あおいとり通信

第136号　2026年7月

社会福祉法人東萌会埼玉東萌保育園内
地域子育て支援センター
あおいとり
越谷市川柳町1-582-1
TEL　048-973-7463
（8：30～16：30）

月	火	水	木	金	土	日
子育てについてのお悩みや不安、その他何でもご相談ください。みなさまの心の負担が少しでも軽くなるように一緒に考えていきましょう。また必要に応じて専門機関と連携をとりながら対応いたします。安心してご相談ください。		1☆予約日 きしゃぽっぽ （2回連続講座2日目） 「おすしやさんごっこ」 10：00～11:00 0歳～就学前　10組 予約制	2 特別講座 「七夕の会」 10：00～11：00 0歳～就学前　10組 予約制	3 ぽかぽか 「水遊び」 10：00～12：00 0歳～就学前　12組 予約制	4 休	5 休
6 特別講座 「七夕の会」 10：00～11：00 0歳～就学前　10組 予約制	7 特別講座 「七夕の会」 10：00～11：00 0歳～就学前　10組 予約制	8 誕生会・身体測定 10:00～11:00 0歳～就学前　10組 6・7月生まれの方優先 予約制	9 くるくる 「水族館制作」 10：00～11：00 0歳～就学前　10組 予約制	10 ぽかぽか 「水遊び」 10：00～12：00 0歳～就学前　12組 予約制	11 休	12 休
13 特別講座 「ミニ運動会」 10：00～11：30 0歳～よちよち　16組 予約制	14 栄養士講座 「体を作るおやつについて」 10：00～11：00 0歳～就学前　10組 予約制 給食を食べよう 11：15～12：00 1歳半～就学前　4組 予約制	15☆予約日 きしゃぽっぽ （2回連続講座1日目） 「アイス制作」 10：00～11:00 0歳～就学前　10組 予約制	16 くるくる 「水族館制作」 10：00～11：00 0歳～就学前　10組 予約制	17 ぽかぽか 「水遊び」 10：00～12：00 0歳～就学前　12組 予約制	18 休	19 休
20 休	21 わくわく 「手形足形アートの会」 10：00～11：00 0歳～就学前　6組 予約制 給食を食べよう 11：15～12：00 1歳半～就学前　4組 予約制	22 きしゃぽっぽ （2回連続講座2日目） 「アイスやさんごっこ」 10：00～11:00 0歳～就学前　10組 予約制	23 ぺたぺた 「きんぎょがにげた風鈴制作」 10：00～11：00 0歳～就学前　10組 予約制	24 ぽかぽか 「水遊び」 10：00～12：00 0歳～就学前　12組 予約制	25 休	26 休
27 わくわく 「氷で遊ぼう」 10：00～11：00 0歳～就学前　10組 予約制	28 わくわく 「小麦粉粘土」 10：00～11：00 0歳～就学前　10組 予約制	29 べびーぱぁく 「マンスリーバースデイをお祝いしよう」 10：00～11：00 0歳　10組 予約制	30 ぺたぺた 「きんぎょがにげた風鈴制作」 10：00～11：00 0歳～就学前　10組 予約制	31 ぽかぽか 「水遊び」 10：00～12：00 0歳～就学前　12組 予約制	8月1日 休	2 休
3☆予約日 特別講座 「保育園の夏まつりに参加しよう」 10：00～11：00 0歳～就学前　10組 予約制	すべての講座は予約制とさせていただきます。 電話予約 ☆7/1　13時～（7/2～7/15ご予約分） ☆7/15 13時～（7/16～8/3ご予約分） ◆予約のキャンセルをする場合は、当日朝9：00までにご連絡ください。 ◆ご自宅で検温してからお越しください。					

誕生会・身体測定
7月8日　10組
6・7月生まれの方優先
みんなでお誕生会を楽しみましょう。
お誕生月のお子さまには手形を飾れる
スタンドをプレゼントいたします。

