

**越谷市子育てサロン**は、マタニティの方、0歳から就学前までの子育て中の方を対象に、参加者同士が気軽に情報交換や交流ができる様々な事業を開催しています。詳細は、毎月こちらの『子育てサロンだより』でお知らせしています。

開館時間は、授乳やおむつ替えのご利用や子育ての相談、情報提供をしていますのでお気軽にお立ち寄りください。

| 日                                                                                                                             | 月                                    | 火                                    | 水                                                                                 | 木                                     | 金                                     | 土                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div style="border: 2px solid pink; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="color: pink;">子育てサロン<br/>ヴァリエ</h2> </div> |                                      |                                      |  |                                       |                                       | <div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>12月29日(月)から1月3日(土)まで<br/>年末年始のためお休み<br/>新年1月4日(日)から開館します！</p> </div> |
| <b>4</b>                                                                                                                      | <b>5</b>                             | <b>6</b>                             | <b>7</b>                                                                          | <b>8</b>                              | <b>9</b>                              | <b>10</b>                                                                                                                  |
| ひろば (テーマ別)<br>10:00～11:30                                                                                                     | 休館日                                  | 子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45 | ひろば (テーマ別)<br>10:00～11:30                                                         | 子育て講座<br>10:30～11:30                  | 子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45  | 子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45                                                                                       |
| 赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15                                                                                         |                                      |                                      | 赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15                                             | 赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15 | 赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15 | トークタイム<br>13:30～14:30<br>15:00～16:00                                                                                       |
| <b>11</b>                                                                                                                     | <b>12</b>                            | <b>13</b>                            | <b>14</b>                                                                         | <b>15</b>                             | <b>16</b>                             | <b>17</b>                                                                                                                  |
| ひろば (テーマ別)<br>10:00～11:30                                                                                                     | 子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45 | 休館日                                  | ひろば (テーマ別)<br>10:00～11:30                                                         | 子育て講座<br>10:30～11:30                  | 子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45  | 子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45                                                                                       |
| 赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15                                                                                         |                                      |                                      | 赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15                                             | 赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15 | 赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15 | トークタイム<br>13:30～14:30<br>15:00～16:00                                                                                       |
| <b>18</b>                                                                                                                     | <b>19</b>                            | <b>20</b>                            | <b>21</b>                                                                         | <b>22</b>                             | <b>23</b>                             | <b>24</b>                                                                                                                  |
| 父親サロン<br>10:00～11:30                                                                                                          | 休館日                                  | 子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45 | ひろば (テーマ別)<br>10:00～11:30                                                         | 子育て講座<br>10:30～11:30                  | 子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45  | 子育て講座<br>10:30～11:30                                                                                                       |
| 父親サロン<br>13:30～15:00                                                                                                          |                                      | トークタイム<br>13:30～14:30<br>15:00～16:00 | 赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15                                             | 赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15 | 赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15 | トークタイム<br>13:30～14:30<br>15:00～16:00                                                                                       |
| <b>25</b>                                                                                                                     | <b>26</b>                            | <b>27</b>                            | <b>28</b>                                                                         | <b>29</b>                             | <b>30</b>                             | <b>31</b>                                                                                                                  |
| 父親サロン<br>10:00～11:30                                                                                                          | 休館日                                  | 子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45 | ひろば (テーマ別)<br>10:00～11:30                                                         | 子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45  | 子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45  | 子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45                                                                                       |
| 父親サロン<br>13:30～15:00                                                                                                          |                                      | トークタイム<br>13:30～14:30<br>15:00～16:00 |                                                                                   | 赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15 | 赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15 |                                                                                                                            |

#### 子育てひろば (テーマ別)

テーマごとに参加の保護者同士、スタッフを交えて共通の話題で情報交換や交流をしています。同室保育をしているので、ゆっくり話しができます。

日 程 毎週水曜日・不定期日曜日

対 象 各テーマに該当する  
未就学のお子さんと保護者  
\*テーマは下記参照

受 付 前日13:00～先着順 (電話可)  
\*休館日の場合前々日

### 子育てひろば(テーマ別) テーマ内容はこちら↓

#### 子育てひろば

##### 赤ちゃんひろば

親子で遊びながら参加者同士交流しています。

日 程 上記カレンダー参照

対 象 子育てひろば

1・2歳のお子さんと保護者

赤ちゃんひろば

0歳の赤ちゃんと保護者、マタニティ

受 付 当日先着順 (各回入れ替え制)

#### パーソナルトークタイム

スタッフとゆっくり話ができる時間です。

日 程 上記カレンダー参照

対 象 未就学のお子さんと保護者、マタニティ

受 付 随時予約制 (詳細はスタッフまで)

#### 子育て講座

月齢別に親子で楽しく遊びます。

日 程 不定期木曜日・土曜日

対 象 各講座対象月齢のお子さんと保護者

受 付 前月にメール申し込み (抽選)

\*毎月「広報こしがや」・「こしがや子育てネット」  
でお知らせします。

#### 父親サロン

パパ同士の交流や親子遊びを楽しみます。

日 程 1/18(日) (受付1/17土)

1/25(日) (受付1/24土)

対 象 0・1・2歳のお子さんと父親

受 付 前日13:00～先着順 (電話可)

- 1/4(日) 働く (育休中含む) 方(受付 12/28 日)

1/11(日) 働く (育休中含む) 方(受付 1/10 土)

1/21(水) アロマでリフレッシュしながらおしゃべりしたい 0歳のお子さんのいる方(受付 1/20 火)

1/28(水) 多胎児のお子さんのいる方(受付 1/27 火)

1/7(水) 1月に1歳になるお子さんのいる方(受付 1/6 火)

1/14(水) 1月に2歳3歳になるお子さんのいる方(受付 1/12 月)

