

日	7月 1日 (火)		7月 2日 (水)		7月 3日 (木)		7月 4日 (金)		7月 7日 (月)		7月 8日 (火)	
献立名	御飯 牛乳 照り焼きハンバーグ かみなり汁 中華風即席漬け		ツイストパン 牛乳 蒸しとうもろこし チリコンカン フルーツポンチ		ねぎ塩豚丼(御飯) 牛乳 枝豆 切干大根のサラダ		御飯 牛乳 いわしフライ 味噌汁 醤油フレンチ		麦御飯 牛乳 豆とかぼちゃのコロッケ 権座 変わり浸し レモンマフィン		夏野菜のカレーライス(麦御飯) 牛乳 コーンサラダ	
材料名及び分量(一人分のグラム数)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)
	御飯	67	ツイストパン40g(1・2年生)	61	御飯	84.8	御飯	67	麦御飯	57	麦御飯	76.8
	牛乳(200ml)	206	ツイストパン50g(3・4年生)	76	豚もも肉(酒漬)	30	牛乳(200ml)	206	牛乳(200ml)	206	玉ねぎ	30
	ハンバーグ50g(小学校)	50	ツイストパン60g(5・6年生)	92	豚肩肉(酒漬)	30					じゃが芋	30
	米油	1	牛乳(200ml)	206	玉ねぎ	10	いわしフライ40g(小学校)	40	豆とかぼちゃのコロッケ60g	60	豚もも肉角切	35
	濃口醤油	3	とうもろこし	80	キャベツ	20	米油	5	米油	6	人参	12
	上白糖	1.5			人参	5	中濃ソース(ボトル)	5			トマト	10
	本みりん	1	大豆	22	もやし	20			大根	20	なす	10
	馬鈴薯澱粉	0.2	豚もも挽肉	13	小松菜	10	(冷凍)豆腐	30	人参	10	ズッキーニ	10
	水	4	豚肩挽肉	13	にんにく	0.2	なめこ水煮	10	洗い里芋	25	にんにく	0.2
	木綿豆腐	30	玉ねぎ	30	塩	1	長ねぎ	12	(冷凍)一口生揚げ	30	プロセスチーズ(ダイス状)	2
	(冷凍)液卵	15	人参	8	本みりん	1	油揚げ	7	突こんにゃく	10	米油	1
	玉ねぎ	12	にんにく	0.1	レモン果汁	2	白味噌	12	カット昆布	0.8	カレールウ	15
	鶏もも肉皮なし	5	米油	0.8	馬鈴薯澱粉	0.6	煮干しパック	2	(冷凍)さやいんげん	3	牛乳	10
	鶏胸肉皮なし	5	トマトケチャップ	16	牛乳(200ml)	206	キャベツ	35	本みりん	2.5	粉チーズ	2
	人参	7	ウスターソース	2	枝豆	12	きゅうり	10	濃口醤油	4	ウスターソース	2
	水菜	4	スープストック	0.5	塩	0.1	ホールコーン	8	上白糖	1	トマトケチャップ	2
	米油	1	チリパウダー	0.25	切干大根	6	米サラダ油	1.5	水	20	ガラムマサラ	0.05
	濃口醤油	6.5	パプリカ	0.2	きゅうり	10	濃口醤油	2.5	キャベツ	20	牛乳(200ml)	206
	塩	0.3	白こしょう	0.03	人参	10			(冷凍)ほうれん草	12	キャベツ	30
	煮干しパック	2	水	20	米サラダ油	2			人参	8	きゅうり	10
	かつお削り節パック(だし用)	1	ミックスフルーツ	42	濃口醤油	3			もやし	25	人参	5
	キャベツ	40	カットはちみつレモンゼリー	15					濃口醤油	3	ホールコーン	12
	きゅうり	12	ナタデココ	10					米サラダ油	1	うすくち醤油	3.3
	人参	5	オレンジジュース(濃縮還元)	25					ごま油	0.2	上白糖	0.5
	ごま油	0.2							レモンマフィン25g	25	ごま油	0.3
	塩	0.2										
	濃口醤油	1.1										

※★印が付いた献立は、特定原材料8品目【卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ】を使用しない献立です。但し、飲用牛乳、醤油(小麦)は使用します。使用されている加工食品及び原料配合表の該当する食品に★印が付いています。

