

増林保育所地域子育て支援センター「おひさまの子」



【当日の試食メニュー】 ※試食は全段階、全種類出ます。

初期 (5～6ヶ月)	中期 (7～8ヶ月)	後期 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)
つぶし粥	お粥	軟飯	ご飯
人参豆腐	人参豆腐	人参豆腐	豆腐揚
じゃが芋のマッシュ	じゃが芋のミルク煮	じゃが芋のミルク煮	マセドアンサラダ
ほうれん草のくず煮	ほうれん草のくず煮	ほうれん草のくず煮	みそ汁(えのき茸・ ほうれん草)
みそ汁(汁のみ)	みそ汁(えのき茸)	みそ汁(えのき茸)	

**献立にはアレルギー食材が含まれることがあります。  
各自ご確認の上ご参加ください。**

