



# あおいとい通信

社会福祉法人東萌会埼玉東萌保育園内  
地域子育て支援センター

あおいとい

越谷市川柳町1-582-1

TEL 048-973-7463

(8:30~16:30)

## 第134号 2026年5月

月	火	水	木	金	土	日
<p>すべての講座は予約制とさせていただきます。 電話予約 ★5/1 13時～(5/7～5/15ご予約分) ★5/15 13時～(5/18～6/1ご予約分)</p> <p>◆予約のキャンセルをする場合は、当日朝9:00までにご連絡ください。 ◆ご自宅で検温してからお越しください。</p>				<p>1☆予約日</p> <p>ほかほか 「園庭開放」 10:00～12:00 0歳～就学前 12組 予約制</p>	2	3
4	5	6	7	8	9	10
休	休	休	<p>特別講座 「母の日のプレゼント制作」 10:00～11:00 0歳～就学前 10組 予約制</p>	<p>特別講座 「母の日のプレゼント制作」 10:00～11:00 0歳～就学前 10組 予約制</p>	休	休
11	12	13	14	15☆予約日	16	17
<p>誕生会・身体測定 10:00～11:00 0歳～就学前 10組 4・5月生まれの方優先 予約制</p>	<p>栄養士講座 「赤ちゃんを楽しむ離乳食」 10:00～11:00 0歳～就学前 10組 予約制</p> <p>給食を食べよう 11:15～12:00 1歳半～就学前 4組 予約制</p>	<p>きしゃぼっぽ (2回連続講座1日目) 「楽器で遊ぼう」 10:00～11:00 0歳～就学前 10組 予約制</p>	<p>くるくる 「おべんとう制作」 10:00～11:00 0歳～就学前 10組 予約制</p>	<p>ほかほか 「園庭開放・身体測定」 10:00～12:00 0歳～就学前 12組 予約制</p>	休	休
18	19	20	21	22	23	24
<p>くるくる 「おべんとう制作」 10:00～11:00 0歳～就学前 10組 予約制</p>	<p>わくわく 「手形足形アートの会」 10:00～11:00 0歳～就学前 6組 予約制</p> <p>給食を食べよう 11:15～12:00 1歳半～就学前 4組 予約制</p>	<p>きしゃぼっぽ (2回連続講座2日目) 「楽器を作ろう」 10:00～11:00 0歳～就学前 10組 予約制</p>	<p>ぺたぺた 「はらぺこあおむし制作」 10:00～11:00 0歳～就学前 10組 予約制</p>	<p>特別講座 「保育園のドキドキ体験に参加しよう」 10:00～12:00 0歳～就学前 10組 予約制</p>	休	休
25	26	27	28	29	30	31
<p>わくわく 「寒天で遊ぼう」 10:00～11:00 0歳～就学前 10組 予約制</p>	<p>わくわく 「野菜スタンプ」 10:00～11:00 0歳～就学前 10組 予約制</p>	<p>ベビーぱあく 「マンスリーバースデイを お祝いしよう」 10:00～11:00 0歳 10組 予約制</p>	<p>ぺたぺた 「はらぺこあおむし制作」 10:00～11:00 0歳～就学前 10組 予約制</p>	<p>ほかほか 「園庭開放・身体測定」 10:00～12:00 0歳～就学前 12組 予約制</p>	休	休
6月1日☆予約日	<p>子育てについてのお悩みや不安、その他何でもご相談ください。 みなさまの心の負担が少しでも軽くなるように一緒に考えていきましょう。 また必要に応じて専門機関と連携をとりながら対応いたします。 安心してご相談ください。</p>					
<p>わくわく 「体を動かして遊ぼう」 10:00～11:00 1歳半～就学前 10組 予約制</p>						