こんなテーマでやってほしい！という  
リクエストがあればスタッフまで！

子育てサロンヴァリエ・水辺のまちづくり館は越谷市が設置し、社会福祉法人越谷市社会福祉協議会が運営しています。

<発 行> 社会福祉法人 越谷市社会福祉協議会 地域福祉課 越谷市子育てサロン <http://www.koshigaya-syakyō.com>

〒343-0845 越谷市南越谷 1-11-4 新越谷駅ビルヴァリエ 1階 TEL 048-961-3623

9:30～17:00 開館／月曜日 (但し月曜日が祝日の場合は翌日) 年末年始 休業

# 子育てサロン 水辺のまちづくり館

住所 越谷市レイクタウン 4-1-4  
開催日 毎週火曜日・木曜日  
利用時間 10:00~15:00  
利用時間は、授乳・おむつ替えができます。



## 子育てひろば 赤ちゃんひろば のご利用について

- 下記のとおり、曜日ごとに対象年齢を分けて、予約なしでご利用いただけます。
- 午前と午後の入れ替え制ですが、時間内の出入りは自由です。ただし、安全確保のため定員を超えた場合は、入室をお断りすることがあります。ゆずりあいにご協力をお願いします。
- 保育はありませんので、お子さんから目を離さないように玩具はゆずりあってご利用ください。
- 子育て講座やテーマ別のひろばもありますので、毎月の日程をご確認のうえ、ご利用ください。

| 日  | 月  | 火                                                      | 水  | 木                                                             | 金  | 土  |
|----|----|--------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------|----|----|
| 1  |    |                                                        |    | 1<br>12月29日(月)から1月3日(土)まで<br>年末年始のためお休み<br>新年1月6日(火)からはじまります! | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6<br>赤ちゃんひろば<br>10:00~11:30<br>赤ちゃんひろば<br>13:00~14:30  | 7  | 8<br>子育てひろば<br>10:00~11:30<br>子育てひろば<br>13:00~14:30           | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13<br>赤ちゃんひろば<br>10:00~11:30<br>赤ちゃんひろば<br>13:00~14:30 | 14 | 15<br>子育て講座<br>10:30~11:30<br>子育てひろば<br>13:00~14:30           | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20<br>赤ちゃんひろば<br>10:00~11:30<br>赤ちゃんひろば<br>13:00~14:30 | 21 | 22<br>子育てひろば<br>10:00~11:30<br>子育てひろば<br>13:00~14:30          | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27<br>子育て講座<br>10:30~11:30<br>赤ちゃんひろば<br>13:00~14:30   | 28 | 29<br>ひろば(テーマ別)<br>10:00~11:30<br>子育てひろば<br>13:00~14:30       | 30 | 31 |

### 子育てひろば 赤ちゃんひろば

親子で遊びながら参加者同士交流しています。  
日程 左記カレンダー参照  
対象 1歳~未就園のお子さんと保護者  
赤ちゃんひろば  
0歳の赤ちゃんと保護者、マタニティ  
受付 出入り自由(午前・午後入れ替え制)

### 子育て講座

日程 左記カレンダー参照  
対象 各講座対象月齢のお子さんと保護者  
受付 前月にメール申し込み(抽選)  
\*毎月「広報こしがや」「こしがや子育てネット」  
でお知らせします。

### 子育てひろば(テーマ別)

テーマごとに参加の保護者同士の交流やスタッフ  
を交えて共通の話題で情報交換をしています。  
テーマ ミニミニ運動会  
日程 1/29(木)  
対象 ハイハイのお子さんと保護者  
受付 1/27(火) 13:00~電話(先着順)  
子育てサロンヴァリエ  
TEL 048-961-3623

## 児童館ヒマワリ (蒲生旭町 11-35)

子育てひろば 毎週火・水・金曜日 9:00~14:00

## 児童館コスモス (千間台東 2-9)

子育てひろば 毎週水・木・金曜日 9:00~14:00

毎月1回おはなし講座を開催しています。  
日程等は、各児童館のおたよりをご覧ください。

## 「ふらっと」おおぶくろ

(袋山 1435-16)

### ふれあい赤ちゃんひろば

日時 1月9日(金)・23日(金)  
10:00~12:00  
対象 0歳の赤ちゃんと保護者  
受付 当日先着順

## 越ヶ谷地区センター

(越ヶ谷 4-1-1 中央市民会館 3階)

### ふれあい子育てひろば

日時 1月28日(水)  
10:00~11:30  
対象 0~3歳の未就園児と保護者  
受付 当日先着順

主催: 社会福祉法人 越谷市社会福祉協議会

## 謹賀新年

昨年は、たくさんの方に子育てサロ  
ンをご利用いただき事業へのご理解  
とご協力ありがとうございました。

子育て中のみなさんが安心して楽しく過ごしていただける子育てサロンにな  
るよう、スタッフ一同がんばっていききたいと思います。みなさんのお越しを楽しみ  
にお待ちしています。



2026 年が笑顔あふれる  
1 年となりますように

子育てサロンをまだご利用のない方も、お気軽に  
ご利用、お問い合わせください。子育てについての  
情報提供や相談など、いつでもお越しください。



## 七草の日



七草の日(1月7日)は、1年の無病  
息災を願う日で病気にならず元気に過ご  
せるように、体によい春の七草を入れた「七  
草がゆ」を食べます。お正月のごちそうで疲  
れた胃腸をお休みする日でもあります。

七草は、実は身近な食材で離乳食で  
も食べることができます。その際は、しっかり  
茹でて水にさらし十分にアク抜きをし  
て、月齢に合わせた硬さや大きさに  
調理しましょう。日本の  
伝統的な食文化を楽し  
んでみてくださいね。

