

# 令和8年度6月分 学校給食献立表

越谷市教育委員会

Aブロック

日 曜	献立名	使用する食品名				アレルギー表示義務8品目 (そば・落花生・くるみは不使用) ※原材料の一部に含むもの に○を表示しています。 卵 乳 小麦 えび かに	栄養価			
		(黄)おもにエネルギーのもとになる	(赤)おもに体をつくるもとになる	(緑)おもに体の調子を整えるもとになる	調味料他		小学校(中)			
							エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)		
1 月	むぎごはん 牛乳 とり肉のごまてりやき みそしる おかひじきのサラダ	むぎごはん 米油・さとう・ごま・ぼれいしよでんぶん じゃがいも 米油	牛乳 とり肉 油あげ・わかめ・とうふ・みそ	ながねぎ おかひじき・キャベツ・きゅうり・にんじん	しょうゆ・みりん・さけ けずりぶし・にぼし しょうゆ	○	○	○	612	24.9
2 火	ごはん 牛乳 だいずとごぼうのメンチカツ きりぼしだいこんのごもくに かわりあえ	ごはん 米油・パンこ 米油・さとう ごま油・米油	牛乳 とり肉・だいず・ぶた肉 ちくわ・ぶた肉 バックかつおぶし	たまねぎ きりぼしだいこん・にんじん・ほしいたけ もやし・コーン・きゅうり・にんじん	しょうゆ・みりん しょうゆ・す	○	○	○	644	21.9
3 水	ごはん 牛乳 あげぎょうざ(2) やさしいサラダ (しる)	米油 米油 米油・こむぎこ ちゅうかドレッシング(ボトル)	ぶた肉 牛乳 ぶた肉	もやし・にんじん・にら・しょうが キャベツ キャベツ・きゅうり・にんじん	しお・しょうゆ・こしょう ちゅうかようスープストック・とりがら	○	○	○	611	24.4
4 木	ごはん 牛乳 さんまのうめに こうやに コーンサラダ	ごはん さとう 米油	牛乳 さんま とり肉・こうやどうふ	だいこん・ごぼう・にんじん こんにやく・さやいんげん キャベツ・コーン・にんじん・きゅうり	しょうゆ・みりん しょうゆ	○	○	○	594	22.2
5 金	平方中学校生徒が考えた献立 わかめむぎごはん 牛乳 とり肉のからあげ(2) だいこんのみそしる おひたし シークワサータルト	わかめむぎごはん ぼれいしよでんぶん・米油 シークワサータルト	牛乳 とり肉 とうふ・みそ バックかつおぶし	だいこん・にんじん・ながねぎ キャベツ・ほうれんそう・もやし	しょうゆ けずりぶし・にぼし しょうゆ	○	○	○	664	25.3
8 月	むぎごはん 牛乳 あじいそフライ キャベツとぶた肉のごまスープ すのもの	むぎごはん 米油・パンこ ごま・ごま油 はるさめ・さとう	牛乳 あじ ぶた肉・ベーコン わかめ	キャベツ・たまねぎ・にんじん ながねぎ・にんにく・しょうが きゅうり	ちゅうのうソース(ボトル) さけ・うすくちしょうゆ・しお こしょう・とりがらスープのもと す・しょうゆ・しお	○	○	○	627	23.1
9 火	ツイストパン 牛乳 チリコンカン マカロニサラダ	ツイストパン 米油 マカロニ・米油	牛乳 だいず・ぶた肉	たまねぎ・にんじん・にんにく きゅうり・キャベツ・にんじん・コーン	トマトケチャップ・ウスターソース スープストック・チリパウダー パプリカ・こしょう しょうゆ・しお・こしょう	○	○	○	609	26.7
10 水	東越谷小学校児童が考えた献立 ごはん 乳いんりょうコーヒー チキンメンチカツ とんじる きりぼしだいこんのサラダ れいとうみかん	ごはん 米油・パンこ・こむぎこ じゃがいも・米油 米油	乳いんりょうコーヒー とり肉 とうふ・ぶた肉・油あげ・みそ みかん	たまねぎ にんじん・ごぼう・こんにやく ながねぎ・しょうが きりぼしだいこん・きゅうり・にんじん	ちゅうのうソース(ボトル) しょうゆ	○	○	○	733	25.4
11 木	肉どん(ごはん) (ぐ) 牛乳 わふうフレンチ	ごはん さとう 米油	ぶた肉 牛乳 ひじき	たまねぎ・しらたき・にんじん ほうれんそう・しょうが キャベツ・きゅうり・にんじん	みりん・しょうゆ しょうゆ	○	○	○	628	26.1
