

☆ 2026年7月きらきら子育て講座のご案内 ☆

越谷市地域子育て支援センター

第 202 号 2026. 7
〒343-0856
越谷市谷中町 2-88-4
松沢保育園内
きらきら専用電話
080(1058)3953

親子体操のご案内

7月★親子体操 7/3・10 金曜日

場所：松沢幼稚園 2階ホール

参加費無料



まつざわ幼稚園の体操の先生（ラックススポーツクラブ）による親子体操です。音楽に合わせて体を動かしたり、ボール遊び、マット運動や鉄棒をしたり、親子でスキンシップをとりながら体操を楽しみます。

初めて出会う体験に喜び、できた時に味わう達成感や満足感、元気に体操を楽しんでいる子どもたちの笑顔はとても輝いています！ ぜひ遊びにてください♪

＜日 程＞ 7月3・10日(金曜日)

＜申 込 み＞ 予約不要

当日、受付時間(9:30)に直接
まつざわ幼稚園にお越し下さい。

＜対象年齢＞ 1歳半～未就園児

＜参加費＞ 無料

＜時 間＞ 午前9：40～10：30

(松沢幼稚園正面玄関 9：30受付)

＜持 ち 物＞ 親子で運動しやすい服装と上履き(体操する時は、子どもは裸足)
飲み物・汗ふきタオル、外履き入れ袋

＜問 合 せ＞ 地域子育て支援センターきらきら（松沢保育園内）
電話 080(1058)3953 (13:00～15:00)

事前予約は
不要です！



7月の日程	講座名(内容) 参加費無料	対象年齢 (親子参加)	申込 開始日
① 7/2(木) 9:20～11:00 ※受付 9:10～ ＜持ち物＞ ・水分補給用の 飲み物	「親子でクラシックバレエ」& 「七夕遊び」 ＜バレエ講師：メガブルーバードより派遣＞ ＜七夕遊び：きらきらスタッフ＞ 親子で一緒にストレッチ、音楽に合わせてリズム 遊びを楽しみながら体を動かします。 後半(10:00～)、七夕のお制作を親子で楽しみ ます。	歩き出し～ 未就園児 親子10組	①
② 7/9(木) 10:10～11:00 ※受付 9:55～ ＜持ち物＞ ・水分補給用の 飲み物	保育のスペシャリストによる子育て講座 ＜講師 粕谷彩子先生＞ 「トイレの習慣についてのQ&A」 相談コーナー「困っていませんか？」 それぞれのお子さんの年齢によってトイレ習慣に関す る悩みはつきもの。 「トイレトレーニングを始めてみたけれど順調に進めら れているのかしら？」等、対応の仕方が本当にこれで 良いのかを皆さんからのご質問を聞きながら、お話を 進めてまいります。 参加している皆さんからも我が家の対処方法や工夫 を伺って、トイレに関することを解決していきましょう。	未就園児 親子10組	② ③
子育て講座講師：粕谷彩子先生 (株)こども保育環境研究所 保育事業推進本部 保育事業部 部長 《プロフィール》1997年よりNHK「すくすく赤ちゃん」にて彩子先生役で「しつけのツボ」 「遊びのツボ」を担当。多くのファンを持ち、全国各地で乳児保育研修や保育の専門性及び心 を伝える講演活動を実施。			
③ 7/13(月) 10:00～11:00 ※受付 9:45～ ＜持ち物＞ ・水分補給用の 飲み物	子育て講座＜講師 橋本円先生＞ 「人を育てるびじゅつのまほう」 ～絵具遊びと絵具遊びの効果について～ 「(有)芸術による教育の会」美術教師歴 20年以上の 講師による講座。絵具遊びの効果を学んで、親子で 一緒に絵具遊びを楽しみます。 ※汚れてもいい服装でお越し下さい。	2歳以上 親子10組	6/18 (木) PM1:00 より申込 開始

申込み・問い合わせ先

子育て支援センターきらきら専用電話 080(1058)3953(13:00～15:00)
『こしがや子育てネット』や松沢保育園のホームページにも掲載しています。
ぜひご覧ください。

<https://www.city.koshigaya.saitama.jp/kosodate-net/>

