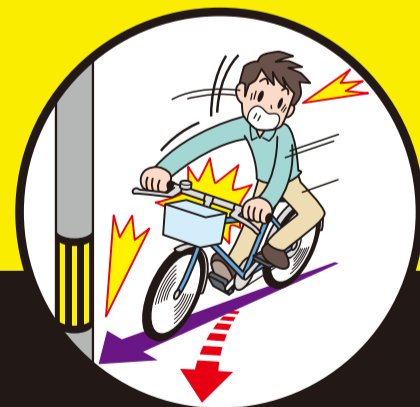
ハンドルロック「一発二錠」搭載自転車・電動アシスト自転車の無償点検・改修のお知らせ

ブリヂストン・ヤマハ製の自転車にお乗りの方へ
 「黒色ラベル」の製品はリコール対象です。今一度、ご確認をお願いいたします。



リコール対象
 黒色ラベル

対象製品はホームページから
 ご確認ください。



走行時にハンドル操作が出来なくなることによる
重傷事故が発生しています。

ご迷惑、ご心配をおかけし深くお詫び申し上げます。

ブリヂストンサイクル株式会社
0120-502-092

【受付】月～金 9時～17時(祝日、弊社所定の休日等を除く)
 〒362-8520 埼玉県上尾市中妻3-1-1
<https://www.bscycle.co.jp/info/2019/6624>



BRIDGESTONE

ヤマハ発動機株式会社
0120-801-309

【受付】月～金 10時～12時30分/13時30分～18時
 (祝日、弊社所定の休日等を除く)
 〒438-8501 静岡県磐田市新井2500
<https://www.yamaha-motor.co.jp/pas/>



YAMAHA

お客様からお知らせいただきました個人情報、本件の目的以外には使用いたしません。

子育て応援ナビ

*費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。保育ステーションおよび子育てサロンの下記以外の子育て講座・各種サロンの情報は「こしがや子育てネット」(<http://koshigaya-kosodate.net/>)をご覧ください
 *8月開催の講座については、広報こしがや7月号をご覧ください。講座の実施については各施設にお問い合わせください。また、掲載している講座も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になることがあります



保育ステーション



保育ステーション	日時	講座名(内容)	対象
北越谷保育ステーション (大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200 ▶申込み:8月1日(月)から電話で上記へ(10:00~16:00)	9月14日(水)、10:00~11:00	親子体操(運動やゲーム遊び)	2歳~3歳のお子さんと保護者8組
	9月21日(水)、10:00~11:00	ふれあいあそび	1歳までのお子さんと保護者8組
南越谷保育ステーション (南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300 ▶申込み:8月8日(月)から電話で上記へ(8:30~16:30)	9月5日(月)・12日(月)・26日(月)、10:30~10:50	♪歌の日「わらべ歌や手遊び」	就学前のお子さんと保護者 *予約不要です
	9月20日(火)、14:15~15:00	♪みんなの遊び場「体を使って遊ぼう」	就学前のお子さんと保護者7組
レイクタウン保育ステーション (レイクタウン4-4) ☎940-6883 ▶申込み:9月5日(月)から電話で上記へ(10:00~16:00)	9月13日(火)、10:00~11:00	室内遊び(ステーションのお部屋で自由に遊ばせよう)	就学前のお子さんと保護者10組
	9月30日(金)、10:00~11:00		

