

おいでよ！ひとりじゃたふいよ！

# あではで・埼玉

「ADHD」という言葉をご存じですか？

いつも動き回っている。  
ちょっとしたことで、泣いたり怒ったりする。  
集中力が続かない。  
うまく集団になじめない。  
整理整頓ができない。  
忘れ物、なくしものばかりする。



「うちの子って普通の子と違うのかしら？」  
「私の子育てが間違っているのかしら？」  
「うちの夫(妻)、私自身もそうかも・・・」



あではで・埼玉は  
ADHDと、その周辺の人達が  
よりよく生きていくために  
助けあい、支えあっていく  
会です。

そんな不安を感じたことはありませんか？

上のような子ども達や大人の中にはADHDを持つ可能性があります。  
環境を整え、周囲の対応を考え、時には医師に薬を処方してもらうことで、  
かなりの問題が緩和されることがあります。

あではで埼玉家族の会は、ADHDを中心とする発達障がい(診断、未診断は関係なく、困っている方)と、その周辺の方々が集まり、何でも話し合える場です。

みんなが自分らしく生きていけるように、応援します。

ひとりで悩まず、助けあい、支えあいませんか？

**活動予定**(2カ月に1度のペースで行う予定です。)

**家族の会 奇数月 第2水曜 9:30~11:45 こばと館**

1月、3月、5月、7月、9月、11月になります。

※こばと館は埼玉県越谷市の中央市民会館内にあります。

対象者・上記のようなことで困っている保護者、家族、当事者。

費用・初回は無料。(2回目以降は1回につき、会費200円です。)

参加方法・初回はお電話かメールで、お名前、ご住所、電話番号を明記の上、お申し込み下さい。

申し込み先/越谷市保健所・こころの健康支援室(市役所第3庁舎1階) 048-963-9214

あではで埼玉事務局 もとや 本谷

Eメールアドレス・adhd\_saitama@yahoo.co.jp