

日	4月11日 (木)	4月12日 (金)	4月15日 (月)	4月16日 (火)	4月17日 (水)	4月18日 (木)				
献立名	子どもパン 牛乳 グラタン ポークビーンズ 洋風さっぱりサラダ	カレーライス(麦御飯) 牛乳 コールスロー	御飯 牛乳 豆とかぼちゃのコロッケ 豚汁 もやしのサラダ	御飯 牛乳 オーロラソース和え 高野煮 変わり浸し	御飯 牛乳 かれいの揚げ煮 味噌汁 マカロニサラダ	★肉丼(御飯) 牛乳 即席漬け				
材料名及び分量(一人分のグラム数)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)				
	子供パン40g(1・2年生)	59	麦御飯	76	御飯	66.2	御飯	66.2	御飯	84
	子供パン50g(3・4年生)	74	玉ねぎ	40					★豚もも肉(酒漬)	30
	子供パン60g(5・6年生)	89	(冷蔵)じゃが芋	40	牛乳(200ml)	206	牛乳(200ml)	206	★豚肩肉(酒漬)	30
	牛乳(200ml)	206	人参	15					玉ねぎ	45
	カップグラタン(かぼちゃ)40g(小学校)	40	豚もも肉	15	豆とかぼちゃのコロッケ60g	60	豚レバー(生姜醤油にんにく漬)澱粉付	45	ソフトかれい(澱粉付)40g	40
			豚肩肉	15	米油	7	米油	7	米油	5
	玉ねぎ	30	にんにく	0.2			トマトケチャップ	9	上白糖	1.5
	大豆	20	カレールー	15	木綿豆腐	20	ウスターソース	5	濃口醤油	3.5
	人参	8	粉チーズ	3	じゃが芋	20	上白糖	2	本みりん	1
	豚もも肉	8	プロセスチーズ(ダイス状)	3	大根	10	水	2	水	6
	豚肩肉	8	トマトケチャップ	2	人参	10			(冷凍)豆腐	30
	トマト(カット)	8	ウスターソース	2	豚肩肉	5	大根	30	なめこ水煮	10
	マッシュルームスライス	6	ガラムマサラ	0.06	豚もも肉	5	ごぼう	7	長ねぎ	12
	米油	1	米油	0.5	ごぼう	5	油揚げ	5	油揚げ	7
	トマトケチャップ	12	牛乳(200ml)	206	油揚げ	5	板こんにやく	4	白味噌	12
	上白糖	0.5	キャベツ	45	板こんにやく	4	鶏胸肉	5	煮干し/パック	2
	塩	0.4	人参	8	長ねぎ	3	鶏もも肉	5		
	白こしょう	0.03	米サラダ油	2	根生姜	0.7	高野豆腐	4.5	サラダ用マカロニ	6
	水	30	上白糖	0.8	米油	0.5	(冷凍)さやいんげん	3	米サラダ油	0.15
人参	5	塩	0.2	白味噌	11	濃口醤油	6	きゅうり	8	
きゅうり	10	りんご酢	2	もやし	50	上白糖	2	キャベツ	10	
もやし	30			小松菜	15	本みりん	1	人参	10	
ホールコーン	15			人参	5	水	15	ホールコーン	5	
イタリアンドレッシング(ボトル)	5			濃口醤油	2			米サラダ油	2	
				米サラダ油	1.5	キャベツ	20	濃口醤油	2.5	
				米酢	1.5	小松菜	15	塩	0.1	
				上白糖	0.3	人参	8	白こしょう	0.01	
				塩	0.2	もやし	20			
						濃口醤油	3			
						米サラダ油	1			
						ごま油	0.2			

※★印が付いた献立は、特定原材料7品目【卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに】を除いた献立です。但し、飲用牛乳、醤油(小麦)は使用します。使用されている加工食品及び原料配合表の該当する食品に★印が付いています。
 ※パンの献立に表示されている材料名の重量は、小麦粉及び生地重量です。

日	4月30日 (火)									
献立名	おかめ丼(麦御飯) 牛乳 枝豆サラダ 味付け小いわし									
材料名及び分量 (一人分のグラム数)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)
	麦御飯	76								
	玉ねぎ	30								
	白滝	17								
	豚もも肉(酒生姜漬)	18								
	豚肩肉(酒生姜漬)	18								
	なると	5								
車麩	3.5									
濃口醤油	6.5									
上白糖	2.5									
本みりん	0.8									
水	20									
	牛乳(200ml)	206								
	キャベツ	35								
	人参	5								
	(冷凍)枝豆(むき実)	8								
	ホールコーン	12								
	塩	0.1								
	白こしょう	0.02								
	マヨネーズ(チューブ)	7.5								
	味付け小いわし(ごまなし)5g	5								

※★印が付いた献立は、特定原材料7品目【卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに】を除いた献立です。但し、飲用牛乳、醤油(小麦)は使用します。使用されている加工食品及び原料配合表の該当する食品に★印が付いています。
 ※パンの献立に表示されている材料名の重量は、小麦粉及び生地重量です。