

すくすく
誕生日パーティー
／身体測定

○3月24日(火) 10:00～11:00
1歳～就学前のお子さんと保護者 10組

3月生まれのお友達をみんなでお祝い
しましょう。身体測定と手形取りも行います。
お誕生月の方以外もぜひご利用ください。
(予約はお誕生月のお子さん優先とさせて
いただきます。)

※事前の電話予約が必要です。

離乳食講座

○3月18日(水) 10:00～11:00
離乳食を進めているお子さんと保護者 10組

栄養士による講話になります。これから離乳食を
試される方や現在離乳食を進めている方等、
気になっていることや質問等お気軽に
ご相談ください。

※事前の電話予約が必要です。



すてっぴ

「お散歩に行こう」
○3月 5日(木) 10:00～11:00
○3月19日(木) 10:00～11:00
2歳～就学前のお子さんと保護者 10組
(どちらか1つの予約をお願いいたします。)

「お散歩に行こう」
○3月12日(木) 10:00～11:00
1歳～就学前のお子さんと保護者 10組

※事前の電話予約が必要です。

じゃんびんぐらう

○3月4日(水) 10:00～11:00
1歳～就学前のお子さんと保護者 10組

○3月11日(水) 10:00～11:00
1歳～就学前のお子さんと保護者 10組

2階のホールで行います。遊具で遊んだり、
楽器や体を動かしたりしながら楽しく遊べる活
動を予定しております。動きやすい服装でお越
し下さい。

※事前の電話予約が必要です。

特別講座

「すくすく
ひなまつりの会」



○3月3日(火) 10:00～11:00
0歳～就学前のお子さんと保護者 10組

ひなまつりの歌を歌ったりお話を聞いたりして
みんなで楽しく過ごしましょう。

※事前の電話予約が必要です。

ぽっくんDay



「ぽっくんDay」
○3月4日(水) 11:15～12:00
1歳半～就学前のお子さんと保護者 5組

「離乳食を食べよう」
○3月18日(水) 11:15～12:00
離乳食を進めているお子さんと保護者 5組
(初期5.6か月頃～ 中期7.8.9か月頃～
後期10か月以降)

保育園で作る給食を食べに来ませんか？
栄養士に食事の相談も出来ます。
多くの方に参加していただきたく、ご利用は
初めての方を優先させていただきます。

※事前の電話予約が必要です。

特別講座

「おしゃべりひろば」

○3月31日(火) 10:00～11:00
0歳～就学前のお子さんと保護者 10組

新年度に向けて、みなさんとテーマを出し合っ
て楽しくおしゃべりしましょう。

※事前の電話予約が必要です。



ぽっぴ

0歳のお子さんと保護者 10組

「ふれあい遊び」
○3月10日(火)10:00～11:00

「洗濯ばさみ遊び」
○3月26日(木)10:00～11:00

持ち物:洗濯ばさみ5個くらい
(ご家庭にあるものをお持ちください)
※事前の電話予約が必要です。



↑見本です。

つくるーお

「おもちゃ作り」



○3月17日(火) 10:00～11:00
1歳～就学前のお子さんと保護者 10組

持ち物:洗濯ばさみ5個くらい
(ご家庭にあるものをお持ちください)

クレヨンを使って塗り絵を楽しみ、
洗濯ばさみを使って遊べる可愛い
おもちゃを作りましょう。



※事前の電話予約が必要です。

↑見本です。

ぶらりの日



11:00～七左第三公園にて
通信の配布を行っております。
3月のぶらりの日は3月19日(木)です。

特別講座「すくすくピクニック」

○3月25日(水) 10:00～11:00
0歳～就学前のお子さんと保護者 10組

場所:七左第四公園
持ち物:レジャーシート、水筒、おやつ(各ご家庭が食べる分)

支援センターの利用者の方々と集まってみんなで楽しく遊んだり、各自でお持ち
いただいたおやつをみんなで食べたりしましょう。

※誤嚥・窒息に繋がりにやすいおやつはお持ちにならないようご協力をお願いいたします。
※事前の電話予約が必要ですが、当日のご参加もお待ちしております。

ぽっぴ
「おにのお面作り」
絵具を使用して
可愛いおにのお面を
作りました。



「特別講座
医師による講話」
つむぎクリニックの
吉岡先生より
お話を伺いました。

