



親子体操のご案内

11月・12月 親子体操 11/28・12/5 金曜日

場所：松沢幼稚園 2階ホール

参加費無料

まつざわ幼稚園の体操の先生（ラックススポーツクラブ）による親子体操です。
音楽に合わせて体を動かしたり、ボール遊び、マット運動や鉄棒をしたり、親子でスキンシップを
とりながら体操を楽しみます。

初めて出会う体験に喜び、できた時に味わう達成感や満足感、元気に体操を楽しんでいる子ども
たちの笑顔はとても輝いています！ ぜひ遊びにてください♪

＜日 程＞11月28日/12月5日(金曜日)

＜申 込 み＞予約不要

当日、受付時間(9:30)に直接
まつざわ幼稚園にお越し下さい。

＜対象年齢＞1歳半～未就園児

＜参 加 費＞無料

＜時 間＞午前9:40～10:30

(松沢幼稚園正面玄関 9:30受付)

＜持 ち 物＞親子で運動しやすい服装と上履き(体操する時は、子どもは裸足)
飲み物・汗ふきタオル、外履き入れ袋

＜問 合 せ＞地域子育て支援センターきらきら（松沢保育園内）
電話 080(1058)3953 (13:00～15:00)

事前予約は
不要です！



※今年度より開始時間が9時40分(受付9:30)になります。

☆ 2025 年 11 月きらきら子育て講座のご案内 ☆

	11 月の日程	講座名(内容)	対象年齢 (親子参加)	申込 開始日
①	11/6(木) 10:00～11:00 ※受付 9:45～ 直接保育園 の園庭に集合 参加費 200 円	きらきらスペシャルイベント 「きらきらミニミニ運動会」 ～運動会ごっこで遊ぼう～ 保育園の園庭でかけっこ、パラバルーンなど 運動会ごっこを楽しみましょう！ ※親子で動きやすい服装でお越し下さい。 ※雨天時、室内でミニ運動会&つどいの広場	2 歳以上 10 組	
②	11/10(月) 9:50～10:50 ※受付 9:35～	子育て講座 <講師 佐藤倫栄先生> 「漢字絵本のお話ワールド」 &「つどいの広場」(身長体重測定もできます) 子どもは平仮名より漢字の方が覚えやすい！ ほんとうにそうなのか 親子で漢字絵本の世界を体験 してみてください！ お話ワールド講師：佐藤倫栄先生 漢字カードをキーワードにしながらお話を聞き、その後、絵本を実際に読みます。子ども たちは素話で聞くことで想像力や好奇心を高め、それから絵本で絵や文字に触れ、絵本へ の興味を一層深めます。	未就園児 10 組	① ② ③ 10/23 (木) PM1:00 より申込 開始
③	11/13(木) 9:50～10:50 ※受付 9:35～	保育のスペシャリストによる子育て講座 <講師 粕谷彩子先生> 「赤ちゃんとの過ごし方」 相談コーナー「困っていませんか？」 赤ちゃんが生まれて新しい家族が増えたことは、家族 にとって、とても喜ばしいことです。初めての赤ちゃんとの 過ごし方、ご兄弟と赤ちゃんとの過ごし方等、様々 な生活があるかと思います。赤ちゃんご家族との関 わりについてお話をさせていただきます。心配ごとがありま したら、後半の相談タイムもありますので、ぜひご参加 ください。	未就園児 10 組	
④	11/20(木) 10:00～11:00 ※受付 9:45～	子育て講座<講師 橋本 円先生> 「人を育てるびじゅつのまほう」 ～土ねんど遊びと遊びの効果について～ 「芸術による教育の会」の美術教師歴 20 年以上の つぶつぶ先生と一緒に土ねんど遊びを親子で楽しみ ます。陶芸用の土ねんどを使用します。 土ねんどの重さ・冷たさ・感触・匂い…触っているだけ で、とても癒されます。ぜひ、体験してみてください。 汚れてもいい服装でお越しください。	2 歳以上 10 組	④ 11/6 (木) PM1:00 より申込 開始
申込み・問い合わせ先 子育て支援センターきらきら専用電話 080(1058)3953 (13:00～15:00)				