

## 令和7年度2月分 献立

日	2月2日 (月)	2月3日 (火)	2月4日 (水)	2月5日 (木)	2月6日 (金)	2月9日 (月)					
献立名	御飯 牛乳 オーロラソース和え 豆腐団子と春雨のスープ 変わり和え 節分大豆	焼きそばサンド(コッペパンスライス・焼きそば) 牛乳 フランクフルトのオイル焼き 小松菜とごぼうのサラダ	★御飯 牛乳 さばの塩焼き 肉じゃが 酢の物	麦御飯 牛乳 かぼちゃコロッケ かき玉汁 ごま和え	御飯 牛乳 いわしの梅煮 ごぼうと豚肉の炒め煮 コーンサラダ りんごゼリー	御飯 牛乳 卵の花コロッケ 石狩汁 もやしのサラダ					
材料名及び分量(一人分のグラム数)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)					
御飯	67	コッペパンスライス40g(1・2年生) コッペパンスライス50g(3・4年生) コッペパンスライス60g(5・6年生) (冷凍)蒸し中華麺	57 72 85 40	御飯	67	麦御飯	57	御飯	67	御飯	67
牛乳(200ml)	206	玉ねぎ キャベツ 人参 豚肩肉 豚もも肉 ピーマン 米油	15 15 8 6 6 3 1	牛乳(200ml)	206	牛乳(200ml)	206	牛乳(200ml)	206	牛乳(200ml)	206
豚レバー(生姜醤油にんにく漬)澱粉付 米油 トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 水	45 7 9 5 2 2	★さばの文化干し50g 米油	50 1	かぼちゃコロッケ60g 米油 中濃ソース(ボトル)	60 7 5	いわしの梅煮40g	40	卵の花コロッケ60g(小学校)	60	米油	7
人参 チングンサイ 豆腐ミートボール 春雨 濃口醤油 清酒 塩 中華用スープストック 鶏がら	10 12 30 5 2 1 0.7 0.7 5	じゃが芋 玉ねぎ 突こんにゃく (冷凍)さやいんげん 人参 豚もも肉 豚肩肉 濃口醤油 上白糖 水	45 30 20 10 15 10 10 6 2.7 25	(冷凍)液卵 木綿豆腐 人参 鶏胸肉 鶏もも肉 長ねぎ 濃口醤油 上白糖 水	20 20 8 5 5 5 3.2 0.7 2	ごぼう 豚もも肉 豚肩肉 板こんにゃく 人参 (冷凍)さやいんげん 根生姜 米油 清酒 上白糖 濃口醤油	32 10 10 12 12 8 0.8 1 3 2 5 17	鮭角切 大根 (冷凍)豆腐 板こんにゃく 長ねぎ ぶなしめじ 人参 じゃが芋 根生姜 油揚げ 赤味噌 白味噌 かつお削り節パック(だし用) 馬鈴薯澱粉	20 10 15 5 5 5 5 20 0.5 5 4 7 1 2	鮭角切 大根 (冷凍)豆腐 板こんにゃく 長ねぎ ぶなしめじ 人参 じゃが芋 根生姜 油揚げ 赤味噌 白味噌 かつお削り節パック(だし用) 馬鈴薯澱粉	20 10 15 5 5 5 5 20 0.5 5 4 7 1 2
もやし きゅうり 人参 ごま油 濃口醤油 米サラダ油 パックかつお削り節	35 10 10 0.2 2 2 0.4	小松菜 (冷蔵)ごぼう 人参 ホールコーン マヨネーズ 塩	30 12 5 5 7 1	きゅうり 春雨 乾燥カットわかめ 米酢 濃口醤油 上白糖 塩	10 5 0.5 3 3 1.2 0.1	ほうれん草 生竹輪 人参 もやし 白ねりごま 濃口醤油 上白糖	20 10 8 5 3 3.2 1.5	キャベツ きゅうり 人参 ホールコーン 中華ドレッシング(ボトル)	35 10 5 12 5	もやし きゅうり 人参 米サラダ油 濃口醤油	50 10 8 2 2.5
節分大豆5g	5										

※★印が付いた献立は、特定原材料8品目【卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ】を使用しない献立です。但し、飲用牛乳、醤油(小麦)は使用します。使用されている加工食品及び原料配合表の該当する食品に★印が付いています。  
※パンの献立に表示されている材料名の重量は、小麦粉及び生地重量です。

## 令和7年度2月分 献立

日	2月10日 (火)	2月12日 (木)	2月13日 (金)	2月16日 (月)	2月17日 (火)	2月18日 (水)			
献立名	麦御飯 牛乳 照り焼きハンバーグ スープカレー コールスロー	御飯 牛乳 あじ磯辺フライ 芋団子汁 醤油フレンチ	麦御飯 牛乳 豚肉とさつま芋の揚げ和え 吳汁 ごま付き小さいわしのかみかみ和え	鶏ごぼう丼(御飯) 牛乳 切干大根のサラダ スティックチーズ	★御飯 牛乳 豆腐の味噌炒め 春雨サラダ ドライフルーツ	担々麺 牛乳 揚げ餃子(2) わかめ和え			
材料名及び分量(一人分のグラム数)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)			
麦御飯	57	御飯	67	麦御飯	57	御飯	67	中華麺(1・2・3年生)	154
牛乳(200ml)	206	牛乳(200ml)	206	牛乳(200ml)	206	牛乳(200ml)	206	中華麺(4・5・6年生)	198
ハンバーグ50g 米油 濃口醤油 上白糖 本みりん 馬鈴薯澱粉 水	50 1 3 1.5 1 0.2 4	あじ磯辺フライ50g 米油 中濃ソース(ボトル)  芋もち 鶏もも肉 ごぼう 人参 大根 長ねぎ 米油 清酒 濃口醤油 塩 かつお削り節パック(だし用)	50 6 5  25 12 5 10 20 10 0.5 1 5 0.4 2  40 8 12 3 2  キャベツ きゅうり 焼豚 濃口醤油 米サラダ油	豚肩肉角切(酒漬) 馬鈴薯澱粉 (冷蔵)さつま芋  ごぼう 上白糖 本みりん 清酒 水  大豆 大根 板こんにゃく ごぼう 長ねぎ 人参 油揚げ 白味噌 煮干しパック  ほうれん草 キャベツ ホールコーン ごま付き味付け小さいわし 濃口醤油 米サラダ油 上白糖	84.8 30 30 0.5 40 10 10 15 4 3 2.5 8 0.5  7 15 12 10 10 5 11 2  15 20 8 2.5 2 1.5 0.8	御飯 鶏もも肉 鶏胸肉 根生姜 玉ねぎ 突こんにゃく 人参 ごぼう (冷凍)枝豆(むき実) 本みりん 上白糖 濃口醤油 米油  牛乳(200ml) 木綿豆腐 長ねぎ たけのこ 豚もも挽肉 豚肩挽肉 人参 にら 根生姜 にんにく 米油 赤味噌 濃口醤油 豆板醤 中華用スープストック ごま油 白こしょう 白ねりごま 白すりごま  牛乳(200ml) 切干大根 きゅうり 人参 米サラダ油 濃口醤油 スティックチーズ10g 【アレルギー対応】味付け小さいわし(ごまなし)5g  牛乳(200ml) キヤベツ きゅうり 人参 春雨 米サラダ油 米酢 濃口醤油 塩 上白糖  ★ブルーン(2個入)16g  牛乳(200ml) 餃子27g 米油  乾燥カットわかめ 大根 人参 きゅうり 米サラダ油 濃口醤油 塩	10 5 12 10 8 5 0.5 0.3 0.2 7 14 3.2 0.08 0.2 0.3 0.03 2 1  206 90 10 19 15 15 10 5 0.5 0.2 1 6 2.1 1.5 1.5 15  30 8 5 3 2.5 2.5 2 0.1 0.2  16  54 6  0.5 30 10 8 2 2 0.1		
キャベツ 人参 米サラダ油 上白糖 塩 りんご酢	45 8 2 0.8 0.2 2								

※★印が付いた献立は、特定原材料8品目【卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ】を使用しない献立です。但し、飲用牛乳、醤油(小麦)は使用します。使用されている加工食品及び原料配合表の該当する食品に★印が付いています。  
※パンの献立に表示されている材料名の重量は、小麦粉及び生地重量です。

## 令和7年度2月分 献立

日	2月19日 (木)	2月20日 (金)	2月24日 (火)	2月25日 (水)	2月26日 (木)	2月27日 (金)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
