

日	7月 1日 (火)		7月 2日 (水)		7月 3日 (木)		7月 4日 (金)		7月 7日 (月)		7月 8日 (火)	
献立名	御飯 魚ふりかけ 牛乳 豚キムチ きゅうりのサラダ 冷凍みかん		きつねうどん 乳飲料コーヒー 大豆とごぼうのメンチカツ もやしのサラダ		わかめ麦御飯 牛乳 さつま芋と大豆のごまがらめ お講汁 おかひじきのサラダ 味付け小いわし		ツイストパン 牛乳 蒸しとうもろこし チリコンカン フルーツポンチ		ねぎ塩豚丼(御飯) 牛乳 枝豆 切干大根のサラダ		麦御飯 牛乳 鶏肉の唐揚げ(2) ABCスープ お浸し 冷凍みかん	
材料名及び分量 (一人分のグラム数)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)
	御飯	67	地粉うどん(1・2・3年生)	168	わかめ麦御飯	57	ツイストパン40g(1・2年生)	61	御飯	84.8	麦御飯	57
	魚ふりかけ2. 8g	2.8	地粉うどん(4・5・6年生)	216	牛乳(200ml)	206	ツイストパン50g(3・4年生)	76	豚もも肉(酒漬)	30	牛乳(200ml)	206
	牛乳(200ml)	206	油揚げ	17	(冷蔵)さつま芋	55	ツイストパン60g(5・6年生)	92	豚肩肉(酒漬)	30	鶏もも切身皮なし(酒醤油にんにく漬)25g	50
	豚肩肉	30	清酒	1	米油	8	牛乳(200ml)	206	玉ねぎ	10	馬鈴薯澱粉	5
	豚もも肉	25	上白糖	1.5	炒り大豆	7	とうもろこし	80	長ねぎ	10	米油	7
	白菜キムチ	25	濃口醤油	2	中ざら糖	8	大豆	22	キャベツ	20	アルファベットマカロニ	5
	玉ねぎ	35	人参	8	水	4	豚もも挽肉	13	人参	5	白菜	20
	にら	5	長ねぎ	10	濃口醤油	2.7	豚肩挽肉	13	もやし	20	人参	12
	人参	8	煮干しパック	2	白いりごま	0.3	玉ねぎ	30	小松菜	10	玉ねぎ	15
	にんにく	0.2	かつお削り節パック(だし用)	0.5	大根	25	人参	8	にんにく	0.2	レバー入りボークウインナー(カット)	10
	米油	0.4	乳飲料コーヒー	200	木綿豆腐	25	にんにく	0.1	塩	1	バラベーコン	3
	清酒	2	大豆とごぼうのメンチカツ40g	40	長ねぎ	8	米油	0.8	本みりん	1	(冷凍)グリーンピース	3
	上白糖	1	米油	5	人参	10	トマトケチャップ	16	レモン果汁	2	濃口醤油	1
	塩	0.5	もやし	50	油揚げ	7	スープストック	2	馬鈴薯澱粉	0.6	塩	0.7
	白こしょう	0.03	小松菜	15	赤味噌	12	チリパウダー	0.5	牛乳(200ml)	206	白こしょう	0.03
	白いりごま	0.8	人参	5	かつお削り節パック(だし用)	0.5	パブリカ	0.25	枝豆	12	鶏がらスープの素	0.2
	ごま油	0.5	濃口醤油	2	煮干しパック	2	水	0.03	塩	0.1	鶏がら	5
材料名及び分量 (一人分のグラム数)	キャベツ	20	米サラダ油	1.5	おかひじき	7	ミックスフルーツ	42	切干大根	6	キャベツ	25
	きゅうり	25	上白糖	0.3	キャベツ	30	カットはちみつレモンゼリー	15	きゅうり	10	もやし	20
	人参	8	塩	0.2	きゅうり	10	ナタデココ	10	人参	10	(冷凍)ほうれん草	15
	和風ドレッシング(ボトル)	5			人参	7	オレンジジュース(濃縮還元)	25	米サラダ油	2	濃口醤油	3
	(冷凍)みかん	75			米サラダ油	2			濃口醤油	3	パックかつお削り節	0.4
					濃口醤油	3					(冷凍)みかん	75
					味付け小いわし(ごまなし)5g	5						

※★印が付いた献立は、特定原材料8品目【卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ】を使用しない献立です。但し、飲用牛乳、醤油(小麦)は使用します。使用されている加工食品及び原料配合表の該当する食品に★印が付いています。
 ※パンの献立に表示されている材料名の重量は、小麦粉及び生地重量です。

