越谷市地域子育て支援センター

きらきら

第 200 号　2026. 5
〒343-0856
越谷市谷中町 2-88-4
松沢保育園内
きらきら専用電話
080(1058)3953

親子体操のご案内

５月★親子体操　5/29 金曜日
場所：松沢幼稚園２階ホール
参加費無料

まつざわ幼稚園の体操の先生（**ラックスポーツクラブ**）による親子体操です。
音楽に合わせて体を動かしたり、ボール遊び、マット運動や鉄棒をしたり、親子でスキンシップをとりながら体操を楽しみます。
初めて出会う体験に喜び、できた時に味わう達成感や満足感、元気に体操を楽しんでいる子どもたちの笑顔はとても輝いています!　ぜひ遊びにてください♪

＜日　　程＞ ５月 29 日(金曜日)
＜申 込 み ＞**予約不要**
　　当日、受付時間(9:30)に直接
　　まつざわ幼稚園にお越し下さい。

事前予約は
不要です！

＜対象年齢 ＞1 歳半～未就園児
＜参 加 費＞**無料**
＜時　　間＞午前９：40～10：30
　　(松沢幼稚園正面玄関 9：30受付)
＜持 ち 物＞親子で運動しやすい服装と上履き(体操する時は、子どもは裸足)
　　飲み物・汗ふきタオル、外履き入れ袋
＜問 合 せ ＞地域子育て支援センターきらきら（松沢保育園内）
　　電話 *080(1058)3953　(13:00～15:00)*

☆ 2026 年 5 月きらきら子育て講座のご案内☆

	5 月の日程	講座名(内容)　参加費無料	対象年齢(親子参加)	申込開始日
①	5/7(木) 9:20～11:00 ※受付 9:10～ ＜持ち物＞ ・水分補給用の飲み物	**「親子でクラシックバレエ」&** **「つどいの広場」(身長体重測定もできます)** **<講師　メガブルーバードより派遣>** 親子で一緒にストレッチ、音楽に合わせてリズム遊びを楽しみながら体を動かします。 後半(10:00～)、お部屋を開放して自由に遊びます。 ※親子で動きやすい服装でお越し下さい。	首すわり～歩き出す前 10 組	① 4/20(月) PM1:00 より申込開始
②	5/14(木) 10:10～11:00 ※受付 9:55～ ＜持ち物＞ ・水分補給用の飲み物	**保育のスペシャリストによる子育て講座** **<講師　粕谷彩子先生>** **「はじめての赤ちゃんとの過ごし方」** **相談コーナー「困って**いませんか？」 今までは、大人の生活リズムで時間が流れていましたが、可愛い赤ちゃん中心の時間の　流れに変わります。時間通りに進まないことがあるかもしれませんが、赤ちゃんとの時　間をゆっくり過ごせるヒントをお伝えいたします。心配なことがありましたら、ご参加　者皆さんとも相談し合いましょう。	1歳未満 10 組	② ③ 4/30(木) PM1:00 より申込開始
③	5/25(月) 10:00～11:00 ※受付 9:45～ ＜持ち物＞ ・水分補給用の飲み物	**子育て講座**<講師　橋本円先生> **「人を育てるびじゅつのまほう」** **～親子で楽しむ製作遊び～** 「(有)芸術による教育の会」美術教師歴 20 年以上の講師による講座。親子で一緒に製作を楽しみます。なにを作るのか？当日のお楽しみです	2 歳以上 親子10組	

子育て講座講師：粕谷彩子先生
(株)こども保育環境研究所　保育事業推進本部 保育事業部 部長
《プロフィール》1997 年より NHK「すくすく赤ちゃん」にて彩子先生役で“しつけのツボ”“遊びのツボ”を担当。多くのファンを持ち、全国各地で乳児保育研修や保育の専門性及び心を伝える講演活動を実施。

申込み・問い合わせ先
子育て支援センターきらきら専用電話　080(1058)3953(13:00～15:00)
『こしがや子育てネット』や松沢保育園のホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください。
https://www.city.koshigaya.saitama.jp/kosodate-net/