越谷市地域子育て支援センター

きらきら

第 206 号　2026. 11
〒343-0856
越谷市谷中町 2-88-4
松沢保育園内
きらきら専用電話
080(1058)3953

11月

親子体操のご案内

11 月★親子体操　11/6・13 金曜日

場所：松沢幼稚園２階ホール

参加費無料





まつざわ幼稚園の体操の先生（**ラックスポーツクラブ**）による親子体操です。
音楽に合わせて体を動かしたり、ボール遊び、マット運動や鉄棒をしたり、親子でスキンシップをとりながら体操を楽しみます。
初めて出会う体験に喜び、できた時に味わう達成感や満足感、元気に体操を楽しんでいる子どもたちの笑顔はとても輝いています！　ぜひ遊びにてください♪

＜日　　程＞ **11 月６・13 日(金曜日)**
＜申 込 み ＞**予約不要**
当日、受付時間(9:30)に直接
まつざわ幼稚園にお越し下さい。

事前予約は
不要です！

＜対象年齢 ＞1 歳半～未就園児
＜参 加 費＞**無料**
＜時　　間＞午前９：40～10：30
(松沢幼稚園正面玄関 9：30受付)



＜持 ち 物＞親子で運動しやすい服装と上履き(体操する時は、子どもは裸足)
飲み物・汗ふきタオル、外履き入れ袋
＜問 合 せ ＞地域子育て支援センターきらきら（松沢保育園内）
電話 *080(1058)3953　(13:00～15:00)*

☆ 2026 年 11 月きらきら子育て講座のご案内☆

	11 月の日程	講座名(内容)　参加費無料	対象年齢(親子参加)	申込開始日
①	11/5(木) 9:20～11:00 ※受付 9:10～ ＜持ち物＞ ・水分補給用の飲み物	**「親子でクラシックバレエ」&「つどいの広場」** **<バレエ講師：メガブルーバードより派遣>** **<つどいの広場：きらきらスタッフ>** 親子で一緒にストレッチ、音楽に合わせてリズム遊びを楽しみながら体を動かします。 後半(10:00～11:00)：お部屋を開放して自由に遊びます。身長体重測定できます。 ※親子で動きやすい服装でお越し下さい。	歩き出し～未就園児まで 親子 10 組	①
②	11/12(木) 10:10～11:00 ※受付 9:55～ ＜持ち物＞ ・水分補給用の飲み物	**保育のスペシャリストによる子育て講座** **<講師　粕谷彩子先生>** **「赤ちゃんとの過ごし方」** **相談コーナー「困っていませんか？」** 赤ちゃんが生まれて新しい家族が増えたことは、家族にとって、とても喜ばしいことです。初めての赤ちゃんとの過ごし方、ご兄弟と赤ちゃんとの過ごし方等、様々な生活があるかと思います。赤ちゃんとご家族との関わりについてお話をさせて頂きます。心配ごとがありましたら、後半の相談タイムもありますので、ぜひご参加ください。	1 歳未満 親子10組	② ③ 10/19(月) PM1:00より申込開始
③	11/16(月) 10:00～11:30 ※受付 9:45～ 直接保育園の園庭に集合 **参加費** **200 円**	きらきらスペシャルイベント **「きらきらミニミニ運動会」** ～運動会ごっこを楽しもう～ 保育園の園庭で運動会ごっこを楽しみましょう！ ※親子で動きやすい服装でお越し下さい。 ※雨天時、室内でミニ運動会&つどいの広場	1 歳半～未就園児まで 親子10組	
④	11/30(月) 10:00～11:00 ※受付 9:45～ ＜持ち物＞ ・水分補給用の飲み物	**子育て講座**<講師　橋本円先生> **「人を育てる びじゅつのまほう」** **～土ねんど遊びと粘土効果について～** 「(有)芸術による教育の会」美術教師歴 20 年以上の講師による講座。土ねんど遊びの効果を学んで、親子で一緒に土ねんど遊びを楽しみます。 ※汚れてもいい服装でお越しください	2 歳～未就園児まで 親子10組	④ 11/12(木)

申込み・問い合わせ先
子育て支援センターきらきら専用電話　080(1058)3953(13:00～15:00)
『こしがや子育てネット』や松沢保育園のホームページにも掲載しています。
https://www.city.koshigaya.saitama.jp/kosodate-net/