



# あおいとい通信

社会福祉法人東萌会埼玉東萌保育園内  
地域子育て支援センター

あおいとい

越谷市川柳町1-582-1

TEL 048-973-7463

(8:30~16:30)

## 第130号 2026年1月

月	火	水	木	金	土	日
5☆予約日	6	7	8	9	10	11
わくわく 「お正月遊びを楽しもう」 10：00～11：00 0歳～就学前 10組 予約制	わくわく 「手形足形アートの会」 10：00～11：00 0歳～就学前 6組 予約制	わくわく 「お正月遊びを楽しもう」 10：00～11：00 0歳～就学前 10組 予約制	くるくる 「ノントンのふくわらい 制作」 10：00～11：00 0・1歳 10組 予約制	ぽかぽか 「園庭開放・身体測定」 10：00～12：00 0歳～就学前 12組 予約制	休	休
	給食を食べよう 11：15～12：00 1歳半～就学前 4組 予約制					
12	13	14	15☆予約日	16	17	18
休	誕生会・身体測定 10：00～11：00 0歳～就学前 10組 12・1月生まれの方優先 予約制	きしゃぽっぽ (2回連続講座1日目) 「トントン相撲制作」 10：00～11：00 0歳～就学前 10組 予約制	くるくる 「ノントンのふくわらい 制作」 10：00～11：00 2歳～就学前 10組 予約制	ぽかぽか 「園庭開放」 10：00～12：00 0歳～就学前 12組 予約制	休	休
19	20	21	22	23	24	25
わくわく 「寒天遊び」 10：00～11：00 0歳～就学前 10組 予約制	わくわく 「身体測定・手形スタンプ」 10：00～11：00 0歳～就学前 6組 予約制	きしゃぽっぽ (2回連続講座2日目) 「お相撲ごっこ」 10：00～11：00 0歳～就学前 10組 予約制	べたべた 「節分制作」 10：00～11：00 0・1歳 10組 予約制	特別講座 「保育園のわくわく体験に 参加しよう」 10：00～11：00 0歳～就学前 10組 予約制	休	休
	給食を食べよう 11：15～12：00 1歳半～就学前 4組 予約制					
26	27	28	29	30	31	2月1日
ママのための ワークショップ 「子育てを楽しむコツ」 10：00～11：00 0歳～就学前 10組 予約制	特別講座 「節分の会」 10：00～11：00 0歳～就学前 10組 予約制	ベビーぱあく 「マンスリーバースデイを お祝いしよう」 10：00～11：00 0歳 10組 予約制	べたべた 「節分制作」 10：00～11：00 2歳～就学前 10組 予約制	ぽかぽか 「園庭開放」 10：00～12：00 0歳～就学前 12組 予約制	休	休
2月2日☆予約日	<div>子育てについてのお悩みや不安、その他何でもご相談ください。 みなさまの心の負担が少しでも軽くなるように 一緒に考えていきましょう。 また必要に応じて専門機関と連携をとりながら対応いたします。 安心してご相談ください。</div>					
特別講座 「節分の会」 10：00～11：00 0歳～就学前 10組 予約制						

すべての講座は予約制とさせていただきます。

電話予約

☆1/5 13時~(1/6~1/15ご予約分)

☆1/15 13時~(1/16~2/2ご予約分)

◆予約のキャンセルをする場合は、当日朝9:00までにご連絡ください

◆ご自宅で検温してからお越しください。



### 誕生会・身体測定

1月13日 10組  
12・1月生まれの方優先  
みんなで誕生会を楽しみましょう。  
お誕生月のお子さまには手形を飾る  
スタンドをプレゼントいたします。

