

# 発達障がいの家族教室



織田信長、坂本龍馬、モーツァルト、レオナルド・ダ・ヴィンチ、  
エジソン、アインシュタイン…

これらの人たちに共通するものはなんでしょうか。

実はみんな、何かしらの発達障がい（神経発達症）があったとされる人たちです。

みなさんと一緒に発達障がいについて学んでみませんか。



自閉スペクトラム症

注意欠如・多動症

（限局性）学習症

その他の発達障害

こういった診断、あるいはその傾向があると言われている方がいるご家族向けに、本人の個性をどう捉えていいのか、どう関わっていいのかを知っていただくための家族教室を開催いたします。

	日時	内容
①	令和6年10月31日（木） 14:00～16:00	「発達障がいの理解と対応について」 講師：順天堂大学医学部附属 順天堂越谷病院 医師 小日向 麻里子 氏
②	令和6年11月21日（木） 14:00～16:00	「当事者、家族の体験談について」 講師：当事者、家族の方

**場所** 越谷市役所（越谷市越ヶ谷4-2-1） 第三庁舎5階 会議室

**対象者** 市内在住・在勤・在学で発達障がいの当事者を抱えるご家族の方（各回先着30人）

<申込み、問合せ先>

越谷市保健所 ころの健康支援室 電話：048-963-9214

※参加希望の方は電話もしくは、電子申請にてお申し込みください。



(参考)

こころの健康状態をチェック「こころの体温計」



ストレスは気付かないうちに溜まり、時には心身の健康を害してしまうことがあります。

こころの不調も体の不調と同じように早めに対処することが大切です。

下記の二次元コードからアクセスできる「こころの体温計」をご利用ください。

ストレスを感じる前に早めのセルフメンタルヘルスチェックをお勧めします。