子育てサロン



子育てサロン (南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階) ☎961-3623 ▶申込み:8月10日(水)までに、メールの本文に講座名・参加日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの月齢(講座当日)・電話番号、件名に「講座名」を記入し、申し込み専用アドレスk-kouza@koshigaya-syakyu.comへ。応募は1人1講座のみで市内在住の方。抽せん。参加可否を必ず返信します。月末までに返信のない方は、電話でご確認ください	日時	講座名(内容)	場所	対象
	9月8日(水)、10:30~11:30	サークル麦わらぼうしのベビーマッサージ	子育てサロン ヴァリエ	3カ月~6カ月のお子さんと保護者5組
	9月15日(水)、10:30~11:30	サークル麦わらぼうしの親子からだ遊び		1歳のお子さんと保護者5組
	9月15日(水)、13:30~14:30	おともサークルRhymeのリズム遊び	水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)	1歳~3歳のお子さんと保護者7組
	9月17日(土)、10:30~11:30	保育園の先生のおくわくひろば	子育てサロン ヴァリエ	就学前のお子さんと保護者5組
	9月22日(木)、10:30~11:30	サークルコスモの赤ちゃん ^{ライム} と英語であそぼう		6カ月~11カ月のお子さんと保護者5組
	9月29日(木)、10:30~11:30	サークル麦わらぼうしのベビーマッサージ		3カ月~6カ月のお子さんと保護者5組
つどいの広場はぐはぐ (☎343-0015花田5-17-7) ☎080-2055-2092 はぐはぐホームページ https://hug-hug-koshigaya.jimdofree.com ▶申込み:8月14日(日)までに、はぐはぐホームページから申し込みフォームで申し込み。市内在住の方。抽せん	日時	講座名(内容)	場所	対象
	9月2日(金)、10:30~11:30	ベビーサロン	つどいの広場はぐはぐ	3カ月~10カ月のお子さんと保護者5組
	9月12日(月)、10:10~10:55	出張ひろばのキッズリトミック	宮本二丁目第一自治会館(宮本町2-150-3)	歩くことができる就園前のお子さんと保護者8組
	9月12日(月)、11:10~11:50	出張ひろばのベビーリトミック		歩きはじめまでのお子さんと保護者8組
	9月13日(火)、11:10~11:50	ベビーリトミック	つどいの広場はぐはぐ	歩きはじめまでのお子さんと保護者5組
	9月28日(水)、10:30~11:00	出張ひろばのかるがも広場	宮本二丁目第一自治会館(宮本町2-150-3)	就園前のお子さんと保護者8組
	9月29日(木)、10:30~11:00	手遊びやわらべ唄みるくZOOMカフェ	WEB講座(Zoom)	就園前のお子さんと保護者3組
みんなのひろばフェリーチェ (東大沢2-5-1コープみらいコープ北越谷店コープルーム2階) ☎080-2244-9805(火曜・木曜・金曜・土曜日、10:30~15:30) フェリーチェホームページ https://www.hirobafelice.com ▶申込み:8月15日(月)までに、フェリーチェホームページから申し込みフォームで申し込み。各講座に重複して申し込みできます。市内在住の方。抽せん。参加可否を必ず返信します。締め切り日以降1週間たっても返信のない方は、電話でご確認ください	日時	講座名(内容)	場所	対象
	9月1日(水)、10:30~11:30	9月生まれのお誕生会(手形・写真・お話会など)	みんなのひろばフェリーチェ	9月生まれで就学前のお子さんと保護者
	9月22日(水)、10:30~11:30	わらべうたであそび講座(わらべうたや絵本、交流など)		0歳のお子さんと保護者
9月6日~10月11日の毎週火曜日、10:30~12:00	6回連続講座 ノーバディズ・パーフェクト~完璧な親なんていない~ *保育あり	6回すべて参加できる就学前のお子さんと保護者		

健診

問健康づくり推進課 ☎961-8040

*対象日以外で受診を希望する場合は、左記へご連絡ください
 *詳しくは右記の二次元コードから市ホームページをご覧ください



健診名	日程	対象のお子さん(生年月日)	受付時間	会場	持ち物
1歳6か月児健康診査	8月9日(火)	令和2年12月1日~9日生	13:10 ↓ 14:15 *個別通知で指定された時間にお越しください	保健センター	母子健康手帳、フェイスタオル、健康診査票、検温表、おむつ
	8月22日(月)	12月10日~20日生			
	8月26日(金)	12月21日~30日生			
3歳児健康診査	8月19日(金)	平成31年3月4日~13日生			母子健康手帳、採尿袋(起床直後の尿を入れてきてください)、健康診査票、検温表、待ち時間に羽織るタオル(必要な方)
	8月29日(月)	3月14日~21日生			
	9月6日(火)	3月22日~31日生			



下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、こにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。詳しくは「こしがや子育てネット」をご覧ください。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。



