

Aブロック(小学校)

## 令和 7 年度 4 月分 献立

| 日                  | 4月11日 (金)                    |      | 4月14日 (月)                                         |      | 4月15日 (火)                              |      | 4月16日 (水)                           |      | 4月17日 (木)                                           |      | 4月18日 (金)                          |      |
|--------------------|------------------------------|------|---------------------------------------------------|------|----------------------------------------|------|-------------------------------------|------|-----------------------------------------------------|------|------------------------------------|------|
| 献立名                | カレーライス (麦御飯)<br>牛乳<br>コールスロー |      | ライスボール<br>牛乳<br>ミートボール(2)<br>コーンチャウダー<br>イタリアンサラダ |      | ★御飯<br>牛乳<br>豚肉の生姜焼き<br>五目金平<br>和風フレンチ |      | 御飯<br>牛乳<br>いわしの梅煮<br>呉汁<br>マカロニサラダ |      | 御飯<br>魚ふりかけ<br>牛乳<br>豆とかぼちゃのコロッケ<br>けんちん汁<br>醤油フレンチ |      | おかめ丼(麦御飯)<br>牛乳<br>枝豆サラダ<br>ぶどうゼリー |      |
| 材料名及び分量 (一人分のグラム数) |                              | (g)  |                                                   | (g)  |                                        | (g)  |                                     | (g)  |                                                     | (g)  |                                    | (g)  |
|                    | 麦御飯                          | 76   | ライスボール40g(1・2年生)                                  | 67   | 御飯                                     | 66.2 | 御飯                                  | 66.2 | 御飯                                                  | 66.2 | 麦御飯                                | 76   |
|                    | 玉ねぎ                          | 40   | ライスボール50g(3・4年生)                                  | 88   |                                        |      |                                     |      |                                                     |      | 玉ねぎ                                | 30   |
|                    | (冷蔵)じゃが芋                     | 35   | ライスボール60g(5・6年生)                                  | 102  | 牛乳(200ml)                              | 206  | 牛乳(200ml)                           | 206  | 魚ふりかけ2. 8g                                          | 2.8  | 白滝                                 | 17   |
|                    | 人参                           | 15   |                                                   |      | ★豚ロース切身(酒漬)50g                         | 50   | いわしの梅煮40g                           | 40   | 牛乳(200ml)                                           | 206  | 豚もも肉(酒生姜漬)                         | 18   |
|                    | 豚もも肉                         | 15   | 牛乳(200ml)                                         | 206  | 米油                                     | 1    |                                     |      |                                                     |      | 豚肩肉(酒生姜漬)                          | 18   |
|                    | 豚肩肉                          | 15   |                                                   |      | 根生姜                                    | 0.6  | 大豆                                  | 7    | 豆とかぼちゃのコロッケ60g                                      | 60   | なると                                | 5    |
|                    | (冷凍)グリーンピース                  | 3    | ミートボール(ケチャップ味)20g                                 | 40   | 濃口醤油                                   | 2.5  | 大根                                  | 15   | 米油                                                  | 7    | 車麩                                 | 3.5  |
|                    | にんにく                         | 0.2  | じゃが芋                                              | 30   | 本みりん                                   | 1.2  | 板こんにゃく                              | 12   |                                                     |      | 濃口醤油                               | 6.5  |
|                    | カレールウ                        | 15   | 玉ねぎ                                               | 30   | 水                                      | 4.5  | ごぼう                                 | 10   | じゃが芋                                                | 20   | 上白糖                                | 2.5  |
|                    | 粉チーズ                         | 3    | 人参                                                | 10   |                                        |      | 長ねぎ                                 | 10   | 人参                                                  | 10   | 本みりん                               | 0.8  |
|                    | プロセスチーズ(ダイス状)                | 3    | (冷凍)クリームコーン                                       | 15   | ごぼう                                    | 20   | 人参                                  | 10   | ごぼう                                                 | 7    | 水                                  | 20   |
|                    | トマトケチャップ                     | 2    | ホールコーン                                            | 10   | 突こんにゃく                                 | 25   | 油揚げ                                 | 5    | 長ねぎ                                                 | 5    | 牛乳(200ml)                          | 206  |
|                    | ウスターソース                      | 2    | 牛乳                                                | 30   | (冷凍)さやいんげん                             | 8    | 白味噌                                 | 11   | 木綿豆腐                                                | 25   | キャベツ                               | 35   |
|                    | ガラムマサラ                       | 0.06 | ホワイトルウ                                            | 7    | 鶏胸肉                                    | 12   | 煮干しパック                              | 2    | 板こんにゃく                                              | 10   | 人参                                 | 5    |
|                    | 米油                           | 0.5  | 脱脂粉乳                                              | 3    | 鶏もも肉                                   | 12   |                                     |      | 油揚げ                                                 | 5    | (冷凍)枝豆(むき実)                        | 8    |
|                    |                              |      | 粉チーズ                                              | 2    | 米油                                     | 1    | フジッリマカロニ                            | 6    | 米油                                                  | 0.4  | ホールコーン                             | 12   |
|                    | 牛乳(200ml)                    | 206  | 塩                                                 | 0.4  | 濃口醤油                                   | 4.5  | 米サラダ油                               | 0.15 | 濃口醤油                                                | 7    | 塩                                  | 0.1  |
|                    | キャベツ                         | 45   | 白こしょう                                             | 0.03 | 上白糖                                    | 2    | きゅうり                                | 8    | 塩                                                   | 0.1  | 白こしょう                              | 0.02 |
|                    | 人参                           | 8    | 米油                                                | 0.5  | 水                                      | 5    | キャベツ                                | 10   | かつお削り節パック(だし用)                                      | 2.5  | マヨネーズ(チューブ)                        | 7.5  |
|                    | 米サラダ油                        | 2    |                                                   |      |                                        |      | 人参                                  | 10   |                                                     |      |                                    |      |
|                    | 上白糖                          | 0.8  | キャベツ                                              | 40   | ひじき                                    | 0.5  | ホールコーン                              | 5    | キャベツ                                                | 40   | ぶどうゼリー60g                          | 60   |
|                    | 塩                            | 0.2  | きゅうり                                              | 10   | キャベツ                                   | 35   | 米サラダ油                               | 2    | きゅうり                                                | 10   |                                    |      |
|                    | りんご酢                         | 2    | 人参                                                | 8    | きゅうり                                   | 10   | 濃口醤油                                | 2.5  | 人参                                                  | 6    |                                    |      |
|                    |                              |      | イタリアンドレッシング(ボトル)                                  | 5    | 人参                                     | 7    | 塩                                   | 0.1  | 米サラダ油                                               | 2.5  |                                    |      |
|                    |                              |      |                                                   |      | 米サラダ油                                  | 2.5  | 白こしょう                               | 0.01 | 濃口醤油                                                | 2.5  |                                    |      |
|                    |                              |      |                                                   |      | 濃口醤油                                   | 3.3  |                                     |      |                                                     |      |                                    |      |
|                    |                              |      |                                                   |      |                                        |      |                                     |      |                                                     |      |                                    |      |
|                    |                              |      |                                                   |      |                                        |      |                                     |      |                                                     |      |                                    |      |
|                    |                              |      |                                                   |      |                                        |      |                                     |      |                                                     |      |                                    |      |

