

令和 7 年度 4 月分 献立

日	4月11日 (金)		4月14日 (月)		4月15日 (火)		4月16日 (水)		4月17日 (木)		4月18日 (金)	
献立名	ライスボール 牛乳 ミートボール(2) コーンチャウダー イタリアンサラダ		カレーライス(麦御飯) 牛乳 コールスロー		麦御飯 牛乳 オーロラソース和え 高野煮 変わり浸し		御飯 牛乳 あじのさんが焼き 肉じゃが 春雨サラダ		★御飯 牛乳 豚肉の生姜焼き 五目金平 和風フレンチ		子どもパン 牛乳 ボイルウインナー(2) チキンビーンズ フレンチサラダ	
材料名及び分量 (一人分のグラム数)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
	ライスボール40g(1・2年生)	67	麦御飯	76	麦御飯	56.2	御飯	66.2	御飯	66.2	子供パン40g(1・2年生)	59
	ライスボール50g(3・4年生)	88	玉ねぎ	40	牛乳(200ml)	206	牛乳(200ml)	206	牛乳(200ml)	206	子供パン50g(3・4年生)	74
	ライスボール60g(5・6年生)	102	(冷蔵)じゃが芋	35	豚レバー(生姜醤油にんにく漬)濃粉付	45	あじのさんが焼40g	40	★豚ロース切身(酒漬)50g	50	子供パン60g(5・6年生)	89
	牛乳(200ml)	206	人参	15	米油	7	米油	1	米油	1	牛乳(200ml)	206
	ミートボール(ケチャップ味)20g	40	豚もも肉	15	トマトケチャップ	9	(冷蔵)じゃが芋	45	根生姜	0.6	粗挽ウインナー20g	40
	じゃが芋	30	豚肩肉	15	ウスターソース	5	玉ねぎ	30	濃口醤油	2.5	玉ねぎ	30
	玉ねぎ	30	にんにく	0.2	上白糖	2	突こんにやく	15	本みりん	1.2	大豆	20
	人参	10	カレールー	15	水	2	(冷蔵)さやいんげん	10	水	4.5	人参	8
	(冷凍)クリームコーン	15	粉チーズ	3	大根	30	(冷凍)さやいんげん	10	ごぼう	20	鶏もも肉角切り	20
	ホールコーン	10	プロセスチーズ(ダイス状)	3	ごぼう	7	人参	10	人参	10	トマト(カット)	8
	牛乳	30	トマトケチャップ	2	人参	12	豚もも肉	8	突こんにやく	25	マッシュルームスライス	6
	ホワイトルウ	7	ウスターソース	2	板こんにやく	12	油揚げ	7	(冷凍)さやいんげん	8	米油	1
	脱脂粉乳	3	ガラマサラ	0.06	鶏胸肉	5	濃口醤油	7.4	鶏胸肉	12	トマトケチャップ	12
粉チーズ	2	米油	0.5	鶏もも肉	5	上白糖	3	鶏もも肉	12	上白糖	0.5	
塩	0.4	牛乳(200ml)	206	高野豆腐	4.5	水	25	米油	1	塩	0.4	
白こしょう	0.03	キャベツ	45	(冷蔵)さやいんげん	3	春雨	3	濃口醤油	4.5	白こしょう	0.03	
米油	0.5	人参	8	濃口醤油	6	キャベツ	30	上白糖	2	水	30	
キャベツ	40	米サラダ油	2	上白糖	2	人参	5	水	5	キャベツ	40	
きゅうり	10	上白糖	0.8	本みりん	1	きゅうり	8	ひじき	0.5	きゅうり	10	
人参	8	塩	0.2	水	15	米サラダ油	2	キャベツ	35	人参	8	
イタリアンドレッシング(ボトル)	5	りんご酢	2	キャベツ	20	上白糖	0.2	きゅうり	10	フレンチドレッシング(ボトル)	5	
				小松菜	15	塩	0.1	人参	7			
				人参	8	米酢	2.5	米サラダ油	2.5			
				もやし	20	濃口醤油	2	濃口醤油	3.3			
				濃口醤油	3							
				米サラダ油	1							
				ごま油	0.2							

※★印が付いた献立は、特定原材料8品目【卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ】を使用しない献立です。但し、飲用牛乳、醤油(小麦)は使用します。使用されている加工食品及び原料配合表の該当する食品に★印が付いています。
 ※パンの献立に表示されている材料名の重量は、小麦粉及び生地重量です。

Bブロック(小学校)