2回連続講座『きしゃぽっぽ』
7月15日・22日　0歳～就学前　10組
同じ年ごろのお子さまを子育てしている方同士、
お悩みや情報の共有をしながら
楽しく子育てをしていきましょう。

今回は「アイスやさんごっこ」を
テーマに活動します。
1日目は絵の具やクレヨンを使って
アイスを制作します。
2日目にはアイスやさんごっこを
楽しみましょう。
（材料費50円）

特別講座

『七夕の会』
7月2日・6日・7日
0歳～就学前
各日10組　材料費50円
七夕の由来を聞いたり
飾りを作ったりします。

『ミニ運動会』
7月13日 0歳～よちよち　16組
保育園のホールでハイハイレースなどをします。
（ハイハイできないお子さんもご参加できます）
保護者の方も動きやすい服装でお越しください。

『保育園の夏まつりに参加しよう』
8月3日　0歳～就学前　10組
保育園の行事に参加します。
園児との交流もお楽しみください。

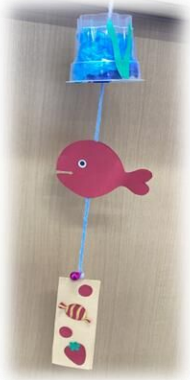
わくわく

『手形足形アートの会』
7月21日　0歳～就学前　6組
手形や足形を使って世界に一つだけの作品を作りましょう。

『氷で遊ぼう』
7月27日　0歳～就学前　10組
氷で遊びます。
汚れても良い服装で着替えをもってご参加ください。

『小麦粉粘土』
7月28日　0歳～就学前　10組
小麦粉粘土で遊びます。
汚れても良い服装で着替えをもってご参加ください。

栄養士講座『体を作るおやつについて』
7月14日　0歳～就学前　10組
おやつについて栄養士から話を聞きます。
お悩みがある方はご相談ください。



ぺたぺた
『きんぎょがにげた 風鈴制作』
7月23日・30日
0歳～就学前
各日10組　材料費50円
「きんぎょがにげた」の
風鈴を作ります。

くるくる『水族館制作』
7月9日・16日
各日10組　0歳～就学前
お子さまの手形や絵の具を
使って制作します。
作品は月末か翌月に
カレンダーにしてお渡しします。

ぽかぽか『水遊び』
7月3日・10日・17日・24日・31日
0歳～就学前　各日12組
園庭に水遊びコーナーを作ります。
濡れても良い服装で、タオル・着替え等を準備して
お越しください。
※雨天・荒天の場合や、気温が高く熱中症の
危険がある場合は建物開放となります。
※あおいとり保育室でも遊んでいただけます。

『給食を食べよう』7月14日・21日
11：15～12：00　1歳半～就学前　各日4組
保育園の給食を試食してみませんか。
大人300円・お子さま200円

べびーぱぁく
『マンスリーバースデイをお祝いしよう』
7月29日　0歳　10組
0歳みんなでマンスリーバースデイを
お祝いしませんか。写真を撮ったり
手形を押したりして
楽しい時間を過ごしましょう。

いつもあおいとりをご利用いただきありがとうございます。
みなさんはどんな時に幸せを感じますか。お子さんの笑顔や、可愛らしいいたずら、お母さんにしか伝わらない言葉…何気ない日常の中に幸せが沢山あふれています。ただ、そんな幸せも、お母さんに余裕がない時には見逃してしまったり、あえて見ないようにしてしまっていることもありませんか。
毎日忙しい中で、子どものことだけを優先しながら過ごしていると「自分の気持を犠牲にしながら」子育てすることになってしまいます。そうすると、余裕がなくなって幸せに気づくどころか、ないもの・足りないものに目が向いてしまいます。子どものことを優先する時ももちろんあると思いますが、ぜひお母さん自身の気持も大事にしていってくださいね。
自分の気持も大事にするには、一人で子育てするのではなく、周りの協力が必要です。協力者が沢山いる中での子育てはお子さんにとってもプラスになります。あおいとりはずっとみなさんの味方です。いつでも頼ってくださいね。

地域子育て支援センターあおいとり　小沢　浩美