※★印が付いた献立は、特定原材料8品目【卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ】を使用しない献立です。但し、飲用牛乳、醤油(小麦)は使用します。使用されている加工食品及び原料配合表の該当する食品に★印が付いています。

※パンの献立に表示されている材料名の重量は、小麦粉及び生地重量です。

| 日                 | 4月21日 (月)                              |          | 4月22日 (火)                                                                         |                                                | 4月23日 (水)                                        |      | 4月24日 (木)                                       |      | 4月25日 (金)                                                                                  |                                                                        | 4月28日 (月)                                                                               |                                                             |
|-------------------|----------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 献立名               | 麦御飯<br>牛乳<br>オーロラソース和え<br>高野煮<br>変わり浸し |          | ★御飯<br>牛乳<br>さばの塩焼き<br>沢煮椀<br>即席漬け                                                |                                                | 子どもパン<br>牛乳<br>ポイルウインナー(2)<br>チキンビーンズ<br>フレンチサラダ |      | 炊き込みチャーハン<br>牛乳<br>チキンメンチカツ<br>野菜サラダ<br>味付け小いわし |      | 御飯<br>牛乳<br>春巻き<br>豚汁<br>もやしのサラダ<br>河内晩柑                                                   |                                                                        | 御飯<br>牛乳<br>あじのさんが焼き<br>肉じゃが<br>春雨サラダ                                                   |                                                             |
| 材料名及び分量(一人分のグラム数) |                                        | (g)      |                                                                                   | (g)                                            |                                                  | (g)  |                                                 | (g)  |                                                                                            | (g)                                                                    |                                                                                         | (g)                                                         |
|                   | 麦御飯                                    | 56.2     | 御飯                                                                                | 66.2                                           | 子供パン40g(1・2年生)                                   | 59   | アルファー化米                                         | 50   | 御飯                                                                                         | 66.2                                                                   | 御飯                                                                                      | 66.2                                                        |
|                   | 牛乳(200ml)                              | 206      | 牛乳(200ml)                                                                         | 206                                            | 子供パン50g(3・4年生)                                   | 74   | 人参                                              | 8    | 牛乳(200ml)                                                                                  | 206                                                                    | 牛乳(200ml)                                                                               | 206                                                         |
|                   | 豚レバー(生姜醤油にんにく漬)澱粉付                     | 45       | ★さばの文化干し50g                                                                       | 50                                             | 子供パン60g(5・6年生)                                   | 89   | 長ねぎ                                             | 18   | 春巻50g                                                                                      | 50                                                                     | あじのさんが焼40g                                                                              | 40                                                          |
|                   | 米油                                     | 7        | 米油                                                                                | 1                                              | 牛乳(200ml)                                        | 206  | 干椎茸スライス                                         | 0.8  | 米油                                                                                         | 6                                                                      | 米油                                                                                      | 1                                                           |
|                   | トマトケチャップ                               | 9        | 大根<br>ごぼう<br>豚もも肉せん切り<br>人参<br>突こんにやく<br>干椎茸スライス<br>うすくち醤油<br>塩<br>かつお削り節パック(だし用) | 15<br>10<br>10<br>8<br>8<br>1<br>7<br>0.1<br>2 | 粗挽ウインナー20g                                       | 40   | 焼豚                                              | 20   | 木綿豆腐<br>じゃが芋<br>大根<br>人参<br>豚肩肉<br>豚もも肉<br>ごぼう<br>油揚げ<br>板こんにやく<br>長ねぎ<br>根生姜<br>米油<br>白味噌 | 20<br>20<br>10<br>10<br>8<br>8<br>5<br>5<br>4<br>3<br>0.7<br>0.5<br>11 | (冷蔵)じゃが芋<br>玉ねぎ<br>突こんにやく<br>(冷凍)さやいんげん<br>人参<br>豚もも肉<br>豚肩肉<br>油揚げ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>水 | 45<br>30<br>15<br>10<br>10<br>8<br>8<br>7<br>7.4<br>3<br>25 |
|                   | ウスターソース                                | 5        |                                                                                   |                                                | 玉ねぎ                                              | 30   | ホールコーン                                          | 7    |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   | 上白糖                                    | 2        |                                                                                   |                                                | 大豆                                               | 20   | グリんピース                                          | 12   |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   | 水                                      | 2        |                                                                                   |                                                | 鶏もも肉角切り                                          | 20   | ごま油                                             | 1    |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   | 大根                                     | 30       |                                                                                   |                                                | 人参                                               | 8    | 中華用スープストック                                      | 0.6  |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   | ごぼう                                    | 7        | キャベツ<br>きゅうり<br>濃口醤油<br>塩                                                         | 45<br>10<br>1.2<br>0.2                         | トマト(カット)                                         | 8    | 塩                                               | 0.7  |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   | 人参                                     | 12       |                                                                                   |                                                | マッシュルームスライス                                      | 6    | 白こしょう                                           | 0.03 |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   | 板こんにやく                                 | 12       |                                                                                   |                                                | 米油                                               | 1    | 清酒                                              | 0.8  |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   | 鶏胸肉                                    | 5        |                                                                                   |                                                | トマトケチャップ                                         | 12   | 濃口醤油                                            | 1    |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   | 鶏もも肉                                   | 5        |                                                                                   |                                                | 上白糖                                              | 0.5  | 水                                               | 80   |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   | 高野豆腐<br>(冷凍)さやいんげん                     | 4.5<br>3 | キャベツ<br>きゅうり<br>濃口醤油<br>塩                                                         | 45<br>10<br>1.2<br>0.2                         | 塩                                                | 0.4  | 牛乳(200ml)                                       | 206  |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   | 濃口醤油                                   | 6        |                                                                                   |                                                | 白こしょう                                            | 0.03 | チキンメンチカツ50g                                     | 50   |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   | 上白糖                                    | 2        |                                                                                   |                                                | 水                                                | 30   | 米油                                              | 6    |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   | 本みりん                                   | 1        |                                                                                   |                                                | キャベツ                                             | 40   | 中濃ソース(ボトル)                                      | 5    |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   | 水                                      | 15       |                                                                                   |                                                | きゅうり                                             | 10   | キャベツ                                            | 40   |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   | キャベツ                                   | 20       | きゅうり<br>人参<br>フレンチドレッシング(ボトル)                                                     | 8<br>5                                         | 人参                                               | 8    | きゅうり                                            | 10   | もやし<br>小松菜<br>人参<br>濃口醤油<br>米サラダ油<br>米酢<br>上白糖<br>塩                                        | 50<br>15<br>5<br>2<br>1.5<br>1.5<br>0.3<br>0.2                         | 春雨<br>キャベツ<br>人参<br>きゅうり<br>米サラダ油<br>上白糖<br>塩<br>米酢<br>濃口醤油                             | 3<br>30<br>5<br>8<br>2<br>0.2<br>0.1<br>2.5<br>2            |
|                   | 小松菜                                    | 15       |                                                                                   |                                                | フレンチドレッシング(ボトル)                                  | 5    | 塩                                               | 0.1  |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   | 人参                                     | 8        |                                                                                   |                                                |                                                  |      | 白こしょう                                           | 0.01 |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   | もやし                                    | 20       |                                                                                   |                                                |                                                  |      | マヨネーズ(チューブ)                                     | 7.5  |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   | 濃口醤油                                   | 3        |                                                                                   |                                                |                                                  |      | 味付け小いわし(ごまなし)5g                                 | 5    |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   | 米サラダ油                                  | 1        | 河内晩柑50g                                                                           | 50                                             |                                                  |      |                                                 |      |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   | ごま油                                    | 0.2      |                                                                                   |                                                |                                                  |      |                                                 |      |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   |                                        |          |                                                                                   |                                                |                                                  |      |                                                 |      |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   |                                        |          |                                                                                   |                                                |                                                  |      |                                                 |      |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   |                                        |          |                                                                                   |                                                |                                                  |      |                                                 |      |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   |                                        |          |                                                                                   |                                                |                                                  |      |                                                 |      |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   |                                        |          |                                                                                   |                                                |                                                  |      |                                                 |      |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   |                                        |          |                                                                                   |                                                |                                                  |      |                                                 |      |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   |                                        |          |                                                                                   |                                                |                                                  |      |                                                 |      |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   |                                        |          |                                                                                   |                                                |                                                  |      |                                                 |      |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   |                                        |          |                                                                                   |                                                |                                                  |      |                                                 |      |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |
|                   |                                        |          |                                                                                   |                                                |                                                  |      |                                                 |      |                                                                                            |                                                                        |                                                                                         |                                                             |