献立名	おかめ丼(麦御飯) 牛乳 枝豆サラダ メープルマフィン	御飯 魚ふりかけ 乳飲料コーヒー くわいの唐揚げ 豚汁 チキンサラダ	ハヤシライス(麦御飯) 牛乳 和風フレンチ	食パン こしがやいちごのジャム 牛乳 ほうれん草入りオムレツ チリコンカン フレンチサラダ	★御飯 牛乳 鶏肉の照り焼き 味噌汁 野菜サラダ ぽんかん	白ごま鶏うどん 牛乳 大豆とごぼうのメンチカツ 変わり浸し																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
材料名及び分量(一人分のグラム数)	<table border="1"> <tr><td>麦御飯</td><td>67</td></tr> <tr><td>玉ねぎ</td><td>30</td></tr> <tr><td>白滝</td><td>17</td></tr> <tr><td>豚もも肉(酒生姜漬)</td><td>15</td></tr> <tr><td>豚肩肉(酒生姜漬)</td><td>15</td></tr> <tr><td>ほうれん草</td><td>10</td></tr> <tr><td>なると</td><td>5</td></tr> <tr><td>車麩</td><td>3.5</td></tr> <tr><td>濃口醤油</td><td>6.5</td></tr> <tr><td>上白糖</td><td>2.5</td></tr> <tr><td>本みりん</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>水</td><td>20</td></tr> <tr><td>牛乳(200ml)</td><td>206</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>35</td></tr> <tr><td>人参</td><td>5</td></tr> <tr><td>(冷凍)枝豆(むき実)</td><td>8</td></tr> <tr><td>ホールコーン</td><td>12</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>白こしょう</td><td>0.02</td></tr> <tr><td>マヨネーズ(チューブ)</td><td>7.5</td></tr> <tr><td>メープルマフィン25g</td><td>25</td></tr> </table> <table border="1"> <tr><td>ささみ(ほぐし身)</td><td>15</td></tr> <tr><td>人参</td><td>5</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>6</td></tr> <tr><td>水菜</td><td>15</td></tr> <tr><td>乾燥カットわかめ</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>米サラダ油</td><td>1</td></tr> <tr><td>米酢</td><td>2.5</td></tr> <tr><td>濃口醤油</td><td>2</td></tr> <tr><td>ごま油</td><td>0.5</td></tr> </table>	麦御飯	67	玉ねぎ	30	白滝	17	豚もも肉(酒生姜漬)	15	豚肩肉(酒生姜漬)	15	ほうれん草	10	なると	5	車麩	3.5	濃口醤油	6.5	上白糖	2.5	本みりん	0.8	水	20	牛乳(200ml)	206	キャベツ	35	人参	5	(冷凍)枝豆(むき実)	8	ホールコーン	12	塩	0.1	白こしょう	0.02	マヨネーズ(チューブ)	7.5	メープルマフィン25g	25	ささみ(ほぐし身)	15	人参	5	きゅうり	6	水菜	15	乾燥カットわかめ	0.5	米サラダ油	1	米酢	2.5	濃口醤油	2	ごま油	0.5	<table border="1"> <tr><td>御飯</td><td>67</td></tr> <tr><td>魚ふりかけ2.8g</td><td>2.8</td></tr> <tr><td>乳飲料コーヒー</td><td>200</td></tr> <tr><td>くわい</td><td>25</td></tr> <tr><td>米油</td><td>5</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>木綿豆腐</td><td>20</td></tr> <tr><td>じゃが芋</td><td>20</td></tr> <tr><td>大根</td><td>10</td></tr> <tr><td>人参</td><td>10</td></tr> <tr><td>豚肩肉</td><td>7</td></tr> <tr><td>豚もも肉</td><td>7</td></tr> <tr><td>ごぼう</td><td>5</td></tr> <tr><td>油揚げ</td><td>5</td></tr> <tr><td>板こんにゃく</td><td>4</td></tr> <tr><td>長ねぎ</td><td>3</td></tr> <tr><td>白こしょう</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>根生姜</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>マヨネーズ(チューブ)</td><td>7.5</td></tr> <tr><td>メープルマフィン25g</td><td>25</td></tr> </table> <table border="1"> <tr><td>ささみ(ほぐし身)</td><td>15</td></tr> <tr><td>人参</td><td>5</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>6</td></tr> <tr><td>水菜</td><td>15</td></tr> <tr><td>乾燥カットわかめ</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>米サラダ油</td><td>1</td></tr> <tr><td>米酢</td><td>2.5</td></tr> <tr><td>濃口醤油</td><td>2</td></tr> <tr><td>ごま油</td><td>0.5</td></tr> </table>	御飯	67	魚ふりかけ2.8g	2.8	乳飲料コーヒー	200	くわい	25	米油	5	塩	0.1	木綿豆腐	20	じゃが芋	20	大根	10	人参	10	豚肩肉	7	豚もも肉	7	ごぼう	5	油揚げ	5	板こんにゃく	4	長ねぎ	3	白こしょう	0.7	根生姜	0.7	マヨネーズ(チューブ)	7.5	メープルマフィン25g	25	ささみ(ほぐし身)	15	人参	5	きゅうり	6	水菜	15	乾燥カットわかめ	0.5	米サラダ油	1	米酢	2.5	濃口醤油	2	ごま油	0.5	<table