

越谷市地域子育て支援センター

第 201 号 2026. 6
 〒343-0856
 越谷市谷中町 2-88-4
 松沢保育園内
 きらきら専用電話
 080(1058)3953

親子体操のご案内

6月★親子体操 6/12・19・26金曜日

場所：松沢幼稚園 2階ホール

参加費無料

まつざわ幼稚園の体操の先生（ラックススポーツクラブ）による親子体操です。音楽に合わせて体を動かしたり、ボール遊び、マット運動や鉄棒をしたり、親子でスキンシップをとりながら体操を楽しみます。

初めて出会う体験に喜び、できた時に味わう達成感や満足感、元気に体操を楽しんでいる子どもたちの笑顔はとても輝いています！ ぜひ遊びにてください♪

＜日 程＞ 6月12・19・26日(金曜日)

＜申 込 み＞ 予約不要

当日、受付時間(9:30)に直接
まつざわ幼稚園にお越し下さい。

＜対象年齢＞ 1歳半～未就園児

＜参加費＞ 無料

＜時 間＞ 午前9：40～10：30

(松沢幼稚園正面玄関 9：30受付)





＜持 ち 物＞ 親子で運動しやすい服装と上履き(体操する時は、子どもは裸足)
飲み物・汗ふきタオル、外履き入れ袋

＜問 合 せ＞ 地域子育て支援センターきらきら（松沢保育園内）
電話 080(1058)3953 (13:00～15:00)

事前予約は
不要です！



☆ 2026年6月きらきら子育て講座のご案内 ☆

5月の日程	講座名(内容) 参加費無料	対象年齢 (親子参加)	申込 開始日
6/11(木) 10:10～11:00 ※受付 9:55～ ① ＜持ち物＞ ・水分補給用の飲み物 	保育のスペシャリストによる子育て講座 ＜講師 粕谷彩子先生＞ 「きょうだいの子育てのコツ」 相談コーナー「困っていませんか？」 きょうだいの子育てには、「上の子ばかり我慢させてしまっているのではないか」「きょうだいのケンカはどうしたらいいの」等、悩みが付きません。兄弟の関わり方のコツや皆さんの心配ごとについてアドバイスをさせていただきます。また、参加者皆さんの我が家の対処法も聞かせて頂いて、皆さんと一緒に考えていきましょう。	未就園児 親子10組 	①
子育て講座講師：粕谷彩子先生 (株)こども保育環境研究所 保育事業推進本部 保育事業部 部長 《プロフィール》1997年よりNHK「すくすく赤ちゃん」にて彩子先生役で“しつけのツボ”“遊びのツボ”を担当。多くのファンを持ち、全国各地で乳児保育研修や保育の専門性及び心を伝える講演活動を実施。			
6/18(木) 10:00～11:00 ※受付 9:45～ ② ＜持ち物＞ ・水分補給用の飲み物 ・バスタオル ※お持ちの方はヨガマット	「親子で楽しむ☆ふれあいヨガ」 ＜講師 佐藤 利恵先生＞ いつも頑張ってくれているご自身の心と体をケアして笑顔ある子育てをしていきましょう。 ヨガが初めての方もお子様と楽しくご参加頂けます。 ＜プロフィール・佐藤 利恵先生＞ 皆様と同じ、現役子育て中のママです。地域の公民館、フリースクール、スポーツジムで活動中です。 (全米ヨガアライアンス RYT200 資格 保育士免許)	歩き出し～ 未就園児 親子10組 	③
6/29(月) 10:00～11:00 ※受付 9:45～ ③ ＜持ち物＞ ・水分補給用の飲み物	子育て講座＜講師 橋本円先生＞ 「人を育てるびじゅつのまほう」 ～色水遊びと色水遊びの効果について～ 「(有)芸術による教育の会」美術教師歴 20年以上の講師による講座。色水遊びの効果を学んで、親子で一緒に色水遊びを楽しみます。 ※汚れてもいい服装でお越しください。	2歳以上 親子10組 	5/25 (月) PM1:00 より申込 開始

申込み・問い合わせ先

子育て支援センターきらきら専用電話 080(1058)3953(13:00～15:00)
『こしがや子育てネット』や松沢保育園のホームページにも掲載しています。
ぜひご覧ください。

<https://www.city.koshigaya.saitama.jp/kosodate-net/>