令和 7 年度 4 月分 献立

日	4月21日 (月)		4月22日 (火)		4月23日 (水)		4月24日 (木)		4月25日 (金)		4月28日 (月)	
献立名	★御飯 牛乳 さばの塩焼き 沢煮椀 即席漬け		御飯 牛乳 春巻 豚汁 もやしのサラダ 河内晩柑		炊き込みチャーハン 牛乳 チキンメンチカツ 野菜サラダ 味付け小いわし		御飯 牛乳 いわしの梅煮 呉汁 マカロニサラダ		サンマーマン 牛乳 大豆とごぼうのメンチカツ 切干大根のサラダ		おかめ丼(麦御飯) 牛乳 枝豆サラダ ぶどうゼリー	
		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)
材料名及び分量 (一人分のグラム数)	御飯	66.2	御飯	66.2	アルファー化米	50	御飯	66.2	中華麺(1・2・3年生)	154	麦御飯	76
	牛乳(200ml)	206	牛乳(200ml)	206	人参	8	牛乳(200ml)	206	中華麺(4・5・6年生)	198	玉ねぎ	30
	★さばの文化干し50g	50	春巻50g	50	長ねぎ	18	いわしの梅煮40g	40	豚肩肉	8	白滝	17
	米油	1	米油	6	干椎茸スライス	0.8	大豆	7	豚もも肉	8	豚もも肉(酒生姜漬)	18
	大根	15	木綿豆腐	20	焼豚	20	人参	10	乾燥さくらげ	0.5	豚肩肉(酒生姜漬)	18
	ごぼう	10	じゃが芋	20	ホールコーン	7	乾燥さくらげ	0.5	もやし	25	なると	5
	豚もも肉せん切り	10	大根	10	グリーンピース	12	もやし	25	長ねぎ	8	車麩	3.5
	人参	8	人参	10	ごま油	1	大根	15	根生姜	0.5	濃口醤油	6.5
	突こんにやく	8	豚肩肉	8	中華用スープストック	0.6	板こんにやく	12	根生姜	0.5	上白糖	2.5
	干椎茸スライス	1	豚もも肉	8	塩	0.7	ごぼう	10	にんにく	0.2	本みりん	0.8
	うすくち醤油	7	ごぼう	5	白こしょう	0.03	長ねぎ	10	鶏がら	7	水	20
	塩	0.1	油揚げ	5	清酒	0.8	人参	10	米油	0.5		
	かつお削り節パック(だし用)	2	板こんにやく	4	濃口醤油	1	油揚げ	5	中華用スープストック	0.6	牛乳(200ml)	206
			長ねぎ	3	水	80	白味噌	11	濃口醤油	13		
	キャベツ	45	根生姜	0.7	牛乳(200ml)	206	煮干しパック	2	オイスターソース	0.5	キャベツ	35
	きゅうり	10	根生姜	0.7	チキンメンチカツ50g	50	フジッリマカロニ	6	白こしょう	0.03	人参	5
濃口醤油	1.2	米油	0.5	米油	6	米サラダ油	0.15	馬鈴薯澱粉	3	(冷凍)枝豆(むき実)	8	
塩	0.2	白味噌	11	中濃ソース(ボトル)	5	きゅうり	8	牛乳(200ml)	206	ホールコーン	12	
		もやし	50	キャベツ	40	キャベツ	10	大豆とごぼうのメンチカツ40g	40	塩	0.1	
		小松菜	15	きゅうり	10	人参	10	米油	5	白こしょう	0.02	
		人参	5	人参	5	ホールコーン	5	切干大根	6	マヨネーズ(チューブ)	7.5	
		濃口醤油	2	塩	0.1	米サラダ油	2	米油	5	ぶどうゼリー60g	60	
		米サラダ油	1.5	白こしょう	0.01	濃口醤油	2.5	切干大根	6			
		米酢	1.5	マヨネーズ(チューブ)	7.5	塩	0.1	きゅうり	10			
		上白糖	0.3	味付け小いわし(ごまなし)5g	5	白こしょう	0.01	人参	10			
		塩	0.2	河内晩柑50g	50			米サラダ油	2			
								濃口醤油	3			

※★印が付いた献立は、特定原材料8品目【卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ】を使用しない献立です。但し、飲用牛乳、醤油(小麦)は使用します。使用されている加工食品及び原料配合表の該当する食品に★印が付いています。
 ※パンの献立に表示されている材料名の重量は、小麦粉及び生地重量です。

Bブロック(小学校)

令和 7 年度 4 月分 献立

日	4月30日 (水)										
献立名	御飯 魚ふりかけ 牛乳 豆とかぼちゃのコロッケ けんちん汁 醤油フレンチ										
材料名及び分量 (一人分のグラム数)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)	
	御飯	66.2									
	魚ふりかけ2.8g	2.8									
	牛乳(200ml)	206									
	豆とかぼちゃのコロッケ60g 米油	60 7									
	じゃが芋 大根 人参 ごぼう 長ねぎ 木綿豆腐 板こんにゃく 油揚げ 米油 濃口醤油 塩 かつお削り節パック(だし用)	20 15 10 7 5 25 10 5 0.4 7 0.1 2.5									
	キャベツ きゅうり 人参 米サラダ油 濃口醤油	40 10 6 2.5 2.5									

※★印が付いた献立は、特定原材料8品目【卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ】を使用しない献立です。但し、飲用牛乳、醤油(小麦)は使用します。使用されている加工食品及び原料配合表の該当する食品に★印が付いています。
 ※パンの献立に表示されている材料名の重量は、小麦粉及び生地重量です。