日	7月9日 (水)		7月10日 (木)		7月11日 (金)		7月14日 (月)		7月15日 (火)		7月16日 (水)	
献立名	★御飯 牛乳 さばの塩焼き 切干大根と糸昆布の煮付け 即席漬け		子どもパン 牛乳 ポイルウインナー(2) コーンチャウダー フレンチサラダ		麦御飯 牛乳 豆とかぼちゃのコロッケ 権座 変わり浸し レモンマフィン		御飯 牛乳 照り焼きハンバーグ かみなり汁 中華風即席漬け		御飯 牛乳 いわしフライ 味噌汁 醤油フレンチ		夏野菜のカレーライス(麦御飯) 牛乳 コーンサラダ	
材料名及び分量(一人分のグラム数)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)
	御飯	67	子供パン40g(1・2年生)	59	麦御飯	57	御飯	67	御飯	67	麦御飯	76.8
	牛乳(200ml)	206	子供パン50g(3・4年生)	74	牛乳(200ml)	206	牛乳(200ml)	206	牛乳(200ml)	206	玉ねぎ	30
	★さばの文化干し50g	50	子供パン60g(5・6年生)	89	豆とかぼちゃのコロッケ60g	60	ハンバーグ50g(小学校)	50	いわしフライ40g(小学校)	40	じゃが芋	30
	米油	1			米油	6	米油	1	米油	5	豚もも肉角切	35
			粗挽ウインナー15g	30			濃口醤油	3	中濃ソース(ボトル)	5	人参	12
	切干大根	6			大根	20	上白糖	1.5			トマト	10
	糸昆布	2	鶏もも肉皮なし	5	人参	10	本みりん	1	(冷凍)豆腐	30	なす	10
	鶏もも肉	8	鶏胸肉皮なし	5	洗い里芋	25	馬鈴薯澱粉	0.2	なめこ水煮	10	ズッキーニ	10
	鶏胸肉	8	じゃが芋	20	(冷凍)一口生揚げ	30	水	4	長ねぎ	12	にんにく	0.2
	突こんにやく	15	玉ねぎ	30	突こんにやく	10			油揚げ	7	プロセスチーズ(ダイス状)	2
	人参	8	人参	10	カット昆布	0.8	木綿豆腐	30	白味噌	12	米油	1
	油揚げ	4	(冷凍)クリームコーン	15	(冷凍)さやいんげん	3	(冷凍)液卵	15	煮干しパック	2	カレールウ	15
	上白糖	2.5	ホールコーン	10	本みりん	2.5	玉ねぎ	12			牛乳	10
	濃口醤油	6	牛乳	30	濃口醤油	4	鶏もも肉皮なし	5	キャベツ	35	粉チーズ	2
	水	25	ホワイトルウ	8	上白糖	1	鶏胸肉皮なし	5	きゅうり	10	ウスターソース	2
			脱脂粉乳	3	水	20	人参	7	ホールコーン	8	トマトケチャップ	2
	キャベツ	45	粉チーズ	2	キャベツ	20	水菜	4	米サラダ油	1.5	ガラムマサラ	0.05
	きゅうり	10	塩	0.5	(冷凍)ほうれん草	12	米油	1	濃口醤油	2.5	牛乳(200ml)	206
	濃口醤油	1.2	白こしょう	0.03	人参	8	濃口醤油	6.5			キャベツ	30
	塩	0.2	米油	0.5	もやし	25	塩	0.3			きゅうり	10
			キャベツ	40	濃口醤油	3	煮干しパック	2			人参	5
			きゅうり	10	米サラダ油	1	かつお削り節パック(だし用)	1			ホールコーン	12
			人参	8	ごま油	0.2					うすくち醤油	3.3
			フレンチドレッシング(ボトル)	5	レモンマフィン25g	25	キャベツ	40			上白糖	0.5
							きゅうり	12			ごま油	0.3
							人参	5				
							ごま油	0.2				
							塩	0.2				
							濃口醤油	1.1				

※★印が付いた献立は、特定原材料8品目【卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ】を使用しない献立です。但し、飲用牛乳、醤油(小麦)は使用します。使用されている加工食品及び原料配合表の該当する食品に★印が付いています。

※パンの献立に表示されている材料名の重量は、小麦粉及び生地重量です。

日	7月17日 (木)									
献立名	★御飯 牛乳 鶏肉の照り焼き 肉じゃが 和風フレンチ ドライブルーン									
材 料 名 及 び 分 量 (一人分のグラム数)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)
	御飯	67								
	牛乳(200ml)	206								
	★鶏もも切身(酒漬)60g	60								
	米油	1								
	根生姜	0.2								
	濃口醤油	2.7								
	本みりん	1.2								
	清酒	0.5								
	上白糖	0.5								
	水	3.5								
	じゃが芋	45								
	玉ねぎ	30								
	突こんにゃく	20								
	(冷凍)さやいんげん	10								
	人参	15								
	豚もも肉	10								
	豚肩肉	10								
	濃口醤油	6								
	上白糖	2.7								
	水	25								
	ひじき	0.5								
	キャベツ	35								
	きゅうり	10								
	人参	7								
	米サラダ油	2.5								
	濃口醤油	3.3								
	★プルーン(2個入)16g	16								

※★印が付いた献立は、特定原材料8品目【卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ】を使用しない献立です。但し、飲用牛乳、醤油(小麦)は使用します。使用されている加工食品及び原料配合表の該当する食品に★印が付いています。

※パンの献立に表示されている材料名の重量は、小麦粉及び生地重量です。