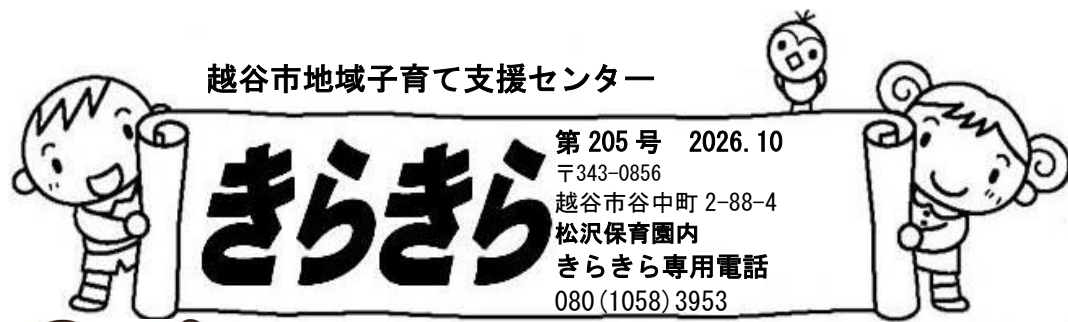




親子体操のご案内



10月★親子体操 10/2・9・23 金曜日

場所：松沢幼稚園 2階ホール

参加費無料



まつざわ幼稚園の体操の先生（ラックススポーツクラブ）による親子体操です。音楽に合わせて体を動かしたり、ボール遊び、マット運動や鉄棒をしたり、親子でスキンシップをとりながら体操を楽しみます。

初めて出会う体験に喜び、できた時に味わう達成感や満足感、元気に体操を楽しんでいる子どもたちの笑顔はとても輝いています！ ぜひ遊びにてください♪

＜日 程＞ 10月2・9・23日(金曜日)

＜申 込 み＞ 予約不要

当日、受付時間(9:30)に直接
まつざわ幼稚園にお越し下さい。

＜対象年齢＞ 1歳半～未就園児

＜参 加 費＞ 無料

＜時 間＞ 午前9：40～10：30

(松沢幼稚園正面玄関 9：30受付)

＜持 ち 物＞ 親子で運動しやすい服装と上履き(体操する時は、子どもは裸足)

飲み物・汗ふきタオル、外履き入れ袋

＜問 合 せ＞ 地域子育て支援センターきらきら（松沢保育園内）

電話 080(1058)3953 (13:00～15:00)

事前予約は
不要です！



☆ 2026年10月きらきら子育て講座のご案内 ☆

	10月の日程	講座名(内容) 参加費無料	対象年齢 (親子参加)	申込 開始日
①	10/1(木) 9:20～11:00 ※受付 9:10～ ＜持ち物＞ ・水分補給用の 飲み物 	「親子でクラシックバレエ」&「つどいの広場」 ＜バレエ講師：メガブルーバードより派遣＞ ＜つどいの広場：きらきらスタッフ＞ 親子と一緒にストレッチ、音楽に合わせてリズム遊びを楽しみながら体を動かします。 後半(10:00～11:00)：お部屋を開放して自由に遊びます。身長体重測定できます。 ※親子で動きやすい服装でお越し下さい。	首すわり～ 歩き出す前 まで 親子 10組 	① ②
②	10/8(木) 10:00～11:00 ※受付 9:45～ ＜持ち物＞ ・水分補給用の 飲み物 ・バスタオル ※お持ちの方は ヨガマット	「親子で楽しむ☆ふれあいヨガ」 ＜講師 佐藤利恵先生＞ いつも頑張ってくれているご自身の心と体をケアして 笑顔ある子育てをしていきましょう。 ヨガが初めての方もお子様と楽しくご参加頂けます。 ＜プロフィール：佐藤 利恵先生＞ 皆様と同じ、現役子育て中のママです。地域の公民館、フリースクール、スポーツジムで活動中です。 (全米ヨガアライアンス RYT200 資格 保育士免許)	歩き出し～ 未就園児 親子10組 	9/10 (木) PM1:00 より申込 開始
③	10/15(木) 10:10～11:00 ※受付 9:55～ ＜持ち物＞ ・水分補給用の 飲み物 	保育のスペシャリストによる子育て講座 ＜講師 粕谷彩子先生＞ 「保育園に預ける前の親御さんの心構え」 相談コーナー「困っていませんか？」 保育施設を今後利用したいとお考えの方々に幼稚園、保育園、のそれぞれの特長や一日の園生活の流れや様子をお話させて頂きます。また、預けた時に起こるお友だちとの過ごし方等、様々な出来事を通して、子どもたちが成長していく様子もお話させて頂きます。ぜひ、保育施設を利用する前にご参加ください。	未就園児 親子10組 	③ ④
④	10/19(月) 10:00～11:00 ※受付 9:45～ ＜持ち物＞ ・水分補給用の 飲み物	子育て講座＜講師 橋本円先生＞ 「人を育てる びじゅつのまほう」 ～絵具遊びと絵具遊びの効果について～ 「(有)芸術による教育の会」美術教師歴 20年以上の講師による講座。絵具遊びの効果을学んで、親子で一緒に絵具遊びを楽しみます。 ※汚れてもいい服装でお越しください	2歳以上 親子10組 	9/28 (月) PM1:00 より申込 開始

申込み・問い合わせ先

子育て支援センターきらきら専用電話 080(1058)3953(13:00～15:00)

『こしがや子育てネット』や松沢保育園のホームページにも掲載しています。

<https://www.city.koshigaya.saitama.jp/kosodate-net/>