※パンの献立に表示されている材料名の重量は、小麦粉及び生地重量です。

日	7月 9日 (水)		7月10日 (木)		7月11日 (金)		7月14日 (月)		7月15日 (火)		7月16日 (水)	
献立名	きつねうどん 乳飲料コーヒー 大豆とごぼうのメンチカツ もやしのサラダ		麦御飯 牛乳 鶏肉の唐揚げ(2) ABCスープ お浸し 冷凍みかん		★御飯 牛乳 さばの塩焼き 切干大根と糸昆布の煮付け 即席漬け		わかめ麦御飯 牛乳 さつま芋と大豆のごまがらめ お講汁 おかひじきのサラダ 味付け小いわし		御飯 魚ふりかけ 牛乳 豚キムチ きゅうりのサラダ 冷凍みかん		子どもパン 牛乳 ポイルウインナー(2) コーンチャウダー フレンチサラダ	
材料名及び分量 (一人分のグラム数)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)
	地粉うどん(1・2・3年生)	168	麦御飯	57	御飯	67	わかめ麦御飯	57	御飯	67	子供パン40g(1・2年生)	59
	地粉うどん(4・5・6年生)	216									子供パン50g(3・4年生)	74
	油揚げ	17	牛乳(200ml)	206	牛乳(200ml)	206	牛乳(200ml)	206	魚ふりかけ2. 8g	2.8	子供パン60g(5・6年生)	89
	清酒	1										
	上白糖	1.5	鶏もも切身皮なし(酒醤油にんにく漬)25g	50	★さばの文化干し50g	50	(冷蔵)さつま芋	55	牛乳(200ml)	206	牛乳(200ml)	206
	濃口醤油	2	馬鈴薯澱粉	5	米油	1	米油	8				
	人参	8	米油	7			炒り大豆	7	豚肩肉	30	粗挽ウインナー15g	30
	長ねぎ	10			切干大根	6	中ざら糖	8	豚もも肉	25		
	濃口醤油	12	アルファベットマカロニ	5	糸昆布	2	水	4	白菜キムチ	25	鶏もも肉皮なし	5
	煮干しパック	2	白菜	20	鶏もも肉	8	濃口醤油	2.7	玉ねぎ	35	鶏胸肉皮なし	5
	かつお削り節パック(だし用)	0.5	人参	12	鶏胸肉	8	白いりごま	0.3	にら	5	じゃが芋	20
			玉ねぎ	15	突こんにやく	15			人参	8	玉ねぎ	30
	乳飲料コーヒー	200	レバー入りポークウインナー(カット)	10	人参	8	大根	25	にんにく	0.2	人参	10
			バラベーコン	3	油揚げ	4	木綿豆腐	25	米油	0.4	(冷凍)クリームコーン	15
	大豆とごぼうのメンチカツ40g	40	(冷凍)グリーンピース	3	上白糖	2.5	長ねぎ	8	清酒	2	ホールコーン	10
	米油	5	濃口醤油	1	濃口醤油	6	人参	10	上白糖	1	牛乳	30
			塩	0.7	水	25	油揚げ	7	塩	0.5	ホワイトルウ	8
	もやし	50	白こしょう	0.03			赤味噌	12	白こしょう	0.03	脱脂粉乳	3
	小松菜	15	鶏がらスープの素	0.2	キャベツ	45	かつお削り節パック(だし用)	0.5	白いりごま	0.8	粉チーズ	2
	人参	5	鶏がら	5	きゅうり	10	煮干しパック	2	ごま油	0.5	塩	0.5
	濃口醤油	2			濃口醤油	1.2					白こしょう	0.03
	米サラダ油	1.5	キャベツ	25			おかひじき	7	キャベツ	20	米油	0.5
	上白糖	0.3	もやし	20			キャベツ	30	きゅうり	25		
	塩	0.2	(冷凍)ほうれん草	15			きゅうり	10	人参	8	キャベツ	40
		濃口醤油	3			人参	7	和風ドレッシング(ボトル)	5	きゅうり	10	
		パックかつお削り節	0.4			米サラダ油	2			人参	8	
						濃口醤油	3	(冷凍)みかん	75	フレンチドレッシング(ボトル)	5	
		(冷凍)みかん	75									
						味付け小いわし(ごまなし)5g	5					

※★印が付いた献立は、特定原材料8品目【卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ】を使用しない献立です。但し、飲用牛乳、醤油(小麦)は使用します。使用されている加工食品及び原料配合表の該当する食品に★印が付いています。

※パンの献立に表示されている材料名の重量は、小麦粉及び生地重量です。

日	7月17日 (木)									
献立名	★御飯 牛乳 鶏肉の照り焼き 肉じゃが 和風フレンチ ドライプルーン									
材 料 名 及 び 分 量 (一人分のグラム数)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)
	御飯	67								
	牛乳(200ml)	206								
	★鶏もも切身(酒漬)60g	60								
	米油	1								
	根生姜	0.2								
	濃口醤油	2.7								
	本みりん	1.2								
	清酒	0.5								
	上白糖	0.5								
	水	3.5								
	じゃが芋	45								
	玉ねぎ	30								
	突こんにゃく	20								
	(冷凍)さやいんげん	10								
	人参	15								
	豚もも肉	10								
	豚肩肉	10								
	濃口醤油	6								
	上白糖	2.7								
	水	25								
	ひじき	0.5								
	キャベツ	35								
	きゅうり	10								
	人参	7								
	米サラダ油	2.5								
	濃口醤油	3.3								
	★プルーン(2個入)16g	16								

※★印が付いた献立は、特定原材料8品目[卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ]を使用しない献立です。但し、飲用牛乳、醤油(小麦)は使用します。使用されている加工食品及び原料配合表の該当する食品に★印が付いています。

※パンの献立に表示されている材料名の重量は、小麦粉及び生地重量です。