※★印が付いた献立は、特定原材料8品目【卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ】を使用しない献立です。但し、飲用牛乳、醤油(小麦)は使用します。使用されている加工食品及び原料配合表の該当する食品に★印が付いています。

※パンの献立に表示されている材料名の重量は、小麦粉及び生地重量です。

Aブロック(小学校)

令和 7 年度 4 月分 献立

| 日                 | 4月30日 (水)                                |      |  |     |  |     |  |     |  |     |
|-------------------|------------------------------------------|------|--|-----|--|-----|--|-----|--|-----|
| 献立名               | サンマーメン<br>牛乳<br>大豆とごぼうのメンチカツ<br>切干大根のサラダ |      |  |     |  |     |  |     |  |     |
| 材料名及び分量(一人分のグラム数) |                                          | (g)  |  | (g) |  | (g) |  | (g) |  | (g) |
|                   | 中華麺(1・2・3年生)                             | 154  |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | 中華麺(4・5・6年生)                             | 198  |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | 豚肩肉                                      | 8    |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | 豚もも肉                                     | 8    |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | 人参                                       | 10   |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | 乾燥きくらげ                                   | 0.5  |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | もやし                                      | 25   |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | 長ねぎ                                      | 8    |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | 根生姜                                      | 0.5  |  |     |  |     |  |     |  |     |
| 材料名及び分量(一人分のグラム数) | にんにく                                     | 0.2  |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | 鶏がら                                      | 7    |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | 米油                                       | 0.5  |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | 中華用スープストック                               | 0.6  |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | 濃口醤油                                     | 13   |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | オイスターソース                                 | 0.5  |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | 白こしょう                                    | 0.03 |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | 馬鈴薯澱粉                                    | 3    |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | 牛乳(200ml)                                | 206  |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | 大豆とごぼうのメンチカツ40g                          | 40   |  |     |  |     |  |     |  |     |
| 材料名及び分量(一人分のグラム数) | 米油                                       | 5    |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | 切干大根                                     | 6    |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | きゅうり                                     | 10   |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | 人参                                       | 10   |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | 米サラダ油                                    | 2    |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   | 濃口醤油                                     | 3    |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   |                                          |      |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   |                                          |      |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   |                                          |      |  |     |  |     |  |     |  |     |
|                   |                                          |      |  |     |  |     |  |     |  |     |

※★印が付いた献立は、特定原材料8品目【卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ】を使用しない献立です。但し、飲用牛乳、醤油(小麦)は使用します。使用されている加工食品及び原料配合表の該当する食品に★印が付いています。  
 ※パンの献立に表示されている材料名の重量は、小麦粉及び生地重量です。