12 金	ごはん 牛乳 さばのしおやき 肉じゃが もやしのあえもの	ごはん 米油 じゃがいも・さとう 米油・さとう	牛乳 さば ぶた肉	たまねぎ・こんにやく・さやいんげん・にんじん もやし・きゅうり・にんじん	しょうゆ しょうゆ・す・しお	○	○	○	699	27.2
15 月	ごはん 牛乳 マーボードウフ こまつなとごぼうのサラダ	ごはん 米油・さとう ぼれいしよでんぶん・ごま油 マヨネーズ(チューブ)	牛乳 とうふ・ぶた肉・みそ	ながねぎ・たけのこ・にんじん にら・しょうが・にんにく こまつな・ごぼう・にんじん・コーン	しょうゆ・ちゅうかようスープストック トウバンジャン しょうゆ	○	○	○	602	24.2
16 火	セルフハンバーガー(こどもパン) (てりやきハンバーガー) 牛乳 コーンチャウダー フレンチサラダ	こどもパン 米油・さとう・ぼれいしよでんぶん・ラード	とり肉・ぶた肉 牛乳 牛乳・だっしふん乳・チーズ	たまねぎ たまねぎ・にんじん・コーン キャベツ・きゅうり・にんじん	しょうゆ・みりん しお・こしょう フレンチドレッシング(ボトル)	○	○	○	654	25.2
17 水	しろごまとりうどん(じごなうどん) (しる) 牛乳 うのはなコロッケ キャベツのサラダ	じごなうどん ごま 米油・パンこ 米油	とり肉・油あげ・みそ 牛乳 おから・ぶた肉	ながねぎ・にんじん キャベツ・きゅうり・コーン	しょうゆ・にぼし・けずりぶし・しお しょうゆ	○	○	○	710	23.6
18 木	カレーライス(むぎごはん) (ルウ) 牛乳 ちゅうかふうそくせきづけ ドライブルー	むぎごはん じゃがいも・米油・カレールウ ごま油	ぶた肉・チーズ 牛乳	たまねぎ・にんじん・にんにく キャベツ・きゅうり・にんじん ブルー	トマトケチャップ・ウスターソース・ガラムマサラ しお・しょうゆ	○	○	○	716	23.0
19 金	ごはん 牛乳 やさしいり肉だんご(2) ごじる かわりびたし	ごはん 米油・ごま油	牛乳 とり肉 だいず・油あげ・みそ	たまねぎ・ごぼう だいこん・こんにやく・ごぼう ながねぎ・にんじん キャベツ・ほうれんそう・にんじん・もやし	にぼし しょうゆ	○	○	○	593	22.1
22 月	ごはん 牛乳 まめとちかぼちかのコロッケ ごぼうとぶた肉のいために そくせきづけ	ごはん 米油・パンこ 米油・さとう	牛乳 ぶた肉	かぼちゃ ごぼう・こんにやく・にんじん さやいんげん・しょうが キャベツ・きゅうり・にんじん	さけ・しょうゆ しょうゆ・しお	○	○	○	704	22.2
23 火	ツイどん(むぎごはん) (ぐ) 牛乳 はるさめサラダ さくらんぼ	むぎごはん 米油・さとう・カレールウ はるさめ・米油・さとう	だいず・ぶた肉・ベーコン 牛乳	こまつな・にんじん キャベツ・きゅうり・にんじん さくらんぼ	しょうゆ・みりん・しお す・しょうゆ・しお	○	○	○	688	27.5
24 水	むぎごはん 牛乳 たちうおフライ とうふだんごとはるさめのスープ ちぐさあえ	むぎごはん 米油・パンこ はるさめ 米油	牛乳 たちうお とうふミートボール	キャベツ・ほうれんそう・コーン・にんじん	ちゅうのうソース(ボトル) しょうゆ・さけ・しお ちゅうかようスープストック・とりがら しょうゆ	○	○	○	653	22.4
25 木	ホットドッグ(コッペパンスライス) (フランクフルトのケチャップソース) 牛乳 パンネのクリームに コールスロー	コッペパンスライス 米油 じゃがいも・パンネ・米油・ホワイトルウ 米油・さとう	フランクフルト 牛乳 とり肉・だっしふん乳・チーズ	たまねぎ・にんじん・グリーンピース キャベツ・にんじん	トマトケチャップ・ウスターソース しお・こしょう しお・りんごす	○	○	○	684	26.7

★ 食物アレルギー対応食 ※対応食を希望される場合は、申請が必要です

★ 今月の対応食はありません。

・各料理に使用している材料を行ごとに表示しています。  
 ・各料理のアレルギー表示は8品目(越谷市の学校給食では、そば・落花生・くるみは不使用のため表示なし)について表示しています。  
 ・令和7年度に引き続き、乳成分不使用パンの種類が増えました。  
 ・令和8年度4月より、麺の規格が一部変更になりました。量につきましては、  
 詳細な献立表をご確認ください。  
 その他、注意事項は裏面をご覧ください。



