

増林保育所地域子育て支援センター『おひさまの子』



【当日の試食メニュー】 ※試食は全段階、全種類出ます。

初期 (5～6 ヶ月)	中期 (7～8 ヶ月)	後期 (9～11 ヶ月)	完了食 (12～18 ヶ月)
つぶし粥	お粥	軟飯	ふりかけご飯
じゃが芋のマッシュ	じゃが芋のそぼろ煮	じゃが芋のそぼろ煮	ポテトグラタン
ほうれん草のくず煮	ほうれん草の煮浸し	ほうれん草の煮浸し	きのこソテー
ブロッコリーのくず煮	ブロッコリーのくず煮	ブロッコリーのくず煮	みそ汁(長ネギ・ ほうれん草)
みそ汁(汁のみ)	みそ汁(長ネギ)	みそ汁(長ネギ)	

献立にはアレルギー食材が含まれることがあります。
各自ご確認の上ご参加ください。