### 誕生会・身体測定

5月11日 10組

4・5月生まれの方優先

みなさんでお誕生会を楽しみましょう。  
お誕生月のお子さまには手形を飾る  
スタンドをプレゼントいたします。

### 2回連続講座『きしゃぼっぽ』

5月13日・20日 0歳～就学前 10組

同じ年ごろのお子さまを子育てしている方同士、

お悩みや情報の共有をしながら

楽しく子育てをしていきましょう。

今回は「楽器で遊ぼう」を  
テーマに活動します。

1日目は保育園にある様々な

楽器に触れてみましょう。

2日目にはたいこの制作をします。

(材料費50円)



### 特別講座

#### 『母の日のプレゼント制作』

5月7日・8日 0歳～就学前

各日10組 材料費50円

お子さまの手形を使って

母の日のプレゼントを制作します。

### ぽかぽか『園庭開放』

5月1日・15日・29日 0歳～就学前 12組

三輪車や砂場で遊びましょう。

保育園の園児も園庭に出ていますので、保護者様の  
見守りのもと安全に気をつけてお遊びください。

※雨天・荒天の場合は建物開放になります。

※15・29日は身体測定もできます。

### わくわく

#### 『手形足形アートの会』

5月19日 0歳～就学前 6組

手形や足形を使って世界に一つだけの作品を作りましょう。

#### 『寒天で遊ぼう』

5月25日 0歳～就学前 10組

寒天で遊びます。

汚れても良い服装で着替えをもってご参加ください。

#### 『野菜スタンプ』

5月26日 0歳～就学前 10組

野菜スタンプをして遊びます。

汚れても良い服装で着替えをもってご参加ください。

#### 『体を動かして遊ぼう』

6月1日 1歳半～就学前 10組

保育園のテラスで体育遊具を使って遊びます。

動きやすい服装でご参加ください。

### 特別講座『保育園のドキドキ体験に参加しよう』

5月22日 0歳～就学前 10組

保育園の行事に参加します。

園児との交流もお楽しみください。

### 栄養士講座『赤ちゃんを楽しむ離乳食』

5月12日 0歳～就学前 10組

栄養士から離乳食について話を聞きます。

お悩みがある方はぜひご相談ください。



### ぺたぺた

#### 『はらぺこあおむし制作』

5月21日・28日

0歳～就学前

各日10組 材料費50円

はらぺこあおむしの  
ガーランドを作ります。

### くるくる『おべんとう制作』

5月14日・18日

各日10組 0歳～就学前

お花紙を使って

おべんとうの制作をします。

制作物は月末か翌月に

カレンダーにしてお渡しします。



### 『給食を食べよう』5月12日・19日

11:15～12:00 1歳半～就学前 各日4組

保育園の給食を試食してみませんか。

大人300円・お子さま200円

### ベビーぱあく

#### 『マンスリーバースデーをお祝いしよう』

5月27日 0歳 10組

0歳みなさんでマンスリーバースデーを

お祝いしませんか。写真を撮ったり

手形を押したりして

楽しい時間を過ごしましょう。

いつもあおいとりをご利用いただきありがとうございます。みなさんはいつも自分自身に対してどのような言葉をかけていますか。「今日も怒っちゃってダメだな」「他のお母さんはちゃんとしているのに」「なんでできないんだろう」そんなマイナスな言葉ばかりかけていませんか。その言葉を一番近くで聞いているのは自分です。毎日、自分自身を傷つけてしまうのでは、お母さんの心に余裕を持たせることは難しいと思います。お子さんが赤ちゃんから日々成長していると同時に、お母さんも“お母さん1年生”から日々成長しています。うまくいかないこともあります。それはまだまだ成長途中ということです。完璧なお母さんはいないですし、完璧を求めるあまり、自分にも子どもにも厳しくしてしまうことも出てきてしまうでしょう。お子さんにとっても、余裕のないお母さんではなく、笑顔でいてくれるお母さんの方が嬉しいと思います。あおいとりでは、みなさんと一緒に嬉しいことも辛いことも共有しながら、今という貴重な時間を笑顔で過ごせるお手伝いをしていきたいと思えます。いつでもお待ちしておりますね。

地域子育て支援センターあおいとり 小沢 浩美