### 2回連続講座『きしゃぽっぽ』

1月14日・21日 0歳～就学前 10組

同じ年ごろのお子さまを子育てしている方同士、お悩みや  
情報の共有をしながら楽しく子育てをしていきましょう。

今回は「お相撲ごっこ」をテーマに活動します。

1日目はトントン相撲を制作します。（材料費50円）

2日目はお相撲ごっこをして体を動かしましょう。

小さなお子さまも楽しめるよう  
「ハイハイ相撲」「にらめっこ相撲」  
なども企画しています。  
ぜひご参加ください。



### 特別講座

#### 『保育園のわくわく体験に参加しよう』

1月23日 0歳～就学前 10組  
保育園の行事に参加します。

### 『節分の会』

1月27日・2月2日  
0歳～就学前 各日10組  
材料費50円  
オニのお面を作り、豆まき  
ごっこを楽しみましょう。



### ぽかぽか『園庭開放』

1月9日・16日・30日 0歳～就学前 各日12組  
三輪車や砂場で遊びましょう。  
9日は身体測定もできます。

保育園の園児も園庭に出ていますので、  
保護者様の見守りのもと安全に気をつけて遊びください。

※雨天・荒天の場合は建物開放となります。  
※あおいとり保育室でも遊んでいただけます。

### 『給食を食べよう』

1月6日・20日 11:15～12:00  
1歳半～就学前 4組  
保育園の給食を試食してみませんか。  
大人300円・お子さま200円



### ベビーぱあく

#### 『マンスリーバースデーをお祝いしよう』

1月28日 0歳 10組  
0歳みんなでマンスリーバースデーをお祝い  
しませんか。写真を撮ったり、手形を押し  
たりして楽しい時間を過ごしましょう。

### くるくる

#### 『ノントンのふくわらい制作』

1月8日 0・1歳  
1月15日 2歳～就学前  
各日10組  
ノントンの顔の制作をします。  
制作物は月末か翌月に  
カレンダーにしてお渡します。



### ぺたぺた

#### 『節分制作』

1月22日 0・1歳  
1月29日 2歳～就学前  
各日10組 材料費50円  
絵の具やお花紙を使って  
オニのバックを制作します。



### わくわく

#### 『お正月遊びを楽しもう』

1月5日・7日 0歳～就学前 10組  
コマや福笑い、羽子板で遊びます。

#### 『手形足形アートの会』

1月6日 0歳～就学前 6組  
お子さまの手形や足形を使って  
世界に一つだけの作品を作りましょう。

#### 『寒天で遊ぼう』

1月19日 0歳～就学前 10組  
寒天で遊びます。  
汚れても良い服装で着替えを持ってご参加ください。

#### 『身体測定・手形スタンプ』

1月20日 0歳～就学前 6組  
お子さまの成長記録を残しませんか。

### ママのためのワークショップ『子育てを楽しむコツ』

1月26日 0歳～就学前 10組  
ワークをしながら子育てを楽しむコツを  
話していきましょう。  
終わった後、みなさんの気持ちが軽くなる時間を  
過ごしていきたいと思います。

※お母様のみのご参加もできます。  
お子さまが幼稚園・保育園に通われている時間に  
ゆっくりと自分と向き合う時間を作ってみませんか。

いつもあおいとりをご利用いただきありがとうございます。  
みなさんのお子さんはなぜあなたのもとに生まれてきてくれた  
のでしょうか。赤ちゃんは「人の役に立つため」特に「ママを  
笑顔にするために生まれてきた」と聞いたことがあります。お  
母さんが自分に笑いかけてくれた時「私はお母さんの役に立っ  
た」と自己肯定感が上がり自己効力感も上がります。逆に、お  
母さんが辛い顔・怒った顔をしていると自分のせいでそうなっ  
てしまったと思い、赤ちゃんは悲しくなるそうです。  
私自身、子どもが小さいうちはしっかり子育てしないと、ちゃ  
んと子どもを育てなきゃと思っていました。でも、子どものた  
めにと必死になっている姿よりも、お母さんが子育てを楽しみ  
ながら笑顔でいることが一番です。今月はママのためのワー  
クショップを開催します。ぜひ皆さんで子育てを楽しむコツを考  
えていきましょう。