<p>すくすく</p> <p>七左町1-347 (南越谷保育園内) ☎990-5003</p> <p>すくすく「敬老の日のプレゼントを作ろう」お子さんと一緒に敬老の日のプレゼント作りをします</p> <p>日時：9月15日(木)、10:00～11:00</p> <p>対象：2歳～就学前のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：8月26日(金)から電話で申し込み(13:00～16:30)</p>	<p>たけのこ</p> <p>大竹815-1 (おおたけ保育園内) ☎977-5311</p> <p>敬老の日のはがき製作</p> <p>日時：9月12日(月)、10:00～11:00</p> <p>対象：1歳～就学前のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：9月7日(水)から電話で申し込み(13:30～15:30)</p>	<p>げんき</p> <p>レイクタウン8-3-5 (越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863</p> <p>子育て広場「ペーパーサートと絵本の読み聞かせ」</p> <p>日時：9月21日(水)、10:00～10:45</p> <p>対象：就学前のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：9月5日(月)から電話で申し込み(13:00～16:30)</p>	<p>きらきら</p> <p>谷中町2-88-4 (松沢保育園内) ☎080-1058-3953</p> <p>子育て講座「親子で楽しく食事の時間を過ごすために」ご相談タイム「困っていませんか?」</p> <p>日時：9月22日(木)、9:50～10:50</p> <p>対象：1歳のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：9月5日(月)から電話で申し込み(13:00～15:00)</p>	<p>森のひろば</p> <p>新越谷1-31-18 (認定こども園わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154</p> <p>親子でふれあい遊び「いないいないばあ♡うさぎさんみつけた」～子育て相談～</p> <p>日時：9月26日(月)、10:00～11:00</p> <p>対象：3カ月～5カ月のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：9月5日(月)から森のひろばホームページで申し込み</p>	<p>おへその広場</p> <p>相模町3-220-1 (のびるこどもの家保育園内) ☎988-8180</p> <p>ハンドメイド教室～原毛をつかってキーホルダー作り～</p> <p>日時：9月3日(土)、10:00～11:30</p> <p>対象：小学生以上の方</p> <p>申込み：8月8日(月)から電話で申し込み(9:00～16:30)</p>
<p>たんぼぼ</p> <p>袋山1956-1 (袋山保育園内) ☎979-0520</p> <p>親子体育教室(体育専任の先生と運動あそび)</p> <p>日時：9月5日(月)、10:00～11:30</p> <p>内容：就学前のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：9月2日(金)に電話で申し込み(13:00～16:00)</p>	<p>のびるば広場</p> <p>南越谷1-12-11イーストサンビル2-5階A (南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088</p> <p>♪学ぼうみんなで「生活の中で音楽を楽しもう」～わらべ歌の紹介もあります～</p> <p>日時：9月10日(土)、10:00～11:30</p> <p>講師：東洋大学元教授の角藤智津子さん</p> <p>対象：大人10人</p> <p>申込み：8月8日(月)から電話で申し込み(8:30～16:30)</p>	<p>こあら教室</p> <p>大間野町5-147-1 (認定こども園小牧内) ☎985-4890</p> <p>予防型プログラム「高齢出産で子育てしているお母さん」</p> <p>日時：9月15日(水)、①10:30～11:30 ②13:00～14:00</p> <p>対象：①2歳～就園前のお子さんと保護者4組 ②2歳までのお子さんと保護者4組</p> <p>申込み：9月7日(水)から電話で申し込み(10:00～16:00)</p>	<p>あおいとり</p> <p>川柳町1-582-1 (埼玉東萌保育園内) ☎973-7463</p> <p>助産師講座「卒乳について」～笑顔で卒乳～</p> <p>日時：9月27日(火)、10:00～11:00</p> <p>対象：卒乳に関心のあるお子さんと保護者12組</p> <p>申込み：9月15日(水)から電話で申し込み(13:00～16:30)</p>	<p>ちぎんえつぐ</p> <p>平方3207-1 (越谷どろんこ保育園内) ☎970-2280</p> <p>お楽しみ会(一緒に手遊びやパネルシアターを楽しみましょう)</p> <p>日時：9月29日(木)、9:30～16:30</p> <p>対象：就学前のお子さんと保護者</p> <p>申込み：当日会場へ</p>	



