

新方保育所子育て支援センター『にこにこ』離乳食講座

【当日のメニュー】 ※試食は、全段階、全種類提供します。

初期(5～6 ヶ月)	中期(7～8 ヶ月)	後期(9～11 ヶ月)	完了期(12～18 ヶ月)
・つぶし粥 ・麩と人参のくず煮 ・きゅうりのくず煮 ・小松菜のくず煮 ・みそ汁(汁のみ)	・お粥 ・麩と人参のそぼろ煮 ・きゅうりのくず煮 ・小松菜の煮浸し ・みそ汁(しめじ)	・軟飯 ・麩と人参のそぼろ煮 ・きゅうりのくず煮 ・小松菜の煮浸し ・みそ汁(しめじ)	・ご飯 ・天ぷら ・チキンサラダ ・みそ汁(小松菜・しめじ)

献立には、アレルギー食材が含まれることがあります。
各自ご確認の上、ご参加下さい。