border="1"> <tr><td>麦御飯</td><td>76.8</td></tr> <tr><td>豚もも肉</td><td>20</td></tr> <tr><td>豚肩肉</td><td>20</td></tr> <tr><td>じゃが芋</td><td>35</td></tr> <tr><td>玉ねぎ</td><td>40</td></tr> <tr><td>人参</td><td>15</td></tr> <tr><td>粉チーズ</td><td>3</td></tr> <tr><td>ウスターーソース</td><td>2</td></tr> <tr><td>トマトケチャップ</td><td>2</td></tr> <tr><td>ハヤシルウ</td><td>17</td></tr> <tr><td>プロセスチーズ(ダイス状)</td><td>2</td></tr> <tr><td>白こしょう</td><td>0.03</td></tr> <tr><td>米油</td><td>1</td></tr> <tr><td>木綿豆腐</td><td>20</td></tr> <tr><td>じゃが芋</td><td>20</td></tr> <tr><td>大根</td><td>20</td></tr> <tr><td>豚肩肉</td><td>10</td></tr> <tr><td>人参</td><td>10</td></tr> <tr><td>豚肩肉</td><td>7</td></tr> <tr><td>豚もも肉</td><td>7</td></tr> <tr><td>ごぼう</td><td>5</td></tr> <tr><td>油揚げ</td><td>5</td></tr> <tr><td>板こんにゃく</td><td>4</td></tr> <tr><td>長ねぎ</td><td>3</td></tr> <tr><td>白こしょう</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>根生姜</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>マヨネーズ</td><td>7.5</td></tr> <tr><td>ささみ(ほぐし身)</td><td>15</td></tr> <tr><td>人参</td><td>5</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>6</td></tr> <tr><td>水菜</td><td>15</td></tr> <tr><td>乾燥カットわかめ</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>米サラダ油</td><td>1</td></tr> <tr><td>米酢</td><td>2.5</td></tr> <tr><td>濃口醤油</td><td>2</td></tr> <tr><td>ごま油</td><td>0.5</td></tr> </table>	麦御飯	76.8	豚もも肉	20	豚肩肉	20	じゃが芋	35	玉ねぎ	40	人参	15	粉チーズ	3	ウスターーソース	2	トマトケチャップ	2	ハヤシルウ	17	プロセスチーズ(ダイス状)	2	白こしょう	0.03	米油	1	木綿豆腐	20	じゃが芋	20	大根	20	豚肩肉	10	人参	10	豚肩肉	7	豚もも肉	7	ごぼう	5	油揚げ	5	板こんにゃく	4	長ねぎ	3	白こしょう	0.7	根生姜	0.7	マヨネーズ	7.5	ささみ(ほぐし身)	15	人参	5	きゅうり	6	水菜	15	乾燥カットわかめ	0.5	米サラダ油	1	米酢	2.5	濃口醤油	2	ごま油	0.5	<table border="1"> <tr><td>食パン40g(1・2年生)</td><td>51</td></tr> <tr><td>食パン50g(3・4年生)</td><td>64</td></tr> <tr><td>食パン60g(5・6年生)</td><td>77</td></tr> <tr><td>いちごジャム(越谷産)15g</td><td>15</td></tr> <tr><td>牛乳(200ml)</td><td>206</td></tr> <tr><td>牛乳(200ml)</td><td>206</td></tr> <tr><td>いちごジャム(越谷産)15g</td><td>15</td></tr> <tr><td>牛乳(200ml)</td><td>206</td></tr> <tr><td>ほうれん草入りオムレツ50g</td><td>50</td></tr> <tr><td>米油</td><td>1</td></tr> <tr><td>大豆</td><td>20</td></tr> <tr><td>豚もも挽肉</td><td>13</td></tr> <tr><td>豚肩挽肉</td><td>13</td></tr> <tr><td>玉ねぎ</td><td>30</td></tr> <tr><td>人参</td><td>8</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>米油</td><td>1</td></tr> <tr><td>トマトケチャップ</td><td>16</td></tr> <tr><td>ウスターーソース</td><td>2</td></tr> <tr><td>スープストック</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>チリペッパー</td><td>0.25</td></tr> <tr><td>パプリカ</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>白こしょう</td><td>0.03</td></tr> <tr><td>水</td><td>20</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>40</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>10</td></tr> <tr><td>人参</td><td>8</td></tr> <tr><td>米サラダ油</td><td>2</td></tr> <tr><td>濃口醤油</td><td>2.5</td></tr> <tr><td>ぽんかん</td><td>100</td></tr> </table>	食パン40g(1・2年生)	51	食パン50g(3・4年生)	64	食パン60g(5・6年生)	77	いちごジャム(越谷産)15g	15	牛乳(200ml)	206	牛乳(200ml)	206	いちごジャム(越谷産)15g	15	牛乳(200ml)	206	ほうれん草入りオムレツ50g	50	米油	1	大豆	20	豚もも挽肉	13	豚肩挽肉	13	玉ねぎ	30	人参	8	にんにく	0.1	米油	1	トマトケチャップ	16	ウスターーソース	2	スープストック	0.5	チリペッパー	0.25	パプリカ	0.2	白こしょう	0.03	水	20	キャベツ	40	きゅうり	10	人参	8	米サラダ油	2	濃口醤油	2.5	ぽんかん	100	<table border="1"> <tr><td>御飯</td><td>67</td></tr> <tr><td>牛乳(200ml)</td><td>206</td></tr> <tr><td>★鶏もも切身(酒漬)60g</td><td>60</td></tr> <tr><td>米油</td><td>1</td></tr> <tr><td>根生姜</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>濃口醤油</td><td>2.7</td></tr> <tr><td>本みりん</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>清酒</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>上白糖</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>水</td><td>3.5</td></tr> <tr><td>じゃが芋</td><td>20</td></tr> <tr><td>玉ねぎ</td><td>8</td></tr> <tr><td>油揚げ</td><td>6</td></tr> <tr><td>木綿豆腐</td><td>20</td></tr> <tr><td>乾燥カットわかめ</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>白味噌</td><td>12</td></tr> <tr><td>かつお削り節パック(だし用)</td><td>1</td></tr> <tr><td>煮干しパック</td><td>2</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.05</td></tr> <tr><td>牛乳(200ml)</td><td>206</td></tr> <tr><td>大豆とごぼうのメンチカツ40g</td><td>40</td></tr> <tr><td>米油</td><td>5</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>30</td></tr> <tr><td>もやし</td><td>20</td></tr> <tr><td>焼豚</td><td>5</td></tr> <tr><td>ホールコーン</td><td>5</td></tr> <tr><td>濃口醤油</td><td>2.5</td></tr> <tr><td>米サラダ油</td><td>2</td></tr> <tr><td>パックかつお削り節</td><td>0.4</td></tr> </table>	