申請・手続き *詳しくは各記事内の二次元コードから市ホームページをご覧ください

保育施設の一斉見学会

園保育入所課☎963-9167

保育施設の利用を検討している方に向けた、市内の保育所(園)・認定こども園(保育部分)・地域型保育の見学会を行います。

▶日時：▷公立保育所…9月7日(水)・8日(木)、9:30～11:00 ▷私立幼稚園・認定こども園(保育部分)・地域型保育…9月8日(木)・9日(金)、9:30～11:00

▶会場：認可の保育施設。施設一覧は、市ホームページや冊子「保育施設ガイド」をご覧ください

▶申込み：当日会場へ

*認定こども園や地域型保育は、事前に各施設へ電話でお問い合わせください

*一斉見学会のほかに各保育施設で説明会等を実施しています。各施設へお問い合わせください

*幼稚園・認定こども園(教育部分)・こしがや「プラス保育」幼稚園の説明会等は、各施設へお問い合わせください

特別支援保育の受け付け

園保育入所課☎963-9167

障がいや心身の発達に遅れ等があるために集団生活の中で特別な支援が必要な5歳までのお子さんの保育を、市の保育所等で行っています。令和5年4月から保育所等への入所を希望する方は10月・11月に実施する体験入所の申し込みが必要です。

▶対象：就労等により保育が必要な家庭の5歳までのお子さん

▶申込み：9月1日(水)～8日(水)に市ホームページから電子申請で申し込み。または電話で保育入所課へ

*体験入所後、別途申込書の提出が必要です

お知らせ *詳しくは記事内の二次元コードから市ホームページをご覧ください

こども医療費の受給資格証が新しくなります

園子ども福祉課☎963-9166

こども医療費は中学生までのお子さんの医療費の一部を支給する制度です。10月診療分から県内現物給付が開始されることに伴い、受給資格証が新しくなります。新しい受給資格証は、9月末ごろに郵送します(申請の必要はありません)。

10月1日以降に県内医療機関等で診療を受ける際は、新しい受給資格証をご提示ください。

イベント *詳しくは各記事内の二次元コードから市ホームページをご覧ください

秋期親子ふれあい体操教室

園スポーツ振興課☎963-9284

▶日時：9月2日～11月11日の毎週金曜日、16:00～17:00(9月23日・30日・11月4日を除く)

▶会場：西体育館(七左町4-223)

▶内容：親子で一緒に器械体操等を行う

▶対象：就学前の3歳～6歳(令和4年4月1日時点)のお子さんと保護者30組(抽せん。実費負担で対象年齢未満のお子さんの臨時保育室あり)

▶参加費：無料

▶申込み：▷8月1日(月)～9日(水)…市ホームページから電子申請で申し込み ▷8月15日(月)～19日(金)(電子申請での申し込みが定員に達しない場合のみ)…電話でスポーツ振興課へ

令和4年度子ども大学 こしがや・まつぶし

園生涯学習課☎963-9283

▶日時・会場：下表のとおり

日時	会場
10月8日(土)、10:00～12:00	文教大学
10月22日(土)、14:00～15:30	埼玉県立大学
11月26日(土)、14:00～15:30	
12月17日(土)、13:20～15:30	文教大学

▶内容：「ジャンプ力を知ろう! 測ろう!!」、「聴診器をつかってみましょう」など

▶対象：原則として全講義に参加できる市内・松伏町内在住の小学4年～6年生50人(抽せん)

▶参加費：1,000円

▶申込み：8月31日(水)までに、往復はがきの往信面に小学校名・学年・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・保護者の氏名・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレスを、返信面に郵便番号・住所・保護者の氏名を記入し、郵送(消印有効)で生涯学習課へ

プレーパーク

園青少年課☎963-9308

▶日時：9月3日(土)・4日(日)、11:00～16:00。小雨決行

▶会場：越谷総合公園(増林3-1)