御飯	67	牛乳(200ml)	206	★鶏もも切身(酒漬)60g	60	米油	1	根生姜	0.2	濃口醤油	2.7	本みりん	1.2	清酒	0.5	上白糖	0.5	水	3.5	じゃが芋	20	玉ねぎ	8	油揚げ	6	木綿豆腐	20	乾燥カットわかめ	0.5	白味噌	12	かつお削り節パック(だし用)	1	煮干しパック	2	塩	0.05	牛乳(200ml)	206	大豆とごぼうのメンチカツ40g	40	米油	5	キャベツ	30	もやし	20	焼豚	5	ホールコーン	5	濃口醤油	2.5	米サラダ油	2	パックかつお削り節	0.4
麦御飯	67																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
玉ねぎ	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
白滝	17																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
豚もも肉(酒生姜漬)	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
豚肩肉(酒生姜漬)	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ほうれん草	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
なると	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
車麩	3.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
濃口醤油	6.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
上白糖	2.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
本みりん	0.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
水	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
牛乳(200ml)	206																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
キャベツ	35																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
人参	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
(冷凍)枝豆(むき実)	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ホールコーン	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
塩	0.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
白こしょう	0.02																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
マヨネーズ(チューブ)	7.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
メープルマフィン25g	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ささみ(ほぐし身)	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
人参	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
きゅうり	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
水菜	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
乾燥カットわかめ	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
米サラダ油	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
米酢	2.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
濃口醤油	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ごま油	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
御飯	67																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
魚ふりかけ2.8g	2.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
乳飲料コーヒー	200																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
くわい	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
米油	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
塩	0.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
木綿豆腐	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
じゃが芋	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
大根	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
人参	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
豚肩肉	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
豚もも肉	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ごぼう	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
油揚げ	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
板こんにゃく	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
長ねぎ	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
白こしょう	0.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
根生姜	0.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
マヨネーズ(チューブ)	7.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
メープルマフィン25g	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ささみ(ほぐし身)	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
人参	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
きゅうり	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
水菜	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
乾燥カットわかめ	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
米サラダ油	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
米酢	2.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
濃口醤油	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ごま油	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
麦御飯	76.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
豚もも肉	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
豚肩肉	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
じゃが芋	35																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
玉ねぎ	40																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
人参	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
粉チーズ	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ウスターーソース	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
トマトケチャップ	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ハヤシルウ	17																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
プロセスチーズ(ダイス状)	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
白こしょう	0.03																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
米油	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
木綿豆腐	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
じゃが芋	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
大根	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
豚肩肉	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
人参	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
豚肩肉	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
豚もも肉	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ごぼう	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
油揚げ	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
板こんにゃく	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
長ねぎ	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
白こしょう	0.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
根生姜	0.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
マヨネーズ	7.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ささみ(ほぐし身)	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
人参	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
きゅうり	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
水菜	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
乾燥カットわかめ	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
米サラダ油	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
米酢	2.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
濃口醤油	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ごま油	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
食パン40g(1・2年生)	51																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
食パン50g(3・4年生)	64																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
食パン60g(5・6年生)	77																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
いちごジャム(越谷産)15g	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
牛乳(200ml)	206																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
牛乳(200ml)	206																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