▶内容：穴掘りや泥遊びなど自由な遊び

▶対象：どなたでも

▶参加費：無料

▶申込み：当日会場へ。事前に市ホームページから電子申請をすることで、受付票の記入を省略できます

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です
市外局番は(048)です

状況に応じた適切なマスクの着用と、手指衛生や換気などの基本的な感染対策の継続をお願いします

Koshigaya Photo Report

~こしがや フォト レポート~

ラジオ広報番組
 ■こしがやエフエム(86.8MHz)
 越谷のダイジなお知らせ
 8月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)、12:30~
 ようこそ!住みよいまち越谷へ!
 ~福田市長のラジオ談話室~
 8月29日(月)、7:25~・17:30~(再放送)

市民参加型テレビ広報番組
 こしがや コレクション
Koshigaya Collection
 ディスカバリー:ノック コーヒー
 スマイル:NPO法人 越谷ふるさとプロジェクト
 ■テレビ埼玉 8月20日(土)、9:30~
 ■J:COM 8月22日(月)~28日(日)、9:00~20:00~



7月2日

大相模調節池の生き物を観察

大相模調節池の北池のビオトープ付近で、川柳地区コミュニティ推進協議会が主催する、川柳生き物調査が開催されました。

うなぎが捕獲されたときは、「おお！」と歓声が上がりました。参加したお子さんは、小さな網で魚やえびなどをすくって展示用の水槽に入れ、「とれた！」と捕獲した生き物を見せてくれました。



7月6日

食育の授業でトウモロコシの皮むき体験

市内の小・中学校では、栄養教諭等が食育の授業を実施しています。当日は、越ヶ谷小学校の2年生がトウモロコシの皮むき体験やクイズに挑戦し、翌日の給食では、皮をむいたトウモロコシが全学年に提供されました。

授業に参加した児童は、「トウモロコシの皮むきは初めてで楽しかった。クイズに全問正解できてうれしかった」と話していました。



7月7日

自殺予防普及啓発街頭キャンペーンを実施

東武スカイツリーライン大袋駅で、自殺予防普及啓発街頭キャンペーンを実施しました。

大袋駅構内や付近の踏切で、福田市長と竹内市議会議長、越谷アルファーズの選手・スタッフ、越谷警察署職員等がポケットティッシュを駅利用者に手渡し、自殺予防について呼びかけました。



7月24日

北川崎の虫追いを開催

埼玉県指定無形民俗文化財「北川崎の虫追い」は豊作を祈願する民俗行事です。稲に付く害虫を追い払うため、麦わらを束ねたたいまつを持って練り歩きます。今年は新型コロナウイルス感染を防止するため、規模を縮小したうえで開催されました。

参加者は「掛け声なしの虫追いは少し寂しいが、実施できてよかった」と話していました。

〈広告〉

庭木1本から承ります!

お約束 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです
 トイレはお借りしません
 お茶はご遠慮します

見積無料!

生垣剪定 長さ1m×高さ2m
 通常 2,200円を
 先着10名様 1,100円

営業時間 9:00~17:00
 ガーデンエクスプレス
 越谷店/越谷市恩間 693-8
0120-61-4128

048-229-5056 さいたま静脈瘤クリニック

川口駅東口より徒歩2分

院長 橋本千尋

このような症状があれば
 検査をいたします

血管の だるさ
 コブ みるみ
 こむら返り

休診日 水・日・祝
 診察時間 9~12時・13~17時
 女性医師による診察

川口市栄町3-18
 風月栄町ビル2階
 さいたま静脈瘤クリニック
 保険診療(一部保険適用外)

借金問題・離婚・相続・不動産・交通事故・損害賠償 など

せんげん台法律事務所
 SENGENDAI LAW OFFICE 埼玉弁護士会所属

弁護士 廣部 俊介
 弁護士 太田 恭平
 弁護士 久保 美希

TEL 048-993-4195
 〒343-0041 埼玉県越谷市千間台西1-8-7 せんげん台Kビル2F

相談料 ●借金・交通事故被害は無料
 ●法テラス無料相談取扱あり
 ●その他初回相談料 30分 3,000円(税込)