いちごジャム(越谷産)15g	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
牛乳(200ml)	206																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ほうれん草入りオムレツ50g	50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
米油	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
大豆	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
豚もも挽肉	13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
豚肩挽肉	13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
玉ねぎ	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
人参	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
にんにく	0.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
米油	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
トマトケチャップ	16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ウスターーソース	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
スープストック	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
チリペッパー	0.25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
パプリカ	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
白こしょう	0.03																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
水	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
キャベツ	40																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
きゅうり	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
人参	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
米サラダ油	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
濃口醤油	2.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ぽんかん	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
御飯	67																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
牛乳(200ml)	206																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
★鶏もも切身(酒漬)60g	60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
米油	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
根生姜	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
濃口醤油	2.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
本みりん	1.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
清酒	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
上白糖	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
水	3.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
じゃが芋	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
玉ねぎ	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
油揚げ	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
木綿豆腐	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
乾燥カットわかめ	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
白味噌	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
かつお削り節パック(だし用)	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
煮干しパック	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
塩	0.05																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
牛乳(200ml)	206																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
大豆とごぼうのメンチカツ40g	40																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
米油	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
キャベツ	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
もやし	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
焼豚	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ホールコーン	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
濃口醤油	2.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
米サラダ油	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
パックかつお削り節	0.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								

※★印が付いた献立は、特定原材料8品目【卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ】を使用しない献立です。但し、飲用牛乳、醤油(小麦)は使用します。使用されている加工食品及び原料配合表の該当する食品に★印が付いています。  
※パンの献立に表示されている材料名の重量は、小麦粉及び生地重量です。